



Вечерний



XXI Век



В стране

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

ТАШКЕНТ

Газета выходит с 1 июля 1966 года

№ 147 (9.644)

Понедельник, 17 декабря 2001 года

Цена свободная

Чтоб Ташкент стал еще чище и краше!



ОБРАЩЕНИЕ благотворительного фонда «Махалля», комитета женщин и общественного движения молодежи «Камолот» к жителям столицы

Дорогие ташкентцы!
Десять лет для истории — срок небольшой. Для нас, узбекистанцев, прошедшие десять лет дороги по-особенному, и прежде всего потому, что это были и годы становления нашего молодого государства, избравшего суверенный, независимый путь развития; это были годы напряженного и кропотливого труда, время, которое в корне изменило наше сознание, наше мышление, наш образ жизни.

Изменения, произошедшие за десять лет, нашли отражение прежде всего в облике Ташкента — столицы нашего государства. Всем нам хорошо известно, что по инициативе и при непосредственной поддержке главы нашего государства сегодня Ташкент, великая и священная столица нашей свободной и прекрасной Родины, занимает достойное место и играет ведущую роль в жизни страны, огромно его потенциал и значение в развитии экономики, науки, техники, образования, внутренней и внешней торговли нашей страны.

Об этом неоднократно повторял Президент Ислам Каримов и с трибуны внеочередной сессии Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов, и в частности, он подчеркнул, что Ташкент — это центр, «можно смело сказать, сердце нашего государства, по развитию которого мы вплотную можем судить о сегодняшнем и завтрашнем дне нашего государства, верить в его светлое будущее».

Уважаемые ташкентцы!
Красивый и неповторимый город Ташкент за последние годы стал еще краше, всесторонне развивается и в полной мере соответствует своему образу «ворот Востока», становится в один ряд с лучшими городами мира — и это находит свое отражение в каждом уголке нашего города — в каждой махалле, в каждом трудовом коллективе и в последующем обретут традиционный характер.

Дорогие ташкентцы!
На исходе 2001 года — года десятилетия независимости нашей страны, накануне нового, 2002 года призываем вас принять активное участие в благоустройстве и очистке нашего города, ибо сделать его чистым и красивым — это наш долг, дело нашей чести, нашей совести.

Восхищаемся тем, насколько велико благо — мир и спокойствие на благодатной земле Узбекистана. И если мы хотим всецело воспользоваться этими благами, давайте примем активное участие в благоустроительных работах — хашарах, традиционно организуемых нашим народом.

Мы надеемся, что в этих благородных делах особо проявятся роль и значение махаллей, которые на недавнем торжественном заседании в честь девятой годовщины Конституции республики Президент нашей страны назвал уникальными общественными институтами управления; наших женщин, обладающих своеобразным, характерным только для узбекских женщин даром создавать уют и порядок в доме, а также нашей молодежи, которым мы завещаем самое дорогое — великое будущее нашего государства.

Ташкентское отделение благотворительного фонда «Махалля», Ташкентский городской комитет женщин, Ташкентское отделение общественного движения молодежи «Камолот».

В прошедшую субботу состоялось совместное районное заседание ташкентских городских отделений фонда «Махалля», общественного движения молодежи «Камолот» и городского комитета женщин, которые посетили целесобразным в канун 2002 года выйти с обращением к жителям столицы сделать Ташкент еще краше, благоустроеннее, зеленее.

Принявшие участие в заседании отметили грандиозные преобразования в облике столицы, произошедшие за годы независимости. Большую роль в улучшении внешнего облика Ташкента в ходе традиционных месячников по благоустройству, озеленению и санитарной очистке города, хашаров принимают сами жители города. Однако эта работа должна вестись постоянно, каждодневно. Вот почему три общественных организации и выступили с обращением к ташкентцам активнее проявлять свое участие в благоустройстве столицы.

Вот что сказал после окончания мероприятия аскал махалли «Чулпота» Шайхантаурского района Хамид Акбаров:

— Два последних месяца каждые выходные мы проводим хашары по благоустройству и озеленению. Особое внимание уделяем дворам многоэтажных застроек: посадили много цветов, плодовых деревьев, подвела к новым посадкам оросительные сети. Думаю, что если в каждой махалле сделают то же самое, то Ташкент станет еще краше, зеленее...

— Слово в благоустройстве должны сказать юниши и девушки, ведь около половины всех ташкентцев составляет именно молодежь, — считает председатель городской детской организации Гульчехра Олимжонова. — Участвуя вместе с родителями в хашарах, поддерживая порядок вокруг школы, лицея, колледжа, вуза, они могут и должны внести свой вклад в общее дело. Причем мы ориентируем молодежь не только на то, чтобы, например, сажать плодовые и декоративные деревья, кустарники и цветы, но и ухаживать бережно относиться к тем зеленым насаждениям, которые уже приносят пользу людям и радуют жителей и гостей столицы своим зеленым нарядом.



Молодежь — будущее нации

Знакомство с парламентом

Выступая на торжественном собрании, посвященном 9-й годовщине Конституции Республики Узбекистан, Президент Ислам Каримов, в частности, остановился на необходимости воспитания и повышения правового сознания, мышления, культуры каждого члена общества, всего населения. В качестве примера для повышения эффективности и результативности работы в этом направлении глава нашего государства привел тот факт, что во многих странах люди, в том числе и самые молодые граждане, имеют возможность непосредственно познакомиться с работой парламента и выразить уважение деятельности депутатов, работающих над законами, парламента, как высшего представительного органа, решающего судьбу страны.

Ташкентский городской Кенгаш общественного движения молодежи «Камолот» разработал ряд мероприятий, направленных на то, чтобы познакомить юношей и девушек с деятельностью Олий Мажлиса, работой депутатов над законами и другими вопросами, касающимися парламента страны.

На днях с работой Олий Мажлиса познакомил председатели районных кенгашей и первичных организаций «Камолота» вузов столицы. Они совершили экскурсию по Олий Мажлису, им рассказали о структуре парламента. Заместитель председателя Комитета Олий Мажлиса по аграрным, водохозяйственным вопросам и продовольствию Юлдаш Очилов Жураев рассказал о работе комитета, процессе от разработки до принятия законов, деятельности депутатов. Начальник секретариата Уполномоченного Олий Мажлиса по правам человека «Омбудсмана» Маруф Нигманович Усманов познакомил

молодежных лидеров с тем, как в стране обеспечиваются права человека, что делается для совершенствования законодательства в этом плане. Затем Ю.О. Жураев и М.Н. Усманов ответили на вопросы, интересующие гостей.

Каковы впечатления от посещения Олий Мажлиса?

— Такие посещения, экскурсии и встречи полезны и интересны, — говорит председатель первичной организации движения «Камолот» Ташкентского автодорожного института, председатель совета молодых лидеров вузов столицы Азимжон Мирзаджонов. — Например, у меня появились более четкие представления о законотворчестве депутатов, об их сложной и ответственной работе, заслуживающей всяческого уважения. Своими впечатлениями я поделился с молодежью в школах, лицеях, колледжах, вузах...

— Молодежь — будущее страны, — отметил лидер первичной организации «Камолот» Ташкентского финансового института Уктам Норбаев, — и нам должно быть безразлично, кто и как принимает законы, определяющие судьбу страны, наше участие в тех преобразованиях, которые происходят в Узбекистане. Конечно, и экскурсия, и встреча с Олий Мажлисом не останутся бесследными: все, что поближе познакомится с деятельностью народных избранников, наверняка поймет, какую кропотливую работу нужно проделать, прежде чем закон обретет свою силу...

