



11 (72) 2010 йил 17 март, чоршанба

МИЛЛИЙ ТИКЛАНİŞ

Ўзбекистон «Миллий тикланиши» демократик партиясининг ижтимоий-сиёсий газетаси

www.milliytiklanish.uz

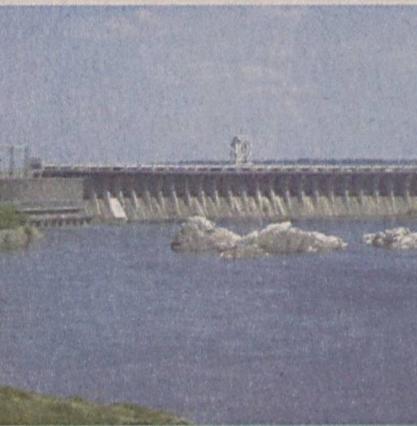


Баркамол авлод тарбияси
Миллий спорт ўйнларимиз баркамол авлод тарбиясида мустақил дунёқараш ва эркин тафаккурни шакллантириш, ўз билими ва кучига ишониш яшайдиган инсонни тарбиялаш, ёшаримиз онгига мукаддас қадриятларимизни асрар-авайлаш, ватан-парварлик туйғусини камол топтиришга хизмат қиласди.



3-бет

Байрам тарааддузи
Наврӯз тантаналари Гулистан шахар маданият ва истироҳат боя олдида, «Яшил театр»нинг ёзги саҳнасида, О.Хўжаев номли вилоят драма театри ёнидаги амфитеатрда, педагогика коллежи боғларида, Дўстлик кўргони гузарida ўтказилиши режалаштирилган.



5-бет

Трансчегаравий сувлардан фойдаланиш
Орол дengизи хавзасидаги сув ресурслари шакллантишининг Марказий Осиё мамлакатлари ўртасида таксимланганда, 36% - Тожикистонга, 34% - Киргизистонга, 17% - Афғонистонга, 5% - Коғонистон ва 8% - Ўзбекистон улушига тўғри келади.

7-бет

МТ

БУГУНГИ СОНДА:

СИЁСАТ
Тошга битилган достон

2-бет

ПАРТИЯ ҲАЁТИ
Баркамол авлод тарбияси
Дастурий вазифаларнинг амалий ифодаси

3-бет

ИЖТИМОЙ-СИЁСИЙ ҲАЁТИ
Миллий тикланиши молиялаштириш манбаси

4-бет

МАҶНАВИЯТ
Мангу мувозанат

5-бет

ЖАРАЁН
Иқтидорли ва салоҳиятли ёшлар

6-бет

ХАЛҚАРО ҲАЁТ
Сайёрамиз гаройиботлари

7-бет

ДУНЁДАН ДАРАКЛАР

НИГОХ
Хуш келдинг, Наврӯз!

