

«Suv – mo’jiza» tanloviga

BEBaho NE’MAT

Suv! Bu so’zni eshitganimda, ko’z oldimda mo’jiza gavdalanadi. U borliqni yashnatadi. Biror kunimizni suvsiz tasavvur qilib bo’lmaydi. U bo’lmasa, yeyayotgan nonimiz ham, kiyayotgan kiyimiz ham bo’lmasa edi. Axir suv bo’lmasa, bug’doy yoki paxtamiz o’sarmidi? Albatta, yo’q. Biz kabi o’simlik va hayvonot olami ham suvsiz yasholmaydi. Demak, suv – tabiatning bebafo in’omi hisoblanadi. Uni asrash barchamizning burchimizdir.

*Shahnoza USMONOVA,
Yunusobod tumanidagi*

274-maktabning 4-sinf o’quvchisi

MAKTABGA «OSIYO» GRANTI

Namangan viloyati, Chortoq tumanidagi 46-maktabning juda ko’plab o’quvchilari 1-chorakni a’lo baholarga yakunlashdi. Chunki bu maktabda kompyuter-u barcha zamonaviy o’quv laboratoriya uskunalarini mavjud. Bu shart-sharoitlar «Osiyo» taraqqiyot banki tomonidan ushbu bilim maskani uchun ajratilgan 2 ming 600 dollar miqdorida pul mablag’i evaziga amalgalashirilibdi.

*Kamola NOSIROVA,
Namangan viloyati*

GAZETADAN MAMNUNMAN

Nima uchun, deysizmi? Chunki mening «Dono ukki» nomli ertagim va singlimga atab yozgan she’rim «Tong yulduzi»da bosilib chiqqandan buyon do’stlik maktublarining keti uzilmayapti.

Bu sevimli nashrimga 2009-yil uchun ham birinchilardan bo’lib obuna bo’ldim.

*Bashorat ABDURAIMOVA,
Qashqadaryo viloyati,
Yakkabog’ tumani*

Vatan yagonadir, Vatan bittadir!

Tong
YULDUZI

O’zbekiston Respublikasi bolalar va o’smirlar gazetasi

Gazeta 1929-yil 1-avgustdan chiqa boshlagan

BOLA HUQUQLARI – BOLALAR IJODIDA

Shu yil 10-dekabrda Inson huquqlari umumjahon deklaratsiyasining 60 yilligi butun dunyoda keng nishonlanadi. Ushbu sanaga yurtimizda nafaqat kattalar, balki bolajonlar ham munosib hozirlik ko’rishi yapti.

Yoshlar ijod saroyida YUNISEFning yurtimizdagи vakolatxonasi, «O’zbekiston madaniyati va san’ati forumi» jamg’armasi hamda Xalq ta’limi vazirligi tomonidan uyushtirilgan «Bola huquqlari – bolalar nigohida» nomli fotosuratlar va rasmlar ko’rgazmasi ham aynan ana shu tarixiy sanaga bag’ishlandi.

Toshkent va Samarqanddagi «Mehribonlik uy»lari tarbiyalanuvchilari, shuningdek, bir necha yosh jurnalistlarga fotosurat san’ati asoslarini o’rgatishga qaratilgan mazkur tanlovda juda ko’plab maktablardan vakillar ishtirot etishdi.

Bolajonlarning o’z haq-huquqlariga, jumladan, oilada yashashlari, ta’lim olishlari, sport bilan shug’ullanishlari, xavfsiz muhitga ega bo’lishlari, bolalar savdosи hamda nogiron bolalar huquqlariga oid ijtimoiy masalalarni aks ettiruvchi ijodiy ishlarini yig’ilganlar zo’r qiziqish bilan tomosha qilishdi.

Tanlov yakunida 1-4-sinflar miqyosida navoiylik Jasurbek Ahatov, 5-7-sinflar o’tasida samarqandlik Feruz Subhonov hamda 8-9-sinflar o’tasida Aziz Ochilovlar g’olib bo’lishdi.



– O’quvchilarimizning har biri sevimli nashrlari «Tong yulduzi»ga obuna bo’lishmoqchi, – deydi Sirg’ali tumanidagi 300-maktab direktori Jamila opa Sindarova.

Kuni kecha ana shu bilim maskanida «Tong yulduzi» kunlari bo’lib o’tdi.

5-betga qarang

Respublikadagi tengdoshlarim hayotiga oid yangiliklardan boxabar bo’laman, sevimli adiblarimizning yangi asartarini birinchilardan bo’lib o’qiyman, «Quynoq tanaffus»dagi hangomalarni o’qib, vaqtimni chog’ o’tkazaman

DESANGIZ,

TEZROQ «TONG YULDUZI»GA OBUNA BO’LING!

Nashr ko’rsatkichimiz: 198

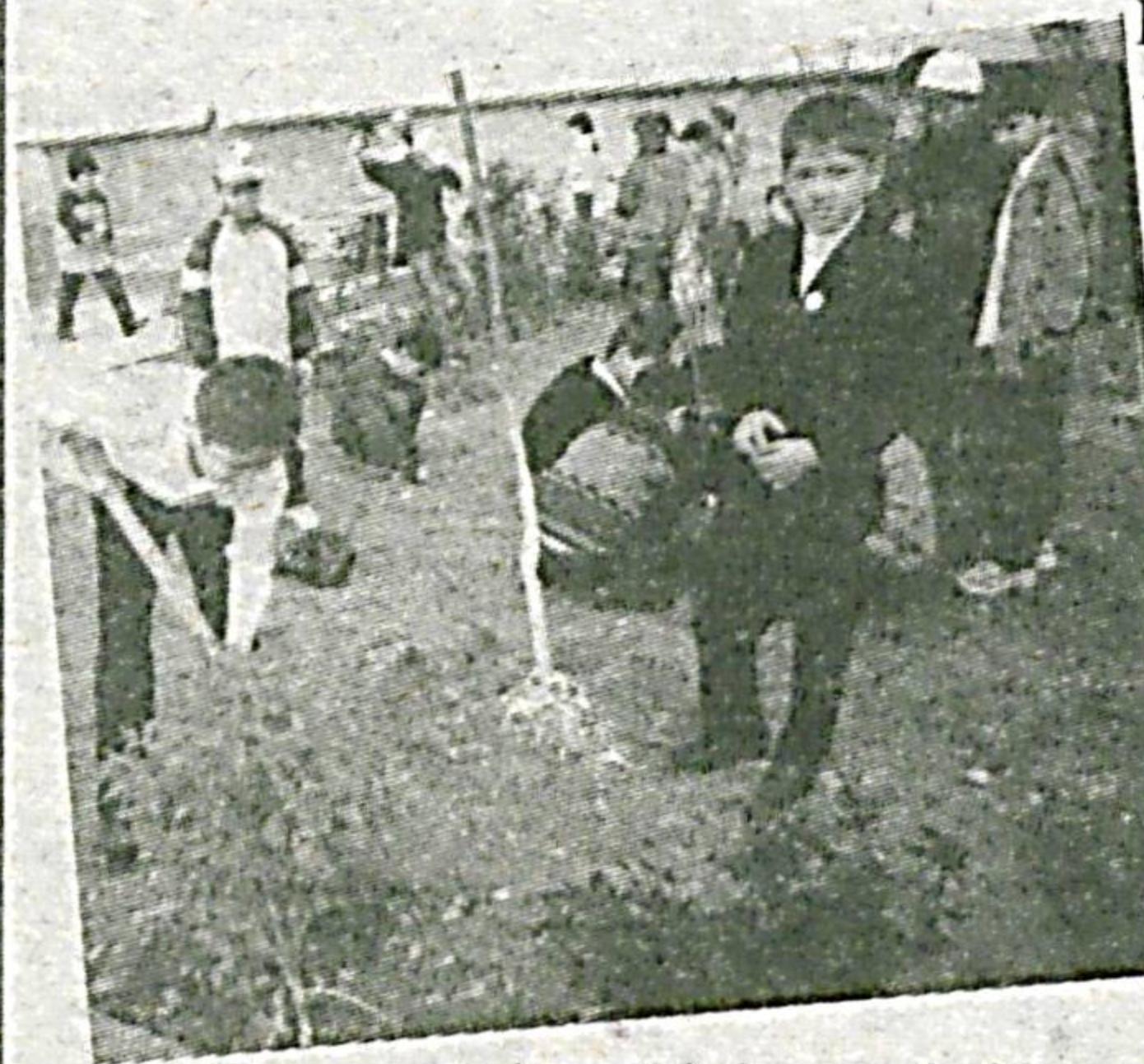
**2008-yil
10-noyabr
N:45
(66690)**



2008 Tong yulduzi
10-noyabr

**Aslida tarbiyali odamlar yoshlarga qanday o'rnak bo'lmqlikni yaxshi biladilar.
Do'q-po'pisa johillikni oshiradi. Ibrat esa tarbiyaga yo'l boshlaydi**

DUNYOQARASHIM O'ZGARDI



Poytaxtimizning 2200 yilligi oldidan shahrimiz tumanlarida obodonlashtirish ishlari qizg'in olib borilmogda. Maktab o'quvchilari ham bunday xayrlı ishga o'z hissalarini qo'shamoqdalar. Haftaning har shanba, yakshanba kunlari maktabimiz o'quvchilari Yunusobod tumanidagi 4-mavzening «Navro'z» va «Adolat» mahalla hududlarida atrof-muhitni obodonlashtirish ishlari olib borishyapti.

Yaqinda qiziq voqeа bo'ldi. Katta ariq atrofini tozalayotgan bolalar qo'llarida supurgiyu, ammo og'izlari hech gapdan bo'shamas, bema'ni qiyqiriqlari asabni buzar.

o'qituvchining tanbehiga e'tibor ham berishmas edi.

Hasharga bosh bo'lib turgan tuman hokimi Q.Farmonov bolalar tomon kelib, ulardan birining qo'lidan supurgini oldi-da, ko'chani supura boshladi. Bu holdan nafaqat haligi bolalar, balki qizlar, o'qituvchilar ham uyalib, ishga kirishib ketishdi.

Bo'lgan voqeani ustozimiz Dildora opaga aytilib bergan edim, ular: «Aslida tarbiyali odamlar yoshlarga qanday o'rnak bo'lmqlikni yaxshi biladilar. Do'q-po'pisa johillikni oshiradi. Ibrat esa tarbiyaga yo'l boshlaydi», dedilar. Maktabdan uyga qaytganimda, uyimizning sarishta, toza ekanligidan xursand bo'lardim. Agar singlim o'yinchoqlarini yoyib o'tirgan bo'lsa, jahlim chiqardi. Atrof-muhit tozaligi tuman hokimining ham ko'nglini ravshan qilsa, iflosligi xafa qilishini tushunib yetdim.

Eng muhimi, mening dunyoqarashim o'zgardi. Shanbalikka bormasam ham bo'laveradi, degan o'y-xayollarimdan butunlay voz kechdim.

**Gulchiroy TO'RAYERVA,
Yunusobod tumanidagi 302-maktabning
8-sinf o'quvchisi**

BAXTIMIZ QOMUSI

O'zbekiston Konstitutsiyasi nafaqat mamlakatimiz, xalqimizning, balki biz kabi yoshlarning kelajagini kafolatlaydigan asosiy qonunimiz. Hammamiz bundan 16 yil muqaddam – 1992-yilning 8-dekabrida O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi qabul qilingan kunini har yili keng nishonlaymiz. Bu qutlug' bayramni doimo orziqib kutamiz. Chunki uning har bir satrida bizning kelajagimiz – Vatanimiz kelajagi aniq, ravshan yozib qo'yilgan.

Konstitutsiyada davlatimiz ramzları – Bayrog'i, Gerbi, Madhiyasiga ega, o'zbek tili – davlat tili sifatida tasdiqlangan mustaqil mamlakat ekanligi qayd etilgan.

Bu asosiy Qonunda O'zbekistonimizda yashayotgan barcha fuqarolarning huquq va burchlari, majburiyatlar ham bayon etib berilgan.

Ayniqsa, Konstitutsiyaning 41-moddasi aynan biz o'quvchilarga tegishli. Unda shunday so'zlar yozilgan:

«Har kim bilim olish huquqiga ega. Bepul umumiyy ta'lim olish davlat tomonidan kafolatlanadi. Maktab ishlari davlat nazoratidadir».

Bunday g'amxo'rliklarga javoban biz faqat a'lo o'qishimiz, sevimli O'zbekistonimiz kelajagini munosib vorislari bo'lish uchun harakat qilishimiz kerak. Shundagina xalqimiz uchun, ota-onamiz uchun haqiqiy vatanparvar, munosib farzand bo'lamiz.

