

Vatan yagonadir,
Vatan bittadir!

TONG

YULDUZI

2009-yil
6-iyul
N:27
66724

Gazeta 1929-yil 1-avgustdan chiqa boshlagan

O'zbekiston Respublikasi bolalar va o'smirlar gazetasi

ISSN – 2010-6092

Bolalar-e, bolalar, eshitmadim demanglar, «Tong yulduzi» gazetasi tashabbusi bilan yana bir yangi tanlov e'lon qilindi!

Bolalarning yozgi ta'til kunlarini mazmunli o'tkazish, maktablar qoshidagi «Mohir qo'llar» to'garaklari faoliyatini jonlantirish, shuningdek, o'quvchilarning murg'ak qalblarida milliy urf-odallarimiz, an'ana va marosimlarimizga hurmat tuyg'usini shakllantirish maqsadida:

O'zbekiston Xotin-qizlar qo'mitasi, Respublika xalq ijodiyoti Markazi, Foshkent shahar xalq ta'limi Bosh boshqarmasi hamda Respublika bolalar va o'smirlar gazetasi «Tong yulduzi» hamkorigida «Qo'g'irchoq'im – ovunchog'im» tanlovini o'tkazadi.

Tanlov shartlari

Quyidagilardan iborat:

1. Bolalarning qo'lida bo'lgan mahalliy xom-ashyo (toy, qog'oz, yog'och, somon, mato va boshqa)lardan milliy ertaklarimiz qahramonlarini yaratish;
2. «Qo'g'irchoqlar malikasi» degan nomga munosib qo'g'irchoq timsolini yaratish;
3. Maktabi, mahallasi qoshida «O'yinchoqlar ustaxonasi»ni ochish;
4. Yaratgan o'yinchoqlarining bir nusxasini lahririyatga yuborish.

Bizning muxlis –

Xorazm viloyati, Urganch shahridagi
20-maktabgacha ta'lim muassasasi
maktabga tayyorlash guruhi
tarbiyalanuvchisi XONZODABEGIM

Tanlov 2010-yilning 1-iyunida yakunlanadi.
G'oliblarni maxsus diplomlar, homiylar
hamda mashhur qo'g'irchoqbozning sirli
sovg'alari kutadi.



TA'TILDA SHAHAR KEZING!

Men «Tong yulduzi»da berib borilayotgan Toshkent haqidagi qiziqarli ma'lumotlarni o'qib bormoqdaman. Ta'tildan umumli foydalangan holda poytaxtimizning go'zal joylarini ko'rib, dilim yayramoqda. Menga, ayniqsa, Amir Temur xiyoboni juda yoqadi. Aytishlaricha, bu yer shahrimizning qoq markazi hisoblanar ekan. Yangi qurilgan maktablar-u litseylarning ko'pligini aytmaymizmi?! Bizning litseyimiz ham juda ko'rkam va zamonaviy ko'rinishga ega. Shunday chiroyli binolarda puxta bilim olib, tezroq ulg'ayging, shahrimiz ravnaqiga hissangni qo'shging keladi.

Shahlo XOLMATOVA,
Sharqshunoslik instituti qoshidagi
xorijiy tillar akademik litseyi o'quvchisi

ONANGIZNI AYAYSIZMI?



Bolalikdagi bir voqea sira yodimdan chiqmaydi. Har kuni erta tongda oyijonim bizni mehr-la erkalatib uyg'otar, mazali taomlar bilan nonushta qildirib, kiyintirib, maktabga kuzatib qo'yadilar.

Bir kuni ertalab meni hech kim uyg'otmadi. Uyg'onganimga esa maktabga kech qolgan ekanman. Ajablanib oshxonaga yo'l oldim. Odatda oyijonimni qachon qidirsam, oshxonadan topardim-da. Qarasam, nonushta ham tayyorlanmagan. Keyin bilsam, tobi qochib qolgan oyimni dadam shifoxonaga olib ketgan ekanlar. Shu kundan uy-ro'zg'or yumushlari mening zimmamga yuklatildi. Chunki farzandlarning kattasi edim-da. Ikki ukamni maktabga kuzataman, singilchamni bog'chaga olib boraman, keyin o'zim maktabga otlanaman. Dadamning ham halovati yo'qoldi, ishdan barvaqtroq chiqib bozor-o'char qilar, keyin ovqat tayyorlab, shifoxonaga oshiqardilar. Oyimning yo'qligi o'zlashtirishimga ham ta'sir qildi. Ukalarning darslari, kir-chiri, singilning xarxashasi, oshxona yumushlaridan ortib dars tayyorlashga fursat topolmay qoldim. Shunda

birinchi marta oyimga nechog'li qiyin ekanligi haqida o'ylab qoldim. Eng muhimi, juda zerikdim. Har kuni kechqurun allamahalgacha oyijonim bilan suhbatlashib o'tirardik, har bir ishni bamaslahat qilardik. Chunki ular mening eng yaqin sirdoshim edilar-da.

Avvallari yoqtirgan narsamni o'zim yeb qo'ya qoldim. Oyim yo'qliklarida esa ukalarim va singlimga ilingim kelaverdi. Nazarimda, oyimsiz ular ham mung'ayib qolgandek edilar. Shunda o'zim uchun bir haqiqatni kashf qildim: oyijonim baliq qovursalar, o'zlari bosh yoki qiltanog'i ko'proq bo'ladigan dum qismini yeb o'tirardilar. Sababini so'rasak, menga yoqadi, deb qo'yadilar. Endi bilsam, baliqning sergo'sht joylarini bizga ilinar ekanlar...

Oyijonim shifoxonadan qaytgan kunlari uyimizda haqiqiy bayram bo'ldi. Ukalarim, singilimning quvonib osmonga sakrashlarini bir ko'rsangiz edi. Shu kuni oyimni oshxonaga umuman yo'latmadim. Keyinchalik ham oyim bilan barobar uyg'onadigan, harchand e'tiroz bildirmasinlar, barcha yumushlarni ular bilan birgalikda bajaradigan bo'ldim. Onalarimiz biznigina emas, biz ham ularni ayashimiz lozimligini anglab yetdim...

Xo'sh, siz-chi, aziz bolajonlar, onangizni ayaysizmi? Ularning yumushlarini biroz bo'lsada, yengillashtirish haqida hech o'ylab ko'rganmisiz? Yeyayotgan narsangizni oyingizga ham ilinasizmi? Baribir yemaydilar-da, chunki yomon ko'radilar, deysizmi? Adashasiz, yomon ko'rishmaydi, aslida, siz-u bizga ilinishadi.

Tasavvur qiling, onangiz bir chelak suv ko'tarib kelyapti. Qo'llaridan olaman desangiz: «Qo'yaver, og'ir emas», deyishadi. Nima deb o'ylaysiz, chelakdagi suv chindan ham yengilmi, yo...?

