

# Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI  
MILLIY FISHIYAT BOSHQARMANI  
ЧЕТВЕРГ, 3 АВГУСТА 2006 ГОДА

ИНФОРМБЮРО  
ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

В СТРАНЕ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 149 (10.706) Цена в розницу — свободная

Приоритеты развития

## На любой вкус



Дочернее предприятие «West Land General Trading» действует в Сергелийском районе столицы. Оно специализируется на упаковке и продаже различных видов чая. В цехах предприятия установлено самое современное оборудование, позволяющее упаковывать чайные листья, но так, чтобы не потерять их ценных качеств на пути к потребителю.

В «West Land General Trading» готовят для покупателей более 100 видов черного, зеленого, ароматизированного и других видов чая. У предприятия имеются дилеры во всех регионах республики, и продукция этого столичного предприятия хорошо известна не только в Ташкенте, но и по всей стране.

Е. МАКСИМОВ.  
НА СНИМКЕ: в цехе по упаковке чая.  
Фото Н. СЕМЕНОВОЙ.

## СТОЛИЦА: день за днем

### Одним абзацем

Столичное совместное узбекско-российское предприятие ООО «Тошикрамгет» привлекло к надомному труду 110 инвалидов. Изготовленная ими продукция по заказам отправляется на такие крупные производственные предприятия, как ГАО «ТАПОИЧ», НГМК, ОАО «Фаргоназот».

Специалисты столичного научно-производственного центра «Ботаника» подготовили научный проект по созданию виртуального гербария. Он получил одобрение корейских ученых. Предусмотрено сфотографировать экспозиционные листья и внести их в компьютерный банк данных. Это облегчит работу с коллекцией ученым из разных уголков планеты.

Пять лет исполнилось узбекско-турецкому СП «Шайхантаур-текстиль». 375 человек выпускают здесь из местного сырья трикотажные изделия более ста наименований, 90 процентов которых экспортируется в США, Европу и страны СНГ.

Студенты Ташкентского исламского университета приняли участие в заседаниях «круглого стола» на тему «Религия и молодежь», прошедших в махаллах «Олтинкул» и «Карасу» Мирабадского района.

«Встреча со звездой» — так называлось мероприятие, прошедшее в махалле «Тинчлик» Шайхантаурского района. Оно проводилось районным отделением ОДМ «Камолот» в рамках акции «15 — наш праздник», посвященной Дню независимости нашей республики.

СЕГОДНЯ активисты «Камолот» Хамзинского района отправятся в махаллу «Авиасозлар», чтобы помочь по хозяйству одиноким пожилым людям этой махаллы. Патронаж пожилых людей осуществляется ими регулярно, каждую неделю, в рамках акции «Лето с «Камолот»».

СЕГОДНЯ в махалле «Салар» Мирабадского района студенты фармацевтического медицинского института проведут медицинский осмотр одиноких и пожилых жителей этой махаллы, а также передадут необходимые лекарства. Акция проходит по инициативе районного ОДМ «Камолот».

СЕГОДНЯ в столице завершается двухдневный семинар «О деятельности управляющих компаний и их взаимоотношениях с товариществами частных собственников жилья». Организатор мероприятия — Ташкентская городская ассоциация ТЧСЖ.

По сообщениям наших корреспондентов.

НА ДНЯХ ГАЗЕТА «ФАЙНЭШЛ ТАЙМС» ОПУБЛИКОВАЛА СТАТЬЮ «ПРОВАЛ «ОРАНЖЕВОЙ РЕВОЛЮЦИИ» — ИСТОРИЧЕСКИЙ ШАНС». ЕЕ АВТОР АНАТОЛЬ ЛИВЕН — СТАРШИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬ «ФОНДА НОВАЯ АМЕРИКА», СОАВТОР КНИГИ «ЭТИЧЕСКИЙ РЕАЛИЗМ: ВИДЕНИЕ РОЛИ АМЕРИКИ В МИРЕ», КОТОРАЯ УВИДИТ СВЕТ В СЕНТЯБРЕ НЫНЕШНЕГО ГОДА. — ИЗЛАГАЕТ НЕТРАДИЦИОННЫЙ ДЛЯ ЗАПАДНОЙ ПРЕССЫ ВЗГЛЯД НА СОБЫТИЯ, ПРОИСХОДЯЩИЕ В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ В ОТДЕЛЬНЫХ СТРАНАХ СНГ. ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ, ЧТО ЧИТАТЕЛЯМ БУДЕТ ИНТЕРЕСНО ПОЗНАКОМИТЬСЯ С МНЕНИЕМ ИНОСТРАННОГО ЭКСПЕРТА, ПЕРЕВОД СТАТЬИ КОТОРОГО МЫ ПРЕДЛАГАЕМ С НЕБОЛЬШИМИ СОКРАЩЕНИЯМИ.

В 2004 году, когда на Украине произошла «оранжевая революция» и когда казалось, что эта революция твердо ориентировала страну на движение в сторону Запада, американская пресса посвятила Украине множество первых полос и бесчисленное количество эмоциональных комментариев, многие из которых были в большей степени специально направлены против России.

К сегодняшнему дню события 2004 года кажутся совсем не революцией — в том смысле, что никаких фундаментальных преобразований украинское государство не претерпело. «Оранжевая коалиция» распалась, темпы экономического роста резко снизились, реформы забуксовали, а на парламентских выборах, проведенных в марте этого года вполне свободно и честно, оказалась, что самой большой поддержкой пользуется лидер Партии регионов Виктор Янукович, который потерпел поражение

на выборах 2004 года.

И все эти события, заметим, остались практически не замеченными репортерами. Что уж говорить о комментаторах большинства американских изданий! Молчание как способ реагирования на идеологический и геополитический конфуз сделало бы честь разве что, пожалуй, старой советской прессе. Не реагируя на эти события, мы упускаем шанс провести глубокий и публичный разбор стратегии в отношении бывшего Советского Союза — западной вообще и американской в частности.

А сделать это необходимо, поскольку то, что происходит в последнее время в Украине и вокруг Украины, фактически опровергает один важный постулат, на котором основывалась и основывается стратегия Америки и, хотя и в несколько меньшей степени, Европы. Иначе говоря, оказалось, что процессы, которые инициировал в свое время Запад в Центральной Европе и При-

стижении нашей страны.

К очередной годовщине независимости приурочена сдача около десятка объектов дорожного строительства, в частности очередного этапа нового направления автомагистрали на 61-м километре МКАД, автомобильного моста через канал Бозсу по МКАД, транспортный развязки на пересечении улиц Дружбы народов и Фергандской, автодороги по улице Зие Саида (Учтептинский район) и реконструированных улиц Шифокор (Сабир-Рахимовский район) и Истирохат (Учтептинский район).

более активно привлекать к санитарно-благоустроительным работам представителей судов граждан, непосредственно жителей.

До 15 августа рекомендовано завершить работы по праздничному оформлению столицы. По данным Главного управления по делам культуры и спорта, в этом году наряду с традиционным разноцветьем флажков будут использоваться новые формы внешнего оформления. Один из них — это проект городского отделения ОДМ «Камолот» «Бизнинг байрам» в форме небольших световых панно, уже сегодня заметно «преобразивших облик города. Столичный международный бизнес-центр также подготовил ряд новых форм баннеров и растяжек, которые украсят улицы и парки столицы.

На совещании были определены конкретные мероприятия и по обеспечению в дни праздника общественного порядка. По сообщению руководства ГУВД, в городе в постоянном режиме работают группы по поддержанию общественного порядка, которыми также осуществляется строгий контроль за безопасностью дорожно-транспортного движения, пожарной безопасностью. Для проведения праздника в мирной и спокойной обстановке работы в данном направлении будут еще более усилены.

Независимость — великое достижение нашего народа. Празднование его очередной годовщины, как всегда, должно стать запоминающимся для каждого. С учетом этого на совещании подчеркивалось, что ответственность за подготовку и проведение праздничных торжеств на высоком организационном уровне несет руководитель любого ранга, а также каждый, кому дорог этот великий праздник — День независимости.

Ильмира ЗАЙНУТДИНОВА.

### В хокимияте города Ташкента

## Подготовка к празднику в разгаре

В СТОЛИЦЕ ПОД ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВОМ ХОКИМА ГОРОДА ТАШКЕНТА АБДУКАХРА ТУХТАЕВА СОСТОЯЛО СОВЕЩАНИЕ ПО ВОПРОСАМ ПОДГОТОВКИ К ПРАЗДНОВАНИЮ 15-Й ГОДОВЩИНЫ НЕЗАВИСИМОСТИ РЕСПУБЛИКИ.

В рамках программных задач по развитию физкультуры и спорта будут сданы в эксплуатацию спортивные комплексы, включающие крытые плавательные бассейны и спортивные залы при университетах Национального и технического, Ташкентской медицинской академии, комплекс в Юнусбадском районе, а также отреконструированный комплекс «Ешлик» по улице Университетской (Сабир-Рахимовский район).

По заказу Министерства высшего и среднего специального образования строительные подразделения АО «Трест № 12» завершают строительство филиала Московского государственного университета (Мирабадский район) и академического лицея Ташкентской медицинской академии (Сабир-Рахимовский район).

Кроме того, к новому учебному году в рамках Государственной общенациональной программы развития школьного образования будут введены в строй новые школы № 274 (Юнусбадский район), три школы после капи-

города к осенне-зимнему периоду. Хокимы районов отчитались о ходе благоустроительных работ на прилегающих жилых массивах.

Как известно, на правительственном заседании по итогам первого полугодия этого года в процессе обсуждения вопросов коммунальной сферы критическая была проанализирована работа по сохранности жилого фонда в многоэтажном секторе Чиланзарского и Учтептинского районов. В настоящее время в названных районах осуществляются ремонтные и очистные работы на внутриквартальных территориях специально созданными бригадами.

Как отметил хоким города, накануне знаменательной даты необходимо привести в соответствие облик не только центральных площадей, улиц, но и каждого района, каждой махаллы. Завершить все эти работы запланировано к 10 августа, в связи с чем первая декада текущего месяца объявлена ударной. Значит, необходимо привести в действие все силы и возможно-

риятия и по обеспечению в дни праздника общественного порядка. По сообщению руководства ГУВД, в городе в постоянном режиме работают группы по поддержанию общественного порядка, которыми также осуществляется строгий контроль за безопасностью дорожно-транспортного движения, пожарной безопасностью. Для проведения праздника в мирной и спокойной обстановке работы в данном направлении будут еще более усилены.