Надо отметить, что состоявшееся посещение и встреча — первое из подобных мероприятий. В следующий раз с деятельностью парламента страны ознакомились председатели детских организаций районов и города, а затем — активисты общественного движения «Камолот».

Соб. инф.
Фото Т. НИГМАТУЛЛИНА.

Обычаях и традициях, интересных людей, живших здесь, рассказал слушателям краевед Борис Голендер.

♦ **Актуальные проблемы детей-инвалидов** — семинар под таким названием прошел на днях в Бектемирском районе. Инициаторами его проведения стали городской комитет и Бектемирский КРИДИ. В нем приняли участие председатели махаллинских комитетов, женсоветов. Они обсудили вопросы, связанные с оказанием реальной помощи детям с ограниченными возможностями.

♦ **СЕГОДНЯ, 17 декабря, в автопарке № 3 Сабир-Рахимовского района состоялось заседание «Знание Основного Закона — главное в нашей жизни», организованная центром «Духовность и просветительство».**

♦ **Идеология национальной независимости: борьба против терроризма** — тема беседы, которая прошла на днях в школе № 153 Хамзинского района.

♦ Президент Республики Узб принял в резиденции Оксарой С водителя американской компании, занимающейся технологиями в тс отрасли. В ходе беседы были обвития двустороннего сотрудничества...

♦ Состоялось заседание Кенгаша Олий Мажлиса, на котором были рассмотрены итоги седьмой сессии Олий Мажлиса второго созыва и меры по выполнению ее решений.

♦ 15 декабря в Ташкенте состоялось заседание Центральной избирательной комиссии. На заседании были рассмотрены вопросы организационного обеспечения проведения всенародного референдума, утверждены составы 14 окружных комиссий по проведению референдума, образцы документов окружных и участковых комиссий по проведению референдума, мандатов наблюдателей, плакатов наглядной агитации.

♦ В Ташкенте состоялось заседание, посвященное процессу освоения капиталовложений в Каракалпакистане и области.

♦ В столичной гостинице «Интерконтиненталь» состоялся международный семинар на тему «Интеграция депозитарных систем — основа эффективного взаимодействия на международном рынке ценных бумаг».

♦ В Доме приемов МИДА подписан протокол между правительством Узбекистана и ООН о содействии поставкам гуманитарной помощи Афганистану.

♦ В Ангрене учреждена и начала свою деятельность Ассоциация фермеров.

♦ В Министерстве внешнеэкономических связей состоялось заседание рабочей группы по экспортной политике, развитию экспортного потенциала и поддержке экспортных комиссий по внешнеэкономической политике и привлечению иностранных инвестиций Межведомственного координационного совета по реформированию и инвестициям при Президенте Республики Узбекистан.

♦ В Ташкенте закончилась республиканская научно-техническая конференция по проблеме энерго- и ресурсосбережения.

♦ В Министерстве народного образования состоялось собрание в связи с приемом ряда средних учебных учреждений Узбекистана в Объединенную школьную программу ЮНЕСКО.

♦ В субботу в Ташкент прибыл самолет с гуманитарным грузом из США. Это медикаменты и различное медицинское оборудование. Получатель груза — Министерство здравоохранения Узбекистана.

В мире

♦ ВЧЕРА в Астане состоялась встреча президентов Казахстана Н. Назарбаева и Кыргызстана А. Акаева. Стороны подписали соглашение о делимитации границы.

♦ ВЧЕРА Казахстан отметил 10-летие независимости своей страны.

♦ Министр обороны США Д. Рамсфельд совершил визит в Азербайджан, Грузию и Армению.

♦ ВЧЕРА в МИДЕ Грузии состоялось первое заседание грузинской комиссии по разработке проекта рамочного договора о дружбе и сотрудничестве между Грузией и Россией.

♦ Шесть человек погибли и около десяти получили ранения в результате схода снежной лавины на юге Кыргызстана. Подробности не сообщаются.

♦ Международная федерация журналистов резко осудила намерение украинских властей предоставить журналистам право на ношение огнестрельного оружия с резиновыми пулями.

♦ СЕГОДНЯ парламентарии Азербайджана обсудят с членами делегации Совета Европы ситуацию с правами человека в стране.

♦ В Москве открылась Академия Деда Мороза. Это первое в России высшее учебное заведение, которое будет готовить профессионалов для работы в детской сфере по различным специальностям.

♦ Несмотря на крах режима талибов в Афганистане, Пентагон пока не намерен выводить из Аравийского моря корабли ВМС США.

♦ Временное правительство Афганистана дало принципиальное согласие на размещение в стране миротворческого контингента. Кроме того, оно приступило к укреплению своей границы с Таджикистаном. Первый погранпост между двумя странами будет установлен в местечке Шерхан-бандар.

♦ ВЧЕРА США вновь открыли в Кабуле свое дипломатическое представительство.

♦ В центре Берлина в субботу прошла массовая антивоенная демонстрация под лозунгами протеста против войны, за социальную зашщитенность.

♦ Цены на нефть на мировых рынках выросли после того, как Ангола объявила о сокращении добычи с 1 января.

♦ Пизанская башня вновь открылась для туристов. Установлен особый порядок ее посещения. Время экскурсии — 40 минут, численность группы — не более 30 человек.

♦ В Парагвае в результате тюремного бунта погибли 25 и получили ранения 250 заключенных. Арестанты начали мятеж и подожгли здание тюрьмы после того, как охранники застрелили одного из заключенных, напавшего на тюремщика при попытке к бегству.

♦ ВЧЕРА израильские вертолеты нанесли новые удары по палестинским объектам в секторе Газа. Израильские военнослужащие арестовали нескольких активистов экстремистских группировок «Хамас» и «Исламский джихад». Палестинское руководство же заявило, что намерено добиваться заключения соглашения с Израилем о прекращении огня.

♦ 11 человек погибли, 35 считаются пропавшими без вести в результате катастрофы пассажирского парома у берегов Индонезии.

♦ Американец Р. Вудбери построил двухместный электромобиль длиной 97 см, в котором единственный пассажир сидит позади водителя.

♦ Известный французский актер Аллен Делон заявил, что больше не будет сниматься в кино. Делон снялся в 85 фильмах, причем в 82 из них сыграл главные роли.

♦ Американский космический челнок «Эндевор» в субботу приподнял орбиту МКС. Ей угрожало столкновение с обломками старой советской ракеты, запущенной еще в 1971 году.

♦ В Китае изготовлена крупнейшая в мире статуя Будды из изумруда. Вес изделия составил 7 тонн, высота 2 метра. В течение года 11 ведущих китайских мастеров высекали статую из драгоценного камня. Достижение китайских резчиков зафиксировано книгой рекордов Гиннеса.

♦ Колумбийское правительство и повстанческая группировка Армия национального освобождения подписали совместную декларацию по урегулированию конфликта в стране.

♦ На юге Италии в результате страшного пожара, разбухшего в доме для престарелых инвалидов, погибли 18 человек. Спасатели смогли эвакуировать из помещений 9 человек. Причины пожара неизвестны.

К 10-летию РИКЦ

Знаменательная встреча

13 января 2002 года Республиканский интернациональный культурный центр отметил свое десятилетие. Уже сейчас в рамках празднования этого события РИКЦ проводит множество встреч на предприятиях, в организациях, которые знакомят с его деятельностью и той работой, которую проводят национальные культурные центры по возрождению и развитию своих культур, языка, традиций, по укреплению дружбы и взаимопонимания между представителями разных национальностей.

