



O'ZBEKISTON
REPUBLIKASI

Қонуничилик ва ҳуқуқ-тарибот учун!

Postma

ГАЗЕТА 1930 ЙИЛ

12 МАЙДАН ЧИКА БОШЛАГАН

• Ўзбекистон Республикаси ИИВ нашри • 2004 йил 22 апрель, пайшанба • 17 (3545)-сон

Республикамиздаги осоишишталилар, барқарорлик, фуқаролар тинчлигини сақлаш бўйича ҳуқуқ-тарибот, хусусан, ички ишлар идоралари томонидан қатор амалий тадбирлар ишлаб чиқилган. Мазкур тадбирларда асосий эътибор террористик оқимга мансуб шахсларни аниқлаш, террорчиллик ҳаракатларининг олдини олишга, юрт осоишишлаги, эл фаровонлигини оширишга қаратилмоқда. Шу мақсадда Тошкент тумани ИИБ паспорт бўлинмаси ходимлари томонидан худудда фуқаролар томонидан паспортвиза қоидаларига риоя килиниши, турли манзиллардан келиб рўйхатга турмай, қонунга хилоф равишда яшаётгандар, бўш хонадон ва дала ҳовлилар, шунингдек, туманда фаолият кўрсатаётган корхона, ташкилотларни ялпи текширувдан ўтказилди. Унда туман ИИБ соҳа ходимлари, қишлоқ



ТИНЧЛИГИМИЗ ЎЗ ҚЎЛИМИЗДА



Фуқаролар йигини, маҳалла оқсоқоллари, соғлиқни сақлаш, ҳалқ таълими бўлимлари, корхона ва ташкилот вакиллари қатнашиши. Текширув давомида яшаш ва ишлаш жойи номаълум 120 шахс реабилитация марказига юборилди. Шунингдек муқим яшаш жойларидан номаълум томонга кетган, шахсини тасдиқловчи хужжатлари бўлмаган шахслар аниқланди. Уйни ижарага берган хонадон эгалари билан сухбатлар ўтказилиб, ижаачиларни вақтнча рўйхатга кўйилиши назоратга олинди.

Тадбир жараёнида транзит юришга рухсати бўлмаган бир неча хорижлик фуқаролар департация килинди.

Маҳалла аҳлига осоишишталикни сақлаш ҳар бир кишининг фуқаролик бурчи эканлиги тушунтириляпти. Огоҳликка даъват мавзусида йигилишлар ўтказилмоқда.

Амалга оширилаётган бу ишлар юртимиз тинчлиги, фуқароларнинг омонлигига муносаб ҳисса қўшиши шубҳасиз.

Суратларда: Амалга оширилган кундалик иш натижалари ҳисоботи туман ИИБ паспорт бўлинмаси бошлиғи, милиция майори Ҳамидулла Иргашев томонидан тингланаб, мұхокама этилади; бўлинма инспектори, милиция майори Т. Ҳосилов милиция кичик лейтенанти З. Ҳожибеков билан навбатдаги тадбир чорида.

Н. КОНСТАНТИНОВА
олган суратлар.

Ҳикмат излаганга ҳикматдир дунё

Адолат қўлини
кескир, лекин
оғрите майди

UCHINCHI «Postma»
gazetasining ilovasi
+ TV OLAM

TANIQLI KISHILAR BILAN UCHRASHUV,
HAJVIYA, XANDALAR, CROSSWORD,
SKANVORD, MUNAJJIMLAR BASHORATI,
HAYRATOMUZ VOQEALAR, SALOMATLIK SABOQLARI
SPORT YANGILIKLARI, INTERNET XABARLARI

УШБУ СОНДА:

**ДУНЁ ҲАФТА
ИЧИДА**



3

**ВАТАН ИШҚИДА
ЁНГАН ҶАЛБ**

«...Умр жуда кисқа.
Унинг югуриклигини
билган киши шу қисқа
вақт мобайнида
кўпроқ эзгу ишлар
қилишга, ўзидан ке-
йинги авлодга яхши
ном қолдиришга
интилади...»

4

**ҲАФТАЛИК ТУГАДИ,
ТАДБИР ДАВОМ
ЭТАДИ**

«Бирлашган Миллатлар
Ташкилотининг Европа Иқти-
солиёт Комиссияси котибия-
тининг Қарорига асосан 2004
йил 5 апрелидан 11 апрели-
га қадар Республикамизнинг
барча вилоятлари шаҳар ва
туманларида “Йўл ҳаракати
хавфсизлиги” ҳафта-
лиги ўтказилди...»

13



15

Ишнингдек, газе-
тасиз саҳифалари-
да кроссвордлар,
спорт хабарлари,
кризинал воқеалар
ва бошқа мате-
риаллар билан
танишасиз.

УЧНИНГИ

TANQLI KISHILAR BILAN UCHRASHUV,
HAJVIYA, XANDALAR, KROSSVORD,
SKANVORD, MUNAJJIMLAR BASHORATI,
HAYRATOMUZ VOQEALAR, SALOMATLIK SABOQLARI
+ SPORT YANGILIKLARI, INTERNET XABARLARI

«Постнга»
gazetasining ilovasi

TV VOLAM

Фаройибот

— Қайси илоннинг заҳари кучли?
— Африкада яшовчи қора мамбанинг заҳари ўта кучли. Одам у чақмасидан беш дакиқа аввал ўлади.

