

Вечерний ТАШКЕНТ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Газета выходит с 1 июля 1966 года

№ 10 (9.660) Среда, 23 января 2002 года

Цена свободная

27 января — всенародный референдум



Участок №77 по проведению референдума размещен в Ташконсерватории имени Ашрафи. Здесь все готово к предстоящему событию. Этот участок оснащен всем необходимым, в том числе и компьютером, который во многом облегчил работу членов участковой комиссии. А сделано было немало: посетили всех жителей своего участка, чтобы уточнить, не поменял ли кто-то место жительства, пригласить принять участие в референдуме. Особое внимание уделили наглядной агитации и оформлению участка, установили дежурство. Члены участковой комиссии надеются, что 27 января уже с раннего утра, когда откроется участок, сюда придут первые голосующие и в целом все жители проявят активность.

НА СНИМКЕ: председатель участковой комиссии А. Мансуров и секретарь И. Джавхарова.
Фото С. ЛЮБЧИЧА.

ВАЖНА АКТИВНАЯ ПОЗИЦИЯ

27 января я буду голосовать впервые, так как недавно мне исполнилось 18 лет, и теперь я имею право участвовать в референдуме. Приятно сознавать, что и мой голос, мое мнение могут в той или иной степени повлиять на принятие каких-то судьбоносных решений в жизни нашей страны. Хотелось бы, чтобы каждый гражданин нашего государства в такие моменты не был сторонним наблюдателем, а занял активную жизненную позицию. Ведь именно от этого зависит — станет наша жизнь лучше, благополучнее или нет. Конечно, людям надо разъяснять, что повле-

чет за собой принятие того или иного решения. В этом плане нам, студентам, повезло. Ведь мы изучаем курс «Теория государства и права», поэтому «подкованы» по многим вопросам и даже даем разъяснения по ним своим близким и знакомым. Хотелось бы, чтобы было больше информации по данным вопросам в СМИ, тогда, придя на избирательный участок, люди сделают свой сознательный выбор, понимая, за что и почему они отдают свой голос либо ставят пометку в бюллетене.

Н. ИЛЬЯСОВ, студент Национального университета Узбекистана.

Четко и слаженно работают члены участковой комиссии по проведению референдума участка № 76, который размещен на ГСК «Узбекэнерго».

— У нас все готово к этому важному дню - 27 января, - говорит председатель участковой комиссии А. Донияров. — Уточнены и вывешены списки голосующих, разосланы приглашения на участие во всенародном референдуме. Есть среди жителей нашей махаллы и те, кто из-за болезни прикован к постели и не сможет в этот день прийти на участок. Но у них бу-

дет возможность проголосовать на дому, ведь для этого нам были выделены специальные ящики для голосования, с которыми члены участковой комиссии 27 января посетят больных. Другая категория граждан, которые мы уделили особое внимание, — молодые люди, которые будут голосовать впервые.

НА СНИМКЕ: (слева направо) председатель участковой комиссии А. Донияров, члены участковой комиссии Д. Азизов, А. Маликов, М. Убайдуллаев.
Фото С. ЛЮБЧИЧА.

В Центральной избирательной комиссии Республики Узбекистан

На очередном заседании Центральной избирательной комиссии Республики Узбекистан обсуждался вопрос, связанный с проведением референдума, объявленного Олий Мажлисом на 27 января.

Проинформировав о подготовительной работе, проводимой в республике, председатель Центральной избирательной комиссии Абдурафик Ахатов подчеркнул необходимость повышения ответственности руководителей всех государственных и общественных организаций при выполнении мероприятий, связанных с проведением референдума.

Выступившая на заседании с докладом заместитель председателя комиссии Сайера Ходжаева дала сведения о наблюдениях от инициативных групп граждан, которые будут участвовать в референдуме, представителях средств массовой информации, наблюдателях от других государственных и международных организаций. Она подчеркнула необходимость создания всех условий для волеизъявления голосующих. Руководители соответствующих органов выступили с сообщениями о мерах, принимаемых по обеспечению общественного порядка и эффективной работы системы связи в день референдума.

На заседании была заслушана также информация председателей соответствующих окружных комиссий о выполнении мероприятий по проведению референдума в г. Ташкенте, Ферганской, Кашкардаринской областях, Учкудукском районе Навоийской области, г. Янгйуле Ташкентской области.

На заседании были рассмотрены другие вопросы, связанные с полномочиями Центральной избирательной комиссии, приняты соответствующие решения.

(УзА).

27 января 2002 года — День референдума Республики Узбекистан

В соответствии с постановлением Олий Мажлиса Республики Узбекистан в воскресенье, 27 января, в нашей стране будет проведен референдум, на который выносятся два вопроса.

Первый: «Согласны ли Вы с избранием в следующем созыве двухпалатного парламента Республики Узбекистан?»

Второй: «Согласны ли Вы с изменением конституционного срока полномочий Президента Республики Узбекистан с пятилетнего на семилетний?»

Оба вопроса, выносимые на референдум, включаются в один бюллетень для голосования.

Законодательство устанавливает, что участие граждан Республики Узбекистан в референдуме является добровольным и свободным. Право голоса, равенство и свобода волеизъявления гарантируются законом. Голосование проводится с шести до двадцати часов.

По прибытию в помещение для голосования гражданин предъявляет члену участковой комиссии документ, удостоверяющий его личность, и расписывается в списке голосующих граждан. После этого ему выдается бюллетень для голосования.

Фамилии граждан, по каким-либо причинам не включенные в список, на основании документа, удостоверяющего личность, место жительства, включаются в приложение к списку голосующих граждан.

Получив бюллетень, гражданин проходит в кабину для тайного голосования. Бюллетень содержит разъяснение о порядке его заполнения. Если гражданин согласен и голосует «за», то формулировка вопроса не зачеркивается, при голосовании «против» формулировка вопроса зачеркивается.

При выходе из кабины гражданин опускает бюллетень в ящик для голосования.

По просьбе гражданина испорченный бюллетень для голосования может быть заменен новым.

Гражданин, не имеющий возможности в день голосования находиться по месту своего жительства, может затребовать у участковой комиссии по проведению референдума по месту жительства открытое удостоверение, которое является основанием для включения его в список голосующих граждан на любом другом участке референдума.

Закон о референдуме предусматривает меры содействия для участия в голосовании гражданам, которые самостоятельно не могут заполнить бюллетень, а также тем, кто по состоянию здоровья или по иным причинам не имеет возможности прибыть в помещение для голосования. По этим и другим вопросам, касающимся участия граждан в референдуме, следует обращаться в участковую комиссию по месту жительства.

Уважаемые соотечественники!
Референдум Республики Узбекистан, являясь непосредственным выражением воли народа, требует от каждого из нас высокой ответственности. Выполним же свой гражданский долг, приняв активное участие в референдуме.

Центральная избирательная комиссия Республики Узбекистан.

УЗБЕКИСТАН РЕСПУБЛИКАСИ
РЕФЕРЕНДУМА ОВОЗ БЕРИШ
БЮЛЛЕТЕНИ
БЮЛЛЕТЕНЬ
ДЛЯ ГОЛОСОВАНИЯ
НА РЕФЕРЕНДУМЕ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
2002 йил 27 январь 27 январь 2002 год
ТОШКЕНТ ШАХАР РЕФЕРЕНДУМ ОКРУТИ
1. Сиз келусизми шайхонлик Республикаси парламенти икки палатали қўлиб сайланганига розимиз?
Согласны ли Вы с избранием в следующем созыве двухпалатного парламента Республики Узбекистан?
2. Сиз Узбекистон Республикаси Президентининг конституционий ваколат муддатини беш йилдан етти йилга қўлиб узартганига розимиз?
Согласны ли Вы с изменением конституционного срока полномочий Президента Республики Узбекистан с пятилетнего на семилетний?
Экдаб овоз берилганида савоални маъна учирмайди.
Карин овоз берилганида савоални маъна учирмайди.
При голосовании "за" текст вопроса не зачеркивается.
При голосовании "против" текст вопроса зачеркивается.

Примечание: бюллетень Ташкентского городского округа по проведению референдума дается как образец.

КОРОТКО

● В автодорожном институте и институте востоковедения прошли встречи со студентами, посвященные предстоящему референдуму, организованные отделением молодежного движения «Камолот» Мирабалского района. На них разъяснялись цели и задачи предстоящего события.

● В ДК «Хуриша» Яхасарайского района в эти дни проходят встречи с жителями близлежащих махаллей, которые примут участие в референдуме. На них обсуждаются вопросы, касающиеся предстоящего важного события в нашей стране. А коллективы художественной самодеятельности ДК «Хуриша» будут выступать с концертными программами непосредственно на избирательных участках.

Подготовка завершается

Учителя школ всегда проявляют активность в моменты подготовки к важным событиям, происходящим в жизни нашей страны, — выборам, референдумам. Тем более если в школе размещается избирательный участок или участок по проведению референдума. Вот, например, в школе № 285 Сергелийского района все члены участковой комиссии участка № 294 по проведению референдума — педагоги. Они провели огромную работу по подготовке к предстоящему важному событию.

— Мы обошли всех жителей кварталов 16-17 и прилегающих к ним махаллей массива Спутник, — рассказывает председатель участковой комиссии Эльмира Якубовна Расулова. — Составили

список голосующих, а в эти дни вручаем приглашения на участие в референдуме. Учитывая, что к нашему участку прикреплено 2814 голосующих, обойти всех — немалый труд. Более того, мы установили, согласно графику, дежурства на нашем участке. Так что каждый может прийти сюда с интересующим его вопросом, касающимся предстоящего референдума. Педагоги стараются доходчиво объяснить им важность предстоящего события, необходимость проявления активной гражданской позиции в день проведения референдума. Хотелось бы поблагодарить учителей за ту огромную работу, которую они проводят в эти дни, не считаясь с личным временем.

Соб. инф.

СТОЛИЦА: день за днем

Одним абзацем

● В Ташкенте состоялась семинар офтальмологов республики по лечению катаракты глаза с помощью лазерной хирургии.

● В Ташкентском юридическом институте прошла встреча в рамках международного проекта «Адвокатура Узбекистана - содействие в информировании», интерес к которой проявил ряд международных адвокатских организаций и коллег.

● В Ташкентском музее прикладного искусства совместно с посольством Швейцарии организована выставка ремесленного искусства швейцарских мастеров XIX-XX веков.

Орбиты сотрудничества

Наши контакты — взаимовыгодны

сети совместных предприятий. СП «Узбекская ярмарка» традиционно организует специализированные выставки и ярмарки с участием предпринимателей из Китая. Так, в декабре прошлого года была проведена ярмарка для представителей малого и среднего бизнеса, развернувшая свою деятельность в Узбекистане. Недавно в Ташкенте была проведена также специализированная выставка-ярмарка мебели китайского производства, вызвавшая большой интерес узбекистанского потребите-

ля. В свою очередь, предприятия Узбекистана принимают активное участие во всевозможных выставках, проводимых в Китайской Народной Республике, представляя свою продукцию на внешнем рынке.

Важно отметить, что китайские предприниматели являются стабильными партнерами узбекистанских бизнесменов на биржевых и ярмарочных торгах. Об этом свидетельствует тот факт, что оборот торгов с участием предпринимателей из КНР с 1995 по 2001 годы вырос почти в десять

раз и превысил 5,4 миллиарда сумов. Биржевой оборот контрактов, заключенных предпринимателями КНР в 2001 году, выражается в более чем 5,5 млн. сумов, в том числе около 1,28 млрд. приходится на экспорт, а свыше 4,27 млн. — на импорт. Среди товаров, экспортируемых в Китайскую Народную Республику, наибольшим спросом пользовались вата-прима, медный купорос, аммофос. В нашу же республику по биржевым и ярмарочным контрактам поставляются культурные материалы, строительные материалы, электротовары, обувь, одежда, хозяйственные товары.

В ходе встречи была выражена надежда на то, что и в дальнейшем торговое сотрудничество наших стран будет плодотворно развиваться.

