

ВАТАНПАРВАР

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ЦЕНТРАЛЬНОГО ОРГАНА
МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН ГАЗЕТЫ «ВАТАНПАРВАР»

● Четверг, 18 февраля 1993 г. № 30(163) ● Цена

● Газета издается с июня 1992 г.

договорная

● ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ ● ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ ● ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ ● ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ ● ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

1
2
ЖИЗНЬ АРМИИ
ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

3
НА ВЕЛИКОМ
ШЕЛКОВОМ ПУТИ

4
5



ТЕЛЕПРОГРАММА



Ташкент
Москва
Алма-Ата

6
ИНДИЙСКИЙ
ГОРОСКОП

7
ПОЛЕЗНЫЕ
СОВЕТЫ

8
КРОССВОРД

● Лейтенант Р. РЫБНИКОВ

Они пришли в армию уже будучи водителями. Но это не означало, что новобранцев сразу посадят за руль. Предстояла подготовка к этому важному событию, включавшая в себя целый процесс теоретических и практических занятий. Да плюс к этому — вхождение вчерашних гражданских ребят в армейскую жизнь, адаптация к ней. Подъемы и отбой, между ними — занятия по физической, строевой, огневой, тактической подготовке, изучение уставов и наставлений.

Все это должно было бы встревожить и разочаровать пусть не всех, но многих или некоторых солдат, надеявшихся, что в армии они будут носить солдатскую форму просто так, для порядка, а основным местом службы станет кабина автомобиля. Рыловым Константином, Юсупову, Игорю Куляну, Валерию Кольцу и другим в подразделении доходчиво разъяснили, что прежде всего они должны стать и быть солдатами, настоящими бойцами.

К чести солдат, они с пониманием отнеслись к этому разъяснению. С первых дней упорно и настойчиво изучали и овладевали азами солдатской науки. Учились жить и служить. Нередко задумывались над примерами из истории подразделения, в которую вписано образцовое выполнение своих служебных

обязанностей солдатами-водителями прежних призывов. Мысленно рядом с молодежью присутствовали и фронтовики-водители.

Многие боевые подвиги водителей-узбекистанцев известны, все они заставляют восторгаться мужеством и отвагой старшего поколения и равняться на него.

...Урумбек Якибов перед

миц и использовать его в бою.

Вначале мы повели речь о водителях. А тут, мол, скажет читатель, артиллерист. Но дело в том, что во время войны Урумбеку Якибову не раз приходилось садиться за баранку, заменяя до смерти уставшего водителя или солдата, выбывшего из строя. И он на время становился

строитель Каттакурганского водохранилища в Самаркандской области. На фронте он был старшим шофером 109-го отдельного истребительно-противотанкового артиллерийского дивизиона. Многие славные боевые эпизоды вписались в его фронтовую биографию. Особенно заметным стал тот день, когда гвардии старшина А. Рут-

В этом бою герой был ранен смертельно. Сейчас в селе Куцеволовка на месте его гибели установлен памятник. Помнят героя — фронтового шофера и на родине.

Их много, имен подлинных героев Великой Отечественной войны. Автор этих строк мог бы продолжить рассказ о славных фронтовиках-узбекистанцах. Но не в числе дело. Важно, чтобы солдаты-водители нынешней поры по-серьезному задумались о большой значимости своей профессии, ставшей теперь военной. Пусть они прочтут вышеописанные случаи из жизни фронтовиков и сделают для себя выводы. Хочется верить, что выводы будут однозначны: каждый из водителей должен стать отличным шофером и солдатом.

Первые успешные шаги в службе пилотов К. Юсупова, Рыбникова. И Куляну В. Кольца и других уже слетали Солдаты успешно прошли сборы водителей. Совершили марш. Показали себя хорошо как впрямую и на других занятиях. Проведенный период их нахождения в воинском коллективе со дня призыва в армию отмечен высокими результатами.

