O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI MILLIY KUTUBXONASI

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 АВГУСТА 2006 ГОДА

Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 161 (10.718) Цена в розницу — свободная

СТОЛИЦА: день за днем

Одним абзацем

❒ В Посольстве Республики Индонезия в Республике Узбекистан прошла благотворительная вечеринка, посвященная Дню независимости Индонезии. Вырученные от этого мероприятия средства будут направлены в помощь детям, пострадавшим от цунами.

❒ В махалле "Оккургон" Мирзо-Улугбекского района прошло мероприятие с участием актива махалли, посвященное Дню независимости нашей республики, под названием "Кто мы, чье поколение?". Инициаторами проведения данного мероприятия выступило районное отделение Центра духовности и просветительства.

❒ "Благоустроенный город" - так называлось мероприятие, которое в рамках акции "15 - наш праздник" провело Мирабадское отделение ОДМ "Камолот" в махалле "Мингурик".

❒ По инициативе отделения ОДМ "Камолот" Хамзинского района дети из малообеспеченных семей совершили экскурсию в Ташкентский зоопарк.

❒ "Прочная основа независимости" - заседание "круглого стола" под таким названием прошло на днях в Сергелийской налоговой инспекции. Организаторы - отделения Центра духовности и просветительства и фонда "Махалля" Сергелийского района.

❒ Хашар с участием всех жителей прошел в махалле "Белтепа" Шайхантаурского района. Привести в порядок свою махаллю в преддверии самого великого праздника нашей страны взялись и молодежь, и представители старшего поколения.

❒ Вышла в свет книга-альбом "Узбекистон", посвященная 15-летию независимости нашей республики, изданная Издательско-полиграфическим творческим домом имени Гафура Гуляма.

По сообщениям наших корреспондентов.

ШАЙХАНТАУРСКИЙ РАЙОН: ПО ПУТИ РАЗВИТИЯ

Наши товары

Чтобы дети читали книги

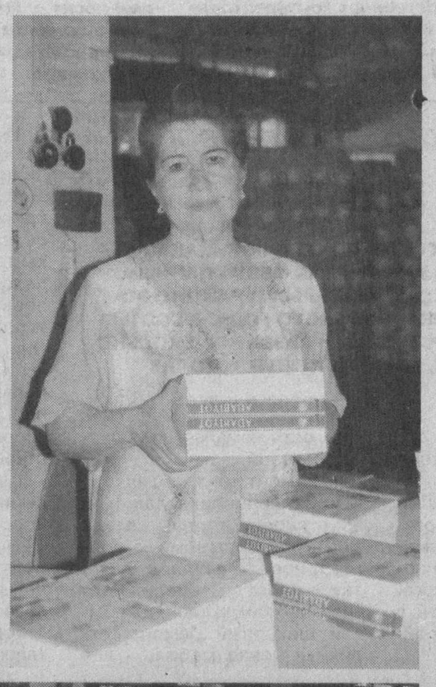
В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ ЦЕХА ИЗДАТЕЛЬСКО-ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСКОГО ДОМА ИМЕНИ ГАФУРА ГУЛЯМА ПОПОЛНЯТСЯ НОВЫМ СОВРЕМЕННЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ - ЧЕТЫРЕХКРАСОЧНОЙ ПЕЧАТНОЙ МАШИНОЙ "ХЕЛЬДЕРБИРГ". ЭТО ПОЗВОЛИТ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ УЛУЧШИТЬ КАЧЕСТВО ВЫПУСКАЕМОЙ ЗДЕСЬ ПРОДУКЦИИ. А ТАК КАК ЭТО В ОСНОВНОМ УЧЕБНИКИ, ТО ЗА ШКОЛЬНИКОВ МОЖНО ПОРАДОВАТЬСЯ - ЛИТЕРАТУРА, ПО КОТОРОЙ ОНИ БУДУТ ЗАНИМАТЬСЯ, БУДЕТ С КАЖДЫМ ГОДОМ ВСЕ ЛУЧШЕ, ЯРЧЕ И КРАСОЧНЕЕ.

- В этом году мы выпустили школьные учебники 23 наименований общим тиражом 1,5 млн. экземпляров, - рассказывает генеральный директор издательства Мизроб Мавлонович Буронов. - До 25 августа школы будут уже полностью обеспечены этими учебниками.

Качество учебников, кстати, полностью отвечает всем необходимым требованиям - в твердых обложках, с прошитым, а не проклеенным переплетом, такие книги выдержат нелегкую службу в школьных библиотеках. Не секрет ведь, что, к сожалению, дети не всегда достаточно бережно относятся к литературе. Это учитывается специалистами ИПТД имени Гафура Гуляма. "Даже если не в меру энергичные ученики вдруг оторвут обложку учебника, книга все равно не рассыплется", - уверяют они.

- Мы занимаемся не только выпуском учебников, - говорит Мизроб Мавлонович. - У нас издается также детская и художественная литература, в основном классика на узбекском языке с латинской графикой. Недавно вот тиражом 3 тысячи экземпляров вышел пятитомник "Хамса" на латинице. Думаю, что это будет интересно читателям. Надо сказать, мы совместно с отделением Центра духовности и просветительства Шайхантаурского района специально организуем встречи с читателями, с молодежью, школьниками, проводили исследования о том, что сейчас люди читают и в какой литературе нуждаются. И наши многочисленные встречи со школьниками показали, что им не хватает именно учебников с латинской графикой. Вообще хочется отметить - я это с удивлением и радостью открыл недавно, что наши дети стали читать гораздо больше в последнее время, чем это было, допустим, лет 5-6 назад. Нынешнее поколение уже не хочет смотреть фильмы ужасов, оно хочет развиваться - интеллектуально, культурно, физически, читать хорошие книги, заниматься спортом. Это очень отрадно и это свидетельствует о правильной политике, направленной на воспитание гармонично развитой молодежи.

Ну а о правильной политике руководства ИПТД имени Гафура Гуляма свидетельствует тот факт, что коллектив в этом году по производственным показателям оказался в числе лучших предприятий района. В прошлом году за первое полугодие здесь было реализовано продукции на 427 млн. сумов, а в этом году - на 742 миллиона.



НА СНИМКАХ: контролер готовой продукции Матлюба Зияева за работой; Нигора Нигматуллаева сшивает тетради; оператор Махмуда Абдуллаева к делу относится добросовестно.

(Материалы, посвященные Шайхантаурскому району, читайте на 2-й стр.)

Всенародный хашар

Благоустройство продолжается

В МИНУВШИЕ ВЫХОДНЫЕ В СТОЛИЦЕ, КАК И ПО ВСЕЙ РЕСПУБЛИКЕ, ПРОШЕЛ ВСЕНАРОДНЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ХАШАР. ТЫСЯЧИ ЛЮДЕЙ ВЫШЛИ НА УЛИЦЫ, ЧТОБЫ ПРОВЕСТИ БЛАГОУСТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. ПО СЛОЖИВШЕЙСЯ У НАС ДОБРОЙ ТРАДИЦИИ, МЕРОПРИЯТИЯ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ ТЕРРИТОРИЙ МАХАЛЛЕЙ, УЛИЦ, ПАРКОВ ПРИУРОЧЕНЫ К САМОМУ ДОРОГОМУ И ЛЮБИМОМУ ПРАЗДНИКУ — ДНЮ НЕЗАВИСИМОСТИ РЕСПУБЛИКИ.

Подготовка к проведению хашара началась заранее. Август в республике был объявлен месячником благоустройства, и работы, объединившие жителей, проводились под девизом «Мой дом, моя махалля, мой город».

Координатором мероприятия выступил фонд «Махалля». Здесь был создан специальный штаб, куда стекалась вся информация о проделанной работе. По его данным, только в первый день хашара в нем приняли участие более 380 тысяч человек, всего же за два дня около 760 тысяч соотечественников приводили в порядок улицы, площади и скверы во всех районах города. Жители всех 474 махаллей Ташкента участвовали в этом добром и нужном деле. Их усилиями благоустроено 1841 га площадей, вывезено 1966 тонн мусора, очищены 370 километров ирригационных сетей и осуществлены побелка и формовка более 212 тысяч деревьев. Дух ответственности за свой город объединил в эти дни жителей столицы. С лопатами и вениками, тачками для вывоза мусора и известью для побелки деревьев можно было встретить и почтенных аксакалов и камолотовцев, работников столичных предприятий и организаций, школьников, студентов, домохозяек... И это также плод той подготовительной работы, которая была проделана фондом «Махалля», его районными отделениями, товариществами частных собственников жилья.

Как всегда, в нынешнем хашаре большую помощь столице оказали автотранспортные предприятия, предоставившие технику, — «Махсустранс», автоколонна № 2521 и другие. Ими было предоставлено 1910 единиц техники. Большим фронтом работы развернулись на главных магистралях столицы — улице Буюк ипак йули, проспекте Дружбы народов и других. Здесь, помимо очистки территорий, побелки деревьев, укрепили яркие ленты и вывесили национальные флаги. Работы велись в несколько смен.

На подмогу строителям для приведения в порядок территорий у юбилейных объектов в дни хашара вышли жители. Они трудились, в частности, у академического лицея при Ташкентской медицинской академии, спорткомплекса Национального и технического университетов, у нового моста на пересечении проспекта Дружбы народов и улицы Фархадской.

Инициатива руководства махаллинских комитетов, товариществ частных собственников жилья объединила жителей для очистки махаллей, где методом хашара были выполнены не только благоустроительные работы, но и отремонтированы некоторые здания, обустроены детские спортивные площадки. Так, в махалле им. Хусейна Байкаро в Бектемирском районе путем хашара проведена реконструкция и ремонт Центра семьи, где открываются курсы по различным направлениям для всех ее жителей. А в махалле им. Хамзы Чиланзарского района жители оборудовали для ребят детскую спортивную площадку.

В эти дни наиболее ярко проявились присущие нашему народу доброта и щедрость. Представители предприятий и организаций, работники фонда «Махалля» и активисты ОДМ «Камолот» посетили на дому одиноких и престарелых, малообеспеченные семьи. Им была оказана материальная помощь в размере 10 млн. 320 тыс. сумов. Как всегда, хозяйствующие субъекты столицы, независимо от форм собственности, перечисляют однодневный заработок на расчетный счет фонда «Махалля» для дальнейшего развития, благоустройства махаллей, благотворительные цели.