(Профессионал илон овловчилар ҳазили).

Хар бир ҳазилнинг замираида оз бўлса-да, ҳақиқатан ҳам қора мамба дунёдаги энг заҳари кучли илонлардан биро сифатида тан олинган. Уни яхши билган ва таърифини эшигтан одамлар онгида бу жоноворга нисбатан шунчалик кучли кўркув хисси шакланганки, дуч келиб қолингандо... кўрқанидан инфаркт миокардга учраб оламдан ўтган одамлар, илон эса тегмасдан нарига ўрмалаб кетган пайтлар ҳам бўлган. Чунки илон безовта қилинмаса, у ҳеч қачон инсонга биринчي бўлиб ҳужум қилмайди. Тасодифан ўтлар, хашаклар орасида ўтган илоннинг бирор жойини босиб олган одамнинг эса шўри қутиши тайн.

ЗАҲАР СОЛМОК ЭРУР КАСБИ...

ЭНГ ТАЖОВУЗКОР, ЗАҲРИ ЙУКИР ИЛОНЛАР ҲАҚИДА

Умумдунё статистика маълумотларига кўра инсоннинг илон чақиб ўлишига фақат унинг ўзи айборд бўлар экан. Яъни, илонларнинг феъл-авторини билмаслик, унга нисбатан тажовузкорлик, овнинг муваффақиятсиз чиқиши кабилар кўпроқ одами илон чақиб ўлдириши билан якунланади. Дарвоче, айрим мамлакатларда, ҳатто Россиянинг жанубида ҳам илонлар овланади. Чунки, ундан тайёрланган таомлар жуда тансик ҳисобланади. Масалан, заҳарли қора илон (гадюка)ни ялпиз, қичитки ўт, узум барги ёки бошқа бирорта хушбўй ўсимлик япрогига ўраб, кўмир кўрида пиширилса лаззатли бўлади. Фақат пишириш йўлини билиш керак.

Илон заҳарига қарши танада иммунитет пайдо қилувчи маҳсусдоридан укол қилиб, заҳарланган одам ҳәстини сақлаб қолиш мумкин. Дори топилмаса ёки илон чақсан одам носоғлом бўлса, уни күткаришнинг деярли иложи йўқ.

МЕХРНИНГ КУЧИ

Заҳари кучли илонларнинг янабири тури "даҳшат", "ёвуз" илон деб ном олган, асосан Австралияни марказий қисмида, туркестон тақислик ва далаларда яшовчи тайландир.

Серпентологлар – илонларни ўрганивчи олимлар заҳарнинг кучини у нечта сичконни ўлдира олиши билан ўлчайдилар. Шу нуктатай назардан қараганда, тупроқда яшовчи даҳшатли тайлан (бошқа турлари ҳам бор) 1 килограмм вазнданги тирик сичконни ўлдириш учун 0,03 мг заҳар сарфлаиди. Шу сабабли у дунёдаги энг заҳарли кучли илон саналади. Тупроқ тайланнинг бир марталик заҳар "заҳира"си 44 дан 110 мгга тенглиги аникланган.

Бу илоннинг узунлиги 2 метр-



дюка) ҳам дунёдаги энг заҳарли илонлар қаторига киритилган. Бу илонлар 1 кг вазнданги тирик сичконни ўлдириш учун бор-йиги 0,1 мг заҳар сарфлаидилар. "Заҳира"-ларида эса бир пайтнинг ўзида 11 дан 18 мг гача заҳар бўлади. Қора илон чакишидан кўпроқ юрак-контизими ёки эндокрин қасалликлари билан оғриганларгина ҳалок бўлади. Аммо бу илонларнинг "урда"сига тушиб қолинса...

Сентябр ойининг ўрталарида Белоруссиянинг чекка бир қишлоғида яшовчи Пелагея Тимофеевна Зубкова деган кекса аёл кўзиқорин териш учун чакалакзорга йўл олди. У хазонлар уюми остида, чукурчада ўтган кўплаб қора илонларни кўрмади. Ва... улар устига қадам кўйди.

Пелагея Тимофеевна талайгина илонларнинг қақишидан қанчалик азоб чекиб жон берганини унинг бужмайиб кетган юзидан ҳам бисса бўларди.

1990 йилнинг ўзида эса бундан ҳам даҳшатлироқ воқеа юз берди.

Новороссийск болалар оромгоҳларидан бирда дам-олаётган уч ўсмир оромгоҳ ҳудудидан ташқарига гулхан ёкиб, картошка пишириб ейиш учун чиқиб кетишади. Дайдиб юриб, кўёшда тобланиб ўтган қора илонларга дуч келган болалар қўлларига таёқ олиб, уларни ура бошлайдилар. Бу ўйинқаролик уларнинг иккни нағари жойида ўлиши, учнини бир неча ойгacha кома ҳолатида ҳушсиз ётиши билан якунланади. Сабаби, кутилмагандан келиб тушган таёклар зарбидан қаҳри-ғазабга тўлган илонлар болаларга ташланниб, уларни чақсан эдилар.

