

ТОНГ ЮЛАУЗИ

Муасислар: УЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ХАЛҚ ТАЪЛИМИ ВАЗИРЛИГИ, УЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ДАВЛАТ МАТБОУТ ҚУМИТАСИ

Газета 1929 йил, 1 августдан «Ленин учқуни»
номи билан чиқа бошлаган

№ 26 (65853)
1995 йил, 18 июль, сешанба

Сотувда
эркин нархда

МУҲАРРИР МИНБАРИ

Дараҳт-дараҳтга, одам-одамга сұянағи

Болалик умрининг узунлигини биласизми? Вақт келади, ёшин гизга ёш қүшилади-ю, аммо ҳатто тушларингизда ҳам болаликка қайтасиз. Болалик хотираларининг кенглигини, дунёларга тенглигини англайсиз. Сиз ҳозир тезроқ катта бўла қолсан деяпсиз. Негадир катта бўлишингиз кечикаётгандай. Аммо ёшингизга ёш қўшилгани сари турмуш икир-чикирлари билан банд бўлиб, вактингиз етишмаётгандай, нақдингизни бой берадётгандай, кунларингиз қисқариб, тунларингиз кўз очиб юмгунча ўтиб кетаётгандай бўлаверади...

Шунинг учун сиз ҳамма нарса бугун ҳал бўлар, деб яшанг!

Сиз ҳозиргина уйқудан турдингиз, қўлингизга севимли газетангиз етиб келди. Кувноқ кўй-кўшиқлар билан қаршилаётган кунингиз индаллосида уни ўқий бошладингиз.

Кунлардан бир кун одамлар мунажжидан осмонда нечта юлдуз бор деб сурасиди. 281013 та деб жавоб берибди мунажжим. Ҳақиқатан ҳам юлдузлар 281013 тами, деб ҳайрон бўлишибди одамлар. Ишонмасанлизлар ўзинглар сананглар, — деб жавоб берибди мунажжим.

Ҳайрон бўлманг, уйқусираб турган болаларга шундай ғалати, ажабтовур гапларни айтиш кифоя. Ўйгониб кетишади. Айниқса, улар тўполончи бўлишса!

Тўполончилар ўз-ўзидан маълум, бақувват, куч-кудрати кўпчиликни лол қолдирадиган болалардир. Ишонмасанлиз, ён-верингиздаги тўполончи, қулоқсиз болаларга бир назар ташланг, уларнинг аксарияти тоғни урса талқон қиласди. Бамисоли қайсар от каби дуч келган тарафга югуришади. Уларни тўғри йўлга солиши, яны «совутиб олиш» эса тўғри муомалани, эътиборлиликни талааб қиласди.

Шоҳ Ҳусравдан ўқилларингиздан қайси бирини кўпроқ севасиз, деб сурашганда, тартиб-интизомга риоя қиласдиганини, орномусини кўз-қорачигидай сақлайдиганини, жамиятда олий рутбани ишғол қилиш учун ҳамиша жон кўйдирадиган ўғлимни яхши кўраман, деб айтган экан.

Мамлакатимизнинг келажаги баркамол ўғил-қизларига боғлиқдир. Шундай экан, азиз болалар, такрорланмас умр сўқмоқларида елиб-югуриб ўзлигини яратадётган ўғил-қизлар севимли фарзанд бўлишингиз учун хислатингизга хислат қўшиб, фазилат топинг. Атрофингизга қаранг, сиз учун яратилган, сизга аталган, фақат сизга, сизгагина хизмат қиласман деб турган қудратли машиналару болга тўлган бугу роғлар. Уларни асраш ҳам, осмонупар биноларнинг кўркамлигини сақлаш ҳам, нигоҳларин-

гизнинг гўзаллик қидириб, гўзалликка топиши ҳам — ўзингизга боғлик.

Бир подшоҳ ўзига вазирликка мўлжаллаган одамни синамоқчи бўлиди ва узоқ йўлда, чулу биёбонда унга ҳамроҳ булиб ошовқат берибди. У одам очлиқдан, сувсизликдан хориган эмасми, подшоҳнинг инъомидан шод бўлиб, тезда уларни емоқта тутишибди. Подшоҳ иккичи — кўримсизгина одамни ҳам ўшандай сийлабди. У одам эса гарчанд ҳамроҳидай очиқан, сувсаган бўлса-да, дастлаб ўтирас жойини эпақага келтирибди. Ноңларни бурдалаб, ўзига чиройли дастурхон тузатибди ва шошилмайгина ўзини зиёфат қилибди. Дарҳол англагандирсиз, подшоҳ кимни ўзига вазир қилиб олганини!

Ҳа, тангри гўзалдир, у гўзаликни ёқтиради. Дунёга меҳмон янглиг келиб кетар эканмиз, ўзимизни меҳмон билайлик. Меҳмон килалийлик. Ҳам ўзимизнинг, ҳам ўзгаларнинг иззатини қилишибмиз учун, дид билан, фаросат билан яшашга интилайлик. Эҳтимол, кўзимизга узоқда илиниб турган қандайдир чорда хунук кўринар, ёнимизда оқаётган ариқчанинг қирғоқларида қовжираган қиёқлар бордир, дераза пардалари қийшайибдими, эшик тутқичи кирланибдими... Хуллас кўзга хунук ташланган нарсларни йўл-йўлакай бартараф қилиб борсак — оламимиз гулистан бўлади.

