

Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 137 (11.448) Цена в розницу — свободная

ВЕСТИ XXI ВЕКА
ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

В СТРАНЕ

● В Андижанской области проходит мероприятие, посвященное изучению книги Президента Ислама Каримова «Мировой финансово-экономический кризис, пути и меры по его преодолению в условиях Узбекистана». Этой теме был посвящен и семинар, организованный областным управлением юстиции в профессиональном колледже бытового обслуживания № 2 города Андижана.

● Ускоренными темпами прокладывается 240-километровый участок автодороги Гузар – Бухара – Нукус – Бейнау, проходящий по плато Устурт. Эту работу выполняют дорожники Каракалпакского государственного предприятия по ремонту и эксплуатации дорог, дорожно-мостового хозяйства. На прокладке этой автотрассы международного значения уже освоено более 43 млрд. сумов. Вдоль строящейся магистрали будут возводиться пункты обслуживания и сервиса для пассажиров и автотранспорта.

● В Главном управлении лесного хозяйства при Министерстве сельского и водного хозяйства Республики Узбекистан состоялась церемония награждения победителей конкурса среди журналистов на лучшее освещение вопросов лесоводства, посвященного Году развития и благоустройства села.

● В Учкудуке предприниматель Г. Эргашев при финансовом содействии «Микрокредитбанка» на основе современных мини-технологий построил предприятие мощностью 2 млн. кирпичей в год. На заводе работой обеспечены 15 человек.

● Акционерное общество «Андижанмаш», включенное в Государственную программу локализации, приобрело новую индукционную печь за счет кредита в 143 тысячи долларов, выделенного «Хамкорбанком». Ее установка позволила наладить выпуск импортозамещающих изделий и деталей, а также экономить 20 процентов потребляемой энергии. За пять месяцев текущего года на предприятии выпущено продукции на 2 млрд. 598 млн. сумов.

● В 32 каракулеводческих ширкатных хозяйствах, действующих в системе Навоийского областного объединения «Коракул», ведется активная работа по заготовке кормов. По сообщению Навоийского областного объединения «Коракул», обилие трав на адырах позволяет создать трехдневный запас сена. В ширкатных хозяйствах уже накоплено его более 150 тысяч тонн.

● В этом году в Музрабадском районе намечено очистить 160 км зауров, восстановить и промывать в ряде хозяйств закрытый горизонтальный дренаж, отремонтировать колодцы. Усиливается внимание к вопросам улучшения мелиоративного состояния земель также в Кызыарыкском, Ангорском, Джаркурганском и других районах.

В МИРЕ

● В специальном международном суде по Сьерра-Леоне ВЧЕРА началось выступление адвокатов бывшего президента Либерии. Они надеются доказать, что их клиент стремился к восстановлению мира во время гражданской войны 1991-2002 гг.

● Крупнейший швейцарский банк и правительство США попросили судью Федерального суда отложить до 3 августа дело об уходе от налогов. Американские правительственные органы требуют от банка предоставить список имен 52 тысяч американцев, которые имеют счета в Швейцарии и таким образом подозреваются в уклонении от уплаты налогов в США более чем на 10 млрд. долларов.

● Итальянским пожарным удалось взять под контроль крупное возгорание на автомобильной свалке в Риме. Группа расследования предполагает криминальный характер возгорания. На площади 10 тысяч квадратных метров одновременно загорелись около 1000 автомобилей. Дым от пожара вызвал панику среди жителей Рима.

● В столице Сомали продолжаются ожесточенные столкновения. В ходе боев на севере Могадишо правительственные войска уничтожили не менее 40 боевиков. Потери есть и среди солдат, мирных жителей.

● Парламент Кипра проголосовал за запрет курения на рабочем месте, а также в барах, ресторанах и ночных клубах. Ограничения вводятся с 1 января 2010 года. За нарушение закона полагается штраф до 2 тысяч евро.

● Жители австралийского города Бунданун, расположенного в 150 км от Сиднея, отказались от употребления питьевой воды в бутылках. Мотивом стала борьба за экологию. Стронники запрета считают, что транспортировка и утилизация бутылок наносят слишком большой вред окружающей среде.

● Повара из Португалии приготовили блюдо из улиток весом более тонны. Пир устроили в парке под Лиссабоном. Кроме моллюсков, в огромный чан загрузили 40 кг чеснока и 30 кг репчатого лука. Получилось пять тысяч порций. Многие желающие отведать это блюдо занимали очередь с самого утра.

● Уменьшенная версия знаменитого калифорнийского ранчо «Neverland» пещера Майкла Джексона будет построена на острове Чонгминг, расположенном к северу от Шанхая. Общая стоимость проекта примерно 14,6 млн. долларов. Он будет реализован группой инвесторов из провинции Джедзян. Как предполагается, здесь будут демонстрироваться также вещи Джексона, выкупленные инвесторами через аукционы и у коллекционеров.

ПРИЕМ В РЕЗИДЕНЦИИ ОКСАРЫ

Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов 13 июля в резиденции Оксарой принял заместителя Государственного секретаря Соединенных Штатов Америки по политическим вопросам Уильяма Бернса.

Как отметил руководитель нашей страны, эта встреча является хорошей возможностью для обмена мнениями по вопросам двустороннего и многостороннего сотрудничества, представляющим взаимный интерес.

— Мы рассматриваем ваш визит как подтверждение готовности США на дальнейшее развитие отношений с Узбекистаном на конструктивной и прагматичной основе с учетом долгосрочных интересов обеих стран, — сказал Ислам Каримов.

Узбекско-американские отношения охватывают широкий спектр вопросов международной и региональной политики, включая борьбу с транснациональными угрозами, а также укрепление региональной безопасности и стабильности. Оба государства взаимодействуют в деле установления мира и стабильности в Афганистане, социально-экономического восстановления страны. Через территорию Узбекистана осуществляется доставка в Афганистан невоенных и гуманитарных грузов.

Приоритетное значение в отношениях Узбекистана и США придается вопросам расширения взаимовыгодного торгово-экономического и инвестиционного сотрудничества.

На встрече в резиденции Оксарой У.Бернс выразил благодарность Президенту нашей страны за искренний прием и отметил заинтересованность нынешней администрации США в развитии сотрудничества с Узбекистаном во всех сферах.

В ходе беседы состоялся обмен мнениями по вопросам узбекско-американских отношений и другим темам, представляющим взаимный интерес.

УзА.



СТОЛИЦА:

2200 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



Фото Х. САЛИХОВА

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ ВСЕГДА РЯДОМ

Курс на специализацию кадров медицинской помощи, взятый в ходе коренного реформирования системы здравоохранения, позволил значительно эффективнее и квалифицированнее осуществлять диагностику и лечение заболеваний, умело использовать достижения современной науки и практики, совершенствовать научно-техническое оснащение лечебных учреждений.

Одним из первых специализированных центров, созданных в рамках Государственной программы по реформированию системы здравоохранения,

стал Республиканский специализированный центр кардиологии, где болезнями сердечно-сосудистых заболеваний являются предметом по-

вседневного изучения и практики, где создана необходимая материально-техническая база.