Одна из таких встреч прошла недавно в Ташкентском электротехническом институте связи. Студенты и преподаватели вуза с большим интересом выслушали выступления руководителей Республиканского интернационального культурного центра К. Расулова, его заместителя А. Силеенкова, представительницы Украинского культурного центра Н. Зинченко, корейского — В. Шина, азербайджанского — И. Мамедова. А многочисленные вопросы к выступающим еще раз подтвердили, что межнациональные отношения, взаимообогаще-

ние культур — тема, которая волнует многих. А то, что РИКЦ и национальные культурные центры играют важную роль в укреплении дружбы между людьми разных национальностей, в сохранении стабильности и мира в стране, — бесспорный факт. Поэтому и юбилей РИКЦ — событие знаменательное не только для его сотрудников, но и для всей нашей многонациональной республики.

Во встрече в ТЭИС принял участие руководитель республиканского общественного движения молодежи «Камолот» Б. Убайдуллаев.

Н. МАНДРАЛЬСКАЯ.

Традиции Добро и мир — основа жизни

ВЧЕРА, 16 декабря, начался праздник Рамазан-хайит.

По традиции, он начался торжественным богослужением в мечетях, и в это раннее зимнее утро по-особому звучали молитвы о мире, благополучии и процветании для всех людей, живущих на нашей прекрасной земле. На проповеди в мечети Хаст-Имам глава Духовного управления мусульман Узбекистана муфтий Абдурашид кари Бахрамов подчеркнул, что в



независимом Узбекистане благодаря провозглашению и последовательному соблюдению принципов свободы совести верующие могут беспрепятственно соблюдать требования, обряды и праздники своей религии. Одним из примеров этого является объявление двух главных мусульманских праздников — Рамазан-хайита и Курбан-хайита нерабочими днями.

В первый день Рамазан-хайита в Ташкенте прошло немало благотворительных акций — в домах милосердия, лечебных учреждениях, по месту жительства. В них приняли участие представители районных хокимиятов, комитетов женщин, отделений фондов «Махалля», «Нуроний», «Соглам авлуд учун», других общественных организаций, махаллинских советов граждан. Особое внимание было оказано пожилым людям. Примечательно, что следующий год в Узбекистане, по предложению Президента И.А. Каримова, объя-

влен Годом почитания пожилых людей, и произошло это накануне Рамазан-хайита, праздника, когда представителям старшего поколения оказывают особые уважение и почтение.

Рамазан-хайит, продолжая традиции, три дня, является по преимуществу семейным праздником и многие его обычаи связаны с семьей. В этот день родные навещают друг друга, семьи стараются собраться вместе. Молодые невестки совершают традиционный обряд приветствия родственников — «келин-салом». А в семьях, проводивших в последний путь кого-то из близких, совершают поминовение. С утра их навещают соседи и друзья, чтобы вместе почтить добрую память человека.

Праздник собирает людей вместе, еще раз напоминая о том, что семейное счастье, дружба, добрые дела и мир — незаменимая основа жизни.

Фото Т. НИГМАТУЛЛИНА.

СТРОИТЕЛЬ

Их наградила Родина

Архитектор подобен дирижеру...



...Здесь одновременно можно увидеть Центральный банк Республики Узбекистан, Ташгосконсерваторию, Узбекский национальный театр драмы, Музей истории Темуридов, Академический русский драматический театр. Они занимают почетное место, притягивая взгляд и мысли посетителей, передают все величие и уникальность зданий, которые стали визитной карточкой нашего города, хотя являются лишь макетами. Макетами, сделанными по проектам, которые разрабатывал или принимал участие в работе над ними архитектор, председатель правления АОТ «Ташгипрогор» Рустам Захидович Шакиров, награжденный в этом году орденом «Мехнат шухрати».

А начиналось все... с музыки. Однажды в школу № 26, где учился будущий архитектор, пришел преподаватель из Дома культуры текстильщиков и предложил ребятам записаться в музыкальный кружок. Рустам заинтересовался. Приходя в ДК на занятия, он в перерывах иногда заглядывал в другие кабинеты.

— Вот так я и увидел занятия кружка «Роспись по дереву и ганчу», — рассказывает Рустам Захидович, — которые вел художник Мавлян Асланов. Наверное, эту встречу можно считать судьбоносной, потому что после нее я совершенно забыл о музыке и полностью посвятил себя рисунку. Мавлян Асланов первый рассказал мне о профессии архитектора. Тогда у меня что-то перевернулось в душе, и я понял, что это — мое.

Впрочем, говорить о том, что музыка была забыта совсем, нельзя. Рустам Захидович, говоря о своей работе, часто упоминает слово «дирижер». Да и как иначе можно назвать человека, под чьим руководством над проектом трудятся и архитекторы, и строители, и еще множество людей самых разных специальностей. Спроектировать здание — это не значит сесть и нарисовать его. Надо учесть расположение места под строительство, стиль района, пожелания других архитекторов, строителей, помнить, что есть нормы и правила, согласовать проект с ГлавАПУ, другими организациями. При этом не забыть о том, что здание должно быть узнаваемым, неповторимым. Поэтому сравнение с дирижером, который чувствует каждый звук каждого инструмента в оркестре, не случайно, ведь архитектор должен услышать каждый голос и предложение, собрать все воедино, чтобы получилось цельное произведение — новое здание. Не зря же архитектору иногда называют «застывшей музыкой в камне».

Понимание этого пришло к Р.З. Шакирову не сразу, а с годами работы, отчет которого начался больше тридцати лет назад — в 1969 году, когда он с группой однокурсников после окончания архитектурного факультета Ташкентского политехнического института пришел по распределению в «Ташгипрогор».

— Моим первым ответственным проектом, — продолжает Рустам Захидович, — стала работа по помощи в восстановлении Махачкалы после землетрясения. Это было в 1970 году. После этого я ушел служить в армию и, вернувшись в 1973-м в «Ташгипрогор», попал во вновь созданную 9-ю мастерскую, которая занималась проектированием уни-

кальных объектов Ташкента. Участвовал в работе над Домом кино, Домом обуви, Домом учителя, художественным училищем имени Бенкова, облик ряда центральных улиц.

Воплотились в жизнь и другие его проекты — застройка города Нягань в Тюменской области, где Р.З. Шакиров был главным архитектором. Это было в 1986 году, когда Узбекистан в числе других республик помогал в застройке городов Западной Сибири. Рустам Захидович называет этот проект особым, самым памятным.

— Мы были молоды, полны идей и планов, очень, между прочим, непохожих. Работать бок о бок с российскими архитекторами, творить, спорить, учиться друг у друга было очень интересно. Да и постоянные переезды и перелеты из Ташкента в Тюмень давали массу впечатлений, — говорит он.

В Ташкенте таким особым для себя зданием он считает Монетный двор, построенный уже в годы независимости. Уникальный уже по своему назначению, он потребовал много сил и фантазии. Результат оказался достоин похвалы — строгое, но со вкусом построенное здание не затерялось среди других, стало украшением Ташкента.

И хотя Рустам Захидович выделил эти два проекта, остальные ему так же дороги, ведь в каждый было столько вложено! С таким же уважением относится он и к другим зданиям других архитекторов, считая, что при реконструкции не стоит перегружать их новинками, более подходящими к современным зданиям. Это наша история, история Ташкента, и не надо пытаться ее поправить.

Напоследок я спросила Р.З. Шакирова, чем стал для него орден «Мехнат шухрати».