Feruza JALILOVA



Chivinlar Tundra botqoqligining har yuz gektaridan kuniga 16 kg. azot, 9 kg. fosfor va 6 kg. kalsiy olib ketarkan.

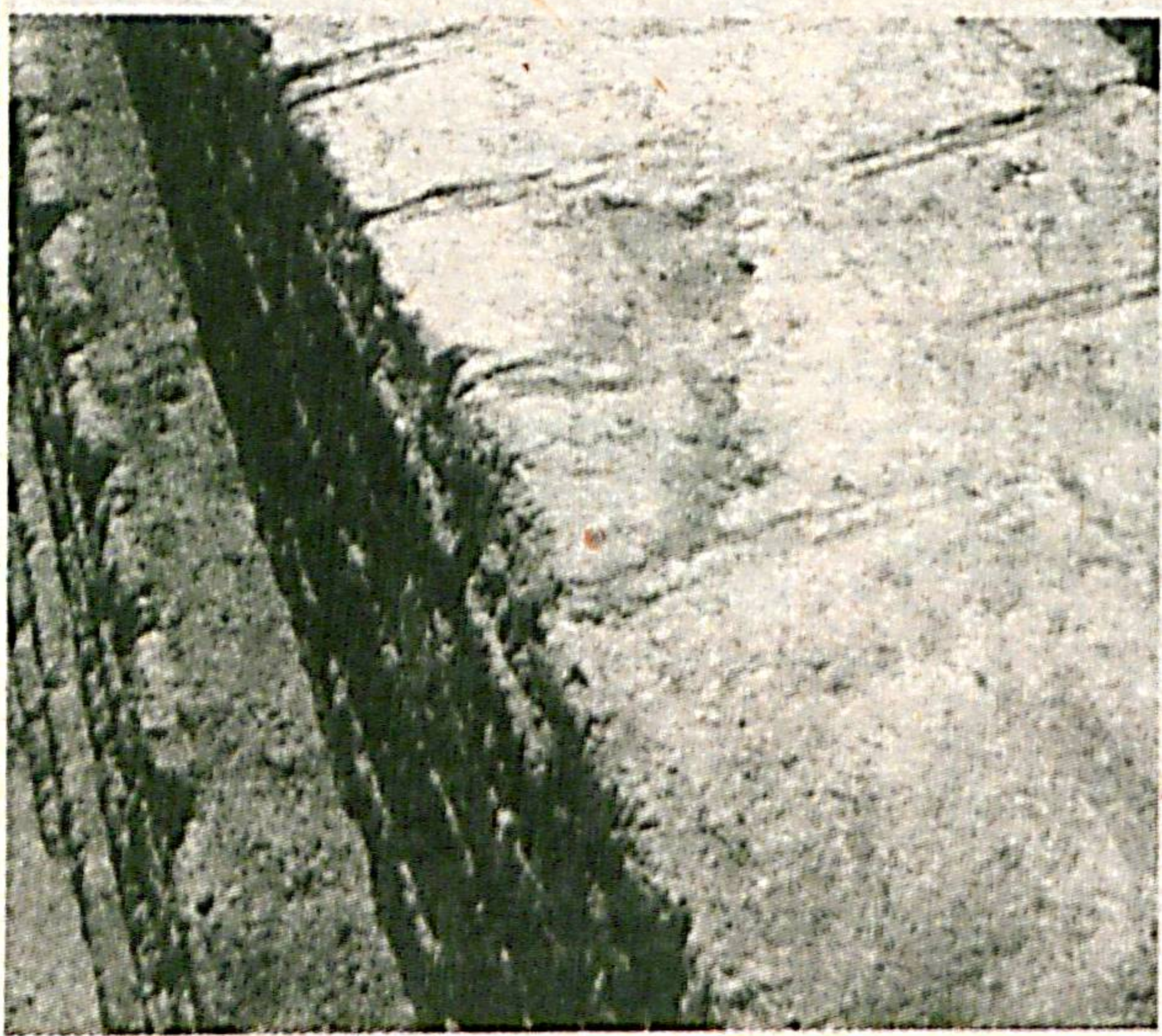
Eng mitti robot 1992-yili Yaponiyada Sieko Epon kompaniyasi tomonidan loyihalashtirilgan. Uning uzunligi 1 sm., og'irligi esa atigi 1,5 gr. bo'lgan.

Qushlarning qoni eng shirin hisoblanadi. Qon tarkibidagi qand miqdori baliqlarda juda ham kamligi aniqlangan.

TARIXIMIZNI O'RGANAMIZ

SEVIMLI GAZETAM, MEN SENING CHIN MUXLISINGMAN. YAQINDA OTAM MENGA ZANJIRSAROY DEGAN JOY BORLIGINI, BIBIXONIM SHU YERDA TUG'ILGANINI, HATTO AMIR TEMUR BOBOMIZ HAM BU JOYDA BO'LGANLIGINI AYTIB BERDILAR. BU TO'G'RIDA TO'LIQ MA'LUMOT BERARSIZLAR, DEGAN UMIDDAMAN. OLDINDAN TASHAKKURIMNI QABUL ETINGLAR.

Hurmat bilan Po'lat OBIDOV, Farg'ona



Siz, bolalar, bilasizlarki, dunyoda hali to'liq o'rganilmagan tarixiy manzillar ko'p, u yerlarda insoniyatning noyob va bebaho tarixi yashirin yotibdi. Bizning yurtimizda ham bunday tarixiy manzillar ko'p. O'shalardan biri Zanjirsaroy bo'lib, u yer haqiqatan ham, buyuk Sohbiqiron Amir Temur va ulug' malika – Saroyulkxonim hayoti bilan bog'liq.

Zanjirsaroy nomi qayerdan kelib chiqqan?

Bolalar, avvalo, shuni bilib qo'ysangiz yaxshi bo'lardi. O'z yurtiging tarixiy joylarining nomlarini, ularning ma'nosini bilish siz uchun, albatta, muhim: qanchalik ko'p bilsangiz, shunchalik kuchli bo'lasiz.

Zanjirsaroy haqida Fasih Havofiyning «Mujmali Fasihiy» asarida shunday yozilgan: «Amir Joku barlos boy kishi edi. Uning molmulki ko'p, qirg'ulomi bo'lardi. Chorvasi quduqdan suv ichardi. Qovg'aga zanjir bog'langan edi, qirg' kishi quduqdan suv tortardi. Shu jihatiga ko'ra, bu joyni «Zanjirsaroy» deb ataganlar». Yana boshqa fikrlar mavjud bo'lishi mumkin.

Saroyulkxonim – Amir Qozonxon-

ning qizi edi. 1347-yillarda turkiy amirlardan Qag'ozon chig'atoylar, ya'ni chingiziylar hokimiyatiga barham bergach, bu oqila va dono malikani o'zining suyuqli nabirasi Amir Husaynga olib bergan edi. Barcha manbaalarda uning shu yerda, aynan Zanjirsaroyda tug'ilgani aniq aytib o'tilgan.

