O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI MILLIY KITOB PALATASI
INV.№

ЧЕТВЕРГ, 21 ДЕКАБРЯ 2006 ГОДА

Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 247 (10.804) Цена в розницу — свободная

СТОЛИЦА: день за днем

Одним абзацем

❒ В СП «Ташкентский трубный завод» ведутся разработки и подготовка к серийному производству стальных труб квадратного и прямоугольного сечения, прежде всего для предприятий мебельной промышленности, начался выпуск стальных крутоизогнутых отводов.

❒ Страховое агентство «Мадад» планирует увеличить уставный капитал на 980 млн. сумов путем выпуска 1,4 млн. простых именных акций номиналом 700 сумов. В результате уставный капитал агентства будет увеличен на 87,5% — до 2,1 млрд. сумов.

❒ Ташкентское авиационное производственное объединение имени Чкалова разворачивает работу по строительству нового ближнемагистрального самолета ИЛ-114-300. К середине следующего года планируется построить первый опытный экземпляр этого самолета.

❒ В гостинице «Toshkent-Palas» прошел заключительный семинар регионального проекта «Тасис» «Технический аудит нефти и газопроводов в странах Центральной Азии». В заключительной части конференции узбекским специалистам, прошедшим курсы французских компаний, были вручены сертификаты.

❒ В Национальном университете Узбекистана прошла презентация новой книги «Круговорот» Алишера Файза, в ходе которой состоялась беседа студентов этого вуза с писателями.

❒ **ВЧЕРА** в Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан состоялась пресс-конференция, посвященная итогам уходящего Года благотворительства и медицинских работников.

❒ **СЕГОДНЯ** в Ташкентской городской ассоциации ТЧСЖ состоится семинар для председателей правления и ревизионных комиссий товариществ Сабир-Рахимовского района на тему «Законодательное регулирование самоуправления в ТЧСЖ».

❒ В Государственной консерватории Узбекистана стартовал второй этап форума-фестиваля «Великий шелковый путь: вчера, сегодня, завтра». В его программе — научно-практическая конференция, концерт, выставка изобразительного и прикладного искусства Китая, Японии и Кореи, демонстрация моделей одежды студентов Национального института художеств и дизайна им. Камолитдина Бехзода.

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

Национальная программа по подготовке кадров

УЧИТЬ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ВЧЕРА, ДОБИВАТЬСЯ БОЛЬШЕГО В СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПРОЯВЛЕНИЯ СПОСОБНОСТЕЙ МОЛОДЕЖИ, ОВЛАДЕНИЯ ПРОФЕССИЯМИ — ИМЕННО ЭТА ЦЕЛЬ СТОИТ ПЕРЕД СЕГОДНЯШНЕЙ МОДЕЛЬЮ ОБРАЗОВАНИЯ, ИМЕННО НА ЭТО НЕОДНОКРАТНО УКАЗЫВАЛ НАШ ПРЕЗИДЕНТ, ГОВОРЯ О СЕГОДНЯШНИХ ЮНОШАХ И ДЕВУШКАХ, КОТОРЫМ ПРЕДСТОИТ ДЕЙСТВОВАТЬ В НОВЫХ ЭКОНОМИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ.

Давать надежду на будущее

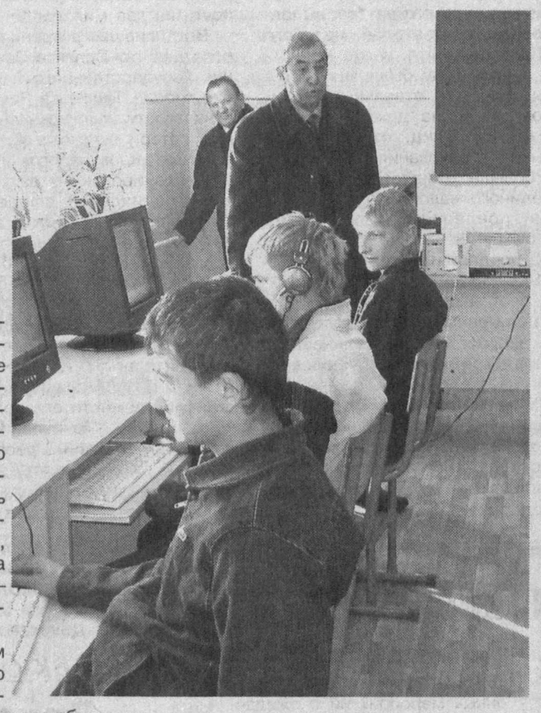
Недавно открывшийся после реконструкции специализированный промышленный профессиональный колледж — это проявление заботы нашего государства о ребятах, неспособных пока конкурировать на рынке труда, но стремящихся к тому, чтобы овладеть профессией и приносить наибольшую пользу стране. В реконструированных учебных корпусах, швейных мастерских, общежитии, спортивном зале созданы все условия для их развития.

— В нашем колледже, — говорит его директор Геннадий Михайлович Филиппидис, — ныне обучаются 458 ребят. В мир знаний их ведут преподаватели и мастера производственного обучения, прошедшие специальную подготовку. Среди них Ольга Ивановна Крылова — преподаватель права, Тамара Анатольевна Магометова — преподаватель истории, Дильшода Курбановна Абдукаримходжаева — преподаватель кулинарного дела и другие.

Особым расположением у воспитанников нашего колледжа пользуются такие мастера производственного обучения, как Галина Егоровна Мещерякова, Марта Давлятовна Мукатова (швейное дело), Ирина Сергеевна Геташвили (электрогазосварка) и другие. Они умеют вселить уверенность в будущее, и учащиеся охотно овладевают профессиями, стараются быть в гуще общественной жизни. К тому же они знают, что, выйдя из колледжа, обязательно будут трудоустроены. Так, все 212 выпускников минувшего года получили работу.

В Год социальной защиты, объявленный Президентом нашей страны, преподавательский коллектив намерен работать с еще большей настойчивостью, чтобы воплотить в жизнь все те задачи, которые намечены по социальной защите наиболее уязвимых слоев населения.

Н. НИЗАМОВА.



НА СНИМКАХ: новое здание колледжа; идут занятия в компьютерном классе.

Узбекистан продвигается в правильном направлении

ПРОЕКТ КОНСТИТУЦИОННОГО ЗАКОНА «ОБ УСИЛЕНИИ РОЛИ ПОЛИТИЧЕСКИХ ПАРТИЙ В ОБНОВЛЕНИИ И ДАЛЬНЕЙШЕЙ ДЕМОКРАТИЗАЦИИ И МОДЕРНИЗАЦИИ СТРАНЫ» И ПРОЕКТ ЗАКОНА «О ВНЕСЕНИИ ПОПРАВОК В ОТДЕЛЬНЫЕ СТАТЬИ КОНСТИТУЦИИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН», ВНЕСЕННЫХ В ОЛИЙ МАЖЛИС ПРЕЗИДЕНТОМ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН И.А.КАРИМОВЫМ, ПРОДОЛЖАЮТ ВЫЗЫВАТЬ БОЛЬШОЙ ИНТЕРЕС ЭКСПЕРТНОГО СООБЩЕСТВА ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАН.

Отклик на проект конституционного закона получен, в частности, из Центра России и Евразии (ЦРЕ) при Институте международных отношений Пантеонского университета Греции, который является мозговым центром (think-tank) греческого правительства, специализирующимся на изучении стран СНГ. В экспертных кругах придерживаются мнения, что аналитические исследования, оценки и прогнозы ЦРЕ отличаются научной обоснованностью, объективностью и непредвзятостью.

Директор ЦРЕ, доктор Константинос Филис считает, что проект нового конституционного закона весьма конкретен и детален в плане разделения исполнительной и законодательной власти. По мнению К. Филиса, этот закон внесет существенный вклад в активизацию роли политических партий в процессе государственного управления и расширит права парламентской оппозиции в контролировании деятельности правительства.

Как отмечает греческий эксперт, посредством нового конституционного закона, отражающего современные тенденции и реалии, повысится общественная и особенно политическая активность граждан, в частности, в региональном масштабе.

Узбекистан, будучи молодым государством, сделал достаточно серьезных шагов в направлении создания справедливого, стабильного и процветающего общества. И что мне больше всего импонирует, отмечает К.Филис, – это то, что руководство страны, принимая новые решения, учитывает традиции, обычаи, принципы и ценности своего народа, оберегая его тем самым от потери своей национальной идентичности в век бросающей вызов глобализации.

Думается, что независимый Узбекистан, прошедший только 15-летний путь и принимающий новый конституционный закон, продвигается в правильном направлении, постепенно становясь процветающим, демократическим государством с сильным гражданским обществом и крепкой законодательной властью, которые будут иметь сильный голос и будут участвовать в общественной и политической жизни и тем самым будут иметь возможность «проверять» принятые исполнительной властью решения.

В заключение профессор К.Филис указывает, что со своей стороны Запад должен согласиться с тем фактом, что Узбекистан строит демократическое общество с учетом особенностей своей истории, культуры, менталитета народа и его традиций. Западный мир также должен осознать, что сильный и процветающий Узбекистан может стать его решающим союзником в Центральноазиатском регионе, - считает К. Филис.

ИА «Жахон».
г. Афины, Греция.

В хокимияте города Ташкента

ВЧЕРА В СТОЛИЦЕ СОСТОЯЛАСЬ ДЕСЯТАЯ СЕССИЯ ТАШКЕНТСКОГО ГОРОДСКОГО КЕНГАША. ДЕПУТАТАМИ БЫЛИ ОБСУЖДЕНЫ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ИТОГИ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ГОРОДА ТАШКЕНТА В ТЕКУЩЕМ ПЕРИОДЕ, РАССМОТРЕНО ВЫПОЛНЕНИЕ РЯДА ГОСУДАРСТВЕННЫХ ПРОГРАММ, УТВЕРЖДЕНЫ ЗАДАЧИ НА 2007 ГОД.

Все усилия – на обеспечение интересов людей

Выступивший по первому вопросу повестки дня хоким города Ташкента Абдукаххар Тухтаев, в частности, отметил, что все усилия были направлены на выполнение приоритетных задач, определенных Президентом страны на текущий год и перспективу.

Практически во всех отраслях экономики достигнут рост, прежде всего благодаря последовательной реализации новых нормативных положений касательно укрепления правовой защиты предпринимательства, снижения налогового бремени, либерализации финансовой ответственности, ограждения от проверок. Предварительные итоги показывают, что в этом году будет обеспечен рост валового территориального продукта на 108 процентов. При этом рост объема промышленной продукции составит 123,8 процента, производства товаров народного потребления — 129,6 процента, розничного товарооборота — 116 процентов, оказанных платных услуг — 115,5 процента. Внешнеторговый оборот за отчетный период ожидается в объеме 4,1 млрд. долларов США, что на 6,2 процента больше прошлогоднего показателя. Причем доля экспорта увеличится на 13,6 процента.