ТАРИХ-МИЛЛАТҚЎЗГУСИ

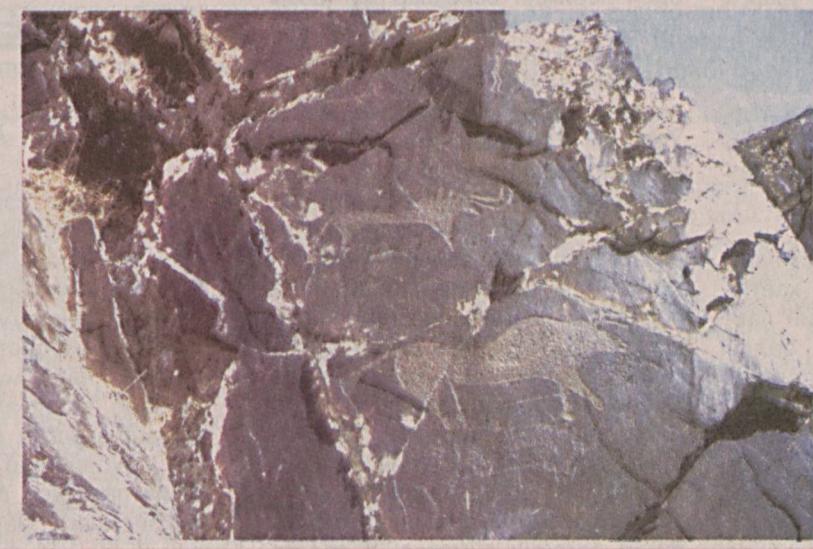
Тошга битилган достон

АЖДОДЛАРИМИЗНИНГ 7 МИНГ ЙИЛЛИК ТАРИХИДАН СЎЗЛАЙДИ. БУ ЕРДА ТУРИЗМ ВА ЭКОТУРИЗМНИ РИВОЖЛАНТИРИШ УЧУН ЎзМТДП ВА ЎЗБЕКИСТОН ЭКОЛОГИК ҲАРАКАТИ БИРГАЛИКДА ИШ ОЛИБ БОРИШГА КЕЛИШИБ ОЛДИЛАР

Юрбошимиз 1999 йил ноябрь ойида Навоий вилоятига ташриф буюриб, вилоят фаоллари, кенг жамоатчилик билан учрашганда, сиз ҳар куни кўриб, кезиб юрган Кармана тарихини биласизларми? Унга ёндаш қадими Учут шахтаси, Сармишой қоятош расмларини-чи, деган эдилар. Юрт раҳбарининг куончаклик билан килган бу мурожаати барча тарихи олимларни, кенг жамоатчиликни хушёр тортириди.

2-бет

«Мақсадимиз - Ўзбекистон фуқароси онгига ўз мамлакатининг тарихий ўтмиши, бугунги куни ва келажаги учун фаҳрланиш туйғусини тарбиялаш ва мустаҳкамлаш!» - янгиланган Ўзбекистон «Миллий тикланиши» демократик партиясининг асосий сиёсий шиори ҳисобланади.



2-бет

«Мақсадимиз - Ўзбекистон фуқароси онгига ўз мамлакатининг тарихий ўтмиши, бугунги куни ва келажаги учун фаҳрланиш туйғусини тарбиялаш ва мустаҳкамлаш!» - янгиланган Ўзбекистон «Миллий тикланиши» демократик партиясининг асосий сиёсий шиори ҳисобланади.



АЛОҚАВАНК – ЎҚСАҚЛИККА ИНТИЛГАНЛАР УЧУН

БИЗНИНГШАРХ

Трансчегаравий сувлардан фойдаланиш

МИНТАҚА ХАЛҚЛАРИ МАНФААТЛАРИ УСТУВОРБҮЛСИН

Бугунги кундаги экологик вазият инсоннинг олдида турган энг долзарб муаммолардан бири бўлиб колмокда.

Унинг хавфи барча давлатлар каторида бизнинг мам-

лакатимизни хам ташвишга солмоқда.

Хусусан, сўнгги йилларда айрим кўшни давлатларнинг трансчегаравий дарёлардан фойдаланишида факат ички манфаатларни хисобга олишлари минтақамизда янги экологик муаммолар келиб чиқиш хавфни кучайтираёт.

Шуни алоҳида таъкидлаш керакки, Марказий Осиё давлатлари раҳбарларининг 2001 йил 28 декабрдаги Тошкент баёнотида минтақадаги сувъ объектлари,

7-бет

МАЪНАВИЯТ



ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ДАВЛАТ-ТИЖОРАТ ХАЛҚ БАНКИ

Энгизик ва бокий амаладар элси - Наврӯз байрами мусобабати билан мамлакатимизни барла фукафоланини қизни шабреклайди. Энгизик фароғотини нутга астондил мешнат килаётган юфдошларимизда уйлан мубаффакизиллаф ёф бўлсин!

Шодиёна кунлари Сиз учун манфаатли шартларга асосланган янги "Кўклам-2" ютуқли омонатини таклиф этади.

"Кўклам-2" омонат турига маблағлар жисмоний шахслар томонидан миллий валютада камидаги 100 000 (бир юз минг) сўм миқдорида нақд пулда 2010 йилнинг 1-апрелига қадар қабул қилинади.

Мазкур омонатга фоиз даромади тўланиши билан бирга ютуқлар тиражи ўтказилиб, ютуқлар тиражи 2010 йилни апрель ойининг иккичи декадасида ўтказилади. Ютуқлар тиражида "Матиз" автомобили, телевизор, кирювиш машинаси ва электр дазмол каби буюм ва пул ютуқлари ўйналади.



