



O'zbekiston Respublikasi bolalari va o'smirlari gazetasi

Gazeta 1929-yil 1-avgustdan chiqib boshlagan

2006-yil 2 - 8 - yanvar N:1 (66542)

Muassislar:

O'zbekiston Matbuot va axborot agentligi,
O'zbekiston Respublikasi Xalq Ta'limi Vazirligi,
«KAMOLOT» Yoshlar Ijtimoiy Harakati,
«SOG'LOM AVLOD UCHUN» Hukumatga qarashli bo'lmagan xalqaro xayriya jamg'armasi.

YANGI YIL BAZMI



YANGI YIL BAZMI

Yangi yilning shodligi makon etar o'lkamiz,
Qorbobo-yu qorqizni chorlab bizlar kutamiz.
O'rtadagi ko'k archa atrofida shaylanib,
Yangrar qo'shiq, she'rimiz qish madhiga aylanib.

Bezatilgan hammayoq, charaqlar chiroqlar ham,
Shodon kulgu yarashar bayramda sizga har dam.
Sovg'alari behisob qorbobo-yu qorqizning,
Ulashganda bir ko'ring quvonchimizni bizning.

Elbekjon RO'ZIMATOV,
Nafis san'at litseyining
6- «A» sinf o'quvchisi.

Yangi yil arafasi ko'pchilik nuroniy otaxon-u onaxonlari-miz uchun juda hayajonli kunlar bo'ldi. Ular 25-dekabr kuni Makkai Madina shahriga - muborak Haj safariga jo'nab ketdilar.

Havas

Bunday baxtiyor insonlar orasida xuddi o'z buvimdek bo'lib qolgan jiyanimning buvijonisi ham bor edilar. Safar oldidan ularning quvonganlarini bir ko'rsangiz edi?!



BUVIM HAJGA KETDILAR

Shuningdek, biroz hayajonlandilar ham. Shu yoshda shunday olis safarga otlanishning o'zi bo'ladimi axir?

-Buvijon, o'sha muqaddas makonda insonlarga Allohga yanada yaqinroq bo'lishadi, ular nimaiki so'rasalar, ijobat bo'ladi, deyishadi. Siz nimalarni so'ramoqchisiz?-savolga tutamiz buvimizni.

-Eh, bolajonlarim-a, men avvalambor Alloh oldidagi musulmonlik burchlarimni ado etish, qolaversa, ota-onam uchun toat-ibodat qilish, ularning haqlariga duolar o'qish uchun ketyapman. Yana, Yaratgandan yurtimiz tinch, osmonimiz musaffo, dasturxonlarimiz to'kin-sochin bo'lishini, siz yoshlarning esa umringizga baraka, kelajagingiz yanada porloq bo'lishini tilamoqchiman...

Buvijonimizga oq yo'l tilab kuzatarkanmiz, ularga juda havasim keldi. Kelgusidagi orzularim qatoriga yana bir ezgu niyatni qo'shib qo'ydim: u ham bo'lsa, xuddi ulardek Hajga borish.

Nargiza MUHITDINOVA,
Poytaxtdagi 116 - maktabning
9 - «A» sinf o'quvchisi.

Kun peshindan oqqan, havo juda sovuq. Talabalar-u o'quvchilar darslardan qaytayotgani sababli bekatlarda odam tirband. Avtobuslarni-ku gapirmasa ham bo'ladi...

Nihoyat, biz kutgan avtobus ham kelib to'xtadi. Dugonam ikkimiz tirband avtobusga bir amallab chiqib olib, biroz yengil tortdik. Bo'lmasa keyingisini naq bir soat kutishimizga to'g'ri kelardi-da.

Shu payt oldingi eshik tarafdin chiptachining 8-9 yoshli bir bolakayni koyigan

bilan, «ishqilib avtobus bo'lsin-da», deya o'qishdan chiqdik. Bekatdagi 87-avtobusni ko'rib, ko'zlarimiz chaqnab ketdi. Yaqinroq borib qarasak, avtobusning eshiklari yopiq, bekatda esa talabalar tirband turishardi. Haydovchi tushlikka ketgan ekan. 15 - 20 daqiqadan so'ng haydovchining qorasi ko'rindi. Hammamiz avtobusning yopiq eshiklari oldiga to'planib oldik. Shu payt chiptachi «eshiklar ochilmaydi» dedi-da, avtobus bir siltanib, yurib ketdi. Biz esa «voy-voy»lagancha qolaverdik. Nima emish, ularga «yo'l chipta»si bor yo'lovchilar kerakmasmish. Chunki bizni deb ular rejani

“PULING BORMI, BOLAKAY?”

ovozi eshitildi:

-Qani, tush avtobusdan.

-Amaki, «yo'l chipta»m bor edi, bugun maktabda yo'qotib qo'ydim. Yana ozgina qoldi, uyimga yetib olay, yalinardi bolakay.

-Puling, «yo'l chipta»ng bo'lmasa, yayov yur, tushundingmi?

-Amaki...

-Nima amaki, qani tush darrov. Yo'lovchilarning vaqtini olma...

-Chiptachi bolani eshik tomon itardi. Barchaning nigohi ularda bo'lsa-da, birovlom-mim demadi. Bolakay yig'lamsirab tushib ketdi. «Endi u qachon uyiga yetib boradi?» o'yladim bolaga rahmim kelib. Ammo bu voqea boshqasining oldida holva ekan. Nega deysizmi? Keling, yaxshisi bir boshdan gapirib bera qolay:

Men avtobuslarning so'nggi bekati, Qoraqamish 2-4 mavzesida joylashgan kollejda tahsil olaman. Uyim bilan kollej orasidagi yo'l bir soatlik. Bugun ham kursdoshlarim



Bajara olishmasmish. Axir jamoat transportining asosiy vazifasi yo'lovchilarga xizmat qilish emasmi? Talabalar ham odam, yo'lovchi-ku! Oylik yo'l chiptalari olib, yo'l haqini oldindan to'lab qo'yganimiz aybimizmi?..

Ertasi kuni avtobus yana talabalarni olmay ketdi. Jahlimiz chiqib, u aylanib boruncha to'g'ri yo'l orqali unga yetib olmoqchi bo'ldik. Yetib oldik ham. Ammo chiptachi «puling bormi?» degan ishorani qildi-da, avtobus to'xtamay o'tib ketdi. Bunday ko'ngilsiz holatlar nafaqat 87-avtobus haydovchilariga, balki shahar ichida qatmaydigan ko'plab jamoat transportlariga ham xosdir. Xo'sh, nima qilaylik? Chiptachi-yu haydovchilarga insof kirishini kutaylikmi yo vaqtimizni ham, mablag'imizni ham tejaydigan oylik yo'l chiptalari olishdan voz kechaylikmi? Siz nima deysiz, mutasaddi amakilar?

