ЧЕТВЕРГ, 17 АВГУСТА 2006 ГОДА

Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 159 (10.716) Цена в розницу — свободная

Важный фактор экономического сотрудничества

СОЧИ, 16 АВГУСТА. (СООБЩАЕТ СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ УЗА АНВАР БАБАЕВ).

Главы государств-членов Евразийского экономического сообщества и Организации договора о коллективной безопасности собрались на неофициальную встречу в городе Сочи Российской Федерации. В ней принимают участие Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов, Президент Российской Федерации Владимир Путин, Президент Республики Армения Роберт Кочарян, Президент Республики Беларусь Александр Лукашенко, Президент Республики Казахстан Нурсултан Назарбаев, Президент Кыргызской Республики Курманбек Бакиев, Президент Республики Таджикистан Эмомали Рахмонов, а также как наблюдатель - Премьер-министр Украины Виктор Янукович.

На встрече обсуждался вопрос о создании Таможенного союза в рамках Евразийского экономического сообщества. Президенты обменялись мнениями по вопросам развития сообщества.

На саммите были рассмотрены также вопросы, связанные с созданием общеэнергетического рынка, водно-энергетического консорциума.

Президенты обсудили и вопросы сотрудничества в сфере безопасности. Были заслушаны отчеты Генерального секретаря Евразийского экономического сообщества Григория Рапоты и Генерального секретаря Организации договора о коллективной безопасности Николая Бордюжа.

На пресс-конференции после завершения встречи говорилось об обмене мнениями о перспективах Таможенного союза, итогах проведенной в странах-членах сообщества подготовительной работы.

Как отмечалось, едины мнения сторон в вопросе формирования общеэнергетического рынка. Рассмотрены вопросы сотрудничества в сфере развития атомной энергетики, эффективного использования водных ресурсов в Центральной Азии. Как известно, вопрос о водопользовании обсуждался в рамках организации «Центральноазиатское сотрудничество». Объединение ее с Евразийским сообществом создает возможности для более широкомасштабного подхода к данному вопросу.

На сочинской встрече отмечалось, что идея создания Таможенного союза получила практическое воплощение. Пока этот союз будет действовать между Россией, Беларусью и Казахстаном. Другие государства-члены сообщества войдут в него после приведения своего законодательства в соответствие с документами Таможенного союза.

На переговорах особое внимание было уделено сотрудничеству между Евразийским экономическим сообществом и Организацией договора о коллективной безопасности. На состоявшемся в Минске предыдущем саммите этих двух структур было объявлено о возобновлении участия Узбекистана в Организации договора о коллективной безопасности. На сочинской встрече президенты подписали документ, подтверждающий официальное членство Узбекистана в этой организации.

Глава нашей страны Ислам Каримов отметил, что, не обеспечив безопасности, трудно развивать экономику, процессы межгосударственной интеграции. Он подчеркнул, что Евразийское экономическое сообщество и Организация договора о коллективной безопасности являются взаимодополняющими структурами.

Президент Узбекистана принял в своей резиденции Премьер-министра Украины Виктора Януковича. В ходе беседы обсуждались вопросы двусторонних торгово-экономических отношений. Стороны отметили необходимость проведения заседания межправительственной совместной комиссии по торгово-экономическому сотрудничеству, расширения связей в сфере нефтегазовой промышленности.

Ислам Каримов и Виктор Янукович подчеркнули наличие больших возможностей для эффективного сотрудничества в различных сферах. Например, Украина проявила интерес к исследованию нефтегазовых месторождений Узбекистана, стороны заинтересованы также в инвестиционном сотрудничестве.

Несомненно, что данная неофициальная встреча президентов будет иметь важное значение для дальнейшего укрепления взаимоотношений между государствами, являющимися членами Евразийского экономического сообщества и Организации договора о коллективной безопасности.

СТОЛИЦА: день за днем

Зеленая краса столицы

НАША СТРАНА ГОТОВИТСЯ К ПРАЗДНОВАНИЮ 15-ЛЕТИЯ СВОЕЙ НЕЗАВИСИМОСТИ. И ЧЕМ БЛИЖЕ ЭТА ЗНАМЕНАТЕЛЬНАЯ ДАТА, ТЕМ СИЛЬНЕЕ У КАЖДОГО ИЗ НАС СТРЕМЛЕНИЕ ПРЕУСПЕТЬ ЕЩЕ БОЛЬШЕ, ЧЕМ БЫЛО СДЕЛАНО ЗА ПРЕДЫДУЩИЕ ГОДЫ.

15 лет для истории, говорят, срок небольшой. Возможно, это так. Для нашего народа эти годы дороги по-особенному, и прежде всего потому, что это было время становления молодого государства, избравшего самостоятельный путь развития. За короткий срок произошли немыслимые перемены, изменилось наше сознание, наше мышление, изменился наш образ жизни. Самое главное — за эти годы был заложен прочный фундамент нашего государства, у которого — об этом мы с гордостью и уверенностью можем сказать — великое будущее.

Безусловно, всегда и во всем в пример в первую очередь мы ставим Ташкент — главный город нашей страны. Руководитель нашего государства с первых дней независимости стал уделять особое внимание внешнему облику Ташкента. Это и понятно. Ташкент должен был отвечать прежде всего своему предназначению столичного города, на что и была ориентирована разработанная Президентом страны концепция его развития.

Работа в данном направлении долгосрочная, и она продолжается по сей день. Мы все свидетели того, что и в нынешнем году в Ташкенте строятся, реконструируются различные объекты, благоустраиваются территории, одеваются в зеленый наряд его улицы, махалли, парки. По праву столица превращается в цветущий город-сад.

(Окончание на 2-й стр.)

Как выполняется закон?

ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ О ХОДЕ РЕАЛИЗАЦИИ ЗАКОНА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН "ОБ ОТХОДАХ" СОСТОЯЛИСЬ В МЕЖДУНАРОДНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЭКОЛОГИИ И ЗДОРОВЬЯ "ЭКОСАН". В НИХ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ МИНИСТЕРСТВ, ВЕДОМСТВ, ОБЩЕСТВЕННЫХ СТРУКТУР, ПРЕДПРИЯТИЙ "МАХСУСТРАНС", СЛУЖБ ГОССАНЭПИДНАДЗОРА, МАХАЛЛИНСКИХ КОМИТЕТОВ, ТОВАРИЩЕСТВ СОБСТВЕННИКОВ ЖИЛЬЯ, А ТАКЖЕ ИНСПЕКТОРА ПО ОХРАНЕ ПРИРОДЫ И ЖУРНАЛИСТЫ.

Охрана окружающей среды и рациональное использование природных ресурсов в условиях интенсивного развития промышленности, строительства, транспорта, сельского хозяйства - одна из важных социально-экономических задач. Составной частью проблемы является разумное обращение с отходами, обеспечивающее в полном объеме санитарную очистку населенных пунктов и территорий предприятий, отмечалось на слушаниях. В Узбекистане предпринимаются все необходимые меры для улучшения ситуации и обеспечения за ней постоянного контроля. В 2002 году Олий Мажлис принял Закон "Об отходах", регламентирующий права, обязанности и полномочия в этой сфере различных государственных организаций и органов управления. Его реализация нацелена на предотвращение вредного воздействия отходов на здоровье граждан, окружающую среду, сокращение их образования и обеспечение их рационального использования в хозяйственной деятельности.

Выступившие на слушаниях заместитель председателя Комитета по аграрным, водохозяйственным вопросам и экологии Сената Олий Мажлиса Х.Ибрагимов, заместитель хокима Ташкентской области Н.Хайткулов, ответственные работники ряда специализированных предприятий проинформировали собравшихся о ходе выполнения Закона "Об отходах".

В частности, говорилось о том, что в Узбекистане ежегодно образуется 100 миллионов тонн промышленных и более 13 миллионов кубометров твердых бытовых отходов.

Как отмечалось на слушаниях, в настоящее время управлением в области обращения с отходами занимаются многие организации, выпускающие чрезмерное количество нормативной документации, что затрудняет реализацию на местах основных положений действующего законодательства. В связи с этим Госкомприроды совместно с Министерством здравоохранения, агентством "Узкоммунхизмат" и другими заинтересованными организациями разработан проект национальной стратегии Республики Узбекистан по управлению отходами. По инициативе организации "Экосан" в 2005 году в республике была реализована программа "Промышленные и бытовые отходы и здоровье населения". За счет этого достигнуто улучшение ситуации в управлении отходами для 2 миллионов жителей, а также благоприятное санитарное состояние городов и населенных пунктов, где проживает более 10 миллионов человек.

Участники слушаний отметили положительный опыт Ташкентского городского хокимията в сфере управления твердыми бытовыми отходами. Так, с 2000 года реализуется проект "Усовершенствование санитарной очистки города Ташкента", на основании которого было приобретено необходимое количество специального транспорта и техники. Пущено в эксплуатацию несколько новых мусороперегрузочных станций и мусоросборочных площадок, отремонтированы действующие. Налаживается переработка вторичного сырья.

Позитивные сдвиги в этом плане наблюдаются и в Ташкентской области, где расположено много крупных промышленных предприятий. Ускоренными темпами осуществляется процесс переработки отходов. Например, шлаки Бекабадского АПО "Узметкомбинат" используются сегодня в качестве сырья на цементных заводах Бекабада и Навои, а строительная отрасль потребляет отходы ахангаранских производств. Как положительный был приведен также опыт АО "Промкартонторг" и частного предприятия "Авесто-Шамс". Тем не менее по-прежнему острой остается проблема отвалов ОАО "Аммофос", выбросов АГМК.

По итогам обсуждения участники слушаний приняли соответствующие рекомендации.

А.ИВАНОВА,
корр.УзА.

Одним абзацем

❒ Жители махалли имени Усмана Юсупова Чиланзарского района собрались для встречи за «круглым столом» на тему «Независимость и права человека», которую организовало районное отделение Центра духовности и просветительства.

❒ По инициативе Ассоциации деловых женщин города Ташкента группа женщин-бизнесменов отправилась в Самаркандскую область для обмена опытом с коллегами.

❒ Состоялось заседание «круглого стола», посвященное сохранению редкого вида животного — сайгака, занесенного в Международную Красную книгу и обитающего в нашей стране на плато Устюрт. Организаторы мероприятия — Госкомприроды РУз, Институт зоологии АН РУз. Во встрече приняли участие сотрудники природоохранных организаций, правоохранительных органов, представители ПРООН, которые договорились объединить усилия для сохранения этого уникального вида.

❒ «Круглый стол» на тему «Женщины и право» прошел в махалле имени Ибрагим ота Сабир-Рахимовского района.