За 11 месяцев освоены иностранные инвестиции в размере 37,7 млн. долларов США, из них 32,5 млн. долл. США — прямые. К концу года ожидается данный показатель довести до 56,3 млн. долларов США. К числу реализованных проектов относится ввод новых предприятий по производству полиэтиленовых мешков (СП «Олд-пласт»), пива («Сарбаст-плюс»), автошин («Ушид шина»), алюминиевых профилей («Сардор-импекс»), переработке конденсатов нефти и газа («Петролиум Глобал Ойл»), готовых швейных изделий («Файз текстиль групп»).

За отчетный период создано дополнительно 49.354 новых рабочих места, в том числе за счет надомного труда обеспечены работой по месту жительства 4.768 человек. Причем более 65 процентов этих мест образованы за счет субъектов предпринимательства.

(Окончание на 2-й стр.)

Продолжается подписка

Газета — читатель вместе пять раз в неделю

«Вечерний Ташкент» в новом году по-прежнему будет выходить ежедневно — с понедельника по пятницу.

На страницах газеты вы сможете найти оперативную информацию о жизни столицы в разрезе вопросов экономики, транспорта, строительства, здравоохранения, образования, сферы обслуживания, культуры, спорта. Возможность быть всегда в курсе событий — это основа вашего успеха.

ИНФОРМБЮРО
ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

В СТРАНЕ

● В Законодательной палате Олий Мажлиса состоялось заседание фракции Социал-демократической партии Узбекистана «Адолат». Оно было посвящено исполнению Комитетом женщин Узбекистана Указа Президента «О дополнительных мерах по поддержке деятельности Комитета женщин Узбекистана». На заседании отмечалось, что сотрудничество с политическими партиями имеет важное значение для обеспечения защиты интересов женщин.

● В акционерном обществе «Дустликдонмахсулотлари» состоялся показательный семинар-совещание по вопросам налаживания надомничества, изучения и распространения накопленного в этом направлении опыта. Участвовавшие в совещании представители областного управления труда и социальной защиты населения, налоговых органов и крупных предприятий обменялись мнениями по вопросам оплаты труда надомников, их поощрения и социальной защиты.

● В Маргиланском педагогическом профессиональном колледже начал работу информационно-ресурсный центр. Он действует на основе современных технологий и имеет книжный фонд в 80 тысяч экземпляров. Также здесь составлен электронный каталог около 30 тысяч книг, намечено записать тексты докладов, рефератов, статей, создать электронные учебники.

● Реконструирована и оснащена современным оборудованием центральная больница Шерабадского района Сурхандарьинской области. В больнице более 10 специализированных отделений, есть возможность одновременно оказывать медицинские услуги 250 пациентам.

● В ООО «Куконшохиатластукиш» запущен в эксплуатацию новый мотальный цех, налажено производство спецодежды. С начала года в торговую сеть отправлено продукции почти на 400 млн. сумов, создано около 40 рабочих мест на основе надомного труда.

● В Сурхандарьинской области ликвидированы 33 убыточных низкорентабельных ширката, начата работа по организации на их базе фермерских хозяйств. Со временем все земли оазиса будут полностью переданы фермерам. Проблемы, возникающие в ходе ликвидации хозяйств, теперь решаются при участии аксакалов, пользующихся уважением среди населения.

● В кишлаке «Далмун» Жандарского района сдан в эксплуатацию новый спорткомплекс. Его возвели строители предприятия «Бухоросаноатбутлаш». В это благородное дело внесли свой вклад и спонсоры. За последние годы в Бухарской области построено более 10 подобных спортивных сооружений, где подростки могут заниматься футболом, баскетболом, курашем, теннисом, художественной гимнастикой.

● Открытый в кишлаке Фарход-5 Баяутского района Сырдарьинской области минизавод на основе современной технологии перерабатывает в день до 2 тысяч тонн молока. Здесь трудятся более 10 молодых сельчан. Сырье на предприятие поставляют фермерские хозяйства Баяутского и Гулистанского районов.

В МИРЕ

● По последним данным, ФАТХ и ХАМАС вновь заключили перемирие. Однако в секторе Газа за прошедшие сутки убиты пять палестинцев, ранены более 10. ВЧЕРА глава Палестинской автономии решил провести пресс-конференцию прямо на улице.

● Иран во внешнеторговых расчетах переходит на евро. Таким образом, здесь хотят положить конец зависимости от американской валюты. Отказаться от доллара Тегеран планирует уже в марте 2007 года.

● Президент США Дж. Буш подписал соглашение о сотрудничестве США и Индии в области ядерной энергетики. Обе страны работают над тем, чтобы повысить эффективность своих экономик. По условиям сделки американские компании получат возможность участвовать в строительстве в Индии атомных реакторов и поставлять для них топливо. Индии же придется разграничить свои реакторы на военные и гражданские, причем открыть последние для инспекции МАГАТЭ. Ряд критиков называют соглашение исторической ошибкой.

● Армения может остаться без газа, если авария на территории Грузии не будет устранена в ближайшее время. Газопровод «Иран — Армения» заработает не раньше марта 2007 года. Сейчас газ в Армению поступает по резервной ветке в количестве в три раза меньше, чем требуется.

● Воронежские инвалиды-чернобыльцы объявили бессрочную голодовку. Они требуют индексации социальных выплат. Общая сумма долга им составляет около 50 млн. рублей.

● Прокуратура России предъявила обвинение в мошенничестве в особо крупном размере первому заместителю генерального директора корпорации «МИГ» С. Шевелеву. Его подозревают в попытке продать в Польшу поддельные запчасти для истребителей. Сумма контракта превысила 600 тысяч долларов и сорвалась после того, как контрактом заинтересовалось ФСБ РФ.

Все усилия – на обеспечение интересов людей

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Произведен большой объем благоустроительных и строительных работ. В рамках мероприятий, приуроченных к 15-летию независимости Узбекистана, сданы в эксплуатацию спорткомплексы Национального и технического университетов, а также при комплексе «Узбекистан», очередной участок расширяемой Ташкентской кольцевой дороги, мост на пересечении улиц Фархадской и Дружбы народов, Дворец культуры и искусства в Национальном парке имени Алишера Навои, административное здание на площади Мустакиллик, бизнес-центр на пересечении улиц Шарафа Рашидова и Навои. В рамках реализации государственных социальных программ введены в строй филиал МГУ, пять колледжей более чем на три тысячи мест, два академлицея, построены и отреконструированы 20 школ.

В этом году большой объем работы произведен также в жилищно-коммунальной сфере. Капитально отремонтирован 791 многоэтажный дом, построенный до 1991 года, и уже начаты работы еще в 200 домах, включенных в план на будущий год. На эти цели израсходовано 8,3 млрд. сумов. Кроме того, обновлена кровля домов площадью около 900 тысяч кв. метров, проложен асфальт на 244,5 тысяч кв. метров на внутридомовых территориях.

Вместе с тем, как отмечалось на сессии, несмотря на предпринимаемые меры по улучшению состояния жилищно-коммунального хозяйства, совершенствованию системы управления многоэтажным жилым фондом, не все проблемы решены, пока не отвечает требованиям сегодняшнего дня деятельность ТЧСЖ. Кроме того, со стороны самих жильцов не проявляется активность по изменению положения дел в лучшую сторону, преобладает иждивенческое отношение к общей собственности. В этом году со стороны районных хокимиятов и при содействии спонсоров были отремонтированы подъезды, чердаки, подвальные помещения, установлены окна, железные двери в большей части многоэтажных домов, очищены внутридомовые территории, проложен асфальт, установлены скамейки, произведена формовка деревьев, высажены новые зеленые насаждения. Однако со стороны населения наблюдается безответственное, равнодушное отношение к сохранности всей этой собственности, поддержанию порядка и чистоты. Исходя из создавшегося положения, на сессии прозвучало обращение к депутатам о необходимости консолидации сил для активизации общественного контроля за жилищно-коммунальным хозяйством, проведения в ходе встреч с избирателями широкой разъяснительной работы как о правах, так и обязанностях частных собственников жилья.

На сессии вниманию депутатов также была представлена информация об исполнении бюджета текущего года. Выступивший по данному вопросу начальник Главного управления финансов Мирсаид Мирмахмудов отметил, что ожидается выполнение прогнозных показателей местного бюджета на 102,3 процента. И это несмотря на то, что в этом году были значительно сокращены ставки по отдельным видам налогов, в том числе на доходы юридических и физических лиц, отчисления в фонд социального страхования. Так, на 7,1 млрд. сумов больше ожидается поступлений за счет единого налога, уплачиваемого субъектами предпринимательства, на 12, 2 млрд. сумов — за счет налога на валовый доход предприятий торговли и общепита, на 18,5 процента возрастут поступления за счет акцизных налогов. Дополнительно полученные средства, безусловно, будут направлены на дальнейшее развитие социальной сферы. В целом в текущем году на социальную сферу направлено 57,5 процента всех бюджетных средств, в том числе 32,6 процента — на развитие образования, 16,6 процента — в сферу здравоохранения. Выполнены все статьи расходов по материальной поддержке социально уязвимых слоев населения.

Депутатами также был рассмотрен проект бюджета на предстоящий год. В 2007 году будет продолжен процесс совершенствования налоговой политики. Предусмотрено снижение ставок по налогам на прибыль юридических лиц — с 12 до 10 процентов, физических лиц — от 2 до 4 процентов, по единому социальному налогу — с 25 до 24 процентов, единому налогу — на два процента. Расходы на социальную сферу увеличатся на 10 процентов и составят 67,5 процента от бюджета. Причем по сравнению с текущим годом предполагается увеличить расходы на развитие образования на пять процентов, здравоохранения — на три процента. С учетом того, что предстоящий год будет протекать как Год социальной защиты, расходы на социальную поддержку населения увеличатся почти на два миллиарда сумов.

Выступившие в прениях по данному вопросу депутат Полянте Свешников и начальник Государственного налогового управления города Ташкента Зафар Хашимджанов, в частности, подчеркнули, что потенциальные потери бюджета за счет снижения отдельных видов налогов никак не отразятся на запланированных расходах, в том числе и по социальной сфере, ибо они будут компенсированы прежде всего за счет развития субъектов предпринимательства, которым предоставлена большая правовая защита для стабильного осуществления деятельности.