**Nurislom RAZZOQOV,
Toshkentdag'i 97-maktabning
5-«B» sinf o'quvchisi**

O'RNAK QIZ

Adabiyot fanidan uy vazifasiga «Erkin mavzu» berilgan edi. O'quvchilar shoir va yozuvchilarning she'r va monologlaridan o'qib berishdi. Navbat Sayyorabonuga kelganda, u o'zi yozgan «Onajon» deb nomlangan she'rini aytganda, sinfdan yana-da jonlanish bo'ldi. Uning sher'lari talab darajasida bo'lmasa-da, o'qituvchisi Zulayho opa Polvonova Sayyorabonuni maqtab qo'ydi. So'ngra, maktabda tashkil etilgan «Adabiyot» to'garagiga taklif etdi. Shu-shu u to'garakning faol a'zosiga aylandi.

– Men geografiya faniga ham qiziqaman. Shuning uchun sinf rahbarimiz – ustozimiz Tursunoy opa Isomuhamedova boshchiligidagi «Geografiya» to'garagiga ham qatnayman. Opamiz bu fanga o'z o'quvchilarini qiziqitira olganlar. Darslarimiz-u to'garagimiz juda jonli, bahsli o'tadi, – deydi poytaxtimizning Uchtepa tumanidagi 4-maktabning 8-«V» sinf o'quvchisi Sayyora Ulug'ova.

Tengdoshingizning siz kabi orzulari cheksiz, kelgusida onasi kabi shirinso'z shifokor, buvijonisidek qo'li gul tikuvchi bo'lsam, deydi. Hozirdanoq barcha fanlarni puxta o'rganishga harakat qilmoqda. Shifobaxsh giyohlar haqida xohlaganiningcha savol bersangiz, sizni o'ziga jalb etib, mazza qilib javob beradi. Bu borada uni sira to'xtatmaysiz. Uka va singillari betob bo'lib qolgudek bo'lsa, atrofida parvona.

Hammaga o'rnak, qiziquvchan, intiluvchan Sayyorabonuga kelgusida omadlar tilab qolamiz.

OLMOS

XATIM CHIQMADI, DEMANG...

Aziz bolajonlar! Orangizda mening tahririyatga yuborgan xatim bosilib chiqmadi, deb umidsizlikka tushganlar yo'qmi? Zero, har bir maktub biz uchun qadrli. Bu hafta ichida o'zining she'r-u xabarlarini yozib yuborgan tengdoshlarigiz ham talaygina. Ulardan:

Surxondaryo viloyati, Denov tumanidagi 5-maktabning 7-sinf o'quvchisi Matluba Omonova gazetamizning ashaddiy muxlisini ekanligi haqida yozib yuboribdi. U she'rler ham mashq qilar ekan.

Sevara Mamatova Jizzax viloyati, G'allaorol tumanidagi 73-maktab o'quvchisi. Xatida o'qituvchilari Farida opa Naliboyeva va Zamira opa Mo'minova larga atab yozgan she'rini yuboribdi.

Qashqadaryo viloyati, Qarshi shahridan Dilshoda Xolmatova yozgan xatida esa o'z shahri, qurilayotgan yangi inshootlarni faxr bilan tilga olibdi.

SAXIY KUZ

Kuzning oxirgi oyiga ham yetib keldik. Sarg'aygan barglar yerga to'kila boshladи. Quyosh nurida xazon barglar oltinday tovlanyaapti. Maktabdan qaytayotgan bolalar olma terayotgan bog'bonga yordamlashdilar. Bog'bon ularga olma berdi.

– Rahmat, bobojon, olmalar juda shirin ekan, – deyishdi ular.

Bizning kuz ana shunday saxiydir.

**Dilnavoz ABDUVAHODOVA,
Hamza tumanidagi 230-maktabning
6-«B» sinf o'quvchisi**



MEHMONDO'STLIK



O'zbek xalqi azaldan mehmondo'st, odamshinavanda bo'lgan. Mehmon atoyi xudo, deya eshikdan kirib kelgan mehmonni to'rga chiqarib, unga mulozamat qilishgan.

Bolaligimizdan ota-onamiz: «Uyga mehmon kelganda, o'zingni tutishni o'rgan, kelgan mehmon seni odobsiz bola ekan, deb ketmasin», deya uqtirishadi. Biz ham «odobsiz bola» bo'lib qolmaslik uchun ovozimizni balandlamaslikka,

to'polon qilmaslikka harakat qillardik. Barcha millat aholisi mehmonnavozlikni o'zbeklardan o'rgansalar arziydi. Xalqning mehmondo'stligi uning yutug'i hisoblanadi. Boshqa millatlarda ham mehmon kutish odobi mavjud, ammo hech biri o'zbek xalqining mehmondo'stligiga yetmasa kerak.

Ruslan IBODOV



ARAZLAMAYDIGAN

Sardor uchinchi sinfdan o'qiydi. To'ng'ich farzand, buvajoni va buvijonining birinchi nabirasi bo'lgani uchun rosa tantiq bo'lib o'sdi. Uning uchun hamma narsa muhayyo edi. Agar biror narsa kerak bo'lsa, sal labini bursa, bas, darrov istagani bajo bo'ladi. Hech kim mushugini pisht demaydi. Ba'zida xarxasha qilayotganda, onasi dakki berib qolsa, darrov buvijonisi Joniga oro kirardi.

– Hay-hay. Yosh bolani urishmang, kelin. Kel o'zimning oldimga. Qo'zichog'imdan aylanay. Toy bolam, boy bolam.

Singlisi Munisa tug'ildi-yu, vaziyat tubdan o'zgardi. Hammaning mehri

chaqaloqqa qaratilib, unga e'tibor kamaydi. Sardor endi qanchalik xarxasha qilmasin, qancha yer tepinmasin, hech niyatiga erisholmasdi. Ana shunday paytlarda u ukaginasini shunchalik yomon ko'rib ketardiki, asti qo'yaverasiz.

Hademay o'n yoshga to'ladigan Sardor hamon hammani o'z atrofida parvona bo'lishini xohlardi. U o'z mavqeini tiklash uchun yana bir xiyla o'ylab topdi.

Kechki ovqatga chiqmay, xonasida arazlab yotib oldi. Onasi ikki marta kirib ovqatga taklif qildi. Qayrilib ham qaramadi. Buvijonisining ovozi eshitildi:

– Hoy, toychog'im, dasturxon sizga



DUNYODA ENG BAXTLIMIZ



Buxoro viloyati, Shofirkon tumanidagi 4-umumta'lim maktabida mish-mish. Nima emish, 7-sinf o'quvchisi Dilshod Ramazonovning «Ko'ngil navolari» nomli she'riy kitobchasi chop etilibdi. Bu xushxabar zumda hammayoqqa yoyilibdi, kitobcha qo'lma-qo'l bo'lib ketibdi. Uni nafaqat maktabdoshlari, balki ustozlari ham katta qiziqish bilan o'qib chiqishibdi. Ayniqsa, she'riyat shaydoi bo'lgan buvijonisining quvonchi ichiga sig'may ketibdi.

Dilshodjonning adabiyotga, she'riyatga mehr qo'yishi beziz emas. Otasi Hayotjon Latipov shoortabiat inson bo'lib, bir necha she'riy to'plamalar bosmada n chiqqan. Dilshodjonning

murg'ak qalbida she'riyatga mehr uyg'otgan oiladagi ana shu muhit bo'lsa, ne ajab?!

Ayni chog'da u Shofirkondagi 1-sonli ijodiyot markazining «Na'mata» adabiy to'garagiga qatnab, badiiy ijod sirlarini mukammal o'rganishga intilyapti.

*Lafzimiz pok, ahndliz,
Ham g'ayratli, shahndliz,
Zo'r davlatli, taxtliz,
Dunyoda eng baxtliz.
Yashnar hur diyorimiz,*

Allah madadkorimiz! – deya go'zal va haroratli misralar bitadi yosh ijodkor. Ana shunday samimi, betakror misrali «Bog'da», «Onajon», «Askar bo'laman», «Yillar haqida» kabi she'rlari «Buxoro oqshomi», «Vaziyat», «Tong yulduzi», «G'uncha» kabi viloyat va respublika gazeta-jurnallarida chop etilgan.

«Yangi avlod – 2008» bolalar ijodiyoti festivalining tuman bosqichi sovrindori bo'lgan Dilshodjon ayni damda yana-da jiddiyroq, nufuzliroq sinovlarga hozirlik ko'ryapti.

Biz esa yaqin kunlarda mazkur maktabda: «Dilshodjon «Yangi avlod – 2008» festivali g'olib bo'libdi», degan yana bir mish-mish tarqalishini kutib qolamiz.

ZAMONBEKA



QALDIRG'OCHLAR TIMSOLIDA MEHR KO'RDIM

Qaldirg'ochlar timsolida mehr ko'rdir,
Mittigina yuragida yurt sog'inchi.
Juda olis o'lkalardan talpinadi,
O'z inidan ayrimaslikdir o'tinchi.

Qushki shuncha mehr qo'ygan bu go'shani
Nechun sevib ardoqlamay, aytin axir.
Ona yurtdan bir zungina yiroq ketsam,
Ko'zlarimda sog'inch hissi bo'lar zohir.

Tuprog'ida o'sgan gulning yaprog'iga,
Qiyoslayman suluv qizning yanog'ini.
Hayrat bilan kuzataman kech kuzakda,
Shamollarda tushgan bargning titrog'ini.

Shaharlar ko'p bir-biridan shinam, obod,
Lek yurtimning quchog'idan ketgim kelmas.
Uning madhin ash'orlarda bitay desam,
Xavotirman, unga so'z ham, qog'oz yetmas.

Sokina BAHODIROVA, poytaxtdagi 203-maktab o'quvchisi

ketdi. Sardorning qorni tatalab ketgandi. Chiqib bir burda non olib yey desa, g'ururi yo'l qo'ymaydi. Onasi haliyam qozon-tovoq yuvayapti. Qay yuz bilan ko'rindi. Yo'q-yo'q, chidash kerak. Hozir o'zları yalinishadi. Chida, Sardor, chida. Eh, qaniydi hozir... U shu tobda bir qozon ovqatni paqqos tushirishga ishonardi. Mayli, yana biroz sabr qilsin-chi, balki buvijonisi kirib qolar...

Afsuski, Sardorni hech kim chaqirmadi. Alamidan va och qolganidan yig'lab yubordi. «Men bularga rostanam kerak emasga o'xshayman», deb o'yladi u. Yig'lay-yig'lay ko'zi ilingan ekan. Ochlik kuchini ko'rsatib, uyg'onib ketdi. Quloq soldi. Hammayoq jim-jit. O'rnidan turdi-da, asta eshikni ochib,

oyoq uchida oshxonaga o'tdi. Borib gaz plitasi ustidagi qozonning qopqog'ini ko'tardi. Oshning hididan mast bo'lib, shartta qo'lini qozonga urdi, barmog'iga qog'oz ilindi. «Le, qozonnig ichida qog'oz nima qiladi?» deya uni oldi-da, derazadan tushayotgan yorug'likka solib, quydagi yozuvni o'qidi:

«O'g'lim! Yigit so'zi bitta bo'ladi. Ovqat yemayman dedingmi, yema. Mabodo yesang, ikkinchi araz qilma».

Sardor kutilmagan bu holatdan hang-mang bo'lib qolgandi. Oshni yemay desa, qorni qurg'ur qo'ymayapti, yey desa, g'urur. Xullas, aslida bu g'urur emas, tantilik ekanligini shu tobda tushunib yetgan edi. O'sha kundan boshlab u erkalikka barham berdi.

Abdukarim RAHIMBERDIYEV

BO'LIDI...

muntazir. Kelaqoling, oppog'im...

Sardor joyidan jilmadi. Bu yalinishlar uni xursand qilar, dadasi va buvasiyam chaqirishini kutardi. Biroq, erkaklar yo'qlashmadid. Oshxonadan palovning yoqimli isi kelib, dumog'ini qitiqlasa ham, u chidab yotdi.

Ni hoyat, oshxonadagarlar tarqalishdi. Hamma o'z xonasiga kirib



Eng yaqin sinfdosh dugonam Dilfuza juda a'lochi, aqli, to'g'riso'z qiz. Yana bir sinfdosh dugonam bor. Ismi Iroda, tili burro, hammani mayna qilishni xush ko'radi. Haftaning seshanba kuni edi. Qo'ng'iroq chalinib, ona tili darsi boshlandi.

O'qituvchimiz odadagidek uyg'a berilgan vazifalarni tekshirishni boshladilar. Dilfuza dugonam: «Vazifa daftarmi unutib qoldiribman», dedi juda xijolat bo'lib va ustozdan uzr so'radi. Ustozimiz uni tushundilar. Chunki har doim vazifalarni bajarib kelar edi-da.