— Большим и приятным сюрпризом, — ответил он. — И, честно говоря, только сейчас я начинаю осознавать всю его значимость. Значит, не зря я столько лет отдаю архитектуре и еще можно много успеть. Мне хочется творить, создавать новые проекты, которые воплотятся в жизнь. Хочется украсить Ташкент, порадовать его жителей новыми зданиями. «Мехнат шухрати» — это толчок вперед, возможность и желание работать дальше.

Главное — желание работать

Смена рода деятельности для предприятий, будь оно большое или маленькое, всегда достаточно рискованный шаг, несмотря на то, что открываются новые горизонты и перспективы. Важно лишь уловить момент, понять, когда этот шаг сделать лучше всего. Для частного производственно-коммерческого предприятия «Зиргом» такой момент наступил в прошлом году.

До этого времени основной его деятельностью были строительные работы на предприятиях корпорации «Уздонмахсулот». На счету ЧПКП «Зиргом» — реконструкция двух мельниц и комбикормового цеха на АО «Олтин бошок У» (производительность последнего после реконструкции повысилась до 100 тыс. тонн в год), полная реконструкция Ташкентского булочно-кондитерского комбината, строительство в сотрудничестве с австрийской фирмой «Фрингис» дрожжевого цеха на хлебокомбинате № 2. Но ташкентскими предприятиями сфера деятельности «Зиргома» не ограничивается — оно известно и в республике. В городе Гагарине Сырдарьинской области его силами была построена зерносушилка, в Гурьсидаре — рисовый завод. Кроме того, жители столицы имеют возможность едва ли

не ежедневно ощущать, так сказать, на себе труд «зиргомцев» — они участвовали в строительстве всех цехов «Дока-хлеб», в 15 из них были генподрядчиками.

— Накопив достаточно опыта, — рассказывает директор ЧПКП «Зиргом» Соабдурахман Маликович Абидов, — мы решили сменить профиль работы. Это связано еще и с тем, что практически все предприятия «Уздонмахсулот» были реконструированы, и соответственно, у нас уменьшился объем работ. Поэтому мы решили попробовать себя в системе «Узплодоовиншдинлиг». И в этом году уже сделали лабораторный корпус в винпункте — это мини-винзавод — в поселке Каракаллак Паркентского района. Есть планы работы и по Ташкенту.

Вся эта большая работа — плод деятельности небольшого коллектива. Сейчас, в

зимний период, здесь трудятся около 20 человек, весной и летом количество рабочих возрастает в связи с большим объемом работ. Несмотря на то, что коллектив маленький, руководство создает для людей все условия — действует профсоюз, по мере необходимости выделяются деньги на лекарства и лечение, ни разу не было задержек заработной платы.

Конечно, у ЧПКП «Зиргом», как и у любого предприятия, бывают проблемы. Какие-то решаются самостоятельно, например, на территории предприятия, которую оно сдает в аренду, расположились металлообрабатывающий цех, изготовляющий решетки и двери, и предприятие «Сфинкс-сыю», выпускающее товарный бетон, которые выполняют заказы «Зиргома» вне очереди и с высоким качеством.

— Мы не унываем, — продолжает С.М. Абидов, — строим планы, хотим расширяться. Конечно, не все зависит от нас — но мы хотим работать, и это главное.

Внимание и забота — постоянны

Абдурахман — четвертый ребенок в семье медсестры детского сада Клары Абдурашуловой. Ему только пять месяцев, и пока он чувствует одно: его любят, о нем заботятся, и всегда рядом самый любимый человек — мама. Наверное, когда мальчишка подрастет, она расскажет ему о том, как однажды принесла для сынишки очень красивую коляску, удобную и легкую, и каким праздником был этот день для всей семьи.

Собственно, такие же подарки от ЦК профсоюза авиаработников получили все малыши, родившиеся в Год матери и ребенка. Всего же до конца этого года молодым мамам будет вручено 159 колясок и 17 «ходунков».

— Согласно постановлению президиума ЦК профсоюза авиаработников, было принято решение о приобретении таких подарков женщинам, родившим в нынешнем году детей, — рассказывает председатель ЦК профсоюза авиаработников Узбекистана Сатторали Камбаров. — И это только один из пунктов большой программы, направленной на защиту правовых, социально-экономических, физических и духовных интересов матери и ребенка. Еще в январе нынешнего года президиум ЦК утвердил план мероприятий, в котором мы постарались охватить практически все направления этой большой работы.

В профсоюз авиаработников входят более семи тысяч женщин, поэтому при заключении коллективных договоров в структурных подразделениях авиакомпании приоритетными стали их интересы. Особое внимание мы стараемся уделять малообеспеченным и многодетным работницам. Для оказания им практической и методической помощи созданы комнаты психологической разгрузки, где проводятся консультации по самым разным вопросам — личным проблемам, трудностям профессионального взаимодействия и так далее. За девять месяцев текущего года такие консультации получили 45 женщин.

— В этом году были расширены пункты положения о фонде солидарности, согласно которому женщины получают пятьдесят процентов доплат при проведении операции. На какую теперь помощь они могут рассчитывать?

— Расширение пункта положения о фонде солидарности позволило нам оказывать такую же поддержку детям до восемнадцати лет. Включены и другие предложения, которые способствуют повышению жизненного уровня женщин, имеющих детей, и их благосостояния. Например, с начала года производится оплата обучения детей на контрактной основе в вузах и сузах. Из фонда на вышеперечисленные цели только за девять месяцев года израсходовано более двух миллионов сумов.

— Говорят: «Будет здорова мать — здоровым вырастет и ее ребенок». В программе мер по совершенствованию системы защиты правовых, социально-экономических, физических и духовных интересов матери и ребенка не случайно, наверное, очень большое внимание уделяется оздоровлению женщин...

— Я бы сказала — этому уделяется особое значение. Разработана объемная программа, одним из пунктов которой является проверка условий труда женщин. На многих предприятиях НАК она уже проведена, в частности в подразделениях аэропорта «Ташкент», авиаремонтном заводе НАК, центре «Узэро-навигация». Особое внимание было уделено женщинам, чья деятельность связана с вредными условиями труда. Имеющие стойкую трудо-

способность переведены на облегченную работу, не связанную с профессиональной вредностью. На проверенных предприятиях практически решены вопросы обеспечения установленной спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты.

Проведенный смотр-конкурс на лучшую организацию общественного контроля по охране труда за 2000 год позволил решить многие вопросы, улучшить условия работы и после ввода в эксплуатацию вновь построенных, реконструированных и капитально отремонтированных объектов, зданий, сооруже-

ний и их детям проявляют наши медики, принимающие все меры по созданию необходимых условий для укрепления их здоровья.

Во многих подразделениях для тех, кто имеет малышей, рабочий день сокращен на один час и предусмотрен дополнительный выходной день — третьего сентября, в некоторых из них, например, в аэропорту «Ташкент», все женщины, имеющие детей до 16 лет, получают ежемесячную надбавку к заработной плате и пособию.

— Дети авиаработников с удовольствием принимают участие в различных смотрах. Так, конкурсы детского рисунка стали уже традиционными. А в этом году ребята принимают участие в еще одном конкурсе — «Мои мечты в полетах». Расскажите о нем, пожалуйста, подробнее.

— Этот конкурс объявлен радиовещанием Узбекистана и направлен на популяризацию гражданской авиации республики. В нем принимают участие учащиеся школ нашей страны, которые в своих письменных работах рассказывают об авиации, о ее достижениях, о том, что привлекает их в ней и какой они представляют ее в ближайшем будущем. Итоги конкурса будут подведены в первой декаде января 2002 года, а призы победителям вручат в день десятилетия образования национальной авиакомпании.

