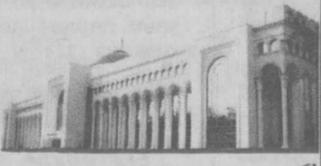




Вечерний



ТАШКЕНТ

В КОНЦЕ НЕДЕЛИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Газета выходит с 1 июля 1966 года № 57 (9.554) Пятница, 18 мая 2001 года Цена свободная

XXI Информбюро

Вчера, сегодня, завтра

В стране

- В Кабинете Министров состоялось очередное заседание правительственной комиссии по совершенствованию механизма расчетов и укреплению дисциплины платежей в бюджет.
- Для дальнейшего улучшения торгово-экономических связей Наманганский облкомитет заключил долгосрочный договор с Читинским областным отделением ассоциации «Партнерство».
- В Джизаке состоялась областная конференция учителей. На ней было проанализировано выполнение первого этапа Национальной программы по подготовке кадров.
- Обеспечение созданной в нашей стране системы непрерывного образования учебниками и учебными пособиями нового поколения стало темой семинара-выставки, прошедшего в Республиканском центре образования.
- В кишлаке Хужанд Туракурганского района открылся промышленно-транспортный профессиональный колледж.
- В Бухаре состоялась выездная расширенная коллегия агентства «Узкоммунхизмат». В ней приняли участие ответственные работники Кабинета Министров, Минфина, Госкомимущества и других республиканских ведомств.
- Делегация ассоциации предпринимателей Самарканда возвратилась из Афин, где участвовала в работе международной выставки «TOURIST PANORAMA». Наша экспозиция была награждена дипломом и благодарственным письмом ее организаторов.
- В Навоийском городском медицинском училище состоялась республиканская учебно-методическая конференция на тему «Внедрение в учебный процесс передовых педагогических технологий в медицинских колледжах и училищах».
- Десятилетие независимости Узбекистана посвящена выставка работ художников Каракалпакстана, которая прошла в залах Государственного музея искусств.
- «Молодежь XXI века» — так был назван кинолекторий по национальной духовности, прошедший в Бухаре.
- «Мировая культура и Бабура» — так называется исторический музей, открытый в парке имени Захриддина Мухаммада Бабура в Андижане.
- В махалле имени Нодирабегим в Самарканде открылся Центр духовности и просветительства.

В мире

- «Одиссея разума» — под таким названием в Германии прошел международный фестиваль молодежи, в котором дебютировала группа студентов-первокурсников факультета международных экономических отношений Университета мировой экономики и дипломатии Республики Узбекистан.
- Таджикистан стал членом программы НАТО «Партнерство во имя мира».
- В Баку собрались представители Минской группы ОБСЕ по Нагорному Карабаху. Во встрече участвуют делегации Азербайджана, России, США и Франции.
- В Алматы собрались представители Узбекистана, Казахстана, Кыргызстана и Таджикистана по проблеме СПИДа.
- СЕГОДНЯ в Баку открывается заседание совета министров обороны стран — членов СНГ.
- Таджикиский автобус сорвался в пропасть Алабель в Джалалябадской области Кыргызстана. 19 человек погибли и 18 ранены.
- США по линии ООН выделяет Афганистану гуманитарную помощь для пострадавших от засухи.
- ВЧЕРА в китайской провинции Гуйжоу начались слушания по самому крупному делу о похищениях и торговле детьми. Перед судом предстали 24 преступника. Виновным грозит смертный приговор.
- В парламенте Финляндии прошло обсуждение проекта по захоронению отработанного ядерного топлива в подземном хранилище на глубине 500 метров.
- Уникальная операция проведена британскими хирургами. Двухлетнему ребенку с почечной недостаточностью пересадили здоровую почку, причем донором стал его отец.
- 37 человек погибли в результате авиакатастрофы, происшедшей недалеко от Стамбула. Самолет загорелся в воздухе.
- ВЧЕРА председатель союза России и Беларуси П.Бородин впервые предстал перед швейцарскими следователями. Швейцарская прокуратура обвиняет его в незаконном отмывании денег.

Фестиваль «Это — наша дорогая Родина», организованный УзА, Советом «Майрифат ва маънавият» и Академией художеств и посвященный десятилетию независимости нашей страны, начала Кашкадарьинская область.

Фестиваль начали кашкадарьинцы

В связи с этим в Центральном выставочном зале Академии художеств состоялось торжественное открытие фестиваля. Его открыл Государственный советник Президента Республики Узбекистан Хайридин Султанов.

Кашкадарьинская область занимает видное место в экономической, общественной и культурной жизни нашей страны. Представленные в Центральном выставочном зале фотоснимки и картины, рассказывающие о жизни края, образцы народно-прикладного искусства, промышленной продукции вызывают неподдельный интерес у посетителей выставки.

В мероприятии принял участие заместитель премьер-министра Х.Караматов.

Фестиваль «Это — наша дорогая Родина» продолжается.



Ташкент приглашает любителей гольфа



ПОСЛЕЗАВТРА, 20 мая, в Ташкентском гольф-клубе на озерах состоится I открытый гольф-турнир Узбекистана. В нем примут участие около 100 игроков-любителей из Узбекистана, США, Германии, Южной Кореи, Малайзии, Англии и других стран. Они разыграют главный приз — автомобиль «Нексия».

Данное состязание станет очередным результатом воплощения в жизнь инициативы Президента Узбекистана И.Каримова о развитии и популяризации гольфа в республике. Как известно, в 1998 году на озере Рохат был построен Ташкентский гольф-клуб на озерах, единственный в Средней Азии и четвертый в СНГ и отвечающий всем принятым стандартам, позволяющий проводить соревнования самого высокого уровня международного класса.

— Гольф сегодня приобретает все большую массовость и популярность во всем мире, — сказал на состоявшемся заседании генеральный секретарь Ассоциации гольфа Узбекистана г-н Со Кон И. — Объяснением может служить тот факт, что этим видом спорта могут заниматься без ограничений как мужчины, так и женщины, причем, практически в любом

возрасте. В то же время гольф — это и спорт, и отдых. Уверен, игра найдет путь к признанию у узбекистанских любителей спорта. С этой целью чемпионат и проводится.

...Итак, 20 мая первый открытый чемпионат Узбекистана по гольфу соберет на своих восемнадцати полях около 100 претендентов на звание победителя. Все они являются любителями, так как не занимаются гольфом профессионально, а совмещают свое хобби с работой, которую выполняют в узбекистанских представительствах иностранных фирм, посольствах, совместных предприятиях. Но будем надеяться, что даже, так называемый, любительский опыт зарубежных участников поможет узбекистанцам понять притягательность игры, в которой, на первый взгляд, нужно только попадать мячами, ударяя по ним клюшками, в лунки.

Соб. инф.

Одним абзацем

♦ В трех школах Акмал-Икрамовского района столицы №№ 297, 296 и 229 в эти дни проходят мероприятия по одной из самых актуальных проблем — профилактике наркомании среди подростков. Они организованы Акмал-Икрамовским районным комитетом женщин совместно с Институтом «Женщина и общество».

♦ Малообеспеченные женщины, проживающие в Шайхантаурском районе столицы, в эти дни могли обучиться швейному делу на учебном семинаре по швейному искусству, который проводил Центр социальной адаптации женщин. Также сейчас в центре началась подготовка к семинару по бухгалтерскому делу.

♦ В Международном фонде «Экосан» прошло заседание республиканского оргкомитета по проведению в рамках второго этапа Дней экологии и здоровья, Декады санитарии, гигиены и экологической культуры, посвященной 10-й годовщине независимости Узбекистана и Всемирному дню окружающей среды. Одним из ключевых вопросов было проведение 5 июня во Дворце «Туркистон» экологического фестиваля.

♦ В Республиканском интернациональном культурном центре идет подготовка к Дням корейской культуры, которые начнутся 24 мая.

Указ
Президента Республики Узбекистан
О награждении
Бурханова М. орденом «Эл-юрт хурмати»

За многолетнее плодотворное творчество, огромный вклад в развитие узбекской национальной музыкальной культуры, выдающиеся заслуги в подъеме духовности нашего народа наградить народного артиста Республики Узбекистан композитора Бурханова Мутала (Мутавакила) Музаиновича орденом «Эл-юрт хурмати».

Президент Республики Узбекистан И.КАРИМОВ.

Гор. Ташкент, 17 мая 2001 года.

Чествование композитора

В Государственном академическом Большом театре оперы и балета имени Алишера Навои состоялся торжественный вечер, посвященный 85-летию со дня рождения народного артиста Узбекистана, известного композитора Мутала Бурханова.

На торжественном вечере Государственный советник Президента Республики Узбекистан Хайридин Султанов зачитал Указ Президента Ислама Каримова о награждении Мутала Бурханова орденом «Эл-юрт хурмати» и вручил высокую награду композитору.

Выступившие на вечере Герой Узбекистана, народный поэт Абдулла Арипов, Чрезвычайный и Полномочный Посол Российской Федерации в нашей стране Дмитрий Рюриков, министр по делам культуры республики Хайрулла Джурраев и другие поздравили композитора с юбилеем, пожелали ему долгой жизни, здоровья и творческих успехов.

— Для меня нет большего счастья, чем творить для своего народа, добившегося независимости, — сказал композитор. — Я безмерно горжусь тем, что мой скромный труд так высоко оценен народом, нашим Президентом. Я от всего сердца благодарю руководителей страны, наш народ за такую заботу.

В церемонии принял участие заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан Хамидулла Караматов. (УзА).

