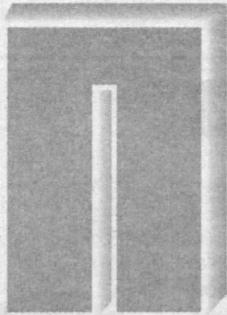


БАЙРАМИНГИЗ МУБОРАК, МУХТАРАМА ОПА-СИНГИЛЛАР!



Қонунчилик ва ҳуқуқ-тартибот учун!

постга

ГАЗЕТА 1930 ЙИЛ

12 МАЙДАН ЧИКА БОШЛАГАН

• Ўзбекистон Республикаси ИИВ нашри • 2004 йил 4 март, пайшанба • 10 (3538)-сон

САМИИЙ ҚУТЛАЙМАН

Республика Ички ишлар вазирлиги тизимлари ва таълим муассасаларида хизмат қилаётган мұхтарама онахонларимиз, азиз опа-сингилларимиз ҳамда ички ишлар идораларининг фахрия аёлларини Халқаро хотин-қызлар куни – 8 март байрами билан самимий табриклайман.

Сизлар Ватан ва халқымиз манфаатлари учун фидойилик

намуналарини күрсатиб, қатынлатли иродангиз билан ички ишлар идораларининг машак-қатли, аммо шарафли фаолиятига самарали ҳисса қўшиб келмоқдасиз. Келажагимиз бўлган ёшларга ўрнак кўрсатиб, хизмат сир-асрорларини ўргатаяпсиз. Шу билан бирга оиласда азиз фарзандларимизни фидойилик билан тарбиялаб вояга етказаётганингиз учун

чукур миннатдорчилик билдираман.

Барчангизга узоқ умр, баҳтсаодат, оиласвий тотувлик тилайман. Қалбингизни эзгу ниятлар, чехрангизни баҳорий табассум тарк этмасин, хонадонгиздан қут-барака аrimасин.

З. АЛМАТОВ,
Ўзбекистон Республикаси
Ички ишлар вазири,
ички хизмат генерал-полковниги.

ИИВ ҲАЙЪАТИ МАЖЛИСИДА

Республика ИИВ Ҳайъатининг навбатдаги мажлисини Ўзбекистон Республикаси Ички ишлар вазири, ички хизмат генерал-полковники Зокиржон Алматов олиб борди. Унда Қорақалпогистон Республикаси Ички ишлар вазири, Тошкент шаҳар ИИББ, вилоятлар ИИБ, ИИВ Бош бошқармалари, бошқармалари ва мустақил бўлимларининг раҳбарлари қатнашиди.

Мажлисда республика ички ишлар идоралари томонидан мамлакатимизнинг чегара ва тоглиқ худудларида жамоат хавфсизлигини таъминлаш ҳамда диний-экстремистик оқимга аъзоб бўлган шахсларни аниқлаш борасида кўрилаётган чора-тадбирларнинг аҳволи кўриб чиқилди. Мухокама чигида ҳукумат қарорига кўра ички ишлар идораларида тогли шароитда фаолият кўрсатувчи бўлинмалар ташкил қилингани қайд этилди. Улар маҳсус тайёргарликдан ўтишган, тегишли техник воситаларга эга ва гиёҳвандлик моддалари, курол-аслаҳалар, ўқ-дориларни кидириб топишга ихтисослашган хизмат итлари билан таъминланган. Мазкур бўлинмалар бошқа ҳуқуқни муҳофаза қилиш идоралари билан ҳамкорликда юртимиз худудига экстремистик, террорчилик кайфиятидаги кимсаларнинг сукилиб киришига йўл қўйишмаяпти.

Ҳайъат мажлисида одам савдоси билан шуғулланишга қарши кураш борасида республика ички ишлар идораларининг бошқа ҳуқуқни муҳофаза қилиш органлари ва жамоат ташкилотлари билан ҳамкорлиги ҳақидаги аҳборот ҳам тингланди. Ноқонуний трэфик ташкилотчиларни аниқлаш ва жиноий жавобгарликка тортиш асосий кураш воситасига айланиси кераклиги айтилди. Бу борада профилактик, аҳборот-тарғибот ва тарбиявий ишларни кучайтириш, бунда оммавий аҳборот воситаларидан самарали фойдаланиш лозимлиги таъкидланди.

Шунингдек, мамлакатимизда умумхалк байрами – Наврӯз тантаналари чигида жамоат жойларида, театрлар, концерт заллари ҳамда оммавий сайлгоҳларда жамоат тартибини сақлаш ва фуқаролар хавфсизлигини таъминлаш масалалари мухокама этилди.

Кўрилган барча масалалар бўйича тегишли карорлар қабул қилинди.

МЕҲРУ МУҲАББАТИМИЗ СИЗГА, АЗИЗЛАР!



Халқаро хотин-қызлар байрамининг илк баҳор ойига тўғри келишида рамзий маъно бор. Зоро, кўклам ёшариш, уйғониш, гўзаллик фасли. Баҳорда табиат бор ҳусну тароватини намойиш этади.

Одамзод ҳаёти эса аёллариз нақадар гарид, нурсиз бўларди. Уларнинг шиши гўзал, сўзи гўзал, ўзи гўзал. Азбаройи аёлларга ёкиш, меҳру муҳаббати, ҳурматини қозониши

учун биз, эркаклар улуғ ишларга чоғланамиз.

Мамлакатимиз ички ишлар идораларида ҳам эркаклар билан елкама-елка фаолият кўрсатётган хотин-қызлар анчагина. Ана шундайлардан бири республика ИИВ Жиноят қидирив ва терроризмга қарши кураш Бош бошқармасининг катта тезкор вакили, милиция подполковники Жўрахон Қаюмовадир. У хизмати, юриши-

турини, муомаласи билан вазирлик тизимида ишлайтган қиз-жувонларга намуна бўлиб келяпти. Бундан ташқари, мана ўн бир йилдирки, ИИВ хотин-қызлар кенгаши раисининг ўринбосари сифатида

Суратда: милиция подполковники Жўрахон Қаюмова (ўнгдан иккинчи) ёш ходималар – ИИВ тибиёт бошқармаси ҳисобчи-ғазначиси, ички хизмат сержантини Адолат Тўлаганова, Молия иқтисод бошқармаси бухгалтери ҳисоби ва ҳисоботлар бўлими бухгалтери, ички хизмат сафдори Дилфуз Болтаева ва Аҳборот маркази бўлинма бошлиги, милиция лейтенанти Ақида Сидиковалар даврасида.

Ш. ҚАҲҲОРОВ олган сурат.

УШБУ СОНДА:

ЯНГИ ИШ
РЕЖАЛАШТИРИШДАН
БОШЛАНАДИ.....

4

МАЗМУНИ
УМР.....

13

ДУНЕ ҲАФТА
ИЧИДА

14

БОШ ЭГИБ ЧИҚ
ЙУЛЛАРИГА.....

16

АЁЛНИ УЛУГЛАШ – ОИЛАНИ,



Шахсий таркиб билан ишлаш ҳар бир ходимдан билим, маҳорат ва сабр тоқат талаб қилиши сир эмас. Милициянинг мазкур тизимида баракали меҳнат қилиб келаётган милиция подполковниги Фотима опа Жумаевада ана шу жиҳатлар мужассам.

ШОГИРД ЭДИ УСТОЗ БЎЛДИ

Биринчи устозим ички ишлар идораларида 30 йилдан ортик ишлаган отам Файзи Жумаев бўладилар, – деди у биз билан сухбатда. – Чимкент вилояти Пахтаорол тумани ИИБ болалар хонаси инспектори бўлиб иш бошлаганимда у иши бўлим старшинаси эди. Ҳаётий тажрибаларидан келиб чиқиб йўл-йўріклари, маслаҳатларини аямадилар. Ҳатто тунги патрулликка кўпинча бирга чиқардик. “Қизим, шу касбни тандынгни матонатли, сабр-бардошли бўл” деган насиҳатлари ҳамон ёдимда.

Фотима Жумаева асли қозистонлик. Аммо ҳаёт йўли бевосита бизнинг юртимиз билан боғлик, У республика рус тили ва адабиёти педагогика институтини тамомлагач, икки йил ўзи туғилиб ўсган Чимкент вилоятидаги мактабларнинг бирида муаллималик килди. Кейин йўлланма билан милиция соҳасидаги ишлай бошлади. Дастреб вояга етмаган ёшлар ўртасида профилактик ишлар олиб борди, кейинчалик паспорт столи бошлиги этиб тайинланди. 1981 йилдан эса мамлакатимиз ички ишлар идораларида фаолият кўрсатмоқда. У Тошкент шаҳар ИИБ ва унинг тизимлари, республика ИИБ ҳузуридаги Қўриқлаш бирлашмаси кадрлар бўлимида ишлади. 1995 йилдан ҳозирга қадар республика ИИБ Шахсий таркиб билан ишлаш хизмати

хизматни ўташ, ҳисобга олиш ва назорат бўлимининг муҳим топшириқлар бўйича катта инспектори вазифасини бажарайти. Айни пайтда милиция капитанлари Раҳимжон Ҳамроев, Шуҳрат Жўраколов, милиция катта лейтенантни Дилшод Иноятов каби йигирмадан ортиқ шогирдлари унинг масъулиятили ишини давом эттириб, бой тажрибасидан баҳраманд бўлишагити.

Байрам ва бўшқа кувончли қунларни оиласиз даврасида қарши оламан, – деди Фотима опа сухбатни давом эттириб. – Одатда ҳонадонимизга яқинларим, шогирдларим ташриф буюриб кўнглимни тоғдек кўтариб юборишади. Қизим ҳам менинг касбимни танлаган. Ҳозирда Тошкент шаҳар ИИБ ШТБИХ инспектори. Яқингина милиция кичик лейтенанти унвонига эга бўлди. Хизмат билан бирга республика ИИБ Академиясида сиртдан таълим олмоқда. Қизим Камилла әришаётган ютуқлар, мен бошлаган ишларни у давом этираётганидан беҳад мамнунман.

Бир пайтлар ўзи шогирд бўлган Фотима опа Жумаева бугунги кунда кўпларнинг устози. Унинг фидойилиги, касб маҳорати ва хизматда әришаётган ютуқлари Ўзбекистон Республикаси Мустақиллигининг 10 йиллиги эсдалик нишони ва бўшқа мукофотлар билан тақдирланган.

С. ШОДИЕВ.

Воқеалар, янгиликлар, ҳабарлар

МАЛАКА ОШИРИШДИ

Ўзбекистон Республикаси ИИБ Молия-иқтисод бошқармасининг жорий йилдаги режасига кўра вазирлик тизимидағи пенсия таъминоти бўлим ва бўлинмалари ходимлари малака ошириши.

Ўқув машгулотларида республика ИИБ олий ўқув юртлари ва Ўзбекистон Республикаси Молия-иқтисод ва аҳолини иж-

тиможий муҳофаза қилиш вазирлигидан таклиф этилган мутахассислар турли мавзуларда маъруза қилдилар. Шунинг



дек, Мехр ва муруваттаги иили муносабати билан республика Вазирлар Маҳкамасининг бу борадаги Қарори талаблари асосида ички ишлар идоралари ходимлари ва пенсионерларни ижтимоий муҳофаза қилишини кучайтириш бўйича 2004 йилда амалга оширилиши лозим бўлган вазифалар юзасидан сұхбатлар бўлиб ўтди.

Унда пенсия таъминотида оз бўлса-да, ҳамон учраб турадиган айрим камчиликлар муҳокама этилиб, уларни бартараф этиш чоралараби белгилаб олинди.

Ўқув машгулотлари якунида синовлар ўтказилиб, қатнашчиларга гуваҳномалар топширилди.

М. МИРЮНОСОВ,
ички хизмат подполковниги.

ЖАМОАМИЗ ФАХРИ

Ёшлигидан милиционер бўлишни орзу қилган Зеваржон мактабни тугаллаш арафасида отасига кўнглини ёрди.

– Бу касбнинг юки оғир, қизим, – деди милиция майори Бектурди aka Отажонов. – Уни ҳамма ҳам кўтаролмайди. Яхшиси, ўзингга муносаб касб танла.

Зеваржон ўтга мактабни тугатгач, Урганч автомобиль йўллари билим юртининг ҳисобчилик факультетига ўқиши кирди. Аммо қалбидан чукур жой олган ҳавас сўнмаганди. Шу боис билим юртини муваффакиятли тамомлагач, вилоят ИИБ молия-иқтисод бўлимида иш ўрганди. Касб сирларини пухта эгаллаб шу ерда фаолият юрита бошлади.

Мана, 14 йилдирки, ички хизмат катта сержанти Зеваржон Отажонова бошқарманинг молия-иқтисод бўлимида сидқидилдан хизмат қилиб келмоқда.

– Зеваржон ўз устида тинмай ишлайди, тиришқоқ, меҳнатсевар, – деди вилоят ИИБ молия-иқтисод бўлими бошлиғи, ички хизмат подпол-



ковниги С. Жуманиёзова. – У ўз вазифасини бекаму кўст бажариши билан бирга касбдошларига ҳам яқиндан ёрдам беради. Турли тадбирларда, спорт мусобақаларида ҳам фаол. Ҳали ёш бўлса-да, жамоамиз фахри.

Х. ЖАББОРОВ.

Суратда: ички хизмат катта сержанти Зеваржон Отажонова.

Жумабой ҚОЗОК олган сурат.



Милиция капитани Наталья Муртазаева учун Халқаро хотин-қизлар куни қўшалоқ байрам. Чунки шу куни у туғилган кунини ҳам нишонлайди. Икки қизнинг меҳрибон онаси, севимли аёл Жиззах вилояти ИИБ қотибиятининг катта инспектори лавозимида хизмат қиласи. Ўзининг ширин муомаласи билан жамоада хурмат қозонган.

Суратда: Наталья Муртазаева иш пайтида.

Б. БЕГИМҖУЛОВ олган сурат.

Сирдарё вилояти ИИБ ёнғин хавфсизлиги хизмати кейинги йилларда касб маҳоратини эгаллаган, малакали ходимлар билан жамланаяти. Бунда шахсий таркиб билан ишлаш хизматининг саъӣ-ҳаракатлари муҳим ўрин тутади. Ички хизмат капитани Нафиса Ҳабибова кадрларни ташлаш, жой-жойига қўйишда катта тажриба тўплаган.



Суратда: Нафиса ҲАБИБОВА.

Ф. ТОШМАТОВ олган сурат.

2004 йил – Мехр ва муруваттаги иили

РУСТАМЖОН БАХТИНИ ТОПДИ

Милиция сержанти Рустам Ҳасанов Пахтакор тумани ИИБ ҳузуридаги қўриқлаш бўлимида хизмат қиласи. Камтарин, самимий, жамоада ибратли ходимлар қаторидан ўрин олган. Рустамжоннинг Азиза исмли қиз билан севишиб, оила қуриш орзусида эканлигидан хабар топгач уларнинг никоҳ тўйига кўмак беришга келишдик.

Қўриқлаш бўлими раҳбарияти Пахтакор шаҳридаги қаҳвахоналардан бирини ижара олди, ходимлар пул йигиб, дастурхон тузадилар. Бу хайрли ишдан хабар топган туман ҳокимлиги раҳбарлари пойтахтдан таникли санъаткорлар Эргаш Каримов ва Санъат Devonovlарни таклиф этиши. Никоҳ тўйига бир қатор ташкилотлар ҳам моддий кўмак бериши. Туман ИИБ раҳбарияти томонидан ёш келин-куёвларга совға топширилди. Кўпларнинг меҳр-муруватти туфайли Рустамжон оила куриб, баҳтини топди.

Эсонбой КАЗАКОВ,
милиция майори.

ВАТАННИ, ҲАЁТНИ УЛУГЛАШДИР.

Ислом КАРИМОВ.



Умид Оразбаева Амударё туманинг "Чойкўл" овулидан. У ИИВ Академиясини имтиёзли диплом билан тугатиб, хозирда Амударё тумани ИИБда терговчи бўлиб ишламоқда.

Милиция соҳасига қизиқишим отам, истеъодаги милиция майори Аҳмад Оразбаев туфайлидир, – дейди Умид. – Онам Гулсара Собиронинг педагоглиги эса пухта билим олишимга сабаб бўлди.

Терговчилек фаолияти билан қизиканимизда эса Умид шундай деди:

– Нима ҳам дердим. Ҳаётда ҳар хил феъл-авторли кишилар учраб турало.

УМИДЛАРИ КАТТА УМИДА

ди. – Айримларда шукроалик ҳисси етишмаслиги жиддий мулоҳазага унди. Масалан, ўттиз беш ёшли С. Раъно қўшмачилик билан шугулланган учун икки марта судланган. У ҳукуматимизнинг инсонпарварлигидан тегиши хуласа чиқармай, арзимас сабаб баҳона, жанжаллашиб уйдан чиқиб кетган вояга етмаган Зеварни (исм узгартрилган) ўз уйига олиб келиб пул топишнинг жирканч йўлига бошлаган. Албатта, Раъно ўз жаёсини олди. Лекин Зеварнинг ҳаётни изга тушиши кийин бўлади.

Ўттиз ёшли С. Фарҳод бир марта ўғирлик қилиб, қамоқхона нонини ёб кўрган. Афсуски, у ҳам бундан тегиши хуласа чиқармади. Ўзи сотган уйга маълум муддатдан кейин ярим тунда келиб, хўжалик буюмларини ўғирлаб

кетади. Бу хонадонда аввал яшагани боис, қандай кириб чиқишни беш кўлдай биларди. Фарҳод суд ҳукми билан жинон жавобгарлика тортildi. Бундай шахсларни кузатиб ачинасан, киши. Улар зое кетаётган ўш умрларини хайрли ишларга сарфлашса соз бўларди. Шунинг учун биз маҳаллаларда бўлиб, аҳоли ўртасида тушунтириш ишларини олиб боряпмиз.

Терар фикри, ўз қасбига меҳр кўйган Умид Оразбаева топширилган ҳар бир вазифани сидқидилдан бахариш учун бор маҳоратини ишга колаяпти.

Д. ХУДОЙШУКРОВ.

Суратда: милиция катта лейтенанти Умид ОРАЗБАЕВА.



Ички хизмат сафдори Фаридда Бекназарова Навоий вилояти ИИБ ЖИЭБга қарашли жазони ижро этиши муассасасида ҳисобчи бўлиб ишлайди. Ҳамкаслари унинг ўш бўлишига қарамай ўз вазифасига ўта масъулият билан ёндашишини таъкидлашади. Фаридда ўқиши-ўрганиши, изланишдан тўхтамаса, хизматда ҳали кўплаб муваффақиятларга эришиши шубҳасиз.

БОЛАЛИКНИНГ ЎЗИ БИР ДУНЁ...

Дилором Нишонбоева пойтахтимизнинг С. Раҳимов тумани ИИБда вояга етмаганлар билан ишлаш инспектори, милиция майори. Ёшлигидан гайратли, юрагида ўти бор Дилором ошпаз бўлишини, ёру дўстни, оила аъзоларини мазали таомлар билан сийлашни ёқтиради. Нима бўлди-ю ўйларига тез-тез келиб турадиган милиционер тогаси уни шу соҳага қизиқтириб кўйди. Қизлари милиция ходими бўлишига катталар қаршилик қилишмади, аксинча эл-юрт хизмати йўлида оқ фотиҳа беришди. Дилором иш фаолиятини 1983 йили қўриқлаш хизматида бошлаганди. 1998 йилдан бўён С. Раҳимов тумани ИИБда ишлаб келмоқда.

