

Доно ўзгаларни ўз билимидан бахраманд этмоғи зарур.

«Авесто»дан

Республика болалар бадий ижодиёти марказининг тасвирий санъат тўғараги аъзоси, ўн тўрт ёшли Баҳриддин Шамсидинов чизган «Ҳосил» сурати Ҳиндистонда ўтказилган нуфузли халқаро «Шанкар» танловининг бўйлиги голиби деб топилди.

# Ma'rifat

МАЪРИФАТ \* ХАЛҚ ЗИЁЛИЛАРИ ГАЗЕТАСИ \*

## ЭЗГУ ФИКР, ЭЗГУ СЎЗ ВА ЭЗГУ АМАЛНИ УЛУҒЛАГАН КИТОБ

3 ноябрь куни Урганчда «Авесто» китобининг 2700 йиллигига бағишлаб бунёд этилган ёдгорлик мажмуининг очилиш маросими бўлди. Тадбирда Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислоом Каримов нутқ сўзлади.

Кутлуг кунларимизнинг шукҳидан далолат бўлган ушбу байрамга тайёргарлик жараёнининг ўзи ҳам халқимиз табиатида хос байрамона тарзда олиб борилди. Ёдгорлик мажмуининг очилиш маросими эса бу байрамнинг энг юқори чўққиси бўлди. Шодиёнага ташриф буюрган одамларнинг кайфияти, улар неҳрасида намоён бўлиб турган кўтаринки руҳдан бугунги кунимизга шукҳоналик туйғуларини сезиш қийин эмас.

Бундан қарий уч минг йил ilgари яратилган «Авесто» яхшилик ва ёмонлик, раҳмдиллик ва ёвузлик, билим ва жаҳолатнинг инсоният таракқиётидаги ўрнини кўрсатиб берган буюк китобдир. У халқимиз илдиэлари, давлатчилигимиз асослари қадим тарихга бориб тақаллишдан, ажодларимизнинг юксак маънавиятидан далолат беради. Давлатимиз раҳбари таъкидлаганидек, ушбу нодир китоб айна замонда бу қадим ўлкада, бугун биз яшаб турган тупроқда буюк давлат, буюк маданият, буюк маънавият бўлганидан гувоҳлик берувчи бебаҳо тарихий ҳужжат ҳисобланади.

«Авесто» «Ҳаёт йўриқномаси» деган маънони беради. Ҳақиқатан ҳам, минг йиллар давомида бу китоб инсон ҳаёт тарзининг ўзига хос йўриқномаси бўлиб келган. У кишиларни эзгуликка, яхшиликка, бунёдкорликка, илм олишга чорлаган, ёвуз кўчларга, жаҳолат ва ёмонликка қарши курашишга даъват этган. Бу китобни башарият тарихида жуда катта ўрин тутган энг қадимий ёзма ёдгорликлар қаторида кўрсатиш мумкин. Инсоннинг жамиятдаги ўрни, ахлоқий-фалсафий қарашлари, давлатчилик асосларини бир тизимга солиш нуктаи назаридан олиб қараганда «Авесто» қиёси йўқ асардир.

«Авесто» инсоният таракқиётида муҳим ўрин тутувчи китоблардан бири ҳисобланади. Президент Ислоом Каримов ташаббус билан Ўзбекистон Республикаси ҳукумати ва ЮНЕСКО томонидан ушбу китоб яратилганининг 2700 йиллигини кенг миқёсда нишонлаш тўғрисида махсус қарорлар қабул қилинган бугунги кунда ҳам «Авесто» башарият маънавий-маданий ҳаётининг ажралмас қисми бўлиб қолаётганидан далолат беради.

«Авесто»да айтилган кўпгина фикр-мулоҳазаларнинг аҳамияти ҳозир ҳам бекибдирилган. Масалан, уй қур, бугудой эк, юртга барака қиради, дейилади ушбу китобда. Шунингдек, меҳнат билан ҳалол кун кўриш, жамиятнинг асоси саналиш олинган муқаддаслиги билан боғлиқ тушунчалар китобда батафсил асослаб берилган.

«Авесто» неча-неча асрлик бўхронлардан ўтиб бугунги кунимизгача етиб келди. Унда баён этилган илмий ва ҳаётий тушунча-тасавурлар

нафақат Марказий Осиё, балки бутун дунё илму фани ва фалсафаси ривожига салмоқли ҳисса бўлиб кўшилди. Президентимиз айтганидек, шу маънода Урганчдаги тантаналар фақат Ўзбекистон халқининг эмас, башарият мулкига айланган кетган «Авесто» китобини минг йиллар давомида авайлаб-асраган, ўқиб-ўрганган, унинг олижаноб гоёларига амал қилиб, уларни мағрибу машриққа ташвиқ этиб келаётган барча халқларнинг ҳам байрамидир.

Сўнги йилларда олимларимиз, тадқиқотчиларимиз «Авесто»ни, ундаги бебаҳо фикр-мулоҳазаларни ўрганиш борасида самарали илмий изланишлар олиб борди. Бу изланишларнинг натижаси ўларок, «Авесто»нинг таржимаси амалга оширилди, мақолалар, монографиялар ёзилди. Уларда «Авесто»нинг жаҳон цивилизацияси ва умумбашарий маънавий таракқиётга кўрсатган улкан таъсири, мазкур бебаҳо ёзма ёдгорлигининг фалсафий, ижтимоий-иқтисодий, сиёсий, ҳуқуқий, маданий-тарихий талқинига оид долзарб муаммолар ҳақидаги янги фикр ва мулоҳазалар ўз ифодасини топди.

Олиб борилган тадқиқотлар мазкур китоб айнан ҳозирги Хоразм заминиде яратилгани ва ягона тизимга келтирилганини кўрсатиб берди. Шу боис «Авесто»нинг 2700 йиллик тантаналари ўтказиладиган кўп сифатида Хоразм заминининг танлангани табиийдир.

Ушбу шодиёналарга тайёргарлик жараёнида Урганчда улкан бунёдкорлик ишлари амалга оширилди. Бу ерда «Авесто» ёдгорлик мажмуи барпо этилди. Махмуа Шовот каналининг қирғоғида бунёд этилган бўлиб, 20 гектардан зиёд майдонни эгаллайди. Мажмуининг асосий марказида меъморчилик композицияси бўй чўзиб турибди. Унинг баландлиги 18 метрни ташкил этади. «Авесто» китобини акс эттирган оқ мрамардан ишланган ёдгорлик композициянинг таркибий қисмидир.

Урганч шаҳрининг маркази таниб бўлмас даражада ўзгариб кетди. Йўллар, кўприклар қурилиб, таъмирланди. Шовот канали қирғоғидаги кишининг ҳавасини келтирувчи хиёбон эса халқнинг кўнгил очиб, мириқиб дам оладиган масканига айланди.

«Авесто» ёдгорлик мажмуининг лойиҳасини хоразмлик архитектор Полвонназир Салаев ишлаган.

Давлатимиз раҳбари мажмуа билан танишар экан, бу ерда бунёд этилган ёдгорлик халқимизга буюк тарихини эслатиб туришга хизмат қилса, унинг атрофларида амалга оширилган бунёдкорлик ишлари юртимиздаги тинч ҳаётдан, халқимизнинг ажодлар ўғитига садоқатидан далолат эканини таъкидлади.

(Давоми 2-бетда)

## «ОДИНА»НИНГ ОЙДИН ЙЎЛИ

мактабда бошланган ташаббус мамлакат миқёсида эътироф этилди

Биз кўп ҳолларда ўз истеъдодимиз ва иқтидоримизни юзата чиқариш мақсадида шаҳар томон интиламиз. Хали 30 ёшга ҳам кириб-қирмаган, Шаҳрихон туманидаги 29-урта мактабда ўқувчи-ёшлар учун тивуччилик тугараги очилган фаолиятини бошлаган қишлоқнинг оддийгина чевар қизи Одинахон Отахонованин бугунги кунда эришган ютуқларини кўриб, ҳақиқий иқтидор, ҳақиқий истеъдод ҳеч қачон жой танламайди, деган фикрга амин бўламиз.

Одинахон Отахоновна мактабда меҳнат таълимидан сабоқ бериши билан бирга ўз тендошлари тивуччилик сирларини ўргата бори. Хаваскор тивуччиларнинг илк тивчан қиймлари мактаб ўқувчиларининг либослари бўлди. Мактаб қонидан очилган тугарак иштирокчилари тивчан беширинг ўқувчилари либослари туманда кўпчиликда қизиқиш уйғотди. 1997 йили ўқувчилар либослари куриқ-танловининг туман ва

вилоят босқичларида Одинахоннинг тугараги эъзолари фахрли биринчи ўринни эгаллади. Танловнинг республика босқичида эса Одинахон ва унинг шогирдлари андижонликлар шарафини муносиб ҳимоя қилиш билан бирга бошқа вилоятлардан ҳам буюртмалар олишга эришилди. Албатта, бошланган ташаббус ўз кулами билан энди мактаб доирасига

сигмай қолди. Энди Одинахонда хусусий фирма очилди, тадбиркорлик қаракатини янада кенгайтириш иштиёқи тугилди. Шундай қилиб 1997 йилда «Одина» хусусий фирмаси ташкил этилди. 2000 йил Одинахон учун ҳам, фирма учун ҳам омадли келди. У «Ташаббус» куриқ-танловиде муваффақиятли иштирок этиб, танловнинг республика босқичида голиблар сафидан жой олишга эришди. Утган йиллар давомида фирма аъзолари ҳақиқий изланишлари

боис синов босқичларидан самарали ўтишди. Бу ерда тиклаётган ўқувчилар либослари, болаларнинг қишки қиймлари, чармдан тикланган либослар ҳозирда вилоятда энг сифатли ва харидоригир ҳисобланади.

Одинахон яна бир хайрли ишга қўл урди. Яқинда у раҳбарлик қилаётган фирма қошида «Эзгу» деб номланган ишлаб чиқариш ва ўқув маркази очилди. Шуниси қувонарликки, жами 100 нафар опа-сингилларни ишлаб чиқариш билан таъминлайдиган ушбу марказга ҳозирдақоқ унлаб қизлар ўқиш истариде келмоқда. Марказнинг очилиш маросими тантаналарида сўз олган республика бош вазирининг уринборари, республика хотин-қизлар кумитасининг раиси Дилбар Ғуломова Одинахон қабн ташаббускор ешларининг мамлакатимиз таракқиётига муносиб улуш қўшаётганликларидан қувониб сузлади.

О.СИДДИҚОВ  
Андижон вилоти

**Талабалик имконияти** 2-бет

«Ватан туйғуси» фани бўйича ўқувчи ўрта таълим мактабларининг 5-6-синфлари учун ўқув дастури 3-бет

Кўз гавхарини асранг! 4-бет

## ҚИШ ЭШИК ҚОҚМОҚДА

Илк совуқ кунлар ҳам бўлиб ўтди. Тошкентга биринчи қор ёғди. Бу йилда табиат одамларни қиш яқинлашиб келаётганидан оғхлантиргандек.

Фарғонада ёғингарчилик бўлиб турибди, шамол ҳам кишиларни соғинтириб қўймапти. Таълим муассасаларида эса қишки мавсумга дурустгина ҳозирлик қўрилди ва буюмш ҳозир ҳам давом эттириляпти.

Вилоятнинг Фурқат туманида 33 та мактаб ва 39 боғча мажмуалари бор. Ҳозиргача ўқув даргоҳларининг 17 тасиде иситиш тизими табиий газ қувурларига уланган, халқ таълими бўлими муҳандиси Нўмонжон Умаровнинг айтишича, йил охиригача яна учта мактабга «зангори олов» олиб қирилади. Келгуси икки йил бадалди эса мактабларнинг юз фоизидеги «Ma'rifat» reydi

Мактабгача таълим муассасаларининг 14 тасиде газ олиб қирилган, қолганларини ҳам шу йўсинда иситишга ўтиш учун ҳозирги кунларда молиявий имкониятлар қидирилмоқда.

Тумандаги 1-лицей-интернат биноси 1995 йилга қадар «Фурқат» ширкатлар уюшмасига қарашли эди. Бу ерда янги ўқув даргоҳи очилганидан кейин қайта таъмирланди. Томлардан чакки ўтишининг олди олинди. Мажжуд учта корпуснинг ётоқхона бўлимидаги тарновлар бу йил қайтадан сувалди, томлар қўриқдан ўтказилди. Хоналар батарея билан иситилади, қозонхона газга уланган. Жонкетмон қишлоғидеги «Юлдуз» боғча-

си ҳам газ билан иситилади, лекин ҳовлида қарийб 10 тонна кўмир ҳам жамғарилиб, усти сомон лой билан сувалган. Бошқа қатор мактабгача таълим даргоҳларида ҳам ана шундай «далилини учратиш мумкин. Нега? Харҳолда, озиқли от ҳоримас, дейдилар.

Туман бўйича 16 та мактабнинг қозонхоналарида кўмир ёқилади. Аммо уларнинг аксарияти, ҳаво совиб кетганига қарамай, халигача ёқилиб аёвси билан тўлиқ таъминланмаган. Мисол учун, 19-мактаб тақсимот бўйича 100 тонна кўмир олиши лозим, ҳозиргача эса 38 тонна келтирилган, 22-мактаб ҳам 100 тонна ўрнига 35 тонна кўмир олган, холос. Мажжуд ўқув даргоҳининг томлари 8 йилдан буён ўқитувчи-ўқувчиларнинг ҳашар усулидаги меҳнати билан сомон сувуқ қилинади. Икки қаватли, замонавий зиё масканининг плита томлари устини сомонли лой билан суваш мантиққа тўри келмайди, албатта. Лекин, кўрпага қараб оёқ узатишлар экан-да. Ана шундай усулнинг қўлланишига сабаб, маъблаг етишмаслиғиде.