В Олий Мажлисе Республики Узбекистан

В парламенте страны состоялось заседание, посвященное вопросам освещения в средствах массовой информации хода выборов в органы самоуправления граждан. На заседании, которое вел председатель Комитета Олий Мажлиса по печати и информации Уткир Хашимов, были приглашены редакторы газет, радио, телевидения.

Выступившие на заседании председатель парламентского Комитета по демократическим институтам, негосударственным организациям и органам самоуправления граждан А.Саидов, председатель Комиссии Олий Мажлиса по нормативно-правовым терминам М.Миралимов, ответственный работник Аппарата Президента Республики Узбекистан Б.Ризаев, подчеркнув огромное значение предстоящих выборов, отметили, что они являются важным этапом на пути дальнейшей либерализации государственной и общественной жизни, создания необходимых условий для повышения активности граждан в проводимых демократических преобразованиях.

На заседании также отмечалось, что в организации и проведении выборов в соответствии с решением Комитета Олий Мажлиса примут участие каждый депутат парламента, а также народные избранники областных, городских и районных уровней.

Наш. корр.



МОЯ СТРАНА — МОЯ СУДЬБА

Дом, в котором я живу

О. Юмангулова, домохозяйка:

— Вот уже двадцать лет прошло с тех пор, как мы с мужем приехали из России в Ташкент. Здесь вырос, получил образование мой сын, растёт внук. И с каждым днем я все больше и больше убеждаюсь в том, что именно здесь мой родной дом, поскольку дом — это понятие более емкое, нежели такое определение, как место проживания.

Для нас Узбекистан — это друзья, соседи, люди, с которыми мы ежедневно общаемся, традиции и обычаи народа, с которым сроднились и которые так естественно вошли в нашу жизнь.

И сегодня, когда Узбекистан возвращается к своим истокам, мы все, независимо от национальности, понимаем, что с возрождением истории Узбекистана, его древних традиций, имен великих сынов узбекской земли, их подвигов и мы, и наши дети обретаем большой духовный потен-

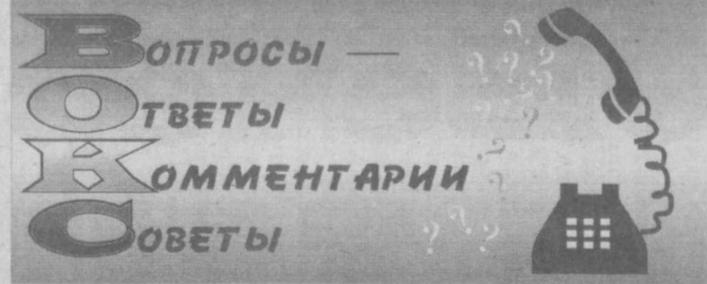
циал, без которого трудно строить будущее страны. Особенно это важно сейчас, когда мы отмечаем первое десятилетие независимости Узбекистана.

Желаю всем мира и счастья...

Екатерина Абдурахманова, кассир автокомбината № 2:

— Знаете, я коренная ташкентка, я здесь родилась и очень люблю Узбекистан. Люблю прогулки по вечерней столице, расцвеченной огнями, мне нравится бродить по Сайилгоху. Сегодня Ташкент стал очень современным и благоустроенным городом: появилось множество уникальных в архитектурном плане зданий, расширились «спальные» районы, расцвели парки и скверы. И, что самое приятное, люди в нашей стране — очень гостеприимные и доброжелательные, каких нет, наверное, ни в одной стране мира. И всем ташкентцам я желаю добра, мира и счастья...

Последние десять лет я назвала бы самыми счастливыми в своей жизни: я вышла замуж за любимого человека, с которым чувствую себя поистине как за каменной стеной. У нас родился сын Димка, и наша жизнь еще более преобразилась. В этом году он идет в школу — ему исполнилось семь лет — и это тоже весьма значительное событие. Я очень надеюсь, что он станет прекрасным человеком — умным, интеллигентным, добрым, надежным — в нашей стране, благо, такие возможности созданы. Конечно, еще пока рано думать о том, кем он станет в будущем, но в том, что он получит хорошее образование, я не сомневаюсь. Меня очень радует то обстоятельство, что воспитанию молодежи в нашей стране уделяется такое пристальное внимание — родители подрастающего поколения могут быть спокойны...



К нам приехал ревизор...

«Я возглавляю частную коммерческую фирму. Случилось так, что в мое отсутствие в магазин, который работает от нашей фирмы, пришел человек, представившийся сотрудником налогового комитета. Он стал проверять бухгалтерскую документацию, наличие документов на весь ассортимент товаров, кассовые аппараты. Никаких нарушений законодательства по правилам торговли и налогообложению мы не допускали, но такая проверка всех сотрудников выбила из привычного ритма работы. И вообще у нас возникло подозрение, что проверяющий — не тот, за кого себя выдает. Что делать в подобных случаях?»

Р. Хикматов.

На вопрос читателя отвечает юрист Г. Маткаримова:

— Если подобное случится снова, постарайтесь в вежливой форме узнать, из какой конкретно организации пришел проверяющий, попросите предъявить удостоверение личности, другие документы, на основании которых он пришел к вам с проверкой. Помните, что проверки налогоплательщиков производятся по плану, утвержденному руководителем налогового комитета. Выходя на проверку, должностные лица обязаны иметь при себе удостоверение личности, приказ на проверку конкретного объекта, подписанный руководителем налогового комитета.

Если же у вас возникли сомнения в отношении законности проверки или что-то насторожило вас в поведении проверяющего, позвоните в организацию, которая его прислала, и уточните, действительно ли послан сотрудник к вам для осуществления проверки. Если же окажется, что там никто не знает о проверке, незамедлительно свяжитесь с ближайшим отделением милиции, чтобы задержать мнимого проверяющего. Если выяснится, что он не имеет отношения к налоговому органу, ему грозит привлечение к ответственности за мошенничество.

Если же проверяющий все же является сотрудником ГНИ, но данная проверка — его личная инициатива и о ее проведении никто из руководства не проинформирован, налицо факт нарушения закона должностным лицом. В таком случае он подлежит ответственности за совершение действий, подпадающих под статьи 205 «Злоупотребление властью или должностными полномочиями» и 206 «Превышение власти или должностных полномочий» Уголовного кодекса республики.

А к гостинцам справочка полагается

«Жду приезда родственников из России. Они, как правило, везут гостинцы, в том числе и мясные деликатесы, сыры... Но недавно мне сказали, что сегодня в республику нельзя ввозить мясные продукты. Так ли это?»

С. Сергеев.

С этим вопросом мы обратились в Главное ветеринарное управление г. Ташкента, где нам и дали разъяснения. На сегодняшний день в республику запрещено ввозить продукцию животноводства из тех стран, где официально зарегистрированы случаи заболевания ящуром и «коровьим бешенством». Из других стран такую продукцию завозить можно, только желательнее при этом позаботиться о ветеринарном сертификате, который можно получить в городской и районной ветеринарной службе, а также на рынке, где был куплен товар.

45? Надо б паспорт поменять

«Скоро мне исполнится 45 лет и надо будет менять паспорт. Хотелось бы уточнить, куда мне обратиться с этим вопросом, какие нужны документы и насколько быстро я смогу получить новый паспорт?»

Т. Лиуенталь.

Вы можете обратиться к паспортистке по месту жительства или к начальнику паспортного отдела вашего района. При себе надо иметь «старый» паспорт и две фотографии. В течение 15 дней вам должны оформить и выдать новый документ.

Экономно, но с хорошим качеством

«Мы подключены к системе «Камалак». После недавней реконструкции был сокращен пакет предоставляемых каналов. Хотелось бы узнать, с чем это связано.»

А. Батыров.

— Действительно, у нас прошла реконструкция, главной целью которой было — добиться улучшения качества изображения, — отвечает на вопрос специалист «Камалак-ТВ» Е. Тельнов. — Однако с переходом на новую систему, которая по мощности рассчитана максимум на 5 каналов, мы предложили нашим клиентам эконом-пакет. Во многих районах значительно улучшилось качество изображения, а там, где оно оставляет желать лучшего, ведется работа. Чтобы зрители имели возможность смотреть любимые каналы, мы перешли на новую систему. Так, по окончании работы РТР, к этому каналу мы подключаем спортивный. На одном канале в разное время можно смотреть мультимедийные фильмы (до 17.00), затем 29-й канал до 13.00, с часа ночи на этом канале идет показ фильмов на английском языке. ОРТ, TV-6 и муз-TV, как и РТР, у нас вещают в полном объеме. В дальнейшем мы планируем расширить этот пакет, предоставив зрителям «Камалака» более широкий спектр каналов.

Растет интерес туристов

Как мы уже сообщали, начало летней навигации 2001 года было отмечено открытием новой авиалинии Ташкент-Осака. Каждую пятницу комфортабельный лайнер «Боинг-757» доставляет в столицу нашей республики гостей из Страны восходящего солнца. В числе первых пассажиров в Ташкент прибыли члены парламента Японии г-н Чумо Коки и г-н Коичиро Генба. Недавно в дирекции Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари» состоялась их официальная встреча с генеральным директором НАК Арсланом Рузметовым. Во встрече приняла участие Чрезвычайный и Полномочный Посол Японии в Узбекистане г-жа Кеко Накаяма.

После посещения в 1994 году Японией Президентом Узбекистана Исламом Каримовым был подписан документ, ставший основой для развития сотрудничества в области политики, экономики, культуры. Япония внесла огромный вклад в развитие сферы экономики Узбекистана: достаточно назвать такие грандиозные проекты, как реконструкция трех аэропортов в Самарканде, Бухаре и Ургенче, получивших сегодня статус международных. Объем инвестиций в нашу стра-

ОРБИТЫ СОТРУДНИЧЕСТВА

ну на сегодняшний день уже составил около 1 млрд 300 млн. долларов США.