А назавтра в жизни солдат-водителей произошло событие — за ними закреплены автомобили. Им оговорено большое доверие командования. Решили, что будут солдаты отличными водителями, со временем поведут свою машину.

Успехов вам, ребята!

ТЕХНИКА — В РУКАХ МОЛОДЫХ

ЗА РУЛЕМ, ЧТО НА ПОСТУ БОЕВОМ

Помните строк: «Крепче за баранку держись, шофер»? Это песенное обращение к гвардейцу автобуса и бездорожья обоснованное — нелегка доля водителя,

но особенно военного, жизнь которого связана не только с обслуживанием техники, ее вожделением, а также и со всем укладом армейской жизни.

войной работал колхозным шофером. А на фронте получилось так, что стал он командиром орудийного расчета. Отличился при форсировании Днепра. Вместе со своими бойцами одним из первых переправился на противоположный берег, быстро занял огневую позицию и открыл по противнику огонь, сорвал не одну его контратаку. Более того, сержант У. Якибов сумел захватить вражеский миномет с запасом

водителем, оставаясь командиром орудийного расчета. И в наше время на полях тактических учений подобное встречается нередко. Владение смежными боевыми специальностями — типичное явление для солдата.

До самой Победы делал голхозный шофер Урумбек Якибов. Домой вернулся с Золотой Звездой Героя.

Этого высокого звания удостоился и Алексей Рутчин, довоенный бригадир-

чин, форсировав Днепр, оказался на правом берегу реки в районе села Куцеволовка (Кировоградская область). Случилось так, что в тыл дивизиона ворвалась вражеская пехота. Воин-шофер мгновенно организовал круговую оборону и вместе с бойцами подразделения начал отражать атаки гитлеровцев. Даже оставшись один, он продолжал вести огонь по врагу до самого подхода подразделения.

В ГОСТЯХ У ВОИНСВ — ЦИРК

И ВСПОМНИЛОСЬ БЫЛОЕ...

Поездка в воинам Термезского гарнизона цирковой труппы имени Ташкенбаева не носила чисто развлекательного характера. Она состоялась в неважные дни, когда узбекскому цирку исполнилось ровно 50 лет.

● А. ВАЛУЙСКИЙ, корреспондент «Ватанпарвара»

В годы Великой Отечественной войны наше искусство тоже пострадало. Оно поднимало трудовой дух в тылу, боевой настрой на фронте. В составе фронтовых концертных бригад артисты несли бойцам горячий привет от

матери Родины, героического народа, вдохновляли воинов на победу над врагом.

В наше время культурно-шоферское движение продолжилось фронтовые традиции, приумножило их. В этой работе всегда на высокой волне творческих связей с воинскими коллективами находится и Узбекский цирковой коллектив, который приветствовали

в лице труппы имени Ташкенбаева сурхандарьинцы, и, в частности, воины Термезского гарнизона. Казалось бы, ничего особенного — артисты показать не смогут: ведь выступали они не под сводами здания цирка, не в полном составе.

Предложения не оправдались. Воинам понравилась все номера. Если быть более точным, то слово «понравилось» не совсем подходило к их бурной реакции. Громом аплодисментов солдаты и сержанты встречали

выступления иллюзионистов. Гул оваций вызвал у артистов гипотизер высшей категории Камбарали Тешабаев, продемонстрировавший лечебный гипноз по методу Кашировского. Зрительские симпатии встретил боец Хуснутдин Темиров; артисты продемонстрировали захватывающие сцены со змеями.

Горячо поблагодарили гостей, воины заверили их, что концерт поднял у них настроение, что теперь боевая учеба и служба пойдут веселее и успешнее, и что они, воины, горячо поздравляют весь коллектив цирка с 50-летием со дня рождения.