— Наш коллектив, в котором работают 10

докторов медицинских наук и более 35 кандидатов медицинских наук, — говорит заместитель директора центра доктор медицинских наук Рефат Шукриевич Мамутов, — вносит достойный вклад в усовершенствование диагностики и лечения ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда, сердечной недостаточности.

(Окончание на 2-й стр.)

«ТАШКЕНТ, УВЕРЕННО СМОТЯЩИЙ В БУДУЩЕЕ»

На страницах еженедельного журнала Саудовской Аравии «Икраа» («Читай») опубликована статья, посвященная 2200-летию Ташкента. Журнал «Икраа» издается с 1974 года и распространяется в КСА и ряде других арабских стран. Пользуется популярностью среди представителей науки, культуры и искусства.



В статье размещена информация, повествующая об истории Ташкента, ученых и богословах города, современной жизни, древних памятниках и достопримечательностях столицы.

Информировать читателей о том, что в эти дни столица Узбекистана готовится к празднованию своего 2200-летия, издание обращает внимание, что решение о праздновании юбилея было принято на 34-й сессии Генеральной конференции ЮНЕСКО, в апреле 2008 года принято Постановление Президента Республики Узбекистан «О подготовке и проведении 2200-летнего юбилея города Ташкента».

«История Ташкента насчитывает более 2 тысяч лет, за которые город прошел слав-

ный путь от небольшого поселения до одного из крупных городов мира, — отмечается в статье. — Именно через Ташкент проходили караванные пути Великого шелкового пути, в течение тысячелетий связывавшего цивилизации Востока и Запада. Сегодня Ташкент — крупнейший город Центральной Азии, занимающий важное место в политических, экономических и культурных процессах мирового значения».

Говоря о названии города, «Икраа» отмечает, что оно в том или ином виде встречается в древних арабских, персидских и китайских источниках. А выдающийся ученый Абу Райхан Беруни в своих книгах называет город как «Ташканд». Древние историки называли Ташкент как «Страна тысячи

городов», «Ворота Востока», «Звезда Востока» и т.д.

Упомянув ученых, прославивших Ташкент на весь мир, издание приводит имена Имама Абу Бакр Мухаммад бин Исмаила аль-Кафала аш-Шаши (почитаемый в народе как Хазрати Имам) и Имама Абу Саида аш-Шаши, которые внесли неоценимый вклад в развитие исламской религии и науки.

Как пишет издание, за годы независимости Ташкент открыл новую эпоху в своей истории. «Столица Узбекистана преобразилась до неузнаваемости и отражает в себе те масштабные преобразования, которые происходят в стране под руководством Президента Ислама Каримова. За прошедший период в городе возведено

большое количество культурных образовательных, медицинских и промышленных объектов и учреждений, построены гостиницы международного класса, реконструированы улицы и дороги. Особое внимание уделяется восстановлению исторических памятников, возрождению и бережному сохранению богатого наследия и национальных ценностей узбекского народа», — пишет журнал.

Особое внимание своих читателей журнал обращает на историко-культурные памятники Ташкента. Говоря о них, журнал упоминает о комплексе Хазрати Имам, медресе Кукалдаш, а также творениях современной архитектурной мысли — площади Независимости, Государственном музее истории Темуридов, Музее искусств Узбекистана и других.

В заключение в статье подчеркивается: «Ташкент — древняя столица Узбекистана, прошедший славный исторический путь и гармонично воплотивший величие прошлого и динамику настоящего, с уверенностью смотрит в будущее».

ИА «Жахон»
Джидда.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ В Республиканском специализированном научно-практическом медицинском центре эндокринологии был проведен учебный курс для врачей, занимающихся нуклеарной диагностикой кардиологических и онкологических заболеваний.

✓ Комиссия, состоящая из числа опытных специалистов, подводит итоги состоявшегося квалификационного экзамена адвокатов. Успешно прошедшие испытания получают лицензии нового образца.

✓ В НИИ гематологии и переливания крови идет работа по развитию отделения для лечения больных лейкоемией. Оно будет оснащено системами, защищающими больных от инфекций.

Постановление и его исполнение

ПЛАСТИКОВАЯ КАРТОЧКА УДОБНА И НАДЕЖНА

«Это, оказывается, очень удобно, когда определенная часть месячной зарплаты перечисляется на пластиковую карточку», — сказал один мой знакомый.

Пластиковыми карточками, позволяющими быстро и легко расплачиваться, можно пользоваться в любой точке нашей страны, хранить на них деньги в неограниченном количестве, снимая их при необходимости через терминалы или банкоматы. Карточка защищена паролем владельца (Pin-кодом), и в случае потери можно ее восстановить.

Интерес населения к подобным надежным и удобным пластиковым карточкам все больше растет, о чем свидетельствует развитие системы осуществления расчетов посредством пластиковых карточек.

Постановление Президента Ислама Каримова от 3 августа

2006 года «О дополнительных мерах по дальнейшему развитию системы безналичных расчетов на основе пластиковых карточек» стало большим стимулом в этой работе.

В результате осуществленных комплексных мер в соответствии с данным документом резко увеличилось число пластиковых карточек, в торговых организациях и в сфере обслуживания установлены тысячи терминалов. Организован единый общереспубликанский процессинговый центр, создана система межбанковской оплаты по безналичному расчету. Местными предприятиями было освоено производство банковских микропроцессорных пластиковых карточек

и терминалов. Сформирована необходимая соответствующая законодательная и нормативно-правовая база.

Предприятиям торговли и услуг, в которых установлены торговые терминалы, были предоставлены налоговые льготы. В частности, предприятия, выпускающие микропроцессорные пластиковые карточки и терминалы, до 1 января 2010 года были освобождены от уплаты таможенных платежей (помимо выплат за таможенное оформление) за импортируемое программное обеспечение и лицензии.

Осуществляемые в нашей стране подобные широкомасштабные реформы в целях дальнейшего развития и совершенствования системы безналичного расчета дают свои позитивные результаты. Это можно увидеть на примере деятельности

открытого акционерно-коммерческого «Алокабанка».

По состоянию на 1 июля этим банком было введено в обращение 46700 штук пластиковых карточек, а число установленных на местах терминалов превысило 900. Иными словами, по сравнению с этим же периодом прошлого года число пластиковых карточек выросло на 43 процента, а терминалов — вдвое.

Основные терминалы «Алокабанка», уделяющего особое внимание сбору платежей за коммунальные услуги и телефон, установлены в почтовых отделениях, узлах связи, филиалах банков и сберкассах, а также мини-банках. Кроме того, терминалы размещены в торговых организациях, пунктах бензозаправки автомашин и других платных услуг.

Пластиковая карточка — это средство оплаты, выпускаемое банком и предоставляемое физическому лицу и подтверждающее наличие средств владельца карточки на счету в соответствующем банке, а также его права на приобретение товаров и услуг по безналичному расчету. Карточка может быть личной, семейной и корпоративной, а по режиму обращения подразделяется на дебет-

ное, кредитное и «электронный кошелек».

На оставшуюся сумму на счету хозяев пластиковых карточек начисляется процент в размере не меньше ставки рефинансирования Центрального банка. По состоянию на 1 июля этого года «Алокабанком» на оставшиеся средства на пластиковых карточках физическим лицам начислено в общей сложности 772 миллиона сумов.

