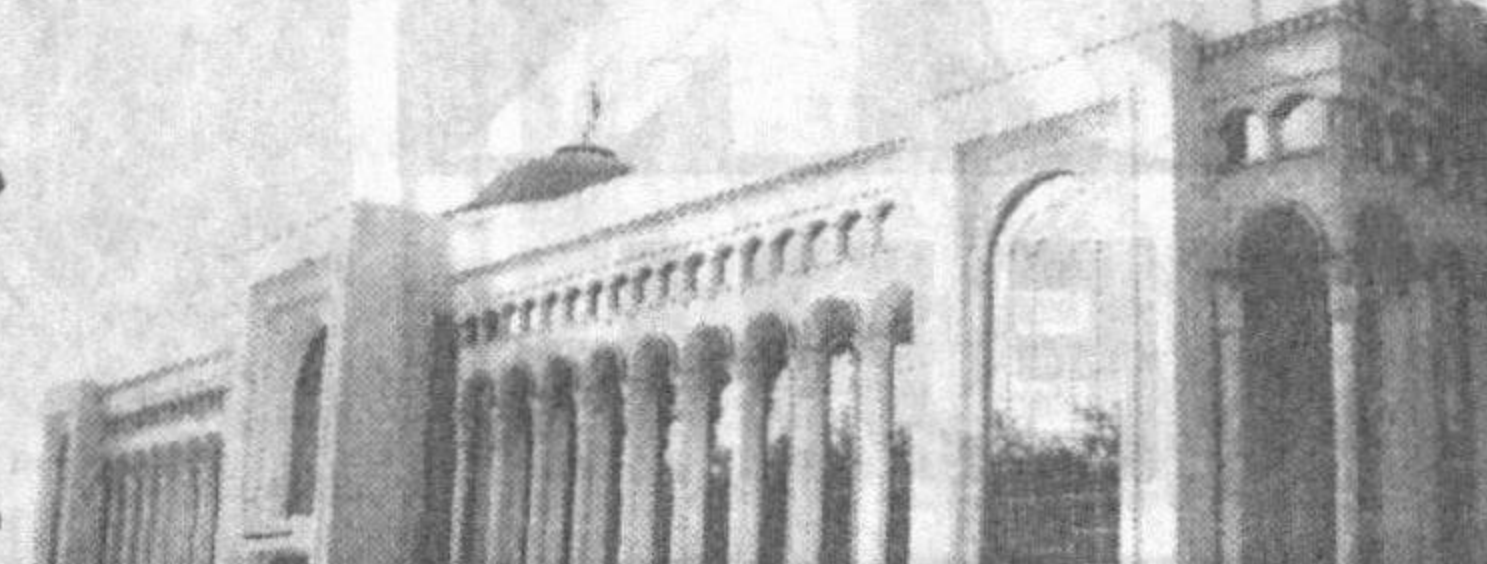




Вечерний



ТАШКЕНТ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Газета выходит с 1 июля 1966 года

№ 19 (9.669) Среда, 13 февраля 2002 года

Цена свободная

СТОЛИЦА: день за днем

Одним абзацем

◆ **СЕГОДНЯ** во Дворце «Туркистон» в рамках конкурса «Азиз она юртим наволлари» пройдет заключительный концерт молодых исполнителей эстрадных национальных песен.

◆ **СЕГОДНЯ** в школе № 94 стартует первенство г. Ташкента по волейболу среди девушек 1985-86 годов рождения.

◆ **ЗАВТРА** в густаре «Астробод» Бектемирского района планируется проведение праздничного мероприятия, посвященного дню рождения выдающегося политического и государственного деятеля, поэта и писателя Захириддина Мухаммада Бобура. Его

организуют представители районного центра «Духовность и просветительство».

◆ «Борьба против международного терроризма» и «Стабильность в нашем государстве» — две основные темы беседы, которая состоится **ЗАВТРА** в махалле «Кашкар» Юнусабадского района. Ее участниками будут жители близлежащих махаллей, старшеклассники районных школ и представители центра «Духовность и просветительство».

◆ «Знаете ли вы закон?» — под таким названием во всех школах Хамзинского района проходят конкурсы среди учащихся старших классов на лучшее знание Конституции Республики Узбекистан. Подобные познавательные мероприятия проводятся по инициативе лидеров районного отделения молодежного движения «Камолот».

В ГОСТЯХ У ДЕПУТАТОВ

побывали на днях ташкентские школьники, посетившие Олий Мажлис Республики Узбекистан

Такая экскурсия по инициативе молодежного общественного движения «Камолот», которую поддержали и в Олий Мажлисе республики, и в хокимияте г. Ташкента, и в ГУНО, проводится уже во второй раз. С той разницей, что впервые парламент посетили студенты. На этот раз с работой депутатов ознакомилась группа школьников из 7-10 классов общеобразовательных школ столицы.

Мажлиса. Второй проект рассчитан на девятиклассников, для которых будут организованы экскурсии в хокимият г. Ташкента. А вот ученики 10-11 классов согласно третьему проекту побывают в воинских частях и будут знакомиться с бытом солдат.

Все эти проекты позволят школьникам своими глазами увидеть, какие условия со-

зданы для работы законодательной и исполнительной власти, для службы в Вооруженных Силах. Подобные экскурсии уже стали традиционными во многих развитых демократических странах. Возможно, их опыт позитивно повлияет и на развитие гражданского общества и правового государства у нас в Узбекистане.

Е. СЕРГЕЕВА. Фото С. ЛЮБЧИЧА.



«TLZ»: ТОЛЬКО ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО

Ремонт квартиры всегда был делом хлопотным, особенно во времена дефицита качественной лакокрасочной продукции. И если раньше потребитель не жалел денег на дорогу, импортную продукцию, то сегодня он отдает предпочтение отечественной, выпускаемой ОАО «Ташкент Лок Бук завод».

Продукция этого предприятия является импортзамещающей и экспорториентированной. «Ташкент Лок Бук завод» предлагает на выбор широчайший ассортимент лакокрасочной продукции: краски масляные, акриловые водно-дисперсионные, алкидные эмали, лаки и грунтовки, олифа и пигменты. Производство под маркой «TLZ» пользуется большой популярностью не только на внутреннем, но и на внешнем рынках — этому способствовало участие нашего производителя во всевозможных международных ярмарках и выставках. Именно здесь у завода появилась возможность представить свою продукцию зарубежному потребителю. Участие в международной выставке «Интерлакокра-2001», проходившей в Москве, еще раз подтвердило, что «TLZ» способно составить серьезную конкуренцию таким известным производителям лакокрасочной продукции, как российские предприятия «Пигмент» и «Невские краски» и финские — «Тик-курилла» и «Финские краски». Во многом же популяризации узбекской лакокрасочной продукции способствовала успешная деятельность торговых домов, открытых в Москве, Уфе и Омске.



Кстати, качество продукции ташкентского предприятия неоднократно подтверждалось и международными экспертами.

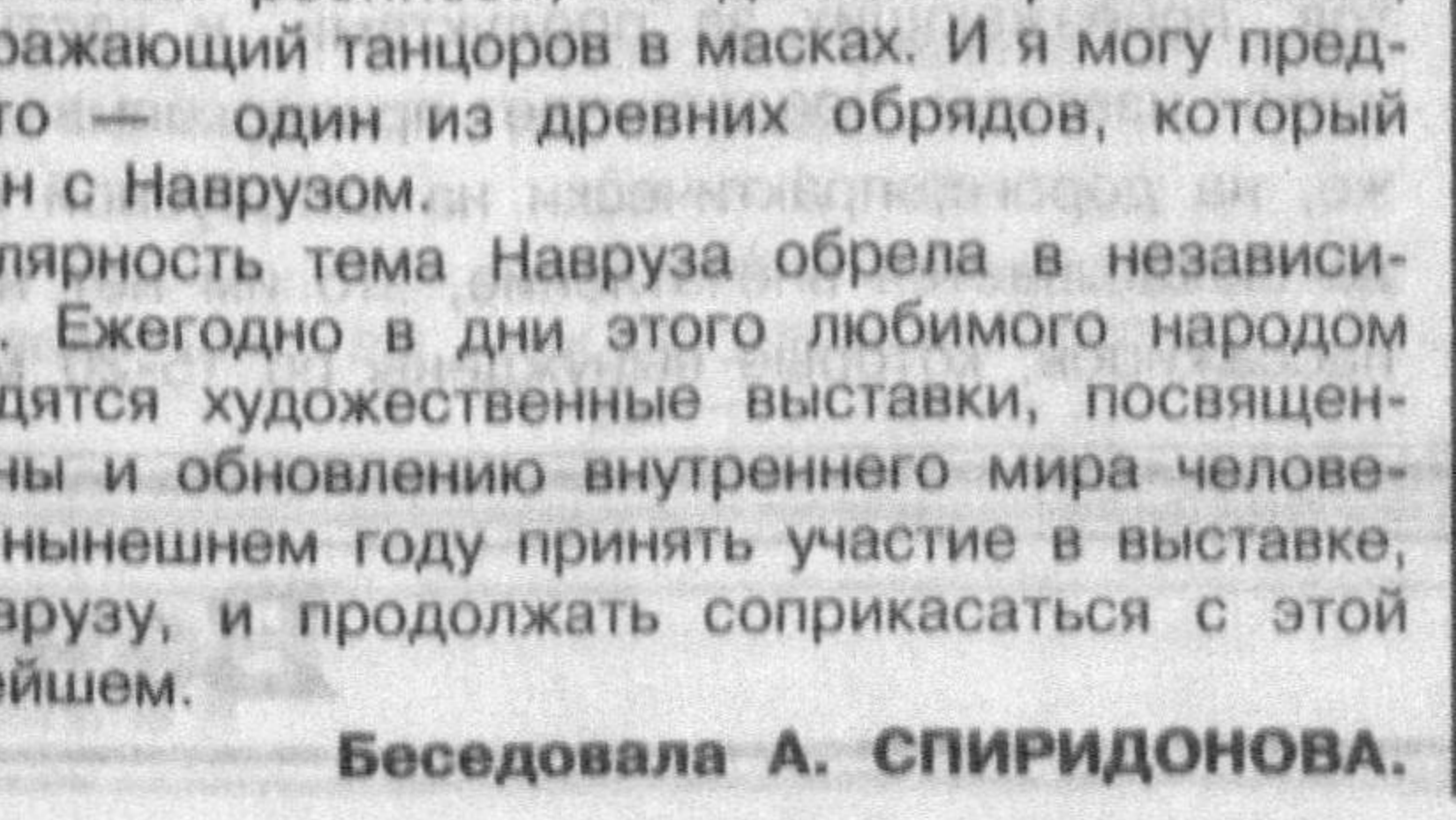
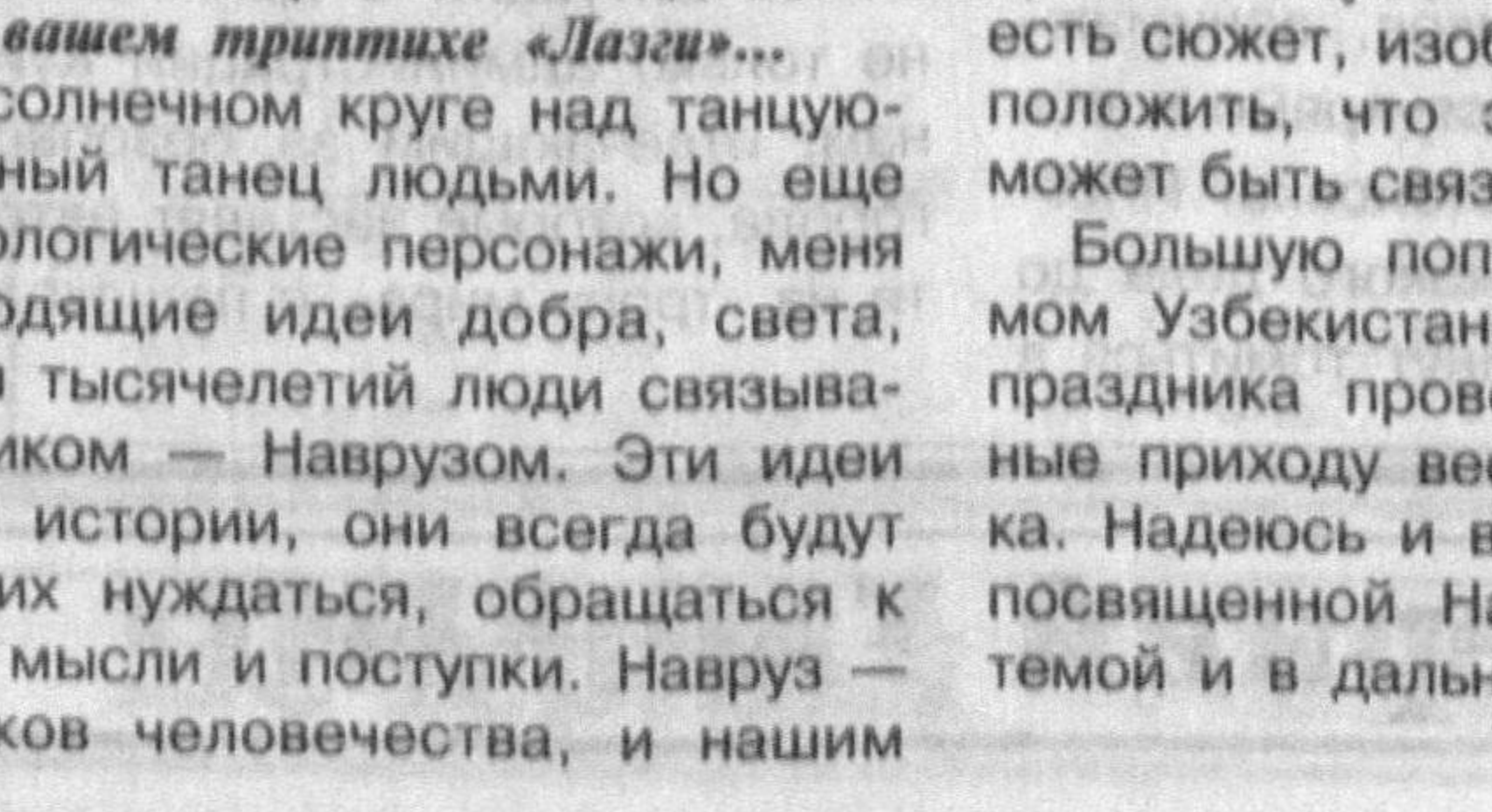
Гордость завода — это и «Приз за американское качество», врученный международной компанией «Global Quality Management Ltd» и приз нового тысячелетия «За технологию и качество», учрежденный компанией «Editorial Office» совместно с Клубом лидеров торговли.