Депутаты также обсудили ход выполнения Государственной программы «Год благотворительства и медицинских работников». С информацией по данному вопросу выступил заместитель хокима города Ташкента Бахтияр Тахиров. Как было отмечено, в соответствии с республиканской программой были приняты две территориальные программы. Для реализации первой из бюджета было израсходовано 14,9 млрд. сумов, спонсорских — 11,6 млрд. сумов. Внесенные во вторую программу около 40 мероприятий были реализованы полностью в основном за счет средств спонсоров в объеме 3,7 млрд. сумов и 88 тысяч долларов США. Кроме того, в дополнительном порядке осуществлен еще ряд благотворительных мероприятий более чем на 4 млрд. сумов.

В ходе реализации программы основное внимание было уделено всесторонней поддержке социально нуждающихся слоев населения — пенсионеров, инвалидов, одиноких, воспитанников домов милосердия и школ-интернатов. Кроме того, на эти цели израсходовано 17,1 млрд. сумов. Также произведен большой объем работ по улучшению материально-технической базы объектов здравоохранения. В отчетном году введен в строй ряд новых поликлиник. Во всех этих делах огромную поддержку оказали АО «Иккиламчиметалл», «Ег-мой комбинати», «Дойче-кабель-глобал», СП «Мурувват текстиль», Ташкентский тракторный завод, Ташкентское производственное авиационное объединение имени Чкалова, ассоциация «Тошбозортайерловсавдо», ряд других предприятий и организаций.

Выступившая по данному вопросу депутат Эльмира Баситханова подчеркнула, что в ходе осуществления программных задач ярко проявились такие черты нашего народа, как милосердие, доброта, щедрость. Благодаря меценатам в этом году построены и введены только по городу Ташкенту около сотни объектов здравоохранения, созданы благоприятные условия для работников сферы, что, безусловно, даст свои положительные результаты и в будущем, в Год социальной защиты. Ибо, как подчеркнул руководитель республики, обеспечение интересов человека, совершенствование системы социальной защиты — есть и будет нашей приоритетной задачей.

На сессии по всем вопросам повестки дня с учетом высказанных замечаний и предложений были приняты соответствующие решения, рассмотрены отдельные организационные вопросы, утвержден ряд решений хокима города Ташкента.

Ильмира ЗАЙНУТДИНОВА.

Постановление и его исполнение

Проявление высокого гуманизма

ЛИБЕРАЛИЗАЦИЯ УГОЛОВНЫХ НАКАЗАНИЙ В СТРАНЕ ДАЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ. ЗА СЧЕТ СОКРАЩЕНИЯ РЕПРЕССИВНЫХ НАКАЗАНИЙ, ЛИШЕНИЙ СВОБОДЫ УСИЛИВАЮТСЯ ПРИНЦИПЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ И ГУМАНИЗМА С БОЛЕЕ ШИРОКИМ ПРИМЕНЕНИЕМ ИХ НА ПРАКТИКЕ. ЕЩЕ ОДНИМ ШАГОМ В ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ ЯВИЛАСЬ АМНИСТИЯ, ОБЪЯВЛЕННАЯ В СВЯЗИ С 14-ЛЕТИЕМ КОНСТИТУЦИИ СТРАНЫ.

Принятое Сенатом Олий Мажлиса по представлению Президента Ислама Каримова постановление "Об амнистии в связи с четырнадцатой годовщиной принятия Конституции Республики Узбекистан" явилось еще одним доказательством проводимой в стране последовательной политики, направленной на строительство демократического правового государства, основанного на принципах гуманизма и общечеловеческих ценностей.

- Для полного обеспечения исполнения постановления подготовлены соответствующие нормативные документы, которые представлены в правоохранительные органы, - сказал специальный прокурор Ташкента Куштулат Романов. - В этом плане особое внимание уделяется сотрудничеству работников учреждений исполнения наказания с представителями судов, органов прокуратуры, внутренних дел, здравоохранения и местного управления.

Профилактика преступлений во многом связана с тем, насколько правонарушитель осознает неизбежность наказания. Поэтому в настоящее время актуальное значение приобретает вопрос перевоспитания тех, кто встал на путь преступлений. В этом можно еще раз убедиться на примере вышедших на свободу из Ташкентской женской колонии.

- Для человека в мире нет большего достояния, чем свобода, - сказала Угилнор Раджабова. - Я запуталась, совершила ошибку и была лишена свободы на два года. Проведенных в тюрьме пяти месяцев хватило, чтобы сделать правильные выводы. Я осознала, что лучше всего жить честно. Выражаю огромную благодарность главе государства, выступившему с инициативой о принятии постановления об амнистии.

- В течение времени, которое провела в колонии, я глубоко осознала, что спокойствие – это честная жизнь при соблюдении закона, - сказала Феруза Юлдашева. - Благодарна Президенту за амнистию, по которой меня освободили от полного отбывания наказания. Это доверие и заботу оправдаю честным трудом.

Постановление об амнистии, пронизанное присущим нашему народу гуманизмом, предоставляет возможность правильно жить и трудиться таким оказавшимся в заблуждении людям.

Норгуль АБДУРАИМОВА, корр.УзА.

За экономию ресурсов

Бережливость множит капитал

ВОПРОСЫ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ В БАЗОВЫХ ОТРАСЛЯХ ЭКОНОМИКИ ОСОБО АКТУАЛЬНЫ. КАК ОТМЕТИЛ ПРЕЗИДЕНТ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

И. КАРИМОВ, ЭКОНОМИЮ ЭНЕРГОРЕСУРСОВ МЫ ДОЛЖНЫ РАССМАТРИВАТЬ КАК БЕЗОТЛАГАТЕЛЬНУЮ МЕРУ ПО СОКРАЩЕНИЮ, ЗА СЧЕТ ЭТОГО ФАКТОРА, ЦЕН НА ТОВАРЫ, ТАРИФОВ НА УСЛУГИ И ОБЕСПЕЧЕНИЮ РОСТА КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ НАШЕЙ ЭКОНОМИКИ.

Надо признать, что решение этой задачи требует системного подхода. Однако энергоемкость на промышленных предприятиях республики остается высокой. Анализ результатов последних плановых проверок предприятий инспекцией «Узгосэнергонадзор» показал, что энергоресурсы расходуются недостаточно рационально. Это является следствием ряда нарушений, допускаемых потребителями при использовании энергии. В частности, на предприятиях отсутствуют средства технического учета электрической и тепловой энергии по основным энергоемким технологическим процессам, не соблюдаются установленные удельные нормы расхода ТЭР на единицу выпускаемой продукции, а кое-где они вовсе отсутствуют; не планируются организационно-технические мероприятия по экономии ТЭР. Сказывается также низкая загруженность технологического оборудования и установленных силовых трансформаторов, несоблюдение режима возврата конденсата и отсутствие расчетов потерь в тепловых сетях и т. д.

Так, в ОАО «Тошкишлокмаш» ХК «Узсельхозмашхолдинг» не ведется работа, направленная на экономию электроэнергии, не разработаны перспективный план развития предприятия и программа энергосбережения на 2006-2010 годы. Между тем, предусмотрев мероприятия, направленные на совершенствование технологии производства, замену морально устаревшего оборудования в цехах и на участках, здесь можно было бы экономить электроэнергию. Кроме того, не ведется работа по приобретению и установке новых электронных приборов учета электроэнергии у субабонентов и на дочерних предприятиях.

Серьезный подход к разработке программы конкретных мер по рациональному использованию энергоресурсов на 2006-2010 годы отмечен в издательско-полиграфической компании «Шарк». Руководством компании во главе с генеральным директором О. Х. Юнусовым ведется постоянная работа по снижению потребления электроэнергии. В соответствии с февральским заседанием правительства Республики Узбекистан, где рассматривался вопрос «Об экономном расходовании энергоресурсов», на предприятии осуществлен ряд организационных мероприятий по снижению расхода электрической энергии. В детском оздоровительном лагере им. Гагарина задействованы альтернативные источники энергии — гелиоустановки. Подогреваемая ими вода используется в прачечном хозяйстве и для мытья посуды в столовой.

В рамках постановлений Кабинета Министров Республики Узбекистан проводится работа по планомерному приобретению и установке в цехах и на объектах компании современных электронных счетчиков учета электроэнергии.

В перспективном плане развития компании «Шарк» на 2006 год было запланировано 18 технических и организационных мероприятий с ожидаемым экономическим эффектом 567 тыс. кВт. часов электроэнергии в год. По сведениям отдела главного энергетика, установка локальных компрессоров сжатого воздуха в отдельных цехах вместо централизованного обеспечения сжатым воздухом дала экономию за 9 месяцев сего года 379 тысяч киловатт-часов энергии на 17 млн. сумов. За счет установки новых электронных счетчиков у субабонентов, препятствующих вмешательству извне, а также их установки в цехах и отдельных помещениях получена экономия в 40 тыс. кВт.часов.

Безусловно, одним из основных источников экономии электроэнергии является установка современных, менее энергоемких, печатных, переплетных, полиграфических машин европейского стандарта, а также работа по сокращению использования энергоемкого вспомогательного оборудования и замене его на современные типы.

Инспекция «Узгосэнергонадзор» предлагает руководителям министерств, ведомств, предприятий, организаций и учреждений активнее решать вопросы по разработке и согласованию Программы конкретных мер по экономному использованию энергоресурсов на 2006-2010 годы в базовых отраслях экономики, проанализировать собственные отраслевые технологические мероприятия, изучить опыт развитых стран в сфере энергосбережения, адаптировать его к условиям Узбекистана.

А. НИМАТУЛЛАЕВ, заместитель начальника инспекции «Узгосэнергонадзор».

СЕГОДНЯ ВО ДВОРЦЕ ДРУЖБЫ НАРОДОВ СОСТОИТСЯ ГАЛА-КОНЦЕРТ И ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ РЕСПУБЛИКАНСКОГО КОНКУРСА ОДАРЕННОЙ МОЛОДЕЖИ "КЕЛАЖАК ОВОЗИ – 2006", ОРГАНИЗОВАННОГО ФОНДОМ "ФОРУМ КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВА УЗБЕКИСТАНА" СОВМЕСТНО С ОБЩЕСТВЕННЫМ ДВИЖЕНИЕМ МОЛОДЕЖИ "КАМОЛОТ".

«Келажак овози – 2006»

Яркая молодежная акция

С начала отборочного этапа Ташкент стал своеобразным центром сбора одаренной молодежи, съехавшейся сюда со всего Узбекистана. В рамках конкурса около 300 талантливых юношей и девушек из всех областей республики собрались в столице для того, чтобы показать свои знания и способности, побороться за звание лучшего в своей номинации и за право называться победителем одного из самых масштабных молодежных проектов года.