Соб. инф.

XXI Информбюро

Вчера, сегодня, завтра

В стране

● ВЧЕРА Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов принял в резиденции Т-8ской главкомандующего Центральным командованием Вооруженных Сил США Томми Франкса. Состоялся обмен мнениями по вопросам региональной безопасности, борьбе против терроризма, а также дальнейшего укрепления военнотехнического сотрудничества.

● Состоялось заседание подкомиссии по укреплению платежей в бюджет Правительственной комиссии по совершенствованию механизма расчетов и укреплению платежей в бюджет. Обсуждены итоги работы за 2001 год и основные задачи на 2002 год.

● Итоги работы за 2001 год по выполнению заданий по подключению сельских населенных пунктов к сетям газо- и водоснабжения, а также задачи в этой сфере деятельности на 2002 год рассмотрены на заседании Республиканской комиссии по реализации Программы обеспечения сельского населения питьевой водой и природным газом.

● В Министерстве сельского и водного хозяйства состоялось заседание, на котором были рассмотрены вопросы развития каракулеводства, укрепления на мировом рынке позиций узбекистанского каракуля.

● Коллектив акционерно-производственного объединения «Узбекистон металлургия комбинати» намерен в наступившем году закрепить достигнутое в 2001 году. В течение минувшего года потребителям было поставлено продукции на 50 миллиардов сумов, что обеспечило нормальную работу многих отраслей народного хозяйства страны.

● В школах лицеев и колледжах Джизакской области молодежь ознакомилась с экспозицией областного краеведческого музея, которая рассказывает об истории и сегодняшнем дне родного края.

● В Каракалпакстане побывала группа японских специалистов, оказывающих безвозмездную помощь по международному проекту развития системы сельского хозяйства в Республике Узбекистан.

● В Шафариане Бухарской области создан центр социальной защиты женщин, который будет заниматься вопросами профессионального обучения временно неработающих, их трудоустройством и оказанием психологической помощи.

В мире

● На переговорах президента Туркменистана С. Ниязова и президента РФ В. Путина в Москве, в частности, отмечалось, что приоритет экономического сотрудничества между двумя странами лежит в топливно-энергетической сфере.

● В Азербайджане с визитом побывал министр внутренних дел Ирана. В ходе его встреч с руководителем МВД Азербайджана были рассмотрены вопросы двустороннего сотрудничества.

● В Махачкале совершен новый теракт: неизвестные преступники расстреляли вице-мэра столицы Дагестана Ахмеда Алиева и его жену.

● Россия выразила протест Великобритании в связи с недавней встречей представителя британского МИД с посланником Аслана Масхадова Ахмедом Закаевым.

● В Таджикистане после проверки ряда крупных предприятий, в частности «Таджикцемент», авиаконники выявлены факты присвоения руководителями государственных средств. Как утверждают, пропало около 6 миллионов долларов США, однако специалисты считают, что это только часть пропавших средств.

● Со вчерашнего дня в соответствии с судебным решением о ликвидации телеканала прекращено вещание ТВ-6. На канале идет трансляция спортивных программ телекомпания «НТВ-плюс», а журналисты ТВ-6 готовят радиовersion списки телепрограмм, которые выйдут в эфире радиостанции «Эхо Москвы».

● Возобновились обсуждения вопросов, связанных с закрытием до 2004 года Армянской АЭС. Представители Европейского союза считают необходимым закрыть АЭС, однако в Армении надеются, что срок закрытия будет перенесен, так как в стране нет адекватной замены этому источнику электроэнергии, дающему 40 процентов всей получаемой электроэнергии в стране.

● В итоговом документе завершившейся в Токио международной конференции по проблемам помощи в восстановлении Афганистана зафиксировано, что временное правительство этой страны получит от мирового сообщества около 4,5 миллиарда долларов США, из которых 1,8 миллиарда будут предоставлены в этом году.

● На американскую военную базу в Гуантанамо доставлены еще 14 раненых таалибов и боевиков «Аль-Каиды». Общее количество содержащихся на базе пленных превысило 150 человек.

● Палестинский террорист открыл стрельбу по прохожим в центре Иерусалима. Ранено более трех десятков человек. Террорист убит во время перестрелки с полицейскими. В свою очередь, израильские войска провели зачистку в Наблусе, оккупировав город. В ходе операции погибли пять палестинцев.

● В Калькутте неизвестные в масках атаковали официальное представительство США в Индии - здание информационно-службы США. Убито пять полицейских. Ранено 14 прохожих. Из американцев никто не пострадал.

● В Женеве после пятилетнего перерыва возобновилась работа международной конференции по разоружению.

● Президент Египта Хосни Мубарак встретился в Каире с видными деятелями христианской, иудейской и мусульманской общины Ближнего Востока, участниками завершившейся ВЧЕРА в Александрии конференции. Речь шла о развитии сотрудничества в целях обеспечения мира в регионе.

● В Аргентине, охваченной экономическим кризисом, кончились наличные доллары. Теперь деньги с валютного счета можно снимать, но только в песо, что вызвало недовольство населения.

● Несмотря на опасность для жизни и то, что в соседней Руанде созданы лагеря для спасающихся от извержения вулкана, жители конголезского города Гома, пострадавшего от лавы, возвращаются домой. В понедельник в результате взрыва автозаправочной станции здесь погибло около 50 человек.

● Иран передал Ираку группу военнопленных, которые около десяти лет пребывали в плену после войны между двумя странами. Иракская сторона также передала Ирану группу военнопленных иранцев.

● В городе Призрене произошли столкновения между служащими албанского Коосского защитного корпуса и международными полицейскими. Есть пострадавшие.

● На пресс-конференции в Париже известный актер Ален Делон заявил, что навсегда прощается с кинематографом.

В рамках программы жилищного строительства

В Национальном пресс-центре республики ВЧЕРА состоялась встреча журналистов различных средств массовой информации с представителями Узбекского государственного акционерного жилищно-сберегательного банка «Узжилсбербанк».

по жилищным сертификатам банка стало надежной гарантией для жителей Узбекистана в улучшении своих жилищных условий. Специально разработанный для этого механизм предоставляет гражданам уникальную возможность приобрести квартиру за половину ее стоимости, с оплатой другой половины в течение 10 лет. Тем, кто приобретает жилищный сертификат, предоставляются большие налоговые льготы.

Как отметил заместитель управляющего банком Ю. С.

Соб. инф.

Поддержать инициативу

В Ташкентском городском хокимияте состоялось совместное заседание социального комплекса, комплекса по связям с общественными, религиозными организациями и комплекса семьи, защиты материнства и детства, в котором были рассмотрены итоги работы в 2001 году и основные направления на предстоящий период. Вел заседание хоким города Ташкента Рустам Шоабдурахманов.

В прошедшем году работа комплексов велась в соответствии с осуществляемыми в республике реформами. Так, в учебные процессы учреждений народного и среднего специального образования были внедрены новые предметы, в том числе связанные с изучением идеи национальной независимости, Конституции республики. Более восьми тысяч учителей общеобразовательных школ смогли усовершенствовать свои знания в институте подготовки и повышения квалификации педагогических кадров, на семинарах, организованных рядом международных организаций.

Не бездействовали хозяйственные участки профессиональных учебных заведений. Ими произведено продукции более чем на 43 млн. сумов, оказано услуг более чем 61 млн. сумов. Практические занятия позволили учащимся заработать почти 50 млн. сумов.

В системе здравоохранения столицы были открыты неврологический, кардиологический, гастроэнтерологический центры, оказана лечебно-профилактическая помощь почти 210 тысячам человек. Объем платных медицинских услуг населению составил 377 млн. сумов.

В настоящее время в каждом районе города функционируют семейные поликлиники. В качестве эксперта на базе семейной поликлиники № 8 Акмал-Икрамовского района начали работать семейные врачи. Эта практика дала хорошие ре-

Как и в прошедшем, так и в наступившем году Главное управление здравоохранения направит усилия на пропаганду здорового образа жизни среди молодежи. В этих целях будут расширяться контакты с фондом «Махалля» и германскими партнерами.

Как известно, Узбекистан с первых дней независимости взял курс на демократизацию и построение гражданского общества. К реализации поставленной задачи подключились общественные организации, которым предоставлены соответствующие права для решения общественно значимых вопросов.

И в частности материальных и моральных проблем семей. Существенную поддержку им оказывают районные хокимияты, правоохранительные органы. Однако, как отмечалось на заседании, очевидны факты недостаточной работы с молодежью. А это значит, что общественные организации, местные органы власти должны объединить усилия, наладить тесные связи, подключить к этой работе центры просветительской и духовности, фонды «Нуроний», «Олтин мерос», активистов движения «Камолот», воспитательный потенциал которых огромен.

Кроме того, следует «пробудить от спячки» товарищества собственников жилья, ведь их возглавляют активисты из числа населения, которым хорошо знакомы все проблемы ширката и его жителей.

Как отмечалось на состоявшемся заседании, необходимо задействовать дополнительные возможности для достижения оптимального результата, с учетом взаимодействия всех заинтересованных структур — государственных и общественных организаций, а также всесторонней поддержки активности и инициативы со стороны населения.

Ильмира Зайнутдинова.

Однако, как нам думается, столь важная и радостная вещь, которую Максим принял с большим воодушевлением и радостью, была в какой-то степени закономерна, так как этот человек с самого начала отмерял для себя и брал только высшие планы.

Во время учебы в Ташкентском ВОКУ М. Поздняев числился в отличниках, попал в поле зрения преподавателей и командиров как дисциплинированный, инициативный и исполнительный курсант. Кроме того, он был одним из ведущих игроков в баскетбольной сборной училища, которая не раз занимала первые места на чемпионате Вооруженных Сил Республики Узбекистан. И как логический итог всей его учебы и общественной жизни в ВОКУ — диплом с отличием.

Первым же местом службы молодой лейтенант, проживший всю жизнь в Ташкенте, выбрал гарнизон на южных рубежах нашего государ-

На переднем крае

Известие о награждении медалью «Жасарат» и досрочном присвоении воинского звания капитана застало нашего земляка М. Поздняева высоко в го-

рах, где он в очередной раз отработывал со своими подчиненными ведение огня на максимальной дальности в горных условиях...

Конечно, молодой выпускник не был лишен юношеского романтизма, но понимал, что в жизни придется столкнуться с массой проблем и задач, которых в училище не проходили. И трудности не заставили себя ждать. Артиллерийских систем, стоявших на вооружении подразделений, в котором он начал офицерскую службу, в училище действительно не проходили. Пришлось изучать и осваивать их самостоятельно, причем на ходу, непосредственно во время боевой учебы, иногда даже получая уроки не от специалистов, но и от своих подчиненных, которые охотно ему помогают.

Через полгода после выпуска Поздняев принимает под свое начало батарею — казалось бы, дело в молодой армии привычно. Но вот статья еще через полгода службы в офицерской должности начальником штаба дивизиона — это уже надо заслужить. А уж если командование оставляет лейтенанта за командира дивизиона, значит, увидели в тебе бывалые служки природного артиллерииста.

Став командиром молодежного дивизиона, где, включая его самого, всю офицерскую верхушку составляли старшие лейтенанты, М. Поздняев со своими колле-

тяжении двух лет дивизион Поздняева, по свидетельству командования, лучший во всех отношениях. — Признание заслуг радуется всегда, — рассказал «досрочный» капитан, — но ведь я лучше, чем кто-либо, знаю свои недостатки и в парке боевой техники, и в ведении боевой документации, и в обеспечении высокой воинской дисциплины среди личного состава, и в бытовом обслуживании военнослужащих. А значит, нельзя успокаиваться на достигнутом, работы еще много...

Что ж, капитан Поздняев по-прежнему чувствует себя правофланговым, на которого сверяют свой шаг идущие во второй шеренге. И разговор с ним подсказал нам, что и после достижения всех поставленных перед собой целей Максим не успокоится, а определит новые. А еще, как показало, в своем подразделении он воспитывает таких же добросовестных, ответственных и целеустремленных воинов.