Но предприятие, однако, не собирается останавливаться на достигнутых высотах — в перспективных планах «TLZ» реорганизовать производство, обновить технологические линии, расширить ассортимент выпускаемой продукции. Здесь намечено освоить выпуск красок для разметки дорог, электроизоляционных, мебельных и паркетных лаков, мастик для днищ автомобилей. Пожалуй, единственное, что остается неизменным на предприятии, — это высококвалифицированные сотрудники. Здесь очень ценятся знания, опыт и желание работать. А всего этого у сотрудников «TLZ» в достатке, поскольку энтузиазм в деле — вещь немаловажная.

И. ШАБАРДИНА.

НА СНИМКАХ: продукция с логотипом «TLZ» славится высоким качеством; операторы линии М. Шуцкая и М. Еремкебаева следят за процессом розлива лакокрасочной продукции; начальник смены Р. Тахиров и начальник смены — стажер Н. Юнусов с автоматизированной техникой «на ты».

Фото Сергея ЛЮБЧИЧА.



Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

Соб. инф.

РЫНОК И ПОТРЕБИТЕЛЬ

Спрос и предложение

ВКУСНО, СЛАДКО И ДОСТУПНО

Всегда приятно взять в руки свежеспеченную ароматную буханку хлеба или порадовать домочадцев кондитерскими изделиями — вкуснейшими пирожными с нежным кремом, тортом с восхитительным вкусом, конфетами в ярких обертках, тем более что сейчас на прилавках магазинов — богатый ассортимент. Одним из тех, кто «приложил к этому руку», является частное производственное предприятие «Турон-нон».

— Я начала свою деятельность больше тринадцати лет назад, в 1987 году, — рассказывает директор «Турон-нон» Дильбар Махмудовна Акрамходжаева. — Работала в системе «Ташкоопрынокторг» — в мучном цехе выпускали различные макаронные изделия. В 1993 году, когда в республике начался процесс акционирования, одним из первых был приватизирован этот цех. Это и дало возможность работать по раз-



— Во многом это объясняется тем, что мы ориентируемся на покупателя со средним достатком, — говорит Д. М. Акрамходжаева. — Не все могут себе позволить покупать пирожные и торты импортного производства по цене 2-3 тысячи сумов. А наша продукция доступна практически всем.

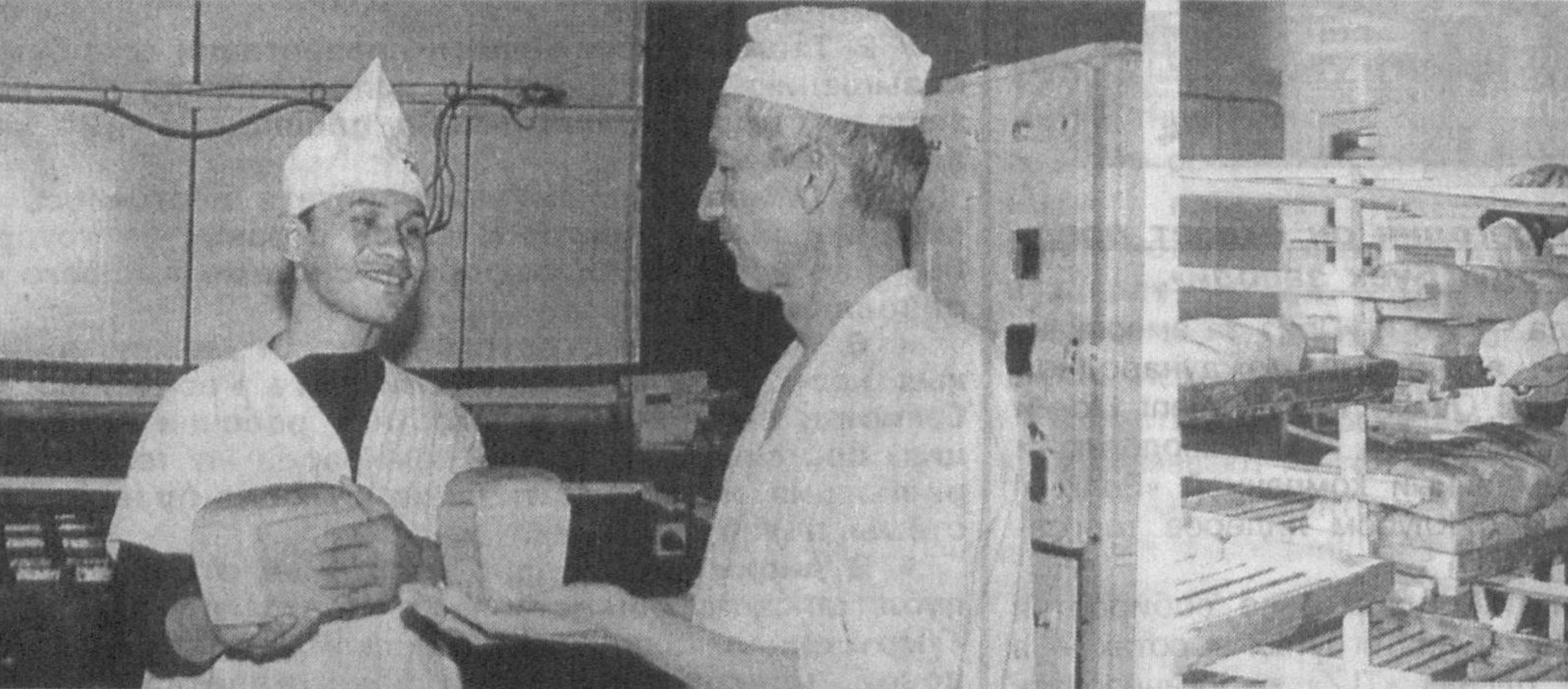
Кстати, все оборудование «Турон-нон» — отечественного производства, а конфеты и вафли, сходящие с этих линий, выглядят ничуть не хуже импортных. На все виды продукции имеются сертификаты, и продается она всегда в упаковке, так что за свое здоровье потребителям опасаться нечего.

— Я не поддерживаю тех, кто говорит, что импортное всегда лучше отечественного, — продолжает Дильбар Махмудовна. — В Узбекистане есть все: прекрасное сырье и возможность делать качественные товары. Важно лишь настроить людей на работу с полной отдачей. Я убедилась в этом на собственном опыте, когда во время выставки-ярмарки в Ташгортэске наша продукция пользовалась огромным спросом.

Команда «Турон-нон» — а это около 100 человек, работает именно так — дисциплинированно, внимательно следя за всеми стадиями производства, не допуская ни малейшей погрешности.

Дильбар Махмудовна порадовала еще одной хорошей новостью — о намерении запустить линию по производству галетного печенья, столь любимого многими из нас, и это не единственная перспектива на будущее. Так что сладкожки могут быть спокойны — «Турон-нон» всегда найдет, чем их удивить и порадовать.

Н. НИКОЛАЕВА.
НА СНИМКАХ: продукция предприятия «Турон-нон»; сменный мастер Х. Саидалиходжаев и тестомес С. Закидов довольны своей работой; укладчик готовой продукции И. Садыков; «Скорый хрустящий хлеб» попадает к покупателю!



