№ 124 (9938) • Вторник, 26 октября 1993 года В розницу-свободная цена.

СВОДКА о ходе заготовом хлопка-сырца НА 25 ОКТЯБРЯ

2,02 2,38 Бекабадский 68,04 35,00 63,35 65,12 74,27 26,00 66,44 53,19 Аккурганский Пскентский **Уртачирчикский** Кибрайский Куйичирчикский **Чиназский** Юкоричирчикский Янгиюльский

По области

### Прием у Президента Узбекистана

Ислам мов 22 октября принял вимирового це-президента банка по странам Европы и Центральной Азии Вильфреда Талвипа

Ислам Каримов говорил о развивающемся сотрудни-Узбекистана с мировым банком. Он дал выоценку мероприятням этой авторитетной оросуществляе мым в республике по фии технической поддержке реформ. Презилент выразил надежду, что начавшееся в сентябре 1992 года сотрудничество будет и впредь развиваться, шипоблагодарил г-на Талвица за озабоченность, высказанс ситуацией, ную в связн сложившейся в Приаральс-

Поблагодарив Президента республики за теплый прием, гость полчеркиул, что подписанное в Кабинете Министров соглашение является первым важным шагом сотрудничества. Я уверен, сказал в заключение беседы Вильфред Талвиц, что Узбетвердо вставший на путь экономических пестанет постойным ремен партнером нашего банка. Во встрече приняли также

участие руководитель

дела банка по странам Центральной Азии Кадыр Танд-Юрукоглу, региональпредставитель этого банка Парвез Хасан.

На приеме присутствовали заместитель премьерминистра республики Бахтияр Хамидов, министр финансов Эркин Бакибаев.

Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов 23 октября принял корреспондентов Французского агент-ства «Франс Пресс» Мино Рад, газеты «Либерасьон» Андре Марка Брюнеро, телевидения Мексиканских Соединенных Штатов «Телеви-

Ислам Каримов рассказал зарубежным корреспондентам о социально - политической обстановке в стране, о проводимых здесь реформах, о налаживаемых взаимоотношениях с иностранными государствами. Он подробно ответил на заданные ими вопросы. Была выражена надежда, что эта беседа, проведенная накануне предстоящего официального визита Президента Узбекистана во Францию, поможет французскому народу еще лучше узнать жизнь рес-

#### УЗБЕКИСТАН: ОТКРЫТО представительство оон

В Ташкенте 24 октября тельства выступил Презипроведена торжественная церемония, посвященная Дню Наций и официальному отпредставительства этой международной организации в Узбекистане. Постоянный представитель ООН в Узбекистане Халид Малик выразил глубокую призна-Республики Узбекистан за оказанное внимание, за прекрасное здание, выделенное представительству ООН. представи-

На открытии

дент Республики Узбекистан Ислам Каримов.

тельства Организации Объединенных Наций в нашей прекрасной столице — это большое историческое событие, — сказал он. — То, что это событие приурочено к очередной годовщине создания международной оргаособый смысл. Узбекистан в качестве полноправного члена международного сообщества поддерживает и одобряет

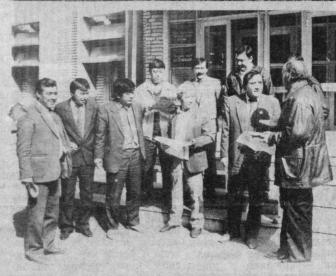
действия ООН на пути мира и безопасности в наше бурное, противоречивое время. Мы надеемся, что рамках этой авторитетной организации будет созван постоянно действующий семинар по обеспечению стабильности в Центральноазиатском регионе. Ташкент готов создать для этой цели

все необходимые условия. Под звуки Государственного гимна Республики Узбекистан перед представительством был поднят флаг ООН. Затем в здании гости

представительства мились с фотовыставкой о северном Афганистане, выставкой узбекского прикладного искусства, работ туркменских ковроделов, осмотрели другие экспозиции, для гостей был дан концерт уз-бекской народной музыки.

На церемонии представительства ООН присутствовали представители государственных и общественных организаций, бежных посольств в нашей

[YSA].





# ЧИТАТЕЛЬ—ГАЗЕТА

ДЕНЬ ГАЗЕТ «ТАШКЕНТСКАЯ ПРАВДА» И «ТОШКЕНТ ХАКИКАТИ» СОСТОЯЛСЯ В АЛ-

Не было во время него парадных речей, какой-либо помпезности. В разгаре хлопкоуборочная страда. заняты большим и важным делом. Вот об этнх-то делах, трудовых буднях алмалыкчан и шел заинтересованный разговор с руководителями более чем пвадцати ведущих предприятий города.

Встреча проходила в. городском хокимияте. Вел ее заместитель хокима Мамат Турсуналиев. Мы не предлагаем стенографической записи беселы. Изложим впечатления от нее. Не случайно свою первую серьезную акцию в ходе подписной кампании редакции провели в Алмалыке. Это город. в названии которого явный лочный привкус. С яблока раздора, как гласит легенда. началась огромная междоусобица. Но к Алмалыку это отношения не имеет. В многотыслином городе в мире и согласни живут тысячи гражлан разных национальностей. Не на словах; а на деле локазывают они приверженность конституционным поинцитам республики. Своим трудом крепят экономический потенциал молодого независимого государства.