Yayraxon PO'LATOVA,
«Yangi avlod» media markazi a'zosi.



MENING KUTUBXONAM

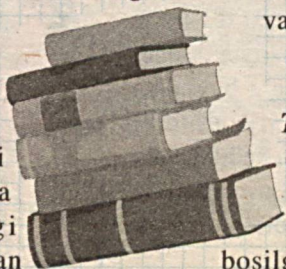
Uyimizning to'rida
Mening kutubxonam bor.
Rasmi va rasmsiz
Turli kitoblar bisyor.
Oyim, dadam va opam,
Mening didim bilishar.
Har bir bayram kunida
Kitob sovg'a qilishar.

Mohira ABDUSHUKUROVA,
Toshkent shahar, Uchtepa
tumanidagi
116 - maktabning 5-«A» sinf
o'quvchisi.

Eng, eng, eng...

ENG ULKAN KITOB 1976-yilda AQSHning Kolorado shtatidagi Denver shahrida chop etilgan ekan. «Superkitob» deb nomlangan mazkur kitobning o'lchami «atigi» 2,74-3,07 metr, vazni esa 252,6 kilo ekan.

ENG JAJJI KI- 22g/m zichlikdagi yilning mart oyida (Shotlandiya) dagi nashriyoti tomonidan



TOB (1/1millimetr) qog'ozga 1985-Peysli shahri «Glennifer press» bosilgan. «Keksa qirol

Koul» nomli bolalar ertagini o'zida jamlagan mazkur kitob 85 nusxada chop etilgan. Jajji kitobchani maxsus igna yordamida o'ta ehtiyotkorlik bilan varaqlash kerak bo'lgan ekan.

HASAN OTA

Agar uyingda shaxsiy kutubxonang bo'lsa, uni batartib saqla. Kitoblaringni har xil zararkunandalardan ehtiyot qil.

Yaxshi kitob tanlay olish uchun yaxshi did kerak.

Birovning tavsiyasi bilan emas, o'zing qiziqqan kitobni o'qi.

Qiziqmagan kitobingni zo'riqib o'qisang, tabiatning salbiy tomonga o'zgarib ketishi mumkin. Bemaqsad yumushdan, voz kech.

Hech qaysi kitobni davomini keyin o'qishga qoldirma.

Doimo o'zingni o'zing tadbiq qil.

Hayotdan tajriba, kitobdan saboq ol.

Kutubxonang anvoysi gullar bilan bezalgan boqqa o'xshab tursin.

Kitobga va mutolaaga eng yaqin do'stingdek munosabatda bo'l.

Hasan ota OTAQULOV,
Toshkent viloyati, Bekobod tumani.

GIYOHVANDLIK YOSHLIKNING KUSHANDASI

Biz texnika asrida yashayapmiz. Fan, texnika, qo'yingchi, har jabhada ulkan yutuqlarni qo'lga kiritayapmiz. Jumladan, tibbiyot sohasida ham. Shunday bo'lsa-da, insoniyat salomatligiga bir dard xavf solib turibdiki, hali-hanuz uning da'vosi topilgani yo'q. Bu - SPID (OITS) kasalligidir. Shu sababli, bu muammo butun dunyo olimlarining diqqat markazida turibdi. Bir yilda dunyo miqyosida bir necha millionlab kishilar bu kasaldan aziyat chekyaptilar, uning qurboniga aylanyaptilar.

Shunday ekan, bu kasalga chalilib, davolangandan ko'ra, uni oldini olishimiz lozim. Sog'lom turmush tarzini yaratishimiz, giyohvandlik moddalaridan uzoqroq yurishimiz, mabodo betob bo'lib qolsak, tibbiy muolaja qoidalariga to'liq amal qilishimiz, yengil-yelpi hayot tarzidan yiroq bo'lishimiz lozim. Shundagina oltinga teng salomatligimizni asragan, ota-onamiz, ustozlarimiz, yurtboshimiz ishonchini oqlagan bo'lamiz.

Elyor MURODOV,
Qashqadaryo viloyati, Kitob tumanidagi Oybek nomli
25 - maktabning 9 - sinf o'quvchisi.

SO'NGGI PUSHAJMON

(Hikoya)

Gulsevar beshikdagi qizchasi Gulasalning ustini qalinroq qilib yopdi-da, deraza yoniga borib, hovlilarni yana bir ko'zdan kechirib qo'ydi. Chunki u uyda bolasi bilan yolg'iz qolgan. Qaynona va qaynotasi bugun shifoxonada tunab qolishadi. Sababi, qaynisinglisining tobi qochib qoldi. Yaxshiyamki hovlida Ziyrak aylanib yuribdi. Har kuni bir joyda yotadigan itning xuddi birov tayinlab qo'ygandek hovlida tinimsiz aylanib yurishidan Gulsevar hayron. «It vafo» deganlari shu bo'lsa kerak-da...

Turmush o'rtog'i Bakir mana

ko'rsatmaydi.

yaxshigina

aybi - ichkilik-

yo'q demaydi.

qoladigan odat

Shularni

Gulsevar o'zida

o'zgarish seza

kunlarda shunaqa

Tanasida

sezadi, har zamonda

qichishadi.

Oxiri

ko'rinish niyatida

borib, tashhis uchun

borgan Bakir

afsus-nadomatlar bilan bir zambil bo'lib keldi. Chunki turmush o'rtog'i

Gulsevarning SPID kasalligi bilan og'rigani aniqlangandi.

Bu shumxabarni Gulsevarga qanday aytadi? Aqli raso ayolning ko'ngli allanechuk noxushlikni

sezib, Bakirga savol nazari bilan qarab turardi. Bor gapni eshitgach, dahshatdan o'tirib qoldi.

Rangi oqarib, oyoq-qo'llari titray boshladi. Unga suv berib, o'ziga keltirmoqchi bo'lgan erini

itarib yubordi. Beshikdagi bolasiga ayanchli bir holatda telbalardek qarab qoldi, chunki bu

beda'vo kasallikning ona suti orqali osongina yuqishini yaxshi bilardi-da...

Dunyoj jahoni afsus-nadomatga aylangan Bakir endi qancha azob chekmasin, bari befoyda

edi.

bir necha kundirki, qorasini

O'zi yomon odam emas:

qo'li gul usta. Lekin birgina

bozlik to'g'ri kelib qolsa,

Yana, uyga kelmay

ham chiqarib oldi.

o'ylab yotar ekan,

g'alati, yoqimsiz bir

boshladi. Keyingi

bo'lib qoldi o'zi.

allaqanday bexollik

a'zoyi badani

shifokorlarga bir

tuman markazidagi kasalxonaga

qon topshirib keldi. Analiz javoblarini bilib kelish uchun

qon topshirib keldi. Chunki turmush o'rtog'i

Gulsevarning SPID kasalligi bilan og'rigani aniqlangandi.

