

# Класс!

газета для детей и подростков



В год Желтой Мышки  
зубы лечат все детишки!



К Всемирному дню здоровья (7 апреля) -  
наша "Класс!"ная акция!

ЛУЧИ ИХ ДОБРОТЫ  
И ТАЛАНТА



Фото Виталия Мясникова,  
коллаж Марии Суриковой.

СЕГОДНЯ МЫ  
С ЮНКТОРАМИ  
ЕДЕМ В ГОСТИ  
К СТОМАТОЛОГАМ!

"Остановка" на стр. 4-5.



# О, спорт! Ты — мир!

## КТО СИЛЬНЕЕ?

### ВЕСНА — И ВНОВЬ «УМИД НИХОЛЛАРИ»!

В прошедшие весенние каникулы стартовал очередной, городской тур школьных Игр «Умид нихоллари» — в соревнованиях вступили учащиеся 8 — 9-х классов. Как известно, 5 — 7-е классы «рванули» во время зимних каникул.

В конце января были подведены итоги этого этапа, лучшими оказались команды Юнусабадского (первое место), Мирабадского (второе) и Мирзо-Улугбекского районов. Их представители и лучшие финалисты 8 — 9-х классов (они определяются в конце апреля) войдут в сборную команду Ташкента, чтобы принять участие уже в республиканском туре.

Подробнее мы попросили рассказать обо всем Даниера Султанова, заместителя председателя физкультурно-спортивного общества «Ешлик» при ГУНО, на базе которого все и происходит. Как вообще «выглядит» столичная сборная команда на таких играх, ведь они проходят с 2002 года? Когда и где состоится собственно Республиканские Игры?

— Напомню, что Игры «Умид нихоллари» проводятся раз в три года. Предыдущие состоялись в Кашкадарьинской области, в городе Карши в 2006 году. Следующие будут в Гулистане, Сырдарьинская область, в 2009 году. Раньше это называлось спартакиадой школьников, так вроде привычнее для уха, но изменение не случайно. Это ведь теперь такая маленькая спортивная олимпиада — борются по 12 видам спорта (раньше их было меньше), планка отбора выше, организи-

ция более четкая и торжественная, даже «олимпийский огонь» зажигается. Массовость — вот за что «воюем», и школьников готовим, начиная с первых классов (1 — 4-е классы соревнуются внутри учебных заведений).

Ребят возим на соревнования в разные регионы, они знакомятся между собой, становятся более коммуникабельными, у них расширяется кругозор. Потом переписываются, дружат! А во время соревнований на финальных этапах они начинают понимать, что такое настоящая спортивная борьба. И сами как-то подтягиваются.

Что касается именно столичной команды — все три раза, что проходили Республиканские Игры, мы брали первые места, золотые медали и — автомобили! Надеюсь — и для этого есть все основания, что и в Сырдарье ташкентцы не уступят верхней ступеньки пьедестала почета. Надо оправдывать, помимо всего прочего, средства, вложенные государством в реконструкцию и строительство новых спортзалов, их оборудование, что напрямую способствует высокой организации спортивной подготовки ребят.

Ведь это и есть сверхзадача нашего общества — воспитание здорового, крепкого, способного к большим спортивным и просто житейским победам молодого поколения! Отсюда и соответствующая преемственность, ведь, попадая в колледж или академический лицей, юный спортсмен не расслабляется, а готовится к участию в соревнованиях следующей ступени — Играх «Баркамол авлод».

А в нынешнем, городском этапе Игр «Умид нихоллари» уже есть победители по шахматам: первое место разделили между собой Шайхонтохурский и Мирзо-Улугбекский районы. Так держать! Мои пожелания успехов — пловцам, футболистам, борцам и всем, кто сегодня тренируется и соревну-



За последние годы в Узбекистане были созданы благоприятные условия для развития спорта. Особое внимание уделяется юным спортсменам, которые успешно выступают на международных соревнованиях.

Спортсмены Узбекистана и Китая вносят достойный вклад в олимпийское движение мирового сообщества. Совсем скоро лучшие спортсмены планеты отправятся в Пекин, где примут участие в XXIX Олимпийских играх «Пекин-2008».

В связи с этим в Национальном олимпийском комитете Узбекистана состоялась пресс-конференция с участием высокого гостя — посла Китайской Народной Республики в Республике Узбекистан господина Юй Хунцзюнь. Ее итог — объявление о начале Республиканской викторины «Путь на Олимп!», в которой могут принять участие все желающие, в том числе дети. Также объявлен конкурс на лучшую работу в СМИ Узбекистана.

Цель проводимой викторины и конкурса СМИ — пробудить у жителей Узбекистана еще больший интерес к изучению про-



шлого и современного Китая, о дружественных отношениях между нашими странами.

Конкурс представителей СМИ будет проходить в течение 58 дней. На конкурс вы можете представить материалы о культурно-просветительских связях Узбекистана и Китая, о ходе подготовки к проведению XXIX Олимпийских игр, а также об участии спортсменов Узбекистана в отборочных соревнованиях Олимпиады «Пекин-2008». Журналистские работы присылайте в оригинале печатного издания, телерадиопередач на электронных носителях, с указанием паспортных данных, полного домашнего адреса и контактного телефона, по адресу: Узбекистан, г. Ташкент, улица Алмазар, 15/1, индекс 700003. Тел. (99871) 244-73-29, факс (99871) 244-73-29, e-mail: olympic@sarkor.uz

шлого и современного Китая, о дружественных отношениях между нашими странами.

Конкурс представителей СМИ будет проходить в течение 58 дней. На конкурс вы можете представить материалы о культурно-просветительских связях Узбекистана и Китая, о ходе подготовки к проведению XXIX Олимпийских игр, а также об участии спортсменов Узбекистана в отборочных соревнованиях Олимпиады «Пекин-2008». Журналистские работы присылайте в оригинале печатного издания, телерадиопередач на электронных носителях, с указанием паспортных данных, полного домашнего адреса и контактного телефона, по адресу: Узбекистан, г. Ташкент, улица Алмазар, 15/1, индекс 700003. Тел. (99871) 244-73-29, факс (99871) 244-73-29, e-mail: olympic@sarkor.uz

**ВОПРОСЫ ВИКТОРИНЫ БУДУТ ОПУБЛИКОВАНЫ В БЛИЖАЙШИХ НОМЕРАХ «КЛАССА!». Читай, отвечай, выигрывай! «Класс!» поможет тебе в этом!**

От «Класс!»ной команды — молодой теннисист и журналист  
Лилия ХАМИДУЛИНА.

Маргарита АРУТЮНОВА,  
специальный спортивный комментатор.

## ВЕЛИКИЙ ПРАВИТЕЛЬ

9 апреля — знаменательная дата. В этот день родился государственный деятель, покровитель наук и культуры Сахибкиран Амир Темура.

Он внес огромный вклад в развитие и укрепление могущества своей страны, в развитие науки, духовных культурных ценностей.