День независимости республики — это особый праздник. Мы встречаем его с хорошим настроем, в светлом, чистом и обновленном доме. Нынешний хашар всецело отвечал своему предназначению — безвозмездно, добровольно, во имя общих устремлений горожане приняли участие в традиционном мероприятии и подготовили столицу к празднованию 15-летия независимости страны.

Максим ЧЕРНОГАЕВ.

НА СНИМКАХ: на хашаре.

Фото Х. САЛИХОВА.

ИНФОРМБЮРО

ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

В СТРАНЕ

● Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов принял в резиденции Оксарой министра сельского хозяйства, развития и морского рыболовства Королевства Марокко Мухаммеда Лансера. В ходе беседы состоялся обмен мнениями по вопросам развития сотрудничества между двумя странами.

● Накануне 15-й годовщины независимости страны в воинских частях и подразделениях Вооруженных Сил Узбекистана продолжается проведение мероприятий, посвященных предстоящему празднику. На встрече, состоявшейся в Чирчикском высшем танковом командно-инженерном училище, организованной по инициативе Комитета женщин Узбекистана, отмечалось, что широкомасштабные реформы, проводимые в стране под руководством Президента И. Каримова по формированию профессиональной армии, дают свои результаты. Участники встречи ознакомились с бытом будущих офицеров.

● Международная организация экологии и здоровья «Экосан» и Международный центр экологического туризма «Экосан-тур» проводят по республике экофестивальный марафон, посвященный 15-летию независимости Узбекистана. Он организован в целях пропаганды успехов, достигнутых в нашей стране за годы независимости, потенциала и возможностей туризма. Недавно такой экофестиваль состоялся в Шархисабзе. В его рамках была проведена раздача прибывшей в Кашкадарьинскую область гуманитарной помощи на общую сумму 126 млн. сумов. Она была передана каршинской городской больнице, областной больнице матери и ребенка, школе-интернату для слепых детей, территориальному центру медико-социальной и профессиональной ориентации.

● Специалисты 6 биолабораторий Бешарыкского района Ферганской области оказывают услуги четырем ширкатам и 418 фермерским хозяйствам. Биологическая продукция помогает дехканам и фермерам в борьбе с вредителями хлопковых полей.

● В Галляаральском районе Джизакской области открылся колледж социально-экономического направления на 720 учащихся. Это шестой по счету профессиональный колледж в районе.

● В Сырдарьинской области в эти дни полным ходом ведутся строительство, реконструкция и капитальный ремонт 29 школ. К работе привлечено более 20 строительных организаций. До конца нынешнего года в области намечено завершить строительство четырех профессиональных колледжей.

В МИРЕ

● Ливан обвинил Израиль в серьезном нарушении договоренностей о перемирии с момента их вступления в силу — 14 августа. Израильские военные провели спецоперацию в Южном Ливане недалеко от города Баальбек. Они вступили в бой с боевиками «Хезболла». Потери есть с обеих сторон. Израиль подтвердил эту информацию, сообщив, что рейд был направлен на предотвращение контрабанды в Ливан оружия из Сирии и Ирана. Представители «Хезболла» заявили, что группировка может выйти из режима перемирия в связи с инцидентом.

● Посол России в Кении В. Егожкин после нападения находится в крайне тяжелом состоянии. Грабители серьезно ранили его большим ножом в спину. По горячим следам нападавших задержать не удалось. Врачи продолжают бороться за жизнь дипломата.

● После длительного перерыва в Москву прибыл поезд из Крыма. Причиной задержек стал пожар на складе боеприпасов под Богдановкой. Еще тысячи людей томятся в ожидании отъезда на вокзале Симферополя. СЕГОДНЯ тушить пожар под Богдановкой будут с помощью авиации. На борьбу с огнем потребуется еще несколько дней. В подобной ситуации в прошлом году огонь уничтожил почти 15 тысяч тонн боеприпасов.

● Непросто идет формирование миротворческого контингента, который должен быть расквартирован в Ливане. На сегодняшний день только Индонезия, Малайзия, Непал и Бангладеш взяли на себя конкретные обязательства. Тель-Авив уже выразил обеспокоенность тем, что у его границ могут оказаться солдаты из стран, не признающих Израиль.

● В Ингушетии совершено нападение на дома сотрудников правоохранительных органов. Вылазка была осуществлена недалеко от административной границы с Чеченской Республикой. Два сотрудника правоохранительных органов убиты. Банда нападавших скрылась в лесу.

● В Оренбургской области начался эксперимент по выращиванию квадратных арбузов. Установившаяся здесь жара способствует высокой урожайности — до 30-40 тонн с гектара. А квадратный арбуз, скорее всего, появится здесь в следующем году.

Дорогие подписчики!

С 22 августа 2006 года открыта подписка на 2007 год на республиканские и российские издания. Подписку можете оформить во всех почтовых отделениях и на Главпочтамте города. По всем интересующим вас вопросам обращаться по телефонам 133-47-49, 133-73-56.

Администрация «Тошкент почтамти».

15 O'ZBEKISTON

ШАЙХАНТАУРСКИЙ РАЙОН: ПО ПУТИ РАЗВИТИЯ

Шайхантаурский район, по праву считающийся древнейшим районом Ташкента, занимает площадь в 2447 га. Здесь проживают 275,9 тысячи человек.

На территории района расположены 91 крупное промышленное предприятие и 1915 субъектов малого бизнеса, среди которых особенно успешными считаются СП "Тошкент-Тойтепа-текстиль", СП "Ташкентский трубный завод", опытный завод "Нихол", Издательско-полиграфический творческий дом имени Гафура Гуляма, ДП "Шарк модель" и другие. Объем промышленной продукции в первом полугодии по сравнению с аналогичным периодом прошлого года возрос на 45,9 процента, объем товаров народного потребления - на 23,9 процента.

Жителей 49 махаллей обслуживают 10 семейных поликлиник, 5 больниц и стоматологическая клиника. Есть здесь и учреждения науки, культуры, образования. В 37 школах обучаются 39995 детей, 46 учреждений дошкольного воспитания посещают 9823 ребенка, есть в районе две спортивные школы, школа-интернат и Центр технического творчества учащихся. Культурная жизнь района сосредоточена в 2 домах культуры, 2 музыкальных школах, Центре культуры и спорта. В целях развития детского спорта в 23 махаллях района были построены спортивные площадки и спортивный комплекс на массиве Белтепа.

За годы независимости здесь построены Государственная консерватория Узбекистана, Исламский университет, академический лицей при Университете мировой экономики и дипломатии, реконструированы Узбекский национальный академический театр драмы, торговый центр "Чорсу савдо маркази", вещевой и дехканский рынки "Чорсу" и "Эски жува".

Но особенно известен район своими историческими архитектурными памятниками. К примеру, мавзолей шейха Зайнутдина Бобо, возведенный еще в XIV веке, памятник архитектуры, посвященный шейху Хавенди Тахуру, чье имя носит район, напоминают горожанам о великом прошлом нашей страны, прошлом, без которого немыслимо будущее.

Национальная программа по подготовке кадров

Новая старая школа

ШКОЛА № 13 ИМЕНИ АБДУЛЛЫ КАДЫРИ НУЖДАЛАСЬ В РЕМОНТЕ КАК НИКАКАЯ ДРУГАЯ - ВСЕ В НЕЙ, НАЧИНАЯ ОТ РАЗБИТЫХ ДВЕРЕЙ И ЗАКАНЧИВАЯ ОБШАРПАННЫМИ ПАРТАМИ, ТРЕБОВАЛО СКОРЕЙШЕЙ ЗАМЕНЫ. ОДНА ИЗ САМЫХ СТАРЫХ В РАЙОНЕ, ЭТА ШКОЛА ОПРАВДЫВАЛА ТАКОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВПЛОТЬ ДО НЫНЕШНЕГО ГОДА. В СООТВЕТСТВИИ С ГОСУДАРСТВЕННОЙ ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА 2004 - 2009 ГОДЫ ЗДЕСЬ, ТАК ЖЕ, КАК В 35 ДРУГИХ ШКОЛАХ СТОЛИЦЫ, ПРОИЗВЕДЕН КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ.

Стопроцентная замена дверей, оконных рам на стеклопакеты, 90-процентная замена мягкой и твердой кровли, 80-процентная замена системы отопления, проведение канализации - работы, конечно, было много. Но трудности не смущали никого - очень уж хотелось обновить старое здание, привести его в соответствие с общеустановленными стандартами, обеспечить детей достойными условиями для получения образования.

Тендер на проведение строительных работ в школе № 13 выиграло УП "Курилиш изоляцияси" при "Ташнефтегазстрое". Помимо этого предприятия, здесь были задействованы еще четыре субподрядные организации. Но надо заметить, ни один из преподавателей школы не остался в стороне - учителя приходили сюда практически каждый день, выполняя со своей стороны тоже колоссальную работу.

- У нас очень сплоченный коллектив, - объяснила директор школы Наргиза Махкамджановна Зияева. - Все же понимали, что работы много, нужно было все закончить в срок, вот и спешили на стройку как на работу.

Думается, чтобы добиться такой сплоченности в коллективе, такого понимания общего дела, нужно быть очень грамотным руководителем. Наргиза Махкамджановна, несмотря на молодость, показала себя именно такой. И, быть может, не так уж неправы жители близлежащей махалли "Самарканд дарбоза", говоря, что в происходящих в школе переменах - а они, безусловно, только к лучшему - есть немалая доля заслуг Зияевой.