Bu shumxabarni Gulsevarga qanday aytadi? Aqli raso ayolning ko'ngli allanechuk noxushlikni

sezib, Bakirga savol nazari bilan qarab turardi. Bor gapni eshitgach, dahshatdan o'tirib qoldi.

Rangi oqarib, oyoq-qo'llari titray boshladi. Unga suv berib, o'ziga keltirmoqchi bo'lgan erini

itarib yubordi. Beshikdagi bolasiga ayanchli bir holatda telbalardek qarab qoldi, chunki bu

beda'vo kasallikning ona suti orqali osongina yuqishini yaxshi bilardi-da...

Dunyoj jahoni afsus-nadomatga aylangan Bakir endi qancha azob chekmasin, bari befoyda

edi.

Zarnigor DOHIYEVA,

shu maktabning 10 - «A» sinf o'quvchisi.

ILM IZLANG

Ota o'giti

Buyuk Turon o'lkasidir unga makon,
Ta'zim qilgan qudratiga butun jahon.
Ilmi bilan davlat tuzgan Sohibqiron,
Amir Temur avlodlari, ilm izlang!
Olim bo'lib, rasadxona barpo etgan,
Osmondagi yulduzlarni holin bitgan,
Koinotning sirlarini barin bilgan,
Ulug'bekning avlodlari, ilm izlang!
Qur'on o'qib, iymonini quvvatlagan,
Dunyo kezib, hadis ilmin egallagan.
Minglab sahih hadislarni jamlay bilgan,
Al-Buxoriy avlodlari, ilm izlang!
«Musulmonga ilm izlamoq farz» deb bilgan,
Ilm olmoqlik istagida dunyo kezgan.
Al-Xorazmiy, Al-Beruniy, Farg'oniyalar,

At-Termiziy avlodlari, ilm izlang!
Turonimni olam uzra dong taratgan,
Turkiy tilda ilk she'rlarin u yaratgan.
Hikmatlari el ichinda nur taratgan,
Yassaviyning avlodlari, ilm izlang!
Ham vazir-u she'riyat sardori bo'lgan,
Xalq dardini kuylagan, ma'rifat yoygan.
Ko'ngil mulki Sultoni Mir Alisher,
Navoiyning avlodlari, ilm izlang!
Hindistonda yaxlit davlat barpo etgan,
O'z yurtini majbur bo'lib tashlab ketgan.
O'zbeginning shoira-yu allomasi,

Boburshohning avlodlari, ilm izlang!
Ilm hazinador, tuganmas kondur,
Buyuk hikmatlarga tengsiz makondur.
Aql ozug'iga bahru ummondur,
Payg'ambarning ummatlari, ilm izlang!
Ikki dunyo saodati ilm ila,
Ikki dunyo rohati ham ilm ila.
Jaholatdan chiqib endi yimon ila,
Istiqlolning farzandlari, ilm izlang!
Qur'onimiz suralari mash'al bo'lsin,
Muhammadning hadislari masal bo'lsin.
Haq yo'lida ummatlari mahtal bo'lsin,
Mo'minlarga manzil aniq, ilm izlang!

Hamidjon TOHIRJONOV.

**Aziz bola-
jonlar!** Yangi yil bayrami arafasida o'quv yilining 2-choragini ham yakunlab oldingiz-a? Endi ta'tilda mazza qilib dam olayotgandirsiz? Bo'sh vaqtingiz ham serob. Quyida e'tiboringizga ayrim tengdoshlaringiz ijodidan namunalar havola qilyapmiz. Ular bo'sh vaqtingizning mazmunli o'tishiga xizmat qiladi degan umiddamiz. Xo'sh, o'zingiz bo'sh vaqtingizda nimalar qilyapsiz? Bizga shu haqda yozib yuboring. Yodingizda bo'lsin, vaqtni bekor o'tkazish, umringizni bekor sarflash bilan barobardir.

Gulnoza SOBIROVA,
Xorazm viloyati, Yangiariq tumanidagi 31- ixtisoslashgan maktabning 6- «A» sinf o'quvchisi:
- Men bo'sh vaqtlarimda turli badiiy kitoblar o'qish bilan birga she'r va hikoyalar mashq qilib turaman. «Tong yulduzi» gazetasiga esa ilk marta maktub yo'llashim. Agar yozgan hikoyam tengdoshlarimga yoqsa, ijod qilishdan sira ham charchamasdim...

MAQTANCHOQ QIZ

Qishlog'imizda Nargiza ismli qiz bor. U shunaqangi maqtanchoqki, asti qo'yaverasiz. Yangi olgan tufllisimi, ko'ylaginimi, xullas, nimasi yangi bo'lsa butun mahallaga maqtanib chiqadi. Bir kuni uning tug'ilgan kuni bo'ldi. Hammamiz tabrikladik. Shu payt sinfdoshimiz Gulnoza kirib keldi. Uning qo'lida bir dasta gul bor edi. Gulnoza Nargizani tabriklar ekan, unga eng chiroyli tilaklarni bildirdi. Ammo Nargiza gulni mensimagandek olib, nariroqqa qo'yib qo'ydi. Ertasi kuni qizlar bilan maktabga ketayotsak, Nargizaning darvozasi tagida kechagi guldasta yotardi. Gulnoza o'zining gullarini tanidi-yu, darrov kayfiyati buzildi. Maktabga borganimizda u Nargiza bilan salomlashmadi ham. Bora-bora Nargiza boshqa qizlardan ajralib qoldi. Gulnozadan boshqa qizlar ham bu takabbur qizni davrasiga qo'shgilari kelmasdi. Bir kuni matematika ustozimiz qiyinroq masalani uyga vazifa qilib berdilar. Tushuntirib bergin, deya hammamiz Gulnozaning oldiga yig'ildik. Nargiza esa bir chekkada qolib ketdi. Shunda Gulnoza, Nargiza, kel, senga ham tushuntiraman, dedi. Nargiza shuni kutib turgan ekanmi, darrov kelib davramizga qo'shildi. Shundan so'ng, Nargiza hammamizdan kechirim so'radi. Endi bizlar u bilan qalin dugona bo'ldik.



Mening bo'sh vaqtim

Kamoliddin SHERQULOV,
Jizzax viloyati, G'allaorol tumanidagi 75-maktabning 8-«A» sinf o'quvchisi:
- Sinfimizdagi barcha o'quvchilar «Tong yulduzi»ga obuna bo'lishgan. Chunki bu gazetadagi topishmog'-u she'rlarni, ertag-u hikoyalarni mazza qilib o'qib, boshqotirmalarini talashib-tortishib yechamiz. Men ham she'r yozish va rasm chizishga juda qiziqaman. Tahririyatga chizgan rasmlarimdan ba'zilarini jo'natayapman.