Независимость — великое достижение нашего народа. Празднование его очередной годовщины, как всегда, должно стать запоминающимся для каждого. С учетом этого на совещании подчеркивалось, что ответственность за подготовку и проведение праздничных торжеств на высоком организационном уровне несет руководитель любого ранга, а также каждый, кому дорог этот великий праздник — День независимости.

Ильмира ЗАЙНУТДИНОВА.

## Призыв к благоразумию?

балтике, не могут быть без соответствующей корректировки перенесены на страны бывшего СССР — слишком другие там общественные, экономические, национальные и эмоциональные установки; там гораздо более крепкие связи с Россией; а что касается самих США и Европы, то на поверку они оказались слабее, чем представлялось еще несколько лет назад.

В июне в Риме проходила конференция по Украине, на которой большинство чиновников ЕС и европейских дипломатов заявили, что вступление в ряды Европейского союза для Украины невозможно. Неоднократно выражался скептицизм по поводу того, возможно ли при расширении партнерства вообще добиться каких-либо серьезных результатов. В качестве причины приводилась недостаточная степень развития Украины, но не менее важным фактором был и бунт избирателей западноевропейских стран против дальнейшего расширения и соответственно увеличения расходов, которые понесут западноевропейские налогоплательщики. Что, в свою очередь, подчеркивает, насколько большим оказалось падение темпов экономического

роста в Европе в последние годы. Мотор расширения Европейского союза, на долю которого пришлось основная работа, когда бывшие коммунистические страны необходимо было присоединить к Западу, сегодня и так уже работает на пределе мощностей.

Можно просто сидеть и жалеть о том, что так случилось, но к нынешним обстоятельствам необходимо относиться и как к возможности перевести мышление на новые рельсы. В прошлом мы априори склонялись к тому, чтобы называть реально легитимными и демократичными только тех украинских политиков, которые вводили страну в сторону от России, причем вне зависимости от того, хотел ли уходить от России их электорат.

Если мы проявим благоразумие, результатом наших усилий будет свободная, независимая и нейтральная Украина, открытая для международных инвестиций и экономически связанная как с Россией, так и с Западом. По меркам украинской истории такая перспектива представляется более чем заманчивой.

ИА «Жахон».

В МИРЕ

Прошло более 60 дней после отставки предыдущего правительства Украины. Как сообщается, президент и парламент страны сделали все для рассмотрения спорных вопросов. СЕГОДНЯ президент Украины В. Ющенко выступил с обращением к нации, в котором дал согласие на выдвижение кандидатуры В. Януковича на пост премьер-министра страны и сообщил о том, что не намерен распускать парламент.

Израиль возобновил бомбардировки Бейрута. На северные рубежи перебросены еще 10 тысяч израильских солдат. Предпринята вылазка в глубокий тыл Ливана. По данным спасательной службы, после обстрела городов на юге страны число убитых составило 828 человек, 75 тысяч стали беженцами.

Фидель Кастро переведен из реанимации в обычную палату. На Кубе проходят манифестации в его поддержку. Однако детали здоровья Ф. Кастро, которому в этом месяце исполняется 80 лет, остаются государственной тайной.

Грузия перебрасывает военные подразделения на границу с Абхазией. В ущелье уже прибыла группа так называемого правительства в изгнании. В Сухуми этот факт назвали провокацией, нацеленной на то, чтобы накалить обстановку в Абхазии.

К концу августа генеральный директор МАГАТЭ должен представить в Совет Безопасности ООН доклад о том, соблюдает ли Иран требования мирового сообщества. В противном случае специальная резолюция предусматривает введение санкций против Ирана, который стоит на своих прежних позициях.

Нефтепровод Атасу — Алашанькоу сдан в коммерческую эксплуатацию по всей его линии. Казахская нефть с мощностью по добычи 800 кубометров в час поступает в нефтепериолища крупнейшего в Китае нефтеперерабатывающего завода. Проектная пропускная мощность нефтепровода составляет 10 млн. тонн нефти в год. По мнению специалистов, эта линия позволит соединить нефтепроводные системы Китая, Казахстана и России, обеспечивая тем самым долгосрочное и стабильное снабжение этой страны энергетическими ресурсами по суше.

Из Азербайджана в Россию экстрадирован главный обвиняемый по делу о теракте в Каспийске в 1992 году. Он приговорен азербайджанским судом к 7 годам тюрьмы за ряд тяжких преступлений. В Россию он доставлен для дачи показаний в обязательном условии возвращения в Азербайджан по истечении установленного срока.

Главный трофей НХЛ — знаменитый кубок Стэнли — прибыл в Омск. Его здесь смогут увидеть тысячи хоккейных болельщиков. Кубок привез Олег Твердовский, завоевавший этот почетный приз в составе американского хоккейного клуба. По традиции, каждый член команды-победительницы может целые сутки распоряжаться трофеем по своему усмотрению. Однако кубок сопровождает два охранника.

ВЧЕРА в России отмечался профессиональный праздник ВДВ. Состоялись массовые гуляния, встречи сослуживцев, спортивные выступления. В Москве прошел крестный ход и был отслужен молебен прокурору Ильи, которого считают небесным покровителем воздушно-десантных войск.

**- Сахад Рузинович, о вашем предприятии - бывшем ТТРЗ - писали не раз. Все же не могу не попросить сделать небольшой экскурс. Иттак...**

- Никто не предполагал, что обыкновенные мастерские, некогда существовавшие в те времена, когда только-только пошла поезда из Черняево (Хаваст) в Ташкент, впоследствии превратятся в мощный, вначале паровозный, а затем и тепловозно-ремонтный завод. ТТРЗ был и оставался предприятием, которое специализируется исключительно на ремонте тяги.

Время не стоит на месте, оно требует новых, порой неожиданных поворотов. Так случилось и с Ташкентским тепловозно-ремонтным заводом. Поскольку он был и оставался флагманом железнодорожной индустрии не только в республике, но и в Центральной Азии, то именно его коллективу пришлось взять на себя основную нагрузку по ремонту и восстановлению тепловозной и электрической тяги различной модификации, подвижного состава, изготовлению множества деталей как для собственно производства, так и для путейцев, вагонников, мостовиков и т.д.

**- Как я понял, с образованием независимого Узбекистана и созданием ГАЖК «Узбекистон темир йуллари» началась новая история коллектива.**

- Действительно, согласно постановлению правительства вначале на базе ТТРЗ, Андижанского механического и Пахтабадского вагоноремонтных заводов было образовано унитарное предприятие «Узжельдорремаш». К тому времени оно основательно встало на ноги, благодаря поддержке не только компании, но прежде всего правительства страны, заинтересованного в выпуске продукции для многих предприятий, и вновь образованных СП, ОАО, частных фирм, коммунального хозяйства города. Впоследствии к нему были присоединены Сырдарьинские мастерские по ремонту колесных пар, а два года назад еще и крупный «Иридромаш», на базе которого образован литейно-механический завод.

**- И все же основным заказчиком была и остается железная дорога.**

- Это так. Вот наглядный пример поистине титанических усилий, позволивший в кратчайшие сроки обеспечить не только ремонт, но и выпуск многопрофильного нестандартного оборудования. Ежегодный при-

рост объема производства составляет около 10%. В среднем ремонтируется более 100 секций тепловозов, 10 кузовов электровозов, 400 единиц грузовых вагонов, 2500 колесных пар и 130 электрических машин, отливается более 400 тонн стального, 2300 т чугуна, 40 т цветного литья, изготавливается около 1000 т поковок и штамповок.

Предприятием получен аттестат аккредитации испытательной лаборатории по химическому, физическому и неразрушающему контролю, в результате чего комиссией Совета железнодорожного транспорта Российской Федерации выдано свидетельство на право выполнения работ по экспортному обследованию и техническому диагностированию грузовых и рефрижераторных вагонов.

**- А как вы сами оказались на этом предприятии?**

- Да можно сказать, со студенческой ска-

блюдение правил техники безопасности, с другой - любые изменения требуют большой работы над документами. Здесь подключаются конструкторы, проектировщики, механики, инженеры технического отдела, инспектора по безопасности и т.д. А запомнилось, когда мы четыре года назад пукали второй цех по ремонту грузовых вагонов, это было здорово! Только за эти полтора года выпустили опытные образцы цементовозов, выполненных на базе полувагонов, цистерн и окатышевозов, проведена модернизация платформ восстановительного поезда для перевозки бульдозеров, освоено капитально-восстановительный ремонт электровозов серии ВЛ60К, выпустили две единицы соединительной балки для восьмиосных цистерн.

**- Нелья ли вкратце об участии предприятия в программе локализации про-**

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

**- Каковы итоги работы коллектива?**

- Только за прошлый год отремонтировано и восстановлено 102 секции тепловозов. Почти на миллион долларов выполнено работ для фирмы России, Казахстана, Таджикистана (ремонт тепловозов, почтово-багажных вагонов, думпкоров, колесных пар, изготовление деталей верхнего строения пути). Кроме того, объем выпуска импортзамещающей продукции составил 6,8 млрд. сумов, товаров народного потребления - 24 млн. сумов, платных услуг - 44,6 млн. сумов.

За шесть месяцев года нынешнего отремонтировано секций тепловозов - 40, грузовых и спецвагонов - 166, коллодок для локомотивов - 18377 шт., для вагонов - 75850 шт. Выпущено большое количество запасных частей, деталей верхнего строения пути, резино-технических изделий и опорных частей под металлические пролетные строения железнодорожных мостов.

**- Как то сложно все это объять. Находите ли время для технической литературы?**

- Без этого нельзя. Сейчас китайские электровозы обслуживают сами работники депо (имеется в виду локомотивное депо «Узбекистан»), но придет время, когда начнутся тяжелые формы, которые надо выполнять в заводских условиях. Мы должны готовиться к этому.

**- На кого опираетесь, кроме, разумеется, руководителя УП, в своей сложной производственной деятельности?**

- Среди грамотных помощников я бы выделил начальника производственно-диспетчерского отдела Олега Ковалева, главного конструктора Сергея Высоцкого, зам. главного инженера Тажитдина Аблазова, главного механика Керимбия Халлаева.

**- Ваши светлые минуты?**

- Когда вижу у ворот отремонтированные, покрашенные, готовые к отправке вагоны и тепловозы.

**- Скоро День железнодорожника...**

- Я поздравляю тружеников отрасли с наступающим праздником. Всем здоровья, новых творческих свершений на благо страны!

Виктор ЛУКОВ.