ЯРАТИЛГАН ИМКОНИЯТЛАРДАН УНУМЛИ ФОЙДАЛАНИНГ!

АҲОЛИ ОМОНАТЛАРИ ДАХЛСИЗЛИГИ ДАВЛАТ ТОМОНИДАН КАФОЛАТЛАНГАН!!!

Мурожаат учун тел: 150-12-91
Хизматлар лицензияланган.
Лиц №25. 25.01.2003.

ТАДОРИК

Байрам тараддуди



Сирдарё вилоят маданияти ва спортишлари бошқармаси ташаббуси билан Наврӯз умумхалқ байрамига тайёрларлик бошлаб юборилди. Айниқса, жойларда ташкилий ва ижодий гурухлар тузиш, маҳаллаларда, ўқув юртларида чекка қишлоқлар, туман ва шаҳарлар марказларида байрамни кўтарикини кайфиятда ўтказиш бўйича катта тайёрларик ишлари олиб борилмоқда.

Наврӯз тантаналари Гулистан шаҳар маданияти ва истироҳат боғи олдида, «Яшил театр»нинг ёзги саҳнасида, О.Хўжаев номли вилоят драма театри ёнидаги амфитеатрда,

педагогика коллежи боғларида, Дўстлик кўргони гузарida ўтказилиши режалаштирилган. Тадбирларда карнай-сурнайчилар гурухи, жарчилар, дарборз, цирк, халқ ўйинлари, спорт тадбирлари, фольклор-этнографияни халқ ансамбллари ўзларининг дилрабо куй ва қўшиклиари, турли қизиқарли чишилалири билан байрам томошабинларига завқу шавқ баҳшида этадилар.

Биргина Гулистан шаҳар маданияти ва истироҳат боғи олдида, «Сирдарёга хуш келдинг, Наврӯз» деб номланган тадбирда «Сирдарё наволари» академик бадийи жа-

моаси, «Афсона» рақс гурухи, «Дэжон болалари» фольклор ансамбли ва бир гурух иктидорли санъат шайдолари иштирок этиши кутилимоқда. Шунингдек, «Наврӯз» макомчилар ансамбли, «Сайхун йигитлари», «Жан-жанай» фольклор этнографик халқ ансамбли ўзларининг театрлашган томошабинни хавола этиди. Спорт бўлимида «Умид ниҳоллари-2009» мусобакаси голиблари, кураш ва караш федерацияси кошидаги жамоалар чемпионларининг чишилари байрам дастурларини янада қизиқарли ўтишини таъминлаши, шубҳасиз.

М. КАРИМОВА

МЕРОС

Наврӯз биз учун қадрон миллий байрам. У қарий 5 минг йиллик тарихга эга. Буни қарангки, Наврӯзи олам арафасида юртимизга хушхабар етиб келди. Бирлашган Миллатлар Ташкилоти Бос Ассамблеяси ўзининг шу йил 22 февраль куни ўтказиладиган 64-сессиясида 21 марта «Халқаро Наврӯз куни» деб ётироф этди.

...Хозир Сиз ўйдиган куйидаги лавҳалар ҳам ана шу севимли байрамимиз Наврӯз хусусида. Мен бу лавҳалар ҳақидаги кириш сўзимга «Оlam таянчи қайда?» деб сарлавҳа қўйдим. Нега бундай атадим? ...Таянчуси нарса, ходиса бўлмас. Ҳамма нарса бир-бирига таянди, суняди, асҳади яхшалмайди, кулади, нуради... Биз ва барча мавжудлар яшаб турган олам қиёсию, мисли йўк

...Майдон саҳнисида, осмондан ё заминдан сеҳрли оҳанг таратиб, садо чикадир. Бора-бора садо ичра хижхажухжа бўлиниб-бўлиниб, алоҳида-алоҳида ургу ўрилиб, теран тўйгулар кўзғатиб сўзлар қанот боғлаб учадир:

...Кунлар ўтадирлар, йиллар учарлар, Отларин кичарлар сўнгра мучаллар. Агар асрларни кувиб, кучарлар, Довон-дован оша сокин кучарлар.