Mustaqillikkacha Zanjirsaroy haqida yozish, bu yerda keng tadqiqot ishlarini olib borish mumkin bo'lmagan edi, 1991-yilda aynan yurtimiz

ZANJIRSAROY

mustamlakachilik zulmidan ozod bo'lgan kunlarda Muborak shahrida istiqomat qiluvchi Qurbon Hamroyev tariximizning jonkuyarlaridan biri Poyon Ravshanov bilan shu manzilni o'rganishga kirishadilar. Bu to'g'rida u to'liq ma'lumot bergan. Agar Poyon Ravshanovning 2005-yilda «Yangi asr avlodi» nashriyoti tomonidan chop etilgan «Saylanma» kitobi qo'lingizga tushsa, Zanjirsaroy haqida ko'proq ma'lumotga ega bo'lishingiz mumkin. Xullas, tarixchi yozganidek, to 1991-yilgacha Zanjirsaroy haqida manbaalarda bir-ikki ma'lumotlar berilgan edi-yu, ammo qasrning

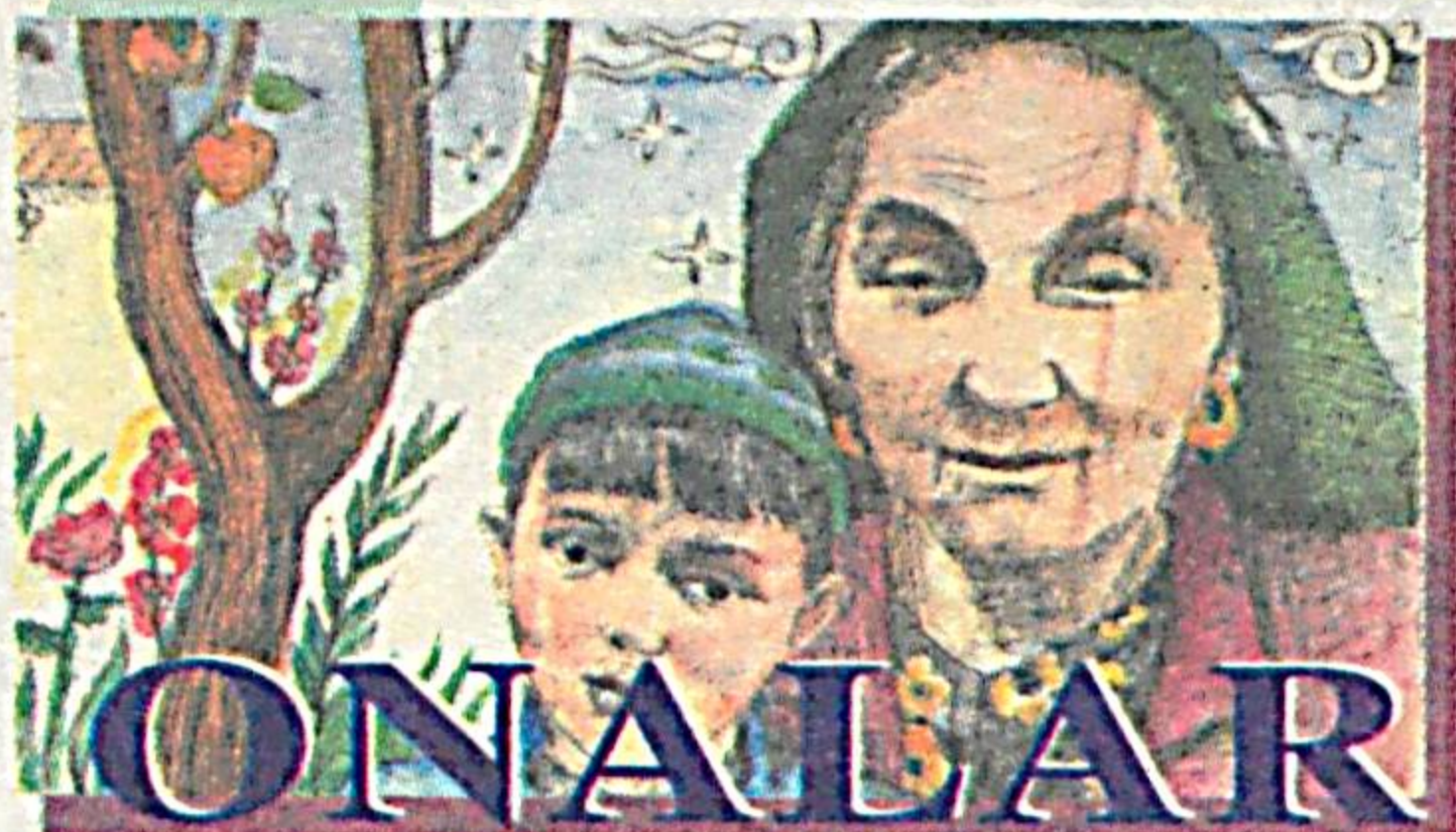
O'tgan o'quv yilida ham Toshkent Davlat texnika universiteti qoshidagi Yangiyo'l akademik litseyida yetti yildan buyon faoliyat yuritayotgan «Yosh qalamkashlar» to'garagi faoliyat olib bordi. O'zbekistonda xizmat ko'rsatgan madaniyat xodimi, bolalar shoiri Abdurahmon Akbar rahbarlik qilib kelayotgan bu to'garak a'zolarining mashqlari matbuot nashrlarida e'lon qilindi. «Litsey ovozi» devoriy gazetasi ularning katta minbariga aylangan. O'tgan yillar davomida yosh qalamkashlarning «Uyg'onayotgan gul», «Tong shamoli», «Mehr quyoshi» nomli she'riy guldastalari litsey talabalari va o'qituvchilari hukmiga havola etildi.

O'quvchilar qalamlarining charxlanishiga O'zbekiston xalq yozuvchi va shoirlari Pirimqul Qodirov, Halima Xudoyberdiyeva, Mahmud Toir, Anvar Obidjon va Tursunboy Adashboyevlar bilan litseyda o'tkazilgan adabiy uchrashuvlar ham katta ta'sir etdi. Bugun e'tiboringizga to'garak a'zolari va litsey ijodkor xodimlarining ijodidan namunalar havola etmoqdamiz. Ular sizga ham, albatta, manzur bo'ladi, degan umiddamiz.

YURTIM

**Yurtim, chiroyingga lol-u hayronman,
Gullarga burkangan diyorsan, gulgun.
O'n sakkiz bahoring muborak bo'lsin,
Seni mehrim bilan kuylayman bugun.
Shonli tarixingga tashlasam nazar,
Yovqur bobolarim tushar yodimga.
Istiqlolim mangu, ey, ona yurtim,
Baxtingni ko'raman o'z ijodimda.**

Zulxumor NURUSHEVA



ONALAR
Onalar poyida yashnagan jahon,
Onalar dilimdan topdi mangu jo.
Mehri daryo misol, qalbi nurafshon,
Bitta og'iz so'zi ming dardga davo.