Такие же пожелания ар-

тисты услышали в свой адрес и в школе имени Ал-Ханума Термези, а потом в Шерабадском, Ангорском, Музарабадском районах. Они чувствовали себя именинниками и по сути дела были ими: новое поколение работников цирка продолжает и развивает то дело, которое было начато на стыке сорок второго и сорок третьего годов, в самый разгар Сталинградской битвы. Именно тогда начал создаваться узбекский цирковой коллектив. Он сложился в короткий срок и с интересной программой, сценарий и которой написал Габдул Гудам.

(Окончание на 2-й стр.).

И ВСПОМНИЛОСЬ БЫЛОЕ...

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Дни и ночи работали с артистами режиссеры Н. Байкалов и Бобо Ходжаев; Тамара Ханум помогала ставить танцы.

«Все для фронта, все для Победы!» — таким прологом начинался спектакль на манеже. Все было окрашено военной тематикой: и номера на лошадях, и политическая сатира клоуна-дрессировщика с собачками Г. Заставишкова, и острые репризы И. Боровикова. В воздухе парили гимнасты Маддалевы, каскадом трюков торжественно двенадцать акробатов. Выступали многие другие артисты: факир-шапоглагатель Азизхан, акробаты Гуламов и Ахмеджан.

Сейчас о становлении цирка в те грозные военные годы, в последующий период увлекательно и интересно рассказывает автор книг и сценариев об узбекском цирке, ведущий научный сотрудник Института искусствознания имени Хамзы Тулкин Ходматович Абидов. Через его рассказы проходит жизнь цирка. Для жизни прочно связана с манежем. Это — народный артист Узбекистана Юсуф-низик Шакарджанов, комик-остролов, певец, танцор, музыкант, мастер остроумного сатирического рассказа; народный артист Узбекиста-

на Мухаммад Ходжаев — акробат, цирковой клоун; Карим Зарипов, народный артист Узбекистана, в юности акробат и комик, а в зрелые годы — дрессировщик лошадей, создатель номеров «Джигиты Узбекистана», «Лошадь на свободе». Его дети — Хаким и Халида Зариповы уже более полувека служат в цирке: на манеже и в уютах, и правнучка Таджи Аглаев — человек-легенда, еще в начале века он побеждал в кураше сильнейших палванов Туркестана.

Особое слово — о Ташкенте Игамбердыеве. Он — патриарх узбекского цирка, 75 лет ходил по канату, воспитал целую плеяду мастеров арены, создал цирковую династию Ташкентских Игамбердыевых. Славное имя Ташкентская Игамбердыева носят Ташкентский цирк, улица в столице Узбекистана, улица и городской парк в Асаке — на его родине. Кстати, пятое поколение Ташкентских Игамбердыевых гастролирует по всему миру.

Таков прекрасный коллектив цирка, таковы его люди. Радость и веселье, оптимизм, веру в будущее, надежду и любовь к жизни несут зрителям славные артисты. Что касается воинов Вооруженных Сил Республики Узбекистан, то им деятели циркового искусства тоже помогают служить — с чистым сердцем и подъемом, бодрым настроением.

ПОЭТИЧЕСКОЙ СТРОКОЙ

● Н. ЗАВЬЯЛОВ

СВЕТ В ОКНАХ

По городку дымом, спеша, иду,
Дела закончив на сегодня в роте.
Среди домов мгновенно тот найду,
Где спать легли еще не все заботы.
Ни встречных, ни попутчиков мне нет.
Утомнились все дневные звуки...
И лишь из двух окошек льется свет —
Твои ко мне протянутые руки!

● В. МАТВЕЕВ

ПОВАР

Вьется пар над пухлой полевой,
Борщ в котле клекочуще кипит.
Повару известно: после «боя»
У ребят завидный аппетит!
Смолкнут оружейные раскаты,
Снова в поле — тишина настоль...
И похвалит от души солдаты
Этот борщ янтарно-золотой.
Им понятно повара волнение:
Мастер вкусных каш и добрых щей
Томе хочет выиграть «сраженья»,
На отлично накормив друзей.