❒ **ВЧЕРА** из международного аэропорта «Ташкент» на лечение в Германию отправились 19 детей. Поездка ребят осуществляется в рамках трехстороннего соглашения между Министерством здравоохранения РУз, Международным фондом «Соглом авлод учун», международной организацией «Фриденсдорф-Интернешнл».

❒ В рамках проекта «Караван дружбы» ОДМ «Камолот» Юнусабадского района организовало поездку ребят в Бухарскую область.

❒ Семинар-тренинг, посвященный повышению правовой грамотности женщин, состоялся в хокимияте Бектемирского района.

❒ **СЕГОДНЯ** клуб «Сила души» организует благотворительную акцию в рамках проводимой этой организацией «Недели добра», в ходе которой малообеспеченные семьи обеспечат гуманитарной помощью.

❒ **ЗАВТРА** в Посольстве Индонезии в Узбекистане пройдет благотворительный вечер, на который приглашены все желающие. Гости смогут познакомиться с самобытной культурой этой страны, а также отведать национальные блюда.

По сообщениям наших корреспондентов.

ИНФОРМБЮРО

ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

В СТРАНЕ

● В Бекабадском районе Ташкентской области в сотрудничестве со швейцарской фирмой «SAPT» открыто совместное предприятие «Некапресс плюс», проектная стоимость которого составила 150 тысяч долларов. За счет привлеченных иностранных инвестиций в размере 60 тысяч долларов США закуплена и установлена высокопроизводительная техника. Новое предприятие способно ежедневно перерабатывать 4 тысячи тонн текстильных и хлопковых отходов и выпускать около тысячи тонн готовой продукции. В течение двух лет этот показатель возрастет в три раза.

● В этом году республиканский тендер на изготовление школьной мебели выиграло общество с ограниченной ответственностью «Навоий-F.S.K». Перед новым учебным годом предприятие поставило на базу «Таълим-таъминот» Бухарской области школьное оборудование на 140 млн. сумов.

● В преддверии 15-летия независимости в Приаралье проводятся различные мероприятия. По инициативе комитета женщин Амударьинского района организованы беседы и творческие встречи с жителями махаллей.

● В обществе с ограниченной ответственностью «Фаргона ипак курти» установлена новая техника для сортировки грен. Это оборудование было создано специалистами Республиканского научно-исследовательского института шелководства. Оно позволило механизировать трудоемкую работу, в заданном режиме за час обрабатывает 60 кг грены.

● В Наманганской области в настоящее время действуют более 19300 субъектов малого бизнеса, 5600 из которых были открыты в первом полугодии нынешнего года. Благодаря этому в области созданы более 19 тысяч новых рабочих мест.

● ОАО «Куконсуперфосфат» провело полную реконструкцию своих цехов, что позволило повысить качество производимых на заводе фосфорных удобрений. В сутки здесь выпускают 600-700 тонн продукции.

● В парке Саманидов Бухары состоялось мероприятие «Эко-фестиваль — на пути стабильного развития». Обсуждались вопросы организации экскурсий в экоцентр «Жайрон», создание туристических инфраструктур. Были представлены частные туристические фирмы, выставка, подготовленная учащимися Бухарского колледжа по туризму.

● В Джизаке прошел фестиваль «Наша сила — в дружбе и солидарности», организованный областным управлением по делам культуры и спорта совместно с национальными культурными центрами. Мероприятие, приуроченное к 15-летию независимости республики, стало настоящим праздником дружбы.

● В Кунградском районе Каракалпакстана прошли спортивные соревнования на кубок «Омад», посвященные 15-летию независимости страны. В турнире, организованном районными комитетом женщин, отделением Фонда развития детского спорта и отделом народного образования, приняли участие 12 детсадовских команд.

В МИРЕ

● В 5,5 млрд. долларов оценило министерство финансов Израиля стоимость войны в Ливане. Затраты только на оборону составили более 7 млрд. шекелей. По предварительным подсчетам, восстановление инфраструктуры в городах обойдется как минимум в 5 млрд. шекелей. Несмотря на принятую резолюцию ООН по прекращению огня, израильские войска покинут Ливан только после полного ввода в регион 15 тысяч миротворцев ООН и дополнительных подразделений ливанской армии. В этой связи самой большой статьей расходов остается продолжающаяся военная операция в Ливане.

● Министерство национальной безопасности США понизило формальный уровень угрозы, в соответствии с которым осуществляется проверка безопасности на авиарейсах, следующих из Великобритании.

● Прокуратура Москвы возбудила уголовное дело по факту массового отравления иностранных рабочих. В больницы попали 175 человек, 6 из них — в тяжелом состоянии. Как выяснилось, все пострадавшие ели шашлык, заказанный в одной и той же фирме.

● На международной конференции, проходящей в Праге, ученые обсуждают статус Плутона, который пока остается девятой планетой. 3 тысячи астрономов решают, оставить ли его в списке планет или причислить к огромным астероидам. Дело в том, что величина Плутона не подпадает под планетный статус. Ответы на многие вопросы попытается получить и космический аппарат, стартовавший в конце января с. г. с мыса Канаверал. Примерно через 10 лет он достигнет цели.

● В Грузии столбик термометра достиг плюс 42 градусов в тени, на солнце — более плюс 50 градусов. На юге страны начались пожары. Грузинские пожарные обратились за помощью к Турции, которая прислала 2 самолета-амфибии.

● На общественном транспорте в столице Китая вскоре будут использоваться беспилотные технологии. Компания Alstom объявила о создании особого «автопилота», который заменит машинистов на поездах линии метрополитена, которая свяжет пекинский аэропорт с городскими районами. Общая протяженность новой скоростной линии составит 28 км, а скорость поездов — рекордные 110 км в час. Она будет сдана в эксплуатацию накануне Олимпиады-2008.

Зеленая краса столицы

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

— Сегодня в нашем лексиконе все более укрепляется понятие ландшафтная архитектура, — говорит директор проектного института «ТошбошрежаЛИТИ» Валерий Акопджанян. — В решении столь нелегкой, но нужной задачи принимают участие специалисты нескольких десятков организаций, учреждений — агрономы, проектировщики, архитекторы, строители, декораторы, ученые многих сфер науки. Актуальность озеленения города, в частности столицы, вполне понятна. Для современных мегаполисов характерны высокие технологии, скоростное, непрерывное движение автотранспорта. И если дороги считаются артериями города, то зеленая часть — это его легкие, дарующие всем нам жизнь. В последние годы в городе, особенно в его центральных частях, по обочинам дорог все больше и больше привлекают наше внимание цветники, представляющие собой малые архитектурные формы. Они очень оригинальны и по форме, и по содержанию. Их основу составляют газонные покрытия из райграса. Края цветника оформлены декоративным кирпичом, самим саженцам придается художественно оформленный вид. Подобными композициями можно любоваться, к примеру, на пересечении улиц Навои и Шарафа Рашидова, Афросиаб, Бабура, Дружбы народов, Узбекистанской, Буюк ипак йули.

Действительно, сегодня ландшафтный дизайн столицы сформирован так, что Ташкент стал городом непрерывного цветения. С ранней весны и до поздней осени многоцветной палитрой радуют глаз цветы и деревья. Уже в начале весны во всех парках, скверах распускаются виолы, тюльпаны, нарциссы, последовательно за ними ирисы и канны. В конце апреля-начале мая отцвели багряник, софора. И теперь круглое лето радуют глаз более 60 видов однолетних и многолетних цветов. Зеленый наряд столицы украшают монументальные деревья — дуб, ясень, клен, каштан, живописные ивы, белоснежные березы, медоносные липы...

— В последнее время традиционным стало высаживание хвойных деревьев. Поставкой всех названных насаждений занимаются Институт ботаники и Ташкентское государственное хозяйство декоративного садоводства и цветоводства, — говорит главный агроном города Лазокат Исламова. — Многие задают вопрос о приживаемости зеленых насаждений в нашем жарком климате. С учетом почвенно-климатических условий ученые Института ботаники проводят исследовательские работы. Сегодня их селекционные разработки с опытных участков стали практиковаться и в открытых условиях. А результаты, как видим, налицо: в городе мы можем любоваться множеством хвойных посадок. В том числе на территории комплекса Мустакиллик, включающего в себя площадь Памяти. В скором времени их дополнят новые зеленые зоны у строящегося бизнес-центра, ряда соседних зданий.

Хотелось бы особо подчеркнуть значение фонтанов в облике столицы. В нашей столице с сочетанием воды и зелени созданы оригинальные художественные композиции. Строящиеся ныне на площади Мустакиллик два новых фонтана с насосной станцией и реконструкция действующих горизонтальных водопадов-фонтанов в будущем составят единый ансамбль. Эта парковая зона получит особый микроклимат — с одной стороны, от канала Анхор, с другой — каскада фонтанов.

В нашем городе сегодня насчитывается более 20 парков культуры и отдыха. Прекрасным местом отдыха стали Национальный парк имени Алишера Навои, сквер Амира Темура, парки имени Гафура Гуляма, Мирзо Улугбека, Абдуллы Кадыри, Бабура. Всегда с удовольствием посещаются зоологический парк, аквапарк, «Ташкентленд», Японский сад, составляющие единый ансамбль в зеленом ландшафте столицы. Стоит отметить, что все названные объекты сегодня обрели второе рождение после проведения в них в больших масштабах благоустроительных и строительных работ.

Все перечисленные объекты могут не только поспорить по архитектуре с сооружениями других стран, но также стать для многих примером. Здесь вновь хочется подчеркнуть, что создание подобных прекрасных и величественных зданий и сооружений свидетельствует о широте осуществляемой созидательной работы.

— Не могут не привлекать внимания широкие дороги, мосты и транспортные развязки, — продолжает В. Акопджанян. — Сооруженные по инициативе главы государства, они соединили различные массивы и кварталы, совершенно изменив город. Строительство дорог считается завершенным лишь после осуществления комплекса благоустроительных работ в целом на объекте, включая озеленение и системы искусственного орошения.

В настоящее время в дорожном строительстве эффективно применяются новейшие технологии и современная техника. В течение 1991-2005 годов в столице на прилегающих к ней территориях построены новые дороги, эстакады, мосты, а также проведены реконструкция старых сооружений, выравнивание дорог, расширение узких мостов. «Новые дороги, удобные мосты служат прежде всего народу, — говорит Президент. — Более того, благодаря проводимой в этом направлении работе столица Узбекистана сравнима со столицами современных государств. Страна, стремящаяся к прогрессу, должна уделять серьезное внимание развитию коммуникаций». Руководитель государства также неоднократно подчеркивал, что успешное завершение строительства ныне функционирующих дорог сегодня уже дает свои положительные результаты. Сокращен путь, экономится время, устранены дорожные трудности.