Dars tugagach, Iroda baland ovozda Dilfuzaga piching qilib dedi:

– Yolg'oni ham qotirkansan! Undan ko'ra, vazifani bajarmadim, desang bo'lar edi. Agar rostdan ham daftaringni unutib qoldirgan bo'lsang, xayoling qayerda edi?! – deb miriqib kului. Bu gapdan keyin sinfdoshlarim beixtiyor kula boshladilar. Dilfuza juda izza bo'lib, qizarib ketdi.

Ertasiga tarix darsida qiziq bo'ldi. Ustozimiz to'satdan: – Daftar, kitobingizni parta ustiga qo'ying, tekshiraman, – deb qoldilar. Hammamiz ustozimiz aytganlarini bajardik. Iroda o'tirgan parta usti bo'sh edi. Ustozimiz: – Sen nega o'quv qurollaringni olib kelmadding, darsga nima uchun tayyor emassan? – deya so'radilar. Iroda uyalib: – Ustoz, papkamni uyda unutib qoldiribman! – deb yerga qaradi. Sinfdoshlarim kulgidan o'zlarini tiya olmadilar. Iroda birinchi marotaba mayna bo'lganini his qildi. Tanaffusda esa Dilfuzadan uzr so'radi.

Haqiqatan ham o'zgani mayna qilish yomon odat. Kimki birovni ustidan kulib dilini og'ritsa, albatta o'zi ham bir kun kulgiga qoladi.

Lolaxon ODILJONOVA

BUVIM KATTA TANAFFUSDA...

Mahalladagi qizlarga qiziqib, 5 yoshimdan maktabga chiqqandim. Qabul qilish-masa-da, har kuni boraverardim. Oxirgi partaga o'tirib olib, doskadagi yozuvlarni o'z bilganimcha ko'chirib o'tirardim.

- Qaragin, hamma bolalarning boshlari katta-katta. Seniki esa kichkina. Ertaga kelmagin, xo'pmi, boshing kattaroq bo'lqanda, oyijoning o'zlarini olib keladilar, - deya soddaroq qilib tushuntirishga intildi ustoz.

Ularga xo'p derdim-u, ertasi kuni oyim tikib bergan xaltaga siyohdonimni solib, yana kelaverardim. Yoshim kichik bo'lqani bois, oyim papka ham olib bermaganlar, xarxasha qilaverganim uchun eski matodan xalta tikib bergan edilar.

Bir kuni tanaffusda qizlar bilan bekinmachoq o'ynadik. Maktab kutubxonasi orqasiga berkinib, nafasimni chiqarmay o'tirdim. Shu holatda qancha o'tirganimni bilmayman. Bir payt qarasam, hamma o'quvchilar uy-uylariga tarqalishyapti. Tanaffus tugab, oxirgi darsning boshlangani va tugaganidan bexabar qolibman.

Keyin bilsam, bekinmachoq o'ynagan o'rtoqlarim meni qidirishmagan ham ekan. Bu voqeadan qattiq ranjib, maktabga bormay qo'ygandim. Xaltachamni esa qo'shni qiz olib kelib bergandi.

Buvisining hikoyasini ULUG'BEK yozib oldi

- Shahlo, «X» harfi bilan boshlanadigan qanday so'zlarni bilasan?
- Xo'rozqand.
- Yana-chi?
- Yana bitta xo'rozqand.

XANDALAR

O'quvchi: - «Men yuvinyapman, sen yuvinyapsan, u yuvinyapti», desak, qaysi vaqtini bildiradi?

O'quvchi: - Ertalabki vaqtini...



Sinf majlisida Botir so'zga chiqdi:

- Barchamizning tug'ilgan kunlarimizni nishonlashni taklif qilaman. Tug'ilgan kuni bo'layotgan sinfdoshimizga tort va shokolad olib beramiz.
- Bu taklif hammaga ma'qul kelidi.
- Xo'sh, kimning tug'ilgan kunidan boshlaymiz? - so'radi sind rahbari.
- Menikidan, - dedi Botir. - Ertaga•mening tug'ilgan kunim.

«O'ZBEKISTON SHAHRLARI» CHAYNORDI

1. Namangan viloyatidagi shahar.
2. Buxoro viloyatidagi shahar.
3. Samarqand viloyatidagi shahar.
4. Qoraqalpog'iston Respublikasi-dagi shahar.
5. Islom madaniyati markazi bo'lgan shahar.
6. Qashqadaryo viloyatidagi shahar.
7. Andijon viloyatidagi shahar.
8. Qoraqalpog'iston Respublikasi-dagi shahar.
9. Toshkent viloyatidagi shahar.
10. Xorazm viloyatidagi shahar.

Tuzuvchi: Nodirbek YO'LUDOSHEV,

Jizzax viloyati, Zomin tumanidagi

36-maktabning geografiya fani o'quvchisi

1				T
2				T
3				T
4				T
5				T
6				T
7				T
8				T
9				T
10				T

Barcha javoblar «T» harfi bilan yakunlanadi.

MAKTABINGIZ BUNCHA YAXSHI!

Tengdoshingiz Ziyoda Muhammadjonova tahsil olayotgan Chilonzor tumanidagi 270-maktab juda chiroli, zamonaviy ko'rinishga ega. Chunki yaqindagina qayta ta'mirlangan ekan-da! Bu o'quv maskanida tirishqoq, she'r-u qatralar yozadigan o'quvchilar ko'pligini aytmasizmi? Shuning uchun tuman miqyosida o'tkaziladigan tadbir va ko'rik-tanlovlardan ular birinchilikni qo'ldan bermay kelishmoqda. 9-«B» sinf o'quvchisi Dilxumor Sobirova yaqindagina til bayrami munosabati bilan yozgan inshosi tanlovda e'tiborga sazovor bo'lganini aytdi. Uning bu yutuqqa erishishida esa ona tili o'qituvchilari Dilorom opa Usmonova, Shoira opa Niyoziyeva va Munavvar opa Usmonovalarning hissalari ko'p ekan. Ayniqsa, Mahkam aka Muhsimov boshchiligidagi «Shodiyona» folklor dastasining nomi anchagini mashhur bo'lib qolibdi. «Maktabingiz buncha yaxshi», desak, o'quvchilar: «Direktorimiz yaxshi opalar-da, shuning uchun maktabimiz zo'r», deya chug'urlab ketishdi. Chindan ham Yoqutxon opa Fayziyeva bolajon, fidoyi inson ekanlar. Ular tomonidan maktabda dushanba iqtidorli bolalar bilan ishlash kuni, deb e'lon qilingan. «Yosh adabiyotshunoslar» to'garagida esa o'quvchilar ilk she'riy mashqlarini bir-birlariga o'qib berishadi. Bu she'rlar orasida hazilnamolari ham bor. Masalan, Ziyoda Muhammadjonova, Dilxumor Sobirova, Umida Musabekova, Odiljon Toyirxo'jayevlar she'r mashq qilishar ekan. Ulardan 7-«B» sinf o'quvchisi Zilola G'aniyeva singilchasing erkaliklari haqida yozibdi:

SHIRINLIKNI TUGATAR

Uyimizni to'ldirib
Erta-yu kech o'ynaydi.
Singilcham gapga tushsa,
Go'yo bulbul sayraydi.

Xafa bo'lsak, yupatar,
Goh kuldirib quvnatar.
Kun bo'yini janjal qilib,
Shirinlikni tugatar.

*Sizning maktabingizda ham shunday
she'r-u hazillarni yaxshi ko'radigan
o'quvchilar ko'pmi? Bizning gazetani sevib
o'qiydiganlar-chi?*

SAYYORABONU

Xorazm viloyati, Pitnak shahridan Muzaffar OTABOYEV chizib yuborgan rasmlardagi 9 ta farqni toping.



SALOMATLIKNING BAHSI QANCH?

Katta tanaffus. Uni kim qanday o'tkazadi? Ko'pchilik tengdoshlarimiz uy vazifalarini takrorlab, navbatdagi darsga hozirlik ko'rishsa, ayrimlar kompyuter xonalardan beri kelishmaydi.

Oramizda tanaffusga qo'ng'iroq ovozi yangrashi bilan maktab atrofidagi pana-pastqam joylarga oshiqadiganlar ham uchrab turadi. Bunday joylarda to'p-to'p bo'lib turgan bolalarga sizning ham ko'zingiz tushgandir? Ularning nima bilan mashg'ul bo'lishlarini ham bilsangiz kerak-a?

Yaqinda Kamol ismli bir do'stim bilan gaplashib turgandim. Kutilmaganda cho'ntagidan sigaret olib tutatmoqchi

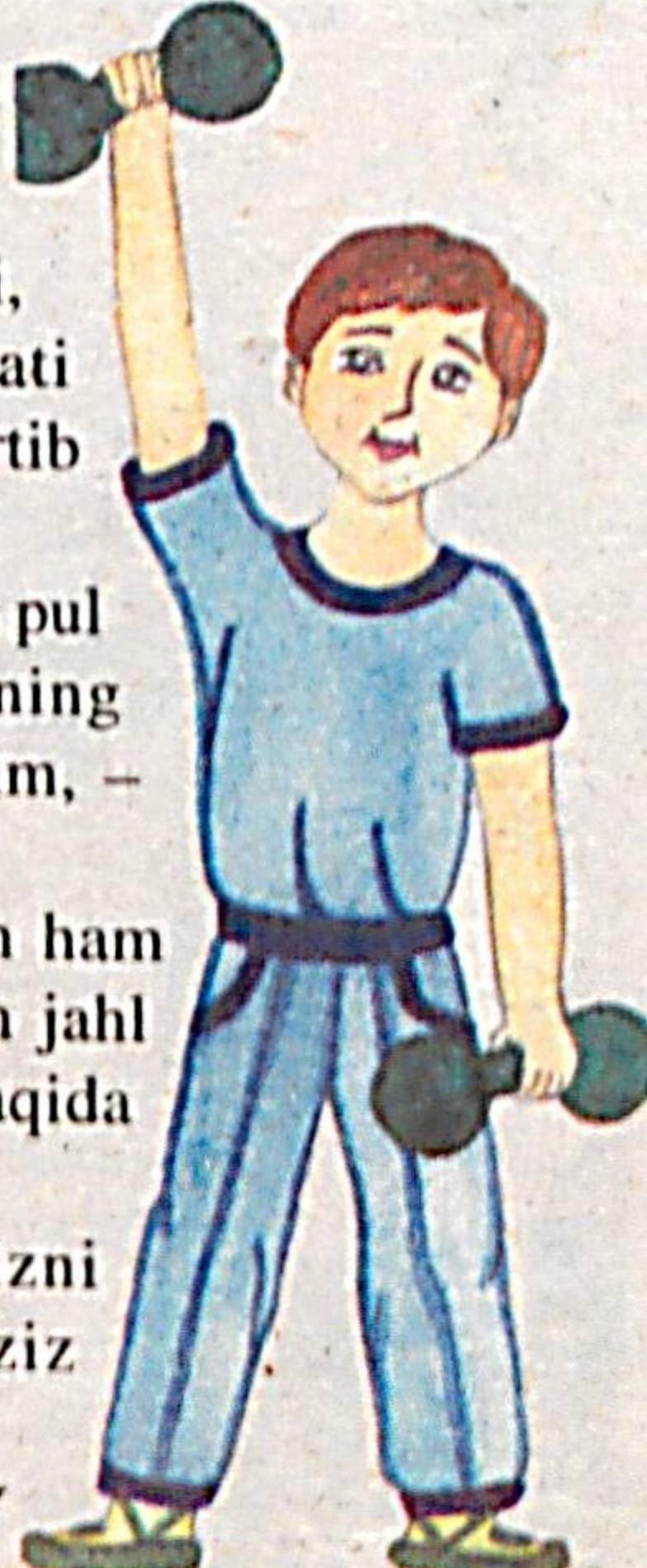
bo'ldi. Avvaliga hazillashayapti, deb o'yladim. Qarasam, niyati jiddiy. Qo'lidan sigaretani tortib olib, burdalab tashladim.

- Jinnimisan, buning necha pul turishini bilasanmi? Dadamning qimmat sigaretlardan olgandim, - deya xafa bo'ldi astoydil.

- Sening salomatligindan ham qimmaturoq turadimi? - dedim jahl bilan. Keyin bu zahriqotil haqida bilganlarimni gapirib berdim.

Bebaho salomatligimizni bolalikdanoq asraylik, aziz tengdoshlar!