Реплика Полкило — за мучения

Решила я на днях купить своим детшкам мандарины. У выхода из метро «Буюк ипак йули» обычно очень много торгов: они раскладывают экзотические фрукты в мешочках прямо на земле. Конкуренция здесь царит серьезная — каждого покупателя, проходящего мимо, буквально хватают за рукава, уговаривая прикупить мандарины — «чистый шоколад». Но при этом продавцы не снижают цену на свой товар, да еще и умудряются обесить покупателя. Всем известно, что на улице покупать фрукты чревато — вместе килограмма обязательно принесешь домой 700 граммов, если не меньше. Но что делать, если мандарины не продаются в магазинах?

Так вот, решив обезопасить себя с этой стороны, я предусмотрительно захватила из дома свой безмен, чтобы проконтролировать на месте вес купленных продуктов. Когда продавщица увидела в моих руках весы, она с ужасом выдернула пакет с мандаринами и закричала, что продавать мне ничего не будет. «Ага, подумала я, значит, все-таки обманула». Но вот удивительно — ни одна из рядом стоявших торгов не продала мне эти зловонные мандарины лишь потому, что я могла вывести их на чистую воду, взвесив покупку. Оскорбленное самолюбие потребителя взяло верх. Я подошла к милиционеру, стоявшему неподалеку и попросила его пойти со мной, чтобы он помог мне разобраться с недобросовестными продавцами. Но представитель правопорядка невозмутимо ответил: «Разбирайтесь сами — это не моя территория».

Ну скажите, кто же защитит в таком случае наши потребительские права, если не мы сами? Пришлось слухавить. «А я, между прочим, сотрудник налоговой инспекции», — сделал грозное лицо, обратилась я к блюстителю порядка. И что вы думаете? Как по мановению волшебной палочки, отношение окружающих ко мне резко изменилось, и, конечно, в лучшую сторону. Милиционер проследовал со мной, а продавщица, еще 5 минут назад нахамившая мне, ласково улыбнулась и взвесила вместо двух килограммов два с половиной. «С походом», — подобострастно заглядывая мне в глаза, твердила она. От «похода» я, естественно, не отказалась — должна же быть какая-то компенсация за моральные мучения...

В управление по демонополизации и развитию конкуренции города Ташкента поступило заявление от старшего преподавателя Ташкентского государственного технического университета С. Ханбобоевой. Дело в том, что, имея право на льготы по оплате жилищно-коммунальных услуг, она получила счет в размере 15639 сумов от ТашгортэС за 1999-2001 годы. То есть льготы учтены в данном случае не были.

Управление направило в ТашгортэС письмо-предписание с просьбой пересмотреть тарифы абонента. В ответном письме говорилось, что, согласно Положению о порядке предоставления населению льгот по оплате жилищно-коммунальных услуг, расчет может быть произведен со дня представления абонентом документов, подтверждающих его право на получение льгот». Так и выяснилось, что необходимые документы, которые, кстати говоря, были в полном порядке, по каким-то причинам не достигли ТашгортэС, «застряв» в районных инстанциях. Но потребитель не должен страдать по вине недобросовестных чиновников, и лишь после вмешательства специалистов управления

справедливость была восстановлена: абоненту был выставлен счет на дифференцированную оплату за пользование... Купив в магазине «Ш. Файзиев», расположенном на улице Навои, цветной телевизор марки «Сам-

ца» обратился в магазин с просьбой заменить телевизор на другой либо устранить имеющиеся неисправности. Ей ответили отказом и предложили отвезти телевизор на ремонт в гарантийную мастерскую. Причем продать эту сложную процедуру клиентка должна была самостоятельно и за собственные же средства. И лишь после обращения гражданки Чиркиной в Управление по демонополизации и развитию конкуренции, ситуация разрешилась в пользу потребителя — неисправный телевизор был заменен на новый.

Мораль этих двух «житейских» историй такова: не нужно бояться отстаивать свои права — в конце концов, за определенные товары и услуги мы платим немалые деньги. Ну а если справиться с проблемой самостоятельно не удается, то потребитель всегда может позвонить в управление по телефону доверия — 133-09-39. Здесь вам в помощи не откажут.

Ирина КУЗЕВАНОВА.

БОРИТЕСЬ ЗА СВОИ ПРАВА

Без преувеличения можно сказать, что практически каждый из нас пострадал когда-либо от произвола работников торговли, сферы услуг. Роптали все, но вот реально защитить свои права в такой ситуации могли единицы. И это совсем не потому что потребители бесправны или беззащитны, напротив, в республике создана мощная законодательная база, гарантирующая защиту наших интересов. Сегодня на потребителя «работают» Законы «О защите прав потребителей», «О сертификации продукции и услуг», «О качестве и безопасности пищевой продукции» и многие другие. Кроме того, защитить права потребителя призваны и такие организации, как Федерация обществ защиты прав потребителей и Государственный комитет по демонополизации и развитию конкуренции. Главное — вовремя обратиться за помощью и подержкой, а результаты не заставят себя ждать...

вание электроэнергии в размере 8359,50 сума. Нередко «отстаивает» покупателю и от работников торговой сети. И зачастую справиться самостоятельно с недобросовестными продавцами потребителю не удается.

Фот. Т. НИГМАТУЛЛИНА.

Ваш партнер

Специализированный центр услуг

Одно из приоритетных направлений деятельности Узбекской республиканской товарно-сырьевой биржи — способствовать доступу предпринимателям и среднему бизнесу к материально-сырьевым ресурсам и созданию условий для реализации производимой ими продукции. Постановление Кабинета Министров от 1 мая 2001 года «О совершенствовании системы организации оптовой и биржевой торговли: определение конкретных мероприятий по решению этих вопросов. В частности было создано специализированное предприятие «Биржасервисмарказ».

алов, сантехники, лесоматериалов, металлопродукции и других товаров узбекистанского потребителя. Территория № 2 располагается в Ташкенте. Здесь функционирует 31 мелкооптовый магазин. Удобное расположение (единая галерея), широкий ассортимент товаров (более 5 тысяч наименований), система оптовых скидок сделали эти магазины привлекательными для

будут обделены вниманием: сейчас разрабатываются региональные программы по развитию сети мелкооптовых магазинов. В перспективные планы «Биржасервисмарказ» входит создание необходимых условий для клиентов, планируется строительство гостиницы, ресторана.

Но реализация этих планов требует немалых средств, ведь строительство республиканского рынка в поселке Ханабат ведется практически за счет собственных средств. Уставный фонд открытого акционерного общества «Биржасервисмарказ» составляет 820 млн. сумов. На эту сумму выпущены акции. Их доля в 420 млн. сумов принадлежит УЗРТСБ, остальные акции выделены в свободную продажу. Хочется надеяться, что услугами «Биржасервисмарказ» воспользуются не только отечественные, но и зарубежные предприниматели.

Межбиржевой информационно-аналитический центр.

А три звезды — лучше

Не секрет, что Узбекистан всегда представлял интерес для иностранных туристов — ежегодно в нашу страну приезжают тысячи гостей из разных уголков мира. Сегодня на международном туристическом рынке представлен новый Узбекистан — с возрожденными памятниками истории, культуры и архитектуры, уникальной природой. Туристы с удовольствием останавливаются в современных отелях, управляемых международными операторами. Это — гостиничный комплекс индонезийской компании «Bumi Resources Tbk.», гостиница Министерства внешнеэкономических связей, введенная в строй в октябре 1997 года турецкой компанией «Ay-Sei» и управляемая британской «Inter-Continental». Прекрасный сервис потребителям туристических услуг предоставляет 17-этажный отель, построенный французской компанией «Vouglues» и переданный на менеджмент американской компании «Шератон», а также отель «Shodlik Palace», реконструированный германской «Inpro GmbH» в 1997 году.

В скором будущем зарубежные гости смогут наслаждаться отдыхом в еще одном крупном столичном отеле «Дустлик» — в нынешнем году начнется реконструкция этой гостиницы. Решение об этом принято хокимиятом города Ташкента. Уже создано новое совместное предприятие «Премьер Интернешнл Туран», одним из учредителей которого стала известная турецкая компания «Emas insaat turizm AS». Реконструкция продлится около двух лет, и в результате гостиница «Дустлик» получит статус 3-звездочного отеля.

Компания «Emas insaat turizm AS» специализируется на туристическом и гостиничном бизнесе, а реконструкция отеля «Дустлик» в Ташкенте — ее первый проект в этой сфере в нашей стране. После завершения реконструкции отеля СП намерено привлечь к сотрудничеству зарубежных специалистов по менеджменту.

На реконструкционные работы будут выделены средства СП «Премьер Интернешнл Туран», а также кредит турецкого «Эксимбанка» в объеме 10 млн. долларов США.

И. ШАБАРДИНА.

Постой, пешеход, паркуется водитель!

За последние годы в нашем городе выполнен огромный объем работ по благоустройству рынков: некоторые расширились, а иные для более эффективной деятельности переехали на новое место. Однако есть еще немало недостатков, препятствующих нормальной работе рынков. Взять хотя бы Куйлюковский рынок столицы...

Нельзя не отметить, что администрация рынка провела большую работу по его реорганизации: сегодня уже нет тех спонтанных, стихийных рядов с продуктами без всякой «классификации», где вместе торговали, например, дынями, картошкой, клубникой и рисом. А рядом с торговыми рядами уже не стоят котлы с кипящим маслом, в котором жарилась рыба, пирожки и чебуреки. В этом отношении все благоустроено, все строго распределено. Сейчас за продуктами на Куйлюковский рынок ходить было бы только в удовольствие, но...

Еще Ильф и Петров в известном всем произведении «Золотой теленок» попытались предупредить человечество, что со временем автомобили и автомобилисты потеснят большую часть населения — пешеходов. Но тогда это казалось нереальным. Может быть, нереальным это покажется некоторым и сегодня, но мы уверены: после посещения этими скептиками подъездов к рынку они уверуют в наступившую угрозу.

Дело в том, что хотя рынок имеет свою, так называемую «ведомственную» автостоянку, немалая часть автомобилистов, приезжающих за продуктами, и частников, занимающихся извозом, предпочитает припарковываться прямо здесь же, на дороге, практически на автобусной остановке. Иногда складывается впечатление, что им нет никакого дела до пассажиров, которые вынуждены по 15-20 минут томиться в

автобусе, ожидая, когда водитель сможет, наконец, подъехать к остановке. Поэтому порой водители автобусов вынуждены выпускать своих пассажиров прямо на проезжей части. Естественно, возникает огромное количество аварийных ситуаций. А усугубляются они еще и тем, что Куйлюковский рынок находится вблизи от Большой кольцевой дороги, где движение всегда интенсивное.