- Ремонт в нашей школе был запланирован давно, и я со своей стороны хотела бы выразить огромную благодарность государству за такую заботу, - говорит Наргиза Махкамджановна. - Такой шикарный ремонт, отличная новая мебель - все это привело уже в полный восторг как детей, так и их родителей. Надо сказать, они нам тоже очень помогали - кто чем мог. Так же, как и различные организации - кто деньгами, кто краской, кто песком, а Ташкентский молодежный театр передал нам кресла для актового зала. Спонсорская помощь составила 1 млн. сумов, всего же было освоено около 390 млн. сумов. Помимо ремонта здания школы, мы путем хашара соорудили небольшой стадион - здесь нам очень помогли районный отдел народного образования, хокимият Шайхантаурского района, многие детские сады, школы. Теперь нашим детям есть где играть в спортивные игры. Они, кстати, очень благодарны и сами там регулярно поливают газон. Словом, теперь нашу школу старой не назовешь. Сейчас это новая старая школа.

Школа имени Абдуллы Кадыри существует с 1936 года. Рассчитана она на 960 детей. Сейчас здесь обучаются 850 ребят, но в ближайшее время планируется увеличение количества учащихся. К 1 сентября светлые, просторные классы будут полностью оснащены всем необходимым - уже поступило оборудование для кабинетов черчения, физики, химии, биологии, 14 современных компьютеров, спортивный инвентарь и оборудование для кабинета мониторинга, новые парты, новые современные доски из текстолита.

- Мы планируем с нового года начать здесь специализированные занятия для желающих, - говорит Наргиза Махкамджановна, - по бисероплетению, золотошвейному мастерству, может быть, также введем углубленное изучение английского языка. В общем, постараемся работать на совесть.

НА СНИМКАХ: вот такая спортплощадка здесь была построена; завуч Хурсаной Тойжанова и учитель черчения Мукамбар Шоходжаева сами собирают парты.

В творческих мастерских

Там, где рождаются архитектурные проекты

ЗА СТРОИТЕЛЬСТВОМ ДВУХ НОВЫХ ФОНТАНОВ НА ПЛОЩАДИ МУСТАКИЛЛИК ВОТ УЖЕ НЕСКОЛЬКО НЕДЕЛЬ С ИНТЕРЕСОМ НАБЛЮДАЕТ ВСЯ СТОЛИЦА. ПРОХОЖИЕ С ЛЮБОПЫТСТВОМ РАЗГЛЯДЫВАЮТ ВНУШИТЕЛЬНОГО ВИДА ЧАШИ ФОНТАНОВ, ОБЛИЦОВАННЫЕ ГОЛУБЫМ СТЕКЛОМ, ОДОБРИТЕЛЬНО СМОТРЯТ НА ПЛОЩАДКУ ДЛЯ ОТДЫХА ВОЗЛЕ ФОНТАНОВ. НО ОЧЕНЬ НЕМНОГИЕ ИНТЕРЕСУЮТСЯ, КТО ЖЕ СПРОЕКТИРОВАЛ ВСЮ ЭТУ КРАСОТУ.

Проектный институт "Ташгипрогор", чьи специалисты разработали этот да и многие другие уникальные проекты в городе Ташкенте, до 1969 года входил в состав единой комплексной организации "Ташгорпроект". После ее реорганизации были созданы два независимых друг от друга проектных института - "ТошкентбошпланЛИТИ", призванный заниматься генпланом города, и "Ташпроект", нацеленный на проектирование отдельных объектов. В 1970 году "Ташпроект", созданный на базе четырех мастерских "Ташгорпроекта", был переименован в институт "Ташгипрогор" и начал быстро развиваться, что объяснялось все увеличивающимися темпами строительства в городе, а, следовательно, необходимостью обеспечения строительных объектов проектно-сметной документацией.

В те годы в Ташкенте в основном по проектам "Ташгипрогора" строились здания культурно-бытового назначения. Здания почтамта, Ташкентского автодорожного института, Дома кино, Института грудной хирургии и многие другие и по сей день выделяются интересными архитектурными решениями.

С развитием жилищного строительства перед "Ташгипрогором" встают новые задачи. Кроме кирпичных 4- и 5-этажных и панельных жилых домов, проектируются и строятся 9- и 16-этажные здания различных конструкций; проектируются жилые дома для малосемейных, дома с различным набором квартир, галерейного типа... Постепенно институт становится одним из ведущих в Узбекистане, флагманом в области жилищно-гражданского строительства в Ташкенте.

Однако с особой силой творческая активность института проявилась после того, как Узбекистан стал независимым государством. За эти 15 лет на счету "Ташгипрогора" ряд уникальных объектов: здание Сената, Олий Мажлиса, Художественной галереи NBU и т. д. Ташкентский зоопарк, Монетный двор, реконструкция театра имени М. Горького, ГУМ по улице Чорсу (ныне супермаркет «TURKUAZ»).

- Сейчас у нас 320 сотрудников, - говорит главный архитектор института Тулкун Ташмухаммедов. - Все они работают с большой творческой активностью, опережая графики пуска объектов.

НА СНИМКЕ: архитекторы Тулкун Тошмухаммедов (слева) и Рустам Искандаров обсуждают планы работы.

Год благотворительства и медицинских работников

Шаг вперед

ГАРАНТИЯ ПРОЦВЕТАНИЯ ЛЮБОГО ГОСУДАРСТВА - ЭТО ЗДОРОВЫЙ НАРОД. ЭТУ ИСТИНУ УЖЕ НЕ НУЖНО ДОКАЗЫВАТЬ, ОНА ОБЩЕИЗВЕСТНА. И ЭТО ПРАВИЛО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВОПОЛАГАЮЩИМ В РАБОТЕ СОТРУДНИКОВ СЕМЕЙНОЙ ПОЛИКЛИНИКИ № 35. В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ - ЗАБОТА О ЛЮДЯХ, ПОМОЩЬ ТЕМ, КТО В ЭТОМ НУЖДАЕТСЯ, УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ, ПРОФИЛАКТИКА РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ - ВОТ ИЗ ЧЕГО СОСТОЯТ БУДНИ ЧЕЛОВЕКА В БЕЛОМ ХАЛАТЕ. БЛАГОРОДНАЯ И ТРУДНАЯ РАБОТА, БЕЗ КОТОРОЙ НЕВОЗМОЖНО ПРЕДСТАВИТЬ СЕБЕ НАШУ ЖИЗНЬ.

- Создание семейной поликлиники и переход на практику семейного врача был серьезным шагом вперед для нашей системы здравоохранения, - считает Мукаддас Мамаюнусовна Рахматиллаева, главный врач поликлиники. - Семейная поликлиника еще четыре года назад была для нас принципиально новой моделью работы, но время показало, насколько она успешна, удобна и больным, и медикам.

Стопроцентная укомплектованность поликлиники № 35 специалистами, полная оснащенность смотровых кабинетов, лабораторий в сочетании с чуткостью и вежливостью сотрудников давно уже позволили завоевать любовь жителей района.

- Наша поликлиника обслуживает более восьми тысяч семей, - рассказывает Мукаддас Мамаюнусовна. - Наши медсестры патронируют 210 молодых семей, в первом полугодии мы провели диспансеризацию одиноких престарелых, малообеспеченных, инвалидов и участников войны.

Кроме того, поликлиника регулярно организует для жителей близлежащих махаллей - а это махалли "Бог куча", "Гулобод", "Сархумдон", "Кукча", "Янги шахар" - семинары, лекции, встречи со специалистами. Темы их различные - "Острые кишечные заболевания", "Значение профилактических прививок", "Наркомания и ее профилактика", "Инфекционные заболевания". А недавно в поликлинике проходил выездной цикл семинаров для усовершенствования врачей - курс назывался "Актуальные вопросы терапии". В нем принимали участие все врачи района.

Все врачи поликлиники № 35 повышают свою квалификацию в Институте усовершенствования врачей, проходили обучение в городском кардиоревмоцентре. Из 47 работающих здесь врачей 32 имеют высшую категорию, по этому показателю поликлиника, кстати, занимает первое место в районе.

Еще одна отличительная особенность этой поликлиники - изумительной красоты садик, разбитый на прилегающей территории. Вход в здание поликлиники окаймляет виноградник с богатым, между прочим, урожаем. На вопрос о том, как удается поддерживать его в идеальном состоянии, Мукаддас-опа улыбается.

- Секрет прост - у нас территория разделена на участки, каждый из которых закреплен за каким-либо отделением. Вот за этот участок, к примеру, с пальмой отвечает терапевтическое отделение, за тот - педиатрическое и так далее. Когда есть с кого спрашивать, порядка всегда больше.

Но окончательно сразил нас тот факт, что сотрудники поликлиники, работая, безусловно, на совесть и еще успевая следить за порядком во дворе, не забывают о спорте - каждую неделю во главе с энергичной Мукаддас Мамаюнусовной играют в женский футбол.

- Очень бодрит, - признается она. - Спасибо нашему районному профсоюзу работников здравоохранения, который организует для нас эти матчи. Это позволяет поддерживать себя в форме, спорт - это залог и здоровья, и молодости души.

НА СНИМКАХ: медсестра Зарифа Каримова вполне освоила недавно поступивший ЭКГ-аппарат; в кабинете здорового ребенка нас встречает Мухаббат Нигматова.

Подборку подготовила Н. УМУРЗАКОВА. Фото Н. СЕМЕНОВОЙ.

Постановление и его исполнение

Когда выручка не поступает в кассу...

ОБОРОТ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ ЧЕРЕЗ БАНКИ ИГРАЕТ ВАЖНУЮ РОЛЬ В СТАБИЛЬНОМ РАЗВИТИИ ЭКОНОМИКИ. ВНЕБАНКОВСКИЙ ЖЕ ОБОРОТ НАЛИЧНОСТИ ОТРИЦАТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ НА ПРОВЕДЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОЙ ДЕНЕЖНО-КРЕДИТНОЙ ПОЛИТИКИ, СПОСОБСТВУЕТ СОКРЫТИЮ ДОХОДОВ ОТ НАЛОГОВЫХ СЛУЖБ.

Важным руководством к действию в этом направлении служит постановление Президента Ислама Каримова от 15 апреля 2005 года "О дополнительных мерах по совершенствованию налично-денежного обращения и сокращению внебанковского оборота".

Работники государственных налоговых органов проводят регулярную работу по выполнению этого документа, сокращению внебанковского оборота наличных денежных средств.