YANA «TONG YULDUZI» O'QIYDIGAN BO'LDIK

Biz Kitob shahridagi Oydin Sobirova nomli 34-umumiy o'rta ta'lim maktabida tahsil olamiz. Uch yildirki, «Tong yulduzi»ni sevib mutolaa qilamiz. Bu gazetaning ashaddiy muhlisi bo'lib qolishimizda ayniqsa, ustozimiz Inobat opa Xo'jayevaning xizmatlari juda katta. Aytishlaricha, o'zlari ham o'quvchilik davridan bu gazetaning muxlisi ekanlar. Hali-hanuz bizga qo'shilib qiziqib o'qiydilar. Bu gazetada ularning maqolalari ham chop etilgan ekan. Maqolalari chiqqan gazetalarni shu paytgacha saqlab yurgan ekanlar. Inobat opa bizlarga ham turli mavzularda maqolalar, xabarlar yozib turishimizni maslahat berdilar.

Qadrdonimiz «Tong yulduzi»! Yangi yilda yana sening har bir soningni qo'ldan qo'ymay o'qiydigan bo'ldik. Chunki, 2006-yil uchun ham hammamiz senga obuna bo'lganmiz. Endi yil bo'yi bizga hamroh va sirdosh bo'lasan.

Sevara HAMDAMOVA,
Qashqadaryo viloyati, Kitob tumanidagi 34-maktabning 7-«A» sinf o'quvchisi.



Sahifani Ozoda **TURSUNBOYEVA** tayyorladi.



Dilnoza NARZULLAYEVA,
Nafis san'at litseyining 11-«A» sinf o'quvchisi:

- Men yangi yil bilan o'zbekistonlik barcha bolalarni qutlayman. Ularga yangi yil omad va baxt olib keltsin. Quyidagi she'rimni ularga yangi yil sovg'asi sifatida tortiq qilaman:

QISHNING BIRINCHI KUNI

Bugun o'zgachadir ona tabiat,
Oq libos kiymagan bo'lsa-da hamon.
Qalbinga baxsh etdi go'zallik ziynat,
Tong chog'i ko'zimni ochganim zamon.
Bu kun o'zgachadir hayotning zavqi,
Butun vujudimda ajib bir tuyg'u.
Men uni uch fasl kutib yashadim,
Uch fasl men uni qilgandim orzu.
Garchi daraxtlarga qo'nmasa-da qor,
Men uchun tashrifi erur saodat.
Ko'nglimga, qalbinga uning mehri yor,
Shu bois men uni kutarman faqat.
Bu kun ilk ayyomin madh etmoq uchun,
Zavq bilan qo'limga men tutdim qalam.
She'r bitdim qog'ozga uzundan-uzun,
Lek qorning yo'qligi qiladi alam...



Doston QUDRATOV,
Samarqand viloyati, Qo'shrabot tumanidagi 5-maktabning «Iqtidorli ijodkor yoshlar» to'garagi a'zosi:

- Men bo'sh vaqtlarimda maktabimizdagi to'garakka qatnayman. Yozgan she'rlarimni onajonimga, to'garak rahbarimizga o'qib beraman. Navbatdagi she'rimni esa dadajonimga bag'ishladim. Ularning oxiratlari obod bo'lsin!

DADAMGA ATALGAN SHE'R

Uyimiz to'ldirguvchim,
Doim holim so'rguvchim,
Jondan ortiq ko'rguvchim,
Mehribonim dadajon.
Suratingizga boqib,
Dardlashaman tunlari.
G'amga botgan toringiz,
Eshitilmas kuylari.
Toringiz taxt turibdi,
Uzugi yo'q, dadajon.
Sizsiz bizga dunyoning,
Qizig'i yo'q, dadajon.
Taqdir ekan, ko'namiz,
Boshimizda onamiz.
Bilamiz, biz shod bo'lsak,
Dadajon, quvonasiz.

YANA BIR YOSHGA ULG'AYDIM

Mening ismim Shahriyor. Sizga aytсам, yangi yil kuni uyimizda qo'shaloq bayram bo'ldi. Sababi, tug'ilgan kunim edi. Kechki payt uyimizga ko'p mehmonlar kelishdi. Xola-yu ammalarim, amakilarim, barcha qarindoshlar yig'ilib meni qutladilar. Suhbat ayni avjida buvijonim yonlariga chorlab, sekin imo qildilar. Quloqlarim qizib, hayajonlanib ketdim. Uzundan-uzoq duo qilganlaricha sekin o'rnilaridan turgan buvijonim meni mahkam bag'rilariga bosdilar. Egnimga zar chopon kiygizib, ustidan shohi belbog'cha bog'ladilar.

-Shahriyorim endi katta yigit bo'lib qoldi, bir yoshga ulg'aydi. Ukasi va singlisiga mehribon aka. Maktabda ham yaxshi o'qiydi. Dadajonisiga yaqin ko'makchi. Qo'ni- qo'shnilar ham undan mamnun. Anavi Akmalga o'xshab o'tganning o'rog'ini, ketganning ketmonini olib, o'zidan kichkina bolalarni aslo xafa qilmaydi. Hech kimning derazasiga tosh otib sindirmaydi. Itlarni quvib, qo'ylarni hurkitmaydi. Birovning poliziga tegmaydi.

Buvijonimning bu maqtovaridan rosti uyalib ketdim. Bilasizmi, yaxshiyam Akmalni o'rnida bo'lib qolmaganim, chunki ikkalamiz bir kunda tug'ilganmizda. Qiziq, hozir uning buvisi mehmonlarga nabirasi haqida nimalar deya-yotgan ekan-a. Yoki u ham bir yoshga ulg'aygani bois barcha yomon fazilatlaridan uyalib, o'zini o'nglashga ahd qilayotganmikin? Zora shunday bo'lsa.

Asliddin NURMATOV,
Samarqand viloyati Narpay tumanidagi
65-maktabning 7-sinf o'quvchisi.



CHAQQONLIKNING CHANGI YO'Q

-Nozima, arqoningni olib chiq, o'rtoq.

-Qo'ysangchi, endi kap-katta qizlarmiz, kattalarning oldida hadeb sakrayversak uyat bo'ladi. Kel, yaxshisi supurgi va chelaklarimizni olib chiqib, yon-atroflarni chinniday qilib bir tozalaylik.

-Bee... Zaril keptimi, - labini burishtiradi Salima. - Hamma bolalar pista po'choqlari-yu, konfet qog'ozlarini tashlab ketishsin-u, biz supuraylikmi...

-Hay, hay Salima qizim, Nozima o'rtog'ing juda to'g'ri gapirayapti. Yosh bolalarning qilg'idan xafa bo'lib o'tirish aslo yaramaydi. Axir o'zlarining ham kichkina paytingizda ularday bo'lgansizlar. Boshqalar miq etmasdan supurib-sidirishgan. Hammayoq uvirsib yotsa, ko'rganlar, bu atrofdagi qizlar landovur ekan deyishmaydimi, - boshini sarak-sarak qilganicha ularning suhbatiga yakun yasadi Hasan ota.