Qamariddin SHAYXOV



JAVOHIRLAR SANDIG'I

Bu qanday sandiq ekan, deb o'ylanib qoldingizmi? 300-maktabning iqtidorli o'quvchilarini «Tong yulduzi» gazetasini ana shunday ta'rifladilar. 6-«D» sinf o'quvchisi Go'zal Siddiqova yod olgan she'rin o'qib ko'ring-a:

*«Tong yulduzi» erur yaqin sirdoshim,
Bo'y cho'zadi u gullagan makonda.
Menga hamroh, qadrdon suhbatdoshim
Javohirlar berib turar har onda.*

She'r sizga yoqqan bo'lsa kerak?! Agarda «Tong yulduzi» gazetasi hamda «G'uncha» va «Gulxan» jurnallari ijodkorlari bilan bo'lib o'tgan bu uchrashuvda bo'lganiningizda, bundan ham ajoyib she'r-u qo'shiqlar, sahna ko'rinishlarining guvohi bo'lar edingiz. Maktab o'quvchilarining «Tong yulduzi» haqida bilmagan ma'lumotlari yo'q ekan. Ular hattoki gazeta birinchi marta 1929-yilda Samarqandda chop etilganini ham bilib olibdilar.

JONLANTIRILGAN RUKNLAR

Gazeta sahifasida chop etilgan «Bir kunini yo'qotgan bola» hikoyasini o'qigan o'quvchilar uni qoyillatib sahnalashtirishga ulgurishibdi. Bu sahna ko'rinishida Omonboyning otasi rolini ijro etgan 4-«B» sinf o'quvchisi Avaz Abdurahimovning aytishicha, Omonboya o'xshagan quloqsiz bolalar shu ko'yga tushishadi. Sarguzasht yakunini bilishni istasangiz, javoningizdagagi gazetani varaqlab ko'ring. Yana bir sahna ko'rinishini ijro etgan 8-«G» sinf o'quvchisi

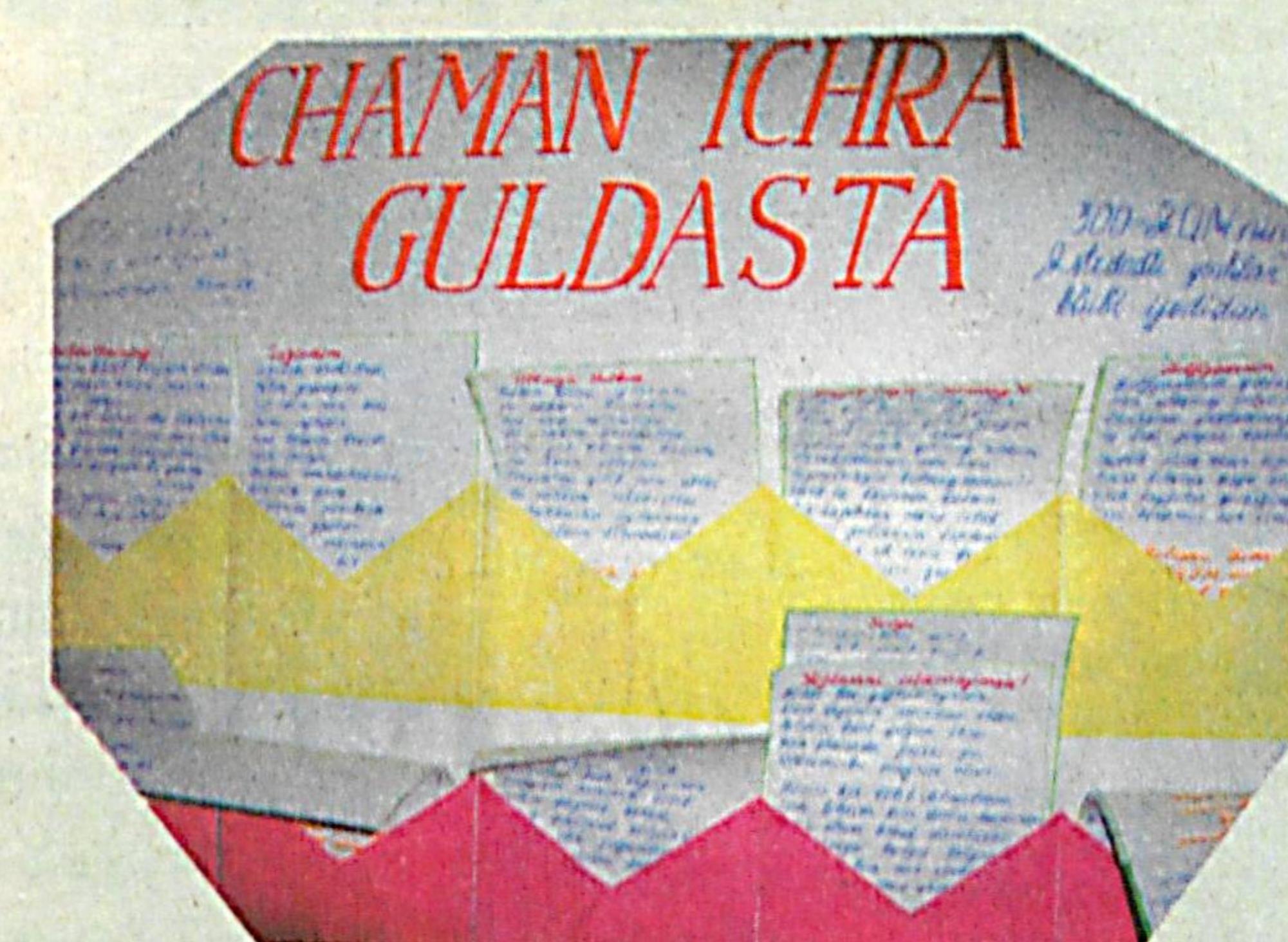
Temur Sobirov va 6-«K» sinf o'quvchisi Zafar Qutlimurodovlarning mahoratlarini ko'rib hayratlanasiz.

Shundan so'ng, o'quvchilar tomonidan jlonlantirilgan «Bu ajib dunyo», «Kulgu bekti», «Cho'qqilarga talpinganlar», «Har sohadan bir shingil» ruknlari qo'l ushlashgancha sahnada paydo bo'lishdi. Ular «Tong yulduzi» gazetasi sahifalarini qiziqib o'qiganliklari uchun delfinlar yumib uxlashlarini ham bilib olishibdi.



ILMNING MING DARVOZASI

Bilag'on, hozirjavob, iqtidorli bu o'quvchilarining ustozlari ham tahsinga loyiq ekan. Maktab rahbari Jamila opa Sindarovaning aytishlaricha, bu maskanda o'z kasbini sevmaydigan ustozning o'zi yo'q. Sanobar Olimova, Nodira Sadreddinova, Marhabo Ziyovuddinova, Dilorom Haydarova, Munira Yusupova kabi fidoyi muallimalar shular jumlasidandir. 9-«G» sinf o'quvchisi Go'zal Abdurahimova va Mohina Muzaffarovlarning aytishlaricha, ular a'zo bo'lgan «Iste'dodli yoshlar», «Yosh muxbirilar» to'garaklari ham yosh. Bu to'garaklarda Dilorom opa Haydarova yosh



ustozlari tufayli tashkil etilgan qalamkashlarga saboq bermoqdalar. Tadbir so'ngida ijodkor o'qituvchilardan biri Marhabo opa Xolboyeva esa «Tong yulduzi»ga atalgan she'rlarini taqdim etdilar:

*O'rgatding sen ajdodlarim merosini,
Temur bobom yurgan cho'l-u sahrosini.
Ochilganda ilmning ming darvozasi,
Xizmating bor bunda sening – «Tong yulduzi»!*

**Bu maktab o'quvchilariga havasingiz kelgan
bo'lsa, «Tong yulduzi»ni o'z matabingizda kuting.
Biz albatta boramiz!**

Gulyuz ORIFJONOVA,
Sayyora JO'RAYEVA

«KATTA BOBO» BEKATI

Aziz bolajonlar!

Keling, bugun bekatda biroz dam olib, kitob haqida suhbatlashaylik. Zero, kitobga oshno bo'lgan har inson umr yo'lidan adashmaydi, undan olgan bilimlari esa ezgulikka yetaklaydi.

Rivoyat qilishlaricha, bir bechorahol odamga madad ko'rsatish maqsadida unga «Tila tilagingni», deyishibdi. Shunda u o'ylab ham o'tirmay: «Menga kitob berenglar», debdi. Bunday javobdan biroz t a a j j u b g a tushgan saxiy, mardlar yana so'z qotishibdi:

– Nega senga faqat kitob zarur, axir oltin so'rasang bo'lmaydimi? – deb uni ahididan qaytarmoqchi bo'lishibdi.

– Oltinni nima qilaman, uni sarflasam, bir kun albatta tugaydi. Kitobdan olgan bilim esa hech qachon ado bo'lmaydi. Agar kitob o'qisam, aqlim teranlashadi, shunda o'z yo'limni topa olaman, – deya javob bergen ekan.

Ha, aziz o'g'il-qizlarim, kitob bilan do'stlashgan odamning har doim oshig'i olchi. U bilmaganlarini kitobdan o'rganadi. Unga mehr qo'ysa, yaxshidan yomonni ajrata oladi, oq-qorani taniyi. Shu asnoda komil inson bo'lib yetishadi. Bilimli odam hech qachon birovga mute bo'lib qolmaydi. Qolaversa, o'zgalarga ham yordam qo'lini cho'zishi mumkin.

Balki orangizda «Har kuni matabga boramiz, qanchadan-qancha darsliklarni o'qib bilim olamiz, shuning o'zi kifoya emasmi», degan fikrga boruvchilar ham topilsa, ajab emas.

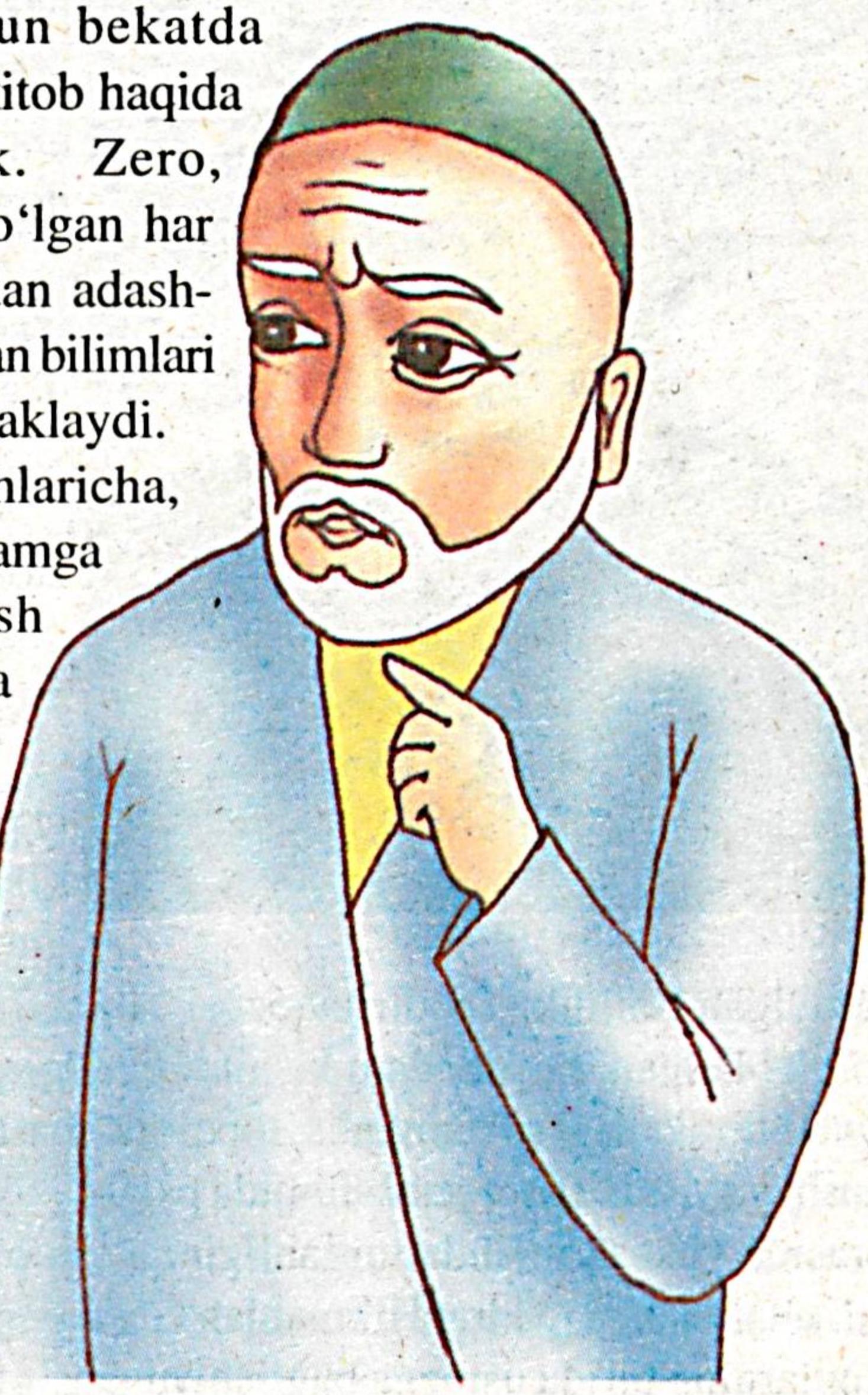
Ha, to'g'ri! Bugungi kunda ajoyib darsliklar yaratilgan. Ulardan ziarat bilimni olish mumkin. Ammo gap boshqa yoqda. Jami muammo badiiy adabiyot o'qishda.