Еще шесть веков назад великий предок уделял большое внимание установлению дружеских отношений, налаживанию контактов между Европой и Азией, Китаем, Индией, Францией, Англией, Испанией...

Главная идея внешней политики Амира Темура — это международные торгово-экономические связи в интересах своего народа. Очень много сделал Темура для международных отношений, контролируя Великий шелковый путь — главную артерию между Востоком и Западом.

Правители западных стран, короли Франции и Кастилии, а также папа Римский предприняли энергичные шаги для установления дружественных связей с Темуром, о чем свидетельствует

Дневник путешествия в Самарканд испанского дипломата Руи Гонзалеса де Клавихо.

600 лет тому назад состоялась дипломатическая миссия этого посла в Самарканд, в государство Великого Темура. Члены миссии в книге «Посольство при дворе А. Темура» писали о знакомстве с местными обычаями, традициями.

Амир Темура создавал в окрестностях Самарканда прекрасные сады. И каждому давал название. Один из многочисленных садов — «Дилкушо» был создан в честь жены Темура — Тулакхоним. Строился он 20 лет. В этом саду и принимал правитель Самарканда посла Испании Клавихо.

На весь мир славился не только сад «Дилкушо», но и «Боги Майдон», «Боги Шамол», «Боги Жахоннамо», «Боги амирзода Шохрух»...

За шестьсот лет об Амуре Темуре



создано 900 работ на европейских языках, более 1.000 — на восточных.

Увековеченный в многочисленных памятниках, образ Амира Темура стал источником гордости жителей среднеазиатского Междуречья за своих далеких предков.

Шерзод ИКРАМУТДИНОВ,  
любопытный юнкор,  
школа № 91, 6-й класс.

Не стесняйтесь учиться и советоваться с людьми мудрыми и разумными.

Человеку, нарушившему клятву, не избежать наказания.

Не забывай тех, кто был другом.

У кого сила — тот победит одного, у кого знания — тысячу.

Поступай по справедливости.

Из заповедей Сахибкирана.



# «ВКУСНЫЙ» ПРАЗДНИК С ТАНЦАМИ

**Сегодня в нашей школе № 10 им. А.С. Пушкина праздник, да такой зажигательный! Вот с него-то я и веду свой репортаж.**

Полчаса до начала праздника. Суета, надуваются шары, украшаются столы, составляются икебаны... Девочки в ярких весенних нарядах, мальчишки дурачатся, ваденная друг другу на головы красивые девчачьи тубетейки. Весело!!!

Все это происходит во дворе школы, а вестибюль пестрит рисунками школьников младших классов. Тут и весенние цветы, и цветущие деревья, и красные от тюльпанов горы... Удивительно, как много в нашей школе способных художников!

**Третьи – четвертые классы участвовали в конкурсе составления букетов «Икебана». Наш 4 «Б» выиграл этот конкурс и даже получил грамоту!** Радовались все: и мы, и наша Нигора Абдуллаевна!

А тем временем во дворе школы **начинается конкурс за лучшую подготовку к празднику Навруз**. Оценивается все: красивые костюмы, национальные блюда, культура поведения, музыкальные номера. Соревнуются учащиеся 5 – 9-х классов. **9 «А» сразу отличился от всех** тем, что накрыл стол в национальном стиле, то есть ребята постелили курпачи, поставили хантахту, накрыли ее дастарханом и разложили вкусную национальную еду. Все остальные классы накрыли обычные столы, но зато глаза разбегались от красоты и изобилия блюд, что были разложены на этих столах!

А букеты цветов не повторялись ни разу! На одних столах – гвоздики, на других – розы, тюльпаны, у кого-то просто цветущие ветки деревьев! И рядом с такими богатыми столами красуются девочки и мальчики в национальных красочных одеждах. Уже звучит музыка, и наш зам. директора **Фатима Айбековна открывает праздник.**



**В жюри – директор школы Феруза Садриддиновна, заведующая музеем А.С.Пушкина Светлана Валентиновна и наши родные учителя. Первый конкурс – на лучшую легенду о блюдах, которые готовят для Навруза.** Столько легенд за один час я никогда не слышал, а главное, все они интересные! Я решил, что обязательно дома пороюсь в книгах и прочитаю. Ведь ребята где-то все это нашли и узнали!

Оказывается, есть несколько блюд, которые готовят только на Навруз. Это, конечно же, сумаляк, халим, особый туграма плов, кук-самса, жареные пельмени с зеленью.

**Ученица 5 «А» класса Жасмин первой рассказала о Наврузе.** Слушать ее

было интересно еще и потому, что я привык видеть ее в школьной одежде, а теперь она была в сверкающем золотом шитьем наряде, да еще с 40 косичками! Каждый класс был очень хорош, и в конце концов жюри признало победителями всех!

На этом празднике я увидел школьников и учителей совсем с другой сто-

**меня «зелеными» пирожками, и я понял, как «вкусно» отдыхают дети в классах!**

Не хочу пересказывать легенды и историю праздника Навруз, так как наша газета-умница уже много писала об этом празднике. Но у меня в руках оказался реферат о Наврузе ученика 5 «А» класса Эрнеста Волкова, и там пожелание Пре-

## И «ЗЕЛЕНЫМИ» ПИРОЖКАМИ

роны. Они так весело пели и танцевали! Меня особенно поразило, что **вместе с детьми танцевала и строгая Фатима Айбековна Ахмедова, и умная Ширин Санъатовна Шайхова, и сдержанная Наталья Алексеевна Мамулайшвили. А русские девочки Вика Шульпина из 6 «А» и Настя Капустина из 5 «Б» удивили меня красивейшим исполнением узбекских танцев. Была еще девочка из 8 «А» класса – Хилола Алимджанова, которая танцевала как настоящая актриса.**

Девочки из 6 «В» Наргиза Гульмухамедова и Асаля Машрапова спели «Куда уходит детство», им душевно подпевала Ширин Санъатовна, а уж за Нею стала распевать вся школа. Потом Ширин Санъатовна и сама спела про розовые туманы. Такого веселья в нашей школе я еще не видел!

Так здорово танцевали и мальчишки, и девчонки, и было жаль, что праздник заканчивается. Но потом в каждом классе продолжилось веселье, уже с той едой, которая была на столах. Кстати, **председатель попечительского совета школы Мухаббат Дороповна Мирзаева и классная руководительница 5 «А» класса Покиза Ахмеджановна угостили**

зидента Узбекистана И. Каримова. Я очень хочу, чтобы читатели нашего «Класса!» услышали его, потому что оно относится и к нам – школьникам.