Хар бир йилимизда тўрт учкур фасл, Бири-бирин кувар азал, муттасил. Гарчи либослари турфа-турфа хил, Муроду мансиз бир, буни англагил!

Ушбу ҳангомага қулоқ бергайсен, Нечук мавноси бор, барин тергайсен...

...Бир зум сукут чўқадир. Шу топ парда очиладир. Саҳнада муаррих тарих дафтарига рақам дарж этиб ўтирадир. Теран тафакур, ўй-хәёлларга гарк ҳолда ёзётганларини ўзи ўшитиб, таҳир этиш мақсадида овоз чиқариб ўйдир:

...То бор экан Ер-осмон, мангу яшайди инсон. Замоналарнинг зайли мисоли Бахри Уммон.

Гоҳ ортга чекинадир, гоҳида жўш урадир, Гоҳо сукут саклайдир, гоҳида гуркирайдир...

Бир лаҳза жим туриб, дафтар саҳифаларида ниманийдир, қандайдир бир сўзни тузатиб, тўйгулари боз түғён қўйладир:

Хар бир ўтар замоннинг яхши-ёмонлари бор,

Гоҳ мудраган онлари, гоҳо давронлари бор. Хар бир давру давроннинг доини ўғлонлари бор... Карвонларга бош бўлур зуко сарбонлари бор...

Тағин бир зум сукут сақлаб, чехраси очилиб, кўзлари равшанлашиб ёзадир, ёзадир, сўнг қироат қиласидир:

...Ўшал кутлуғ карвонлар бизга бахт олиб келди, Нек қадам сарбон ила янгича тартиб келди. Биз севган гўзал Наврӯз боз элга қайтиб келди, Она заминни қўмас, қўшиқлар айтиб келди...

Саҳнанинг қайси бир тарафидандир боз сеҳрли овоз янграйдир:

О, муаррих! Тебратгана Сен қалам, Ёшаргандай бўлур бу кўхна олам... Шундок рақам чекким, акс этсун мозий.

Тарих саҳифаси одил тарози...

Муаррих теварак-атрофга аланглаб қарайдир. Бир неча дақиқа ўйга ботиб, тағин дафтар узра ўз диккат-этибиорини йигадир, ёзадир, сўнг ўйдир:

...Одамлар сўярлар: Наврӯз нимадир? Тақрор-такрор келур минг силсиладир...

Йиллар ёшин яшаб, топадир якун, Тенгглаши, кўл берур кундуз ила тун... Агар ўлчасангиз йиллар мобайнин, Баробар турадир тарозу шайн. Наврӯз палласиди табиат гулгун, Майсалар гуркурад, барглари дуркун...

Борлик халқ бўлур киш кафасидан, Симириб ичингиз хур нафасидан...

Номаъум ёқдан боз овоз ўшитиладир:

Айтгил, о, муаррих, ҳак сўзни, ростин, Нечун олам бу хил остину устун? Гоҳо кун чиқадир, ҳаммаёқ ойдин, Сўнгра тун эгаллар ёрқин кун ўрнин.

Мангу мувозанат

ОЛАМ ТЯНЧИ ҚАЙДА?

Улкан бир чексиз иморатдир. Ушбу иморатнинг минг-минглаб эмас, миллионлаб, миллиардлаб кичик қисмчалири, «ғиштлари» ва «миллар» борким, улар бир-бiriни тортиб, ушлаб, кувватлаб, субур туради. Бирор-бир кичиноти мих, ҳатто ўрнидан кимилраса, бутун иморат силканини...

Хозир сизнинг ўтиборингизга хавола этилаётган «Мангу Наврӯз» китобидан парчалар олам асосида ётган бузиди. Масалан, дошқон. Нега у дошқон дейилган? Бу нақуда ҳам юқорида биз баён этган ўша «таян» тушунчasi олга сурилади: бир-бирига таянган-

га ва одамларга қайси фасл афзалроқ, зарурроқ? Қишии ё баҳор, ёзми ё кўз?..