Стоит отметить, что, помимо выступлений перед жюри и участия в презентациях, финалисты получат возможность посмотреть достопримечательности Ташкента, стать участниками интересных культурных мероприятий. Одним из ярких мероприятий в рамках республиканского тура конкурса "Келажак овози – 2006" стала молодежная акция – торжественная церемония награждения

победителей Программы образовательных грантов, которая состоялась в Центральном выставочном зале Академии художеств. На мероприятие были приглашены не только победители программы и финалисты "Келажак овози – 2006", но и активные участники всех молодежных проектов Фонда "Форум культуры и искусства Узбекистана" и Центра молодежных инициатив "Келажак овози". Таким образом, у участников была возможность познакомиться с такими же юными дарованиями, расширить круг своих друзей, узнать об их дальнейших планах.

В организации акции непосредственное участие принимали члены Центра молодежных инициатив "Келажак овози", созданного в марте этого года победителями различных молодежных проектов фонда. Прошедшая акция стала еще одним свидетельством творческого потенциала молодежи Узбекистана, неординарности ее идей, а также востребованности и эффективности молодежных программ Фонда "Форум культуры и искусства Узбекистана".

Е. ХАРЧЕНКО.

НА СНИМКАХ: награждение победителей Программы образовательных грантов.

Фото В. ГРАНКИНА.

Инвестиции — на модернизацию шелковой промышленности

УЗБЕКИСТАН ОПРЕДЕЛИЛ ПЕРВООЧЕРЕДНЫЕ ЗАДАЧИ МОДЕРНИЗАЦИИ ТРИНАДЦАТИ ПРЕДПРИЯТИЙ ШЕЛКОВОЙ ОТРАСЛИ ДО 2010 ГОДА, НА КОТОРЫЕ БУДЕТ НАПРАВЛЕНО СВЫШЕ $21 МЛН., В ТОМ ЧИСЛЕ ОКОЛО $17 МЛН. ПРИВЛЕЧЕННОГО ЗАРУБЕЖНОГО КАПИТАЛА. ОБ ЭТОМ НИА "ТУРКИСТОН-ПРЕСС" СООБЩИЛИ В ГОСУДАРСТВЕННО-АКЦИОНЕРНОЙ КОМПАНИИ "УЗБЕКЛЕГПРОМ" СО ССЫЛКОЙ НА ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА ИСЛАМА КАРИМОВА "О МЕРАХ ПО ДАЛЬНЕЙШЕМУ РЕФОРМИРОВАНИЮ ШЕЛКОВОЙ ОТРАСЛИ РЕСПУБЛИКИ".

В соответствии с документом "Узбеклегпром" совместно с министерствами экономики, внешних экономических связей, инвестиций и торговли начал работу по привлечению иностранных инвесторов для создания и модернизации предприятий шелковой промышленности на период 2006-2010 гг. Предусмотрено их оснащение современным оборудованием и технологиями, обеспечивающими производство конкурентоспособной продукции с обязательной поставкой на экспорт не менее 70% ее объема.

Суммарные мощности реконструированных предприятий обеспечат ежегодное производство свыше 1 тыс. т нити шелка-сырца, шелковой ленты и смесовой с хлопковым волокном шелковой пряжи, 2 млн. квадратных метров шелковой ткани, около 3,5 млн. квадратных метров смесовой шелковой ткани, а также около 200 тыс. единиц верхней одежды. Экспортный потенциал – свыше $30 млн.

В частности, намечено создание совместных предприятий по выпуску смесовых тканей и готовой одежды в акционерном обществе "Атлас" и ООО "Маргилон экскрен" в Ферганской области. Общая стоимость проектов - $8,5 млн.

Намерение участвовать в проектах модернизации предприятий шелковой отрасли в ряде регионов республики выразили компании "Bedel General Trading L.L.C" (ОАЭ), "Wanlifing Textile Technology" (Китай).

В декабре 2006 года в Фергане уже вступила в строй действующих новая шелкомотальная фабрика – узбекско-американское совместное предприятие "Silver silk company". Стоимость проекта $2,5 млн., годовая мощность СП - 120 т шелковой нити. Новое предприятие оснащено современным оборудованием, нацелено на выпуск экспортоориентированной продукции.

Узбекистан занимает третье место в мире по объемам производства коконов. Основными импортерами продукции узбекской шелковой промышленности являются Япония, Индия, Китай, Турция, Вьетнам.

Новая ярмарка в «Узкургазмасавдо»

В ПАВИЛЬОНАХ СТОЛИЧНОГО ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА "УЗКУРГАЗМАСАВДО" ОТКРЫЛАСЬ ПЕРВАЯ УЗБЕКСКО-КАЗАХСКАЯ ЯРМАРКА ПЛОДООВОЩНОЙ ПРОДУКЦИИ.

Мероприятие организовано Министерством внешних экономических связей, инвестиций и торговли Республики Узбекистан, Торгово-промышленной палатой Узбекистана, Ассоциацией фермерских хозяйств и посольством Казахстана в нашей стране.

Цель - расширение торговых связей между нашими странами и ознакомление казахских предпринимателей с возможностями местных предприятий по переработке сельхозпродукции. Свою продукцию на ярмарке представляют более двухсот частных и малых предприятий нашей страны, предприниматели сферы пищевой промышленности и фермерские хозяйства.

- Участие в этом мероприятии около ста руководителей компаний из различных областей Казахстана свидетельствует об их возрастающем интересе к дальнейшему развитию сотрудничества с узбекскими предпринимателями,- сказал советник по экономическим вопросам посольства Казахстана в нашей стране Мэлсат Халимов. - Экологически чистая, натуральная, вкусная и, самое главное, богатая витаминами заготавливаемая и перерабатываемая в Узбекистане сельхозпродукция известна во всем мире. Поэтому казахские предприниматели постоянно стремятся составлять договоры по регулярной поставке в Казахстан продукции, выращенной узбекскими земледельцами.

Действительно, уже в первый день ярмарки, которая будет действовать всего два дня, было подписано множество договоров.

Сайера ШОЕВА, обозреватель УзА.

В ногу со временем

СОВРЕМЕННЫЙ ЭТАП РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ БЫСТРОЙ СМЕНОЙ ТЕХНИКИ И ТЕХНОЛОГИЙ. ОСОБЕННО УСКОРЕННЫМИ ТЕМПАМИ ПРОИСХОДИТ ОНА В ОБЛАСТИ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ. НО ДЛЯ ВНЕДРЕНИЯ И ЭФФЕКТИВНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НОВШЕСТВ ОСОБОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЮТ СООТВЕТСТВУЮЩИЕ УЧЕБНЫЕ ЦЕНТРЫ КОМПАНИЙ И ФИРМ. ИХ СОЗДАНИЕ ПРИОБРЕТАЕТ ЕЩЕ БОЛЬШУЮ АКТУАЛЬНОСТЬ В СВЯЗИ С НЕОБХОДИМОСТЬЮ ПОСЛЕВУЗОВСКОЙ ПОДГОТОВКИ БАКАЛАВРОВ К КОНКРЕТНЫМ ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ПРОЦЕССАМ.

После обретения независимости в стране в сфере связи был организован первый центральноазиатский учебный центр телекоммуникаций, где на его базе начат процесс повышения квалификации специалистов в данной области.

Принятие Национальной программы реконструкции телекоммуникационной сети Республики Узбекистан на период до 2010 года придало новое ускорение процессам модернизации этой сферы с участием зарубежных поставщиков оборудования. Были успешно реализованы крупные инвестиционные проекты. В результате монтированная емкость АТС акционерной компании «Узбектелеком» превысила 1,98 млн. номеров, из которых 70% - цифровые, проложено более 9 тысяч километров волоконно-оптических линий связи, в Республике Каракалпакстан и всех областных центрах АМТС заменены на цифровые, до них доведены высокоскоростные цифровые каналы связи, высокоскоростным стал и доступ к международным информационным сетям.

Именно поэтому остро встал вопрос подготовки и повышения квалификации специалистов по эксплуатации установленного на сети современного оборудования, назрела необходимость организации учебных центров с участием иностранных фирм и компаний.

В апреле 1998 года с участием японской корпорации NEC, Ташкентского университета информационных технологий и АК «Узбектелеком» был организован учебный центр по подготовке и повышению квалификации специалистов цифровых коммутационных систем, оптических систем передач и радиорелейных линий.

В 2005 году по гранту китайской компании HUAWEI в Ташкентском университете информационных технологий (ТУИТ) был создан учебный центр по повышению квалификации специалистов в области цифровых систем коммутации, оборудования сетей передачи данных, оборудования оптических систем передачи и мобильной связи стандартов GSM и CDMA. В начале 2006 года в ТУИТ с участием индийских партнеров был организован узбекско-индийский учебный центр по информационным технологиям.

В целях совершенствования учебного процесса путем концентрации имеющихся ресурсов Инженерно-техническому центру АК "Узбектелеком" было предоставлено высвободившееся в результате реконструкции капитально отремонтированное в современном стиле здание АТС-35 в г.Ташкенте, осуществлено его оснащение соответствующим оборудованием и инвентарем, а также всеми необходимыми условиями для обучающихся.

Презентация нового офиса Инженерно-технического центра состоялась в Ташкенте. В ней приняли участие представители Узбекского агентства связи и информатизации, других министерств и ведомств, зарубежных компаний-производителей телекоммуникационного оборудования, АК "Узбектелеком".

В новом здании размещены два лекционных зала, классы для обучения новейших систем, образцы терминального оборудования беспроводного доступа и Интернет-технологий, учебные лаборатории зарубежных компаний-производителей современного цифрового телекоммуникационного оборудования, компьютерный класс, конференц-зал, оснащенный средствами для проведения видеоконференц-связи и дистанционного обучения, а также другие структурные подразделения. В Центре смонтированы реально действующие образцы новейшего оборудования, что позволяет смоделировать различные нестандартные ситуации и неисправности, которые могут возникать в ходе его эксплуатации. Это, в свою очередь, повышает качество обучения и подготовку специалистов к реальным условиям.

По словам специалистов АК "Узбектелеком", Инженерно-техническим центром планируется в 2007 году проведение курсов обучения по 33 направлениям, охватывающим вопросы создания, эксплуатации современных сетей телекоммуникаций, в том числе на основе новейших зарубежных технологий.

Таким образом, объединение возможностей и усилий Узбекского агентства связи и информатизации, Ташкентского университета информационных технологий, АК «Узбектелеком» и зарубежных компаний и фирм позволило создать мощную учебную базу в Центральноазиатском регионе для подготовки и повышения квалификации специалистов, занятых в сфере связи не только телекоммуникационных компаний, а также министерств и ведомств, различных отраслей экономики республики.