## Независимость: страна и люди

### Производственная логика

**НЕ ЗРЯ ГОВОРЯТ, КТО РАНО ВСТАЕТ - ТОМУ БОГ ДАЕТ. КОТОРЫЙ ГОД С. МУХАММАДИНОВ, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА УП «УЗЖЕЛДОРРЕМАШ» ПО ПРОИЗВОДСТВУ, ВСТАЕТ В ПЯТЬ УТРА. ЗАРЯДКА, ЗАВТРАК, ДОМАШНИЕ ДЕЛА, А В СЕМЬ ОН УЖЕ ХОДИТ ПО ЦЕХАМ ПРЕДПРИЯТИЯ, ХОТЯ РАБОЧИЙ ДЕНЬ У УПРАВЛЕНЦЕВ НАЧИНАЕТСЯ В СЕМЬ ТРИДЦАТЬ. ЗА ВРЕМЯ НОЧНОЙ СМЕНЫ ГДЕТО МОЖЕТ БЫТЬ НАРУШЕНА ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ЦЕПОЧКА ИЛИ НЕ ПОСТУПИЛИ ЗАПАСНЫЕ ДЕТАЛИ, ВОТ И НУЖНО ДО НАЧАЛА УТРЕННЕЙ ЛЕЧУЧКИ ВО ВСЕМ РАЗОБРАТЬСЯ, УСТРАНИТЬ ВОЗНИКШИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ. ДА И НАША ВСТРЕЧА С НИМ НАЧАЛАСЬ ПОСЛЕ ДЕСЯТИ, КОГДА НЕ ТАК МНОГО В ПРИЕМНОЙ ТОЛПИТСЯ НАРОДА.**

Сам я из Бухары. После школы поступил в ТашиИИТ, здесь проходил производственную практику, сюда меня и направили в 1989 году. Мастер, старший мастер, в 1995 назначили начальником вагонного цеха, последние три года - заместителем по производству.

**- Для продвижения по служебной лестнице, конечно, надо обладать не только глубокими инженерными познаниями, но и организаторскими способностями. Вспомните самое запоминающееся событие.**

- Видите ли, в каждом цехе, на каждом участке технология изготовления любой продукции складывалась годами, причем она сопровождается картами, чертежами, инструкциями, которым следует любой рабочий. С одной стороны, это хорошо, так как за качество он сам же и отвечает, плюс - со-

изводства готовой продукции на базе местного сырья?

- Как известно, мы работаем по ней с прошлого года по четырем направлениям. Первое - восстановление тепловозов с продлением срока службы на 8 лет; второе - восстановление полувагонов с продлением срока службы на 11 лет; третье и четвертое - изготовление тормозных колодок для локомотивов и вагонов.

**- Что нового по литейно-механическому заводу?**

- Не снимая заказы мелиораторов и тружеников села, городских служб (это касается и филиалов), налажен как ремонт грузовых вагонов, так и изготовление различных деталей для нужд железной дороги. А по кредиту Европейского банка реконструкции и развития будет обновлено старое оборудование. Сейчас ведется его де-

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

## В русле реформ

### Запускается новый цех - текстильный

**ЗАВОД «АСБОСОЗ» ИЗВЕСТЕН КАК ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ВЫПУСКУ РАЗЛИЧНОГО МЕТАЛЛОРЕЖУЩЕГО ИНСТРУМЕНТА, НАХОДЯЩЕГО СПРОС КАК В УЗБЕКИСТАНЕ, ТАК И ЗА РУБЕЖОМ. ВЫПУСКАЕМЫЙ ИНСТРУМЕНТ, А ЭТО - МЕТЧИКИ МАШИНЫЕ И ГАЕЧНЫЕ, ФРЕЗЫ, ПЛАШКИ, ТОКАРНЫЕ РЕЗЦЫ РАЗНЫХ ВИДОВ, ИСПОЛЪЗУЮТСЯ НА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЯХ ВСЕХ ОТРАСЛЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ. ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ НАПРАВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫПУСК ТОВАРОВ НАРОДНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ, В ЧИСЛЕ КОТОРЫХ ФРЕЗНЫЕ, НАВЕСНЫЕ И НАКЛАДНЫЕ ЗАМКИ, СПИНГАЛЕТЫ, САНТЕХНИЧЕСКИЕ НАБОРЫ.**

В настоящее время на полную мощность запускается и новый цех - текстильный, уже закуплено необходимое оборудование и начался массовый выпуск полотенец.

Как пояснила председатель профсоюзного комитета инженер электрослужбы Флюра Мананова, решение о вводе текстильного цеха акционеры приняли с целью увеличения оборота средств и осуществления скорейшей модернизации производства.

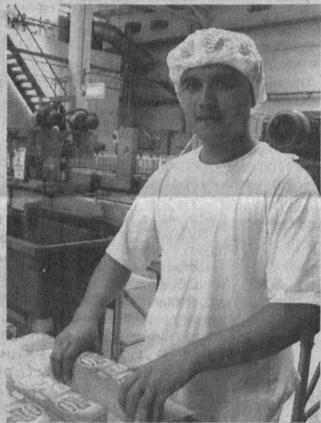
В настоящее время на заводе трудятся 90 работников, среди которых немало специалистов с большим стажем. Например, директор цеха металлорежущих инструментов Наби Расулев пришел на «Асбосоз» технологом еще двадцать лет назад. За это время он сумел завоевать прочный авторитет у коллег, стать настоящим лидером производства, активистом цехового профкомитета. Он умеет организовать работу с людьми, заинтересовать их в конечных результатах производственной деятельности. Оттого и все его требования как директора цеха подчиненные выполняют на совесть.

Эргаш Таксабаев также в коллективе не новичок. Свой трудовой путь на «Асбосозе» он начал с профессии слесаря 30 лет назад. Сейчас он почетный аксакал одного из цехов, заместитель директора цеха. В профсоюзном комитете отвечает за спортивный сектор. По его инициативе на предприятии регулярно проводятся соревнования по различным видам спорта между командами цехов. Эргаш-ака в совершенстве знает профсоюзную работу, так как неоднократно принимал участие в учебе профсоюзного актива и даже ездил на профсоюзную учебу в Россию. Благодаря своим душевным качествам Э. Таксабаев пользуется заслуженным признанием в коллективе.

Среди активистов можно назвать и специалиста по ценным бумагам Наталью Свириденко, слесаря-инструментальщика Монтия Александрова, заточнику Зухру Алиеву, награжденную медалью «Шухрат», и других.

Все вместе они стараются выполнять свою работу так, чтобы вывести предприятие, имеющее более чем 60-летнюю историю, на качественно новый уровень функционирования, отвечающий современным требованиям.

А. АЛИМКУЛОВ.



Независимость, достигнутая нашим народом, открыла для экономики Узбекистана широкие горизонты. Страна, имеющая многовековую историю и располагающая богатыми производственными, сырьевыми и трудовыми ресурсами, уверенно заявила о своей решимости стать полноправным членом мирового экономического и политического сообщества. И это заявление из года в год подкрепляется все большими успехами.

Приняв за основу социально-экономического развития эволюционный путь перехода от планового хозяйства к рыночной экономике, суверенный Узбекистан под руководством Президента Ислама Каримова повел активную внешнеэкономическую политику. Сегодня с нашей страной плодотворно сотрудничают крупные компании и фирмы почти 180 стран. В Узбекистан активно привлекаются иностранные инвестиции из России, Германии, Франции, США, Швейцарии, Турции, Японии, Республики Корея и других ведущих стран мира. Выпуская качественную экспортноориентированную продукцию, Узбекистан приобретает все большую значимость на мировом рынке.

Одной из приоритетных сфер в развитии международного экономического сотрудничества стало производство продуктов питания. Наша страна, веками развивающая аграрную сферу, имеющая хороший потенциал в животноводстве, владеющая богатыми ископаемыми и водными ресурсами, проводит последовательное реформирование сельского хозяйства.

Шесть лет назад один из крупнейших мировых производителей продуктов питания - компания «Nestle», имеющая почти полуторавековую историю и основанная около пятисот предприятий по все-

му миру, - решил открыть свое производство и в странах Центральной Азии. Благоприятный инвестиционный климат в Узбекистане стимулировал создание в Намангане совместного узбекско-швейцарского предприятия «Nestle Uzbekistan Ltd.». Разместилось оно на производственных площадях бывшего молокоперерабатывающего завода и было оснащено самым современным оборудованием.

Благодаря благоприятным условиям, созданным в Узбекистане по инициативе Президента Ислама Каримова в целях привлечения иностранных инвестиций, наше предприятие интенсивно наращивает объемы производства и расширяет ассортимент выпускаемой продукции, - говорит заместитель директора СП «Nestle Uzbekistan» Юнусон Хаджиакбаров. - Наши продукты питания хорошо известны отечественному потребителю, они экспортируются и в другие страны.

Благодаря благоприятным условиям, созданным в Узбекистане по инициативе Президента Ислама Каримова в целях привлечения иностранных инвестиций, наше предприятие интенсивно наращивает объемы производства и расширяет ассортимент выпускаемой продукции, - говорит заместитель директора СП «Nestle Uzbekistan» Юнусон Хаджиакбаров. - Наши продукты питания хорошо известны отечественному потребителю, они экспортируются и в другие страны.

Благодаря благоприятным условиям, созданным в Узбекистане по инициативе Президента Ислама Каримова в целях привлечения иностранных инвестиций, наше предприятие интенсивно наращивает объемы производства и расширяет ассортимент выпускаемой продукции, - говорит заместитель директора СП «Nestle Uzbekistan» Юнусон Хаджиакбаров. - Наши продукты питания хорошо известны отечественному потребителю, они экспортируются и в другие страны.

Благодаря благоприятным условиям, созданным в Узбекистане по инициативе Президента Ислама Каримова в целях привлечения иностранных инвестиций, наше предприятие интенсивно наращивает объемы производства и расширяет ассортимент выпускаемой продукции, - говорит заместитель директора СП «Nestle Uzbekistan» Юнусон Хаджиакбаров. - Наши продукты питания хорошо известны отечественному потребителю, они экспортируются и в другие страны.

Благодаря благоприятным условиям, созданным в Узбекистане по инициативе Президента Ислама Каримова в целях привлечения иностранных инвестиций, наше предприятие интенсивно наращивает объемы производства и расширяет ассортимент выпускаемой продукции, - говорит заместитель директора СП «Nestle Uzbekistan» Юнусон Хаджиакбаров. - Наши продукты питания хорошо известны отечественному потребителю, они экспортируются и в другие страны.

Благодаря благоприятным условиям, созданным в Узбекистане по инициативе Президента Ислама Каримова в целях привлечения иностранных инвестиций, наше предприятие интенсивно наращивает объемы производства и расширяет ассортимент выпускаемой продукции, - говорит заместитель директора СП «Nestle Uzbekistan» Юнусон Хаджиакбаров. - Наши продукты питания хорошо известны отечественному потребителю, они экспортируются и в другие страны.