Jonim joningizga etsin o'zin shay,
Nur bo'lay, onajon, ko'zlaringizda.
Poyingizga guldek poyandoz to'shay,
Ko'zlarimning nurin baxsh etay sizga.

Gulchehra SHERMATOVA



ASKAR BO'LAMAN

Mard o'g'lonni ko'rib men,
G'ururlarga to'laman.
Va aytaman onamga:
«Ona, askar bo'laman!»
Onam derlar: – Qo'y, qizim,
Sog'inchlardan o'laman.
– Bermasangiz ham izn,
Ona, askar bo'laman.
Ko'zlarida to'la yosh,
– Mayli, mayli, – der onam.
Xalqqa xizmat etishda
To'marisdan bo'lma kam.

Zohida MIRHAYDAROVA,
Yangiyo'l akademik litsey xodimi

Tuvakdagi bir gulning,
Xayollari sochilgan.
Bag'rida tog'dek armon,
Lekin o'zi ochilgan.

GUL ORZUSI

«Yurakdagi anduhim
Odamlar bilarmikan?
Menga ham yerda o'sish
Oh, nasib qilarmikan?»

AYOL

Ulug' noming fazolarga tengdir, ayol,
Farzandlaring senga yoqa-yengdir, ayol.
Ko'zlaringda olam-olam ma'nolar bor
Sening ko'ngling dunyolardan kengdir, ayol.

Qo'llaringda gul-u lola va non, ayol,
Yuz, ko'zingda hasad emas, iymon, ayol.
Farishtalar atrofingda parvonadir
Bahor isin taratguvchi xushro'y ayol.

Rayhona MIRZABOBOYEVA

«ASSALOM,
QUYOSH!»



DEB KUTIB OLAMAN

2009-YIL-QISHLOQ TARAQQIYOTI VA FAROVONLIGI YILI



Qishlog'imiz Kattabog' deb nomlangan. Bunday atalishining sababi, qadimdan bu yerda katta bog'lar bo'lgan. Mazkur joy kundankunga obodonlashtirilib, ko'rkamlashib bormoqda. Yangidan-yangi uylar, zamonaviy litseylar, kollejlari, maktablar qurilmoqda. To'rta umumta'lim maktablari mavjud. Odamlarimiz ham saxiy, inoq. Biror-bir ish qilmoqchi bo'lishsa, ahillikda, birgalikda ish tutishadi.

NEGA KATTABOG'?

Yaqinda bo'lib o'tgan «Tashabbus – 2009» tanlovida Ollonazar Sa'dullayev «Eng yaxshi hunarmand» nominatsiyasi bo'yicha Prezident sovg'asini qo'lga kiritdi. Shu tanlov bois qishlog'imiz nomi Vatanimizning eng baland minbaridan yangradi.

Tengdoshlarim tuman miqyosida bo'lib o'tadigan turli musobaqalarda, ko'rik-tanlovlarda qatnashib, faxrli o'rnlarni egallab, Respublika bosqichlariga ham chiqishgan.

Mening bobom Rustamboy Qutlimurodov uzoq yillar qishlog'imizdagi chorvachilik fermasini boshqarib, «O'zbekistonda xizmat ko'rsatgan chorvador» unvoni bilan taqdirlanganlar.

Men ham bobom kabi chin inson bo'lishga harakat qilaman.

Fazilat RUSTAMOVA,
Xorazm viloyati, Yangiariq tumanidagi
32-maktab o'quvchisi

Qishlog'imizda yana bir tong otdi. Erta tongdan «Salom, quyosh!» deb yana bir yangi tongni kutib olgan hamqishloqlarim o'qish va ishga o'tlanishar ekanlar, bir-birlari bilan salom-alik qiladilar.

Men Shahrixon tumanining go'zal Ahmadbek qishlog'ida yashayman. Menga qishlog'imning bepoyon dalalari, chiroyli va ko'rkam bog'lari, gulzortari, hashamatli binolari, bir-biri bilan juda ham ahil va inoq insonlari yoqadi. Qishlog'imiz juda ham go'zal. Uni ta'riflashga til o'ziz.

Qishlog'imiz haqidagi bir rivoyat xalqimiz tilida yuradi: XIX asrda yashagan andijonlik boy bo'lib, uning Ahmadbek ismi o'g'li otasining iltimosi bilan yangi yer ochib, hozirgi biz yashab turgan qishloqqa keladi. Qishlog'imizning yertari, tabiati yoqib qoladi va qarindosh-urug'lari, mehnatsevar ishchi-dehqonlarni yig'ib, ko'chib keladi. 1811-

yilda Qo'qon xoni Amir Umarxon Mohlaroyim bilan Shahrixon shahrini bunyod etadi. Suv keltirish niyatida 1811-yilda Shahrixonsoy qazilib, suv keltirilgan. Shundan beri bizning qishlog'imizdan Shahrixonsoy oqib o'tadi. Qishlog'imizda Qashqar mahallasi, Ortish, Janjal, To'psari, Oqshoq, Gumbaz mahallalari mavjud. Bu yerda 3 ming aholi yashaydi. Qishlog'imizdan huquqshunoslik fanlari nomzodi Alisher To'xtasinov, iqtisod fanlari nomzodi Nizomiddin Isomiddinov, texnika fanlari doktori Soyibjon Abdurahmonov, fan nomzodi Avazxon Bahodirov kabi ilmi, Komiljon G'oziyev, Foziljon Madrahimov kabi tadbirkor insonlar yetishib chiqqan.

Qishlog'imizda davlat kutubxonasi ham mavjud. Biz bo'sh paytlarimizda turli xil kitoblar o'qiydiz.

Men hozirda Shahrixon tumanidagi 59-umumta'lim maktabi o'quvchisiman. Kelajakda ona tili va adabiyot fani o'qituvchisi bo'lmoqchiman.

Dilnoza DJLJONOVA

«Qishlog'im – qalb ardog'im» tanloviga

Inson – tabiatning ajralmas bir bo'lagi, deyishadi. Uning maftunkor quchog'iga talpinishimiz, betakror go'zalliklaridan bahra olishimiz, onalarnikidek mehribon bag'rida kuch-quvvatga to'lishimiz ham bejiz emas.

Ayniqsa, yoz chillasida soya-salqin go'shalari o'z bag'riga chorlayveradi. Biz esa zavqlanishdan, sir-u sinoatlaridan hayratlanib charchamaymiz.



soylardan oqib keladigan oqar suvlarni to'plab, hozirgi «Kaltepa» tarixiy joyidan bog' yaratilgan. Abdullaxon davriga kelib,

bu bog' ancha kengaygan.