В первом полугодии текущего года на расчетные счета пластиковых карточек «Алокабанка» было перечислено почти 30 миллиардов сумов. Это больше по сравнению с тем же периодом 2008 года в 2,2 раза. 98 процентов пластиковых карточек банка приходится на долю более трехсот хозяйствующих субъектов различной формы собственности.

На сегодняшний день банк ведет работу по вводу в обращение международных карточек оплаты, созданию дополнительных удобств для клиентов, дальнейшему расширению возможностей использования кредитных пластиковых карточек и предоставления населению новых видов обслуживания.

**Холмурод САЛИМОВ,
корр. УзА.**



В числе предприятий, удерживающих прочные позиции на рынке строительных материалов, — Ташкентский лакокрасочный завод. Его продукция, выпускаемая на основе современных технологий, отличается высоким качеством и не один год остается востребованной как строительными компаниями, так и индивидуальными застройщиками. Для развития предприятия задействованы внутренние резервы, привлекаются инвестиции.

Фото Х. САЛИХОВА.



В русле реформ

НОВЫЕ ПРОЕКТЫ ОПЕРАТОРА СВЯЗИ

В 2009 году национальный оператор связи Узбекистана АК «Узбектелеком» планирует инвестировать в развитие телекоммуникационных сетей 30,8 млн. долларов США.

— Постановлением Президента Узбекистана утверждены параметры программы опережающего строительства, реконструкции и модернизации объектов производственной инфраструктуры, в которую входят девять проектов национального оператора связи, — говорит ведущий специалист компании «Узбектелеком» Хуршид Лутфуллаев. — В течение нынешнего года будет осуществлен и проект «Расширение телекоммуникационной сети «Ташкент — Бухара» на базе технологии DWDM». Проектом предусматривается расширение существующей магистральной сети на участке «Ташкент — Бухара», установка оборудования систем передачи данных. При его реализации увеличится пропускная способность телефонных каналов, снизится себестоимость передачи данных, появится возможность предоставления дополнительных видов услуг.

Еще один проект посвящен расширению сети передачи данных города Ташкента на базе технологии DWDM (SDH) MPLS. С реализацией данного проекта будет обеспечено увеличение пропускной способности сети передачи данных г. Ташкента до 10 Гбит/сек., надежности и живучести МЦК, расширение предоставляемых видов услуг.

Акбар АЛИЕВ.

ПОВЫШАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОИЗВОДСТВА

Надежность производства обеспечивает решение комплекса задач. Некоторые фирмы изготавливают ограниченное количество видов продукции, другие предлагают широкий ассортимент.

Но каждое предприятие использует различное сырье, механизмы, оборудование, трудовые навыки и материалы. Для получения прибыли компания должна организовать все эти факторы таким образом, чтобы производить нужные товары наивысшего качества в нужное время с минимальными затратами. Это комплексная проблема, и для ее решения потребуются эффективное управление производством.

Качество корпоративного управления определяется путем оценки ряда показателей, таких как структура и состав совета директоров, уровень раскрытия информации, степень защиты прав акционеров и др. Одним словом, оно оценивается исходя из того, насколько компания отвечает определенному набору требований, ориентированных в своей основе на форму, а не на суть происходящих процессов.

Хорошее корпоративное управление есть благо для самой компании, поскольку, во-первых, это инструмент, с помощью которого может быть достигнут баланс интересов различных сторон, а во-вторых, это необходимый компонент наступательного долгосрочного развития компании.

Сегодня большую ценность для

предприятия имеют менеджеры, управляющие производственными операциями. Предметом забот менеджера могут быть изготовление промышленных изделий, подготовка персонала, а также разработка новой продукции, проведение исследований, внедрение новых технологий, снабжение, сбыт и обслуживание потребителей.

Несколько лет назад подразделение корпорации Raucher задало вопросом, как развиваться дальше. Всего за три года до этого корпорация думала закрыть его. Но подразделение характеризовалось значительными оборотами. Новый управляющий отделением начал переводить производство на систему рабочих команд. При этом удалось высвободить 33 процента работников, выполнявших контрольные функции, была внедрена система снабжения «точно в срок» — сначала в снабжении сборочной линии, а потом и в отношении с поставщиками. В следующие несколько лет объем складских запасов сократился. В связи со снижением себестоимости продукции компания смогла выйти на рынок, на которых она прежде была неконкурентоспособна. Сосредоточившись на совершенствовании управления и производства, подразделение не только вновь стало прибыльным, но и создало стратегические возможности для будущего развития.

Большую роль в улучшении эффективности производства игра-

ют внедрение более совершенных производственных технологий, усовершенствование системы трудового стимулирования, сокращение числа прогулов, оздоровление рабочих мест.

Обычно предполагается, что, чем эффективнее используются материальные ресурсы, тем лучше, но это не всегда так. Например, производственную линию лучше всего задействовать для изготовления крупных партий продукции, но, если структура мощностей и заказов не сбалансирована, расходы на поддержание запасов материалов и готовой продукции могут превзойти экономию от рационального использования оборудования. Применяя косвенные показатели прибыльности, всегда нужно помнить, как отдельные показатели связаны с прибыльностью работы предприятия в целом.

Успех экономической реформы напрямую зависит от степени эффективного применения современных принципов управления и внедрения технологических инноваций, использование которых приводит к усилению надежности всей инфраструктуры, ускорению экономического роста. Скорее всего, в ближайшем будущем предприниматели будут более внимательно присматриваться к управлению в условиях необходимости повышения эффективности бизнеса.

**Б. ИСРОИЛОВ,
магистрант ТГУУ.**

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ ВСЕГДА РЯДОМ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Ежегодно в центре проходят курс лечения шесть с половиной тысяч больных, более 30 тысяч получают медицинскую помощь в консультативной поликлинике.

В центре действуют девять профильных отделений по основным направлениям кардиологии — острого инфаркта миокарда, неотложной кардиологии, ИБС, артериальной гипертензии и кардиоцеребральной патологии, аритмии, общей реабилитации. Новое из них и первое в Средней Азии созданное год назад, — электрофизиологическое и методов исследования хирургической коррекции нарушений ритмов сердечной деятельности — располагает современным оборудованием. Специалисты, работающие на нем, прошли специализацию в научно-исследовательских институтах Томска и Санкт-Петербурга. С применением нового метода, соответствующего мировым стандартам и позволяющего восстанавливать ритм сердечной деятельности, уже сделано 25 операций.

Как известно, чем лечить болезнь, лучше вовремя ее предотвратить. А профилактика во многом зависит от профессионализма и квалификации врача. С целью повышения квалификации кардиологов в центре регулярно проводятся семинары, практические конференции, посвященные демонстрации новейших средств и технологий лечения. Много полезной информации для широкого использования достижений медицинской науки и передового опыта дает и выпускаемый уже четвертый год журнал «Кардиология Узбекистана». Все это способствует дальнейшему совершенствованию кардиологической службы.

Н. НИЗАМОВА.