Благодаря благоприятным условиям, созданным в Узбекистане по инициативе Президента Ислама Каримова в целях привлечения иностранных инвестиций, наше предприятие интенсивно наращивает объемы производства и расширяет ассортимент выпускаемой продукции, - говорит заместитель директора СП «Nestle Uzbekistan» Юнусон Хаджиакбаров. - Наши продукты питания хорошо известны отечественному потребителю, они экспортируются и в другие страны.

Благодаря благоприятным условиям, созданным в Узбекистане по инициативе Президента Ислама Каримова в целях привлечения иностранных инвестиций, наше предприятие интенсивно наращивает объемы производства и расширяет ассортимент выпускаемой продукции, - говорит заместитель директора СП «Nestle Uzbekistan» Юнусон Хаджиакбаров. - Наши продукты питания хорошо известны отечественному потребителю, они экспортируются и в другие страны.

Благодаря благоприятным условиям, созданным в Узбекистане по инициативе Президента Ислама Каримова в целях привлечения иностранных инвестиций, наше предприятие интенсивно наращивает объемы производства и расширяет ассортимент выпускаемой продукции, - говорит заместитель директора СП «Nestle Uzbekistan» Юнусон Хаджиакбаров. - Наши продукты питания хорошо известны отечественному потребителю, они экспортируются и в другие страны.

Благодаря благоприятным условиям, созданным в Узбекистане по инициативе Президента Ислама Каримова в целях привлечения иностранных инвестиций, наше предприятие интенсивно наращивает объемы производства и расширяет ассортимент выпускаемой продукции, - говорит заместитель директора СП «Nestle Uzbekistan» Юнусон Хаджиакбаров. - Наши продукты питания хорошо известны отечественному потребителю, они экспортируются и в другие страны.

Благодаря благоприятным условиям, созданным в Узбекистане по инициативе Президента Ислама Каримова в целях привлечения иностранных инвестиций, наше предприятие интенсивно наращивает объемы производства и расширяет ассортимент выпускаемой продукции, - говорит заместитель директора СП «Nestle Uzbekistan» Юнусон Хаджиакбаров. - Наши продукты питания хорошо известны отечественному потребителю, они экспортируются и в другие страны.

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

монтаж, готовится площадка для установки нового, прокладываются коммуникации, ведутся другие работы.

## Дружба преодолевает расстояния

**ПРЯМОЙ ТЕЛЕМОСТ МЕЖДУ ЯПОНИЕЙ И УЗБЕКИСТАНОМ, ОРГАНИЗОВАННЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВОМ ФОНДА «ФОРУМ КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВА УЗБЕКИСТАНА» В ТОКИО И УЗБЕКСКО-ЯПОНСКИМ ЦЕНТРОМ РАЗВИТИЯ ЛЮДСКИХ РЕСУРСОВ В ТАШКЕНТЕ СОВМЕСТНО С ГОЛОВНЫМ ОФИСОМ ЛСА СТАЛ ЯРКИМ СОБЫТИЕМ В ИСТОРИИ ОТНОШЕНИЙ ДВУХ СТРАН.**

На протяжении двух с половиной часов представители общественных и культурных кругов Японии, члены ассоциации «Узбекистан-Япония», а также студенты токийского университета «Аояма Гакуин» имели возможность напрямую общаться с узбекской аудиторией и быть зрителями культурной программы, состоящей из национальных мелодий и традиционных узбекских танцев в исполнении групп «Табассум» и «Тошкент зеболари».

Генеральный директор «ДЖАЙКА Глобал Плаза» Такахиса Кусано, делясь своими впечатлениями, подчеркнул, что элегантные движения узбекских танцоров и неповторимый звук дударов создали необычайно теплую атмосферу в зале «ДЖАЙКА Глобал Плаза», в самом центре Токио.

Благодаря современным технологиям, не покидая этого здания, мы совершили уникальное путешествие в Узбекистан, имели возможность соприкоснуться с частью узбекской культуры, - сказал Т.Кусано. - Я уверен, что и у других присутствующих в этом зале остались незабываемые впечатления о вашей стране.

Как отметил председатель Ассоциации изобразительного искусства «ДЖАПА» Масатоши Нозаки, культура и искусство являются важными составляющими в деле укрепления взаимопонимания и дружбы между народами.

Наша ассоциация планирует пригласить в начале августа танцевальную группу из Узбекистана, - сказал М.Нозаки. - Сегодняшний телемост показал, что узбекские танцы и музыка близки и понятны японцам. Надеюсь, что подобные встречи будут продолжены, и нам тоже предоставится возможность показать узбекским друзьям культуру и искусство Японии.

Особый интерес у японских участников телемоста вызвала викторина на знание истории и культуры Узбекистана, победителям которой были вручены памятные призы.

Акмаль КУЧКАРОВ.  
ИА «Жахон».  
Токио.

## «Узбекистон хаво йуллари» возобновила рейсы в Пакистан

**В ЛАХОРЕ СОСТОЯЛАСЬ ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРЯМОГО АВИАРЕЙСА НАЦИОНАЛЬНОЙ АВИАКОМПАНИИ «УЗБЕКИСТОН ХАВО ЙУЛЛАРИ» В ПАКИСТАН. В НЕЙ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ОБЩЕСТВЕННЫХ И ДЕЛОВЫХ КРУГОВ СТРАНЫ И ПРОВИНЦИИ ПЕНДЖАБ, ЧЛЕНЫ ДЕЛЕГАЦИИ УЗБЕКИСТАНА, ВОЗГЛАВЛЯЕМОЙ ЗАМЕСТИТЕЛЕМ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА АВИАКОМПАНИИ Ж.САИДОВЫМ, ЖУРНАЛИСТЫ.**

Выступая на презентации, министр промышленности, торговли и инвестиций провинции Пенджаб Мухаммад Аджал Чима отметил давние дружеские связи между народами Пакистана и Узбекистана, подчеркнул, что полеты узбекских авиалайнеров в Пакистан создадут благоприятные условия для практической реализации договоренностей президентов Узбекистана и Пакистана во время их встреч в 2005 году в Ташкенте и в нынешнем году в Исламабаде. М.Чима также сообщил о новой визовой политике в отношении граждан Узбекистана, предполагающей упрощенный порядок выдачи виз, в частности практикуется выдача виз в пакистанских аэропортах сроком на пять лет при предъявлении приглашений официальных ведомств и компаний.

По словам министра образования Миана Имрана Масуда, авиасообщение между двумя странами будет способствовать развитию двусторонних отношений и укреплению торговых связей между государствами. Министр подчеркнул, что Узбекистану, имеющему огромный духовный и культурный потенциал, неповторимые исторические и архитектурные памятники Бухары, Самарканды, Хорезма, в других городах просто необходимо активно развивать туристическую отрасль.

Исполняющий обязанности президента Лахорской торгово-промышленной палаты Абдул Басит высоко оценил достижения Узбекистана в различных сферах, достигнутые под руководством Президента Ислама Каримова. А.Басит подчеркнул, что если в первые годы независимости республика сталкивалась с проблемами переходного периода, то экономический подъем последних лет впечатляет - стабильный рост ВВП в Узбекистане ежегодно 7-8 процентов. По его мнению, прямые рейсы в Лахор, Карачи и Исламабад станут уникальной возможностью для развития сотрудничества в области культуры, бизнеса и торговли. Благодаря такому авиасообщению можно теперь долететь из Узбекистана в Пакистан за два часа, а не за 24 через третьи страны, как раньше.

Участникам презентации был показан документальный фильм об Узбекистане, распространены памятные буклеты, значки, а также спецвыпуск журнала «Liberty International», посвященный официальному визиту в Пакистан Президента Республики Узбекистан И.А.Каримова.

ИА «Жахон».

# НАШИ МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ



Человек и его дело

## Начало пути

У Анны Черемухиной, врача-лаборанта клинико-диагностической лаборатории детского городского диагностического центра столицы, профессиональная деятельность только началась. Однако коллеги Анны уже отмечают ее ответственность, спокойствие и аккуратность.

Анна считает, что это неудивительно: работу легко делать хорошо, когда она нравится. Сама Анна получает от нее большое удоволь-

ствие — здесь в ней говорит исследовательская жилка, ведь, работая врачом-лаборантом, всегда узнаешь что-то новое, делаешь свои маленькие открытия.

— К тому же, — говорит Анна, — здесь отличный коллектив, который очень тепло принял меня в трудовую семью. Поэтому можно надеяться, что здесь я смогу в полной мере реализовать свои способности.

Фото А. ПОПОВА.

## Это интересно

### Должна есть за двоих?

Во время беременности особое внимание следует уделять рациональному питанию, которое наряду с другими факторами является одним из важных условий благоприятного течения и исхода беременности, развития плода и новорожденного. Состояние новорожденного во многом зависит от того, как питалась мать во время беременности. Одинаково плохо, если питание было недостаточным или избыточным. В последнее время именно избыточное питание будущей матери представляет серьезную угрозу благополучию малыша, которому предстоит появиться на свет. Известное высказывание о том, что беременная должна есть за двоих, не оправдывает себя. Общее количество пищи может остаться прежним, но она должна быть разнообразной, содержать все основные питательные вещества: жиры, белки, углеводы, витамины, микроэлементы. При этом следует исключить продукты, пагубно влияющие на плод (алкоголь, крепкий чай, кофе и т. д.). Отрицательно на течение беременности влияет потребление в большом количестве жареных, копченых и консервированных продуктов.

## Хотите — верьте, хотите — нет

### Мальчик или девочка?

Пол будущего ребенка в семье часто становится камнем преткновения. Папа хочет мальчика, а мама — девочку. И даже если желания родителей совпадают, как сделать так, чтобы действительно родился ребенок нужного пола? Оказывается, кроме всех прочих способов, для решения этой проблемы существуют специальные диеты. Вот некоторые показания одной из них. Если женщина хочет мальчика, то ей следует пить чай, пиво, вино, фруктовые соки, содовые минеральные воды. Она может есть все сорта мяса и рыбы, а вот из яиц употреблять только белок. Зато можно кушать любые фрукты, особенно черешню, финики, абрикосы, персики. Если вы мечтаете о девочке, то пейте кофе, чай, какао, минеральные воды. В ограниченном количестве можно есть все сорта мяса, а вот рыбу — только свежую или быстрозамороженную, зато яйца можно есть без ограничений. Полезны все фрукты, кроме абрикосов, черешни, сливы, смородины, апельсинов, бананов. Гарантия, что соблюдение диеты оправдает ваши ожидания, конечно, никто не даст, но попробовать можно, главное, чтобы эта диета легко вам переносилась и не противоречила медицинским запретам на отдельные виды продуктов, например, при аллергии.