Азиз болалар, келинглар биргалашиб ишга киришайлик. Газетамизнинг ушбу сонини азим пойтахтимиз Тошкентнинг гўзаллиги, озодалиги учун багишиладик. Ютуқларимиз ўзимизники, аммо камчиликларимиз кам бўлсада кўзга яқъол ташланадиган камчиликларимиз бор экан, уларни очиб ташлашдан чўчимайлик. Дараҳт-дараҳтга сўяниб-богу роғлар ҳосил қиласди. Одам — одамга сўяниб одам бўлади, одамлигини билади. Сизлар ишга киришсанглар нафақат хонадонимиз, кўча ва йўлакларимиз гўзаллашади балки бутун ютимиз, диёримиз саранжом-саришталиқда, батартиблиқда кўрган кўзларни куннатади.

Кувнаб яшамоқ учун, қувониб бир-бировга соглиқ-саломатлик тиламоқ учун — бирозгина эътибор керак, бирозгина сезигирлик ва энг асосийси — ИНСОН эканлигингни тушунмоқ керак!

Тўрт йиллигини нишонлашга шошилаётган она юртимизнинг ҳар гўшаси гўзал ва ҷароғон бўлсин. Кейинги сонларда азим шаҳарларимиз, гўзал қишлоқларимизнинг бугунги куни, кўриниши ва ободонлиги ҳақида сўз юритамиз. Бунинг учун сизлардан келадиган хат-хабарларга сўянишимиз аниқ.

Ёзинг! Қўнгирок қилинг! Келиб, меҳмонимиз бўлинг.



БИР ҲАФТА ЯНГИЛИКЛАРИ

Туркия Бош вазири Тансу Чиллер расмий ташриф билан мамлакатимизда бўлди

Узбекистон Республикаси Президенти Ислом Каримов Туркиянинг «Коч Ҳолдинг А. Ш.» компаниялари гуруҳи президенти ва ижрочи директори Инан Кирач бошчиллигидаги делегацияни қабул қиласди.

Шунингдек, юртбошимиз Америка Қўшма Штатларининг ҳалқаро ривожланиши бўйича агентлиги раҳбари ўринbosари Томас Дайнин қабул қиласди. Суҳбат чоғида иқтисод, сиёsat, молия, экология ва соғлиқни сақлаш соҳалардаги узаро ҳамкорликни ривожлантириш борасида суҳбатлашиб олindi.

Пойтахтимизда мактаб ўқувчилари ургасида шаҳар спартакиадаси ўз ниҳоясига етди. Унда Чилонзор, Юнусобод, Улубек туманларидан қатнашган мактаб ўқувчилари совинли ўриниларни эгаллашиди.

Ургутда Узбекистон Республикаси Ҳалқ таълими ва Туркия миллий таълим вазирликлари ташаббуси билан ташкил этилган ўзбек-турк лицеи иш бошлиди.

Урганч шаҳридаги 12-мактабда Амир Темур таваллудининг 660 йиллигига багишланган вилоят ҳалқ таълими ходимлари билан мактаб ўқувчилари учрашуви булиб ўтди. Унда ўқувчилар соҳибқирон ҳаётни, фаолияти ҳақидаги маълумотлар билан танишди.

Шаҳрисабздаги пиллачилик фабрикасида корхона ишчиларининг 61 нафар фарзандининг мучал туйи ўтказилди. Болаларнинг ҳар бириномига жамгарма банкida омонат дафтарчалари очилиб, минг сўмдан пул қўйилиди.



Эҳ, маззасан, БОЛАЛИК!