В. КАЛОШИН.

На мировой уровень

ПОД КРЫШЕЙ ДОМА ТВОЕГО

Еще несколько лет назад архитектура нашего города не отличалась большой изысканностью. — во всяком случае, с высоты птичьего полета все дома казались похожими, как близнецы. Крыши зданий покрывали тяжелой черепицей серого цвета, так что в услугах фирм, специализирующихся на выпуске оригинального кровельного материала, строители вроде бы не нуждались. Сегодня картина изменилась: в Ташкенте появились огромное количество сооружений, оригинальность и неповторимость которым придают именно черепичные крыши.

Бетонная кровельная черепица, на выпуске которой специализируется ООО «SV. CO. LD», в последнее время приобретает все большую



Ильмира Зайнутдинова.

фантасию архитектора или задумку дизайнера. — Этот достаточно новый вид кровельного материала обладает рядом несомненных преимуществ, — считает начальник цеха по производству черепицы ООО «SV. CO. LD» Кахрамон Джураев (на снимке справа). — Она легка и прочна, имеет благородный внешний вид, отличается устойчивостью к любым природным условиям, продукция способна выдержать как сибирские морозы, так и тропическую жару. К тому же нельзя сбрасывать со счетов и то, что SV-черепица является экологически чистым материалом и служит владельцу дома очень и очень долго.

Сегодня продукция ООО «SV. CO. LD» пользуется широким спросом при строительстве домов, гаражей, навесов, магазинов, заправочных станций или офисов. И результаты иногда превосходят все ожидания клиента: сооружение выглядит, как на рекламном проспекте. Это и



неудивительно: специалисты фирмы предлагают заказчику на выбор широчайшую гамму цветов — тут уж поистине есть где разгуляться фантазии!

Одним из составляющих успеха можно назвать высокотехнологичное оборудование, которым в фирме по праву гордятся. Производственная мощность оборудования, состоящего из однопозиционного формовочного устройства, пластмассовых форм для черепицы и распалубочного устройства, составляет 60 тысяч штук черепицы в год. Оборудование очень компактное и не требует от рабочих больших фи-

Ирина КУЗЕВАНОВА. Фото Тохира НИГМАТУЛЛИНА.

Наши интервью

Защитим свои права, потребители!

Вам продали некачественный товар, обвели, не потрудились оказать услугу должным образом, хотя и получили за нее плату сполна, жилищная организация не приняла своевременные меры по устранению неполадок и вашу квартиру затопило, да мало ли

еще ситуаций, когда волюно или неволюно ущемляются права потребителей! Помочь восторжествовать справедливости призвана Федерация обществ защиты прав потребителей г. Ташкента, созданная в июне прошлого года по решению хокима.

В нашей стране, как известно, принят Закон «О защите прав потребителей», — говорит председатель Ташкентской городской Федерации Пулат Максудович Максудов. — В рамках этого закона были созданы общественные объединения потребителей на местах, и в том числе в столице республики. Главная наша задача — способствовать пресечению фактов появления на внутреннем рынке некачественной продукции, монополизации производства тех или иных товаров, приводящего к необоснованному росту цен на товары и услуги. Рыночные отношения подразумевают развитие конкуренции, но она должна основываться на добросовестности производителей, их инициативе, умении действовать в соответствии со спросом и изменяющимися требованиями потребителей.

материальных убытков, морального вреда и другие права. Созданная в Ташкенте Федерация обществ защиты прав потребителей призвана оказывать гражданам помощь в защите потребительских прав при покупке товаров, получении бытовых и жилищно-коммунальных услуг, медицинском обслуживании, при пользовании пассажирским транспортом (железнодорожным, автомобильным, воздушным) и платными услугами и т. д.

На что же может рассчитывать потребитель, обращаясь в Федерацию? — Законом «О защите прав потребителей» предусмотрено право на получение достоверной и полной информации о товаре (работе, услуге), а также изготовителе (исполнителе, продавце); на свободный выбор и надлежащее качество товара (работы, услуги); безопасность товара (работы, услуги); возмещение в полном объеме

в Законе Республики Узбекистан «О защите прав потребителей» определены не только механизмы государственной защиты интересов потребителей, но и полномочия органов, осуществляющих эту защиту.

Общество защиты прав потребителей не может действовать в одиночку. С какими структурами оно сотрудничает в первую очередь?

Насмотря на короткий срок существования, Федерация оказала практическую помощь потребителям в замене товаров с недостатками, продукции, проданной без сертификата соответствия, помогла восстановить права при получении платных медицинских услуг. Наибольшее число проблем было решено по жилищно-комму-

Лидирующие позиции в числе средних банков республики по ежегодным рейтинговым оценкам компании «Ахбор-рейтинг» продолжает удерживать Узбекский международный банк «Узриватбанк». Его козырями остаются высокая степень надежности, темпы роста и качество основных показателей.

На 1 января 2001 года акционерный капитал банка составил 5,5 млн. долларов США.

В прошедшем году велась работа по расширению числа клиентов. При этом на высококачественное обслуживание могли рассчитывать все хозяйствующие субъекты независимо от отраслевой принадлежности и масштабов деятельности. Специалисты банка могут дать квалифицированную консультацию, оказать практическую помощь в реализации инвестиционных проектов, определить перспективных направлений финансовых вложений как на отечественном, так и на зарубежном рынках.

Основная задача банка — увеличение объема инвестиций в реальный сектор экономики и финансирование субъектов малого и среднего предпринимательства. И данная стратегия успешно претворяется в жизнь. По итогам 2001 года активы банка достигли 7,9 миллиарда сумов, т. е. их рост составил за год 75 процентов. С 691

В русле приватизации

Эффективность реформ и инвестиций

миллиона сумов на начало года кредитные вложения в реальный сектор экономики увеличились к его концу до 2,5 миллиарда сумов, т. е. более чем в 4 раза. Банком активно финансируются секторы промышленного производства, строительства, частного предпринимательства.

В прошедшем году субъектам МСБ для развития и расширения производства предоставлены 1,13 млрд. сумов кредитов. На нынешнем этапе важным приоритетом для финансовых институтов остается вложение денежных средств в реальный сектор экономики, товаро-производящую сферу. И «Узриватбанк» стремится к его осуществлению.

В соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан «Узриватбанк» создан специальный фонд льготного кредитования. За счет него в течение года были профинансированы 25 проектов на 69,9 млн. сумов.

Кроме того, за счет средств «Бизнес-фонда» банк профинансировал 2 проекта на 20 млн. сумов, которые связаны с развитием и расширением производства и развитием сель-

ского хозяйства.

«Узриватбанк» с 1998 года работает над освоением кредитной линии немецкого банка KfW, направленной на поддержку инвестиционных проектов малого и среднего бизнеса. Средства банка KfW предоставлены в виде транша в сумме 5,9 и 10 миллионов немецких марок на «Узриватбанк» и банк «Ипак Юли». На сегодняшний день «Узриватбанк» освоено 7,7 миллиона DM, в том числе за прошедший год профинансировано 6 проектов на общую сумму 3,7 миллиона немецких марок.

Наряду с широким спектром услуг по коммерческим операциям с ценными бумагами, кредитованием предпринимателей банк осуществляет операции во всех международных формах расчетов, принятых в международной банковской практике. Активная политика в сфере межбанковских расчетов строится на развитии корреспондентских отношений с крупнейшими банками мира и стран СНГ. Развитие технической базы, автоматизация большинства операций, процессов обработки и хранения информации позволя-

ют улучшать качество обслуживания. Так, система «Банк-клиент» дает возможность клиенту управлять счетом на расстоянии: проводить платежи, получать выписки по счетам и обмениваться информацией с банком в любой удобный момент, не покидая своего офиса. А благодаря информационной факс-голосовой системе клиенты банка имеют возможность получать оперативные сведения о работе собственного счета по телефону.

В сентябре прошлого года «Узриватбанка» появилось новое подразделение — мини-банк, задачей которого стало обслуживание организаций, расположенных в здании Республиканского биржевого центра. Клиентами мини-банка сейчас являются такие крупные структуры, как ГИФ «Давинком», Национальный депозитарий «Вакт», ПИФ «Фойкон». В этом году, по словам заведующего мини-банка О. Абдурахманова, будут предприняты шаги по расширению числа клиентов, ведь мини-банк осуществляет все необходимые финансовые операции.

Ольга ХАРЧЕНКО.

Возводится единый комплекс



Один год — это много или мало? Сегодняшний день доказывает, что достаточно много, ведь за это время можно успеть, например, построить дом или даже три. Невозможно, скажут многие, вспомнить время, когда на строительстве жилого дома требовалось куда больше и новоселам момента его сдачи приходилось ждать достаточно долго. А вот строители ДХО УСК-2, которые трудятся сейчас на возведении домов № 1, 2, 3 по улице Беруни, уверены, что один год — срок вполне достаточный, чтобы построить три новых жилых дома по заказу «Ужилсбербанка».

Работы здесь начались в мае прошлого года, и сейчас строители трудятся на возведении второго этажа — первый уже закончен. Все три дома строятся одновременно, они образуют единый жилой комплекс, где в будущем в 40 квартирах пять подъездов разместятся новоселы. Говорить о том, что въедут они в просторные и благоу-

Человек и его дело

Эстафету — в надежные руки

Виктор Иванович Лейкин в гражданской авиации известен с юношеских лет: он пришел сюда сразу после службы в армии и с тех пор трудится на одном месте — на участке электрооборудования цеха № 3 Ташкентской АТБ.

Вот так и проработал более тридцати лет. Бригада выполняла регламентные работы по электрооборудованию всех типов воздушных судов. В лаборатории цеха проводили проверку параметров и устранили неисправности различных узлов электрооборудования, прибор. На самолетах, как известно, их великое множество, да еще на каждом типе — свои, поэтому надо быть особенно внимательным при выполнении каждой операции.

Сегодня в бригаде шесть специалистов по электро-

— Не думал-не гадал, — улыбается ветеран, — что буду ходить в «начальниках». Как-то непривычно. Все спрашивал себя: «Справлюсь ли?». Но и начальник цеха, и товарищи поддержали меня, сказали, если что — поможем.

Вот так и проработал более тридцати лет. Бригада выполняла регламентные работы по электрооборудованию всех типов воздушных судов. В лаборатории цеха проводили проверку параметров и устранили неисправности различных узлов электрооборудования, прибор. На самолетах, как известно, их великое множество, да еще на каждом типе — свои, поэтому надо быть особенно внимательным при выполнении каждой операции.

Сегодня в бригаде шесть специалистов по электро-

Суметь помочь людям

У ташкентского отделения фонда «Нуроний» и его районных подразделений в этом году работы прибавилось, ведь защита интересов старшего поколения, к которому относятся ветераны войны и участники трудового фронта, объявлена в нашей республике приоритетной задачей. О том, что будет сделано для ветеранов, рассказывает председатель Мирабадского районного отделения фонда «Нуроний» Батыр Усманов:

— В нашем районе в настоящее время проживают 800 ветеранов войны и 4,5 тысячи участников трудового фронта, — рассказывает Батыр-ака, — средний возраст которых 70-80 лет. Естественно, сейчас им особенно требуются помощь и поддержка, которую «Нуроний» и старается оказать. В нынешнем году мы продолжим работу, начатую в прошлом. Будем оказывать материальную помощь, устраивать в госпиталь «Нуроний», приобретать лекарства, способствовать получению нуждающимися инвалидных колясок и слуховых аппаратов. В этом нам большую помощь окажут активисты фонда, работающие в каждой из 40 махалл района. Они всегда знают, что нужно ветерану, а поэтому наша помощь носит конкретный, адресный характер.

В нынешнем году наше отделение преподнесет, я надеюсь, ветеранам несколько приятных подарков. Так, в скором времени мы совместно с ОАТПО «Ташкент универмаги» (бывший ЦУМ) хотим открыть специализированный магазин для ветеранов, где можно будет приобрести товары и продукты по сниженным ценам; например, если в магазине торговая наценка составляет 40 процентов, то здесь будет 10-20, и цена, соответственно, снизится. Кстати, кроме ветеранов, здесь будут обслуживать воинов-интернационалистов, «чернобыльцев». Надеюсь, что этот магазин станет для них хорошим подспорьем.