ТАШКЕНТСКОЕ ВЫСШЕЕ ВОЕННО-ТЕХНИЧЕСКОЕ УЧИЛИЩЕ МВД РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Объявляет набор курсантов на 1-й курс 1993—1994 учебного года

Училище в течение четырех лет готовит офицеров для структурных подразделений МВД Республики Узбекистан. По окончании училища выпускникам присваивается воинское звание лейтенант и выдается диплом установленного образца.

Училище готовит офицеров с высшим специальным образованием по специальностям:

- инженер по эксплуатации средств электросвязи;
- инженер по эксплуатации и ремонту радиотелемеханических систем;
- бакалавр экономист финансист;
- бакалавр экономик и менеджмента;
- офицер ВВ с высшим юридическим образованием;

В период обучения курсанты обеспечены вояжем питанием, обмундированием и денежным содержанием по установленным нормам.

Срок подачи заявлений:

— для гражданской молодежи до 1 мая;

— для военнослужащих, сотрудников органов внутренних дел до 1 апреля 1993 года.

Юноши, ТВВТУ МВД РУз идет вас!

По всем вопросам обращаться в отделы по делам обороны, ОВД по месту жительства и в училище по адресу:

г. Ташкент, ТВВТУ МВД РУз, труппа профотбора, проезд до ГосТашМН-2, телефоны: 46-87-31; 46-74-77.

ВНИМАНИЮ ВОИНСКИХ ЧАСТЕЙ, ВОЕННЫХ И ГРАЖДАНСКИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ, ДРУГИХ ОРГАНИЗАЦИЙ!

Редакцией газеты «Ватанпарвар» подготовлены красочные учебные пособия-плакаты с наиболее важными положениями из Законов Республики Узбекистан:

«О всеобщей воинской обязанности и военной службе»,

«Об альтернативной службе»,

текст Военной присяги Республики Узбекистан (на узбекском, русском языках),

«Уголовная ответственность военнослужащих за воинские преступления» (из Уголовного кодекса)

«Государственный герб Республики Узбекистан».

Приобрести пособия-плакаты вы можете в редакции газеты «Ватанпарвар» по адресу: Ташкент, ул. Саперная, 21.

Информация по телефонам: 56-17-98, 56-54-76.

ОБРАЩЕНИЕ К ВЕТЕРАНАМ

ОКАЖИТЕ СОДЕЙСТВИЕ

Дорогие товарищи ветераны!

Центральный музей Великой Отечественной войны 1941—1945 гг. обращается к вам с просьбой оказать содействие в создании экспозиции музея.

Музей формируется заново и приступил к созданию фондов и экспозиции. Поэтому он нуждается в большом количестве памятников истории — документов, предметов и материалов, которые помогут музейными средствами достоверно показать характер Великой Отечественной войны и раскрыть исторический подвиг народа в этой войне.

Коллектив музея будет благодарен Вам за любые материалы и документы военного времени, которые Вы сможете передать лично или прислать по почте ценной бандеролью.

Это могут быть предметы обмундирования и снаряжения, знаки различия, эмблемы родов

войск, письма с фронта и на фронт, карты и схемы, панорамы, документы участников боев, а также рабочих и служащих предприятий, производивших военную продукцию, колхозников, обеспечивавших фронт продовольствием, документы военнослужащих, грамоты, именные пропуска, бытовые предметы тех лет, характеризующие будни войны, подарки, отправлявшиеся на фронт и т. п.

Музею необходимы также подлинные фотографии и фотоснимки военных лет, предметы, изготовленные или примененные на фронте и в партизанских отрядах, воспоминания участников войны, изложенные письменно (и обязательно подписанные автором) или записанные на магнитофонную пленку. Воспоминания должны быть посвящены какому-то конкретному факту, событию, подвигу, очевидцем или участником которого был автор воспоминаний, и не содержать

информации, полученной автором в последующие годы из литературных или других источников.