**Пусть нашему краю и нашим семьям сопутствует благополучие! Пусть сбудутся наши пожелания, сделанные в день Навруза!**

**Пусть вечно процветает наша священная Родина!**

**Пусть каждое мгновение нашей жизни будет столь же прекрасным как Навруз!**

**Достон ОЗОДХОДЖАЕВ, прекрасный юнкор, школа № 10, 4-й класс.**

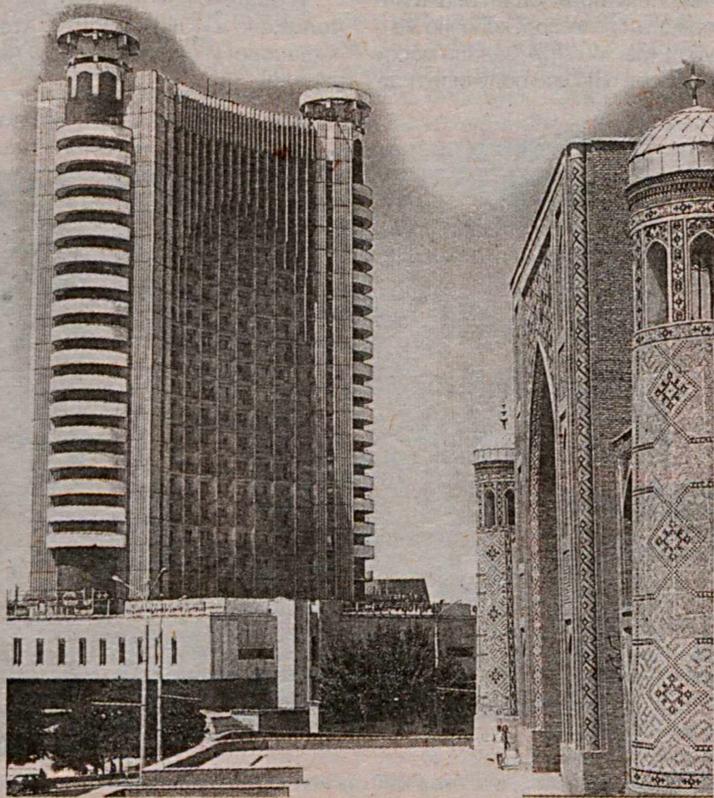


# ЛЮБИ СВОЙ КРАЙ. ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА...

**Родиной мы называем свое Отечество, свою родную страну. Но у каждого есть своя маленькая Родина – это дом, в котором человек живет и воспитывается. Это улица, по которой гуляет. Это школа, в которой он развивает свои знания.**

Моя Родина – замечательный город Ташкент. В этом городе я родился и расту. Это очень красивый город. В нем старинные здания мирно уживаются с ультрасовременными гигантами. Я люблю, когда папа берет меня с собой на работу, где я наблюдаю за строительством новых зданий. Мне очень нравятся такие здания, как Ассоциация банков Узбекистана, гостиница «Интерконтиненталь», городской хокимият. Весь город опоясан широкими улицами, проспектами. В последнее время было построено много наземных мостов, по которым можно быстро добраться в любую точку города.

Особую красоту городу придают многочисленные парки, скверы, сады, фонтаны. Очень это заметно сейчас – весной, когда все вокруг расцветает.



Ташкент по праву называют солнечным, потому что почти весь год у нас тепло и солнечно.

Я хочу, когда вырасту, строить новые здания, чтобы мой город стал еще краше. Я люблю свою Родину за мирное синее небо над головой, за красоту

цветенья деревьев весной, за веселые улыбки людей, за доброту своей мамы и мудрость учителей.

**Никита МОРОЗОВ, юнкор, школа № 307, 4-й класс.**

**Не стесняйтесь учиться и советоваться с людьми мудрыми и разумными.**

**Амир Темур.**

**Навруз – самый популярный праздник во всей Средней Азии. Ему уже более 2,5 тысячи лет.**



Навруз – это пробуждение природы, а также начало весенних полевых работ.

**Празднуют Навруз целый месяц. Вот как писал о праздновании Навруза Абу Райхон Беруни:** «Первые пять дней Навруз отмечали падишах и его двор, вторые пять дней праздновали служители религии, третьи – служащие и образованный люд, в четвертые пять дней устраивались народные гулянья, и последние пять дней завершались празднованием дехкан».

Многие обряды Навруза связаны с почитанием солнца и огня. Ведь без солнца ничто на земле не будет расти. В каждом селе и городе были специальные места, где сохранялся священный огонь. Такие «дома огня» были в Бухаре, Самарканде, в других городах.

Главное обрядовое угощение Навруза – сумаляк. После охлаждения блюдо подается к столу. И кто его отведаст, тот приобретет новые физические и духовные силы. По старинной традиции все должны быть сыты и веселы, тогда и урожай будет богатым, и природа щедрой.

**Навруз у нас объявлен всенародным праздником. В веселье участвуют все – от мала до велика!**

**Абдуллох ХОЖИАКБАРОВ, школа № 249, 2-й класс.**

# ОТ ИХ УЛЫБКИ СТАНЕТ ВСЕМ СВЕТЛЕЙ...

В нашей «Класс!»ной редакции переполох! Мы едем на «зубной мастер-класс»! И ехать решили самые смелые – те, кто не боится сверлить, удалять... не гвозди, конечно. А зубы!

Компанию юнкоров возглавила единственная девочка – Алеся Икрамова, к которой присоединились три рыцаря. Они любезно пропустили ее первой... в зубное кресло! Рыцари!

«Мастер-класс» получился необычным. Стоматологическая клиника ZAR-STOM проводила практическое занятие для студентов – стоматологов,



факультете, не мыслит своей жизни без стоматологии и ни на что другое не распыляется. Чего не скажешь о девушках: **Нилуфар Ахмадходжаева** не прочь стать еще и дизайнером интерьерера, а **Шахло Султанова** обожает журналистику. Наш человек!

Вот такое оно, молодое поколение – разностороннее, увлеченное, смело шагающее к мечте. Хотя и у наших аксакалов стоматологов – **Шахиды Джахангировны Ибрагимовой** (директора ZAR-STOM) и **Эркина Дадахановича Порсохонова** (ортопеда-стоматолога) – энергии, задора и оптимизма не отнять! Бьют через край!

**Зуб лечить не побоюсь – В ZAR-STOM я обращаюсь!**

Если и вы хотите присоединиться к нашей «Класс!»ной компании, звоните: **116-03-00**. **Клиника ZAR-STOM находится по адресу: Чиланзар, квартал 17, дом 46, ориентир: кафе «Парламент».**

Консультации специалисты клиники проводят и по телефону. Обращайтесь! И красивая улыбка не покинет вас...

**Алла-Запевала, которая любит широко улыбаться.**



**7 АПРЕЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**

## СЪЕДАЙТЕ ТОРТ СРАЗУ!

**Я много путешествовал со своим любимым «Классом!», а на этот раз мы поехали в стоматологическую клинику ZAR-STOM по приглашению кандидата медицинских наук, доктора-стоматолога Шахиды Джахангировны Ибрагимовой.**

Те, кто постоянно читает нашу газету, помнят о нашей «зубастой» акции, которая проходила в редакции «Класса!» в прошлом году и которую проводила обаятельная Шахида Джахангировна. И вот сегодня опять мы у нее в гостях!

Как только мы вошли в стоматологию, меня поразило огромное количество цветов, сделанных из разноцветного бисера.