Таким образом, складывается довольно неприятная картина: человек может выйти из дома за картошкой и оказаться в травмопункте. Думается, что к решению сложившейся ситуации с должным вниманием нужно отнестись не только администрации Куйлюковского рынка, но и органам, отвечающим за безопасность движения на дорогах города, которые заставляют автомобилистов-любителей выйти на «тропу мира» с пешеходами.

А. ГЕННАДЬЕВ.

В КАПЛЕ ВОДЫ — ВСЯ ЖИЗНЬ

На фоне урбанизации и активного развития современных технологий особую актуальность приобретают вопросы, связанные с защитой природы, поддержанием экологического баланса окружающей среды, рациональным использованием имеющихся ресурсов. Они и стали основополагающими конкурсами «В капле воды — вся жизнь». Инициатором его проведения выступили Министерство народного образования, Республиканский центр образования, фонд «Экосан».

Для участия в конкурсе подали заявки одна тысяча школ, — говорит начальник отдела Республиканского центра образования Гузаль Салихова. — Для их учеников были разработаны 30 тысяч специальных тетрадей, а для учителей — около тысячи методических пособий, розданы буклеты, плакаты, рассказывающие о целях и задачах конкурса.

Такое масштабное мероприятие, рассчитанное на четыре месяца, проводится в республике впервые. Большую помощь в осуществлении проекта оказывают негосударственные некоммерческие организации, фонды «Экосан», «Навруз», «Соғлом авлод учун», Госкомитет по охране природы республики.

Так чем же заняты сейчас участники конкурса? Они, а это в основном ученики начальных классов, ведут наблюдения за окружающей природой, делают рисунки, которые впоследствии могут стать плакатами, общаются с экологами. В специальные тетради ребята записывают свои мысли, как расходуется питьевая вода, почему к ней надо бережно относиться. Во всей этой работе, конечно, помогают учителя. Но и родители постепенно подключаются к вы-

полнению конкурсных заданий, а значит, приближаются к решению экологических проблем.

С раннего возраста учащиеся бережно относятся к природе, ребята и в дальнейшем приложат усилия для защиты окружающей среды, — продолжает Г. Салихова. — К 14 марта планируем подвести итоги внутрискольного этапа конкурса. Потом выберем лучшую школу в районе, области. А завершит конкурс к концу марта, когда будет отмечаться Всемирный день воды.

Немаловажную роль в подготовке и проведении всей этой работы, связанной с экологическим воспитанием подрастающего поколения, сыграл Азиатский банк развития. В рамках проекта, связанного с реформой системы образования в Узбекистане, консультанты банка провели с нашими учителями семинары по шести направлениям: экологии, экономике, информатике, математике, английскому языку, естественным наукам. Затем педагоги смогли продолжить стажировку в Англии.

Там мы не только пополнили знания, — говорит Г. Салихова, — но и познакомились с системой экологического образования в учебных заведениях, узнали об их сотрудничестве с негосударственными некоммерческими организациями. Азиатский банк развития также спонсировал издание пособий для учителей и рабочих тетрадей для участников конкурса. Работа в этом направлении продолжается. Готовятся пособия для учителей и учеников старших классов по 4 направлениям: человек и вода, человек и воздух, человек и почва, человек и биоразнообразие. Так что ребята ждут новые интересные и, главное, полезные конкурсы.

О. ХАРЧЕНКО.

Иностранные инвестиции — в экономику республики ЖИТЬ И РАБОТАТЬ — В УЗБЕКИСТАНЕ

Привлечение иностранных инвестиций — один из важных рычагов для дальнейшего развития экономики республики. Благоприятный инвестиционный климат, в свою очередь, способствует созданию совместных и иностранных предприятий.

Направляясь почти двадцать лет назад из Бангладеш в Ташкент на учебу в политехнический институт, Мохаммад Голам Наби и не предполагал, что задержится в Узбекистане надолго, что создаст здесь семью, откроет собственное дело. Сейчас он возглавляет предприятие со 100-процентным иностранным капиталом «Nabi International LTD», профиль деятельности которого весьма разнообразен. К примеру, на швейном участке, где трудятся 10 женщин близлежащих махаллей Шайхантаурского района, шьют

верхнюю одежду. Заказчики всегда остаются довольными качеством изделий. В освоении всеми желающими компания предлагает помощь Интернет-клуба, тоже организованной за счет прямых инвестиций. Поскольку короткий срок работы, клуб уже пользуется популярностью, Мохаммад Голам Наби подумывает о развитии этого направления деятельности. В перспективе он намерен организовать целую сеть Интернет-клубов.

В ходе процесса приватизации и разгосударствления в нашей республике уже переданы в частную, коллективную собственность сотни предприятий, торговых точек, объектов службы быта. Три года назад Мохаммад Голам Наби тоже принял участие в аукционных торгах Ташкентского филиала биржи недвижимости и приобрел автозаправочную станцию в Шайхантаурском районе. Сейчас здесь завершается полная реконструкция.

Сфера оказания услуг, как считает бангладешский предприниматель, более всего нуждается в развитии, ведь от нее зависит уровень обслуживания не только населения республики, но и ее гостей, туристов.

Индустрия туризма, — говорит М. Г. Наби, — со временем, думаю, станет одной из доходных статей нашей



Мохаммад Голам Наби и его партнер в бизнесе.

съемкам не к предпринимательству, а, скорее, к сфере социальной. Мохаммад Голам Наби подал заявку на получение гранта Всемирного банка в рамках программы малых грантов 2002 года для создания общественной организации «Nabi International Charitable Hospital». Осуществлению проекта, ориентированного на поддержку наиболее уязвимых слоев населения, будет способствовать развитие международных партнерских связей между медицинскими учреждениями, частным сектором и общественными организациями.

— У народов Бангладеш и Узбекистана, — как бы подвел итог разговор М. Г. Наби, — есть много схожих традиций, обычаев. И в той, и в другой стране бережно относятся к культурному наследию, поддерживают борьбу мирового сообщества против терроризма и религиозного экстремизма, стремятся к позитивным переменам в сфере экономики. Поэтому мне легко в независимом Узбекистане жить и работать.

О. ИВАНОВА.
НА СНИМКАХ: генеральный директор иностранного предприятия «Nabi International LTD» М. Г. Наби нередко можно увидеть в эфире ТВ-канала.

Фот. Э. КУРТВЕЛБЕВА.

ЛЮБОВЬ К РОДИНЕ И НАРОДУ

«Всю жизнь свою отдай делам, доброй которых нет», — прошло более пяти столетий, как написал эти строки, ставшие его жизненным девизом, Захириддин Мухаммад Бабур — человек огромных и разносторонних талантов: мудрый правитель, блестящий полководец, знаменитый поэт и прозаик, выдающийся ученый — историк и философ, этнограф и географ, владевший тайнами астрономии и современной ему медицины. Яркая историческая личность, человек-легенда, ставший героем бесчисленных преданий, переходящих из уст в уста, из поколения в поколение, он выразил собой нравственный идеал своих современников.

Праправнук Амира Темура, сын правителя Ферганы Умаршайха, Захириддин Мухаммад еще в детстве получил прозвище «Бабур» — «тигр», что отражало его смелый и решительный характер. Он получил прекрасное образование и воспитание. После смерти отца, в возрасте всего лишь 12 лет, он становится правителем Ферганы. Это было время междоусобиц среди многочисленных наследников Темура. Жизнь Бабура прошла в постоянных походах и сражениях. Он мечтал о воссоздании в Мавераннахре единого сильного государства, мирного и процветающего. Однако первоначально удача ему не сопутствовала, он

потерпел несколько поражений и в 1513 году вместе с отрядом верных ему воинов вынужден был покинуть родину, окончательно обосновавшись в Кабуле. В ту пору соседняя Индия также находилась в состоянии раздробленности, в ее экономике царил упадок, многие прежде цветущие области были разорены в ходе постоянных столкновений местных правителей. Бабур совершает несколько успешных походов в Индию и в 1526 году становится правителем огромной территории от берегов Амударьи до Ганга и Бенгальского залива. Основанное им могучее государство, управляемое его потомками, просуществовало три века, вплоть до прихода англичан.

Большую часть жизни Бабур провел далеко от пределов родной земли и умер на чужбине, но все его помыслы и устремления души занимала любовь к отчизне. «На чужбину заброшен, жестокой судьбой угнетенный», — горестно писал Бабур, — пишу: **Помни хоть в молитве меня, — от тебя отлученный, прощу. Беззаветную любовь, безграничную верность тебе доказав. Только памяти доброй твоей, злой разлукой казнивший, прощу!**

Как тонкий и вдумчивый наблюдатель, свидетель и участник событий, Бабур производит зримую и впечатляющую правдивую картину эпохи: «Я вменил себе в обязанность, — признается он, — чтобы каждое написанное мною слово было правдой и всякое дело излагалось так, как оно происходило». Огромное историко-литературное и познавательное значение «Бабура-наме» на протяжении последующих пяти столетий вызвало неизменное восхищение читателей,

исучалось и комментировалось, неоднократно переводилось на восточные и европейские языки. Перу Бабура, человека глубокого и разносторонне образованного, принадлежат и научные труды по правведению, диалектике, музыке, военному искусству, филологии. Широко известен Бабур и как проникновенный поэт-лирик. В его газелях, рубаи, месневи, туюги, кыта и произведениях других жанров восточной лирики звучит вечная тема любви с ее радостями свиданий и болью разлуки, трепетным преклонением перед женской красотой и готовностью самопожертвования. С другой стороны, в его стихах остроумно высмеиваются жадность, зависть, невежество, лицемерие и другие людские пороки. Не шадит автор и самого себя, искренне и смело признаваясь в собственных слабостях и недостатках. Многие стихи Бабура до сих пор популярны среди народа и часто поются как песни.

Творчество Бабура вошло в сокровищницу мировой литературы, оно является достоянием и гордостью узбекского народа. «Важно через призму современной эпохи брать на вооружение мудрые заветы великих предшественников», — сказал Президент нашей страны Ислам Каримов. Мудрые заветы Бабура будут точно сиять в исторической летописи его Родины.

В. ХОРОШИН,
кандидат филологических наук.



Остановись, мгновенье!

«Не знаю, как кому, а мне кажется, что с зимой в этом году нам не очень повезло. Конечно, неплохо, когда нет сильных морозов, пронизывающего ветра, слякоти. Но, с другой стороны, хочется снега, который приятно поскрипывает под ногами, одевает все вокруг в белоснежный наряд, радующий глаз. Одним словом, хочется увидеть то, что видел и классик: «Под голубыми небесами великолепными коврами, блестя на солнце, снег лежит...»

В эту зиму (а по всей видимости, и не только по календарю, вот-вот в свои права вступит весна) природа подкупила нас снежком, и ташкентцы смогли насладиться его прелестью лишь несколько дней. Впрочем, все белоснежное очарование длилось буквально мгновения. Хорошо еще, что эти мгновения смог «остановить» объектив фотокамеры. А то ведь и самому уже не верится, что нынешней зимой в Ташкенте снег все-таки был...