Утган ёз мавсумида мактабнинг бутун жамоаси каттагина ҳажмидеги томларни тупроқдан тозалади, маъблаг топилач эди-да, томларга қайтадан сақич-битум қуйилди. Натижада, ҳозирга келиб бирорта хонага чакки ўтмайдиغان бўлди.

Таълим муассасаларига жорий йилда жами 1750 тонна кўмир тарқатилиши лозим эди, ҳозиргача эса 1176 тонна келтирилди. Сабаби...

(Давоми 2-бетда)

Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислоом Каримов 4 ноябрь куни Оқсаройда АҚШ мудофаа вазири Дональд Расмфельдни қабул қилди ва учрашувда минтақадаги харбий-сиёсий ҳолат, хусусан, Афғонистондаги вазият, у ерда амалга оширилаётган аксилтеррор операцияси, шунингдек, Ўзбекистон ва АҚШ ўртасидеги харбий-техникавий ҳамкорлик билан боғлиқ масалалар муҳокама қилинди.

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси ҳузуриде ташкил этилган Ўзбекистондан четга олиб кетилган ва халқ бойлиги бўлган архив ҳужжатларини қайтариб олиб келиш бўйича махсус комиссиянинг навбатдаги йиғилишида комиссия фаолияти таҳлил этилди.



## Президент Ислоом Каримовнинг «Авесто» китобининг 2700 йиллигига бағишлаб барпо этилган ёдгорлик мажмуининг очилиш маросимидаги нутқи

Ассалому алайкум, қадрли ватандошлар! Мухтарам меҳмонлар! Аввало, кўпна Хоразм диёрида, дунё маданиятининг ноёб дурдонаси бўлмиш «Авесто» китобининг 2700 йиллигига бағишлаб барпо этилган ёдгорлик мажмуининг очилиш маросимида сиз, азизлар билан кўришиб турганимдан гоат мамнун эканимни изҳор этишга ижозат бергайсизлар.

Узининг бой ўтмиши, бетакрор маданияти, ўлмас қадриятлари, меъморий обидалари билан бутун оламда шухрат қозонган Хоразм заминни кўплаб буюк воқеалар, кутлуг байрам ва шодиёналарнинг гувоҳи бўлган.

Бугун биз барчамиз иштирок этаётган ушбу тантанали маросим ҳам қадимий Хоразм тарихи, Ватанимиз тарихи шонли саҳифаларга нечоғли бой эканидан яна бир бор далолат беради.

Хурматли дўстлар! «Авесто», яъни «Ҳаёт йўриқномаси» деб аталган бу муаззам китоб хусусида сўз юрият эканмиз, аввало, унинг тарихи, бу мумтоз асарнинг аҳамияти, нима учун биз унга бу қадар катта эътибор бераётганимиз ҳақида тўхталиб ўтиш зарур, деб уйлайман.

Аввало, қадим-қадимда, яъни бундан 30 аср муқаддам

мана шу мўътабар заминда яшаган ажодларимизнинг ақл-заковати ва қалб қўри билан яратилган, ўн икки минг терига тилла суви билан битилган бу ноёб тарихий ёдгорлиқнинг замон тўфонларидан, қанча-қанча оғир синовлардан ўтиб, бизнинг давримизгача етиб келганининг ўзида катта маъно муҳасаса.

Ушбу нодир китоб айна замонда бу қадим ўлкада, бугун биз яшаб турган тупроқда буюк давлат, буюк маданият, буюк маънавият бўлганидан гувоҳлик берувчи бебаҳо тарихий ҳужжат бўлиб, минг йиллар, асрлар давомида авлодаждодларимиз учун маънавий-руҳий таянч, чексиз қуч-қувват манбаи бўлиб келган.

Шунинг учун ҳам, юнон босқини бўладими, араб истилоқи бўладими — бу юртга қимки қилич кўтариб келмасин, биринчи галда мана шу нодир китобни йўқ қилишга, шу йўл билан халқни ўз тарихи ва хотирасидан жудо этиш, унинг иродасини синдиришга урингани бежиз эмас.

Бу қадимий ўлкаларга юриш қилган Александр Македонский ўттиз икки китобдан иборат бўлган ушбу улкан асарнинг асл нусхасини Юнонистонга юбориб, унинг тибиёт, астрономия, фалсафага оид бобларини алоҳида кўчирти-

риб олгани, қолган қисмларини эса ёндириб ташлагани ҳам шундан далолат беради. Айтиш мумкинки, шу тариқа «Авесто»да баён этилган илмий ва ҳаётий тушунча-тасавиурлар нафақат Марказий Осиё ва Юнонистон, балки бугун Фарб илму фани ва фалсафаси ривожига салмоқли ҳисса бўлиб қўшилган.

Шу маънода, бугунги маросим, бугунги тантана фақат Ўзбекистон халқининг эмас, башарият мулкига айланган кетган «Авесто» китобини минг йиллар давомида асраб-авайлаб, ўқиб-ўрганиб, унинг олижаноб гоёларига амал қилиб, уларни тарғибу ташвиқ этиб келаётган барча халқларнинг ҳам байрамидир, десак, асло муболага бўлмайди.

Мухтарам дўстлар! Бу дунёда одам зоти бор экан, ҳеч шубҳасиз, у ўз ажодларининг олис кеңмиши, турмуш тарзи, урф-одатлари, уларнинг қандай ҳис-туйғулар билан яшаганига қизиқиши, бу ҳақда тасавуруга эга бўлишга интилиши табиий, албатта.

Шу нуктаи назардан қараганда, биз «Авесто» китобини бугунги кун учун ҳам ниҳоят-да қимматли бўлган ана шундай нодир маълумотлар манбаи, деб тўла ишонч билан айта оламиз.

Айниқса, бу китоб ажодларимизнинг табиатга, еру сувга, қуёш ва ҳавога бўлган илохий муносабатини, ота-она ва фарзандга меҳр-оқибатини, уларнинг муқаддас тушунчаларини, ўз ерини қимлардан, қандай хавфу хатарлардан ҳимоя қилиб, жамоа бўлиб яшаганини — барча-барчасини муқамал ёритиб бергани билан қимматлидир.

«Авесто» билан яқиндан танишар эканмиз, яна бир қарра шунга иқрор бўламизки, бу мангу китобда ифода этилган буюк гоёлар, фалсафий ҳикматлар ўзининг ҳаётий мазмуни билан бизни бугун ҳам хайратда қолдиради.

Бу ҳақда гапирганда, мен, аввало, «Авесто»нинг туб маъно-муҳиятини белгилаб берадиган «Эзгу фикр, эзгу сўз, эзгу амал» деган тамойилда ҳозирги замон учун ҳам беҳад ибратли бўлган сабоқлар борлигини алоҳида таъкидлаб ўтмоқчиман.

Мухтасар қилиб айтганда, агар инсоннинг мақсади, фикри эзгу бўлса, сўзи самийий ва ҳаққоний бўлса, ҳаракат ва интилишлари изчил ва қатъий бўлса, ҳар бир ишининг натижаси хайрли бўлиши муқаррар, дея талқин қилинади «Авесто»да.

(Давоми 2-бетда)

## ВОҚЕАЛАР СИЛСИЛАСИ

АҚШ Мудофаа вазириги хабарига кўра, ҳаво зарбалари толибларга етарлича зарар келтирган. Пентагон вакили, контр-адмирал Жон Стаффблмининг айтишича, толибларнинг аксар позициялари тор-мор этилган. Улар қаршилик кўрсатишга қодир эмас ёки толиблар ушбу позицияларни тарқ этишга мажбур бўлганлар.

Кеча Франция президенти Жак Ширак Қўшма Штатлар президенти билан Вашингтонда терроризмга қарши кампанияни қўллаб-қувватлаш юзасидан музокаралар ўтказди. Франция президенти 11-сентябрь воқеаларидан сўнг АҚШга борган биринчи давлат раҳбари бўлди.

АҚШ Афғонистондаги Шимолий иттифоқ билан алоқалар бўйича махсус вакил тайинлади. Ушбу вазифани эгаллаган Жеймс Доббинсга Шимолий иттифоқ ва бошқа оппозицион гуруҳларга Афғонистоннинг бўлғуси ҳукуматини шакллантиришда ёрдам бериш юқлатилди.

Жума куни Нью-Йоркда АҚШ, Россия ҳамда Афғонистон билан чегарадош тўрт давлат дипломатлари иштирокда кенгаш бўлиб ўтди.

Ҳиндистон Бош вазири Атал Бехари Ваджапаи кеча Россия Президенти Владимир Путин билан учрашиб, томонлар терроризмга қарши кураш ҳамда Афғонистонда толибонлардан сўн бўладиган ҳукумат схемаси масалаларини муҳокама қилишди.

Лекин «Лазги»ни бошқа бирон-бир киши Хоразмининг йиғит-қизлари, ҳаёти кекса чоллари, ёшларига ўхшаш мана шундай маҳорат билан ижро қилиши мумкинми?

Қишқи мавсумга тайёргарлик масаласини олиб кўрсангиз, баъзан оқдўй, кўн халларда жиддий шўамилларга оқи келаверасиз.

# ЭЗГУ ФИКР, ЭЗГУ СЎЗ ВА ЭЗГУ АМАЛНИ УЛУФЛАГАН КИТОБ

## Президент Ислам Каримовнинг «Авесто» китобининг 2700 йиллигига бағишлаб барпо этилган ёдгорлик мажмуининг очилиш маросимидаги нутқи

(Давоми. Боши 1-бетда)

Ҳақиқатан ҳам, бу чуқур маъноли, ҳаётий сўзларнинг мазмунига яна ва яна бир бор эътибор берсак, ажодларимизнинг минг йиллар олдин айтган мана шундай ўғитлари бугунги кунда ҳам нақадар долзарб ва таъсирчан эканини яққол англаш мумкин.

«Авесто» китобида муҳассам топан гоё ва фикрлар ҳақида гапирар эканмиз, уларнинг нақадар чуқур мазмунга эгалиги ва ўзининг абадийлиги билан, бу асарда, аввало, табиатга муносабат, табиатга ҳурмат туйғуси, борлик оламларни яхлитлаш ва бир бутунлиги, табиат ва инсон уйғунлиги, атроф-муҳитни сақлаш ва асраш одамзотнинг энг асосий вазифаси экани тасвирлаб ва исботлаб берилгани билан бугунги кунда ҳам ҳар қандай одами хайратда қолдиради.

Шундай олис даврларда ҳам ажодларимиз ўз яқинлари, оила-сига меҳрибонлик кўрсатиб, бир-бирига елкадош бўлиб, бошига тушган синов ва ҳаёт буюнларини биргаликда енгиш каби фазилатларни улуғлаб, уларга амал қилиб яшаганидан таъсирланади киши.

Хурматли ватандошлар! «Авесто»-дай мумтоз асарининг айнан Хоразмда, бизлар бугун тўпналиб турган мана шу заминда дунёга келиши тарихий нуқтаи назардан ҳам, маънавий нуқтаи назардан ҳам, ҳаётий нуқтаи назардан қараганда ҳам табиийдир.

Негаким, бугунги ҳаётимизнинг барча қатламлари хос, халқимиз муқаддас деб биладиган, ҳар қайси оила, ҳар қайси хонадонда анъанага айлиб қолган, авлоддан авлодга мерос бўлиб келаётган, ҳозир ҳам турмушимизда ҳукм сураётган урф-одатларнинг маъно-мазмунига чуқур эътибор берсак, уларнинг «Авесто»-да акс этган тушунича ва қадриятлар билан беихтиёр уйғунлигининг гувоҳи бўлишимиз мумкин.

Бунинг тасдиғини кўпгина мисолларда кўришимиз мумкин. Хоразм воҳасининг мураккаб табиати, қишнинг изирини, ёзининг жазирама иссиғи, қаттиқ шамоқлари, оғир тупроқ шароити барчамизга яхши маълум.

Мана шундай синовларга бардош бериб, шу заминнинг ҳар бир қаринчиси ўзига эса бўлиб, шу юртини гуллатиб-ашнаётган фидойи инсонларнинг меҳнатига қойил-қолади киши.

Ҳақиқатда ҳам, мана шундай шароитда нафақат мўл ҳосил этиштириб, балки деҳқончилик маданиятини ҳам юксак даражага кўтариб келаётган деҳқонларни ҳақиқий қаҳрамонлар десак, бундай баҳо ортиқча бўлмас.

Лекин мана шу тупроқда мураккаб табиий шароит қийинчиликларига чидаб, уларни енгиб ашайдиган инсонларга дунёнинг энг гўзал ўлкаларини мактаб, Хоразми ташлаб, уша жойларга бориб яшасаними, деб сўраса, инсоннинг қиёматини, уларнинг барчаси хоразмча қилиб «йўқ, бармийман», дейди.

Ва ҳеч қандай тарғибот-ташвиқот билан, алдов-сулдов билан уларни бу фикрдан қайтариб бўлмайди. Мана сизларга ўз юртини севиш, ўз юртини ардоқлаш, ўз юртига садоқат билан яшаш. Шунинг учун ҳам Хоразм аҳлининг юрак-юрагига сингир кетган

«Ет элларнинг боғи билан боғчаси Хоразмининг янтоғича кўринмас», деган халқ кўшиғи мана шу садоқат туйғусининг ҳаққоний ифодаси, десак, айни ҳақиқатни айтган бўламиз.

Мухтарам юртдошлар! Агар биз Хоразмининг шонли ўтмишини кўздан кечирсак, ватанпарварлик ва юртга садоқат, ботирлик ва фидойиллик сингари ўлмас қадриятларнинг илдизи бевосита «Авесто» заминидан қувват олишини кўрамиз.

Ахир, азиз дўстлар, ўзингиз айтинг, ёвга қарши мардона жанг қилиб, қўлида байроқ билан жон берган Намжилдин Кубро шу юртининг фарзанди эмасми?

Пахлавонлар пири деб шўхрат қозонган, кураш майдонларида кураши асло ерга тегмаган Пахлавон Махмуд ҳам мана шу замин фарзанди эмасми?