ра. Думаю, что эта необычная «оранжерея» и приветливое лицо Шахиды Джахангировны очень помогают пациентам с больными зубами и плохим настроением сразу же обрести смелость и уверенность в себе. Вот только почему-то не мне...

В этот раз Шахида Джахангировна была не одна, а с коллегой – стоматологом Эркином Дадахановичем и студентами 4-го курса стоматологического факультета Ташкентской медицинской академии. У нас произошел очень интересный разговор, конечно же о зубах. Мы, юнкоры, задали массу вопросов и на все получили под-

робные и очень понятные ответы. Мы на собственных зубах убедились в том, что и студенты уже могут работать врачами!

Каждому юнкору полагался свой персональный врач! А меня осматривали и студентка Нилуфар Ахмадходжаева, и сам Эркин Дадаханович. Но это вовсе не потому, что я самый важный. Просто, к моему большому сожалению, самыми больными (среди других юнкоров) оказались именно мои зубы.

В общем, все прошло, как и положено в «Класс!»ной газете, – классно! И сколько нового мы узнали!

...Оказывается, жвачка действительно может быть полезной после еды, так как помогает очистить поверхность зубов!

...Оказывается, если ты сладкоежка – можно не очень ограничивать себя в сладком, но постоянно после сладкого чистить зубы!

...Оказывается, лучше сразу съесть большой кусок торта, чем периодически жевать конфеты или сладкие печенки.

...Нужно непременно менять каждые 2 месяца зубную щетку!

...Оказывается, раз в полгода необходимо ходить на прием к стоматологу!

...Лучше чистить зубы пастой, которая содержит фтор.

...Следует чистить не только зубы, но и язык!

...Оказывается, щетки на батарейках вполне безопасны для пломбы. Хотя и для ленивых.

...Зубы можно чистить отбеливающей пастой только после 16 лет!

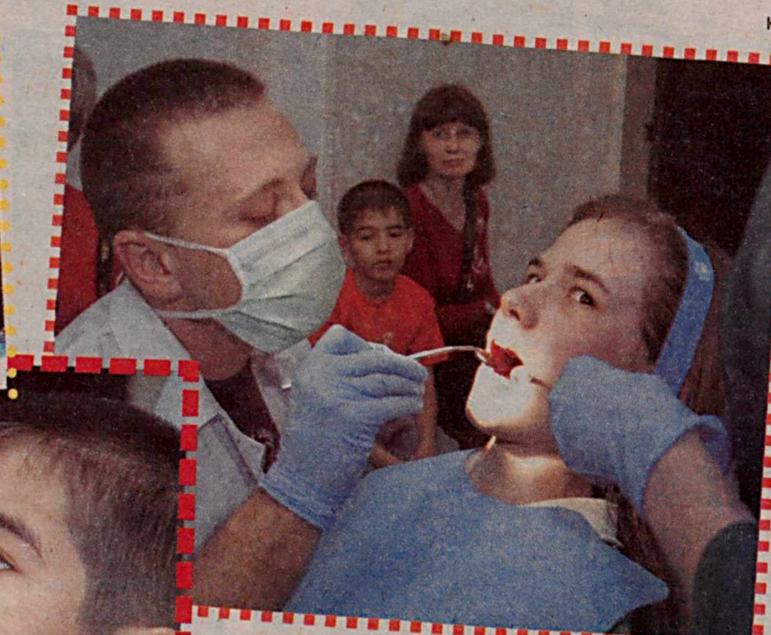
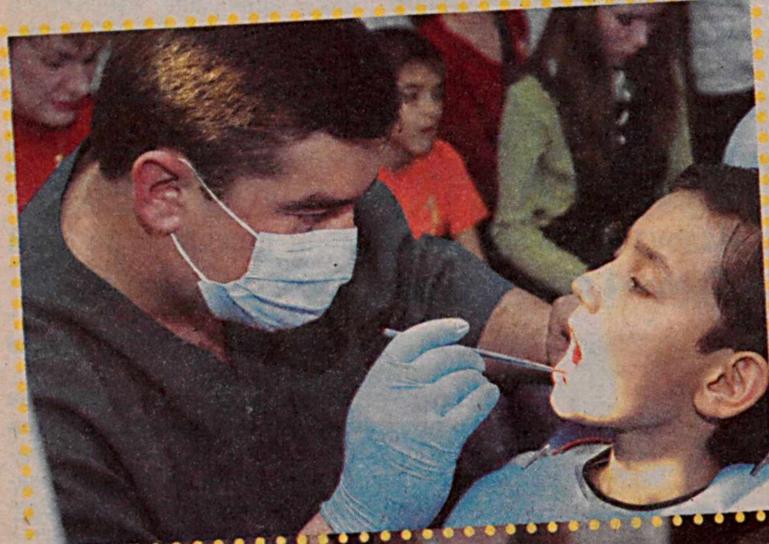
...Здоровье зубов можно сохранить очень «вкусным» способом – при помощи овощей и фруктов!

...Оказывается, периодически нужно принимать витамины для укрепления эмали!

...Зубы не рекомендуется чистить водой из-под крана, желательнее кипяченой.

Вот как много интересного узнали мы, посетив стоматологическую клинику ZAR-STOM. Но самое главное, Шахида Джахангировна и Эркин Дадаханович, и даже студенты-стоматологи с удовольствием помогли любому ребенку стать «зубастым». Огромное им за это спасибо!

**Достон ОЗОДХОДЖАЕВ, зубастый юнкор, школа № 10, 4-й класс.**



**Мы благодарим преподавателей будущих стоматологов - Рахима Камилевича Якубова, Владимира Александровича Епишева, Нодира Абдусаттаровича Юсупова, Хайдара Пазиловича Халилова и всех-всех классных педагогов Ташкентской медицинской академии. Спасибо за наши улыбки!**



# МОДЕЛЬ, КРАСАВИЦА И... СТОМАТОЛОГ

**Уютная комната с современным дизайном, огромный аквариум с красивыми рыбками и экзотической черепахой, множество прекрасных изделий из бисера в виде цветов и маленьких деревьев и даже домашняя пушистая кошка! А на телевизоре фотография хозяев с газетой «Класс!» в руках...**

Ни за что не догадался бы, что это приемная стоматологии ZAR-STOM! Конечно, в такой обстановке не могут работать «ужасные зубные врачи», которыми иногда пугают своих детей неправильные родители. А только милые, приветливые и настоящие профессионалы своего дела – **директор клиники, кандидат медицинских наук Шахида Джахангирова Ибрагимова и врач-ортопед-стоматолог Эркин Дадаханович Порсохонов.**

Они даже отложили прием больных, чтобы встретиться с юнкорами нашей газеты и подробно ответить на многочисленные вопросы.

А также провести мастер-класс для будущих стоматологов – студентов 4-го курса Медицинской академии, которые под контролем своих учителей в стерильных перчатках, халатах и марлевых повязках, как настоящие врачи, проводили обследование наших юнкорских зубов.