Nurota xonlari bu yerni o'zlarining chorbog'iga aylantirishgan. Suv omborida ko'ndalang joylashtirilgan 9 ta qulf bo'lib, suv to'plash chog'ida ular bekitib qo'yilgan. Sug'orish ishlari boshlangach, yuqoridan boshlab qulflar ochila boshlangan. Suv ombori pishiq g'ishtlardan qurilgan. Yillar o'tgan sayin suv ombori qumlar oqib kelishi oqibatida to'la boshlagan va bizning davrimizga kelib, butunlay to'lib qolgan va oqib kelayotgan suv kenglik yaratib, sharshara hosil qilgan.

Shodiyabegim SHAROFIY,
Forish tumanidagi 59-
umumta'lim maktabining
7-«G» sinf o'quvchisi

Suv tabiatning bebaho ne'mati sanaladi. Uni qadimdan ajdodlarimiz asrab-avaylab sarflab kelishgan. Buni Xonbandi shaharchamizda joylashgan suv ombori misolida ham ko'rsa bo'ladi.

Tarix fani o'qituvchimiz S. Ahmedova ta'tilda bizni ana shu suv omboriga sayohatga olib borishga va'da bergandilar. Yaqinda ustozimiz boshchiligida suv omboriga sayohat uyushtirdik. Ularning ombor tarixiga oid hikoyalarida aytilishicha, bu ombor VIII-IX asrlarda somoniylar Abdullaxon I davrida qurilgan bo'lib, tumanimizning Osmonsoy, Ilonchisoy, Qo'lbasoy, Qo'hnabozor qishloqlaridagi

SUV BILAN SUHBAT

Kechki ovqatdan so'ng xonamga kirib, chiroqni o'chirdim. Shiftga qarab o'ylab yotibman. Uxlay desam, sira uyqum kelmaydi. Shu payt ko'chadan g'alati ovoz eshitila boshladi. Chiqib qaragam, bu ovoz ariqdagi suvdan kelayotgan ekan.

– Salom senga, odamzod! – dedi tilga kirib ariqdagi suv.

– Sen gapira olasanmi?..

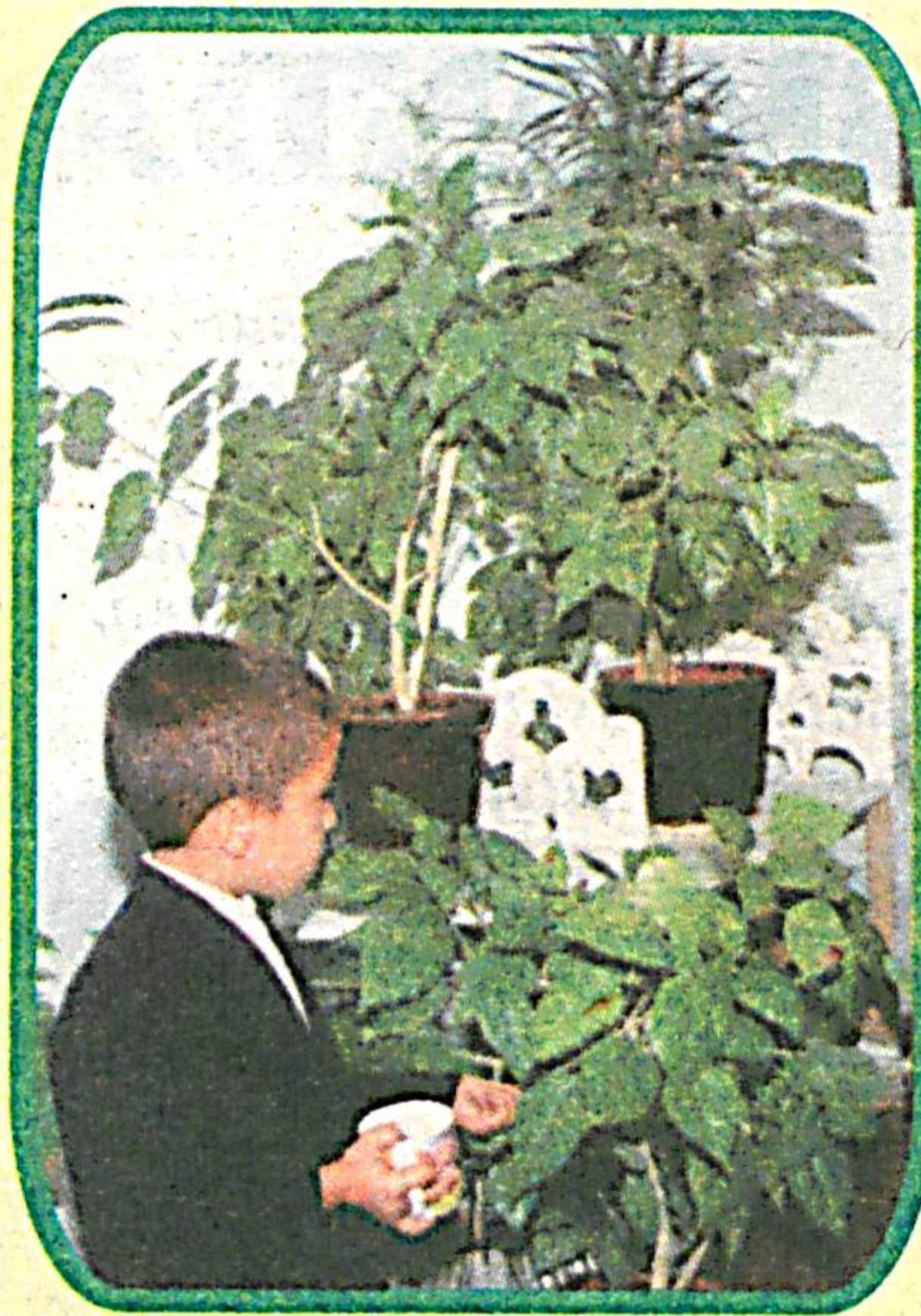
– Ha, siz insonlardan juda ko'p aziyat chekdim. Ularni ichimga yutaverib, paymonam to'lib ketdi. Oh-u zorlarimni aytish uchun esa tilga kirishga majbur bo'ldim.

– Sening qanday oh-u zoring bor?

– Eh, sen so'rama, men aytmay. Dunyoga kelganimda, tog'-u toshlardan oqib tushgan zilol buloq suvi edim. Insonlar meni ichishsin, bahramand bo'lishsin, deya niyat qilgandim. Afsuski, ular meni ayanchli ahvolga solishdi, bag'rimni turli chiqindilar-u ichimliklardan bo'shagan idishlar bilan to'ldirishdi. Haddan ziyod isrof qilib yuborishdi. Nimani xor qilsang, o'shanga zor bo'laman, degan naql bor. Insonlar ham kun kelib, bir tomchimga zor bo'lib qolishmasa edi, degan xavotirdaman...

Cho'chib uyg'ondim, hayriyat, tushim ekan. Hali qo'limni yuvganimda, jo'mrakni ochiq qoldirganim yodimga tushib, uni darhol yopib keldim. Tushim sabab, «Suvni asrash kerak!» degan xitob mening kundalik shiorimga aylandi.