Ёзувчи Йўлдош Қўмиков Наврӯз ҳакида асар ёзища ҳалқ ижодига – қадими афсона ва ривоятларга таянган. Сиз ўйётган лавҳалар орасида фақат ўйлар фасллари – қиши, ёз, баҳор ва куз ҳакида гап кетиб қолмай, бошқа қадриятлар, абдиятлар ҳам тилга олинади. Масалан, дошқон. Нега у дошқон дейилган? Бу нақуда ҳам юқорида биз баён этган ўша «таян» тушунчasi олга сурилади: бир-бирига таянган-

лар – баҳтиёр, таянмаганлар – хору зор. Ўтада қайнаган улкан қозон элни бирлаштиради, турли гина-кудуратларни бартаради этади. Ҳамма бирлашиб битта катта қозонда сумалак ёки ҳалиса-ҳалим пиширади, ҳамманинг ризқ-рўзи ана шу битта қозонда. Бу ота-боболардан қолган кутлуг таомил, мукаддас урф-одат. «Дошқон» атамасининг «кардош козон» сўзидан келиб чиқсанлиги ҳакидағи фикр ҳам ибратлидир. Бирок шу ерда тўхтаганим макъул. Ҳамма данакларни, ёнғоқларни ўзим ҳакиб бермайин, дейман. Яхшиси, азиз машуғул, «Мангу мувозанат» бобидан айрим лавҳаларни ўқуб, ўзингиз фикр юритасиз деб ўйлайман.

Олимжон НАЗАРОВ,
Ўзбекистон
Журналистлари
ижодий уюшмаси
аъзоси

Дағдаға қилиб одамларга яқинлашадир, бутун аъзои бадани титр-калтираб пўрисида давом этадир:

Ер юзини музлатиб,
Учум келур яхмалак.
Замининг яхладими,
Охир замондан дарак.
Сув оқиб чапласига,
Фарқ бўлур ёпласига...
Куёш машриқдан эмас,
Магрибдан чиқса керак.
Муз эриб шундак билинг,
Ер юзи қизир мисдак.
Ҳаммаёқни текислаб,
Ўйнатиб сўнгра котлоп
Ёқалари бўлур чок.

Қариқайлик сакраб-сакраб, бутун вужуди ила титраб, жаглари қалираб, қуонгирдоб бўлиб, одамлар теграсида айланадир, югурладир:

Қархатон киш элчимидир,
Кийратгич қиличимидир...
«Аёз!» десанг мен аёз!
Канча эрсам, шунча оз!
Даф бўлспин баҳору ёз.
Музлсангиз қандоқ соз!..
Шундан мен баландпарвоз,
Талтаярман мисли фоз!..

Қархатон киш ўз хуржини тўхтатмас, эндиғина гуна отаётган бодом ва ўрик

ўн беш кун фалақдан сочар ой зиё,
Ўн беш кун либоси қаро, зим-зиё.

Муаррих:

На замин бор эрди, на гумбаз-осмон,
Дарранда, парранда, на дарахт, инсон.
Фақат мавжуд эрди мавхум, бўш замон,
Муаллак тўхтаган маскану макон...

Атрофга нигоҳин қаратди Тангри,
Аввало ер-осмонни яратди Тангри.
Илоҳий нафасдан тугилди Зарон,
Тобе бўлди анга Ер бирла Осмон.

Икки ўғлон топди андин таваллуд,
Бирор Ахримандир, бириси Ҳурмузд.
Бирор ёвзликдир, бири эзгулик,
Об ила оташдир мудом, мангалик...

Хурмузд ҳаёт берар, Ахриман мамот,
Бирордан дод қолди, бирисидан от...
Хурмузднинг зурёди момо Онакут,
Табаррӯз сийнадан ичдик кутлуг сут.
Бира заҳар сочар бўлмиши пайдо,
Бира мөрхин тўқар, инсонга шайдо...
Тўраб Қарикайлик шум Ахримандан,
Фалак нурин тўсар сан ила мандан.
Ёвзлик, эзгулик мудом тўқнашар,
Икки кутб аро яшайдир Башар.

...Ногаҳонда шамол турадир, чанг-

тўзун кўзғоладир, ҳұштак чаладир. Ўқи-

радир, бўкирадир.