Мы всегда старались проводить для детей как можно больше мероприятий, а в этом году, объявленном Годом матери и ребенка, их было особенно много. Только на билеты в различные театры мы израсходовали около трех миллионов сумов. Во многих подразделениях были проведены смотры-конкурсы детского рисунка, рукоделия, рисунка на асфальте, состязания «Мама, папа, я — спортивная семья».

— Год матери и ребенка скоро закончится и...

— Мы уже сегодня продумываем программу мероприятий, которые продолжат нашу работу. Забота о наших работниках, о женщины-матери и о ее детях — это была основной задачей профсоюзов, такой она и остается.

Гульнара УСТИМЕНКО.

Первые ласточки



Прошли те времена, когда жилое строительство было типовым, и будущие новоселы, видя только фундамент своего нового дома, уже могли сказать, каким он будет, потому что в городе уже были его братья-близнецы. Конечно, каждый устраивал свое жилище по вкусу, но одинаковые серые дома не выделяли особого восторга и не украшали своим видом город.

Сейчас все изменилось. Новостройки радуют глаз своей оригинальностью, неповторимостью, они изящны и красивы, и, когда идешь мимо, часто хочется остановиться и немного полюбоваться, в душе слегка завидуя будущим хозяевам этого «красавца». В скором времени жилой фонд Ташкента пополнится еще двумя подобными домами, строительство которых идет сей-

час по улице Генерала Узакова. Точнее сказать, в этих двух домах строительно-монтажные работы уже завершены, сейчас здесь хозяйничают плотники, штукатуры и маляры. Срок, который понадобился для их возведения, совсем небольшой — один год, но на качество работы это не отразилось. За этим строго следит заказчик строительства — «Узжилсбербанк», ну а генеральный под-



рядчик — СУ-19 треста № 4 и субподрядчики — трест «Миноркурилишсервис» и МУ-3 — сделали все возможное, чтобы новоселам здесь жилось отлично.

Новоселы — это 32 семьи, которые будут жить в 4-, 3- и 2-комнатных квартирах, которые просто поражают своими размерами. 4-комнатная квартира имеет 110 кв. м жилой площади, 165 кв. м — общей, три балкона, большую прихожую. Здесь не будет тесно самой большой семье. Не намного меньше 3- и 2-комнатные квартиры. Сами же дома — кирпичные, с толстыми стенами — 51 мм против обычных 38, подвалом, куда попадает солнечный свет, и просторным чердаком. Крыша покрыта черепицей, что не просто красиво, но и практично, так что сквозняков и холодов новоселам бояться не придется.

Кстати, об отделке. Ведется она сейчас не во всех квартирах. Заказчик пошел навстречу пожеланиям жильцов, и отделочные работы ведутся только в тех квартирах, хозяева которых изъявили такое желание. Остальные будут отделывать свой новый дом по своему вкусу, так что претензий и обид не будет никаких.

Но 32 семьи — не единственные новоселы, которым предстоит переселиться на улицу Генерала Узакова. Здесь, помимо этих двух домов, будут возведены еще семь, в которых также будет по 16 квартир. Так что в будущем здесь возникнет мини-массив, ну а пока дома №1 и 2 станут первыми ласточками, которые, без сомнения, принесут радость своим будущим хозяевам.

НА СНИМКАХ: так выглядит новостройка; бригадир А. Вохобов и рабочие Ю. Бобомуратов и В. Токтаназаров устанавливают лоток выпуска водопровода; в подъезде дома № 1; электросварщик СУ-19 Р. Сагатов.

Малярные работы неизбежны при любом ремонте. Покрасить рамы и подоконники, двери, полы, стены, иногда потолок — каждый хозяин сам выбирает место, куда нужно приложить кисть. По сравнению, например, со столярными и слесарными работами, это занятие не представляет, на первый взгляд, особой сложности — обмакнул кисть в краску и крась на здоровье. Но это лишь на первый взгляд, да и качество работы от такого несерьезного подхода значительно ухудшается.

Для того чтобы потом не жалеть о покраске и не повторять все снова, да малярным работам нужно относиться со всей ответственностью. Сначала надо правильно выбрать кисть. Их существует множество: маховые — большие, пушистые, длиной до 180 мм, которыми лучше окрашивать просторные поверхности — стены, пол (правда, красят они грубо, с полосами), флейцы — плоские кисти шириной от 25 до 100 мм, которые применяются как для окрашивания, так и для окончательного сглаживания и выравнивания только что обработанной другими кистями поверхности. Побелочные кисти похожи на флейцы, но побольше и потолще. Они

удобнее маховых, так как почти не оставляют после себя дефектов. Для окраски небольших поверхностей применяют ручки — крупные кисти большого размера с короткой ручкой. А для мест, недоступных ручникам, и для проведения филеники пригодятся филечатые кисти — мелкие, из жесткой щетины.

Чтобы подготовить новые кисти к работе, их нужно опустить в воду часа на два — щетина или волос размягчатся, набухают и не выпадают из оправы. Но если оправы деревянные, то делать это

не стоит, иначе она разбухнет и не будет крепко держать волос. При работе кисть следует время от времени поворачивать и не слишком сильно на нее нажимать. Во время перерыва окуните ее в керосин, скипидар или держите в краске, олифе, но так, чтобы кисть не касалась дна. После работы кисти тут же надо вымыть в бензине или скипидаре, а затем в мыльной воде. Филечатые кисти нужно хранить в подвешенном состоянии, например, на растянутой проволоке.

При малярных работах используют и валики. Хотя они намного повышают производительность, качество окраски оставляет желать лучшего, поэтому валики нужно использовать только для черновой окраски.

При окрашивании во время каждого опускания кисти в банку краску нужно немного взболтать, тогда тон ее будет однородный. Чтобы краска при окрашивании потолка не стекала по руке, на кисть можно одеть половину теннисного мячика.

Если нужно окрасить всю комнату, то в первую очередь работа ведется на потолке, затем на стенах, оконных переплетах, дверях, плинтусах. Полы красят в последнюю очередь. Если же в комнате предполагается наклеить обои, то в первую очередь окрашивается потолок, затем окна, двери, плинтусы, полы. Только потом клеят обои, так как клей с окрашенной поверхности удалится легко, а вот краску с обоев, не повредив их, довольно проблематично.

Подборка подготовлена Н. ПЯНЗИНОЙ и Т. НИГМАТУЛЛИНЫМ (фото).

Полезные советы

Если нужно окрасить всю комнату, то в первую очередь работа ведется на потолке, затем на стенах, оконных переплетах, дверях, плинтусах. Полы красят в последнюю очередь. Если же в комнате предполагается наклеить обои, то в первую очередь окрашивается потолок, затем окна, двери, плинтусы, полы. Только потом клеят обои, так как клей с окрашенной поверхности удалится легко, а вот краску с обоев, не повредив их, довольно проблематично.

Подборка подготовлена Н. ПЯНЗИНОЙ и Т. НИГМАТУЛЛИНЫМ (фото).

Читатель благодарит

Если с людьми приключилась беда...

Я сама врач и не стала бы высказывать слова благодарности в адрес медиков, если бы не была уверена в их профессионализме.

Но тут как раз такой случай, когда, не будь этого человека, не знаю, как бы все обошлось с моей дочерью, заболевание которой требовало хирургического вмешательства.