Подготовила Н. КСЕНОНТОВА.



Этот чудесный цветок зовут Натенькой. Фото А. ПОПОВА.

Я позвонила по одному из объявлений, в котором предлагалась работа за границей. Ответила на звонок женщина, она назвалась Натасей. Прежде чем рассказать о характере работы, она задавала ряд вопросов, целью которых было выяснить, соответствую ли я их параметрам. Натася спросила, сколько мне лет, полная я или нет, есть ли у меня разрешение родителей для выезда за границу. Убедившись, что я им подхожу, она сказала, я буду работать официанткой в одном из ресторанов Греции, зарплата — от 300 до 500 у. е. в месяц, жить придется в отеле, номер со мной будет делить еще две девушки, чтобы за него было легче платить. Предложение Натаси вызвало у меня немало сомнений, хотелось получить хоть какие-то гарантии, что я буду работать именно официанткой и никто не заставит меня заниматься бог знает чем. Поэтому я решила встретиться с Натасей, чтобы обсудить все подробно. Место встречи она назначила сама.

Когда мы встретились, я спросила, какие гарантии моей безо-

пасности она может мне дать, все-таки еду в чужую страну, на что Натася ответила, что таких гарантий нет даже у себя дома. Она взялась за три дня оформить визу через посольство Греции и стала меня торопить, говоря, что места ограничены. Когда я попросила

## Из личного опыта

### Заманчиво, но обманчиво

**СТРАНИЦЫ РЕКЛАМНЫХ ДАЙДЖЕСТОВ ПЕСТРЯТ ЗАМАНЧИВОМИ ДЛЯ МОЛОДЫХ ДЕВУШЕК ОБЪЯВЛЕНИЯМИ, В КОТОРЫХ ИМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЗАРАБОТАТЬ "КРУТЫЕ" ДЕНЬГИ ЗА ГРАНИЦЕЙ ИЛИ УДАЧНО ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА БОГАТОГО ИНОСТРАНЦА. ВОТ НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ: "РАБОТА ЗА ГРАНИЦЕЙ ДЕВУШКАМ ОТ 18-23 ЛЕТ", "СОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЖЕНИХИ ИЗ ЮЖНОЙ КОРЕИ". КАЖДОЙ ХОЧЕТСЯ ВЫТЯНУТЬ СВОЙ СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ, НО ЛУЧШЕ ПРЯВЛЯТЬ БЛАГОРАЗУМИЕ И ПРИСЛУШАТЬСЯ К ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯМ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ.**

составить трудовой договор, который защитил бы мои права, Натася заявила, что в Ташкенте никто давно такими делами не занимается. А после того, как я заявила, что приду со своим адвокатом для оформления документов, она на следующий день отключила свой сотовый телефон, и больше я не могла с ней связаться.

Но одно стало ясно: предложение поработать официанткой было лишь прикрытием для того, чтобы вывезти доверчивых девушек за границу, а там у них отберут паспорта и заставят заниматься тем, чем надо хозяйку.

Ну что ж, не повезло с рабо-

той, может, повезет в любви? Мое внимание привлекло объявление: "Женихи из Южной Кореи познакомятся с девушками от 18 до 30 лет с целью создания семьи". Позвонив в агентство, я узнала, что каждому пятнику приезжают женихи и выбирают себе невесту. Сотрудница службы знакомств назначила мне место встречи. Когда мы

встретились, молодой человек отсел на машину в один из корейских ресторанов. Нас отвели в специальную комнату, в которой сидело много корейцев, но они тут же вышли, как только мы вошли. Девушка объяснила, что они уже выбрали себе невест утмом, а так

чувствовала себя следователем, допрашивающим подозреваемого. Я узнала, что мой "жених" работает прорабом. Его, в отличие от меня, интересовало только одно: "Согласна ли я выйти за него замуж?". Такая скоропалительность меня шокировала, и я отказала и правильно сделала. По словам девушки из агентства, если бы я согласилась, то свадьбу сыграли бы в течение 4-х дней. Долго ждать заграничные женихи не могут — у них дела. Визу оформляют в этом случае за два дня. На мой вопрос, кто отвечает за мою безопасность в чужой стране, девушка сказала, что в Корею у них есть менеджер, через которого можно связаться с Ташкентом. Я спросила, будет ли заключаться брачный контракт, в ответ меня высмеяли, сказав, что я говорю ерунду. Когда на следующий "свидание" я пришла со своим адвокатом, со мной отказались иметь дело. Видно, грамотная жена, умеющая постоять за свои права, жениху была не нужна. А может, он и не жену вовсе искал?

Ширин МИРРАХИМОВА.

25 лет назад Румира Мансурова закончила психологическое отделение философско-экономического факультета ТашГУ. Последние 14 лет она проработала школьным психологом в школе № 178 Чиланзарского района.

— Румира Исмаиловна, вопрос тривиальный, но все же: что такое школьный психолог, каковы его роль, обязанности?

— Честно говоря, психолог в школе — это на первый взгляд вроде бы незаметная фигура, если он, конечно, не работает в жестком тренинговом режиме, но в то же время крайне необходимая. Согласно "Временному положению о психологической службе в школе НОРУз", за нами закреплено 6 направлений работы: психологические просвещение, профилактика, диагностика, коррекция развития, кон-

а учитель выступает в роли дирижера, или, как сейчас принято говорить, модератора, но, чтобы "настроить оркестр", психологу надо проработать колоссальную работу. Хорошие результаты дает проведение тренингов. В общем, школа — это великолепная экспериментальная площадка. Здесь быстро и эффективно приходится решать массу практических задач, ведь, если вовремя не помочь ребенку, может случиться беда, если вовремя не помочь взрослому пугают детей психологом, говоря: "Будешь себя плохо вести, отведу к психологу", и у них складывается стереотип, что психолог — это тот, кто работает с "психами". И с этим нам тоже приходится бороться, доказывая, что психолог — это человек, которому можно довериться.

— Расскажите о ваших впечатлениях о конкурсе, ка-

На других заданиях могли присутствовать не только участники конкурса, но и психологи со всех школ города. Представляете, какая возможность для обмена опытом и обогащения знаниями! Ключевой момент конкурса — представление своей психологической концепции. При подготовке этого задания пришлось задуматься над своей работой, проанализировать свой опыт.

— В чем же заключается ваша концепция?

— В ее основе лежит деятельностный подход. Он базируется на представлении о том, что каждому возрасту свойствен свой ведущий вид деятельности. Так, если я готовлю тренинг для малышей, а у меня будет включаться в себя игра, а я буду исполнять роль ведущего. Если предстоит работать с детьми из средней школы, то я моделирую ситуацию. Ребята предлага-

## Психолог в школе

### Интересы ребенка — прежде всего

**ОДНО ИЗ ПРАВИЛ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ У ПСИХОЛОГОВ — УМЕТЬ СТАВИТЬ БЛОК МЕЖДУ СОБОЙ И ПРОБЛЕМАМИ КЛИЕНТА, НО ЭТО НЕ ВСЕГДА УДАЕТСЯ, ОСОБЕННО ЕСЛИ ЗА ПОМОЩЬЮ К ВАМ ОБРАЩАЕТСЯ РЕБЕНОК. НЕИЗБЕЖНО ЧАСТЬ ЕГО БОЛИ ПЕРЕНОСИТЬ НА СЕБЯ, И ЕСЛИ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ТОТЧАС РАЗРЕШИТЬ ЕГО ПРОБЛЕМУ, ОНА МУЧИТ ВАС, КАК НЕЗАЖИВАЮЩАЯ РАНА. ПОЭТОМУ, ЕСЛИ ВЫ НЕ ЛЮБИТЕ ДЕТЕЙ И РАБОТА С НИМИ НЕ ДОСТАВЛЯЕТ ВАМ УДОВОЛЬСТВИЯ, ТО ЛУЧШЕ УЙТИ ИЗ ШКОЛЫ И УЖ ТЕ БОЛЕЕ ВЫ НЕ СМОЖЕТЕ БЫТЬ ШКОЛЬНЫМ ПСИХОЛОГОМ, СЧИТАЕТ РУМИРА ИСМАИЛОВА МАНСУРОВА, СТАВШАЯ ПОБЕДИТЕЛЕМ В РЕСПУБЛИКАНСКОМ КОНКУРСЕ "ЛУЧШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ-2006".**

сультивирование, профориентация. В своей деятельности мы прежде всего должны исходить из интересов ребенка. Со всей очевидностью это проявляется при работе с трудными детьми. Например, психолога могут использовать, чтобы избавиться от какого-нибудь "неудобного ребенка", выгнать из образовательной школы отходящего, чтобы не портить общие показатели. И здесь надо проявить твердость, не идти на поводу у обстоятельств. Нужно выяснить истинные причины, почему он не справляется с учебной программой: может, это связано с какими-то переживаниями ребенка, его комплексами или он испытывает недостаток внимания со стороны учителей и родителей. Если помочь ребенку решить эти проблемы, он может быстро подняться. Но в ходе диагностики можно выяснить, что ему действительно тяжело учиться в школе с углубленным изучением какого-либо предмета, что нагрузки для него слишком велики. Тогда надо очень деликатно объяснить ситуацию родителям, чтобы не обидеть ни их, ни ребенка, и порекомендовать перейти в другую школу. Если такие случаи происходят в моей практике, я не могу чувствовать себя спокойно, пока не увижу, что ребенку комфортно в новой школе, что я правильно выполнила свою работу, а практические результаты подтверждают проведенное мною диагностирование. Получается, что плоды своей работы мы видим не сразу, требуется время — полгода, даже год. Чтобы она была эффективной, а дети знали своего школьного психолога, я считаю, нам необходимо вести какие-нибудь часы развивающего цикла, например, "Здоровье", ПДД. Задача психолога на этих занятиях — с использованием новых педагогических технологий научить ребенка думать, свободно высказывать на разные темы, опираясь на имеющиеся у него знания, вновь пробудить у взрослого на компьютерное поколение интерес к книге. Благодаря этим технологиям ученики начинают работать сами,

кое значение он имеет для вашей профессии?