Конференции

ЖЕНЩИНА СВЯЩЕННА

В конференц-зале Ташкентского городского управления внутренних дел состоялась конференция, посвященная защите прав и свобод женщин «Мукаддасан аёл» — «Женщина священна». Инициаторами проведения конференции выступили Комитет женщин Узбекистана, а также отдел по правам человека и юридического обеспечения Ташкентского городского управления внутренних дел. В конференции участие приняли представители Управления юстиции Ташкента, городского Комитета женщин, экспертного совета Уполномоченного Олий Мажлиса по правам человека (Омбудсман), научно-практического центра «Семья», центра по изучению общественного мнения «Социальное мнение» — «Ижтимоий фикр», Главного управления здравоохранения, фонда «Махалла», молодежного информационно-просветительского центра «Истикболи авлод».

Как отметил начальник отдела по правам человека и юридического обеспечения полковник Азиз Эрназаров, в настоящее время женщин можно встретить в любых сферах общественной деятельности — и в системе правоохранительных органов, и в Сенате, и в Олий Мажлисе. Все большее число женщин занимает ответственные руководящие должности в производстве, сельском хозяйстве, научно-исследовательских институтах, здравоохранении, в общеобразовательных учреждениях, предпринимательстве, в политической, военной, а также в структурах охраны общественного порядка. Женщинам приходится совмещать должностные обязанности с ролью матери, жены, хозяйки, хранительницы семейного очага.

— Профессиональная деятельность, роль женщины в семье и в обществе, права и свободы защищены законом. А значит, каждая женщина должна грамотно и активно пользоваться своими правами. В законодательстве подробно указаны права и свободы женщин, начиная с самого рождения, брачного союза, трудовой деятельности, рождения детей до пенсионного обеспечения, — подчеркнула научный сотрудник Института по изучению гражданского общества Мавлуда Таджиева в своем докладе «Роль женщин Узбекистана в социальной и политической ситуации».

Председатель женсовета ГУВД города Ташкента подполковник Нодыра Расулева рассказала о том, что в подразделениях ГУВД активную деятельность ведет группа активных и мобильных женщин «Тумарис». Для того чтобы обеспечивать безопасность граждан, блюститель порядка должен быть физически здоров, спортивно подготовлен. С этой целью в спорткомплексе «Динамо» созданы необходимые условия, где сотрудники столичной милиции занимаются физической подготовкой. Усилиями женсовета выделяются путевки в дома отдыха, осуществляются поездки и экскурсии по историческим местам республики, организуются праздничные мероприятия.

В ходе конференции прозвучали доклады по темам: «В Узбекистане права матери и ребенка под защитой государства», «Роль Омбудсмана по защите прав женщин», «Роль женщин Узбекистана в социальной и политической ситуации», «Права мужчины и женщины в Узбекистане в гендерном аспекте», «Роль общественности в формировании здоровой семьи», «Роль махаллы по защите прав женщин», «Предотвращение торговли людьми и оказание социальной помощи жертвам торговли людьми», «Деятельность женщин в органах внутренних дел».

Мария КРАПИВИНА.

В Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари» большое значение придается повышению квалификации персонала. Специальные курсы проводятся для авиарботников всех подразделений НАК.

УЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ

Большая программа по обучению специалистов и повышению их квалификации осуществляется на авиапредприятии «Uzbekistan airways technics». Успешно завершено обучение трех специалистов в г. Стамбуле. Они прошли специальные курсы по вопросам технического обслуживания и ремонта кислородных и противопожарных баллонов высокого давления, эксплуатируемых на воздушных судах западного производства Национальной авиакомпании.

Помимо этого, две группы по 19 специалистов АП «Uzbekistan airways technics» прошли обучение на организационных в Ташкенте совместно со специалистами компании «Lufthansa Technical Training» курсах по изучению конструкции самолета А310 и двигателей PW4000. Двадцать шесть специалистов повысили свою квалификацию на курсах в Учебно-тренировочном центре НАК по программе изучения Ил-114-100 и Ту-154 Б (М). 12 сотрудников АП «UAT» прошли теоретическое обучение на курсах в Ташкенте и еще четверо в Тулузе, организованной компанией «Lufthansa Technical Training».

В авиакомпании «Специальные авиационные работы» (а/к «САР») в первом полугодии свою квалификацию повысили 217 сотрудников. Больше их число стажировалось на базе Учебно-тренировочного центра Национальной авиакомпании, а несколько сотрудников прошли подготовку в Республиканском центре неотложной помощи и на специальных курсах в Центре корпоративного управления и в Институте гражданской защиты.

Е. РОМАН.

В свободное от учебы время студенты посещают разные кружки, ходят в библиотеки, дополнительно изучают иностранные языки, а самые веселые и находчивые участвуют в играх КВН.

Дела молодых

ЮМОРА ХВАТИТ НА ВСЕХ

В команде «Step» — студенты Узбекского государственного университета мировых языков. Семь девушек этой команды, впервые выступавшей в премьер-лиге Ассоциации команд КВН Узбекистана, по окончании рейтинговых туров успели стать фаворитами. Несмотря на то что в начале сезона их не воспринимали всерьез, они настойчиво и уверенно шли к цели. Веселый нрав, колоритный юмор, качественные импровизации на сцене вывели их на лидирующие позиции. Они завоевали кубок в финале премьер-лиги.

О создании своей команды они говорят так: «Не хотели оставить нерезализованным имеющийся потенциал». Отметим, что третькурсницы вовсе не зазнаются, потенциал у них и интеллектуальный, и творческий действительно высокий. Капитан команды Татьяна Алиева, хотя и требует многого, дает задания и даже порой отчитывает, но на нее никто не обижается, видя, как она сама работает. Администратор команды Светлана Павликова может прекрасно справиться с любой ролью. Многие обращались к ней с вопросом, почему она не стала актером, но Света решительно отвечает, что стать журналистом мечтала с детства. Муза команды — Юлия Хакимова. Ее чрезвычайно богатый словарный запас и остроумие помогают команде «изобретать» новые креативные шутки, а хорошее настроение заряжает остальных. Также в команде участвуют Лола Закирова, Нонна Никурадзе и Олеся Федулова. У каждой своя изюминка, свое место в команде.

Взаимопонимание, понимание и положительные эмоции объединили начинающих журналисток и позволили им завоевать победу в КВН, которая дала право на участие в высшей лиге Узбекистана. Успех достигнут и благодаря той помощи, которую им оказывают отделение общественного движения молодежи «Камолот» при УзГУМЯ и женский комитет университета.

Мумин НУРМАТОВ.

Здоровье. Как его сберечь?

СЛЕДИТЕ ЗА ВЕСОМ И ПИТАНИЕМ

Прошло более 300 лет с тех пор, когда была открыта болезнь, которую сейчас называют сахарным диабетом. В переводе с греческого слово «диабет» означает «истечение», следовательно, выражение «сахарный диабет» буквально значит «теряющий сахар».

На сегодняшний день сахарный диабет является самой распространенной гормональной патологией. По данным Всемирной организации здравоохранения, более 286 миллионов человек на нашей планете страдают этим заболеванием. Но даже такая огромная цифра не отражает реальное положение вещей: ведь число людей со скрыто протекающим сахарным диабетом в 2-3 раза превышает количество выявленных больных. По данным ВОЗ, диабет занимает четвертое место среди причин преждевременной смерти и, согласно прогнозам, на следующие десять лет количество смертей от диабета возрастет более чем на пятьдесят процентов, если не будут приняты неотложные меры.