Ёз фаслининг охирлари – кўпайиш даврида қора илонлар ўта тажовузкор, бошқа пайтлар эса анча мулойим, ҳар қандай "хавфли ҳолат"дан кочишга интилувчан бўлади.

Уларни ҳатто қўлга ўргатиш мумкин. Масалан, россиялик журналист Л. Павлов оддий қора илонларнинг сувда яшайдиган турини ўй шароитида яшашга мослаштирган. Унинг айтишича, ўргатилган она-бала илонлар (боласи ҳам вояга етган) бир четга кўйилган никопчадаги сутни ичиб, ўзларига ажратилган жойда кулча бўлиб, тинчгина ётар, дарёга олиб борилганда эса чақонлик билан майда балиқларни ер экан. Новороссийскдаги Абрау деб атальувчи кўлдан 2000 йилда тутилган бу илонлар қисқа муддатда эгаси ва уй шароитига ўрганган (лекин, бу ҳамма ҳам илон бўка бўлаверади дегани эмас!). Улар ўта мулойим ва зарарсиз жонзотга айланаб, кечалари иссиқ печ ёнида

кулча бўлганча мудрашар, уй эгаларининг салгина ҳаракатларини сезишида оёқ остида қолмаслик учун дархол ўрмалаб, четга чиқарканлар.

ЧОПҚИРЛИКДА ТЕҢГИ ЙҮҚ

Заҳарлилик даражаси бўйича қора мамба дунёдаги ана шундай жонзотлар орасида бешинчи ўринда турса-да, "чопқир"ликда унга тенг келадигани йўқ. Бошқа илонларнинг "кўрсаткичи" соатига 1 километр бўлгани ҳолда қора мамба соатига 20 километр тезликларда ўрмалай олади. Ушбу жонворлар кўп тарқалган Сомали ва Жанубий Африкада яшовчи ахолининг айтишича, қора мамба ўзига озор етказган одамни бир неча ўнлаб миль (чақирим)гача кувлаб бориши мумкин. Шунингдек, улар қора мамба чақсан одам тирик қолмаслигига ҳам қатъий ишонадилар. Лекин ҳозирда бу илоннинг заҳрига қарши кучли дори ишлаб чиқилган.

Кейптаундаги 40 чақиримлар чамаси наридаги ўйлаб чиқирадиги қаҳрахона ишчиси Нгабемба Цванта қандайдир юмуш билан ўлоқча борган. У дараҳтлар орасида дам олиб ўтган қора мамбани кўриб, ҳеч қандай сабабсиз қўлидаги белкурак билан ура бошлаган. Тинчгина ўтган илон ўзига тўсатдан қилинган ҳужумдан дарғазаб бўлиб, Цвантани чақиб ўлдириган.

Мамбанинг заҳари нейротосик хусусиятга эга бўлиб, у асад тизими ва мускуллар парчаланиб, фалажланишига олиб келади. Оқибатда одам ҳаво етишмасдан бўгилиб ўлади. Илоннинг заҳари жуда тез таъсир қилади. Шунинг учун илон чақсан одамга зудлик билан укол қилиш лозим.

ИЛОН ҚОРНИДАГИ

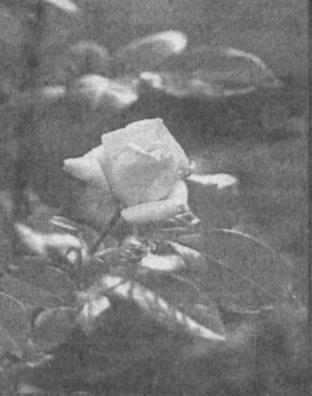
... АЁЛ

Илонларнинг ўзига хос ҳавфи ҳакида яна кўллаб мисоллар келтириш мумкин. Масалан, Мозамбикда яшовчи кўзойнакли илонларнинг заҳари цитотоксик бўлиб, асосан одам терисини ишдан чиқариади. Теришу дараҳтада бузидаки, баъзан жаррохлик йўли билан зарарланган жойни кесиб олиб, ўнинг соглом тери кўйилгана тўғри келади. Африкадаги бүмсланг деб номланган заҳари илон чақсанда курбонида ички қон кетишими пайдо қилади. Чунки унинг заҳарида гемотоксин моддаси бор. Шунингдек, курак думли, мулойимгина кўринувчи денгиз илонининг заҳари ҳам куркулдикидали илонларни ишонадилар.

Заҳарли бўлмаган илонлар орасида энг ҳавфлиси бўғма илонидир. У қимирлаган нарсани ўлжа деб билади. Бўғма илоннинг ана шу "хусусияти" билан боғлик фожиалардан бири 2003 йил 21 ноябрда, Бангладешда юз берган. Шу куни 38 ўшли Басанти Трипурা хоним мева териш учун ўрмонга бориб, уч метр узунликдаги бўғма илонга дуч келган. Чамаси, илон ўта очиқсан экан. У аёлни тириклини юта бошлади. Овчилаар бу даҳшатли "нонушта"нинг гувоҳи бўлишгандага Басанти белигача илоннинг ичинида эди. Илонни-куйидир, лекин аёлни хаётга қайтариб бўлмади...