Nadomatlar bo'lsinki, ayrim tengdoshlaringiz badiiy asarlar o'qishni kanda qilib, katta xatoga yo'l qo'yishganini o'z vaqtida anglab yetishmayapti. Faqat darsliklar bilan qanoatlanib, badiiy kitoblar o'qishga vaqt topishmagani achinarli holdir. Zero, shuni unitmangki, badiiy adabiyotsiz hayotni bilib bo'lmaydi. U bilan olamni o'rganamiz, o'zimizga tashqaridan nazar tashlaymiz. Qolaversa, faqat badiiy adabiyot sizni har tomonlama barkamol bo'lib yetishishingizga imkon yaratadi.

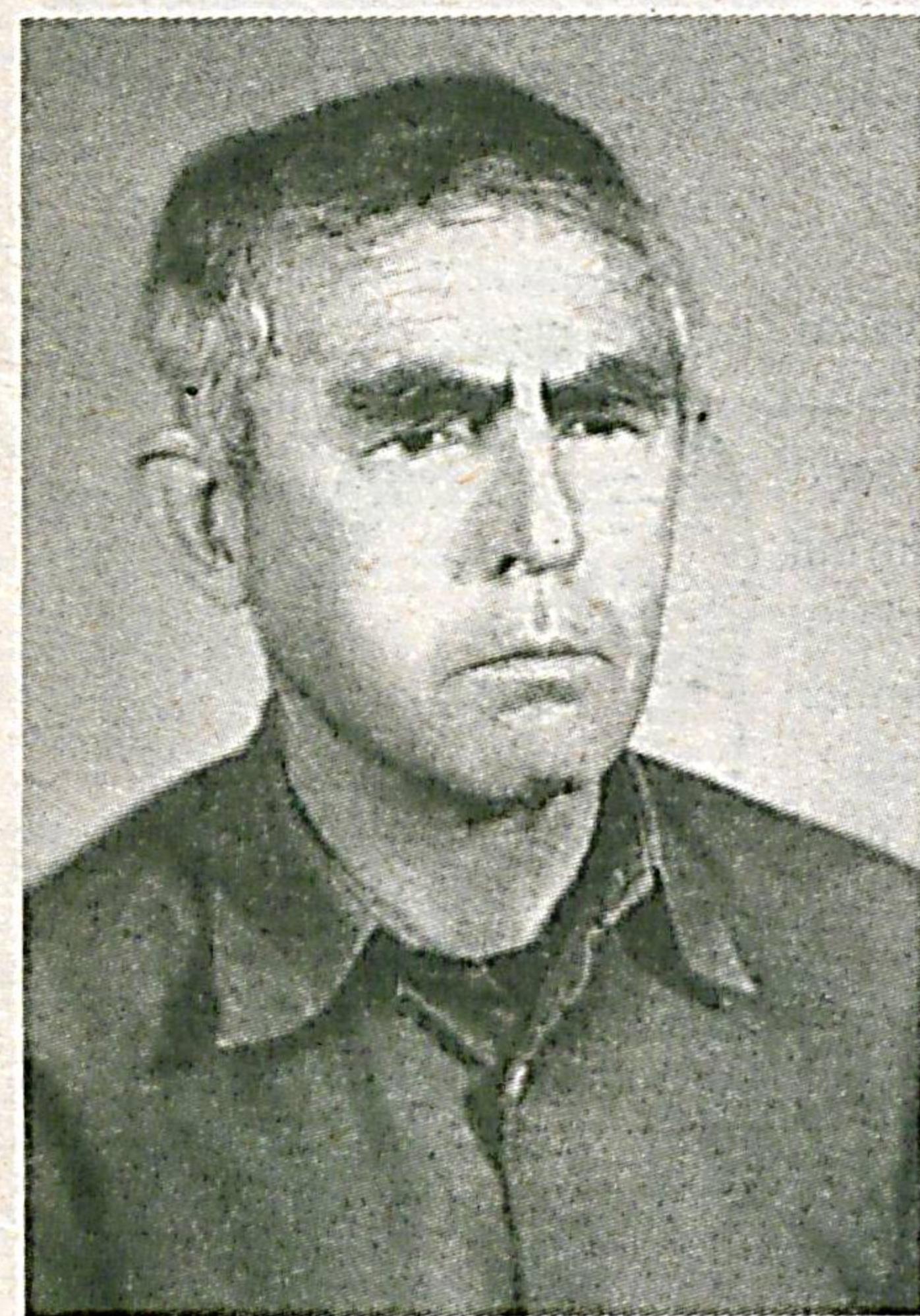
Ochig'ini aytasam, ayrim bolajonlarim bugungi kunda ko'p vaqtini kompyuter o'ynash bilan o'tkazishmoqda. Kitob o'qishdan ko'ra, har xil o'yinlarga ruju qo'yib, kompyutering sehrli olamiga chuqurroq kirib borishyapti. Boz ustiga, orangizda ertadan kechgacha oynayi jahondan ko'zini uzmaydiganlar ham topiladi. Albatta, bu holni butunlay qoralab bo'lmaydi. Kompyuterni ham mukammal bilish kerak. Usiz taraqqiyot yo'q. Ammo hamma narsaning me'yori bo'lgani ma'qul. Kompyuterda uzoq o'tirish sog'liqqa zarar ekanligini zinhor-bazinhor esdan chiqarmang.

Nimasini aytay, badiiy kitob hech kimga hech qachon zarar keltirmagan va keltirmaydi ham. Aksincha, uni qancha ko'p o'qisangiz, shuncha aqlingiz teranlashadi, dunyoqarashingiz boyiydi. Shu bois, kitob o'qishdan o'zingizni aslo tiymang. Aziz bolajonlar, bu gaplarimni qulog'ingizga quyib oling. Bildirilgan fikrlarga aslo befarq bo'lmang. Zero, kitob – beminnat ustoz.

Islam USMONOV



Bolalar she'riyati istiqlol yillarida



TO'PORI INSON, TOPQIR SHOIR EDI

2000-yilning may oyida Tolib akadan o'zi to'g'risida mufassal ma'lumot yozib berishini iltimos qilgan edim. Oradan bir hafta o'tgach uchrashdik va u kishi «O'zim haqimda» sarlavhali ikki sahifadan iborat maqolani qo'limga tutqazdi. Biz uni keyinroq «O'zbek bolalar adabiyoti antologiyasi»ning birinchi jildiga, she'rlariga ilova qilib kiritdik.

Oradan ko'p o'tmay Tolib aka ishxonamga keldi. Birga tushlik qildik, yo'l yo'lakay u kishi odatiga ko'ra, nashriyotda ishlayotgan tanish qizlarga qurut, magiz ulashdi. Shu mahal shoir Sulton Jabbor uchrab qoldi. So'rashib bo'lishgach, ustoz:

- Tursunboy, biz Sulton bilan hamqishloqmiz, – deb qoldi.
- Qo'ysangizchi, tunov kungi tarjimayi holingizda 1919-yilda Toshkentning Hovuzbog' mahallasida tug'ilganman, deb yozgansiz-ku!...
- To'g'ri, ammo otam Chustning Olmos qishlog'idan bo'ladi. Dehqonchilik yushmanlari bilan shu tomonlarda qo'nim topgan.

Tolib aka bilan ustozim Qudrat Hikmat 1960-yilning avgust oylarida tanishtirgan. U paytlarda har ikkovlari Chilonzor tumanida qo'shni turishardi. Ikkinci marta u kishi bilan 1962-yilda Abduvohid Mullamuhamedovning xonadonida gurunglashgandik. Toshkentga xizmatga kelganidan so'ng, tez-tez uchrashib

turadigan bo'ldik. Taqdir taqozosi bilan Tolib akaning «Boboyong'oq» deb nomlangan kitobiga muharrirlik qilishimga to'g'ri kelgan. O'shanda u kishining topqir shoir, bilimdon inson ekanligiga tan bergenmān.

Tolib akadagi so'zamonlik, topqirlik, mashrabona suhbatlar faqat u kishining o'ziga juda yarashadi. Oshiqcha dahmazalarga xushi yo'q edi. Biror narsa ilinjida pataki-paytava bo'lishni sira yoqtirmsdi. Ammo bolalarga she'r yozishda zamondoshlari orasida yuksak o'rinda turganligini aytib o'tmasam, insofdan bo'lmash.

Ular menga Qudrat Hikmatdan keyin eng yaqin og'alarimdan bo'lib qolgandi. Tez-tez suhbatlashib turganimiz uchunmi, kunlarning birida ustozga bag'ishlangan Tolib akaning uslubida quyidagi hazil she'rim «O'zbekiston adabiyoti va sa'nati» gazetasida bosilib chiqdi:

Sakson yoshli, baroq qoshli
Tolib akam
She'r bobida baxshiyona
G'olib akam.
Suhbat qurar bozordan ham
Qolib akam
Musallasdan qittay-qittay
Olib akam.
G'azal o'qib Shoh Mashrabdan
Yonib akam
O'ta dilkash, o'tirmaydi
Nolib akam.
Shapkasini qiyshaytirib
Xaylashar
Shogirtlarin suhbatiga
Qonib akam...

*Ustozni xafa
qilib qo'ymadimmikan,
degan istihola bilan ko'pg
qadar u kishiga ko'rinnay
yurdim. Shu orada Sulton Jabbor
ko'ng'iroq qilib, Tolib akaning
tobi qochib qolganligini aytib qoldi.
Birgalashib Yunusobodagi uylariga
borib, u kishini ziyorat qildik.
Xayriyat, ko'ngillariga olmabdi.
Qaytaga, okosi, o'zlariga ham
javob yozib qo'ydik, deb bir
varaq qog'ozni qo'limga
tutqazdi.*

Sakson uchni qoraladim,
Yolg'oni yo'q.
Qoshim pahmoq, sochim esa
Qolgani yo'q.
Boradigan so'nggi manzil,
Azal tayin.
Kuyib, yonib o'tarkansan
Shag'amdayin.
Yoshlik guldan tayyorlangan
Sharob ekan.
Qariganda qilgan ishing
Xarob ekan.
Ota yurtim Chust shahrining
Olmosidan.
O'rgilsam oz, anoridan
Olmasidan.
Qirg'iz ukam, yolg'iz boshing
Toshdan bo'lsin.
Martabang ham Olatog'dan
Oshgan bo'lsin.

HUR VATANNING BOLALARIMIZ



Yoshlik tuyg'ulari go'zal tuyg'ular,
Yetaklar bizlarni nurli tomonaga.
Yurakda tug'ililar go'zal orzular,
Hamisha yoshlikni sevgan insonga.

Mustaqil hur yurting bolalarimiz,
Asali, shirini, lolalarimiz.

Tug'ildik yuz ochgan chechaklar kabi,
Chaqmoqli, bo'ronli yillardan keyin.
Odamlar yuzidan tashvish, alamni,
Anglamoq biz uchun bo'lmadi qiyin.

Mustaqil hur yurting bolalarimiz,
Asali, shirini, lolalarimiz.

O'zingni yo'qotmay kelding, ey xalqim,
Ko'rsangda qanchalar xo'rlik, judolar.
Istiqlol quyoshi chiqqanda balqib,
Yangradi qalbingda ko'hna nidolar.

Mustaqil hur yurting bolalarimiz,
Asali, shirini, lolalarimiz.

Millatga sadoqat Temur bobomdan,
Merosdir bizlarga qonimizdandir.
Haq yo'lda tashlaymiz dadil qadamlar,
Bobolar o'giti jonomizdadir.

Mustaqil hur yurting bolalarimiz,
Asali, shirini, lolalarimiz.

Yoshlik tuyg'ulari go'zal tuyg'ular,
Yetaklar bizlarni nurli tomonaga.
Yurakda tug'ililar go'zal orzular,
Hamisha yoshlikni sevgan insonga.

Mustaqil hur yurting bolalarimiz,
Asali, shirini, lolalarimiz.

Hamidullo ISMAT

CHINORIM OTAM



«YERDAGI QUYOSH» QO'SHIQLARI

Yurt mustaqilligi bolalar ijodkorlariga yangicha yozish, yangicha mushohada yuritish, adabiyot maydonida keng quloch yozish, o'z o'mmini topish baxti va imkonini berdi. Kichkintoylarga ajoyib asarlar yozib kelayotgan shoirlarimizdan biri xorazmlik ijodkor, iste'dodli shoir Rustam Nazardir.