— И особенно приятно, что дальнейшему развитию наших торгово-экономических отношений будет содействовать и Национальная авиакомпания «Узбекистон хаво йуллари», — отметил г-н Чумо Коки. — Нельзя не отметить, что со стороны общественности Японии в последнее время пробуждается огромный интерес к Узбекистану, находящемуся в «сердце» Средней Азии. Ваша страна рассматривается как «ворота» в весь Центральноазиатский регион и Закавказье. Это заметно и по маркетинговой работе, проводимой японскими туристическими агентствами, — все чаще они стали включать в свои программы и туры по Узбекистану. Маршруты по Великому шелковому пути своим клиентам сегодня предлагают и такие крупнейшие фирмы, как «JTB», «Nittsu», «Nihon Ryoho», «Kimura Michio», и многие другие. Так что мы надеемся, что туристов, желающих увидеть жемчужины Востока — Хиву, Бухару и Самарканд, — с каждым днем будет все больше и больше. Поэтому

со временем можно будет подумать об увеличении количества рейсов до 2-3 в неделю.

Однако, несмотря на то, что воздушное сообщение между нашими странами налажено, до сих пор не заключено официальное авиасоглашение на постоянной основе — НАК совершает рейсы в Японию по административному соглашению, которое должно обновляться каждые 3 месяца. Этому вопросу было уделено на встрече особое внимание, и стороны выразили надежду на то, что эта проблема будет решена в самое ближайшее время.

Г-н Чумо Коки также сообщил представителям средств массовой информации, что осенью нынешнего года в городе Осака пройдет Генеральная ассамблея Всемирной туристической организации, участие в которой примет и Национальная авиакомпания «Узбекистон хаво йуллари». Руководитель НАК Арслан Рузметов, в свою очередь, отметил, что участие в ассамблее — это превосходная возможность не только познакомиться с многими странами мира с Узбекистаном, но и предложить пассажирам авиауслуги мирового класса...

Ирина КУЗЕВАНОВА.



Фестиваль пива соберет гурманов

ЗАВТРА в парке имени Бобура состоится фестиваль пива — праздник, который с нетерпением ожидали любители этого замечательного ячменного напитка.

В этот день желающие смогут не только продегустировать несколько сортов пива, выпускаемого отечественными производителями, но и принять участие во всевозможных викторинах и конкурсах. Но, думается, представителям сильной половины человечества не составит труда доказать, насколько бывает сильна любовь к пиву: конкурсы «Толстяков» и «Великанов» будут интересны для тех, кто может пить этот пенный напиток в больших количествах. Самых быстрых выявит конкурс

«Кто первым выпьет кружку пива», а самых стойких — конкурс «Кто дольше удержит 3 кружки пива на вытянутой руке». И, разумеется, такая самоотверженность будет вознаграждена — победители конкурсов и викторин получат призы и подарки от организаторов праздника.

Ну и, конечно, на фестивале будет определено «Народное пиво-2001» — напиток, более всего отвечающий требованиям гурманов. Посетители смогут проголосовать за любимую марку, а дегустационная комиссия фестиваля, учитывая пожелания, вынесет свой вердикт. Конечно, сама жизнь доказала, что «на вкус и цвет товарища нет», однако несомненно одно: «хорошего пива должно быть много».

Соб. инф.

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот»...

14.20 Песни молодости. 14.30 «Дуйдор»...

15.15 «Мультикарусель». 15.30 «Вести»...

18.40 «Кто хочет стать миллионером?» Телеигра...

10.25 «СРЕДА» Экологическая программа...

7.30 Для вас, садоводы. 7.45 «НАРОДЕЙ»...

9.00 «Симпсоны». Мультпликационная серия...

17.30 Комедия «С ГЛАЗУ НА ГЛАЗ»...

8.55 Программа передач. 9.00 «Давр»...

18.00 Программа передач. 18.05 «Приватизация»...

5.00 Телеканал «Доброе утро». 8.00 Новости...

6.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ». 6.15 «Криминал»...

7.00 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ. 7.45 Дорожный патруль...

8.00 «Fox Kids» на REN TV. «Железный человек»...

3.00 Игра «Сокровища Паго-паго». 5.00 Сериял «СЕНЬОРА»...

15.15 Самый знаменитый криминальный сериал Европы...

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот»...

8.55 Программа передач. 9.00 «Давр»...

18.00 Программа передач. 18.05 «Маленькие звезды»...

20.25 «Ошикона», мужской дастур. 20.30 «Телехамкор»...

16.30 «Простые истины». Теле seriал. 17.00 ПРЕМЬЕРА...

16.00 НОВОСТИ. 16.20 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ...

8.00 «Fox Kids» на REN TV. «Железный человек»...

15.00 «От первого лица». Оскар Фельцман...

6.00 «Ассалом, Узбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот» 8.35-17.55 ТВ-маркет...

10.15 «Давр»-первый. 10.25 «После 2000 года». Теле-сериял...

6.30-8.00 ОРТ 14.00-15.00 ТУРЕЦКОЕ ТЕЛЕВИ-ДЕНИЕ 15.00 Программа передач...

13.25 «Смехопанорама» Евгения Петросяна. 14.00 Новости (с сурдопереводом)...

6.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ». 6.15 «Криминал». 6.25 Погода. 6.30 «Карданный вал»...

0.00 НОВОСТИ. 0.35 КИНОТЕАТР ТВ 6. Триллер «Потрошитель»...

6.35 Чудесные уроки. «В море слов». 8.00 «Fox Kids» на REN TV: «Железный человек»...

15.30 Serial «Код «Коперник». 16.30 Сегодняшнее. 17.00 Serial «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ»...

6.00 «Ассалом, Узбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот» 8.35-17.55 ТВ-маркет...

13.00 «Оби хаёт». Экологический тележурнал. 13.20 «Рамаана». Теле-сериял...

11.25 «Фан-тайм». 11.35 «СР-Новости». 11.45 «До-ми-соль». Для детей шоу программа...

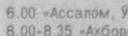
13.15 В мире животных. 14.00 Новости (с сурдопереводом). 14.10 Serial «Китайский городовой»...

10.25 «ПОЛУДРА». Семейная игра. 11.00 «СЕГОДНЯ». 11.20 «БЕЗ РЕШЕТКА»...

7.50 Дорожный патруль. 8.05 «Х-ФАКТОР». 8.40 Омористическая программа «БАС»...

8.30 Музыкальный канал. 9.00 «Fox Kids» на REN TV: «Фантастическая четверка»...

17.30 Кино, кино, кино. 18.05 «Русский боевик». «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА»...



6.00 «Ассалом, Узбекистон!»
6.00-8.35 «Ахборот»
8.35 «Камалак». Кинопрограмма для детей.
9.05 «Дилрабо тароналар». Музыкальная программа.
9.30 «Фаройбот»
9.45 Мультфильм.
9.55 ТВ-метео.
10.00 «Слушай Отчеству!»
11.00 «Клуб «Шохрух»»
11.30 Киноанонс.
11.35 2001 год - Год матери и ребенка. «Она мехри»
11.55 Дневной сеанс. «Римские каникулы». Художественный фильм.
13.40 «Поле чудес». Телеигра.
14.35 Киноанонс.
14.40 «Хорошее настроение». Музыкальная программа.
15.00 «Бу ажиб фасл». Телеальманах.
15.25 Фестиваль театров Узбекистана. О. Екубов. «Авподларга васият». Спектакль.
17.15 «Веселый городок». Телевизионная игра.
17.45 «Писатель и время»
18.00 «Приключения в королевстве». Мультфильм.
18.25 «Олтин тож». Телевизионная игра.
18.45 К 10-летию независимости Республики Узбекистан. Телефестиваль «Семейные мелодии»
19.05 «Четвертая власть»
19.25, 20.00, 20.25, 21.10 РЕКЛАМА
19.30 «Тахлилнома» (рус.)
20.05 Киноконцерт.
20.30 «Тахлилнома»
21.15 «Якшанбада сиз билан бирга»
21.50 Театр телевизионных миниатюр.
Программа «Спорт»
22.30 Каратэ. Чемпионат Узбекистана.
23.00 Футбол. Чемпионат Узбекистана. «Трактор» - «Дустлик»
23.45 ТВ-1 представляет.
«Воскресный кинозал»
0.00 «Огненные дороги». Художественный фильм. 2-я серия.
1.25-1.30 Символы Родины.



7.55 Программа передач.
8.00 «Давр тонги»
9.00 Студия «Новое поколение» - «Буш утирма»
9.20 «Мультикарусель»
9.35 Футбол плюс...
9.55, 13.35, 15.15 Музыкальные минуты.
10.05 Голос молодежи.
10.25 Детский экран: «Красавица из чудовище». Мультфильм.
11.45 На телеканале «Еш-

лар»: военно-патриотическая программа: 1. Мардумайдон, 2. Письма солдата.
12.25 Очил дастурхон.
12.40 «Рамайна». Телесериал.
13.15 Кишлолдаги тенгдошим.
13.50 Программа «Третья планета»
14.40 «Хандалак». Юмористический еженедельник.
15.00 Спортивный еженедельник.
15.25 Программа передач.
15.30 Студия «Новое поколение» - «Ким эпилч-у, ким чаккон»
15.55 «Мультикарусель»
16.10 «Internet-фестиваль»
17.55 Увидимся в воскресенье.
18.10 До свидания, школа.
18.20 Очун.
18.45 Вечерние мелодии.
18.55, 21.55 ТВ-метео.
19.00 «Давр». Обзор недели.
19.40 Поэт заслуженный артист Узбекистана Ильхом Фармонов.
20.05, 20.45, 22.25 Реклама.
20.10 «Рамайна». Телесериал.
20.50 Интеллектуальная игра: «Заковат»
21.50 Золотое наследие.
22.00 «Давр»-news.
22.15 Ночные мелодии.
22.30 «Ноттинг-хилл». Художественный фильм.
0.25-0.30 Спокойной ночи!



