







Никмат

Айют

ДОНОЛАР  
ДАЙИЛДАРКИ.Яхшилар билан  
дүст бўлиш надомат  
келтирмайди.Иродали киши  
учун хеч қандай  
кийин иш йўк.Мақсади улуг-  
лашган сари одам-  
нинг ўзи ҳам улуг-  
лашиб боради.Яшамоқ — ҳамиша  
тұхтөвсиз олға ин-  
тилмоқ демекдир.Китобга меҳр  
кўйган одамнинг  
қалби тоза, нияти  
пок, мақсади эзгу-  
лик билан йўгрин-  
ганд бўлади.Тилинг ва дилинг  
бир бўлмагунича,  
ҳақиқий инсон  
бўлолмайсан.Кишининг қалби  
унинг қылган ишла-  
рида акс этади.Тиришқоқлик —  
имл сари ягона йўл.(Давоми. Бошланиши  
бүрнчи бетда)

Байрам муносабати билан кураш, улук-кўпкари, арқон тортиш, отчоптиш, мерганилик сингари миллий спорт ўйинлари ташкил этилади. Бу миллий спорт ўйинларимиз байрам сайларининг кўрки бўлигини колмай, қадимдан ажоддларимиз турмуш тарзининг ажралмас кисмиси, ёш авлодни жисмонан чинчилиниш, саломатлигини мустаҳкамлаш, характерни тарбиялаш, уларда орномус, ҳололик, мардлик, ватанпарварлик, бағрикенглик, рақибга хурмат каби олижаноб фазилатларни шакллантиришига хизмат қилган.

Бу анъана ва қадирялар асрлар оша ўз қадр-кимматини йўқотмай кельмоқда. Мамлакатимизда Президент Ислом Каримов раҳманомигида миллий қадиряларимизни тикилаш ва ривожлантириш, дунёга намойиш этиши, ёш авлодни ҳар томонлама барқамол инсонлар этиб тарбиялашга қартилаётган алоҳида эътибор са-марасидаги ҳаликлигининг миллий спорт турлари ҳам кенг оммалашмос, ҳалқаро майдонда жадал ривожланмоқда.

Хозир юздан зиёд мамлакатда кураш федерациялари фаoliyati юритмоқда. Кураш ҳалқаро асоциацияси ҳамда унга аъзо Осиё, Европа, Пана-

мерика, Африка ва Океания кураш конфедерациялари томонидан мазкур яккаураш тури бўйича жаҳон ва қўтия чемпионатлари, ҳалқаро турнирлар юксак савиядга ташкил этилаёт.

— Бугун курашнинг фалсафаси, моҳияти ва унинг жозибаси бутун дунёни юксак эътирофга сазовор бўлмоқда, — дейди кураш бўйича Узбекистон миллий терма жамоси бош мурраббий Мурод Дўсимбетов. — Унинг дунё бўйлиб жадал оммалаштагани мустакиллик йилларida Ўзбекистонда барча спорт турлари, жумладан, курашни ривожлантиришига қартилаётган улкан эътибор са-марасидир.

Ўзбек жанг санъати, улук-кўпкари, турон ва белғорли кураш сингари миллий спорт турларимиз бўйича мамлакат ва қўтия миқёсидаги мусобақалар, ҳалқаро турнирлар мунтазам ташкил этилаёт, миллий ўйинларимиз турли фестивалларда намойиш этилиб, дунё жамоатчилигининг юксак эътирофга сазовор бўлабтir.

Полоннап гиламга чиқаётганида аввали ўнг оёғини босади, кўлларни ерга текизиб, оёғи ердан узимлашганини тилайди. Чавандозлар пойгада юнқарла юткул кептирадиган отларини алоҳида меҳр билан парваришлайди, уларни ўзига дўст

ва ҳамроҳ билади. Авлоддан-авлодга ўтиб келалётган бу одатлар инсонни она заминнинг юксак кудратидан кувват олиб яшашга, табият ва унинг барча неъматларини эъзолаш, қадрлашга ўргатади.

Наврӯз байрамидаги ҳам инсон табият билан янада яқинроқ ва уйнубўйлиб яшашга, ён-атрофидаги одамларга, оиласи, дўстларига ҳар қаонгидан ҳам кўпроқ ҳурмат ва эҳтиром, меҳр ва оқибат кўрсатишга интилади, борини улар билан баҳам кўрашга интилади.