Furqat KARIMOV,
Sirdaryo viloyati



Husanboy AVVALOV
olgan surat

(Gazetaning 21-, 26 - sonlariga qarang)

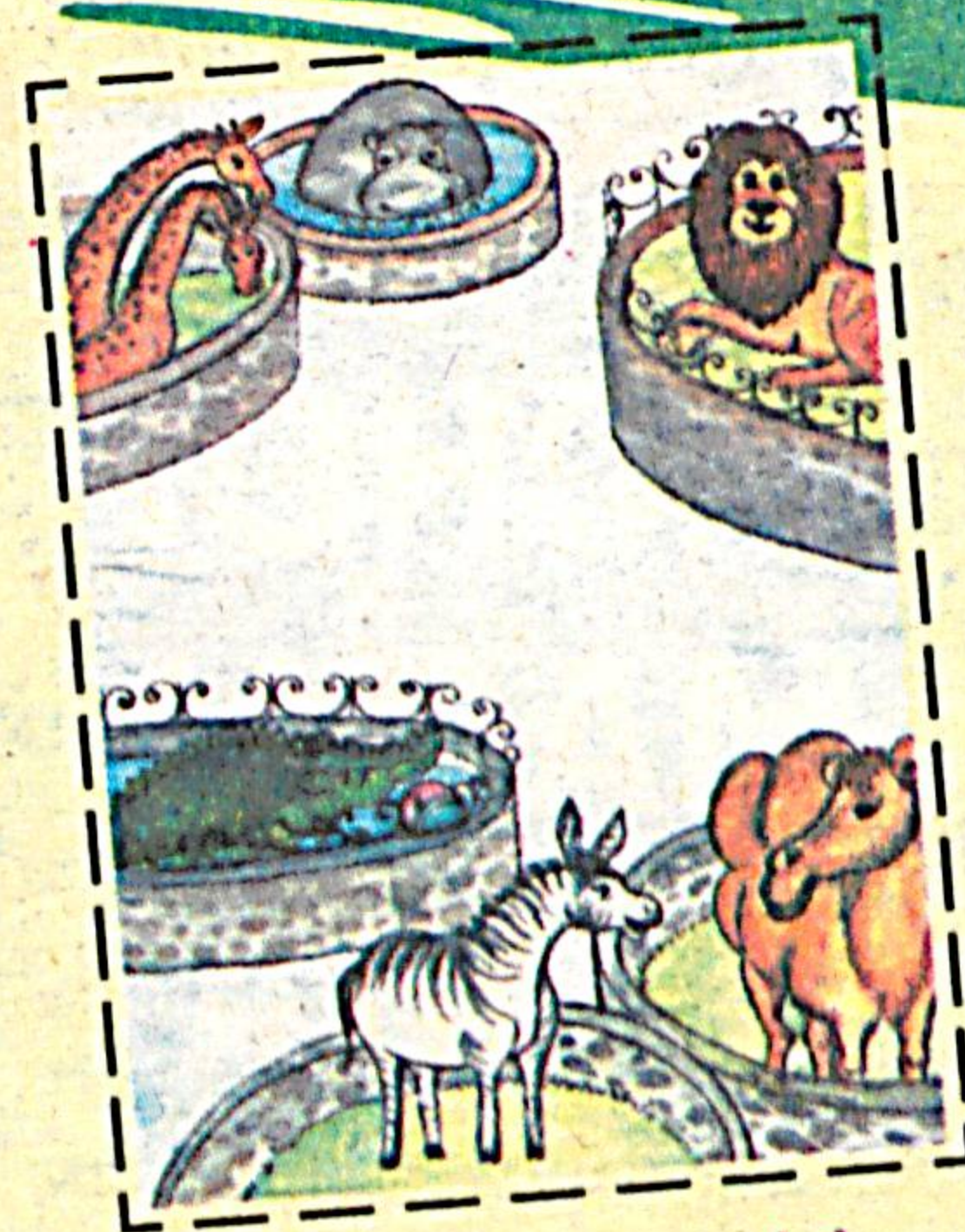
GO'ZALLIKLAR ATO ETDI...

Yuzlarimga tong shu'lasi tiriklik berib,
Bu kun uchun ato etdi yana kuch, g'ayrat.
Dengiz uzra marjon-marjon tomchilar terib,
Nasib qildi ummondayin lojuvard hayot.
Lolalardan alvon-alvon tuslarni olib,
Yuzlarimga insoniylik mehrini berdi.
Dillarimga mehr ila orzuni solib,
Ko'zlarimni shudring ila olmosday terdi.
Qomatini jo qiloldi mag'rur tog'lar ham,
Insonlarda bo'lsin deya g'urur, salovat.
Mehrxonim mahoratin-ko'rsatdi bizga,
Go'zalliklar ato etdi go'zal tabiat.

Mohira QODIROVA,
Xorazm viloyati, Urganch shahridagi
16-maktabning 8-sinf o'quvchisi