18.00 Программа передач.
18.05 Для детей. «Куралай»
18.25 Сериал. «Луиза Фернанда»
19.15 «С любовью к вам»
19.45, 20.45, 21.35 Телегазета «Экспресс»
20.05, 21.55 «Табриклиймиз-кутлаймиз»
21.05-1-36,6»
22.25 «3+5»
22.55 «Узбегим навоси»
23.25 «Подводная одиссея команды Кусто». Сериал.
0.15 Мелодии и реклама.
0.20 Киноок. «Мэрия»
0.05-2.10 «Спокойной ночи, мой город!»



9.00 Программа передач.
9.05 «Клип-антракт»
9.10 «Непугавые заметки». Дм. Крылова.
9.30 «Когда все дома»
10.10 «Настроение». Развлекательная программа.
11.10 FCN «Новости Узбекистана» (англ.)
11.20 «Парле ву франса?»
11.45 «Волшебный мир сказок»
13.25 Видеоканал «Дустлик»
«Рангинкамон»
«Дидар»
14.05-14.35 «Немецкий язык»
17.00 Программа передач.
17.05 «Хочу все знать...» Для

детей передача.
17.20 Том Ханкс в комедии «Тернер и Хуч»
15.35 Умницы и умники.
19.20 «КВН-2001»
21.30 «Бизнес-ревью»
21.40 «Зона Интернет»
21.55 «Ровесники»
22.20 «Мюзик-холл»
22.45 Кинематограф: «Сердце дракона». Художественный фильм.
0.30 Тахлилнома (рус.)
1.00 «Спокойной ночи!»



9.00 Дастуринг очилиши
9.05 «Телехамкор», фойдали газета.
9.30 «Детский канал»: Игра «ТелеБом»
10.0 Премьера на 30-м: «Тайный мир Алекс Мак», приключенческий сериал.
10.30 Фильм - детям: «Тамми», сказка.
12.0 «Телехамкор», фойдали газета.
12.30 Семейное кино: «Нападение», приключение.
14.10 «Владимир Винокур в Ташкенте»
14.45 «Узгин курст», дам олиш дастури.
15.30 «Индийское кино»: «Навки твоя»
17.40 «Висол», мусикии дастури.
18.0 «Телехамкор», фойдали газета
18.30 «Киновечер на 30-м»: «Джуманджи», приключенческий фильм.
20.10 «Ошкона», мусикии дастури
20.15 «Телехамкор», фойдали газета.
20.45 «Клип-совга», телетабличнома
21.45 «Воскресный киновечер на 30-м»: «Ватель», драма. Франция-Англия. В гл.роли Жерар Депардье.
23.45 «Европейский футбол», спортивная программа.



6.30 «Потерявшие кораблекрушение - II. Пираты». Художественный фильм.
7.50 РУССКОЕ ЛОТО.
8.40 Всероссийская лотерея «ТВ БИНГО-ШОУ»
9.35 ДОБРОЕ УТРО, СТРАНА! 10.05 «АНШЛАГ»
11.00 «Городок». Развлекательная программа.
11.30 ФЕДЕРАЦИЯ.
12.10 ПАРЛАМЕНТСКИЙ ЧАС.
13.00 ВЕСТИ.
13.20 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ.
14.05 «Вокруг света»
14.55 Жан-Клод Ван Дамм в боевике «Некуда бежать»
16.50 Чемпионат мира по автотранкам в классе «Формула-1». Гран-при Монако. Трансляция из Монте-Карло.
19.00 Программа Николая Сванидзе «Зеркало»
20.05 «О.С.П. студия представляет замечательных людей»
21.10 ВЕЧЕРНИЙ СЕАНС. Сильвестр Сталлоне в боевике «Скалолаз»
23.25 ПОСЛЕДНИЙ СЕАНС. ПРЕМЬЕРА. Джеймс Спейдер, Розанна Аркетт, Питер Махкия и Холли Хантер в фильме Дэвида Кроненберга «Автокатастрофа»



7.00 Мир приключений и фантастики. «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА»
8.00 «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД» Оксаны Пушкиной.
8.40 Музыка на канале НТВ.
9.00 «СЕГОДНЯ»
9.20 Наше кино. Нонна Коперинская, Александр Жылья и Владимир Дальский в комедии «ШТЕПСЕЛЬ ЖЕНИТ ТАРАПУНЬКУ»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.25 «ПУТЕШЕСТВИЯ НАТУРАЛИСТА»
12.00 Сериал. Комедия «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ»
13.05 «БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ»
13.35 Мир кино. Рой Шейдер в фантастическом фильме «2010: ГОД ВСТУПЛЕНИЯ В КОНТАКТ»
16.00 «ТРЕТИЙ ТАЙМ». Программа С.Шустера.
17.00 «СЕГОДНЯ»

17.30 Мир кино. Малколм Макдауэлл в фантастическом фильме «ЭПОХА ЗА ЭПОХОЙ»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.35 «КУКЛЫ»
20.55 Мир кино. Кевин Костнер, Шон Коннери и Роберт Де Ниро в боевике «НЕПРИКАСАЕМЫЕ»



8.00 Дорожный патруль.
8.10 «Все в сад!»
8.40 «Хип-хоп программа» «FRESH»
9.10 «Star start»
9.40 Юмористический сериал «Вне родных квадратных метров»: «Конкурс»
10.15 «Ой, мамочки!»
10.45 «ВЫ - ОЧЕВИДЕЦ» с И. Усачевым.
11.45 «Интернет-программа «СЕТЬ»»
12.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей - III»: «Врачебная тайна»
13.20 ТЕЛЕМАГАЗИН.
13.30 «КАНОН. Как жить православному: «Лучшие ответы на лучшие вопросы»»
14.00 НОВОСТИ.
14.20 КИНОТЕАТР ТВ 6. М. Глузский, Л. Федосеева-Шукшина в фильме «Никудышня»
16.10 Дорожный патруль.
16.30 ТЕЛЕМАГАЗИН «Формула здоровья»
16.40 «МОЕ КИНО» с Виктором МЕРЕЖКО»
17.35 Сериал «Самые громкие преступления XX века»: «Джон Даффи. Убийца на железной дороге»
18.10 «ИТОГО» с Виктором ШЕНДЕРОВИЧЕМ»
18.35 «Шоу Бени Хилла»
19.30 КАТАСТРОФЫ НЕДЕЛИ.
20.30 Дорожный патруль.
20.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей - III»: «Человек со шрамом»
22.00 ИТОГИ. С Евгением Киселевым.
23.35 КИНОТЕАТР ТВ-6. Франк Загарин в фантастическом боевике «Проект «Охотник за тенью-4»»
1.35 «Вечеринка из «Метелицы»



7.00 Анонс недели.
7.05 Мультимедийный фильм «В стране невыученных уроков»
7.25 «Страна Фестивалия». Программа о детском кино. Ведущий - Д.Харатьян.
7.50 Фильм - детям. Художественный фильм «КАК ЗАВОЕВАТЬ ПРИНЦЕССУ»
9.05 Страна моя.
9.30 Без рецепта. «Стоматология»
9.55 Киноантология. Художественный фильм «ЛЕТЧИКИ»
11.15 Премьера. «Выбираю жизнь». Наркомания: проблемы и решения.

11.30 «Представляет Большой...» Гала-концерт «Звезды оперы и балета Большого»
11.55 Документальный фильм «Николай и Александр». К 105-й годовщине вступления на престол Николая II.
12.55 Странные изобретения.
13.00 «Молодые дарования». IV Международный конкурс-фестиваль детского и юношеского творчества «Надежды Европы»
13.25 «Из жизни животных...» Ведущая - Н.Истратова.
13.40 Анонс недели.
13.45 «АСТ-журнал». Дайджест.
14.15 Интершоп.
14.30 Экран приключенческого фильма. Телевизионный художественный фильм «ПРОДАВЕЦ ВОЗДУХА»
15.25 Телевизионный фильм «Миссия света и любви: азбука вечности»
15.50 Счастливого пути!
16.25 Приключенческий сериал «ПЕРВООТКРЫВАТЕЛИ»
«НАМИБИЯ»
17.20 Телевизионный художественный фильм «БЕДНАЯ МАША»
18.35 Премьера. «Выбираю жизнь». Наркомания: проблемы и решения.
18.55 Странные изобретения.
19.00 Научно-популярный сериал «Путеводитель для гурманов». «Европейские винные улицы. Эмилия Романья»
19.30 «На неделе». Репортажи наших корреспондентов.
19.45 Анонс недели.
19.50 «Парад». Военно-историческая программа.
20.15 Музыка из Петербурга. «Кармен... еще Кармен»
21.00 Кинематограф XX. Художественный фильм «ЛУННЫЙ КАМЕНЬ»
22.00 «ЛЮДИ И ГОРЫ». Сериал.
22.30 Джэк и не только.
22.55 Ток-шоу «Набуум». С участием Ю.Стоянова.
23.20 Телевизионный фильм «Миссия света и любви: азбука вечности»
23.50 Детектив по выходным. Телевизионный художественный фильм «ЗОЛОТАЯ МИНА»
1.00 Научно-популярный сериал «Путеводитель для гурманов». «Европейские винные улицы. Эмилия Романья»
1.30 «На неделе». Репортажи наших корреспондентов.
1.45 Анонс недели.
1.50 Живые легенды XX века. Ирина Архипова.
2.40 Телевизионный художественный фильм «БЕДНАЯ МАША»
3.55 Без рецепта. «Стоматология»
4.20 Старые знакомые. «А нука песню нам пропой...» Мелодии Дунаевского.
4.45 «АСТ-журнал». Дайджест.
5.10 Кинематограф XX. Художественный фильм «ЛУННЫЙ КАМЕНЬ»
6.15 Музыка из Петербурга. «Кармен... еще Кармен»



