

Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 5 (10.814) Цена в розницу — свободная

СТОЛИЦА:
день за днем

14 января — День защитников Родины

Воины состязаются в знаниях

Один абзацем

□ В издательстве «Укитувчи» вышел в свет трехтомник «Узбекские народные сказки» — самое полное издание шедевров народного творчества, в которое вложили труд десятки ученых и литераторов.

□ На прошедшем республиканском конкурсе учебников и учебных пособий лучшими признаны «Растениеводство» и «Статистика сельского хозяйства», созданные учеными Ташкентского государственного аграрного университета.

□ В Ташкенте продолжается замена морально устаревших индукционных счетчиков на современные приборы учета — электронные счетчики электрической энергии производства узбекско-китайского СП ООО «Elektron hisoblagich». На объектах внедрения АСКУЭ поступления оплаты за электроэнергию увеличились на 30-50 процентов.

□ По сообщению сейсмостанции «Ташкент», ВЧЕРА в Ташкенте произошло землетрясение силой 5 баллов по шкале Рихтера. В его эпицентре — в 200 километрах от нашей столицы, в Кыргызстане, — сила толчка достигала 7 баллов.

□ В рамках месячника массового патриотизма Министерство обороны Узбекистана совместно с хокимиятом города организовало встречу в одной из воинских частей. На мероприятии группе отличившихся военнослужащих были вручены ценные призы. Такие же мероприятия проходят во всех столичных воинских частях.

□ В Ташкентском университете информационных технологий накануне Дня защитников Родины состоится научно-практическая конференция «Мы — патриоты Родины».

□ ЗАВТРА в выставочном зале музея Вооруженных Сил открывается экспозиция, посвященная предстоящему празднику — Дню защитника Родины.

□ ЗАВТРА в Ташкентской городской ассоциации ТЧСЖ состоится семинар для председателей правления и ревизионных комиссий товариществ Шайхантурского района на тему «Законодательное регулирование самоуправления в ТЧСЖ».

По сообщениям информационной службы Ташгөрхокимията и наших корреспондентов.

В ЗДАНИИ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ОБЩЕСТВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ МОЛОДЕЖИ «КАМОЛОТ» СОСТОЯЛСЯ СМОТР-КОНКУРС «ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ СВОИ ПРАВА?» СРЕДИ СОЛДАТ ВОЕННЫХ ЧАСТЕЙ И ВОЕННЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ ГОРОДА ТАШКЕНТА.



Конкурс был приурочен к 15-летию организации Вооруженных сил Республики Узбекистан и Дню защитников Родины. Организаторами его выступили Министерство обороны Республики Узбекистан и Ташкентское городское отделение ОДМ «Камолот». Смотр-конкурс стал еще одним звеном в воспитании молодых военнослужащих столицы в духе патриотизма, повышении уровня их правовых знаний, стимулировании молодежи на активное участие в жизни страны.

(Окончание на 2-й стр.)

Конкурс был приурочен к 15-летию организации Вооруженных сил Республики Узбекистан и Дню защитников Родины. Организаторами его выступили Министерство обороны Республики Узбекистан и Ташкентское городское отделение ОДМ «Камолот». Смотр-конкурс стал еще одним звеном в воспитании молодых военнослужащих столицы в духе патриотизма, повышении уровня их правовых знаний, стимулировании молодежи на активное участие в жизни страны.



2007 год — Год социальной защиты

Эффективно, качественно, недорого

В ПРОЦЕССЕ РЕФОРМ, ОСУЩЕСТВЛЯЕМЫХ В НАШЕЙ СТРАНЕ ПОД РУКОВОДСТВОМ ПРЕЗИДЕНТА ИСЛАМА КАРИМОВА В СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЙ СФЕРЕ, ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЕТСЯ ВОПРОСАМ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ.

Протезно-ортопедическими средствами и инвалидными колясками их обеспечивает научно-производственное предприятие «Ортопедия-реабилитация» и его филиалы на местах. Продукция изготавливается из местного сырья и на основе современных технологий, что дает хороший эффект. А вот люди с ослабленным слухом обеспечиваются слуховыми аппаратами, доставляемыми пока из-за рубежа.

Ученые кафедры электроники, автоматики, профессионального образова-

ния и радиотехники Ташкентского государственного технического университета имени Абу Райхана Беруни разработали слуховой аппарат, не уступающий зарубежным аналогам. Он малоэнергоёмкий и при этом изготавливается из местного сырья.

— Результатом трехлетнего научно-поискового исследования специалистов стало создание электронного аппарата К-1, который можно носить в кармане и, когда нужно, надеть на ухо, — рассказывает заведующий кафе-

дрой электроники, автоматики, профессионального образования и радиотехники, кандидат технических наук Абдулазиз Назаров. — Новый аппарат, успешно пройдя испытания, был утвержден Министерством здравоохранения Республики Узбекистан и получил соответствующее свидетельство агентства «Узстандарт». Около тридцати таких аппаратов, изготовленных в лабораторных условиях, были переданы инвалидам в качестве благотворительной помощи.

Новый аппарат компактен. Он обладает высокой способностью усиливать звуки, а цена его в несколько раз ниже зарубежных аналогов.

Наши ученые продолжают работу над дальнейшим совершенствованием электронного аппарата К-1 и его массовым производством.

Бахор ХИДИРОВА,
корр. УзА.

Приглашаем на конкурс

«Лучший журналист года»

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! 2006 ГОД — ГОД БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ И МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ — ОСТАВИЛ ЯРКИЙ СЛЕД В НАШЕЙ ИСТОРИИ. ЭТОТ ГОД ЗАНЯЛ ОСОБОЕ МЕСТО НА ПУТИ РАЗВИТИЯ СТРАНЫ, В УГЛУБЛЕНИИ РЕФОРМ В ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЙ, ЭКОНОМИЧЕСКОЙ, КУЛЬТУРНОЙ И ДРУГИХ СФЕРАХ ЖИЗНИ ОБЩЕСТВА, ОБЕСПЕЧЕНИИ СТАБИЛЬНОГО РОСТА ЭКОНОМИКИ, ПОВЫШЕНИИ БЛАГОСОСТОЯНИЯ НАРОДА.

Творческая интеллигенция республики на страницах газет и журналов, новых книг, в теле- и радиопередачах широко освещала достижения нашего народа, рассказывала о его чаяниях и устремлениях.

Уважаемые коллеги, работающие в средствах массовой информации, общественные корреспонденты, приглашаем вас принять участие в конкурсе «Лучший журналист

года — 2006». На конкурс представляются творческие работы, опубликованные в 2006 году.

Победители будут определены накануне нашего профессионального праздника — Дня работников печати и средств массовой информации, отмечаемого 27 июня 2007 года. Их список будет опубликован в печати. Победителям будут присуждены призы.

Представляемые на конкурс творческие работы с

рекомендациями редакций отправляются через отделения Творческого союза журналистов в Республике Каракалпакстан, областях и городе Ташкенте.

К творческим работам должны прилагаться также информация о месте работы, номер телефона, адрес автора и копия его паспорта.

Материалы следует направлять по адресу: 100129, город Ташкент, ул. Навои, дом 30, Творческий союз журналистов Узбекистана, 3-й этаж, кабинеты № 30,35, 37.

Телефоны: 144-64-62; 144-64-61; 144-37-87. Факс: 144-69-65.

E-mail: ijd@sarkor.uz
www.Journalist.uz
УзА.

На высшую ступень пьедестала почета также поднялся узбекский спортсмен Рифат Биктяков, выступавший в парных состязаниях турнира в дуэте с российским теннисистом Алексеем Тихоновым. Пара, посеянная под первым номером, до финальной встречи обыграла три индийских дуэта.

В финале дуэт Рифата Биктякова и Алексея Тихонова со счетом 6:0, 6:0 уверенно победил южнокорейских спортсменов Жае Беом Кима и Жеонга Хана Сео и завоевал первое место в турнире.

З. ТАШХОДЖАЕВ,
обозреватель УзА.

Уважаемые сограждане!

В нашем городе на постоянной основе действует специальный штаб, курирующий работу всех коммунальных служб столицы, в том числе ремонтных аварийно-восстановительных организаций районов, товариществ частных собственников жилья по подготовке жилого фонда, объектов социального назначения, инженерных коммуникаций к осенне-зимнему периоду.

С учетом ваших пожеланий в целях своевременного завершения намеченных работ и качественного обеспечения населения в осенне-зимний период отоплением, электроэнергией, горячей и холодной водой, газом просим вас при обнаружении в коммунальных системах ваших домов недостатков, в том числе и в подводящих к ним инженерных коммуникациях и на прилегающих территориях обращаться в новую диспетчерскую службу по телефону 0-55, которая будет действовать круглосуточно при городском коммунально-эксплуатационном объединении.

По всем вашим обращениям по устранению имеющихся недостатков будут приняты конкретные меры.

Надеемся, что совместная работа городского хокимията непосредственно с жителями столицы позволит достичь желаемых результатов в нашем общем деле.

ИНФОРМБЮРО

ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

В СТРАНЕ

● Состоялось принятие присяги гражданами Кашкадарьинской области, проходящими сборы в мобилизационном призывном резерве. В мероприятии приняли участие военнослужащие, родители и представители общественности. В его ходе говорилось о широкомасштабной работе, осуществляемой в русле реформ военной сферы.

● Навоийским открытым акционерным обществом «Кизилкумцемент» на базе развития надомного труда образовано более 70 дополнительных рабочих мест. В одном из подведомственных жилых домов для безработных женщин был открыт швейный цех. Теперь 10 работниц шьют здесь национальные костюмы, рукавицы, спецодежду, чехлы для мебели. Коллектив ОАО «Кизилкумцемент» в Год социальной защиты планирует обеспечить надомным трудом еще 50 женщин и девушек.