Анаконда курбонлари

Сурат-даги адаби	Яхна таом				Америка саноатчиши				Полициячи (АҚШ)				Дөтект. адабиёт асосчиси			
					Енгил автомобиль тури	Фавқу-лодда ҳодиса	Крит оролидаги төр	Рухсат, ижозат	Күк бүек мөддә		Қоттиқ жисм		Спорт үйини			
					Истиқ-пол	Лермонтов поэмаси	Шпицбек мөддә	Ренгли металлы	Волга ирмоги	Осиёдаги давлат			Вьетнамдаги дарё	Француз Кимёгари		
					Африкадаги давлат					Ширинлик Сұз түркүми				Рим императори		
									Печора ирмоги			Грузиядаги шаҳар		Колиманинг ирмоги		
Чорвачилик тармоги	Одис-сейнинг ватани			Шифобахш неъмат	Аделлар исми	Брюс					Нота					
					Қадимги Афинадаги давлат органи		Италиян шоири			Франциядаги дарё						
Перупойтакти										Дарё (Хина), Мұллик		Швейцариядаги шаҳар	Инглиз ихтироочиси			
										Само				Тасвирий санъат жанри		
Мусиқа асбоби					Энг биринчи ҳарф	Осиёдаги төр тизими			Эстрада хонандаси						Мошхур рус адаби	
Ҳуқуқ фани		Барометр тури				Донг, дөвруг			Абхаз шоири	Насрий асар					Палов	
	Төр тизими (Европа)	Тикув материяли		Қитъа		Швециядаги дарё	Мольмурый худудий бирлик	Субхидам		Францияда сайлов округи						Япониядаги шаҳар
							Йигирув түкүв материяли					Соқоли бор лекин чол эмас, сут беради, аммо сигир эмас				
					Италиялик бастакор	Нафас				Кураматизмасидаги довон		Ўзбек шоири ва хототи		Номалум сон		
					Хинд бадий фильмни	Эрқаклар исми				«Ол»нинг маънодоши						
										Техас штатидаги шаҳар	Жуфт сон					Балалар оғунчори
									Кичкина капалак							
				Италиядаги шаҳар	Эдит ... (хонанда)					Расмдаги маргилонлик машхур ўзбек шоираси			Иш боши	Тўрт обёкли изқувар		
Пул бирлиги				Рим шаҳрини барпо қылган эгизакларнинг бири		Оғирлик ўячов бирлиги	Курак усти, кифт	Үнли товуш	Финландиндаги кўл							
Геометриянинг бўлими						Замин										Кениядаги дарё
						Шаҳар (Венгрия)										
Иртиш ирмоги				Хамир овқат масаллиги		Қисқа бир замон										
Шаҳар (Бирма)						Ернинг йўлдоши	Ла-Манш Бўғозидаги бурун									Кувват
						Урта масофа										
					Сена дарёси ирмоги	От абзали										

Ҳомидулла АБДУЛЛАЕВ тузди.

ЎТГАН СОНДА БЕРИЛГАН СКАНВОРДНИНГ ЖАВОБЛАРИ

ЭНИГА: Хамса. Орган. Аполлон. Одер. Кўл. Ит. Карам. Алиса. Илтимос. Нерон. Урал. Аборт. Шакар. Осуда. Он. Як. Мадад. Брак. Анод. Ауди. Юрт. Ма. Душ. Аммо. Гол. Диван. Омо. Ара. Кўп. Газета. Ин. Сал. Твен. Гречиха. Клуб. Си. Эрта. Бор. Ма. Норин. Машина. Олам. Фожиа. Гарри. Паркет. Мактаб. Сим. Али. Оазис. Оч. Кабир. Раис. Mast. Интер. Мўл. Оят. Лир. Тўмарис.

БЎЙИГА: Гавана. Исфара. Мода. Эгри. Анқара. Далил. Аорта. Ротор. Рельс. Лимон. Рекорд. Моряк. Суд. Ибодат. Стендал. Уд. Манас. Момо. Буви. Аида. Юмор. Рома. Ун. Ваза. Палуба. Ангина. Кришна. Прага. Асир. Елка. Ва. Евро. Баш. Тожик. Рига. Маркиз. Ил. Масала. Нарса. Кит. Ремикс. Дақаскос. Анча. Такса. Библия. Ор. Ором. Мел. Ари. Ту.

Саломатлик сабоқлари

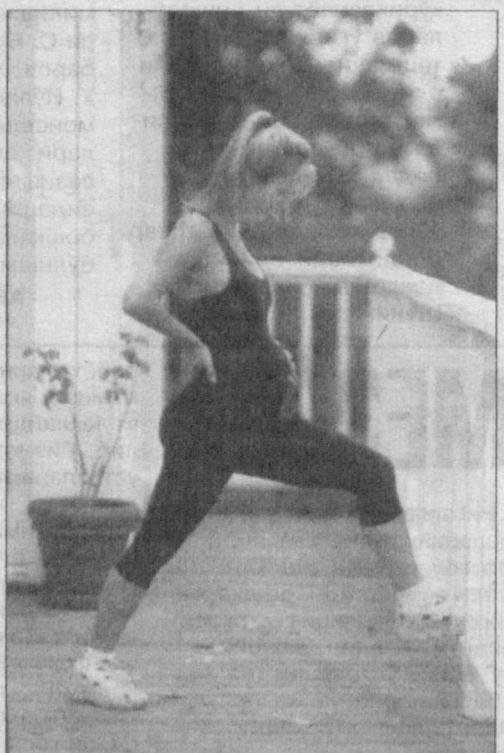
ЖИГИЛДОН ҚАЙНАШИ НИМАНИНГ ОҚИБАТИ?