Выслушать быстро, Помочь, как всегда, Если с людьми Приключилась беда.

О. НОВИКОВА.

Вечерний ТАШКЕНТ

17 декабря 2001 года

2

Ученик подобен моряку, учеба — компасу

Национальная программа по подготовке кадров

Кажется, совсем недавно прозвенел звонок, возвещавший о начале учебного года, а время уже движется к зимним каникулам, к зениту, за который старшеклассники начнут всерьез задумываться над вопросами типа «Кем быть?» и «Что делать?». В частности, какую форму образования предпочесть после девятого класса, какой лицей или колледж выбрать. Ведь от этого во многом зависит и жизненное призвание нынешнего ученика, и душевное равновесие его родителей, чутко реагирующих на степень разумности семейных расходов. В общем, есть над чем задуматься. Сделать же правильный выбор может помочь дополнительное образование, в процессе которого школьники окончательно оформляют свои интересы, ближе знакомятся с будущей профессией и могут прикинуть степень своей подготовки к вступительным экзаменам. Ученик подбирается моряку, а учеба — компасу, который выводит его к надежным берегам.

Уже третий год в учебном центре «Бизнес олами» Университета мировой экономики и дипломатии действует отделение подготовки учащихся школ в лицей и колледжи. Эту программу ее создатели назвали «Престиж-образование». О том, как она действует и что в себя включает, мы попросили рассказать куратора «Престиж-образования» О.В. Староверову.

— Ольга Викторовна, прежде всего — почему такое название? Это — рекламная приманка, бьющая на самолюбие ученика и его родителей?

— Нет, это просто отражение реальной ситуации нашей жизни. Образование сегодня имеет вес. Престижно получить знания, стремиться к более высокой ступени образования, потому что от этого зависит дальнейшая работа, карьера, деловые успехи, словом, степень благополучия человека. Причем речь идет уже не об образовании вообще, но об умении выбрать конкретную область знаний и, освоив ее, суметь найти ей практическое применение.

Сегодняшняя система образования нацелена на многоуровневую подготовку специалистов. Очень рано идет дифференциация по интересам. Лицей и колледжи можно назвать первой ступенью в этой шкале. Таким образом, молодежь получает возможность не тянуть с выбором профессии, определиться в самом начале взросления.

— Если говорить о подготовке к поступлению в лицей и колледж, которая проводится у вас, в чем ее суть?

— Суть в том, что в лицей и кол-

ледж, но при поступлении, например, в колледж он оказывается в новой обстановке, среди абсолютно незнакомых людей, и это может сбить его с толку. Чтобы подобное не произошло, у нас работает психолог, который ведет занятия с детьми по таким направлениям, как тренировка памяти, профессиональная ориентация (то есть он может подсказать ученику, есть ли у него качества, необходимые для выбранной профессии, и где лучше раскроются дарования молодого человека) и снятия стрессов во время экзаменов.

— Меняется ли подросток за год такой дополнительной учебы, в чем и насколько?

— Я думаю, прежде всего у них укрепляется уверенность в выбранном пути, в своих силах. Если даже были какие-то сомнения — куда податься после школы (а к нам, вообще-то, редко приходят сомневающиеся, ведь дополнительное образование связано с известными расходами), то они рассеиваются в течение года. Возрастают, я бы сказала, сознательная активность, заинтересованность в учебе, отклик на требования преподавателей. Причем у поступающих в лицей и колледжи эти качества проявляются даже более рельефно, чем у вузовских абитуриентов.

— Поддерживаете ли вы контакт с родителями?

— Без этого нельзя, ведь и мы, и они одинаково заинтересованы в хорошем результате. Надо сказать, что нередки случаи, когда родители начинают с большей ответственностью относиться к образованию своих детей именно после их поступления в наш центр.

— Что бы вы хотели пожелать тем, кто в этом учебном году заканчивает девятый класс и решает, как учиться дальше?

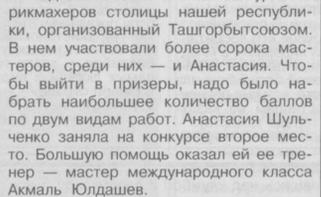
— Не бояться выбирать и делать все возможное, чтобы продолжать образование. Жизнь вознаградит сторицей.
Беседавала А. СПИРИДОНОВА.



Человек и его дело

Кудесница из салона «Эркинжон»

Мастеру-модельеру Анастасии Шульченко из салона красоты ЧП «Эркинжон», расположенного в Юнусбадском районе, с особой легкостью удаются самые, на первый взгляд, замысловатые, сложные стрижки. Можно подумать, что она родилась парикмахером. Но, оказалось, за всей этой кажущейся легкостью — упор-



Недавно состоялся 2-й конкурс парикмахеров столицы нашей республики, организованный Ташгорбтсоюзом. В нем участвовали более сорока мастеров, среди них — и Анастасия. Чтобы выйти в призеры, надо было набрать наибольшее количество баллов по двум видам работ. Анастасия Шульченко заняла на конкурсе второе место. Большую помощь оказал ей ее тренер — мастер международного класса Акмаль Юлдашев.

Уже два года как Анастасия возглавляет салон красоты «Эркинжон». И в коллективе ее теперь знают не только как квалифицированного специалиста, отличного мастера, но и как руководителя — инициативного, деятельного, доброжелательного. Она и ее коллеги стремятся своим мастерством улучшить, поднять на должный уровень службу хорошего настроения.
... А мечта Анастасии манит в завтра, заставляет искать новое, творить, экспериментировать, участвовать в международных конкурсах.
Ахат МИНГУЛОВ.
НА СНИМКЕ: работает Анастасия Шульченко.

Реп Не плох!

Дирекция чешского оркестра того чтобы и школьники вырос полнокровными, высококультурными гражданами нашего молодого государства, стала инициатором проведения концертов музыкального лектория для школьников. Подобранный хороший лектор-комментатор, составлены интересные концертные программы, рассчитанные на понимание нашего юного поколения. Но вот отклика в районе, школах эти просветительские, познавательные программы не нашли.

Казалось бы, зал Дворца музыки (ул. Абдуллаева, 2, останова «Ташсельмаш»), вмещающий 450 зрителей, должен был трещать от наплыва желающих приобщиться к высокой музыкальной культуре. А на самом деле на эти приглашения пока откликнулись считанные единицы, видимо, особенно сознательные руководители школ. С большой благодарностью хочется отметить коллектив школы № 145, где директором В.В. Гладышев, завучем Л.В. Никитина. Эти люди, не считаясь ни с какими трудностями, обеспечивают посещение концертов полным составом школы! Хорошо к этим мероприятиям, способствующим эстетическому, культурному развитию учеников, относятся также в школе № 161, где директором И.Г. Ленская. И это все! В остальных 30 музыкальных и свыше 200 общеобразовательных школах наше доброе начинание не получило поддержки. И это несмотря на то, что дирекция НСО стоимость посещения концертов музыкального лектория опустила до самого нижнего допустимого предела. Так неужели напрасны эти благородные усилия? Неужели так и будут безмолвствовать наши телефоны 139-19-60, 139-19-73 в ожидании заявок?

Ю. БЕРОВ,
заслуженный артист республики.

Реформирование системы здравоохранения в нашей стране порождает не только новые успехи и надежды, но и заставляет перестраивать систему медицинской помощи населению, добиваясь, чтобы новые достижения медицинской науки быстро становились достоянием широкой практики. Какие шаги к этому предпринимаются в городе, перспективы развития семейной медицины в частности — об этом сегодня наша беседа с заместителем министра, начальником Главного управления здравоохранения хокимията города Миралишером Садритдиновым ИСЛАМОВЫМ.