Взять только один Алмалыкский горно-металлургический комбинат. Его удельный вес в промышленном потенциале республики весьма велик. Сегодня он наращивается благодаря освоению новых видов товаров народного потребления. Судя по разговору, в ходе встречи в Алмалыке не любят сетовать на трудности.

Предпочитают сообща их преодолевать. находить процессе работы скрытые

И, как было подчеркнуто, областные газеты могли бы больше помочь в создании хорошего психологического климата в трудовых коллективах. В городе заинтересованы, чтобы газеты активно освещали важнейшие экономические и политические процессы, уделяли внимание культурно - бытовым проблемам, делая при этом особый упор на социальную за-

#### Подписка - 94

шиту населения. Заместитель хокима М. Турсуналиев подробно рассказал, как она осуществляется в Ал-

Особое внимание обращается на контроль за выполнением указов Президента И. А. Каримова, связанных с помощью ветеранам труда, многодетным семьям, малоимущим. Так, во время празднования Навруза, второй годовщины независимости республики, эти люди не были обделены вниманием. Одним оказана материальная помощь, другим

вручены подарки. Забота о людях проявляется в дополнительных выплатах за обеды на производстве. Членам трудовых коллективов оказывается материальная помощь при приобретении картофеля и других сельхозпродуктов. В 51-м дошкольном учреждении Алмалыка воспитываются более десяти тысяч детей. Их родители за месячное содержание ребенка в детсаду выплачивают от силы тысячу рублей, котя обходится оно в 15—17 ты-

В сфере здравоохранения,

хотя и не хватает медикаментов, возникают другие острые проблемы, стараются квалифицированно, со знанием дела решать их. Не случайно в Алмапациенты лык приезжают из Пскентского, Ахангаранского, Уртачирчикского районов. Дело не в том, что там нет своих медиков. учесть техническое оснащение лечебных учреждений, их укомплектованность современной пиагностической аппаратурой.

Эта встреча была весьма полезной для газетчиков, так как позволила еще раз высветить многие актуальные проблемы города. первом плане — это помощь селу в период клопко-уборочной кампании. Несколько тысяч алмалыкчан в эти дни работают с фартуками на полях Пскентского района. С помощью города осуществляется культурное обслуживание подшефных

Участники встречи высказали пожелание, чтобы актуальные для города проблемы почаще звучали в газете. Об этом говорили директор рудника «Каульды» Улугбек Абдуллаев, управляющий трестом «Алмалыксвинецстрой» Лев Ях-нис, директор Алмалыкского хлебозавода Людвиг Тертерян, начальник Алмалык ского узла электросвязи Жу-

хозяйств.

мапулла Раджапов. тор завода железобетонных конструкций Мирзабек Сидиков, начальник ГРЭ Авазбек Абдураззаков и многие другие. В ходе беседы ставились конкретные вопросы. Так, руководитель камнеобрабатывающего карьера Гафур Сайдалиев рассчитывачто газеты помогут ему ет, что газеты помогут ему найти заказчиков на различ-ные строительные облицовочные материалы. И ведь действительно кому-то они очень нужны, а организация испытывает трудности в связи с рынком сбыта.

Хорошие связи с «Ташкентской правдой» лись у Алмалыкского бельного комбината. Его ди-ректор Анвар Маджатов верит в силу газетного слова. Подробно рассказал он о трудностях, которые сегодня испытывают на предприятии. Затруднена поставка сырья. Выход из положения находят, осваивая выпуск фурнитуры, метизов, смол, нитропродуктов на ряде местных предприятий в Чирчике и других городах. Создань СП дано СП «Евроуз». Для каждого предприятия определены объемы работ. Реализация продукции осуществляется через специализированные магазины в Таш-кенте, Алмалыке, Буке, Ангрене. Здесь создаются условия, при которых покупатель на основе определенных образцов продукции может выбрать для себя подходящую мягкую мебель, «стенку», словом, все, что ему требуется. Предприятия не стремятся сильно поднимать цены на изделия, но не все зависит от них. Дороже становятся древесина, обивочный материал. Но даже в этих условиях спрос на продукцию мебельщиков благодаря ее хорошему качеостается высоким.

Во время дня областных газет в Алмалыке журнали-

ОЧЕРЕДНАЯ ОСТАНОВКА НА МАРШРУТЕ-БУКИНСКИЙ

PAHOH

что по нынешним весьма проблематично. Одним словом, постарались, и уборочная покатилась, как по маслу. Тут добрую службу янгихаетцам сослужила часть из 20 миллионов рублей, полученных хозяйством от областной ассоциации «Хлопок» за сверхплановое н 15 процентов планового волокна прошлогоднего уро-

Капризы погоды не должны стать помехой!

ВСЕ-НА СБОР ХЛОПКА!

Выполнив свою главную задачу: сдав государству плановое количество валютного товара, хозяйство вправе ожидать и оплаты свой нелегкий труд. пришлось изрядно поиздертолько и запчасти «съедали» в неделю в пик нагрузок до 3-4 миллионов рублей. Однако у хлопкозаводов, которые раньше перед началом уборочной брали кредиты в государственных банках и этими суммами рассчитывались с поставщиками сырья, денег. Вернее, они могли бы быть, но на условиях комкредита — 83 мерческого Такие процента годовых. условия заставляют переработчиков отказаться от ссуд

ные кредиты для переработчиков не предусмотрено.