В нашей республике придается особое значение воспитанию здорового поколения. Ярким свидетельством тому являются стадионы, теннисные корты, спортивно-оздоровительные комплексы, выросшие в различных районах столицы. Среди них такие уникальные, отвечающие мировым стандартам спортсооружения, как «Узбекистан», комплекс Ассоциации банков Узбекистана, «Тошкент теннис маркази», «Джар». И они предназначены не только для профессионалов, а для всех любителей спорта. В данном направлении примером также может служить и студенческий городок, который отреконструирован практически заново и где ныне строятся два крупных спорткомплекса. Сегодня здесь молодежи приятно отдыхать на тенистых аллеях и бульварах.

Говорят, что базары — зеркало, отражающее уровень жизни народа. При их строительстве учитываются тысячелетние традиции нашего народа, его национальная самобытность, климатические условия. К их числу относится и рынок «Эски Жува», где наряду со строительством произведен большой объем и озеленительных работ, в результате которых в целом улучшено экологическое состояние территории.

— Если говорить в целом, то в столице осуществляется комплексная система благоустройства города, к которой, как уже отмечалось, причастны не только озеленители, ирригаторы, но и архитекторы, специалисты многих других сфер, — отмечает В.Акопджанян. — И хотелось бы сразу подчеркнуть, что лишь благодаря беспрерывной и последовательной работе этой цепочки мы имеем сегодня возможность поддерживать микроклимат столицы на уровне нормы. Дело в том, что, раньше не было комплексного подхода к решению этой задачи. Лишь после обретения нашей республикой независимости стали учитываться все составляющие: географическое расположение, экономические показатели и даже политический портрет Ташкента как мегаполиса.

По инициативе и при непосредственном руководстве главы государства была разработана «зеленая» программа города. При этом основной акцент был сделан на своеобразие его архитектуры. Впоследствии, также по предложению Президента страны, была разработана отдельная программа по превращению столицы в цветущий город. В этом направлении стали использоваться новые методы, технологии выращивания и посадка зеленых насаждений.

Сегодня территория столицы составляет 334,8 квадратных км. Чуть меньше ее половины считается зеленой зоной. На одного жителя приходится в среднем по 42 кв. метра зеленой площади. Пятнадцать лет назад этот показатель составлял всего 31 квадратный метр.

— У нас особый климат — летом сухая жара, много пыли, большая территория покрыта асфальтом и, чтобы компенсировать эти минусы, поддерживать климатический баланс, ежегодно два раза, осенью и весной, проводятся традиционные месячники благоустройства с целью обогащения зеленой территории города и одновременно осуществляется срез старых, отживших свой век деревьев, — говорит зампредседателя Ташгоркомприроды Шавкат Эргашев. — В ходе этих мероприятий каждый сезон высаживается более 85 тысяч саженцев деревьев и 2,5 млн. кустарников. В общем, на сегодняшний день в городе насчитывается более пяти миллионов деревьев, из них около половины считаются плодовыми. А орошение зеленых насаждений обеспечивается за счет каналов. Сегодня через столицу транзитом протекают семь каналов — Толарик-Баратхужа, Салар, Бозсу, Карасу, Калькауз, Дамаши, Найман. Они снабжают городское водное хозяйство — а это 37 магистральных каналов протяженностью 126 км. Третья ступень — это разводящие по мелким арыкам каналы, их 51 длиной 110 км.

Стоит подчеркнуть, что при посадке новых насаждений сегодня большое внимание уделяется их эстетическому оформлению. Для этого, по словам специалистов, сначала рисуется эскиз, в котором учитывается все — движение транспорта, роза ветров, загрязненность атмосферы. Потом подбираются виды зеленых насаждений. Только после утверждения эскиза на творческом совете начинаются посадочные работы. Центральные улицы, обочины дорог, где большой поток автомобильного транспорта, в основном засажены большими твердыми породами деревьев, устойчивыми к выхлопным газам. Вполне понятно, что в таких местах выращивать фруктовые деревья нельзя — они погибнут. Их сажают в парковых территориях, ближе к людям и где меньше автотранспорта. Проспекты, большие улицы озеленены декоративными деревьями, но таким образом, чтобы зелень сохранялась круглый год. К примеру, зеленые весной и летом дубы пирамидальные, ясень, каштан к осени оголяются, и им на смену, вплоть до следующей весны, приходят вечнозеленые туя, ель, сосна, другие хвойные породы деревьев.

— В последнее время формируется новая мода и новые вкусы на озеленение внешних территорий и внутренних интерьеров. Большим спросом стали пользоваться декоративные горшочные растения, газонные покрытия и цветники из ярко цветущих низкорослых цветов. Такую картину мы можем сегодня наблюдать повсюду — как в центре города, так и во внутренних дворах частных домов, — включается в разговор директор городского госхозяйства декоративного садоводства и цветоводства Абдулазиз Мухримов. — В озеленительной практике Ташкента ранее травяные газоны не имели широкого распространения. Это объяснялось отсутствием наработанной методики создания многолетних устойчивых газонов для нашего жаркого и сухого климата. Было распространено мнение, что в климатических условиях города травяной газон хорошего качества содержать невозможно. На самом деле это, оказывается, не так. Просто создание газона требует соблюдения некоторых условий. Специалисты госхоза декоративного садоводства и цветоводства разработали технологию выращивания газонных покрытий. В теплицах на полиэтиленовую пленку насыпается грунт, на который высеваются семена райграса. Посевы поливаются с определенной периодичностью, и приблизительно через два месяца получается красивый зеленый ковер. Его можно свернуть в рулон, перевезти в нужное место и расстелить там, предварительно удалив пленку. Ежегодно госхоз выращивает 80-90 тысяч кв. метров райграса. Не менее красив и дерн, называемый в нашем народе чим. Потребность в нем составляет более 300 тысяч кв. метров.

По информации Главного управления градостроительства и архитектуры, строительными правилами зеленые насаждения города нормируются в зависимости от размеров мегаполиса, более высокие нормы устанавливаются для крупных городов с большим количеством промышленных предприятий. Уровень озеленения города оценивается не только по показателям обеспеченности его жителей насаждениями общественного пользования. В нем учитываются озелененность индивидуальных территорий, ботанические и другие сады, которые оказывают влияние на состояние воздушного бассейна города и его санитарно-гигиеническое состояние. Парки являются наиболее крупными благоустроенными зелеными массивами общего пользования. Они обеспечивают возможность активного и тихого отдыха. Исходя из местных особенностей, специфики производственной деятельности и режима отдыха людей в условиях жаркого и сухого климата градостроительными нормами определено такие парки создавать на площади 40-60 га с зонированием их территорий.

— Наиболее благоприятные для человека условия создает чистый, озонированный воздух с температурой 20-22 градуса и относительной влажностью 40-60 процентов. Но именно воздух в городе больше подвержен влиянию вредных выбросов — продуктов урбанизации. Он отравляется выхлопными газами автотранспорта, промышленными отходами, загрязненностью пылью, — отмечает зампредседателя Ташгоркомприроды Ш.Эргашев. — Надежным средством кондиционирования воздуха являются зеленые насаждения, один гектар которых способен выделить в процессе фотосинтеза количество кислорода, необходимое для дыхания 200 человек. Одновременно поглощается до 8 кг углекислого газа в час. Другими словами, сегодня, как уже выше подчеркивалось, в нашем городе уровень поддержания оптимального состава воздуха для каждого человека в среднем отвечает норме. В летний полдень радиационная температура открытой поверхности почвы, асфальта, песка, бетона, крыш и стен зданий при температуре воздуха 35-40 градусов может достигать 70-80 градусов по Цельсию. Нагретая поверхность даже после захода солнца продолжает излучать тепло, что приводит к повышению температуры воздуха и ощущению духоты. Влияние зеленых насаждений на снижение радиационных температур в городе очень велико. Достаточно сказать, что даже в тени отдельно стоящего дерева радиационная температура отличается от той, что фиксируется на открытом месте, на 35 градусов по Цельсию, а в зеленом массиве — уже на 40 градусов по Цельсию. Листья деревьев тоже обладают специфическими тепловыми свойствами. Они способны в различной степени у разных пород поглощать, отражать и пропускать как тепловое излучение, так и солнечный спектр. Этим и обусловливается термозащитная функция деревьев. Влажность воздуха среди зелени всегда выше, чем на открытом пространстве. Зеленые насаждения снижают скорость проходящего через них ветрового потока в три раза. Все эти свойства должны учитываться при планировке. Полноценное озеленение обеспечивает очистку воздуха от пыли почти полностью, снижая при этом насыщенность воздуха вредной микрофлорой на 40-45 процентов. Сосна, ель, можжевельник, туя, тополь в этом отношении особенно активны. Защиту атмосферы от транспортно-промышленных отбросов, пыли эффективно осуществляют большие зеленые массивы ажурной конструкции из высококронных деревьев (дуб, софора, ясень). В борьбе с шумом удобны сомкнутые ряды деревьев, посаженные в направлении к защищаемому объекту. Лиственные породы поглощают 25 процентов шума и отражают 75 процентов, то есть деревья преграждают путь шумовым волнам. Поэтому, к примеру, аллея по оси улицы с интенсивным движением не только не защитит от шума уличную застройку, но и более того — усилит шум в домах, если они не отгорожены от проезжей части полосой деревьев. А если внимательно присмотреться к зеленым массивам нашей столицы, особенно в центральных ее частях, нетрудно заметить, насколько выдержана гармония ландшафтной архитектуры. Тому пример две новые зеленые зоны в районе Центрального универмага и Дворца «Туркистон», общая площадь которых составляет более 2,3 гектара. Здесь посажены лиственные и множество хвойных деревьев, которые создают особый микроклимат, возможность благоприятного отдыха, особенно жителям близлежащих массивов.

Действительно, наша столица за годы независимости сильно преобразилась, стала намного красивее и чище. И все потому, что благодаря заботе и инициативе Президента страны, наряду с широкомасштабным строительством особое внимание стало уделяться вопросам благоустройства и озеленения.

Этимология слова «хашар» неизвестна, однако его значение понятно каждому узбекистанцу: взаимопомощь, поддержка, причем непосредственная, безвозмездная. Ценность этой древней традиции состоит в том, чтобы каждый человек ощущал внимание, уважение, то, что к нему всегда придут на помощь в трудную минуту. Хашар не выбирает время, люди его устраивают по велению души — каждый день, а когда и каждый час. В то же время хашары имеют всенародный характер, когда люди объединяются во имя общих устремлений. Ежегодно в канун всенародных праздников мы устраиваем хашары, сила которых, созидательный дух которых охватывают всю столицу и страну в целом. И главное в этом деле — инициатива и умение убедить людей в том, что труд облагораживает человека, сплачивает людей во имя единых устремлений. Люди выходят на хашар добровольно, с добрыми побуждениями и чистыми помыслами, как эстафету передавая своим детям традиции нашего народа. Вот почему уже многие века живет благородная традиция хашара.