Баъзан сизнинг ҳам кўксингиз ачишиб, жигилдонингиз қайнаб турса керак? Тўғри, бу ҳолат қайта узоқ вақт тақрорланмаслиги мумкин. Аммо гоҳида жиддий касалликларнинг аломати бўлади. Куйида шу ҳақда фикр юритамиз.

САБАБИНИ ИЗЛАНГ

Моҳиятига қарайдиган бўлсангиз, жигилдон қайнаши бу ошқозон ширасининг қизилўнгачга отилиб чиқишидир. Натижада қизилўнгачнинг шиллиқ пардаси яллигланиб, ноҳуш, ёқимсиз сезги үйғотади. Ҳодисанинг асл сабаби эса янам чукурроқ; ошқозон-ичак йўли, жигар ёки бўйрак касалликлари, ҳомиладорлик бўлиши мумкин. Баъзан танг ахволга тушиб қаттиқ асабийлашганда ҳам кишининг жигилдони қайнайди. Кўриб турисизки, бу оддий хасталик эмас. Шунинг учун тез-тез жигилдонинг қайнаб турса, орқага сурмасдан шифокорга мурожаат қилиш лозим. Аниқроқ айтадиган бўлсак, жигилдон қайнашининг ўзи хасталик эмас, балки у ёки бу касалликнинг аломатидир. Ундан кутулав дессангиз, аввал сабабини аниқлаб олинг.

ҲОМИЛАДОРЛИКНИНГ ТАЬСИРИ



Айрим миллатларда оғироёқ аёлнинг жигилдони тез-тез қайнаса, сочли бола туғади, дейишади. Бу таъбирга ишониш ҳам мумкин, ишонмаса ҳам бўлади. Аммо бу ҳол ҳадеб тақрорла-наверса, шифокорга мурожаат қилиш керак. Айни пайтда қаттиқ хавотирга ўрин йўк. Бу ҳомиланинг ички аъзолар, хусусан, ошқозонга оғирлик қилиши билан боғлиқ. Жигар ёки бўйрак ҳам оғирликнин сезади. Бошқоронгуликнинг ҳам таъсири бор. Ҳомиладор аёл кенг-мўл кийимлар кийиши керак. Шунда қонайланиши ва ҳомиланинг ривожланиши осонлашади.

Оғироёқ аёллар жигилдон қайнашини камайтириш учун тез-тез, кунига 5-7 марта оз-оздан овқатланганлари яхши. Овқатланниб бўлиб дарҳол ухлагани ётиш ярамайди. Ухлашдан ҳеч бўлмагандага 2-3 соат олдин тамадди қилиш керак.

ГАСТРИТ АЙБДОР

Жигилдон қайнашига сабаб бўладиган, кенг тарқалган касалликлардан бири кислота ортиклиги билан боғлиқ гастритидир. Айни пайтда ошқозон яраси хасталигини ҳам эсдан чиқариш керак эмас. Чунки ҳар икки касаллик ораси бир қадам. Кислота ортиклигига киши ҳиқоқ тутиб кекирганда аччиқ, тахир сўлак қайт қилиши мумкин. Ошқозон яраси касаллигига йўлиқмаслик учун кислота ортиклигининг илк аломатлари пайдо бўлиши билан шифокорга шошинг.

Жигилдон қайнаши юқоридағи омилларга кўра келиб чиқкан бўлса, шифокорлар оз ва ўртacha миқдорда маъданлашган, таркибида гидрокарбонат, сульфат ва натрий моддалари кўп бўлган сув ичишни тавсия этишади. Бунда тўғри овқатланиш ҳам катта аҳамиятга эга. Кислота миқдорини оширадиган, ошқозоннинг шиллиқ пардасини яллиглантиручи, кўпчи-

тилган хамирдан пиширилган таомлар, янги ёпилган (иссиқ) нон, сергўшт шўрва, ёғли гўшт, яхшилаб қайнатилган тухум, нордон мевалар, қора чой, қаҳва, газланган, спиртли ичимликлар, сиркалланган таомлар ва зираворлардан тийилган маъқул.