– Вояга етмаганларнинг жиноят кўчасига кириб қолиши, оиласидаги носоғлом мұхит натижасида ўз уйини тарк этиб, дайдилик, тиланчилик билан шугулланиши кишини ташвишга солади, – дейди сухбат чоғида Дилором Ламуджановна. – Мен учун ҳар битта боланинг тақдиди мисоли бир китоб. Ана шу китобни охиригача ўқиб-ўрганиб, таҳлил қилмагунча тинчимайман. Ўсмирлар жиноят кўчасига кириб кетишига асосий сабаб ота-оналар томонидан назоратнинг йўқлиги, мактабдан ташкири өтказда болаларнинг бекор қолишидир. Хозирда Президентимизнинг ташаббуси билан болалар спортига катта аҳамият берилало. Жойларда, жумладан бизнинг тумани

мизда ҳам турли спорт мажмуалари фаолият кўрсатмоқда. Агар ота-оналар, мактаб маъмурити болаларни ҳеч бўлмаса спортнинг бирор турига жалб қила олса, бу ўқувчиларнинг ҳам соглигига, ҳам тарбияси яхшиланишига фойдали бўларди. Бунинг учун милиция, мактаб ва маҳаллалар ҳамкорликда янада кўпроқ иш олиб бориши керак. Демоқчилик, биз фарзандларимизга қанча эътибор қаратсан, улардан шу даражада умидимиз катта бўлади. Эришилган ҳар бир ютуқнинг замирода машиқатли меҳнат ётади. Болалар ҳам бир дунё. Истардимики, бу дунё фақат ёруғлик, эзгулик юзини кўрсинг.

Мастура ЮНУСОВА
ёзиг олди.



– Инсоний тамойилларга амал қилиш барчамизнинг бурчимиздир, – дейди Бухоро вилояти ИИБ тергов хибсонаси тартибот ва қўриқлаш бўлими назоратчиси, ички хизмат сафдори Марзия Бехбудова. – Маҳбусаларни тушунишга ҳаракат қиласман. Уларни тинглаш, зарур пайдада қонун доирасида 'ёрдам кўрсатишдан чарчамайман. Амалдаги қонунлар, соҳамизга

оид янгилик ва ҳужжатлар билан вақтида танишиш, ўрганиши ишимизга доим наф келтиради. Бўлимимиз бу йил кўплаб газета ва журнallар, жумладан "Постда" газетасига ҳам ёзилди. Ҳар биримиз ҳафтада давомида севимли газетамизни интизорлик билан кутамиз.

Суратда: ички хизмат сафдори Марзия Бехбудова.

Ражаббой РАУПОВ олган сурат.

УЛУФ НЕЪМАТ НАСИБ ЭТСИН!



Феруза Қодирова Беккобод шаҳрида туғилган. У ўтар мактабни тамомлаб, Волгоград шаҳридаги олий тергов мактабига ўқишига кирди. 1989 йилдан пойтахтимиздаги ички ишлар идораларида хизмат қиласапти. Айни вақтда милиция майори

Феруза Қодирова Яккасарой тумани ИИБ тергов бўлимида катта терговчи.

– Касбимни севаман. Оилавий масалада шукрки, бахтим чопган. Умр йўлдошим билан ҳамкасмиз, ички фарзандимиз бор, – дейди у. – Бизнинг ишимиз анча муракаб. Касб тақозоси билан оилавий мажораларга кўп дуч келаман. Байрам арафасидаги биринчи тилагим барча хонадонларда тинчлик ва хотиржамлик бўлсин. Аёлларимизни ҳеч қачон баҳорий кайфият тарк этмасин. Хотин-қизлар омон бўлишса, эркакларимизнинг ҳам бағри бутун бўлади. Бу эса туганмас баҳт демакдир. Мана шу улуф неъмат барчага насиб этсин.

Раъно ҚАЛАНДАРОВА.
Суратда: Ф. Қодирова фарзандлари билан



Ички хизмат сержантни Муҳаббатхон Ваҳобова Фарғона вилояти ИИБ тиббиёт бўлимида, ички хизмат сержантни Дилнурохон Ваҳобова ёнғин хавфисизлиги бошқармасида фаолият кўрсатишяпти. Милиция лейтенанти Дилшодаҳон Ваҳобова эса хукукбузарликларнинг олдини олиш бошқармасида хизмат қиласмади. Опа-сингиллар ота изидан бораётгандаридан фахрланишиади.

Суратда: Муҳаббатхон, Дилнурохон ва Дилшодаҳон Ваҳобовалар.

Б. ОМОНЗОДА олган сурат.

ХОДИМЛАР СОҒЛИФИ УЛАР ҚЎЛИДА

тика бўлинмаси шифокорларининг хизмати эса алоҳида таҳсина лойик. Улар "касални даволашдан кўра олдини олиш осон" қабилица иш юритишяпти.

– Бизнинг вазифамиз ички ишлар ходимлари, уларнинг оиласи, фаҳрийларимизнинг саломатлигини муҳофаза қилишдан иборат, – дейди Муҳаббатхон Раҳимова. – Бўлинмамизда Н. Белгай, Н. Собирова, тиббиёт

фанлари номзоди С. Сергиенко, Е. Обери, Т. Ришонкова, Ж. Ҳакимова каби олий тоифали терапевт, отолоринголог, жарроҳ, кўз ва асад касалликлари шифокорлари, шунингдек, Р. Нуриддинова, С. Маҳмудова ва М. Даҳаевалардек ўз касбининг усталари бўлган шифокор ва ҳамширалар меҳнат қилишади. Йиллик режа асосида ҳар ойда бир неча марта республика Ички

ишлар вазирлиги тизимида фаолият кўрсатаётган ходимларни тиббиёт кўриқдан ўтказамиз. Аниқланган касалликлар дарҳол даволашга киришилади.

Шифокорлар жорий йил бошидан бўён ИИВ Ички ва Коровул қўшиллари хизматчиларни тиббиёт кўриқдан ўтказилар. Уларни Ҳалқаро хотин-қизлар байрами билан самимий кутлаб, сиҳат-саломатлик, масъулиятли ва шарафли ишларида омадлар тилаймиз.

олмаганда, асосан соғлом ходимлар хизмат қиласётгани маълум бўлди.

– Текширувларда ходимларда касаллик қанча кам аниқланса, шунча хурсанд бўламиз, – дейди кўз шифокори С. Сергиенко. – Зоро, бу биз амалга ошираётган профилактик ишларнинг натижасида.

Баҳор таровати юзларида акс этган, эгниларига оппоҳ халат кийган шифокорлар навбатдаги тиббиёт кўриқ учун йўл олдилар. Уларни Ҳалқаро хотин-қизлар байрами билан самимий кутлаб, сиҳат-саломатлик, масъулиятли ва шарафли ишларида омадлар тилаймиз.

Шаҳзода ХУДОЙБЕРДИЕВА.

4 март - Қоровул қүшинлари ташкил топган кун

ИШНИ РЕЖАЛАШТИРИШДАН БОШЛАДИ

Эргашбай Носиров сардор бўлиб келганд ҳарбий жамоада ахвол кўнгилдагидек деб бўлмасди. Шахсий таркиб ўртасида тан жароҳати олиш ҳолатлари учраб турарди. Бинолар тъминалаб бўлиб қолганди. Тартиб интизомни мустаҳкамлаш зарур эди.

Янги сардор ахволни обдон ўрганиб чиққач, ишни режалаштиришдан бошлади. Ўринбосарлар билан бамаслаҳат якин бир йил ичидан амалга оширилиши лозим бўлган чора-тадбирларни белгилаб олди. Кейин буни ойлик, кунлик режаларида акс эттириди. Кўл остида гилардан ҳам шуни талаб қилди. Мўлжалланган ишлар қофозда қолиб кетмас-

лиги учун аввало режа номига эмас, мавжуд шароитлардан келиб чиқиб тузилиши керак. Кейин ижрошилар ва назорат қиливчиликлар хамиша масъулиятни хис қилишлари лозим. Э. Носиров шу икки жиҳатни назардан қочирмади.

Ҳақиқий раҳбар қўл остидагилардан талаб қилишдан олдин уларга яхши хизмат қилишлари учун шароит яратиб беради. Майор Носиров ҳам биринчи галда аскарлар ётоҳонаси, клубини тъминалади. Ҳарбий жамоа ёрдамчи хўжалигига масъуль этиб ажкир, ҳаракатчан, ишнинг кўзини биладиган йигит — катта сержант Раиф Бобоевни тайинлади. Натижада тез орада аскарлар дастурхони бойиди. Ободончиликка ҳам катта эътибор берилди. Ўзлари қўриклийдиган жазони ижро этиш муасида таъкидлаш керак.

сасаси маъмурияти кўмагида қоровулхона тъминални, қоровулликда турганлар учун музлатчи олинди. Бу ўзгаришларни аскарлар пайкашди, албатта. Шунга яраша астойдил хизмат қилиш ҳаракатига тушиди.

Жамоа ўтган ўкув йили якунлари бўйича ҳарбий қисмда биринчи ўринни эгаллаб, телевизор билан тақдирлангани ҳам ана шу саъй-ҳаракатлар натижасидир. Назоратчилар бир қатор тартиббузар маҳкумларни аниқлашди. Айримларининг ёндан тақиқланган нарсалар топилиб, муассаса маъмуриятига далолатнома асосида топширилди. Хусусан, ўтган йили январь ойида Фахриддин Бегимов ва Сирожиддин Рӯзиевлар соқчилик пайтида қочишга уринган икки маҳкумни кўлга олишганини алоҳида таъкидлаш керак.

Бобомурод ТОШЕВ.



Соқчи-операторни қоровуллик хизматининг юраги деини мумкин. У ўзига топширилган постда сергак туриш билан бирга бошқа постлардаги ахволдан ҳам пульт орқали боҳабар бўлиши, бу ҳақда қоровул бошлигига ахборот бераби туриши туриши керак. Оддий аскар Баҳрилдин Турдиеvга кўпинча ана шундай масъулиятни вазифа топширилди. У ҳамиша хизматга вижданан ёндашиши туфайли билдирилган ишончни оқлаяпти.

Суратда: соқчи-оператор, оддий аскар Баҳрилдин Турдиеv хизмат пайтида.

Б. ЛУТФУЛЛАЕВ олган сурат.

ХИЗМАТДАН МАМНУНМАН

Биз жазони ижро этиш муассасаларидан бирини қўриклиймиз. Хизматни намунали ўташимиз учун ҳамма шароитлар етарли. Ётоҳоналар ёруғ, иссиқ, шинам. Ошхоналарда мазали таомлар тайёрланади. Аскарларни йўқлаб келган ота-оналар учун алоҳида меҳмонхона мавжуд.

Яхши хизмат қилган аскарларни қўмондонлик доимо рағбатлантириб туради. Ҳозирги кунгача қоровулхона, питомник ва ошхонамиз қўрик-танловларда кўп бора биринчи ўринни эгаллаган.

Ҳар шанба, якшанба кунлари бадиий ҳаваскорлар гуруҳи аъзолари ўзлари тайёрлаган интермедия, қўшиқ ва саҳна кўринишларини намойиш этишади. Ўзим шеър ёзишга қизиқаман. Хизматта келиб ёзган биринчи шеъримни сизларга юборяпман.

Хизматимни, дўстларим, Зарафшонда бошладим, Илк келган кунимданоқ сафда қадам ташладим. Қолиб кетди Жиззах ҳам узоқларда, дўстларим, Бирга ўсган қизларни роса-роса қўмсадим. Сабр қилинг, ҳой қизлар, тезда уйга қайтарман. Юракдаги дардимни бирингизга айтарман.

Г. АВВАЛБОЕВ,
оддий аскар.

Хизматларда

ЎФИРЛИККА ЙЎЛ ҚЎЙИЛМАДИ

Риштон тумани ИИБ ҳузуридан туманларо қўриқлаш бўлинмаси ўтган йилни вилюядида энг яхши натижалар билан якунлаган жамоалар қаторидан ўрин олди. Бўлинмага кўп йиллардан бўён милиция майори Баҳодиржон Шаропов раҳбарлик қилиб келади.

— 2003 йил 50 дан ортиқ ҳалқ ҳўжалиги объектлари қўриқланаб, уларнинг биронтасида ўғирлик ва бошқа ҳолатларга йўл қўйилмади, — дейди у. — Бундан ташқари 8 та янги объект қабул қилингани хизматимизга билдирилаётган ишончдан далолатdir. Биз қўриқланадиётган ҳалқ ҳўжалиги иншотларида ўғирлик ва ёнгинга қарши ташвишогоҳ восита-лари нуқсонисиз ишланиши таъминлаётганди. Мабодо камчиликлар бўлса, мутасаддилар кўмагида ўз вақтида бартараФ этилади.

Майдо ташмачиларни аниқлаш бўйича йил

катнашиб, ҳалқимизнинг осойишта турмуш тарзини тъминлашга муносиб ҳисса қўшиб келмоқдалар. Милиция катта сержантлари А. Воҳидов, А. Мухитдинов ва Б. Холмирзаевлар бошқаларга ўрнак бўлишгаётганди.

Қўриқлаш бўлинмаси томонидан қўриқланадиётган объектларда вужудга келган катта микдордаги дебитор қарзлар ундириб олишга эришилди. Якунланган йилда режага асосан ходимларни рағбатлантириш мақсадида салкам 2,5 миллион сўмлик моддий ёрдам кўрсатилди.

Мехр ва муруват ўлида ҳам қатор вазифаларни белгилаб олганимиз. Хусусан, бизнинг соҳада кўп йиллар ишлаб, нафакага чиқсан инсонлар ва уларнинг оила аъзолари ҳолидан хабардор бўлиб бориш ўйла қўйилди.

М. КИМСАНБОЕВ.

«01» хабар қиласи

ЎЗБОШИМЧАЛИК ЗИЁН

Жиззах вилояти ИИБ ёнгин ҳавфисизлиги хизмати ходимлари маҳалла, қишлоқ фуқаролар йиғинлари фаоллари билан ҳамкорликда аҳоли ўртасида тушунтириш ишлари олиб боришишмоқда. Бунда жойларда ёнгинга қарши сув тъминотини ташкил этиш, носоз сув манбалари ҳолатини яхшилаш, кўп қаватли уйлар оралиғидаги йўлларга фуқаролар томонидан ўрнатилган тўсиқларни олдириб ташлаш биринчи галдаги вазифа деб қаралаяпти. Газ ва электр асбобларидан фойдаланишда ҳавфисизлик чораларини кўриш тўғрисида бир қанча йўриқнома, эслатма ва плакатлар ишлаб чиқилди.

Маҳаллий ҳокимликлар, ҳукуқни муҳофаза қилиш идоралари, фуқароларнинг ўзини ўзи бошқариш органлари, манфаатдор ташкилотлар вакиллари иштироқида қўшма рейдлар ўтказилмоқда. Тадбир давомида электр энергияси ва табиий газдан ноқонуний фойдаланиш ҳамда ёнгин ҳавфисизлиги қоидаларига риоя этмаётган минтақадаги 870 нафардан ортиқ фуқарога нисбатан 213953 сўм микдорда жарима солинди.

Ёнгин ҳавфисизлиги қоидаларини менсимаслик, газ ва электрни ўзбошимчалик билан улаб олиш фақат ташвиш келтиради, холос.

А. МУХТОРОВ,
ички хизмат лейтенанти.

УЧИЛОНСЕН + TV VOLAM

«Постинг» gazetasining ilovasi

TANIQLI KISHILAR BILAN UCHRASHUV,
HAJVIYA, XANDALAR, KROSSVORD,
SKANVORD, MUNAJJIMLAR BASHORATI,
HAYRATOMUZ VOQEALAR, SALOMATLIK SABOQLARI
SPORT YANGILIKLARI, INTERNET XABARLARI

Рұхият сирлари

Сүнгги пайтларда шифокорларға унча их-
лос күлмай, ноанъянавий мулажа турлари-
ни мақул күрадиганлар сони тобора ортиб
бораяпти. Күпчилик ҳақиқатан ҳам гиёхлар,
минераллар, сув, тупроқ, қуёш ва ҳаво ак-
сар дардларға даво бўлишига ишоништди.
Айникса, биоқувват ёрдамида даволаш ом-
малашиб бормоқда. Асрлар давомида си-
новдан ўтган халқ табобати баъзан оддий-
гина табиий воситалар, тўғри овқатланиш
оғир касаллilikлардан халос қилиши, кекса-
йиш жараёнини анча секинлашини исботла-
ди. Хўш, қандай қилиб организмни касал-
лilikларга қарши курашиш механизмини ишга
солиш мумкин?

Ҳаётимизда ўз-ўзини ишонтириш бекиёс даражада катта аҳамиятга эга. Мутахассисларнинг фикрича, кўпинча бунинг қадрига ет-
мас эканмиз. Яхсиси та-
рихдан мисол келтирсан. Бир пайтлар Россия шохи Иван Грозний саройига так-
лиф этган сеҳгарлар ҳукмдорга қайси куни қазо қилишини айтиб беришади. Шу куни шоҳ тушгача давлат ишларини тугаллаб, кечга бориб айтарли сабабсиз вафот этади. Тўғри, шафқат-
сиз диктаторни ғанимлари заҳарлаган, деган таҳминлар ҳам бор. Тарихчиларнинг ак-
сари шу фикрда. Аммо ўта иримчи ҳисобланган Иван Грозний сеҳгарларнинг ба-
шоратига ўзини қаттиқ ишонтириган бўлса-чи?!

Хозирги замонда Африка-
да яшовчи кўплаб халқлар ва қабилалар ҳам сўзниңг куч-кудратига қаттиқ эъти-
қод қилишади. Ҳатто оддий хат-саводи бўлмаган ша-
манлар ўз қабиладошлари-
га кучли тъясир ўтказиша-
ди. Сеҳгар «Сен якнанда ўласан!» деб бирорни ҳас-
саси билан кўрсатса, бош-
қалар унинг ўйлишига зарра-
ча шубҳа қилишмайди. Ҳақиқатан ҳам шаман томо-
нидан тавқи лаънат қилин-

ган киши тез кунлар ичиди вафот этади.

Майли, жодугарларни-
ҳам бир четга кўйиб турай-
лик. Шифокорлар ўзларини
ўзлари бедаво, оғир дард-
ларга, дейлик саратон ка-



ИШОНТИРИШ САНЪАТИ

Ҳатто ҳаётда арзимас муам-
молова дуч келганимизда ҳам кўпинча үмидсизликка тушамиз. «Менга бари бир
ҳеч ким ёрдам бермайди», «Қўлимдан ҳеч нарса кел-
майди», «Бари бир фойда-
си йўқ», - дея ҳафсаламиз
пир бўлади. Ҳали бир ишга
киришмасдан туриб ўзимиз
умидимизни сўндирамиз.
Рұхиятимизни туб-тубидан
салбий фикрга чоғласак,
килолаб ҳапдорилар ичсак
ҳам, шифокорларни қанча
алмаштирасак ҳам нафи тег-
майди. Чунки ёмон нияти-
миз ўз ишини қилади.

Ҳеч қандай мулажасиз,
фақат ўз-ўзини ишонтириш
билан ҳам киши яхши на-
тижаларга эришиши мум-
кин. Хўш, согайиш учун ўзи-
ни ишонтириш усулини қандай кўллаш керак?

Авваламбор, тегишли
матн тузиб олиш зарур.
Матнда инкор шакллари
кўлланмаслиги, фақат тас-
диқ жумлалари бўлиши ке-
рак. Масалан, «Мен хафа
эмасман» дейиш ўрнига
«Мен хурсандман» дэнг.
«Мен чекмаяман» ўрнига
«Мен чекиши ташладим»
жумласини кўллаган ма-

кул. Аммо тайёрланган матн
самарали таъсир этиши учун
организмни ҳам иж-
бий кўрсатмаларни қабул
қилишга ҳозирлаш зарур.
Яъни, бутунлай хотиржам-
ликка берила билиш керак.
Бунинг учун қуидагиларни
бажаринг:

1. Девордан етти-саккис
қадамлар узоқроқдаги ором-
курсига ўзингизга қуай
холатда ўтириш. Деворда
кўзингиздан 30 сантиметрлар
баландда бирорта белги то-
пинг. Бу сиз учун фокус нуқ-
таси вазифасини ўтайди.
2. Ўша нуқтага қараб 100

дан бошлаб тескарисига
секин сананг. Ҳар бир ра-
қамни айтаётганда нафас
чиқаринг.

3. Санашдан ва дик-
тингизни фокус нуқтасида
тўплашдан тўхтамаган ҳолда
ўзингизни илик денгиз
кўйнига тобора чуқуррок
кириб бораётгандай тасав-
вур қилинг.

4. Тўсатдан қовокларин-
гиз оғирлашиб, кўз олдин-
гизни туман қоплаётганини
ҳис қиласиз. Асло кўрқманг.
Аксинча, кўзла-
рингиз юмилишига мойил-
лик билдиринг.