Заместитель начальника Государственного налогового управления города Ташкента Акмалходжа Иноятов сказал, что в столице уделяется особое внимание тому, чтобы хозяйствующие субъекты осуществляли денежные расчеты с населением через контрольно-кассовые аппараты и сдавали наличность полностью в банк. За прошедший период текущего года налоговыми органами проведены более 2000 проверок контрольного характера. Анализы показали, что наряду с интенсивным развитием сферы обслуживания и торговли в данных системах не всегда соблюдается установленный порядок.

В ходе проверок была приостановлена деятельность 155 субъектов, торгующих без контрольно-кассовых аппаратов. Соответствующие меры приняты и в отношении около 600 субъектов предпринимательства, где они нерегулярно используются.

В частности, во время проверки магазина общества с ограниченной ответственностью «Викинг плюс», расположенного в Сергелийском районе, было выявлено, что более ста тысяч сумов выручки не было зафиксировано в памяти контрольно-кассового аппарата. А когда проверялась торговая деятельность по отчетам машины, было обнаружено, что в ее память не была внесена и не сдана в инкассацию выручка почти в четыре миллиона сумов. Кроме того, в магазине были также выявлены товары на более чем один миллион сумов без соответствующих документов.

Такое же положение наблюдалось в аптеке общества с ограниченной ответственностью «Три девятки фарм», расположенной в Мирзо-Улугбекском районе. В памяти контрольно-кассового аппарата не оказалось торговой выручки в несколько тысяч сумов, а 171,6 тысячи сумов не были сданы в инкассацию. Вместе с тем привезенные на продажу в аптеку лекарственные средства на более 4,5 миллиона сумов не имели соответствующих документов.

В отношении хозяйствующих субъектов, не использующих для расчетов контрольно-кассовые аппараты, скрывавших наличные денежные средства и торговавших товарами без наличия приходных документов, применены штрафные санкции в размере около 600 миллионов сумов.

Благодаря мероприятиям, проводимым по определению факторов, способствующих незаконному обращению наличности, пресечена деятельность 54 субъектов, производящих продукцию без регистрации деятельности и реализующих ее за наличные денежные средства.

Помощь предпринимателям

В НАШЕЙ СТРАНЕ ПО ИНИЦИАТИВЕ ПРЕЗИДЕНТА ИСЛАМА КАРИМОВА ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЕТСЯ РАЗВИТИЮ МАЛОГО БИЗНЕСА И ЧАСТНОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА. ПОСТАНОВЛЕНИЕ ГЛАВЫ ГОСУДАРСТВА ОТ 24 МАЯ ЭТОГО ГОДА «О ВНЕДРЕНИИ УВЕДОМИТЕЛЬНОГО ПОРЯДКА ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ И ПОСТАНОВКИ НА УЧЕТ СУБЪЕКТОВ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА» СЛУЖИТ ВАЖНЫМ ФАКТОРОМ В УЛУЧШЕНИИ РАБОТЫ В ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ.

Раньше процесс государственной регистрации продолжался почти месяц со дня подачи заявления. Кроме этого, предпринимателям приходилось ждать дополнительных разрешений от налоговых учреждений, органов статистики и внутренних дел. Отныне на основе данного постановления подобные излишние формальности отменены, и начиная с 1 сентября нынешнего года будет внедрен уведомительный порядок государственной регистрации субъектов предпринимательства.

В эти дни на местах идет широкая разъяснительная работа среди граждан, решивших заняться предпринимательской деятельностью, о сути и значении данного документа. Этому вопросу было посвящено и очередное мероприятие, проведенное Ташкентским городским управлением юстиции в Центре развития рыночных навыков. В двухдневном семинаре приняли участие столичные предприниматели, работники районных инспекций по регистрации, специалисты статистических, налоговых и информационно-консалтинговых центров.

- Данное постановление Президента страны непременно станет важным фактором в уменьшении административных издержек, устранении бюрократических барьеров при государственной регистрации и постановке на учет субъектов предпринимательства, - говорит начальник отдела защиты прав предпринимателей столичного управления юстиции Илёсиддин Хайдаров. - На основе этого документа государственная регистрация субъектов предпринимательства будет осуществляться соответствующими органами юстиции или инспекциями по регистрации субъектов предпринимательства при районных (городских) хокимиятах с одновременной постановкой их на учет в налоговых и статистических органах. Теперь срок с момента подачи заявления-уведомления до государственной регистрации субъекта предпринимательства с выдачей свидетельства о государственной регистрации составит не более двух рабочих дней.

В соответствии с Положением об уведомительном порядке государственной регистрации и постановки на учет субъектов предпринимательства регистрационный процесс будет сокращен от семи до двух рабочих дней. А решение о регистрации будет выноситься не в три дня, а в течение трех часов. Отныне нет также необходимости в получении банковского рекомендательного письма от зарубежных инвесторов, печать и штамп будут выдаваться не органом внутренних дел, как было ранее, а самим регистрационным органом.

Как отмечалось на семинаре, такие возможности и удобства, создаваемые для широкой и свободной деятельности предпринимателей, послужат дальнейшему развитию в стране малого бизнеса и частного предпринимательства, а также дальнейшему повышению благосостояния нашего народа.

Н.АБДУРАИМОВА, корр. УзА.

В Законодательной палате Олий Мажлиса

Посвящено исполнению государственного бюджета

СОСТОЯЛОСЬ ЗАСЕДАНИЕ КОМИТЕТА ПО БЮДЖЕТУ И ЭКОНОМИЧЕСКИМ РЕФОРМАМ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЙ ПАЛАТЫ ОЛИЙ МАЖЛИСА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН, ПОСВЯЩЕННОЕ ИСПОЛНЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТА В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ 2006 ГОДА.

В мероприятии, которое вел председатель данного комитета А.Ахадов, приняли участие депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса, руководители соответствующих министерств и ведомств, комитетов и банков, а также представители средств массовой информации.

На заседании был заслушан доклад первого заместителя министра финансов Узбекистана Б.Ашрафханова об итогах выполнения государственного бюджета в первом полугодии 2006 года.

Отмечалось, что принятые меры в первом полугодии 2006 года по расширению масштабов структурных реформ, модернизации и либерализации экономики, укреплению частного сектора, формированию благоприятного инвестиционного климата и созданию условий для трудоустройства людей как важного фактора повышения жизненного уровня населения способствовали достижению высоких темпов экономического роста. Рост ВВП по сравнению с первым полугодием 2005 года составил 6,6%. Он был обеспечен за счет увеличения инвестиций на 6,9%, промышленной продукции - на 9,7%, сельскохозяйственной продукции - на 7,2%, торговли – на 11,6%, услуг – на 13,3%. Положительное сальдо внешнеторгового оборота составило 883,1 миллиона долларов США. Государственный бюджет выполнен с профицитом на 88,8 миллиарда сумов. Намеченные планы доходов по всем налогам и платежам выполнены.

Подчеркивалось, что были приняты меры для проведения твердой денежно-кредитной политики в сфере обеспечения макроэкономической и финансовой стабильности, укрепления национальной валюты, финансирования социальных программ и сбережения бюджетных средств.

В первом полугодии текущего года основное внимание было направлено на расширение предпринимательской деятельности и создание новых рабочих мест путем обеспечения адресной социальной поддержки населения, усиления социальной направленности бюджетных расходов, повышения их эффективности, оптимизации бюджетного финансирования затрат по инвестиционным программам, своевременного и полного финансирования расходов по зарплате, стипендиям и другим выплатам населению, укрепления платежной дисциплины, уменьшения налогового бремени.

Финансирование мероприятий, предусмотренных в программах реформирования систем здравоохранения, образования и подготовки кадров, осуществлено на плановой основе.

В рамках Государственной общенациональной Программы развития школьного образования на 2004-2009 годы выделены средства для работ по строительству и реконструкции общеобразовательных учреждений.

Отмечалось, что продолжены мероприятия по реформированию системы здравоохранения в рамках программы «Год благотворительства и медицинских работников», являющейся логическим продолжением Государственной программы «Год здоровья», существенно расширилось оказание помощи нуждающимся в социальной защите слоям населения.

По обсужденному на заседании вопросу было принято соответствующее решение.

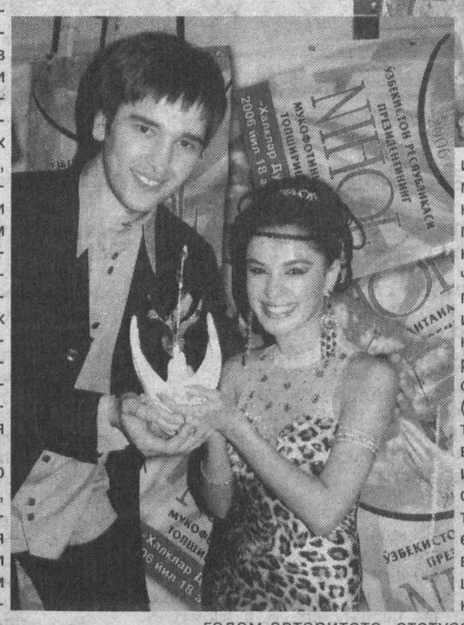
УзА.

Новые лауреаты премии «Нихол»

Узбекский народ славится своей богатой музыкальной культурой, неповторимым искусством

Под руководством Президента Ислама Каримова в стране осуществляется широкомасштабная работа по возрождению национальных ценностей, дальнейшему повышению духовности, развитию музыкального искусства. Огромное внимание уделяется выявлению и стимулированию молодых талантов. Проводятся различные смотры-конкурсы, учреждаются престижные премии.

По инициативе главы государства в 2000 году с учетом роли и значения молодежи в духовной жизни общества и в целях стимулирования талантливых молодых людей, которые своей музыкой, текстами и исполнительским мастерством покорили сердца поклонников, творчество которых призывает к добру, служит воспитанию воли и мужества, была учреждена премия "Нихол".



Седьмой по счету конкурс, проведенный накануне 15-летия независимости страны, коренным образом отличается от предыдущих.

Постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан от 14 марта 2006 года в Положение о премии "Нихол" были внесены изменения. В соответствии с ними отбор кандидатов на премию "Нихол" в этом году проводился в три этапа: в масштабах района-города, области и республики. Такой подход создал широкие возможности для выявления, отбора обладателей уникального таланта из отдаленных территорий, районов, городов и кишлаков страны, а также проявления ими своих способностей, реализации творческого потенциала.

Соблюдение принципов объективности и справедливости при отборе кандидатов на местах укрепило веру в свои возможности и способности у молодых исполнителей и самодеятельных артистов. Они с большой надеждой вступают в мир настоящего искусства. Участие на всех этапах около трех тысяч молодых исполнителей по таким направлениям, как эстрада, инструментальное исполнение, классическая песня, исполнение народных сказаний (бахши), танцевальное искусство, свидетельствует о повышающемся с каждым годом авторитете, статусе и масштабах конкурса.

Республиканская комиссия по отбору кандидатов на премию "Нихол" выявила 15 кандидатов, успешно прошедших первые два этапа, привлекших внимание поклонников, а также отличающихся лидерскими качествами, активным участием в общественной работе.

В столичном Дворце дружбы народов 18 августа состоялся торжественный вечер, посвященный награждению лауреатов премии "Нихол" 2006 года.

Отмечалось, что по инициативе руководителя страны созданы все условия для поддержки и стимулирования одаренной молодежи. В укреплении независимости, всестороннем развитии и процветании Родины значителен вклад деятелей искусства, в том числе молодых артистов.

Премия "Нихол" нынешнего года вручена: в номинации "Эстрада" – Хулькар Абдуллаевой из Хорезма, Гулназ Утеповой из Каракалпакстана, столичным артистам Ядгару Мирзажонову, Сардору Рахимхон, Диане Зиятдиновой, Джасуру Мирсоатову, Диеру Махкамову, Абдували Раджабову из Сырдарьи, в номинации "Национальная классическая песня" – Илхому Норову из Сурхандарьинской области, Анвару Ашурову и Гулрух Отакуловой из Ферганской области, Ойбеку Мирзаеву из Кашкадарьи, бухарцу Джурабою Хафизову, в номинации "Музыкальное исполнение" - Сардору Зулхайдарову из Сырдарьинской области, в номинации "Оперное искусство" – Махфузе Ишмуминовой из Ташкента.

- Сегодня один из самых незабываемых, счастливых для меня дней, - сказал лауреат премии "Нихол-2006" молодой певец Сардор Рахимхон. - В эти минуты трудно выразить словами переполняющие меня чувства. Высокая награда не только радует и воодушевляет нас, молодых артистов, но и возлагает огромную ответственность. Все свои силы и энергию отдам служению народу.

После вручения премии "Нихол" состоялся концерт с участием победителей конкурса.

В мероприятии принял участие заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан Р.Касымов.

Рустам ЖАББАРОВ,
корр. УзА.
Фото Н. СЕМЁНОВОЙ.

К 15-летию независимости Республики Узбекистан

Праздник пройдет на высоком уровне

ДАЮТ СВОИ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕФОРМЫ, ПРОВОДИМЫЕ В СТРАНЕ ПОД РУКОВОДСТВОМ ПРЕЗИДЕНТА ИСЛАМА КАРИМОВА. ЭТО СЛУЖИТ ВАЖНЫМ ФАКТОРОМ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТРАНЫ, ПОВЫШЕНИЯ БЛАГОСОСТОЯНИЯ НАРОДА, УКРЕПЛЕНИЯ МИРА И СТАБИЛЬНОСТИ В РЕСПУБЛИКЕ.

О ПОДГОТОВКЕ К ПРАЗДНОВАНИЮ ДНЯ НЕЗАВИСИМОСТИ, РАБОТЕ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПРАВОПОРЯДКА И СТАБИЛЬНОСТИ В СТРАНЕ РАССКАЗАЛ ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН ПОЛКОВНИК АБДУЛЛА КУЛДАШЕВ.

- Задача по обеспечению проведения торжеств, связанных с самым великим, самым дорогим нашим праздником - Днем независимости, – на высоком организационном уровне, в обстановке мира и спокойствия возлагает на работников органов внутренних дел очень большую ответственность, - сказал А.Кулдашев. - МВД разработан план мероприятий, которые уже последовательно реализуются.

Специально созданные группы проводят работу по охране общественного порядка, предупреждению чрезвычайных происшествий, обеспечению дорожно-транспортной и пожарной безопасности в столице, областях, районных центрах, везде, где будут проходить праздничные торжества.

Спокойствие начинается прежде всего с семьи и махалли. Исходя из этого во всех махаллях, с участием сотрудников органов внутренних дел, инспекторов по профилактике, активистов и аксакалов махаллей, представителей сферы образования проводятся встречи, просветительские мероприятия, призывающие население к бдительности. Ведь укрепление нашего самого большого богатства - мира в стране, спокойной жизни, забота о них являются важной задачей не только для сотрудников органов правопорядка, но и каждого гражданина.

В ходе этих встреч идет разговор о важности и необходимости глубокого осознания каждым нашим соотечественником своего долга в деле обеспечения мира в стране, процветания Родины, повышения благосостояния народа, о проводимой широкомасштабной работе по построению свободного гражданского общества, дальнейшему укреплению демократических процессов, участии каждого гражданина в этом процессе, а также значении независимости, славных победах, достигнутых нашим народом за годы независимости.

Широкомасштабная работа, проводимая в Год благотворительства и медицинских работников, также имеет важное значение в усилении всесторонней защиты интересов граждан, воспитании молодого поколения в духе верности Родине, идее национальной независимости.

Совместно с широкой общественностью проводится работа по дальнейшему совершенствованию мер, направленных на защиту молодежи от воздействия различных вредных течений, наркомании и СПИДа, воспитание ее в духе лучших национальных ценностей. В этом плане важное значение имеют совершенствование профилактической службы, последовательное укрепление сотрудничества работающих в махаллях инспекторов по профилактике с представителями органов местного самоуправления.

Б.НОРБОЕВ,
корр.УзА.

«Келажак овози-2006»

(ОТБОРОЧНЫЙ ТУР Г. ТАШКЕНТА)

Республиканский конкурс талантливой молодежи «Келажак овози-2006», ставший уже традиционным, проводят фонд «Форум культуры и искусства Узбекистана» совместно с общественным движением молодежи «Камолот». Конкурс направлен на выявление, стимулирование и поддержку одаренной молодежи, при этом его номинации охватывают практически все интересующие молодое поколение направления.

«Келажак овози», впервые проведенный в 2005 году, вызвал большой интерес у юношей и девушек страны. В его отборочных этапах смогли принять участие свыше трех тысяч молодых людей, проживающих в различных регионах страны. В результате сорок из них были признаны победителями в различных номинациях.

О значении конкурса свидетельствует тот факт, что в нынешнем году был создан его общественный совет, в состав которого вошли известные деятели культуры, искусства и науки. В течение года также постоянно действует исполнительная дирекция конкурса.

В марте нынешнего года постановлением Кабинета Министров проекту «Келажак овози» был дан статус конкурса республиканского уровня и определен механизм, координирующий совместную деятельность участвующих в данном проекте сторон. В мае по инициативе одаренной молодежи при фонде «Форум культуры и искусства Узбекистана» был организован Центр молодежных инициатив «Келажак овози».

В нынешнем конкурсе смогут принять участие молодые люди от 15 до 25 лет, стремящиеся повысить свой профессиональный уровень, реализовать полезные и интересные для общества проекты, а также представить широкой общественности свои изобретения и достижения в области искусства, науки и техники. С 1 апреля по 31 июля этого года прошли прием заявлений и анкетирование участников, с 1 августа по 1 октября пройдут областные этапы, а с 15 октября по 15 ноября — республиканский этап конкурса. Его финал и торжественное награждение победителей состоится в третьей декаде декабря.

Особенностью нынешнего конкурса станет более широкое привлечение через Каракалпакское, областные, Ташкентское городское и районные отделения общественного движения молодежи «Камолот» молодых жителей отдаленных регионов и кишлаков страны. На сегодняшний день заявки на участие в конкурсе уже подали свыше 2200 человек.

Конкурс пройдет по следующим номинациям:

- «Художественное и прикладное искусство» — в Международном караван-сарае культуры 22-23 августа с 10.00 до 18.00 по ул. Юсуф Хос Хожиба, 37 а. (**Тел.: 152-74-73, 153-35-56.** Метро: ст. «Космонавтов»).
- «Информационные и коммуникационные технологии» — в Ташкентском университете информационных технологий 22-23 августа с 10.00 до 18.00 по ул. Амира Темура, 108. (**Тел.: 135-09-34, 138-64-41.** Авт.: 9, 51, 60, 63, 67, 72, 91, 93, 95).
- «Рационализаторские предложения и технические проекты и разработки» — в Ташкентском государственном техническом университете 22-23 августа с 10.00 до 18.00 по ул. Университетской, 2. (**Тел. 114-52-36.** Метро: ст. «Беруний». Авт.: 76, 28, 34, 131; тролл.: 2, 4).
- «Социальные проекты и бизнес-планы» — в здании Ташкентского городского совета ОДМ «Камолот» 22-23 августа с 10.00 до 18.00 по ул. Моваруннахр, 14. (**Тел.: 132-20-01, 133-14-23.** Авт.: 51, 60, 67, 85).
- «Художественно-публицистическое творчество» — в Государственной консерватории Узбекистана 22-23 августа с 10.00 до 18.00 по ул. Абая, 1. (**Тел. 144-53-20.** Метро: ст. «Пахтакор»).
- «Архитектура и дизайн» в Ташкентском архитектурно-строительном институте 22-23 августа с 10.00 до 18.00 по ул. Навои, 13. (**Тел. 148-21-36.** Авт. 91).

В состав жюри войдут независимые специалисты по каждой области, известные общественные деятели и представители культуры.

Победителей республиканского этапа конкурса ожидают дипломы, гранты для поддержки их дальнейшего творческого и интеллектуального развития и специальные призы. Необходимо также отметить, что Национальная ассоциация негосударственных электронных средств массовой информации и Общественный фонд поддержки и развития независимых печатных СМИ и информационных агентств учредили специальные призы для журналистов по лучшему освещению конкурса «Келажак овози-2006» в печати и электронных средствах массовой информации.