Дунёнинг қарий ярмини эгаллаган мудоҳи Чингизхон лашкарига қарши ўн бир йил давомида мутасил қаҳрамонларча курашган Жалолиддин Мангуберди шу замин ўғлини эмасми?

Биз Хоразм элининг мана шундай буюк сиймолари ҳақида гапирар эканмиз, ўзимизга бир савол беришимиз табиий. Жалолиддин Мангуберди жанг майдонидида ёлғизми?

Агар у ёлғиз ботир бўлганида, душманга қарши кўксини қалқон қилиб қанча курашмасин, Чингизхондан дахшатли ёвни енгиши мумкинми?

Йўқ, у ёлғиз эмас эди, фақатгина минг-миглар мангубердилар қаторида саркарда Жалолиддин бўлиб майдонга чиқиши мумкин эди.

Ҳеч шўбҳасиз, бундай ботирларни шу ерда ашайётган одамларнинг ўз юртига оташин меҳри, буюкмас иродаси, мустақкам иймон-эътиқоди камол топтириши, бир сўз билан айтганда, бундай қаҳрамонларни фақат ана шундай фазилатлар соҳиби бўлган халқ тарбиялаши, воёга етказиши мумкин.

Ва бундай халқни ҳеч қим, ҳеч қачон ўз танлаган йўлидан қайтара олмайди, бундай халқ ҳеч қимга бош эгмайди ва ўз буюк мақсадларига албатта етади. Бунга ҳеч қимда ҳеч қандай шўбҳа бўлмаслиги керак.

Азиз ҳамюртлар! Бугун «Авесто» китобида мукассам этилган, бизга қўтул мерос бўлиб келаётган мана шу ер, мана шу табиат хусусиятлари ва ҳосиятлари ҳақида сўз юритар эканмиз, албатта, одамзот ҳаётининг узвий қисмини ташкил этадиган маданият ва санъат хусусида гапирмасдан ўтолмаймиз.

Ҳар қайси миллатнинг ўзига хос қиёфасини белгилайдиган, унинг бетакор хусусиятларини ёрқин ифода этадиган маданият ва санъат далаҳнинг тарихи ва ўлмас руҳи намоеён бўлади.

Айнан шунинг учун ҳам замирида асрлар қаъридан келаётган «Авесто» оҳанглири муҳассам бўлган Хоразм элининг санъати бутун дунёда шўхрат қозонган.

Узоққа бормасдан, Хоразмининг машҳур «Лазги»сини олайлик. Бу ҳаётбахш кўшиқни эшитган одам жойида тинч ўтиролмайди, албатта беихтиёр ўрнидан туриб ўйинга тушиб кетади.

Лекин «Лазги»ни бошқа бирон-бир киши Хоразмининг йиғит-қизлари, ҳатто кекса чоллари, ёшларига ўхшаш мана шундай маҳорат билан ижро қилиши мумкинми?

Ишонч билан айта оламаники, асло, йўқ.

Сизлар бир-бирингизга «Лазги»га ўйнаб баринг», деб бежиз айтмайсиз, чунки яхши биласизларки, уни ҳеч қим сизлардай ҳамма-ни лол қолдириб, боғлаб ижро этолмайди.

Хурматли дўстлар! Бугун маънавий ҳаётимиздаги ушбу улуг санъати узоқ-яқиндан келган азиз меҳмонлар иштирокида, халқор микёсда нишонлар эканмиз, биз тарихимизни, унинг ёрқин саҳифаси бўлмиш «Авесто»ни қандайдир кўз-кўз қилиш ниятидан йирокмиз.

Биз учун «Авесто» китоби нафақат қадимий тарихий ёдгорлик, нафақат миллатимизнинг ва унга хос бўлган қадриятлар ва маданиятнинг томири минг-миг йилларга бориб тақалишини тасдиқлайдиган тарихий ҳужжат сифатида қадридир.

Бу бетакор асарининг биз учун аҳамияти — аввало унинг олисласи даврларда ҳам халқимизнинг миллий хусусиятлари ва фазилатлари, умумбашарий қадриятлар билан доимо узвий боғланиб кетганини исботлайдиган ҳаётбахш мана бу бўлгани учун ҳам қимматлидир.

Бир сўз билан айтганда, биз бугун янги ҳаёт, янги ҳаётга қарши ва буюк келажак сари интилиб ашайётган эканмиз, мана шундай манбалар ўзалигимизни англашда, буюк тарихимиздан маънавий озиқ олиб, гурур-ифтихор билан яшашимизда, эртанги кунга катта ишонч билан қарашга мустақкам замин яратаяди, десак, ҳеч қандай муболага бўлмайди.

Бугун мана шу минбардан туриб, сизларнинг очик чеҳрангизга қараб, кўнглимдаги бир гапни айтмоқчиман: биз мана шундай улуг фазилатларга эга бўлган халқнинг фарзандлари эканмиз учун Яратганга шўхрона айтишимиз, ҳаётдан рози бўлиб, эзгу инсоний қадриятлари ўғил-қизларимизга етказишимиз, уларнинг биздан кура қили, ақли, доно ва албатта бахтли бўлишлари учун интилишимиз, бунинг учун бор куч ва имкониятимизни сафарбар қилишимиз зарур.

Қадрили ватандошларим! Ушбу қўтул санъат бағишлаб барпо этилган мана шу кўркам ва бетакор ёдгорлик мажмуи Хоразм элининг, бугун халқимизнинг «Авесто» сингари бетимсиз тарихий обидаларни яратган буюк ажодларимизга бўлган ҳурмат-эҳтироми рамзидир.

Фурсатдан фойдаланиб, шу муаззам боғ ва ёдгорлик мажмуини барпо этган курувчиларга, қўли гул усталаримизга, муҳандиси мейморларга, бу хайрли ишда сидқидилдан иштирок этган барча инсонларга самимий раҳмат айтман.

Халқимизнинг жаҳон цивилизацияси, дунё илму фани ва маданияти ривожига қўшган беқиёс ҳиссасини доимо эътироф этиб келаятган, бугунги байрамни халқор микёсда ўтказишга қарор қилган ЮНЕСКО ташкилотига, авестошнос олимларга, ушбу тантананинг барча иштирокчиларига ўз номимдан, бутун халқимиз номидан миннатдорлик изор этман.

Ва яна бир бор, мана шу майдонда тўпналиб турган сиз азизлар орқали барчамизни воёга етказган, барчамизга куч-қувват бераётган халқимизга чин қалбимдан таъзим қилмоқчиман.

(Давоми. Боши 1-бетда)

Ислам Каримов мажмуа билан танишиш жараёнида хоразмлик бир гуруҳ ёшлар билан суҳбатлашди. Оқсоқоллар бугунги кунда нафақат хонадонларимизда туй-ҳашамлар бўлиб ўтаётгани, балки шундай катта тантаналар уюштирилаётгани, аввало, давлатимиз раҳбарининг одил ва тўғри сиёсати натижаси эканини таъкидладилар. Ёшларлар тинчлик ва оқсоқолликнинг барқарорлиги, халқимизнинг бунёдкорлик ишларига бошқоқ бўлгани учун юртбошимизга миннатдорлик билдирди.

Ен-атрофимиздаги нотинчлик халқимизни тинч ҳаётдан, яратувчанлик кайфиятидан айро этолмаслигини ўрганганда улкан тантаналар яна бир бор намоеён эди. Шодиб-нага тўпналганлар юзидида хуррамлик, чеҳраларида ёнғур кунлар бардавломлигига ишонч элимиз ўзининг бунёдкорлик ишлари билан бир қаторда янги хордиқ чиқаришга ҳам вақт топаётганини кўрсатиб турибди.

Биз маросимга ташриф буюрганларнинг айримлари билан суҳбатда бўлдик.

**Вера Пак — Ўзбекистон Қаҳрамони, Хивадаги 20-сон «Меҳрибонлик уйи» директори:**

— Бугунги аjoyиб байрамга мен қалбимда мамнунлик билан ташриф буюрдим. Президентимиз Ислам Каримовнинг Хоразм элига ташриф буюриб, тантаналарда бевосита иштирок этаётгани бизнинг ўз куч-қудратимизга ишончимиздан, оқсоқолликимиз барқарорлигидан нишондир. Ўрганган барпо этилган аjoyиб ёдгорлик мажмуи эса, аввало, халқимизга, инсонларга хизмат қилади.

Бугунги байрамни мамлакатимиздаги барча миллатлар бирдек тантана қилмоқда. Албатта, бу давлатимиз раҳбари олиб бораётган одилна сиёсатнинг натижасидир. Юртимизда байрамлар бир-бирига уланиб кетмоқда. Вазиятдан фойдаланиб, Мустақилликнинг 10 йиллик байрами арафасида меннинг камтарона меҳнатимни юксак баҳолаб, «Ўзбекистон Қаҳрамони» унвани билан мукофотлагани учун Президентимизга миннатдорлик билдирмоқчиман.

**Азимбой Саъдуллаев — академик:**

— Бутун башариётнинг беқиёс маънавий мулки бўлган «Авесто»ни ўрганиш борасида юртимизда улкан ишлар қилинаётгани, бунга шахсан Президентимизнинг ўзлари катта эътибор бераётгани барча қатори биз олимларнинг ҳам кўнглини шод этмоқда. Юртбошимизнинг илм-фан тараққийига эътиборини фақат қадим меросимизни ўрганишга эмас, замонавий фанларни ривожлантириш жабҳасида ҳам чуқур ҳис қилиб турибмиз. «Авесто»нинг 2700 йиллигига бағишлаб ўтказилаётган бугунги тантаналар маданий-маърифий, маънавий қамолотимиз сари ташланган қадамларимизнинг узвий бир қисми ҳисобланади. «Авесто»-дай ноёб китобни ўқиб-ўрганиш халқимизнинг бой тарихи, давлатчилик асослари, урф-одатлари, қадриятларини англашда жуда қўл келади.

**Собиржон Махмудов — Хива шаҳар «Сангар» фуқаролар йиғини раиси:**

— Ўрганганда ўтаётган байрам тантаналари юртимизда тинчлик, оқсоқоллик ҳукм сураётганини кўрсатиб турибди. Халқимиз бунёдкорлик, яратувчанлик, тинч ҳаёт йўлидан олишмай бораверади. Чунки бизнинг тарихий илдизларимиз бақувват, элимизнинг ўз оқсоқолликни сақлашга бўлган матонат мустақкам.

Бундай шўхроналик сўзларини тантана иштирокчиларининг ҳар биридан, қолаверса, барча юртдошларимиздан эшитиш мумкин. Биринбарин, тинчлик, оқсоқоллик мажмуи бўлган юртигагина туй-томоша ярашадди, кўнглига сиғадди. «Авесто» байрами, унда қанақадан ватандошларимиз, мамлакатимизда фаолият кўрсатаётган ҳорижий давлатлар элчионалари, халқор ташкилотлар ваколатхоналарининг вакиллари билдирган қалб сўзлари, эътирофлари бунга яна бир қарра тасдиқлаб турибди.

Тантанали маросимдан сўнг театрлаштирилган байрам томошалари ўтказилди. Санъаткорлар «Авесто»нинг тарихимизда тутган ўрни ҳақидаги, ундаги эзгу амалларни ифодаловчи лавҳалар намойиш этилди.

Ҳақиқатан ҳам, бундан минг йиллар илгари «Авесто»-да баён қилинган эзгу фикр, эзгу сўз, эзгу амал тамойили бугунги кунда ҳам халқимизнинг эзгу мақсадларига мос келади.

Анвар КАРИМОВ, Темур ШАМАКОВ, Ҳамадан мухбирлари

(Давоми. Боши 1-бетда)

— Кўмирлар вақтида етказиб берилмапти, — дейди муҳандис. — Лекин бугунги кунда ҳам биз ёқилги ашёсини олиб турибмиз. Ноябрь охиригача бу муаммо ҳал этилиши мумкин.