Rustum Nazar 1949-yilda Hazorasp tumani, Otaliq qishlog'ida tug'ilgan. Respublika rus tili va adabiyoti institutida tahsil olgan. Shoirlarning shu kungacha «Yashasin quyoshli kun», «Rangli fiovora», «Mo'jizaga», «Yerdagi quyosh» (saylanma) kabi kitoblari chop etilgan. Hozirda «Hazoraspnom» gazetasida xizmat qilmoqda.

Shoir she'rlarining o'ziga xos jihat hikmatga boyligi, ortiqcha so'zdan holiligi, mavzuning ishonarli yoritishidir. Ijodkorning aksariyat she'rlari serqatlarni ma'noga ega. Ta'bir joiz bo'lsa, aytish mumkinki, ularni o'qigan katta yoshdag'i o'quvchilar o'zlarini ulg'ayib qolgandek his qiladilar.

Shoir so'zga niyoyatda chuqur hurmat bilan yondashadi. Shuning

uchun ham uning bunday chorak asr muqaddam yaratgan she'ri bilan eng so'nggi she'ri o'rtasida mahorat borasida farqni sezmaysiz. O'sha eski mashq ham hozirgina tandirdan uzilgan non singari e'tiboringizga tushadi, mehringizni qozonadi.

Shoir she'rlariga ko'z yogurtirib, uning ko'ngli ... oy shu'lalari kabi injva nozik tebranishlarga boy ekanini payqaysiz. Rustam Nazar hayotning aynan ko'rinishlaridan tortib, insoniyatga dahldor katta muammolarigacha bola tilidan sodda, ravon satrlar bitadi. Bu satrlar samimiyligi bilan she'rga oshufta qalblardan mustahkam o'rinn oladi. Shoir o'zi yozganidek, oz (biz ta'kidlaganimizdek, soz) yozadi. Buni quyida berilayotgan she'rlardan ham payqash mumkun.

60 yosh sari qadam qo'yayotgan sevimli ijodkorimizga 6 yashar bolakay hayratini, 16 yashar o'smir muhabbatini, 26 yashar yigit his-tuyg'usi, nigohini tilab qolaman.

Abdurahmon AKBAR

Rustam NAZAR KIM KATTA?

Kapalak tug'ildi
Bulutli kunda.
Ertasiga quyosh
Sochdi nur.
Quyoshga maqtandi
Kapalak shunda:
– Men sendan kattaman! –
Deb mag'rur.

QORQQ FASL

Daraxtlarning ra'yiga
Qaramaydi sira kuz –
Hamasiga rang chaplar,
Berar bir xil sariq tus.
Lekin ko'm-ko'k archani
Chetlab o'tar naridan.
Jur'at etmas bo'yashga,
Qo'rqrar... ignalaridan!

Qiblagohim, buzrukvorim, duogo'y otam,
Purma'noli duolari qo'llaydi bizni.
«Farzandlarim o'nta bo'lsa, o'rn'i boshqa», deb
Birdek suyub ardoqlaydi biz o'g'il-qizni.

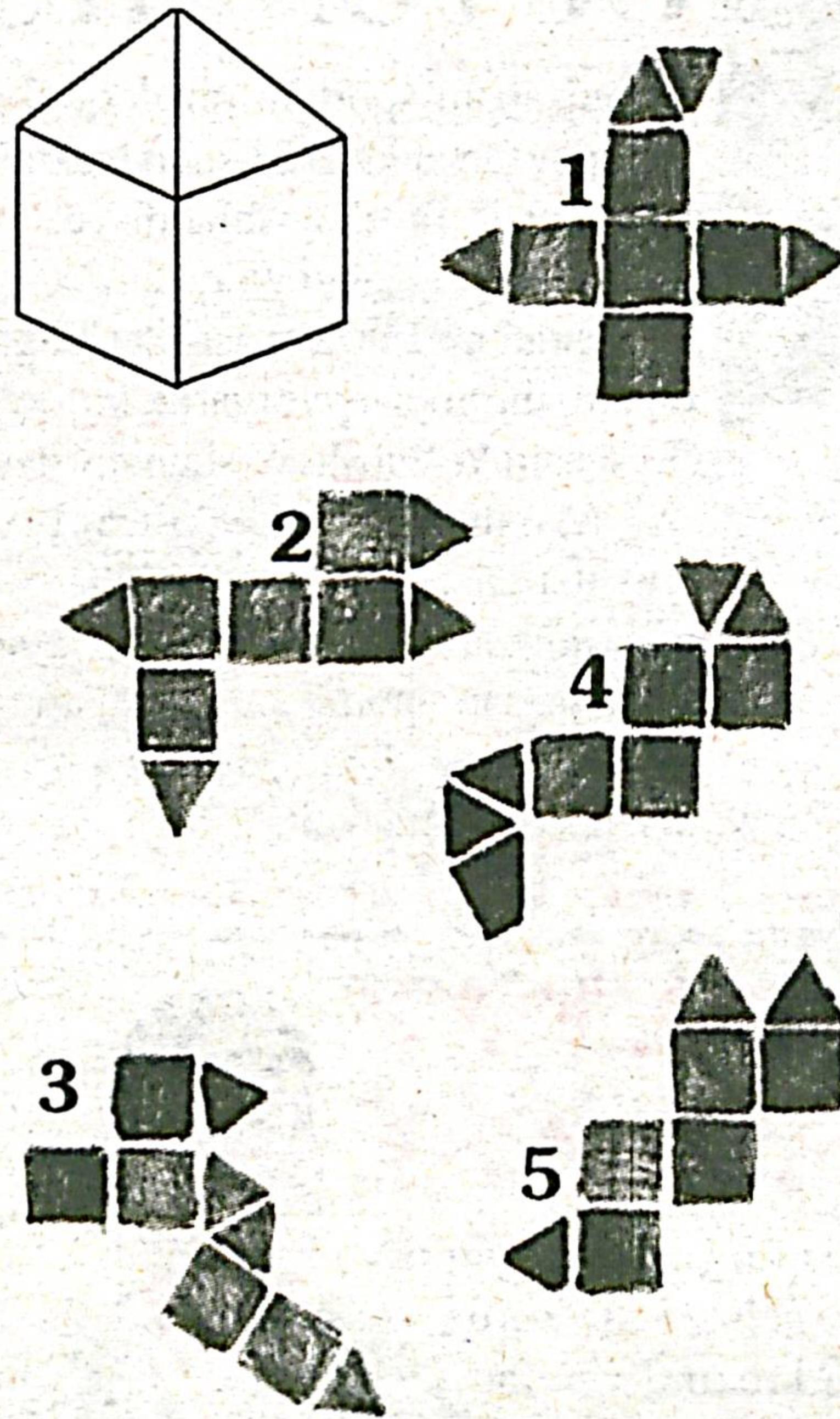
Oilamiz karvoniga bosh bo'lgan sarbon,
To'qson yoshni zabt etsa-da, shijoati bor.
Farzandlarin kamolidan ko'ksi tog' bo'lib,
Vigor ila ko'kka qarab bo'y cho'zgan chinor.

Arzir qancha faxr aylasam, iftixor etsam,
Sizsiz mening suyanch tog'im, qatorda norim.
Keksayganda hamroh bo'lgan mard pahlavonim,
Tuzingizni oqlay olsam – shu iftixorim!

Karima SHAYXOVA,
Toshkent bank kolleji o'qituvchisi

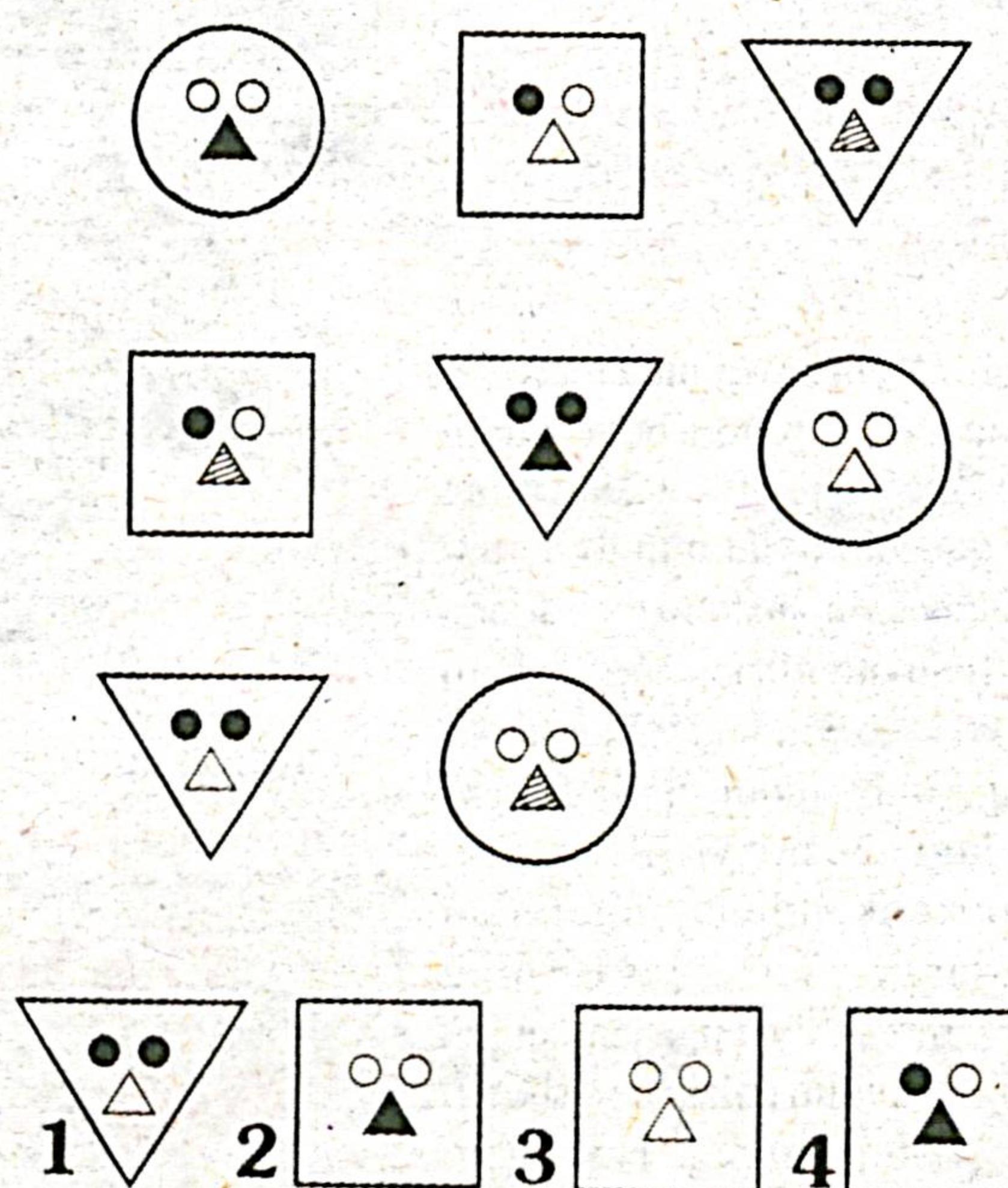


Qaysi buklamadan quti yasasa bo'ladi?



F ₁	U ₂	T ₃	B ₄	O ₅	L ₆

Qatorni to'ldiring.



Savollar:

1. Samo.
2. Non ushog'i.
3. Bayram shirinligi.
4. Suv jonivori.
5. Juft son.
6. Biroq.

Tuzuychi:
Dilnoza EGAMBERDIYeva



Bolalarning a'lo o'qishiga har bir mamlakatda alohida e'tibor bilan qaraladi.