Ну а, пожалуй, главная задача и главная цель — это открытие специализированной аптеки, ведь для наших подопечных лекарства просто необходимы, но, к сожалению, они не всегда доступны по цене. Вот и хотелось бы открыть аптеку, где ветераны могли бы приобрести лекарства без особого ущерба для своего кошелька. У нас уже есть договоренность с химфармзаводом на поставку лекарств, так что, я надеюсь, в течение года этот план осуществится. Кстати, с химфармзаводом у нас давние контакты — в прошлом году они уже выделяли лекарства для наших ветеранов. Есть у нас еще планы и задумки, но говорить о них пока не буду по одной причине — хочется сделать людям сюрприз. Скажу только, что праздники в нынешнем году — Навруз, День памяти и почестей — хотим сделать очень запоминающимися и яркими, например, хотелось бы повторить экскурсию, которую мы организовали в прошлом году. Тогда это была поездка по Ташкенту, по его примечательным местам, сейчас в планах — поездка в Самарканд или Бухару. И хочу сказать большое спасибо всем, кто нам помогает, — райсобесу, химфармзаводу, АО «Тонг», в профилактории которого в прошлом году отдохнули и поправили свое здоровье 10 наших ветеранов. Так что планы у нас большие, работы много, и, я надеюсь, ветераны будут довольны.

Записала Н. ПЬЯНЗИНА.

Культура

«Он прочен, мой азийский дом...»

Эти строки, написанные более полувека назад Анной Ахматовой, звучали на «дне рождения» клуба-музея «Мангалочный дворик».

В 1999 году ташкентские поклонники творчества Ахматовой ознаменовали столетилетний юбилей великой поэтессы созданием во Дворце культуры тракторостроителей клуба-музея, которым руководит общественный директор А.В. Маркевич. Здесь регулярно проводятся вечера, посвященные творчеству выдающихся поэтов. Спустя год после образования музея состоялась первая литературно-историческая выставка «Ахматова — Ташкент: 1941-44 и далее». Экспонатами для выставки предстали член Академии художеств Узбекистана Рафаил Такташ, поэтесса Зоя Туманова, а оформляли ее Р. Азиханов, А. Донец и другие замечательные художники.

Музейный фонд продолжает пополняться материалами. Народный художник Узбекистана Б. Джалалов преподнес в дар «Мангалочному дворик» графическую работу «Когда цветет гранат», скульптор Ф. Полозов — гипсовый портрет Ахматовой. Собрание сочинений поэтессы и другие подарки прислали российские друзья: сотрудники петербургского дома-музея Ахматовой и Института мировой литературы имени Горького. Обо всем этом говорилось на праздничном вечере в «Мангалочном дворике». А еще — исполнялись романсы, звучали стихи Федора Сологубова, Александра Блока, Бориса Пастернака, Иосифа Бродского и других поэтов двадцатого века, посвященные Ахматовой.

И. АХМАДАЛИЕВ.

Очарование «Делиции»

Прекрасное чувство ансамбля, удивительная слаженность, утонченный музыкальный вкус, тщательно продуманный выбор программ — таким зарекомендовал себя с первых же выступлений вокальный камерный ансамбль «Делиция». Молодому коллективу недавно исполнилось три года, но он уже имеет довольно многочисленных поклонников, о чем свидетельствует заполненность залов, где певцам доводится выступать. Возглавляет коллектив талантливый музыкант, энтузиаст высокохудожественного искусства Наталия Владимировна Тий. Ее надежный помощник — хормейстер и концертмейстер Юлия Ефимова Шнейдер, вдумчиво и кропотливо работающая с участниками ансамбля. «Делиция» объединяет молодых певцов, горячо увлеченных вокальным искусством, любовью к музыке. Повседневная настойчивая и целеустремленная работа позволила им подготовить сложную и масштабную концертную программу, представляющую мировую музыку от эпохи средневековья до наших дней.

В новом году «Делиция» выступила с большим рождественским концертом в римско-католическом храме. Просторный зал не мог вместить всех пришедших на концерт — так много было желающих увидеть выступление ансамбля «Делиция». В программу концерта вошли духовные и светские хоровые сочинения композиторов различных эпох, стилей и национальных школ, а также народные песни, колядки, хоралы. Звучали произведения Рихарда Уильямса, Исаака Уотса, Джона Ридинга, Франца Грубера, Антона Бергера и других композиторов. Слушателям была представлена целая энциклопедия народных рождественских песен — Англии, Испании, Италии, Германии, Польши. Исполнителям удалось передать выразительные в этих песнях чувства и переживания, каждое исполняемое произведение превращалось в своеобразную пасторальную картинку-зарисовку, передающую атмосферу любви, радости, тайны, мира и добра.

Почти все произведения звучали в сопровождении органа, на котором играла Камила Усманова. Она проявила себя и как незаурядный артист, и как прекрасный ансамблист, обладающий тонким слухом и чувством ансамбля.

Ирина ГАЛУЩЕНКО.

Основная цель общеобразовательной программы ЮНЕСКО, — рассказывает инспектор по мониторингу Главного управления народного образования хокимията города Феруза Сабирова, — это привлечение учащихся к познанию национального наследия своей страны, мировых ценностей, углубленное изучение иностранных языков. В соответствии с этой основной задачей в школах ASP (с участием других школ региона) проводятся самые различные мероприятия. Это обмен делегациями, тренинги, семинары по повышению квалификации учителей, диспуты с учащимися на экологические, медицинские, правовые темы, конкурсы на лучшие рисунки, рефераты.

От ЮНЕСКО в школы поступают красочно оформленные буклеты, посвященные проблемам демократизации общества, правового воспитания, информационные журналы, ежегодные отчеты о проводимой работе.

Благодаря углубленному изучению языков учащиеся этих школ выигрывают туры АКСЕЛС, гранты на обучение за рубежом. Работа ASP школ распланирована на год вперед. Здесь предусмотрены и курсы повышения квалификации учителей, встречи по обмену опытом с преподавателями из других стран. Как известно, 2002 год объявлен Годом защиты интересов старшего поколения. Это отразилось на темах планируемых семинаров, на которых будут обсуждаться вопросы, связанные с шефством над престарелыми, укрепления контактов с махаллами в воспитании подрастающего поколения в традициях узбекского народа.

В планах и расширение состава ASP школ, живо откликающихся на призыв к активности, объединению под эгидой ЮНЕСКО. Ожидается, что к четырем уже действующим в скором времени присоединится и школа № 227.

Нужно отметить, что учащиеся, занимающиеся в школах ASP, по окончании учебных нарядов с обычными аттестатами получают и сертификаты об окончании специализированной школы ЮНЕСКО, показывая высокий рейтинг при поступлении в вузы.

— Но главное, — отметила Ф. Сабирова, — у ребят расширяется кругозор, нарабатывается интеллектуальный потенциал, способствующий духовному росту и общественной активности. Например, богатый опыт сотрудничества с ЮНЕСКО имеет школа № 17 Юнусбадского рай-

он. Здесь на уроках английского языка учащиеся изучают корреспонденцию, поступающую из разных стран, ведут переписку со своими зарубежными сверстниками.

Очень помогают улучшить преподавание английского языка обмен опытом с

По общеобразовательной программе ЮНЕСКО

Уже на протяжении 5 лет в нашей республике действует программа сотрудничества фонда ЮНЕСКО со средними общеобразовательными школами. В Ташкенте статус ASP (ассоциированные) имеют четыре школы — №№ 29, 17, 51, 91.

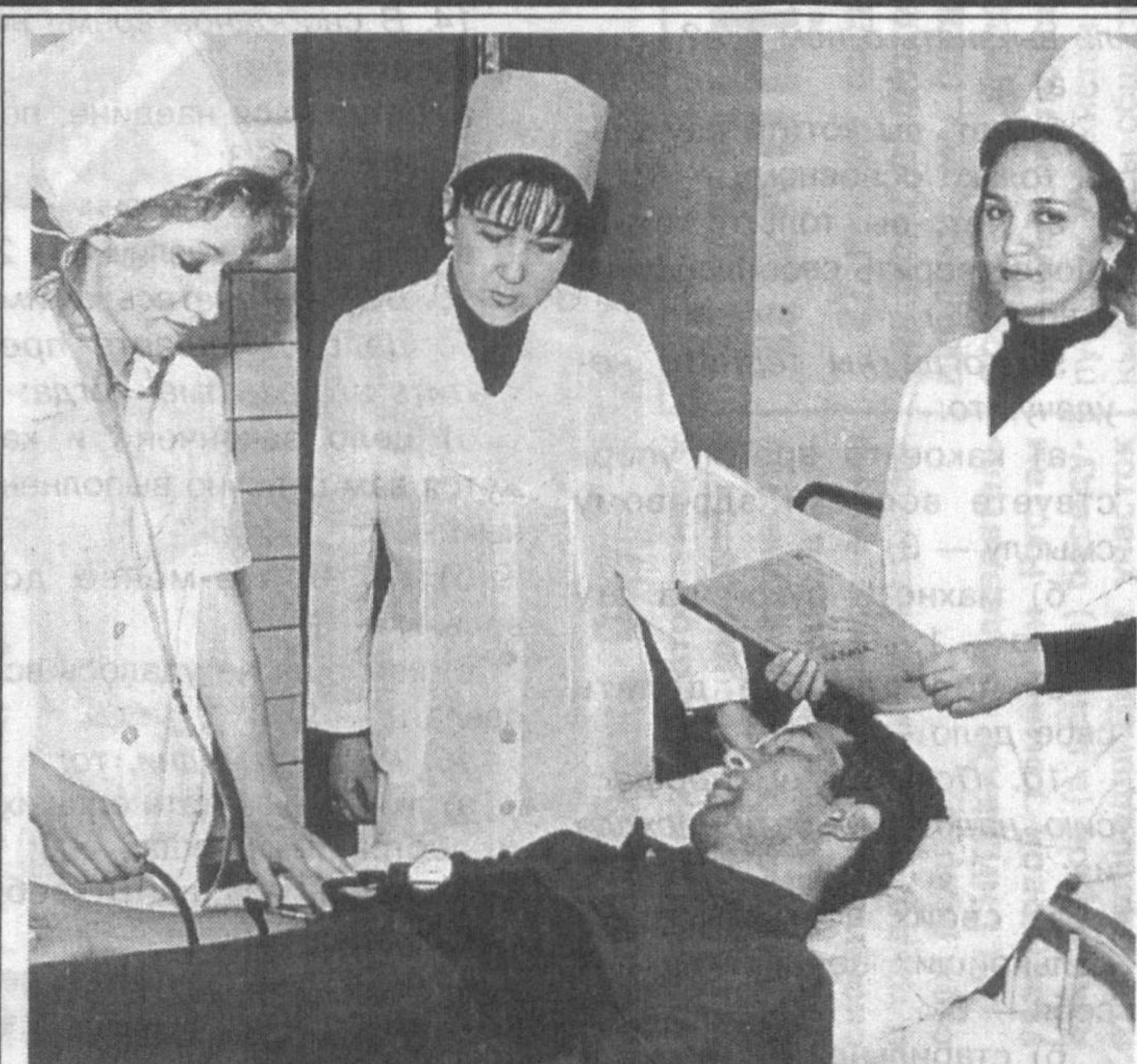
Что нового за это время принесено в их работу?

Коллегами из разных стран, а изучению языка ребятами — спектакли, конкурсы, костюмированные шоу.

В общем, работа ведется самая многообразная, и, как отмечают сами ребята, очень интересная.

— Мы хотим дружить со своими сверстниками из разных стран, — заявляют они, — познать культурное наследие нашего народа и людей планеты. Наш девиз — слова из Конституционного пакта ЮНЕСКО — создать прекрасный мир людей, главной целью которого будет мирное сосуществование национальностей при взаимном уважении.