8.30 Музыкальный канал.
9.00 «Fox Kids» на REN TV: «Фантастическая четверка». Мультимедийный сериал.
9.30 «Fox Kids» на REN TV: «Сказки джунглей». Мультимедийный сериал.
10.00 «Симпсоны». Мультимедийный сериал.
10.30 «1/52». Спортивное обозрение.
11.00 «Монитор». Новости из Интернет.
11.20 «Кино»: Джеки Чан в приключенческом боевике «ДОСПЕХИ БОГА-2»
13.15 Параллели.
13.30 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА». Телесериал.
14.30 Новости.
14.45 Военная тайна.
15.15 «Кино»: Б.Невзоров, Л.Чурсина, И.Смокуновский в историко-приключенческом фильме «РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ»
17.15 «Fox Kids» на REN TV: «Фантастическая четверка». Мультимедийный сериал.
17.45 «Fox Kids» на REN TV: «Сказки джунглей». Мультимедийный сериал.
18.15 Телемагазин.
18.30 Новости.
18.45 Клуб «Белый попугай»
19.15 «Кино»: Стивен Ри, Хэзер Локлир, Питер Грин в триллере «КОНТРОЛЬНЫЙ ВЫСТРЕЛ»
21.30 Новости.
21.45 «1/52». Спортивное обозрение.
22.00 «Странный городок Сауз Парк». Мультимедийный сериал.
22.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Телесериал.
23.30 «Кино»: Карл Уэзерс, Вэйти, Шерон Стоун в боевике «ДЖЕКсон ПО ПРОЗВИЩУ «МОТОР»»
1.35 «Кино»: комедия абсурда Паскаля Бонитцера «НИЧЕГО О РОБЕРЕ»
3.50 Ночной музыкальный канал.



4.00 «Удивительные животные»
4.30 Сериал «НЕУКРОТИМАЯ ХИЛЬДА»
5.30 «Из жизни женщины». Полезные советы.
6.00 Кукольный шоу «ТелеБом»
6.30 Мультсериал «Сейлор-мун снова с нами»
7.30 «Русский боевик». «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА»
8:40 «Встреча с...» Андрей Макаревич.
9.30 «Удивительные животные»
10.00 Неизвестная планета.

10.30 Документальный сериал «Истории богатых и знаменитых»
11.00 Суперхоткей. Неделя НХЛ.
12.00 Сериал «НЕУКРОТИМАЯ ХИЛЬДА»
13.00 Приключенческий сериал «ВСПОМНИТЬ ВСЕ»
14.00 Боевик «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». Режиссер Чу Хорк. В ролях: Джеки Чан, Магги Чунг, Тедди Робин.
16.30 Мультфильм «Следствие ведут колобки»
17.00 «Скрытой камерой»
17.30 Однажды вечером.
18.40 Титаны рестлинга на ТНТ.
19.45 «Хит-парад на ТНТ». Итоги.
20.20 «Ночной канал». «Для тех, кому за полночь...»



9.00 Смотрите на канале.
9.05 МУЛЬТПАРАД «Остров ошбок». Мультфильм.
9.30 «УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР ЖИВОТНЫХ». Телесериал.
10.00 «Степа - моряк». «Кузнец-колдун». Мультфильмы.
10.45 «Отчего, почему?» Программа для детей.
11.25 Музыкальная программа «Полевая почта»
12.00 Московская неделя.
12.30 Деловая лихорадка.
12.45 «ИЩИ ВЕТРА» Художественный фильм.
14.10 «Африканская сказка». Мультфильм.
14.25 Клара Новикова и Владимир Качан в программе «Приглашает Борис Ноткин»
15.00 СОБЫТИЯ. Время московское.
15.15 Все о здоровье в программе «21 кабинет»
15.40 Национальный интерес.
16.25 «Танюша, Твяка, Топ и Нуша». Мультфильм.
16.45 «Команда на Марс». Телеигра.
17.15 Погода на неделю.
17.25 ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ! «КОМИССАР НАВАРРО». Телесериал.
19.00 Ток-шоу «Слушается дело»
19.50 «ОХОТА НА ЗОЛУШКУ». Телесериал.
21.00 СОБЫТИЯ. Время московское.
21.25 Спортивный экспресс.
22.00 «Момент истины». Авторская программа А.Караулова.
22.55 Прогноз погоды.
23.00 «РУССКАЯ РУЛЕТКА». Художественный фильм.
0.40 СОБЫТИЯ. Время московское.
0.45 Сенсации и не только в программе «Деликатесы»
1.20 Московский хит.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ на следующую неделю

ОВНЫ — вы сделаете совершенно правильно, если на этой неделе найдете себе занятие по душе и полностью погрузитесь в него. Есть определенная опасность следования чужим советам. Больше полагайтесь на свой рациональный ум.

ТЕЛЬЦЫ — вас будут разрывать противоречивые желания. Но не поддавайтесь им. Холодный, трезвый ум — вот ваш компас на ближайшую перспективу. И еще — наиболее благоприятный на этот период цвет — голубой. Воздержитесь от острой пищи.

БЛИЗНЕЦЫ — не принимайте все слишком близко к сердцу. В середине недели найдите возможность отвлечься от текущих проблем в кругу друзей. Не забудьте проверить свое здоровье, особенно давление: возможны его перепады.

РАКИ — не сбавляйте обороты, если вы взяли за серьезное дело. Будет большой ошибкой бросать его на полпути, рассчитайтесь со своими долгами. Промедление в этом вопросе обернется против вас же.

ЛЬВЫ — ваше благородство природы очень пригодится в надвигающемся конфликте. Не дайте себя

втянуть в него. Не занимайте чью-либо сторону в нем. Оставайтесь нейтральными. Позаботьтесь о том, чтобы в течение недели у вас на столе стоял букет цветов. Он очень пригодится для того, чтобы поддерживать внутренний баланс.

ДЕВЫ — благоприятный период для завершения текущих дел. Постарайтесь не влезать в большие долги. Позаботьтесь о ваших детях; дети — проявите внимание к своим родителям. Такого рода внутренняя духовная связь защитит вас от козней судьбы. Наиболее благоприятный цвет на этой неделе — светло-коричневый.

ВЕСЫ — не будьте скопидомом. На этой неделе обязательно помогите своим близким. Если нет денег, то добрым словом. Хорошее время для путешествий. Не помещает уборка в доме. Старайтесь поменьше смотреть телевизор.

СКОРПИОНЫ — вас что-то сильно беспокоит. Для этого есть все основания. Похоже, ваши недруги активизировались. Дайте им шанс проявить себя. Ведь тот, кто роет другому яму, сам в нее попадает. К концу недели можете позволить себе хороший отдых на природе. Это будет совсем не лишним.

СТРЕЛЬЦЫ — ваш девиз дня: «Пущенная стрела непременно достигнет

цели». Постарайтесь в этот период говорить в два раза меньше, чем обычно. Сосредоточьтесь на исполнении заветного желания. Оно должно сбыться. Конец недели благоприятен для любовных объяснений.

КОЗЕРОГИ — вам кажется, что вы остались у разбитого корыта. Но это только так кажется. На самом деле у вас начался новый период жизни. Освободившись от груза старых забот, вы обретаете второе дыхание. Дела пойдут на лад, если не будете забывать про старых друзей.

ВОДОЛЕИ — это ваша неделя. Хорошенько «почистите перышки». Вы непременно понравитесь тому, кому хотели. Именно на этой неделе вас будут любить, ценить и уважать. Только не злоупотребляйте чужим доверием. Цените знаки судьбы. Если хотите, чтобы везение продолжилось и на будущей неделе, — совершите какой-то необычный для себя экстравагантный поступок.

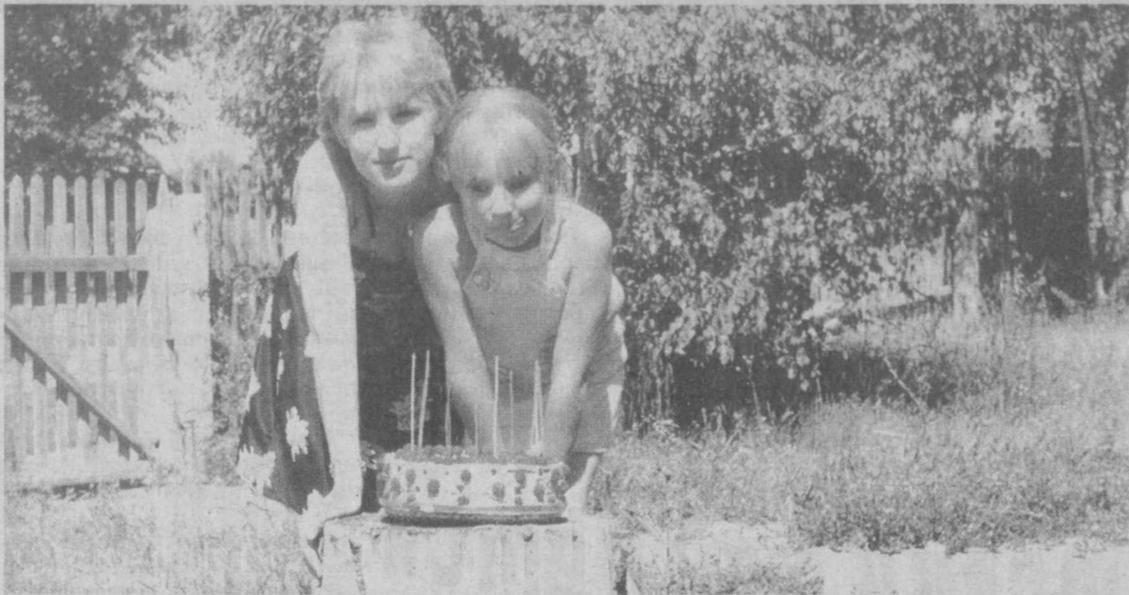
РЫБЫ — вы слишком много энергии потратили зря на всякие развлечения. Вот и приходится расплачиваться. Не расслабляйтесь. Наступило время кропотливой работы. Воистину для вас формула «Время-деньги». На время уйдите от друзей, их настойчивых рекомендаций и развлечений. Работа и учеба дадут вам серьезный шанс в ближайшем будущем добиться реальных, осязаемых успехов.