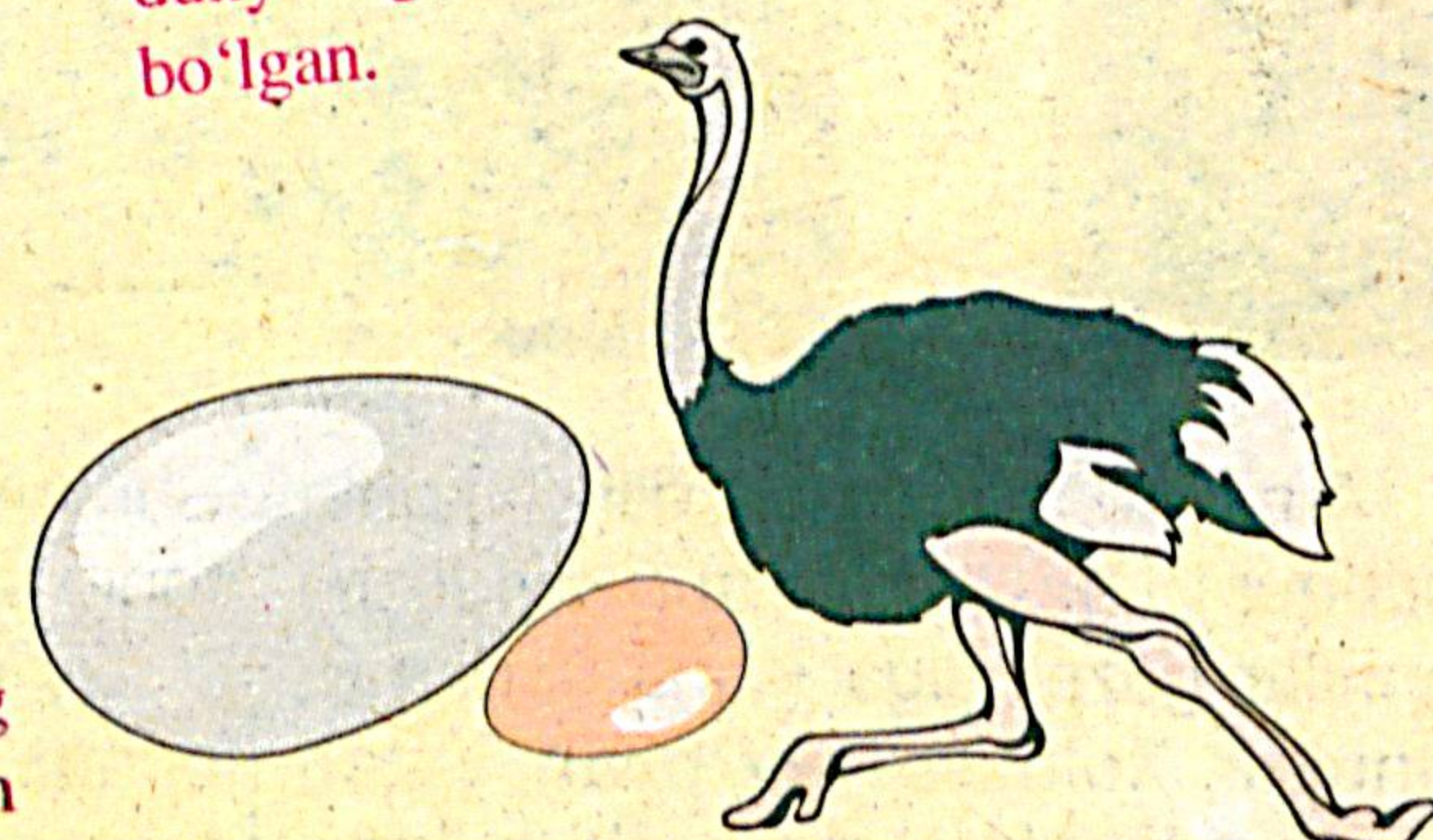


AJOYIBOTLAR



Tuyaqush tuxumini qaynatish uchun to'rt soat kerak. U tovuq tuxumiga nisbatan 36 marta og'ir bo'ladi. Tuyaqush tepkisining kuchini ot tepkisiga qiyoslash mumkin.

Misr fir'avni Tutmos III hayoti davomida juda ko'p jang olib borgan. G'alabadan so'ng fir'avn mamlakat poytaxti Fivaga o'zi bosib olgan hududlardan turli hayvonlarni olib kelar va maxsus joyda parvarishlar edi. Shu tariqa miloddan avvalgi XV asrda Nil bo'yida dunyodagi eng birinchi hayvonot bog'i paydo bo'lgan.



Zilola MUTALOVA,
O'zMU qoshidagi akademik litsey o'quvchisi

49 YOSHLI JORJ

Xonaki qushlar orasida eng uzoq umr ko'radigani g'oz hisoblanadi. Ular o'rtacha 25 yil yashaydilar. Angliya shahrida yashaydigan Florens Nall xonimning «Jorj» laqabli g'ozisi esa 49 yil-u 8 oy umr ko'rgan. 1927-yilning aprelida tuxumdan chiqqan bu g'oz 1976-yilning dekabrda bu yorug' olamdan ko'z yumgan.

Maftuna
RAHMONBEKOVA



O'qi, qiziq!

Sahifani AZIZA tayyorladi



IQTIDORLI SPORTCHILAR

Rossiya davlatining Yekaterinburg shahrida stol tennisi bo'yicha o'tkazilgan Xalqaro musobaqada O'zbekistondan ham sport ustalari qatnashdilar. Terma jamoa safida qatnashgan Chust tumanidagi 6-Olimpiya zaxiralari Bolalar va o'smirlar sport maktabi tarbiyalanuvchisi – 9-maktabning 5-sinf o'quvchisi Munavvar Shukurjonova Xitoy, Qozog'iston, Rossiya va boshqa mamlakatlardan kelgan sportchilarni dog'da qoldirib, kumush medal sovrindori bo'ldi.

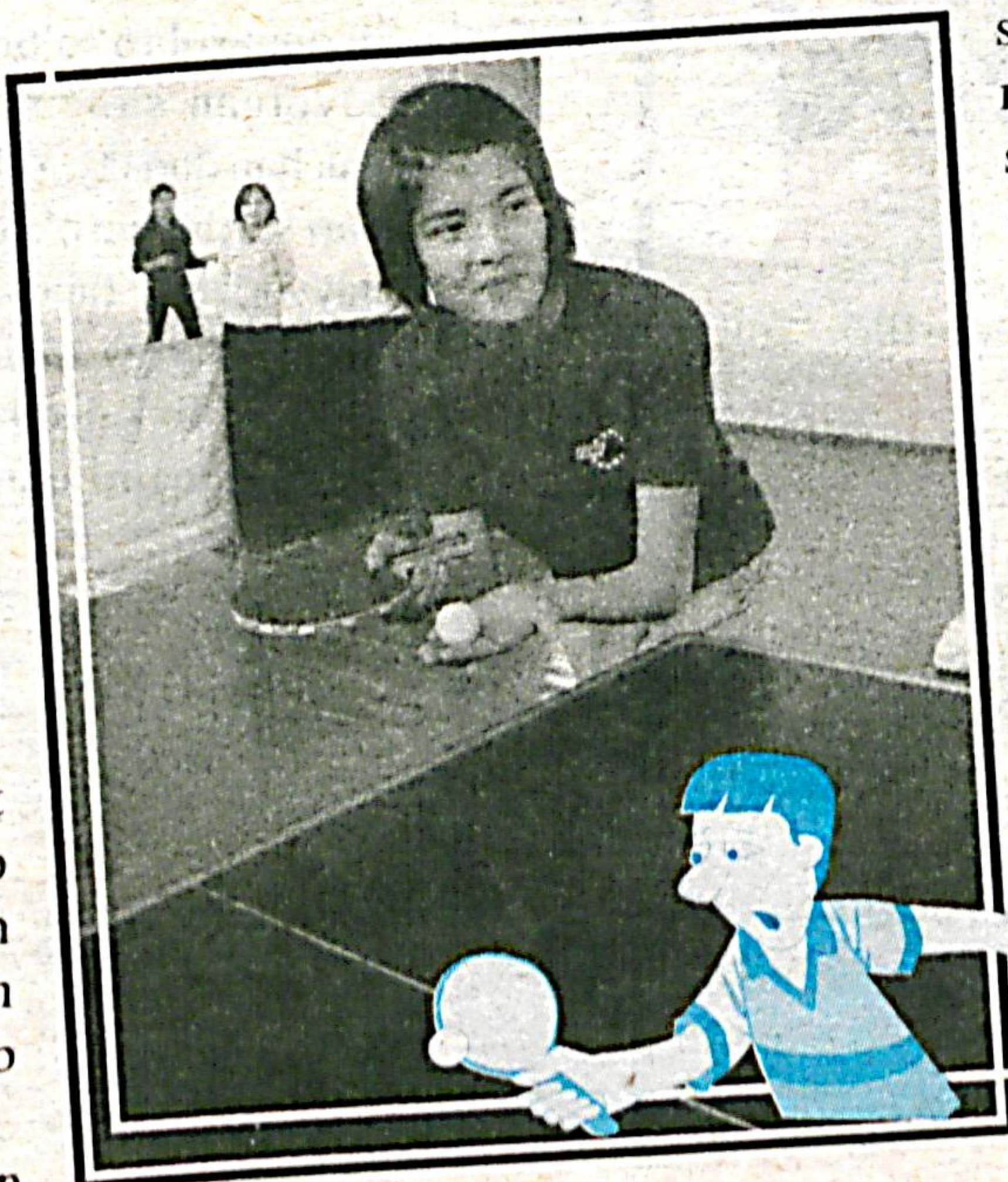
Sport maktabining yana bir tarbiyalanuvchisi Dilafro'z Jumayeva