Азиза АСКАРОВА, студентка I курса факультета журналистики УзГУМЯ.



Добрые помощники врачей

Когда человек становится слабее физически и морально, когда под угрозой все, чем он жил, — достижения, перспективы, когда он не может облучить себя элементарно, естественно, ему требуются особое тепло и внимание. И такое тепло и внимание зависят не только от врачей и хирургов, но и от медицинских сестер, ежедневно общающихся с больными, осуществляющими процедуры, предписанные лечащими врачами.

Сегодня в медицинских училищах их учат многому, в том числе коммуникабельности, умению вести работу с диспансерными больными, но главный опыт и навыки они приобретают в клиниках под наблюдением более опытных и квалифицированных медицинских сестер, при непосредственном общении с больными.

В Ташкентском научном центре хирургии имени академика Вахидова трудится немало высококвалифицированных сестер, ставших добрыми помощниками врачей в борьбе за жизнь и здоровье людей. Чужая боль становится и их болью, и именно поэтому они проявляют особую чуткость к пациентам.

НА СНИМКАХ: Ирисова Лена Лобачева, Умида Хамидова, Наиля Иредова всегда рядом с теми, кому придается нелегко на больничной койке; у процедурной медсестры Вероники Василенко, как говорят больные, очень «легкая рука».

Фото С. ЛЮБИЧКА.



Спрашивают — отвечаем

Как предупредить ботулизм

«Хотела приобрести на рынке домашние баночные консервы, но моя приятельница воспрепятствовала этому, рассказав случай о габели соседа, отравившегося грибами. «Ботулизм смертелен», — предупредила она. Конечно, консервы я не купила, но все же хотелось бы знать, чего надо опасаться, чтобы не заболеть».

К. Давронова».

Ботулизм — редкое, но очень тяжелое заболевание, — рассказывает, отвечая на вопрос, врач Главного санитарно-эпидемиологического управления хокимията Г.Б. Ахмедова. — Чаще всего он возникает после употребления в пищу продуктов, изготовленных впрок в домашних условиях, без соблюдения гигиенических требований. Микроб, вызывающий это тяжелое заболевание, широко распространен в природе. Его можно обнаружить в почве, воде, на фруктах и овощах, в рыбе и в виде спор, —

ким и химическим факторам воздействия. Так, например, кипячение в течение пяти часов не убивает их. Они хорошо переносят воздействие низких температур, не погибают при температуре минус 190°C, при довольно высоких концентрациях поваренной соли. Введенные в толстый кусок рыбы, содержащей 14 процентов поваренной соли, они оказались жизнеспособными в течение 2 месяцев.

Вот почему при изготовлении продуктов питания как в промышленных, так и в домашних условиях, следует строго придерживаться комплекса мероприятий, которые можно разделить на три группы. Это защита пищевого продукта от попадания в него возбудителя, правильная тепловая обработка про-

дукта, обеспечивающая гибель палочек ботулизма и спор, предупреждение возможности развития спор, размножения микроба. Особенно важно наличие на предприятиях автоклавов, обеспечивающих необходимый режим стерилизации консервов при температуре выше 120° под давлением. В домашних условиях такая тепловая обработка невозможна, так как температура кипящей воды — около 100° — не обеспечивает гибели возбудителя ботулизма.

Очень опасен рыбный ботулизм. Исследования показали, что в живой здоровой рыбе они не способны размножаться и образовывать токсины. После того, как такая выловленная рыба погибает, микроб размножается и образует токсин. Для того,

Знания — жизненная ценность

Содержательной и наполненной самыми разными событиями жизнью живут учащиеся академического лицея при Первом Ташкентском государственном медицинском институте.

Занимаются они во вновь отреконструированном здании, где все работы выполнены в строгом соответствии с требованиями образовательного процесса: в классах и лабораториях, оснащенных самой современной аппаратурой, компьютерами южнокорейского производства, техникой для лингафонных кабинетов, муляжами для занятий по биологии и т. д.

Для всестороннего развития, обучения и воспитания у нас действительно созданы все необходимые условия, — говорит директор лицея Гульшархон Исмаилова Назарова. — Отмечу, что, помимо строительства, реконструкции и ремонта лицея, большая работа проведена по созданию научно-методической и материально-технической базы. И сегодня степень оснащенности составляет около 85 процентов. Сорок преподавателей, в числе которых 9 кандидатов наук, 24 преподавателя высшей категории, прошли аттестацию в тестовом центре. Углубленным изучением профилирующих предметов (биология, химия) с ребятами занимаются кандидаты химических наук Алефтина Никандровна Зуева, Махмуд Сарымсаквич Эргашев. Глубокие знания гуманитарных, и прежде всего языковых, предметов учащиеся получают от Мухтабар Агазамовой. Привлечены к учебному процессу и специалисты соответствующих кафедр ТашМИ, военного училища, Национального и педагогического университетов. Махаматджон Урманов ведет специальный курс по изучению работ Президента Республики Узбекистан И. Каримова, Основного Закона рес-

публики — Конституции. Укомплектование лицея квалифицированными кадрами обуславливает выполнение задач, выдвинутых в Национальной программе по подготовке кадров, успехи учащихся лицея на городских, республиканских конкурсах, олимпиадах. Отражением всех современных требований стала методическая программа, включающая перспективу работы до 2005 года, направленная на создание разноуровневых классов и дифференциацию обучения по направлениям в зависимости от способностей учащихся. Уделяя особое внимание повышению качества обучения, преподавателям удается находить удачные решения. Это, в частности, регулярное прохождение ими стажировок в межотраслевом институте повышения квалификации, проведение семинаров по обмену опытом по актуальным темам и вопросам данного профиля. Углубленному изучению учебных дисциплин способствуют не только лекции в аудиториях, практически занятия в лабораториях, но и подготовка рефератов по заданным темам, работа малой научной академии.

Первые выпускники учебного заведения нового типа оправдали вложенные в них усилия педагогов и успешно ныне продолжают обучение в ТашМИ, педиатрическом, фармацевтическом вузах, на биофаке Национального университета. Сейчас в его аудиториях идет подготовка новой смены, а это около 300 юношей и девушек, стремящихся к овладению знаниями. И педагоги, понимая их цель, стремятся к тому, чтобы не только дать их, но и вселить в каждого уверенность в свои силы, в то, что им по плечу покорение любых вершин знаний во имя процветания Родины.

К. ИНИНА.

Что нужно знать о холецистите

Для острых холециститов характерно внезапное начало и тяжелое клиническое течение. Хронический протекает значительно благоприятнее, иногда сравнительно мало беспокоит больных на протяжении долгих лет. Наличие желчных камней всегда отягощает, усложняет течение как острых, так и хронических холециститов. Особая опасность для жизни возникает при развитии желчнокаменной болезни.

Хронический холецистит развивается чаще после острого, но может возникнуть и самостоятельно, постепенно. Больные жалуются на тупые, ноющие боли в правом подреберье. Боль носит длительный характер, во время приема пищи усиливается.

А. ТОХРИ, старший преподаватель кафедры «Здоровый образ жизни» ТИУВ МЗ РУз.

Лечимся без таблеток

И никаких камней! Употребляя ежедневно две чашки кофе, можно на 40 процентов снизить риск образования камней в желчном пузыре. Такой вывод сделали американские ученые, наблюдавшие за 46 тысячами кофеманов на протяжении 10 лет.

Причем эта доза оказалась оптимальной для профилактики желчнокаменной болезни. Руководитель исследования доктор Лейтман объясняет эффект такого действия кофе тем, что кофеин уменьшает содержание холестерина в желчи и как бы разжижает ее. Кроме того, он стимулирует перистальтику желчного пузыря, способствует быстрому оттоку крови. Однако Лейтман предупреждает: такой метод профилактики подходит не всем. У некоторых кофе может вызвать бессонницу, кишечные расстройства, повышение давления. Так что не занимайтесь самолечением — советуйтесь с врачом!

Ушной компресс

При отитах помогают компрессы из теплого настоя ромашки. Залейте чайную ложку сухой травы стаканом кипятка и дайте настояться. Чуть теплым настоем промочите и отожмите. Смочите в нем ватный тампон и аккуратно вложите в больное ухо. Проводите процедуру 2-3 раза в день. Если боль не пройдет, необходимо срочно обратиться к врачу. Если же компресс поможет, то после выздоровления применяйте его еще несколько дней для закрепления результата.

Боярышник поможет при атеросклерозе

Все лекарства из боярышника содержат много витаминов, улучшают состояние сосудов и всего организма при атеросклерозе. Чаще всего используют плоды, из них готовят либо настойку, либо чай. Второе более безопасно, поскольку не имеет побочных эффектов. Заварите 1 столовую ложку сухих плодов в стакане кипятка и настаивайте 2 часа в термосе. Процедите и пейте по 1-2 стол. ложки 3-4 раза в день.

укусной кислоты, с соблюдением режимов тепловой обработки продуктов, рекомендуемых правил обработки банок, крышек.

Необходимо также строго соблюдать чистоту при обработке сырья, недопустимо консервирование лежалых, порченных овощей и фруктов.

Обязательно хранение домашних консервов на холоде (0-3°C), отбраковка и уничтожение бомбажных банок (вздутая крышка). Если открытая банка с овощной икрой, закаркой, компотом и т. д. по внешнему виду вызывает сомнение, лучше прогрейте, прокипятите их содержимое. Покупая на рынке копчености домашнего изготовления, требуйте у продавца сертификата качества на покупаемый продукт, иначе рискуете заболеть ботулизмом.

Н. НИЗАМОВА.

Спорт

Футбол

Мирзохид Гулямов: «У НАС СТАВКА НА СВОИ КАДРЫ»

Футбольные команды высшей лиги продолжают подготовку к XI чемпионату Узбекистана. Сегодня коротко расскажем о своих подопечных мы попросили М.М. Гулямова, исполняющего обязанности главного тренера столичного «Трактора».

на была одна победа, и наша дружина замыкнула бы первую семерку. Теперь каждый выигрыш будет на счету, что, надеюсь, позволит «Трактору» избежать зависимости к той малой доле очков при распределении итоговых позиций.

баева из нукусского «Турона» и вратаря Акроба Ирискулова из ташкентской «Академии». В основном же рассчитываем на своих молодых ребят, воспитанников заводской школы футбола. А из нашего клуба в другие, возможно, перейдут нападающий Ильхом Муминджанов, защитник Александр Хвостов и голкипер Олег Каххаров.

Ю. ЛИТВИНОВ.

Теннис

Ирода Туляганова В восьмерке сильнейших

В Мельбурне завершился турнир из серии «Большой шлем» с призовым фондом 16 млн. 644 тыс. австралийских долларов. От Узбекистана на корт выходили три спортсмена.

Мужчины начали борьбу в квалификационном раунде. Олег Огородов со счетом 7:6, 7:6 обыграл в первом круге испанца Ивана Наварро Пастора. Но во втором уступил немцу Маркусу Хантшику — 6:7, 4:6.

А Вадим Куценко прошел дальше. Он нанес поражения голландцу Мартину Веркерку — 6:4, 7:6 и англичанину Ариунду Пармару — 7:6, 6:3. А на третьем этапе проиграл теннисисту из Германии Михаэлю Колману со счетом 3:6, 4:6.