хлопкоочистительные предприятия принимаемый от хозяйств сырец. Пока. Со временем, разумеется, правительством будет найден какой-то выход.

В своих работах Президент республики И. А. Каримов неоднократно подчеркивал, что вопросам мического характера у должно уделяться мических принципов, шо показала ситуация, сложившаяся в Сырдарынской области. На сессии областно го Совета в Сырдарье было подчеркнуто, что уроки на допущенных ошибок надо из влекать уже сейчас, не заго

Возвращаясь к теме мате

# ЧТОБЫ РАБОТАЛ ЭКОНОМИЧЕСКИИ

Поводом для этой публипослужила победа хлопкоробов колхоза «Янги хает», первыми в Букинском районе достигших победного финиша. Это небольшое по размерам коллективное хозяйство вторым в области справилось с годовым планом хлопкозаготовок, отправив на заготовительные пункты 1.350 тонн хлопка-сыр-Высокопроизводительно работали на протяжении страды 12 хлопкоуборочных машин. И заслуга в этом прежде всего ранса Вахоба Мирзакуловича Мирзакулова - опытного инженера, бывшего управляющего силы к тому, чтобы рованными темпами провенелегкую сти нынешнюю белую страду. Позаботились прежде всего о стимулировании участников уборочной. С первых же дней стали платить ручным сбор-щикам не по 25 рублей за килограмм собранного сырца, как предписывалось, а по 35. А механизаторы колхоза получали по тысяче рублей за собранную тонну. Разработали условия премирования передовиков по итогам каждой пятидневки. Организовали на период стра ды для работающих людей

к каждому рублю через полгола придется отдавать еще 83 копейки из своих прибылей. Только небольшому колхозу «Янги хает», о котором шла речь в начале публикации, причитается до сотни миллионов за сданные им тысячу с небольшим тонн сырца вторых, третьих четвертых сортов. А хлопкосеющих хозяйств в районе ни много, ни мало-23. Вот и мнутся букинские переработчики, не зная, что предпринять. Посылали гонцов в Центральный банк республики, но там объяс-

с хозяйствами, то впридачу

ся во что бы то ни довести уборочную до победного конца. Здесь намерены заготовить к плану еще 20 25 процентов урожая.

В будущий уборочный се зон полученные как и нынче, сослужат земледельцам добрую Определена цена в 30 тысяч рублей за зачистку каждого Колхозные семьи берутся з привлекает возможность до полнительного заработка.

сты определили для себя много новых, интересных тем. На том же мебельном новых, интересных комбинате проявляется большая забота о социальной защите людей. К этой теме газеты еще вернутся. Газетчики побывают на местах, более подробно расскажут о жизни трудовых коллекти-

Со своей стороны алмалыкчане намерены поддержать «Ташкентскую правду» и «Тошкент хакикати». Ряд предприятий и организаций поможет малоимущим подписаться на эти издания. Только при такой взаимной поддержке можно рассчитывать на успех подписной кампании.

А. ПУКЕМОВ. H. HACHMOB.

На синмках: участинки дия областимх газет; Алмалык сегодия.

Фото А. ТИМОФЕЕВА.

ОТ РЕДАКЦИИ, Мы начали получать первые сведения о ходе подписки. Судя по этим, данным, наиболее активно она не. К 15 октября там на «Ташкентскую правду» подписались сотни читателей. За-тем идут Алмалык и Янгиюль. Это весьма характерный расклад. И в прошлые годы этих городах у газеты было немало подписчиков,

Судя по почтовым открыткам участников лотереи, немало подписчиков у нас и в Ташкенте. О жизни столицы, наиболее важных событиях в жизни города, учитывая интерес читателей, мы будем писать и дальше. Сегодня у газеты сложился постоянный читательский актив. Это люди которые уже не могут обхо-диться без «Ташкентской прав-ды», ставшей им родной. Заметим, что сейчас наме-

тилась тенденция, когда саные издания. К тому же силу дороговизны люди могут подписаться бо чем на одну газету. Учитывая это, редакция в дальнейшем будет больше уделять внимания наряду с областной информацией новостям республики, стран СНГ, международным сообщениям. Члены трудовых коллективов, предпримим матели. приниматели, пенсионеры другие граждане смогут нас прочитать официальные материалы, постановления по всем интересующим их вопросам, начиная от новых указов, законов и кончая таблицей Государственного займ



НЕЛЕГКИЙ **ЭКЗАМЕН** В нынешнем году государ-

ство ожидает от хлопкоробов Буки 48 тысяч тони хлопкасырца — без малого шестую часть областного хирмана. В прошлом году они оправдали ожидания, первыми выполнив государственный заказ. И к началу нынешнего сезона получили расчет от ассоциации «Хлопок» за сверхплановое и 15 процентов планового волокна. Сумма эта превысила миллиард рублей. Все 23 хозяйства стараются

в предельно сжатые сроки заготовить выращенный урожай. Первым достиг плановой отметки колхоз «Янги хает». Неплохо идет уборочная в колхозе «Туркистон», где хлопчатник занимает 1.100 гектаров. Хозяйство все увере приближается к отметке 3.000 тони — мменно такое количество текстильного сырья отправит оно на государственные заготовительные пункты. Вез устали работают 24 хлопкоуборочные машины, сотии людей. Хлопковая страда нелегкий экзамен для всех. Рабочие моменты белой страды и запечатием на своих снимках наш корреспондент А. Мальцев, недавно по-

бывавший здесь. На снимках (слева направо): заместитель председателя колхоза И. Аширбаев, бригадир А. Масадиков и механи-затор К. Масадиков; главный агроном С. Сарыбаев и меха-низатор Б. Эшанкулов перед пуском в поле хлопкоуборо

Фото А. МАЛЬЦЕВА







243. Онискевич Е. О.