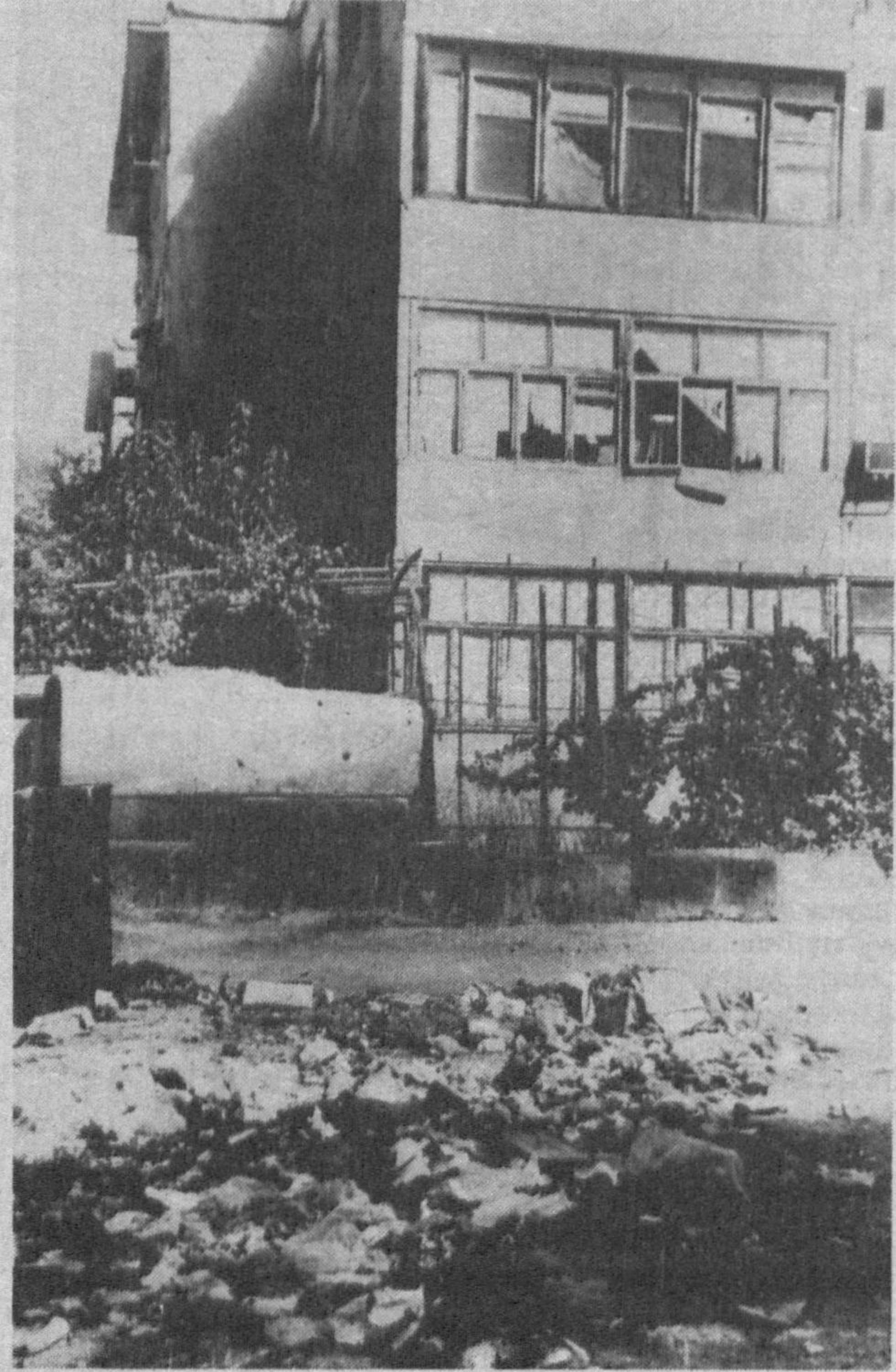
ОЗОДАЛИГИНГ – САЛОМАТЛИГИНГ

Пойтахтимиз Тошкентни Шарқнинг дарвозаси, деб аташади. Шундай экан, шаҳримизнинг кўркамлиги, озодалиги ва саронжом-саришталиги учун қураш – ҳар биримизнинг бурчимиздир.

Кадри угил-қизларимиз!

Сизу биз пойтахтимиз гузалликларини куз қорачигидек асраримизми? Шаҳримиз кўркига дод булиб тушаётган, кўтгилитимиз куриб, кўрмасликка өлаётган айрим нуксонларни тутатиш вақти келмадимикан!?

Талайгини кучаларимиз ёқасида куп қаватли иморатлар



жойлашган гузарларда, маҳаллаларда, бозорларимизда, трамвай-троллейбус, автобусларнинг тўхтаси жойларида ахлатлар уюми тўпланиб ётиши ҳеч кимга сир эмас. Ачинарлиси шундаки, биз шаҳарликлар бундай ҳолатларга кунишиб ҳам қолганимиз. «Керак бўлса, ахлат ташийдиган машиналар олиб кетишар», дей лоқайд қўл силтаймиз.

Ахир бундай антисанитария ҳолатлар кўплаб муаммолар келтириб чиқаради: экология бузилиди, турли-туман касаллликлар тарқалади. Наҳотки бу нарсалар бизни ташвишга солмас! Ахир биз соғлом авлод-соғлом қелажак учун қурашаётган мустақил давлатмиз-ку!

Ҳаммамизга яхши маълумки, баҳор ойларida шаҳримизда кўкламзорлаштириш ойлиги утказилади. Ҳашарлар уюштирамиз, карнай-сурнай садолари остида дараҳтлар экамиз, (йилда бир маротаба!) Шу билан иш тамом! Эккан дараҳтларимиз кўкарадими, йўқми бу билан ишнимиз йўқ. Умид билан экилган минглаб дараҳтларимиз (шаҳар ва туман ободлонлаштириш бошқармасидаги мутасадди кишиларимиз вақтинча-мавсумий ишлападими, деймиз) ой утмасдан қурий бошлайди, парвариши йўқлиги, сувсизликдан саратон кўрмай хазон булишади. Экилаётган кучатлар — дараҳтлар, гуллар текинга келмаётганини, аниқ-ку! Қолаверса, кўкаламзорлаштириш учун ажратилган майдонларимиз ростдан ҳам яшина бурса, инсон учун муқобил экологик шароит яратилади. Қолаверса, ям-яшил гулзорлар, бօғ-рөглар — шаҳримиз кўркига курк.

Бозор иқтисодиётига босқичма-босқич ўтилаётган ҳозирги шароитда ҳалқимиз орасида ишбильармонлик, тадбиркорлик ривожланиб бормоқда. Бу жуда яхши. Ишбильармон, ҳар бир ишга ижодий ёндошадиган ёшлиаримиз кўпайса, нур устига нур. Уз-узидан, тижорат, қишлоқ ҳужалиги, миллий ҳунармандчилик билан шугулланиш учун янада кентрок имкониятлар яратилмоқда.

Айни таътил кунларida кўча-кўйларда мол-хол боқаётган ёки кичик-кичик курсилар устига турли хил чет эл ширинликлари, сигареталар кўйиб согиб утирган болаларни куплаб учратамиз. Бундай ишлар ҳалқ саломатлигига зиён етказмайдиган тарзда қилинса, мақсадга мувофиқ булади. Аммо мол боқадиган болалар тўпланиб олишиб карта уйинига берилиб кетишади, молларини эса ям-яшил хиёбонлар, чорраҳалар, кўжаламзорларга хайдаб қўйишади. Йул ёқаларида, гузарларда тижорат деб, майда савдогарчилик билан шугулланадиган болалар узларидан кейин жуда куплаб ахлатлар қолдириб кетишади. Танбеҳ бергудек булсангиз, басма-бас олишишади.