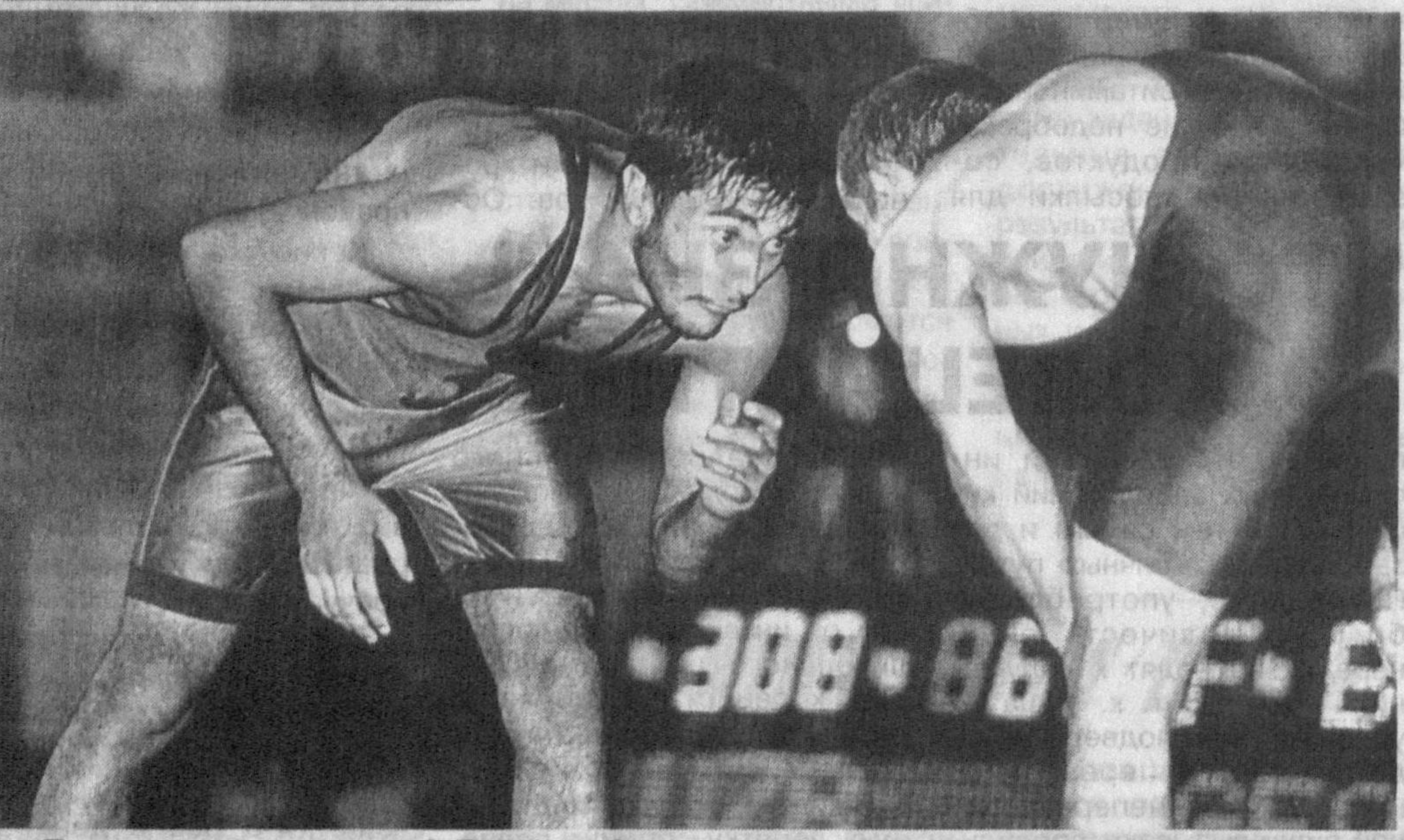
Ирода Туляганова благодаря своему высокому международному рейтингу повела спор сразу в основной сетке. В парных соревнованиях ей не повезло на самом старте. Вместе с Хенриеттой Нагиевой из Словакии узбекистанка проиграла испан-

кому дуэту Кончита Мартинес — Маги Серна со счетом 6:7, 4:6.

В индивидуальном разряде Ирода была посеяна 16-й и про жребие скрестила ракетки с аргентинкой Марией Эмилией Салерни. Преимущество Тулягановой просматривалось на протяжении всего матча. В итоге она взяла верх в двух партиях с перевесом 6:3, 6:4. Но возникло у ташкентской спортсменки проблем и в следующем круге против россиянки Светланы Кузнецовой, к тому времени уже занимавшей 1-е место в рейтинговом листе среди теннисисток до 18 лет. Ирода была значительно сильнее, победив 6:4, 6:1. Но четвертьфинальный барьер, где нашей спортсменке противостояла Рита Гранд из Италии, ей преодолеть не удалось. Первый сет закончился со счетом 6:3 в пользу Гранд. Затем Туляганова уравнила шансы, выиграв на тайбреке 7:5. Но в решающей партии снова проиграла — 4:6.

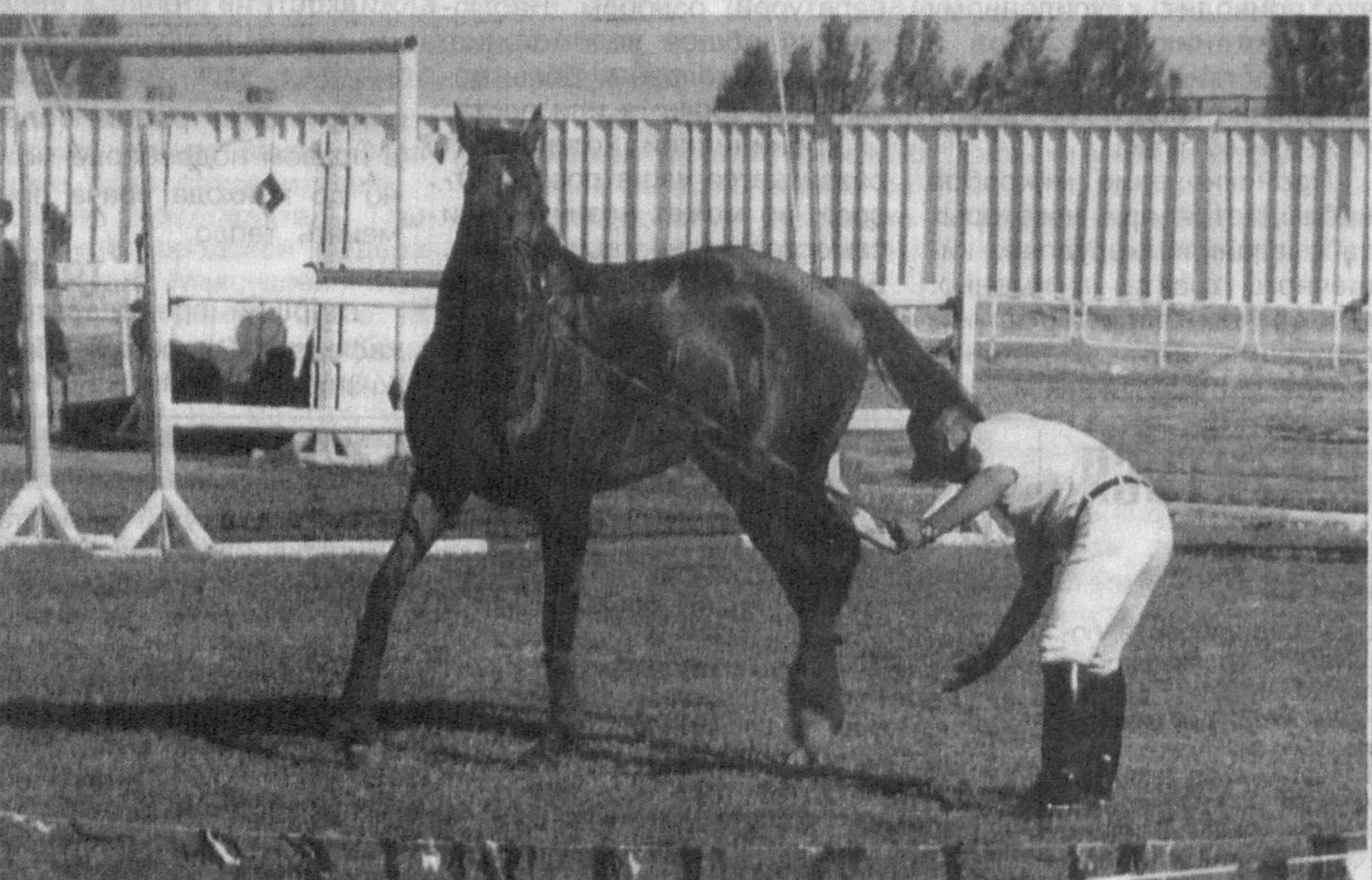
Т. ЗАХАРОВ.

Стоп-кадр



«В глаза смотреть! В глаза!»

Фото Т. НИГМАТУЛЛИНА.



«Сколько раз тебе объяснять: ножку надо ставить сюда».

Фото Р. ХОДИЕВИЧА.

Вам, родители

Какого цвета небо?

Если ребенок хорошо говорит, то он лучше и больше общается с окружающими, развивается умственно, в последующем более легко и успешно осваивает школьную программу. Главное условие развития речи в раннем детском возрасте — достаточное общение со взрослыми. Поэтому очень важно как можно больше и чаще обращаться непосредственно к ребенку.

Заинтересованно разговаривайте с ним, рассказывайте, спрашивайте, а самое главное — побуждайте к самостоятельной речи. Помогите вашему ребенку понять, что любой разговор — это общение. Часто бывает так, что чрезмерно заботливые родители стараются предупредить любое желание своего ребенка, угадать, что ему надо, и поскорее выполнить это. Таким образом они, сами того не желая, подавляют стимул к развитию речи. Наберитесь терпения! Будет значительно лучше, если ребенок сам попытается выра-

зить словами свое желание. Тогда малыш скорее начнет активно говорить.

На втором году жизни у ребенка быстро развивается «пассивная» речь. Он хорошо понимает, о чем вы говорите, но сам почти ничего не говорит. Это, естественно, беспокоит родителей. Однако переживать не следует. Дети начинают говорить рано и сразу правильно, другие — поздно. С такими детьми следует больше заниматься, разговаривать, давать поручения, связанные с необходимостью что-то сказать. В два-три

года у детей происходит резкий скачок в развитии речи. Значительно увеличивается словарный запас, малыш овладевает несложной речью. Слушая разговор о предметах, которых в данный момент нет у него перед глазами, он уже представляет себе их и понимает, о чем вы говорите. Поэтому рассказывайте малышу небольшие понятные истории, сказки (по картинкам и без них), вспоминайте виденное на прогулке или что-то происшедшее в недалеком прошлом, читайте стихи, песни. Нередко малыш и сам стремится «читать» книжку, рассказывает истории по картинкам.

Для развития речи надо использовать и игрушки. Научите малыша пользоваться ими, давайте ему задания и

показывайте, как их надо использовать. Например, чтобы сообразить правильно пирамидку, малышу следует объяснить, как примеривать кольца, чтобы сначала налезать на стержень большие, а потом все уменьшающиеся. Сам малыш такое сделать не догадается.

На втором году жизни научите малыша различать формы предметов. Дайте ему сначала круглые, квадратные или овальные предметы, а его попросите подобрать к ним соответствующие плоские фигуры. На третьем году жизни он уже сможет правильно назвать 5-6 форм (круг, овал, квадрат, треугольник, прямоугольник, многоугольник). Покажите ребенку одинаковые по форме, но различные по величине предметы — кубики, кольца, шарик, сначала по 2-3 контрастных размера, затем 5-6, но менее отличающиеся по величине. Попросите назвать сначала самый большой и самый маленький.

Научите малыша различать цвета. Во время занятий сначала возьмите два предмета резко контрастных цветов, например, красный и зеленый, желтый и черный. Затем можно переходить к более близким цветам — желтый и оранжевый, фиолетовый и черный, зеленый и синий. На втором году не требуйте от малыша, чтобы он запомнил названия цветов. Но, занимаясь с ним, называйте их сами. Вполне достаточно того, что он сможет сказать: «такой же цвет, как этот» или «это другой цвет». Время прогулок также можно использовать для ненавязчивого обучения ребенка. «Какого цвета небо и трава? А этот цветок?» Такие вопросы помогут и вам, и вашему ребенку.

На третьем году жизни ребенок уже может различать 8 цветов — белый, черный, красный, оранжевый, желтый, зеленый, синий, фиолетовый. Многие дети различают и более тонкие оттенки — розовый, голубой, сиреневый и другие.