● Более 200 фермерских хозяйств Навоийского областного объединения «Гуза урутчилиги» занимаются разведением семян элитных сортов. В прошлом году в этих хозяйствах было получено около 7 тысяч тонн хлопковых семян, основную часть которых составляют такие перспективные сорта, как «Бухоро-6», «Ан-Боёвгуд», «Бухоро-102».

● Банковский кредит в размере 20 млн. сумов помог Нукусскому городскому троллейбусному управлению закупить необходимые запчасти для троллейбусов, реконструировать ремонтные цеха. За короткий срок предприятие избавилось почти от половины своей задолженности, а устаревший подвижной состав был выведен на линии. В перспективе управление планирует приобрести новые троллейбусы.

● Более 1300 электросчетчиков установлено в многоэтажных домах города Ширин Сырдарьинской области. В этом году работа будет продолжена. Подготовлены к установке еще 2 тысячи таких приборов.

● Новый медицинский центр начал обслуживать жителей отдаленных аулов Элликалинского района. Он оснащен современным медицинским оборудованием. Здесь действуют 4 специализированных отделения.

● В Кегейлийском районе введен в действие новый производственный комплекс. В него входят современная мельница, водяная крупорушка по очистке риса, пекарня, цеха по производству растительного масла и макарон. На предприятии установлено современное оборудование стоимостью 26 млн. сумов. Работу здесь получили более 10 человек.

● Итогом деятельности Центра правовой защиты при Бухарской областной коллегии адвокатов была посвящена состоявшаяся в Бухаре пресс-конференция. В ее ходе говорилось о совместной деятельности, обмене опытом с Ташкентским центром общественной защиты при адвокатском бюро «FIDES», Ферганским центром правовой защиты.

В МИРЕ

● В Колумбии в результате спецоперации освобожден бывший министр социального развития, похищенный более шести лет назад повстанцами ультралевой группировки. Все эти годы о нем не было никаких известий. В ходе освобождения бывшего министра были убиты шесть боевиков. В настоящее время в руках членов этой группировки продолжают оставаться десятки высокопоставленных государственных деятелей Колумбии.

● Владельцы акций одной из крупнейших французских газет «Либерасьон» проголосовали за изменения в уставе предприятия, которые должны позволить руководству предпринять конкретные действия для спасения издания от финансового краха. Многие опасаются, однако, что кадровые изменения могут оказать влияние на редакционную политику газет.

● Власти Кубы выступили с осуждением решения администрации одного из отелей Осло, отказавшей в размещении там группы кубинцев. Делегация кубинцев должна принять участие в туристической выставке в пригороде норвежской столицы. В норвежском МИДе дали понять, что этот факт не имеет ничего общего с официальной политикой Норвегии в отношении Кубы.

● В одном из туннелей вашигтонской подстанции сошел с рельсов пассажирский состав. В поезде находились около 150 человек, 16 из них пострадали. После аварии были закрыты две основные линии метро.

● В секторе Газа освобожден фоторепрессидент информационного агентства «Франс-пресс». Гражданин Перу провел в заложниках неделю, а накануне был доставлен в резиденцию главы Палестинской автономии М. Аббаса. Ни одна из палестинских группировок не взяла ответственность на себя за похищение.

● За прошедший год китайские автомобилестроительные заводы выпустили на рынок 117 новых моделей легковых автомобилей и автомашин другого назначения. При этом было выпущено более 30 моделей авто собственных марок. На протяжении года ежемесячный объем продаж легковых автомобилей в Китае в среднем превышал 300 тыс. штук.

● Посольство США в Таджикистане объявило о приеме заявок на малые гранты Комиссии по развитию демократии на 2007 год. Проекты должны быть направлены на содействие развитию демократических институтов. Гранты предназначены для неправительственных некоммерческих организаций. Их размер не превышает 8 тыс. долларов.

● Мэрия Лас-Вегаса приняла решение о строительстве в городе музея мафии. Жители от этой инициативы не в восторге, но туристы, как показывают опросы, мечтают окунуться в криминальную историю игровой столицы и поближе познакомиться с крестными отцами.

Спорт

Наши теннисисты — победители международного турнира

НА МЕЖДУНАРОДНОМ ТУРНИРЕ «CHANDIGARH-2007» СРЕДИ ПОДРОСТКОВ И ДЕВУШЕК, ОРГАНИЗОВАННОМ В ИНДИИ МЕЖДУНАРОДНОЙ ТЕННИСНОЙ ФЕДЕРАЦИЕЙ (ITF), ДВА УЗБЕКСКИХ ТЕННИСИСТА ПОДНЯЛИСЬ НА ВЫСШУЮ СТУПЕНЬ ПЬЕДЕСТАЛА ПОЧЕТА.

Наша соотечественница Александра Колесниченко, начавшая состязания со второго этапа, обыграла российскую теннисистку Регину Штягину со счетом 6:2, 6:2, а также представительницу Индии Ашварью Шриваставу (6:2, 6:3) и Бхавани Тирумурти (6:4, 6:0) и вышла в полуфинал.

В поединке за выход в финал наша спортсменка встретилась на корте с серьезной соперницей — третьей ракеткой турнира Яной Киреевой (Россия). Первый сет Александра уступила со счетом 4:6, однако в последующих двух уверенно обыграла соперницу с одинаковым сче-

том 6:1, 6:1 и завоевала победу.

В решающем матче юная теннисистка померилась силами с четвертой ракеткой соревнований Жесси Ромпиез и победила со счетом 6:0, 6:4, тем самым став обладательницей главного приза международного турнира «Chandigarh-2007».

14 января – День защитников Родины

Воины состязаются в знаниях



(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Пять военных подразделений представили лучших своих воинов для участия в конкурсе. Команды "Барс", "Ватан", "Истиклол", "Лочин" и "Адолат" соревновались по трем направле-

ям. В первом военнотружущие представляли себя и свою часть в интересной музыкальной форме.

Независимым жюри в составе молодых правоведов Узбекистана особое внимание обращалось на внешний вид, обгрудные знаки и альбомы, подготов-

ленные солдатами о жизни в своей части.

Во втором туре команды отвечали на вопросы по Конституции Республики Узбекистан и основам государственного права. Команды отлично справились с этой задачей, продемонстрировав свои знания.

На последнем этапе смотр-конкурса на сцене один на один остались капитаны пяти команд, каждый из которых в течение минуты отвечал теперь уже самостоятельно, без поддержки команды, на правовые вопросы.

По всем показателям лучшей признана команда "Ватан", второе место завоевала команда "Истиклол", а третьими стали воины "Лочина". Победителей наградили ценными подарками, а всем остальным вручили дипломы участников смотр-конкурса.

Наталья СЕМЕНОВА.
НА СНИМКАХ: участники и болельщики конкурса.
Фото автора.



Таким, например, был и прошедший 2006 год - год 10-летия эксплуатации национальным авиаперевозчиком Узбекистана самолетов компании «Боинг», год 10-летия ввода в эксплуатацию одними из первых среди стран СНГ Центра автоматизированной системы Управления воздушного движения в Ташкенте. Эстафету принял 2007 год - год 15-летия образования Национальной авиакомпании Узбекистана. За последнее время Национальная авиакомпания пополнила свой парк гражданских воздушных судов, модернизировала системы навигации аэропортов республики, развивала наземную инфраструктуру и многое-многое другое. За эти годы Узбекистан органично вошел в мировое авиационное сообщество. Без современных судов, отвечающих всем европейским и мировым авиационным стандартам, уже невозможно представить Национальную авиакомпанию «Узбекистон хаво йуллари» в современном сегменте авиаперевозок.

За прошедшее десятилетие, говорит заместитель генерального директора НАК по организации летной работы Азиз Хамидович Кадыров, мы изучили и освоили «Боинги» в совершенстве. Создан свой институт инструкторов, способных обучить управлению столь совершенной техникой даже молодых выпускников специализированных высших учебных заведений. Национальная авиакомпания эксплуатирует самолеты B-767-300ER, B-757-200, которые по составу оборудования широко унифицированы. Взаимозаменяемость узлов и агрегатов составляет 62,5 процента. Они экономичны и эффективны в эксплуатации. Наши специалисты достигли совершенства в обслуживании и поддержании летной годности этих самолетов. В этом помогла и практика сотрудничества с «Lufthansa Technik». Сегодня мы имеем официальные сертификаты на право технического обслуживания самолетов типа B-767/757. За эти годы было подготовлено порядка 400 человек из инженерно-технического персонала и более 300 пилотов именно для работы на воздушных судах западного производства. Накоплен колоссальный опыт работы в данном направлении. Имея мощную техническую базу для проведения технического обслуживания и ремонта самолетов, вы-

сокопрофессиональных специалистов, с уверенностью можно утверждать, что процесс модернизации производства динамично развивается. На сегодня в отряде «Боинг» около 50 экипажей. Средний возраст летного персонала составляет 35-40 лет. Это пилоты высшего класса, многие из них имеют допуск к полетам по третьей категории ИКАО. Здесь как бы складываются воедино широчайшие возможности самого лайнера и тех, кто им управляет. Еще один большой плюс - мы стали предла-

гаем специальную программу модернизации всего производства до 2010 года. Возвращаясь к языковой программе обучения, скажу, что вся эта большая работа проводится именно Учебно-тренировочным центром авиакомпании. Сейчас прорабатывается вопрос о приобретении специального тренажерного комплекса «Ил-114» для подготовки молодых пилотов и отработки возможных нестандартных ситуаций, возникающих во время выполнения полетов. Необходимость в этих тренажерах связана с тем, что авиакомпания в ближайшее время ожидает поступления еще двух воздушных судов Ил-114-100, выпускаемых ГАО «ТАПОИЧ», а в перспективе - еще трех таких лайнеров.