Тюмебергенова Н.



ТЕАТР: ШАРК-ГАРБ" ХАЛКАРО ФЕСТИВАЛИ INTERNATIONAL FESTIVAL "THEATRE: BAST-WEST" **МЕЖДУНАРОДНЫЙ** ФЕСТИВАЛЬ ТЕАТР: ВОСТОК-ЗАПАД

Появление «Трестла» (худо-Салли Кетрин Кук) на подмостках стало поводом возобновления давно незатухающей дискуссии, нужна ли маска в театре. В связи с этим нельзя не вспомнить о взгляде наших предков на маску: они верили, что она обладает душой, которая переходит в того, кто маску надевает. Конечно, верят в это

# кто ты, MACKA?

смотрите ero», - писала английская газета «Таймс» о театре «Трестл». Наверное, имеет омысл прислушаться к совету авторитетного издания, тем более что такая возможность появилась: знаменитый театр показывает свое искусство на фестивале.

Десять лет назад «Трестл», что в переводе значит «Подмостки», дал свое первое представление. Его шоу-кукольные программы сразу же обратили внимание своей неординарностью, Необычным здесь было все-начиная от масок, сделанных руками самих художников и актеров и определивших то, что называют стилем «Трестла», и кончая самими представлениями, где радость перемежается с трагедией, как это бывает в

актеры Тобби Уилшер, Джеймс Гривс, Пол Хунтер и Дженни Хуггинсон, приехавшие на фестиваль. Впрочем, будь по-другому, они бы не сумели завоевать зрительские сердца. А удалось им это во многих странах, в том числе в Иране, США, Гонконге.

География творческих поездок театра достаточно велика. Театр легок на полъем. охотно откликается на приглашения и недавно вернулся из Австралии. Выступая только на профессиональной сцене, но также на ярмарках и площадях, театр показывает нас такими, какими мы сами не всегда способны себя увидеть. Его персонажи, быть может, не всегда симпатичные, неизменно напоминают зрителю, что в каждом человеке есть частица любви, доброты, того, что мы называем духовной красотой, - надо лишь их открыть. Спектакль «Вокруг да около»-о духовном созревании подростков --- который театр привез в Ташкент, помогает зрителю в этом.

Моррис Могикан, главный герой представления, родился достаточно давно, однако нисколько не состарился. Все происходящее с этим парнем в маске с нежно-голубыми волосами и грустным лицом не оставляет публику равнодушной. События на сцене разворачиваются в юмористическом ключе, но за ними легко угадываются печали сегодняшнего дня, трогающие нас не меньше, чем английского зрителя. Тем, кто испытывает инте-

рес к театру масок, советуем внимательнее приглядеться к афише. На ташкентской сцене выступят и гости из Румынии - театр «Маска». Как справедливо заметил один из театральных критиков, эта труппа, творя иллюзию нехитрыми способами, своими масками возвращает наши реальные лица; смеясь и шутя, говоря о самом сокровенном, облегчает нашу жизнь.

«Маска» дебютировала три года назад. Это театр, участники клоунады молчат, но их жест и пантомима, столь близкие национальной традиции узбекского площадного театра, мгновенно захватывают. Наверное, поэтому давно известность «Маски» перешагнула румынские границы, а спектакль по гоголевской «Шинели» имел успех на двух международных фес-

29 октября «Маска» покажет

А. Хидоятова, На сцене спектакль «Оина» (румынская народная игра, чем-то сродни американскому футболу), посвященный великому Голливуду в памятные времена «Великого немого». Другая по-Смерть становка — «Гей. умерла!» — разворачивает во всей остроте дисскусию между Богом, Сатаной и стоящим между ними румынским кре-

свое искусство в театре

им.

В связи с тем, что способ ность бухарестского театра пробуждать в зрителе самые добрые эмоции приобрела широкую известность, хочется назвать человека, которому «Маска» во многом обязана своими успехами. Это режиссер и драматург Михай Малаимер. А. ИБРАГИМОВ.

На снимке: сцене из спек-

#### «Пе ля Роза»в одном лице

Ингемар Линд, режиссер основатель Шведского инсти тута сценического искусства, может многое рассказать неисчерпаемых возможностях театра. На то, что встреча этим мастером в Ташкентском театрально - художественном институте (29 и 30 октября в 11.00), посвященная техноло гин свободы актера, обещает много открытий, рассчитывают гости и участники фести-

Но интересной она обещает быть лишь тем, кто увидит спектакль «Народ» в постановке театра «Де ля Роза» ма итальянского города Пантремале. Этот театр был создан в 1984 году Шведским инсти тутом сценического искусства Театральным обществом Италии. «Народ» называют арией, и вокально - психологическим балетом. В главной и единственной роли здесь выступает удивительный актер Роджер Ролин. «Я сделал попытку, — говорит режиссер постановки Ингемар Линд. компенсировать традицион ное театральное многоголосие одним единственным челове ком. Так родился самый ма

ленький в мире групповой спектакль».