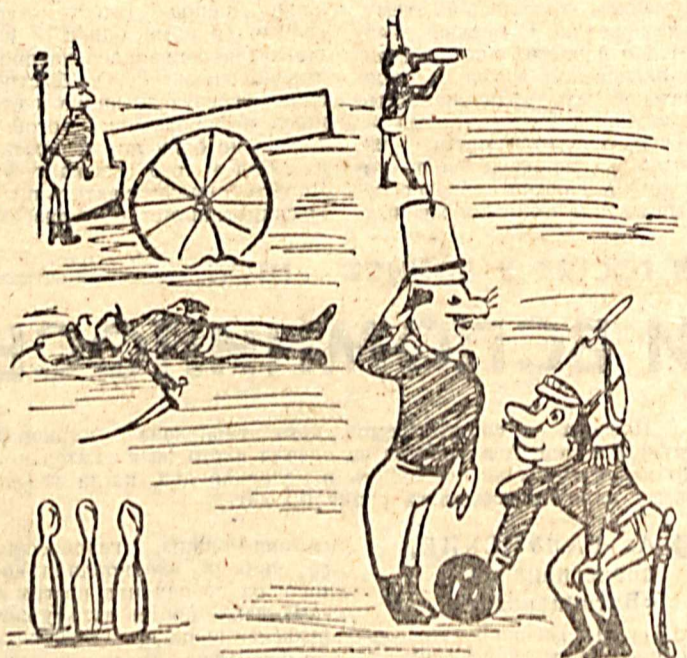
Одновременно с материалами просим прислать краткую биографию, в которой следует полнее отразить службу в годы войны. К биографии желательно приложить также современную фотографию небольшого размера.

Награды умерших ветеранов войны и труда могут по желанию родственников также передаваться в Центральный музей Великой Отечественной войны 1941—1945 гг. с дарственной на имя директора музея с приложением перечня наград, номеров орденов (медалей) и наградных документов.

Наш адрес: 121293, Москва, ул. Братьев Фонченко, 11, проезд электропоездом от Киевского вокзала до станции «Москва — Сортировочная». Телефон сектора по работе с ветеранами 142-05-93.

Дирекция музея.

УЛЫБНИТЕСЬ С НАМИ!



— Господни капитан, разрешите взять ядра. Вряд уже близко!

НАХОДКИ АРХЕОЛОГОВ

НА ВЕЛИКОМ ШЕЛКОВОМ ПУТИ,

нынешняя трасса которого проходит по Сурхандарье, расположено известное горное ущелье (у хребтов Бансунтау), свевяные легендами и преданиями. Считается, что по нему когда-то проходил караванный путь и оно закрывалось железными воротами, возле которых с проезжавших купцов собирали пошлину. Отсюда и название ущелья — «ЖЕЛЕЗНЫЕ ВОРОТА»,

подойти к которым можно, свернув у селения Шуробсай с шоссе и по проселочной дороге — приближившись к узкой темной расщелине, прорезавшей небольшую отрог. Тут здесь преграждают крупные каменные обломки. Так что в глубь ущелья можно пробраться только пешком.

После осмотра «Железных ворот» можно возвратиться на шоссе и, миновав по нему перекресток дорог, ведущих к Дербенту и Бансуну, взобраться на перевал, за которым откроется долина реки Шерабад. Через несколько километров — селение Сайрб, в центре которого высится огромные старые чинары, обог горный родник, по весне и летом благоухает сад, цветники.

Дальнейший путь вдоль русла реки Шерабада приведет в город Шерабад, у въезда в него на вершине большого холма, у берега реки, высится руины старой крепости.

В ОКРЕСТНОСТЯХ ШЕРАБАДА

расположен уникальный археологический памятник — городище Джаркутан. Несколько тысячелетий назад здесь существовало крупное поселение эпохи бронзы. Раскопки доказательно свидетельствуют, что люди, жившие здесь, еще не знали железа, но они умели делать прекрасные керамические сосуды, вазы, чаши, всевозможные украшения, различные предметы из бронзы.