Uyalib ketgan Salima Nozimaning qo'lidagi chelakni olganicha, yo'laklarga shosha-pisha suv socha boshladi. Ularning ahillikda bajarayotgan ishlarini ko'rgan qo'shni qizlar ham birin-ketin o'zlariga yaqin yo'laklarni tozalay boshladilar.

Endi dugonalarning arqon sakrashga xushi ham, vaqti ham yo'q. Axir kimning ham landovur qiz bo'lgisi keladi.

Adiba RASULOVA, o'quvchi.

QIZIL YULDUZ

Afrikalik Kumako endigina 8 yoshga to'ladi. Uning otasi kasallik tufayli vafot etgan. O'zidan keyin ikkita singlisi bor. Kattalar singari ro'zg'or tashvishlari uning yelkasiga ortilgan. Kumako onasi bilan birga o'tin arralaydi. Ba'zan ehtiyotsizligi tufayli sanchilib ketadi. Qon izlari ko'rinsada u bunga qilavermaydi. Sovuq suvga botirib olganicha yana ishini ettiraveradi. U ko'p pul yil bayramida singillari Manako Parvega qo'g'irchoq sovg'a qilishni buyon orzu qilardi. Kumako harakat qilmasin topgani kundalik qora zo'rg'a yetardi. Bir kuni ertalab kundalik riga kelishgan o'tin arralovchilar ustma-ust tashlangan kattagina o'tin uyumini ko'rib qolishdi. Bu kimning ishi bo'ldiykin. Arralashga ham yog'och qolmabdi-ya.

ko'pam parvo barmoqlarini davom topishni, yangi ko va kichkina bir yildan qanchalik nonga ish joylataxlanib hayron birorta



Shu payt oyoqlarini zo'rg'a sudrab, uyquli ko'zlarini ishqalaganicha qo'llarining kafti qontalash bo'lib ketgan Kumako ular yoniga yaqinlashdi. Ishni nazorat qilish uchun yetib kelgan boshliq hangumang bo'lganicha, kecha boshlangan bo'lsa, nib. Bu ishni kim deyishdi ular pullarimni hozir Kumako.

-Janob, sizdan iltimos, mening bersangiz, - past ovozda zo'rg'a gapirardi
-Pul, qanaqa pul?
-Mana bu o'tinlarni tuni bilan men
-Sen... Ol-a, bu mo'jizaku.
-Singillarimga qo'g'irchoq sotib olmoqchi
Bu gaplarni eshitib Janobning ham, ham nafasi ichiga tushib ketdi.

Bugun yangi yilning birinchi kuni. Manako va jajjigina Parvening qo'g'irchoqlarini bir-biriga ko'z-ko'z qilishib, sochlarini silashlaridan Kumakoning qalbi g'ururga to'lgan. Bo'lmasamchi, u albatta juda mehribon aka va yana bir yoshga ulg'aygan edi.

Islom HASANOV.



Kichkina demang bizni...



Dilobar Soyibjonova Toshkent viloyati, Toshkent tumanidagi 3-umumta'lim maktabining 4-«V» sinfida a'lo va yaxshi baholarga tahsil olmoqda. Yangi yilni bir olam ezgu orzular bilan qarshilagan tengdoshingiz maktabi, ustozlari haqida to'lqinlanib so'zlaydi.

-Ta'lim maskanimizga o'qishga kelgan dastlabki paytimda to'g'risi biroz ikkilandim. Sababi, avval boshqa maktabda o'qigan edim. Ustozlarim, dugonalarimning mehribonligi bois yangi maktabimni ham yaxshi ko'rib qoldim. Muallimimiz Dilafro'z Abduraimovanning darslarida

A'LO O'QISH BURCHIMIZ

ko'pincha qo'ng'iroq chalinganini ham sezmaymiz. Ular shirinso'z, talabchalar. Bugungi saboq jarayoni kechagisidan butunlay boshqacha. Dilimizdagini nigohlarimizdan anglaydilar.

Maktabimiz direktori Abdug'ani Qurbonovning sa'y-harakatlari bois, ta'lim maskanimizda turli to'garaklar tashkil qilingan. O'qish sharoitlarimiz ko'ngildagidek. Tezroq qishki ta'til tugab, o'qish boshlansa edi. Bu yil barcha fanlarni faqat besh bahoga o'zlashtirmoqchiman. Ta'til paytida ham dars tayyorlab, qiziqarli ertak kitoblarni mutolaa qilayapman.

Ha, Dilobar chindanda yangi yilni yangi orzular qanotida boshlabdi. Bu borada biz unga omadlar tiladik.



Sahifani Nuriddin HAYDAROV tayyorladi.

Besh amalning biri

Butun dunyo islom olamida keng nishonlanayotgan Qurbon hayiti yurtimizda ham eng muqaddas bayramlardan biri sifatida kutib olinmoqda. Arablar Qurbon hayitni «Iyd al-Kabir» yoki «Iyd al-Adha» deb atashadi. Bu qutlug' ayyomda Makkai Mukarramadagi Ka'batullohga tashrif buyurib, Haj ziyorati amallarini bajarish har bir musulmonning orzu-umididir.

Mustaqillik sharofati bilan mamlakatimizda Ramazon va Qurbon hayitlari keng nishonlanmoqda, mo'min-musulmonlarimiz ham Haj safariga borib, Saudiya Arabistonidagi muqaddas qadamjolarini ziyorat qilib kelish imkoniyatiga ega bo'ldilar. Bu yil ana shunday qutlug' ziyoratga 5200 vatandoshimiz musharraf bo'lishdi. Ular yangi yil arafasida «O'zbekiston havo yo'llari» aviakompaniyasining maxsus tayyoralarida Haj ziyorati amallarini ado etish uchun Saudiya Arabistoniga jo'nab ketdilar. Qutlug' Haj ziyoratiga jo'nab ketgan vatandoshlarimiz ona yurtimizga eson-omon qaytib kelsinlar, deb niyat qilamiz.