5. Кўзингиз юмуқ ҳолда
яна 100 дан бошлаб теска-
рисига санашда давом
этинг. Ҳар бир рақамни ай-
таётганда нафас чиқаринг.
Шу ҳолатда илик денгиз су-
вида ухлётган балиқ ўзи-
ни қандай ҳис этишини та-
саввур қилинг. Ўзингиз
ҳозир бамисоли ана шу ба-
лиқдайсиз.

6. Ҳар қандай ўй-таш-
виши унтишингиз билан
санашдан тўхтанг.

7. Энди хеч нарсадан
безовта бўлманг, ҳавотир
олманг, ўзингизнинг ҳавф-
сиз жойда эканлигинизга
ишончинингиз комил бўлсин.

8. Бу ҳолатдан чиқмокчи
бўлсангиз, қуидагича ҳара-
кат қилинг: «бир» деганда
тайёрланинг, «иккى» деган-
да бир неча сония нафас
олишидан тўхтанг, «уч» деган-
да кўзингизни очинг.

Шундан кейин ҳам бо-
шингиздан кечирган ором-
баҳш дақиқаларни узоқроқ
чўзишга ҳаракат қилинг.
Вақти-вақти билан тақрор-
лаб туриш керак бўлган бун-
дай машгулотлар ўз организмизни
яхшироқ ҳис қилиш, унинг ички имкони-
ятларидан тўлароқ фойда-
ланишга ўргатади.

- Йўқ, мен тенгма-тенг ўйнаш-
ни хоҳлайман, - ниҳоят ўзига кел-
ган Батуев қаршилик қилди.

- Ўўп, майли, - танасиз рақиб
кўнди, - бошладик бўлмаса.

Арвоҳ биринчи бўлиб юрди.
Батуев кўплаб нуғузли мусобақа-
ларда қатнашгани учун тезда ра-
қибининг кучлилигини ҳис қилди.
Оқлар қораларнинг шохи қаноти-
га кескин ҳужум қилишди. Арвоҳ
аввали отни, сўнг рухни курбон кел-
тириб, бир неча юришдан сўнг ...
қораларни мот қилди!

Ҳайратга тушган Батуев шахмат
таксасидан пича вақт кўз узолмай
қолди. Сўнг ғалаба билан табрикли-
шаш учун рақибиға кўл узатди.

- Мени алдабсиз, - деди шарпа
кулиб. - Сиз ҳаваскор эмас, ҳақиқий
уста, профессионал шахматчи
экансиз! Сиз билан дона суршига-
нимдан хурсандман. Алвидо!

Батуев Ленинградга қайтла,
Капабланканинг ўйин партиялари
баён этилган китобларни варактаб
чиқди. Ва ... арвоҳ кўллаган ком-
бинацияларга дуч келди.

ЖАҲОН ЧЕМПИОНИНИНГ АРВОХИ



Эртаси куни Батуев билан Гер-
цензон фолбининг қабулхонаси-
га бориши. Котиба қизга мақсад-
ларини айтиб, белгиланган пул-
ни тўлашгач Мерседес Рохано-
нинг қабулига кириши.

- Хоним, - деди Батуев. - Ка-
пабланканинг арвоҳини чорласан-
гиз. У билан шахмат ўйнамоқчиман.

Мерседес столлинг иккى томо-
нига кўйилган, суняниларига хоч
шакли туширилган оромкурслар-
дан бирига «ўтириш» дегандай
ишора қилди. Ўтада тошлар те-
рилган шахмат таҳтаси турарди.
Сўнг башоратчининг ўзи хона бур-

чагидаги оромкурсига чўкиб, паст
овозда:

- Ҳозир Капабланканинг арво-
хини чақираман, ўйнга тайёрла-
нинг, - деди.

Мерседес кўзларини юмди. У
каратҳолатга киргани сайн ором-
курсисининг суняничиғи пасайиб бор-
арди. Ниҳоят фолбин горизонтал
холатда ётиб, кўзларини очмасдан
янайа паст, бўғиқ овозда:

- Ҳосе Рауль Капабланканинг
арвоҳи, нидо бер, мени эшитяп-
санми? - деди.

Хонада қора, тутунсимон шар-
па пайдо бўлди. У шахмат столига

яқинлашгани сайн одам шакли-
га кириб борарди.

- Маэстро, сизни кўрляпман, - да-
вом этди Мерседес. - Қаршигизда
ўтириш одам сиз билан бир партия
шахмат ўйнамоқчи, розимисиз?

- У профессионал шахматчими?
- сўради қора шарпа.

Ҳангум бўлиб қолган Батуев-
нинг тили калимага келмади, у
бош чайқай олди, холос.

- Йўқ, у ҳаваскор экан, - жавоб
берди Рохано.

- Ҳаши, - бироз сукутдан кейин
яна тилга кирди шарпа. - Унда мен
фарзинсиз ўйнайман.

Кубалик дипломат Хосе Рауль
Капабланка шахмат бўйича учинчи
жаҳон чемпиони эди. У 1942 йилда
54 ёшида тўсатдан вафот этди...

... 1956 йилда шахмат бўйича
спорт устаси Андрей Батуев ра-
барлигидаги «Мехнат» спорт жа-
мияти шахмат-шашка жамоаси
собиқ иттифок биринчилигида
қатнашиш учун Львов шахрига
келди. А. Батуев бўш вақтида
шашкачни Б. Герцензон билан ша-
хар айланмоқчи бўлди. Опера тे-
атри ёнидаги афишада Мерсе-
дес Рахано деган фолбин башо-
ратлар қилиши ва ўлганлар арво-
хини чақира олиши ҳақида эълон
осигулик турар эди. Батуев эълон-
даги манзилни ёзib оларкан:

- Бу фирибгарни бир фош
қилай, - деди.

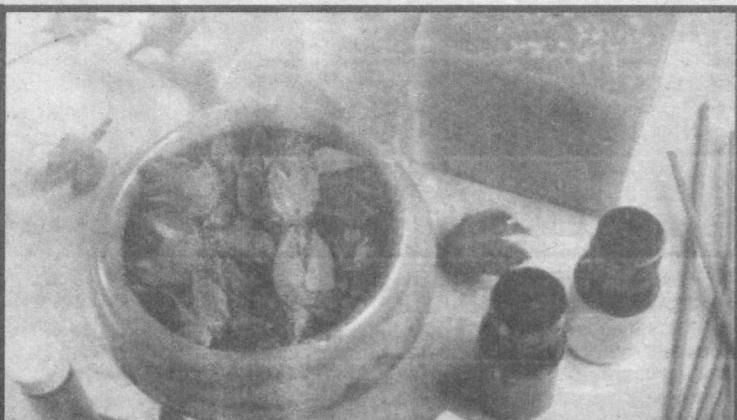
- Қандай қилиб? - ҳайрон бўлиб
сўради ҳамроҳи.

- Э, бундан осони борми, - бе-
парво кўл силкиди Батуев. - Ма-
салан, Капабланканинг арвоҳи
билан шахмат ўйнамоқчиман, дей-
ман.

Саломатлик сабоқлари

ШИФОБАХШ... ТУТУНЛАР

Кўпчилигимиз исирикнинг тутуни кони шифо эканини яхши биламиш. Лекин яна қатор ўсимликлар бундай хусусиятга эгалигини-чи? Улар шамоллашдан ташқари бош, тиш, бўғин, мушак оғриклирига ҳам даво бўлишидан хабарнингиз борми? Куйида ана шулар ҳақида маълумот берамиз.



ХУШБЎЙ ХИДЛАР ХОСИЯТИ

- Қадимдан европаликлар қарағай, оққарағай новдалари тутины дезинфекция қилиш хусусиятига эгалигини билишган. Уларни оғир бемор ётган хонада ухлашдан олдин тутиши керак.
- Арча, қора арча тутини кучли бош оғриклирини қолдиради.
- Саримсоқ пиёзни тутишиб, 2-3 дақика ҳидласангиз, тиш оғриғи камаиди.
- Нафас йўли, ўпка касалликларида қарағай, эвкалпит, лимон, ялпиз ва лавандада тутилари фойдали.
- Сурункали чарчаб, асабийлашиб юрадиганлар ялпиз, лимон япроқларидан тутишибирик қилсалар, ўзларини яхши ҳис этадилар.

- Тез жаҳли чиқадиган одамларга асаби кўзиганда ёки уйку олдидан бинафша барги, наъматак япроғи ёхуд апельсин пўстини тутишиб ҳидлашни маслаҳат берамиз.
- Қон босими ошганда лаванда, маврак (шалфей), лимон тутатқилари, қон босими пасайганда эса атиргул, розмарин тутишининг нағи тегади.
- Хомиладор аёллар бошқоронғилик билан боғлик ҳолда кўнгиллари озса, лимоннинг куритилган япроқлари ёки пўстини тутишиб, бемалол ўз ишларини қиласверишилари мумкин. Чиннингул, лаванда ва ялпиз тутини ҳам ана шундай хусусиятга эга.

ВАРИКОЗНИНГ ДАВОСИ

Қон томирларининг варикоз кенгайини бекорга цивилизация касаллиги дейишмайди. Кўпчилигимиз югуриш, ҳатто юришни унугиб кўйдик. Кўпроқ ўтирамиз ёки тик турамиз. Бундай ҳаёт тарзи эса оёқ мушакларининг кучсизланиши, қон томирларининг кенгайини олиб келади. Томирлари бўртиб чиқсан оёқлар нафакат хунук кўринади, балки оғрийди ҳам. Ҳар қандай хасталик сингари, қон томирларининг варикоз кенгайини даволагандан кўра олдини олган яхши. Бунинг учун махсус гимнастика машқлари мажмууни бажариш керак. Мазкур машқлар касалликинг илк босқичида ҳам ёрдам беради. Куйида гимнастика машқлари қандай бажарилишини баён этамиз.

Чалқанча ётиб, кўлларни тана бўйлаб узатинг. Навбатма-навбат аввал

битта оёқни, сўнг иккинчисини иложи борича тўғри бурчак остида кўтариб, 5-10 сония шу ҳолатда тутиб туринг. Машқни ҳар бир оёқда 5-6 марта тақорланг.

Чалқанча ётиб, кўлларни белга қўйинг. Оёқларни секин вертикаль ҳолатда кўтаринг, яна секин туширишинг. Буни 5-6 марта бажаринг.

Чалқанча ётиб бир оёқни букинг. Гавдани кўтaring. Кўлларнинг билан ўша оёқни куч оқла б,

кўкрагингизга тортиб, иягинизни тизангизга текизинг (агар жисмоний аҳволингиз бунга имкон берса). Сўнг аввалги ҳолатга қайting. Буни ҳар бир оёқда 4-5 марта тақорланг. Тиззангизни кўкрагингизга олиб келганингизда нафас оласиз, оёқни тўғрилаганда нафас чиқарасиз.

Чалқанча ётиб бажариладиган амалларни «велосипед ҳайдаш» машқи билан якунланг.

Юзтубан (корин билан) ётинг. Оёқларнинг кескин букинг, тўғриланг. Бу машқни 30-50 сония давомида бажаринг.

Юзтубан ётиб, муштингизни сонингиз ёнида ерга тиранг. Галма-гал оёқларнинг орқага ва тепага (иложи борича 45-50 даражали бурчак остида) кўтаринг. Буни ҳар бир оёқда 5-6 мартадан бажаринг. Оёқни кўтараётганда нафас олинг, тушираётганда чиқаринг.

Эзизаклар. Аввалдан бироз келишмай юрган инсонлар билан муносабатларни йўлга қўйингизга тўғри келади. Ижод борасида кутилмаган натижаларга эришасиз. Тиббёт, фалсафа, рухнунослик, ихтимоий соҳа кишиларнинг фаоллиги ошади. Моддий аҳволингиз яхшиланиши, оиласда янги фарзанд дунёга келиши эҳтимоли бор. Шанба жамоа бўлиб ишлаш, тадбирлар ўютириш учун муваффакиятли кундир.

Кискичабақа. Дастваби кунлар шериклар ва оиласидан муносабатларда тушунмовчиликлар пайдо бўлади. Ишхонадаги руҳий толиши кайфиятингизга кескин таъсир килиши мумкин. Ўзингиз истамаган учрашувда иштирок этишинингизга тўғри келади. Пайшанба куни дўстлар ёки қариндошларнинг кўллаб-куватлайдилар. Якшанба фаол ҳордик чиқариш ва спорт билан шуғулланиш учун кулай кун.

Арслон. Кўплаб синовлар ортда қўлса-да, ноҳуш хаёллар тиҷилик бермайди. Чоршанба куни оммавий тадбирларда иштирок этиб, фойдали битимлар имзолайсиз. Пайшанба куни муваффакиятлар кайфиятингизни кўтариб юборади. Аммо шанба куни оиласидан тушунмовчилик, ота-онангиз билан боғлик муаммолар низо келтириб чиқариши мумкин. Якшанба куни қарзингиздан кутилиш имконияти мавжуд.

Бошоқ. Ҳафтанинг бошда саломатларни панд бериади. Чоршанба куни фаол ижод билан машғул бўласиз. Куч-куватларни ўшаётган яққол сезилиб турди. Пайшанба раҳбарлар ёки жамоати ташкилотларига ўзингизни қизиқтирган масала бўйича мурожаат этишининг айни вақтидир. Шанба куни меҳнат фаолиятингизни ўзгартиришингиз, уйдаги жиҳозлар ўрнини алмаштиришингиз эҳтимолдан холи эмас.



ТОШ ПАЙДО БЎЛСА...

Туз йигилишининг энг хавфли кўришиларидан бири сийдик йўлида тош пайдо бўлишидир. Бу касаллик ёш танламайди: ёш болада ҳам, кекса кишида ҳам учраши мумкин. Кўпинча модда алмашинувининг озгина бузилиши ҳам турли кимёвий таркибдаги эримайдиган тузлар (уратлар, фосфатлар, оксалатлар ва ҳакозо) тўпланиб, бўйракда, сийдик пуфагида тош ҳосил қиласди.

Ҳатто сийдик йўлида тош пайдо бўлишига тумга мойил кишиларда ҳам қўшимча омилларсиз касаллик ривож топмаслиги мумкин. Иссиқ иқлим, сифатсиз сув, аччик, шўр, нордон таомлар, мунтазам дармондориларнинг етишмаслиги, организмнинг сувсизланиши, сүякларнинг жароҳат олиши ва хасталаниши (остеомиялит, остеопороз), сурункали гастрит, колит, яра касаллиги, бўйрак хасталиклари ва бошқа кўплаб омиллар шулар жумласидандир.

БУ БИЛАН ҲАЗИЛЛАШМАНГ

Сийдик йўлида тош пайдо бўлиши инсон хаёти учун катта хавф тутдирди. Шунинг учун бел, биқин, қориннинг пастида, ҳатто сонда оғрик пайдо бўлса, зудлик билан шифокор-урологга мурожаат қилиш керак. Айниқса, сийдикда қон ёки тош заррачалири пайдо бўлса, шошилиш лозим.

Касалликни даволашдан унинг олдини олган маъқуллиги илгаридан маълум. Агар мазкур хасталикка тумга мойил бўлсангиз, (кўплаб қариндошларнинг унга чалинган бўлса) кўйидагиларни тавсия этамиз.

Меъридан ортиқ еманг. Бульон, шоколад, қаҳва, какао, аччик, шўр ва қовурилган таомлар сиз учун зарарли. Ёғ ва тузни ҳам кам истеъмол қилинг. Кўп сув ичинг. Сийдик ҳайдовчи қайнатмалар, ўтларнинг ҳам нағи катта. Шунингдек, ҳамиша белингизни иссиқ тутиш лозимлигини унутманг. (N)

• ТАБРИКЛАЙМИЗ!

Республика ИИВ ЁХББ Навоий топ-металлургия комбинати ЁХТБ 3-ҳарбийлаштирилган ёнгин хавфсизлиги отряди сардори, ички хизмат подполковники **Бурхон БАХРОНОВ**ни қутлуг 55 ёши билан самимий муборакбод этамиз. Ҳамасбимизга мустаҳкам соғлиқ, оиласидан хотиржамлик, хизматида улкан ютуқлар тилаймиз.

Бошқарма раҳбарияти ва шахсий таркиби.

Республика ИИВ ЖИЭББга қарашли муассаса бошлиги, ички хизмат майори **Махмуд НАРЗУЛЛАЕВ**ни тугилган куни билан самимий муборакбод этамиз. Унга узоқ ва мазмунли умр, мустаҳкам соғлиқ, оиласидан хотиржамлик, хизматида улкан ютуқлар тилаймиз.

Муассаса шахсий таркиби.

Мирзачўл тумани ИИБ бошлиги ўринбосари, милиция капитани **Эргаш АХРОРОВ**ни тугилган куни билан самимий муборакбод этамиз. Ҳамасбимизга узоқ умр, сиҳат-саломатлик, оиласидан хотиржамлик, шахсий таркини тарбиялаш ишида катта ютуқлар тилаймиз.

Эҳтиром ила ҳамасблари.

Самарқанд вилояти ИИБ ППХ ва ЇТСБ бошлиги ўринбосари, милиция капитани **Обиджон ФОФУРОВ**ни таваллуд топган куни билан муборакбод этамиз. Мехрибон дадажонимизга мустаҳкам соғлиқ, ишларда ютуқлар тилаб, фарзандлар камолини кўриб юришларини Яратгандан сўраймиз.

Хурмат ила оила аъзолари.

Истеъфодаги милиция капитани, меҳрибон онажонимиз **Зебо МАНСУРОВА**ни баҳор байрами билан самимий муборакбод этамиз. Азиз волидамиз кўп йиллар фарзандлари ва шогирдлари камолини кўриб, саломат юришларини Яратгандан сўраймиз.

Фарзандлар номидан қизингиз Замира.

Республика ИИВ ЖИЭББга қарашли муассаса ходими, ички хизмат пропрорчиги **Акром КУЛТОЕВ**ни тугилган куни билан самимий муборакбод этамиз. Унга узоқ ва мазмунли умр, мустаҳкам соғлиқ, ишларда ютуқлар тилаймиз.

Хурмат ила дўсти Дилшод ва оила аъзолари.

МУНАЖЖИМЛАР БАШОРАТИ

Келгуси ҳафта учун

Қўй. Душанба куни савдо ва хизмат кўрсатиш соҳаларида ишлайтган кишиларга омад кулиб бўлади. Дўстларнинг билан муносабатларда сешанба куни муаммолар юзага келади. Чоршанба куни шериларнинг кўллаб-куватлайдилар. Жума куни кайфиятнинг яхшиланади. Шуңга қарамай яқин кишиларнингиздан бирини кўллаб-куватлайдайсиз. Шанба куни ўз манфаатларнингизни химоя қилингизга унглиларни кўриб чиққанингиз маъкул.

Сигир. Ҳафтанинг бошида қарамай қаршиликлар кутилмоқда. Ўзингизга бўлган ишонч йўқолиши мумкин. Чоршанба нотариал идорада тасдиқланадиган хужжатларни расмийлаштириш учун кулай кундир. Пайшанба куни сиз танишган кишилар ҳаётингизда мухим ўрин тутади. Дам олиш кунлари саёҳатга бориш, ўзингизни хисмонан тиклаб олиш, кўчмас мулк билан боғлик операцияларни бажариш учун кулай ўнуглинига ўнугманг.

Эзизаклар. Аввалдан бироз келишмай юрган инсонлар билан муносабатларни йўлга қўйингизга тўғри келади. Ижод борасида кутилмаган натижаларга эришасиз. Тиббёт, фалсафа, рухнунослик, ихтимоий соҳа кишиларнинг фаоллиги ошади. Моддий аҳволингиз яхшиланиши, оиласда янги фарзанд дунёга келиши эҳтимоли бор. Шанба жамоа бўлиб ишлаш, тадбирлар ўютириш учун муваффакиятли кундир.

Эзизаклар. Аввалдан бироз келишмай юрган инсонлар билан муносабатларни йўлга қўйингизга тўғри келади. Ижод борасида кутилмаган натижаларга эришасиз. Тиббёт, фалсафа, рухнунослик, ихтимоий соҳа кишиларнинг фаоллиги ошади. Моддий аҳволингиз яхшиланиши, оиласда янги фарзанд дунёга келиши эҳтимоли бор. Шанба жамоа бўлиб ишлаш, тадбирлар ўютириш учун муваффакиятли кундир.