На пути по Большому Узбекскому тракту (за Шера-

бадем) встречается современный город Джаркуртан, в окрестностях которого находится уникальный и широко известный памятник средневекового зодчества —

МИНАРЕТ ХИ БЕКА

Когда-то этот минарет возвышался более чем на 40 метров, сейчас — на 30. Построен он из лижженого кирпича, который использовался и для оригинального внешнего оформления. На восьмьюгранном цоколе как бы сливаются воедино 16 круглых колонн, ополсывающих мощный ствол минарета. Фигурная кладка создает ажурную поверхность.

Много примечательных мест встречается на важном торговом пути. На нем много веков назад появился город Денау, свидетелями древней истории которого являются высокие глинобитные стены старинной крепости — резиденции денаяуского бека — и высокое монументальное здание медресе Сауда-Аталыка с большим внутренним двором и множеством художественных, расположенных вокруг двора в два этажа.

Остатки мощной цитадели, руины крепостных стен и сейчас еще можно видеть в древнем городище Дальварзинтепа, расположенном в нескольких километрах от города Шурчи. Крупный античный город существовал еще в первых веках нашей эры, входил он в состав огромного Кушанского царства. Дальварзинтепа — исторический памятник восточной культуры не так

давно «открыл» одну из своих тайн: археологи нашли здесь

КЛАД ЗОЛОТЫХ ВЕЩЕЙ

Вначале они раскопали стены и помещения дворцовых сооружений, принадлежавших богатому герцогу. Под полом одной из комнат и был обнаружен этот клад. В керамическом сосуде находилось около ста золотых предметов — украшения, серьги, массивные браслеты и кольца. Некоторые из них украшены рубинами и опризом. На золотых браслетах имеются кушанские надписи, что свидетельствует о времени.

Археологические раскопки на дальварзинтепе продолжаются и намерены быть еще немало ценных находок и находок. Кстати, на протяжении десятилетий раскопки здесь проводили не только отечественные, но и зарубежные археологи, в этом районе обязательно делал привал участники международных экспедиций.

Недавно областная газета «Сари Сурхана» сообщила, что раньше путникам, на чьем работникам негде было укрыться от палящих лучей солнца. В летний зной они ютились в помещениях, лишенных элементарных бытовых условий. В скором времени все изменится: коллектив Туркестанской ГИИ начал строить в районе дальварзинтепа базу для международной экспедиции Великого шелкового пути. Она включает в себя лабораторию для камеральных работ, жилой комплекс и другие объекты. Заказчиком строительства выступило Министерство культуры Республики Узбекистан.

По материалам печати поэтесса А. БАДУЛОВА, корреспондент «Ватанпарвада».

КАКИМ БУДЕТ ГЕРБ ТАШКЕНТА?

Хоким г. Ташкента А. И. Фазылбеков своим постановлением объявил конкурсы на создание герба столицы суверенного Узбекистана.

Он продлится до 1 марта 1993 года. Утверждены положение о конкурсе и состав жюри.

Итоги конкурса будут

подведены 10 марта и вынесены на рассмотрение очередной сессии Ташгорсовета.

Наградой победителю станет гонорар в 10.000 рублей.

ПОЗДРАВИЛИ ВЕТЕРАНОВ-СТАЛИНГРАДЦЕВ

В хокимияте города Карши состоялось торжественное собрание, посвященное 50-летию освобождения Сталинграда от немецко-фашистских захватчиков, в котором приняли участие ветераны войны и труда, представители общественности. Собрание открыл хоким города М. Махмудов и поздравил присутствующих со знаменательным событием.

Начальник областного управления по делам обороны И. Кудратов высту-

пил с докладом о 50-летию Сталинградской битвы.

На торжественном собрании также выступили председатель областного совета ветеранов С. Усманов, Каршинского городского совета ветеранов А. Фаттаев, первый секретарь Каршинского городского комитета Союза молодежи Узбекистана Б. Аллаев.