Погода и ваше самочувствие

По сведениям Гидрометцентра Республики Узбекистан, неблагоприятным днем в геомагнитном отношении на предстоящие дни отдыха будет лишь 19 мая.

В связи с ожидаемым понижением температуры воздуха как в дневные, так и в ночные часы, на будущей неделе все мы после очень жарких дней должны почувствовать некоторое облегчение. Однако тем, кто весьма чувствителен к неблагоприятным в геомагнитном отношении дням, расслабляться не следует. По-прежнему не забывайте о консультациях с лечащим врачом о приеме помогающих вам лекарственных препаратов, но по своему усмотрению их лучше не принимайте. Помните о том, что в дни, когда температура воздуха понижается до 23-28 градусов тепла, очень благоприятно на организм действуют прогулки на свежем воздухе, частое проветривание помещений. Не забывайте и о водных процедурах, способствующих тренировке организма и уменьшению его реакции на перепады температуры, влажности воздуха и атмосферного давления. Но больным, людям преклонного возраста и детям перед тем, как начинать закаливающие водные процедуры, необходимо посоветоваться с лечащим врачом о том, какой лучше выбрать метод закаливания с учетом заболевания и общего состояния организма. Ну а для остальных, конечно — контрастный душ, который заменяет усталому организму, особенно в жару, часовую прогулку на свежем воздухе. Струи падающей воды раздражают многочисленные биологически активные точки на теле. Происходит так называемый воротничковый массаж, который очень полезен при гипертонии, ишемии и сосудистых спазмах. Благоприятный эффект можно усилить, активно растирая кожу жесткой мочалкой. Душ можно принимать несколько раз в день: утром — чтобы проснуться, вечером — чтобы снять накопившуюся усталость.



У моей сестренки — день рождения!

Фото С.КОСТИНОЙ.

Сиаци — борец с болью

Сиаци — это японская система точечного массажа. Процедура сиаци ведет свое начало из глубокой древности и связана с бессознательной реакцией организма на болевое раздражение. Так, когда человек случайно ушибет, скажем, руку или ногу, то естественной реакцией на боль будет сдавливание здоровой рукой ушибленного места. Некоторые в таких случаях зажимают зубами пальцы рук. Нередко боль после этого утихает или даже исчезает.

Так, постепенно изучая связи «боль — нажатие», японцы создали методику сиаци.

Суть его состоит в надавливании пальцами или ладонью руки на вполне конкретные места тела.

Особенность сиаци заключается в том, что не нужно, как при иглоукалывании, искать на теле точку (в прямом смысле слова) для воздействия. Достаточно определить площадь, на которую нужно осуществить нажатие пальцами или ладонью. Это значительно упрощает процедуру и делает возможным самому осуществлять нажатие и массажирование. При соблюдении простейших правил процедура сиаци никому не противопоказана.

Правила весьма элементарны:
1) нажатие осуществлять только мягкой стороной пальцев руки или ладонью;

2) при нажатии строго следить за тем, чтобы нажатие не вызывало боли. Если появляется боль, нажатие прекращают. При благоприятном ощущении силу нажатия можно доводить до 3–5 кг;

3) нажимать на избранные учас-

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

тки тела следует в течение нескольких секунд.

Вот лишь некоторые приемы, действие которых можно проверить на себе.

ЗУБНАЯ БОЛЬ. Во многих случаях унять зубную боль можно путем нажатия (массирования) пяти лицевых точек (рис. 1).

Если болит верхняя челюсть, то следует нажимать и массировать точку 1, расположенную под глазом. Затем мягкой стороной большого пальца нажать на точку 2. Нажатие следует осуществлять по направлению к носу. После этого нажать и массировать точку 3. Если боль исходит из нижней челюсти, то нажимать на точку 4, которая находится чуть ниже крыльев носа. Кроме того, следует нажимать и массировать точку 5, расположенную под уголками губ.

Указанные точки находятся на каждой стороне лица (пять точек на одной стороне и пять точек на другой), поэтому нажимать и массировать точки следует одновременно обеими руками.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ. Процедура обычно занимает две-три минуты. Осуществлять нажатие можно себе самому, но удобнее, если это будет делать кто-либо другой. При самомассаже следует нажимать на тело средними пальцами, предварительно скрестив их с указательными.

Шаг первый. Нажимать по центру черепа, начиная со лба (рис. 2). Первое нажатие в течение 3–5 секунд осуществить на верхней части лба у того места, где начинают-

ся волосы. Затем, отступая примерно по 2,5 сантиметра, осуществить еще девять нажатий (последняя точка находится под корнем черепа).

Шаг второй. Нашував на черепе верхнюю точку, надо отступить от нее на 2,5 сантиметра и скрещенными пальцами обеих рук сделать четыре нажатия по направлению к вискам.

Шаг третий. Нажатие на затылке (рис. 3). Нашупать середину ушных раковин и, отступив на 2,5 сантиметра к середине шеи, сделать обеими руками нажатие, затем отступить дальше на 2,5 см и сделать с обеих сторон еще по одному нажатию. После этого осуществить одно нажатие на точку у корня черепа.

Шаг четвертый. Сделать по четыре нажатия на задней части шеи по обе стороны от позвоночника, как отмечено стрелками (рис. 3).

Шаг пятый. Подождать одну-две минуты, и, если боль не утихла, проделать все нажатия еще раз. Более трех раз процедуру проделывать не рекомендуется.

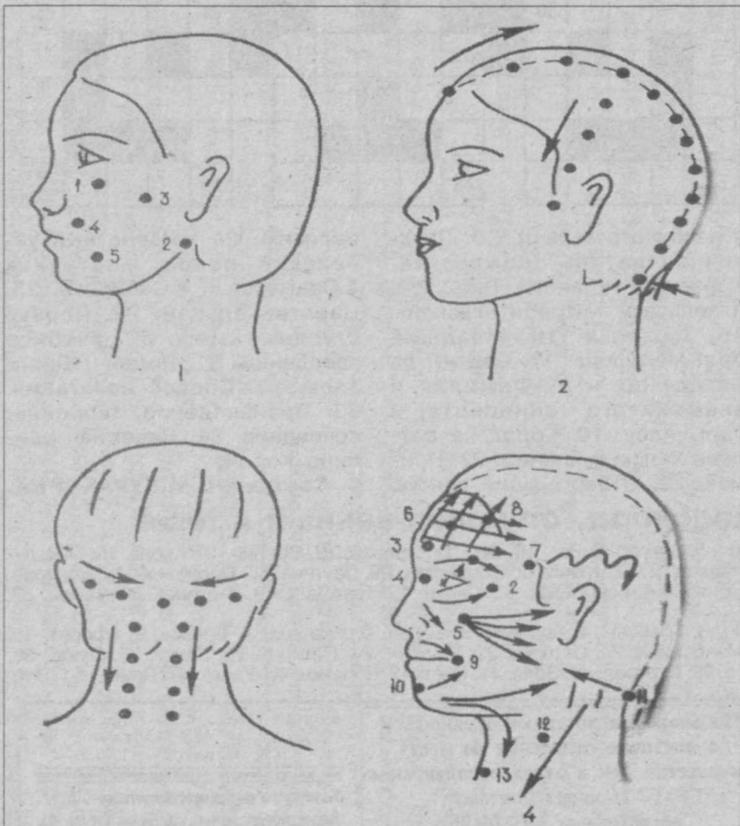
Внимание! При осуществлении нажатий необходимо следить за болевыми ощущениями. Нажатия на точки не должны вызывать боли. Приятные ощущения являются показателем нормы.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ МОРЩИН? Известно, что морщины на лице женщины появляются очень рано. У некоторых они дают себя знать, когда им минет только 30. Тем, кому за 50, морщины доставляют немало неприятных минут. Между тем сиаци дает возможность задержать появление морщин на лице, ослабить или даже вовсе избавиться от них.

При появлении морщин у глаз следует осуществлять нажатия, массировать точки 1, 2, 3, 4 (рис. 4). Затем осуществить нажатие на точку 5, что под глазом, и веерообразно массировать лицо по направлению к ушам. Чтобы избавиться от морщин на лбу, следует массировать его вертикальными движениями, предварительно осуществив нажатие на точку 6. Затем нужно, осуществив нажатие на точку 7, сделать несколько волнистых движений (массирований) над ушами. Далее следует нажать на точку 8 и массировать лоб горизонтальными движениями. При необходимости избавиться от морщин у рта и на шее надо осуществлять нажатие точек 9, 10, 11, 12, 13 и массировать лицо и шею в направлениях, указанных стрелками.