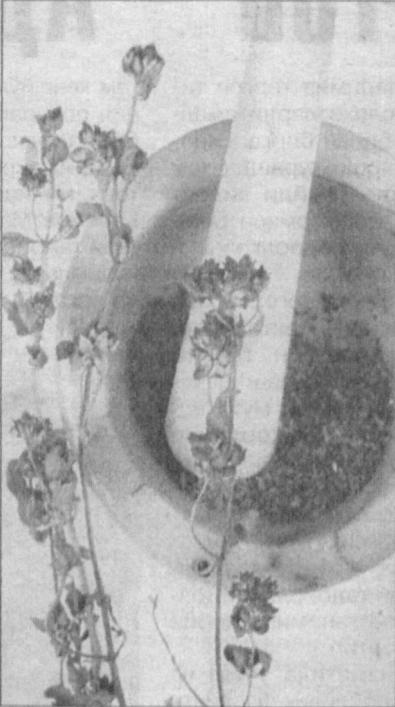
Одамлар кўпинча хасталикдан халос бўлиш учун сода ва сут истемол қилишади. Тўғри, жигилдон қайнаб пайтда бунинг фойдаси бўлади. Аммо кейинроқ (муайян вақт ўтгач) ошқозон ширасидаги кислота миқдори аввалгисидан ҳам ошиб кетади. Бу ошқозоннинг шиллиқ пардасига салбий тавсир кўрсатиб, гастритнинг кечишини оғирлаштиради, қизилўнгачнинг касалланишига олиб келади. Баъзи егуилкарнинг кишига ёқмаслиги ҳам бунга сабаб бўлиши мумкин. Нима бўлганда ҳам жигилдон қайнаши сабаблари ва уни даволаш йўлларини мутахассис шифокор белгилаши керак.

АСАБГА ҲАМ БОҒЛИҚ

Ошқозон-ичак йўлининг меъерида ишлаши инсон асаб тизимининг аҳволи билан бевосита боғлиқ. Асабий ҳолатлар турли-туман касалликларнинг келиб чиқишига сабаб бўлади. Баъзи ҳолларда жигилдон қайнаши невроз касаллигидан дарап беради.

Психологик нуқтаи назардан олиб қарагандага бу хасталик кишининг қаттиқ сикувга олингани, доимо қўркув ичидаги юриши оқибати бўлади. Бошқачароқ қилиб айтадиган бўлсак, киши “ҳазм” қила олмаган ҳис-тўйгулар қайтиб кислотага қўшилиб организмдан ташқарига чиқишига интилади. Бундай ҳолатларда ҳар кунлик руҳий машклар ёрдам беради. Бунинг учун бемор ўзига ўзи: “Мен хавф-хатардан холиман, хотиржамман. Мен бўшашияпман ва ўпкамни тўлдириб нафас оляпман. Мен ҳаётимдан мамнунман”, – деб тақрорлаши керак.

(N)



ПСОРИАЗ ВА УНИНГ АСОРАТЛАРИ

Псориаз ёки қипиқли темиратки юонча “psora” сўзидан келиб чиқкан бўлиб, “қичишиш” деган маънени англатади. Бу касаллик билан ер шарининг тўрт фоиз аҳолиси касалланган. Псориаз касаллиги ёшларда кўпроқ учрайди. Беморларнинг 70 фоизини 16-30 ёшдаги кишилар ташкил этади. Псориазда терининг мугуз қавати одатдагига қараганда тезроқ ва кўпроқ тўкила бошлайди. Одатда тери мугуз қавати хужайралари етилиши ва бўлиниши 3-4 ҳафта мобайнида кечса, псориазда эса бу жараён бор йўғи 4-5 кунда содир бўлади.

Касалликнинг келиб чиқиш сабаблари ҳозирча тўлиқ ўрганилмаган, лекин бу хақда турли назариялар мавжуд. Масалан, иммунитет тизимининг бузилиши натижасида наслдан-наслга ўтучи псориаз фарқланади. Бу псориаз-I деб номланади ва касалланганларнинг 65 фоизини ташкил этади. Иммунитет тизимиға ҳам, наслга ҳам боғлиқ бўлмаган псориаз-II билан асосан ёши 40 дан ўтгандар касалланадилар. Псориаз-I терини, псориаз-II эса асосан тирноқ ва бўғимларни заарлайди.

Бошқа назарияга мувофиқ бу касалликнинг келиб чиқишида стресс, ҳар хил юқумли касалликлар, совуқ ҳаво, нотўғри овқатланиш натижасида одам иммунитетининг бузилиши асосий сабаб қилиб кўрсатилади.

Масалан, ҳар хил спиртли ичимликлар ёхуд кўп миқдорда сирка, гармдори, шоколад истемол қилиш ҳам бу касалликнинг авж олишига сабаб бўлади. Касаллик нафақат терини, балки оёқ ва кўллардаги майдада бўғимларни ҳам заарлаб, псориатик артрит касаллигини келтириб чиқаради.

Псориаз терида майдада тошмалар тошиши, уларнинг қипиқланиши ва қичиши билан бошланади. Кейинроқ эса тошмалар кўпайиб, бир-бiri билан қўшилаб, ясмиқчаларни ҳосил қиласи. Беморни қипиқланиш ва кучли қичишиш безовта қиласи.

Терида тошмалар кўп тарқалган ҳолларда ҳам касаллининг умумий аҳволи яхши бўлиши псориазга хос белгилардан хисобланади. Лекин баъзан (асаб фаолияти бузилиши, дорилардан нотўғри фойдаланиш ва шу каби ҳолларда) касаллик оғир ўтиши мумкин. Бунда псориаз эритрордермияси юзага келади, яъни бемор териси шишида, кучли яллигланади, ҳарорати кўтарилади, соч тўкилади ва тирноқлар тушиши кузатилади.