Махалля испокон веков занимала особое место в различных начинаниях. Люди старшего поколения вспоминают, что начало хашару, когда все жители, как единая семья, выходили на очистку территорий, арыков, было положено тоже в махалле.

Уже по традиции, в соответствии с распоряжением правительства в преддверии 15-й годовщины независимости в нашей стране август месяц объявлен месячником благоустройства и санитарной очистки, а 19-20 августа пройдет всенародный хашар. Организация и координация всех этих мероприятий возложена на махаллю, на ее активистов, на нас всех. Значит, если будет благоустроена махалля, то и облик нашей столицы станет еще чище и краше. Давайте внесем свой весомый вклад в это благородное дело.

Прекрасен наш город, и мы верим, что с каждым днем он будет становиться еще краше.

Ильмира ЗАЙНУТДИНОВА.
Фото Х.САЛИХОВА.

Независимость: страна и люди

Молодость Узбекистана

ВОСПИТАНИЮ ДУХОВНО БОГАТОЙ, ФИЗИЧЕСКИ ЗДОРОВОЙ МОЛОДЕЖИ В НАШЕЙ СТРАНЕ УДЕЛЯЕТСЯ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ. ДЛЯ РЕШЕНИЯ ЭТОЙ ЗАДАЧИ ПРОВОДЯТСЯ РАЗЛИЧНЫЕ КОНКУРСЫ, ФЕСТИВАЛИ, СПОРТИВНЫЕ ТУРНИРЫ. НА ПОДДЕРЖКУ ТВОРЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ НАЦЕЛЕН И ФЕСТИВАЛЬ «НАВКИРОН УЗБЕКИСТОН-2006» («МОЛОДОСТЬ УЗБЕКИСТАНА-2006»), ОРГАНИЗОВАННЫЙ В СОТРУДНИЧЕСТВЕ ФОНДОМ «ФОРУМ КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВА УЗБЕКИСТАНА» И АКАДЕМИЕЙ ХУДОЖЕСТВ НАШЕЙ РЕСПУБЛИКИ.

Более 500 работ, представленных в экспозиции, так не похожи друг на друга и в то же время у них есть общее – они свидетельство таланта, наглядное воплощение того, чем живет, что чувствует наша молодежь. Большинство участников фестиваля – ровесники независимости нашей страны, поэтому неудивительно, что им так близки происходящие у нас перемены, обновление всех сторон жизни. Молодежь не боится экспериментов, сама стремится не только к сохранению традиционного искусства, но и спо-

собна воспринять его сквозь призму сегодняшнего дня.

Как справедливо отметил председатель Академии художеств Узбекистана Т. Кузиев, фестиваль «Навкирон Узбекистон-2006», проводимый накануне 15-летия независимости республики, призван раскрыть творческий потенциал молодежи, представить в ее лице неувядающее искусство народа.

– Фестиваль еще раз подтверждает, что в вашей стране уделяется большое внимание молодежи, – говорит гость столицы, директор Музея искусств и истории Королевства Бельгии Анна Карэн Дэл. – Лучшие работы, представленные здесь, поедут на выставку истории Великого шелкового пути, которая пройдет в Бельгии.

Соб. инф.

НА СНИМКАХ: на фестивале.
ФОТО В. ГРАНКИНА.

Беречь свою землю и духовные ценности

Я - тюрколог, много раз побывал на вашей прекрасной земле и всегда восхищался трудолюбием узбеков.

Украинский поэт Максим Рыльский когда-то сказал: «У человеческого счастья - два крыла: розы и виноград, красивое и полезное». Как подходят эти слова духовному облику узбеков, которые в поте лица выращивают хлопок, создают водоносные артерии и крылатые самолеты, очаровывают нежной поступью ансамбля «Бахор» и мелодией дутара.

Я перевел на украинский язык газели Алишера Навои и постиг глубину мыслей этого великого поэта. С неменьшим волнением читаю мудрые слова Ахмада Яссави, восхищаюсь лирикой Атаи, Лутфи, Гадаи, Амири, пламенными стихами Бабура, Мукими, Фурката, Гафура Гуляма.

За последние пятнадцать лет ваш народ, как никогда раньше, вдохновенно отобразил в изобразительном искусстве героическую историю узбеков: гордо стоят на площадях городов скульптуры Амира Темура, Алишера Навои, поднялись величественные здания национальных музеев, отреставрированы заброшенные раньше великолепные мечети. Незабываемые впечатления остались у меня от празднования в Узбекистане юбилея Алишера Навои - какой размах гостеприимства, какой красоты концерт национального искусства увидели гости, какое ликование народа!

Как только Украина стала суверенным государством, я как декан факультета востоковедения открыл в Национальном университете имени Тараса Шевченко отделение узбекского языка и литературы. Теперь у нас есть своя школа узбековедения, аспиранты пишут диссертации по узбекской филологии, мы приступаем к написанию «Истории узбекской литературы».

По приглашению Президента Ислама Каримова я присутствовал на юбилейных празднествах, посвященных Аль-Бухари и Аль-Фаргони. Что можно сказать: молодцы узбеки! Вы умеете сохранять свою духовную сокровищницу, передавать ее в руки будущих поколений.

Берегите свою землю, свои духовные ценности, воспитывайте у молодого поколения — а оно у вас многочисленно и в этом ваше будущее — любовь и уважение к Родине.

Григорий ХАЛИМОНЕНКО,
профессор-тюрколог, член Союза писателей Украины.
ИА «Жахон».
Киев.

«Вечерка» в кругу семьи

Семейного счастья вам

КАК ИЗВЕСТНО, ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ БЫВАЮТ У ЗДОРОВЫХ РОДИТЕЛЕЙ, ИМЕННО ПОЭТОМУ В 2003 ГОДУ КАБИНЕТ МИНИСТРОВ УЗБЕКИСТАНА ПРИНИМАЕТ ПОСТАНОВЛЕНИЕ, СОГЛАСНО КОТОРОМУ ПАРА, ЖЕЛАЮЩАЯ ВСТУПИТЬ В БРАК, ПЕРЕД РЕГИСТРАЦИЕЙ ДОЛЖНА ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОЙТИ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ.

— Заявления от пар, собирающихся вступить в брак, принимаются за месяц до регистрации, — рассказывает директор Дворца бракосочетаний № 1 Вазира Ахмедовна Юнусова. — Мы выдаем им направление на прохождение медосмотра по месту жительства. Примерно за 10 дней до истечения месяца пара должна предоставить результаты медицинского обследования. Без них брак не регистрируется. Значение медицинского обследования будущих супругов трудно переоценить. Оно позволяет им узнать о состоянии здоровья друг друга, от которого будет зависеть здоровье будущих детей, создание крепкой семьи. А крепкие, здоровые семьи определяют лицо всего общества в целом. Поэтому мы ведем большую просветительскую работу по разъяснению важности медицинского обследования, пропагандируем семейные ценности.

При Дворце бракосочетаний № 1 действует Школа молодой семьи. Раз в месяц она проводит беседы для собирающихся вступить в брак пар. На них приглашаются разные специалисты: сексопатологи, неврологи и другие врачи, юристы. Будущие супруги могут повысить свою медицинскую культуру, узнать об имеющихся у них правах и обязанностях. Для жителей близлежащих махаллей имени Юнуса Раджаби и Абдуллы Авлони организуются семинары, посвященные проблемам семьи и брака, взаимным обязанностям супругов друг перед другом и обществом, о зле наркомании, болезнях, передающихся половым путем, терроризме и экстремизме и многом другом. Беседы на эти темы проводятся и для студентов Ташкентского государственного педагогического университета имени Низами. Сотрудники ДБС № 1 распространяют также различные медицинские буклеты, которые им предоставляют медицинские компании.

По результатам медицинского обследования на шесть месяцев текущего года одна пара отказалась регистрировать свои отношения. Однако медицинское обследование — это вовсе не препятствие к заключению брака, а возможность партнерам узнать до брака о физическом здоровье друг друга, чтобы потом не было неприятных "сюрпризов", ведь даже если в ходе медицинского обследования у одного из них будут обнаружены какие-то серьезные заболевания, брак все равно зарегистрируют, если вторая половина не возражает. Казалось бы, это прекрасно, когда люди любят друг друга и готовы быть вместе несмотря ни на что. Но нельзя забывать и том, что существует угроза передать болезнь по наследству детям (например, какое-нибудь психическое заболевание) или заразить своего партнера болезнью, передающуюся половым путем. К сожалению, встречаются такие легкомысленные пары, которые заводят детей, а потом приходят регистрировать свои отношения, и вот тут-то и выясняется, что один из них серьезно болен, или даже бывают случаи, когда партнеры знают о болезнях друг друга и все равно продолжают отношения. Вот почему так важно проводить медицинское обследование молодых пар, вести просветительско-разъяснительную работу среди молодежи, повышать ее медицинскую культуру, ответственность друг перед другом и будущими детьми.

Вместе с Вазирой Ахмедовной Юнусовой на протяжении многих лет в ДБС № 1 работают три инспектора — делопроизводитель первой категории Мухаррам Мансурова и делопроизводители второй категории Халима Султанова и Гузаль Норбекова. Они были свидетелями многих человеческих судеб, часто целого рода какой-нибудь семьи, когда вслед за родителями сюда зарегистрировать свой брак приходили их дети, а позже и внуки. И таких, если так можно выразиться, династий брачующихся через ДБС № 1 прошло немало. Среди них были и простые жители столицы, и творческая элита, писатели и актеры, которыми по праву гордится наша страна. В ДБС № 1 регистрировались международные браки, церемонии заключения которых имели отпечаток национальных традиций брачующихся. Случались и всевозможные курьезы. А, глядя на некоторые пары, невольно вспоминалось высказывание о том, что браки заключаются на небесах. Хотелось бы, чтобы таких пар было больше.

Е. ХВОСТОВА.

В учебном центре Шайхантаурского района молодежь обучается востребованным профессиям, а также навыкам, необходимым в семейной жизни — кроить и шить, вкусно готовить.

Фото Х.САЛИХОВА.