Большое внимание сейчас уделяется языковой подготовке нашего персонала. Для УТЦ приобретено и уже установлено мультимедийное оборудова-

ние. Оно позволяет совершенствовать английский язык для достижения именно необходимого уровня знаний. Работу проводит высокопрофессиональные преподаватели. Первоначальный курс подготовки состоит из шести месяцев обучения, новая программа разработана для тех, кто уже имеет допуск и сертификат на право выполнять международные полеты. Поэтапно проводимые занятия дают нам право надеяться, что большая часть наших специалистов овладеет необходимым уровнем знания английского языка уже в этом году.

В НАК «Узбекистон хаво йуллари» разработана и действует специальная программа совершенствования знаний английского языка и среди диспетчерского состава в соответствии с требованиями и рекомендациями ИКАО. Наши пилоты сегодня выполняют полеты в самых сложных метеословиях, а работа служб Управления воздушного движения достигла того совершенства, которое необходимо для транспортных коммуникативных средств в мировой практике. Всем этим результатам предшествовала колоссальная работа, достижения, опыт и, конечно же, практика. Добавлю, что в ЦУАН разра-

ботана специальная программа модернизации всего производства до 2010 года. Возвращаясь к языковой программе обучения, скажу, что вся эта большая работа проводится именно Учебно-тренировочным центром авиакомпании. Сейчас прорабатывается вопрос о приобретении специального тренажерного комплекса «Ил-114» для подготовки молодых пилотов и отработки возможных нестандартных ситуаций, возникающих во время выполнения полетов. Необходимость в этих тренажерах связана с тем, что авиакомпания в ближайшее время ожидает поступления еще двух воздушных судов Ил-114-100, выпускаемых ГАО «ТАПОИЧ», а в перспективе - еще трех таких лайнеров.

Кроме этого, авиакомпания планирует увеличить частоту рейсов в Москву и Санкт-Петербург. Есть тенденция к увеличению числа желающих воспользоваться рейсами нашей авиакомпании в этих направлениях, и мы должны удовлетворить этот пассажирский спрос. До восьми частот увеличится количество рейсов в Санкт-Петербург. Много и других планов. В целом лозунг на 2007 год лаконично можно сформулировать так: «Год безаварийной работы и 100-процентной безопасности полетов». Это - наша главная задача. Кстати, в мае 2007 года именно в Ташкенте планируется провести семинар ИКАО по обучению внедрения систем обеспечения безопасности полетов для государств Центральноазиатского региона.

Беседовала Елена РОМАН.

Наши интервью

Азиз Кадыров:

«Задача года - стопроцентная безопасность полетов»

КАЖДЫЙ ПРОЖИТЫЙ ГОД ОСТАВЛЯЕТ В НАШЕЙ ПАМЯТИ ЧТО-ТО ОСОБОЕ. ПРОЙДЕННЫЙ ПУТЬ ДЕЛАЕТ НАС МУДРЕЕ, ЗАСТАВЛЯЯ СТРОИТЬ ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ И СТРЕМИТЬСЯ К БОЛЕЕ УДАЧНЫМ ВРЕМЕНАМ. ИЗ ТАКИХ КОРОТКИХ, С ИСТОРИЧЕСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ, ВРЕМЕННЫХ ОТРЕЗКОВ СКЛАДЫВАЮТСЯ И БОЛЕЕ ЗНАЧИМЫЕ, А ТОЧНЕЕ СКАЗАТЬ, ЮБИЛЕЙНЫЕ.

гать лучшее качество услуг авиационных перевозок. Причем эти воздушные суда сегодня выполняют рейсы и на республиканских направлениях - в Фергану, Наманган, Ургенч, Бухару.

— **Путь эксплуатации западной техники потребовал переучивания летного, инженерно-технического персонала и диспетчеров. Эта программа продолжается и сегодня. А каковы перспективы нашего УТЦ: будет ли расширяться его база?**

— За это время прошли переучивание с восточного флота на западный около 60 пилотов. Сегодня на базе Учебно-тренировочного центра проводится самостоятельная подготовка летного состава для переучивания на западный флот. Полученные знания раньше закреплялись на тренажерной практике в Сеуле, Франкфурте, а сейчас в пригороде Лондона - Гатвиче. Иностранцы специалисты высоко оценивают уровень подготовки пилотов и рационально разработанную в УТЦ программу обучения. Здесь же проходит подготовку и бортопроводники. В УТЦ НАК действует большой комплекс системных, учебных программ повышения квалификации государственного и ан-

глийского языка для достижения именно необходимого уровня знаний. Работу проводит высокопрофессиональные преподаватели. Первоначальный курс подготовки состоит из шести месяцев обучения, новая программа разработана для тех, кто уже имеет допуск и сертификат на право выполнять международные полеты. Поэтапно проводимые занятия дают нам право надеяться, что большая часть наших специалистов овладеет необходимым уровнем знания английского языка уже в этом году.

В НАК «Узбекистон хаво йуллари» разработана и действует специальная программа совершенствования знаний английского языка и среди диспетчерского состава в соответствии с требованиями и рекомендациями ИКАО. Наши пилоты сегодня выполняют полеты в самых сложных метеословиях, а работа служб Управления воздушного движения достигла того совершенства, которое необходимо для транспортных коммуникативных средств в мировой практике. Всем этим результатам предшествовала колоссальная работа, достижения, опыт и, конечно же, практика. Добавлю, что в ЦУАН разра-

ботана специальная программа модернизации всего производства до 2010 года. Возвращаясь к языковой программе обучения, скажу, что вся эта большая работа проводится именно Учебно-тренировочным центром авиакомпании. Сейчас прорабатывается вопрос о приобретении специального тренажерного комплекса «Ил-114» для подготовки молодых пилотов и отработки возможных нестандартных ситуаций, возникающих во время выполнения полетов. Необходимость в этих тренажерах связана с тем, что авиакомпания в ближайшее время ожидает поступления еще двух воздушных судов Ил-114-100, выпускаемых ГАО «ТАПОИЧ», а в перспективе - еще трех таких лайнеров.

Кроме этого, авиакомпания планирует увеличить частоту рейсов в Москву и Санкт-Петербург. Есть тенденция к увеличению числа желающих воспользоваться рейсами нашей авиакомпании в этих направлениях, и мы должны удовлетворить этот пассажирский спрос. До восьми частот увеличится количество рейсов в Санкт-Петербург. Много и других планов. В целом лозунг на 2007 год лаконично можно сформулировать так: «Год безаварийной работы и 100-процентной безопасности полетов». Это - наша главная задача. Кстати, в мае 2007 года именно в Ташкенте планируется провести семинар ИКАО по обучению внедрения систем обеспечения безопасности полетов для государств Центральноазиатского региона.

Беседовала Елена РОМАН.

В мире нет единой или совершенной модели демократии

ПРОЕКТ КОНСТИТУЦИОННОГО ЗАКОНА «ОБ УСИЛЕНИИ РОЛИ ПОЛИТИЧЕСКИХ ПАРТИЙ В ОБНОВЛЕНИИ И ДАЛЬНЕЙШЕЙ ДЕМОКРАТИЗАЦИИ И МОДЕРНИЗАЦИИ СТРАНЫ» И ПРОЕКТ ЗАКОНА «О ВНЕСЕНИИ ПОПРАВОК В ОТДЕЛЬНЫЕ СТАТЬИ КОНСТИТУЦИИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН», ВНЕСЕННЫЕ ПРЕЗИДЕНТОМ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН И. А. КАРИМОВЫМ В ОЛИЙ МАЖЛИС В ПОРЯДКЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЙ ИНИЦИАТИВЫ, С БОЛЬШИМ ВНИМАНИЕМ ВСТРЕЧЕН В ЭКСПЕРТНЫХ КРУГАХ ИНДИИ.

По мнению профессора Университета им. Дж. Неру Аджай Патнаика, нынешние инициативы главы узбекского государства являются очередным шагом на пути укрепления демократии в Узбекистане. Как считает индийский эксперт, предложенные изменения к Конституции создадут больше возможностей для законодательной власти и помогут ей более настойчиво выражать интересы и мнения различных сегментов общества.

Политические партии, по сути, являются инструментом, с помощью которого народ участвует в государственных делах и выражает свои интересы, взгляды, — продолжает А. Патнаик. С принятием нового Конституционного закона парламентские фракции будут иметь больше контроля над своими представителями и смогут уверенно реализовать цели, обещанные своим избирателям. В то же время, политические партии будут теснее работать с исполнительной властью.

Другим, не менее важным, аспектом новых инициатив Президента Узбекистана, является усиление роли парламентского меньшинства в законодательном процессе, отмечает индийский ученый. В будущем парламентское меньшинство может стать более эффективным в качестве политической фракции или блока.

А. Патнаик далее указывает, что в мире нет единой или совершенной модели демократии. Любая страна должна сама определить темпы и путь развития демократии, исходя из сложившихся в ней социально-политических реалий и их восприятия. Что касается Узбекистана, он выбрал свой путь к демократии. В контексте постсоветских государств оценка движения к демократии должна исходить от качественного прогресса, достигнутого со временем, а не от принятая внешне навязанной модели, — считает индийский ученый.