#### ЛОТЕРЕЯ «ПОДПИСКА-94»

Публикуем очередные мера открыток, поступ от подписчиков «ТП», лавших принять участие лотерее [номера присванвают-

ся в порядке их поступления). 115. Фырлина С. П. 116. Данилюк А. П. 117. Добенберг И. И. 118. Конопенко Г. П. 119. Воробьев А. Е. 120. Коробейникова Н. С. (Все — г. Ташкент). 121. Абдувалиев М.

122. Закирова Х. Н. 123. Абдуллин Р. А. 124. Меличкин В. М. 125. Чернышова Т. В. (Все — Кибрайский р-н). 126. Дергач Л. М. 127. Голубева В. Н. 128. Ефремова А. Д. 129. Сирадчук Т. С. 130. Гусева Н. П.

(Все — Куйнчирчикский р-н).

(Все — Уртачирчикский р-н). 153. Исаков А. А.

142. Мардивв Ш.

145. Хопова В. И.

147. Данильченко И.

150. Коротков И. М.

144. AH C.

146. Хван Д.

148. Цой Л.

149. Пягай И. С.

151. Бабин В. Ф.

152. Джалилов М.

154. Самойлов А.

155. Голубева А. Т. 156. Звоников Я. И.

157. Камалова Л. Х.

158. Дроздова М. В.

160. Кравченко К. И.

162. Махортова Р. В.

(Все - г. Тойтепа).

165. Воронцова А. И.

166. Федоров В. Ф.

167. Евсеенков А. И.

168. Мамонов В. A.

169. Ильичева В. С.

170. Сидоров Ф. А.

172. Мельник 3. М.

(Все — г. Янгнабад). 174. Юлдашев В. К.

175. Радионов Н. И.

177. Бардин П. И.

179. KHM C. C.

183. TIAK A. T.

178. Хоменко C. A.

(Все - г. Бекабад).

180. Наумова Г. И.

181. Иванова Н. Г.

182. Глушков П. В.

184. Борисов П. Д

186. Булов A. B.

185. Ильченко Л. Г.

187. Юдинцев Г. И.

**176.** Лукошкина 3. C.

171. Белов В. В.

173. KHM B. T.

159. Пан C. B.

161. KHM A. C.

163. Сухенко П.

164. Зарина Е. С.

131. Гармаш К. М. (Все - г. Солдатский). 132. Мироненко Ю. 133. Мамина Н. И. 134. Брених С. 136. Kan M. 137. Шакиров А. 138. Якупов В. Ю. 139 KOTAN E. 140. Корыстов П. А. 141. Корыстова В. А.

Словом, будет, что спросить у мастера из Швеции.

#### • Читателю на заметку •

Наша газета уже сообщала о Викторе Востокове - специалисте по тибетской медицине. Первым его имя для широкого круга читателей открыл журналист Дмитрий Семеник. Предлагаем вашему. вниманию отрывок из публикации в журнале «Смена» № 7. 1990 года. Заметим, что по приезду в , Ташкент Востоков посетил редакцию и передал в наше распоряжение ранее не опубликованные исследования о целительстве. Они будут публиковаться в 1993-1994 годах. Для тех, кого серьезно заботят проблемы своего здоровья, советуем сделать вырезки. Пригодится.



Там вообще очень красивые места - Саяны, Они еще не изуродованы цивилизацией. Если построят железную дорогу - все, конец. Уничтожат последний клочок живой природы. А Саяны нужно сделать запо-

ведником - Вы животных не ели? Нет, зачем? В зимовье всегда лежало сало, макароны, сухари. В те времена — в пятидесятые годы там жили хорошие лю-

Я общался с ламами, пил с ними душистый зеленый чай. Они ни о чем не спрашивали, и мне это нравилось. Я стеснялся рассказывать о себе. Ну как скажешь, что у тебя умерли родители, что ты бездомный, сирота? Я изучал с ними монгольский, тувинский язы-

Осенью 1955 года, когда мне исполнилось восемь лет, ламы взяли меня в тибетский монастырь. Монастырь находился на территории Монголии, но граница была совершенно условной. Ее только сейчас начали охранять, а раньше ходили свободно. Собственно говоря, и сеичас ходят

Виктор Федорович достал откуда-то пару медных шариков размером с шарики

для пинг-понга. — Вот этими шарами тре-нируются тибетские ламы, монахи и мастера кунг-фу. Мастера обычно катают их в руке так, чтобы они не касались друг друга. Внут-

ри каждого шара имеется

этих шаров пять функций.

чебная: массаж точек ладо-

ни; связанных с внутренни-

ми органами. Вторая функ-

Первая функция — ле-

три стальных шарика.

• сов и отрицательных эмоций. Если вас оскорбил начальник, вы берете шары и со злостью вращаете, выводя из себя стресс. После стресса человеку необходима физическая разрядка. У вас же нет поленниц дров кабинете, которую могли бы колоть, как Челентано в фильме. И манекенов начальников нет, как в Японии. Третья функция аккумуляция «чи». Четвертая — тренировка боковых мышц пальцев, которые у нас атрофированы Именно эти мышцы исполь-

ров кончиками пальцев. Специально пишу методическое пособие по духовной практике для тибетских монахов. Начало всего медитация. Медитация обес печивает духовное, психиче ское и физическое здоровье человека. У нас в стране сейчас дефицит милосердия, поэтому я считаю, метак как она очищает людей от черноты, воспитывает духовность, благородство и другие хорошие качества.