Кискичабақа. Дастваби кунлар шериклар ва оиласидан тушунмовчиликлар пайдо бўлади. Ишхонадаги руҳий толиши кайфиятингизга кескин таъсир килиши мумкин. Ўзингиз истамаган учрашувда иштирок этишинингизга тўғри келади. Пайшанба куни дўстлар ёки қариндошларнинг кўллаб-куватлайдилар. Якшанба фаол ҳордик чиқариш ва спорт билан шуғулланиш учун кулай кун.

Арслон. Кўплаб синовлар ортда қўлса-да, ноҳуш хаёллар тиҷилик бермайди. Чоршанба куни оммавий тадбирларда иштирок этиб, фойдали битимлар имзолайсиз. Пайшанба куни муваффакиятлар кайфиятингизни кўтариб юборади. Аммо шанба куни оиласидан тушунмовчилик, ота-онангиз билан боғлик муаммолар низо келтириб чиқариши мумкин. Якшанба куни қарзингиздан кутилиш имконияти мавжуд.

Бошоқ. Ҳафтанинг бошда саломатларни панд бериади. Чоршанба куни фаол ижод билан машғул бўласиз. Куч-куватларни ўшаётган яққол сезилиб турди. Пайшанба раҳбарлар ёки жамоати ташкилотларига ўзингизни қизиқтиришган масала бўйича мурожаат этишининг айни вақтидир. Шанба куни меҳнат фаолиятингизда йўл кўйилган хатолар тафайли якшанба куни ҳам ишлайсиз.

Балик. Душанба куни ҳафта давомида кечадиган жараёнга пухта тай

СТС, душанба

01.10 Фантастика "ГАТТАКА".

Мукаммал келажда ҳар бир одам генетик жиҳатдан дастурлаштирилади. У деярли абадий яшайди; ақлу зақоватда ва кучкүвватда тенгсиз, фақат... хис - туйгудан маҳрум. Лаборатория шароитида етиширилмай, севги мұхаббатдан бино бўлганларни эса аянчи тақдир кутади. Венсента Фримен ана шундайлардан биридир. У туғилганидақ манглайига яроқсизлик тамғаси босилган.

Режиссёр - Э. Никол. Ролларда: Ума Турман, Итан Хоук, Жуд Лоу, Гор Видал ва бошқалар.

РТР, сешанба

21.35 Драма "ҚҮЁШДА ХОРИГАНЛАР".

Донги кетган дивизия командири Котов оила аъзолари билан дам олиш кунларини ўтказадиган дала ҳовлисига жияни, истараси иссиқ йигит - Митя келади. У ўзининг хушчакчилиги, ширинсуҳанилиги билан Котовнинг яқинларию дўстларини оғзига қаратиб қўяди. Аммо уй эгасини алдаб бўлмайди. Котов Митянинг ИИХК (НКВД) ходими эканлигини билади. 1936 йил эса қатагон авжига чиқсан давр эди...

Режиссёр - Н. Михалков. Ролларда: Ингеборга Дапкунаите, Олег Меньшиков, Вячеслав Тихонов ва бошқалар.

ДТВ, чоршанба

00.00 Бадий фильм "ҚАЛБ МУСИҚАСИ".

Эри икки боласи билан ташлаб кетгач, Роберта учун аввалига ҳаёт тугагандек туялди. У кўпчилик аёлларга ўхшаб эрини деб яхшигина ишидан воз кечган эди. Энди фақат ўз билганича яшашга аҳд қиласи. Янги орзу-умидлар билан энг нотинч туманлардан бири бўлган Шарқий Гарлемга кўчиб ўтади ва мусиқа ўқитувчиси бўлиб ишлай бошлади.

Режиссёр - У. Крэйвен. Ролларда: Мерил Стрип, Эйдан Куинн, Глория Эстефани, Энджела Бессетт ва бошқалар.

ТНТ, пайшанба

22.00 Комедия "ЎЛГУДАЙ ЧИРОЙЛИ"

АҚШнинг Миннесота штатидаги чекка Маунт Роуз шахрида ҳаёт-мамот жангига бошланниб кетган. Икки қиз - Бакки ва Эмбер маҳаллий "гўзаллик маликаси" унвони учун курашишади. Бу йўлда ҳеч қандай воситадан қайтишмайди.

Режиссёр - М. Жанн. Ролларда: Кирстен Данст, Эллен Баркин, Эллисон Жэнни, Дениз Ричардс ва бошқалар.

ЧОРШАНБА, 10

Ўзбекистон телеканали

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот». 8.35 ТВ-маркет
8.40 Газеталар шархи.
9.00 «Жиловланмаган Африка». Ҳужжатли телесериал.
9.50 Мусикий танаф-фус.
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Янгиликлар.
10.05 «Остонаси тилодан».
10.25 «Кичкина малика». Бадий фильм.
11.50, 13.50 ТВ-клип.
12.05 «Тафсилот».
12.25 «Ўзбекистон бастиорлари».
12.45 «Қишлоқ ҳаёти».
13.05 «Ўргимчак тўри».
Телесериал.
14.10 «Фарз ва қарз».
14.30 «Ромео ва Жульєтта». Бадий фильм.
15.30 «Асқия».
15.45 «Бахтиёр Холхузаев». Фильм-концерт.
16.05 «Ягона оиласида».
16.35 «Ақа-ука Гримм эртаклари». Мультсерияри ил.
17.00 1. «Чакмоқтош».
Видеофильм. 1-кисм.
2. «Кизиқарли учрашувлар».
18.10 «Хунарманд».
18.30 «Умид». Телөтерея.
19.05 «Қалб гавхари».
19.30 «Ахборот» (рус тилида).
20.00 «Оқшом эртаклари».
20.15 «Юзма-юз».
20.30 «Ахборот».
21.05 «Журналист таҳлили».
21.25 «Қўшиғимиз Сизга армугон».
21.45 «Дунёкашаш».
22.00 «Анқов». Бадий фильм.
23.35 «Ахборот-дайжест».
23.55-24.00 Ватан тимсоллари.

Ёшлар телеканали

6.55 Қўрсатувлар дастури
7.00 Давр
7.30 «Мунаввар тонг». Информацион дам олиш дастури
8.30 «Янги авлод» студияси: Екимли иштаҳа
8.50 Болалар шеърияти
9.00 Давр
9.30 Тонги сериал: «Виждон» 1-кисм
10.10 Томорқа
10.20 «Давр» - интервью
10.35 Саломатлик сирлари
10.55 «Ўзбекtele-фильм» студияси на мойши: «Қўёшли ўлкам»
11.05 Муқаддас бурч
11.25 «Гаделупе» Телесериал
12.05 Ёшлар овози

Sport телеканали

6.00 «Бодрое утро»
9.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Узбекистана.
10.30 «Ахборот» (рус тилида)
10.45 ТВ-клип
10.50 Газеталар шархи.
9.00 1. «Чакмоқтош».
Видеофильм. 1-кисм.
2. «Кизиқарли учрашувлар».
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Янгиликлар
10.05 Алифбо сабоқлари.
10.25 «Сехрли сурат».
Бадий фильм.
12.05 «Дунёкашаш».
12.20 «Рақслар жилоси».
12.40 «Харакатда баракат».
13.05 «Ўргимчак тўри».
Телесериал.
14.10 «Журналист таҳлили».
14.30 «Жаҳон опера юлдузлари».
14.50 «Тафаккур ўйнари». Бадий фильм.
1-кисм.
16.00 «Дунё бўйлаб».
16.20 «Парле во франсе».
16.40 1. «Чакмоқтош».
Видеофильм. 2-кисм.
2. «Цирк, цирк, цирк».
17.40 «Харита». Ҳалқаро шарх.
18.10 «Соғлом она соглом бола».
18.30 «Яхши ният».

Ёшлар телеканали

6.55 Қўрсатувлар дастури
7.00 Давр
7.30 «Мунаввар тонг». Информацион дам олиш дастури
8.30 «Янги авлод» студияси: Оқи кабутар
8.50 «Ёрдамчилар».
Мультильм
9.00 Давр
9.30 Тонги сериал: «Виждон» 2-кисм
10.10 Тендошлар
10.35 Ракурс
10.55 «Ўзбекtele-фильм»: «Қўксув дарёси бўйлаб»
11.10 «Гаделупе» Телесериал
11.10 «Сильная пятка».

10.30-11.20 «Сильная пятка».

16.55 Программа передач
17.00 Футбол. «Пахтакор» - «Самарканда». В первые «Вести».
18.45 «Детский спорт».
19.00 «Клон». Сериал.
19.50 Фильм «Любительница частного сыска Даши Васильева».
21.00 «Время».
21.35 «Вести».
21.50 Спорт мира: «Теннис».
22.45 Футбол. «Нетчи» - «Кызылкум».
Чемпионат Узбекистана.
23.30 Футбол. Европа чемпионат лигаси.
1.05 «Спокойной ночи!».

РТР

3:00 «Доброе утро, Россия!».
5:50 «Выборы - 2004».
6:45 Сериал «Тайны следствия-3».
7:50 «Короткое замыкание». Ток-шоу.
8:50, 11:50, 14:30, 21:20 ВЕСТИ. «ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ».
9:00, 12:00, 15:00, 18:00 ВЕСТИ.
9:20, 12:15, 14:40, 18:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
9:50 «Что хочет женщина». Ток-шоу.
10:50 Детектив «Пан или пропал».
12:35 «Частная жизнь». Ток-шоу.
13:30 Сериал «Возвращение Мухтара».
15:10 Сериал «Люди и тени. Секреты кукольного театра».
16:05 Сериал «Главные роли».
17:00 Детектив «Вкус убийства».
18:50 «Спокойной ночи, малышы!».
18:55 Сериал «Тайны следствия-3».
20:00 Детектив «Пан или пропал».
21:00 «ВЕСТИ+».
21:35 Фильм «Утомленные солнцем».
23:10 Фильм «Ребро Адама».
0:40 «Дорожный патруль».
0:55 «Агентство одиночных сердец».
1.20 Сериал «Ангелы Чарли».
2:10 «Навеки Джудиля». Сериал.

30-й канал

9.00 Дастурнинг очиши
9.05 «Телехамкор»
9.30 Детский час
10.15 «Паузэр Рейнджерс», или Могучие рейнджеры», сериал
17.45 Тендошлар
18.15 Ракурс
18.35 Каталог
18.50 Олтин мерос
18.55 Телесериал
19.00 Давр
19.40 Автопатрул
20.00 Спорт-лотто
20.10 Мусикий лаҳзар
20.20 Ёшлар овози
20.40 ТВ-адвокат
20.50 «Гаделупе» Телесериал
21.15 Қўрсатувлар дастури
21.20 «Янги авлод» студияси: Оқи кабутар
21.40 Мультомша
21.55 Тендошлар
22.15 Ҳашар давом этади
22.30 Олтин мерос
22.45 Спорт дастури: Ринг кироллари
23.35 - 23.40 Хайрли тун

Тошкент телеканали

17.10 Программа передач.
17.20 Сериал. «Луиза Фернанда».

17.45 «Табриклиймиз, күтлаймиз».

17.55 «Зарубежные вести».

18.00 «Музыкальная гостиная»

18.30, 20.00, 21.35, 22.35 «Пойтахт».

18.50 «Табриклиймиз, күтлаймиз».

19.00 Сериал. «Шальные деньги».

20.20 «Аёл қалби».

20.55 Сериал. «Орзулар ороли».

21.55 «Зашита».

22.15 Ўзбектелек-фильм: «Қўқамира-эркаклар ўйини».

22.55 Киноо: «По семейным обстоятельствам». 1-серия.

0.00-0.05 Спокойной ночи!

Sport телеканали

8.00 «Бодрое утро».

9.00 Тяжелая атлетика.

10.30 «Ахборот» (рус тилида)

11.00 «Сильная пятка».

12.00 «Таксистка».

13.00 Сериал. «Клон».

14.00 «Музыкальная гостиная».

15.00 «Сильная пятка».

16.00 «Сильная пятка».

17.00 «Сильная пятка».

18.00 «Сильная пятка».

19.00 «Сильная пятка».

20.00 «Сильная пятка».

21.00 «Сильная пятка».

22.00 «Сильная пятка».

23.00 «Сильная пятка».

24.00 «Сильная пятка».

25.00 «Сильная пятка».

26.00 «Сильная пятка».

27.00 «Сильная пятка».

28.00 «Сильная пятка».

29.00 «Сильная пятка».

30.00 «Сильная пятка».

31.00 «Сильная пятка».

32.00 «Сильная пятка».

33.00 «Сильная пятка».

34.00 «Сильная пятка».

35.00 «Сильная пятка».

36.00 «Сильная пятка».

37.00 «Сильная пятка».

38.00 «Сильная пятка».

39.00 «Сильная пятка».

40.00 «Сильная пятка».

41.00 «Сильная пятка».

42.00 «Сильная пятка».

43.00 «Сильная пятка».

44.00 «Сильная пятка».

45.00 «Сильная пятка».

46.00 «Сильная пятка».

47.00 «Сильная пятка».

48.00 «Сильная пятка».

49.00 «Сильная пятка».

50.00 «Сильная пятка».

51.00 «Сильная пятка».

52.00 «Сильная пятка».

53.00 «Сильная пятка».

54.00 «Сильная пятка».

55.00 «Сильная пятка».

ЖУМА,

12

Ўзбекистон телеканали

6.00 «Ассалом, ўзбекистон!»
8.00 -8.35 «Ахборот». 8.35, 17.55 ТВ-маркет.
8.40 Газеталар шархи.
9.00 1. «Чақмоктош». Видеофильт. 2-кисм.
2. «Цирк, цирк, цирк». 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Янгилниклар.
10.05 «Хизинайлар орли». Мультфильм.
11.25 «Ўзлигинг намоён кил». Экранда -Хоразм виляти.
11.45 Мусиқий танафус.
12.05 «Бир жиноят изидан». 12.30 Болалар спорти.
12.50 «Санъатга бахшида умр». 13.05 «Ўргимчак тўри». Телесериал.
13.50, 16.00 ТВ-клип.
14.10 Телемулоқот.
14.55 «Тафаккур ўйинлари». Бадий фильм. 2-кисм.
16.10 «Тарих кўзгуси». 16.30 «Бир кулишайлик». 16.45 «Ўзбектелемамойиши: «Лайлақлар». 16.55 1. «Еш ўлдузлар». 2. «Ўйла, Изла, Топ!» Телемусобақа.
18.10 «Тибиёт одимларни». 18.30 «Чорраҳа». 18.50 «Тилга этибор». 19.05 «Зиё» студияси намоиш этади: «Эътиқод мустахкамлиги йўлида». 19.30 «Ахборот» (рус тилида). 20.00 Оқшом эртаклари.
20.15 «Дастурхон атрофиди». 20.30 «Ахборот». 21.05 «Муносабат». 21.35 «Ёнифори». Телесериал.
22.45 «Назм ва наво». Оғажи лирикаси.
23.15 «Ахборот-дайжест». 23.35-23.40 Ватан тимсоллари.

Ёшлар телеканали

6.55 Курсатувлар дастури.
7.00 Давр
7.30 «Мунаввар тонг». Информацион дам олиш дастури.
8.30 «Янги авлод» студияси. Шум болалар.
8.45 Мульттомоша.
9.00 Давр
9.30 Тонги сериал: «Виждан» 3-кисм.
10.15 Минг бир ривоят.
10.20 «Давр» - интервью.
10.35 Томир
10.55 ТВ-адвокат
11.00 «Ўзбектелемамойиши: «Улок». 11.10 Мезон

Sport телеканали

0.20 «Подорожник». 0.50 «Империя чужих». 1.20 Триллер «Несмотря ни на что». 3.40 Боевик «Райская аллея». 5.05 Боевик «Райская аллея».

РТР

3:00 «Доброе утро, Россия!». 6:45, 18.55 Сериал «Тайны следствия-3». 7:50 «Короткое замыкание». Ток-шоу.
8:50, 11.50, 10.40, 22.15 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
9:00, 12.00, 15.00, 18.00 ВЕСТИ.
9:20, 12.15, 14.40, 18.30 МЕСТО ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
9:50 «Что хочет женщина». 10:50 Детектив «Пан или пропал». 12:35 «Частная жизнь». Ток-шоу.
13:30 Сериал «Возвращение Мухтара». 15:10 Сериал «Люди и тени-2. Оптический обман». 16:05 Сериал «Главные роли». 17:00 Детектив «Вкус убийства». 18:50 «Спокойной ночи, малыши!». 20:00 Детектив «Пан или пропал». 21:00 «ВЕСТИ+». 21:20 «Исторические хроники». 22:30 Фильм «Калина красная».

ТВ 3

8.30 «Победоносный голос верующего». 9.00 Мультсериал «КЛЕТКА ДЛЯ КРОЛИКОВ».

11.30 «Гваделупе» Телесериал.
12.10 Ёшлар овози
12.30 Куёшли юрт одамлари
12.50 Мусиқий лаҳзала
13.00 Давр
13.15 Мультсериал: «Денгиз итари». 13.40 Саёхатнома
14.00 «Яхши, ёмон йигитлар». Сериал 2-кисм
14.45 «Ўзбектелемамойиши: У ким?» бўни
17.30 «Дороти Оз мамлакатида». Мультфильм
17.55 Ёшлар давраси
18.25 Аскар мактублари
18.45 ТВ-афиша
18.50 Олтин мерос
18.55, 21.55 Иклиз
19.00 Давр
19.40 Кишлодаги тен-домашим.
20.00 Давр. Миллий хавфизли
20.20 Мусиқий лаҳзала
20.30 ТВ-адвокат
20.40 «Гваделупе» Телесериал
21.25 Азизим.
21.50 Олтин мерос
22.00 Давр
22.45 «Қалпок» ҳангомалари
23.00 Спорт дастури: Интерфутбол
0.40 - 0.45 Хайрли тун

30-й канал

9.00 Дастурнинг очилиши
9.05 «Телехамкор»
9.30 Детский час
10.15 «Пауэр Рейнджерс, или могучие рейнджеры», сериал
10.40 Спорт
11.10 «Таксистка», телесериал
12.00 «Солдаты Буффало», комедия
13.30 «Чёрный ворон», телесериал
14.10 Детский час
14.40 «Ошикона»
15.00 «Телешоу»
16.00 Спорт
16.40 Док. сериал
17.30 «Телехамкор»
18.00 Звезды ринга
18.50 Юмористическая передача
19.30 «Ошикона»
19.50 «Таксистка», сериал
20.45 «Телехамкор»
21.20 «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 Кино «Автостоянка»
23.15 Спорт

ОРТ

6.00 Телеканал «Доброе утро»
8.45, 18.50 Выборы-2004
9.0, 12.00 Новости
9.05 «Улицы разбитых фонарей-5». 10.10 Сериал «Клон»
11.10 «Ералаш»
11.30 Мультсериал
12.20 Фильм «Как вас теперь называть?»
14.10 Город женшин
15.00 Новости (с субтитрами)
15.20 Сериал «Берега»
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Док. детектив. «Возвращение Родена».
19.00 «Человек и закон»

Sport телеканали

8.00 «Бодрое утро». 9.00 «Тяжелая атлетика»

19.50 «Поле чудес»
21.00 Время
21.30 «Фабрика звезд»
23.10 Что? Где? Когда?
0.30 Детектив «Планета К-ЭКС»
2.50 Фильм «Клуб «Коттон»
5.10 «Неизвестная планета».

РТР

3:00 «Доброе утро, Россия!». 6:45, 18.55 Сериал «Тайны следствия-3». 7:50 «Короткое замыкание». Ток-шоу.
8:50, 11.50, 14.30 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
9:00, 12.00, 15.00, 18.00 ВЕСТИ.
9:20, 12.15, 14.40, 18.30 МЕСТО ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
9:50 «Мусульмане». 10:00 «Вся Россия». 10:15 «Москва-Минск». 10:30 «Колоссальное хозяйство».
10:50, 20.00 Детектив Пан или пропал». 12:35 Сериал «Следствие ведут Знатоки». 14:00 «Городок». 15:10 Сериал «Люди и тени-2. Оптический обман», сериал
16:05 Сериал «Главные роли». 17:00 Детектив «Вкус убийства». 18:50 «Спокойной ночи, малыши!». 21:00 Церемония вручения премии «Звуковая дорожка-2004». 22:55 Фильм «День полнолуния». 0:50 «Дорожный патруль». 1:05 «Агентство одиноких сердец». 1:30 Сериал «Ангели Чарли»
2:25 «Навеки Джессии». Сериал 3:10 Канал «ЕвроНьюс»

НТВ

6:00 УТРО НА НТВ
8:45 Сериал «СВОБODНАЯ ЖЕНЩИНА-2»
23.15 Спорт

ОРТ

6:00 Телеканал «Доброе утро»
8.45, 20.50 Телегазета «Экспресс». 18.10 «Мы и дети». 20.30, 20.50, 22.35 «Пойтахт». 18.50 «Табриклиймиз-кулаймиз». 21.10 Сериал «Орзулаор ороли»
21.50 «Дориҳона эштиади». 22.55 Кинонигоҳ. «Йўлбошчи». 0.20-0.25 Спокойной ночи!