Узбекская экспозиция на «Рождественском базаре» в Киеве

В БОЛЬШОМ ВЫСТАВОЧНОМ ЗАЛЕ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННОЙ ПАЛАТЫ УКРАИНЫ СОСТОЯЛСЯ ЕЖЕГОДНАЯ 14-Я МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАКА «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ БАЗАР». В НЕЙ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ УКРАИНСКИЕ И МЕЖДУНАРОДНЫЕ КОМПАНИИ, А ТАКЖЕ ЗАРУБЕЖНЫЕ ДИПЛОМАТИЧЕСКИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА, АККРЕДИТОВАННЫЕ В КИЕВЕ, КОТОРЫЕ ПРЕДСТАВЛЯЛИ СВОЮ СТРАНУ, КУЛЬТУРУ, НАЦИОНАЛЬНУЮ КУХНЮ И НАПИТКИ, ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ИЗДЕЛИЯ РУЧНОЙ РАБОТЫ, ТРАДИЦИОННЫЕ СУВЕНИРЫ.

Впервые на данной выставке была представлена экспозиция Узбекистана, которая была оформлена в национальном стиле с красочным информационным стендом, где рассказывалось об исторических городах страны. Наряду с этим, здесь были представлены такие изделия декоративно-прикладного искусства и художественных промыслов страны, как созане, ткани хан-атлас, мужские и женские национальные костюмы, халаты, сувенирные изделия из фарфора и дерева, исполненные в традиционном восточном стиле.

На выставке также демонстрировались картины современных узбекских художников и организована фотовыставка, посвященная сегодняшнему дню Узбекистана. Гостям мероприятия были предоставлены информационные материалы о социально-экономическом и культурном прогрессе нашей страны.

Кроме того, посетители выставки получили возможность насладиться узбекской национальной кухней. Особый интерес и внимание вызвали узбекские сухофрукты, национальные сладости, дыни, арбузы. Многочисленные посетители с большим интересом ознакомились с содержательной частью узбекской экспозиции, а также высоко оценили неповторимо «вкусные» экспонаты. Украинские туристические компании «Новый мир», «Крым-турбиор», «Пилигрим» выразили заинтересованность в установлении контактов с узбекскими партнерами в организации туров по городам Узбекистана — жемчужинам Великого шелкового пути.

Выставка «Рождественский базар» была широко освещена в средствах массовой информации Украины. Сюжеты об узбекской экспозиции транслировались в новостных информационных программах центральных теле- и радиоканалов страны.

ИА «Жахон».

Транспорт: час «пик»

«Волги» на улицах Ташкента

О ВЫСОКОМ УРОВНЕ ОБСЛУЖИВАНИЯ, НЕСОМНЕННО, МЕЧТАЕТ КАЖДЫЙ ПАССАЖИР. ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ ТРАКТУ РЕАЛЬНОСТЬЮ, ТРАНСПОРТНИКИ ПРИЛАГАЮТ НЕМАЛО УСИЛИЙ.

Столичный автокомбинат № 2 почти за 50 лет своего существования обеспечил надежное обслуживание сотен тысяч горожан и гостей столицы. Вот уже два года коллектив трудится в условиях новой формы хозяйствования. ОАО СП «Интер-транс-сервис», входящее в систему «Ташшахартрансизмат», было создано на основе не только собственных средств, но и инвестиций зарубежно-

го партнера — британской компании «Интершугер лимитед». Но, как и раньше, ОАО обслуживает пассажиров машинами такси и «маршрутками», а также обеспечивает заказным транспортом предприятия и организации.

С целью расширить сферу услуг здесь организовали автотехслужбу, специалисты которой в состоянии вернуть в строй любую «захандрившее» авто. С недавнего времени в сферу деятельности предприятия также включено предоставление автомобилей в аренду юридическим и физическим лицам.

— Обновление парка машин сегодня веление

времени,

— говорит председатель правления ОАО Р. Бекжонов. — Поэтому мы приняли шаги по налаживанию деловых связей с российскими партнерами. В предновогодние дни заключили договор по закупке современных автомобилей «ГАЗ-3105».

Всего в столицу придут 60 «Волг», из них 10 закупается по лизингу, остальные — за счет кредита. Работать без посредников сегодня обещают сторонам.

— Эти современные машины, — подчеркнул начальник отдела эксплуатации ОАО «Интер-транс-сервис» Абдували Махмудов, — хороший подарок ташкентцам и гостям столицы. В наступившем году, объявленном в нашей стране Годом социальной защиты, мы плани-

руем создать дополнительно 120 новых рабочих мест. В аэропорту и на железнодорожном вокзале столицы будут организованы новые диспетчерские службы, работники которых смогут быстро связаться с водителями такси по установленным в «Волгах» радиам. Думаю, такое обслуживание придется по вкусу пассажирам.

В перспективе предприятие будет развивать деловые контакты с Горьковским автозаводом. Планируется закупить еще 10 микроавтобусов «Газель» и 10 автомобилей «Волга-3105».

К. ОЛЬГИНА.
НА СНИМКАХ: новое такси «Волга-3105»; в диспетчерском пункте.



РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

УТЕРЯННЫЙ

гос. ордер № 08-01/7986 от 06. 01. 1993 года на право собственности на квартиру на имя Честковой Светланы Васильевны
СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

УТЕРЯННЫЕ

документы — кадастры на землю и здания за № 1913469960, выданные Главным управлением регулирования земельных отношений и кадастра недвижимости г. Ташкента НИИСМС, расположенному в Яккасарайском районе, ул. Чопонота, 9 «В».
СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ.

УТЕРЯННЫЙ

гос.ордер № 04-01/6716 от 22.01.1993 г. на право собственности на квартиру на имя Иргашева Искандаржона Ариповича
СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

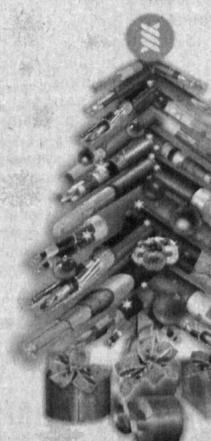
РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

СП ОАО «УЗКАБЕЛЬ»

Крупнейший производитель кабельно-проводниковой продукции

От всей души поздравляет Вас с Новым 2007 годом!
Желаем вам здоровья, успехов и дальнейшего процветания!

Пусть Новый год стучится к Вам,
И счастьем дом наполнится
И всё, о чём мечтали Вы,
Пусть в этот год исполнится!



г. Ташкент, ул. Ф. Ходжаева, 2. Тел./факс: (+99871) 162-02-86, 162-13-33
www.uzkabel.uz

«Вечерний Ташкент»

Прием объявлений ежедневно (кроме субботы и воскресенья)
Телефон для справок: 133-28-95.

ЗДОРОВЬЕ В КАЖДОМ ДОМЕ

При поддержке правительства страны, Азиатского банка развития осуществляется работа по ее реструктуризации. Цель этой масштабной работы — в создании современной индустрии службы крови, увеличении производства безопасных и эффективных компонентов и препаратов из нее, расширении их ассортимента. Последнее находится в полном соответствии с выполнением задач по переходу от гемокомпонентной к препаратной терапии. Сейчас наряду с заготовкой донорской крови и созданием компонентов из нее важной составляющей службы крови становится производственная трансфузиология, биотехнология, основной задачей которых является разработка, модернизация, внедрение передовых технологий по переработке плазмы крови с ее надежной вирусинактивацией. Плазма крови — это ценнейшее биологическое сырье, заготовка которой сегодня с учетом складывающейся неблагоприятной ситуации в донорстве вообще, представляет собой весьма трудную задачу. В то же время, по оценкам известных российских трансфузиологов, заготавливаемая донорская плазма крови в настоящее время используется примерно на 30-40 процентов ее лечебных возможностей. Другими словами, имеет место ситуация, когда из единицы объема плазмы крови вырабатывается недостаточное количество того или иного лечебного препарата. Ограничена номенклатура их выпуска. В настоящее время она не превышает 10-15 наименований, включая собствен-

ные лечебные препараты плазмы и препараты направленного действия, получаемые путем иммунизации доноров теми или иными антигенами, например, антистафилококковой иммуноглобулин.

В то же время плазма крови — это потенциальный источник не только лечебных, но и диагностических препаратов. В настоящее время известно около 200 различ-

ных белков плазмы крови, имеющих те или иные физиологические функции. Например, голубой медьсодержащий белок — церулоплазмин, выполняющий функцию транспорта меди в плазме крови и окисления железа, является и важным диагностическим препаратом. Определение его в сыворотке крови служит важным диагностическим критерием состояния обмена меди в организме и имеющейся патологии.

Очевидна и необходимость производства очищенных факторов свертывания крови, в частности VIII и IX, являющихся одними из наиболее востребованных и ценных

препаратов. В отечественной трансфузиологии в настоящее время производится криопреципитат, содержащий то или иное количество этих факторов, но не сами эти факторы. В то же время именно они могут стать субстанцией для производства чувствительных и информативных диагностик.

Совершенно очевидно, что решающее слово в уже наметившихся прорывах в деятельности служ-

бы крови с учетом предпринимаемых со стороны государства мер по реформированию этой важной сферы современного здравоохранения принадлежит научной трансфузиологии, биотехнологии крови, а именно созданию высокоэффективных биотехнологий глубокой переработки донорской плазмы, соответствующих общепринятым стандартам, получения полного ассортимента высококачественных лечебных и диагностических препаратов крови.