Мне повезло, потому что меня консультировала не просто студентка, а красавица и модель Динара Ибрагимова. Вообще-то я не боюсь стоматологов, а проверку зубов благодаря моим родителям делаю регулярно. Если нужно поставить пломбу или удалить зуб – без проблем: надо, значит, надо! Это и заметила Динара, отметив, что зубы у меня в порядке, но посоветовала сменить зубную щетку, которую, оказывается, надо менять не раз в полгода, как думал я, а каждые 2 месяца.

И если разговор зашел о

зубной щетке, то Динара продемонстрировала на мне, как надо правильно чистить зубы. Сначала надо помыть щетку теплой водой и прополоскать рот. Чистить зубы нужно так, как будто вы их подметаєте. Верхние – почистить движениями сверху вниз, чтобы грязь из-под десны вышла наружу, а нижние – снизу вверх.

Обязательно нужно почистить внутреннюю поверхность зубов, которую сложнее вычистить, чем наружную. В конце нужно очистить жевательную поверхность всех зубов гори-

правления прикуса выделяются съемные аппараты, применяющиеся у детей с молочными зубами, и брекет-системы, которые используются у детей в возрасте 11 – 13 лет со сформированным постоянным прикусом. Но врачи-студенты заверили, что мне рановато еще думать об этом, надо подождать полгода, пока не вырастут все зубы.

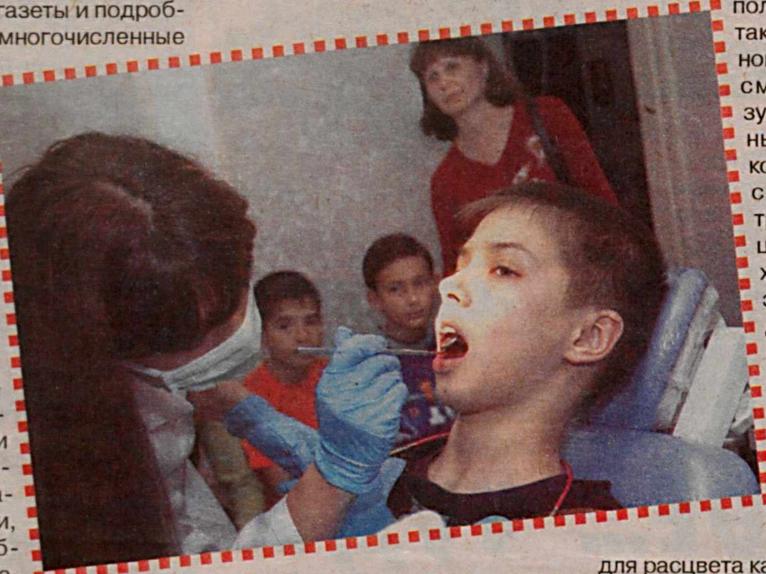
Во время осмотра мы узнали столько нового и интересного! Ведь стоматология не стоит на месте, а постоянно развивается, и современные методы позволяют безболезненно решить любую зубную проблему. И шприцы для уколов применяют специальные – тоненькие, которые дают мгновенное обезболивание и не травмируют десну.

Детям положено посещать стоматолога раз в полгода, а во время такого ответственного процесса, как смена молочных зубов на постоянные, желательно консультироваться с врачом каждые три-четыре месяца. И это не прихоть – зубная эмаль детей недостаточно плотная, вдобавок малыши едят много сладкого и, как правило, не слишком тщательно чистят зубы. Идеальные условия

для расцвета кариеса!

Но этот разбойник будет абсолютно не страшен, если правильно питаться (витамины, овощи и фрукты, молочные продукты с кальцием, рыба), регулярно чистить зубы и вовремя ходить к врачу, как это сделали мы в ZAR-STOM. Огромное спасибо его врачам и студентам за интересные стоматологические новости и консультацию, в ходе которой Динара все-таки нашла у меня небольшую зубную проблему. Так что я уже записался на прием к врачу ZAR-STOM. А вы?!

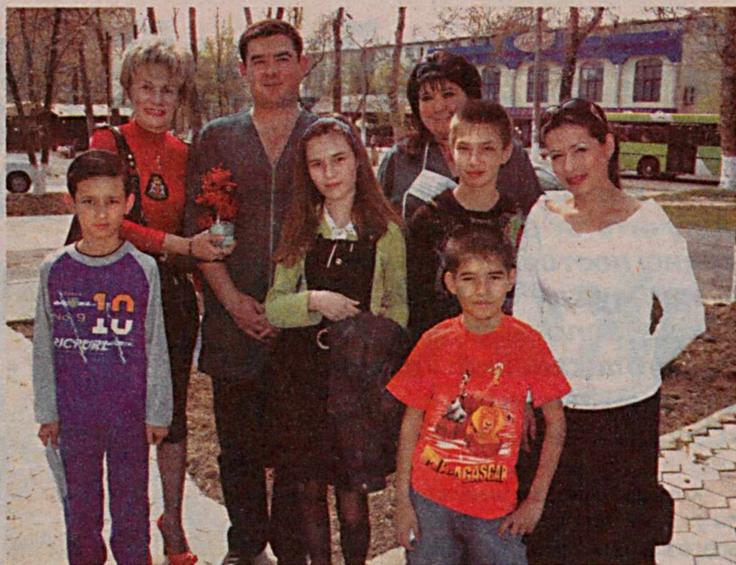
**Рома ГОЛУБЕВ,**  
юнкор,  
не дружащий с Кариесом.



зонтальными и круговыми движениями. И также нужно чистить боковые поверхности зубов нитями или межзубными ершиками. Напоследок опять набрать в рот воды и «побулькать».

Обязательно нужно помыть и зубную щетку. Главное – не лениться и учить чистить зубы ежедневно: и утром, и вечером в течение хотя бы 3-х минут. А новая щетка, которой Динара Ибрагимова учила правильно чистить зубы, досталась мне в подарок.

Еще меня очень интересовал вопрос о прикусе зубов и когда нужно ставить брекеты? Среди современных систем для ис-



## И БААДКОЕ ВЫВАЕТ ПОАВЗНЫМ!

**Признаться честно, мне было немножко страшновато в роли пациента, но душевный стоматолог Шахида Джахангирова так радушно нас приняла, что сразу захотелось иметь такую же красивую улыбку.**

С Шахидой Джахангировной очень интересно общаться, потому что она увлекательно рассказывает о профессии стоматолога. И объяснила все на доступном языке!

В будущем я планирую стать стоматологом. Поэтому мне было интересно абсолютно все! Единственное, что меня расстроило – по международным стандартам все кресла расположены с правой стороны. А поскольку я левша, то придется переучиваться.

Я долго думала об этом. И вспомнила недавний разговор с одной женщиной в автобусе. Я ей сказала, что хочу стать журналистом или стоматологом. А моя новая знакомая ответила: если в будущем стану стоматологом, то она обязательно придет ко мне лечить зубы. И до-

бавила, что у каждого стоматолога должна быть ослепительная улыбка. Это его визитная карточка!