Бемор пухта текширилгач, муолажалар бошланади. Касаллик босқичларини назарда тутиб, десенсибилловчи, седатив (тинчлантирувчи) терапияга асосий аҳамият берилиши лозим. Булардан ташқари пироген терапия, фотокимё терапия, физиотерапевтик усуспарни қўллаш ҳам яхши натижага беради. Бевосита терини даволаш эса касалликнинг босқичларига қараб қўлланилади.

Касалликнинг ривожланган даврида дори-дармонларни жуда эҳтиёт бўлиб қўллаш зарур. Агар даволаш нотўғри бошланса, тошмалар беморнинг бутун терисини қоплаб олиши мумкин. Шу сабабли юқорида айтуб ўтилганидек, ўзгаришлар сезилса, дарҳол мутахассис шифокорга мурожаат этиш зарур.

Касаллик даволангандан сўнг бутунлай йўқолиб кетмайди, беморни яна безовта қилиб туриши мумкин. Шу сабабли псориаз ташхиси кўйилган одам вақти-вақти билан дерматолог кўригидан ўтиб туриши ва шифокор тавсияларига доимий равишда амал қилиши керак.

Абдураҳмон АБДУҚОДИРОВ,
ИИВ Тиббиёт бошқармаси
Бош дерматовенерологи,
ички хизмат капитани.

Нола

“Тинчлик – бу илоҳий құдрат рамзидир, – дейди Ўзбекистон халқ ёзувчиysi Пиримқул Қодиров. – Халқимизнинг тинчлигини бузган террорчилар фақат ердаги инсонларга эмас, балки осмондаги илоҳий құдратта ҳам тош отғандек бўлдилар. Тил учида “Оллоҳу Акбар” деб Худони улуғлайдиган кимсалар амалда бегуноҳ мусулмон элдошларига ўлим тилаб, ибливиснинг ишини қилдилар”.

1. БЕШИК

Ҳа, улар нафақат ўз жонларига, балки бешикдаги маъсум болаларнинг ҳам жонига қасд қилиб, мисли кўрилмаган ёвзликка кўл уришди. 28 март куни Ромитаннинг “Қаҳрамон” кишлогида 40 кунлик чақалоқ Марямбегим ўз отаси – манфур тўданинг аъзоси ва 8 нафар қотил шерикларининг касрига учраб, тинчгина ётган бешигида ҳалок бўлди.

Воқеа содир бўлган жойни кузатар эканман, вайронга уй тепасида бир митти күшча тинимсиз чарх урап, митти бўлсада еру кўкка сифмай нола қиласди. Илгари бундай күшнинг сайрашини на эшигтан ва на ўзини кўрган эдим. Рангичи, рангини айтмайсизми? Оқ кўкимтири, қанотларининг атрофи қизгиш, кўзлари қоп-қора. Ҳа, у биздан ўзини олиб қочмас, гоҳ бошимиз узра айланиб, гоҳ шундок елкамизга кўнмоқчидек тинимсиз чулдиради. Ҳаммамиз (ҳамроҳларим – вилоят ИИБ ЖК ва ТҚҚБ катта тезкор вакили, милиция катта лейтенанти Мадад Ҳотамов, матбуот маркази катта инспектори, милиция майори Асқар Фиёсов, туман ИИБ бошлигининг ўринбосари, милиция майори Баҳром Халилов ва туман хокимлиги маънавият маркази раҳбари Ҳикмат Ҳамроев) қотиб қолган эдик: бу не ҳол, бу қандай күш? Ё бир мўъжизами?

Шулаҳза беихтиёр кўнглиминдан бу күшча ўз уйи-бешигида тинчгина ухлаб ётган бегуноҳ Марямбегимнинг чирқираётган руҳи бўлса-я деган ўй кечди. Шундай хаёл билан аста атрофимга разм солдим: Марямбегимнинг бешиги портлаш зарбидан парчаланиб, тўрт томонга сочилиб ётар, буни кўрган ҳар қандай тошюракнинг ҳам бағри-дили



Ромитан туманиндағи портлаш натижасида 40 кунлик чақалоқ Марямбегим Нематова ҳам нобуд бўлди. Қизалоқдан хотира сифатида кўриб турганингиз – муҳбиримиз бўлакларини йигиб, тасвирга олган ушбу сурат, парчаланган бешикгина қолди.

тилка-пора бўлиши шубҳасиз эди.

Болалигимизданоқ ота-она, бобо-бибиларимиздан “Чумолининг инига сув куйма”, “Күшларнинг уясини бузма” деган ўғитларини кўп бора эшигтганимиз. Уларнинг ўғитлари ҳали-ҳануз ёддан чиқмайди. Қаршымдаги вайронга, ёвузликнинг жонли мисоли – бир уюм тупроғу синган-кўйган ёғоч парчалари, ўй-рўзгор буюмларидан иборат ушбу манзара нафақат күш чумолининг, балки ўз уйи, ватанини ҳам бузишга, тўзитишга аҳд қилган дин никобидаги бир тўда ёлланган қотил, хиёнаткор кимсаларнинг башарасини, уларнинг кимлигини кўзгу мисол кўрсатиб турар эди.