Секреты здоровья

Почему полезны ванны

КТО ИЗ НАС, ПРИБЛИЖАЯСЬ ПОСЛЕ ТРУДОВОГО РАБОЧЕГО ДНЯ К ДОМУ, НЕ МЕЧТАЕТ О ТЕПЛОЙ ВАННЕ, НАПОЛНЕННОЙ ЦЕЛИТЕЛЬНОЙ МОРСКОЙ СОЛЬЮ ИЛИ АРОМАТНОЙ ПЕНОЙ. И ДЕЛО НЕ ТОЛЬКО В ТОМ, ЧТО ПРИЕМ ВАННЫ ПРЕКРАСНО ПОМОГАЕТ РАССЛАБИТЬСЯ — С ПОМОЩЬЮ ЭТОЙ ПРОСТОЙ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕГКО МОЖНО СНЯТЬ ВЕСЬ НЕГАТИВ, НАКОПИВШИЙСЯ ЗА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ, ВЕРНУТЬ СЕБЕ ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ И ВОССТАНОВИТЬ СИЛЫ. И ВСЕ ЖЕ, НЕСМОТРЯ НА ПРОСТОТУ, ВАННЫ ПРИНИМАТЬ НАДО УМЕЮЧИ, И В ОСОБЕННОСТИ ВАЖНО ДЕЛАТЬ ВСЕ ПО ПРАВИЛАМ, ЕСЛИ РЕЧЬ ИДЕТ О ЛЕЧЕБНЫХ ВАННАХ. ДАВАЙТЕ ПОСМОТРИМ, КАКИЕ БЫВАЮТ ВАННЫ И КАК В ПОЛНОЙ МЕРЕ НАСЛАЖДАТЬСЯ ТОЙ ВЕЛИКОЙ ПОЛЬЗОЙ, КОТОРУЮ ЭТИ ДОСТУПНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ МОГУТ НАМ ПРИНЕСТИ.

То множество процессов, которые начинают активизироваться в нашем организме, невозможно описать быстро, ведь вода сама по себе обладает многими целебными свойствами, а ведь в ванной легко можно использовать и пользу различных температурных режимов, степень погружения и добавления полезных веществ в объем ванны. То есть прием ванны действует на нас механически, температурно и химически, и такой комплексный подход не может не сказаться положительно на состоянии здоровья.

Ванны могут действовать на человека очень бодряще или, наоборот, слишком расслабляюще, очищать нашу кожу и питать ее различными целительными веществами, усиливать обменные процессы в организме и выводить из тела шлаки. Кроме всего прочего, вода прекрасно забирает себе наше плохое настроение и отрицательную энергию, поэтому при приеме ванны лечебным и полезным является даже процесс «убегания» воды в сливное отверстие.

Чтобы ванна принесла больше пользы, запомните несколько несложных правил. Во-первых, мойтесь до приема ванны, если вы хотите, чтобы целебные элементы максимально проникли в кожу. Не ешьте перед ее приемом и сразу после нее и тем более не употребляйте спиртное — оно может слишком увеличить нагрузку на сердце.

Расслабляющие ванны принимайте вечером или в то время, когда после ванны есть возможность отдохнуть, так как, понежившись с утра в успокаивающем растворе, вы рискуете на весь день потерять тонус. Помните, что расслабляют ванны теплые (градусов 37-38) или так называемые индифферентные (температуры 34-35 градусов). Они помогут вам унять болевые ощущения в мышцах, суставах, снять головные боли, боли в мочевом пузыре. Кроме того, теплые ванны успокаивают раздраженную кожу, снимают нервное напряжение, улучшают качество сна и быстроту засыпания. Теплая ванна должна длиться не больше 20 минут, но достаточно и 10-15. Если ванна преследует лечебные цели, то после нее обязательно отдохните минут 20-30, тепло закутавшись в халат или простыню.

Если же вы — любитель закаливающих процедур, то тогда принимайте с утра холодные или прохладные ванны, которые здорово бодрят и улучшают кровообращение во всем теле, но не перестарайтесь — время приема холодной ванны (18-20 градусов) 2-3 минуты, а прохладной (температуры до 33 градусов) 5-10 минут. К холодной воде вы можете привыкать постепенно, снижая температуру с 32 до 18 градусов.

Для того чтобы быстро согреться, а также при простуде (но без высокой температуры) вы можете использовать горячую ванну. Приготовьте себе теплую ванну, полежите в ней пару минут, а потом постепенно добавляйте горячую воду, чтобы температура в ней стала равна 40 градусам. В горячей проведите не больше 10 минут, оставив снаружи область сердца. Если вы склонны к сердцебиению, повышению давления или у вас сердечная недостаточность, то принимайте ванны температуры тела, сидя в воде по пояс. Не забывайте, что сидячие (когда в воду погружена только область таза), а также ножные и ручные ванночки также обладают сильным лечебным действием, поэтому используйте их при женских болезнях, лечении простатита и геморроя, циститах, суставных проблемах.

Лечебные ароматы

- Если вам нужен сеанс ароматерапии в ванне, то просто капните в нее 3-5 капелек эфирного масла. Во время вдыхания ароматических веществ активизируются эмоциональные центры в головном мозгу, что оказывает лечебное действие на нервную систему и организм в целом.
- В качестве успокаивающего средства используйте масло лаванды, сандала или ромашки. Для поднятия настроения подойдут ароматы лимона, апельсина и других цитрусовых. Для поднятия тонуса используйте мятное масло. В отличие от успокаивающего действия мятного чая ароматное масло мяты, наоборот, бодрит.
- При простуде капните в ванну масло эвкалипта или сосны. Также вы можете использовать лавандовое, сандаловое масла или масло чайного дерева.
- Если ваша цель использования масла — воздействие на кожу, то перед применением растворите 3-5 капель масла в 1 столовой ложке молока, сливок или простокваши. Это позволит маслу равномерно распределиться в объеме воды. Таким образом, частички масла как бы цепляются за молочную взвесь и воздействуют на все участки кожи, в том числе и находящиеся под водой. Если же масло просто капать в воду, то оно всплывает на поверхность.
- Масло чайного дерева обладает мощным антибактериальным действием, а все цитрусовые подтягивают кожу и уменьшают жировые отложения.
- Вы можете смешать несколько капель масла с пеной для ванны или солью. Готовые соли с эфирными маслами тоже неплохи, но они, как правило, не обладают выраженным лечебным действием, так как соли проходят обработку на фабрике и в них остается мало минеральных веществ. К тому же в готовые соли с маслами часто добавляют красители и искусственные ароматизаторы, что сводит на нет лечебное действие масел.
- Никогда не превышайте допустимую дозировку масла в ванне. От того, что вы выльете половину баночки с маслом в ванну, ничего хорошего не случится, а вот раздражение и ожог вам почти гарантированы. Ванну принимайте 10-15 минут, потом аккуратно вытритесь полотенцем.

Подготовила З. МУХАМЕДЖАНОВА.

«Келажак овози – 2006»

(ОТБОРОЧНЫЙ ТУР Г. ТАШКЕНТА)

Республиканский конкурс талантливой молодежи «Келажак овози-2006», ставший уже традиционным, проводят фонд «Форум культуры и искусства Узбекистана» совместно с общественным движением молодежи «Камолот». Конкурс направлен на выявление, стимулирование и поддержку одаренной молодежи, при этом его номинации охватывают практически все интересующие молодое поколение направления.

«Келажак овози», впервые проведенный в 2005 году, вызвал большой интерес у юношей и девушек страны. В его отборочных этапах смогли принять участие свыше трех тысяч молодых людей, проживающих в различных регионах страны. В результате сорок из них были признаны победителями в различных номинациях.

О значении конкурса свидетельствует тот факт, что в нынешнем году был создан его общественный совет, в состав которого вошли известные деятели культуры, искусства и науки. В течение года также постоянно действует исполнительная дирекция конкурса.

В марте нынешнего года постановлением Кабинета Министров проекту «Келажак овози» был дан статус конкурса республиканского уровня и определен механизм, координирующий совместную деятельность участвующих в данном проекте сторон. В мае по инициативе одаренной молодежи при фонде «Форум культуры и искусства Узбекистана» был организован Центр молодежных инициатив «Келажак овози».

В нынешнем конкурсе смогут принять участие молодые люди от 15 до 25 лет, стремящиеся повысить свой профессиональный уровень, реализовать полезные и интересные для общества проекты, а также представить широкой общественности свои изобретения и достижения в области искусства, науки и техники. С 1 апреля по 31 июля этого года прошли прием заявлений и анкетирование участников, с 1 августа по 1 октября пройдут областные этапы, а с 15 октября по 15 ноября — республиканский этап конкурса. Его финал и торжественное награждение победителей состоится в третьей декаде декабря.

Особенностью нынешнего конкурса станет более широкое привлечение через Каракалпакское, областные, Ташкентское городское и районные отделения общественного движения молодежи «Камолот» молодых жителей отдаленных регионов и кишлаков страны. На сегодняшний день заявки на участие в конкурсе уже подали свыше 2200 человек.

КОНКУРС ПРОЙДЕТ ПО СЛЕДУЮЩИМ НОМИНАЦИЯМ:

- «Художественное и прикладное искусство» — в Международном караван-сарае культуры 22-23 августа с 10.00 до 18.00 по ул. Юсуфа Хос Хожиба, 37 а. (**Тел.: 152-74-73, 153-35-56.** Метро: ст. «Космонавтов»).
- «Информационные и коммуникационные технологии» — в Ташкентском университете информационных технологий 22-23 августа с 10.00 до 18.00 по ул. Амира Темура, 108. (**Тел.: 135-09-34, 138-64-41.** Авт.: 9, 51, 60, 63, 67, 72, 91, 93, 95).
- «Рационализаторские предложения и технические проекты и разработки» — в Ташкентском государственном техническом университете 22-23 августа с 10.00 до 18.00 по ул. Университетской, 2. (**Тел. 114-52-36.** Метро: ст. «Беруний». Авт.: 76, 28, 34, 131; тролл.: 2, 4).
- «Социальные проекты и бизнес-планы» — в здании Ташкентского городского совета ОДМ «Камолот» 22-23 августа с 10.00 до 18.00 по ул. Мовароуннахр, 14. (**Тел.: 132-20-01, 133-14-23.** Авт.: 51, 60, 67, 85).
- «Художественно-публицистическое творчество» — в Государственной консерватории Узбекистана 22-23 августа с 10.00 до 18.00 по ул. Абая, 1. (**Тел. 144-53-20.** Метро: ст. «Пахтакор»).
- «Архитектура и дизайн» в Ташкентском архитектурно-строительном институте 22-23 августа с 10.00 до 18.00 по ул. Навои, 13. (**Тел. 148-21-36.** Авт. 91).

В состав жюри войдут независимые специалисты по каждой области, известные общественные деятели и представители культуры.

Победителей республиканского этапа конкурса ожидают дипломы, гранты для поддержки их дальнейшего творческого и интеллектуального развития и специальные призы. Необходимо также отметить, что Национальная ассоциация негосударственных электронных средств массовой информации и Общественный фонд поддержки и развития независимых печатных СМИ и информационных агентств учредили специальные призы для журналистов по лучшему освещению конкурса «Келажак овози-2006» в печати и электронных средствах массовой информации.

Контактные телефоны: 133-14-23, 132-20-01.