— За 14 лет моей работы в школе подобный конкурс проводится впервые. Если он будет проводиться регулярно, то позволит поднять статус школьных психологов, покажет важность нашей работы, проблемы, с которыми мы сталкиваемся, и возможные их решения, что в конечном итоге сделает нашу работу более эффективной. Многие школьные психологи, работающие сейчас в школах, — это энтузиасты. Они несут огромные нагрузки. По уже упоминаемому "Временному положению о психологической службе в школе" на одного психолога должно приходиться 700 учащихся, но в действительности эта цифра гораздо больше. Мне участие в конкурсе помогло повысить свой профессиональный уровень. Я бы хотела сказать огромное спасибо организатору конкурса — Республиканскому психолого-педагогическому диагностическому центру и сотрудникам всех таких центров республики за поддержку участников при подготовке к конкурсу. Большую помощь мне оказал психолог РППДЦ Касым Нуриддинов. Конкурс — это большой вклад в общую копилку знаний, школьные психологи могут прийти в РППДЦ и ознакомиться с материалами конкурсных тренингов, показать свои наработки и быть услышанными. Так было и со мной. Я предложила тренинг по профориентации, и мне дали возможность провести его на семинаре директоров ППДЦ и опубликовать статью под названием "Точка отсчета" в специализированном журнале "Махтаб ва хаёт". Ну и, конечно, мое выступление на конкурсе не было бы столь успешным без поддержки директора моей школы Л. М. Хужбаковой и всей администрации в целом. Всего в нем приняли участие 14 человек. Одним из видов задания был тренинг, который надо было показать на незнакомых детях. Чтобы во время его проведения никто не мешал, он проходил в закрытом режиме: только выступающий и жюри, а жаль, так хотелось увидеть работу своих коллег.

ют модели поведения в ней, моя задача направить их в правильное направление, но сделать это незаметно для них, чтобы они думали, что сами пришли к такому решению. Для старшеклассников я выступаю в роли независимого эксперта, прокручивающего различные варианты и помогающего принять решение. И, конечно, работая с детьми, я стараюсь найти индивидуальный подход к каждому. Когда я представляла свою концепцию, то свои теоретические выкладки сопровождала показом небольших отрывков из тренингов, предназначенных для разных возрастных категорий. Получилось зрелище, и жюри это оценило. В своей концепции я также подчеркнула мысль о том, что психолог может лишь показать путь решения той или иной проблемы, но пройти этот путь человек должен сам, за него его проблемы никто не решит. Поэтому хорошо было бы, если бы существовали специальные реабилитационные центры для детей, оказавшихся в кризисной ситуации. Там они могли бы пожить в спокойной обстановке и принять это решение.

### Какими качествами, на ваш взгляд, должен обладать школьный психолог?

— Он должен быть настоящим профессионалом своего дела, честно относящимся к своей работе и делающим ее хорошо. Ему не обойтись без умения задавать вопросы, профессиональной введливости, постоянного самообразования. Недопустимо легкомысленное отношение к своей работе. Как и врач, психолог должен руководствоваться принципом "не навреди". Румира Исмаиловна сама не раз была участницей различных образовательных программ. В частности, она обладатель сертификата, позволяющего ей быть судьей на турнирах международной интеллектуальной игры "Дебаты" в которой с удовольствием играли школьники и студенты. Смысл ее — научиться культурно спорить, аргументированно отстаивать свою позицию. На одном из таких турниров Румира Мансурова была присвоено звание "Самый справедливый судья".

Е. ХВОСТОВА.

## К 15-летию независимости республики

### Выше знамя Родины...

**ЕСЛИ СПОРТ — ПОСОЛ МИРА, ТО АРМИЯ — ЗАЩИТНИЦА МИРА И СПОКОЙСТВИЯ. А ЕСЛИ СОЕДИНЯТСЯ ЭТИ ДВЕ БЛИЗКИЕ СФЕРЫ, ТО, ПОЖАЛУЙ, НЕ НАЙДЕТСЯ СИЛЫ БОЛЕЕ МОЩНОЙ. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ АРМИИ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН — ЦСКА — ОДНО ИЗ УЧРЕЖДЕНИЙ, ОБЛАДАЮЩИХ ТАКИМ ПОТЕНЦИАЛОМ. ОН ИГРАЕТ БОЛЬШУЮ РОЛЬ В РАЗВИТИИ СПОРТА НАШЕЙ СТРАНЫ, В ПРЕУМОЖЕНИИ ЕГО СЛАВЫ НА МЕЖДУНАРОДНОЙ АРЕНЕ.**

Основные цели и задачи клуба, организованного в соответствии с Указом Президента Ислама Каримова от 19 марта 1993 года «О передаче учебно-спортивного комплекса «Трудовые резервы» в ведение Министерства обороны Республики Узбекистан», состоят в дальнейшем развитии физкультуры и спорта в Вооруженных Силах Республики Узбекистан, повышении физической подготовки призывной молодежи, а также активного участия в деле формирования высококвалифицированных спортсменов и национальных сборных команд для участия в мировых чемпионатах и Олимпийских играх. В ЦСКА уделяется особое внимание выполнению этих задач, поставленных руководителем нашего государства. Ярким тому подтверждением является тот факт, что 275 членов клуба состоят в национальных сборных командах Узбекистана по разным видам спорта.

Из более 40 тренеров ЦСКА, которые обучают молодежь спортивному мастерству, 28 имеют высшую категорию. Здесь ежегодно готовят немало мастеров спорта. В частности, только в 2005 году подготовлено 9 мастеров спорта, 23 кандидата в мастера спорта.

По словам заместителя начальника Центрального спортивного клуба армии по воспитательной работе подполковника Рахимджана Алиматова, в клубе сейчас готовят спортсменов по семнадцати видам спорта: баскетболу, боксу, борьбе, греко-римской борьбе, дзюдо, легкой атлетике, тяжелой атлетике, рукопашному бою, тэквондо, теннису, кикбоксингу... Для занятий спортом здесь созданы все необходимые условия: в распоряжении во-



Кипят страсти и на теннисных кортах, и на футбольных полях...

Фото Р. ХОДИЕВИЧА.

еннослужащих центральный стадион на пятнадцать тысяч зрителей, уютные залы для занятий борьбой, боксом, тяжелой атлетикой, открытой и закрытой бассейны.

Более тысячи мастеров спорта, подготовленных в клубе, достойно защищают честь нашей страны на различных международных соревнованиях по многим видам спорта, занимают призовые места. В частности, представители ЦСКА вернулись с чемпионата Азии по боксу, прошедшего в 2004 году на Филиппинах, с несколькими медалями. Б. Султанов завоевал золотую, Ш. Хусанов и Д. Махмудов — серебряные, Н. Гулямов, Ш. Абдурахманов и Б. Хидиров — бронзовые медали.

А на 48-м международном чемпионате по боксу среди военнослужащих, состоявшемся 22-31 октября 2004 года в городе Таксон (США), ЦСКА, завоевав три золотые, три серебряные, три бронзовые медали, занял первое место в общекомандном зачете.

На международных соревнованиях, проведенных в апреле нынешнего года в нашей столице, представитель ЦСКА — капитан Бахтияр Норов стал чемпионом мира по кикбоксингу. Капитан Шавак Болтаев на мировом чемпионате среди военнослужащих, прошедшем в июне в городе Санкт-Петербурге, удостоен почетного звания чемпиона мира... И таких примеров можно привести множество.

Невольно испытываешь большую радость, глядя, как собираются в дорогу наши спортсмены для участия в международных соревнованиях, проводимых то в Европе, то в Америке или Азии, — говорит начальник учебно-спортивного отдела ЦСКА, подполковник Рауф Хамидов. — Это возможность, которую дала нам независимость. Наши достижения являются результатом особого внимания, которое уделяет развитию спорта в стране руководитель государства, Верховный Главнокомандующий Вооруженными Силами Узбекистана Ислам Каримов, его постоянной заботы о молодежи.

В эти дни военные спортсмены активно участвуют в соревнованиях на Кубок мира по стрельбе, которые проходят в Хорватии. Атлеты клуба сейчас усиленно готовятся к участию еще в одних крупных международных соревнованиях — чемпионате мира по дзюдо, который состоится скоро в той же стране.

Как сказал Президент нашей республики, ничто не может так быстро прославить страну на весь мир, как спорт. Крупные победы, которые одерживают спортсмены Узбекистана на международных спортивных аренах, посвящаются 15-й годовщине независимости Родины.

Жасур КЕНГОВЕВ, корр. УзА.

**В КОНЦЕ ИЮЛЯ В МОСКВЕ СОСТОЯЛСЯ I СПОРТИВНЫЙ ЮНОШЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ РОССИЙСКИХ СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ ЗАРУБЕЖЬЯ. ОРГАНИЗАТОРАМИ ФЕСТИВАЛЯ ВЫСТУПИЛИ МЕЖДУНАРОДНЫЙ СОВЕТ РОССИЙСКИХ СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ И ПРАВИТЕЛЬСТВО ГОРОДА МОСКВЫ. В ФЕСТИВАЛЕ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ 26 СТРАН МИРА, В ЧАСТНОСТИ ПОЧТИ ИЗ ВСЕХ СТРАН СНГ, КАНАДЫ, АНГЛИИ, ФРАНЦИИ, США, ГОЛЛАНДИИ, НОРВЕГИИ, ДАНИИ, АВСТРИИ, ИЗРАИЛЯ.**

**С победой!**  
**Медали — в копилку**

Республику Узбекистан в пяти видах спорта — настольный теннис, волейбол, легкая атлетика, футбол и шахматы представляли 25 спортсменов разных национальностей в возрасте 13-18 лет.

Отбирали ребят по спортивным показателям довольно строго, и самые лучшие поехали в Москву.

Ташкентская команда надеялась занять по результатам твердую золотую середину, но, как оказалось, недооценивали себя юные спортсмены Узбекистана. Победа шла за победой, медаль за медалью. И в итоге узбе-

кистанские ребята завоевали 6 золотых медалей, 1 серебряную и 3 бронзовые, заняли 1-е общекомандное место в настольном теннисе, 4-е — в волейболе, 5-е — в легкой атлетике и 8-е — в футболе.

Евгений Грудский из ташкентской школы № 110 играл в теннис с парнем из Украины в два раза выше его ростом. Украинцев ракеткой мог дотянуться до другого края стола. Но Женя играл виртуозно и победил. В результате 2 золотые медали и 1 бронзовая.

Римма Гуфранова из школы № 208 сто-

лицы во всех трех видах состязаний по теннису — и в личном первенстве, и в парных выступлениях, и в смешанных — завоевала все три золотые медали.

Самой заводной и искрометной была наша команда по мини-футболу. И с «Блестящими» на концерте они потанцевали, и в гостиничных коридорах тренировались. Не скулили и другим не давали.