Теперь-то я знаю, что такая «визитная» улыбка – у Шахиды Джахангировны. И еще я поняла, находясь в стоматологической клинике ZAR-STOM, что работа стоматолога – тяжелый труд. Красота зубов многих людей стоит моих жертв, то есть не важно, сколько я потрачу лет на переучивание. Главное, что я буду делать зубы людей здоровыми.

Мы, юнкоры, задавали вопросы кандидату медицинских наук Шахиде Джахангировне Ибрагимовой. Я задала следующие вопросы.

**– Говорят, что различные отбеливатели для зубов портят эмаль.**

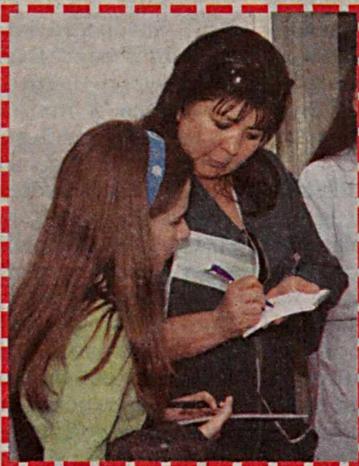
– В пастах отбеливающих веществ содержится мало. Это не вредит зубам. А что касается отбеливания в стоматологических кабинетах, то такую процедуру можно проводить раз в полгода.

**– А что нужно кушать, чтобы иметь здоровые зубы?**

– Побольше фруктов и поменьше сахара!

А по поводу нашей встречи – она была сладкой и... полезной. Чудеса!

**Алеся ИКРАМОВА,**  
нынешний юнкор  
и будущий стоматолог,  
школа № 184, 7-й класс.



## СТРАХ... УБИТ!

Не знаю как для других, но для меня визит к стоматологу – это что-то вроде получения «двойки», в общем, дело неприятное. Но побывав в гостях у Шахиды Джахангировны, я не только убедился в том, что можно не бояться стоматолога, но и вылечить зубы без единого ощущения боли.

Но поначалу я был трусливым пациентом. И что ни говорите, но это кресло и лампа, светящая тебе прямо в рот, немного пугают. Но студентка Шахло Султанова с такой нежностью и лаской отнеслась ко мне, что ничего не оставалось, как успокоиться. Кстати, Шахло еще увлекается журналистикой. И мой страх рассеялся: он не смог устоять перед крас-

норечием такой красивой девушки!

Шахида Джахангирова, как родная мама, помогала студентам проводить осмотр. Что касается моих зубов, то они меня не подвели, ни считая одного зуба. Хоть он и молочный, как сказала Шахло, и скоро упадет, все равно лучше его вылечить.

Следующей была Алеся. Так как она была единственной девочкой среди нас, то ее осматривал Борис Кишеневский – единственный парень среди студентов. Он мечтает стать хирургом-имплантологом. Осмотрев Алеся, он сразу же понял, что она часто посещает стоматолога, а точнее, как призналась сама Алеся, каждые четыре месяца. Смелая, однако, девочка!

Достон, как и я, хоть немного и боится врачей, но сестра в кресло все-таки решила. Его осматривала Нилуфар Ахмадходжаева. Достона зубки тоже не подвели, но подлечить пару штук придется. Даже наш «Класс!»-ный фотограф Виталий Петрович Мясников решил проверить свои зубы. Эркин Дадаханович, который его осматривал, назначил Виталию Петровичу лечение.

«Я с самого детства знала, что стану врачом. Очень любила ухаживать за животными. Может, поэтому у нас в клинике живет любимая кошка Маня. А также я очень рада, что моя дочь Динара по-

шла по моим стопам», – призналась Шахида Джахангирова.

Я остался доволен визитом к такому врачу, как Шахида Джахангирова Ибрагимова, которая имеет хороших и преданных коллег, одним из которых является Эркин Дадаханович Порсохонов – стоматолог с 15-летним стажем. Я очень благодарен всем специалистам клиники ZAR-STOM за то, что погасили во мне страх к стоматологам.

**Бекзод КАРАБАЕВ,**  
уже бесстрашный юнкор,  
школа № 246, 3-й класс.

# ЮБИЛЕЙНЫЙ, МУЗЫКАЛЬНЫЙ, САМЫЙ ЯРКИЙ

**Всем известно – талант мало получить от рождения, его нужно постоянно развивать. А еще нужен стимул! Такой, например, как Республиканский конкурс юных музыкантов «Санъат гунчалари».**

Конкурс «Санъат гунчалари» проводится уже 10 лет. Участвуют в нем дети со всего Узбекистана, благодаря чему ребята из маленьких городов тоже могут проявить себя. **Конкурсантов разделили на две группы: младше 11 лет и от 11 до 14 лет. Играли они на трех инструментах: скрипке, виолончели и фортепиано.**

Удивительно наблюдать, как хрупкие ручки уверенно и смело владеют инструментом, как звуки музыки льются из-под тонких пальчиков. Незабываемое впечатление на меня произвели маленькие пианисты, особенно **Артур Азнауров**. Я сама училась в музыкальной школе и знаю, как непросто овладеть этим искусством. А здесь малыши 7 – 8 лет играют так весело и задорно, что хочется тоже играть вместе с ними.

Кстати, лауреаты «Санъат гунчалари» получают возможность выступать на международных конкурсах и фестивалях. Для них республиканский конкурс – это шанс попробовать свои силы, набраться опыта. Конечно, это и большая ответственность, но ребята оправдывают возложенные на них надежды и занимают призовые места. Пусть за рубежом знают, какая талантливая молодежь в Узбекистане!

На закрытии конкурса, после того, как отзвучали все поздравления и похвалы в адрес



**Мария Касмынина и Лола Милиева также стали призерами конкурса. Елена Кан получила Гран-при (фортепиано). Поздравляем!**

**Виктория НОСИК, юнкор.**

победителей, организаторы конкурса, и прежде всего Международный благотворительный фонд «Соглом авлод учун», пригласили всех детей-музыкантов принять участие в конкурсе «Санъат гунчалари» в следующем году. А это значит, что зажгутся новые звездочки, и еще больше ребят получат старт для успешной творческой карьеры.

# ФРУКТОВОЕ, ЖИВОЕ... ЧУДО

**Оказывается, у птиц есть свой праздник – Международный день птиц, который отмечается 1 апреля.**

Сейчас около 1.000 видов птиц находится под угрозой исчезновения. Больше всего пернатые страдают от разрушения их мест обитания, загрязнения окружающей среды и охоты. Страницы Красной книги открывают перед нами печальную картину: неумолимо уменьшается численность обитателей зеленой планеты – растений, животных, а в особенности птиц.

Многие городские жители в наше время мечтают на выходные выбраться на природу, вдохнуть ароматы леса или цветущей полянки, попить воду из прохладного родника и обязательно послушать пение жаворонка или какой-нибудь еще птицы-певуны. Ведь когда птицы поют – это значит, что природа в полной безопасности, потому что у нее есть они – птицы! И это очень точный показатель ее благополучия и естественного состояния. А еще пение птиц – это самая большая радость в жизни человека и величайший подарок, который дарит нам природа.