Хар бир ўтар замоннинг яхши-ёмонлари бор,

Гоҳ мудраган онлари, гоҳо давронлари бор.

Хар бир давру давроннинг доини ўғлонлари бор... Карвонларга бош бўлур зуко сарбонлари бор...

Тағин бир зум сукут сақлаб, чехраси очилиб, кўзлари равшанлашиб ёзадир, ёзадир, сўнг қироат қиласидир:

...Кайдан бу тўс-тўполон,
Қайндан шовқин-сурон?
Қайндан кўзғалди бўрон,
Еру осмонда тўзон!..

</

НИГОХ

ОЧИҚ АКЦИЯДОРЛИК ТИЖОРАТ



ALOQABANK

Мамлакатимиз ахлини эзгуликлар тантинаси муржассам айём -

Наврӯз шодиёнаси билан муబоракбод этади.

*Наврӯзи олам юфтимида тинслик, дастурхонлағимизда
түфкин-сөйлик, ҳар бир хонадониа осойишталық, бағыт-саодат олиб қелсин.*



ШОДИЁНА

Хүш келдинг, Наврӯз!

**МАМЛАКАТИМIZНИНГ БАРЧА ГҮШАЛАРИДА
БАЙРАМГА КАТТА ТАЙЁРГАРЛИК КҮРИЛМОҚДА**

Қарағалпостон Республикаси Маданият ва спорт ишлари вазирилигининг барча мусасаса ва ташкилотларида Наврӯз умумхалқ байрамига тайёргарлик ишлери кызғын да-вом этмоқда.

- Байрамни ҳар томонлама тұлаконли үтказып қызысадан вазирилигининг ишчи гурху ту-зилди,- дедій Коракалпоги-стон Республикаси Маданият ва спорт ишлари вазири ўринбо-

сари Аманбек Адилбеков. - Шу кунга қадар жамоалар тайёрлаган хореографик композициялар республика күмитаси томонидан күріп чиқылди. «Ай-кулаш жұльзали» қарақалпоқ миллий фольклор ансамбли «Ауылда той» хореографик мусиқи композициясы билан Тошкент шаҳрида Наврӯз қызылалық жыл басы-ассалом Наурыз номли дастури асосида амалға оширилады.

Тадбирлар давомида халқ салылары, таннили санъаткорлар ва эстрада юлдузлар билан урашувлар, концерт дастурлари үтказилиши режалаштирилмоқда.

байрам тадбири Қарақалпоги-стонда хизмет күрсатған санъат арбоби П.Айтмуратовнан сце-нарийаси асосида «Хөш келдин жыл басы-ассалом Наурыз» номли дастури асосида амалға оширилады.

Тадбирлар давомида халқ салылары, таннили санъаткорлар ва эстрада юлдузлар билан урашувлар, концерт дастурлари үтказилиши режалаштирилмоқда.

Жиззах вилоят Юнус Ражабий номлы мусиқали драма театрида Наврӯз байрамига әнг яхши қүшилкіларни сарапаш максадыда «Бахор тароналары» вилюят күрік-танлови үтказилди. Бой маңнавий меросимизни әшлар онғига сингидириш, уларни көнг оммага танитыш учун бўлиб ўтган ушбу танловда бахши, оқиға ва эстрада ижрочилари Наврӯз ҳамда аёлларимизни мадҳ этувчи қүшилкіларни билан иштирок эттилар.

Танловда 1-үрүн Жиззах шаҳридан Фарҳод Фармонов, 2-үрүн Жиззах тұманидан Файрат Урдушев, 3-үрүн эса Фори тұманилкі Адам Қозоқовга наисиб этди. Голиблар «Ўзбекнаво» эстрада бирлашмаси вилоят бўлумининг жойларда маданий хизмат кўрсатиш хукуқини берувчи лицензияларига эга бўлиши.