В презентации принял участие заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, генеральный директор Узбекского агентства связи и информатизации А. Арипов.

Виктор НИКОЛАЕВ, корр. УзА.

«Вечерка» в кругу семьи

Юридическая консультация

Если придется делить имущество...

ВОПРОС ЭТОТ, ПРЯМО СКАЖЕМ, НЕ ПРАЗДНЫЙ И НЕРЕДКО ВСТРЕЧАЕТСЯ В ЮРИДИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ. НЕ СЛУЧАЙНО СЕМЕЙНЫЙ КОДЕКС РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН БОЛЬШОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЕТ ИМУЩЕСТВЕННЫМ ПРАВАМ И ОБЯЗАННОСТЯМ, КОНКРЕТИЗИРУЕТ КОНСТИТУЦИОННЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Как известно, совместная собственность супругов (общее имущество) является результатом объединения в одно целое различных по своей величине материальных ценностей, приобретенных вместе.

В определении Правового режима имущества супругов (ПРИС) семейно-гражданское законодательство Республики Узбекистан исходит прежде всего из признания общности совместной собственности супругов (ст.23 СК). Так, имущество, нажитое ими во время брака либо приобретенное до заключения брака на их общие средства, признается общей собственностью супругов.

Равенство прав супругов на общее имущество признается и в том случае, если один из них был занят ведением домашнего хозяйства, уходом за детьми или по другим уважительным причинам не имел самостоятельного заработка и других доходов.

Супруги в равной степени владеют, пользуются и распоряжаются общим имуществом. Предполагается, что при совершении сделки одним из супругов, он действует с согласия другого супруга. Судебное решение о недействительности сделки принимается только по требованию другого супруга, представляющего неоспоримые доказательства своего несогласия со сделкой, о котором было известно супругу, совершившему сделку.

К собственности каждого супруга отнесено не только имущество, принадлежащее им до вступления в брак, но и унаследованное либо полученное в дар или по другим возмездным сделкам.

Вместе с тем имущество каждого из них может признаваться совместной собственностью, если будет установлено, что в течение брака каждый или оба делали в него определенные вложения, в значительной степени увеличивающие стоимость общего имущества (капитальный ремонт, реконструкция, переоборудование).

Частной собственностью супруга признаются вещи индивидуального пользования, за исключением драгоценностей и других предметов роскоши, хотя и приобретенные во время брака за счет общих средств супругов.

Общая собственность подлежит разделу как в период брака, так и после его распада по требованию того или иного супруга, а также кредитора, обратившегося с требованием о взыскании определенной доли из общего имущества супругов. Раздел имущества происходит в судебном порядке. В случаях, когда одному из супругов передается имущество, превышающее по своей стоимости следуемую ему долю, второму супругу присуждается денежная или иная компенсация. В случае распада семьи имущество, нажитое каждым из супругов в период раздельного их проживания, признается судом собственностью каждого из них. Детские вещи разделу не подлежат.

Доли супругов при разделе имущества признаются равными, если брачный договор не предусматривает иное правило. Однако суд вправе отступить от принципа равенства в интересах несовершеннолетних детей. Суд обязан учитывать и то, что один из супругов может израсходовать общее имущество по своему усмотрению, не считаясь с волей другого супруга, вопреки интересам семьи.

С внесением института брачного договора в семейное законодательство Узбекистана супруги вправе изменять установленный законом режим общей собственности. Соответственно возникает возможность установить режим совместной, долевой или раздельной собственности на все имущество супругов. При этом брачный договор может заключаться не только в отношении имеющегося, но и относительно будущего их имущества. Однако брачный договор ни в коей мере не может ограничивать правоспособность или дееспособность супругов, возможность в судебном порядке защищать свои права, ставить их в неблагоприятное положение по отношению друг к другу.

Следует иметь в виду, что по обязательствам одного из супругов взыскание может быть обращено лишь на имущество этого супруга. При недостаточности этого имущества кредитор вправе требовать выделения доли супруга-должника из общего имущества супругов для обращения на нее взыскания. В случае установления судом факта приобретения или увеличения общего имущества за счет средств, полученных одним из супругов преступным путем, взыскание может быть обращено соответственно на общее имущество супругов или на его часть. СК закрепляет за супругами право вступать между собой во все дозволенные законом имущественно-договорные отношения. Недействительными признаются соглашения, направленные на ущемление прав того или иного супруга.

Подробно эти отношения урегулированы ГК Республики Узбекистан (ст. 223 и 225), предусматривающим судебный порядок решения конфликтных дел.

У. ХУСАИНОВА,
магистр ТГЮИ.

Комментарий специалиста

Холестерин и здоровое питание

ЧЕЛОВЕК РОЖДАЕТСЯ С ЧИСТЫМИ И ЭЛАСТИЧНЫМИ СОСУДАМИ. С ТЕЧЕНИЕМ ВРЕМЕНИ СОСУДИСТАЯ СТЕНКА СТАНОВИТСЯ БОЛЕЕ ТВЕРДОЙ, НА НЕЙ ПОЯВЛЯЮТСЯ ЖЕЛТЫЕ ЛИПИДНЫЕ ПОЛОСКИ, КОТОРЫЕ В ПРОЦЕССЕ СВОЕГО РАЗВИТИЯ ПРЕВРАЩАЮТСЯ В АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКИЕ БЛЯШКИ.

Они, закупоривая просвет средних и крупных артерий, приводят к хроническому кислородному голоданию таких жизненно важных органов, как сердце (стенокардия), головной мозг (расстройства памяти и микроинсульты), ног (перемежающая хромота и гангрена). При полной закупорке сосудов или образовании на поверхности бляшек сгустков крови (тромбов) может развиться инфаркт, инсульт и наступит внезапная смерть. Установлено, что в процессах возникновения и развития бляшек главную роль играет повышение уровня холестерина в крови. Холестерин — основной строительный материал в организме, идущий на постройку клеток, гормонов, витамина «Д» нервной ткани — водонерастворимое вещество. В крови он переносится в виде специальных транспортных частиц — липопротеидов. Чем больше ЛНП в крови, тем больше шансов перенести инфаркт или инсульт. Для обеспечения баланса в организме природа создала «хороший холестерин» — липопротеиды высокой плотности (ЛВП). Основная их функция — обеспечение нормального оттока холестерина из крови обратно в печень, где он и утилизируется, «сгорает».

Если у вас поставлен диагноз гипертонической болезни, стенокардии, перемежающей хромоты, вы уже перенесли инфаркт миокарда или инсульт, операции на сердце или сосудах, то уровень холестерина в крови должен быть поставлен под особый контроль. Вполне вероятно, что с помощью специальных методов врачи уже нашли атеросклеротические бляшки в ваших сосудах. В этом случае, контролируя уровень холестерина в крови, вы воздействуете на основную причину заболевания — лишаете бляшку строительного материала и создаете предпосылки для ее рассасывания. Научными исследованиями установлено, что при снижении холестерина в крови на 1%, вы снижаете шансы на развитие инфаркта или инсульта на 2%. У пациентов, контролирующих уровень своего холестерина, по статистике отмечается на 30-40% меньше любых серьезных кардиологических событий и на 30% меньше смертей от общих причин.

Примерно одна треть холестерина поступает с пищей. Соблюдение низкохолестериновой диеты — первый обязательный шаг в лечении заболевания. Общее количество и характер потребляемых жиров должно быть снижено примерно на одну треть. Ненасыщенные жиры пищи (в основном растительного происхождения), рыбные продукты способствуют нормализации холестерина.

Ешьте как можно меньше сливочного масла, сметаны, твердых сыров, свинины, яичных желтков, жирных сортов говядины, субпродуктов (печень, почки, сердце), жирного творога, сосисок, копченостей, колбас, выпечки, морепродуктов (креветки, крабы).

Отдавайте предпочтение овощам, лучше будет, если на вашем столе появятся фрукты, салаты, мягкие сыры и хлеб грубого помола, отруби, курица или индейка без кожи, нежирная говядина и баранина, крупы, макаронные изделия, растительное масло (подсолнечное, арахисовое, соевое, кукурузное, оливковое, конопляное), нежирное молоко, творог, фасоль, бобы, соя, оливки, маслины. Непосредственно перед приготовлением срезайте весь жир с кусков мяса. Избегайте употребления мясных полуфабрикатов, колбас, сосисок, которые готовятся с использованием скрытых жиров. Старайтесь готовить отварные или паровые мясные блюда, при жарке мяса используйте растительное масло.

Больным с нарушением жирового обмена рекомендовано употребление обезжиренного молока (1-2%), мягких и плавленых сыров, нежирного творога.

Хлеб и макаронные изделия богаты углеводами и служат хорошим источником калорий, поступление которых снижено за счет отказа от животных жиров. Хлеб грубого помола содержит нерастворимые растительные волокна, которые связывают холестерин в просвете кишечника. Доля сложных углеводов в ежедневном калораже пищи должна составлять примерно половину. При приготовлении крупяных каш старайтесь заменять цельное молоко на обезжиренное или готовить на воде. Кукурузные и овсяные хлопья можно использовать на завтрак. Бобовые (соя, фасоль, горох) содержат много растительного белка и являются высококалорийными продуктами. Они служат хорошей альтернативой мясу.

Научные данные последних лет свидетельствуют, что употребление умеренных доз алкоголя предотвращает атеросклероз, способствует улучшению текучести крови, предотвращает развитие тромбозов в сосудистой системе и повышает уровень хорошего холестерина в крови. Однако следует учитывать, что употребление алкоголя должно быть максимально снижено у пациентов с артериальной гипертонией и сахарным диабетом. Обсудите этот вопрос с вашим лечащим врачом.

Доказано, что употребление сваренного, а не растворимого кофе приводит к повышению холестерина, поскольку при кипячении происходит экстракция жиров из кофейных зерен. Имеются сведения, что полный отказ от кофе приводит к снижению холестерина в крови на 17%.

Употребление чая оказывает благотворный эффект на сердечно-сосудистую систему, в частности на ишемическую болезнь сердца. Этот эффект может быть обусловлен высоким содержанием флавоноидов в чае.

Орехи очень полезный и питательный продукт, содержащий большое количество калорий, растительного белка, ненасыщенных жирных кислот. Последние данные свидетельствуют, что употребление некоторых видов орехов (грецких) приводит к умеренному снижению холестерина (до 12%).

Лидия ГОНЧАРЕНКО,
заведующая профотделением Центральной поликлиники № 1.