Контактные телефоны: 133-14-23, 132-20-01.

Сохраняя культурное наследие

Байсун станет ближе

В ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВЕ ЮНЕСКО В УЗБЕКИСТАНЕ СОСТОЯЛАСЬ ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ, ПОСВЯЩЕННАЯ ИЗДАНИЮ АНГЛИЙСКОГО И РУССКОГО ВАРИАНТОВ КНИГ «БАЙСУН. АТЛАС ХУДОЖЕСТВЕННЫХ РЕМЕСЕЛ» И «БАЙСУН. ТРАДИЦИОННАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ КУЛЬТУРА», КАТАЛОГА «БАЙСУН» НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ, А ТАКЖЕ ОТКРЫТИЮ МУЗЕЯ НАРОДНОГО ПРИКЛАДНОГО ИСКУССТВА БАЙСУНА.

С обретением Узбекистаном независимости началось возрождение традиционных духовных ценностей, их популяризация в различных странах мира. Вступление Узбекистана в ЮНЕСКО и активное участие во всех программах организации способствовало привлечению внимания мирового сообщества к богатейшему культурному наследию нашей страны.

В 2002 году один из интереснейших центров традиционной народной культуры — Байсун — был признан ЮНЕСКО шедевром устного и нематериального наследия человечества. Это дало значительный импульс процессу всестороннего изучения, фиксации и сохранения народной культуры Байсунского района.

Наша страна одной из первых выполнила важнейшую и приоритетнейшую задачу, обозначенную в Конвенции ЮНЕСКО о защите и сохранении нематериального культурного наследия, подписанной и Узбекистаном, — каталогизацию памятников традиционного художественного ремесла Байсуна в форме Атласа основных центров и видов ремесел. Издание, авторами которого являются Акбар Абдуллаевич Хакимов и Эльмира Фатхлбаяновна Гюль, представляет во всем многообразии традиционные ремесла Байсуна, который является уникальным историко-культурным регионом. Важными составляющими книги, по мнению авторов, являются иллюстрации изделий прикладного искусства Байсуна, база данных народных мастеров, а также карты ремесленных центров по видам и изделиям ремесла. Основное внимание уделено научному анализу всех существующих в настоящее время видов ремесла, динамике их развития с начала XX века и до настоящего времени. Книга предназначена для искусствоведов, студентов художественных вузов, а также для всех тех, кто интересуется традиционной культурой Узбекистана.

Автором второго издания «Байсун. Традиционная музыкальная культура» стал Рустамбек Абдуллаев. Книга представляет собой опыт исследования музыкальной культуры Байсуна, которая рассматривается как местный песенный стиль во всем его своеобразии. Место и роль традиционного музыкального искусства в современном быту Байсуна — вторая проблема данного исследования. Книга также рассчитана на широкий круг читателей — специалистов и ценителей музыки.

Одна из важнейших перспектив Байсуна связана с развитием его как центра международного туризма. Содействовать этому призван иллюстрированный каталог «Байсун» — издание ЮНЕСКО и Фонда «Байсун», автором которого является А. Арапов. В каталоге представлены история и археология, этнография и фольклор, ремесло и прикладное искусство Байсуна, его культурные и природные достопримечательности. Задача каталога — через представление наиболее ярких сторон уникальной культуры региона дать туристическим компаниям необходимый материал для популяризации новых турмаршрутов.

Одним из значительных проектов в рамках программы сохранения и всестороннего изучения народной культуры Байсунского региона стала организация Центра возрождения художественных ремесел Байсуна. По инициативе Представительства ЮНЕСКО в Узбекистане в центре города Байсун было построено здание, в котором разместились мастерские для окраски нитей, установлены ткацкие станки, работают мастерицы по изготовлению традиционных ковров и тканей джаида. Открытие этого центра состоялось в мае текущего года, и уже сейчас созданы первые прекрасные образцы изделий, основанных на старинных технологиях окраски растительными красителями, с использованием классической орнаментики Байсуна.

Со стороны Представительства ЮНЕСКО в Узбекистане, при поддержке Посла доброй воли шейха И. Гасан Шакер было принято решение о размещении в том же здании, где расположен Центр возрождения ремесел, и Музея народного прикладного искусства Байсуна. Идея создания музея связана с тем, что многие великолепные произведения художественного ремесла Байсуна недоступны широкой общественности и почти не представлены в музейных коллекциях Узбекистана. После приобретения коллекции народного художественного текстиля Байсуна более чем из 60 предметов была осуществлена работа по их оформлению в музее в соответствии с требованиями международных стандартов, создана инвентарная книга и опись закупленных предметов. Кроме того, часть экспонатов в музей будет передана из музейной коллекции Байсунского хокимята, а также из коллекции, созданной фондом «Байсун». Большая предварительная научная и экспозиционно-подготовительная работа позволяет надеяться, что данный музей станет одним из самых посещаемых не только местными жителями, но и иностранными туристами.

Создание уникального, не имеющего аналога в Центральноазиатском регионе Музея прикладного искусства в одном из отдаленных регионов Узбекистана имеет большое значение для сохранения богатейшего культурного наследия края и воспитания подрастающего поколения в духе любви и уважения к Родине. Открытие Музея прикладного искусства состоится 28 августа в Байсуне — накануне 15-й годовщины независимости Узбекистана.

Д. ВАСИЛЬЕВА.

В ТАШКЕНТЕ ВПЕРВЫЕ СОСТОЯЛАСЬ АКЦИЯ, ПОСВЯЩЕННАЯ МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ МОЛОДЕЖИ. ЕЕ ОРГАНИЗАТОРОМ СТАЛА СИСТЕМА ПОСТОЯННОГО КООРДИНАТА ООН В УЗБЕКИСТАНЕ. В АКЦИИ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ РАЗЛИЧНЫЕ МОЛОДЕЖНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ, АКТИВИСТЫ И УЧАСТНИКИ ФОРУМА, ОРГАНИЗОВАННОГО НА САЙТЕ CITYLIFE.UZ, СОЗДАННОГО КОМПАНИЕЙ "ADVATEK".

Дела молодых

Общественная жизнь — для нас

На сайте можно было обсудить проблемные вопросы, касающиеся молодежи, получить информацию о конкурсах и проектах. Свои сообщения на нем оставили 165 пользователей, более тысячи приняли участие в форуме, что наглядно свидетельствует о заинтересованности молодежи в акции. На форуме молодежь обсуждала глобальные вопросы. Самые популярные темы касались образования, гендерного неравенства и экологии. Итоги этих обсуждений были подведены в день молодежи. Широкой оказалась география участвующих: это ребята практически из всех городов Узбекистана, а также из Таджикистана.

Одной из форм обсуждения молодежных проблем стали дебаты. На них командам предлагалось доказать или опровергнуть утверждение о том, что «Достижение гендерного равенства приносит пользу только женщинам».

В этот день организаторы акции провели ряд конкурсов — на лучшую презентацию, лучший молодежный девиз, лучшую фотоисторию. Целью конкурса на лучшую презентацию стало выявление интересов и сфер деятельности современной молодежи, определение, как она может повлиять на нашу жизнь уже сегодня. В итоге лучшей презентацией признали «Путешествие в Караганду» Фарогат Абдусаламовой. Второе и третье места соответственно заняли Анастасия Бучок с презентацией «Молодежь сможет изменить мир» и Шухрат Исмоилов с презентацией «Поколение Next».

Конкурс на лучший молодежный девиз призывал молодежь к активным действиям, объединению и сотрудничеству. Лучший девиз должен был отразить роль молодого поколения в современном мире. Им был признан девиз Нарии Хасановой. Его даже признали девизом всей акции в целом:

«Мы голос своей страны,
Будущее и свет!
Мы против бед и войны
Вместе на сотни лет».

Конкурс на лучшую фотографию был направлен на выявление креативного подхода в изображении молодежной активности. Его победителем стал Фуркат Исмоилов из Карши.

После конкурсов молодежные организации представили ряд проектов. Это, например, проект медиа-группы «Уз Оркон» под названием «Молодые лица XXI века», призванный обучить искусству творческой фотографии, умению отразить через нее красоту современного молодого человека; фестиваль «Навкирон Узбекистон» и программа образовательных грантов, направленные на поддержку молодежи, и другие.

В 1995 году Генеральная Ассамблея ООН приняла Всемирную программу действий, касающуюся молодежи. Ее цель — найти эффективные пути решения проблем молодежи, расширить ее возможности для активного участия в общественной жизни.

Екатерина ВИХРОВА.

Родина телевидения – Узбекистан

НА ДНЯХ В ЗАЛЕ МЕЖДУНАРОДНОГО НЕПРАВИТЕЛЬСТВЕННОГО БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «СОГЛОМ АВЛОД УЧУН» СОСТОЯЛАСЬ КОНФЕРЕНЦИЯ «ТЕЛЕФОТ Б. П. ГРАБОВСКОГО И ЕГО МЕСТО В ИСТОРИИ РАЗВИТИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЯ», ПОСВЯЩЕННАЯ 105-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ИЗОБРЕТАТЕЛЯ Б. П. ГРАБОВСКОГО. ОРГАНИЗАТОРАМИ АКЦИИ ВЫСТУПИЛИ ИСТОРИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ И СОВЕТ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ НАЦИОНАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА УЗБЕКИСТАНА ИМЕНИ М. УЛУГБЕКА, БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ФОНДЫ «СОГЛОМ АВЛОД УЧУН» И «АЛЛЕЯ ПАМЯТИ», ИСТОРИКО-КРАЕВЕДЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО РУССКОГО КУЛЬТУРНОГО ЦЕНТРА ТАШКЕНТА.