Все меньше остается на земле мест, где сохраняется красота природы. Раньше, например, всего лишь 3 – 4 года назад, у нас на даче на берегах реки Чирчик были огромные заросли зеленой травы. По вечерам там были настоящие лягушачьи концерты, и мы очень любили сидеть вечерами на свежей прохладной траве и ловить светлячков. Их было так много и такие красивые!

Но самое главное – по берегам этой речки были целые птичьи города: там они строили гнезда, несли яйца, высиживали птенцов, улетали осенью, а весной прилетали опять. Один обрывистый берег мы так

и называли – ласточкин. Сколько там было дырочек-ходов! А птенчики! Иногда мы находили маленьких и запихивали их в гнезда. Было просто интересно и весело жить!

А что теперь? В реке моют машины, бросают мусор. Никто не ловит рыбу, исчезли светлячки, и птицы больше не прилетают на наши берега. А если и прилетают, то селятся как-то подальше от нас.

А вот судьба городских птиц, которые не улетают в теплые края, во многом зависит от доброты, щедрости и милосердия человека. Особенно этой зимой. Было так холодно, что у бедных птиц не было сил пробить стекло ледяной корки и они голодали. Мы устраивали для них у себя на балконе бесплатные столовые и кормили их крошками хлеба, сухими ягодами, пшеном и кусочками сала. А в благодарность за это – трюки, кувыркание и пересвисты даже в самые лютые морозы. Ведь хорошо известно, кто сыт – тому холод не страшен.

Наблюдать за птицами мы научились в клубе «Птицеград», который вот уже много лет существует в нашей газете «Класс!». Благодаря нашим постоянным экскурсиям в Ботанический сад мы узнали о птицах столько интересного, что ни в одной книге не прочитаешь.

Любите и берегите птиц! И тогда они посвятят вам свои лучшие песни, съедят на ваших огородах всех вредителей и позаботятся, чтобы комаров было как можно меньше.

В этом году отмечаю День птиц вместе со своим новым другом – попугайчиком по имени Персик. Имя, конечно, фруктовое. Но



что делать? Из множества предложенных ему имен и кличек он стал откликаться только на «персик». Это потому, что он еще очень маленький, ему всего чуть больше месяца. Голова и клюв у него пока еще нежно-персикового цвета, и первое, что он услышал от нас, – «Ах ты наш персик, ты наш хороший». Он сразу все понял – что он Персик! Одним словом – попугай!

**Настя КАКАЛАДЗЕ, юнкор с попугаем, школа № 260, 6-й класс.**

**Курьезы собирает Камилла ДАВОВА.**

С некоторых пор жители многоэтажек, что по улице «40 лет Победы», особо страдают из-за несправности лифтов. Только соберут деньги на ка-кью-то дегать, вышедшую из строя, – лифт останавливается из-за пропажи другой. Уже ста-ли подозревать неладное. И угодили в точку. Однажды пенсионерка Рима Маратова, поднимаясь пешком на свой этаж, увидела человека, копавшегося в стов-шей кабине лифта. Она спус-тилась этажом ниже, тихонько позвонила в квартиру соседа, тренера боевых единоборств, и пошептала с ним. Тот под-нялся выяснять, что это за «мон-тер» (именно так представил ся на старушке) опудел в лиф-те, а женщина позвонила по «02». Минутия задержала мо-шенника. Как выяснилось, безработ-ный Дильмурат П. промышлял краденными деталями. Прием-порой ему помогали знакомые лифтеры – они собирали деньги с жильцов на «пропавшие» узлы и прочие части. Так что посовещайте возрос-лым быть дегильнее!



**ТЕРОИСКАЯ СТАРУШКА**

Другой – молодой предо-даватель информатики из ка-лифорнии, полюбивший од-новременно вести на огромной скорости машину и выбирать текст на ноутбуке. А еще один «победитель», которому по-смертно присуждена премия, – фермер из Вирджинии, он под-пилил собственный амбар, да не успел отбежать. Амбар и рухнул прямо ему на голову.

Уходив из жизни в 2007 году заперестривавая в Соединен-ных Штатах Америки. Здесь это делятся для того, чтобы опре-делить лауреатов самой экст-равантной награды – «Дарви-новской премии». Одним из претендентов стал Патрик Стиф из Иллиноиса, решивший с приятелем проверить свою смелость на железной дороге ночью и поигривший там под по-ездом.

**НЕВЕЩЬЕ... САМЫЕ НА ГОЛОВУ С НОЗ**



Ответь на вопросы теста, подсчитай, значков какого цвета у тебя больше, и узнай,

# НА КОГО ИЗ ГЕРОЕВ

# ТЫ БОЛЬШЕ ВСЕГО ПОДОЖ

**1. У твоего приятеля день рождения, а тебе нужно готовиться к важной контрольной работе. Как ты поступишь?**

- ✘ Контрольных впереди еще много, а день рождения один!
- ✘ Какая контрольная?! Мне же нужно подобрать наряд для праздника!
- ✘ Конечно, я знал об этом, поэтому подготовился к контрольной заранее.
- ✘ Дней рождения впереди много, а контрольная очень важная!

**2. Чем ты предпочитаешь заниматься в свободное время?**

- ✘ Общаться с друзьями.
- ✘ Читать или ходить в музей.
- ✘ Делать что-то полезное.
- ✘ Ходить в кино или на дискотеку.

**3. Оказавшись в новом коллективе, что ты стараешься сделать в первую очередь?**

- ✘ Присмотреться к людям.
- ✘ Познакомиться со всеми.
- ✘ Проявить все свои таланты.
- ✘ Оказаться полезным.

**4. Что для тебя главное в выборе одежды?**

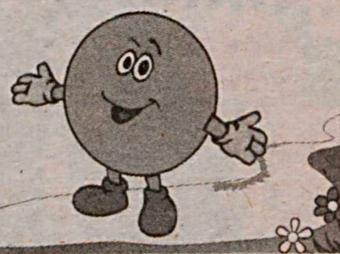
- ✘ Яркость и мода.
- ✘ Удобство и практичность.
- ✘ Приглушенные цвета, ведь я не люблю выделяться.
- ✘ А мне все равно, во что одеваться!

**5. Как ты обычно ведешь себя на уроке?**

- ✘ Поднимаю руку, стараюсь ответить на каждый вопрос.
- ✘ Если знаю тему – отвечу, если нет – постараюсь не привлекать внимания.
- ✘ Высказываюсь один раз, но так, чтобы все запомнили.
- ✘ Слушаю остальных, а отвечаю, только если спросят.

## КОЛОБОК

Ты – веселый и беззаботный, настоящее «перекати-поле». Ты очень общителен, но мало в какой компании задерживаешься надолго. Тебя привлекает все новое и интересное, однако предпочитаешь ни во что глубоко не вникать. Ты находчив – «и от бабушки уйдешь, и от дедушки уйдешь», тем не менее помни – и на тебя может найтись своя лисица.