А. СЕРГЕЕВ.
Фото Т. НИГМАТУЛЛИНА.

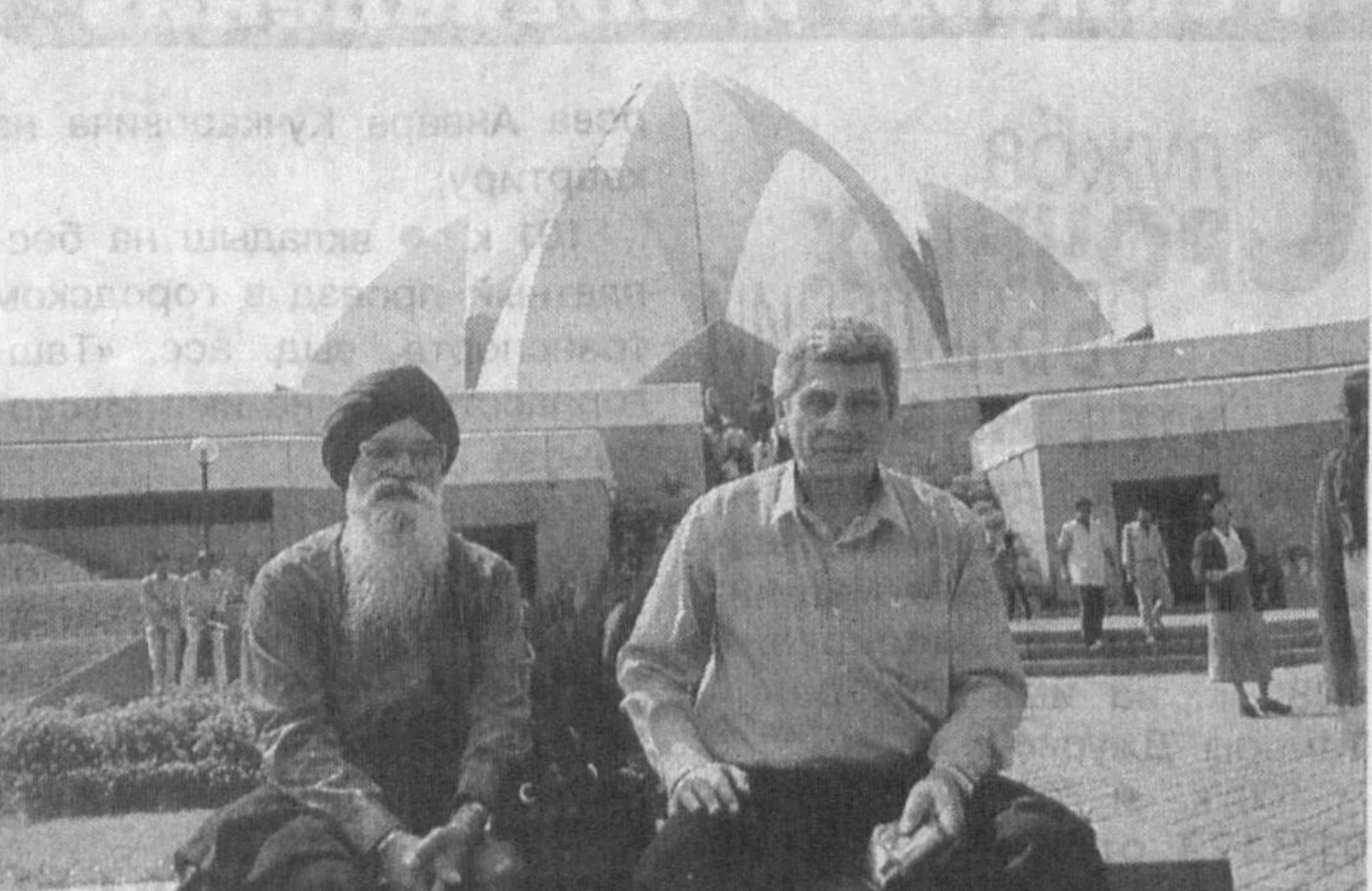
Встреча с интересным собеседником

В нашем мире так много прекрасного

Помните фильм «Легенда о любви», который пользовался огромной популярностью как у нас в Узбекистане, так и за его пределами? А «Судный день» с Рустамом Сагдуллаевым в главной роли? Или «Пробуждение» с Иннокентием Смоктуновским? Эти «громкие» картины самым непосредственным образом связаны с именем нашего сегодняшнего собеседника — известного кинооператора и режиссера Даврона Абдуллаева.

Даврон Абдуллаев — выпускник ВГИКа. Первой его самостоятельной операторской работой был фильм «Штрихи к портрету Галии Измайловой». Дипломную картину «Незабудки» он снял с югославским режиссером Леоном Дана. Первая работа на «Узбекфильме» — двухсерийная кинолента «Девушка из легенды». За фильм «Служа Отечеству» (режиссер Латиф Фаизов) Даврон Абдуллаев получил главный приз киевского фестиваля за лучшую операторскую работу. А «Непокорные» Анатолия Кабулова был удостоен Государственной премии.

— Даврон Малялович, а с кем из режиссеров вам еще довелось поработать?



— С Малисом Абзаловым мы снимали фильм «Армон» об узбекских женщинах, перенесших тяготы войны. Очень популярная в свое время была картина «Шок» Ильера Ишмухамедова...

— Скажите, а что побудило вас, известного кинооператора, заняться еще и режиссурой?

— На «Узбекфильме» некогда существовала экспериментальная студия «Пять». Все, кто хотел — художники, операторы, сценаристы, актеры, могли попробовать себя в режиссуре. А я как раз очень давно мечтал снять большую серьезную работу на тему духовного единения человека с Богом. Первым моим опытом в режиссуре был фильм «Сумалек», второй стала картина «Судный день», которую я снимал в соавторстве с моим другом — режиссером Музабон Боймухамедовым. В этих работах затрагивались тема духовности, но тогда я еще был далек от религии, не был знаком с прогрессивными духовными наставниками. Сейчас положение изменилось. На сегодняшний день моя задумка о большом фильме на тему духовного единения доведена до конца. Сценарий полностью готов, картина будет называться «Искупление». Мы уже запустили в Интернет сообщение о поиске спонсоров и ждем ответа.

— Даврон Малялович, а как вы считаете, есть ли будущее у узбекского кинематографа?

— Я верю в будущее нашего кино. Если бы не было веры, тогда нам просто неинтересно было бы жить и работать. Переходный период претерпевало все западное кино — это лишь временное явление.

— А как, по-вашему, в чем отличие узбекского кинематографа от, скажем, западного?

— Я сторонник того, что искусство должно быть общечеловеческим, а вот форма, содержание — национальными. Ведь всех нас — и узбеков, и русских, и американцев — тревожат сейчас одни и те же проблемы, о которых и снимаются кино. На мой взгляд, в чем-то наши фильмы искреннее, добрее, чем западные. Но это уже генетически в нас заложено, мы так воспитаны.

— Стало быть, к триллерам и фильмам ужасов вы относитесь отрицательно?

— Конечно. Они слишком плохо влияют на психику подрастающего поколения, негативно сказываются на их духовном развитии. В наше время зрителю требуются фильмы добрые и веселые, поучительные и лирические. Ведь на этом и держится наш мир. А в нем еще так много прекрасного, о котором нужно рассказывать людям. Это, как мне кажется, задача любого настоящего художника.

Беседовала Светлана ЛУКАСЕВИЧ.
НА СНИМКЕ: Д. Абдуллаев (справа) во время съемок фильма «Легенда о любви» в Индии.

Эпидемиологическая обстановка по заболеваемости вирусными гепатитами в Узбекистане продолжает оставаться напряженной. До недавнего времени диагностировалось только два вида этого заболевания — А и В. Сейчас циркулирует несколько видов — А, В, С, Д, Е.

Для этого заболевания характерна осенне-зимняя сезонность, на которую приходится пик заболеваемости. В преджелтушном периоде отмечаются лихорадка, гриппоподобный или катаральный синдромы, слабость, недомогание. В разгар болезни — пожелтение склер, кожных покровов. В среднем болезнь длится 4-6 недель.

Большую опасность в период заболевания представляют контакт с больным в семье, коллективе, употребление инфицированной воды, питание в общественных местах, где грубо нарушаются санитарно-гигиенические требования.

Вирусный гепатит А поражает лишь лиц молодого возраста, в основном детей. Инкубационный период длится 15-30 дней, преджелтушный — 5-7 дней. Путь передачи инфекции, как и при любой кишечной, — через грязные руки, воду, пищу, контакт с больным.

Вирусный гепатит Е передается фекально-оральным путем, а В, С, Д — при различных медицинских манипуляциях (при проведении инъекций, стоматологических, хирургических, гинекологических вмешательствах, лабораторных обследованиях, переливаниях крови и ее заменителей). Инкубационный период — от 30 до 180 дней, а инсульта и с более затяжным течением.

Большую опасность для окружающих представляют больные в преджелтушном периоде. Поэтому ранняя диагностика и изоляция заболевших являются важными мерами в ограничении распространения инфекции.

В больницах необходимо госпитализировать заболевших острыми формами вирусного гепатита, с обострениями и рецидивами хронических форм. Больные изолируются не менее чем на три недели от начала желтухи или 30 дней с начала заболевания.

В очагах инфекции, особенно в организованных коллективах, следует проводить мероприятия по обеспечению гигиенического режима на пищеблоке, дезинфекции.

Во избежание заражения необходимо соблюдать следующие основные меры профилактики: обеспечивать качественную уборку помещений, для питья использовать только кипяченую воду, овощи и фрукты употреблять только после мытья в проточной воде.

Важной мерой прерывания механизма передачи инфекции является также дезинфекция с применением хлорсодержащих препаратов и тщательное мытье рук.

Санитарная культура каждого, знание механизма и путей передачи инфекции, проведение профилактических мероприятий позволят избежать заболевания и особенно его осложнений.

Б. УМАРОВ,
главный врач ЦГСЭН Бектемировского района.

Здоровье. Как его сберечь?

Инфекция провоцирует старые болезни

Появляющиеся сообщения о вспышках гриппа в Омске, Ульяновске и других городах России лишним раз напоминают о том, как опасно и коварно это заболевание. Даже гладкое течение болезни нарушает деятельность органов и систем человека самым серьезным образом. Инфекция будоражит старые болезни, которые становятся почвой для новых заболеваний, вплоть до пневмонии, воспаления среднего уха, гайморита, бронхита, стафилококка и так далее.

Что же делать, чтобы не заболеть? Общие мероприятия по предупреждению гриппа, — говорит заведомо Республиканского института здоровья Рахима Исмаиловна Чалпанова, — слаются из трех основных групп: изоляция источника инфекции, уничтожение вируса во внешней среде (тщательное проведение санитарно-гигиенического комплекса мероприятий в окружающей обстановке), повышение устойчивости человека к гриппозной инфекции. Чем меньше будет отношение к санитарным предостережениям, воздух и предметов домашнего обихода, тем здоровее будет окружающая обстановка, меньше будет заразных заболеваний, в том числе и гриппа.