Таълим муассасаларида жамғарилган кўмирларни қўздан кечирганимизда, уларнинг майдалик микдори юқори эканлигининг шохиди бўлди. Боиси — кўмир конларидан ёқилги ашёси қандай юборилса, шундайли-

Фарғонанинг кўпгина туманларида бўлгани каби, Фўрқат туманида ҳам таълим муассасалари учун яратилган қулайликлар талаб даражасида эмас. Электр токи ҳар кун бир неча марта узиб қўйилади (тежамкорлик экан!) Газ босимининг пастлиги учун таълим муассасаларининг газга уланганлари ҳанузгача ишлангани йўқ. Қишнинг қириқли қунарлари ана шундай аҳволнинг юз бермаслиги, болаларнинг ҳар қандай об-ҳаво шароитида ҳам таҳсил олишини давом эттиришлари, совқотмасликлари, шамоллаб қолмасликлари учун мак-

## ҚИШ ЭШИК ҚОҚМОҚДА

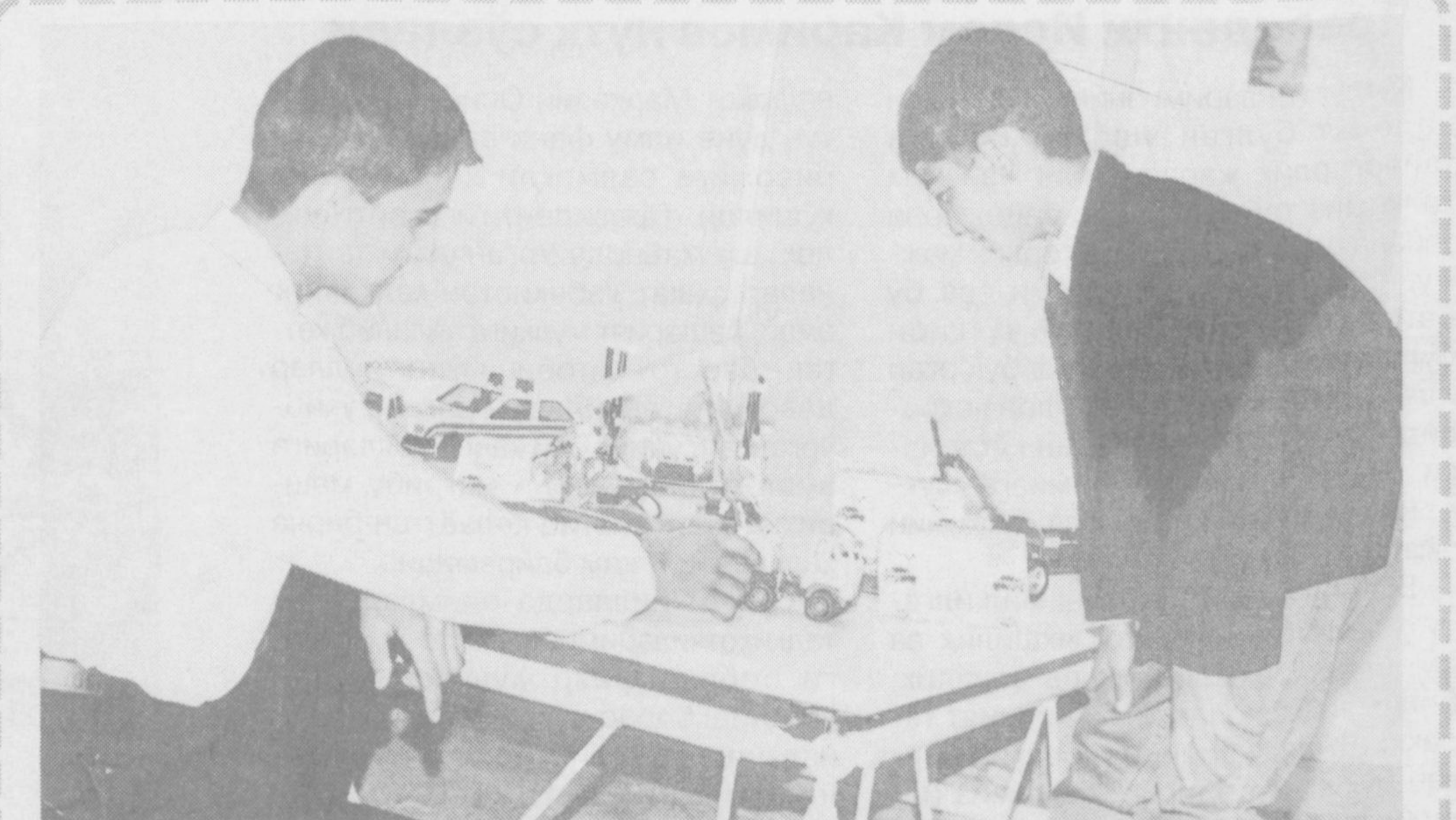
гича мактабу боғчаларга тарқатилаяпти. Шу ишга мутасаддиларнинг айтишича, «Борига барака берсин, шикоятдан не фойда?».

Тумандаги таълимга муҳтож муассасаларни қишқи мавсумга тайёрлаш учун 840 та шифер, 350 метр квадрат ойна жойларга тарқатилди. Аммо бу мавжуд муаммони тўлиқ ҳал этмайди. Агар маблаг отарилиб, 16,21, 28, 30-майдабларнинг ҳам томирли капитал таъмирлаш мақсадида мувофиқдир. Ҳар ҳолда, шу каби ўқув даргоҳи жамоалари бино томирини ҳашар йўли билан суваб, чакки ўтишининг олдини олиб туришибди.

табларда кўплаб микдорда ўтин жамғариб қўйилди.

Қишқи мавсумга тайёргарлик масаласини олиб кўрсангиз, баъзан оқдўй, кўн халларда жиддий муаммоларга дош келаверасиз. Бу муаммоларнинг ечимини топиш эса кўпроқ туман ҳокимлиги, вилоят халқ таълимни раҳбарлигининг нечоғли тўғри ташкил этилишига боғлиқ.

Аваз ҲАЙДАРОВ, «Ma'rifa»нинг махсус мухбири



Қадрлар тайёрлаш миллий дастури ёшларимизга жуда катта имкониятлар яратиб берди. Мамлакатимиз ёшлари ўз иқтисодларини, истеъдодларини нафақат республикамизда, ҳатто чет элларда ҳам намоеён этмоқдалар. Бунинг учун эса ёшларимизга кекса авлод томонидан қаратилаётган юксак эътиборнинг алоҳида ўрни бор. Зеро, юртбошимизнинг «Биз ўз фидойи фарзандларимизга билим ва касб-чўққиларини забт этишлари учун қанот беришимиз керак», деган фикрлари ёшларимизга берилаётган эътибор ҳамда яратилаётган имкониятларнинг ёрқин намунаси.

Бурҳон РИЗОҚУЛОВ олган сурат.

## ЖАХАННАМДАН ЖОЙ КИДИРГАНЛАР

Ҳамон ҳаёлимдан кетмайди. 16 февраль, Тошкент воқеалари. Жирканч террорнинг қони илзари. Тўп қолган келинчақлар, болалар дўя бўзлаган оналар, қўксидан юрагини олиб олган мисол ўқиб-ўқиб йиғлаган оталар... Оталарни меҳнат қаддини эғдолмаган, дард уни энголмаган, аммо фарзанд доғи... Ич-ичидан емирган. Э-воҳ, номус ўқсин, бу террорнинг.

Менга сир эмас. Бизга сир эмас. Террор нима? Террор қим? Негадир бепарво қўл силтаётган, холос... Бепарволик эса фақат қулфат келтирган. 11 сентябрь Америка фожеаси, бепарволик фожеаси, балким лоқайлик оқибати дир. Сўзларини эшитиб, ҳиссийетга берилибди деманг, бу ҳиссийет эмас, бу айни ҳақиқат. Юртбошимиз бундан бир неча йил олдин бугунги кунда бўлаётган воқеаларни келтириб чиқарган ёвуз қучлар мавжудлиги ва уларга қарши курашмоқ лозимлигини қайта-қайта уқтирган эди. Афсуски, хом сўт эмган бандамиз, шунча оғохлантирилари ҳушёрлик учун қўлингдан давлатларга бепарволик билан қарадик, холос. Фақат биз эмас, шу жумладан, жаҳон ҳамжамияти ҳам. Одамзотга хос фала-ти одатлардан бири шунки,

қачон пешонаси тошга тегмагунча, у ишонмайди. Мана, ниҳоят беш тошга ҳам тегди, қон ҳам тўқилди. Жаҳон ҳамжамияти Америка воқеасидан сўнг, терроризм деб аталмиш, дунё танасига тушган касалга фақат битта давлат бас келолмаслигига тушунди. Унга қарши бир тану бир жон бўлиб курашиш кераклигини англаб етди.

### Munosabat

кўядиган пайт келди. Бундай пайтда эса эзгулик курашчиларини қўллаб-қувватламоқ керак. Тўлки йўлбарс терисини ёпингани билан, барибир тулки бўлиб қолаверганини каби, у дин никоҳида бўладими, сиёсат қўлланқасидан паноҳ топадими, терроризм барибир терроризм бўлиб қолаверади. Бегуноҳ одамларнинг тўқилган қони, Ватанидан айрилганларнинг охувохи уни барибир фош қилаверади.

Терроризм жаллодларига террор нима берди? Ватангадолик, одамқушлик, ҳавфу ҳавотир, улкан гуноҳлару мислсиз азоб-уқубат. Қуттирган ит ўзини-ўзи тишлаб, қолиб ҳалок қилади. Қимми

қачоқини билмаган чаён эса, охир-оқибат ўзига-ўзи ниш уради. Террорчилар ўзига-ўзи ҳукм ўқиди. Жаҳон жамоатчилиги нафратига гирифтор бўлиш, инсон танасининг сўнги манзили бўлган, бир қулоч лаҳад ҳам насиб этмаслик, энг муҳими жаҳаннам азоби уларнинг ажри бўлиши ҳақидаги ҳукм эди бу ҳукм. Ҳукм эса ижро этилмоқда. Террор жабрини тортирганлар эса, уни қўллаб-қувватлайди. Бизга тинч қўшни керак. Қачонгача энди нима бўлар экан деб, қўшни ҳовлига олазарак қараб қийимиз. Холбуки, қўшни ҳовлида унинг ҳўжайини мутлақо ёт қилишар бўлса, не ажаб.

Терроризм борасида биз жаҳон ҳамжамияти билан ҳамфикримиз, Президентимиз баёноти эса қўллаб-қувватлаймиз. Кўр ҳиссасини бир бора йўқотадим. Терроризм бизнинг бошимизга солган қулфатлар, қайта қарорланмасин. Ҳақиқатан ҳам, бундан жўй кидираётганлар бизнинг тинч ҳаётимизга раҳна солмасин. Ҳеч қайси она болам деб бўлмасан. Ўзбек элининг, муштилар онанинг орузи шу.

Озода ЭШОНҲУҲАЕВА, Тошкент Педагогика касб-қунар коллежи директори

## ТАЛАБАЛИК ИМКОНИЯТИ

ёхуд ундан унумли фойдаланишда олий ўқув юртининг ўрни қандай бўлиши керак?

Ташкил бўлиш тарихи Ўзбекистон мустақиллиги билан боғлиқ олий ўқув юртиларидан бири 2-Тошкент Давлат табиий институтидир. Бу даргоҳнинг юқори маънавли шифокорлар тайёрлашдаги ўрни қандай бўлиши керак? Бунга институтнинг илмий салоҳияти етарлими? Умуман, миллий дастур талабаларини бажаришга 2-ТТИда қандай ёндашилмоқда?

Институт ректори, тиббиёт фанлари доктори Ҳомид Каримов шулар ҳусусида мухбиримизга қуйидагиларни ҳикоя қилиб берди.

— Институтимиз ҳали жуда катта тарихий йўлни босиб ўтмаган бўлса-да, у тиббиёт соҳасига қадрлар тайёрлаш ва ривожлантиришда ўз ўрнини эгаллаб олди. У «Қадрлар тайёрлаш миллий дастури» ижросини таъминлаш, халқ соломатлигини сақлаш ва етуқ мутахассисларни тайёрлаш мақсадида ўз фаолиятини олиб бормоқда. Шунга алоҳида таъкидлаш керакки, институтда, аввало, ўқув-услубий жараёни тўғри ташкил этишга катта аҳамият берилмоқда.

Утган 2000-2001 ўқув йилида кафедра жамоаларига таълим жараёнини ўзлари бошқорши ҳуқуқи берилди. Билим ва қўнималарнинг кафедралар томонидан назорат қилиниши қўтирган натижани бера бошлади. Ҳаётининг сифати ва натижаларининг юқори бўлиши профессор-ўқитувчиларнинг илганиши, маҳоратларининг намоеён бўлишига боғлиқ эканлиги аслода кундек равшан. Ўзбекистонда таълим 4 та йўналишда олиб боришмоқда: доволлаш, стоматология, тиббий педагогика, олий мақсали ҳақида. Тиббиёт соҳаси беҳод мураккабдир ва у ҳақида соғлиқ-

ни сақлаш, касалликларни турли усулларда доволлаш масаласи билан шуғулланиши, тадқиқотлар олиб боради. Тиббиёт бўйича давлат таълим стандартларига мувофиқ, талаба эгаллаши керак бўлган билимлар албатта, белгиланган ўқув-режа ва дастурлар орқали уюштирилади. Бу мавжуд 60 га яқин кафедралар ўқитувчилари томонидан талабаларга етказилади.

Ўқитиш жараёни сифати тўғрисида тўғри мажмуд ахборотлар босанга боғлиқдир. Барча кафедраларда уни боийтишимиз зарурий шарт-шароитлари яратилган, компьютер технологияларига эгамиз. Бу эса дарсларни жонли, қизқарикли материаллар билан таъминлашнинг муҳим омилдир. Тиббиёт соҳасига оид маъруза матнларидан аксарияти электрон шаклга солинган. Бунда тингловчи маърузани 85 фоғ кўриш орқали ўзлаштиради. Шу боис 5 та умумлаштирилган йўналишдаги маъруза матнлари қадимдан мавжуд бўлган «Минг марта эшитадан бир марта қўрган афзал» иборасига амал қилинган ҳолда тайёрланапти. Клиника соҳаси бўйича ўқитиладиган фанларнинг маъруза матнларига алоҳида эътибор бериляпти, чунки у касбий характерга эга бўлиб, талабани мантйий фикрлашга ўргатади.

Бугунги талаба йиллар ўтиб, мутахассис шифокорга айланади. Унинг аввало чуқур билимига, маҳоратига, қолаверса, инсоний ҳислатларига эга бўлиши институт замин тайёрлайди. Бу йил бакалаврлик йўналишини 10 га яқин иختисослик бўйича таъминлаган 265 нафар йиғит-қизларнинг маълум қисми ҳозирда магистратура таълимини давом эттири-

## «ВАТАН ТУЙГУСИ»

## ФАНИ БЎЙИЧА УМУМИЙ ЎРТА ТАЪЛИМ МАКТАБЛАРИНИНГ 5-6-СИНФЛАРИ УЧУН ЎҚУВ ДАСТУРИ

## Муҳтарам устозлар!

Истиқлол йилларида таълим тизимига жорий этилган, ёш авлод қалби ва онгани Ватанга муҳаббат, юртга садоқат, мардлик, фидойиллик ва ватанпарварлик каби фазилатлар руҳида тарбиялашга, уларда янги дунёқараш асосларини шакллантиришга хизмат қиладиган фанлар орасида умумий ўрта таълим муассасаларининг 5-6-синфлари учун мўлжалланган «Ватан туйғуси» фани алоҳида ўрин тутди. Мамлакатимиз Президентининг «Миллий истиқлол ғояси: асосий тушунча ва тамойиллар» фани бўйича таълим дастурларини яратиш ва республика таълим тизимига жорий этиш тўғрисидаги фармойишида ушбу фан бўйича ўқув дастури, дарслик ва қўлланмалар яратиш вазифаси ҳам кўйилган эди.