Бухорода ҳам мазкур байрамга жиждий хозирлик кўримоқда. Наврӯз дастурларига вилюятнинг «Мирисшор», «Қасри орифон», «Мардона» фольклор-этнографик халқ жамоаси, «Жондор» фольклор жамоаси кишиларни режалаштирилмоқда. Вилоятнинг олийгоҳлари коллежлари ва мактаб «Шўх балалар» дастаси, Садриддин Айний ҳамда вилоят кўғирчоқ театrlари, «Бухоро гузаллари», «Бухорча» ансамбли, академик ва бадий халқ жамоалари байрам дастурини юкори савида үтиши учун тайёргарлик кўришмоқда. Яна айтиш жоизи, айни пайтда мамлакатимизнинг барча вилоят, туман, шаҳар ва кишилекларида Наврӯз байрамига тайёргарлик ана шундай кизин кечмоқда.

Мұхтасархон КАРИМОВА

ҮГИТ

Ҳирс саробга талшинур бехуда, бас, Ақлу идрок дер: сароб ул, сув эмас.

Дўстни кўрсанг, дилда меҳринг бир жаҳон, Евни учратгандага қаҳринг оччунон.

Жалолиддин РУМИЙ

БИЛАСИЗМИ?

Корейслар орасида фамилиядошлар жуда кўп. Ким, Ли, Парк, Чой ва Чунг каби фамилиялар Жанубий Кореядага никоятда оммалашган. Ахолининг салкен 50 фоизи ана шу фамилияларда. Шунга қарамай, фамилиядошлар бир-бирини худудий жойлашуга кўра осонгина фарқлашади. Энг қизиги, корейс аёллари турмуш кургач, эрининг фамилиясига ўтолмайди. Фақат унинг фарзандигина ота фамилиясини олиши мумкин.

Филиппин байробги вақти-вақти билан ўзгариб туради. Масалан, байроқнинг паста қараган қисми қизил, юкорига қараганинг ранги бўлса, билингки, Филиппинда ҳарбий ҳолат ёзлонг қилинган бўлади.

ТУРФАОЛАМ

Кексалик - қасаллик дегани эмас

Спорта ўзига хос рекорд ўрнатган 75 ёшли Жорж Керр кексалик қасаллик эмасигини амалда исботлай олди.



Кария дзюдо бўйича «олий дан»га лойиқ кўрилган еттинчи инсон бўлди. Мазкур даражага эришиш шу кунга қадар санокли инсонларга наисбет килган. Қолаверса, дзюдо тарихида биринчи бор япон миллатига мансуб бўймаган спортичанинг шундай юксак унвонга мушарраф бўлиши. Керрнинг айтишича, у спорт билан 8 ёшидан бошлаб шугулланниб келаркан. 1975 йили Kerr Европа чемпионатининг олтин медалини қўлга киритган. Ҳозирда у Эдинбургдаги дзюдо клубини бошқарибина қолмай, ёшларга ана шу спорт туридан сабоқ бериб келмоқда. Kerr нафақа ёшида бўлишига қарамасдан ҳали ҳам тетик. У ҳали бери спортич тарк этиши нијатида эмас.

ШВЕЙЦАРИЯЛИК

«ОДАМ-АМФИБИЯ»

Петер Колаттинг севимли машгулоти сиз ўйлагандек оддий иш эмас. У сув остида узоқ вактгача нафас олмай турва олади.



Якинда Петер рекорд натижанинг кайт этиди. У сув остида нақ 19 дакиқа 21 сония нафас олмай турди. Ушбу натижага Сент-Галлен шаҳарчаси якиннага ҳовузда қўлга киритилган. П.Колаттинг айтишича, у дастлабки 12 дакиқа давомидек кислород ётимаслигидан сира қўйналмаган, бироқ кейинги даққаларга келганда бор кучини ишга солишига маҳбур бўлган эмиши. Шундай қилиб,

Кулинг, умрингиз узаяди

Мэриленд университети тадқиқчиларининг фикрича, мирицик кулиш инсон умрингиз узайтиради.



Айниқса, юрак ва миз хасталыкларига чалинган инсонлар ҳаммадан кўра кўпроқ кулишлари керак экан. Кулгитерапия уларга нигоятда фойдаланниш эмиши. - Бироқ, шунчаки хиринглаши кетмайди, балки дилдан кулиш лозим, шундагина унинг самараси билинади, - дейди американлик тадқиқчилар. Ҳозирги кунда кулиш билан даволаш амалиёти нафақат Америкада, балки Хиндистонда ҳам кўнглини келинади. Бу ерда ана шу ишга йўналтирилган маҳсус кулиш клублари фойлият олиб боради. Энг қизиги, хиндлар күшлар ва бошқа жониворларнинг кулгисига ҳам тақлид килиши билар экан. Демак, дилдан кула олган инсон юрак оғриги, қон босимис деган «бало»ларга йўлиқмас экан, кулинг умрингиз узаяди.