Точки 1–13 на рисунке 4 указаны лишь на одной стороне лица. Точно такие же точки имеются и на другой стороне. Поэтому работать надо одновременно обеими руками: правую сторону массировать правой, а левую — левой рукой.

Массировать лицо нужно постоянно. Японки это делают каждый день.



Приглашаем к сотрудничеству!

В Акмал-Икрамовском районе, по кольцевой дороге в районе промзоны-5 (рядом с автобусным парком № 18), открылся новый, большой розничный рынок по продаже стройматериалов. Покупатели смогут приобрести за наличный и безналичный расчет необходимые материалы для строительства любых объектов, а также ремонта квартир, домов. Правление АО «**Курилиш моллари бозори**» приглашает к сотрудничеству предпринимателей, желающих приобрести торговые точки для продажи строительных материалов.

Господа предприниматели!

Спешите занять торговые площади. На рынке к вашим услугам — пункты общественного питания, автостоянки, все необходимые условия для торговли на рынке.

Контактные телефоны: 185-85-73; 131-97-97.
Дирекция рынка.

ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ



1-2-го классов со стажем работы не менее 5 лет.
Адрес: г. Ташкент, ул. Фаргона йули, 15.
Телефоны: 191-83-01, 191-74-18.

Служба СРОЧНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПОКУПКА

396 к. ● антикварный магазин «ЮЛДУЗ» покупает и оценивает старинные изделия из бронзы, серебра, фарфора, нагруд. знаки, картины, почт. марки, монеты, часы, ковры и т. д. Оплата высокая. Адрес: вест. Главпочтамта — Алайский р-к. Т. 133-98-92 с 9 до 18; 63-78-59 с 18 до 22; 188-78-59.

139 к. ● ТВ, аудио-видеомагнитофон, муз.центр. Т. 74-78-01; 74-15-92.

214 к. ● хол-к, морозильник, шв. маш., БК. Т. 90-73-29; 90-99-29.

371 к. ● холодильники. Т. 98-00-36; 188-25-50.

345 к. ● картины, багеты, шка-тулки, часы, кортики, знаки, ручные ковры, предметы искусства из дерева, металла, фарфора, стекла. Тел. 22-15-74; 63-03-25.

386 к. ● макулатуру свыше 80 кг по 40-45 сумов. Сами вывозим. Т. 192-65-31; 65-31-34.

372 к. ● холодильники. Т. 96-36-65.

348 к. ● хол., шв. маш., ТВ, в/маг., газплиты, велосипед, стир. маш. «Киргизия» раб. и нераб. Т. 74-95-15; 75-59-73.

361 к. ● холодильник. Т. 24-98-82.

237 к. ● радиоизмерит. апаратуру, осциллограф, частотомер и т. д. Т. 191-65-19.

208 к. ● срочные! Швейные машинки, холодильники, БК, ТВ, в/маг., морозильники, газплиты, стир. машинки в любом сост. Т. 75-28-68; 74-33-46.

ПРОДАЕТСЯ

389 к. ● БК-1800. Т. 191-45-75.

394 к. ● 4-комн., Ак-Тепа. Т. 45-20-36.

372 к. ● холодильники. Т. 96-36-65.

241 к. ● холодильники, морозильники, БК. Т. 90-73-29; 90-99-29.

208 к. ● шв. маш., хол-к, БК, ТВ, в/маг., мороз., газпл., стир. маш. Т. 74-33-46.

ЧПКФ «Масеариф-сервис» Якасарайского района **ЛИКВИДИРУЕТСЯ.**

Претензии принимаются в течение 2 месяцев со дня публикации объявления по адресу: г. Ташкент, ул. Аския, 29.

ЧФ «ShTIR» Мирабадского района **ЛИКВИДИРУЕТСЯ.**

Претензии принимаются в течение 2 месяцев со дня публикации объявления по тел. 144-37-17.

387 к. ● дача в Красногорске. Т. 35-50-58.

802 к. ● 3-комн. кв., Чиланзар-8. Т. 169-05-85; 40-09-39.

352 к. ● 3-комн., К-Камыш-1/3. Т. 45-78-30.

320 к. ● ТВ, видео, музцентр, хол., БК, шв. маш. Т. 75-45-72.

394 к. ● в раб. сост. бильярд. столы, кий, шары, ковралан. Т. 51-68-49.

202 к. ● БК-2500. Т. 191-16-84.

202 к. ● БК-2000. Т. 76-66-96.

352 к. ● щенки-боксеры с родословной. Т. 68-70-49; 144-32-29.

346 к. ● свой телевизор, мебель. Т. 169-52-20; 133-30-20.

397 к. ● 2-эт. дом без отделки. Т. 54-27-60.

● 2 дома: на Сагане и в Якасар-р-не, 2-этаж., 8 сот. Стенка, шифоньер. Т. 40-10-58.

РЕМОНТ

371 к. ● холодильников. Т. 188-25-50.

372 к. ● холодильников. Т. 96-36-65.

УСЛУГИ

243 к. ● избавим от любых видов насекомых. Качественно! Недорого! Т. 24-20-69.

УТЕРЯННЫЕ

395 к. ● аттестат о среднем образовании № 321166, выд. школой № 34 г. Ангрена в 1977 г. на имя Вильман Валентины Владимировны;

392 к. ● диплом ИТ-1 № 128482, рег. № 1139, выд. Чирчикским медицинским училищем в 1986 г. на имя Трофимовой Натальи Александровны.

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ.

УТЕРЯННОЕ

402 к. ● свидетельство об окончании 9 классов БУ № 026843, выд. шк. № 149 г. Ташкента в 1992-93 учебном году на имя Дороговой Марины Михайловны.

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

УТЕРЯННЫЙ

госордер № 01-01/8754 от 24.02.93 г. на право собственности на квартиру Каримова Базара

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

УТЕРЯННОЕ

свидетельство о включении хозяйствующего субъекта в государственный регистр предприятий и организаций за № 2398 от 25 ноября 1999 года, код ОКПО 17294885, выданное ООО «ТИМ САВДО» Ташкентским городским управлением Госкомпрогнозстата.

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

Жил-был плут. Всех он в округе перехитрил и отправился плутовать в город. Да только городские пройдохи сто очков вперед деревенским дадут. Надавали ему пинков и за ворота выставили. Идет он голодный, холодный, печалится. Вдруг видит — на дороге золотое колечко лежит. Он его поднял, об рукав потер — настоящее! Сам себе говорит: «Если день хорошо начался, быть ему удачным до вечера!» И точно. Встречаются ему два простака. Идут в город торговать. У одного — петух жареный, у другого — жбан с пивом. «Купи», — говорят. Петух пахнет — пальчики оближешь, пиво пригубил — ноги сами в пляс пошли. Соображает плут, как бы ему и то, и другое задаром получить.

Тут едет третий простак. Узнал, в чем дело, стал плута уговаривать: «Я тебя за твое золотишко вмиг до дома домчу, там тебя и накормят, и напоят, и в баньке попарят, и спать уложат, и все — бесплатно!»

Наш хитрюга провизию в мешок покидал, в повозку прыгнул — гони!

Быстро домчались они до нужного места. Лес кончился, а там речка, а через нее мосток, а там и дом родной.

«Давай золотишко!» — говорит возница. Сунулся плут в кошелек, а там дырка! Потерял, должно быть, колечко по дороге. Плут и говорит: «Смотри, видишь, во-о-н на дороге колечко лежит, видишь, как блестит! Я его там, видно, обронил».

Простак сразу коней развернул — и обратно в лес, за колечком. А к этому месту два других простака спешают, тоже мечтают свое получить. Налетели друг на друга — и ну драться! Дрались-возились, пока не устали. Сели на землю, смотрят — фу ты! Это не золото блестит, а стекляшка зеркальная на солнце переливается.

А наш плут тем временем по мосточку бежит, торопится. А того не знает, что досточки-то подгнили, сильно хрупкими стали. «Трык» под ним — и подломились. Упал он, да не совсем, за какой-то сучок-гвоздок зацепился.

А мешок с припасами совсем упал, так в воду и

плюхнулся. Под мостом же, в глубоком омуте, испокон веков проживал дядька водяной. Унюхал он, что курятиной да пивом пахнет, обрадовался. «Спасибо, люди добрые! — говорит. — Давно мне такого почтения не выказывали!» Скатерть расстелил, ложки-вилки разложил. Приятного аппетита!

Водяной, значит, закусывает, а плут наш в грустях под мостом висит и выхода из своего печального положения никак не находит.

Однако видит — вдоль берега три павушки-лебедашки красны девушки гуляют. Цветочки рвут, венки плетут и, естественно, о женихах рассуждают.

На всякого хитреца Фантазии «ВТ» Своя плутовка найдется

«Я мужа хочу степенного, чтоб богатствия всякого в доме вдосталь было, — говорит одна. — Чтоб он денежки считал, в сундук складывал, а мне каждый день подарки дарил. Да где такого взять!»

Вторая продолжает: «А я хочу мужа веселого, чтоб он на скрипочке играл, песни пел, а мы бы с детками вокруг него хоровод бы водили и танцы танцевали! Да ведь хорошие женихи на дороге не валяются!»

«Это как сказать!» — подумала третья, но вслух не промолвила.

Увидел наш пройдоха барышень и думает, как бы их лучше подманить, да только не напугать бы. Взял да и закричал петухом. Не слышат. Он бараном заблеял. Опять не замечают. Тогда он лягушкой расквачкался. Да так заливиство!