Мазкур фармойишда ўз аксини толган талаб ва кўрсатмалар асосида «Ватан туйғуси» фани бўйича ўқув дастури лойиҳаси тайёрланган эди. У ўқитувчи ва мутахассислар ўртасида муҳокама қилиниб, билдирилган таклиф ва мулоҳазалар асосида тубдан қайта ишланди. Унинг асосий мазмуни ва мазму йўналишларини белгилашда Президент Ислам Каримов асарларидан ҳамда «Миллий истиқлол ғояси: асосий тушунча ва тамойиллар» рисоласидан методик манба сифатида фойдаланилди.

Куйида «Ватан туйғуси»нинг «Миллий истиқлол ғояси: асосий тушунча ва тамойиллар» ўқув фани бўйича махсус методологик комиссия томонидан тасдиқланган ўқув дастури эътиборингизга ҳавола қилинмоқда.

Ўзбек халқининг дунё тараққиётга қўшган буюк ҳиссаси. Ўзбекистон ёшларининг ўз авлодлари анаъналарини муносиб давом эттираётгани.

Еттинчи мавзу:  
«Биз — Ўзбекистон фуқаросимиз»

Фуқаролик ҳақида тушунча. Ўзбекистон Республикаси фуқаролиги асосларини белгилаб берувчи қонун ҳужжатлари, фуқаролик бурчи ва масъулияти. Ватанга муносиб фарзанд бўлиш шартлари. Фуқаролик ва фарзандлик хисси Ватан туйғусига уйғун эканлиги.

Онгли фуқаро бўлиш зарурати. Ўзбекистон фуқароси бўлиш юксак шараф экани.

II БОБ  
ЮРТИМИЗДА ҚАНДАЙ ЖАМИЯТ БАРПО ЭТИЛМОҚДА?

Саккизинчи мавзу:  
«Хуқуқий демократик давлат нима?»  
Давлат ҳақида тушунча. Давлатнинг турлари. Дунёвий давлат, диний-мафқуравий давлат. Хуқуқ ва демократия. Хуқуқий демократик давлат ҳақида маълумот.

Ўзбекистон заминиде ҳукм сурган давлатчилик шакллари. Ватанимизда барпо этилаётган хуқуқий демократик давлатнинг назарий асослари, ижтимоий-сиёсий, хуқуқий негизи, ўзига хос хусусиятлари. Конституциявийлик (конституционализм) тушунчаси. Демократия тамойиллари ва хуқуқий маданияти. Фикрлар хилма-хиллиги ва қарашлар ранг-баранглиги (плюрализм).

«Кучли давлат» тушунчасининг маъноси (Ислам Каримов фикрлари).

Тўққизинчи мавзу:  
«Эркин фуқаролик жамияти нима?»

Жамият ҳақида тушунча. Жамиятнинг турлари. Давлатнинг моҳияти ва шакли жамиятнинг маъно-мазмуни белгилаши. Эркинлик ҳақида маълумот. Эркин фуқаролик жамияти.

Ўзбекистонда барпо этилаётган эркин фуқаролик жамиятининг назарий асослари, ижтимоий-сиёсий, хуқуқий негизи ва ўзига хос хусусиятлари. Оила — жамият асоси. Маҳалла — бошқаруви билан миллий модели, демократия дарсониси. Ҳокимият тармоқлари, сиёсий партиялар, оммавий ахборот воситаларининг эркин фуқаролик жамиятини шакллантиришдаги ўрни ва аҳамияти.

«Кучли давлатдан — кучли жамият сари» ғоясининг маъно-мазмуни.

Ўнинчи мавзу:  
«Ўзбек модели нима?»

Тараққиёт модели ҳақида маълумот. Ўзбекистон мустақиллиги ва янги жамият қуриш зарурати. Президент Ислам Каримов томонидан ишлаб чиқилган беш тамойил ва уларнинг моҳияти.

Ўзбек моделининг Ислам Каримов асарларида назарий асослаб берилгани. Ўзбек моделининг бозор муносабатларига ўтиш давридаги аҳамияти. Унинг халқимиз турмуш тарзи ва қарашларига мос эканлиги. Ўзбек моделининг дунё жамоатчилиги томонидан тан олинishi.

Ўн биринчи мавзу:  
«Инсон ҳуқуқлари нима?»

Инсон жамиятнинг олий кадриятидир. Инсон ҳуқуқлари муқаддаслиги. Бурч, масъулият ва ҳақ-хуқуқларнинг ўзаро боғликлиги. Инсон ҳуқуқларининг турлари.

БМТнинг Умумжаҳон инсон ҳуқуқлари декларацияси ҳақида маълумот. Миллий кадриятларимизда инсон ҳуқуқларини ҳурмат қилиш ва сақлашга катта эътибор берилгани. Ижтимоий ҳамкорлик, миллатлараро ҳамжихатлик ва динлараро бағрикенглик ғояларининг инсон ҳуқуқларини таъминлашдаги ўрни ва аҳамияти.

Ўзбекистон Конституциясида инсон ҳуқуқларининг

кафолатлангани. Инсон ҳуқуқларининг таъминланиши — мустақилликни мустаҳкамлаш, жамият ҳаётидаги тинчлик-тотувлик, ҳамкорлик ва ҳамжихатликнинг муҳим шартли.

III БОБ.  
ВАТАН — ЯҒОНАДИР, ВАТАН — БИТТАДИР  
Ўн иккинчи мавзу:  
«Соғломлик ва комиллик»

Соғломликнинг маъно-мазмуни. Рухий ва жисмоний соғломлик. Соғлом фарзанд — жамият бойлиги. Соғлом бўлиш учун инсоннинг ўзидан, жамиятдан талаб қилинадиган шарт-шароитлар.

Комиллик ҳақида тушунча. Комиллик — инсоният орзуси. Баркамол инсонга хос фазилатлар. Эл-юртга қанча кўп фойдаси тега, инсоннинг фазилатлари шунча орби бориши. Ёшлар, аввало ўзларининг қаҳрамон ва ватанпарвар аждодларидан ибрат олиши, уларни комиллик тимсоллари деб билиши лозимлиги.

Ўзбекистонда соғлом ва баркамол авлодни вояга етказиш учун қилинаётган ишлар. Президент Ислам Каримовнинг баркамол авлод ҳақидаги фикрлари.

Ўн учинчи мавзу:  
«Ватанпарварлик»  
Ватанин шарафлашининг маъно-мазмуни. Ватанпарварликнинг таърифи. Ватанпарварлик — Ватанни

шарафлашининг юксак кўрилиши экани. Ватанпарварликнинг намоён бўлиш шакллари. Ватанпарварлик — Ўзбекистон фуқароларининг олий фазилати экани (Ислам Каримов фикри). Ота-боболаримизнинг юрт ҳимояси йўлидаги қаҳрамонликлари. Тўмарис, Широк, Жалолиддин Манғуберди жасорати.

Аждодлар аънаналарини муносиб давом эттираётган навқирон авлод. Ватан ҳимоячилари. Илму хунар, адабиёт ва санъат, спортда катта ютуқларга эришиб, мамлакатимиз шухратига шухрат қўшаётган ёшлар.

Ўн тўртинчи мавзу:  
«Ёшлар — Ватан келажиги»

Ватан келажиги ёшларнинг камолотида боғлиқ экани. Ёшлар ўзларининг куч ва салоҳияти, истеъдод ва билими билан ўз юртини тараққий топтириши. Ёшлар тарбияси ҳамма замоналарда ҳам долзарб бўлиб келгани (Абдулла Авлоний фикри).

Мустақилликдан кейин ёшлар тарбиясига қара-тилган юксак эътибор. Қадриятлар таълимий миллий дастури ва янги таълим модели.

Ёшларни йўлдан оздиришга уринаётган ёт ва зарарли ғоялар. Мафқуравий иммунитет ҳақида дастлаб-ки маълумот.

## АДАБИЁТЛАР:

1. Ўзбекистон Республикаси Конституцияси. Тошкент, «Ўзбекистон» нашриёти, 1998 йил.
2. Ислам Каримов. «Ўзбекистон: миллий истиқлол, иқтисод, сиёсат, мафқура», 1-жилд. Тошкент, «Ўзбекистон» нашриёти, 1996 йил.
3. Ислам Каримов. «Биздан овоз ва обод Ватан қолсин». Тошкент, «Ўзбекистон» нашриёти, 2-жилд, 1996 йил.
4. Ислам Каримов. «Ватан саждагоҳ каби муқаддасдир». 3-жилд. Тошкент, «Ўзбекистон» нашриёти, 1996 йил.
5. Ислам Каримов. «Бунёдкорлик йўлидан». 4-жилд. Тошкент, «Ўзбекистон» нашриёти, 1996 йил.
6. Ислам Каримов. «Биз келажигимизни ўз қўлимиз билан қураимиз», 7-жилд. Тошкент, «Ўзбекистон» нашриёти, 1999 йил.
7. Ислам Каримов. «Овоз ва обод Ватан, эркин ва фаровон ҳаёт — пировард мақсадимиз», 8-жилд. Тошкент, «Ўзбекистон» нашриёти, 2000 йил.
8. «Миллий истиқлол ғояси: асосий тушунча ва тамойиллар». Тошкент, «Ўзбекистон», 2000 йил.
9. Қуръони карим. Тошкент, «Чўлпон» нашриёти, 1993 йил.
10. Имом Бухорий. «Ҳадис». 4 жилдлик. Тошкент, Қомуслар бош тахририяти, 1993 йил.
11. «Баркамол авлод орзуси». Тошкент, «Шарқ» нашриёти, 1999 йил.
12. БМТнинг Инсон ҳуқуқлари декларацияси. «Инсон ҳуқуқлари» ўқув қўлланмиси. Тошкент, «Адолат» нашриёти, 1998 йил.
13. Ўзбекистон Республикасининг фуқаролик кодекси. Тошкент, «Адолат», 1996 йил.
14. Ўзбекистон Республикасининг Оила кодекси. Тошкент, «Адолат», 1998 йил.
15. «Ўзбекистон Республикаси» энциклопедияси. Тошкент, Қомуслар бош тахририяти, 1997 йил.
16. «XXI аср: истиқболимиз тимсоллари». Тошкент, «Ўзбекистон» нашриёти, 2001 йил.
17. А.Иброҳимов, Х.Султонов, Н.Жўраев. «Ватан туйғуси». Тошкент, «Ўзбекистон» нашриёти, 1997 йил.
18. «Авесто». Тошкент, «Шарқ» нашриёти, 2001 йил.
19. «Алломиш». Тошкент, «Ёзувчи» нашриёти, 1999 йил.
20. Абу Райхон Беруний. «Қадимги халқлардан қолган ёдгорликлар». Тошкент, «Фан» нашриёти, 1968 йил.
21. Мирзо Улугбек. «Тўрт улус тарихи». Тошкент, 1994 йил.
22. Захириддин Муҳаммад Бобур. «Бобурнома». Тошкент, «Чўлпон».
23. Абдулла Авлоний. «Туркий гулистон ёхуд ахлоқ». Тошкент, «Шарқ» нашриёти, 1993 йил.
24. Фафур Фулом. Тўла асарлар. 2-жилд. Тошкент, «Фан» нашриёти, 1984 йил.
25. Л.Левитин. «Ўзбекистон — тарихий бурилиш палласида». Тошкент, «Ўзбекистон» нашриёти, 2001 йил.
26. Абдулла Орипов. «Танланган асарлар». Тўрт жилдлик. Тошкент, Фафур Фулом номидаги Адабиёт ва санъат нашриёти, 2001 йил.
27. Эркин Воҳидов. Асарлар. Икки жилдлик. Тошкент, Фафур Фулом номидаги Адабиёт ва санъат нашриёти, 2000 йил.
28. «Ватан ва миллат муқаддасдир». Тошкент, «Маънавият» нашриёти, 2000 йил.

Муаллифлар: Х.СУЛТОНОВ,  
Қ.НАЗАРОВ, М.ҚАРШИБОВ

## 5-СИНФ

I БОБ.  
ВАТАННИ СЕВМОҚ —  
ИЙМОНДАНДИР  
Биринчи мавзу:  
«Ватан туйғуси» фани нимани ўргатади?

Инсонда ўзи, оиласи, маҳалласи, шаҳар ёки қишлоғи ҳақидаги билимларга қизиқиш кучли экани, Ватан фақат инсон туғилган, тарбия толган оила, маҳалла, шаҳар ёки қишлоқдан иборат эмаслиги.

Ер юзиде биринчи инсоннинг пайдо бўлиши ҳақидаги ривоятлар. Барча халқлар, миллатлар, бутун башарият бир ота-онандан тарқалган. Дунёдаги биринчи оила. Хар бир инсон кенг маънода бутун ер юзини ўзига Ватан деб билишга ҳақиқ экани.

Мустақиллик ва Ватан туйғуси. Президент Ислам Каримовнинг Ватанга фидойиллик ҳақидаги даъваткор сўзлари. Ватанни билиш, аввало, ўзликни англаш, катта ҳаёт йўлида адашмаслик учун кераклиги. Ватани билиш мукамал инсон бўлиш шартли.

Мамлакатимизда соғлом авлодни вояга етказиш учун амалга оширилаётган ишлар. «Ватан туйғуси» фанининг ўқув дастурига киритилиши бу йўлдаги яна бир амалий қадам экани.

«Ватан туйғуси» фанининг предмети, мақсади ва вазифалари. Унинг ватанпарварлик туйғусини камол топтириш борасидаги аҳамияти.

Иккинчи мавзу:  
«Ватан нима?»

Инсон туғилган, киндик қони томган жой Ватан дейилиши (Абдулла Авлоний фикри). Одамзот учун бутун Ер юзи Ватан экани. Инсонларга заминда яшаш насиб этгани боис, унинг «Она замин» деб улугланиши.