Ҳар биримиз эрта тонгданоқ хуш кайфият билан хизматга отланамиз. Транспортлар тухташ жойларидаги ахлатлар



улюмини куриб, дилимиз хуфтон булади. Ҳаттоқи шаҳримиз кўрки бўлмиш мустақиллик майдонида ҳам ҳар 10 метр оралиғида ахлатлар уюм-уюм булиб ётади.

Азиз болажонлар! Тошкентимиз — ҳар биримизнинг қадрлон гўшамиз. Уни Узбекистонимизнинг кўзгудаги аксига қиёслашимиз мумкин. Чунки, ҳар куни шаҳримизга қанчадан-қанча меҳмонлар келиб кетади. Хорижий давлатлардан келган меҳмонларни ҳам багрикенглиқ билан қарши оламиз. Улар шаҳримизнинг кўркамлиги-ю озодалигига қараб сизу бизга баҳо беришади. Шундай экан, сиз болажонларга, қолаверса, барча ТОШКЕНТЛИКЛАРГА қаратса мурожаат қиласиз:

шаҳар ва туман ҳокимликларидаги мутасадди кишилар маҳаллаларга, масивларга бориб, аҳоли билан тез-тез «жонли мулоқот»лар утказиб туришса;

маҳаллалар ва масивларда туманлараро, ҳудудлараро «Озодагарчилик — соғлом авлод гарови» ойликлари утказилса, «Озода кўча», «Озода маҳалла», «Озода хонадон», «Озода туман» мусобақалари ташкил қилинса;

Ота-оналаримиз, тарбиячи ва мураббийларимиз фарзандларимизга нафақат уз уйларини, кўча ва маҳаллаларини, таълим-тарбия оладиган масканлари-богча ва мактабларини ҳам озода сақлашлари лозимлигини ёшлиданоқ ургата боришишади. Ахир, озодалигимиз — саломатлигимиздир шундай эмасми?

**ИКРОМОВА ҲАБИБА ЗУФАР қизи,
техника фанлари доктори, профессор.
АЗИМЖНОВА МАТЛУБА МАҲАМАДЖОН
қизи, тибиёт фанлари доктори, профессор.**

қаватли уйларнинг атрофидаги сингари уолиб ўттан чиқиндиларга асло кўзингиз тушмайди. Бир куни дент, қизиқдимда, шу уйларга кириб чиқувчиларни атаядаб кузатдим. Ҳамма қатори оддий инсонлар. Эрталаб шошилиб ишга жунашади, кечқурун бўлса, катта-катта тўрхалтларда рўзгорбон нарсалар кўтариб ўйга қайтишади. Ҳа, айтгандай, улар

тозаловчи аёлни ёллашди. Бироқ, унинг иши одамларни қониқтирмаса-да иложисиз чидашди. Ҳаш-паш дегунча янаикки ой ўтди. Ниҳоят Ҳайри хола согайиб уз уйига қайтди. Яна уз севган машгулотини бажара бошлади. Аввал ҳар бир қаватдаги ислар (ургумчак инлари)ни тозалади, кейин зина деворларини, тутқичларни совунили латта билан

ларнинг қизиқиши камайиб кетдими ёки бўлмаса яна бошқа ишлар чиқиб қолдими ҳар ҳолда улар фаолияти кузга ташланмагашти. Қани энди уша гурухлар ишлари қайта тикланса.

**ДУЧОКЛАР
ЧИҚИНДИЯ
АРАЛАШИМАСА...**

**Шаҳноза БАХРОМОВА:
Юнусобод тумани, 55-й.**

Ен қўшнимиз биринчи қаватда яшагани сабабли қўй, сигир, қуён сингари жониворларни боқишиади. Тозаликка доимо риоя қўлганликлари учун уларнинг бу ишлари ҳеч кимга малол келмайди. Ҳатто эн атрофдаги қуни-қушнилар узларидан ортиб қолган нон, овқат, турли сабзавотларнинг пӯчоқлари ва бошқа нарсаларни уларнига чиқариб беришади. Бу нарсаларнинг эвазига сигири бор қўшнимиз ҳам уларни баъзан сут, қатиқ билан сийлаб туради. Аммо айтмоқчи бўлган гапимнинг асосийи бу эмас.

Биздан анчагина нарида иккита чиқинди ташланадиган жой бор. Эз эмасми, улар бир кун ташиб кетилмаса ҳам ёмон ҳид таратади. Бунинг боиси одамлар турли чиқиндиларга қушиб турли сабзавот, мева, қовун-тарвуз пӯчоқларини ҳам ташлайдилар. Мен бир неча бор уша қўшнимизнинг болаларини пӯчоқ, нон булакларини чиқиндилар ичидан ажратиб ювоб қўйларига берганини кўрганман. Шунинг учун ҳам менинг таклифим ана шунаقا жойларга пӯчоқ ва нонлар учун маҳсус идишлар ҳеч бўлмаса биттадан қўйилса қандоқ бўларкин? Бу ҳам бир таклиф-да, шундай эмасми?

ТОШКЕНТЛИК БОЛАПАР ДЕНИДИЛАРКИ...

орасида баъзан узим танийдиган одамларни ҳам учратдим. Улар — артистлар эди.

**ҲАЙРИ ХОЛАЛAR
КИЛЛАСИН**

Муҳаммад АХМЕДОВА, Чилонзор тумани, 20-квартал, 10-й.

Аммам яшайдиган ўйнинг иккинчи қаватида Ҳайри хола исмли кекса онахон яшайди. У ҳафтада бир ёки иккى марта ўйдан чиқаверишдаги зиналарни ювоб, артиб тозалайди. Бунинг учун ўйга ҳар бир хонадон эгаси маълум миқдорда пул беради.