Каковы же достижения в этом направлении отечественных гематологов и трансфузиологов — ученых и практиков — сегодня, с учетом осуществляемой большой и важной работы по реформированию всей системы здравоохранения в стране? В ведущих учреждениях службы крови осуществлен ряд важных научно-производственных работ по их созданию. Это, например, препарат для парентерального питания, производимый из донорской эритроцитарной массы, работы по которому выполнены в рамках государственного научного гранта на базе Республиканской станции переливания крови НИИ гематологии и переливания крови МЗ РУз. Или уже вошедший в реестр лечебных иммуноглобулинов антигепатитный человеческий, созданный на научно-производственном предприятии «Кон препаратлари» Главного управления здравоохранения хокимията города. На этом же предприятии в настоящее время осуществляется работа по со-

УЛОЖЕНИЕ ТЕМУРА

(Продолжение. Начало в №№ 215 — 4).

ПОРЯДОК БОЕВОГО РАСПОЛОЖЕНИЯ СОРОКА ПОЛКОВ, СФОРМИРОВАННЫХ ИЗ ДВЕНАДЦАТИ ПЛЕМЕН, ПОЛУЧИВШИХ ТАМГИ



АВАНГАРД		АВАНГАРДА						
ЛЕВОЕ КРЫЛО АВАНГАРДА	ПРАВОЕ КРЫЛО АВАНГАРДА	БОЛЬШОЙ АВАНГАРД 1 2 3 4 5 6 (полки авангарда)						
АВАНГАРД АРЬБЕРГАРДА НАЕЗДА	АВАНГАРД	АРЬБЕРГАРД НАЕЗД						
АВАНГАРД ЛЕВОГО КРЫЛА	АВАНГАРД ПРАВОГО КРЫЛА	1 2 3 4 5 6 ЛЕВОЕ КРЫЛО (полки арьергарда)						
1 2 3 4 5 6 ЛЕВОЕ КРЫЛО (полки арьергарда)		1 2 3 4 5 6 ПРАВОЕ КРЫЛО (полки наездников)						
ПОЛК РОДИЧЕЙ И ПРИБЛИЖЕННЫХ		ПОЛК СЫНОВЕЙ И ВНУКОВ						
ЦЕНТР								
1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	двадцать восемь племен, не получивших тамги							

Эмирам сорока боевых полков запретил вступать в сражение до получения моего ярлыка и не двигаться до тех пор, пока не наступит их черед вступать в сражение. Но они постоянно должны быть в боевой готовности.

Получив приказ о вступлении в сражение, они должны знать, с какой стороны может появиться неприятель и перекрестить ему дорогу, а дороги, кои закрыты неприятелем для их продвижения, всеми мерами открыть.

Велел: после того, как передовая часть авангарда вступит в сражение, эмир хираула вводит в бой свои шесть полков один за другим, ибо после такого шестикратного удара ряды неприятеля расстроятся и они потерпят поражение. Тогда эмир полка наездников правого крыла посылает для закрепления успеха один за другим свои шесть полков, а след за ними сам совершает нападение.

Вслед за ними пусть эмир полков арьергарда посылает на подмогу сражающимся войскам свои шесть полков, а затем и сам поспешает след за ними на поле сражения. И, может быть, при помощи и благоволения Аллаха, после этих восемнадцати ударов неприятель не выдержит и обратится в бегство.

Но если и после этих ударов неприятель не сдастся, эмирам левого и правого крыльев следует вести в бой свои авангардные полки. После такого одновременного удара двух полков авангарда слева и справа враг несомненно будет обессилен и сломен. Но если и после этого неприятель продолжает оказывать сопротивление, то эмирам правого и левого флангов следует бросить свои полки на врага один за другим. Если и эти победоносные воины не сметут врага, то эмирам правого и левого крыльев самим нужно броситься в атаку. А если же эмиры левого и правого крыльев окажутся бессильны, то вперед выступают резервные силы правого крыла под предводительством моих потомков и резервные силы левого крыла, ведомые родичами, и все вместе стремительно бросаются на неприятеля. Все их помыслы должны быть направлены против главнокомандующего вражеским войском и на свержение его знамени. Они должны яростно и храбро рассеивать неприятельские ряды, чтобы взять в плен вражеского главнокомандующего и низвергнуть в прах его знамя. Если же враг и после этих ударов не отступает и твердо стоит на своем месте, то вперед выступают отборные полки и бахадур центра, а также ждущие своего часа с линией центра пополнения улусов. Они единой ударной волной накатываются на врага. Если же и тогда победа останется недосыгаемой, то сам султан должен действовать, подобно бесстрашному льву, решительно и твердо.

Так, когда я воевал против Румского султана, приказал полководцу правого крыла мирзе Мираншаху стремительно напасть на левое крыло султана; эмирзаде Султан Махмуд-хан⁸ и эмиру Сулайману, командовавшим левым крылом (нашей армии), велел атаковать правое крыло волевого султана; командующему резервом⁹ правого крыла мирзе Абу Бакуру¹⁰ велел совершить наезд против центра волевого Баязида Молниеносного, расположившегося на возвышении. Сам же повел полки центра с ополчениями племен против самого султана. При первом же натиске войска султана потерпели поражение. Султан Махмуд-хан бросился вдогонку за султаном, настиг его, захватил в плен и доставил ко мне в верховную ставку.

Руководствуясь этими же уложениями, я разгромил Тохтамыш-хана и велел низвергнуть его знамя.

Но если неприятель предпримет удачную атаку и смят авангард, арьергард и боевые полки левого и правого крыльев, сумеет все же пробиться к центру, тогда султан должен упереться ногой храбрости в стремя выдержки и ринуться вперед, дабы отбросить неприятеля и уничтожить его. Так я поступил, например, в сражении против Шах Мансура. Ему [тогда] удалось прорваться к моей ставке, и я столкнулся с ним лицом к лицу и сражался, пока не растер его в прах¹¹.

1 В оригинале: «хираул-и хираул».
2 В оригинале: «чапаул».
3 В оригинале: «шикаул».
4 В оригинале: «хираул».
5 В оригинале: «каль».
6 В оригинале: «кайсар». Имеется в виду сражение Темура с турецким султаном Баязедом I Молниеносным (Ильдырымом), произошедшее 20 июля 1402 года.
7 Мирза Мираншах — третий сын Темура; правитель Западного Ирана, Ирака и Азербайджана в 1393-1399 гг.
8 Султан Махмуд-хан — Чататанд; «подставной» хан при Темуре (1386-1402).
9 В оригинале: «фавд-и тарх» (араб. «тарх» — план). Здесь: резервный отряд.
10 Абу Бакур — внук Амира Темура, старший сын Мираншаха (1382-1417).
11 Имеется в виду сражение Амира Темура против этого представителя Музаффаридов на подступах к Ширазу в 1393 году.

В русле реформ

Как развиваться службе крови

ОДНИМ ИЗ КРАЕГОЛЬНЫХ КАМНЕЙ В СОВРЕМЕННОЙ СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НЕСОМНЕННО ЯВЛЯЕТСЯ СЛУЖБА КРОВИ, ВКЛЮЧАЮЩАЯ СЕТЬ СТАНЦИЙ И ОТДЕЛЕНИЙ, ОСНОВНАЯ ФУНКЦИЯ КОТОРЫХ — В ЗАГОТОВКЕ ДОНОРСКОЙ КРОВИ И ЕЕ ПЕРЕРАБОТКЕ НА КОМПОНЕНТЫ И ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ НУЖД ПРАКТИЧЕСКОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ. СЕГОДНЯ ЭТА СЛУЖБА, КАК И ВСЯ СИСТЕМА ОТЕЧЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, НАХОДИТСЯ В СТАДИИ РЕФОРМИРОВАНИЯ.

зданию необходимого в диагностической практике желездефицитных состояний, тест-диагностикума на основе одного из плазменных белков — трансферрина.

Впереди у отечественных трансфузиологов — ученых и практиков — реальные выходы на разработку ряда других, востребованных в практическом здравоохранении, лечебных и диагностических препаратов. Речь идет, например, о препарате иммуноглобулине для внутривенного введения, который должен прийти на смену ныне выпускающемуся иммуноглобулину для внутримышечного применения, не отличающе-

ся прорывах в деятельности служ-

Огромную работу по спасению жизни больных, оздоровлению и возвращению к труду жителей столицы в Ташкентской клинической больнице скорой медицинской помощи осуществляют 98 врачей, 250 медсестер. Более 60 процентов из них имеют квалификационную категорию, свидетельствующую о высоком профессионализме.

НА СНИМКЕ: хирург Жамолитдин Отахонов и медсестра Ирина Туманова готовятся к очередной перевязке прооперированных больных.

Фото Н. СЕМЕНОВОЙ.

Человек и природа

Стань Другом Солнца

(МАГНИТНЫЕ БУРИ НЕСУТ ОПАСНОСТЬ ТОЛЬКО БОЛЬНЫМ)

ВСЕ НА ЗЕМЛЕ ЗАВИСИТ ОТ СОЛНЦА. ЛЮДИ ЗНАЛИ ОБ ЭТОМ В ГЛУБОКОЙ ДРЕВНОСТИ, И ПОКЛОНЯЛИСЬ ЕМУ. БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ СОЛНЕЧНОЙ ЭНЕРГИИ ПОСТУПАЕТ К НАМ В ВИДЕ СВЕТА. А СВЕТ — ЭТО ВОЛНА. НЕВИДИМОЕ ВОЛНОВОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ. ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ НА СОЛНЦЕ ПРОИСХОДЯТ ПРОЦЕССЫ, НАПОМИНАЮЩИЕ ВЗРЫВЫ АТОМНЫХ БОМБ ОГРОМНОЙ МОЩНОСТИ. ТОГДА УСИЛИВАЕТСЯ И ВИДИМОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ ИЗ ОБЛАСТИ ВЗРЫВА, И НЕВИДИМОЕ.