По мере возможности следует избегать общения с больными, во время эпидемии меньше ходить в места скопления людей, меньше посещать поликлиники, где наиболее вероятен контакт с заболевшим. Совсем не помешает, если перед выходом из дома вы начнете смазывать носовые ходы оксолиновой мазью. Нет ее, используйте растительное масло, хозяйственное мыло. Придя с работы, прополощите горло кипяченой водой с чайной содой и заставьте то же самое сделать детей.

В детских садах, школах следует установить «фильтры», позволяющие с помощью врачей, медсестер, санитаристов не допускать заболевших на занятия. В наших условиях эффективным средством является обустройство помещений истребком, блокирующим вирусы.

В период вспышки гриппа применяйте меры экстренной защиты — такие, как антигриппин, ремантадин, интерферон, а в первые дни заболевания используйте аскорбиновую кислоту с рутинном, аспирин, аналгин и такие простые испытанные средства, как горячий чай с лимоном, медом, малиной, теплое молоко с боржомом, настои и отвары из цветков липы, листьев мать-и-мачехи, травы душицы, листьев малины.

Общеукрепляющим и тонизирующим действием обладает экстракт элеутерококка — препарата из корней дальневосточного кустарника. Применяется он по 25-40 капель на прием 2-3 раза в день. Детям по 1-2 капли на год жизни 2 раза в день.

Не забывайте и о таком доступном способе борьбы с вирусом гриппа, как регулярное проветривание помещений дома и на работе, тщательной влажной уборке с применением хлорсодержащих средств.

Н. НИЗАМОВА.

Максимум медицинских услуг за минимум времени

После проведенной реконструкции значительно укрепилась материально-техническая база ташкентской городской клинической больницы № 17. Она стала технически и медикаментозно оснащенной. Решены вопросы с дополнительным приобретением диагностической и лечебной аппаратуры. Диагностика идет по линии фиброгастроскопии, энцефалологии. Работают рентгенкабинет с современной компьютерной установкой, биохимическая и клиническая лаборатории.

— На сегодняшний день, — говорит заглавврача кандидат медицинских наук, кардиолог высшей категории Рахима Насырова Мухамедова, — у нас функционирует хирургический блок, состоящий из хирургического, стоматологического, неврологического, кардиологического, терапевтического, реанимационного и ЛОР-отделений. 85-90 процентов больных госпитализируются в эти отделения по экстренным показаниям. Здесь пациентам готовы ежедневно оказывать помощь врачи высшей специальности, среди которых профессора, кандидаты медицинских наук, врачи высшей и первой категории.

Клиническая больница развернута на 292 койки, среди которых 12 реанимационных, 70 — в дневном стационаре.

Большим подспорьем в обеспечении препаратами является собственная аптека, в которой изготавливают более 30 наименований различных лекарств. Кроме того, больница тесно сотрудничает с акционерным обществом «Узхимфарм», «Дори-Дармон», «Таблет» и другими. Укрепляются связи с районными поликлиниками, больницами, ТашПИ. Например, главный хирург района Рашид Бахрамович Талипов, имеющий более 20 лет профессионального стажа, многое делает для установления четкого взаимодействия в работе с районными поликлиниками, кафедрой общей хирургии Ташкентского медицинского педиатрического института, что весьма важно при наличии больных с хроническими заболеваниями. Кроме того, такая взаимосвязь сотрудников больницы позволяет ликвидировать разрозненность в действиях всех срочных служб — МЧС, милиции, пожарной охраны в случае экстремальных ситуаций. Задействование рыночных механизмов экстренной, неотложной помощи позволяет всем заниматься своим делом более ответственно.

Одним из этапов реформирования в улучшении медицинского обслуживания и расширения оказываемых услуг стало открытие платного отделения. Пока оно рассчитано на 45 мест. Для больных, изъявляющих желание лечиться в нем, предусмотрены более комфортабельные условия и в смысле обеспечения лекарственными препаратами, и питания.

Однако открытие платного отделения ни в коем случае не отражается на оказании экстренной медицинской помощи людям, предоставлению медицинских услуг больным, имеющим льготы. Обслуживание на платной основе проводится исключительно на добровольных началах.

И. ДАВИДОВА.

Полезные советы

Чеснок растворяет холестериновые бляшки и предупреждает атеросклероз

О том, что избыток холестерина вреден для сердца, знает каждый. Пресловутые холестериновые бляшки сужают артериями и мешают его работе, способствуют развитию атеросклероза. Поэтому неплохо после сорока лет регулярно контролировать уровень холестерина. Натуральная пища бедна жирами и содержит мало холестерина. Это чеснок и лук. В них много фитонцидов, которые растворяют холестериновые бляшки.

Одним из врагов холестерина — это чеснок и лук. В них много фитонцидов, которые растворяют холестериновые бляшки. Самый лучший эффект достигается, если перед массажем нанести на кожу специальное масло с натуральными растительными добавками. Но подойдет и любое растительное. Важно, чтобы в нем было много витамина Е и в нем совсем не было алюминия.

Массаж ... с помощью ложек
Массаж с помощью обычных металлических ложек может подарить коже лица упругость, активизирует обменные процессы и делает вас моложе.

Маска для век из картофеля
Избавиться от сеточки мелких морщинок под глазами или некрассивых мешков может помочь легкая картофельная маска. Смешайте чайную ложку пшеничной муки, столовую ложку свежей натертой картошки и столовую ложку молока. Полученную кашицу аккуратно нанесите на кожу вокруг глаз. Полежите минут 10 и смойте маску теплой водой нежными поглаживающими движениями, а затем ополосните лицо прохладной. Теперь немного увлажняющего крема — и ваши веки в полном порядке.

Мышцам нужен магний
Бывает, что вы просыпаетесь от боли в ногах, сведенных судорогой? Если да, то организму не хватает магния. Этот элемент помогает мышцам правильно работать. Пополнить его дефицит несложно. Много магния в гречке и овсянке, богаты им бобы, фасоль, курага и чернослив. Для хорошей деятельности мышцам нужны и витамины, особенно В, В₆.

При судорогах разотрите освободившуюся мышцу горячим маслом или положите в горячую ванну.

Компресс на поясницу
При болях в пояснице, особенно если защемлен какой-то нерв, поможет компресс из аптечной настойки валерианы, которая должна быть очень свежей.

Прогретье настоякой ватный тампон и сразу наложите его на больную зону. Накройте компрессной бумагой или полиэтиленом и зафиксируйте теплой повязкой. Держите его как можно дольше, пока не высохнет. Лучше ставить компресс на ночь. После одной или нескольких процедур боль пройдет. Курс лечения неограничен.



Здоровье детей буквально с первых дней жизни должно находиться под пристальным вниманием и медиков, и родителей. В детской клинической больнице № 5 для этого созданы хорошие условия, но самое главное — здесь работают внимательные и заботливые сотрудники, как, например, медсестры Умиды Сулейманова (на снимке слева) и Дильдора Икрамова.

Фото Т. НИГМАТУЛЛИНА.

ВАШ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЕ

- Тест**
1. Регулярно ли вы едите свежие фрукты и овощи?
Да — 3, нет — 0;
 2. Ограничиваете ли вы себя в употреблении животных жиров?
Да — 5, нет — 0;
 3. Регулярно ли вы едите волюкнистую пищу, хлеб грубого помола или из отрубей?
Да — 2, нет — 0;
 4. Ограничиваете ли вы себя в употреблении сахара?
Да — 3, нет — 0;
 5. Умеете ли вы отдыхать и расслабляться?
Да — 5, нет — 0;
 6. Есть ли у вас развлечения, помимо работы?
Да — 4, нет — 0;
 7. Нравится ли вам ваша работа?
Да — 4, нет — 0;
 8. Есть ли у вас друг, которому вы полностью доверяете?
Да — 3, нет — 0;
 9. Есть ли у вас любимый человек?
Да — 4, нет — 0;
 10. Считаете ли вы, что должны быть более ответственны на работе?
Да — 0, нет — 2;
 11. Вы считаете, что должны брать на себя меньше обязательств?
Да — 0, нет — 2;
 12. Часто ли вы испытываете скуку?
Да — 0, нет — 2;
 13. Вы курите?
Да — 0, нет — 6;
 14. Вы курите меньше пачки в день?
Да — 2, нет — 0;
 15. Употребляете ли вы алкоголь?
Нет — 3, иногда — 2, каждый день — 0;
 16. Сколько вы весите? Столько, сколько и должны — 5, да 6 кг выше нормы — 4, на 6-12 кг выше нормы — 2;
 17. Регулярно ли вы делаете зарядку?
Да — 2, нет — 0;
 18. Вы занимаетесь зарядкой, пока не заболит мышца?
Да — 0, нет — 1;
 19. Нужно ли вам сновать, чтобы уснуть?
Да — 0, нет — 1;
 20. Всегда ли вы пристегиваетесь ремнем безопасности в машине?
Да — 1, нет — 0;
 21. Часто ли вы вынуждены покупать лекарства?
Да — 0, нет — 2;
 22. Проверяете ли вы хотя иногда свое артериальное давление?
Да — 1, нет — 0;
 23. Бывают ли у вас постоянные болезненные симптомы и вы при этом не обращаетесь к врачу?
Да — 0, нет — 5;
 24. Занимаетесь ли вы опасными видами спорта?
Да — 0, нет — 3;
 25. Часто ли вы беспокоитесь или волнуетесь?
Да — 0, нет — 5.
- Результат: 50-75 баллов.** Вы ведете здоровый образ жизни. Ваше здоровье не внушает опасения, вам не о чем особенно беспокоиться. Вам не страшны никакие (даже магнитные) бури.
- 49-25 баллов.** Вам необходимо изменить свой образ жизни! Постарайтесь сделать это как можно скорее, иначе вас поджидают неприятности!
- 24-0 баллов.** Вам следует всерьез задуматься над тем, какой образ жизни вы ведете, и постараться изменить его немедленно! Ваше здоровье в опасности! Еще раз внимательно перечитайте тест, критически оцените полученные результаты, и подумайте, что вы можете сделать прямо сейчас, не откладывая дело в долгий ящик, чтобы помочь собственному здоровью!
- Итак, будьте здоровы! И не забывайте, что здоровье все-таки во многом в ваших собственных руках.**

Мозаика соревнований

ГРЕБЛЯ. Представители этого вида спорта начали готовиться к новому сезону. Зимний чемпионат Узбекистана по ОФП (общая физическая подготовка) собрал на берегу Ташмента более 60 участников из пяти регионов страны. Соревнования проводились в 4-х дисциплинах.

Среди байдарочников победителями стали Антон Ряхов (лучшая сумма в жиме и тяге штанги), Сергей и Юлия Борзовы (оба показали лучшие результаты в беге на 100 м и 5 км), Антонина Москалева (жим штанги) и Татьяна Левина (тяга штанги).