T o s h k e n t
s h a h r i d a
o ' t k a z i l g a n
«Sog'lom avlod
u c h u n »
R e s p u b l i k a
birinchiligida juftlik
va yakka
musobaqada bitta
oltin, bitta kumush
medalni qo'lga
kiritdi.

Har gal sport maktabi haqida gap borganda, faxr bilan qo'lga kiritilgan yutuqlar sanab o'tiladi.

Bu dargohdan ana shunday iqtidorli sportchilar yetishib chiqib, uning dovrug'i Respublikamizga yoyildi. Sport maktabi shahardagi 9-maktab bazasida tashkil etilgan bo'lib, 224 nafar bolalar Toshpo'lat Azimov rahbarligida futbol, stol tennisi, yengil atletika kabi sport to'garaklarida 14 ta guruhga bo'linib, shug'ullana boshlashdi. Keyinchalik esa u faqat stol tennisi bo'yicha ixtisoslashtirilib, ko'pchilikning e'tiboriga tushdi.

– Maktabimizdan shu kungacha 6 nafar sport ustasi, 150 nafar sport ustaligiga nomzod, 30 nafar mamlakat chempionlari yetishib chiqdi, – deydi Respublika toifasidagi hakam, «Shuhrat» medali sohibi



MAKTABI

T.Azimov.

– Ushbu maktabni bitirgan Rasuljon Yunusov, Odiljon Xoldorov, Abdurashid Qirg'izboyev, Nosir Ismoilov kabi ko'plab o'quvchilar bu soha bo'yicha malakali mutaxassis bo'lib yetishdilar.

17 yoshidayoq Sevara Qodirova Jahon chempioni, yoshlar o'rtasida Shvetsiyada o'tkazilgan Jahon birinchiligida esa oltin medal sohibi bo'ldi.

Sport maktabining yana bir talabasi Madina Ayupova esa O'zbekiston terma jamoasi a'zosi, mamlakat chempioni, xalqaro

musobaqalar sovrindori, shuningdek, u Qatar mamlakatining Doha shahrida o'tkazilgan XV Osiyo o'yinlarida ham muvaffaqiyatli ishtirok etdi.

Bugungi kunda mazkur maktabda stol tennisi bo'yicha 53 guruhda 770 nafar yoshlar muntazam shug'ullanmoqdalar.

– Biz yosh sportchilarni hamisha qo'llab-quvvatlaymiz, – deydi tumandagi sport jonkuyarlaridan biri

Manzura Dadaboyeva. – Kelgusida ham xalqaro turnirlarda qatnashishlari uchun homiylik ko'magini ayamaymiz.

Har gal sport maktabiga yo'limiz tushganda, yangi xushxabardan ko'nglimiz ko'tariladi. Istiqloq tufayli dunyoga yuz tutgan yoshlarimizdan qaysi biridir nufuzli xalqaro musobaqaga hozirlik ko'rayotgan bo'ladi.

Bola – bamisoli bir nihol, qayoqqa egsang, o'sha tomonga egilaveradi. Shu bois, farzandlarimizni yoshlik davrlaridan mehnatga, kasbga, turli sport o'yinlariga jalb qilsak, ular har tomonlama sog'lom va barkamol bo'lib voyaga yetadilar.

Mansur IMOMXONOV

O'smirlarning sog'lom bekati

ODDIY HAQIQATLAR

– Sog'liq – siz uchun nima? – deb so'radilar.

U qat'iylik bilan javob qildi:

– Sog'liq men uchun davlat!

Darvoqe, aqlli odam o'zini avaylaydi: uning sog'lig'i nafaqat o'zi, oilasi uchun, balki Vatani uchun ham kerak.

«Badantariyani tark etgan odam, xarob bo'ladi», deb yozgan edi Ibn Sino. Bugungi mutaxassislarning aytishicha, buyuk allomaning gapida jon bor. Harakatsiz qolgan a'zolarining quvvati zaiflashar ekan. Tana a'zolari zaiflashsa, xotira ham susayib boradi. Demak, sog'liqni davlatga aylantirish uchun badantariya mashqlarini har kuni bir paytda, bir maromda, me'yorida bajarib turish zarur. Piyoda yurishning ham foydasi ko'p, eng avvalo, u asabga turtki berib, fikrni ishga soladi.

Donodan so'raydilar:

– Bu tetiklikni qayerdan topdingiz?

– Sovuq suvdan!

– Sovuq suv shifo bo'ladi. Kasallikning oldini olib, ruhni tetiklashtiradi.



Yangi tarjimalar
A.A.TREPENKOVA

«QUYMOQ» O'YINI

Har yili avgust oyida Londonda g'alati musobaqa o'tkaziladi. Har bir ishtirokchi boshiga meva solingan o'nta



savatni qo'yib, yugurishadi. Bu juda qiziq-a?

G'ayrioddiy musobaqalardan yana biri bu quymoq musobaqasidir.

Bu musobaqada odatda uy bekalari ishtirok etishadi. Lekin unda barcha insonlar ishtirok etishi mumkin. Bunday musobaqalarda avval quymoqni tayyorlab olib, so'ngra uni yo'l bo'yi irg'itib, ilib yugurishadi. Va bu holatni uch marotaba takrorlashadi. O'ylab ko'ring-a, buni bajarish oson emas. Londondagi Vestminster maktabida bolalar quymoq uchun kurash olib borishadi. Har bitta sinfdan bittadan o'quvchi ishtirok etadi. Maktab oshpazi quymoqni havoga irg'itadi. Bolalar uni ushlab olishga harakat qilishadi. G'olibga quymoqni eng katta bo'lasi nasib etadi va u pul ham yutib oladi. Yutqazib qo'ygan bolalar esa tushlik uchun g'olibga quymoq olib berishadi.