Возникает эта болезнь в тех случаях, когда поджелудочная железа не производит достаточно инсулина или когда организм не способен эффективно использовать выделенный им инсулин. Инсулин — это гормон, регулирующий уровень сахара, содержащегося в крови.

Сахарный диабет бывает первого типа (инсулинозависимый). Он характеризуется отсутствием выделения инсулина поджелудочной железой. Без ежедневного приема инсулина диабет первого типа ведет к смертельному исходу. Симптомы включают чрезмерное мочеотделение, жажду, постоянный голод, потерю веса, ухудшение зрения, зуд кожных покровов и усталость. Диабет второго типа (инсулинонезависимый) является результатом неэффективного использования организмом инсулина. Он поражает девяносто процентов больных и является в значительной мере результатом избыточного веса и отсутствием физической активности. Симптомы могут быть сходны с симптомами сахарного диабета первого типа, но менее выраженными. В результате чего болезнь может быть диагностирована по прошествии нескольких лет после ее начала уже после возникновения осложнений.

Гестационный сахарный диабет (или диабет беременных) — это нарушение углеводного обмена,

определяемый впервые во время беременности. Особенность его в том, что, как правило, после родов уровень сахара нормализуется, однако риск развития заболевания в будущем остается высоким.

Основные факторы, которые предрасполагают к появлению сахарного диабета, — это наследственная предрасположенность, ожирение, некоторые болезни, в результате которых происходит поражение клеток, в которых вырабатывается инсулин (панкреатит, рак поджелудочной железы, заболевание других желез внутренней секреции), разнообразные вирусные инфекции (краснуха, ветряная оспа, вирусный гепатит, даже грипп). Предрасполагающим фактором может стать нервный стресс, а также возраст. Чем старше человек, тем больше оснований опасаться сахарного диабета.

О чем нужно знать во избежание заболевания? Прежде всего о том, что рациональное, или здоровое питание — это основа здоровья. С едой в организм человека попадают необходимые вещества: витамины, белки, жиры, углеводы, минеральные вещества, клетчатка. Если все это в нужном количестве — это и есть здоровое питание. Если количество этих веществ недостаточное (приводит к истощению) или избыточное (приводит к ожирению) — это неправильное питание. Следите за весом. Ведите здоровый, активный образ жизни (занимайтесь спортом, делайте утреннюю зарядку, совершайте прогулки на свежем воздухе и т.д.). Ежегодно измеряйте уровень сахара в крови. Не злоупотребляйте курением и алкоголем. Общее медицинское наблюдение важно для всех, так как обеспечивает основные меры предосторожности, необходимые для профилактики каких-либо заболеваний.

Следите за своим здоровьем — оно в ваших руках!

З. ХАМРАКУЛОВА,
врач-методист

Ташкентского городского филиала
Института здоровья и медицинской статистики.

О тех, кто рядом

ГЛАВНОЕ — ЭТО СЕМЬЯ

Усидящей напротив меня женщины приятная внешность и добрый взгляд. Неторопливо она рассказывает о своей жизни...

Советник по духовно-религиозным вопросам махаллинского схода граждан «Маданият», что на массиве Куйлюк-5, Мунира Хамидуллаева Сулейманова родилась и выросла в небольшом поселке под Янгиюлем. В их большой и дружной семье было пятнадцать ребят: шестеро мальчиков и девять девочек. Когда пришла пора, выбрала она себе в мужа соседского парня Рихсибая, которого уважала вся ее родня. Молодые перебрались в Ташкент, муж устроился работать в строительную организацию. Вскоре в семье появились дети: восемь мальчишек и девочек. Мунира Хамидуллаева всю себя посвятила воспитанию детей.

Беда пришла, когда ее никто не ждал. Самой младшей дочери, Гульнора было тогда шесть месяцев. В тот трагический день Мунира-опа как всегда ожидала с работы мужа, приготовила ему ужин. В дом вошли его друзья. Старший из них снял с головы повязку и тихо сказал: — Рихсибая больше нет. Он погиб, случайно оступившись со строительных лесов.

Осталась на руках у Муниры Хамидуллаевны восемь детей. Общественность предложила определить их в интернат. Но Сулейманова отказалась от этого. Собрала она тогда вместе всю свою детвору и сказала: «Родные мои, ведите себя в жизни так, чтобы вам никогда не было стыдно!»

С той поры прошло немало лет. Жизнь шла своим ходом. Мунира-опа женила сыновей. Хижматулла, Мехрипулла, Алишер и Гаират сейчас уже сами имеют детей: они для Муниры-опы любимые внуки. Постепенно дочерей выдала замуж за хороших парней. У Фирузы и Дилфузы по четверо детей, а у Гульнехры, что помладше, детей пока двое. Осталась в невестках лишь самая младшенькая, Гульнора. Но вот недавно просватали и ее.

Романтическое желание непременно стать археологом, самому разгадывать тайны, скрытые под толщами земляных пластов, родилось у Баходира еще на школьной скамье во время наблюдений за археологическими раскопками, которые велись вблизи его дома — на Дальверзинтепа и отдельно стоящем безымянном холме.

Окончив среднюю школу с серебряной медалью, он поступает на исторический факультет САГУ (НУУ им. М. Улугбека). Посещал спецкурсы по археологии, которые читали выдающиеся ученые профессор М. Е. Массон и тогда еще доцент, впоследствии академик Г. А. Пугаченкова, участвовал в заседаниях кафедры и студенческого научного археологического кружка.

За годы учебы Баходир прошел пешком многие километры, шагая по территории Султан-калы в Старом Мерве, где проходила студенческая полевая археологическая практика. Готовил доклады, с которыми выступал на заседаниях кафедры, возглавлял студенческое научное общество истфака.

Именно под непосредственным влиянием М. Е. Массона и Г. А. Пугаченковой постепенно сформировался круг научных интересов Б. А. Тургунова, связанных в основном с историей Кушанского государства и буддийским

Когда сваты покинули порог их дома, села Мунира-опа у себя на кухне и впервые за многие-многое годы расплакалась... от счастья, что довела все-таки всех своих детей «до ума». И если есть где-то частичка души ее Рихсибая, незримо поддерживающего семью, то она наверняка сейчас довольна.

У Сулеймановой более двадцати внуков. Вся родня живет неподалеку. Часто собираются вместе, чтобы поделить радость и тревоги, поддержать друг друга в трудные минуты. И никогда не нарушают завета, данного им в детстве матерью: жить среди людей так, чтобы не краснеть за свои поступки.

Мунира Хамидуллаева соглашается — окружающие, безусловно, помогли ей поднять одного, без мужа, восьмерых детей, но только и она сама трудилась не покладая рук.

— Я не стремлюсь в жизни к богатству, избылию вещей и денег. Мое богатство — это мои дети, их успехи, здоровье, благополучие, — завершила рассказ Мунира-опа.