Любимый праздник взрослых и детей

СНЕГ ТОНКО УКУТЫВАЕТ ДРОЖАЩИЕ НА ВЕТРУ ДЕРЕВЦА, БЛЕДНОЕ СОЛНЦЕ ЕДВА ЗАМЕТНО ЗА МОГУЧИМИ МНОГОЭТАЖКАМИ, ХОЛОДНЫЙ ВОЗДУХ ЩИПЛЕТ ЩЕКИ И НОРОВИТ ЗАБРАТЬСЯ ПОД ПАЛЬТО ИЛИ ШУБУ. НО НЕСМОТРЯ НА ЭТО ВЫ В ОЖИДАНИИ ЗИМНЕГО ПРАЗДНИКА — НОВОГО ГОДА. ОН СВЯЗАН С НАДЕЖДОЙ НА ЧУДО, ДА И ПОДГОТОВКА К НЕМУ РАСПОЛАГАЕТ К ВСЕВОЗМОЖНЫМ РОЗЫГРЫШАМ И СЮРПРИЗАМ.

Если в семье есть дети, ожидание Нового года приобретает особый характер. Пишутся письма Деду Морозу, оформляются комнаты, готовятся подарки родным и близким, наряжается красавица-елка. Но и традиционные домашние растения не должны при этом оставаться без внимания. Пусть серебряный «дождик» украсит суровые кактусы, а их горшки засверкают кусочками подарочной бумаги и гирлянд. Если в доме есть большая пальма или фикус, они могут поспорить с красотой елки, а то и заменят ее.

Особенно нужно потрудиться над оформлением той комнаты, в которой вы будете встречать новогоднюю ночь. По стенам хорошо развесить «букеты» из веток, украшенных елочными игрушками, перевитых мишурой или серпантином. Для этого елочную мишуру накрутите на проволоку, придайте ей любую оригинальную форму, закрепите в связку с яркими елочными шарами, колокольчиками, подвесьте к люстре, торшеру или зеркалу. Особое очарование придают новогоднему празднику разноцветные лампочки. От них не надо отказываться, даже если в доме нет елки — укрепите гирлянду на карнизе, положите в вазу.

На Новый год принято дарить подарки друзьям, родственникам, близким людям. И каждый год мы ломаем над этим голову. важно подарить такую вещь, чтобы она обязательно понравилась. Не обязательно делать дорогие подарки, можно собрать небольшие съедобные подарочки в оригинальные плетеные корзинки — подарок будет красив, и самое главное обязательно востребован, т. е. съеден. От свежих фруктов не откажется даже привередливый гурман, возьмем корзиночку и уложим в нее апельсины, бананы, яблоки, киви, положим бутылочку хорошего вина, предварительно украсив ее елочной мишурой.

Если вы идете в гости в семью, где любят почаевничать, можно положить в ту же корзинку красивый заварочный чайник, приложив к нему несколько чашек или кружек, упаковочки чая и горсть разнообразных сладостей. Чем не приятный и нужный подарок? В общем, идея подана — выдумывайте, творите и радуйте своих близких буйством новогодней фантазии. Приготовление подарков принесет радость не только тем, кому дарят, но и тем, кто их готовит.

После новогоднего застолья самое время повалять дурака, поэтому можно поиграть в смешные игры для взрослых и детей с раздачей призов для победителей. Например, в веселой игре «передай апельсин» участники выстраиваются в шеренгу. Они должны передать апельсин, но не руками, а только подбородком или плечом. Если фрукт падает, все начинается с начала.

Да, дети как никто другой ждут Нового года. Они с удовольствием подготовят праздничное выступление и блестяще исполнят любимую песню.

Одним словом, Новый год — любимый праздник для взрослых и детей. Побольше улыбайтесь. Смех, как известно, продлевает жизнь. Удачи вам в Новом 2007 году!

Оксана СИДОРЕНКО.
Фото Н. Тахирова.

Полезные советы

• Зефир и любые другие кондитерские изделия в шоколадной глазури лучше не хранить в холодильнике. При пониженной температуре им грозит так называемое «сахарное поседение»: в результате вымораживания воды на поверхности шоколада появляются пятна (кристаллы сахара). Оптимальный режим – температура не выше 25°С и небольшая влажность.

• Не торопитесь выбрасывать пакеты, в которых были расфасованы овощные смеси. Они пригодятся для хранения любых продуктов в холодильнике – ведь они сделаны из специального плотного и прочного полимера, который защищает от доступа воздуха и позволяет в полной мере сохранить полезные свойства овощей, грибов и морепродуктов.

• Заливочная жидкость консервированного горошка может сказать о качестве продукта. Если она прозрачна, с зеленоватым оттенком и на дне банки небольшой крахмалистый осадок, то этот продукт приготовлен из нежных сортов. А если осадка нет, то скорее всего производитель использовал горошек перезрелый и сухой.

• Хромированные детали в ванной и на кухне быстро мутнеют и теряют свой блеск, на них появляются пятна. Обычными средствами для посуды мало что удается сделать, от более сильных составов на поверхности смесителей могут появиться царапины. Попробуйте сделать такой раствор: на литр воды добавьте ложку соды и любой гель для мытья посуды. Мягкой губкой потрите смесители этим средством, затем отполируйте их сухим полотенцем или тряпочкой до блеска.

Иней из соли и снег из пенопласта

ГИРЛЯНДЫ, СЕРЕБРИСТАЯ МИШУРА, РАЗРИСОВАННЫЕ ГУАШЬЮ ОКНА И СНЕЖИНКИ ИЗ БУМАГИ — ВСЕ ЭТО ХОРОШО ЗНАКОМО НАМ С ДЕТСТВА. А ВОТ НЕСКОЛЬКО МЕНЕЕ ИЗВЕСТНЫХ СПОСОБОВ ИЗМЕНЕНИЯ ОБЛИКА ДОМА.

• Возьмите веточки любимых лиственных деревьев, нанесите кисточкой тонкий слой канцелярского клея и сразу обваляйте веточки в поваренной соли или кристаллах магнезии. Соль, ложась ровным слоем, создаст иллюзию инея.

• Пенопласт мелко накрошите и насыпьте в большой поддон, на котором будет стоять ведро с елкой. Будет казаться, будто елка растет на снегу.

• В вазочку с конфетами насыпьте сверху пенопласт. Гостям придется откапывать конфеты прямо из-под «снега».

• А если нарезать пенопласт кружочками величиной со снежный комок и нанизать на белую нить, получится оригинальная гирлянда.

Подготовила Л. МАМИНА.

УЛОЖЕНИЕ ТЕМУРА

(Продолжение. Начало в №№ 215 — 246).

Повелел, чтобы ко мне на службу близко не подпускали тех из вражеского стана, кто был ценим и почитаем моим врагом, а во время сражения связывает нить дружбы с врагом своего господина, позабыв его хлеб-соль, долг служения и благодарности, и желает победы над своим господином врагу его. Да воздастся такому возмездие самим провидением, и такого не следует брать на службу.

Да не будет удостоин доверия тот нукер, который оставит своего господина во время сражения и перейдет [к вам] с изъявлениями верности. Но, ежели он после множества оказанных вам услуг, докажет свою преданность, пусть его не отталкивают. Но если же он придет [к вам] не во время сечи или похода и изъявит желание служить вам, пусть принимают его с почетом.

Если кто из визирей или нукеров [в военное время] предпримет шаги по налаживанию дружеских отношений с неприятелем и возжелает под этой маской помочь своему господину, тот есть наиболее мудрый среди друзей и нукеров. Но следует передать неприятелю того нукера, кто войдет в сговор с неприятелем и проявит [таким образом] враждебность по отношению к своему господину.

Ежели кто из нукеров доблестно сражается и одолевает неприятеля, то пусть не слушают наветов завистливых людей и клеветников, не оставляют без внимания его заслуги. И да воздают ему за содеянное добро вдесятеро и возвеличивают его в сане, чтобы другие нукеры стремились также самоотверженно служить.

И да не будет в стране места тем из отрядов или эмиров, кто, предав службу и союз, переметнется в стан неприятеля. Так, когда предводители Кешского войска, покинув меня, примкнули к эмиру Хаджи барласу, я впоследствии не доверял им.

Если кто из нукеров был возвеличен [и назначен] правителем области, а затем, изменив долгу, вошел в сговор с неприятелем и подчинил ему вверенную область, тот заслуживает смертной казни. Нукер же, который удерживает в своих руках вверенную ему область, достоин всяческого возвышения и почестей.

Тот эмир, кто в час трудности на поле брани тверд в своей преданности и не изменяет дружеской стезе, воистину достоин называться братом. Так, в то время, когда эмиры и войско Кеша покинули меня, около меня не осталось никого, кто бы сопровождал меня, кроме эмира Джаку барласа. Поэтому я признал его дорогим моему сердцу братом и сотоварищем моему государству и возвеличил до верховного эмира, жаловал ему области Балх и Хисар.

УЛОЖЕНИЕ О ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ С ДРУЗЬЯМИ И ВРАГАМИ

В те дни, когда, овладев Тураном, я воссел в Самарканде на царский престол, одинаково ровно обращался и с друзьями, и с врагами. Те из эмиров Бадахшана и иных эмиров кошунов из тюрков и таджиков, кто раньше проявлял недоброжелательность, поднимая смуту и интриги, обнажая против меня меч, теперь пребывали в ужасе от своих неблаговидных поступков, и когда они явились ко мне с повинной, я облагодетельствовал их так, что они были посрамлены величием моей души.

Благодеяниями и дарами я постарался стереть следы огорчения в сердцах и вознаградил обиженных мною [ранее людей] всяческими почестями и чинами.

Однако я проклял эмиров из племен сулдус и джете, которые в свое время возвели на ханский престол чингизида Кабул-шаха[1] и клялись ему в верности и неизменной преданности, но, прослышав о моем восшествии на царский трон, нарушили свой обет и, желая благорасположить меня, убили его.

Тех, кто, вознамерившись подорвать мое могущество, проявлял ко мне зависть, так осыпал благодеяниями и благоволением, что они были пристыжены моим великодушием и глубоко раскаялись.

Друзей же, пришедших ко мне с мольбою о помощи, кои всегда действовали с моего согласия, признавал сотоварищами моего государства и не жалел ни имущества, ни снаряжения им в дар.

На опыте познал, что истинный друг тот, кто не держит обиду на друга, считает его врага своим врагом и не пожалеет жизни своей ради спасения оступившегося друга. Так, некоторые эмиры сопровождали меня, невзирая на опасности для их жизни, посему и я не ограничивал своей щедрости для них.

На опыте познал, что умный враг лучше глупого друга. Так, из сонма глупых друзей был эмир Хусайн, внук эмира Казагана, чьи поступки под личиной друга превосходили все зло врагов.