Атайлаб мақташ эмасу хола ўз ишини шу қадар озода, шу қадар чиройли бажарадики, у ювоб чиқсандан сунг дарҳол қадам босишга тортинасиз.

Ез кунларининг бирида холанинг тоби қочиб, катта ўғли уни мажбуран ўз уйига олиб кетди. Орадан бир ойлар чамаси ўтгач, холанинг урни билина бошлади. Ўйда яшовчилар тозаликка урганиб қолишган эмасми, пулта бошқа

**УЛАР НАМУНАЛИ
УЙДА ЯШАЙДИ**
Умид ҲАБИБУЛЛИН, Мирзо Улугбек тумани,
Новомосковская кўчаси:

Шимолий темирйўл вокзалидан экскаватор заводи томон қатнайдиган 5 сонли троллейбусда борар экансиз, «Москва» кинотеатри рўпарасидаги қатор куп қаватли уйларнинг ҳар бирига «Тартибли, намуна бўлгувчи ўй» деб езib ёки илиб қўйилганини курасиз. Ишонсантиз, худди ана шу ёзув кўпдан буен диққатимни тортиб келади. Мен улардан бирортасига кириб кўрмаган бўлсан-да, ташқариданоқ билинади: дебраза ойналари ярақлайди, ҳатто дарпардаларигача қандайдир бошқа жойлардагига ухшамаган озода, охорланган, дазмолланган, ташқи деворларда ҳам гард кўрмайсиз, баъзи куп

АНЬАНАЛАР ҚАЙТА ТИКЛАНСА...

Пойтахтимиз озодалигини таъминлашда Ҳалқаро «Экосан» жамғармаси асосий мутасадди ташкилотлардан. Мазкур жамғарманинг Тошкент шаҳар бўлими директори Рамиз Муқимов билан қилган сұхбатимиз шаҳримиз озодалиги хусусида бўлди.

— Рамиз ака, шаҳримизнинг бугунги озодалиги аввалги йилларга нисбатан қай даражада ўзгарган?

— Тўғрисини айтиш керак — шаҳримизнинг бугунги тозалиги аввалги йилларга нисбатан мақтанарли даражада эмас. Бунинг ўзига хос сабаблари бор. Авваллари ҳар бир хонадонда чиқинди ташлайдиган маҳсус жой бўларди. Чиқинди ҳозиргидай кўчага чиқариб ташланмасди. Бугунги кунда кўпчилик ўз уйини тозалаб ярақлатиб кўядио, аммо кўчасига эътибор бермайди. Ваҳоланки, кўча ҳам ўзимиз яшайдиган жой, юртимизнинг бир қисми.

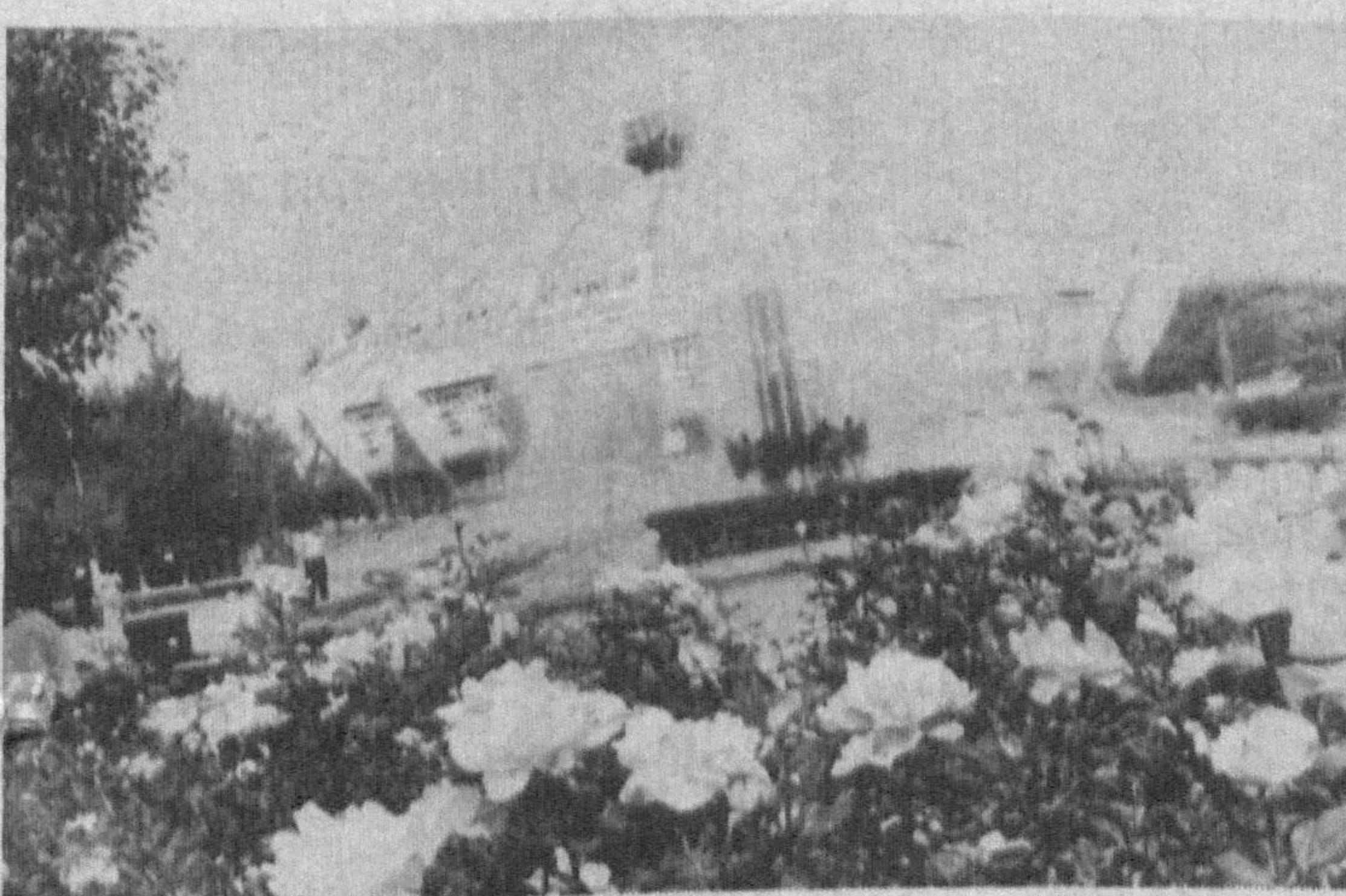
— Шаҳримиз тозалигини таъминлашда болалар иштироки қандай бўлиши керак деб ўйлайсиз?