Сулейманова уже более десяти лет является советником махаллинского схода граждан «Маданият». Пользуется уважением среди жителей махаллы. Ее коллеги — председатель схода Зухра Каримовна Тишабаева, председатель женсовета Миассар Тураева, секретарь схода Светлана Пинчук — поделились, что Мунира-опа всегда быстро, оперативно принимает необходимые решения, касающиеся махаллинской жизни. Особенно близко к сердцу принимает проблемы подростков, ведь она сама — многодетная мать.

Татьяна ШАКАРОВА.



В каждой семье свой уклад жизни, свои сложившиеся традиции. Но есть и нечто, объединяющее все семьи на свете, — это ответ на вопрос «А что такое счастье?» Миллионы мам и пап на планете Земля единодушно, не задумываясь, скажут, что дети — самое великое счастье, и безусловно будут абсолютно правы.

Фото Х. САЛИХОВА.

Человек и его дело

ДОРОГОЙ ОТКРЫТИЙ

На ретроспективной художественно-археологической выставке «Коллекция древнего и средневекового искусства Узбекистана», которая проходит в Ташкенте в Международном караван-сарая культуры Икуо Хираямы, можно увидеть многие из находок на Дальверзинтепа и Халчаяне, в раскопках которых принимал участие ученый-археолог, кандидат исторических наук Баходир Азизович Тургунов.

искусством, ставших делом всей его научной и творческой жизни.

В первой же его поездке на раскопки в составе созданной в 1960 году в НИИ искусствоведения узбекской государственной археологической экспедиции Б. А. Тургунову посчастливилось принять участие в исследовании такого уникального памятника, как городище Халчаян в Денауском районе Сурхандарьинской области.

За первые четыре года на Халчаяне были полностью раскопаны остатки дворца с помещениями, заполненные фрагментами уникальных скульптур, включающими 35 персонажей, в т.ч. 7 всадников на лошадях. Материалы раскопок имели первостепенное значение для воссоздания истории бактрийской культуры как связующего звена между оседло-земледельческими городскими античными цивили-

зациями и степными кочевническими культурами.

Не каждому ученому, как Б. А. Тургунову, суждено было прожить в кишлаке Дальверзин и поработать в течение 48 лет на одном и том же памятнике — Дальверзинтепа и прославить его на весь мир. Здесь было раскопано буддийское святилище I в. Наряду со скульптурой, воплощавшей буддийские персонажи — донаторы, Будда, бодхисатва, были найдены скульптурные изображения кушанской знати — вельможа, голова птицы в остроконечном головном уборе, украшенном камнями.

Уникальной явилась находка в 1972 году участниками экспедиции знаменитого и пока единственного в Средней Азии так называемого Дальверзинского клада из 115 золотых предметов весом более 35,5 кг и древнейших в мире шах-

ра о проведении совместных археологических раскопок на буддийском храме Дальверзинтепа между Институтом искусствоведения и Университетом Сока г. Токио немало узбекских ученых побывали в Японии в научных командировках, на стажировках.

В свою очередь, японские ученые приезжают в Узбекистан, чтобы принять участие в раскопках таких самых выдающихся археологических памятников Средней Азии, как Дальверзинтепа и Каратепе.

В 1995 г. Б. А. Тургунов был избран членом-корреспондентом Берлинского археологического института. А в 1998 г. был награжден серебряной медалью Академии художеств Узбекистана.

Последние два года он исследует городище Карабагтепа — второго объекта около раскопанного ранее известного дворцового здания в Халчаяне, чтобы установить возраст Денау. К настоящему времени уже извлечен из земли ряд находок, датированных IV-III вв. до н. э. Человек, увлеченный своим делом, является автором более чем 340 наименований научных и научно-популярных трудов. Постоянно читает лекции студентам, туристам и другим гостям полевого музея Дальверзинтепа, а также посетителям экспозиции коллекции находок при НИИ искусствоведения.

Лариса ЛЕВТЕЕВА.

Спорт и кино

В МИЛАН ЛЕТИТ АНВАР

Оператор студии «Узбек-телефильм» Анвар Авазходжаев удостоен Гран-при IV Международного фестиваля спортивных фильмов, который завершился 12 июля в Республиканском Доме кино.

Этот форум, ставший уже традиционным, проводится благодаря инициативе и энергичным усилиям известного узбекского спортсмена Сабира Рузиева — чемпиона мира, серебряного призера Олимпиады-80 в Москве, обладателя серебряной награды Международного олимпийского комитета (МОК). К тому же он является главой Федерации фехтования Узбекистана, первым вице-президентом Международной федерации «Спорт в кино и ТВ». В организации нынешнего фестиваля деятельное участие приняли Национальный олимпийский комитет (НОК) Узбекистана, Национальное агентство «Узбекино», НТРК, профессиональные спортивные федерации, представительство правительства эмирата Дубай (ОАЭ) в Узбекистане, СП «Совпластитал», южнокорейская компания «Донг Хо Инк», другие организации и фирмы. В состав жюри, которое возглавила кандидат искусствоведения кинокритик Сабохат Хайтматова, вошли режиссеры и актеры, спортивные журналисты, ветераны спорта.

Ныне в творческое состязание вступили 50 фильмов, в том числе 17 из 13 стран ближнего и дальнего зарубежья. Причем впервые были представлены художественные и мультипликационные ленты. Тематика узбекских документальных картин была разнообразна, охватывала разные виды спорта, в том числе национальные игры, например купкари.

Так, в своих номинациях обладателями призов стали режиссеры Людмила Гармаш, Кучкар Каримов, Ходжимурад Валиев. Были отмечены поощрительными призами дебютанты. Спецпризов удостоены режиссер иранского мультфильма Атабек Пазоки, китайской ленты «Трудные пути радости» Цзян Цхаокси, португальского фильма «Кристиано Нональдо» Даниэля Оливейра. Ну а Гран-при, изготовленный мастерами СП «Совпластитал» во главе с его генеральным директором Александром Мелкумовым, единодушно был присужден Анвару Авазходжаеву за лучшую операторскую работу в серии фильмов об участии наших спортсменов в Пекинской олимпиаде. К главной награде, кстати, прилагается путевка в итальянский город Милан, где в октябре с. г. состоится всемирный финал спортивных фильмов и будут участвовать победители международных региональных конкурсов, каким был и Ташкентский фестиваль. Одновременно Анвар будет снимать сюжеты о встречах в Милане и об итогах финальных состязаний.

Акша ЗАНИ.

ООО «YAKAMOZ TRADE», зарегистрированное 18.04.2007 г. инспекцией по регистрации субъектов предпринимательства при хокимияте Шайхантаурского района г. Ташкента, реестровый № 001815-09, свидетельство о государственной регистрации № 000269, расположенное по юридическому адресу: г. Ташкент, Шайхантаурского р-н, пл. Ахунбаева, д. 3а, уведомляет о реорганизации в форме присоединения к ООО «YAKAMOZ TRADE», зарегистрированному 25.05.2009 г. инспекцией Шайхантаурского района г. Ташкента, реестровый № 003340-09, свидетельство о государственной регистрации № 001796, расположенному по юридическому адресу: г. Ташкент, Шайхантаурского р-н, пл. Ахунбаева, д. 3.