Иван ВЛАДИМИРОВ.

Ваш творческий потенциал



1. Считаете ли вы, что окружающий вас мир может быть улучшен?

- а) да — 3;
б) нет, он и так достаточно хорош — 1;
в) да, но кое в чем — 2.

2. Вы сами можете участвовать в значительных изменениях окружающей вас среды?

- а) да, в большинстве случаев — 3;
б) нет — 1;
в) да, в некоторых случаях — 2.

3. Верно ли, что некоторые из ваших идей внесли бы значительный прогресс в сферу вашей деятельности?

- а) да — 3;
б) да, при благоприятных обстоятельствах — 1;
в) в некоторой степени — 2.

4. Считаете ли вы, что в будущем будете играть столь важную роль, что сможете принципиально что-то изменить?

- а) да, наверняка — 3;
б) маловероятно — 1;
в) возможно — 2.

5. Когда вы решаете предпринять какое-то действие, уверены ли вы, что осуществите свое начинание?

- а) да — 3;
б) часто сомневаетесь — 1;
в) нет — 2.

6. Испытываете ли вы желание заниматься делом, которое абсолютно не знаете?

- а) да, неизвестное вас привлекает — 3;
б) неизвестное вас не интересует — 1;
в) все зависит от характера этого дела — 2.

7. Вам приходится заниматься незнакомым делом. Испытываете ли вы желание добиться в нем совершенства?

- а) да — 3;
б) часто сомневаетесь — 1;
в) нет — 2.

8. Если дело, которое вы знаете, вам нравится, хотите ли вы знать о нем все?

- а) да — 3;
б) нет, вы хотите научиться только основному — 1;
в) нет, вы только хотите удовлетворить свое любопытство — 2.

9. Когда вы терпите неудачу, то:

- а) какое-то время упорствуете вопреки здравому смыслу — 3;
б) махнете рукой на эту затею — 1;
в) продолжаете делать свое дело — 2.

10. По-вашему, профессию надо выбирать, исходя из:

- а) своих возможностей, дальнейших перспектив для себя — 3;
б) стабильности, значимости профессии, потребности в ней — 1;
в) преимуществ, которые она обещает — 2.

11. Путешествуя, могли бы вы легко ориентироваться в маршруте, по которому уже прошли?

- а) да — 3;
б) нет, боитесь сбиться с пути — 1;
в) да, но только там, где местность вам понравилась — 2.

12. Сразу после какой-то беседы можете ли вы вспомнить все, что говорилось?

- а) да, без труда — 3;
б) чаще вспомнить не можете — 1;
в) да, но только там, где местность вам понравилась — 2.

13. Когда вы слышите слово на незнакомом вам языке, то можете повторить его без ошибки?

- а) да, без затруднений — 3;
б) да, если это слово легко запомнить — 1;
в) да, но не совсем правильно — 2.

14. В свободное время вы предпочитаете:

- а) оставаться наедине, поразмыслить — 3;
б) находиться в компании — 1;
в) вам это безразлично — 2.

15. Вы занимаетесь каким-либо делом. Решаете прекратить это занятие, когда:

- а) дело закончено и кажется вам отлично выполненным — 3;
б) вы более-менее довольны — 1;
в) вам еще не удалось все сделать — 2.

16. Когда вы одни, то:

- а) любите мечтать о каких-то абстрактных вещах — 3;
б) пытаетесь найти себе конкретное занятие — 1;
в) любите помыслить о вещах, которые связаны с вашей работой — 2.

17. Когда какая-то идея захватывает вас, то вы станете думать о ней:

- а) независимо от того, где и с кем вы находитесь — 3;
б) вы можете делать это только наедине — 1;
в) только там, где будет не слишком шумно — 2.

18. Когда вы отстаиваете какую-то идею:

- а) можете отказаться от нее, если вы слышите убедительные аргументы оппонентов — 3;
б) останетесь при своем мнении, какие бы аргументы ни выслушали — 2;
в) измените свое мнение, если сопротивление окажется слишком сильным — 1.

19. Когда вы слышите слово на незнакомом вам языке, то можете повторить его без ошибки?

- а) да, без затруднений — 3;
б) да, если это слово легко запомнить — 1;
в) да, но не совсем правильно — 2.

20. Когда вы слышите слово на незнакомом вам языке, то можете повторить его без ошибки?

- а) да, без затруднений — 3;
б) да, если это слово легко запомнить — 1;
в) да, но не совсем правильно — 2.

21. Когда вы слышите слово на незнакомом вам языке, то можете повторить его без ошибки?

- а) да, без затруднений — 3;
б) да, если это слово легко запомнить — 1;
в) да, но не совсем правильно — 2.

22. Когда вы слышите слово на незнакомом вам языке, то можете повторить его без ошибки?

- а) да, без затруднений — 3;
б) да, если это слово легко запомнить — 1;
в) да, но не совсем правильно — 2.

23. Когда вы слышите слово на незнакомом вам языке, то можете повторить его без ошибки?

- а) да, без затруднений — 3;
б) да, если это слово легко запомнить — 1;
в) да, но не совсем правильно — 2.

Реклама и объявления

К СВЕДЕНИЮ АБОНЕНТОВ, ПОЛЬЗУЮЩИХСЯ ЛЬГОТАМИ ПО ОПЛАТЕ ЗА ПРИРОДНЫЙ ГАЗ!

ДП «Тошшахаргазтаъминот» ставит в известность:

абоненты, имеющие льготы, обязаны в срок до 1 февраля 2002 года предоставить документы на подтверждение льгот и пройти перерегистрацию в райгазах по месту проживания. В случае непредоставления в указанный срок документов, подтверждающих право на льготу, прием оплаты за природный газ будет осуществляться по 100-процентному тарифу.

Администрация ДП «Тошшахаргазтаъминот».

ОАО «ТЕХНОФАРМ»

извещает своих клиентов и других заинтересованных лиц об изменении телефонных номеров в офисе по ул. Мавлянова, 1а (здание ГАК «Узфармсаноат»).

Новые номера: 137-48-16, 137-48-17, 137-48-19

Телефонные номера на заводе, складе и в аптеке остались без изменения.

«Определением Хозяйственного суда г. Ташкента за № 2963/01-л от 26.11.2001 года возбуждено дело о признании банкротом АОТ «Ташкентское производственное объединение № 1».

Первое собрание кредиторов состоится 25.01.2002 года в 10.30 по адресу: г. Ташкент, ул. Амира Темура, 24, кабинет 404, тел. 132-07-04.

Коллектив редакции газет «Тошкент оқимони» и «Вечерний Ташкент» выражает глубокое соболезнование сотруднику редакции Паняшиной Н. В. по поводу кончины ее отца, ветерана второй мировой войны РИШЕТНИКОВА Ивана Георгиевича.

Главное управление инвестиций хокимията города выражает искреннее соболезнование заместителю начальника управления И. З. Назирову в связи с кончиной его матери НАЗИРОВОЙ Александры Васильевны.

Коллектив ОАО «Энгил металл курилмалари заводи» скорбит по поводу безвременной кончины начальника цеха САРКИСЬЯНЦА Бориса Варгановича и выражает соболезнование родным и близким покойного.

«Вечерний Ташкент»

разместит вашу рекламу, рекламные частные объявления и объявления по частному бизнесу, а также некрологи, поздравления с днем рождения, свадьбы и юбилеям, брачные объявления и т.д.

Прим объявлений ежедневно (кроме субботы и воскресенья) с 9.00 до 17.30.

Телефон для справок: 133-28-95. Факс: (371) 133-29-09.

Индекс — 116. Способ печати — офсетный. Формат — А-2. Объем — 2 п.л. Тираж — 7.283.

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предпринятия: ул. Буюк Турон, 41.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Вечерний Ташкент».

Криминальные истории

А своей судьбы не предугадала...

Не знаем, как там это делается у гадалок, но если бы Светлана В. уделила внимание и своей персоне, а не только клиентам, то, возможно, смогла бы избежать печальной участи. Возможно, она поостереглась бы приглашать клиентов к себе на дом. Наверное, не стала бы распивать с ними спиртное. И наверняка побоялась бы связываться с приезжими... Но так уж получилось, что «рекламируя» свои способности и возможности предугадывать чужие судьбы, она не смогла предугадать свою.

Весной прошлого года, приехав в Ташкент, Владимир Романович встретился с Абдуллой Набиуллиным, с которым вместе когда-то учился в ПТУ в Намангане. По-разному сложились их судьбы, но было и кое-что общее: к моменту встречи оба оказались судимыми, нигде не работали и любили весело проводить время в компании таких же веселых дам. Одним из любимых мест отдыха Абдуллы и Владимира стал клуб «Ирена», где они и познакомились с Ольгой Манаковой и Валерией Тимофеевой. Так и стали отдыхать теплой компанией.

В середине марта во время одной из бесед женщины заговорили о знакомой гадалке. Романовича это заинтересовало, так как он слышал, что гадалки неплохо зарабатывают. Он стал расспрашивать о таксе за сеанс гадалки, о том, где живет гадалка, и т. д. Как потом рассказал на допросе Романович, он даже несколько раз ездил по указанному адресу, вроде как на разведку. Но в первый раз Светланы В. не оказалось дома. Во второй раз у нее в квартире оказались клиенты...

звизг его к Светлане В., чтобы та погадала ему. Ольга позвонила гадалке по телефону. Уже по телефонному разговору стало понятно, что та была выпивши, но приглашение все-таки было получено.

Поехали все четвером. По дороге взяли бутылку водки, которую и выпили вместе со Светланой. Потом все решили сходить и купить еще водки, пока В. будет давать Романовичу наедине. Однако это была уловка: уже на выходе из квартиры Романович сказал своим знакомым, что возвращаться не обязательно, и Абдулла с подругами могут подождать его на улице.

О том, что произошло дальше в квартире гадалки, можно судить по показаниям самого Романовича. От выпитого хозяйка почувствовала себя плохо, и Владимир уложил ее на диван в зале.

место преступления. Все вместе продолжили искать деньги. Результаты оказались более чем скромными: четыре золотых кольца, пара сережек, декоративная тарелка, отрез ткани, телефонный аппарат, парик и 9000 сумов наличными.

На следующий день золотые изделия были проданы на Алайском рынке за 42 тысячи сумов. Никто из четверых особо не переживал о том, что было совершено убийство. Продав золотого, кавалеры «сделали небольшой базар» и закупили спиртного для застолья, а вечером все поехали на дискотеку в клуб, где веселились до утра. Это уточнение к тому, что преступников угрызения совести не мучали.

Гуляли все на свободе после совершенного несложного дня. Сотрудники правоохранительных органов быстро вышли на след преступников и уже 27 марта арестовали Романовича в Намангане, куда тот уехал домой.

Определяя меру наказания участникам преступления,

суд учел все обстоятельства, в том числе прежние судимости Набиуллину и Романовичу.

Сам Владимир Романович был приговорен к смертной казни с конфискацией имущества. Абдулла Набиуллин приговорили к 20 годам лишения свободы. Ольга Манакова и Валерия Тимофеева получили по 17 лет лишения свободы каждая.

...Преступление раскрыто. Преступники, как говорится, получили по заслугам. Опустели их привычные места в любимом клубе, где они развлекались. Но наваряд ли эти места так и останутся пустыни: по вечерам в подобных местах довольно-таки многолюдно, и среди веселящейся публики немало таких, кто нигде не работает, но у кого всегда есть деньги на развлечения. Откуда? Вопрос, как говорится, интересный. Не хотим сказать, что немалые деньги на развлечения добыты преступным путем, но то, что многие преступники любил отдыхать в подобных местах, это точно...

А. САЙЕТОВ, старший адвокат по особому важному делу прокуратуры г. Ташкента.

С. АЛЕКСЕЕВ.

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ. Адрес редакции: 700000, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

Газета зарегистрирована в Госкомпечати Республики Узбекистан. Регистрационный № 10. Газета выходит по понедельникам, средам, пятницам.