Но не только спортивные состязания ждали детей в Москве. Специально для них были организованы обзорные экскурсии по столице России, по Кремлю, ребята посе-

тили Оружейную палату, покатались на теплоходе по Москве-реке. А поразили наших детей в Москве новостройки и «пробки» на дорогах, действительно многочасовые, таких у нас никогда не было.

Поездка делегации молодых спортсменов Узбекистана была организована Республиканским русским культурным центром при поддержке Россовета Российской Федерации и представительства Россарабужцентра в Узбекистане.

**Наталья СЕМЕНОВА.**  
**Фото автора.**



**Как добиться успеха в жизни?**

**Выбрать дело по душе**

**ИЗ ИСТОРИИ МЫ ЗНАЕМ, ЧТО ПЕТР ВЕЛИКИЙ БЫЛ ВЫДАЮЩИМСЯ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ДЕЯТЕЛЕМ И ПОЛКОВОДЦЕМ. ЕГО ЦАРСТВОВАНИЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ СУЩЕСТВЕННЫМИ ПРЕОБРАЗОВАНИЯМИ В ЭКОНОМИКЕ, ГОСУДАРСТВЕННОМ УСТРОЙСТВЕ И КУЛЬТУРЕ РОССИИ, А ТАКЖЕ В ВОПРОСАХ ВНЕШНЕЙ ПОЛИТИКИ.**

В этот же период в России произошел резкий экономический скачок. За первую четверть XVIII века в стране возникло около 200 мануфактур вместо 15-20, которые существовали в конце XVII века. Это были предприятия металлургической, текстильной, судостроительной и других отраслей промышленности. Стимулятором промышленного развития также стала необходимость обеспечения армии и флота оружием, боеприпасами, обмундированием. Государство принимало меры по поощрению частного промышленного предпринимательства. Разрешалось искать полезные ископаемые и строить заводы всем, кто был в состоянии это сделать. Также получила распространение практика передачи госпредприятий частным владельцам.

Создание в эти годы уральской металлургии сыграло особенно значительную роль и обеспечило России первое место в мире по выплавке чугуна. Во всем этом была немалая заслуга династии Демидовых — тульских кузнецов, ставших известными уральскими горнопромышленниками. Глава династии Никита Демидович (1656-1725) в 1696 г. построил под Тулой «вододействующий» чугуноплавильный завод. Основной костяк энтузиастов составляли его сыновья, закаленные на практической работе, смелые, вдумчивые. Отец их воспитывал рачительными и бережливыми тружениками. Инициативу Демидовых поддержал Петр I. По его указу в 1702 г. Никите был передан первый выстроенный казенной на Урале завод. Демидов перевез туда мастеров из Тулы и Москвы, начал строить новые предприятия, скупая окрестные земли и крепостных крестьян. Вскоре Демидовы получили дворянское звание. Сыновья достойно продолжали родительские традиции, получили образование, вникали в секреты предпринимательства. Через 20 лет Демидовы имели 25 заводов — чугуноплавильных, железодетальных и медных на Урале, Алтае и в центре России. Братья Демидовы и дальше расширяли свое дело, довели число предприятий до 33-х на территории 10 губерний. После Акинфия наиболее известным становится Прокофий Демидов, который имел владения и в Москве. В XIX в. Демидовы входят в состав придворной знати. Николай Демидов был посланником во Флоренцию, его сын Анатолий был женат на племяннице Наполеона I, купил титул князя Сан-Донато.

Одной из отличительных черт Демидовых были доброжелательные, доверительные отношения внутри семейств, в кругу потомков. В истории встречается немало подобных семейных отношений. Примерно так складывались в России династии Воронцовых, Строгановых, Юсуповых и др.

Многим известно, как свято хранили семейные узы знаменитые банкиры Рокфеллеры. Нынешнее поколение добрым словом вспоминает династию Завалинских («Играй, гармонь любимая»), наших земляков — деятелей искусства Юнуса Раджаби, виноградарей Мусамухамедовых и др.

Вместе с тем значительная часть преуспевающих людей добивается успеха своим путем, выбирая стезю по душе, по своим наклонностям и достигая успехов непременно неустанным трудом и сообразительностью. Эти люди, как правило, были недовольны достигнутым, они находились в постоянном поиске, а покой им только снится.

**Подготовил Абдулла АБДУНАБИЕВ.**

**Накануне большой игры**

Через две недели в столице республики на Центральной спортивной арене «Пахтакор» состоится очередная отборочный матч Кубка Азии по футболу. В группе «F» сборная Узбекистана будет принимать команду Гонконга. Главный тренер нашей дружины Валерий Непомнящий до поры держит в секрете ориентировочный состав своих подопечных. Не разглашаются имена и двух новичков. Известно лишь, что создававшие большие проблемы в прошлые годы по поводу их привлечения в ряды сборной вратарь Алексей Поляков, защитник Олег Пашинин и полузащитник Владимир Маминов из московского «Локомотива» на встречу с гостями из Азии приглашаться не будут.

Вместе с тем вызовы уже посланы другим легионерам: представителям Ярославского «Шинника» голкиперу Евгению Сафонову и хавбеку Леониду Кошелеву, а также форварду московского «Торпедо» Александру Гейнриху, находящемуся, правда, не в лучшей своей спортивной форме. В последнее время у него напрочь сбился прицел — ни одного забитого мяча в основном составе. Такая «результативность» заставила руководство железнодорожников перевести нападающего к дублерам.

**Число претендентов поредело**

В квалификационных соревнованиях чемпионата Азии по футболу произошло неординарное событие. Число претендентов в финальную часть турнира-2007 искусственно сократилось. Из группы «D» в связи с нестабильным положением в стране выжуденно выбыла сборная Ливана. 22 февраля нынешнего года вместе с ней стартовали главные дружины Австралии, Бахрейна и Кувейта. Матчем на своем поле с последней командой ливанцы начали борьбу и завершили его ничейным результатом — 1:1.

На экстренном совещании Совет Азиатской футбольной конфедерации должен обсудить возникшую нештатную ситуацию и вынести свое решение: оставить число команд в группе «D» в формате «три» или добавить четвертую. Но добытое очко у

сборной Кувейта, по всей вероятности, отнимут, поскольку Ливан не сыграл 50 % матча.

**Каникулы закончились**

Матчами в восьми городах Узбекистана после месячного перерыва возобновляется XV национальное первенство республики по футболу среди команд высшей лиги. Квартер команд, претендующих на медали разного достоинства, вряд ли допустит в свои ряды нового соискателя, хотя при определенном раскладе за «бронзу» могут «зацепиться» еще от одного до трех клубов.

Двое из фаворитов ныне поспорят между собой, в Мубарекке мертвый «Машьял» будет принимать столичный «Пахтакор». Их ближайшие конкуренты «Насаф» и «Нефчи» постараются отобрать очки соответственно у «Бухары» и «Тупаланга». «Хорезм», уже подписавший сам себе «приговор» еще в первой половине чемпионата, окажет гостеприимство «Кызылкуму». А «Согдиана» и «Металлург», пока сохраняющие шансы остаться в элите отечественного футбола, приложат максимум усилий, чтобы обыграть «Самарканд-Динамо» и «Локомотив». В двух других поединках сойдутся дружины «Трактор» и «Шуртан», а также «Навбахор» и «Анжидан».

Положение команд перед второй частью чемпионата таково: «Пахтакор» (Ташкент) — 43 очка, «Насаф» (Карши) — 38, «Нефчи» (Фергана) — 34, «Машьял» (Мубарек) — 30, «Анжидан» (Анжидан) — 24, «Трактор» (Ташкент) — 24, «Кызылкум» (Зарафшан) — 22, «Навбахор-Наманган» (Наманган) — 22, «Локомотив» (Ташкент) — 22, «Бухара» (Бухара) — 20, «Тупаланг» (Сарыасия) — 20, «Самарканд-Динамо» (Самарканд) — 17, «Шуртан» (Гузар) — 17, «Металлург» (Бекабад) — 16, «Согдиана» (Джизак) — 11, «Хорезм» (Ургенч) — 3.

**Донной левой**

В Санкт-Петербурге под эгидой Международной профессиональной ассоциации армрестлинга (ИРАА) состоялась четыре встречи. В одной из них — титульной — боролся узбекский мастер Фарид Усманов, чемпион мира прошлого года в весовой категории до 110 килограммов. В первом тайме наш руко-

борец одолел своего российского коллегу Артема Клименко. Во втором — уроженцу Челябинска удалось сравнять счет — 1:1. В третьей схватке южанин получил травму и не смог продолжить единоборство. Техническая победа была присуждена россиянину. Узбекстанец не пал духом и по восстановлении намерен взять реванш.

**Серебро борцов**

Узбекстанские борцы греко-римского стиля вернулись из украинского Мариуполя, где принимали участие в традиционном международном турнире. Коротко рассказать о выступлениях наших атлетов мы попросили тренера Гайрата Абдуллаева.

— В соревнованиях первенство оспаривали более 100 спортсменов из стран ближнего (Белоруссия, Молдавия, Литва, Россия, Грузия, Украина, Узбекистан) и дальнего (Норвегия, Швейцария, Греция, Польша) зарубежья.

Нашу команду составляли четыре «классика». В весовой категории до 60 килограммов у нас на ковер выходили два борца. Баходир Имамов выбыл из соперничества, уступив в предварительной схватке польскому атлету, которого в полуфинале поборол Дильшод Арипов. Но в решающем поединке удача отвернулась от Дильшода, оставив ему серебряную медаль, золотая же досталась украинцу.

Еще одну серебряную награду завоевал Эльбек Таджиев. Среди претендентов до 55 кг он тоже в финале не устоял против украинского спортсмена. А в группе соискателей до 84 кг нашему Александру Доктурашвили просто очень не повезло. В первом периоде полуфинальной схватки с литовским коллегой Александр вел в счете. Но во втором, проведя очередной бросок, он неудачно упал на кулак соперника и получил травму, как потом выяснилось, это была трещина ребра. Продолжать поединок Доктурашвили, разумеется, не мог.

— Гайрат, скажите, пожалуйста, какие соревнования ждут поклонников греко-римской борьбы в ближайшее время?

— В конце августа — начале сентября в Гватемале состоится чемпионат мира среди юниоров. Мы планируем выступить на этом турнире.

— Спасибо за беседу. Удачи!