У каноев 1-е места заняли Марат Маневес (жим штанги) и Дмитрий Муратов (бег на 100 м плюс 5 км).

ТЕНИС. В Бангкоке прошли соревнования на Кубок Дэвиса между сборными Таиланда и Узбекистана. Потерпев поражения в одиночном разряде, узбекистанские теннисисты Олег Огородов и Вадим Куденко уверенно выиграли парную встречу. Лишь на тайбреке они уступили — 6:7. В остальных четырех партиях взяли верх с одинаковым перевесом — 6:4.

В двух следующих одиночных поединках гости сыграли 50х50. Огородов проиграл, Куденко — выиграл. Общий счет — 3:2 — в пользу тайцев, которые пробившись в квалификационный раунд на переход в мировую лигу.

ФУТБОЛ. В столице ОАЭ Абу-Даби завершился четвертьфинальный турнир Кубка азиатских чемпионов. Каршинский «Насаса» набрал 15 очков и завоевал место в полуфинале этих престижных соревнований. После ничьей с «Аль-Увейтом» — 1:1 узбекистанцы с таким же результатом завершили встречу против иранского «Эстегхала», вышедшего в 1/2 под первым номером.

Гол каршинцев состоялся при непосредственном участии Шухрата Ташпулатова. Футболист «Насаса» ранулся на перехват паса иранского защитника своему вратарю. В штраф-

ной возникла паника, вследствие чего мяч, отбитый голкипером, попал в игрока «Эстегхала» и скрошетил в ворота.

Заключительный матч с местной командой «Аль-Вахда» был отмечен аналогичным случаем. Зафар Холмуратов головой направил мяч в район 11-метровой отметки. Четвертый номер хозяев поля Абдулазиз Ахмаджан, пытаясь выбить мяч за пределы площадки, срезал его в собственную сетку.

Счет, открытый в начале встречи Мухаммадом Аль-Нези, сравнялся — 1:1. А через 3 минуты футбольный шедевр зрителям подарил Нумон Хасанов. Капитан «Насаса» в борьбе с защитником изловчился нанести удар коронной левой из-за пределов штрафной площадки. Снаряд, пулей пролетев 20 метров, попал в левую от оторопевшего стража ворот девятку. В итоге этот гол для каршинцев оказался победным — 2:1.

ФУТБОЛ. В розыгрыше кубка ФФУ определился первый четвертьфиналист. Им стала тагикская команда «НБУ-Азия», обыгравшая в очередных матчах джизакскую «Согдиану» — 3:0 и «Пахтакор-2» с перевесом 1:0. В других поединках группы «С» дружина «Студент-ТТУ» проиграла обе встречи — «Пахтакор-2» со счетом 1:3 и термезскому «Сурхану» — 0:4.

В остальных группах зафиксированы такие результаты: группа «А» — «Локомотив» (Ташкент) — 1:0; «Дустилик» (Таш. область) — «Академия-2» (Ташкент) — 1:1; «Локомотив» — «Академия-2» — 1:1; «Дустилик» — «Кимегар» (Чирчик) — 1:2; «Кимегар» — «Локомотив» — 3:2; «Кайсар» (Кызыл-Орда, Казакстан) — «Дустилик» — 1:3; «Академия-2» — «Трактор» — 2:4; «Кимегар» — «Кайсар» — 1:1.

Группа «В» — «Гулистан» — «Машхал» (Мубарек) — 0:2; «Салкичи» (Келес) — «Шайхантаур» (Ташкент) — 4:0; «Металлур» (Бекабад) — «Салкичи» — 1:0; «Шайхантаур» — «Гулистан» — 0:3; «Металлур» — «Салкичи» — 1:0; «Шайхантаур» —

«Машхал» — 1:2; «Металлур» — «Гулистан» — 3:3.

ОЛИМПИАДА. На Олимпиаде в Солт-Лейк-Сити подведены итоги соревнований фигуристов в парном катании. После обязательной программы узбекистанский дуэт Наталья Пономарева — Евгений Свиридов занимал 18-ю позицию. К сожалению, в произвольном выступлении нашим спортсменам не удалось улучшить результат. А чемпионами стали россияне — Елена Бережная и Антон Сихарулидзе. На втором месте — канадская пара, на третьем — тагикцы.

САМБО. Первенство столицы среди юношей 1984-85 гг. рождения собралось около 170 спортсменов. Соревнования проводились в 10 весовых категориях. В 7 из них победителями стали динамовцы С. Алис (48 кг), С. Агзамов (56), А. Азимов (60), Т. Зиягитов (65), а также Д. Мирзаев (70), И. Сагиров (75) и Ш. Мехмонов (81). Дважды на высшую ступень пьедестала почета поднимались представители спортивной школы «ТТЗ» — Б. Толипов (52) и А. Тулендибаев (свыше 87 кг). Одну финальную схватку выиграл слушатель Академии МВД республики Э. Ким (87 кг).

В командном зачете тройку призеров составили коллективы «Динамо», «ТТЗ» и РПКОР. 8-10 марта силами померятся молодежные команды.

ПЛАВНИЕ. В Люксембурге прошли открытые соревнования Центральной Европы. В 4-м по счету турнире принимали участие и представители Узбекистана. Олег Пухнатый на дистанции 200 м в комплексном плавании занял 3-е место, а стилем баттерфляй — 200 м и 100 м соответственно преодолел 4-м и 8-м, Александр Агафонов на 100-метровке воильным стилем показал 4-й результат. На отрезке 50 м брасом Олег Сидоров финишировал шестым, Максим Шилов — восьмым, и Саида Исхандарова с одинаковым, девятым временем, проплыла на спине 50, 100 и 200 м.



Что поровнять подарить своей милой влюбленные всех частей света? Правильно — звезду с неба. Еще, как в одной песне поется, — половинку себя. В общем, лучше, что, как полагают мужчины, у них есть.

Но в Валентинов день мы предлагаем сильной половине человечества наступить на горло собственной песне и вместо звезд и кровотокающего сердца подарить что-нибудь более тривиальное — бриллиантовое сердечко, например, или открытку с запахом духов, которые недавно выпустили в Таиланде специально к Дню всех влюбленных. А уж прекрасные дамы в ответ пусть обещают нам снять звезду с неба. Пусть будет необычным этот день, посвященный не то влюбленному римскому солдату, не то сострадательному священнику, но в любом случае святому по имени Валентин. Как и любовь, он не знает границ — одинаково понятный и принимаемый влюбленными Лондона и Варшавы, Сан-Паулу и Ташкента. Пусть он запомнится на весь предстоящий год своим очарованием и сбывшимися мечтами.

У бал, и свери, и костер

День святого Валентина — это праздник? «Праздник, — решили мы, — и, значит, надо его праздновать». Но тут же возник вопрос: как? От привычной формулы «цветы-шампанское-конфеты-свечи» сразу поклонило в сон, что-то новое в голову не приходило. А праздновать-то хочется! «Друзья! — воскликнули мы в унисон, — разве не должны они поддержать нас в тяжелую минуту раздумий, дать мудрый совет (тем более что и праздновать мы будем вместе)». А посему было быстро решено отправиться в мир, то есть к друзьям, за свежей идеей под названием «Отмечаем День святого Валентина».

Идея, как оказалось, у друзей было множество, и все больше нестандартных и нестандартных. Так, Александр и Роман, с которыми мы знакомы едва ли не с пеленок, предложили отметить праздник по принципу «девочки — направо, мальчики — налево», то есть раздельно.

«Как так?» — почти оскорбились мы. — Вам с нами неинтересно?

«Да нет же, — ответствовали они, — но вы же хотели необычный вечер. Вот он и будет таким: отметит День влюбленных врозь — куда уж нетривиальнее. И потом, говорить-то мы все равно будем о любви, а значит, и о вас. Следовательно, соскучимся, и значит, новая встреча будет — ух!»

«Железная логика!» — восхитились мы. Правда, к идее отнеслись осторожно и посему отправились дальше.

«Предлагаю сделать «валентинки» с признаниями в любви и отправить соседям, — провозгласила свою идею наша однокурсница Оксана.

«А почему им, а не любимой второй половинке?» — удивились мы.

«А потому что любимая вторая половинка так получает свою причитающуюся долю признаний, причем не только в этот день, а круглый год. А соседям, которым мы достаточно часто портим крепкий и сладкий ноч-

ной сон танцами и, что еще хуже, — хорошим учением новомодного хита в три часа ночи — мы хоть раз говорили, что они нам дороги?» — строго вопрошала подруга.

«Что мы всегда раскисаемся (правда, не всегда можем это выразить)? Неужели так трудно сделать приятное близким своим?! Идея нам понравилась, и мы отправились за открытками «валентинками» в магазин, где встретили самую очаровательную и привлекательную нашу подружку Лену, которая всегда была неотомимой фантазеркой. Вопрос, как отпраздновать День святого Валентина, породил буквально океан этих самых идей и фантазий.

«Давайте поведем в горы! — с горящими глазами предлагала она. — Да вообще — за горой! Природа на любовный лад настроивает ой как здорово. Представьте себе — костер, звезды...»

«Слякоть, грязь и холод... — робко возражали мы.

«Тогда останемся дома, обзвоним всех знакомых, друзей и родственников, скажем, что любим, — продолжила Лена, — ведь в этот день можно говорить о любви всем. Помирим всех поссорившихся. Накупим цветов и раздарим всем прохожим. А главное — устроим бал-маскарад.

«Да, точно! Как же мы сами не догадались. Здорово-о! Классно! Фантастически!» — Ленкина идея пришла нам по душе. — Кстати, и пофигуровать можно, и влюбиться на пару часов — маска вас скроет! И одеться в главных влюбленных мира, хотя, впрочем, не это главное. Главное — чтобы в глазах она была, любовь эта самая, чтобы душа пела!

Костюмы, к слову, мы так еще и не выбрали. Но и не страшно, наши вторые половинки узнают нас в любом виде, как и мы их, ведь для настоящей любви преград не существует.

Идеи искали САША и НАТАША.

На житейской перекрестках

День рождения

«Это я, — прозвучал в трубке голос, знакомый до каждой нотки, звука, до боли. Далекий, прерываемый шорохом и шумами телефонных помех, он был сейчас для нас самым дорогим подарком, который она могла получить сегодня — в свой день рождения.

Наташа и Юра познакомились еще в школе — учились в параллельных классах. Очень долго они ограничивались ничем не значащими «привет — пока» и сталкивались лишь на школьных вечеринках. Потом как-то само собой выяснилось, что живут они рядом, и теперь со всех мероприятий и дискотек Наташу сопровождал домик Юра. Разговаривали обо всем — учебе, друзьях, увлечениях, мечтах. Одним словом, все было красиво и романтично.

Друзья и одноклассники все чаще улыбались и подшучивали над «сладкой парочкой» (так их прозвали в школе), которая теперь расставалась лишь на время уроков. Они удивительно подошли друг другу — решительный, но мягкий Юрин характер сглаживал Наташин взрывной и эмоциональный.