Правопреемником всех прав и обязательств ООО «YAKAMOZ TRADE» является ООО «MERCAN TRADE».

Основание реорганизации — решение участника (учредителя) ООО «YAKAMOZ TRADE» от 10.06.2009 г. (протокол № 14).

УТЕРЯННЫЙ

диплом QK-1 № 004743, выданный 24.06.2006 г. Ташкентским высшим военно-техническим училищем на имя Пулатова Умиджона Самиджоновича, считать НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

Коллектив ассоциации «Тошшахартрансизмат» выражает искреннее соболезнование начальнику автоколони — 2519 Файзуллаеву Абдурахману Фатхулловичу в связи с кончиной брата

ФАЙЗУЛЛАЕВА Хобибуллы Фатхулловича.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА УЗБЕКИСТАНА И 2200-ЛЕТИЯ ТАШКЕНТА В ТОКИО

В Токио состоялась презентация, посвященная туристическому потенциалу Узбекистана, а также 2200-летию Ташкента.

Мероприятие было организовано японской Ассоциацией туристических агентств и туристической компанией «Эй-Джи-Ти» при поддержке посольства нашей страны в Японии. Во встрече приняли участие представители более 45 туристических компаний, бизнес-кругов, а также общественных кругов Японии.

Участники мероприятия были единодушны во мнении, что богатое культурное и историческое наследие Узбекистана создает благоприятную основу для активизации узбекско-японского сотрудничества, направленного на увеличение потока туристов и совершенствование туристической инфраструктуры республики. Подчеркивалось, что число японских туристов, посещающих Узбекистан, за последние годы значительно возросло. Так, в настоящее время Узбекистан ежегодно посещают более 7 тысяч туристов из Японии, которых привлекает богатая история Узбекистана, архитектурные памятники древних и всемирно известных городов нашей страны — Самарканда, Буха-

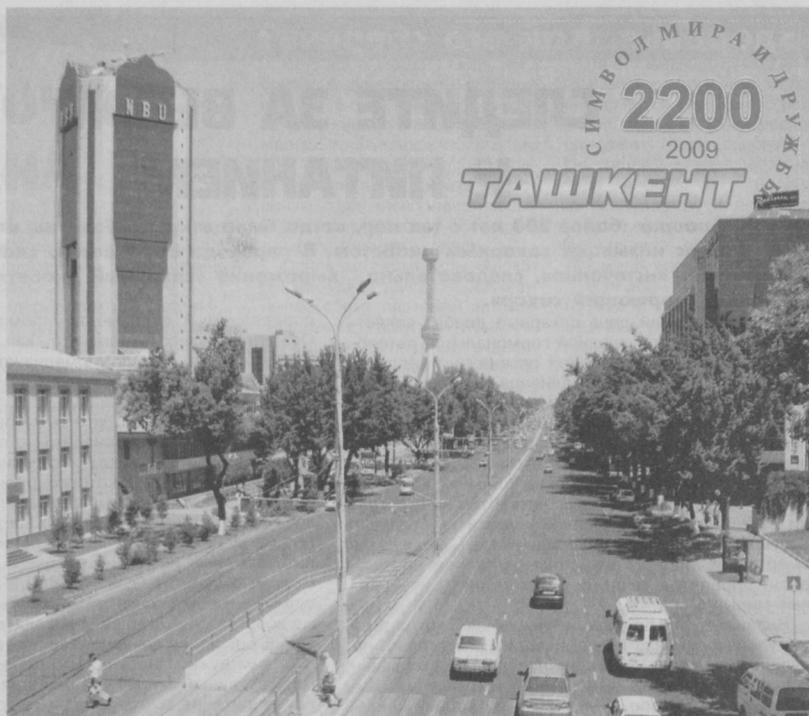
ры, Хивы и Ташкента.

На мероприятии отмечалось, что существующие регулярные прямые авиарейсы между Узбекистаном и Японией, осуществляемые НАК «Узбекистон хава йуллари», предоставляют прекрасную возможность японским туристам для посещения Узбекистана.

Выступившие на презентации обратили внимание, что в 2009 году по решению ЮНЕСКО отмечается 2200-летний юбилей столицы Узбекистана — Ташкента, внесшего существенный вклад в развитие человеческой цивилизации и укрепление современного международного сотрудничества. Участники встречи подчеркнули, что сегодняшний Ташкент — это крупный мегаполис, где находят яркое воплощение осуществляемые в стране общественно-политические и экономические преобразования.

В рамках мероприятия внимание участников был представлен видеofilm об истории и современной жизни Ташкента.

ИА «Жахон».
Токио.



НА СНИМКАХ — СТОЛИЦА

В Ташкентском Доме фотографии Академии художеств Узбекистана открылась выставка лучших фотоснимков, представленных на конкурс «Мой город», посвященный 2200-летию нашей столицы.

На местах уделяется особое внимание обеспечению выполнения задач, намеченных в Постановлении Президента страны «О подготовке и проведении 2200-летнего юбилея города Ташкента» от 2 апреля 2008 года.

Неузнаваемо изменился облик Ташкента за годы независимости. Наша столица является символом мира, спокойствия, дружбы, согласия и великодушия. Все это

нашло свое яркое воплощение в более чем 300 фотоснимках, представленных на конкурс.

Фотоработы разных жанров и направлений отражают виды все более преобразующегося Ташкента, его прекрасные здания, великолепные площади, живописные парки и скверы, изобильные базары, гостеприимных и щедрых жителей. Среди них — «Улицы моего

города» Турсуна Али, «Радостные мгновения» Рустам Шарипова, «Жизнь» Султанбая Дехканова, «Счастливое детство» Шахнозы Саидовой, «Улыбка» Яны Насриддиновой.

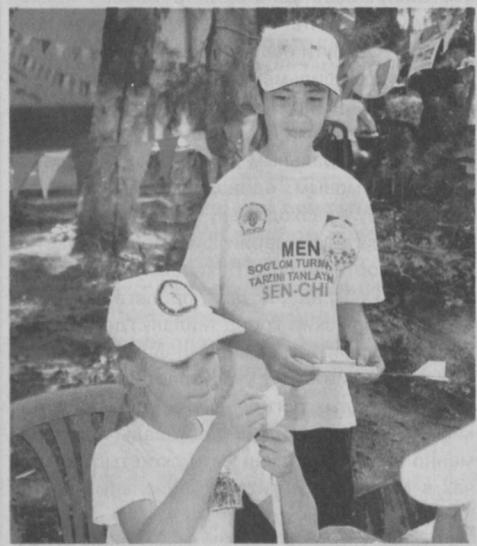
Победители фотоконкурса «Мой город» будут объявлены накануне 18-й годовщины независимости нашей Родины.

Назозкат УСМАНОВА,
корр. УзА.

В городском парке имени Гафура Гуляма прошел фестиваль «Цветы, мой прекрасный Ташкент!», в котором приняли участие школьники, отдыхающие в пришкольных оздоровительных лагерях из всех районов мегаполиса. Приуроченный к 2200-летию Ташкента, фестиваль организовали Министерство народного образования республики, столичный хокимият, Центр творчества школьников.