Sport телеканали

8.00 «Бодрое утро». 9.00 «Тяжелая атлетика»

19.50 «Поле чудес»
21.30 «Фабрика звезд»
23.10 Что? Где? Когда?
0.30 Детектив «Планета К-ЭКС»
2.50 Фильм «Клуб «Коттон»
5.10 «Неизвестная планета».

ТВ 3

8.30 «Победоносный голос верующего». 9.00 Мультсериал «МИСТЕР ОЧАРОВАНИЕ». 10.30 Фильм «ПЕРЕХВАТИКИ». 13.30 Фильм «ПОД ПОДЗРЕНИЕМ». 15.30, 20.30 Док. сериал «Борьба за выживание». 16.00 Фильм «НОВЫЕ РОБИНЗОНЫ». 18.00 Фильм «МЕТКА». Сериал.

15.30 «Маски-шоу». Комедия. 16.00, 21.00, 0.15 Реалити-шоу «12 негритят». 9.00 Мультсериал «СКРЫТАЯ УГРОЗА». 11.30 Фильм «ПЕРЕХВАТИКИ». 13.30, 20.30 Док. сериал «Борьба за выживание». 16.00 Фильм «НОВЫЕ РОБИНЗОНЫ». 18.00 Фильм «МЕТКА». Сериал.

СТС

8.00 «МОРК И МИНДИ». Фильм. 8.30, 9.00, Мультфильмы. 9.30, 20.00 33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА. 10.00, 22.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». Сериал. 11.00 Детали утром. 11.30 Кино «НЕПРОБИВАЕМЫЙ». 0.50 Наши песни. 2.05 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ». Сериал.

20.00, 3.30 Док. сериал «Анатомия катастроф». 21.00 Фильм «АРАБСКИЕ НОЧИ». 23.00 Фильм «СКРЫТАЯ УГРОЗА». 1.00, 4.00 Сериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ». 1.30 Фильм «ПОД ПОДЗРЕНИЕМ».

ШАНБА,

13

Ўзбекистон телеканали

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.40 Газеталар шархи.
9.00 Ҳашар - элга ярасар
9.10 1. «Ёш ўлдузлар».
2. «Ўйла, Изла, Топ!» Телемусобақа.
10.10 «Зиё» студияси намойиш этади: «Эътиқод мустаҳкамлиги йўлида».
10.30 «Ҳашар - элга ярасар».
10.40 «Мусиқа дунёси».
11.05 «Бу турфа олам».
11.55 «Чорраҳа».
12.15 «Билмасвонинг ҳаводаги саёҳати».
Мультфильм.
12.30 «Ҳашар - элга ярасар».
12.40 Эстрада тароналари.
13.00 «Ёз ифори» Телесериал.
14.15 «Кувноқлар ва зукколар». Телемусобақа.
15.15 «Дўстлик» студияси: 1. «Умид» 2. «Истоки» 3. «Дурдарсан».
16.15 ТВ-клип.
16.25 «Ҳашар - элга ярасар».
16.35 «Ака-ука Гримм эртаклари». Мультсериял.
17.00 «Изхор».
17.15 «Сарғузаштлар ороли» Телешоу.
17.45 «Қишлоқ ҳаёти».
18.05 «Рангин дунё».
18.25 «Интеллектуал ринг». Телеўин.
19.05 «Ҳашар - элга ярасар».
19.15 «Ўзлотто». Телепереда.
19.30 «Ахборот» (рус тилида).
20.00 Оқшом эртаклари.
20.15 FCN «Ўзбекистон янгиликлари» (инглиз тилида).
20.30 «Ахборот».
21.05 «Гап чиди».
21.55 «Ёз ифори» Телесериал.
23.05 «КиноТеатр».
23.25 «Ахборот-дайжест».
23.45 «Оиласий бизнес».

Бадий фильм.
01.25-01.30 Ватан тимсоллари

Ёшлар телеканали

6.55 Кўрсатувлар дастури
7.00 Давр
7.30 «Мунаввар тонг». Информацион дам олиш дастури
8.30 «Янги авлод» студияси: У ким? Бу нима?
8.50 «Будгойзордаги ўйча» Мультильм
9.00 Давр
9.30 Болалар экрани:
10.10 Томорка
10.20 Табобат оламида
10.45 Ҳандалак
11.15 ТВ-адвокат
11.20 «Гаделупе» Телесериал
12.05 Давр. Миллий ҳавфисизлик
12.25 «Дарё түғёни»
Бадий фильм
13.50 Ёшлар давраси
14.20 «Сен менинг ҳаётимсан» Телевелла
15.00 Интерфутбол
16.40 Қишилкаги тенгдошим
17.00 «Олтин балиқча»
Маърифий видеофильм 1-қисм
17.30 «Давр» - репортаж. Умумхалқ ҳайрия ҳашарига бағицланади.
17.45 Кўрсатувлар дастури
17.50 «Янги авлод» студияси: Билағон маслаҳати
18.10 Дунё ажойиботлари
18.20 Бизнес академия
18.40 Каталог
18.50 Олтин мерос
18.55, 21.55 Иклиз
19.00 Давр
19.35 «Давр» - репортаж. Умумхалқ ҳайрия ҳашарига бағицланади.
19.50 Мусиқий лаҳза
19.55 «Эрзимиздан аввалин дунё» Илмий оммабон фильм 6-қисм

20.20 Оҳанрабо
21.05 «Келажакка қайтиб». Бадий фильм
22.00 Давр
22.45 «Келажакка қайтиб». Бадий фильм (давоми)
23.35-23.40 Хайрли тун

лик». Гран-при турнири.
23.00 Спорт мира: «ЕвроФутбол»
0.35 «Спокойной ночи!»

Тошкент телеканали

17.20 Экран-детям.
7.00 Давр
7.30 «Мунаввар тонг». Информацион дам олиш дастури
8.30 «Янги авлод» студияси: У ким? Бу нима?
8.50 «Будгойзордаги ўйча» Мультильм
9.00 Давр
9.30 Болалар экрани:
10.10 Томорка
10.20 Табобат оламида
10.45 Ҳандалак
11.15 ТВ-адвокат
11.20 «Гаделупе» Телесериал
12.05 Давр. Миллий ҳавфисизлик
12.25 «Дарё түғёни»
Бадий фильм
13.50 Ёшлар давраси
14.20 «Сен менинг ҳаётимсан» Телевелла
15.00 Интерфутбол
16.40 Қишилкаги тенгдошим
17.00 «Олтин балиқча»
Маърифий видеофильм 1-қисм
17.30 «Давр» - репортаж. Умумхалқ ҳайрия ҳашарига бағицланади.
17.45 Кўрсатувлар дастури
17.50 «Янги авлод» студияси: Билағон маслаҳати
18.10 Дунё ажойиботлари
18.20 Бизнес академия
18.40 Каталог
18.50 Олтин мерос
18.55, 21.55 Иклиз
19.00 Давр
19.35 «Давр» - репортаж. Умумхалқ ҳайрия ҳашарига бағицланади.
19.50 Мусиқий лаҳза
19.55 «Эрзимиздан аввалин дунё» Илмий оммабон фильм 6-қисм

култаймиз»,
17.55 «Волшебный мир сказок».
19.35 «Шунаңа гаплар». Ҳажвий кўрсатув.
19.50, 21.30 Телегазета «Экспресс»
20.00 «Табриклиймиз-култаймиз».
20.30 «География мира».
21.00 «Саодат калити»
21.40 «ТВ-плюс»
22.10 Кинооко. «Король джунглей».
0.25-0.30 Спокойной ночи!

Sport телеканали

8.00 «Бодро утро»
9.00 «Мини-футбол» Чемпионат Узбекистана. З-й тур.
9.30 «Вести»
9.45 «Детский спорт»
10.00 Юнон-рум кураши бўйича «Мустакиллик» Гран-при турнири.
13.00-13.10 «Универсиада-2004»
17.00 Кураш. Первенство Узбекистана.
17.30 «Вести»
17.45 «Футбол мундиал»
18.10 Концерт.
20.00 «Кто хочет стать милионером?»
21.00 «Время»
21.25 «Спорт-шоу»
21.30 «Вести»
21.45 Юнон-рум кураши бўйича «Мустакиллик»

бин Гуд, принц воров»
16.30 Познавательная передача
17.00 Теленигра
17.40 «Телехамкор»
18.10 Кино «Серебряная свадьба»
19.45 «Ошикона»
20.05 «Спорт - экстрим»
20.45 «Телехамкор»
21.05 «Коллекция Даинэлы Стил», сериал
22.00 «Фирма», детектив

OPT

6.00 Новости
6.10 Сериал «Все путешествия команды Кусто», «Сердце моря»
6.30 Худ.фильм «Отряд особого назначения»
8.00 Новости
8.10 Армейский магазин
8.40 Дисней-клуб: «Микки Маус и его друзья»
9.10 «В мире животных»
13.00 Комедия «Гусарская баллада»
14.00 «Спорт-клуб»
14.10-15.00 Комедия «Гусарская баллада»
15.00 Пока все дома
11.00 «Угадай мелодию»
11.30 «Путешествия натуралиста»
12.10 «Пестрая лента»
13.00, 14.10 Комедия «Гусарская баллада»
14.00 Новости
15.00 «Шутка за шуткой»
16.00 Живая природа. «Правда о слонах»
17.00 Худ.фильм «Тайский роман»
19.30 «Ералаш»
20.00 Гонки «Формула-1»
21.00 «Зафар бекати: Р.Рискиев»
21.20 «Вести»
21.35 Юнон-рум кураши бўйича «Мустакиллик» Гран-при турнири.
22.35 Спорт мира: «ЕвроФутбол»
0.10 «Спокойной ночи!»

30-й канал

9.00 Дастаннинг очиши
9.05 «Телехамкор»
9.30 Детский час
10.00 «Волшебная лампа Алладина», сказка
11.30 «Телехамкор»
12.00 Худ.фильм «Последний из могикан»
13.40 «Дикая планета», док. фильм «Рекорды

-

21.00 Время
21.25 «Розыгрыш»
23.00 «Золотой Граммофон»
0.00 Боевик «Воин»
2.40 Боевик «Дива»
4.50 Сериал «Детективное агентство «Лунный свет»

30-й канал

-

16:20 «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД»
16:55 СЕРИАЛ. «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ»
18:00 СВОЯ ИГРА
19:00 «ЛИЧНЫЙ ВКЛАД»
20:00 Боевик «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»
22:00 Фильм «ХАРЛЕЙ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЬБОРО»
0:10 Фильм «АМЕРИКАНСКИЙ ПСИХОПАТ 2»
1:50 «НОЧНЫЕ МУЗЫ»
2:30 «ДВОЕ В ГОРОДЕ»

30-й канал

-

ФИШКА»
16:20 «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД»
16:55 СЕРИАЛ. «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ»
18:00 СВОЯ ИГРА
19:00 «ЛИЧНЫЙ ВКЛАД»
20:00 Боевик «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»
22:00 Фильм «ХАРЛЕЙ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЬБОРО»
0:10 Фильм «АМЕРИКАНСКИЙ ПСИХОПАТ 2»
1:50 «НОЧНЫЕ МУЗЫ»
2:30 «ДВОЕ В ГОРОДЕ»

30-й канал

-

19.55 Шоу рекордов Гиннесса.
21.00 Сериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
22.05 Фильм «МЕЧ ГИДЕОНА»
2.05 Мировая реклама.
2.35 Программа «Фантазии».
3.15 Фильм «ПОМЕШАТЕЛЬСТВО»

30-й канал

-

19.55 Шоу рекордов Гиннесса.
21.00 Сериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
22.05 Фильм «МЕЧ ГИДЕОНА»
2.05 Мировая реклама.
2.35 Программа «Фантазии».
3.15 Фильм «ПОМЕШАТЕЛЬСТВО»

30-й канал

-

19.55 Шоу рекордов Гиннесса.
21.00 Сериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
22.05 Фильм «МЕЧ ГИДЕОНА»
2.05 Мировая реклама.
2.35 Программа «Фантазии».
3.15 Фильм «ПОМЕШАТЕЛЬСТВО»

30-й канал

-

19.55 Шоу рекордов Гиннесса.
21.00 Сериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
22.05 Фильм «МЕЧ ГИДЕОНА»
2.05 Мировая реклама.
2.35 Программа «Фантазии».
3.15 Фильм «ПОМЕШАТЕЛЬСТВО»

30-й канал

-

19.55 Шоу рекордов Гиннесса.
21.00 Сериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
22.05 Фильм «МЕЧ ГИДЕОНА»
2.05 Мировая реклама.
2.35 Программа «Фантазии».
3.15 Фильм «ПОМЕШАТЕЛЬСТВО»

30-й канал

-

19.55 Шоу рекордов Гиннесса.
21.00 Сериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
22.05 Фильм «МЕЧ ГИДЕОНА»
2.05 Мировая реклама.
2.35 Программа «Фантазии».
3.15 Фильм «ПОМЕШАТЕЛЬСТВО»

30-й канал

-

19.55 Шоу рекордов Гиннесса.
21.00 Сериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
22.05 Фильм «МЕЧ ГИДЕОНА»
2.05 Мировая реклама.
2.35 Программа «Фантазии».
3.15 Фильм «ПОМЕШАТЕЛЬСТВО»

30-й канал

-

19.55 Шоу рекордов Гиннесса.
21.00 Сериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
22.05 Фильм «МЕЧ ГИДЕОНА»
2.05 Мировая реклама.
2.35 Программа «Фантазии».
3.15 Фильм «ПОМЕШАТЕЛЬСТВО»

30-й канал

-

19.55 Шоу рекордов Гиннесса.
21.00 Сериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
22.05 Фильм «МЕЧ ГИДЕОНА»
2.05 Мировая реклама.
2.35 Программа «Фантазии».
3.15 Фильм «ПОМЕШАТЕЛЬСТВО»

30-й канал

-

19.55 Шоу рекордов Гиннесса.
21.00 Сериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
22.05 Фильм «МЕЧ ГИДЕОНА»
2.05 Мировая реклама.
2.35 Программа «Фантазии».
3.15 Фильм «ПОМЕШАТЕЛЬСТВО»

30-й канал

-

19.55 Шоу рекордов Гиннесса.
21.00 Сериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
22.05 Фильм «МЕЧ ГИДЕОНА»
2.05 Мировая реклама.
2.35 Программа «Фантазии».
3.15 Фильм «ПОМЕШАТЕЛЬСТВО»

30-й канал

-

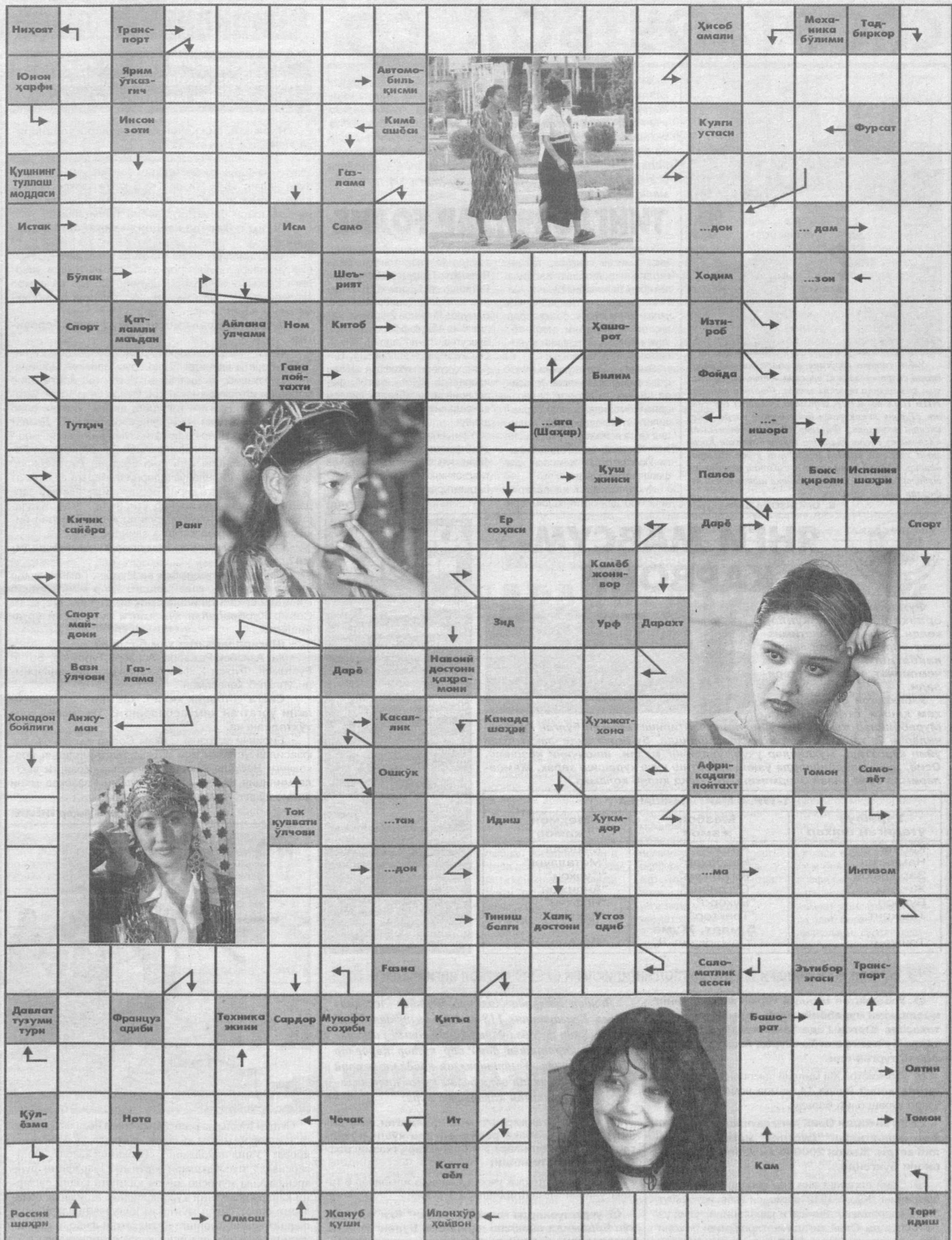
19.55 Шоу рекордов Гиннесса.
21.00 Сериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
22.05 Фильм «МЕЧ ГИДЕОНА»
2.05 Мировая реклама.
2.35 Программа «Фантазии».
3.15 Фильм «ПОМЕШАТЕЛЬСТВО»

30-й канал

-

19.55 Шоу рекордов Гиннесса.
21.00 Сериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
22.05 Фильм «МЕЧ ГИДЕОНА»
2.05 Мировая реклама.
2.35 Программа «Фантазии».
3.15 Фильм «ПОМЕШАТЕЛЬСТВО»

30-й канал



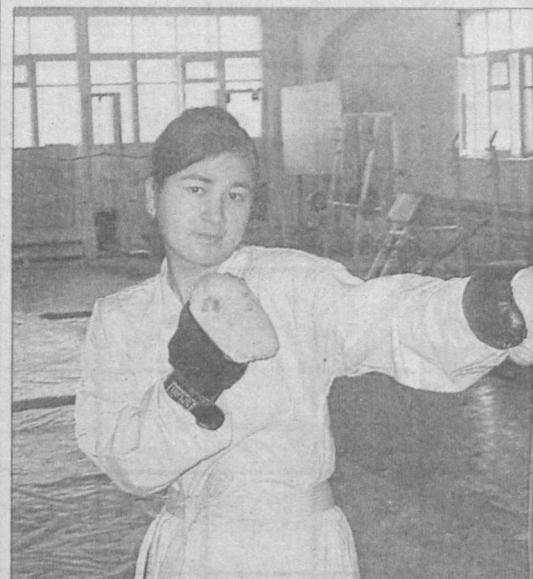
ЎТГАН СОНДА БЕРИЛГАН СКАНВОРДНИНГ ЖАВОБЛАРИ

БҮЙИГА: Авиамоделизм. Профилактика. Он. Нура. Лантан. Массажет. От. Рона. Шохмот. Сардор. Аз. Панорама. Намуна. Рус. Кама. Нун. Грузин. Рав. Така. Тос. Шуман. Ал. До. Ереван. Ироқи. Абдуллаева. Қаср. Қаср. Этан. Пашмак. Ромб. Ирод. Тарз. Уста. "Широк". Оуэн. Қозон. Улок. Зулф. Ас. Май. Бу. Ватан. Мушк. Димлама. Қорабайир.