На житейских перекрестках

Не дай дереву засохнуть

В городском сквере было безлюдно. Жара и каникулы. Все разъехались по дачам. На одной из скамеек, куда я присела отдохнуть, сидела женщина в возрасте. Украшений на ней было в меру. Ладно сидело со вкусом сшитое платье. На мое «добрый день» она приветливо кивнула головой. Между нами слово за слово завязалась беседа. Я узнала, что собеседница по профессии экономист. Более сорока лет проработала в банке. Наставник молодежи. Недавно ушла на пенсию.

— Ну и как, отдыхать получается? — поинтересовалась я.

— Я бы не назвала свое нынешнее времяпрепровождение отдыхом, — ответила она, — Просто одни заботы сменились другими. У меня трое сыновей. Всех женила. Пошли внуки, сейчас большую часть времени провожу с ними, не соскучишься.

— Живете-то, наверное, с младшим сыном. Позже всех его женили, больше сил потратили, — продолжила я.

— Да нет, — мягко возразила собеседница. — У нас получилось все наоборот. Раньше всех женился младшенький. Потом средний. И только после самый старший. Женился недавно, хотя ему уже было около сорока лет. Живу я сейчас с ним, его семьей.

И женщина принялась рассказывать о наболевшем.

Алишер, назовем так сына нашей знакомой, с отличием закончил школу, потом институт. Его оставили на кафедре. Стал готовиться к защите диссертации. «Шалостей особых», свойственных поре юности, за парнем не замечалось, и она была довольно спокойна за его дальнейшую судьбу, пока однажды он не влюбился.

Они встретились случайно, вместе спускались по институтской лестнице к выходу и лишь однажды невзначай глянули друг на друга. Взгляд рыжеволосой незнакомки, чуть лукавый, насмешливый и пытливый, остановил внимание Алишера. Девушка оказалась разговорчивой, и вскоре он узнал, что она студентка третьего курса, очень любит свою будущую профессию. Молодые люди познакомились, стали встречаться. Вскоре Алишер предложил своей новой знакомой пожениться. Хотел познакомить ее со своими родителями, сыграть свадьбу. Но получил решительный отказ.

— Может, у тебя есть другой? — поинтересовался он. Другого не оказалось. Но тем не менее девушка предложила не спешить и лучше приглядеться друг к другу. Честно говоря, обычно так рассуждают сами парни, а женская половина спешит подвести все к загсу. Но тут получалось наоборот. Алишер несколько стушевался, не понимая поведения своей подруги. Ведь он ни в чем старался ей не перечить, выполняя все желания, встречал и провожал, как говорится, с цветами. И стоял иной раз часами, дожидаясь в условленном месте. Внешне он старался не подавать виду, но материнское сердце не обманешь. Сына будто подменили. Стал рассеянным, похудел, потерял интерес к жизни, стал замкнутым. Исподволь, осторожно мать узнала истинную причину трагедии сына. Встречается вот уже немало лет с одной и той же девушкой, которая не хочет выходить за него замуж. Привязала, по-другому не скажешь, к себе парня настолько, что других женщин он перестал замечать. Ворожба что ли какая-то? И что делать? Как помочь, если он отказывается кого-либо слушать? Младшие его братья давно обзавелись семьями, детей имеют, а этот все один сохнет бобылем бессемейным! Собралась она однажды с духом, узнала от людей адрес зазнобы Алишера да и пришла к ней сама домой. Подумала, дай познакомлюсь поближе. Может быть, улажу дело по-хорошему, помогу сыну определиться в жизни. Дверь ей открыла накрашенная женщина в шортиках. В дом впустила, но присесть не пригласила. Лишь смотрела выжидающе. А когда та объяснила суть своего прихода, и вовсе стала агрессивной: «А что мне может предложить ваш сын: комнату в коммуналке?» Она попыталась объяснить, что временные трудности переживают почти все молодые семьи, но у девушки был свой взгляд на жизнь. Она хотела получить все сразу: квартиру, хорошо обеспеченного мужа, машину. Любовью тут и «не пахло». Поняв это, мать Алишера ушла. Сыну ничего не сказала, но постаралась окружить его усиленным вниманием. Понимала: время — лучший лекарь. Так и случилось. Сейчас ее Алишеру уже за сорок, у него добрая, внимательная жена, есть сынишка и любимая работа. Она живет с ними и помогает своей снохе строить настоящую, крепкую семью. Бездельничать некогда!

Когда моя собеседница, попрощавшись, пошла навстречу красивой женщине с ребенком на руках, я поняла, что это и есть жена ее Алишера. Женщины дружелюбно расцеловались и пошли вместе дальше. А я подумала, глядя им вслед, что в этом, видимо, и есть предназначение матери — вовремя прийти на выручку, помочь своему сыну или дочери. Не отстраняться от них и отделываться фразой: «Молодые должны сами во всем разобраться», а помогать, направлять, неназойливо убеждать. Глядишь, и меньше будет разводов, крепче станут молодые семьи.

Татьяна ЕГИЯН.

Парки и скверы столицы — прекрасное место для бесед влюбленных пар.

Фото Х. САЛИХОВА.

Изучая культурное наследие

С первых дней независимости Узбекистана одной из основных задач, поставленных на государственный уровень, было восстановление подлинной истории народа, развитие культурного наследия.

Ныне под охраной государства более семи тысяч памятников архитектуры, археологии, монументального искусства. Культурное наследие, которое досталось нашему народу от предков, бережно охраняется законами Республики Узбекистан. Большую работу в этом направлении проводит ГлавНПУ. Основными его задачами являются восстановление, реставрация, консервация памятников культурного наследия. ГлавНПУ работает в контакте с ЮНЕСКО и многими зарубежными странами, такими, как Япония, Китай, Германия, Корея. Тут нужно сразу добавить, что памятники, которые нужно сохранить для человечества, подвергаются влиянию многих факторов. Среди них и экологические: повышение уровня грунтовых вод, ирригация сельского хозяйства и городов, результат парникового эффекта, изменение климата; и природные: землетрясения, наводнения, оползни. Но это так называемые факторы физического воздействия. А есть еще и те, которые зависят от людей. Нам есть что охранять, у нас есть кому охранять! Наши специалисты являются не только хранителями, но и распространителями духовных ценностей народа. Отправились на исследования в Термез к буддийским храмам, археологическим памятникам Ташкентской области специалисты Х. Султанова, С. Аширова и С. Кумушев. Начальник ГлавНПУ Р. А. Мансуров готовит комплексные мероприятия по встрече 2750-летия Самарканда. Вернулся с конференции из Китая замначальника ГлавНПУ А. Р. Рахманов.

Поиск технических и экономических решений по сохранению, реставрации, консервации памятников культурного наследия продолжается.

Рудольф ЛИ,
ведущий специалист ГлавНПУ.

Узбекское искусство в стране сакуры

ЕДИНСТВЕННОЙ СТРАНОЙ, ПРЕДСТАВЛЯВШЕЙ ЦЕНТРАЛЬНУЮ АЗИЮ НА МЕРОПРИЯТИЯХ ПРОГРАММЫ «МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОБМЕН В ОБЛАСТИ ИСКУССТВА» ДЛЯ СТРАН АЗИИ, КОТОРЫЕ ПРОШЛИ В ТОКИО, СТАЛ УЗБЕКИСТАН. ПРИМЕЧАТЕЛЬНО ТАКЖЕ, ЧТО ДЕЯТЕЛИ КУЛЬТУРЫ НАШЕЙ РЕСПУБЛИКИ ВПЕРВЫЕ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ЭТОМ ТРАДИЦИОННОМ МЕЖДУНАРОДНОМ ФОРУМЕ. В НЫНЕШНЕМ ГОДУ ЕГО ОРГАНИЗАТОРОМ ВЫСТУПИЛИ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО ФОНДА «ФОРУМ КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВА УЗБЕКИСТАНА» В ЯПОНИИ, АССОЦИАЦИЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ ТАНЦЕВ ЯПОНИИ И КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР АЗИАТСКО-ТИХООКЕАНСКОГО РЕГИОНА ЮНЕСКО.

В столицу Страны восходящего солнца съехались танцевальные коллективы из Индии, Индонезии, Камбоджи, Брунея, Узбекистана и Японии. Им была предоставлена возможность не только продемонстрировать свои национальные традиции в этой области, но и познакомиться с танцевальной культурой других государств-участниц программы.

Как сообщили в Фонде «Форум культуры и искусства Узбекистана», семинары и практические занятия в рамках программы проходили в университете Аояма Гакуин. На них были приглашены и представители общественности Японии. Поклонники искусства знакомились с экспозициями презентационных павильонов участвующих в форуме стран, обучались азам танцев разных народов.

Особенно многолюдно было в павильоне Узбекистана. Здесь были развернуты выставки декоративно-прикладного искусства, фотовыставка, стенды, рассказывающие о нашей стране. Состоялся семинар, посвященный национальным танцам и современным тенденциям в искусстве Узбекистана, который также собрал немало слушателей. Ведь достижения нашей республики за годы независимости, в том числе и в области культуры, – наглядны и убедительны, и они вызывают за рубежом огромный интерес, стремление как можно больше узнать о народе, имеющем богатейшие традиции.

Центральным событием форума стал концерт в одном из лучших залов японской столицы – Киорицу Холле, где свое национальное искусство представили все участники программы. Одним из самых запоминающихся, по всеобщему мнению, было выступление артистов Театра современного танца «Офарин», которые продемонстрировали японским зрителям все многоцветье народного искусства разных регионов Узбекистана. Бурными аплодисментами были встречены такие известные узбекские танцы, как «Дилхирож», «Лазги», «Товус» и другие.

Организация мероприятий в рамках «Международного обмена в области искусства» для стран Азии стала еще одним шагом в выполнении Фондом «Форум культуры и искусства Узбекистана» своей обширной программы по пропаганде за рубежом многогранной культуры нашего народа. Несмотря на то, что представительство фонда в Японии открылось лишь недавно – в конце июля, оно уже стало инициатором проведения целого ряда запоминающихся акций, которые способствуют развитию двусторонних связей между Узбекистаном и Японией. Так, большой общественный резонанс имели состоявшиеся здесь выставки «125 лет узбекской фотографии», «Великий шелковый путь и его наследие», научно-исследовательская конференция «XXI век. История Великого шелкового пути: прошлое и настоящее», другие мероприятия, знакомящие с историей и сегодняшним днем нашей Родины.

А.ИВАНОВА, корр.УзА.

