







## СУРАТЛАРДА ВАТАН СИЙМОСИ

Ўзбекистонлик беш нафар ёш рассом Харьков шаҳрида ўтказилган «Кора ранглариз дунё» ҳалкаро фестивалида иштирок этди.

Ёш ижодкорларинг сафари ўзбекистон Бадий академияси, «Соғлом» авлод учун ҳайрия ҳамгариаси ва «Камалак» болалар ранг тасвир стулиси томонидан утилди.

Машгулотда иштирок этган болалар «Ер сайдерига тинчлик» бадий тановида голиб чиккан хисобланади. Болалар учун маҳсус машгулотларни Харьков бадий галересининг таникли рас-

сими, шунингдек бошка республикалардан келган мутахассислар олиб бориши.

Машгулотлар якунида ўзбекистонлик болалар Харьковда ташкил этилган кўргазмада иштирок этиши. Улар ўз ижодкорларидан ватан сиймосини маҳорат билан акс этириб, томошабинлар ва ҳайъат тасхисига сазовор бўлиши.

## Ибратнома

## ҲАСАД ЎТИ

Бир ҳасади хотин Анбог номли ҳаёли, андишли кўнши аёлни кўролмасди. Максади, пайт пойлаб, унга зиён-захмат етказили эди. Ҳасад вадоватининг зўргизидан бир кече кичкина ўлгини ўз кўли билан ўтириб, Анбогнинг ўйига ташлади. Эрталеб шаҳар ҳокимига бориб: «Анчадан бери нияти бузилган эди, ўзимни Анбог ўлдигран», деб дод-фарёд кила бошлади. Ҳоким жуда ақлли, фаросатли одам эди. У аввал Анбогни чакириб сұхбатлаши. Унга турли саволлар берди. Анбог бўйдад ярамас ишдан бехабарлиги, узининг бегуноҳлигини сўзлади.

Хоким унга: — Агар гапларинг рост бўлса, бизнинг ҳурумизда либосларнинг чиб, ялангоч холда турасан, шунда сўзинга ишонамис, — деди.

Ҳоким бу билан Анбогнинг нечолик ҳаёли, номуси аёл эканни билмоқи эди.

Анбог ҳокимнинг сўзларидан жуда уялиб, бошини куйи солиб:

— Либоссиз сизларга кўрганимдан ўлганим яхширок. Мен бу шармандликни сира ҳам қилимайман, — деди.

Ҳоким дилида унга оғаринлар айтбай, чиқариб юборди.

Сўнгра ҳасади, тұхмати хотинни чакириб, сўрқ килди.

Унга: —

— Агар сен шу ерда ҳозир бўлганлар олдида ялангоч бўлсан, тўғри давъо кўрганинг ишномаси, — деди.

Тұхмати аёл хеч тап тортмай, либосларни еча бошлади.

Ҳоким унти тұхтатыб:

— Ҳарқатингдан шарм-хәёсиз эканинг аёл бўлди. Факат сенек шарманда аёлгина бундай кабих ишга кодирдир.

Сен ёлғондан давъо килгансан, ўзингин ўзинг ўтириб,

номуси кўншинг Анбогга тұхмат киляпсан, — деб уни қамчилаши бўюргди.

Нихоят, камчи зарбига чидомлаган ҳасади аёл:

— Бу ишда Анбог бегуноҳди, Ҳасадимнинг зўргизидан,

Анбоги эн назаридан түшириб учун бу ярамас ишни ўзим килган эдим, — деб айбига икор бўлди.

Киссадан хисса шулким, бошаларнинг баҳт-саодатларни кўролмаган ҳасади доим қайтуалам остида бўлади.

Ўзгалигининг яхши турмушлари унинг юрак-баграрини ўтириди.

К. ЭГАМБЕРДИЕВА тайёрлади.

**Биласизми?**  
НЕЧА СОАТ УХЛАГАН МАҶКУЛ

• Мутахассисларнинг тъкидлаши, ёш болаларда иш кобилиятини ошириш учун кундузги ўйку яхши ёрдам беради. Ҳусусан, биринчи, иккича сифот ўқувчилари кундузи 1-1,5 соат мизгиб олганлар маъбул. Бўшанг, жисмони заиф, тажант болалар учун бу, айниска, зарурди.

• Киши ўрта хисобда 7-8 соат ухласа, тинкинб дам олиш учун етари хисоблашади. Бирок, айримлар учун 4-6 соат уйку етари бўлса, бальпилар 9-10 соатлик ўйкусиз «зўларига келолмайдилар». Аслида униси хам, буниси ҳам, кишининг одалтанишига ва жисмоний кувватига бошади.

• Кузатишлардан маъбул бўлишича, серхаракат, серфаолият ва жасур одамлар нисбатан оз ухлади. Наполеон, Эдисон, Вавилов каби-



лар кам уйку бўлишиган. Узок ухлаш тарафдорлари бўнинг акси ўларок, иккilonuvchan, сермулоҳаза, хиссиятта бериувчиларни билан ахрапиди туршиган.

• Одам уйку давомида кимир этмай ўтиши жуда кийин. Соглом киши бу вақтда чамаси 25 марта ўз холатини ўзгариши.

## Қатра

## САДОҚАТНИНГ ҚАҲОСИ

Козон-соник эртало кеч сувга бўкиб идиш ювади. Куйган, китармочи чиқсан, чирк, ёғли идишлар у туфайли чиннайдан бўлади. Баззиди ачиб қолган овқат қондикли идишларни союн, сода қаби ишкориши қўшимшалар билан ювад, шурликнинг борлиги етирилди кетади.

Бизда эса раҳм йўк. Идиш тоза бўлсин, деб яланг сочикини эззами. У эса «ғинг» демайди. Үлб кетаси ҳам идиш ювади. Агар «сасиб» кетибди дега ташлаш юбормаганимизда, у бир парча бўлиб ҳам идиш юваверади. Биз-чи, нима килимиз, уни бамайлихотир ахлат идишга ташлашимиз-да, ўрнiga бошкасини тутамиш.

Ана сизга садоқатнинг баҳоси! Ҳаётнинг сиз билан биз илғамаган ана шундай шафқатиз қонунчиларни ҳам бор...

Нигина НИЁЗ.

## АФАНДИННИНГ ҚАЙФУСИ

Айтишларича, Афандининг кўп сут белувчи яхши сигири бўлган экан. Бир куни у касал бўлиб, ҳаром ўлиб колибди. Афанди биргина сигирга шунчалар қайғурибди-ки, кўз-ёшлари тугамас эмши.

Қўшиллари сезишибди-ки, бир ой олдин хотин қазо килганда Афанди бунчалар қўймаган эди, энди бўлса, сигир ўлиб, ўзини қўйгани жой тополмаяти.

Охири улардан бири сўрабди:

— Эй, Афанди, хотинингнинг ўлими

сенни бунчалик кўйдирмаганди, бир сигирга шунчами? Нима бўлди ўзи?

— Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.

Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.

Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.

Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.

Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.

Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.

Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.

Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.

Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.

Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.

Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.

Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.

Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.

Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.

Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.

Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.

Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.

Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.

Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.

Хотининг ўлганида, — жавоб қилибди Афанди, — бутун қышлок ахли йигилиб. «Сенга бундан ҳам яхшироқ хотин олиб берамиз, хафа бўлганинг» — деб ютишиган эди. Мана сигирим ўлганига иккича кун бўлди-ки, ҳеч ким келиб, «Хафа бўлма, бошка сигир олиб бераман» демайди.