Шу куни бошимиз узра чарх урган күшча то биз кетгунча ҳам тинмади, кетмади. У нафақат

мени, назаримда ҳамроҳларимни ҳам ўлашга ундар, гўё ноласини эшитиш, тушунишга даъват этарди. Унинг тинимсиз чуғуридан юракни эзувчи безовталик, фарёд тараларди. Күшча Марямбегимнинг бу ёруғ оламда биз тирикларга айтмоқчи бўлган ва айттолмай кетган васиятини етказмоқчи бўлар, уни дунёга келтирган,

нимча онам дийдорига йўл ўйқ эмиш.

Марямбегим гапиролмайди-ку, у кирқ кунлик чақалоқ эди-ку, деб ҳайрон бўляяпсизларим, амакижонларим? Мен энди чақалоқ эмас, күшман, танам ерда қолган, руҳим осмонларга учган күшман. Мени энди бу вайронга уйдан изламангар. Ўша дамда бешигим билан осмонга кўтарилидим, яна қайтиб ерга туш-

– Марямбегимнинг ортидан учамиз, у бизга паноҳ бўлади, тутинглар уни! – деб шерикларига буюрганини эшитиб кўркдим. Улар номимни тилга олишлари биланоқ ўртамида олов парда тортилди, улар менга яқинлашолмадилар. Ҳар қанча қанот қоқишишин, бир жойда муаллақ тураверишибди. Мен эса ортимга қараб-қараб, терга ботиб, ҳолсизланиб мэндан нахожут кутаётгандарга ачиниб-ачиниб учавердим, улар кўздан фойиб бўлишгунча учдим.

Бир пайт қарасам, осмоннинг чароғон, жимирилаб нур ўйнаётган гўзал бир гўша-сида оппоқ момолар парчаланган бешигимдан-да чиройли, нур тарагиб турган бешикни безатиб мени кутиб туришибди:

– Хуш келибсан, марҳабо, Марямбегим, – деб пешвоз чиқишибди улар. Билсам, улар менинг фаришта момоларим, улғайгунимча хизматимда бўладиган канизаклар, яқинларим экан. Улардан бирининг кўлига оҳиста кўндим-да, сўрадим:

– Мен ўлдимми, бувижонлар, менинг отам, онам қаерда қолди?

– Йўқ, сен тириксан, то қиёматгача тириксан, биз билан биргасан, – дейишибди улар. – Сен ҳавзикавсар бўйида, тилло бешикда нур эмиб улгаясан.

– Отам, онам қаерда қолди? – деб яна сўрадим.

– Улар сендан узоқда, хоҳласанг албатта юзлашасан, бунга ҳали вақт бор, – дейишибди момолар. – Бугундан сени Аллоҳ даргоҳига қабул қилди. Сен ердан учган Малика энди бизнинг қизимизсан!

Улар – фаришта момоларим шундай деб мени ёқимли, Жаннат гуллари солинган нурли, ифорли сувга чўмилтириб, ўзлари безатган тилло бешикка беладилар, мен қушдан яна Марямбегимга айландим. Бешигим тепасида худди осмондек катта, тиник бир ойна бор эди, мен ҳамма жойни одамларни кўраман, ўша кунги оловли зарбдан қолган вайронга уй, сочиленг бешигимга қараб ётаман.

Бугун мен сизларни кўрдим ва фаришта момоларимга дедимки:

– Уларга гапим бор, мен амакижонларимни кўришим керак...

Эшигтаяпсизларми мени? Елкасига погон тақсан амаки, балки сиз гапирарсиз, кўлига қалам тутган амаки, балки сиз гапирарсиз? Балки сиз, сиз гапирарсиз? Менга айтадиган гапингиз йўқми?

(Давоми бор).

Ражаббий РАУПОВ.

Республика ИИБ Хўжалик бошқармаси раҳбарияти ва шахсий таркиби ички ишлар идоралари фахрийси, истеъфодаги ички хизмат полковниги

Рихсивой МУҲАМЕДОВнинг вафот этганлиги муносабати билан марҳумнинг оила аъзолари ва яқинларига чукур ҳамдардлик билдирадилар.

Тошкент шаҳар ИИББ, Мирзо Улугбек тумани ИИБ раҳбарияти ва шахсий таркиби Мирзо Улугбек тумани ИИБ бошлиғи, милиция полковниги К. Ражаповга падари бузруквори

РУСТАМ отанинг вафот этганлиги муносабати билан чукур ҳамдардлик билдирадилар.

Тошкент вилояти ИИБ раҳбарияти ва шахсий таркиби Оҳангарон шаҳар ИИБ бошлиғи, милиция подполковниги М. Собировга онаси

ФОТИМА аяннинг вафот этганлиги муносабати билан чукур ҳамдардлик билдирадилар.

Самарқанд вилояти ИИБ тиббиёт бўлими жамоаси катта мутахассис-шифокор, ички хизмат лейтенанти И. Усмоновга онаси

Адолат ҚўЧКОРОВАнинг вафот этганлиги муносабати билан чукур ҳамдардлик билдирадилар.