Лишь в прошлом столетии стало известно, что Солнце, кроме света, излучает частицы, несущие на себе электрические заряды. Оказалось, что они движутся, заполняют собою все пространство нашей планетной системы. Такие постоянные перемещающиеся массы солнечного газа получили название солнечного ветра.

Магнитное поле планет служит защитой от солнечного ветра, состоящего из электрически заряженных частиц. Электричество и магнетизм тесно взаимосвязаны. Потому-то и говорят об электромагнитных явлениях. Нервная система человека — единая сложная электросеть. И нервные импульсы — это импульсы электрического тока, порождающие электромагнитные колебания. Что бы ни делал человек, каждое его движение, эмоция, мысль отражаются электромагнитными излучениями различных органов. У сердца свое электромагнитное излучение, у легких, мозга, печени — свои. Меняется деятельность человека или изменились внешне, в том числе и природные, обстоятельства, меняются и характеристики протекающих в органах электрических токов. А, стало быть, меняются характеристики их электромагнитных излучений. Так удивительно ли то, что магнитное поле Земли оказывает чрезвычайно важное, а, может быть, и решающее влияние на нашу жизнь?

Электромагнитное излучение человеческого организма находится в непосредственной зависимости от магнитного поля Земли. На него, в свою очередь, постоянно с разной скоростью давит солнечный ветер. Во время солнечных вспышек из атмосферы нашего светила в межпланетное пространство выбрасываются массы заряженных высокоскоростных частиц, которые через 12-24 часа достигают орбиты Земли. Под их давлением резко увеличивается напряженность магнитного поля. Начинается мировая магнитная буря. Она продолжается 10-15 часов. Затем несколько часов магнитное поле приходит в норму.

Еще несколько десятилетий назад считалось, что только магнитные бури имеют решающее влияние на человеческий организм. В последние годы стало очевидно, что на человека действует целый ряд космических факторов. Прежде всего это инфразвук, возникающий в областях полярных сияний в высоких широтах. Это акустические колебания очень низкой частоты. Возникая в зонах полярного сияния, инфразвук распространяется на все широты и долготы.

Здоровые люди чаще всего не замечают на себе действия магнитных бурь. Человеческий организм быстро и адекватно приспосабливается к изменяющимся условиям.

Многочисленные исследования показали, что ухудшение здоровья людей с болезнями сердца и сосудов связано с солнечными и магнитными бурями. Все медицинские данные сопоставлялись не только с солнечной активностью и магнитными бурями, но и с погодными условиями. Оказалось, что наибольшая вероятность инфаркта связана с уровнем солнечной активности и возмущенностью магнитного поля Земли. В день, когда солнечная активность растет и на Солнце происходит взрыв, число инфарктов миокарда увеличивается. Оно достигает максимума на следующий день после вспышки, когда начинается магнитная буря.

Было также установлено, что антициклон — лучшее время для больных с сердечно-сосудистой системой. Во время же циклонов число инфарктов миокарда увеличивается на треть.

Страдают от магнитных бурь люди и с заболеваниями органов дыхания, центральной нервной системы. Преждевременные роды бывают в полтора раза чаще при высокой солнечной и магнитной активности. Обострение многих глазных заболеваний, особенно глаукомы, также связано с этими явлениями.

Практически все медицинские специалисты единодушны в том, что предупреждать нежелательное ухудшение здоровья в период магнитных бурь необходимо заблаговременно, накануне. Так что многим жалующимся на здоровье стоит прислушаться к прогнозам магнитных бурь, которые заранее даются в газетах, по радио и на ТВ.

Подготовил Владимир ЕВТЕЕВ.



Советы специалиста

Чтобы одолеть насморк и кашель

ЗИМА — ВРЕМЯ ПРОСТУДА, ХЛЮПАЮЩИЙ НОС, НАДРЫВНЫЙ КАШЕЛЬ, ПОКРАСНЕВШИЕ ГЛАЗА — ИХ ВЕРНЫЕ СПУТНИКИ. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОДХВАТИЛИ ИНФЕКЦИЮ? НЕ ГЛОТАЙТЕ СРАЗУ ЛЕКАРСТВА.

НА первой стадии, которая проявляется в большинстве случаев сильным насморком, часто достаточно попарить ноги, чтобы остановить развитие заболевания. Затем быстро облить ноги холодной водой — и сразу в постель.

В зимнюю пору чаще употребляйте напитки и фрукты, богатые витамином С (цитрусовые и чай с шиповником). Они улучшают защитные функции организма.

ЛАПОВЫЕ ванночки из ромашки незаменимы, когда капает из носа и слизистая оболочка воспалена. Пригоршню ромашки залейте 1/4 литра кипятка и дайте настояться, затем долейте до литра. Держа голову над миской, вдыхайте пар.

Для ингаляции при кашле и насморке прекрасно подходит мята перечная. На литр горячей воды достаточно 3-4 капель настоя.

ЛУЧШЕМУ кровообращению в слизистой оболочке носа способствуют горячие ванны для рук с возрастающей температурой. Это делается так: температура повышается от 35° С до 40° С в течение 10 минут с подливанием горячей воды.

При кашле грудь и спина натираются мазями, содержащими эфирные

масла. После процедуры следует быстро укутаться в теплый платок и лечь в постель.

При застарелом кашле помогает сироп из редьки. Готовится он так: редьку нарезать дольками, намазать медом и сложить. Каждые полчаса принимать по 3 столовые ложки образующейся жидкости. Кашель утихнет, и простуда пройдет.

ЕСЛИ насморк сильный, советуем каждые 2-3 часа принимать столовую ложку лука, смешанного с медом. Лук, подобно хрену и редьке, содержит горчичное масло, выделяющееся при нарезке, и действу-

ет как антибиотик. **ТРАВЯНЫЕ** чаи совершают чудеса, заставляя пропотеть, и изгоняют при этом возбудителей болезни и продукты их обмена. Одновременно чай восполняет потерю организмом жидкости. Чайная смесь должна состоять из трав, обладающих противовоспалительными, жаропонижающими и смягчающими кашель, а также усиливающими защитные функции организма свойствами.

Рецепт: 25 г липового цвета, 10 г плодов шиповника, 5 г ромашки, 10 г мать-и-мачехи, 20 г подорожника. 4 чайные ложки этой смеси залить кипятком, дать настояться за 10 минут и подсластить медом. Принимать 3 раза в день.

Раиля МИРЗАГАРИЕВА, методист городского филиала Республиканского института здоровья.

Это интересно

Где люди дольше живут

корича полезна при диабете.

ИСЛАНДЦЫ — одни из самых здоровых людей на планете. В чем же их секрет? В первую очередь в количестве свежей морской рыбы в их меню, причем рыбы жирной. Это хорошая профилактика болезней сосудов мозга, она защищает от инсультов и заболеваний сердца, болезней суставов и быстрого старения, а также замедляет процесс развития болезни Альцгеймера.

ФИНЛЯНДИЯ. Здесь поддержание спортивной формы — национальное хобби. Каждый второй добирается до работы пешком или на велосипеде. Минусо-

вая температура не мешает финну отправиться в поход или на рыбалку. В результате, если в начале 1970-х Финляндия была на первом месте по количеству смертей от сердечных заболеваний, то за последующие 20 лет эта проблема была решена с помощью здорового питания и упражнений на свежем воздухе. Ученые говорят, что занятия спортом на улице улучшают не только физическое, но и душевное здоровье. Он поднимает настроение и помогает снять стресс.

Подготовила З. МУХАМЕДЖАНОВА.



ФОТО В. ГРАНКИНА.

Каникулы — веселая пора

Новый детский спектакль

В РЕСПУБЛИКАНСКОМ ТЕАТРЕ ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ СОСТОЯЛАСЬ ПРЕМЬЕРА СПЕКТАКЛЯ «ПОЙДЕШЬ — НЕ ВЕРНЕШЬСЯ?». КАК СООБЩИЛА ЗАВЕДУЮЩАЯ ЛИТЕРАТУРНОЙ ЧАСТЬЮ НАРГИС МАХКАМОВА, ЕГО ПЕРВЫМИ ЗРИТЕЛЯМИ СТАЛИ ВОСПИТАННИКИ ДОМОВ МЕХРИБОНЛИК ТАШКЕНТА.

По ее словам, новая постановка является подарком школьникам к новому году каникулам. Это веселый детский мюзикл с песнями и танцами.

Зрители знакомятся с приключениями хоббита Билбо Бэггинса, которые научили его ценить дружбу, помогли найти настоящих друзей. В ходе своего морского странствия он повстречает волшебника Гэндальфа, гоблинов, эльфов, чудовище, необычных паучков.

Автор и режиссер постановки — Александр Кудрявцев, музыку написал композитор Баходир Закиров, хореограф — заслуженная артистка Узбекистана Малика Исхандарова.

В нынешнем 78-м сезоне Театра юного зрителя, это уже четвертая премьера.

В.САЙКИНА,
НИА «Туркистон-пресс».

Творчество

«С любовью к вам»

ИМЕННО ТАК НАЗЫВАЛИ СВОЙ ПЕРВЫЙ СОЛЬНОЙ КОНЦЕРТ МОЛОДЫЕ СОСТАВЫ ГАБТА ИМ. А. НАВОИ — ЛАУРЕАТ РЕСПУБЛИКАНСКОГО КОНКУРСА САМАНДАР АЛИМОВ, РАМИЗ УСМАНОВ И ЛАУРЕАТ МЕЖДУНАРОДНЫХ КОНКУРСОВ МАЛИКА НОРМАТОВА.