— Создание системы семейной медицины, относящейся к первичному звену здравоохранения, — одно из приоритетных направлений, на которое нацеливает Указ Президента Республики Узбекистан И.А. Каримова от 10 ноября 1998 года о реформировании системы здравоохранения. В нем четко определены задачи по обеспечению конституционных прав граждан на получение бесплатной защиты населения, равнодоступности по всем видам услуг, создание эффективной системы охраны материнства и детства, приоритетному развитию профилактического здравоохранения, широкой популяризации здорового образа жизни. Среди других задач — создание нормативно-правовой базы реформирования отрасли, совершенствование процесса подготовки, переподготовки и повышения профессиональной квалификации медицинских работников, расширение международного сотрудничества и привлечение иностранных инвестиций и современных технологий в сферу здравоохранения и другие.

— Исходя из этих задач, какие перемены ожидают ташкентцев в оказании первичной лечебно-профилактической помощи?

— Прежде всего эти перемены коснутся первичной структуры поликлинического звена — поликлиники, работающих на сегодняшний день по нормативно-правовым документам прежнего, дореформенного периода. Для решения задач, поставленных реформированием здравоохранения, мы должны создать новую эффективную структуру, отвечающую запросам населения, и первая задача здесь — создание новых нормативно-правовых документов. На сегодняшний день под руководством Министерства здравоохранения РУЗ усилиями специалистов, руководителей лечебно-профилактической службы разработаны механизмы планового перехода от старой к новой системе, порядок взаимодействия первичного звена — семейных поликлиник — с городскими диагностическими центрами, больницами специализированными и общего профиля, подготовлены регламентирующие стандарты по деятельности поликлиник и семейных врачей, которые становятся главным звеном в этом взаимодействии.

— Миралишер Садритдинов, хотелось бы, чтобы вы чуть подробнее остановились на вопросе, касающемся семейного врача.

— Понятие это далеко не новое. В Англии эта система зародилась более 100 лет назад и успешно функционирует по сей день. Основная работа поставлена в семье по четкому регламенту. Проще сказать, семейный врач проводит первичные консультации, ряд простейших консультативно-диагностических исследований, способен быстро установить диагноз и решить вопрос при необходимости о госпитализации в соответствующее специализированное медицинское учреждение. Кроме того, в его обязанности входит — профилактическая работа, ранняя диагностика социальных заболеваний, ведение контроля и учета врожденных болезней, формирование идеологии здорового образа жизни. У нас будет внедряться система аналогичная, но с учетом нашего менталитета и задач, определенных Государственной программой реформирования системы здравоохранения.

— Как это будет выглядеть на практике?

— На сегодняшний день совместно с хокимиятом города и соответствующими подразделениями проведено обсуждение правовых норм и принято постановление о внедрении системы семейного врача в пяти экспериментальных поликлиниках города. Совместно с хокимиятами районов, районными отделениями фонда «Махалля», населением ведется работа по обсуждению правовых, юридических норм функционирования семейных поликлиник.

— Как будет построена их работа?

— Планируется в экспериментальных семейных поликлиниках оставить кабинеты узких специалистов по 18 направлениям, которые по-прежнему будут принимать пациентов по рекомендациям семейных врачей. Оставшиеся врачи будут закрепляться за участками, насчитывающимися до 200 семей с общей численностью от 1000 до 1300 человек. Работа будет строиться в две смены. В первой они будут посещать до 10 семей на дому, а во второй — вести прием в поликлинике по своему профилю.

— Но ведь и с ними сейчас, в связи с поэтапным переходом на самофинансирование, возникают проблемы...

— Думаю, их не будет благодаря четкому определению в указе Президента механизма поэтапного перехода больниц на самофинансирование до 2005 года. Ведь с 2002 года 60 процентов кошельку фонда будет финансироваться из государственного бюджета, и именно из этих 60 процентов кошельку фонда и будет формироваться резерв бесплатных ордеров. Кроме того, как я уже сказала, лечение больных с легкими формами заболеваний предусмотрено в дневных стационарах семейных поликлиник и стационарах на дому. А реабилитация после

филю, проводить лечение больных в дневном стационаре или в стационарах на дому. Эта работа будет вестись по разработанным стандартам диагностики и лечения на уровне семьи.

— А сможет ли один семейный врач справиться с таким количеством прикрепленных к нему семей?

— Да, это один из важнейших вопросов, и он учтен при разработке правовых нормативов перехода в систему семейного врача. Планируется развитие системы постдипломного образования на базе создаваемых 17 учебно-практических центров по узким специальностям, где их слушатели будут овладевать знаниями под руководством квалифицированных научно-практических кадров и принимать участие в лечебной работе. Программа обучения рассчитана на 1 год и 7 месяцев и будет заканчиваться аттестацией и получением сертификата семейного врача в Институте усовершенствования врачей.

По завершении программы обучения семейный врач сможет оказывать медицинскую помощь на качественно новом уровне. Важным стимулом для самообразования семейных врачей в теоретическом и практическом плане станут разрабатываемые нами стандарты диагностики и лечения различных видов заболеваний, а также книга Дж. Мерта «Справочник врача общей практики».

Хочется подчеркнуть, что это стремление к совершенствованию ни на минуту не должно покидать семейного врача. Хорошим семейным врачом можно стать, накапливая знания и опыт на протяжении всей своей жизни.

— Миралишер Садритдинов, вы довольно подробно рассказали о том, как будет внедряться система семейного врача. Теперь осталось спросить: а когда она «заработает» на полную мощь?

— Это — поэтапный процесс, требующий определенных организационно-технических решений. Многие еще нуждается в изучении и доработке, хотя уже и проделана огромная подготовительная работа. Надеемся, что в ходе встреч с представителями хокимиятов районов, районными отделениями фонда «Махалля», населением и практическими врачами появятся новые интересные предложения, которые мы готовы обсудить и внедрить в практику семейного врача.

Беседавала Н. ПАНЫШКИНА.
ОТ РЕДАКЦИИ: В сегодняшней беседе затронута лишь часть вопросов, которые решаются ГУЗом в процессе перехода к практике семейного врача. Разговор этот будет продолжен с целью наиболее эффективного решения задач, связанных с поэтапным переходом медицинских учреждений на новые условия работы, с стремлением к повышению уровня и качества медицинского обслуживания.

Здоровье. Как его сберечь?

Как защититься от ОРЗ и гриппа?

С наступлением похолодания увеличивается число простудных заболеваний. Кроме того, осенне-зимний период года является сезоном подъема заболеваемости гриппом и другими острыми респираторными заболеваниями. Сегодня на вопрос о том, как защититься от ОРЗ и гриппа, отвечает эпидемиолог ЦГСЭН города Ф.В. ХАЛМУХАМЕДОВА.

В настоящее время заболеваемость ОРЗ регистрируется на обычном эпидемическом уровне, характерном для данного сезона года. Но именно эта пора должна быть использована для проведения подготовительных мероприятий на случай подъема заболеваемости. Так как единственным источником заражения является больной человек, который при кашле, чихании, разговоре выделяет вирус во внешнюю среду, старайтесь избегать близкого контакта с ним.

Памятуя о том, что заражению особенно подвержены лица, занятые обслуживанием населения, — работники медицинских учреждений, детских дошкольных учреждений, школ, транспорта, торговли, общественного питания и так далее, им следует позаботиться о марлевых масках, которые являются наиболее простой и доступной мерой защиты от гриппа.