Однажды эмир Худайдад[2] сказал мне: «Храни врага своего как драгоценный камень. И когда ты упрешься в каменную глыбу, так ударь им по глыбе, чтобы и пылинки [от него] не осталось». И еще добавил: «Когда враг придет к тебе, моля предоставить ему убежище, и преклонит колени, пощади его и прояви милость». Так я поступил с Тохтамышханом, его мольбы нашли благосклонный отклик в моем сердце[3].

Но если враг после оказанных ему милостей и благоволения вновь вступит в чертог вражды, предоставь его воле Всевышнего. Воистину друг — это тот, кто не обижается на друга, а если и обидится, то великодушно простит его.

(Продолжение следует).

*1 **Кабул-хан** — «подставной» хан в 1370 г.*

*2 **Эмир Худайдад** — один из видных эмиров Темура; по свидетельству Язди и Абдарраззака Самарканди, после смерти Темура был в союзе с Халил-султаном, но в марте 1409 года, захватив его в плен, попытался посадить на престол малолетнего Мухаммад Джахангира. Убит в том же году моголистанским Мухаммад-ханом (1408-1416).*

3 В 70-х годах XIV века четырежды приходил Тохтамыш к Амиру Темуру с мольбой о помощи и в итоге, при его поддержке в 1376 году получил престол Акорды.

Конкурсы

Из Италии с победой!

НА ПРОШЕДШЕМ В ИТАЛИИ XXIX МЕЖДУНАРОДНОМ КОНКУРСЕ ПИАНИСТОВ ЛАУРЕАТАМИ СТАЛИ УЧЕНИЦЫ РЕСПУБЛИКАНСКОГО СПЕЦИАЛЬНОГО МУЗЫКАЛЬНОГО АКАДЕМИЧЕСКОГО ЛИЦЕЯ ИМЕНИ В. УСПЕНСКОГО НОДИРА ДАДАМУХАМЕДОВА (КЛАСС ЗАСЛУЖЕННОГО РАБОТНИКА НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН А. А. КИМ), ШАХНОЗА ДАДАБАЕВА (КЛАСС Л. А. МУХИТДИНОВОЙ), ТАМИЛА САРЫМСАКОВА (КЛАСС Л. Р. ФЛОРЕНТЬЕВОЙ) И ФЕРУЗА ДАДАБАЕВА (КЛАСС Л. А. МУХИТДИНОВОЙ).

Конкурс проходил в небольшом курортном городке Акрополь. Живописная природа, теплое море, доброжелательное отношение жителей создали незабываемую атмосферу, о которой сейчас вспоминают юные узбекистанские пианистки.

В этом году участников из разных стран мира оценивало представительное жюри, возглавляла которое известная пианистка, президент Ассоциации «Lt Muse» Паола Вольпе. Конкурс проводился в двух группах — взрослой (старше 20 лет) и юношеской (младше 20 лет). В свою очередь пианистки юношеской группы были разделены на три возрастные категории — «Very young» (до 11 лет), «А» (до 15 лет) и «В» (до 20 лет).

Каждый из двух туров творческого состязания преследовал определенную цель. Так, первый тур, программа которого включала исполнение обязательных произведений И. С. Баха и К. Черни, был призван охарактеризовать профессиональный уровень, «школу» участников. А второй, условием которого являлось лишь время исполнения, позволял конкурсантам раскрыть свои интеллектуальные и духовные способности.

Выступления пианисток из Узбекистана были приняты и жюри, и публикой весьма доброжелательно. Итогом их участия в конкурсе стали I премия в категории «Very young» у одиннадцатилетней Нодиры Дадамухамедовой, I премия в категории «А» у тринадцатилетней Тамилы Сарымсаковой и III премия в категории «В» у семнадцатилетней Ферузы Дадабаевой. Особым вниманием пользовалась двенадцатилетняя Шахноза Дадабаева — она стала не только лауреатом I премии в своей возрастной категории, но и обладателем специального приза «Tuto Anpea», который вручается только одному участнику конкурса, отмеченному особой оценкой жюри.

По словам председателя жюри Паолы Вольпе, такое на конкурсе встретишь не часто — все представители одной страны стали лауреатами! Пианистки из Узбекистана выступили просто блестяще!

Как отметила заместитель директора РСМАЛ им. В. Успенского Лариса Асамовна Мухитдинова: «Мы очень рады, что наша отечественная фортепианная школа выглядела достойно в таком престижном международном творческом состязании. Думается, что участие в таких конкурсах весьма важно для юных музыкантов, так как является мощным стимулом для их профессионального роста.

Татьяна ПЕТРЕНКО.

НА СНИМКЕ: лауреаты международного конкурса Т. Сарымсакова, Ш. Дадабаева, Н. Дадамухамедова и Ф. Дадабаева со своими педагогами.

Внеклассные занятия

В здоровом теле — здоровый дух

ЛУЧШЕ ПОНЯТЬ ДРУГ ДРУГА ШКОЛЬНИКАМ И ИХ РОДИТЕЛЯМ ПОМОГАЮТ СОВМЕСТНЫЕ КОНКУРСЫ, СОРЕВНОВАНИЯ.

В ташкентской гимназии № 103, что в Чиланзарском районе, учитель русского языка и литературы 5-7 классов Марина Анатольевна Калачева известна как великолепный знаток своего дела и как неутомимый организатор всевозможных мероприятий. Она — председатель профкома гимназии.

— Душевный, светлый человек, — отзывается о ней директор гимназии, народный учитель Республики Узбекистан Евгения Ивановна Исомова. — Порой искренне удивляюсь, откуда в ней столько энергии и ответственности, с которой она подходит к организации того или иного мероприятия.

Вот и на этот раз ставшие уже традиционными соревнования «Папа, мама, я — спортивная семья», в которых участвовали учащиеся вторых классов и их родители, не обошлись без участия М. А. Калачевой.

Надо было видеть, с каким восторгом болельщики наблюдали, как взрослые и дети прыгали со скакалкой, обращались с обручем, играли с мячом, сбивали кегли. И с таким азартом, словно это были олимпийские игры.

Компетентное жюри беспристрастно определило победителя. Им стала семейная команда 2 «В» класса — Азизбек Камилов, его папа Альберт и сестра Гузаль. Достойно выступили папа и мама Альберт и Альфия Шайдуллины вместе с дочерью Анитой, ученицей 2 «Г» класса. Третьей стала семейная сборная команда 2 «А» класса — папа Александр Трохимович, мама Лиля Сабирова и второклассник Артем Цымбамок.

— И дело даже не в том, кто какое место занял, — говорит Марина Анатольевна. — Здесь вступает в силу олимпийский принцип — главное не победа, а участие. Вот в таком конкретном общении дети и взрослые становятся ближе друг к другу.

Соревнования «Папа, мама, я — спортивная семья» — лишь малая часть того, чем живет сегодня гимназия. И директор, и профсоюзный активист единодушны в одном: инициатива и усилия педагогов оправдываются сполна. Что значит «полнокровная жизнь»? Она прежде всего выражается в участии детей в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях по различным видам спорта. В стенах гимназии стали традиционными фестивали искусств с участием всех классов, а также юморина, праздник русского фольклора, спартакиада «Золотая осень», литературные вечера. Зарождаются и новые традиции — математические, гуманитарные «капустники», конкурсы эрудитов, посвящение в гимназисты. Все это делается с большой выдумкой, ибо учителя прекрасно понимают — скучный, малосодержательный урок, не дающий пищи для размышлений, порождает эмоциональный негативизм, вследствие чего проявляется равнодушие, непослушание, моральная опустошенность детей. Моральный дух гимназии определяется постоянным творческим поиском, способностью к импровизации.

В кропотливом труде, постоянном самоанализе и самокритике видят сегодня педагоги гимназии залог успеха в воспитании подрастающего поколения.

Олег КАРПЕНКО.

Путешествие по звездному небу

Козерог

В течение года Солнце медленно, за сутки примерно на 1 градус, перемещается по эклиптике среди звезд справа налево. Так же медленно меняется вид звездного неба. Двигаясь по эклиптике справа налево, Солнце в течение года проходит по 12 созвездиям, расположенным вдоль нее. Они образуют пояс Зодиака, что означает «круг животных» (зоо — животное). Большинство этих созвездий действительно посвящено им. Вот эти 12 созвездий Зодиака: Рыбы, Овен, Телец, Близнецы, Рак, Дева, Весы, Скорпион, Стрелец, Козерог, Водолей.

Во времена Древней Греции, когда великий астроном Гиппарх составлял звездные каталоги, Зодиак начинался с Овна, так как первым месяцем был март. В настоящее время год начинается с января, а значит с Козерога.

Это созвездие небольшое, на небосводе занимает около 400 квадратных градусов. В нем 50 звезд, видимых невооруженных глазом. По своим очертаниям созвездие похоже на дельтаплан, направленный острием на южный полюс мира. Правый угол треугольника-дельтаплана составляет двойная звезда альфа, двойственность которой может увидеть человек с острым зрением. Эта звезда называется Греди, или Альгеди (от арабского «Аль-жади» — «лоб»). Южнее расположена звезда бета — Дабих («голова козла»). Звезды альфа и бета у древних арабов назывались Сад ал-Джабиг («радость мясника»). Кроме того, рядом с ними, левее, находится слабая звездочка, в которой виделся барашек, приготовленный к обеду. Левый угол треугольника образует звезда дельта — Денеб Алгиеди («хвост козла»).

Все знаки Зодиака так или иначе обязаны своим происхождением мифам разных народов. Астральные мифы связывались с божественной мудростью, таинственной силой созидания и разрушения. Что касается Козерога, то в давние времена точка зимнего солнцестояния находилась именно в этом созвездии. Люди старшего поколения еще, наверное, помнят, что в старых учебниках географии южный тропик Земли назывался тропиком Козерога. Когда Солнце вступало в созвездие Козерога, вавилонские жрецы устраивали праздник в честь возрождения света и Солнца. Они облачались в козьи шкуры и приносили в жертву богам козла.

Солнце проходит созвездие Козерога с 21 января по 17 февраля. Звезды в это время года кажутся необыкновенно блестящими из-за чистого воздуха и белой пелены снега. В южной стороне неба привлекает внимание созвездие Орион с ярчайшими звездами — красноватым Бетельгейзе и белым Ригелем. Левее и ниже переливается всеми цветами радуги Сириус, а выше него — желтоватый Процион. Еще выше расположилось созвездие Близнецов. После полуночи на юге — созвездие Льва со звездой Регул.