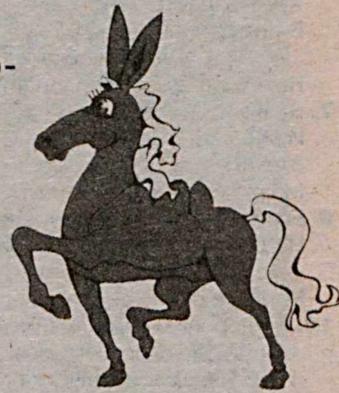
## ЖАР-ПТИЦА

Ты выделяешься своей яркостью и своеобразием, всегда стремишься покорить окружающих и стать центром всеобщего внимания. Но ты слишком увлекаешься своей «звездностью» и забываешь о том, что популярность – это еще не все.



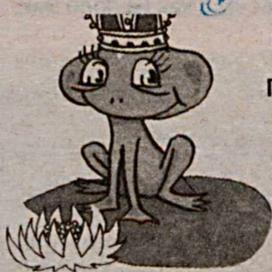
## КОНЕК-ГОРБУНОК

Ты – вылитый Конек-горбунок: всегда поможешь и выручишь друга в любой ситуации. Ты не любишь сидеть без дела, поэтому тебе все удается. Друзья ценят тебя за спокойный нрав, искренность и доброту, но главное – не забывай и о собственных интересах.



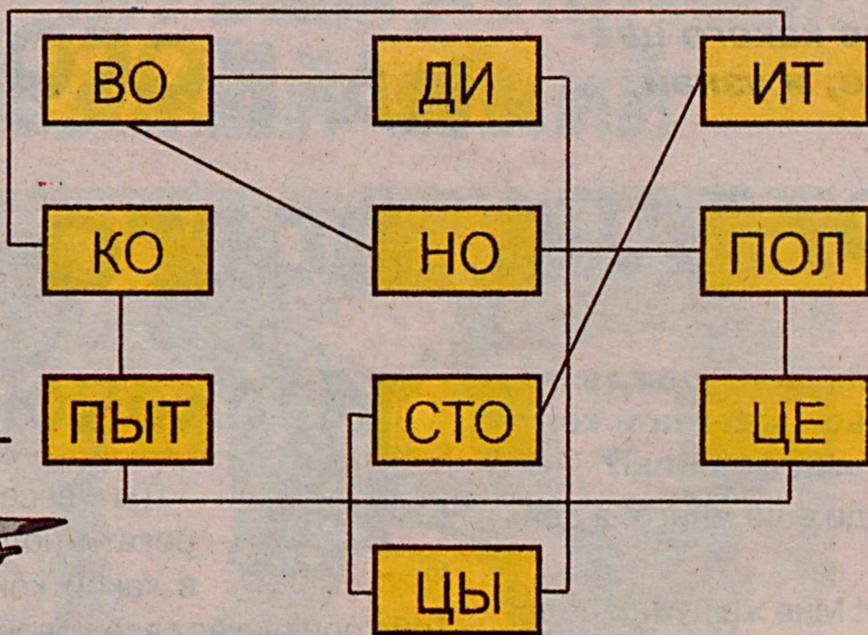
## ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА

По жизни ты – Царевна-лягушка. Сейчас тебя частенько не замечают, да ты и не стараешься выделиться. Твои немногочисленные друзья главной чертой твоего характера считают скромность. Ты всегда остаешься в тени, хотя у тебя есть все возможности, чтобы по-настоящему проявить себя! Немножко уверенности – и ты сможешь стать настоящей звездой.



# КРУТЫЕ ВИРАЖИ

Найди начало и прочитай загадку. Отгадай ее.



Ну, сынок, покажи дневник, что ты сегодня принес из школы?  
- Да нечего показывать, там всего одна двойка.  
- Всего одна?  
- Не волнуйся, папа, завтра еще принесу!



Мальчик в магазине:  
- У вас есть клей для 1-го класса?  
- Нет, мальчик.  
- А точилка для 1-го класса?  
- Что значит для 1-го класса?  
Не вывадет.  
Покупатель сзади:  
- Мальчик, не морочь голову продавщице. Отойди. Девушка, покажите мне гловус Украины!

Учительница спрашивает:  
- Лена, когда ты во время грозы гладишь кота, особенно против шерсти, в темноте, что тебе бросается в глаза?  
- Кот!

## Ужасная математика

5 ■ 2 ■ 3 ■ 5 ■ 4 = 3

Расставь знаки четырех математических действий так, чтобы получилось верное равенство.

## Кроссворденок в стихах

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- С охоты дичь несет домой  
Сегодня снова папа мой.  
В ту сумку все положит он,  
Перевязав со всех сторон.
- Брюки дедушки Чапая  
Я, конечно же, узнаю.  
В них раньше на коне скакали.  
Название брюк тех угадали?
- Завязала я глаза  
И вошла в огромный зал.  
Здесь я в ту игру играю -  
Может быть, кого поймаю.
- Его попросишь раз, другой -  
Не даст нам ничего с тобой.  
Он знает точно наперед:  
Копейка рубль бережет.
- По дороге мчимся, мчимся,  
Обойти других стремимся,  
И мальчишка, и девчонка  
Знают, как азартна ...
- Портняжке каждому нужна  
Бывает часто так она.  
Стежков дорожку оставляет  
И колет пальцы - ...
- На кухне нужен тот прибор:  
Минуты подсчитает он  
И скажет, что испечется мого  
За это время уж пирог.
- Разрушитель этот ветер,

- Разгулялся по планете.  
Он так страшен: дело в том,  
Что снесет и столб, и дом.
- Как трюс назвать на корабле,  
Всегда известно было мне.  
Над парусом имеет власть  
Из такелажа эта ...

### ПО ВЕРТИКАЛИ:

- Каждый день из года в год  
Ем я этот бутерброд:  
Хлеба два куска, котлета.  
Догадайтесь, что же это?
- Ящик, куль, пакет, мешок -  
Я назвать все это смог  
Упаковкой для товара.  
Знаю точно - это ...!
- Славяне жен своих любили -  
Им нежность всю свою дарили.  
К любимым по-славянски надо  
И ныне обращаться: «...».
- Дом построить мы решили.  
Что сначала заложили?
- В храме не просто картина висит -  
Вот перед нею лампадка горит.  
Каждый, кто в церковь  
зайдет помолиться,

1	2	3			4	5	6		
7				8	9				
				10					
		11				12			
13					14				
15					16				

- В этом даже спору нет -  
Маме так идет...  
Тот приталенный пиджак  
Красный, как на поле мак.
- Символ из ткани для целой страны  
Вы мне назвать, несомненно,  
должны.  
Снова на древке  
полотнище реет -
- Слово то каждый припомнить сумеет.  
Плод немного вяжет рот -  
Сварим из него компот.  
Только вспомним ни сперва,  
Что зовется плод ...