Ватан ота-боболаримиз яшаб ўтган муқаддас тупроқ, фарзандларимизга бебаҳо мерос, улкан бойлик экани.

Хар бир халқ, хар бир миллат сайёраимизнинг турли жойларига мослашиб, у ерларни макон тутгани. Одамзот турли миллат ва элларга, давлат ва халқларга бўлинган. Хар бир халқнинг турмуш тарзи, маънавияти ва кадриятлари, улар макон тутган жойнинг иқлими, табиати, ери ва сувига қараб турлича экани.

Ватанга хос хусусиятларнинг фарзандлари вуқудига сингиб кетиши. Хар бир инсон вуқуди ва қиёфасида ўз Ватани хусусиятлари намоён бўлиши.

Учинчи мавзу:  
«Ватан туйғуси нима?»

Хис-туйғу — инсонга хос хусусият экани. Дунёдаги ҳамма нарса одамда қандайдир хис-туйғу уйғотиши. Хис-туйғунинг таърифи.

Ватан туйғуси — муқаддас туйғу экани. У инсонга доимо ҳамроҳ бўлиши. Бу туйғу унга куч-қувват бериши, ўз халқини шарафлашга, ота-боболари ўғитига содиқ бўлишга даъват этиши.

Ватан туйғусининг ворислик туйғуси билан ўзвий боғликлиги. Ворисликнинг таърифи. Шаҳара ва насл-насаб ҳақида маълумот. Бухорий, Самарқандий, Шоший, Тошкан-

дий, Фарғоний, Хоразмий, Термизий, Насафий деган номларнинг пайдо бўлиши. Ватан туйғуси ватанпарварлик фазилатларига асос бўлиши. Ватанпарварликнинг моҳияти.

Тўртинчи мавзу:  
«Оила — Ватан тимсоли»

Инсон учун дастлабки Ватан она бағри экани. Одамнинг илк хис-туйғулари она бағрида уйғониши. Гўдақнинг, аввало, она меҳридан, она алласидан таъбирланиши. «Она Ватан» дейилишининг сабаби. Она ҳақидаги ҳадис ёки доно ҳикматлар.

Она тўғрисидаги таассуротлар билан Ватан ҳақидаги таассуротларнинг ўхшашлиги. Она меҳри билан Ватан туйғусидаги муштараклик. Ватаннинг бутун бойлиги фарзандларининг соғлом ва баркамол бўлиб ўсишига боғлиқ эканлиги.

Боболар ўғити, оталар ибрати. Оила ва Ватан туйғуси. Оила — жамият негизи (Ислам Каримов фикри). Мустақиллик йилларида оилага эътибор ортгани. Тарбия ҳақида маълумот.

Бешинчи мавзу:  
«Ватанни нега севаимиз?»

Ватан — инсоннинг пешонасига битилган толе экани, уни танлаб бўлмаслиги. (Эркин Воҳидовнинг «Ўзбекистоним» қасидаси).

Инсон тақдир ҳукми билан қайси маконда туғилса, вояга етса, унинг учун ўша жой Ватан бўлиши. Ватанда инсоннинг авлод-аждодлари, давлати ва халқи билан боғлиқ аънашалар, ўлмас кадриятлар шаклланиши (Абдулла Ориповнинг «Мен нечун севаман Ўзбекистонни?» шеъри).

Ватанин фақат бекиёс бойликларни, гўзал табиати ва кулай шарт-шароитлари учун севамайдилар. Ватан аждодлар ёди, тарих хотирасини ўз бағрида сақлаб келаётган муқаддас тупроқ, табаррук замин экани.

Ватанда эркин ва беҳавотир яшаш имкони борлиги учун ҳам қадрли экани. «Ўз уйим — ўлан тўшагим» мақолининг маъноси. Ватан туйғусининг гурури-ифтихор ҳисларига айланиши. Ватан ҳимояси.

II БОБ  
БИЗНИНГ ВАТАНИМИЗ —  
ЎЗБЕКИСТОН  
Олтинчи мавзу:  
«Ўзбекистон — Ватаним маним»

Дунёнинг турли минтақа ва мамлакатларга бўлиниши. Минтақа ва мамлакат ҳақида маълумот.

Ўзбекистон Марказий Осиё минтақасининг марказида жойлашган мамлакат экани. Унинг атрофидаги давлатлар. Юртимизнинг бетакор табиати, худудий тузилиши, ер ости ва ер усти бойликлари.

Унинг иқтисодий салоҳияти, саховатли ва меҳнаткаш халқи. Кўҳна ва навқирон шаҳарлари, гўзал водийлари, виллоятлари — барчаси гурур-ифтихор манбаи экани (Ислам Каримовнинг Ватан ҳақидаги фикрлари).

Шоирлар ижодида она юрт мадҳи. Абдулла Ориповнинг «Ўзбекистон — Ватаним маним» шеъри.

Еттинчи мавзу:  
«Ўзбекистон халқи»

Инсоният ягона манба — бир ота-онандан тарқалган

умумий жамоадир. Унинг ўтмиши ва бугуни, тарихи ва тақдирдаги муштарак жиҳатлар.

Дунёда халқлар ва миллатларнинг кўпчилиги. Хар бир миллат яратганнинг мўъжизаси экани. Хар бир халқ ва миллатнинг ўзига хос қиёфаси борлиги. Уларнинг тили, маданияти ва кадриятлари турли-туман экани.

Эл, элат, халқ ва миллат сўзларининг маъноси. Дунёдаги ҳеч бир халқ биргина этник қатлам ёки миллатдан ташкил топмаслиги. «Ўзбек халқи» ва «Ўзбекистон халқи» деган тушунчаларнинг фарқи.

Ўзбекистон халқининг асосини ўзбеклар ташкил этиши. Ўзбеклар тарихан икки этник қатлам, яъни тубжой элатлар ва уларга келиб қўшилган халқлардан ташкил топгани. Тарихий жараёнларнинг ўзбек халқи шаклланишига таъсири.

Ўзбекистон халқи бугунги кунда ранг-баранг этник таркибидан иборат, кўпмиллатли жамоа экани. У ўз таркибиде 130 дан зиёд миллат ва элат вакиллари билан яшайди. Уларнинг барчаси ягона оила — Ўзбекистон халқини ташкил этиши. Ўзбекистон халқи, унинг хоҳиш-иродаси — Ўзбекистондаги давлат ҳокимиятининг асосий манбаи экани.

Саккизинчи мавзу:  
«Ўзбекистон давлати ва Президенти»

Ўзбекистон давлати. Мамлакатимизнинг 1991 йил 31 августда ўз мустақиллигини қўлга киритгани ва то маънодаги давлат мақомига эга бўлгани.

Бугунги кунда у барча ҳокимият ва бошқарув идораларига, давлат рамзларига эга экани. Жаҳондаги энг нуфузли халқроқ ташкилотларга аъзо экани, дунё ҳамжамияти билан тенг ҳуқуқли алоқа ўрнатгани.

Ўзбекистон хуқуқий демократик жамият Қуриш йўлидан бораётган дунёвий давлат экани. Хуқуқий демократик жамият ва дунёвий давлат ҳақида маълумот. Ўзбекистоннинг давлат қурилиши.

Ўзбекистонда олий ҳокимият идораси, давлат бошлиғи Президент ҳисобланади. Президент Ўзбекистон Республикаси номидан иш олиб бориши, унинг ички ва ташқи сиёсат стратегиясини белгилаши. Стратегия ҳақида маълумот.

Ўзбекистоннинг биринчи Президенти. Президент Ислам Каримовнинг Ўзбекистон давлатчилигини тиклашдаги хизматлари.

Тўққизинчи мавзу:  
«Истиқлол нима?»

Дунёда давлатларнинг кўпчилиги. Мустақил давлатнинг таърифи.

Ўзбекистон 1991 йил 31 август кунини истиқлолга эришиб, мустақил давлатлар қаторидан жой олган. Шунга қадар у СССР деб аталган империя таркибиде қабил қарам бўлган ўн бешта республиканин бери ҳисобланган.

Истиқлол сўзи мустақиллик сўзининг маънодоши бўлиб, озодлик ва эркинликни билдириши. Истиқлол халқимизнинг асрий орзу-умиди экани. Бугунги кунда эришаётган барча ютуқларимиз мустақиллик шарафатидан экани. Мустақилликни мустаҳкам-

Ўнинчи мавзу:  
«Ватанимиз тимсоллари»

Тимсол ҳақида маълумот. Ватан тимсоллари расмий ва норасмий бўлиши. Расмий тимсолларга аввало мамлакатимизнинг давлат рамзлари — байроғимиз, гербимиз ва мадҳиямиз кириши. Мамлакатимиз Президенти, парламенти, ҳукумати, Конституцияси, давлат тили, пойтахти каби давлатчилик рамзлари ҳам расмий тимсоллар ҳисобланади. Расмий тимсолларнинг маъно-мазмуни, мақоми мамлакат Конституцияси ва бошқа тегишли қонунларда белгилаб қўйилиши. Улар Ватаннинг шайни ва гурурини ифода этиши. Уларни билиш ва ҳурмат қилиш, кўз қорачиғиде асраш хар бир ўзбекистонликнинг фуқаролик бурчи экани.

Ватаниннинг норасмий тимсолларига эса инсон учун қадрдон бўлиб қолган кадриятларнинг барчаси кириши мумкин (она юртининг тоғ ва дарёлари, кўҳна шаҳарлари, мезморий обидалари, машур кишилари, билим ва маърифат даргоҳлари ва ҳокказо).

Ватан тимсоллари фидоий ва ватанпарвар инсонларни тарбиялашда муҳим аҳамиятга эга экани.

## 6-СИНФ

I БОБ  
БИЗ КИММИЗ,  
КИМЛАРИМИЗ  
АВЛОДИМИЗ?  
Биринчи мавзу:  
«Ватанин англаш»

Англаш — тафаккур қилиш орқали билиш экани. Ҳамма нарса англашдан анга бўлиши. Англашган нарсанин моҳияти аён бўлиши. Ватанин англаш учун унинг тарихини, ери ва сувини, шаҳар ва қишлоқларини, бу ерда яшаб келаётган халқнинг миллий кадриятлари, урф-одат ҳамда турмуш тарзини, умуман, қадрдон юрт билан боғлиқ барча ҳақиқатларни пухта билиш зарурлиги.

Ватанин юрда туриб ёки ундан йироқда юриб англаш мумкинлиги. Ватанин англаган инсон уни чин дилдан севиши, унинг истиқболини аққол тасаввур этиши, бу йўлда фидойиллик кўрсата олиши.

Ватаниннинг моҳияти ҳам, унинг қадр-қиммати ҳам англашдан кейин билиниши. Ватанин англаш унга бўлган муҳаббатни кучайтириши.

Иккинчи мавзу:  
«Биз — Ўзбек халқимиз»

Халқ ва миллат ҳақида маълумот. Дунё халқлари ва миллатларининг турли-туманлиги. Бир элатдан ташкил топган ва кўп элатдан ташкил топган халқлар.

«Ўзбек» атамасининг маъноси ва келиб чиқиш тарихи. Ўзбеклар дунёнинг энг қадимий халқларидан бири экани (Фафур Фулом сатрлари). Туркий тили халқлар ва миллатлар. Ўзбек халқи ва миллатини ташкил этишда фаол иштирок этган уруғ ва қабила-лар.

Собиқ шўро даврида ўзбек халқи тарихи бир-реклама ўрганилган. Истиқлол туфайли биз ўзликимизни таниш, ота-боболаримиз кимлигини билиш имконига эга бўлганми.

Ўнинчи мавзу:  
«Ватанимиз тимсоллари»

Ушанда Михаил Пацкоин Саратовнинг "Сокол" жамоасига сотишда футболчи учун олдинги нур клуб хазинасига эмас, балки Якубовскийнинг Латвиядаги ўз хисобига келиб тушганди.

"Фукараларнинг хуқуқлари" қарсини ўқитиб профессор жалалларга мавзунини тўқмакчи, батафсил етказиш мақсадида ана шу мисолни содир этган эди.

Ma'rifatsiz kishilar

ИМТИХОННИ ТЕРГОВЧИГА ТОПШИРАЯПТИ

Талабалар орасида машина хайдашга қизиқувчилар ҳам учраб туриши сир эмас. Бирок, улар узлари машина олгунча ёки отаси олиб бермагунча сабр қилишмас экан, Навоий педагогика институтини 1-курс талабаси 1981 йилда тутилган Б.Саидовнинг ҳолига тушиб қолиши ҳеч гап эмас.

Хуш, Б.Саидов нима қилибди, дерисиз?

Кискасиз, Навоий шаҳрида узининг "Дамас" машинасидан айрилиб қолган. Навоий туманининг Ҳазора жамоа хужалигида яшовчи Х.Уринов судлик билан бу ҳақда ички ишлар бўлимига хабар беради.

Ички ишлар ходимлари томонидан олиб борилган тегзор тadbирлардан сунг ушбу машинани Б.Саидов олиб қочганлиги маълум бўлади.

Хуллас, бировнинг машинаси билан узоққа бориб бўлмагани билан бу йигит, энди талабалар сафидан кетиши анча. Чунки, унинг пешонасига "угри" деган тамага босилай деб турибди. Албатта, бу суддан сунг маълум бўлади. Ҳозир эса у машинани нима учун хайдаб қочгани узоқсиздан тергов бермоқда.