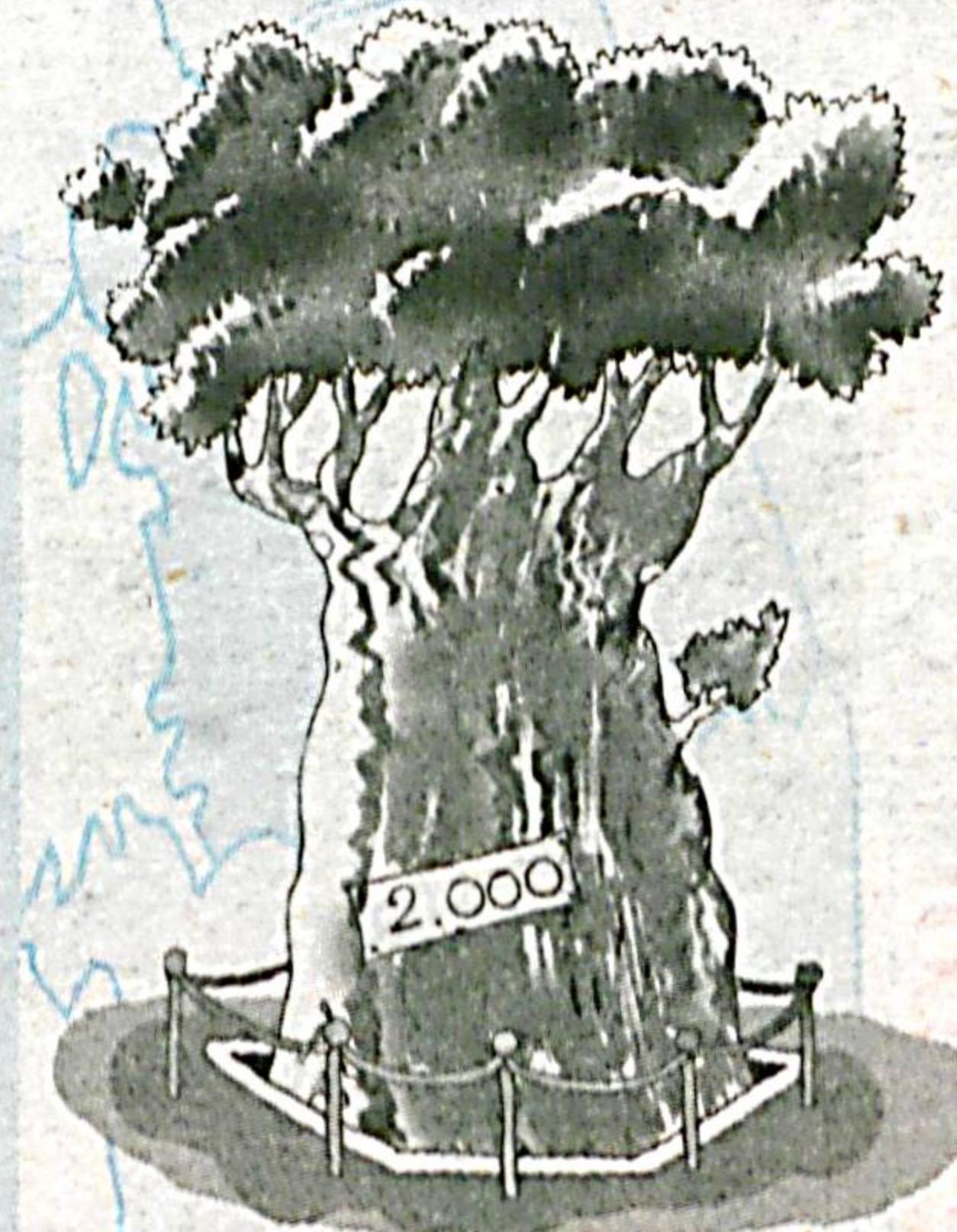


Buyuk Britaniyada bu borada yangi bir uslub amalga oshirilmoqda. Ingliz hukumatining yangi dasturiga ko'ra, yil oxiriga qadar Britaniyadagi barcha maktablar 30 ming funt sterling (60 ming dollar) miqdordagi mablag' bilan ta'minlanadi. Bu mablag'lar o'qish va xulqda eng ibratli o'quvchilarga maosh sifatida to'lanadi.

* * *

Dunyodagi eng katta va yoshi ulug' daraxting bo'y 84 metr bo'lib, u

Kaliforniyadagi «General Sherman» bog'idan joy olgan. Aslida keng o'rmonzor hududida o'sgan gigant daraxtga «General Sherman» nomi berilib, shu joy bog'ga aylantirilgan. Sherman Amerikadagi fuqarolar urushida qahramonlik ko'rsatgan harbiylardan biri. Uning nomi bilan ataluvchi bog'dagi bu daraxting yoshi 2 ming yilga teng deyishmoqda.



Shifokor maslahati

JIGARINGIZNI ASRANG

Bizning organizmimizda jigarning roli muhimdir. Jigar tanamizdagi eng katta a'zo. Bu a'zoga ham venoz, ham arterial qon quyuladi.

Jigar ishtirokisiz organizmda moddalar almashinuvni bajarilmaydi – oqsillar, yog'lar, uglevodlar, fermentlar, garmonlar, pigmentlarning modda almashinuvni jigar bilan bog'liq. Shuning uchun jigarga inson organizmining katta malikasi, deb nom berishgan.

Jigar qovurg'aning o'ng tomonida joylashgan bo'lib, paypaslaganda qo'lga ilinadi. U qattiq, elastik bo'ladi. Unga biriktirilgan holatda o't pufagi joylashgan.

Bundan tashqari, jigar tanadagi eng katta qon zaxirasi bo'lib, unda odam qonining 20-25 foizi shu yerda yig'iladi va keyinchalik hamma tanaga ozuqa sifatida yuboriladi: mushaklar, to'qimalar, paylarga. Jigarda vitaminlar A.V.S.K.R.R tashkil topib, xolesterin bilan birga tarqaladi. Shuning uchun jigarni tanadagi biokimyoiy laboratoriya deb atashadi. Shu bilan birga, organizmga tushadigan zaharli moddalar, toksinlar jigar orqali zararlantiriladi va chiqarib tashlanadi.

Jigarni asrash g'oyat muhimdir. Uning uchun hamisha ovqatlanish rejimiga rioya qilish, poliz mahsulotlarini (qovoq, olma, makkajo'xori, tarvuz) doimiy ravishda iste'mol qilish lozim.

Meksikaning Oaxani shahri yaqinidagi «Don Montesuma» daraxtining quyuq shox-shabbalari bilan aylanasi 58 metrn tashkil etadi.



* * *

BUGUNNING



«YANGI AVLOD»LARI

Tanishing: Zuhra Yoqubboyeva 15 yoshda. U Andijon shahridagi 2-o'rta ta'limgaz maktabining 9-sinfida tahsil olmoqda. Zuhraxon uchun 2007-yil unutilmas yil bo'ldi, u «Yangi avlod – 2007» bolalar ijodiyoiti festivalining «V» guruh estrada yo'naliishi g'olibasi bo'ldi. Zuhraxon o'zi tahsil olayotgan maktabning a'lochisi. U bolaligidan qo'shiq aytishga qiziqadi, uni san'atga bo'lgan qiziqishi «Yangi avlod» bolalar ijodiyoiti festivalida qatnashish yutug'ini berdi. «Festivaldagi g'olibligim menga juda ko'p imkoniyatlarni hadya etadi, desam mubolag'a bo'lmaydi. Eng quvonarlisi, men xalqimizning sevimli san'atkori «Shahzod» guruhi xonandasini Rashid Xoliqov bilan bir sahnada qo'shiq ijro etganimdan baxtiyorman», dedi u. Zuhra dalv burji ostida tug'ilgan. Yangi yil bayramini oila davrasida nishonlashni xush ko'radi. Kitob mutolaa qilish, sevimli san'atkori ijrosidagi qo'shiqlarni tinglashni yoqtiradi. Zuhra kelajakda o'z kasbinining mohir ustasi bo'lish istagida, Biz iste'dodli tengdoshingizga omad tilaymiz.

Nazokatxon va Nafosatxon TOJIBOYEVA

Tohir IBROHIMOV,
oliy toifali shifokor, terapevt

BIR O'YINDA IKKI GOL

Sirojiddin Rasulov 10 yoshda. Qashqadaryoda tug'ilgan. Hozir poytaxtda yashaydi. «Paxtakor» futbol akademiyasida tahlil oladi. Murabbiyi Lenur Yeremeyev. Jamoaning hujumchisi. Uni maydonni yaxshi ko'ra oladigan bola deyishadi. Raqiblaridan to'pni olib qo'yishga usta. Ammo sheriklariga to'pni o'z vaqtida oshirmagani uchun murabbiydan dakki eshitgani-eshitgan. To'pni o'zida ushlab turish bo'yicha rekord o'rnatgan. Musobaqaning ko'p vaziyatlarida gol muallifiga aylangan. Orzusi kelajakda zo'r futbolchi bo'lish.

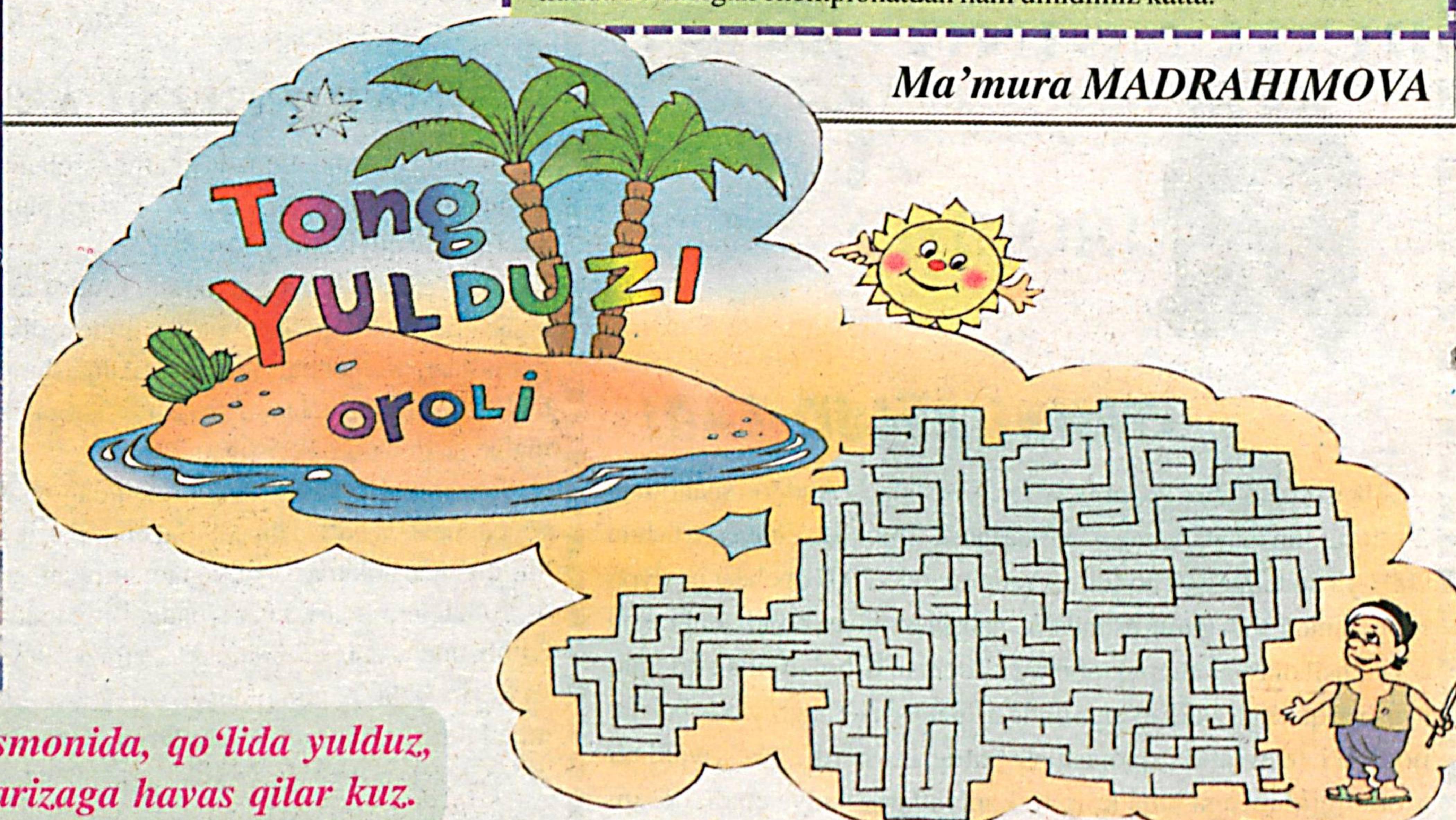
Futbol o'g'il bolalar o'yini. Bu o'yinni chiniqqanlarga chiqqargan. O'yin zavqi juda maroqli. Goh quvontiradi, gohida esa yum-yum yig'latadi. Sirojiddin kichik jussali, qop-qora bola. Xuddi Ronaldoning o'zginasi. Bizning kichik futbolchimiz, qarangki, yakshanba kungi musobaqalarning birida rosa quvondi. Ha, darvoqe, maydondagi tezkor harakatini yaxshi bilgan murabbiy uni «Jayzer» deb chaqiradi. Jamoada Jayzer nomi bilan mashhur bu bolakay chindan ham maydonda xuddi qush misoli uchadi. Yengil harakati va chaqqonligi bois, muxlis-u ota-onalar orasida ham taniqli. Ayniqsa, bir o'yindagi ikki goli uni pillapoyaga olib chiqdi. Futbol maktabidagi besh yillik bilimi mustahkamlanayotganidan darak bu. Jayzerning murabbiyi unga jamoaning hujum chizig'ini ishonib topshirgan. Hujumchi Jayzer bizga qo'shaloq gol urganligini gapirib bersin-chi:

— Har yakshanba kuni jamoamiz uchun hayajonli boshlanadi. Biz bu yilgi shahar championatida ham muvaffaqiyatlari qatnash-yapmiz. Hozircha uchinchi o'rinni egallab turgandik. Chilonzordagi tengdoshlarimiz bilan uchrashuvimizdagi ikki golim jamoamizni bir pog'onaga ko'tardi. O'yin boshida hisob ochilmadi. Ikkinci taymda esa omad jamoamiz tomonida bo'ldi. Mening ketma-ket golimdan so'ng, hujumchi o'rtog'im Shohruh ham raqiblar darvozasiga bitta to'p kiritdi. Natijada 3:0 g'alaba bilan g'oliblikka erishdi. Birdan ikki gol... Bilmadim, bu onamning duolari ijobatimikan... Bu onamning tug'ilgan kuniga atalgan bebafo sovg'a edi.