Девушки ближе подошли. Мужчину заметили. Первая и говорит: «У нас вчера петух из дома убежал. Пойду, посмотрю — не наш ли поет?» Заглянула под мосток. Парень висит, руками машет. Шапка на нем не модная, башмаки разбитые, кошелек на поясе тощий.

«Нет, — говорит, — не наш!»

Вторая пошла. У них, оказывается, баран от стада отбился. «Пойти, что ли, посмотреть, может, наш?» Подошла ближе — ни скрипочки при нем, ни гармошки, шапка лохматая, башмаки сбитые, кошелек пустой. Вернулась: нет, не наш!

Третья говорит: «Чтой-то лягушки раскричались. Пойти взглянуть?»

Под мостки сошла, видит — парень висит. Из себя хорош, только неухоженный. Видать, нет за ним женского глаза. «Сколько дашь, коль спрыгнуть помогу?» — спрашивает девица. Он порылся и из дальнего кармашка вдруг колечко достает! Оно все это время там лежало, а не в кошельке, только плут запомнил.

Девица — прыг! — колечко схватила, в фартук положила и назад идет. «Эй, — кричит парень, — помоги все ж!».

А она в ответ: «Сам соскочишь!» — «Да как тебя звать-то?»

А она: «Святать придешь, тогда и познакомимся!»

Запели девушки песню протяжную и дальше вдоль берега гулять стали.

Тут из омута водяной дядька вынырнул. Сытый, довольный, теперь поразвлечься хочется. «Почто ви- сишь?» — на парня удивляется. «А я за девушками подглядываю», — хитрит хитрюга. «Ай! И я хочу!» — «Нельзя, за это место большие деньги плачены» — «И! Нашел чем удивить! У меня того добра сколь- ко хошь!» Нырнул в подводное царство и цельный мешок золота ташит. «На! Лови!» Парень мешок поймал, а мешок-то тяжелый. Куртяйка на нем порвалась и — ух! — прямо в воду. Хоть мокрый весь, а с богатством. Воду из башмаков вылил — и ну девушек догонять!

А водяной дядька на гвоздике висит — восхищается. И вправду — все видно, все слышно. Куда утки летят, куда зайцы скачут, куда шука плывет, куда молодые хозяйки бегают, когда свекровь спит. Хорошо! По сию пору, должно быть, висит, если какой добрый человек не помог сойти.

В. ПАЩЕНКО.



«Переход-то — всего в двух шагах!»

Фото С. ЛЮБЧИЧА.

С первого взгляда

Волей-неволей, но при общении с кем-либо мы первым делом обращаем внимание и на губы, наблюдая за их мимикой. Оказывается, что именно по губам, даже с первого взгляда, можно кое-что узнать о человеке.

Так, **пухлые губы** считаются синонимом чувственности. Многие женщины, чтобы привлечь к себе внимание мужчин, делают себе «пухленький ротик» с помощью косметики.

Узкие губы обычно бывают у людей замкнутых, молчаливых. Они в большинстве своем много трудятся, вынуждены терпеть упреки или насмешки, поэтому внутренне напряжены и могут быть резкими на язык. Но, как правило, они дорожат друзьями и всегда придут на помощь.

Выступающая верхняя

губа выдает человека, знающего себе цену. Но его самолюбие может достигнуть больших размеров, после чего следует пренебрежение мнением окружающих, заносчивость, уверенность в своей правоте и исключительности.

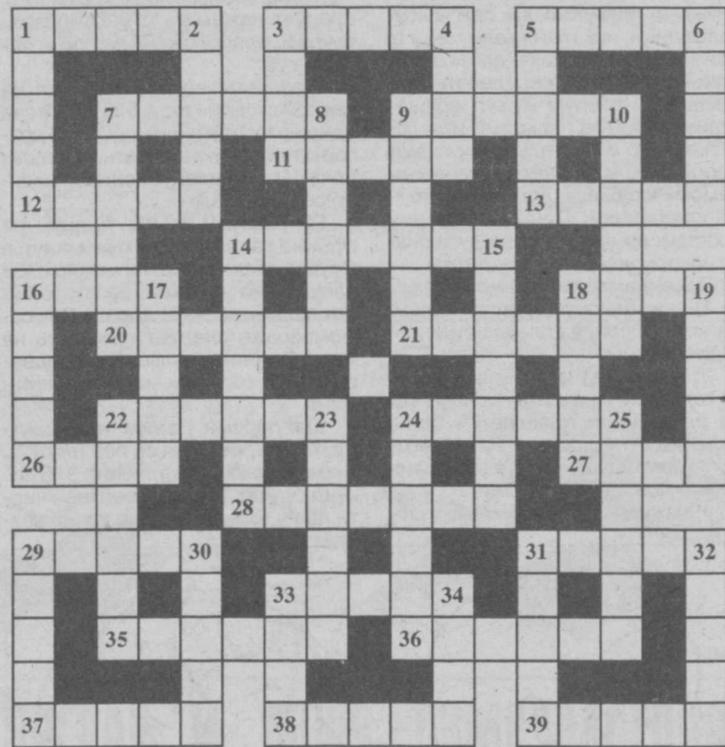
Оттопыренная нижняя губа говорит об изрядной доле эгоизма, неуравновешенности и частой смене настроения. Общаться с такими людьми сложно: они стремятся подчинить своей воле окружающих.

Резко очерченные губы часто встречаются у людей без завышенных требований, способных довольствоваться малым. Они не строят грандиозных планов и довольно-таки консервативны во всем. Такие люди очень часто просто недооценивают себя.

Кроссворд

По горизонтали: 1. «Отец» braveго солдата Швейка. 3. Окрыленный конь. 5. Площадь Ташкента. 7. «Добытчик» золота в перчатках. 9. Фотография. 11. Форма музыкального произведения. 12. Спортивный бег. 13. Псевдоним поэта Фергана (XVI в.). 14. Зодиакальный роносец. 16. Старинная испанская серебряная монета. 18. Готовь ... летом. 20. Наемный работник. 21. Заслонка. 22. Отдел физики, изучающий световые явления. 24. Минерал, разновидность чистого углерода. 26. Утренние слезинки луговых трав и цветов. 27. Чайная принцесса. 28. Континент, открытый по ошибке. 29. «Маленькая Вера», «В городе Сочи — темные ночи» (режиссер-постановщик). 31. Опера Н. Римского-Кореакова. 33. Костяк. 35. Банковская надпись на счете о принятии платежа в срок. 36. Правый приток Хопра. 37. Знаменитый герой — сын Посейдона. 38. Яркая звезда в созвездии Девы. 39. Порция лучистой энергии.

По вертикали: 1. Сетчатая люлька для отдыха. 2. Тропический плод. 3. Более глубокий участок русла реки. 4. Река во Франции. 5. «Украшение» на шее лошади. 6. Два друга-героя троянской войны, Большой и Малый. 7. Дерево африканских саванн, живущее до 5000 лет. 8. Вещевой мешок туриста. 9. Его жена осталась



у разбитого корыта. 10. Практичная деталь одежды. 14. «Плетут в губернии Тверской, а величают потребительской». 15. Лимонка. 16. Младший брат мегалона. 17. Светит, да не солнце. 18. Фамилия и знаменитого теннисиста, и папы Алсу. 19. Город на острове Хонсю в Японии. 22. Промех. 23. Отвергающий всякую религию. 24. Известный узбекский певец, наставник Т. Садыкова и Р. Сабилова. 25. Царство оленей. 29. Первая ступень гаммы. 30. Учебное заведение. 31. Роман Т. Драйзера. 32. Способ печатания. 33. Произведение, творение, сочинение. 34. Денежная единица Кореи.

Составила М. КУРАКСИНА.

Ответы на кроссворд, опубликованный в №54

По горизонтали: 1. Арбитр. 3. Гандбол. 5. Боксер. 8. Ева. 10. Бес. 12. Прораб. 13. Обедня. 14. Кроль. 15. Онкология. 16. Венец. 19. Сократ. 21. Страх. 23. Карась. 27. Ветрянка. 28. Ледостав. 29. Паутина. 30. Пролетка. 31. Талейран. 32. Махизм. 34. Синод. 37. «Снатка». 43. Тропа. 44. Космонавт. 45. Сноха. 48. Трагедия. 49. Тартинка. 50. Фазан. 52. Лебедь. 53. Арабеск. 54. Африка.

По вертикали: 1. «Арктика». 2. Ребро. 3. Гребень. 4. Лесовик. 5. Борец. 6. Разница. 7. Брелок. 9. А фронт. 10. Борода. 11. Анкета. 17. Магнетизм. 18. Мандолина. 20. Острога. 22. Рентген. 24. Сатирик. 25. Запах. 26. Плато. 33. Хапуга. 35. Измена. 36. Основа. 38. Теннис. 39. Отстрел. 40. Золя. 41. Свет. 42. Баранка. 46. Удаль. 47. Прима. 51. Зоб.



Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 700000,
г. Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.

Газета зарегистрирована
в Госкомпечати Республики
Узбекистан.
Регистрационный № 10

Газета выходит по
понедельникам, средам,
пятницам.

ТЕЛЕФОНЫ:

отдел писем — 133-29-70;
отдел рекламы и объявлений
133-28-95; 132-11-39.
Факс (3712) 133-29-09.

По вопросам доставки обращаться
в почтовые отделения по месту
жительства или в отдел эксплуатации
ГСП «Ташкент почтамати»,
по телефону 133-74-05.

Ответственность за достоверность сведений
в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

Способ печати — офсетный.
Формат — А-3. Объем — 2
п.л. Индекс — 116.

Типография «Саванерной компании» «Шарк».
Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Номер набран и сверстан
в компьютерном центре
«Вечерний Ташкент».