— Болалар ҳақида ўйлаганимда дилим бироз ранжид. Юртимизда соғлом авлодни тарбиялаб вояга етказиш ишлари авж олган. Аммо пойтахтимизнинг айрим жойларида болаларнинг ифлос сувларда чўмилаетганини, чиқинди уюмлари атрофида ўйнаб юрганини кўриш мумкин. Бунинг оқибатида уларда турили юкумли хасталиклар пайдо бўлиши мумкин. Илгарилари мактаб ўқувчиларининг яхши анъаналари бўларди: ҳар йили баҳорда оммавий равишда кўчат экиш тадбири ўтказилар, кўчатлар униб дараҳт ҳолига келгунча парваришланар эди. Ана шундай кўкаламзорлаштириш ишлари ҳозирда йўқолди ҳисоб. Яна бир анъана, болалар ўртасида макулatura-қоғоз чиқиндиларини йигиш ишлари тез-тез ўтказиб туриларди. Бу тадбирнинг ижобий томони шундаки, биринчидан, йигилган қоғозлар юртимиз саноати учун тайёр хом ашё, иккинчидан, йигиб топширилган макулatura учун болаларга пул тўланади, учинчидан, чиқинди камаяди.

— Ҳозирги пайтда асосан нималарга эътибор бериш керак деб ўйлайсиз?

— Ҳозир айни ёз палласи. Шу боисдан офтоб тифида қуриб саргайиб қолган ўтларни ёқиб юбориш ҳолатлари кузатилмоқда. Бу иш албатта болалар томонидан содир этилаётир. Ҳолбуки, ушбу ноҳуш ҳолат шаҳримиз ҳавосининг бузилишига, қолаверса ёнгин содир бўлишига олиб келиши эҳтимолдан холи эмас. Ҳозир шаҳримиздаги айрим мактаблар қошида болаларнинг дам олиш масканлари ташкил этилган. У ерлардаги «Ёш табиатшунослар» тўғрагидага гербарий тайёрлаш ишлари олиб борилади. Менга қолса, ўсимликларга зиён етказиш ҳисобига бундай ишларни қўлмасликларини, ўсимликини тирик ҳолида ўрганишларини тавсия қиласдим. Бир сўз билан айтганда шаҳримиз тозалигини таъминлаш, унинг табиатини асрраб авайлашда болалар кучи билан салмоқли ишлар қилиш мумкин.

Абдумалик АБДУРАҲМОНОВ
ёзиб олди.



Булбул сайрашини эшитганимисиз? Мен эса эшитмаганман. Аммо дадам эшитган эканлар. У киши ёшлик чоғларида ўз тенгқурлари билан шаҳар ташқарисига мол ва қўйларни ўтлатгани чиқишар экан. У ерда қалин дараҳтзор бўлиб уша ердан булбул сайроги эштиларкан. Унинг майин, ёқимли овози атрофни тутганда қўй боқувчи болалар тинчлик сақлаб мириқиб тинглашар экан.

Уша жой бугунги кунда пойтахтимизга кўшилиб кетган. Аммо булбулнинг ёқимли сайрогини у ерда энди эшитмайсиз. Дадамнинг айтишларича, булбул шаҳарни аллақачон ташлаб кетган эмиш. Бунинг боиси, одамлар томонидан шаҳри-

мизнинг бениҳоя ифлослантириб юборилгани, шунинг натижасида ҳавонинг тоза эмаслиги экан. Демак биз ўзимизнинг шаҳримиз тозалигини сақлаш ишига булган лоқайдилгимиз туфайли булбулни ҳайдаб чиқарган эканмиз-да.

Булбул сайрогини эшитгим келади. Шундай пайтларда оламга «Хой булбул, илтимос, шаҳримизга қайтиб кел, биз энди уни доимо тоза тутишга ваъда берамиз» дейа ҳайқирсан дейман. Аммо булбул овозимни эштармикан?

Ўқтам МУРОДОВ.
Тошкент шаҳар Шайхонтохур туманидаги 84-мактабнинг 8-синф ўкувчisi.

БУЛБУЛ ҚАЙТИБ КЕЛАРМИКАН?

Шифокор маслаҳати

ЧўМИЛИШ ФОЙДАЛИ, АММО...