З.ЗОИРЖНОВ
тайёрлади

ЎзМТДП МК Икроя кўмитаси ва партия Тошкент шаҳар кенгаши ЎзМТДП Тошкент шаҳар кенгаши Икроя кўмитаси раиси ўринбосари Мусаллам Умировага фарзанди ФЕРУЗжонининг бевақт вафот этганини муносабати билан чукур ҳамдардлик билдиради.

ЎзМТДП МК Икроя кўмитаси партия Марказий Кенгаши Икроя кўмитаси девони бош ҳисобчиси Райхон Бобомирзаевага онаси

РАХБАРОЙ аянинг вафоти муносабати билан чукур таъзия изҳор этади.

Ўзбекистон «Миллий тикланиш» демократик партияси Тошкент шаҳар кенгаши Икроя кўмитасига Тошкент шаҳар статистика бошқармаси томонидан ИИН: 205136841 га берилган гувоҳнома йўқолганилиги сабабли эътибордан сокит ҳисоблансан.

Юлдашев Сарвар Ҳайруллаевич номига Тошкент давлат иккинчи тиббёт институти томонидан 2002 йил берилган 273517 диплом йўқолганилиги сабабли БЕКОР КИЛИНАДИ.

Каримов Джурабой Ҳусанович номига берилган № 0902/10667 ўз далолатномаси йўқолганилиги сабабли БЕКОР КИЛИНАДИ.

VATAN TUYG' USI HAR NARSADAN USTUN
MILLIY TIKLANISH

МУАССИС:
ЎЗБЕКИСТОН «МИЛЛИЙ ТИКЛНИШ»
ДЕМОКРАТИК ПАРТИЯСИ

ХОМИЙ:
«МАТБОУТ ТАРКАТУВЧИ»
АКЦИЯДОРЛИК КОМПАНИЯСИ

ТАХРИР ҲАЙЪАТИ

Ахтам ТУРСУНОВ, Ахрор АҲМЕДОВ, Голиб-шер ЗИЯЕВ, Сувон НАЖБИДДИНОВ, Мухаммаджон КУРОНОВ, Фафуржон МУҲАМЕДОВ, Улугбек МУҲАММАДИЕВ, Шоира УМАРОВА, Рустам ҚОСИМОВ, Баходир ШАРОФОВ, Арслон ЭШМУРОДОВ

Бош мухаррир:
Жалолиддин САФОЕВ

Муаллифлар фикри таҳририят нұқтаи-назаридан фарқланиши мумкин. Реклама ва әзлонлардаги факт ва далиллар учун таҳририят жавобгарликни ўз бўйнига олмайди.

ТАХРИРИЯТ МАНЗИЛИ: Тошкент-100000,
Амир Темур кўчаси, 1-тор кўча, 2-йи
e-mail: milliy@sarkor.uz

Газета ҳафтанинг чоршанба куни чиқади.
Газета ўзбекистон Матбуот ва ахборат агентлиги томонидан № 0223 рақами билан рўйхатдан ўтган.
Буюртма — Г 223, Адади — 5444

Газета таҳририят
компьютер марказида
терилди ва саҳифаланди

ТЕЛЕФОНЛАР: (8-371)
234-69-55, 234-87-74,
234-87-73, 234-86-41
ФАКС: 234-01-47

Жамъи 4 босма табоқ
офсет усулида босилди.
Коғоз бичими A-2

Саҳифаловчи:
Акбар ШОДИЁН
Навбатчи мухаррир:
Исмат ҲУДОЁРОВ
Навбатчи:
Камолиддин ҲОТАМОВ

«ШАРқ» нашриёт-матбаба
акциядормик компанияси
босмахонасида чоп этилди.
Корхона манзили:
«Буюк Турон» кўчаси, 41-уй
Босишига топшириш вақти — 21.00.
Топширилди — 22.10.