Зодиакальный знак Козерога Солнце проходит с 21 декабря по 20 января. Древние астрологи полагали, что родившиеся в этот период наделены как положительными чертами характера, так и отрицательными. Считалось, что они решительны, надежны, любят порядок. Вавилонские астрологи приписывали им тонкое чувство юмора, однако причисляли их к скупцам и пессимистам. Людям, родившимся под этим знаком, были рекомендованы профессии математика, музыканта, учителя. Козерогам астрологи советовали носить украшения из бирюзы.

Владимир ЕВТЕЕВ.

Пушистый защитник

Человек по праву «старшего» на планете считает, что это он заводит кошку. На самом деле все наоборот: кошка находит дом, которому она готова помогать.

Признанный человеком защитник дома и хозяина – это собака. Кошка на прохожих не лает, чужих за ноги не хватает. Но именно она хранит дом от вторжения истинного зла – негатива из тонкого мира, от незваных гостей, которых просто так не увидишь, а пострадать от них можно куда сильнее, чем от обычных воров. И если кошка ловит мышей – так только с одной целью: дабы не утратить навык охоты и свою драгоценную независимость, чтобы остаться тем, кем она является изначально – хищником. Ведь самая ласковая домашняя мурка была и остается стражем, стоящим на границе миров – нашего, привычного, так называемого плотного, и тонкого, астрального, откуда время от времени проникают непрошеные гости. Не зря же у кошек такие нешуточные зубы и когти!

Кроме того, любая киса – от обычной дворовой мурлыки до элитного перса – обладает способностью перераспределять энергию, перерабатывая более плотную, «грязную» в тонкую и светлую. Хозяева кошек знают: едва что-нибудь заболело – экстрасенс на четырех лапах тут как тут. Кошка чувствует, где нужна ее забота: она ляжет на больное место, вытягивая вашу боль, генерируя здоровую энергию и направляя ее в очаг заболевания.

Наверное, все знают народную примету, что если черная кошка перешла дорогу, то это скверный знак. Она почуяла, что вам грозит опасность, и отсекает вас от негатива, преграждает ему дорогу. Так что не торопитесь обогнать, и уж тем более не пытайтесь отогнать черную кошку — пройдясь по границе негатива, она расчищает вам путь.

У некоторых людей живут по несколько кошек – к сожалению, это знак, что в доме не все в порядке: астральные воздействия так сильны, что одному четвероногому с ними не справиться, вот кошки и собираются в таком доме, дабы противостоять злым силам.

С. ОКСАНИНА.

В ЭТИ ДНИ В ВЫСТАВОЧНОМ ЗАЛЕ АКАДЕМИИ ХУДОЖЕСТВ УЗБЕКИСТАНА ОРГАНИЗОВАНА ПЕРСОНАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА, ГДЕ ПРЕДСТАВЛЕНЫ РАБОТЫ ИЗВЕСТНОГО ХУДОЖНИКА МИХАИЛА АНТОНОВА, ПРИУРОЧЕННАЯ К 50-ЛЕТИЮ АВТОРА.

Выставки

Стремление к гармонии

М. Антонов — один из ярких представителей так называемого микс-модерна, вводящий зрителя в свой невидимый внутренний мир, трансформируя внешнюю оболочку реального, синтезируя и создавая другую среду, ассоциируя ее с мечтой, с интуитивным стремлением к совершенству и гармонии. Член творческого объединения художников Узбекистана специализируется в станковой живописи. Со своими работами мастер принимал участие во многих республиканских и международных выставках. О признании художника говорит тот факт, что его произведения находятся во многих музеях и частных коллекциях Узбекистана, России, стран Западной Европы и Америки.

В экспозиции, открытой для всех желающих до 2 января, вниманию зрителей представлены около 45 работ в разнообразных жанрах и направлениях.

С. РАИМКУЛОВА.

НА СНИМКЕ: одна из работ М. Антонова.

Фото В. ГРАНКИНА.

Спорт

Антон — победитель соревнований

В Москве состоялся международный турнир по спортивной гимнастике, в котором наряду со многими сильнейшими спортсменами мира успешно выступил и гимнаст из Узбекистана Антон Фокин.

Судьи высоко оценили выступления нашего соотечественника на коне и брусьях. В многоборье талантливый спортсмен также выступил лучше остальных соперников и занял первое место.

Зохир ТАШХОДЖАЕВ, корр.УзА.

ТРИ ДНЯ ПОДРЯД СТОЛИЧНЫЙ ЦС «ДИНАМО» ПРИНИМАЛ ОКОЛО 300 УЧАСТНИКОВ МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА, ПОСВЯЩЕННОГО ПАМЯТИ МАСТЕРОВ МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА РЕДВАНА РЕЗВАНОВА И СОСО ГОГНАДЗЕ, ОРГАНИЗОВАННОГО ГРУЗИНСКОЙ ДИАСПОРОЙ, ПРОЖИВАЮЩЕЙ В УЗБЕКИСТАНЕ И РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ФЕДЕРАЦИЕЙ САМБО НАШЕЙ СТРАНЫ.

Памяти спортсменов посвящается

В первый день за призовые места боролись представители весовых категорий в 45, 52, 60, 70, 81 и +87 кг. На первое место поднялись С. Ерназаров ДСК «Умид» (Ташкент), У. Азизов (Джизак), Н. Ишметов ДСК «Умид», С. Азимов МХСК (Ташкент), Джаббаров РУОР (Ташкент) и Е. Рябинин из ДСК «Умид».

Во второй категории — 48, 56, 65, 75 и 87 кг не было равных Н. Нематову (Самарканд), К. Юлдашеву ДСК «Умид» (Ташкент), Я. Буриеву (Самарканд), Ш. Кучкарову «Динамо» (Ташкент) и Ф. Умедову из Таджикистана.

Хорошо себя показал Шукуров из Бухары. Он постоянно изводил своего противника бросками через плечо, через пояс, подсечками, «подкатами», «мельницами».

Надо отметить, что молодые самбисты более вдумчиво стали относиться к различным соревнованиям и тренировкам.

Все призеры были награждены дипломами, медалями и ценными подарками.

Турнир показал, что растет достойная смена Резванову и Гогнадзе, которая еще не раз докажет красоту и зрелищность самбо.

Алексей ПОПОВ.

Улыбнемся

- *Примета: если днем солнце, ночью его не будет.*
- *Молодость — это средство для обеспечения старости.*
- *Покупая кота в мешке — будь внимательным: может оказаться кошка.*
- *Нет ноши тяжелее, чем пустой кошелек.*
- *При пожаре мало кричать «горим», надо его тушить.*
- *Не смейся последним, могут подумать — плохо доходит.*
- *Если можешь стать соколом, не старайся быть первым среди воробьев.*
- *Если свет не мил, выключи лампочку.*
- *Свобода — это когда зависишь только от закона.*
- *За добро надо платить.*

Собрал В. АНТОШКИН.

Новогодние традиции народов мира

● Еще в Древнем Риме отмечали главный римский фестиваль Сатурналий, который длился 12 дней. Он означал смерть старого года и рождение нового, а также переход от хаоса к космосу. Двенадцать дней хаоса символизировали спокойствие двенадцати месяцев предстоящего года. Чтобы подчеркнуть, что на земле на это время воцаряется беспорядок, римляне переодевались и устраивали карнавалы. Считалось, что в это время на землю возвращаются мертвые. Тогда же родился обычай принесения в жертву «козла отпущения», а иногда жертвой становились избранные на время фестиваля «бобовый король» или «гороховая королева». В дни празднования Сатурналия римляне пировали и дарили друг другу подарки. Сословные различия не соблюдались. Раб мог сидеть с господином за одним столом; более того, господин подносил ему вино. Бедным гражданам дарили деньги. В начале IV века в Римской империи пришла к власти христианская церковь. Она не одобряла дикие празднества «языческого» бога Сатурна. Поэтому было решено заменить Сатурналий днем рождения Христа — Рождеством.

● Впоследствии Рождество стало главным религиозным праздником в Европе, и многие древнеримские традиции в измененном виде дошли до наших дней. В каждой стране есть свои особенности праздника. Итальянцы полагают, что, употребляя в пищу под Новый год миндаль и другие виды орехов, они содействуют улучшению плодородия почвы, увеличению поголовья скота и благополучию семьи. До сих пор там живет поверье, что под Новый год необходимо освободиться от всего плохого и печального. Поэтому в полночь 31 декабря из окон домов на улицы городов Италии с грохотом летит старая рухлядь – поломанная мебель, битая фарфоровая и стеклянная посуда и т.д.

● А в Шотландии, например, накануне Нового года в камине разводят яркий огонь, и вся семья молча садится у него. Когда стрелки часов приближаются к 12, хозяин молча открывает дверь и держит ее открытой до тех пор, пока не прозвучит последний удар. Так он выпускает старый год и впускает новый.

● В Швеции дети на протяжении нескольких месяцев собирают старую посуду, чтобы в Новый год разбить ее о двери тех, кого они любят и уважают. Поймав шутника, хозяева угощают его пирожным, орехами и другими лакомствами.

● С незапамятных времен у немцев был обычай украшать дом на Новый год зелеными ветками; считалось, что это гарантирует человеку в новом году здоровье и счастье. В канун Рождества и Нового года на севере Германии на ужин подавали блюда, «несущие в себе зародыш жизни»: рыбную икру, горох, бобы, мак, яйца, просяную или ячменную кашу.

● В Греции люди, отправляясь в гости к родным и близким, чтобы поздравить их с Новым годом, приносят с собой обомшелый камень и, сбросив его в комнате, говорят: «Пусть деньги хозяина будут так же тяжелы, как этот камень!»

● В Черногории на Новый год не ели птицу, чтобы счастье, как птица, не вылетело из дома.

● В Австрии примерно за неделю до Рождества хозяйки выпекали специальный хлеб, причем, когда его сажали в печь, то при этом присутствовали все домашние: чем больше глаз смотрят на него, тем лучше должен быть урожай в следующем году.

Подобрала В. ВАЛЕНТИНОВА.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПЛЮ

холодильники, морозильники, кондиционеры, швейные машинки, газплиты, стиральные машинки, мебель. Тел. 176-02-65.

ПРОДАЮ

холодильники, морозильники, витрины. Тел. 292-48-15.

Учредитель — хокимият г. Ташкента

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 700000, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ: отдел писем — 136-55-84; отдел рекламы и объявлений — 133-28-95; 136-57-65. Факс: 133-21-56.

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья.

Газета зарегистрирована в Управлении печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2

Индекс — 116. Способ печати — офсетный. Формат — А-2. Объем — 2 п.л. Тираж 3562

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП "Тошкент почтамти", по телефону 133-74-05.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Вечерний Ташкент».

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

Заказ Г-1408. Подписано в 13.15 1 2 3 4 6