Езинг иссиқ кунида очик сув ҳавзаларида маза қилиб чўмилишга не етсин. Бугунги кунда шаҳримиздаги деярли ҳар бир фавворада болалар чўмилаетганини кўриш мумкин. Тўгри, ёзда чўмилиш танани чиниқтиради. Лекин фаввора сувлари ҳар доим ҳам тоза бўлавермайди. Болалар сувдан чиқач, баданларини кўшда тоблаш мақсадида фаввора атрофидаги асфальтларда ётадилар. Бу ерлар эса кўпгина касалликларни, шу жумладан юкумли ошқозон-ичак хасталикларини чақиривчи микроблар билан ифлосланган бўлади. Бундай микробларни баданига илаштириб олган бола яна фаввора сувида чўмилиб уни ифлослади.

Шуни ҳам айтиш жоизки, фаввора сувлари маълум кимёвий моддалар (хлорли оҳак, хло-



рамин ва ҳоказо) билан ўз вақтида заррарсизлантириб турилмайди. Натижада кун сайнин фаввора сувининг юкумлилик даражаси ортиб боради. Чўмилаетган болаларнинг сони қанчалик кўп бўлса бу даража шунчалик юқори бўлади.

Бундан ташқари болалар орасида касаллик белгилари намоён бўлмаган, ташки кўринишидан соғлом, лекин микроб ташиб юрувчи болалар ҳам бўлиши мумкин. Улар ўзи билмаган ҳолда фаввора сувларини юкумли касаллик микроблари билан ифлослантиришади.

Қолаверса фавворалар аҳолининг маданий дам оладиган жойларига, туман марказларига, санъат масканлари, катта корхона ва муасаса олдиларига, марказий майдонларга курилади. Бундай ерларни болалар шовқин-суронли чўмилиш масканларига айлантиришлари тўгримикан?

Бахтиёр РАСУЛОВ,
тиббиёт фанлари номзоди,
доцент, санитария
шифокори.

Бувим қишлоқда яшайдилар. Ҳар сафар ёзда бизникига келиб, уч-тўрт кун туриб кетадилар. Бу сафар галати воқеа юз берди. Бувим келган кунларининг эртаси тонгда барвақт туриб ҳовли ва ўйимиз атрофини супура бошладим. Ўйимиз ёнидаги ариқ бўйлаб сув оқади. Ариқ лабини сувга томон супураёт, бувимнинг ўйдан чиқиб келгандарини сезмай қолибман.

— Ҳай-ҳай, бувинг ўргилсан, нима қиляйсан, ахир бу сув-ку, — дейа ёнимга келиб қўлимдан супургани олдилар.

— Сув бўлса нима бўлибди, бувижон, — дедим. ҳайратланиб.

— Сув — бу ҳаёт, яъни тириклик. Уни ифлослантириш катта гуноҳ бутам.

Кечки овқатдан сўнг бувимнинг ёнларига ўтиридим. Анча вақт гаплашиб қолдик. Бувимнинг айтишларича илгарилари маҳаллалардаги ҳар бир ҳовлидан кичик-кичик ариқлар ўтар экан. Аммо улар сира ифлос бўлмас, ҳатто ариқ сувидан

ичилар экан. Оналар қизларига ҳовлини супургандага ариқ лабидан бошлаб тескари томонга қараб супуришни ўргатишар экан. Қўл ювилса ҳам ювинди сув ариққа тўкилмас экан. Ҳар бир ҳовлида алоҳида кир ўра ва чиқинди ўра мавжуд бўлган. Кир ўрага магзава, чиқинди ўрага чиқинди ташланар экан.

— Илгарилари хонадонлардан ахлат деярлик чиқмасди, деса бўлади, — дедилар бувим. — Ҳазон, пўчоқувол қилимасин учун молларга бериларди. Шоҳшаббалар ёқиб юбориларди, тупроқ эса ерга солинарди. Синган ойна, чинни парчалари ўрага ташланарди.

Зим-зие осмонга тўлин ой чиқди. Ўйонганимда зилол сувли ариқдан қониб-қониб сув исчам дей, бувимнинг ўйтлари хаёлимни банд қилганча уйқуға кетдим.

Малика ХИДОЯТОВА,
Тошкент шаҳридаги 124-
мактабнинг 7-синф ўкувчisi.

У
Г
И
Т
П
А
Р
И

ДОНОЛАР БИСОТИДАН...

Табиатнинг бекиёслигини тан олмоқ керак. Кишининг қанчалик соглом, носоғлом бўлиши ҳаво, иқлим ва яшаш тарзига боғлиқдир.

Абу Бакр Розий.

ххх

Одамнинг саломатлиги ташки шарапот билан чамбарчас боғланган.

Абу Али ибн Сино.

ххх

Балиққа сув, паррандага осмон, ҳайвонга ўрмон, дашт, тоғ, одамга эса Ватан керак. Шунинг учун ҳам табиатни муҳофаза қилиш — ватанини муҳофаза қилиш демақдир.

Чингиз Айтматов.

ххх

Одамлар тузилишларининг ранг, сурат, табиат ва ахлоқда турличи бўлиши фақатгина наслабларнинг турличалигидан эмас, балки тупроқ, сув, ҳаво ва ер — одам яшайдиган жойларнинг турличалигидан ҳамдир.

Абу Райхон Беруний.

Ийлаб тоза ҳаводан, офтоб тафтидан, яхши таомлардан маҳрум бўлиб юрган киши охири бориб бирор дардга чалиниб қолади.

Хинд манбаларидан.

ххх

Ҳар ким ўз турган ерига гул экса, бутун олам гулзорга айланади.

A. Чехов.

ҲАҚ ГАП ҲАҚИҚДАН ҚИММАТ

Пахлавон Юпитер чулоқ фарзанд курган. Ҳайрон булган Юпитер бунинг сабабини суриштирган. Донишманлар бир оғиздан «фарзанднингни кайф устида ортиргансан» дейишган. Шундуку римликлар орасида уттиз ёшгача ичиш қатъий маън қилинган. Чунки бу ёшгача киши соглом фарзанд куриши керак, дейилади. Шу важдан, никоҳ куни куёв билан келинга спиртли ичимлики берилмайди.