HAJ ZIYORATI

Makkai Mukarramadagi Ka'batullohni Alloh taolo izni bilan Ibrohim (a.v.), u kishining zavjalari Hojar (r.a.) onamiz, ularning o'g'illari Ismoil (a. v.) tomonidan bunyod etilganiga 7 ming yildan oshgan, deydilar. Nima sababdan Ka'batullohni Alloh taolo qurdirgan? Bu foni dunyoda shaytoni la'in yo'ldan ozdirib, gunohkor bo'lgan mo'min-musulmonlardan xohlaganini Alloh taolo o'z uyiga chorlaydi. Haj ibodatini ado ettirib, gunohlardan poklaydi. Bu ulug' ibodat farz amallari sirasiga kiradi. Payg'ambarimiz (s. a. v.) bir muborak hadisda aytibdilar, «Alloh taolo Hajni ado etganlarning hosiyatidan, Hajga borolmaganlarning balo-qazolarini daf etadi. Agar hammalari Haj qilmasalar edi, Alloh taolo alarga nazar qilmas edilar. Haj ana shunday ziyoratdir», deganlar. Alloh yo'lidagi muqaddas ziyoratga faqat va faqat peshona teri bilan topilgan halol mablag' evaziga boriladi. Qarz hisobiga Hajga borilmaydi. Haj ziyoratiga borganlar avval Madinai

munavvarada bo'ladilar. Bu muborak shahar butun olamga islom va imon nurini taratgan barakotli, hosiyatli qadamjodir. Uni ziyorat qilishdan avval g'usl qilinadi. Yangi, yuvilgan toza liboslar kiyiladi. Badanga xushbo'y mushki ambarlar sepiladi. Ochiq yuz bilan masjidi nabaviyga boriladi. «Bobus-salom» eshigidan o'ng oyoqni

bosib kiriladi. Ravzai mutahharada ikki rakat tahiyatul masjid namozi o'qib olinadi. Ana shundan so'nggina Rasuli akram (s. a. v.) qabrlariga boriladi. Odam ko'pligi uchun u yerda to'xtab turilmaydi, salom beriladi, so'ng biroz o'ngga burilib, Abu Bakr Siddiq qabrlariga qarab hazratga salom beriladi. So'ng, hazrat Umar ibn

Hattobga salom beriladi. Biroz chap tomonga burilib, o'zi, otanasi, qarindoshlari so'rganlar uchun duo qilinadi. Keyin esa ravzai sharifga borib nafl namozi o'qiladi, Qur'on tilovat qilinadi, takbir, tahlil, tasbeh va istig'for bilan mashg'ul bo'linadi. Vaqtiga qarab, Qubo sharifga, so'ng Uxud tog'iga boriladi. Madinai munavvaradagi boshqa

qadamjolar ziyorat qilinadi.

Hajga borganlar, asosan, ko'proq Haj amallarini bajarish bilan mashg'ul bo'lishadi. «Al Masjid al-Harom»da besh vaqt namozni o'qishadi. Bu yerda namoz o'qishning savobi ko'p va hosiyatlidir. Zam-zam suvini ichayotganda: «Ey, Allohim, bizlarga shifo, taom va aql bergin», deb niyat qilinadi. Chin e'tiqod bilan Alloh taolodan nimani so'rasa, Yaratganning o'zi ijobat qiladi.

Haj ziyorati amallari yakunlanib, hojilar Jidda tayyogahiga kelganlarida, ularga oldindan tayyorlab qo'yilgan idishlarda Zam-zam bulog'i suvi, Saudiya Arabistoni podshosi nomidan har bir ziyoratchiga bittadan Qur'oni karim tuhfa etiladi.

Alloh taolodan hammamizni Haj ziyoratiga borishdek musharraf kunlarga, yanagi hayitlarga eson-omon yetkazishini so'raymiz. Muborak va qutlug' kunlar shukuhi har bir xonadonga fayzu barakot, totuvlik, tinchlik olib kelsin.

HOJI ONA.

«SPORTCHA YURISH»NING SIRLARI

Yengil atletika bo'yicha Respublika musobaqalarini kuzatar ekanman, «sportcha yurish» bahslari e'tiborimni tortdi.

Avvaliga, bu qanday sport turi bo'ldi ekan, deya hayron bo'lgandim. Keyinchalik bilib oldim. Bu sportda sportchi yugurmaydi, aksincha, yuradi, ya'ni, uzoq masofani yarim yugurish, yarim yurish ko'rinishida bosib o'tadi. Sportcha yurish turi bo'yicha Respublika miqyosida bo'lib o'tgan musobaqalarda asosan Shahrizabz tumani vakillarining

mamlakat chempioni bo'lib kelayotganiga guvoh bo'lishimiz mumkin. Xo'sh, bunday davomli g'alabalarining siri nimada? Nega boshqa hududlardan «sportcha yurish» bo'yicha yetakchi sportchilar kam? Shahrizabz shahriga xizmat safari bilan borganimda yuqoridagi savollarga javob topishga harakat qildim. Tumandagi 1-sonli BO'SMda (direktori-Husan YUSUPOV) yengil atletika bo'yicha bosh murabbiy sanalgan Abdurahmon aka Ismoilov bilan suhbatimiz boshida

unchalik qovushmadi. Murabbiyning nimadandir hafsalasi pir bo'lgandek edi...

- Sportcha yurish bo'yicha Rayxon Xo'jayeva, Sarvar Xusainov, Abbas Saydullayev, Yodgor Ahmatov, Alisher Hazratqulov, Dilnoza Malikova, Jobir Mirzayev, Olima Hazratova, Islom Hamdamov, Rustam Zayniyev, Madina Pardayeva hamda Munisa Pardayeva kabi bir qator shahrizabzlik sportchilar mamlakat terma jamoasi a'zolari hisoblanishadi. Bu sport turi ancha murakkab sanaladi. Ya'ni, sportchi 3 km, 5 km, balki undan ko'p masofalarda bellashishadi. Bu esa kuchli chidam va jismoniy tayyorgarlikni talab etadi. Deyarli barcha shogirdlaringiz sportcha



yurish, qisqa masofalarga yugurish bahslarida ham muvaffaqiyatli ishtirok etishyapti. Bizni g'alabalarning siridan voqif eta olasizmi?

- Bolalar va o'smirlar sport maktabimizga yengil atletika bilan shug'ullanish niyatida juda ko'p bolalar murojaat qilishadi.

Bunga, bizda shug'ullanayotgan bolalarning turli musobaqalarda borishi va u yerdan sovrinli o'rinlar bilan qaytishlari bosh sabab bo'lsa kerak. Hozirgi kunda murabbiy Akbar Zokirov bilan 70 nafar yoshlarga «sportcha yurish» va yengil atletikaning boshqa turlari sirlarini o'rgatmoqdamiz. Oddiy shug'ullanuvchilar haftasiga besh, terma jamoa a'zolari esa olti marta mashg'ulotlarda qatnashishadi. Biz aniq reja asosida ishlaymiz. Dastlab kross (uzoq masofaga yugurish) yugurishda chidamni o'rgatamiz, so'ngra, tezlikni oshirish ustida ishlaymiz. O'zimizga ma'lum bo'lgan sirlarimiz ham bor...

- Men ham o'sha sirlar haqida so'ramoqchi edim-da. Nega boshqa hududlardan «sportcha yurish» bo'yicha chempionlar chiqishmayapti?