ЭНИГА: Маза. Шумахер. Кант. Хисори. Еттисой. Аруз. Монако. Арно. Оби. Гуно. Тангенс. Кум. Ер. Ар. Ака. Ўта. Мусика. Кува. Тузок. Олам. Отин. Рота. Адан. Ақиқа. Иш. Дерсу. Пальто. Раста. Нор. Ан. Фаттоҳ. Баргизуб. Парад. Лента. Улама. Олой. Нав. Бол. Футбол. Ёр. Манзара. Седана. Сур. Мукова. Акустика. Кармана.

К. ОРИПОВА түзді.

СПОРТ + ФУТБОЛ

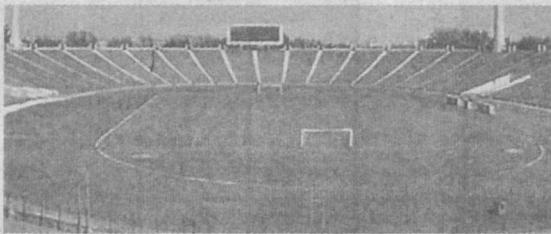


Ўзбек спорти обрўсими оламаро ошириб бораётган спортчиларимиз орасида хотин-қизларимиз ҳам кўпчиликни ташкил этади. Фарғона вилояти ИИБ ППХ ва ЖТСБ ходимаси, милиция сержаси «Турон» яккакураши бўйича иккиси карга ўзбекистон чемпиони, Фарғона шаҳрида ўтказилган «Алномиши» спорт ўйинлари голиби Азизахон Қосимова ҳам ана шундай иктидорли ўзбек қизларидандир. Байрам арафасида Азизахонни чин дилдан муборакбод этиб, спорт мусобақаларида улкан зафарлар тилаб қоламиш.

Б. ОМОНЗОДА олган сурат



ЯНГИ МАВСУМ КАРВОНИ



Футбол ишқибозлари учун орзишиб кутилган кунлар келди. Бугун мамлакатимизнинг бир неча шаҳарларида навбатдаги – XIII миллий чемпионат байроги кўтарилади.

Ўзбекистон футболи учун ҳам қишики таътил тугади. Мураббийлар жамоалари ўйинини кучайтириши мумкин бўлган футболчиларни ўз таркибида киритиб ҳам бўлишди. Бу ёғига энди фақат яхши ўйин кўрсатиш, муҳлислар учун, уларнинг меҳри, ишончини қозониш, Осиё, дунё майдонларида ўзини кўрсатиш учун курашиш керак. Жамоаларимиз буни эплай оларминалар? Умид килиб қоламиш.

1-ТУР. 4 МАРТ. ПАЙШАНБА

Учрашув утадиган шаҳар	Мезбон жамоа	Мехмон жамоа
Карши Наманган Зарафшон Жиззах Бухоро Тошкент Тошкент	“Насаф” “Навбаҳор” “Қизилқум” “Сўғдиёна” “Бухоро” “Трактор” 5 март. Жума “Самарқанд-Д.”	“Машъал” “Металлург” “Сурхон” “Андижон” “Нефтчи” “Пахтакор” “Локомотив”

ФУТБОЛ ЯНГИЛИКЛАРИ

Ўзбекистон миллий терма жамоасининг маслаҳатчи мураббийи этиб, германиялик мутахассис Юрген Гёде тайинланди. Шу кунга қадар бу вазифани Тачмурод Агамуродов баҳариб турган эди.

Ўзбекистон XIII миллий чемпионати Олий лигасида жорий йилда 14 жамоа чемпионлик учун ўзаро кураш олиб боради.

Ўтган йилги Олий лига қатнашчиси – Тошкент вилоятининг “Дўстлик” жамоаси тарқалиб кетди. Жамоа 2000 йили Ўзбекистон чемпиони бўлганди...

Олий лиганинг яна бир қатнашчиси – Кўқон шаҳрининг “Кўқон-1912” жамоаси Ўзбекистон Футбол федерацияси олдидағи қарзларини тўлиқ узган бўлса-да, Олий лигада иштирок этиш имкониятидан маҳрум бўлди. ЎФФ жамоанинг 1-лигада иштирок этиши мумкинлигини билдириди.

Самарқанд шаҳридаги “Динамо” ўйингоҳида таъмирлаш ишлари якунига етмаганинги сабабли “Самарқанд-Д”-“Локомотив” учрашуви 5 март куни Тошкент шаҳридаги “Жар” Спорт-соғломлаштириш мажмуаси ўйингоҳида ўтказилади.

Лондон шаҳрида Халқаро Футбол Ассоциацияси Кенгашининг 118-йиллик ўйиниши бўлиб ўтди. Унда футбол ўйини қошдаларига ўзгартиришлар киртишга доир бир қатор қарорлар қабул қилинди. Ўзгартирилган қоидалар жорий ўйининг 1 июлидан эътиборан кучга киритилди. Қабул қилинган қарорларга кўра:

ФИФА стандартига мос келадиган ва ўтказиладиган мусобақа регламентида кўзда тутилган сунъий майдонлarda учрашувлар ўтказиш расман қонунлаштирилди;

ҳар бир ўртоқлик учрашувларида жамоалар 6 тагача ўйинчи алмаштиришлари мумкин;

учрашувларда ғолиби “олтин” ёки “кумуш” тўп ёрдамида аниқлаш чекланди. Бунинг ўрнига, аввалгидек, асосий вақтда ғолиб аниқланмаса, қўшимча 15 дақиқалик иккиси бўлим ўтказилади. Ўшанда ҳам дуранг қайд этиладиган бўлса, пенальтилар серияси белгиланади;

киритилган тўпни футbolкасини ечиб нишонланган футbolчи ҳакам томонидан огохлантирилади;

енги йўқ футbolкалар билан ўйнаш тақиқланди.

ЧЕМПИОННИНГ УКАСИ

Бухоро вилояти ИИБ ЖҚ ва ТҚҚБ катта тезкор вакили, милиция капитани Н. Қурбонов билан қисқа суҳбат.

– Наби ака, сиз қачон ички ишлар идоралари га хизматга киргансиз?

– 1985 йилда Когон шаҳар ва тумани ИИБ ЖҚ тезкор вакили вазифасида иш бошлаб, 1994 йилдан бўён вилоят ИИБ ЖҚ ва ТҚҚБ катта тезкор вакили лавозимида ишлаб келяпман. Отам раҳматлининг маслаҳатлари билан шу касбни танлаганман.

– Спорт соҳасида қандай натижаларга эришдингиз?

– 1980 йилда Москва шаҳрида ўтказилган Олимпия ўйинларида иштирок этиб, спорт устаси увоннiga сазовор бўлдим. Спортнинг дзюдо ва самбо турлари бўйича бир неча мусобақаларда голиблини кўлга киритганинман.

– Хизмат воқеаларидан ҳам гапириб берсангиз.

– Тунда номаълум шахслар Бухоро шаҳридаги автобус бекати яқинида “Тико” русумли автомашинани тўхтатишиб, ҳайдовчидан Когон шаҳарига олиб боришни илтимос қилишади. Йўлда унга пичоқ ўқтади кўркитиб, оёғига тиф уриб, автомашинани олиб кетадилар. Шундан кейин ушбу жиноятни Б. Давлат ва Х. Зайниддинлар содир этишгани аниқланди. Бошқарма тезкор вакиллари милиция капитани Одил Фафуров ва милиция капитани Бахтиёр Рустамовлар билан бирга гумонланувчиларнинг Маданият ширкат хўжалигидаги уйига кириб бордик. Босқинчилар парданинг орқасига яшириниб ўтиришган экан. Кўлларида пичоқ. Мен самбо усулини қўллаб уларни йикитдим. Жиноятчилар кўлга олинди.

– Фарзандларингиз ҳам спортга қизиқишаадими?

– Ўғилларим Нодирбек ва Нурбек самбо ҳамда дзюдо билан шуғулланишади. Улар менга ўхшаб милиция соҳасида ишлашмоқчи. Шунингдек, акам Собир Курбоновдан қўл жанги сирларини ўрганишяпти.

– Шогирдларингиз ҳам бордир?

– Ха, Азизбек Ражабов, Азизбек Турсунов, Ботир Рустамов, Фурқат Ҳафизов кабиларга билганларимни ўргатиб келяяпман.

– Сизга устозлик қилиб, ҳаётнинг оғир-енгилни ўргатган ҳамкасбларингиз тўғрисида ҳам тўхталсангиз.

– Биринчи устозим – акам Собир Курбонов. Иш юзасидан устозим эса истеъодаги милиция полковники Насулло Амонов бўладилар. Ҳозирги вақтда милиция подполковниги Тўлқин Раззоқов мени доимо қўллаб-куватлаб келяяпти.

Суҳбатдош Асқар ФИЁСОВ.



Сўнгти йилларда республикамизда болалар спортига эътибор ниҳоятда кучайди. Айниқса, уч босқичдан иборат “Умид ниҳоллари”, “Баркамол авлод”, “Универсиада” мусобақалари юртимиз шарадини дунё ареналарида муносиб ҳимоя қилишга қодир ёшлиарни кашф қилаётгани қувонарлидир. Жойларда болаларни спорт билан мунтазам шуғулланишлари учун шароит яратиб беришга интилаётган фидойи инсонларнинг борлиги эса иккиси карра қувончилидир.

Суратда: Сирдарё тумани ИИБ ЖҚ ва УЖҚБ тезкор вакили, милиция капитани Жаҳонгир Ҳайдаров спорт тўғараги қатнашчилари билан навбатдаги кунлик машгулотларни ўтказмоқда.

К. КАРИМОВ олган сурат

Саҳифа материалларини
Эркин САТТОРОВ тайёрлади.

Осоишишта маҳалла обод бўлади

"Истиқлол" нафақат Миробод туманида, балки пойтактимизда ҳам эътиборли маҳаллалардан биридир. Бу гўшада 3120 дан ортиқ аҳоли истиқомат қиласди. Улар 20 дан ортиқ миллат вакиллари бўлиб, аҳил ва тутув яшашади. Бу тутувлик миллий ва мъянавий қадриятларни шакллантириш бўйича амалга оширилаётган тадбирларнинг самарасидир.

Фуқаролар осоишиштилигини таъминлаш маҳалладаги 131-милиция таянч пункти профилактика инспекторлари зиммасида.

МУВАФФАҚИЯТЛАР ОМИЛИ

— Худудимизда хонадонлар билан бирга кўп қаватли турар жойлар ҳам анчагина. Биз ишни биринчи галда шу жойларда яшайтган оиласларни бир-бiri билан таништириш ва иноқлаштиришдан бошладик, — дейди маҳалла фуқаролар йигини раиси Озода Маҳмадалиева. — Зарурат туғилган пайтда ҳар бир подъезда яшовчилар учун алоҳида сұхбатлар ўтказилди. Ёши улуг ва обрўли кишиларни бу жойларга масъул этиб тайинладик. Шу ўринда бунинг ижобий самараси сифатида маҳалламида ўғрилик, майдада безорилик сингари дилни хира қиласиган хукуқбузарликларга барҳам берилганини айтиб ўтиш зарур.

Маҳалламида 3 та мактаб, битта касб-хунар коллежи мавжуд. Аҳолининг асосий қисмини ёшлар ташкил этади. Шу боис уларга эътибор ниҳоятда зарур. Биз шундан келиб чиқиб, худудимиздаги милиция ходимлари билан ҳамкорлика иш юритаяпмиз. Милиция таянч пункти қосида 8 нафар маҳалла посбонлари бор. Улар асосан ҳаётнинг аччик-чучуни кўрган, тажрибали кишилардир. Шунингдек, ҳар бир гузарга тайинланган эътиборли кишилари ўз ваколатлари доирасида иш олиб боришади. Бу эса осоишиштилика эришишда муҳим ўрин туяяпти.

Дарҳақиқат, Озода опа таъкидлаганидек, профилактик ишлар тўғри ташкил этилаётгани кутилган натижани бермоқда.

— Биз маҳалладаги ҳар бир оила билан яқиндан танишиб чиқсанмиз, — дейди профилактика инспектори, милиция капитани Болтабой Нуриметов. — Одамларнинг феъл-атвори, хонадондаги муҳитни ўрганиш, муқаддам судланганлар билан ишлаш ва вояга етмаганлар билан сұхбатларда видео, аудио сингари техник воситалардан фойдаланаётганимиз ижобий самара бермоқда.

Муқаддам судланганларга алоҳида эътибор қаратганимиз. Биринчи галда улар фойдали меҳнатга жалб этилаяпти. Болалар яхши ўқиши ва бўш вақтлари мазмунли ўтиши учун турли спорт ва касб-хунар тўғараклари ташкил этилаётгани ҳам муваффакиятлар омили бўлмоқда. Бу ишларга кўпроқ тажрибали педагоглар жалб этилган. Ердамга муҳтож ва бокувчисини ўқотган кишиларга тез-тез моддий ёрдам ўюштирилаётгани ва улар ҳолидан хабар олиб турилиши маҳалладаги муҳитнинг яхшиланишига олиб келаяпти. Жорий йилнинг Мехр ва муруваттаги деб номланиши муносабати билан маҳалла фаоллари тегишли тадбирлар ишлаб чиқдилар. Хозирда барча ишлар аниқ режа асосида олиб борилмоқда.

Раъно ҚАЛАНДАРОВА.

Қиброй тумани ИИБда ўтгиз нафардан зиёд профилактика инспекторлари фаолият кўрсатади. Уларнинг аксарияти ёшлардир. Шунинг учун бу соҳада катта иш тажрибаси тўплаган ходимлар ёшларга устозлик қилиб, йўл-йўрик ва маслаҳатларини аяшмаяпти. Хукуқбузарликларнинг оддини олиш бўлинмасида шунингдек, вояга етмаганлар билан ишлаш гурӯхи, ахлоқ милицияси ходимлари ҳам хизмат қилишади.

Профилактика инспекторлари бошқа хизматлар вакиллари билан ҳамкорлика "Тозалаш", "Тун", "Антитеррор", "Оила", "Назорат", "Орият", "Арсенал", "Кидибурув", "Ўсмир" каби тадбирларда фаол қатнашиб келмоқдалар. Профилактика хисобда турувчи шахслар, спирт-

ли ичимликларга ружу кўйганлар, диний экстремистик кайfiyatdagi шахслар билан тушунтириш ишлари олиб борилмоқда.

Хукуқбузарликлар содир этувчи шахсларни аниқлаш ва уларга нисбатан қонуний чоралар кўришга алоҳида эътибор қаратилган. Майдада безорилиги, паспорт тизими ва санитария қоидаларини бузганлиги учун бир нечта шахс маъмурини жавобгарликка тортилди.

Туманда осоишиштилики таъминлаш, хукуқбузарликларнинг оддини олишида профилактика инспекторларига маҳалла посбонлари яқиндан ёрдам беришяпти.

Фаҳрийлар – фаҳримиз**МАЗМУНИ УМР**

Ҳар бир касбнинг ўзига яраша машақати ва масъулияти бўлади: Дамин Амиров юрт тинчлиги ва осоишиштилигини саклашдек шарафли ишга ўзининг деярли бутун умрини багишилади. У болалигидан зийрак, синчков, ҳар бир ишни қунт ва сабот билан бажаришга одатланиб ўсади.

Дамин ака навқиронлик даврини дастлаб армия сафида, сўнгра урушда ўтказди. 1943 йилнинг октябрида фронтдан ярадор бўлиб, ўзи түғилиб ўсан Каттақўргон шахрига қайtdi.

— Оғир даврлар эди, чидадик, — дейди отахон ўша йилларни хотирлаб. — Урушнинг мудҳиш, қора кунларини кўриб, юрт тинчлиги, осоишиштилигидан катта бойлик йўқ эканлигини чуқур англадим ва шу ишнинг бoshшини тутдим. Даствлаб Каттақўргон шаҳар ички ишлар бўлимида оддий милиционер бўлиб фаолият юрила бошладим. Ўша кезлари ички ишлар идораларида ҳозиригидек тўйис шароит йўқ эди. Топширикни олгач белгиланган жойга гоҳ пиёда, гоҳ отда борардик. Ҳар қандай вазифани вақтида, бекаму кўст уддалашга ҳаракат қиласдим. Ҳатто бир неча кунлаб уйку нималигини билмасдим. Безорилик, ўғирликлар содир этилиб турарди. Бундай ишларни кўпинча балоғат ёшига етмаган ёшлар қилишарди. Мен иложи борича улар ўртасида рўй берадиган жиноятларни келтириб чиқарувчи сабабларни ўрганиб, унинг олдини олиш чора-тадбирлари ҳақида тушунтириш ишларини олиб борар-

дим. Ахир дунёда кимлардир яхшилик уругини экса, ўзидан эзгу из қолдирса энг олий баҳт шу эмасми?

Дамин ака ўз олдига инсонларга эзгулик баҳш этишини максад қилиб қўиди. У участка нозирни, ички ишлар бўлими бошлиги ўринбосари, кейинчалик паспорт столи бошлиги вазифаларида ишлаб, обрў-эътибор топди. Хизмат да-вомида кўплаб қийинчилкларга рўпра келди. Аммо ўз бурчига садоқат билан ёндашган ички хизмат капитани Дамин Амиров ҳамиша фидойилик на-муналарини кўрсатди.

Хозирда у киши кексалик гаштини сурмоқда. Эл олдидаги хизматлари хукуматимиз томонидан муносиб тақдирланган.

— Эркак кишининг муваффакиятлари аёлга ҳам боғлиқ экан, — дейди отахон мамнуният билан. — Раҳматли аёлим Хайринисо билан 60 йил инок ўшадик. У жуда окила, хушмуомали, меҳнатсевар, бардошли эди. Саккиз нафар фарзандимизни оқ ювиб,



оқ таради. Қалбида дунёча меҳр-муҳабbat бор эди.

Оиланинг тўнгич фарзандлари Мунаввара ва Гулшода ҳам ота изидан бориб, бугунги кунда иккиси ҳам пенсиядад. Собиржон, Соҳибжон, Розикжонлар Каттақўргонда, Сайёра, Зокиржон, Эътиборхонлар эса Тошкент шахрида турли касбларда меҳнат қилишмоқда. Отахоннинг тўнгич набириаси Жамшидхон ўтган йили Республика ИИБ Академиясини тугатиб, милиция соҳасида фаолият кўрсатмоқда. У севимли бобоси билан ҳамиша фарзланади, йўл-йўрик ва маслаҳатлар олиб турди.

Айни пайтда шаҳар ички ишлар бўлими фаҳрийлар кенгаши раиси сифатида фаолият юритаётган Д. Амиров табаррук 85 ёшни қаршилади. Биз бу табаррук отахонни кўтлуг ёш билан табриклаб, ўнга узоқ умр тилаймиз, эзгу ишларга ҳамиша бош-қош бўлиб юришларини Аллоҳдан сўраб қоламиз.

Матлуба САИДАҲМЕДОВА.

Осоишиштилик посбонлари**САЪЙ-ҲАРАКАТЛАР МЕВАСИ**

Бойсун тумани ҳокими вазифасида ишлаган Тўракўл Ҳамроев ҳудуддаги оқсоқолларни тўплаб, улар билан фикрлашди. Чунки милиция таянч пункти учун ажратилган бинони капитал таъмирлаш, қайта жиҳозлаш учун катта маблағ керак эди.