Спиртли ичимлик истеъмол қилганларнинг 16-17 фоизида иш унумдорлиги пасаяди, 20 фоизи оиласвий қўйди-чиқдига сабаб будали. Жиноятларнинг 85 фоизи, безорилкнинг 90 фоизи, қотилликнинг 70 фоизи, кучча фожиаларнинг 47 фоизи, ўйлаги фалокатларнинг 20 фоизи, корхонаадаги баҳтсиз ҳодисаларнинг 45 фоизи мастиклида содир будали.

Саводагарлор бозорга биринчи марта тамакини олиб келганда бир доно одамларга: «Тамаки соглик учун зарар келтиради», — деб айтган экан, бозор касод бўлиб, тамакин ҳеч ким олмай қўйиди. Бундан норози булган саводагарлар тамаки ҳақида ўз фикрини ўзгартиришни донодан илтимос қилибди. Шунда доно: «Ҳалойик! Тамаки чеккашларни ит қопмайди, ўйига угри тушмайди, қари майди», — дебди.

Дустлари донодан:

«Бу нима деганингиз, олдин тамаки кони зарар, чекманг, деган эдингиз-ку», — деб сурасибди. Доно: «Тамаки чеккан киши хассага таяниб қолади, хассаликини ит қопмайди. Чеккан одам доим йуталади, угри ўй Эгаси бедор экан деб кирмайди, чеккан одам қаримасдан ёш улиб кетади», — дебди.



Ҳозирги таътил кунларида спорт майдончалари, ўйингоҳлар болалар билан гавжум. Футбол, баскетбол, волейбол каби спорт турлари айниқса ўғил болаларнинг жону-диллари. Ўйин бўлаётган жойда томошабинлар ҳам бўлиши тайин. Уларнинг ура-ураси, далдали нигоҳи ўйинни қизитгандан-қизитади. Бу — яхши албатта. Аммо ўйин тугагач, улардан кейин майдон қандай аҳволда қолади? Турли чиқиндилар, писта пӯчоқлари-ю яна аланималар биланми ёки... Сиз бу ҳақда ҳеч ўйлаб кўрганимисиз?

СИНФОДОНЛАР

(Анограмма — маклуб санъати)

Али ва Вали 5-синфда айло балолар билан ўқиплади. Синфдошлар барчаси аҳил ва қувноқ, жамоат ишларида урнак.

Али ва Валининг синфдошлари номлари қўйидаги сўзларга яширинган. Анограмма — маклуб суз санъати топишмоги ёрдамида тошишингиз мумкин.

12. Рақам — 13. Замон — 14. Калима
15. Мажол — 16. Туфли — 17. Анергул — 18. Испот
19. Елим — 20. Иқбол — 21. Олис
22. Сура — 23. Бажар — 24. Тизза — 25. Даҳа — 26. Ҳамда — 27. Малак
28. Сада — 29. Ишора — 30. Доира
31. Холис
32. Манас —

Анвар МИРЗАЗОДА.

ТОНГ ЮЛДУЗИ
Ўзбекистон болалари ва
ўсмиirlарининг газетаси

**Бош
муҳаррир
Умида
АБДУАЗИМОВА**

Таҳрир ҳайъати:
Наримон ОРИФЖОНОВ,
Феруза ЖАЛИЛОВА,
Рахима ШОМАНСУРОВА,
Марат ШАФИЕВ,
Сайриддин ХОЛОВ
(масъул котиб)

IBM компютерида төрилди ва саҳифаланди. Офсет усулида босилди. Ҳажми 1 босма табобк Буюртма — F 0301.
11.000 пусхада босилди.
Коғоз бичами — А-3.
Босишига топшириши вакти 19.00
Топширилди — 18.30

Рўйхатдан ўтиш тартиби № 000137
Манзилимиз: 700083,
Тошкент шаҳри,
Матбуотчилар кучаси,
32-йи.
Телефон:
33-44-25



БИР КЕЛИБ КЕТИНГ

Кеча уйимизга холажоним келдилар. Ҳар галгидек салом-аликдан сўнг подъездларимиз топ-тозалигидан хурсанд бўлиб мақтадилар. Мақтовни эшитдиму, бу гаплар менга ҳам қисман тегишли эканлигини ҳис қилдим. Сабаби, ака-опаларимга қўшилиб мен ҳам доим уйимиз атрофини, ўйингоҳларимизни супуриб, тозалаб туришда ёрдамлашаман.

Холажонимнинг бизга ҳавас қилганларича борада. Чунки, улар яшайдиган уйлар атрофлари жуда ифлос бўлиб ётади. На катталар, на биз каби кичиклар тозалаб туришмайди. Мана шундай чиқиндиларга тўлиб ётган кўп қаватли уйларда яшайдиган болаларга қаратса «биз томонларга бир келиб кетинг» дегим келади.

Искандар ОДИЛОВ,
Тошкент шаҳри, Зебо
Шамсутдинова кўчаси.

Асили киши олтин деб ўлмас,
Ҳалқим деб ўлар.

Бирнинг куни эл билан,
Элнинг куни ер билан.

Она юртнинг ери жаннат,
Суви — шарбат.

Ҳалқ ёқсанчироқни ўчириша уринганинг соқоли куяди.

Элни танимаган, элга бош бўлмас.

Бақа лойка ер излайди,
Ялқов ёғли ер излайди.

Татарчадан Баҳриддин
ТУРҒУНОВ
таржимаси