Как отметил, открывая конференцию, председатель историко-краеведческого общества РКЦ Ташкента Ю. С. Флыгин, телевидение, прочно вошедшее в нашу жизнь и наш быт, — это не только техническое средство массовой информации. Оно нашло применение и для дистанционного контроля различных производственных процессов, и как необходимый инструмент для разнообразных научных исследований. Как оно зарождалось? Как рассказал заместитель декана исторического факультета Национального университета Узбекистана В. Г. Иофе, к лету 1928 года никому не удавалось осуществить на практике передачу изображения на расстояние. Предпринимались попытки использовать для этой цели вращающиеся диски для пропуска световых лучей — это механический способ подачи электрических импульсов. Но на приемных экранах появлялись лишь слабые контуры предметов. При этом тратилась колоссальная энергия, возникали и другие неудобства. Идея о создании электронного «дальновидения» принадлежала всемирно известному физику — профессору Петербургского технологического института Б. Л. Розингу. Он даже сконструировал электронно-лучевую трубку, которую демонстрировал для передачи и приема неподвижного изображения.

В 1923 году лаборант ТашГУ (ныне Национальный университет Узбекистана) Борис Грабовский сконструировал самодельную установку телефот. 8 ноября 1925 года Б. Грабовского и его помощников принял у себя на квартире Б. Л. Розинг. Ознакомившись с проектом телефота, он долго молчал. Потом встал, обнял изобретателей и громко воскликнул: «Дорогие вы мои! Да вы сами не понимаете, до чего додумались! Соединение приемной катодной трубки с предложенной вами передаточной экранно-лучевой трубкой практически решило вопрос о передаче изображения на расстояние. Это открытие, друзья мои, и, поверьте, величайшее открытие!»

В 1928 году молодые ученые получили патент № 5592 на первое в мире полное электронное устройство для электрической телескопии. В этом же году 26 июля в присутствии авторитетной комиссии телефот был успешно испытан в лабораторных условиях Среднеазиатского округа связи, а 4 августа 1928 года прибор испытывался на углу улиц Сайилгох и Буюк Турон. Экран высветил изображение движущегося трамвая.

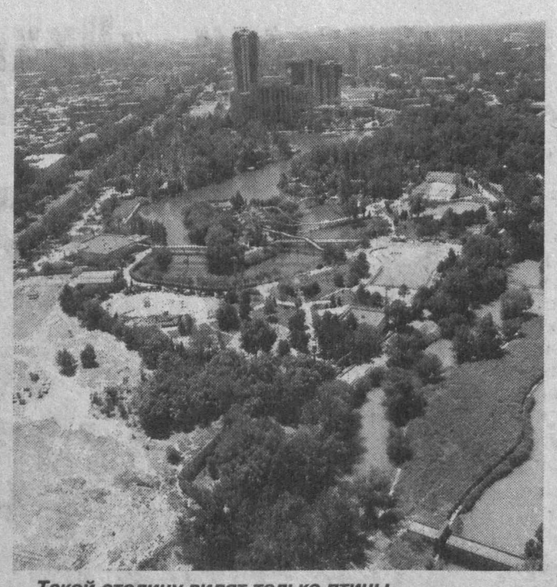
В. Г. Иофе рассказал о дальнейшей судьбе телефота, копия передающей трубки которого хранится в Музее истории электронного телевидения имени Б. П. Грабовского. Музей является одним из подразделений Центра научно-технического творчества учащихся и молодежи Сергелийского района. В прошлом году музей отметил свое 30-летие. Ежегодно сюда на практику приходят студенты 3-го курса исторического факультета Национального университета Узбекистана. А выпускница университета Е. Керн темой своей дипломной работы выбрала историю телевидения, которая была защищена с оценкой «отлично». Копия работы хранится в музее.

На конференции также выступил заместитель главного редактора телерадиоканала НТРК Узбекистана Б. Р. Бабаев, который рассказал о кропотливой работе над созданием документального фильма, посвященного истории изобретения «дальновидения».

В завершение работы конференции исполняющий обязанности председателя Совета молодых ученых Национального университета Узбекистана Т. М. Кашаев проинформировал об истории сети Интернет как продолжении развития телевидения.

В заключение председатель оргкомитета Ю. С. Флыгин подчеркнул, что изобретение Б. П. Грабовского, успешно испытанное в нашем городе, безусловно, вызывает чувство гордости за нашу страну, за ее столицу, которая стала родиной электронного телевидения.

Николай ДИНЬКО,
директор музея телевидения.



Такой столицу видят только птицы.

Фото Х. САЛИХОВА.

На спортивных аренах

Высокий класс узбекских спортсменок

В ТАШКЕНТЕ ЗАВЕРШИЛСЯ БОЛЬШОЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК – 7-Й МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР И ОТКРЫТЫЙ КУБОК УЗБЕКИСТАНА ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ "СУВ ПАРИСИ". ОНИ БЫЛИ ОРГАНИЗОВАНЫ МИНИСТЕРСТВОМ ПО ДЕЛАМ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, КОМИТЕТОМ ЖЕНЩИН, ФОНДОМ РАЗВИТИЯ ДЕТСКОГО СПОРТА И ФЕДЕРАЦИЕЙ СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ УЗБЕКИСТАНА. С 14 ПО 17 АВГУСТА ВО ДВОРЦЕ ВОДНОГО СПОРТА КОМПЛЕКСА "УЗБЕКИСТОН" В МАСТЕРСТВЕ СОРЕВНОВАЛИСЬ ОКОЛО 150 СПОРТСМЕНОК ТРЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП ИЗ КАЗАХСТАНА, ТАИЛАНДА, РОССИИ И ВСЕХ ОБЛАСТЕЙ НАШЕЙ СТРАНЫ.

Международный турнир "Сув париси" проводится с 2000 года и привлекает многих именитых гимнасток на воде из разных стран. Авторитет этих соревнований постоянно растет. И это не случайно. После обретения независимости в Узбекистане синхронное плавание – так же, как и другие виды спорта, - получило широкое развитие. Президент Ислам Каримов уделяет огромное внимание гармоничному физическому и духовному воспитанию подрастающего поколения, органичной частью которого являются активные занятия спортом. В стране за последние годы построены десятки современных, отлично оснащенных спорткомплексов, бассейнов, во всех областях открыты секции, действуют отделения Федерации синхронного плавания. Особую заботу руководство страны проявляет о развитии женских видов спорта.

... Состязания, проходившие в упорной борьбе, подошли к концу. Настала самая волнующая минута – награждение победителей. Трибуны заполнены зрителями, которые аплодисментами встречают участниц соревнований, подаривших им немало незабываемых впечатлений.

Среди комбинированных групп первое место заняла команда ГТК "Узбекистон", второе – команда Казахстана и третье – команда общества Ташкентского городского совета профсоюзов. В сольных выступлениях в возрастной группе 12 лет и моложе победительницей стала Шахида Захидова из Узбекистана, вторую награду получила спортсменка из Таиланда Чанамон Сангакул, третью – Татьяна Калус из Казахстана. В возрастной группе 13-15 лет золотая медаль вручена представительнице нашей страны Анастасии Рузметовой, серебряная – Сучите Танабутчот из Таиланда, а бронзовая – казахстанке Татьяне Кухарской. В старшей группе места распределились так: на первом оказалась наша прославленная гимнастка на воде Дарья Можаева, на втором – россиянка Весна Разговорова, на третьем – Валерия Золотых из Узбекистана. В дуэте среди девушек 12 лет и моложе пальма первенства была отдана также нашим спортсменкам Юлии Ким и Шахиде Захидовой. Вторыми стали синхронницы из Казахстана, третьими – таиландские спортсменки. В дуэте в возрастных группах 13-15 лет и 16 лет и старше все призовые места завоевали представительницы Узбекистана. В свою очередь, в групповых соревнованиях в возрастной категории 12 лет и моложе победили таиландки, наша команда ГТК "Узбекистон" поднялась на третью ступеньку пьедестала почета. А в состязаниях спортсменок 1991-1993 годов рождения победу одержали команды ГТК "Узбекистон", из Казахстана и Андижанской области нашей республики, заняв соответственно первое, второе и третье места.

Результаты соревнований красноречиво показывают, что сегодня наши гимнастки на воде обладают большим потенциалом, который дает им возможность завоевывать главные награды и на многих других международных турнирах. Так, на Азиатских играх, чемпионатах мира, открытых чемпионатах разных стран синхронницы из Узбекистана неизменно занимают призовые места, прославляя нашу Родину, повышая ее авторитет за рубежом. И нынешние золотые медали международного турнира "Сув париси" - отличный их подарок родной стране к 15-летию ее независимости.

В церемонии награждения победительниц турнира "Сув париси" приняла участие заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин С.Инамова.

А.ИВАНОВА,
корр. УзА.

На житейских перекрестках

Неженские дела

Пенсионерка Анна Кондырева была вполне довольна жизнью. В свои пятьдесят девять лет она чувствовала себя вполне здоровой и полной сил. Выйдя на заслуженный отдых, она решила продолжать трудовую деятельность, работая вахтером в здании финансового колледжа. Дело было, как говорится, непыльное, и оставалось время для уборки аудиторий — это давало женщине небольшой доход, позволяющий растить пятнадцатилетнюю внучку. Родители Светочки погибли в автокатастрофе несколько лет назад, и волей-неволей женщине пришлось взять на себя заботы о ребенке. Анна Ивановна не могла нарадоваться, глядя на девочку, растущую не по годам умненькой и ответственной. Вот только расходов она требовала все больше и больше. А здоровье женщины между тем стало временами давать сбои. С годами все тяжелее становилось таскать по лестницам ведра с водой, и однажды ее прямо с вахты «скорая» увезла в больницу с сердечным приступом. Отлежавшись и оформив больничный лист, женщина некоторое время провела в постели. Едва почувствовав себя в норме, она поспешила приступить к своим обязанностям. Но, придя на работу, она увидела перед собой запертую дверь. На ее стук откликнулась напарница, по необъяснимым причинам питавшая к Анне Ивановне острую неприязнь. Временами доходило даже до драк, после которых пенсионерка демонстрировала подругам синяки и ссадины. Вот и сейчас, грубо осведомившись о цели визита Кондыревой, Назокат (так звали сменщицу) наотрез отказалась впустить ее. Когда та постучалась вновь, дверь вдруг распахнулась, и Анна Ивановна была сбита с ног сильным толчком. И тут же на перенесшую инфаркт женщину посыпались удары шваброй. Будучи, видимо, в состоянии аффекта, товарка, выкрикивая ругательства, несколько раз ударила пенсионерку ногой в лицо, при этом разбив бровь.