зуются для нанесения уда-

В то же время происходит оздоровление, омоложение организма. Медитация полезна всем, а особенно жителям больших городов, где шум, стресс, тельные эмоции на кажпом шагу. В крупных городах мужчины живут в среднем 48-60 лет, а запас прочно сти человеческого организма рассчитан на 300 лет. Вы насовсем покидае

те Москву? — Конечно. Что мне де лать в гнилом городе? Бу ду работать в своем центре помогать людям. Лама это помощник людей. Он обязан любому человеку в любой точке земного шара оказать помощь духовную, моральную и медицинскую. Спасти человека. Вот моя функция на этой земле.

На снимках: В. Востоков; документы, свидетельствующие о роде занятий Востокова, его новая книга, четки и медные шары, с помощью которых

можно медитировать.



HY H HY

### КАСКАДЕР ПОНЕВОЛЕ

грузовой мотороллер «Мурагрузовог уже с полгода сиротливо стоял во дворе отсутствовал двигатель. вот однажды М. повезло в сельмаге ОН купил новый

«Легенды о монастыре

действительно-

- говорит Виктор

Шаолин — пустяки в срав-

Федорович Востоков, про-

живший в буддийском мона-

стыре восемь лет. Идя в

«берлогу бедного монаха»,

как называет он свое жили-

ще, я ожидал увидеть мрач-

ного, шаманствующего от-

шельника, а встретил совре-

менного улыбчивого челове-

ка. В его лице проглядыва-

лась воля, рожденная тяже-

лыми испытаниями, а в двя-

жениях — точность и ко-

шачья грация, выработан-

аневных тренировок. Он не

сразу согласился рассказать

Никто не поверит. Это вы-

одит за рамки обыденного

человеческого сознания. Лю-ди просто не поймут, запо-

дозрят меня в обмане, а наука не в состояния объ-

яснить то, что я видел».

десятилетиями еже-

й жизни в монастыре.

нении с

двигатель. Быстро отрегулировал. Попробовал завести — заработал с полоборота. И так ему захотелось проверить его в что он, не установив сиденья и защитных кожухов, сидя на

Быль и легенда

Из жизни необычного человека

военными, и я родился в

глухой тайге, в большом

кишлаке на границе Тувы и

Монголии, Отец вернулся с

войны с тяжелым ранением

и вскоре умер. Когда мне

было четыре года, умерла мама. Я остался один. Жил

в людях. А в людях сами

знаете как... В семь лет

ушел в тайгу, в горы. Жил

в зимовьях и общался с ди-

кими животными, с хищни-

ками с помощью телодвиже-

идет по дороге. Прибегает, например, спасенный мною

из капкана заяц, и я спра-

шиваю: «Что тебе надо, ко-

сой, зачем прибежал?» Если

сторону тропы, это означало, что по ней кто-то идет.

А по тропе путешествовали

тибетские ламы, любившие

Туву и медитировавшие на

излучинах рек.

поворачивал голову в

Зайцы говориля мне, кто

ний, эмоций и мимики.

Мои дед и отец были

раме, проехал по двору пару раз вперед и назад. Показапось мало. Выехав со двора, он «газанул» по улице. Ровной деревенскую улицу назвать никак нельзя, поэтому от тряски произошло следующее (приношу извинение за столь интимную подробность). Из прохудившихся спортивных штанов у М. вылезло наружу его «сокровище» и со-

прикоснулось с током высо кого напряжения (у самой свечи). Как рассказывают очевидцы, обладатель мотороллера ни с того ни с сего вдруг заорал и на полном ходу си ганул так высоко и далеко, что «Муравей» поехал дальше и врезался в забор. А его обладатель грохнулся на дорогу, подняв большой столб

«ЗЕРКАЛО».

# Что о вас думают?

ПРЕДЛАГАЕМ СПОСОБ ПРОВЕРИТЬ, СООТВЕТСТВУЕТ ЛИ МНЕНИЕ ОКРУЖАЮЩИХ О ВАС ВАШЕЙ САМООЦЕНКЕ

Может быть, этот тест поможет вам узнать кое-что но-

1. Чем вы руководствуетесь, выбирая в магазине чтолибо из украшений, косметики, парфюмерки:

а) ценой (чем дороже, тем лучше) — 4 очка; б) только своим желанием - 3 очка; в) советом подруги — 2

2. Какой подарок мужа, жениха, друга вас больше обраа) красивый букет — 4 очка; б) дорогие духи — 2 очка;

в) какая-нибудь оригинальная мелочь — 3 очка. 3. Вам предоставляется возможность сменить весь свой гардероб. По какому принципу вы будете выбирать одеж-

а) из ваших любимых цветов -- 2 очка; б) только самое модное

в) то, что вам к лицу, - 3 4. Ваш заказ в ателье нако-

нец выполнен, но, увы, оказа-Как вы с ним поступите: а) постараетесь его подпра-- 3 очка;

б) уберете в шкаф, не расстраиваться, и забудете о нем - 4 очка; в) предложите кому-то

знакомых - 2 очкв. 5. Y MYNE RECTION B кую полоску. Какую рубашку вы выберете и нему: а) также в полоску — 3 очб) однотонную - 2 очка;

в) модную клетчатую в подходящей гамме — 4 очка. А теперь подсчитаем очки.