Ҳокимнинг таклифи билан Бойсун наслчилик хўжалиги бошқарувчи раиси, Беккул Тошбоев, Дашибоз махалласи фуқаролар йигини раиси Шерали Кудратов, ҳудудда жойлашган барча хўжалик, ташкилот, муассасалар жамоалари, фуқаролар бу ишга бўш кўшдилар. Бино қайта таъмирланди. Шу тариқа 82-Дашибоз милиция таянч пункти кўп қаватли бинода иш бошлади.

Профилактика катта инспектори, милиция катта лейтенанти Абдуҳаким Ҳуррамов ўз касбининг фидойиларидан. У Тошкент юридик техникини битиргач, ҳарбий хизматга кетди. Мана, қарийб 10 йилдирки, милиция соҳасида ишляпти.

Милиция капитани Шавкат Эсонов, милиция майорлари Ҳуррам Ҳолманов, Сафар Панжиевни хурматлаб устоз, дейди. Чунки касб сирлари, маҳоратни улардан ўрганди. Бугунги кунда эса унинг ўзи билим ва тажрибаларини ўшлар билан ўртоқлашишдан чарчамайди.

Таъкидлаш жоизки, Шерали Кудратов, махалла посбонлари сардори Нормурод Амировлар нафакат

маҳалла, балқи туман, қолаверса, Сурхон воҳасида эътибор қозонган инсонлар. Шу билан бирга номдор полвон, спорт ташкилотчиларидан саналади. Бугунги кунда мамлакат спорт шарафини муваффакиятли ҳимоя қилиб келаётган, миллий кураш бўйича жаҳон чемпиони Тоштемир Мухаммадиев шу маҳалла фарзанди. Айни вақтда маҳалладаги спорт тўғарагида 67 нафар ёш полвонлар миллий кураш сирларини ўрганмоқдалар. Яқинда бичиш-тикиш цехи иш бошлади. Бу ерда ўнга яқин уй бекаси меҳнат қилимади.

— Хукуқбузарликлар кўпинча бекорчиликдан келиб чиқади. Шунинг учун ҳам аҳоли имкон қадар иш олиб бораётган ишлари, кўрсатилаётган фидойиликнинг мевасидир.

С. ОМОНТУРДИЕВ.

Хизматларда**ЙЎЛ-ЙЎРИҚЛАРИНИ АЯШМАЯПТИ**

ли ичимликларга ружу кўйганлар, диний экстремистик кайfiyatdagi шахслар билан тушунтириш ишлари олиб борилмоқда.

Хукуқбузарликлар содир этувчи шахсларни аниқлаш ва уларга нисбатан қонуний чоралар кўришга алоҳида эътибор қаратилган. Майдада безорилиги, паспорт тизими ва санитария қоидаларини бузганлиги учун бир нечта шахс маъмурини жавобгарликка тортилди.

Туманда осоишиштилики таъминлаш, хукуқбузарликларнинг оддини олишида профилактика инспекторларига маҳалла посбонлари яқиндан ёрдам беришяпти.

Хукуқбузарликларнинг олдини олишнинг муҳим йўналишларидан бири илгари судланганлар билан ишлашdir. Жазони ижро этиш муассасаларидан озодликка чиқан барча шахслар билан профилактик сұхбатлар ўтказилди. Уларнинг ҳар бирiga маҳаллий ҳокимиштади. Ҳукуқбузарликларнинг олдини олишнинг муҳим йўналишларидан бири илгари судланганлар билан ишлашdir. Жазони ижро этиш муассасаларидан озодликка чиқан барча шахслар билан профилактик сұхбатлар ўтказилди. Уларнинг ҳар бирiga маҳаллий ҳокимиштади.

Масалан, шу йил 6 январга ўтар кечаси номаълум шахслар Салор кўргони Университет кўчасида яшовчи А. Тямнов ўйдан кимматбаҳо кийим-кечаклар ва 150 минг сўм пулни ўғирлаб кетишиади. Профилактика инспекторлари, милиция катта лейтенанти Б. Азимов ва бошқалар ҳамкаслари ўрнак бўлишяпти.

Масалан, шу йил 6 январга ўтар кечаси номаълум шахслар Салор кўргони Университет кўчасида яшовчи А. Тямнов ўйдан кимматбаҳо кийим-кечаклар ва 150 минг сўм пулни ўғирлаб кетишиади. Профилактика инспекторлари, милиция катта лейтенанти Б. Азимов, милиция лейтенанти Ш. Ҳайтовлар

олиб борган тезкор суриштирув ишлари натижасида ушбу жиноятни Тошкент шаҳар Юнусобод туманида яшовчи Я. Рашид ва З. Павеллар содир этганлиги аниқланди.

12 февраль куни номаълум шахслар Чинобод қишлоғи Қорахўжаев кўчасида яшовчи Ф. Юнусовнинг ўйидан 130 минг сўм пулни ўмарид, воқеа жойидан яширинганлар. Профилактика инспектори милиция лейтенанти Р. Фаниев ўғри шу қишлоқда яшовчи Ж. Жамалов эканлигини аниқлади.

Бўлинмамизда амалга оширилган ишлар ҳар ойда муҳокама қилиниб, йўл кўйилган камчиликларни бартараф этиш чоралари белгилаб борилади. Ходимларимиз шу аснода ўзаро фикр, тажриба алмашишяпти.

Ж. ВАЛИХЎЖАЕВ,
милиция капитани.

ДУНЁ ҲАФТА ИЧИДА



Россия Бош вазири лавозимида номзод Михаил Фрадков янги хукumat таркибини тузишга киришганини айтди. У Бош вазирнинг биринчи ўринбосари лавозимида Давлат Думаси раисининг ўринбосари Александр Жуков тайинланишини таклиф этяпти. "Едина Россия" парламент францияси билан маслаҳатлашув чоғида у депутатларнинг барча саволларига жавоб беришга ҳаракат қилди.

ЯНГИ ҲУКУМАТ



Давлат Думаси раисининг биринчи ўринбосари Любовь Слиска хукumatнинг янги таркибига Фавқулодда вазиятлар вазири Сергей Шойгу ва Кышлоқ хўжалиги вазири Алексей Гордеев ҳам киришини тахмин қилмоқда. Янги хукumat тузиш билан боғлиқ масалаларни Фрадков, шунингдек Президент Владимир Путин билан бўладиган учрашувда ҳам муҳокама қиласди.

Фрадков номзоди Давлат Думасига 1 марта тақдим этилди. Парламентнинг куйи палатаси раҳбари Борис Гризовнинг айтишича, депутатлар бу масалани 5 марта куни кўриб чиқишиади.

ЙЎЛДАГИ ФОЖИА

Спорт гимнастикаси бўйича Украина миллий терма жамоаси етакчиси, хизмат кўрсатган спорт устаси 26 ёшли Александр Береш автоҳолакат туфайли ҳалок бўлди. У бошқараётган Peugeot автомобили Киев яқинидаги BMW билан тўқнашиб кетди. Автоҳолакат чоғида Александр Берешнинг ёнида спорт гимнастикаси бўйича халқаро тоифадаги спорт устаси, мамлакат терма жамоаси аъзоси, 25 ёшли Сергей Вяльцев бор эди. Береш воқеа жойида ҳалок бўлди. Вяльцев эса оғир ахвозда шаҳар касалхонасига ётқизилди. У жарроҳлик операциясидан сўнг хушига келди.

Александр Береш жамоа баҳсларида кумуш медаль, Сиднейдаги Олимпия ўйинларида кўпкураш бўйича бронза (биринж) медаль соҳиби, бир неча жаҳон чемпионатлари совриндори, "Европа – 2000" ва "Бутунжоҳон универсиадаси – 99" ўйинлари мутлақ голиби эди.

ҚОТИЛЛИКДА ГУМОНЛАНЯПТИ

Россияга қарашли Tu-154 самолёти 2002 йил 2 июлда Германия ва Швейцария чегарасидаги Боден кўли тепасида ҳалокатга учраганида наубатчилик қўлган авиаиспетчер орадан маълум вақт ўтгач Цюрихдаги ўз ўйи олдида ўлдириб кетилди. Авиаҳолакат чоғида 71 нафар йўловчи, жумладан, Испанияга дам олгани кетаётган россиялик 57 ўкувчи ҳалок бўлган эди. Тергов-суриштирувларга кўра ҳалокатга авиаиспетчернинг нотўғри кўрсатма бергани сабаб бўлганлиги аниқланди.

Яқинда авиаиспетчерни ўлдириганида гумон қилинаётган россиялик Виталий Каюлов Клотендаги меҳмонхоналардан бирида Швейцария полициячилари томонидан ҳисбга олинди. Авиаҳолакат чоғида унинг хотини, ўғли ва қизи ҳалок бўлган эди.

ТЎХТА, ОТАМАН!

Яқинда Россия Федерацияси ИИВ жамоат тарбиитини сақлаш бошқармаси бошлигининг ўринбосари Леонид Веденов янги тоифадаги куролнинг сотилишига рухсат берилганини айтди. Буни мамлакатда ўқотар қуроллар савдоси тақиқланишининг бекор қилиниши сари кўйилган яна бир қадам, дея баҳолаш мумкин.

Ўтган асрнинг 90-йиллари бошида фуқароларга газ тўппончasi сотилишига рухсат берилган эди. Аммо тез

орада жиноятчиларни бундай ўйинчоқ билан тўхтатиб бўлмаслиги ойдинлашиди. Шундан сўнг сотувда пневматик курол пайдо бўлди.

Эндиgi 11,2 мм калибрли, резина соққалар билан ўқланган тўппонча ўз хусусиятларига кўра газли ва пневматик куролдан устун турди. Очиқ танага теккан соқа тери остига бир сантиметргача ботади. Кучли оғрик ракибни гангитиб кўйиши табий. "Ўқ" ҳатто кийимустидан тегса ҳам кишига яхшигина таъсир қиласди.

Яқин-яқинларгача ИИВ раҳбарлари факат милиция ходимларигина биринчи бўлиб курол кўллашга ҳақли деган фикрда эди. Аммо бир ҳолатни хисобга олиш керак. Ҳозир Россияда 160 минг донадан зиёд "иззиз йўқолган" курол изланяпти. Уларнинг аксарияти ҳарбий қисмлардан ўғирланган, аксарияти эса милиционерлардан тортиб олинган. Шунингдек, жиноят олами хусусий кўриқлаш хизматчилари-тан кўриқчилари нигоби остида ўз куролларига эга. Бундан ташқари назоратсиз "сайр этиб" юрган куроллар қанча. Экспертларнинг фикрча, уларнинг сони миллиондан кам эмас.

Бунинг оддий фуқаролар, умуман жамият учун қандай хавф түғдирини бир тасаввур қилиб кўринг. Узоққа бориб ўтирамайлик, яқинда тезкор ходимлар Қозонда ёлланма қотилларнинг бутун бошли бригадасини кўлга олишиди. Гурух аъзоларининг барчаси расман ишсиз ҳисобланган. Жиноятчилардан кўп миқдорда ўқдорилар, оптик нишонлар ва курол-аслаҳалар мусодара қилинди. "Топилмалар" орасида куролларнинг эҳтиёт қисмлари ҳам бор эди...

АЭРОПОРТДАГИ ИНСПЕКТОРЛАР

АҚШ хавфсизлик хизматлари ўз инспекторларини дунёнинг кўплаб мамлакатлари аэропортларига юбориши имкониятига эга. Бу фоя муалифларининг фикрча, улар қалбаки ҳужжатлар билан юрган террорчиларни излашиди.

Сўнгги иккى ой мобайнида терроризм хавфи бўлгани учун АҚШ-ва Европа ўртасида қатновчи бир неча рейсни тўхтатишига тўғри келди. АҚШ Ички хавфсизлик департаменти ва-



киллари хориждаги ҳамкаасблари билан америкалик инспекторларнинг бошқа аэропортларда фаолият кўрсатиши борасида музокараларни бошлаб юборишиди. Инспекторлар фақат АҚШга йўл олаётган йўловчиларни текшириши кўзда тутилган.

ИРОҚДАГИ ХУНРЕЗЛИК

Сўнгги маълумотларга қараганда, Ироқнинг Карбало ва Боғод шаҳарларида содир этилган террористик оқибатида ҳалок бўлганлар сони 182 нафарга етди. 556 киши яраланди. Портлашлар шиа мазҳабига мансуб юз минглаб кишилар Муҳаммад пайғамбар (с. а. в.) нинг невараси имом Ҳусайн хотирасини ёд этиш учун кўчага чиқсан пайтда юз берди.

АЁЛ НОМЗОДИ ҲАМ БОР

Жазоир Конституциявий Кенгаши бўлажак президентлик сайловларида қатнашадиган олти кишининг номзодини тасдиқлади. Улар орасида мамлакат тарихида илк бор аёл ҳам бор. Шунингдек, амалдаги Президент Абдулазиз Бутефлик ўз номзодини кўйган. У сайловга халқаро кузатувчиларни таклиф этди.

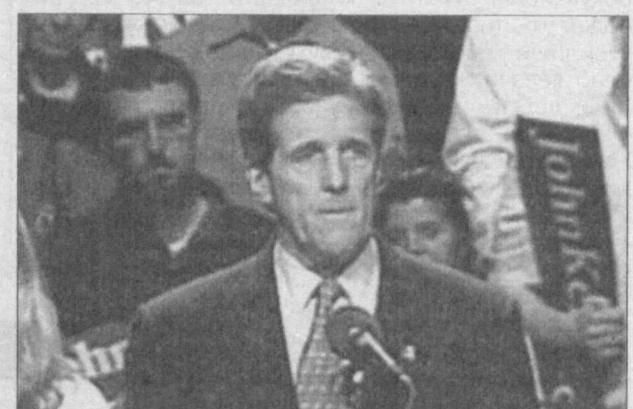
КУРБОНЛАР ЙЎК

Испаниянинг Урретчу шаҳрида спорт мажмуасининг томи устида тўпланган қор оғирлигига бардош беролмай қулаб тушди. Хайриятки курбонлар йўқ. Воқеадан бир неча дақиқа илгари болалар баскетбол жамоаси машғулотни якунлаб, зални тарк этган эди.

ЯГОНА ВАКИЛ БЎЛСА КЕРАК

АҚШнинг Массачусетс штатидан сайланган сенатор Жон Керри демократик партия праймеризида ғалабани кўлга киритди. У Нью-Йорк, Огайо, Мэриленд, Коннектикут, Род-Айленд ва Массачусетс штатларида ҳам ишонарли ғалабага эришиди. Шундай қилиб овоз бериш ўтказилган 10 штатдан 6 тасида ўзининг демократ-ракиблари Жон Эдвард ва Говард Диндан устун келди. Ҳойнаҳой, Керри демократлар томонидан мамлакат президентлигига сайлов чоғида номзоди кўйиладиган ягона вакил бўлса керак.

CNN сайтида хабар қилинишича, Жон Эдвардс курашни давом эттиришдан воз кечди. Илгарирок Вермонт штатининг собиқ губернатори Говард Дин ҳам шундай қарорга келган эди.



Навбатчилик қисми хабарлари

ҚОТИЛ НАБИРА

Одатда набира бувисига мөхрибончиликлар кўрсатади, унинг панд-насиҳатларини зътиборга олади. Аммо Тошкент вилояти Оҳангарон тумани Эйвалек кўрғонида яшовчи Н. Рустам бу қадриятни оёқ ости қилди. У бувиси билан айтишиб қолди. Бу ҳам етмандек унинг таъна-дашномаларидан кутуриб, ёши бир жойга бориб қолган аёлни бўға бошлади. Натижада Клара Носирова воқеа жойида бу ёруғ оламдан кўз юмди. Қотил милиция ходимлари томонидан ушланди.

ЙЎЛОВЧИДА... ТЎППОНЧА

Тошкент шаҳрининг Сирғали туманида ўтказилган тезкор таъсири чоғида Курувчилар даҳасида жойлашган бозор олдида Алишер Набиҳонов бошқарувидаги "ВАЗ-2101" русумли автомашина тўхтатилганда, ундағи йўловчи, Фарғона йўли кўчасида яшовчи А. Диљшод атроғга олазарак бўлиб бока бошлади. Бундан шубҳаланган милиция ходимлари уни текширишганда 1986 йили Чехословакияда ишлаб чиқарилган, 6,35 калибрли "Чешка-Эрбуевка" русумли жанговар тўппонча чиқди. А. Диљшод энди бу куролни қаердан олгани ва уни ёнида қандай мақсадда олиб юрганини айтиб беришга тўғри келади.

ХУШЁРЛИК КЎРСАТДИ

Кейинги пайтда ҳар қадамда хушибўлиши ҳакида кўп гапирилаяпти. Шу ўринда Андикон вилояти Кўргонтепа тумани Ҳамза кўчасида яшовчи Тўйдикон Мадаминовага тан бериш лозим. Уч кимса таҳминан тунги соат 02 дан 30 дақиқа ўтганда уйга девор ошиб тушиб "Милка" русумли аудиомагнитофонни олишган вактда уйғониб қолиб шовқин кўтарди. Бундан талвасага тушган ўғрилар жуфтакни ростлаб қолдилар. Суриштирувлар натижасида ушбу жиноятни содир этишда гумонланиб С. Бахт ва И. Доњиёр ушланди.

ОҒУФУРУШЛАР

Сирдарё шаҳрида гиёҳфурушлар гурухини фош этиш бўйича ўтказилган тезкор таъсири самарали якунланди. Бирор жойда ишламай мўмай даромад топиш илинжида юрган Сирдарё шаҳрилик С. Илҳом, С. Ҳамиджон, А. Абдураззоқ ва гулистонлик О. Авазлар ўзаро жиноий тил биринтиридилар. Улар Ўзбекистон – Мукимий кўчалари кесишган чорраҳада 771 гр. геронини 7170 АҚШ долларига сотишайтган пайтда ички ишлар ходимлари кўйган тузоқка тушдилар.

Жиноятга жазо мұқаррар!

РАҚИБГА АЙЛАНГАН

Содир этилаётган жиноятларнинг аксариати спиртли ичимликларни меъёридан ортиқ истеъмол қилиш оқибатида юз бермоқда. Бунинг натижасида бегуноҳ инсонлар бир умрга ногирон бўлиб қолишаяпти ёки ҳаётдан бевақт кўз юммоқдалар.

Жалолқудук туманида яшовчи Собир Маҳмудов (исм-шарифлар ўзгартирилган) авторхоналарнинг бирида ҳайдовчи бўлиб ишларди. Машинаси тез-тез бузилавергани боис, у раҳбариятдан янги машина беришларини сўради. Рад жавоби олгач, ишдан бўшаб кетди. У устачилик ва сувоқчилик ишларини мукаммал билгани учун қишлоқда қурилаётган янги уйларда турли юмушларни бажариб юрди. Кейинроқ шаҳар марказида ишлашга ўрганди. Собир Андикон шаҳрига келиб, 5-10 кун ишлаб, пул топиб кетарди.

Беморни қўриб қайтаётганида дарвоза олдида шу ерда даволанаётган Нурмуҳаммад исмли йигитга дуч келди.

— Ака, битта чектирмайсизми? — деди у. Собир чўнтағи-



чи шишани ҳам талақила бошлади. Биринчисига Собир тўлагани боис Нурмуҳаммад чўнтағидан иккиси юз сўм чиқарди. Собир 300 сўм кўшиб, яна бир шиша вино олиб келди. Нурмуҳаммад тезда масти бўлиб қолиб, Собирни куракда турмайдиган

ЧЛФАТ

дан бир дона сигарет чиқарип унга берди ва биттасини ўзи ҳам тутатди. Шошиб қаёққа ҳам бораарди. Сигарет чекиши баҳонасида Нурмуҳаммад анчадан бўён даволанаётгани, ичкилик ичиш учун бу ерда имконият йўклиги ҳақида нолиб гапирди. Улар дарров тил топиша қолдилар. Биргалашиб кўчага чиқиб, дўкондан бир шиша вино олиб бўшатишиди. Аммо ҳакалак отган нафслари иккин-

сўзлар билан ҳақоратлай бошлади. Собир шунча гапни индамай ютиб кетадиганлар сирасидан эмасди. У ҳам жавобан болаҳонадор қилиб сўқинди. Охир-оқибат ўртада олишув бошланди. Теварак-атрофни қоронгилик эгаллагани учун иккиси одам бир-бирининг ёқасидан олиб жанжаллашаётганини бирор кўрмас, воқеанинг гувоҳи бўлиб қолганлар эса бепарво ўтиб кетишарди.