КАРИГАНДА БУ КЎРГИЛИК

Жаҳл чиқса ақлга жабр. Жаззхас виллоятининг Мирзачул туманидаги Абай ширкат хужалигида яшовчи, "До-ниёр" хусусий фермер хужалиги қоровули, 1938 йилда тутилган Н.Тимошенко узини босиб ола оладими. Афсуски, у жаҳлини қилувчи урнига В.Укибоев қисқасида яшовчи, агросанат коллежи уқитувчиси 1970 йил тутилган А.Алихонов билан жанжаллашиб қолган. Баттар авжига чиқди. Болам тенги бола билан жанжаллашиб нияям қилардим демасдан, қулига паннаҳани олиб унинг қорнига тикиб олган, қулига кишан тушадиган иш қилганини сезиб қолди. Аммо энди кеч. Афсусдан фойда йўқ.

ТА'КИД

Яқинда бир тadbиркор билан суҳбатладим. Ундан "Ҳозирги кунда энг яхши даромад манбаи нима?" деб сўраганимда, "Спирт-ли ичимликлар ва тамаки маҳсулотлари билан савдо қилиш, —дега жавоб берди. — Аввало бугунги кунда уларни ҳар ерда, йшу қари бераварига истеъмол қилаяпти. Бундан ташқари, улар тез ойна-моёнда, истеъмол муддатни чекланмаган ва ташишга, сақлашга қулайдир. Шунинг учун ҳам бундай маҳсулотлар билан савдо қилмас бозорим қасод бўлмасмикин, — деган кўрқув бўлмайди".

ПАНЖАРАНИ КЎМСАГАН "БУҚАЛАМУН"

Яқинда амнистия туфайли озодликка чиққан Навоий виллоятининг Навоий туманида яшовчи Ж.Тухтаев у яқинда Кармана туманида содир этган жинояти учун яна қора курсига утирадиган бўлди.

Негаки, бу йигит фойдали меҳнат билан шуғулланиш урнига яна текис даромаднинг қумсаб қолди. Бировларнинг пешона тери эвазига топган пулларини бир зумда узиники қилиб олиш пайига тушган бу йигит Карманда яшовчи тижоратчиларни кузата бошлайди ва бир кунги тижоратчи Р.Тухтаевнинг уйини нишонга олади.

Опахон уйдан чиқиб кетгач, уйда қолган угли, Ф.Хужаев номидаги 2-урта мактаб ўқувчиси, 9 яшар Б.Мансуровни шундай алдайдики, бола эмасми, унга лаллақ тушди-қўяди. Осонгина уйга кириб олган бу тул-лак "буқаламун" сингари бо-шқа туста кирдию, қорасиз қолган болани "ужас" кинолардаги қаҳрамонлар сингари бир пасда қурқитиб ташлайди.

Хуллас, унинг бу ҳаракатлари уйдан хар хил зарарлиқ буюмлари ва пулларни олиб кетиш билан яқун топмайди. Балки унинг яна панжара ортига "меҳмон"га келиши билан тутади.

ШУХРАТ РЎЗИЕВ, ИИВ матбуот маркази катта инспектори, милиция капитани

Кўз касалликлари билан нафақат катталар, балки болалар ҳам кўп азият чекишади. Ҳаётимизнинг гўзаллиги, унинг мазмуни шу нури гавҳаримизга боглиқдир. Нега болалар ўртасида кўз касалликлари кўп учрамоқда. Кўз касалликларининг келиб чиқишига қандай омиллар сабаб бўлмоқда. Шу ва шу каби саволларга жавоб топиш мақсадида Республика кўз касалликлари шифонасининг болалар бўлими мудири Абдуҳаким Акрамов билан суҳбатда бўлдик.

— Баҳорда ва кўзда болаларнинг кўз милдлари қизариб шишишга ва кўпгина касалликлар юзага келишига қандай ҳолатлар сабаб бўлади?

— Баҳорда болалар орасида энг кўп учрайдиган кўз касалликлари баҳорги катаракт касаллиги бўлиб, бу организмда кечадиган аутоаллерик жараёнидир. Бу касалликнинг сабаби аллергия бўлиб, айниқса, кўшнинг ултрабинафша нурлари қўпайган пайтда кўзгайди. Бунда боланинг кўзи қизариб, ачиши, қичишади, ёруққа қарай олмайди. Шунда ота-оналар шифокорга мурожаат қилишлари керак. Даволаш натижасида кўздаги оғриқлар анча енгиб тортари, лекин у келаси баҳорда яна қайталайди, шунинг учун бу касалликни йилда 2 марта даволаш шарт. Кўзда биласизки, салқин тушади, ёгингарчилик бўлади ва кўпичча болалар бошланг юради ва юпун кийинади ёки бир хил болаларда бод касаллиги кўзгайди. Шунинг натижасида кўз касалликлари келиб чиқади ёки қайталайди. Бод касаллиги кўзгаган пайтда кўзда ҳам ўзгаришлар бўлиб қизариши, оғриши, қичиши кузатилади. Шу пайтда биз болалар шифокорлари (педиатр) билан биргаликда ёрдам кўрсатамиз.

— Бу касалликларнинг олдини олиш ва даволаш йўллари қандай?

— Кўзнинг 1500 миңдан ортик касаллик турлари мавжуд бўлиб, уларнинг хар бири ўзига хос даволанади. Олдини олишнинг биринчи йўли, бу ота-оналар болаларининг шикоятига қулоқ солишлари. "Ойи, дада, кўзим оғрипти ёки қурмапти" деганда шифокорнинг кўригига вақтида олиб келишлари керак. Бизга охири марта 5-6 нафар беморлар келишиди, бола-

си шикоят қилган пайтда эътибор бермаган. "Сен алдаясан", "Ўтиб кетади" деб хафсала қилмаган. Бола шамоллаган ва бу касаллик кўзга таъсир қилган, натижада бемор кўра олмай қолиши билан бирга юра ҳам олган. Биз бу болаларни эндохринолог, невропатолог, педиатр билан ҳамкорликда даволадик.

Кўз касалликлари даволаш усуллари жуда ҳам кўп. Бунга жаррохлик йўли, дори-дармонлар физиотерапия ва бошқа усуллари мисол қила оламиз.

— Танадаги бошқа аъзоларнинг касалланганлиги кўз хасталикларини қўзғатадими?

— Асосан буйрак, жигар хасталиклари, қандили диабет касаллиги, бош мия хасталиклари кўзга ўз таъсирини ўтказиши мумкин. Томоққа йиринг йиғилмасан, томоқ оғриги— ангина ҳам таъсир қилиши мумкин. Томоққа йиринг йиғилмасан бу қонга ўтганда кейин бод касаллигини чақиради ва кўзга ҳам ўз таъсирини ўтказиши мумкин. Сўнгги пайтларда қанд касаллигини чақиради ва кўзга ҳам ўз таъсирини ўтказиши мумкин. Қанд касаллиги асосан қон-томир касалликлари натижасида келиб чиққани учун бу кўздаги нозик қон томирлари ҳам таъсир қилади.

— Замонавий тиббиёт болалар кўзидаги тумга нуқсонларни ҳам даволайдими?

— 100 фоиз бўлмасан ҳам лекин охириги пайтда кўп тумга касалликлари даволай оламиз. Масалан, кўзга тумга парда тушган ҳолатда буни катаракт дейилади. Касалликни жаррохлик йўли билан даволаш мумкин ёки кўзда босим билан туғилиш ва назда дейилади. Бундай вақтда, бола 1-1,5 ойликда наздага қарши операция қилинади. Яна бир касаллик бор, бу тумга ренационация дейилади. Бу касалликка турғуқоналарда тахшиш қўйилади ва бизнинг бўлими-миз-

да даволадик.

— Болаларнинг кўрши қобилиятлари пассивлигининг олдини олиш чоралари борми?

— Албатта бор. Компьютердан фойдаланганда нурни қайтариш учун оқ кийим кийиб ишлаш, кўз толликларда компьютерни 15-20 дақиқага дам олдириш шарт. Охириги пайтда кўз толликсини қолдириш мақсадида пластмас кўзойнақлар шифокорлар тили билан айтганда "очки тренажерлар" ишлаб чиқарилган. Мана шу кўзойнақни нафақат болалар, балки, катталар ҳам хар кун ирим соат тақшиша кўзойнақлар олишлари керак. Бу кўзойнақлар орқали одамлар ўзларининг кўрши қобилиятларини ҳам текшириб бора олади. Чунки бу кўзойнақларнинг ичиде жадвали бўлиб жадвал ёрдамида кўзнинг кўрши даражаси ўлчанади. Кўз шифокорлари буни боланинг ота-онасига тушунтириб қўйишса, оддий ўй шароитида ҳам қилишлари мумкин. Бунинг учун биздан озгина эътибор ва кўзойнақни асраш талаб қилинади.

— Болаларнинг кўрши қобилиятлари пассивлигининг олдини олиш чоралари борми?

— Албатта бор. Компьютердан фойдаланганда нурни қайтариш учун оқ кийим кийиб ишлаш, кўз толликларда компьютерни 15-20 дақиқага дам олдириш шарт. Охириги пайтда кўз толликсини қолдириш мақсадида пластмас кўзойнақлар шифокорлар тили билан айтганда "очки тренажерлар" ишлаб чиқарилган. Мана шу кўзойнақни нафақат болалар, балки, катталар ҳам хар кун ирим соат тақшиша кўзойнақлар олишлари керак. Бу кўзойнақлар орқали одамлар ўзларининг кўрши қобилиятларини ҳам текшириб бора олади. Чунки бу кўзойнақларнинг ичиде жадвали бўлиб жадвал ёрдамида кўзнинг кўрши даражаси ўлчанади. Кўз шифокорлари буни боланинг ота-онасига тушунтириб қўйишса, оддий ўй шароитида ҳам қилишлари мумкин. Бунинг учун биздан озгина эътибор ва кўзойнақни асраш талаб қилинади.

— Болаларнинг кўрши қобилиятлари пассивлигининг олдини олиш чоралари борми?

— Албатта бор. Компьютердан фойдаланганда нурни қайтариш учун оқ кийим кийиб ишлаш, кўз толликларда компьютерни 15-20 дақиқага дам олдириш шарт. Охириги пайтда кўз толликсини қолдириш мақсадида пластмас кўзойнақлар шифокорлар тили билан айтганда "очки тренажерлар" ишлаб чиқарилган. Мана шу кўзойнақни нафақат болалар, балки, катталар ҳам хар кун ирим соат тақшиша кўзойнақлар олишлари керак. Бу кўзойнақлар орқали одамлар ўзларининг кўрши қобилиятларини ҳам текшириб бора олади. Чунки бу кўзойнақларнинг ичиде жадвали бўлиб жадвал ёрдамида кўзнинг кўрши даражаси ўлчанади. Кўз шифокорлари буни боланинг ота-онасига тушунтириб қўйишса, оддий ўй шароитида ҳам қилишлари мумкин. Бунинг учун биздан озгина эътибор ва кўзойнақни асраш талаб қилинади.

— Болаларнинг кўрши қобилиятлари пассивлигининг олдини олиш чоралари борми?

— Албатта бор. Компьютердан фойдаланганда нурни қайтариш учун оқ кийим кийиб ишлаш, кўз толликларда компьютерни 15-20 дақиқага дам олдириш шарт. Охириги пайтда кўз толликсини қолдириш мақсадида пластмас кўзойнақлар шифокорлар тили билан айтганда "очки тренажерлар" ишлаб чиқарилган. Мана шу кўзойнақни нафақат болалар, балки, катталар ҳам хар кун ирим соат тақшиша кўзойнақлар олишлари керак. Бу кўзойнақлар орқали одамлар ўзларининг кўрши қобилиятларини ҳам текшириб бора олади. Чунки бу кўзойнақларнинг ичиде жадвали бўлиб жадвал ёрдамида кўзнинг кўрши даражаси ўлчанади. Кўз шифокорлари буни боланинг ота-онасига тушунтириб қўйишса, оддий ўй шароитида ҳам қилишлари мумкин. Бунинг учун биздан озгина эътибор ва кўзойнақни асраш талаб қилинади.

— Болаларнинг кўрши қобилиятлари пассивлигининг олдини олиш чоралари борми?

— Албатта бор. Компьютердан фойдаланганда нурни қайтариш учун оқ кийим кийиб ишлаш, кўз толликларда компьютерни 15-20 дақиқага дам олдириш шарт. Охириги пайтда кўз толликсини қолдириш мақсадида пластмас кўзойнақлар шифокорлар тили билан айтганда "очки тренажерлар" ишлаб чиқарилган. Мана шу кўзойнақни нафақат болалар, балки, катталар ҳам хар кун ирим соат тақшиша кўзойнақлар олишлари керак. Бу кўзойнақлар орқали одамлар ўзларининг кўрши қобилиятларини ҳам текшириб бора олади. Чунки бу кўзойнақларнинг ичиде жадвали бўлиб жадвал ёрдамида кўзнинг кўрши даражаси ўлчанади. Кўз шифокорлари буни боланинг ота-онасига тушунтириб қўйишса, оддий ўй шароитида ҳам қилишлари мумкин. Бунинг учун биздан озгина эътибор ва кўзойнақни асраш талаб қилинади.

— Болаларнинг кўрши қобилиятлари пассивлигининг олдини олиш чоралари борми?

— Албатта бор. Компьютердан фойдаланганда нурни қайтариш учун оқ кийим кийиб ишлаш, кўз толликларда компьютерни 15-20 дақиқага дам олдириш шарт. Охириги пайтда кўз толликсини қолдириш мақсадида пластмас кўзойнақлар шифокорлар тили билан айтганда "очки тренажерлар" ишлаб чиқарилган. Мана шу кўзойнақни нафақат болалар, балки, катталар ҳам хар кун ирим соат тақшиша кўзойнақлар олишлари керак. Бу кўзойнақлар орқали одамлар ўзларининг кўрши қобилиятларини ҳам текшириб бора олади. Чунки бу кўзойнақларнинг ичиде жадвали бўлиб жадвал ёрдамида кўзнинг кўрши даражаси ўлчанади. Кўз шифокорлари буни боланинг ота-онасига тушунтириб қўйишса, оддий ўй шароитида ҳам қилишлари мумкин. Бунинг учун биздан озгина эътибор ва кўзойнақни асраш талаб қилинади.