Bunday yutuqqa erishishimda jamoadoshlarimga rahmat. Shu kungi o'yinda Aziz, Shohruh, Sardorlar ham alohida maqtovga loyiq bo'ldilar. Kelasi yakshanba yana hayajonga to'la kun. Chunki championatning ikkinchi bosqichi uchun raqib jamoa «Bunyodkor»dagi tengdoshlarimiz bilan maydonga tushamiz. Futbolga qiziqqan tengdosh do'starimizni «Paxtakor» maydonida bo'lib o'tadigan uchrashuvimizga taklif qilamiz.



Osmonida, qo'lida yulduz,
Farizaga havas qilar kuz.

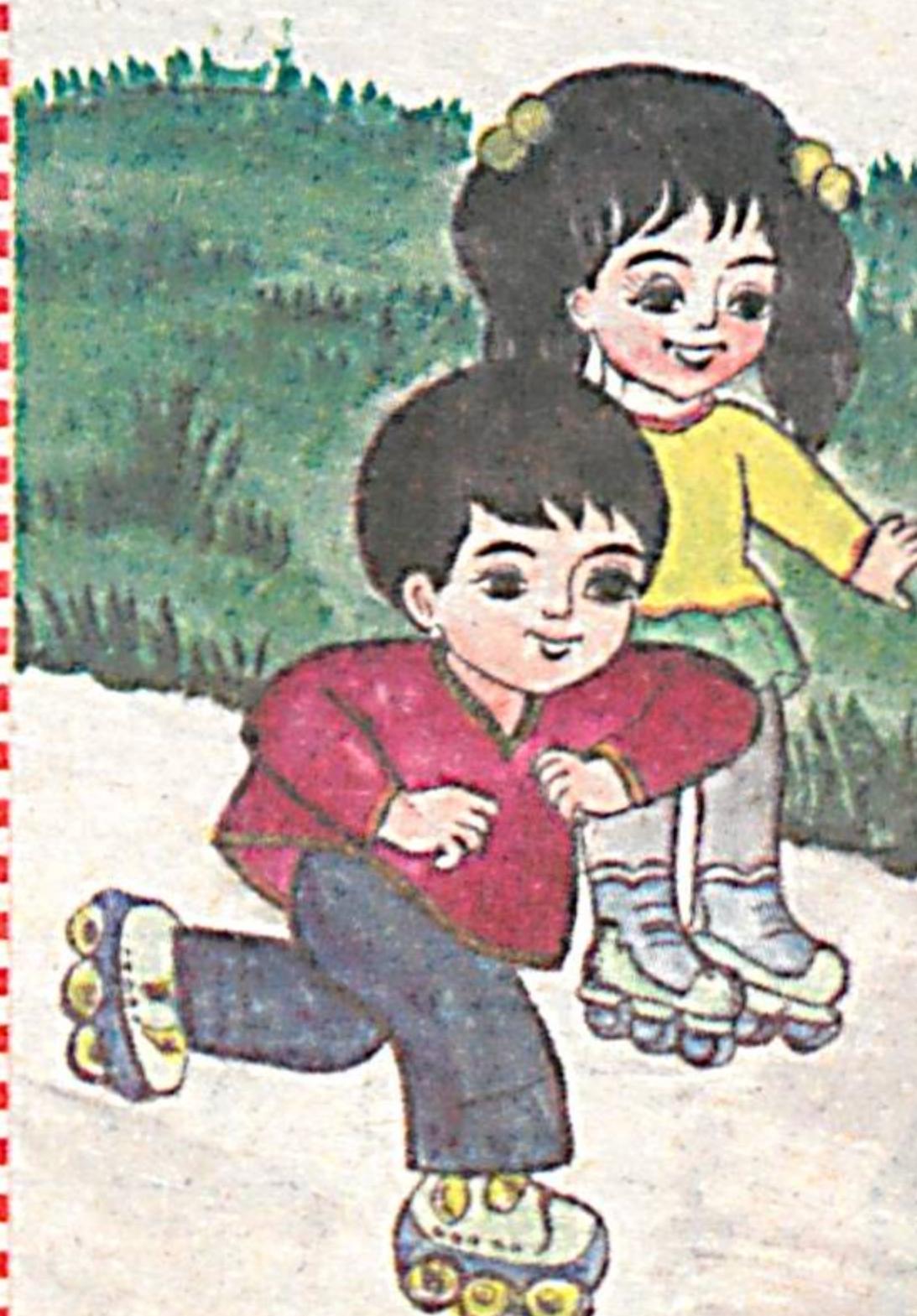


TA'TILDAGI QUVONCHIM

Gulsanam sportchi qizaloq. U Sobir Rahimov tumanidagi 23-sport maktabining o'quvchisi. Ta'til boshlandi-yu, baribir mashg'ulot tugagani yo'q.

Murabbiy Luiza opasi bilan birgalikda xalqaro turnirga tayyorgarlik ko'rayotgan Gulsanam Yo'ldosheva shunday deydi:

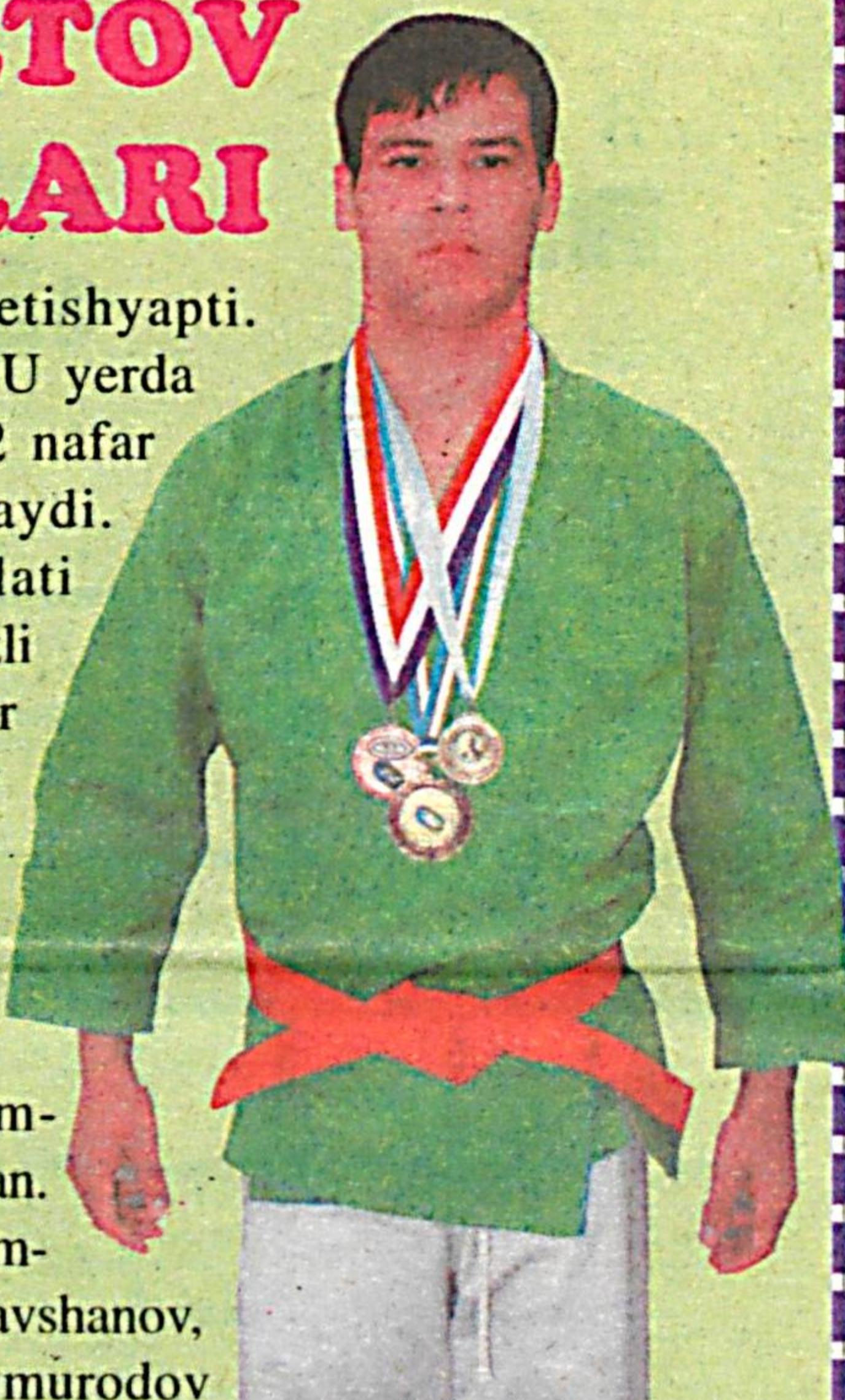
— Yoshim 11da. Murabbiyning aytishlaricha, «Suv parisi» xalqaro turniri shahrimizda bo'lib o'tar ekan. Unda ko'p davlatlardan sportchi qizlar qatnashadi. Men esa eng kichik qatnashchi bo'lib ishtirot etaman. Shuning o'zi men uchun katta baxt.



DO'SIMBETOV SHOGIRDLARI

Kurashchilarimiz safarga ketishyapti. Turkiyaning Istambul shahriga. U yerda o'tadigan jahon championati 12 nafar sportchimizni maydonda sinaydi. Dunyoning 60 dan ortiq davlati polvonlari ishtirot etadigan nufuzli bellashuvda umidli o'smir polvonlarimizdan Yahyo Imomov bilan safar oldidan suhbatlashdik:

— Men Respublika olimpiya zahiralari kolleji talabasiman. Bir necha bor o'smirlar va kattalar o'rtasidagi Respublika championatlarida turnir g'olib bo'lganman. Hozirda murabbiylar Murod Do'simbetov, Olimjon Hayitov, Olimjon Ravshanov, Azamat Boyqulov va Omon Taymurodov mashg'ulotlarida toplandik. Nasib qilsa, tez kunda bo'ladigan championatdan ham umidimiz katta.



Ma'mura MADRAHIMOVA



Muassislar:

O'zbekiston Matbuot va axborot agentligi,
O'zbekiston Respublikasi Xalq ta'limi vazirligi,
«KAMOLOT» yoshlar ijtimoiy harakati Markaziy Kengashi,
«SOG'LOM AVLOD UCHUN» hukumatga
qarashli bo'Imagan xalqaro xayriya jamg'armasi.

BOSH MUHARRIR:
To'lqin HAYITOV

Dizayner va sahifalovchi:
Fazliddin
SHOYODGOROV
Navbatchi:
Sayyora
JO'RAYEVA

Gazeta
O'zbekiston
Matbuot va
axborot
agentligida
0208-raqam
bilan 2007-yil
2-fevralda
ro'yxatdan
o'tgan.

TAHRIR HAY'ATI:
G'ayrat SHOUMAROV,
Dilbar ALIMJONOVA,
Qahramon QURANBOYEV,
Jabbor RAZZOQOV,
Feruza JALILOVA
(Bosh muharrir o'rinosari),
Dilmurod RAHMATILLAYEV,
Dilshoda DADAJONOVA

Manzilimiz:
700129,
Toshkent shahri,
Navoiy ko'chasi, 30-uy.
Obuna indeksi: 198.
e-mail: tong1924@mail.ru
Tel: 244-27-25, 244-63-08
Tel./Faks:
(99871) 244-38-10

Rassom:
Feruz MATYOQUBOV

«O'zbekiston»
nashriyot-matbaa ijodiy
uyida chop etildi.
Haftaning
dushanba kuni chiqadi.
Shakli A-3,
2 bosma taboq.
ISSN 2010-6092
Adadi - 21075
Buyurtma N: J 6295