От 10 до 13. Вы слишком Основные самокритичны! черты вашего харажтера -скромность, неуверенность в себе. Вам хочется что-то изменить в своей жизни? Преж де всего смените... причес ку, сшейте модный наряд наряд. Поверьте, вы удивите только окружающих, но и се-

От 14 до 17. Семоуверенности у вас не отнять. Правда, для этого етсь некоторые основания. Вы женственны, приятны в общении, чаще всего умеете найти подход к дям. Секрет вашего успеха в том, что вы всегда знаете, что вам подходит, а что нет, кому вы нравитесь, а кому нет. и не гонитесь за неосуществимым или слишком затруднительным.

ОТ 18 до 20. Не кажется лее уверены в себе, следовало бы? Право же, немножко такта в поведении, вкуса в одежде, мягкости в общении с людьми сделали бы вас более привлекательной.

Тест, конечно, шутливый, а все-таки, может, стоит задуматься и постараться что-то **ИЗМЕНИТЫ** 

УГОЛОК РЫБОЛОВА

# БЫВАЛЫХ

надо заранее и помнить, что это очень ответственный момент. Подобрать нужный номер крючка, леску, поплавок, соответствующую наладку. Очень тонкую вершинку бам букового удилища можно сделать прочной, если пропитать ее горячей натуральной олифой, обмотать непрерывной спиралью из тонких капроновых или шелковых ниток, а после просушки крыть раствором клея БФ-2 в ацетоне (1:1). Если колена разборной удочки после ловли с трудом разъединяются, перед сбором ее малую трубку следует натереть мылом. Колена также легко разойдутся, если трубки немного подержать над горящим клочком бумаги. Для чтобы получился противовес, необходимо толстый конец удилища залить свинцом. Для этого недо просверлить бамбук сверлом большого диаметра. И в полую часть можно засыпать дробь или влить раскаленный винец. Сантиметрах в 30-40 от этого места найдете «золотую середину». Удилище в руках станет невесомым, же если будете держать его одним пальцем.

Способов крепления лески на удилище несколько, но не все они надежны, хотя применяются рыболовами. Одним из неудачных является способ, когда леска привязывается за конец удилища обыкновенным узлом. Она

и в самый неподходящий момент. При связывании кусков лески образуется узел, жающий прочность лески. Узел станет более надежным, если соединенные концы связывать вместе с отрезками катушечной нитки.

Леску, намотанную на мотовилице удилища, полезно закреплять резиновыми колечками шириной около одного сантиметра, вырезанными из детской соски. Крючок прячется под резинку. Сов-СИНТЕТИЧЕСКИЕ ременные лески долговечны, но и об их хранении надо позаботиться. Снять с катушки, смотать бухточки, пропуская через тряпочку, смоченную глицерином, завернуть сначала в полиэтиленовую пленку, а затем в черную ткань или бумагу. Хранить в темном прохладном помещении. Если рыболов будет всегда

соблюдать правила хранения снастей, у него будет меньше огорчений на рыбалке. Чтобы крючок не тупился, по-сле рыбалки наденьте на его жало отрезок хлорвиниловой изоляции от монтажного радиотехнического провода. Какой крючок лучше-лопаточкой или с колечком? Многие отдают предпочтение послед-M. MAXCYTOB.

Редактор А. Т. ПУКЕМОВ

188. Трошева Л. К. 189. Романов П. М. 190. Искандаров Т. 3. 191. Баранова Р. П. 192. Дацюк Г. П. 193. Токарев В. Я (Bce - r. Ahrpen). 194. Хегай В. П. 195. Поляков В. К. 196. Патласова В. Т. 197. Белов В. Ф. (Все — г. Алмалык). 198. Сергеенко В. А (п. Гульбахор). 199. Дубов Г. Н. 200. Бурцев П. А. 201. Цуканов Н. П. 202. Ким Г. М. 203. Овсянникова Т. В. 204. Цевлев Н. К. 205. Мурасова Р. М. (Все - г. Алмалык). 206. Коваль Д. А. 207. Игошкин А. С. 208. Шмидт Г. К. 209. Мельник Н. Н. 210. Славов Ж. И. Максимова Л. Н. 212. Максимов А. Н. 213. Игнатенко А. К. 214. Толмачев В. А. 215. Ткаченко И. В. 216. Медведева Л. А. 217. Вахонина Е. И. 218. Солдатенко А. Я. 219. Стрижак А. А. 220. Парамонова 3. Г. (Все — п. Красногорск). 221. Давыденко Р. В. 222. Ли Н. (Все — Чинаэский р-н). 223. Проскурина Т. Г. 224. Нурлаева Г. В. 226. Перфилова Н. Ы, (Все — г. Чиназ). 227. Бухарев Д. К. 229. Козлова Л. Е.