- Masalan, Toshkentda 3 yoki

5 km.ga yuguradigan chempionni tayyorlashdan ko'ra, 100, 200 metrga chopadigan sportchini tayyorlashga e'tibor berishadi. Chunki, sportcha yuradigan yengil atletikachi bir haftada 200 km.ga yurib, mashg'ulot o'tkazishi kerak. Bu esa juda og'ir. Hamma ham chiday olmaydi. G'alabalarimiz sirini so'rayapsiz, afsus, buni ayto olmayman.

Siring «sir»ligicha qolgani ma'qulda (kuladi).

- Men «sportcha yurish»ni «Umid nihollari», «Barkamol avlod» va «Universiada» sport musobaqalariga kiritilishini istardim. Bu borada sportimiz mutasaddilariga ham chiqdim. Agar shunday qilinsa, bu sport turi irodali, barkamol va sog'lom millatni kamol toptirishga, boz ustiga, ushbu sport turini mamlakatimizda rivojlantirishga turtki bo'lardi. O'z navbatida men ham «sportcha yurish» bo'yicha biladigan sirlarimni butun respublika sportchilariga o'rgatardim...

- «Sportcha yurish» bo'yicha sportchilarimizning Olimpiada o'yinlariga borish imkoniyatlari qanday?

- Agar yetarli sharoitlar bo'lsa, Rayxon Xo'jayeva, Abbas Saydullayev va Sarvar Husainov kabi shogirdlarim bu vazifani uddalashadi.

Har yili yangidan-yangi chempionlarni tarbiyalab kelayotgan 69 yoshli tajribali murabbiy Abdurahmon Ismoilovning «sportcha yurish»ni mamlakatimizda yanada ommalashtirish yo'lidagi harakatlari, takliflari juda o'rinli deb o'ylaymiz. Siz nima deysiz?

Ma'mura MADRAHIMOVA.

SUV MALIKASI

Sog' yurak - tog' yurak



Suzish bilan shug'ullangan bola boshqalarga qaraganda ancha o'ktam va baquvvat bo'ladi. Chunki uning suvda suzish jarayonida nafas olish a'zolari, o'pkasi ancha shakllanadi. Shu boisdan ham mutaxassislar bolalarga juda yoshligidan suzish sport turini tavsiya qilishadi.

Andijonlik Maftunabonu To'xtasinova ham suzish bilan jajjiligidan shug'ullanadi. Ustozi Ravshan Amilovdan bu sport turining sirlarini ham o'rganib kelmoqda. U bu yil 11 yoshga kirdi. Yosh bo'lishiga qaramasdan juda ko'plab musobaqalarda ishtirok etishga va ularda g'olib chiqishga ulgurdi. Uzoq masofaga suzish bo'yicha O'zbekistonning bir necha karra chempioni bo'lishga muvaffaq bo'lgan Maftunabonuga katta ishonch bildirib, xalqaro musobaqalarga ham yo'llashdi. Malayziyaning Selangir, Avstriyaning Vels shaharlarida o'tgan xalqaro turnirlar esa unga g'oliblikni tuhfa qildi.

Qish faslining ilk kunlarida esa g'alabalari soni yanada ortdi. U «O'zbekiston» sport majmuasida o'tgan suzish bo'yicha Mitrofanov xotirasiga bag'ishlangan O'zbekiston ochiq kubogi musobaqasida marraga birinchi bo'lib etib keldi. Jumladan, 200 metrga chalqancha, 400 metrga «kompleks» va 800 metr masofaga erkin suzish usulida eng yaxshi natijalarni qayd yetib, mutloq chempionlikka erishdi.

Suzish bo'yicha Olimpiada o'yinlari ishtirokchisi, terma jamoamiz yetakchisi Saida Iskandarovaga havas qiladigan Maftunabonu hozirda O'zbekiston yoshlar terma jamoasi a'zosi, sport ustaligiga nomzod. Uning murabbiylarining ham umidi katta. «Maftunabonuning natijalari kishini quvontiradi. Ishonamizki, kelajakda ushbu sportchimiz turli xalqaro musobaqalarda, Olimpiada o'yinlarida Vatanimiz sharafiga munosib himoya qiladi», deydi Respublika suv sporti turlari bo'yicha Oliy mahorat sport maktabi direktori Ixtiyor Yo'ldoshev.

Biz ham «suv malikasi» deya nom olgan Madinabonuning izdoshlari soni yanada ortishiga tilakdoshmiz.

NON – NONNING

USHOG'I HAM NON

Serquyosh diyorimizda O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligi va BMT Bolalar jamg'armasi (YUNISEF)ning O'zbekistondagi vakolatxonasi bilan hamkorlikda temir tanqisligi kamqonligi hamda boyitilgan un va non mahsulotlari mavzusini yoritish maqsadida tanlov o'tkazilmoqda. 22-dekabr 2005-yildan 5-may 2006-yilgacha «Temirga boy unning noni - salomatlik garovi» mavzusidagi ushbu tanlovda «Unni boyitish bo'yicha Milliy birinchi – Milliy mukofoti» e'lon qilindi. Aziz bolajonlar! Siz har kuni iste'mol qiladigan nonning tayyorlanish jarayoni va unga sarflanadigan unning qanday boyitilishi, temir moddasi, uning ahamiyati kabi savollar barchangizni qiziqtirishi tabiiy. Shu bois mavzuni kengroq yoritamiz.

Bugungi kunda inson salomatligini har tomonga muhofaza qilish butunjahon ahamiyatiga molik, kechiktirib bo'lmaydigan dolzarb vazifalardan biridir. Kundalik iste'mol qiladigan oziq-ovqat mahsulotlarimiz orasida aziz ne'mat – nonning o'rni beqiyos. Kishining me'yor bo'yicha darmondorilarga boy mahsulotlar bilan to'yib

vazirligi, «O'zdonmahsulot» AK, YUNISEF va Jahon Banki

Katta odam organizmida hammasi bo'lib 4-5 gramm temir bor, uning 56 foizi eritrositlarda (gamoglobin), 30 foizi jigarda, tirnoqda, suyak kumigida temir zahirasi ko'rinishida, 9 foizi mushaklarda, 1-2 foizi qon zardobda, 3-4 foizi teri to'qimasida, sochda va boshqa to'qimalarda joylashgan.

tomonidan joriy qilinmoqda.

Yurtimizda ayni vaqtda 14 ta un ishlab chiqarish korxonalarida unni vitaminlar aralashmasi va minerallar bilan to'yintirish uchun mo'ljallangan dozatorlar ishlatilmoqda. Mikroelementlar bolalarning to'laqonli rivojlanishi va katta yoshdagi odamlarning sog'lom faoliyat olib borishi uchun hayotiy zarur moddalardir. Kamqonlikning asosiy sababi bu organizmda temir moddasining yetishmasligi bo'lsa, yod tanqisligi holati (buqoq) hamda A darmondorisi yetishmasligi sog'ligimizga jiddiy zarar yetkazadi.