— Болаларнинг кўрши қобилиятлари пассивлигининг олдини олиш чоралари борми?

— Албатта бор. Компьютердан фойдаланганда нурни қайтариш учун оқ кийим кийиб ишлаш, кўз толликларда компьютерни 15-20 дақиқага дам олдириш шарт. Охириги пайтда кўз толликсини қолдириш мақсадида пластмас кўзойнақлар шифокорлар тили билан айтганда "очки тренажерлар" ишлаб чиқарилган. Мана шу кўзойнақни нафақат болалар, балки, катталар ҳам хар кун ирим соат тақшиша кўзойнақлар олишлари керак. Бу кўзойнақлар орқали одамлар ўзларининг кўрши қобилиятларини ҳам текшириб бора олади. Чунки бу кўзойнақларнинг ичиде жадвали бўлиб жадвал ёрдамида кўзнинг кўрши даражаси ўлчанади. Кўз шифокорлари буни боланинг ота-онасига тушунтириб қўйишса, оддий ўй шароитида ҳам қилишлари мумкин. Бунинг учун биздан озгина эътибор ва кўзойнақни асраш талаб қилинади.

— Болаларнинг кўрши қобилиятлари пассивлигининг олдини олиш чоралари борми?

— Албатта бор. Компьютердан фойдаланганда нурни қайтариш учун оқ кийим кийиб ишлаш, кўз толликларда компьютерни 15-20 дақиқага дам олдириш шарт. Охириги пайтда кўз толликсини қолдириш мақсадида пластмас кўзойнақлар шифокорлар тили билан айтганда "очки тренажерлар" ишлаб чиқарилган. Мана шу кўзойнақни нафақат болалар, балки, катталар ҳам хар кун ирим соат тақшиша кўзойнақлар олишлари керак. Бу кўзойнақлар орқали одамлар ўзларининг кўрши қобилиятларини ҳам текшириб бора олади. Чунки бу кўзойнақларнинг ичиде жадвали бўлиб жадвал ёрдамида кўзнинг кўрши даражаси ўлчанади. Кўз шифокорлари буни боланинг ота-онасига тушунтириб қўйишса, оддий ўй шароитида ҳам қилишлари мумкин. Бунинг учун биздан озгина эътибор ва кўзойнақни асраш талаб қилинади.

— Болаларнинг кўрши қобилиятлари пассивлигининг олдини олиш чоралари борми?

— Албатта бор. Компьютердан фойдаланганда нурни қайтариш учун оқ кийим кийиб ишлаш, кўз толликларда компьютерни 15-20 дақиқага дам олдириш шарт. Охириги пайтда кўз толликсини қолдириш мақсадида пластмас кўзойнақлар шифокорлар тили билан айтганда "очки тренажерлар" ишлаб чиқарилган. Мана шу кўзойнақни нафақат болалар, балки, катталар ҳам хар кун ирим соат тақшиша кўзойнақлар олишлари керак. Бу кўзойнақлар орқали одамлар ўзларининг кўрши қобилиятларини ҳам текшириб бора олади. Чунки бу кўзойнақларнинг ичиде жадвали бўлиб жадвал ёрдамида кўзнинг кўрши даражаси ўлчанади. Кўз шифокорлари буни боланинг ота-онасига тушунтириб қўйишса, оддий ўй шароитида ҳам қилишлари мумкин. Бунинг учун биздан озгина эътибор ва кўзойнақни асраш талаб қилинади.

— Болаларнинг кўрши қобилиятлари пассивлигининг олдини олиш чоралари борми?

— Албатта бор. Компьютердан фойдаланганда нурни қайтариш учун оқ кийим кийиб ишлаш, кўз толликларда компьютерни 15-20 дақиқага дам олдириш шарт. Охириги пайтда кўз толликсини қолдириш мақсадида пластмас кўзойнақлар шифокорлар тили билан айтганда "очки тренажерлар" ишлаб чиқарилган. Мана шу кўзойнақни нафақат болалар, балки, катталар ҳам хар кун ирим соат тақшиша кўзойнақлар олишлари керак. Бу кўзойнақлар орқали одамлар ўзларининг кўрши қобилиятларини ҳам текшириб бора олади. Чунки бу кўзойнақларнинг ичиде жадвали бўлиб жадвал ёрдамида кўзнинг кўрши даражаси ўлчанади. Кўз шифокорлари буни боланинг ота-онасига тушунтириб қўйишса, оддий ўй шароитида ҳам қилишлари мумкин. Бунинг учун биздан озгина эътибор ва кўзойнақни асраш талаб қилинади.

— Болаларнинг кўрши қобилиятлари пассивлигининг олдини олиш чоралари борми?

— Албатта бор. Компьютердан фойдаланганда нурни қайтариш учун оқ кийим кийиб ишлаш, кўз толликларда компьютерни 15-20 дақиқага дам олдириш шарт. Охириги пайтда кўз толликсини қолдириш мақсадида пластмас кўзойнақлар шифокорлар тили билан айтганда "очки тренажерлар" ишлаб чиқарилган. Мана шу кўзойнақни нафақат болалар, балки, катталар ҳам хар кун ирим соат тақшиша кўзойнақлар олишлари керак. Бу кўзойнақлар орқали одамлар ўзларининг кўрши қобилиятларини ҳам текшириб бора олади. Чунки бу кўзойнақларнинг ичиде жадвали бўлиб жадвал ёрдамида кўзнинг кўрши даражаси ўлчанади. Кўз шифокорлари буни боланинг ота-онасига тушунтириб қўйишса, оддий ўй шароитида ҳам қилишлари мумкин. Бунинг учун биздан озгина эътибор ва кўзойнақни асраш талаб қилинади.

— Болаларнинг кўрши қобилиятлари пассивлигининг олдини олиш чоралари борми?

— Албатта бор. Компьютердан фойдаланганда нурни қайтариш учун оқ кийим кийиб ишлаш, кўз толликларда компьютерни 15-20 дақиқага дам олдириш шарт. Охириги пайтда кўз толликсини қолдириш мақсадида пластмас кўзойнақлар шифокорлар тили билан айтганда "очки тренажерлар" ишлаб чиқарилган. Мана шу кўзойнақни нафақат болалар, балки, катталар ҳам хар кун ирим соат тақшиша кўзойнақлар олишлари керак. Бу кўзойнақлар орқали одамлар ўзларининг кўрши қобилиятларини ҳам текшириб бора олади. Чунки бу кўзойнақларнинг ичиде жадвали бўлиб жадвал ёрдамида кўзнинг кўрши даражаси ўлчанади. Кўз шифокорлари буни боланинг ота-онасига тушунтириб қўйишса, оддий ўй шароитида ҳам қилишлари мумкин. Бунинг учун биздан озгина эътибор ва кўзойнақни асраш талаб қилинади.

— Болаларнинг кўрши қобилиятлари пассивлигининг олдини олиш чоралари борми?

— Албатта бор. Компьютердан фойдаланганда нурни қайтариш учун оқ кийим кийиб ишлаш, кўз толликларда компьютерни 15-20 дақиқага дам олдириш шарт. Охириги пайтда кўз толликсини қолдириш мақсадида пластмас кўзойнақлар шифокорлар тили билан айтганда "очки тренажерлар" ишлаб чиқарилган. Мана шу кўзойнақни нафақат болалар, балки, катталар ҳам хар кун ирим соат тақшиша кўзойнақлар олишлари керак. Бу кўзойнақлар орқали одамлар ўзларининг кўрши қобилиятларини ҳам текшириб бора олади. Чунки бу кўзойнақларнинг ичиде жадвали бўлиб жадвал ёрдамида кўзнинг кўрши даражаси ўлчанади. Кўз шифокорлари буни боланинг ота-онасига тушунтириб қўйишса, оддий ўй шароитида ҳам қилишлари мумкин. Бунинг учун биздан озгина эътибор ва кўзойнақни асраш талаб қилинади.

— Болаларнинг кўрши қобилиятлари пассивлигининг олдини олиш чоралари борми?

— Албатта бор. Компьютердан фойдаланганда нурни қайтариш учун оқ кийим кийиб ишлаш, кўз толликларда компьютерни 15-20 дақиқага дам олдириш шарт. Охириги пайтда кўз толликсини қолдириш мақсадида пластмас кўзойнақлар шифокорлар тили билан айтганда "очки тренажерлар" ишлаб чиқарилган. Мана шу кўзойнақни нафақат болалар, балки, катталар ҳам хар кун ирим соат тақшиша кўзойнақлар олишлари керак. Бу кўзойнақлар орқали одамлар ўзларининг кўрши қобилиятларини ҳам текшириб бора олади. Чунки бу кўзойнақларнинг ичиде жадвали бўлиб жадвал ёрдамида кўзнинг кўрши даражаси ўлчанади. Кўз шифокорлари буни боланинг ота-онасига тушунтириб қўйишса, оддий ўй шароитида ҳам қилишлари мумкин. Бунинг учун биздан озгина эътибор ва кўзойнақни асраш талаб қилинади.

— Болаларнинг кўрши қобилиятлари пассивлигининг олдини олиш чоралари борми?

— Албатта бор. Компьютердан фойдаланганда нурни қайтариш учун оқ кийим кийиб ишлаш, кўз толликларда компьютерни 15-20 дақиқага дам олдириш шарт. Охириги пайтда кўз толликсини қолдириш мақсадида пластмас кўзойнақлар шифокорлар тили билан айтганда "очки тренажерлар" ишлаб чиқарилган. Мана шу кўзойнақни нафақат болалар, балки, катталар ҳам хар кун ирим соат тақшиша кўзойнақлар олишлари керак. Бу кўзойнақлар орқали одамлар ўзларининг кўрши қобилиятларини ҳам текшириб бора олади. Чунки бу кўзойнақларнинг ичиде жадвали бўлиб жадвал ёрдамида кўзнинг кўрши даражаси ўлчанади. Кўз шифокорлари буни боланинг ота-онасига тушунтириб қўйишса, оддий ўй шароитида ҳам қилишлари мумкин. Бунинг учун биздан озгина эътибор ва кўзойнақни асраш талаб қилинади.

— Болаларнинг кўрши қобилиятлари пассивлигининг олдини олиш чоралари борми?

— Албатта бор. Компьютердан фойдаланганда нурни қайтариш учун оқ кийим кийиб ишлаш, кўз толликларда компьютерни 15-20 дақиқага дам олдириш шарт. Охириги пайтда кўз толликсини қолдириш мақсадида пластмас кўзойнақлар шифокорлар тили билан айтганда "очки тренажерлар" ишлаб чиқарилган. Мана шу кўзойнақни нафақат болалар, балки, катталар ҳам хар кун ирим соат тақшиша кўзойнақлар олишлари керак. Бу кўзойнақлар орқали одамлар ўзларининг кўрши қобилиятларини ҳам текшириб бора олади. Чунки бу кўзойнақларнинг ичиде жадвали бўлиб жадвал ёрдамида кўзнинг кўрши даражаси ўлчанади. Кўз шифокорлари буни боланинг ота-онасига тушунтириб қўйишса, оддий ўй шароитида ҳам қилишлари мумкин. Бунинг учун биздан озгина эътибор ва кўзойнақни асраш талаб қилинади.

— Болаларнинг кўрши қобилиятлари пассивлигининг олдини олиш чоралари борми?

— Албатта бор. Компьютердан фойдаланганда нурни қайтариш учун оқ кийим кийиб ишлаш, кўз толликларда компьютерни 15-20 дақиқага дам олдириш шарт. Охириги пайтда кўз толликсини қолдириш мақсадида пластмас кўзойнақлар шифокорлар тили билан айтганда "очки тренажерлар" ишлаб чиқарилган. Мана шу кўзойнақни нафақат болалар, балки, катталар ҳам хар кун ирим соат тақшиша кўзойнақлар олишлари керак. Бу кўзойнақлар орқали одамлар ўзларининг кўрши қобилиятларини ҳам текшириб бора олади. Чунки бу кўзойнақларнинг ичиде жадвали бўлиб жадвал ёрдамида кўзнинг кўрши даражаси ўлчанади. Кўз шифокорлари буни боланинг ота-онасига тушунтириб қўйишса, оддий ўй шароитида ҳам қилишлари мумкин. Бунинг учун биздан озгина эътибор ва кўзойнақни асраш талаб қилинади.

— Болаларнинг кўрши қобилиятлари пассивлигининг олдини олиш чоралари борми?

— Албатта бор. Компьютердан фойдаланганда нурни қайтариш учун оқ кийим кийиб ишлаш, кўз толликларда компьютерни 15-20 дақиқага дам олдириш шарт. Охириги пайтда кўз толликсини қолдириш мақсадида пластмас кўзойнақлар шифокорлар тили билан айтганда "очки тренажерлар" ишлаб чиқарилган. Мана шу кўзойнақни нафақат болалар, балки, катталар ҳам хар кун ирим соат тақшиша кўзойнақлар олишлари керак. Бу кўзойнақлар орқали одамлар ўзларининг кўрши қобилиятларини ҳам текшириб бора олади. Чунки бу кўзойнақларнинг ичиде жадвали бўлиб жадвал ёрдамида кўзнинг кўрши даражаси ўлчанади. Кўз шифокорлари буни боланинг ота-онасига тушунтириб қўйишса, оддий ўй шароитида ҳам қилишлари мумкин. Бунинг учун биздан озгина эътибор ва кўзойнақни асраш талаб қилинади.

— Болаларнинг кўрши қобилиятлари пассивлигининг олдини олиш чоралари борми?

— Албатта бор. Компьютердан фойдаланганда нурни қайтариш учун оқ кийим кийиб ишлаш, кўз толликларда компьютерни 15-20 дақиқага дам олдириш шарт. Охириги пайтда кўз толликсини қолдириш мақсадида пластмас кўзойнақлар шифокорлар тили билан айтганда "очки тренажерлар" ишлаб чиқарилган. Мана шу к