Ф. ТЎХТАСИНОВ.

ЎЗБОШИМЧА ОВЧИЛАР ҚИСМАТИ

ликда кўй бўқиб юрган чўпон. — Чамамда, ов қилиш учун кетишиди.

Ана холос. Эн-бўйининг охири кўринмайдиган чўлу биёбонда ов қилишга бало борми? Наҳотки ақлхуши жойида бўлган иккиси йигит ёввойи кўён овлаш учун шамол увлаб, кўз очирмаётган худудга чиқиб кетган бўлса? Яна ёнларида вояга етмаган бола билан?

Ўзбошимча овчиларни қидириш ишлари бошланди. Қидирувчилар гурӯхига милиция полковники Н. Юсупов, милиция катта лейтенанти Б. Булатовлар бошчилик қилдилар.

Устюрт чўлининг одам оёғи етмаган жойлари кўп ҳали. Бу ерларда ёввойи табиат хукмрон. Очлиқдан тишларини фичирлатиб, бир-бирларига ҳамла қилувчи бўрилар, думларини қисганча, сарқит қидириб, онда-сонда бола ий-

ғисидек аянчли овоз чиқарувчи чиябўрию, сап-сариқ, момик думини кўз-кўзлаб, пана-пастқамда сичқон пойлаб, соатлаб кутиб ўтирувчи тулкиларга чўлнинг ҳар бир гиёҳи, ҳар қарич ери таниш. Ўз навбатида ёввойи чўл ҳам ўз бағрида туғилиб, йиллар оша урчиб, кўпайиб бораётган бу жониворларни асрар-авайлашга интилади. Лекин жонзотларга нисбатан шафқатсиз бўлган инсонларга у ҳам шафқат қўлмайди...

Кидирув гуруҳи аъзолари учундан кейин Устюртнинг Шахпахти деб номланувчи худудида, уммондаги ёлғиз қайиқдек, йўлсиз чўлнинг ўртасида кумга ботиб, чанг-губорга қўмилиб турган "Супер-МАЗ"ни қўришиди. Унга яқинлашилганда эса аянчли манзара намоён бўлди. Маҳмуд билан вояга етмаган Куаниш совуқда музлаб, ҳаёт белгиси қолмаган Янгибонинг танасини сил-

китиб, "уйғотиш"га уринишар, кечакундуз саҳрода қолиб кетган бу иккиси инсон ҳам жуда ҳолсиз эканлиги сезилиб турарди.

Улар ортларидан қидириб келган одамларни қўриб, кувончдан ийглашга уриндилар. Лекин кўзларига ёш келмади...

— Шахпахти худудига етганимизда машинанинг ёнилғиси тугаб қолди, — деди Бўстон қўргонига олиб келиб қилинган муолажалардан сўнг анча ўзига келган Маҳмуд. — Мен Куаниши олиб, яқинроқ жойда одам яшайдиган манзил бўлса, ёнилғи олардик, деган илинжда йўлга тушдим. Адашиб, ҳориб, ҳеч нарса тополмай, машина турган жойни аранг топиб кўлдик. Янгибий қаттиқ ухлаб қолган экан. Уни уйғотишга уриниб турганимизда кўтқарувчилар бориб қолишиди.

Машина кабинасида ҳаракатсиз ўтирган Янгибий совуқда қотиб, оламдан ўтган эди. Чўл ўз бағрига аёвсиз бостириб келган инсонлардан шу зайлда ўч олганди...

Ж. ОТЕНИЯЗОВ,
ички хизмат майори.

ҚУДУҚ ИЧИДАГИ ЎҲРИЛАР

Жиззах вилояти ИИБ патруль-пост хизмати ходимлари томонидан Ўзбекистон-Индонезия кўшма корхонаси Жиззах шаҳар бўлимига қарашли телефон станцияларини боғлаб турувчи 300 метрга яқин шиша толали оптик ва магистрал кабелларни кесиб, ўмарётган К. Аваз ва унинг шериги В. Мусулмонлар жиноят устида кўлга олинди.

— Жиноят тўғрисида ярим тунда рация орқали навбатчилик қисмидан хабар олдики,

дэйди вилоят ИИБ ППХ отряди сардори, милиция лейтенанти Марат Отабеков. — Тезда айтилган манзилга ходимлар билан етиб бордик. Кудук ичидаги иккиси шахс кабелни киркаётган вақтда кўлга олинди. Ушбу жиноят оқибатида шаҳардаги 2100 абонентнинг телефон алоқаси 16 соат давомида тўхтаб қолиб, кўшма корхонага 3,5 миллион сўм мидорида моддий зарар етди.

Олиб борилган тезкор сурштирувлар натижасида жиззахлик бу иккиси шоввозда яна 5 та алоқа кабелини ўғирлагани аниқланди.

Б. БЕГИМҖУЛОВ.

Аср вабоси деяном олган гиёҳвандлик туфайли кўплаб инсонларнинг ҳаёти издан чиқмоқда, ўз йўлларини топишига улгурмаган айрим ёшларнинг турли кўйларга тушишига сабаб бўлаёттир. Шу боис ҳам Тошкент вилояти ички ишлар идоралари ходимлари гиёҳвандлик моддалари ва психотроп воситалярнинг ноқонунний айланишига барҳам бериш мақсадида бир қатор ишларни амалга оширишяпти.

Ўтказилаётган тадбирлар давомида гиёҳвандлик моддаларини етказиб бериш, сақлаш ва сотиш билан шуғуллашаётган кимсаларнинг қўлмишлиари фош этилаёттир. Йилнинг

ўтган бир ойида вилоятда гиёҳвандлик билан боғлиқ 60 та ҳолат қайд этилди. Жумладан, Бекобод шаҳар ИИБ ходимлари "Антитеррор" тадбири жараёнида шу шаҳарда яшовчи ўй бекаси А. Истихолани 14-даҳада кўзлари бежо бўлиб юрган вақтида гумонланиб текширишганда ёндан 39 грамм героин чиқди.

Оққўргон тумани ИИБ ходимлари томонидан "Оққўргон" ширкат хўжалигига яшовчи Б. Раимнинг ўйи холислар иштирокида кўздан кечирилганда 198 грамм марихуана ги-

ОҒУФУРУШ ТУЗОҚДА

Навоий вилояти ИИБ раҳбарияти, шахсий таркиби ва Фахрийлар кенгаси Оҳангарон шаҳар ИИБ ҳооб инспектори, милиция кичик лейтенанти Рустам Сулеймановга отаси, ички ишлар идоралари фахрийси

Хамрали СУЛЕЙМАНОВинг

вафот этганлиги муносабати билан чукур ҳамдардлик билдирадилар.

Ш. АНВАРОВ,

милиция катта лейтенанти.

Республика ИИБ Тергов Бош бошқармаси раҳбарияти ва шахсий таркиби, Бон бошқарманинг шахсий таркиби билан ишлар бўлими бошлиғи, милиция подполковники Баҳтиёр Исмоиловга онаси ЗАҲИРА аянишинг вафот этганлиги муносабати билан чукур ҳамдардлик билдирадилар.



Улкамизда баҳор.

У. УМАРОВ олган сурат.

БИР ЧИМДИМ ТАҶАССУМ

— Табриклиман дўстим, хотининг билан ярашиб олибсан.

— Нималар деяпсан, бу хаёлимга ҳам келгани йўқ.

— Кўйсанг-чи, кеча иккавингиз бирга ўтинг арралаётганингизни ўз кўзим билан кўрдим-ку.

— Канақа ўтин! Ахир биз мебелни бўлишаётган эдик.

ИПХ инспектори автомобиль тезилигини белгиланган меъёрдан ошириб юборган ҳайдовчини тўхтатиб сўради:

— Қаерга бунчалик шошайпсиз?

— Уйга, — деди ҳайдовчи ўзини хотиржам тутишга уриниб. — Кечак дўстларим билан Янги йилни бирга кутган эдик, ушланиб қолдим. Хотиним роса хавотир олаётгандир.

— Кимни лакиллатмоқчи бўляпсиз, — тутокди инспектор. — Шу пайтгача Янги йил қолибдими?! Ахир улкамизга баҳор кириб келди-ку.

— Шунинг учун ҳам шо-

шаяпман-да, — деди ҳозиржавоблик билан ҳайдовчи.

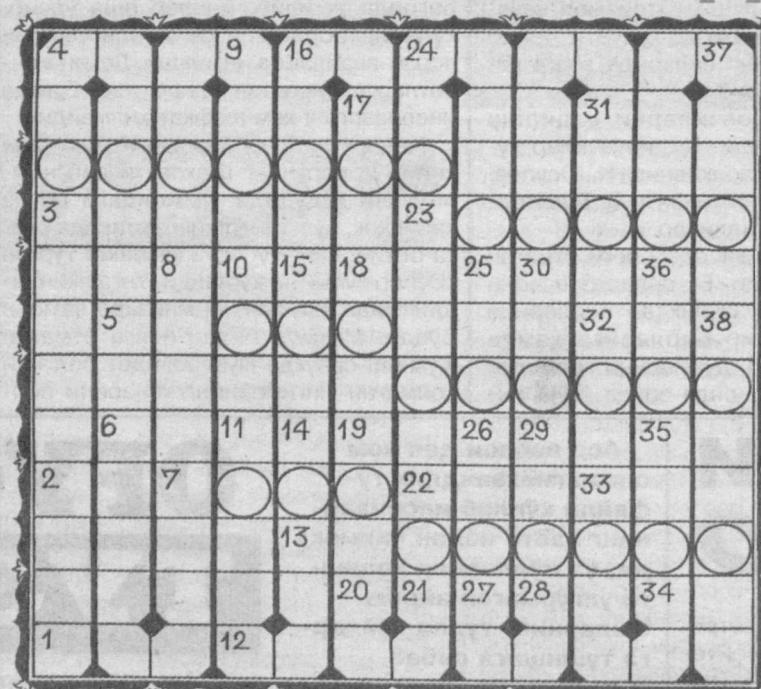
Дўконда.

— Айтинг-чи, мабодо сизда компютер хидини берадиган атири йўқми?

Ҳайратга тушган сотувчи "Йўқ" дегандек бosh чайқади.

— Аттанг. Куни билан компютер олдида муккасидан тушиб ўтирадиган эримнинг эътиборини шу йўл билан ўзимга жалб қилмоқчи эдим, — деди аёл ҳафсаласи пир бўлиб.

КРОССЧАЙНВОРД



ЎТГАН СОНДА БЕРИЛГАН КРОССВОРДНИНГ ЖАВОБЛАРИ

Энига: 1. Савр. 2. Реле. 3. Енот. 4. Трос. 6. Ватт. 7. Танк. 8. Кишт. 9. Торф. 11. Штат. 12. "Тико". 13. Омоч. 14. Чега. 16. Лима. 17. Амал. 18. Лава. 19. Адан. 21. Цент. 22. Тайм. 23. Миср. 24. "Рено".

Бўйига: 1. Сарв. 2. "Рост". 3. Елик. 4. Тафт. 5. Сейф. 6. Вахш. 7. Торт. 8. Кино. 9. Тинч. 10. Фара. 11. Шакл. 12. Тўқа. 13. Одил. 14. Чора. 15. Азон. 16. Ленц. 17. Азот. 18. Лаҳм. 19. Атири. 20. "Ниро".

МУАММОНОМА

Очкич сўзлар: 1. Чек. 2. Бобур. 3. Жамшид. 4. Лотин.

Ибратли сўз: Адолат бурчни бажариш демакдир.

Тўкин дастурхонингизга

«ХРИЗАНТЕМА» ПЕЧЕНЬЕСИ

Тўрт дона тухум, 200 г. шакар, 300 г. эритилган сарёғ, бир ош қошиқ сметана ва пичт ун яхшилаб арапластирилади. Ҳосил бўлган масса гўштқималагичдан чиқарилади. Шакли бузилмаган холда ёғ суртилган товага солинади. Шундан сўнг духовкага қўйиб, ўртacha температурда пиширилади.

ҚЎКАТЛИ ҚЎЙМОҚ

Петрушка ва укропни майдалаб қирқинг. Пича туз сепиб, салат ёғи қўшинг ва тиндириб қўйинг. Ушбу масса товага тушгач, устига пиширилган ҳамда паррак қилиб тўғраган картошка ташланади. Кейин

тухум (битта порциясига иккита) солинади. Устига ёғ қўйиб, таъба қараб қалампир қўшинг ҳамда духовкага қўйинг. Қўкатли қўймоқ жуда пишиб кетмаслиги зарур.

«БАҲОР» САЛАТИ

Бодринг ва помидор юқа, пиёз, булғор қалампир ҳамда қалампир эса майдада бўлакларга бўлинади. Идишга тушгач сирка, кунгабоқар ёғи қўшинг, устига майдада қирқинг укроп, қирғичдан ўтказилган бринза солинг.

Масаллиқ: 4 дона поидор, 2 та бодринг, 4 та булғор қалампир, қалампир, пиёз, 2-3 ош қошиқда ёғ, 200 г. бринза, сирка таъба қараб.

1. Завқ-шавқ бағишлидиган хусусият.
2. Ҳамид Олимжон достонининг қаҳрамони.
3. М. Ю. Лермонтов романни қаҳрамони.
4. Гуллар маликаси.
5. "Қўшашаримоқча муҳр бўлади Ҳаётда икки ... қовушган бир зум" (Фафур Ғулом).
6. Хушвоз хонанда (унинг исми Зулайҳо).
7. Маҳаллий ипак газлами.
8. Тригонометрик функциялардан бири.
9. Югурш мусобақаси бошланган пайт.
10. Одам гавдасининг асосий қисми.
11. Ўрта Осиёда асосан ёз фаслига мўлжаллаб қурилган иморат.
12. Франциядаги шаҳар.
13. Спорт уйинлари анжоми.
14. Сабзавот.
15. "Заковатли" деган сўзнинг маънодоши.
16. Энг улуғ зот.
17. Л. Н. Толстой романни қаҳрамонининг исми.
18. Она қўшиғи.
19. Араб алифбосидаги биринчи ҳарф.
20. Автомобилнинг йўлни ёритувчи қисми.
21. Безакнинг бир тури (тархи булутсимон бўлиб кўринади).
22. Учиш əппарати.
23. Ж. Верди операси.
24. Билимдон киши.
25. Саломга қайтариладиган жавоб.
26. Тортнинг устини безаш учун ишлатилади.
27. Лаззат, роҳат.
28. Операнинг яккахон қўшиқчи томонидан ижро этиладиган қисми.
29. Ўзбекистон ҳалқ ёзувчиси, академик.
30. Гўзаллик, латофат.
31. "Оғзи йўғу тиши бор, бошимизда иши бор".
32. Шириналлик тури.
33. Мусулмонларнинг Макка (Қаъба)дан кейинги иккинчи зиёратгоҳи ҳисобланадиган шаҳар.
34. Италиядаги дарё.
35. Ҳиндистондаги бобурийлар пойтахти бўлган шаҳар.
36. Одиллик.
37. Хилма-хил кўринишдаги олам.
38. Ижоднинг бир тури.

Агар топиб ёзилган жавоб сўзларнинг ҳаммаси тўғри бўлса, шаклнинг доирачалар чизиб белгиланган хоналаридан машҳур хинд киноактёри ва режиссёри Раж Капурнинг аёлларни ҳурмат килиш, эъзозлаш хусусида айтган ибратли сўзларни билиб оласиз.

Тузувчи Ҳамидулла АБДУЛЛАЕВ.

Давлат, хусусий ҳамда мулкчиликнинг бошқа шаклидаги корхоналар раҳбарлари диққатига!

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ИЧКИ ИШЛАР ВАЗИРЛИГИ МОДДИЙ-ТЕХНИКА ТАЪМИНОТИ БОШҚАРМАСИ 2004 йил 27 февралдан 27 марта гача МАҲСУЛОТ ИШЛАБ ЧИҚАРИШ ВА ЕТКАЗИБ БЕРИШ БЎЙИЧА ТЕНДЕР САВДОСИНИ ЭЪЛОН КИЛАДИ

- махсус буортма учун нимжун матолар;
- махсус буортма учун кўйлак матолар;
- махсус буортма учун плашч матолар;
- махсус буортма учун астарлик матолар;
- сунъий мўйна матолар.

Тендер кўйидаги кўрсатилган манзилда бўлиб ўтади:

700070 Тошкент шаҳри, Ш. Руставели 1-берк кўча, 1-йўл
Тел.: 810998 (3712) 55-81-73, 55-76-72, 152-30-49

Факс: 810998 (3712) 56-74-16
E-mail: umtvs@uzpak.uz

О'zbekiston RESPUBLIKASI IV BIRLASHGAN TAHRIRIYATI

MANZILIMIZ:
700029,
Toshkent,
Yunus Rajabiy ko'chasi, 1

Bosh muharrir Shuhrat MURODOV

Bosh muharrir o'rinnosari v.b.
Murod TILLAYEV
Mas'ul kotib
Rahmatilla BERDIYEV

Navbatchi
Qobiljon SHOKIROV
Sahifalovchi
Zokir BOLTAYEV

TELEFONLAR:
Bosh muharrir o'rinnosari 139-75-69.
Kotibiyat 139-73-88, muxbirlar bo'limi 139-77-23, 59-27-15.
Buxgalter 139-75-37.
Faks 132-05-51.
E-mail: urmvd@globalnet.uz

Tahririyat hisob raqami 20210000700447980001, MFO 00421.
«Ipak yo'lisi» aksiyadorlik investitsiyaviy tijorat bankining Mirzo Ulug'bek bo'limi.
GAZETA O'ZBEKISTON MATBUOT VA AXBOROT AGENTLIGIDA 007 RAQAM BILAN RO'YXATGA OLINGAN Buyurtma J-000059. Bosilish — ofset usulida.

● Ko'chirib bosishda «Postda»dan olinganligini ko'rsatish shart
● Muallifning mulohazasi tahririyat fikriga mos tushmasligi mumkin. Maqolada keltirilgan misollar, raqamlar, malumotlarning aniqligi uchun mualliflar javobgardiilar.
● Qo'lyozmalar tahsil qilinmaydi va qaytarilmaydi.

Obuna raqamlari:
Yakka tarbiida — 180
Tashkilotlar uchun — 366
Gazeta haftaning payshanba kunlari chiqadi.
Bosishga topshirish vaqtiga — 20.00.
Bosishga topshirildi — 20.00.
Toshkent matbaa kombinatida chop etildi.
Korxona manzili:
Alisher Navoiy ko'chasi 30-uy.
N — Internet va xorijiy matbuot vositalari asosida tayyorlandi.

Баҳор илҳомлари

БОШ ЭТИБ ЧИҚ ЙЎЛЛАРИ

Бугун дала, ҳовлида гул, этакда гул,
Чолбобода, болакайда, гўдакда гул,
Бўз йигитда — хуллас, жами эркақда гул,
Сездинги, дўст, бу кун файзи, сехри надур,
Бугун байрам! Гулларимиз Аёлгадур!

Ўксиманг де, кўнглингизни топайлик де,
Армонингиз, камингизни ёпайлик де,
Ошиқ бўлиб изингизни ўпайлик де,
Ўт бағрини тўлдир баҳор гулларига,
Бир жон нима, минг жонни тут қўлларига.

Аёл келар, байрамингиз қутлуғ, дегин,
Дунёда йўқ Сиздек оташ, ўтиғ, дегин,
Эркак бағри Сизлар билан тўлиғ, дегин,
Гулпоёндоз тўшаб қўйгин йўлларига,
Бир жон нима, минг жонни тут қўлларига.

Ўсма Сизга ярашар де, қўйиб юрсин,
Ўзини ҳам бизлар каби суйиб юрсин,
Суясангиз, борлигингиз туйиб юрсин,
Хушбўй райҳон экиб қўйгин йўлларига,
Бир жон нима, минг жонни тут қўлларига.

Аёл зотин қалби нағис, аммо үлкан,
Кулиб ўйглай олади у, ўиглаб кулган,
Баъзан осмон дили дардга тошиб-тўлган,
Малҳам топиб пешвоз чиқин йўлларига
Бир жон нима, минг жонни тут қўлларига.

Замира РЎЗИЕВА, Андижон вилояти.



Замира РЎЗИЕВА, Андижон вилояти.