Aholi o'rtasida uchraydigan turli kam-

qonliklar ichida asosiy qismini deyarli 98 foizini temir tanqisligi egallaydi. Olimlarning aniqlashicha, organizmda temir moddasining tanqisligi sabab bosh miya tizimining fermentlari shikastlanadi,

neyronlar rivojlanishi tutiladi, buning natijasida bolalarda o'qish qobiliyati (xotirasi) pasayadi.

AQSH, Indoneziya, Chili va boshqa mamlakatlarda o'tkazilgan tekshiruvlar shuni ko'rsatdiki, temir tanqisligi mavjud bolalarning dars o'zlashtirishi sog'lom bolalarnikiga nisbatan pastroq ekan. Bunday bolalarni ish faoliyati ham sust bo'lib, keyinchalik davolatsa ham tiklanmasligi mumkin. Demak, temir tanqisligi nafaqat tibbiy, balki davlat miqyosidagi muammo hamdir.

Temir tanqisligi kasalligining dastlabki belgilari insonning ta'm sezishi buziladi. Bemor kesak,

Inson har kuni o'rtacha 1 mg. temir moddasi sarf etadi. Agar ovqat bilan 1 mg. atrofida temir moddasi o'zlashtirishiga uning tanqisligi rivojlanmaydi.

bo'r, ko'mir, qog'oz, suvoq, xom xamir, shama kabilarni iste'mol qilishga moyil bo'ladi. Buning oldini olish uchun avvalo non, don mahsulotlari, yormalar, kartoshka, makaron, go'sht,

baliq, sut mahsulotlari, meva va sabzavotlar, ko'kat, poliz mahsulotlari, quruq mevalarni doimiy ravishda iste'mol qilish zarur.

Ko'pincha onalarimiz va uy bekalari oliy navli unlarni ishlatishni avfzal ko'radilar. Vaholanki, birinchi navli unda 25 foiz, ikkinchi navli unda 50 foizgacha darmondorilar saqlangani holda oliy navda deyarli saqlanmaydi.

Hozirgi vaqtda 150 dan ortiq temir preparatlari mavjud. Yosh bolalar uchun suyuq holdagi, o'smirlar uchun xapdori, kapsula va suyuq holdagi preparatlar qo'llanilmoqda. Bir so'z bilan aytganda, kishining sog'ligi – tuman boyligidir.

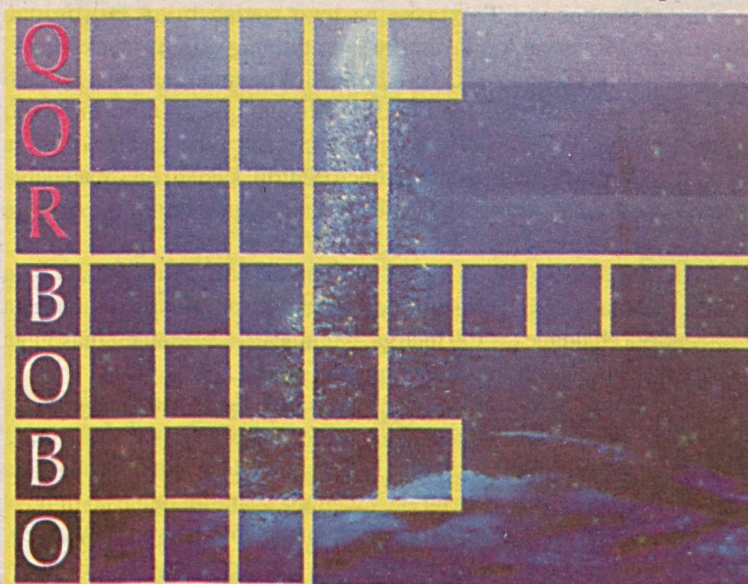
Aziz bolajonlar! O'z vaqtida va to'g'ri ovqatlanishni, eng muhimi, darmondorilarga boy mahsulotlarni iste'mol qilishni aslo unutmang. Iligi to'qlik – komillik ildizidir.

Jamila ERDONOVA.

KROSSVORD

1. Qorbobo yordamchisi.
2. Toza, sarishta.
3. O'zbek kuyi.
4. Aql charxi.
5. Qit'a.
6. Olam.
7. Meva turi.

Ra'no TURSUNBOYEVA, o'quvchi.



TONG yulduzi

O'zbekiston Respublikasi bolalari va o'smirlarining gazetasi

BOSH MUHARRIR: Umida

ABDUAZIMOVA

TAHRIR HAY'ATI:

Turobjon JO'RAYEV,

Dilbar OLIMJONOVA,

Botir UBAYDULLAYEV,

Jabbor RAZZOQOV,

Anvar ZOKIROV,

Dilmurod RAHMATILLAYEV,

Dilshoda DADAJONOVA,

Sobirjon SHARIPOV,

Feruza JALILOVA

(Bosh muharrir o'rinbosari),

Nurxon NAFASOV,

Ergashvoy SARIQOV.

Gazeta O'zbekiston Matbuot va axborot agentligida

022-raqam bilan

2003-yil 11-dekabrda

ro'yxatdan o'tgan.

Noshir

«O'zbekiston»

nashriyat-matbaa

ijodiy uyi.

Gazeta

«O'zbekiston»

nashriyat-matbaa

ijodiy uyi

kompyuter bo'limida terib

sahifalandi va

chop etildi.

Gazeta haftaning dushanba

kuni chiqadi.

Hajmi A-3,

2 bosma taboq.

Adadi - 58414

Buyurtma N: J 1915

Dizayner va sahifalovchi:

Fazliddin

SHAYADGAROV.

Navbatchi:

Jamila

ERDONOVA.

Rassom:

Nodira MIRZAYEVA.

Manzilimiz:

700129,

Toshkent shahri,

Navoiy ko'chasi, 30-uy.

Obuna indeksi: 198.

e-mail:

tong_yulduzi@rambler.ru

Tel: 144-38-10

144-63-08

Tel./ faks:

(99871) 144-24-45



ovqatlanishi salomatligi manbaidir.

Unni boyitish bo'yicha milliy dastur 2003-yili O'zbekiston hukumatining tashabbusi bilan ishlab chiqilgan edi. 2004-yili esa davlatimiz mintaqadagi davlatlar orasida birinchilardan bo'lib ovqatlanishni yaxshilash bo'yicha Glo-

bal Alyans (OYAGA)ning grantini

qo'lga kiritdi. Uch million dollarga yaqin bo'lgan bu grant albatta millatimiz sog'ligini saqlashda samarali vositalardan biridir. Mazkur dastur O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash

Boyitilgan un kopida e'lon qilingan erlikda "Sog'lom mahsulotlar" belgisi buladi. Bunga alohida e'tibor bering, sotuvchilardan surab-surihtiring!



Healthy Food Sog'lom Mahsulotlar