**Тимофей ЗАХАРОВ.**



**Календарь природы**

**Август — витаминная пора**

**ВСЕГО НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ТОМУ НАЗАД ЛЕТОМ У НАС НЕ ЗАМЕЧАЛОСЬ НИ ОДНОГО ОБЛАЧКА НА НЕБЕ. СЕЙЧАС ДАЖЕ В ИЮЛЕ, САМОМ ЖАРКОМ МЕСЯЦЕ, ПОЯВЛЯЮТСЯ ОБЛАКА И СТОИТ НЕИМОВЕРНАЯ ЖАРА. ОТ НАГРЕТОЙ ЗЕМЛИ СТРУИТСЯ ТЕПЛО И ВОЗДУХ КОЛЕБЛЕТСЯ В МАРВЕ.**

Резкий контраст ночных и дневных температур особенно заметен в пустыне и горах, где иногда к утру земля покрывается легким налетом инея.

В августе у самой ядовитой змеи Средней Азии — кобры из мягких яиц вылупляются полосатые детеныши, которые с первых же минут могут поднимать переднюю часть туловища, да и яд их не уступает материнскому. Кобру еще называют оковкой змеюй, так как у ее индийских собратьев на внешней части капюшона имеется рисунок в виде очков. У нашей змеи очков нет, но повадки одинаковые. После появления на свет кобрыта, как и черепашки, не покидают своих укрытий до следующей весны.

Прохладная благодать царит на горных склонах. Под кроной ореха, алычи, в зарослях ежевики, шиповника, дикого винограда неплохо птицам и зверям. Иногда полакомится ягодами и фруктами спускается и наш бурый белогорный медведь. Происходит линька у волка, ша-

кала, лисы и мелких хищников. «Молодежь» многих животных подросла, и они избавляются от опеки родителей. Каменные курыплатки-кеклики регулярно спускаются на водопой к журчащей в ущелье речке. После водолавающей кеклик — основная сухопутная дичь для многих охотников. Охота на него представляет большой спортивный интерес. Над речкой в ущелье, где сыро и прохладно, обитает легендарная синяя птица. Она величиной с галку, поет громко, но в то же время нежно и мелодично. Молодые летуны мыши отцепились от брюшка матери и стали самостоятельно добывать себе пищу. У нас это единственное млекопитающее, которое приспособилось к настоящему полету. Однако их мало остается в горах из-за напряженности с жильем. Их жильё — чердаки домов и дуплистые старые деревья. Но сейчас меньше строят дома с чердаками, из-за вырубки все меньше остается старых деревьев.

Радостно настроены кузнечики. В степи часто слышатся их бесконечные трели. Для этого у них на лапках есть зацепки, а на крыльях зазубринки. Двигая лапками, они создают эту «музыку». В жару звери и птицы тщательно ухаживают за собой. Главная процедура — купание. Купаются в воде, пыли. Только вставшие на крыло соколы-чеглоки тренируются добывать пищу на жуках и стрекозах. Разные периоды перерывали хищные птицы: их обожествляли, ставили им памятник, уничтожали как врагов пернатой дичи. В конце концов разобрались и большинство из них признали полезными.

Методы проб и ошибок по отношению к природе привели к созданию международной Красной книги флоры и фауны. На Руси любителем охоты с ловчими птицами был отец Петра I Алексей Михайлович, у которого была целая служба соколятников, которые ловили и обучали птиц. Обыкновенный сокол был

поистине царским подарком. Не забыли и сейчас охота с ловчими птицами — орлами и соколами.

В августе день заметно побудился: на час позже встает солнце и на час раньше заходит. На зорях неплохая поклевка. Ловят рыбу и животные: выдра, норка, медведь, а также представители крылатого племени — пеликаны, бакланы, цапли, чайки, скопы... Для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний ученые рекомендуют употреблять рыбу не менее 1-2 раз в неделю.

У нас август — это изобилие фруктов и овощей: арбузы и дыни, персики, виноград, гранаты и яблоки на выбор, на любой вкус.

Фрукты и овощи — это витамин. Молодость должна копилить здоровье, старость — его поддерживать!

**В. АНТОШКИН.**  
**Рисунки автора.**

**Ваше здоровье**

**Аллергия на солнце?**

Аллергией на солнце обычно страдают женщины. Чаще всего она передается именно по женской линии. У мамы рождается дочка, которая тоже не переносит солнца. Как правило, это становится ясно еще в детском возрасте — сыпь появляется у двух-трехлетних малышей. Потом ситуация нормализуется, и ребенок не чувствует никакого дискомфорта. Но в подростковом возрасте все проявляется вновь.

Нередко непереносимость солнца длится десятилетиями. Встречаются случаи, когда недуг появляется внезапно и так же внезапно проходит. Заранее предугадать течение болезни нельзя.

К солнечной аллергии прежде всего приводит неправильное питание. Считается, что дефицит витаминов А и Е делает более вероятной непереносимость ультрафиолета. Об этом недавно заявили немецкие ученые, проводившие многолетние исследования. Они выявили еще несколько интересных фактов. Например, оказалось, что аллергию на солнце провоцирует не только гиповитаминоз, но и дисбактериоз кишечника. Поэтому для избавления от солнечной крапивницы необходимо нормализовать микрофлору кишечника, ежедневно пить кисломолочные напитки, содержащие лактобактерии.

Сыпь на теле может оказаться не аллергической реакцией на солнце, а кожным заболеванием, вызванным ультрафиолетом. Не зря лето называют страдой дерматологов. А все потому, что ультрафиолет провоцирует обострение большинства кожных болезней.

Как жить, если врач поставил диагноз «солнечная аллергия»?

● За 15-25 минут до выхода на улицу нужно нанести на кожу солнцезащитные средства, снабженные надписью Sunblock. Они полностью блокируют действие ультрафиолетовых лучей и надежно защищают кожу.

● Если проявления крапивницы незначительны, то можно немного расслабиться и даже позагорать 20-30 минут в тени, предварительно нанеся на тело крем с высоким солнцезащитным фактором.

● Цитрусовые усиливают восприимчивость к солнцу и вызывают так называемый фотодерматоз. Поэтому на пляже не рекомендуется есть мандарины, апельсины, грейпфруты, пить апельсиновый сок. Он останется на губах и через некоторое время может вступить в реакцию с солнечными лучами. Губы распухнут и начнут чесаться.

● Фотодерматоз может вызвать различная косметика: дезодорант, духи, средства от загара и губная помада. Снять зуд и уменьшить отек поможет сырой картофель, натертый на мелкой терке. Его надо завернуть в несколько слоев марли и сделать аппликацию на 15-20 минут. Можно использовать сырую белокочанную капусту или свежий огурец.

Все эти советы хороши лишь при незначительной аллергии. В более серьезных случаях врач назначает гормональные препараты.

Находясь на солнце, время от времени нажимайте на предплечья. Появился белый отпечаток? Сразу в тень! Даже полученные в детстве солнечные ожоги повышают риск заболеть раком кожи.

**Мазь от пролежней**

● В эмалированной кастрюле на маленьком огне в течение 20 минут томите 2 мелко нарезанные средние луковицы и 2 ст. ложки растительного масла. Когда лук станет золотистым, снимите с огня и выложите его шумовкой. В оставшемся масле распустите 1/4 часть церковной свечи. Получившуюся смесь слейте в баночку или чашку и периодически смазывайте ею больные участки кожи дважды в день. Для удобства, чтобы мазь не растекалась, тряпочку с мазью можно приклеить к пролежням лейкопластырем.

**Помогут снять судороги**

● Чтобы снять судороги при эпилепсии, полезно пить настой травы пустырника обыкновенного по 100 мл 4 раза в день перед едой (1,5-2 ст. ложки измельченной травы залейте 500 мл кипятка, настаивайте 2 часа, процедите).

● 50 г сухих цветов пижмы залейте 200 мл водки, настаивайте в теплом темном месте 3 дня, периодически встряхивая содержимое, процедите. Пейте при эпилепсии по 30-40 капеле 3 раза в день до еды.

● При судорогах полезно принимать внутрь настой травы горичевого (адониса) по 1 ст. ложке 3-4 раза в день до еды. 1/2 ст. ложки травы залейте стаканом кипятка, настаивайте 1 час, процедите.

● 1 ст. ложку боярышника залейте стаканом горячей воды, настаивайте 10-15 минут. Пейте по 1/2 стакана 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

● Полезны ванны из коры осины, ивы и почек сосны продолжительностью 15-20 минут (по четвергам до восхода солнца).

● Исключите из рациона петрушку, сельдерей. Ограничьте употребление бобов, сладостей, жирной пищи, яиц, сала, острых блюд. Пища должна быть вегетарианской или молочной-растительной. По возможности ежедневно употребляйте сок, приготовленный из корней лопуха и одуванчика.

**Побеги ели**

Нежные, салатного цвета побеги ели — это бесценный источник живых витаминов. Пока новая хвоя не огрубела, их можно даже жевать сырыми. А вот настой еловых веток — это сильное лечебное средство, помогающее при авитаминозах, упадке сил даже туберкулезе. Залейте еловые побеги крутым кипятком в термосе и сутки настаивайте в темном месте. Настой процедите, добавьте мед (из расчета 2 ст. ложки на 1 л жидкости). Перелейте настой в стеклянную банку. Пейте по 1/2 стакана настоя 3 раза в день.

**Спасение в валериане**

Ее аромат успокаивает даже сильнее, чем прием валериановых капель.

Покупайте в аптеке корень валерианы, измельчайте его в кофемолке и высыпайте полученный порошок в тубик из-под валидола.

Каждый раз, когда начинаете волноваться, открывайте тубик и поднесите его к носу на 10-20 секунд. А чтобы привести в порядок нервную систему, каждый день пейте водный настой валерианы. Готовьте его по инструкции на аптечной упаковке.

**З. МУХАМЕДЖАНОВА.**

**Главный редактор**  
**Акмаль АКРАМОВ**

Адрес редакции: 700000,  
г. Ташкент, ГСП,  
ул. Матбўтчилар, 32.

Учредитель — компания  
г. Ташкента

**ТЕЛЕФОНЫ:**  
отдел писем — 136-55-84; отдел рекламы  
и объявлений — 133-28-95; 136-57-65.  
Факс: 133-21-56.

Газета выходит пять раз  
в неделю, кроме субботы и воскресенья.

Газета зарегистрирована  
в Управлении печати и  
информации г. Ташкента.  
Регистрационный № 02-2

Индекс — 116. Способ печати  
— офсетный. Формат — А-2.  
Объем — 2 п.л. Тираж 3562

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту  
жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамаи»,  
по телефону 133-74-05.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Вечерний Ташкент».

Типография акционерной компании «Шарк».  
Адрес предприятия: ул. Булок Турон, 41.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе  
и объявлениях несет рекламодатель.

Подписано в 11.00