Избиение было остановлено двумя студентами колледжа, случайно проходившими мимо. Обезоружив разбушевавшуюся женщину, они, как смогли, оказали помощь потерявшей сознание жертве, а затем один из парней с мобильного телефона вызвал «скорую помощь». Приехавшие медики поспешили поставить в известность милицию, и вскоре Назокат была задержана. По факту драки было возбуждено уголовное дело, и сейчас нарушительница порядка отбывает заслуженное наказание. Анну Ивановну же пришлось вновь госпитализировать в предынфарктном состоянии. Сейчас ее жизнь и здоровье уже вне опасности.

(Все имена и фамилии изменены).

Н. РУСТАМОВ,
председатель Сергелийского районного суда по уголовным делам.
Р. СУВОРОВ.

Как добиться успеха в жизни?

Кому-то везет, а мне – нет. Почему?

Говорят, что неординарным людям часто везет. Присмотришься внимательнее и выясняется, что это не просто везение, а результат пытливого ума, настойчивости, настырности, проявления воли и твердого характера. Это — следствие умения преодолевать невзгоды, трудности на пути к главной цели — достойно жить. Словом, везет настоящим трудоголикам.

Нередко можно услышать, что Бенджамин Франклин — самый популярный человек на свете: его портрет помещен на стодолларовой купюре США. С чего бы это?

Родился Бенджамин в Бостоне в семье мыловара в начале XVIII века и прожил 85 лет. До 10 лет учился в школе, а потом пошел работать. Сначала он трудился на предприятии отца, затем в городской типографии. С самого детства он решил заняться самообразованием и в свободное от работы время, чаще всего по ночам, изучал языки, естественные и точные науки. Он вспоминал: «Мой отец был состоятельный человек, но в детстве мне приходилось варить мыло, вставать рано, учить за завтраком геометрию, кропать стишки и делать все в трепетной надежде, что в один прекрасный день из меня выйдет достойный человек». В 17 лет он переехал в Филадельфию, где наряду с самообразованием продолжал работать в типографии. Вскоре он организовал собственную типографию и стал издавать местную газету. Обеспечив себя таким образом постоянным доходом, он усердно занимался наукой, стал увлекаться политикой.

Молодой Франклин выучил латынь, итальянский, испанский, французский языки, проштудировал основы биологии и химии, освоил высшую математику и физику. И попутно (экстерном) окончил Пенсильванский университет. Он придумал громоотвод, исследовал и назвал Гольфстримом теплое океаническое течение, за полстолетие до Адама Смита сформулировал «трудовую» теорию стоимости, основал первую в США публичную библиотеку, изобрел лампы для уличных фонарей, экономичную печь и многое другое. Его творческие открытия получили признание во многих странах мира.

Мало того, Франклин оказался хорошим организатором и политиком. Он был главным почтмейстером Филадельфии, активно участвовал в войне за независимость, писал декларацию Америки, был советником генерала Джорджа Вашингтона — первого президента США. Был избран членом конституционного конвента. Он оказался приличным дипломатом. Его усердие на этом поприще привело к тому, что Франция первой из европейских стран официально признала независимость США.

В последние годы жизни Бенджамин Франклин создал систему управления временем. Суть ее заключалась в систематизации основных целей и задач человека, распределении их в нужном порядке, что позволяло решить важнейший вопрос — как за минимальное количество времени успеть максимально много. Система Франклина помогала не только планировать, но и анализировать уже сделанное. Его система — памятник подлинному трудолюбию. Она признана во всем цивилизованном мире. В частности, в 1789 году Франклина избирают иностранным почетным членом Петербургской Академии наук. Его системой управления временем пользуются многие бизнесмены и другие целеустремленные личности и в наше время. Не забудем, что она требует ежедневной работы.

Невероятная работоспособность Б. Франклина стала основанием для помещения его портрета на стодолларовой банкноте США как мудрого трудоголика.

Подготовил Абдулла АБДУНАБИЕВ.

Секреты здоровья

Где искать микроэлементы?

Лучше всего, если вы будете получать все необходимые организму вещества из натуральных источников, а не из аптечных упаковок. В каких же продуктах их можно найти?

Кальций — в молочных продуктах, инжире и других сухофруктах.

Железо — в мясе, фасоли, гречке, печени, яичном желтке, сухофруктах и шоколаде.

Йод — в морепродуктах, любой капусте, а также можно использовать йодированную соль.

Магний — в бананах, продуктах из муки грубого помола, картофеле, какао и мясе птицы.

Цинк — в рыбе, хурме, сыре, говядине и свинине.

Кроме важнейших микроэлементов, после долгой зимы организм особенно нуждается в витамине D. Его много в морской рыбе, морской капусте, молочных продуктах. Он необходим для укрепления костей, удержания влаги клетками, улучшения состояния кожи. Дополнительные порции витамина D нам нужны в бессолнечную погоду, потому что этот витамин синтезируется организмом под воздействием солнечных лучей.

Из морской капусты можно приготовить салаты по своему вкусу. Вот один из самых простых рецептов.

Смешать 200 г морской капусты с мелко нашинкованным репчатым луком, добавить по вкусу специи: кориандр, тмин, бадьян и имбирь. Можно добавить и тонко нашинкованную белокочанную капусту. Заправить подсолнечным или кукурузным маслом.

Этот ценный продукт употребляют в любом виде. Даже сухую морскую капусту добавляют в различные блюда как приправу.

Свежеприготовленный капустный сок, смешанный в равных частях со свекольным и морковным, — одно из лучших средств от авитаминоза и других проблем со здоровьем. Он идеален для восстановления жизненных сил организма. Такой сок обогащает организм кальцием, натрием, фосфором, калием, железом, йодом, кремнием, марганцем, фтором. Это настоящий поливитаминный коктейль. Но, в отличие от поливитаминов, продающихся в аптеках, этот коктейль идеально подходит организму и усваивается за считанные минуты.

Целебный напиток, насыщенный витаминами группы В, — отвар овса. Полную столовую ложку неочищенного овса заварить в термосе одним стаканом кипятка. Оставить на ночь. Принимать по трети стакана 3 раза в день за 15 минут до еды. Для вкуса можно добавить мед, варенье или сок.

Можно приготовить витаминный коктейль из свекольного, морковного и яблочного соков с кусочком имбиря или щепоткой имбирного порошка. Начните день с такого коктейля, и вы заметите, что в течение дня сохраните силы и отличное настроение.

Витаминные салаты

«Мартовский». Крупную морковь натереть, добавить 5 столовых ложек квашеной капусты, 10 измельченных грецких орехов, столовую ложку тертой редьки и 2 чайные ложки клюквенного сока или толченой клюквы. Заправить подсолнечным маслом.

«Свежесть». Мелко нашинковать свежую белокочанную капусту, слегка размять, чтобы выступил сок, добавить маслины и заправить соевым соусом.

В свежей капусте хорошо сохраняется витамин С и содержится много клетчатки. Кроме того, такой салатик прекрасно выводит токсины и улучшает пищеварение.

«Медовая свекла». Натереть на мелкой терке 0,5 кг сырой свеклы, добавить 3-4 зубчика измельченного чеснока, 5 орехов и столовую ложку меда. Заправить соком лимона.

Можно приготовить такой же салат из вареной свеклы, но из сырой намного полезнее, а, кроме того, это настоящее лакомство. Но его вкус зависит от качества свеклы. Переросшая свекла с белыми прожилками не подходит для употребления в сыром виде. Подходящий для сырого салата корнеплод выглядит как черная редька, кожица у него тонкая, хвостик тоже тонкий и небольшой. В разрезе такой плод ярко-красный.

Подготовила З. МУХАМЕДЖАНОВА.

Улыбнемся

- Каждый делает глупости в меру своего ума.
- Возвращение блудного сына в отчий дурдом.
- Свои успехи вызывают головокружение, чужие — головную боль.
- Не ищи меломанов среди тех, кто заказывает музыку.
- Ничто в природе не исчезает бесследно, кроме самой природы.
- Только тогда молчание — золото, когда есть что сказать.
- Правила существуют, исключения живут.
- Все, что народу пообещали, народу предстоит еще выполнить.
- Не виляйте перед женщинами хвостом, а то вам для комплекта наставят рога!
- Бездарность — это тот, кто приходит без дара.
- К старости обычно удается отложить только соли.

Подготовил М. АХАТОВ.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

С 26 августа 2006 г. **Р/о «Узбекгосцирк»** С 26 августа 2006 г.

Ташкентский государственный

ЦИРК

ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА-2006

Новая праздничная программа в двух отделениях
В программе принимают участие дипломанты Всероссийского конкурса артистов цирка, а также группа дрессированных животных
В программе принимают участие: веселые клоуны, воздушные гимнасты, силовой атлет и многое, многое другое.
Спешите видеть на манеже цирка!
Начало представлений по субботам и воскресеньям — 12.00, 15.00.
В графике возможны изменения.
Билеты продаются в кассах цирка и районными кассирами.
Форма оплаты — любая.
Касса работает с 9.00.
Справки по телефонам: 144-35-91, 144-35-94, 144-32-23.

УТЕРЯННЫЙ
госордер № 00-21/7658 от 24.08.1993 г. на право собственности Сабирова Альберта Талиповича на квартиру
СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

УТЕРЯННЫЙ
диплом АУ № 013487, выданный 1.07.1996 г. железнодорожным лицеем Министерства народного образования РУз на имя Хасанова Рината Анваровича,
СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

Учредитель — хокимият г. Ташкента

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 700000, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ:
отдел писем — 136-55-84; отдел рекламы и объявлений — 133-28-95; 136-57-65.
Факс: 133-21-56.

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья.

Газета зарегистрирована в Управлении печати и информации г. Ташкента.
Регистрационный № 02-2

Индекс — 116. Способ печати — офсетный. Формат — А-2. Объем — 2 п.л. Тираж 3562

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП "Тошкент почтамти", по телефону 133-74-05.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Вечерний Ташкент».

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

Заказ Г-1007. Подписано в 11.00 1 2 3 4 6