Следует знать и помнить, что фоном для роста гриппа являются простудные заболевания, поэтому во всех помещениях — жилых и служебных — должен быть обеспечен должный температурный режим.

Особое внимание необходимо уделить городскому пассажирскому транспорту, где чаще всего возникает условия для заражения: позаботиться о ремонте окон и отопительной системы салонов, а также произвести запас хлорсодержащих и дезинфицирующих средств для дезинфекции салонов на конечных остановках при вспышках гриппа. Для кондукторов, водителей должны быть заготовлены защитные маски.

На промышленных предприятиях, кроме соблюдения надлежащего температурного режима, следует предусмотреть бережную работу вентиляционной системы, воздушных завесов.

Для предупреждения заноса гриппа в детский коллектив следует при приеме детей осуществлять тщательный утренний фильтр, с обязательной термометрией. В помещениях нужно проводить влажную уборку и часто проветривание.

А как же защитить себя от заражения гриппом?

В эпидемический период это заключаются в процедурах: полоскание горла прохладной водой, принятие контрастного душа, прогулки на свежем воздухе в любую погоду.

Повышение устойчивости к заражению достигается систематическим занятием физкультурой, спортом, а также приемом витаминов С, А, В в водорастворимых формах, сиропа плодов шиповника. К эффективной мере профилактики относится и вакцинация.

При возникновении эпидемии хороший эффект дает применение оксалиновой мази, интерферона, ремантадина. Помещение, особенно где отмечаются скопления людей, можно окуривать сжиганием травы исрык.

«Веселые люди быстрее выздоравливают и дольше живут», — говорил знаменитый французский хирург Амбруаз Парэ. И действительно, если больной верит в свое исцеление, то он и излечивается быстрее, у него выше активность защитных сил организма, скорее идут восстановительные процессы.

— Это касается больных со многими заболеваниями, но, наверное, не тех, кто страдает язвенной болезнью и кого мучают боли в подложечной области, нарушаются сон и аппетит, появляется раздражительность, снижается работоспособность? — интересуется я у врача-диетолога Чинабдусха Санатория Г.Х. Алимухамедовой.

— Это применимо ко всем, страдающим каким-либо недугом, — говорит Гюлчехра Хикматуллаева. — Ведь упадок духа, депрессия не только парализуют волю больного в борьбе с болезнью, но и подавляют жизненные процессы в организме, лишают человека аппетита и нормального целебного сна, благоприятствуют развитию заболевания. У больных язвенной болезнью желудка или двенадцатиперстной кишки обычно обострение заболевания связано в основном с теми же причинами, которые вызвали его появление: переутомлением, нервным напряжением, недосыпанием, нарушением диеты и режима питания (длительными перерывами между приемами

Если у вас язвенная болезнь

пищи, едой всухомятку, злоупотреблением острыми блюдами, употреблением грубой и недоброкачественной пищи, несоблюдением определенных часов ее приема и др).

Не следует комплексовать, впадать в депрессию. Лучше позаботьтесь о лечебном питании, являющемся одним из наиболее важных методов лечения. Пища должна быть полноценной, вкусной, разнообразной, калорийной, легкоусвояемой, и, кроме того, она не должна раздражать измененную слизистую оболочку желудка и вызывать повышенное отделение желудочного сока. Поэтому употребляемые продукты должны быть протертыми или хорошо измельченными: протертые супы, каши, овощи, рубленое мясо.

Из рациона должны быть устранены продукты, содержащие грубую растительную клетчатку (капуста, огурцы, лук, репа, редька, фасоль, виноград и др). Немаловажно следить за тем, чтобы обычно обострение заболевания связано в основном с теми же причинами, которые вызвали его появление: переутомлением, нервным напряжением, недосыпанием, нарушением диеты и режима питания (длительными перерывами между приемами

рыбные и овощные отвары, кислые фрукты и ягоды, алкогольные напитки, в том числе и пиво).

Большой должен есть не торопясь, не отвлекаясь, тщательно прожевывая пищу.

Полезно пить отвар из шиповника и соки из моркови, мандаринов или апельсинов, малины. Однако их следует разводить пополам с кипяченой водой.

В рацион следует включать растительное масло, но исключить трудноусвояемые жиры — говяжий и бараний, свиное сало.

Чтобы пища лучше усваивалась, есть надо небольшими порциями через равные промежутки времени (5-6 раз в день в один и те же часы).

Нередко случается так, что с прекращением болей и улучшением общего самочувствия больные причисляют себя к «вполне здоровым» и часто, тяготясь диетой, нарушают ее. Этого делать не следует, не посоветовавшись с лечащим врачом. Без ведома врача нельзя принимать и лекарства.

Выполнение этих советов поможет предупредить обострение болезни, ускорит выздоровление.
Н. НИЗАМОВА.

Главная задача

С неустанным поиском в решении задач, связанных с профилактикой и лечением инфекционных заболеваний, повышением иммунной защиты человеческого организма от этих недугов, сопряжены труд коллектива НИИ эпидемиологии, микробиологии и инфекционных заболеваний Минздрава республики.

Здесь создана уникальная для всего региона коллекция штаммов возбудителей различных инфекционных заболеваний, помогающая в научных исследованиях. Разрабатываются методики и препараты для лечения бруцеллеза, острых кишечных инфекций, вирусного гепатита, сальмонеллезов, выпускаются серии бактериальных препаратов-диагностик в лабораторных условиях можно довольно точно определять многие формы инфекционных и паразитарных заболеваний.

Сотрудники четырех основных профильных отделов и 11 лабораторий не покладая рук работают над тем, чтобы как можно успешнее осуществлялись профилактика и лечение опасных инфекционных заболеваний.

Соб. инф.
НА СНИМКЕ: заведующий лабораторией бруцеллеза Улугбек Норбаевич Имамалиев вместе со своими помощниками старшим научным сотрудником Токигуль Ахмедовной Низовой, лаборантом Дильфузой Азимовай не раз и не два апробируют то, что разрабатывают.
Фото С. ЛЮБИЧОВА.

Зеленая аптека

Начинается насморк... ВЕЧЕРОМ перед сном нарежьте чеснок тоненькими ломтиками и выложите на марлю, а потом эту марлю с чесноком положите между наволочкой и подушкой. Утром насморк исчезнет. Этот способ особенно хорош для детей: они ведь не любят, когда им что-то закапывают в нос.

ОТ КАШЛЯ и охриплости поможет морковь. Натрите ее на терке и отожмите сок. Перед употреблением сок смешайте с медом или сахаром. Принимайте по столовой ложке 5 раз в день.

ПРИ простудных заболеваниях, а также для их профилактики лучше всего принимать лекарственные средства, содержащие ментол или эфирные масла мяты и эвкалипта. Дело в том, что пары названных натуральных масел способны остановить воспалительные процессы в носоглотке без каких-либо последствий для здоровья. К таким лекарственным средствам, например, относятся леденцы «Минтон».

ПРИ острой форме насморка может помочь закапывание носа соком свежего листа каланхоэ перистого или сока алоэ (по 3-5 капель в каждую ноздрю 4-5 раз в день).

КАК профилактическое средство во время эпидемии гриппа и при заболеваниях рекомендуется за обедом есть каждый день мелко нарезанный лук со сметаной (1 столовая ложка лука на 1 столовую ложку сметаны), а также свежий чеснок (по 2-3 зубчика ежедневно).