На этот раз ими была подготовлена интересная, разнообразная и сложная сольная концертная программа. В нее вошли знаменитые арии из опер, такие, как, например, ария Альфредо («Травиата» Дж. Верди), ария Маргариты («Фауст» Ш. Гуно), монолог Чю-Чю-Сан («Мадам Баттерфляй» Дж. Пуччини), ария Лориса («Федора» У. Джордано), романс Неморино («Любовный напиток» Г. Доницетти), песенка Герцога («Риголетто» Дж. Верди), романс Надира («Искатели жемчуга» Ж. Бизе), а также романсы, неаполитанские и русские народные песни. Концертмейстером выступила дипломат республиканских конкурсов Елена Сухарева, а музыкальным руководителем — Галина Мухамедова.

Этот вечер вокальной музыки, состоявшийся в Малом зале Государственной консерватории Узбекистана, дополнил серию концертов из цикла «Творчество молодых». Его проведению содей-

вал Центр музыкального развития «Bella musica», который осуществляет свою деятельность под патронажем народной артистки Узбекистана и Каракалпакстана Муяссар Раззаковой.

Центр подобного рода — первый в Узбекистане, он оказывает поддержку молодым талантливым оперным певцам и музыкантам, помогая им реализовывать свой творческий потенциал, организуя концерты, пропагандирует классическую музыку, внося таким образом свою важную лепту в культурную жизнь современного Узбекистана.

Что касается самого концерта, то его исполнители публичкой были встречены необычайно тепло — бурными аплодисментами, сопровождающимися криками «браво» и «бис», а после исполнения русской народной песни «Коровайки» из зала раздались громкие «Рахмат!».

ВИАЛЕТТА АТАЯН.

творчестве человека, одаренного музыканта, композитора, члена Всемирной ассоциации духовых оркестров. Ценителям музыки посчастливилось встретиться с польским композитором в стенах Государственной консерватории Узбекистана. Он с поразительной живостью и энергией рассказывал о себе, своем творчестве, исполнил несколько музыкальных зарисовок на кларнете.

— Я впервые в Ташкенте, и вообще в Узбекистане, но хочу сказать, что у вас очень

— Действительно, мне посчастливилось написать музыку для папы римского Иоанна Павла II после личной встречи и продолжительной беседы с главой католической церкви. Также я сочинил пять струнных квартетов, третий из которых посвящен королеве Софии в честь годовщины ее рождения. Были произведения, созданные для королей Испании, Швеции, Бельгии, Норвегии и для принцессы Дианы.

— Каково ваше мнение о музыкальной

стихотворений для детей. Другим моим увлечением является художественная фотография. Мне нравится находить необычные ракурсы, подбирать цветовую гамму. Знакомые места на снимках начинают выглядеть совершенно по-новому.

— Ваши фотографии действительно поразительны. Они изумляют своим совершенством, оригинальностью сюжетов. Создается ощущение, что снимки сделаны не любителем, а профессиональным фотографом, обладающим художественным видением окружающего мира. Скоро вы возвращаетесь в Польшу. Скажите, чем планируете заняться?

— Первым делом мне хотелось бы сделать передачу на польском телевидении о поисках моих соотечественников, волею судьбы оказавшихся в Узбекистане и других странах. Если говорить о музыке, то я буду продолжать сочинять, давать концерты, участвовать в фестивалях и конкурсах. Когда в Атланте проходили Олимпийские игры, я сочинил 24 олимпийских марша. Сейчас пишу музыку для Олимпиады в Китае, которая состоится в 2008 году...

После нашей беседы Роберт Ян Панек провел еще несколько дней в Ташкенте, выступил в качестве дирижера в школе им. В. Успенского на концерте, организованном в его честь, а затем уехал в Польшу, оставив неизгладимый след в памяти ташкентцев.

Роберт Ян Панек поистине человек с нескончаемой энергией, энтузиазмом и жизнелюбием, которыми он с такой щедростью делится с окружающими. В 73 года он полон сил и желания творить, создавать что-то новое, полезное для общества, для всего мира. Так пожелаем ему удачи во всех начинаниях и будем ждать новых встреч на музыкальном Олимпе.

ВЕНЕРА ЗАКИРОВА,
студентка Государственной консерватории Узбекистана.

Гости столицы

«Добро пожаловать в Ташкент!»

ТАКИМ ГОСПРИИМНЫМ ПРИВЕТВИЕМ ВСТРЕТИЛА НАША СТОЛИЦА ЗАМЕЧАТЕЛЬНОГО ПОЛЬСКОГО КОМПОЗИТОРА, КЛАРНЕТИСТА, ДИРИЖЕРА РОБЕРТА ЯНА ПАНЕКА.

красивый город, в котором наряду с роскошными впечатляющими образцами современной архитектуры сохранились изумительные памятники восточного зодчества, — отметил он в непринужденной беседе.

— Знакомая с достопримечательностями столицы, что вы посетили в первую очередь?

— Прибыв в Ташкент, я прежде всего решил пойти в музей, т. к. именно через них, я считаю, можно узнать историю, культуру, традиции народа.

— Вы являетесь автором большого количества сочинений в разных жанрах — это музыка для духовых оркестров, симфонические произведения, камерные инструментальные циклы, пьесы для органа. Но все же особенно интересно узнать о сочинениях, написанных специально для представителей власти разных стран Европы.

культуре Узбекистана?

— Особенно заинтересовали меня узбекские народные музыкальные инструменты, в частности дутар и дойра. Мне посчастливилось послушать сочинения ваших композиторов, музыкальный фольклор. Хотелось отметить, что узбекской музыке, как и любой восточной, присуща необычайная, очень интересная, самобытная мелодика, частая смена ритма, что нехарактерно для европейской музыки. В 2005 году я был в Китае, посетил Пекин, Шанхай и другие города этой древней страны, где соприкоснулся с музыкальными традициями Востока, его бытанием, культурой. Настоящий визит в Узбекистан дал мне новые знания и впечатления о восточной музыке.

— Хотелось бы еще подробнее узнать о мире ваших увлечений...

— На протяжении многих лет я серьезно увлекаюсь поэзией, сочинил девять томов

На спортивных аренах

Главное — сила воли

В Москве на базе спортивного комплекса «Крылатское» завершился открытый 11-й по счету чемпионат России по футболу среди инвалидов-ампутантов. В нем под руководством тренера-консультанта Инама Закирова принимала участие ташкентская команда «Байнал-Минал». Об итогах соревнований рассказывает президент клуба Рустам Кариев.

Первенство проводилось в два тура. По их окончании мы заняли четвертое место, оставив позади коллективы СК «Академия» (Волгоград), «Газпром» (Ижевск), «Ламан-Аз» (Грозный) и «Кузбасс» (Кемерово). Победителем стала московская дружина «Олимпро». Серебряные медали были вручены владикавказской бригаде «Иристон-Автодр», бронзовые достались барнаульскому «Алтаю». Результаты второго заключительного этапа чемпионата вошли в зачет Кубка Президента России, где наша команда выступала в качестве гостей. А тройку призеров составили те же дружины, что и в первенстве.

В рядах «Байнал-Минала» борьбу вели игроки с весьма внушительным возрастным диапазоном — от ветерана 55-летнего Бахтияра Раджапова до совсем еще юного, но очень перспективного 16-летнего Кудрата Худайкулова. Вместе с ними на площадку выходили Агази Исмаилов, Хайдар Турсунбаев, Захид Ташходжаев, Азиз Азимов, Бекзод Хакимов, Хикмат Рустамов, Нуриддин Турсунов.

Наше участие в соревнованиях стало возможным благодаря финансовой поддержке Федерации футбола Узбекистана, Министерства по делам культуры и спорта республики, ОАО «Ахан-гаранцемент», СП ОАО «Ташкент ег-мой комбинат», Зарафшанского управления строительства, а также помощи президента Фонда развития российского футбола Алимджона Тохтахунова.

— Рустам Игамбердыевич, какие старты ждут «Байнал-Минал» в ближайшее время?

— Через месяц с небольшим начнется другой сезон, еще более насыщенный. Первый турнир — 12-й чемпионат России, который стартует 23 февраля в Звенигороде.

Богдан ВОЛЬНЫЙ.

Растет популярность узбекского кураша в Японии

В настоящее время, в Международную ассоциацию «Кураш» входят более 80 национальных федераций стран Азии, Америки, Африки, Европы и Океании. Национальная федерация «Кураш» Японии была создана в 1999 году. Накануне Нового года

президент Федерации «Кураш» Японии Хидео Камага дал интервью корреспонденту ИА «Жахон».

— Кураш многими своими качествами очень напоминает такие японские виды единоборства, как дзюдо и сумо, которые также исповедуют силу духа, мужество и справедливость, — говорит Х. Камага. — Мое первое знакомство с узбекским курашем состоялось в 1998 году, когда в составе делегации японских спортсменов я посетил Узбекистан. Я был потрясен динамичностью этого вида единоборства. Но больше всего меня поразила искренняя забота Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова и его личной поддержка возрождению и поднятию международного престижа этого древнего узбекского вида спорта.

Я был настолько увлечен курашем, что поставил перед собой задачу всячески содействовать распространению этого вида спорта в Японии. И в итоге наших совместных усилий с узбекскими коллегами, уже в январе 1999 года была создана федерация «Кураш» в Токио. Подводя итоги 8-летней деятельности, хотел бы отметить, что совместно с коллегами из Международной ассоциации «Кураш» проделана большая работа по распространению и популяризации этого вида спорта в Японии. Должен отметить, что кураш сегодня становится одним из излюбленных видов единоборства в нашей стране. В этой связи мне было очень приятно наблюдать за состязаниями по узбекскому курашу на Азиатских играх в Дохе в декабре 2006 года.