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Тошкент почтамати», по телефону 133-74-05.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе и объявлениях несет рекламодатель. Время подписания в печать по графику 12.00

Крылатые монстры

Как это в поговорке? «Человек предполагает, а Бог располагает». В этой мудрости мне удалось полностью убедиться буквально минувшей ночью. Укладываясь с вечера в постель, я был просто уверен, что прекрасно проведу время, погрузившись в сладкий (возможно, с приятными видениями) восьмичасовой сон. Мозг наутро обещал быть в полной готовности к умственной, а руки — к физической работе. Но разве мог я себе представить, что рука судьбы уже занесена надо мной? Злой рок явился в образе обыкновенных маленьких комаров.

Ученые, видимо, случайно, отнесли их к классу насекомых, ошибочно предположив, что зимой в нашем климате эти существа не водятся. Какая глупость! Еще как водятся! Более того, роятся тучами в квартирах, доставляя неимоверные страдания жильцам, сравнимые, наверное, лишь со страданиями первых христиан. В силу своего ха-

рактера я не привык мириться с обстоятельствами, тем более отступать перед столь ничтожным (как мне показалось) противником. Вооружившись туго свернутым старым полотенцем, я ринулся в бой за свой спокойный и не покусанный сон. О, что это была за борьба! Искусство тактики и стратегии. Умелые маневры и хладнокровие убийства. Прежде всего мной были выявлены все места, где эти крылатые монстры любили отсиживаться, предварительно напившись кровушки. Там я их и бил, оставляя на стенках и потолках алые пятна — эти молчаливые свидетельства разгула моих темных инстинктов. Я дрался, как рейнский пограничник времен Римской империи. Порой казалось, что еще немного, еще чуть-чуть — и враг будет повержен. Но все было тщетно. На смену каждому убитому комару прибывало десять новых — еще более хитрых и прожорливых. Ну как тут бороться с извергами, чье число бесконечно, а инстинкты моих кро-

вожаднее?! Да, они взяли меня измором, заставили опустить руки. Я стал подобен Батыю, напрасно пытавшемуся добраться со своими ордами до «последнего моря» и в итоге принявшего за него какую-то лужу. Оставалось только одно — как-то дожить до утра, не потеряв при этом весь запас крови.

Рассвет застал меня в глубоких философских размышлениях. Вот уж действительно — утро вечера мудренее. Я вдруг отчетливо понял, что в системе мироздания комары занимают место неизбежного зла, борьба с которым абсолютно бесполезна, а возможно лишь полное смирение. Так было в прошлом, есть в настоящем и уж точно будет в будущем. Эта мысль меня несколько взбодрила. Я умылся, оделся и, почесывая укушенные места своего тела, отправился на работу...

Федор СОБАКИН.



Хорошее настроение.

Фото С. ЛЮБЧИЧА.

Ваша работоспособность



1. Возраст. Каждый год дает 1 балл. Если вам 40 лет, значит, вы имеете 40 баллов.

2. Вес. Нормальный вес равен росту в сантиметрах минус 100. За каждый килограмм сверх нормы вычитается 5 баллов. Допустим, при росте 176 сантиметров вы весите 85 килограммов. Значит, по второму показателю вы имеете минус 45 баллов. За каждый килограмм ниже нормы добавляется 5 баллов.

3. Курение. Некурящий получает 30 баллов. За каждую выкуренную сигарету вычитается 1 балл. Если вы выкуриваете за день 20 сигарет, то из вашей суммы вычитается 20 баллов.

4. Выносливость. Если вы ежедневно в течение не менее 12 минут выполняете упражнения на развитие выносливости (в равномерном темпе плавание, лыжи, велосипед, гребля, то есть то, что наиболее эффективно укрепляет сердечно-сосудистую систему), то получаете 30 баллов. Если вы проделываете эти упражнения 4 раза в неделю, то получаете 25 баллов, 3 раза в неделю — 20 баллов, 2 раза в неделю — 10 баллов, 1 раз — 5 баллов. За иные упражнения (утренняя гимнастика, прогулка, всевозможные игры) баллы не начисляются. Если вы не выполняете никаких упражнений на выносливость, то имеете минус 10 баллов. Если к тому же вы ведете малоподвижный образ жизни, то из вашей суммы вычитается еще 20 баллов.

5. Пульс в покое. Если ваш пульс в покое меньше 90, то за каждый удар разницы вы получаете 1 балл. Например, при частоте пульса 72 удара в минуту вы получаете 18 баллов.

6. Восстановление пульса. Так же, как и частота пульса, очень важным показателем здоровья является скорость восстановления пульса после нагрузки. Измерить ее можно следующим образом. После 2-минутного легкого бега отдохните лежа в течение 4 минут. Если после этого частота пульса равна исходной, вы получаете 30 баллов, если выше исходной всего лишь на 10 ударов, получите 20 баллов. При частоте, превышающей исходную на 15 ударов, — 10 баллов, на 20 и более ударов — 0 баллов.

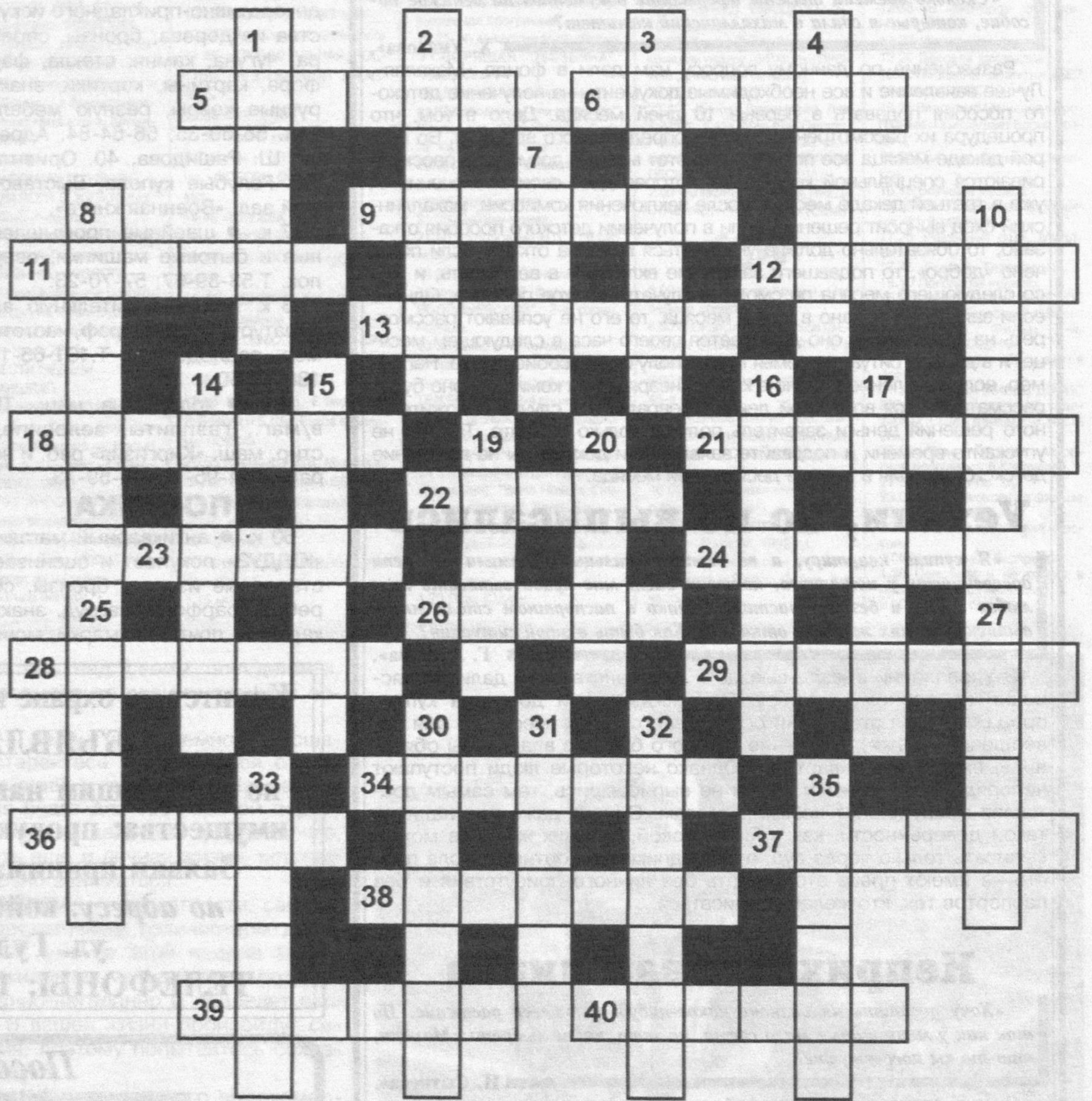
Результат: менее 20 баллов. Состояние вашего здоровья угрожающее. Необходимо обратиться к врачу, принять меры для уменьшения лишнего веса, ограничить себя в курении, начать легкие пробежки.

21-60 баллов. Надо уделять серьезное внимание имеющимся у вас «факторам риска» (лишний вес, курение и малая физическая активность).

61-100 баллов. Следует больше времени уделять физическим упражнениям на развитие выносливости.

Свыше 100 баллов. Состояние здоровья хорошее. Регулярные занятия бегом, плаванием, лыжами могут дать высокие спортивные результаты.

Кроссворда



По горизонтали: 5. Районный центр Ташобласти. 6. «Севильский цирюльник». 9. Край белых медведей. 11. Займ. 12. Запас. 13. «Отец» Маугли. 18. Любитель музыки. 21. Она ничему людей не учит. 22. Игра в любовь. 23. Спортивный снаряд. 24. Злобная женщина. 26. Предмет страсти библиофила. 28. Предшественница гранатомета. 29. Узбекское женское имя. 34. Травянистое расте-

ние с ядовитым белым соком. 36. Хвостатая звезда. 37. «ФЮ» домашнего животного. 38. Подставка под матрас. 39. Герой пьесы Э. Ростана. 40. Денежная единица Венгрии.

По вертикали: 1. Автор поэмы «Анна Снегина». 2. «Мать порядка». 3. Учет векселей. 4. Вагон по отношению к тепловозу. 8. Жерло вулкана. 10. Мушкетер-святойша из романа А. Дюма. 14. Город в Канаде. 15. Деловой

женщине приходится делать выбор: или семья, или ... 16. Идол. 17. Человекообразная обезьяна. 19. Бумажка с «шапкой». 20. Накладные голенища с застежками. 25. Подземный ход. 27. Наведение порядка. 30. Самый высокий женский голос. 31. Промысловая рыба. 32. Крепость. 33. Государство в Европе. 35. Союз, объединение.

Составила М. КУРАКСИНА.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 8

По горизонтали: Мост. Копна. Хорал. Томбак. Оса. Пусан. Уфа. Стон. Небо. Спектр. Ида. Бекон. Сум. Тук. Рында. Ава.

По вертикали: Топинамбур. Коло. Мыс. Юкон. Атос. Махаон. Пинта. Окс. След. Сыр. Аут. Каска. Форт. Клапан. Рампа.



Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 700000,
г. Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.

Газета зарегистрирована
в Госкомпечати Республики
Узбекистан.
Регистрационный № 10
Газета выходит по
понедельникам, средам,
пятницам.

ТЕЛЕФОНЫ:

отдел писем — 133-29-70;
отдел рекламы и объявлений —
133-28-95; 132-11-39.
Факс (3712) 133-29-09.

По вопросам доставки обращаться
в почтовые отделения по месту
жительства или в отдел эксплуатации
ГСП «Ташкент почтаман»,
по телефону 133-74-05.

Ответственность за достоверность сведений
в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.
Время подписания в печать по графику 12.00

Индекс — 116. Способ печати — офсетный.
Формат — А-3. Объем — 2 пл. Тираж 7.283.

Типография «Сидикер» компании «Ширк».
Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Номер набран и сверстан
в компьютерном центре
«Вечерний Ташкент».