225. TAH T. M. 228. Лысова В. Г. 230. Гаврикова Л. Ф. 231. Максимова Е. А. 232. Жоров В 233. Гусева Е. Ф. 234. Люмапова Ф. 235. Тазитдинова В. В 236. Кубаева Ф. Т. 237. Шевцова Г. А. 238. Чумак Л. Г. 239. Алихаджина А

(Все - г. Янгиюль). 240. Загородникова М. 241. Старикова Н. И. 242. Турабеков Н. М. (Все — Бекабадский р-и). 245. Пенькова А. В. 246. Минжанов А. Т. (Все — Зангиатинский р-н) 247. Тронцкая М. Р. 248. Гладилина В. (Все - п. Чарвак). 249. Букин В. Н. 250. Пикалов А. Е. 251. Слепокурова Н. И.

252. Капылова 3. (Все — г. Газалкент). 253. Твердохлеб Е. Ф. 254. Твердохлеб Г. Ф. та (Все — г. Келес). 255. Худяков А. В. 256. Лесных Л. П. 257. Усмановы 258. Груненкова А. А. 259. Овчинников П. П. 260. Индирятина. Подгорная Н. Ф. Селюкова Л. С. 263. Ромашковец Т. В. 264. Бас Л. И.

265. Филимонова Л. Ф. 266. Кутырев Е. А. 267. Мостовова В. Н. 268. Терехова В. А. Куртягьяев Р. Суворов Н. С. 271. Мячина Л. М. 272. Смывина Р. Н. 273. Привалов К. В.

274. Ташпулатов А. 275. Яшин В. И. 276. Максимова А. А. 277. Анферов В. Д. 278. Пангак А. М. 279. Петрунина В. В. 280. Макарова А. 281. Скоров И. Я. 282. Гонтмахер С. С. (Все - г. Чирчик). 283. Кидалова Т. М. 284. Лукина Н. К. 285. Видинеева Е. М. 286. Мещанинов А. Б.

287. Загидулина 3. Х. 288. Биктимирова В. Б. Попов Г. П. 290. Юлуков М. А. Белых Ф. В. Гущина 3. Д. 293. Зубанов Н. Я. 294. Козулин И. А. 295. Касьянов В. Ф. 296. Ишина О. 297. Асатуров В. Д. 298. TeH A. T. 299. Ли Галина

300. Балахонцева Т. А. 301. Адылов С. 302. Чирков В. П. 303. Ким В. Ф. 304. Меркинд В. Д. 305. Михеева В. И. 306. Перфильева Э. Т. 307. Фумбаев Р. 308. Индюкова Л. В. 309. Скороходов А. Г. 310. Погодин А. П.

311. Кудымова Н. Г. 312. Тараканова В. Д. 313. Девликамова Ф. М. 314. Можаев В. С. 315. KHM A. 4. 316. Яковенко Ю. А. 317. Жаворонкова Л. И.

Чернышова Г. Г. 319. Шамрай А. П. 320. Теплова Л. Г. 321. Сыродоева В. Н. 322. Каськова Г. И. 323. Дацкевич Ю. Г.

Кравченко В. А. 325. Рогинин Н. А. 326. Ермакова Н. Д. 327. Павлова Л. С. 328. Хакимов Р. 329. Валиева Т. И. 330. Огай Б. Т.

331. Кислицин П. Д. 332. Югай И. 333. Сидоров А. П. 334. Иванова И. И. 335. Козлов П. Е. 336. Цай Л. 337. Соколова А. С. 338. Мамаризакова С 339. Мартыненко П. И. 340. Абдухалилова.

341. Рощина А. В 342. Свотина Л. П. 343. Кривенцова А. И. 344. Филиппова Н. С. 345. Чечин А. Г. 346. Ефримиди Т. П. 347. Краснодец Е. И. 348. Дамаева Л. И. 349. Лой Н. Н. 350. Старухин Т. Н.

351. Артемова Ф. Г. 352. Капитошин В. Д. 353. Щуклин О. А. 354. Кадырова А. Ш. 355. Десятниченко С. В. 356. Фащилина Р. Ю. 357. Крапивин П. Н. 358. Старунов А. Е. 359. Динько В. П. 360. Петушкова Т. Я. 361. Форрахов Х. С.

362. Радченко Н. А. 363. Брылев Н. П. 364. Лощинина Л. А. 365. Ибрагимов С. И. 366. Киселева Л. Е. 367. Подзолкова Е. В.

368. Клейменов И. М. 369. Дудченко В. А. 370. Перская В. В. 371. Зинина А. В. 372. Хайрулина Л. П. 373. Танцеш Н. А. 374. Гордиенко Г. И. 375. Кузавков В. А. 376. Матвеева С. Е. 377. Каньшин В. С. 378. Акинина К. В. 379. Елисеева Т. В.

380. Аракелова В. Г. 381. Гичко Ю. А. 382. Коломейчук В. В 383. Федурин А. Г. 384. Авшарова 3. Г. 385. Карандова А. И. 386. Сушкова Г. П. 387. Альмухамедова Ф. А.

(Все - г. Ташкент).

[Продолжение следует].

Хокимият Ташкентской области выражает соболезновани первому заместителю хокима области А. С. Ибабекову по поводу смерти его отца Салиджана-ота ИБАБЕКОВА.



УЧРЕДИТЕЛЬ: Хокимият Ташкентской области.



Адрес редакции: 700000, ГСП, ул. Матоуотчилар, 32.



ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК: приемная — 32-57-45. прием рекламы - 33-05-22, отдел писем - 33-12-83. 33-50-18. 33-81-42.