«Я чувствую себя такой счастливой, — улыбалась Наташа подружкам, собираясь на свидание.

Не пугал их и предстоящий отъезд, а точнее разрыв — родители Юры собирались переехать в Подмоскovie, куда отец-военный не так давно получил перевод, а Наташина семья готовилась к отъезду в Астрахань, где жили родственники. Последняя встреча была грустной — в сотый раз сказав, что будут писать и ждать друг друга, они не говорили больше ни о чем.

Школу Наташа и Юра заканчивали уже в разных городах, там же поступали и в институты, и, на радость родителям, успешно. Писали друг другу часто, еще чаще звонили, на каникулы приезжали по очереди в гости. Родители, видя, что школьная любовь не ослабевает, а наоборот, ребята тянутся друг к другу все сильнее, стали потихоньку думать о свадьбе, а Наташка не скрывала своей радости и любви ни от кого. Казалось, жизнь была ясна на многие годы вперед. Но...

«Но однажды Юра не позвонил, как мы условились, — рассказывала потом Наташа, — я старалась не переживать — все-таки междугородная связь, не всегда дозвониться. Но телефон молчал и на другой день, и на третий. Наконец, я позвонила сама, и то, что услышала, меня просто оглушило: «Нам лучше расстаться».

«Как, почему и зачем, Юра так толком и не объяснил. Живем, мол, в разных городах, встречаемся раз в полгода-год, у каждого свои интересы, компании, друзья —

вот его основные аргументы. Наташа же долго не могла прийти в себя — не верила, ждала, надеялась, что хотя бы будет объяснение, ведь он ее не разлюбил, нет, просто что-то случилось. Все выяснилось через полгода — Юра ушел из юридического института в военное училище, куда хотел поступать всегда, и теперь Наташке предстояло ждать еще по крайней мере год до ближайшего свидания, а дальнейшая судьба вообще была неясной — где ему придется служить, как жить. Мотать нервы дорогому человеку и портить ей жизнь Юра не хотел категорически, но об этом он мечтал для нее. Да к тому же помнил ее твердое заявление: «Я никогда не буду женой военного, это слишком большая ноша». Отказаться от мечты он не смог, пришлось отказаться от Наташи. Наверное, это было глупо, но так уж случилось. Через год Наташа вышла замуж. В день ее рождения позвонил Юра, она все ему рассказала. Он промолчал, а потом положил трубку. Наташин брак не сложился — не было любви, по-

нимания, и наперекор всему она все чаще вспоминала Юру.

«Я не скажу, что понимаю, — она не простила, — говорила она, — и чем дальше, тем больше понимаю — никто другой мне не нужен.

Прошло еще два года. Юра больше не звонил и не писал, а Наташа после окончания института вместе с мамой переехала в другой город, чтобы начать все сначала и начать новую жизнь. Приближался очередной день рождения, и встречать его они хотели вдвоем с мамой, потому что новые друзья еще не появились, а старые не могли приехать. Тогда и раздался звонок.

«Это я... Узнала? — ласковый Юрин голос звучал тихо и нежно. — Можешь от меня не смог, пришло время приеду, я на вашем вокзале? — Да! — Она не знала, как ее нашел и что было в его жизни в прошедшие годы, она все ему рассказала. Он промолчал, а потом положил трубку. Наташин брак не сложился — не было любви, по-

Н. ИЛЬИНА.

Для души и тела...

Отрадно, что в последнее время в среде молодежи стало модным вести здоровый образ жизни. В городе функционирует масса всевозможных спортивных секций и клубов. Однако зачастую бывает так, что не все эти «точки здоровья» оснащены подобающим образом или размещаются в удобных для этого помещениях.

Отличный подарок в этом смысле получили жители Яккасарайского района. Для любителей спорта в обновленном несколько лет назад парке имени Бобура был открыт спортивно-оз-

доровительный комплекс «Спарта».

Ежедневно его посещают до ста человек, которые могут подтянуть или нарастить мышцы, провести с пользой для себя и своего здоровья время «в обществе» — гантели и всевозможных тренажеров. После занятий физическими упражнениями все желающие имеют возможность поплавать в бассейне, погреться в сауне и выпить на дорожку коктейль, насыщенный витаминами и протеиновым комплексом.

Фото А. ПОПОВА.



Досье любопытного факта

СВЕТОФОР ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

В ближайшем будущем жизнь женщин в последний месяц беременности будет существенно облегчена. Об этом позаботилась британская компания «Дорей». Небольшое переносное устройство, разработанное акушерками — доктором Нигелем Симпсоном и профессором Джеймсом Уолкером, предназначено для того, чтобы предупредить будущую маму о сроках наступления родов.

Сроки родов, устанавливаемые в больницах, неточны. Да и роды могут отклоняться от стандартного срока — 9 месяцев — на две недели в обе стороны. По этой причине 50 процентов рожениц ошибочно приходят в родильные дома не в срок. Удобное устройство позволит женщинам до последнего находиться дома, не нервничая и давая своим спутникам спокойно трудиться, не отвлекаясь на ложные тревоги.

Устройство будет сигнализировать роженице о предстоящих родах наподобие светофора. В случае, если роды должны будут произойти в течение 48 часов, будет загораться зеленая лампа. Красный свет (вспреки светофору, где он предупреждает об опасности) будет сигнализировать о том, что в течение 2 недель роженице нечего бояться. Желтый сигнал будет появляться за две недели до родов.

Изобретатели устройства полагают, что в скором времени оно станет столь же привычной вещью в женском быту, как и тест на беременность.

Определение срока родов устройством производится на основании слабых электрических сигналов, поступающих из матки через закрепленные на животе электроды. Устройство работает по тому же принципу, что и ЭКГ для определения работы сердца.

Пока испытываются только опытные образцы устройства. Но уже можно сказать, что результаты весьма ободрающие. Ожидается, что стоимость устройства будет чуть более 100 долларов.

Грэхем Купер — бизнесмен из Камберленда — вложил в разработку устройства 750 тысяч фунтов стерлингов. На разработку опытного образца ушло 6 месяцев.

«УМНЫЙ» ТЕЛЕФОН

Компания «Polyspocert USA» разработала модель телефона, способного разговаривать, передвигаться, танцевать и даже «взрослеть» со временем.

Реклама и объявления • Реклама и объявления • Реклама и объявления

ОБЪЯВЛЕНИЕ ВАКАНСИЙ

Ташкентский Центр постинтернатной адаптации и поддержки выпускников детских домов объявляет конкурс на должность юриста

Основные требования к кандидатам:

- ♦ опыт работы в качестве юриста;
- ♦ лицензия на право заниматься юридической деятельностью;
- ♦ заинтересованность в поддержке детей в трудных обстоятельствах;
- ♦ хорошие коммуникативные способности и умение работать в коллективе;
- ♦ навыки работы на компьютере.

Резюме (с 3 рекомендательными письмами) высылать по факсу 152-66-72 по электронной почте на адрес: <takhir@scf.uz> или по адресу: 700100, г. Ташкент, ул. Эхтиром-3, д. 3, «Спасите детей» (Великобритания). Телефонные звонки не принимаются.

Для участия в интервью будут приглашены только кандидаты, прошедшие предварительный отбор.

Срок подачи документов для участия в конкурсе истекает 26 февраля 2002 г.

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Тем, кому уже 16 и нет 26!

Р/О «Узбекосцирк» объявляет набор в танцевальную группу для экспериментального циркового шоу-спектакля «Золушка-2002».

Подробная информация по телефону: 144-18-12.

Управление охраны при ГУВД г. Ташкента на конкурсной основе принимает на работу граждан Республики Узбекистан до 25 лет (ростом не ниже 170 см), прошедших действительную военную службу в рядах Вооруженных Сил, со средним, средне-специальным образованием, имеющих постоянное место жительства в г. Ташкенте, Кибрайском, Зангиатинском, Ташкентском районах Ташкентской области.

Адрес: г. Ташкент, Юнусабадский район, массив Кашкар-3.

Автобусы: 38, 72, 148, 67, 57, 10, Алайский рынок, напротив поликлиники №31.

Телефоны для справок: 34-04-30; 136-19-11; 133-01-65.

УТЕРЯННОЕ

свидетельство о включении хозяйствующего субъекта в государственный реестр предприятий и организаций № 032321 от 12.09.2001 г. СЛ ОАО «ФОХИЗ» (код по ОКПО 17058566), выданный органами статистики г. Ташкента, **СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**

Служба Срочных Объявлений УТЕРЯННЫЕ

96 к. • диплом ГТ-1 № 353623, выданный Ташкентским городским медицинским им. Боровского в 1982 г. на имя Мунаровой Тамары Джуравны;

100 к. • госордер № 07-01/1129 от 23.12.92 г. на право собственности Зуфарова Анвара Кучкаровича на квартиру;

101 к. • вкладыш на бесплатный проезд в городском транспорте, выд. асс. «Ташгорластрас» на имя Мусурманова Э. С.;

102 к. • патент на право торговли № 0914519 от 28.09.2000 г., выд. хокимиятом Шайхантаурского района на имя Кузиевой Кундуз Кулдошовой.

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ И ОБЪЯВЛЕНИЙ

ежедневно, кроме субботы и воскресенья, по адресу: **ул. Матбуотчилар, 32.**

Телефон 133-28-95.

ЧП «Гуржиев Д.Р.» Яккасарайского района **ЛИКВИДИРУЕТСЯ.**

Претензии принимаются в течение 2-х месяцев со дня публикации объявления.

Иностранное предприятие «M. S. TASHKENT LTD» Шайхантаурского района, код по ОКПО 15661718, **ЛИКВИДИРУЕТСЯ.**

Претензии принимаются в течение 2-х месяцев со дня публикации объявления по тел. 137-04-12.

Хокимият города Ташкента выражает искреннее соболезнование хокиму Бектемирского района Х. Ш. Хикматову в связи с кончиной его брата **ХИКМАТЖОНОВА Лутфуллы Хикматовича.**

Бектемирский хокимият города Ташкента выражает искреннее соболезнование хокиму района Х. Ш. Хикматову в связи с кончиной его брата **ХИКМАТЖОНОВА Лутфуллы Хикматовича.**

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 700000, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

Учредитель — хокимият г. Ташкента

Газета зарегистрирована в Госкомпечати Республики Узбекистан. Регистрационный № 10

Газета выходит по понедельникам, средам, пятницам.

ТЕЛЕФОНЫ:

отдел писем — 133-29-70; отдел рекламы и объявлений — 133-28-95; 132-11-39. Факс (371) 133-29-09.

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почташтами», по телефону 133-74-05.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе и объявлениях несет рекламодатель. Время подписания в печать по графику 12.00

Индекс — 116. Способ печати — офсетный. Формат — А-2. Объем — 2 п.л. Тираж — 7.283.

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Вечерний Ташкент».