Городок мастеров

В нем было все: даже городок мастеров, в котором прямо на глазах искусством огня и металла рождалась изящная железная туфелька. Ее выковали кузнецы для местной Золушки. Вот только кому она подойдет... Тот и получит это чудо из металла. Со всех уголков Беларуси, России, Украины и Литвы сюда съехались народные умельцы. Здесь все было по-настоящему: ткачи ткали, кузнецы ковали, гончары сидели за своими кругами и готовили печи для обжига изделий. Каждый желающий мог поучиться у ремесленников. Но больше всего меня лично удивили кузнецы, которые «сковали свадебку» для настоящих молодоженов и устроили ночную феерию «Королева ночи». Вот так железные сюрпризы!

Хотите чего-то легкого и воздушного? Пожалуйста! Порхающие бабочки, сиреневые ежи, хрустальные реки и голубые васильки расцветали прямо на асфальте центральной площади Витебска. Это проходил конкурс детского рисунка «Под небом голубым». И ты чувствовал себя частью этого солнечного, веселого, доброго мира. Не спугнуть бы Птицу счастья, которая поселилась в сердце каждого витебского малыша, старательно выводящего мелками на асфальте слово «мир».

Именно в День союзного государства России и Беларуси на «Славянском базаре» проходил этот конкурс детского рисунка. «Юбилей в юбилее» — так назвали журналисты этот фестивальный день... 15 лет «Славянскому базару» и 10 лет союзному государству России и Беларуси. На пресс-конференции приводились такие цифры: 5 миллионов белорусов и россиян имеют рабочие места благодаря союзному государству, 8 тысяч предприятий обоих государств задействованы в интеграционных проектах. И это закономерно: сколько бы мы ни говорили о дружбе и братстве, слова так и останутся словами, если мы не будем работать вместе.

Как Лещенко и Гвердцители «засветились»

Приехать на «Славянский базар» и не выступить на сцене «звездного» летнего амфитеатра (полуфинал проходил в областной филармонии) — до слез обидно, но это говорит о неимоверном накале конкурсной борьбы. Возможно, и не нужно было приглашать в Витебск всех участников, а сразу отобрать только 15? Член жюри Тамара Гвердцители на этот вопрос ответила так:

— Согласна, полуфинал, как хирургическое вмешательство, заставил нас резать по живому. Поверьте, «отсечь» 8 участников было сложно.

— А по какому принципу вы это делали?

— Для меня в артисте самое главное — красивый голос. Если голос есть, все остальное можно достроить. А Витебский фестиваль просто обожаю и всегда стремлюсь сюда, оставив все дела. Для меня это, пожалуй, больше, чем традиция... Здесь сохранился очень хороший дух, настоящая атмосфера праздника. Летний амфитеатр за свою 15-летнюю историю видел всех артистов, почти все здесь перебывали...

Фестивальные встречи

Вперед, к звездам!

«СЛАВЯНСКИЙ БАЗАР В ВИТЕБСКЕ» — ОДИН ИЗ ЯРКИХ ФЕСТИВАЛЕЙ, НА КОТОРОМ МОЖНО ПРОВЕСТИ 10 ДНЕЙ И НИ НА МИНУТУ НЕ ЗАСКУЧАТЬ. А САМ ВИТЕБСК НАСТОЛЬКО ПРИТЯГИВАЕТ И СТАНОВИТСЯ РОДНЫМ, ЧТО УЖЕ ЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ НЕ ПРОСТО ГОСТЕМ, А ЧАСТЬЮ ЭТОГО ГОРОДА.

А на конкурсе молодых исполнителей присутствовала даже какая-то мистика. Основная интрига — соперничество российских певцов Оксаны Богословской и Алексея Гомана, которые по воле рока получают на жеребьевке соответственно 14-й и 15-й номера. А дальше — и того хлеще! Богословская пела хит Александры Пахмутовой «Нежность». Именно в момент ее выступления над амфитеатром появился симпатичный «кукурузник». Наверняка там

сидел Экзюпери...

Следом новый хит Кима Брейтбурга под названием «Светлое облако» исполнял Гоман. И в небо взлетела огромная гроздь белых шаров. Удивительно, у Оксаны и Алексея все как-то связалось с заоблачной далью. Хотя Гран-при XV «Славянского базара» вернуло Оксану на грешную землю, положив ей в ладошку (вернее, в две) ни много ни мало 10 тысяч долларов США. Алексей Гоман в довесок ко 2-му месту получил сертификат белорусской авиакомпании «Бел-авиа». Хочешь — не хочешь, а придется пролетать под «светлым облаком» 4 тысячи долларов. Просто сказочно приятные совпадения. А первая премия у молдавской певицы Натальи Гордиенко.

«Засветился» на фестивале и Лев Лещенко, правда, не только на сцене. Оксана Богословская — его ученица — работает в театре «Представление» Льва Лещенко. А сам Лев Валерьянович — член жюри. Его щедрость не знала границ — Богословской он раздавал баллы, а Юлии Сиренко (Украина) учредил новую премию под названием «В помощь молодому дарованию». Каким образом? Да просто скинулись Гвердцители и Лещенко по 500 долларов и утешили украинку, которой рассчитывать в общем-то было не на что...

Чай со слоником

В общем-то чай здесь ни при чем. Просто у каждого нормального человека в пять часов утра возникает желание выпить чашечку горячего чая со знаменитым слоником на пачке. Мечтая об этом, я оказалась около престижного арт-кафе, что расположено наверху витебского амфитеатра. «Если уж поспать в эту ночь не удалось, то хоть чайком наслажусь», — рассуждала я.

Но встретилась не со «слоником», а... с Киркоровым. Совсем неожиданно, не успев даже подняться, я столкнулась нос к носу с Филиппом. В гордом одиночестве, без фанатов и многочисленной охраны (никто не ожидал в такое время его увидеть) Киркоров выходил на улицу. Он дружелюбно улыбнулся и спокойненько так согласился сфотографироваться. До чего же он высокий, широкоплечий и просто красавец! На майке — фраза: «Мое счастье зависит от ваших успехов». Его футболку можно было рассматривать часами... но не удалось, Киркоров впился глазами в мой бейдж с огромными буквами «пресса» и поспешил удалиться. Да, встречи с журналистками ему ничего хорошего не приносят... И почему я не сообразила этот бейдж быстренько снять!

Завороженная обаянием и ростом Киркорова, я решила, что обязательно пойду на его «сольник», который следовал за пугачевским и опять был «в ночь». Ничего, без недосыпания жизнь на «Славянском базаре» представить невозможно.

А уже в шесть часов утра, наслаждаясь индийским чаем со слоником, с высоты арт-кафе я смотрела на очумело-огромную толпу фанатов около Филиппа Киркорова. Это он очередной раз подъехал к амфитеатру на белом лимузине, где его уже поджидали журналисты, и за спинами многочисленных секьюрити скрылся в гримерной. У звезд, кстати, стало модным возить за собой целые свиты: балет, бэк-вокал, пиар-менеджеров... Как сообщил журналистам директор фестиваля Родион Басс, белорусскую поп-диву Анжелику Агурбаш сопровождают 29 человек, Филиппа Киркорова — 34. Самая скромная по свите Алла Пугачева — всего 18 человек.

А Филипп Киркоров на сольном концерте выглядел красивым и безмерно одиноким. Правда, любви зрителей ему не занимать: на сцене он купался в аплодисментах и утопал в цветах. Бессонное око журналистов заметило также, что в ночь концерта Филиппа Киркорова были скуплены все цветы, их покупали в основном молодые девушки. Киркоров восхитился и самому оригинальному букету: девять светло-сиреневых роз он долго прижимал к груди.

Расставляя акценты в чайно-цветочной церемонии, хочется привести и такой факт: некто все время заказывал для Аллы Борисовны букет из 19 желтых роз. В этом году букет тоже был готов, и Примадонна давала сольный концерт... Но за букетом не пришли... Продавцы все поняли. А вы?

Алла СУХАНОВИЧ.
Витебск — Ташкент.
Фото автора.

Народная медицина

Как при диабете довести сахар до нормы

Залейте 5 г лаврового листа 3 стаканами холодной воды, прокипятите и остудите. В течение трех дней, начиная с 8 утра, каждый час выпивайте по 1 ст. ложке отвара. Сделайте двухдневный перерыв, затем три дня пейте. Опять двухдневный перерыв и опять 3 дня принимайте. После третьего приема нужно сделать недельный перерыв.

Рецепт от колита

3 ст. ложки с верхом измельченного тысячелистника заварить 0,5 л кипятка. Настоять 30 минут. Пить по 100 г настоя перед едой. Курс лечения – полгода без перерывов.

Подготовила З. МУХАМЕДЖАНОВА.

Еще раз поговорим о зубах

Почему это так важно? Да потому, что состояние зубов серьезно влияет на внешний вид, настроение, поведение и здоровье вашего ребенка. Да, да, именно здоровье, и пусть это вас не удивляет. Не говоря уже о том, какое неприятное впечатление на окружающих производит школьник с гнилыми, разрушенными зубами. Самой распространенной болезнью зубов является кариес — разрушение коронки зуба с образованием в ней полости. Если такой зуб сразу не запломбировать, то спустя некоторое время воспалится зубной нерв и возникнет нестерпимая боль. Током крови микробы из больного зуба разносятся по всему организму и могут вызвать очень тяжелые заболевания, например, менингит, общее заражение крови. Гнилые, разрушенные зубы, являясь очагом инфекции, могут стать причиной возникновения ревматизма, бронхиальной астмы, болезней почек, желудка.

Кариозные зубы появляются у ребенка уже после трех лет. Однако в 10-12 лет, когда молочные зубы полностью заменяются постоянными, риск их образования резко возрастает. Учтите, что количество кариозных зубов уже в 9 лет во многом определяет состояние полости рта в будущем. Если в 9 лет имеется один такой зуб, то к 16-17 годам их будет не менее 5, если 2-3, то будет 7-8, ну а если их 6 и более, то к окончанию школы будет 9-10.

Почему же развивается кариес? Причин много и они разнообразны: природно-климатические условия, содержание минеральных солей в воздухе, почве и воде, характер питания и, конечно же, уход за зубами. Непосредственной причиной кариеса является гниение остатков пищи, застрявшей между зубами. Вот почему так необходимо еще с дошкольного возраста приучать ребенка регулярно чистить зубы. При этом постарайтесь руководствоваться следующими правилами: чистить зубы утром и вечером перед сном; щетка должна быть небольшой, жесткой, с короткой рабочей частью, менять щетку следует не реже трех раз в год; каждый зуб надо чистить со всех сторон; обязательно мыть щетку с мылом; никогда не есть сладостей в промежутках между приемами пищи и после вечерней чистки зубов.

Заканчивают чистку зубов тщательным полосканием водой до тех пор, пока во рту не останется частиц зубной пасты. Не следует щадить десны, если даже они немного кровоточат. Если ваш ребенок уже школьник, то научите его приемам массажа десен. Вот как это делают: тщательно вымытым пальцем массируют движением сверху вниз десны верхней челюсти и, наоборот, снизу вверх нижней челюсти, движения пальца сочетают с небольшим надавливанием на десну. Массаж десен очень укрепляет зубы.