Миллий спорт ўйинларининг кирадирларда ўтказилишининг ҳам ўзмаъноси бор, албатта. Зеро, очик ердаги тоза ва салқин ҳаво инсон организмига фойдала бўлиши билан бирга унинг руҳий ҳолатига ҳам ижобий таъсир қўрсатади. Мутахасисларининг таъқидлашича, табият қўйини бадантарбига машқарини бажарши инсоннинг жисмоний ва ажрий фаолиятини яхшилашда мухим ўрин тутади. Шу мавнода миллий спорт ўйинларимиз ҳам кишининг юрак-қон томир, нафас олиш тизими, умуртқағононаси, бўғимлар ва мускуллар фаолиятини яхшилашади.

Шу билан бирга фарзанд тарбиясида, унинг юксак маънавий фазилатларга эга инсон бўйлиб вояға етишида ҳам миллий спорт ўйинларининг мухим ўрини бор. Бирор овудла кураш, улук-кўпкари ташкил этилаётган бўлса, кирқ қишлоқ наридаги половону чавандозлар ҳам келиб, на-

фақат ўзининг кучини намойиш этади, балки, ортигини, оиласининг, маҳалласининг, кишлогининг шаънини хўмоз қилинг учун даврага чиқади. Нуроний қариялар полвонлар, чавандозларни «ютуғинг ҳалол бўлсин», дэя дуо килиди. Наврӯз мусобакаларида ғалаба қозонган полвон ёки чавандоз олган совринини меҳр-муруватта мухтож инсонлар билан баҳам кўришга интилади.

— Тўй-сайларда кураш тушиб, ном қозонган ўқтам полвон Эргашев ўн иккى ўшлигимда менга якта совфа қилган, ўша турткি бўйлиб, курашга меҳр кўйдим, — дейди сурхондараёлки Беҳзод Үролов. — 2011 йили Лондонда бўлиб ўтган кураш бўйича Ислом Каримов анъанавий ҳалқаро турнирида голиб чиққанидан фарҳаннида.

Ҳалқимизга хос бундад олижаноб фазилатлар ёш авлод қалби ва онгирава аввал оила мухитид, қолверса, Наврӯз каби бетакор байрам қадриятлари орқали сингади. Ҳалқимиз азандан оиласидар, фарзандни бебаҳо неъмат деб билади. Оиласидар ўғил фарзанди «полвон» деб ҳақида, кизини «она қизим» деб эркалади, эъзолазади. Буларнинг замирада соғлом наслани вояға етказиш, фарзандларни ҳар томонлама барқамол инсонлар этиб тарбиялашдек эъзога мақсадлар мухассамиди.

**Байрам АЙТМУРОДОВ,**  
ўзА мухабири



## Muhohaza

Йўл ҳаракати  
қоидалариунга барчамиз бирдек  
риоя этишимиз лозим(Давоми. Бошланиши  
учинчи бетда)

Сирасини айтганда, Ғуломнинг машинани бошқаришга нўноқлиги машинани ўт олдириб, жойдан кўзғатишадаёт билинди. Аммо бунга қарашмай улар йўлга тушиди. Минг таассуси, улар шу куни манзилларига этиб боришади. Негаки, ул ўйл-транспорт ходисасини содир этиб, бир йўловчига жаҳр етказиши.

Тўғриси, фаoliyati измиси давомимида бу каби ноҳуш холатларга дуч келами. Жумладан, берунийлик Илҳом Этамов ва Собир Сultonov худди шундай жиончалари учун иккича марта унга суткалар қамоқ жаҳосига кукм килинди.

Албатта, йўл-транспорт ходисасиниң хеч ширини оқлаб бўйдади. Аммо кейинги пайтада курашни бошқаришга сабаб бўйдадиган ачинчалиридир. Бундай кўнгилсизликларининг олдини олиши мурраббийлик билан.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

Гуласал аввалига оласибо бўшлаб келган нотанни аёлга иккича кунга иккиси милион сўм қарз беришина сидор этиб орасиди. Сўнгнига юнқарла юткул кептирадиган отларини алоҳида бир тарбиялашади.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

Гуласал аввалига оласибо бўшлаб келган нотанни аёлга иккича кунга иккиси милион сўм қарз беришина сидор этиб орасиди. Сўнгнига юнқарла юткул кептирадиган отларини алоҳида бир тарбиялашади.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.

— Тўғриси, аввалига Малика ҳам унинг ишончини оқлади: қарзга олган пулини эшигтаган. Сўнг уни Утепинида туманида яшовчи синглиси Гуласал Зойированинг ўйига бошлаб борди.