Мир творчества

В РАБОТАХ — ЛЮБОВЬ К РОДНОМУ ГОРОДУ



Цирк, куранты, махаллинские дворики и центральные высотные здания, яркое солнце и голубое небо, радугой цветов и фонтанов, широкие проспекты — одним словом, все, что украшает родной Ташкент, запечатлели мальчишки и девчонки в своих рисунках на асфальте, а также отразили в сочиненных ими мини-рассказах. Немало изобретательности проявили они и в создании моделей самолетов, планеров, ракет, кораблей и лодок, в номинации «Музыкальный калейдоскоп», в которой были представлены песни и танцы, воспевающие город-юбиляр. Молодые таланты и дарования — от первоклассников до семиклассников покорили всех исполнительским мастерством игры на флейте, саксофоне, вокалом, хореографией, гармоничностью выступлений.

— Подготовка к торжествам, посвященным юбилею столицы республики, — сказала музыкальный руководитель школы № 70 Юнусабадского района Зульфия Усманова, — мы вели в течение всего учебного года. Выпускали стенгазеты, альбомы, темой которых стали жизнь и люди родного города. В каникулы в оздоровительном лагере «Биофша» мы продолжили эту работу, и рады, что наши молодые скрипачи, а также дутаристка Азиза Мустаева, способствовали завоеванию третьего места в этом виде детского творчества.

Смотря работы детей, наблюдая за их вы-



туплениями, понимаешь, как огромен потенциал тех, кого воспитывают педагоги, воспитатели, тренеры, родители.

В шести номинациях фестивального смотра-конкурса лидерами названы команды Учтепинского, Сергелийского, Сабир-Рахимовского районов. Но любовь к родному городу, бережное отношение к духовным ценностям продемонстрировали и представители других районов, отличившиеся в отдельных номинациях.

И. КОГАН.
НА СНИМКАХ: фрагменты фестиваля
«Цветы, мой прекрасный Ташкент!»
Фото В. ГРАНКИНА.

Добрые советы

ЧТО ДЕЛАЕТ ЛИЦО ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМ?

Оказывается, его усредненность, похожесть на все остальные лица. К такому выводу пришли ученые Техасского университета. Они предъявили мужчинам, участникам эксперимента, фотографии обыкновенных девушек и «усредненные» фото, синтезированные компьютером на основе четырех, восьми, шестнадцати... лиц.

Из изображений 96 «естественных» девушек только четыре были сочтены красивее, чем образы синтезированных красавиц. Причем «усредненный» снимок получал тем более высокую оценку, чем больше реальных лиц было использовано для его синтеза.

Может быть, смысл моды на определенные модели одежды, типы прически и косметики в том и состоит, чтобы, лишая индивидуальности, сделать всех красивыми?

И еще. Кому из нас не знакомо чувство сматывания в минуты, когда, глядя в какое-либо зеркало, замечаешь там уставшее лицо с хмурым взглядом? А ведь, выходя из дома, вы казались себе гораздо привлекательнее. Конечно, многое зависит от освещения и еще от того, насколько правильно зеркало отражает реальность.

Не рекомендуется вешать зеркало так, чтобы на него попадали прямые солнечные лучи, так как от этого оно тускнеет. Для чистки зеркала и придания им блеска выпускают много средств. Можно приготовить состав и самим: 1 столовую ложку уксуса, 1 столовую ложку зубного порошка перемешать в стакане воды. Смесь подогреть и дать остыть, потом слить воду и полученной кашицей почистить зеркало.

Можно смешать в тех же пропорциях мел и нашатырный спирт. Напоследок зеркало следует протереть мягкой бумагой.

Чистое зеркало рекомендуется промывать холодной водой, добавив в нее синьку, это придаст ему блеск.

И. ГАН.

КАК ПОДНЯТЬ ИММУНИТЕТ?

Сейчас на многих продуктах пишут «повышает иммунитет», или правильнее было бы сказать, «способствует нормальному функционированию иммунной системы».

В принципе любой продукт при грамотном его применении способствует в конечном итоге улучшению работы иммунной системы. Но если человек питается хорошо (не значит — много, а значит — сбалансированно, разнообразно), если он занимается физкультурой, если нет длительных стрессов — тогда все физиологические системы работают нормально, в том числе и иммунная система.

Другое дело, если человек заболел. В числе признаков слабого иммунитета: частые простудные заболевания (у взрослых — чаще пяти раз в год, у детей — больше 6), протекающие длительное время (более 2 недель); часто повторяющиеся гнойные заболевания полости рта и носоглотки; длительная повышенная субфебрильная (37-38 градусов) температура; расстройства желудочно-кишечного тракта, дисбактериозы, частые обострения герпеса.

Один из главных элементов иммунной системы — тимус, или вилочковая железа, в ней образуются главные клетки иммунной системы. С возрастом эта железа атрофируется и к 50 годам замещается жировой тканью. К счастью, все клетки, которые производит тимус, сохраняются в течение 20-30 лет, но пожилым людям, которые часто подвергались инфекциям или другим нагрузкам на организм, рекомендуются иммуномодуляторы.

Подготовила Элеонора ТАМАКОВА.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

ВНИМАНИЮ ЛЮБИТЕЛЕЙ ШАХМАТ!

16-25 июля 2009 года в бизнес-центре «Пойтахт» будет проходить шахматный турнир на Кубок хокима города Ташкента, посвященный 2200-летию города Ташкента. Организаторами мероприятия являются Ташкентское отделение Федерации шахмат Узбекистана и Главное управление по делам культуры и спорта города.

Желающие принять участие в шахматных состязаниях могут дать заявку и пройти регистрацию в Ташкентском отделении Федерации шахмат Узбекистана 16 июля 2009 года.

Дополнительную информацию можно получить по телефонам:
239-05-18, 588-91-05

или по электронному адресу:

www.tashkentchess.ucoz.ru; matlubal@yahoo.com; elena.5@mail.ru



КОВАННЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ
ИЗДЕЛИЯ

Гармония красоты
и надежности

902-08-29, 235-19-89



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ЕЖЕДНЕВНО
(КРОМЕ СУББОТЫ И ВОСКРЕСЕНЬЯ)
разместит вашу рекламу,
рекламные частные
объявления и объявления
по частному бизнесу,
а также некрологи,
поздравления с днем
рождения, свадьбой
и юбилеем.

Телефон для справок
233-28-95.



Учредитель — хокимият
г. Ташкента

Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 100000,
г. Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.

Телефоны:

отдел рекламы и объявлений —
233-28-95; 236-57-65.

Факс: 233-21-56, 233-28-95.

Газета выходит пять раз
в неделю, кроме субботы и воскресенья.

ISSN 2010-9237

Газета зарегистрирована
в Управлении печати и
информации г. Ташкента.

Регистрационный № 02-2

Индекс — 116. Способ печати
— офсетный. Формат — А-2.
Объем — 2 п.л. Тираж 2234

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту
жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почта»
по телефону 233-74-05.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Вечерний Ташкент».

Типография акционерной компании «Шарк».
Адрес предприятия: ул. Буюк Туран, 41.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе
и объявлениях несет рекламодатель.