Какая же пища наиболее вредна для зубов? Одни специалисты считают, что зубы разрушает пища, богатая углеводами (сахар, конфеты, кондитерские изделия и все мучные блюда). Другие же полагают, что никакая пища не вредна, вредно только гниение ее остатков во рту. Поэтому первые рекомендуют максимально ограничить сладости (что на практике не так-то просто сделать), другие — обязательно чистить зубы и полоскать рот после сладостей. Видимо, последнее наиболее приемлемо и достаточно эффективно.

Очень важно, чтобы вы вовремя обратили внимание не только на состояние зубов ребенка, но и на прикус. Нередко встречаются различные нарушения прикуса, которые ухудшают внешность, изменяют выражение и форму лица, а также способствуют развитию кариеса. Чаще всего можно увидеть такой прикус: верхние зубы выступают вперед, верхняя губа не прикрывает зубов, челюсть как бы сдавлена с боков, а рот постоянно открыт. Это может быть как врожденным, так и следствием тяжелых проявлений рахита. Формированию данного прикуса способствует привычка ребенка сосать пальцы. Бывает и так: зубы нижней челюсти перекрывают зубы верхней челюсти. При таком прикусе между зубами нередко образуются полости, труднодоступные для чистки. Это вызывает гниение остатков пищи и разрушает зубы.

Запомните: ни регулярная чистка зубов, ни массаж десен не исправят неправильного прикуса, а только специальная гимнастика и аппараты, которые врач (ортодонт) индивидуально подбирает каждому ребенку с учетом формы лица и вида деформации челюсти. Одновременно он назначит и упражнения для мышц лица и челюсти. Имейте в виду, что, чем раньше начато лечение нарушений прикуса, тем большего эффекта можно достигнуть. Правила ухода за полостью рта таких детей: съемный ортодонтический аппарат (пластинку) необходимо чистить щеткой и пастой утром после сна и вечером; после каждого приема пищи промывать рот и пластинку; несъемный ортодонтический аппарат и зубы после приема пищи дополнительно чистят зубной щеткой без пасты и прополаскивают рот.

Владимир ЕВТЕЕВ.

На спортивных аренах

И снова в бой

После почти полугодичного перерыва возобновляются квалификационные матчи групповых турниров розыгрыша Кубка Азии по футболу 2007 года. Сегодня в 11 странах континента пройдут встречи 3-го тура. В одной из них сборная Узбекистана будет принимать главную дружину Гонконга. С этой командой мы имели честь соперничать три раза. Дебют состоялся 5 октября 1994 года в рамках групповых состязаний XII Азиатских игр в Хиросиме. Тогда гол Азамата Абдураимова, забитый в середине первого тайма, принес победу узбекистанцам с минимальным преимуществом 1:0.

11 лет спустя в турнире, аналогичном нынешнему, наши футболисты еще дважды поспорили с представителями Восточной Азии, и снова выигрыш остался на их стороне. В Ташкенте противник был разбит с крупным перевесом 4:1. На разящие удары в исполнении Андрея Акопянца, Анвара Солиева, Владимира Шишелова (два) гости ответили мячом Чунг Бонг Лава. Затем на нейтральном поле в Бангкоке сборная Узбекистана еще раз взяла верх со счетом 1:0, который Николай Ширшов обеспечил за 13 минут до перерыва. Таким образом, с точки зрения статистики, плюс помогающие домашние стены сегодня хозяева должны выиграть. Однако шапкозакидательского настроения быть не должно, поскольку, как говорится, чревато.

На данный момент положение в группе «F» таково: Катар – 6 очков, Узбекистан – 3, Гонконг – 3, Бангладеш – 0. Оно сложилось из следующих результатов: Узбекистан – Бангладеш – 5:0, Катар – Узбекистан – 2:1, Бангладеш – Гонконг – 0:1, Гонконг – Катар – 0:3.

Напомним, что Ливан, стартовавший в группе «D», из-за нестабильной обстановки в своей стране отказался от дальнейшего участия в отборочных соревнованиях, вследствие чего результат его матча первого тура против Кувейта – 1:1 АФК аннулировала. А поединок второго тура между сборными Ирана и Южной Кореи перенесен на 2 сентября.

Спор водных граций

В испанской Севилье завершился традиционный розыгрыш Кубка континентов по синхронному плаванию среди претенденток 13-15-летнего возраста, в котором принимали участие и узбекистанские спортсменки. Алина Пионтковская, работавшая на этих соревнованиях в судейском корпусе, что называется, в двух словах поведала о результатах наших девушек, выступавших под руководством тренера Оксаны Хабибуллиной.

- На данном турнире первенство оспаривали 175 соискательниц из 19 стран мира. В индивидуальных стартах наша солистка Анастасия Рузметова была 11-й. А в споре дуэтов пара Анастасия Рузметова – Динара Ибрагимова заняла 10-е место.

Стартовал традиционный турнир

На столичном турнире по футболу «Кубок Мустакиллик» среди команд второй лиги состоялись первые матчи. Оба поединка проходили в напряженной, упорной борьбе, чему яркое свидетельство ничейные результаты в игровое время. Дружины ФК «Джавохир» и «ТашГефест» для выявления победителя приступили к пробитию послематчевых пенальти при счете 2:2. Точнее были джавохировцы – 4:3. А «Ок Тепа» и «Локомотив» в отведенные 90 минут забили друг другу по одному мячу. Здесь в дуэлях на расстоянии 11 метров нервы крепче оказались у железнодорожников – 4:2.

Таким образом, на стадии 1/4 финала силами померятся следующие пары претендентов: «Динамо» – ДЮСШ-3, ННУ – ФК «Джавохир», «Локомотив» – «Носта», «Трамвайчи» – СКИФ-СШИ.

Молодцы!

В турецкой провинции Агри завершилась Всемирная шахматная олимпиада среди юношей до 16 лет. Первенство оспаривали 24 команды из 20 стран. Хозяева выставляли 3 дружины, Китай и Туркменистан – по 2. В последних трех турах узбекистанцы набрали 8 очков, уступив первой китайской бригаде – 1,5:2,5 и нанеся поражения швейцарцам – 4:0, с персами – 2,5:1,5. После двух проигрышей кряду до этих встреч разыгрался Александр Касян. Он поочередно обыграл Юнджуо Вана (Китай), Кембеза Нури (Швейцария) и мастера FIDE из Ирана Хомайуна Тоюфджи.

Две победы – над Матиасом Фабре (Швейцария), Мираном Хадемимохаммадом (Иран) и ничья с Чоншингом Ченгом (Китай) – у Джамшида Мустафаева. По одному выигрышу в активе Евгения Пака и Хуршида Мустафаева. Первый взял верх над Эммануэлем Шиндорфером (Швейцария), а второй заставил капитулировать другого швейцарца Флориана Шиндорфера. Хуршид также подписал две мировые с Чаолонгом Дю из Китая и Пурием Дарини из Ирана. Евгений же лишь одну партию из трех свел вничью — против Руйяна Ю (Китай). Поединок с иранским шахматистом Рустамом Бехмарди он проиграл.

В итоге узбекистанцы одержали 6 побед (Кения – 4:0, Азербайджан – 3:1, Швеция – 3:1, Грузия – 2,5:1,5, Швейцария – 4:0, Иран – 2,5:1,5), один раз пошли на компромисс (Индия – 2:2) и трижды покидали зал побежденными (Украина – 1:3, Венгрия – 1,5:2,5, Китай № 1 – 1,5:2,5). Эти показатели в командном зачете позволили нашей дружине, набрав 25 очков, разделить 4-6-е места со сверстниками из Венгрии и Азербайджана. А чемпионский титул завоевали украинцы – 31 очко. Серебряными призерами стали грузины – 29. Бронзовые медали достались первому коллективу Китая. Кроме сборной Узбекистана, Центральную Азию еще представляли казахстанцы (22 очка, 9-я позиция) и туркменистанцы (первая команда – 19,5 очка, 18-й результат; вторая – 6,5 и 23-я строчка в списке участников).

В личном первенстве у нас большой успех. Хуршид Мустафаев среди претендентов, выступавших на 4-й доске, выиграл золотую награду, обойдя серебряного медалиста, мастера FIDE Петера Прохазку из Венгрии и бронзового – Ярослава Черебука из Украины. Другие наши юные интеллектуалы финишировали с такими показателями: Александр Касян (первая доска) – 15-е место, Евгений Пак (вторая доска) – 10-е, Джамшид Мустафаев (третья доска) – 4-я позиция.

Среди сильнейших конкурентов

Чемпионат мира по боксу среди юношей собрал в Стамбуле 233 участника из 38 стран, в том числе и Узбекистана. Конкуренция на турецком ринге была высочайшая. Достаточно сказать, что представители нашей республики, где школа этого вида единоборств всегда славилась выявлением талантов и воспитанием отличных спортсменов, смогли пробиться в финалы только двух весовых категорий.

Тем ценнее наши награды, сказал главный тренер Марат Курбанов после возвращения команды на родину. Чтобы завоевать медаль высшей пробы, продолжил наставник, Азамату Абдухакимову в группе претендентов до 63 килограммов пришлось выиграть пять боев на разных стадиях турнира. А в решающем поединке перед ним не устоял боксер из Румынии. Во втором раунде рефери был вынужден остановить встречу за явным преимуществом Азамата.

Не менее тернистым выдался путь к вице-чемпионству и нашего тяжеловеса Захида Султанова. В потоке соискателей до 80 кг он довольствовался «серебром», уступив «золото» украинскому спортсмену.

Тимофей ЗАХАРОВ.

Академия государственного и общественного строительства при Президенте Республики Узбекистан приглашает на постоянную работу:
строителя-штукатура — 1 чел., строителя-маляра — 2 чел.
Оплата согласно штатному расписанию + премиальные + оплата за проезд.
Справки по тел.: 132-60-69, 132-60-70.

УТЕРЯННЫЙ
госордер № 03-02/5048 от 11.03.93г. на право собственности на квартиру на имя Муминова Акбара Нишановича
СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

Учредитель — хокимият г. Ташкента

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 700000, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ: отдел писем — 136-55-84; отдел рекламы и объявлений — 133-28-95; 136-57-65. Факс: 133-21-56.

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья.

Газета зарегистрирована в Управлении печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2

Индекс — 116. Способ печати — офсетный. Формат — А-2. Объем — 2 п.л. Тираж 3562

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП "Тошкент почтамти", по телефону 133-74-05.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Вечерний Ташкент».

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

Заказ Г-1007. Подписано в 11.00 1 2 3 4 6