Относительно дальнейших планов по популяризации кураша в Японии хотел бы сообщить, что в январе 2007 года планируется проведение международной конференции по курашу, в ходе которой будут обсуждены вопросы стратегии развития этого вида единоборства в мире.

Пользуясь представленной возможностью, хотел бы поздравить узбекский народ и всех любителей этого замечательного вида спорта с Новым годом и выразить свои самые наилучшие пожелания мира, здоровья и процветания.

А.КУЧАРОВ,
ИА «Жахон»,
Токио.

Шацких — лучший футболист года

Федерация футбола Узбекистана объявила результаты опроса «Лучший футболист» и «Лучший тренер» 2006 года, а также имя лучшего арбитра.

В традиционном ежегодном опросе приняли участие около трехсот журналистов местных и зарубежных средств массовой информации.

Победителем в номинации «Лучший футболист» стал нападающий национальной сборной Узбекистана Максим Ша-

цких, в настоящее время выступающий на чемпионате Украины и защищающий честь футбольного клуба «Динамо» (Киев).

В завершившемся году Максим Шацких в составе «Динамо» на играх чемпионата и Кубка Украины показал хорошую игру. Не менее успешно выступал он и в Европейской лиге чемпионов и забил несколько важных голов. Кроме того, Максим показал уверенную игру в составе национальной сборной Узбекистана в отборочных встречах Азиатской лиги чемпионов.

В результате опроса, Максим Шацких набрал 426 очков. 103 из участвовавших в нем журналистов признали умелого нападающего самым лучшим игроком. 45 человек отдали Максиму второе место, а 27 голосовавших посчитали футболиста достойным третьего места.

Второе место с 421 очком занял нападающий футбольного клуба «Торпедо» (Москва) Александр Гейнрих. Он также хорошо выступил на прошедших в Катаре XV Азиатских играх и стал бомбардиром турнира, забив пять мячей в четырех матчах.

По итогам опроса, тройку сильнейших с 287 очками замкнул Сергей Желаров, в нынешнем сезоне успешно сыгравший в составе «Пахтакора» и национальной сборной Узбекистана.

Звание «Лучший тренер» присуждено наставнику ферганского клуба «Нефчи» Юрию Саркисяну, который в нынешнем чемпионате вывел свою команду на второе место. За него отдали свои голоса 100 из опрошенных журналистов. Кроме того, главному тренеру «Нефчи» 60 участников опроса присудили второе, а 29 человек — третье место. Таким образом: Юрий Саркисян, набравший 449 очков, был признан лучшим тренером 2006 года.

Возглавлявший сборную Узбекистана на играх в Катаре Рауф Иниев отстал от победителя всего на десять очков. С 339 очками он занял второе место.

Третье место в номинации «Лучший тренер» респонденты отдали главному наставнику «Пахтакора» Равшану Хайдарову, который набрал 195 очков.

Приз в номинации «Лучший арбитр» года Федерация футбола Узбекистана присудила арбитру ФИФА Равшану Эрматову. Этот молодой судья уверенно возглавлял не только встречи национального чемпионата, но и проведенные Азиатской футбольной конфедерацией международные матчи отборочных этапов Азиатской лиги чемпионов и континентального чемпионата.

Зокир ТАШХОДЖАЕВ,
обозреватель УзА.

Невероятно, но факт

Теплая погода сорвала фестиваль

Теплая погода помешала проведению фестиваля ледяных скульптур в Нижнем Новгороде. Организаторы заявили, что им не удалось найти даже достаточного количества снега, которым можно было бы заменить лед. В городском департаменте культуры отметили, что мероприятие было перенесено на середину января, но оно состоится только в случае похолодания. Тема конкурса держится в секрете, однако сотрудник департамента намекает, что это будет фантазия на тему Нового года. В прошлом году во время подобного фестиваля было истрчено 20 тонн льда. Участники шоу вырезали скульптуры из гигантских ледяных «кирпичей», которые заранее были доставлены с реки.

67-летняя испанка родила близнецов

Самой старой матерью в мире стала 67-летняя испанка, которая родила близнецов. Женщине, имя которой врачи не сообщили, было сделано кесарево сечение. Сейчас близнецы помещены в специальный инкубатор. По словам врачей, состояние матери и новорожденных хорошее. Стоит отметить, что женщина родила в первый раз. Незнаменная женщина оказалась на год старше румынки Адрианы Илиеску, которая родила девочку в возрасте 66 лет в январе 2006 года. Стоит отметить, что Илиеску была также беременна двойней, однако один ребенок умер еще до родов.

Губернатор и его собаки

В первый день нового года недавно избранный губернатор Нью-Йорка Элиот Спичер приступил к исполнению своих обязанностей в сопровождении двух собак. Спичер начал работу с публичного подписания первых указов, во время которого болонка Джесси и терьер Джеймс облаили приглашенных для освещения этого события журналистов. Тем не менее указы, касающиеся морального облика членов правительства штата, были подписаны. В частности, Спичер запретил членам своей администрации предоставлять служебный транспорт в пользование членам семьи и принимать дорогие подарки. Бывший генеральный прокурор штата Нью-Йорк, Элиот Спичер приобрел известность в 90-е годы прошлого века во время расследований крупных коррупционных дел, что, по мнению прессы, дало ему возможность заработать необходимую для победы на губернаторских выборах популярность.

Renault Алонсо выставлен на продажу

В Интернете на аукционе eBay выставлен на продажу Renault Megane Sport, принадлежавший двукратному чемпиону мира в классе «Формулы-1» Фернандо Алонсо. На этом автомобиле Алонсо принимал участие в различных акциях в течение 2006 года, в том числе именно он прокатил по гоночной трассе в Каталонии короля Испании. Стоимость Megane Sport Фернандо Алонсо составляет 50 тысяч евро, что более чем на 20 тысяч превышает цену такого же нового автомобиля. При этом машине Алонсо уже год, а ее пробег составляет 19 тысяч километров. Сейчас Megane находится в Барселоне, и новому владельцу придется также заплатить за доставку. С 2007 года Фернандо Алонсо переходит из команды Renault в McLaren Mercedes. Ожидается, что руководителем новой команды предстанет Алонсо собственный автомобиль, который наверняка будет быстрее Renault Megane Sport.

Культура общения

Искусство добрых слов

Не нужно быть ученым, чтобы заметить простую житейскую истину: люди платят нам той же монетой, какую получают от нас. Если мы вечно недоброжелательны собой и окружающим миром, то вряд ли кто-то захочет находиться в нашем обществе. Если же мы излучаем любовь и радушие, точно так же относятся и к нам. В этом смысле комплимент — идеальное средство для того, чтобы разрядить обстановку и помочь сформировать у окружающих людей позитивное представление о нас самих.

Грамотный комплимент поднимет нас в глазах собеседника, что само по себе неплохо. Так, человек, симпатизирующий вам, легче откликнется на просьбу о помощи. Доброе слово позволяет нам корректировать поведение другого человека. Допустим, вам не понравилось обслуживание в ресторане. Можно вызвать менеджера, попросить книгу жалоб и испортить всем настроение, включая и вас самих. А можно сказать незамысловатый комплимент официантке, желая на этапе заказа, пока ничего еще не произошло. Она и обслужит вас быстрее, и порекомендует, что заказать, да еще не забудет сказать в ответ пару приятных слов.

Ведь чем больше комплиментов вы будете дарить окружающим людям, тем больше ласкающих слух слов услышите в свой адрес. А это ли не залог хорошего настроения?

Оказывается, говорить приятные вещи — это своего рода высокое искусство, в котором есть маленькие секреты. Не стоит ограничиваться простым выражением своей оценки. Комплимент должен быть развернутым.

Любой комплимент требует ответного жеста. Отвечать на похвалу нужно сразу же, а не ждать, пока человек забудет, что когда-то похвалил ваш новый костюм. Достойно ответить — не менее сложная задача, чем сочинить сам комплимент, при этом следует хвалить человека не просто так, в знак благодарности, а за какие-то положительные качества.

Неуверенные в себе люди с заниженной самооценкой нередко на похвалу отвечают что-то вроде «ну что вы, вам показалось» и стараются всячески подчеркнуть собственную несостоятельность. В неуверенных принимать комплименты виноваты, прежде всего, родители человека. Скорее всего, они слишком часто критиковали своего ребенка, слишком много делали замечаний и редко хвалили. Вот он и привык считать, что хвалить его на самом деле не за что! В результате такой человек боится оказаться в центре внимания, так как просто не знает, как ему реагировать на одобрение других людей.

Протяни скромнику руку помощи, подари комплимент с радостной улыбкой и без ложной скромности.

Оксана СИДОРЕНКО.



Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 700000,
г. Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.

Учредитель — хокимият
г. Ташкент

ТЕЛЕФОНЫ:

отдел писем — 133-29-70; отдел рекламы
и объявлений — 132-11-38; 136-57-65.
Факс: 133-21-56.

Газета выходит пять раз
в неделю, кроме субботы и воскресенья.

Газета зарегистрирована
в Управлении печати и
информации г. Ташкента.
Регистрационный № 02-2

Индекс — 116. Способ печати
— офсетный. Формат — А-2.
Объем — 2 п.л. Тираж 3562

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту
жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтагити»,
по телефону 133-74-05.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Вечерний Ташкент».

Типография акционерной компании «Шарк».
Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе
и объявлениях несет рекламодатель.