С поздравлением выступил на собрании заместитель хокима области Р. Рахманов.

Затем состоялось чествование ветеранов Великой Отечественной войны.

ПАМЯТЬ ЗЕМЛЯКОВ

Имя Шахмардана Кабылова, который в течение семнадцати лет возглавлял колхоз «8 Марта» Денауского района будет носить отныне это хозяйство.

В конце 50-х годов его слава поставщика «белого золота» гремела на всю республику. Был, например, период, когда здесь получали на круг по 45 центнеров хлопка-сырца — урожай по тем временам небывалый.

И во многом эта заслуга покойного ныне раиса (председателя). Одним из первых среди командиров сельскохозяйственного производства Сурхандарьи он был удостоен высокого звания Героя Труда.

Сельчане решили увековечить доброе имя своего земляка — и нашли поддержку властей.

ХОЗРАСЧЕТНАЯ ПОЛИКЛИНИКА «ЦЕЛИТЕЛЬ» — ЭТО ВЫСОКИЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ:

— лучшие врачи Ташкента — профессора, доценты, кандидаты медицинских наук;
— специалисты всех направлений медицины — с 15 до 19 часов.

К ВАШИМ УСЛУГАМ высокoeffективные методы диагностики и лечения: придиагностика — выявление заболеваний внутренних органов по радужке глаза, ультразвуковая диагностика, рентген, ЭКГ, все современные биохимические исследования крови, мочи, спермы, гинекологические мазки и др.

КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДЛЯ ВАС: лазерная иглотерапия, гинекологические и проктологические процедуры с применением лазерного облучения, вакуум-терапия импотенции.

ВНИМАНИЕ! Мы применяем высокoeffективный метод лечения ожирения вибромассажером (за курс лечения снижение веса на 10 кг); лазерная терапия желудочно-кишечных заболеваний; внутрисуставное введение лекарств; мы можем вам помочь увеличить размер груди; современное лечение недержания мочи.

НАШИ ВРАЧИ ЖДУТ ВАС: кардиолог (1, 3, 6), педиатр (2, 4, 5), гастроэнтеролог (2, 4, 5), эндокринолог (4), уролог (2, 4, 6), дерматолог (1, 3, 5), хирург, проктолог (1, 3, 5), ЛОР (2, 4, 6), окулист (2, 3, 4, 5, 6), психотерапевт (3, 6), терапевт, аллерголог, пульмонолог, (2, 6), придодиагност (2, 5, 6), травматолог, артролог, ортопед (2, 4, 6), гинеколог, невропатолог, септопатолог, массаж, мануальная терапия.

Адрес: г. Ташкент, ул. Бабура, 16 (бывш. ул. Б. Хмельницкого), ост. «Институт». Авт.: 7, 11, 32, 77, 95, 97, 172. Тел.: 2, 3, 6, 14. Тел. 55-64-61, с 14.00.

ЧАСТНАЯ ФИРМА «ВЕГА»

Курсы бухгалтеров. Практическая подготовка. Курсы повышения квалификации. Дневные, вечерние занятия и на рабочих местах. Консультации.

Выдается диплом. Обучение возле Центр. сквера и на Чиланзаре. Тел. 55-64-61, факс: 22-83-69.

ПОМОГИ СЕБЕ И БЛИЖНИМ

Секция «Содик» при Доме ученых АН Республики Узбекистан оказывает услуги: оздоровительные сеансы, лечение биоэнергетикой и т. д., обучает нетрадиционным методам лечения с выдачей свидетельства. Участники войны и войны-интернационалисты пользуются льготами. Телефон для справок: 56-73-83. Адрес: г. Ташкент, ул. Т. Шевченко, 52, комната 3.



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР УЗСОВЕТКУРОРТА СОВМЕСТНО С АМЕРИКАНСКИМ УНИВЕРСИТЕТОМ «ТУРКЕСТАН»

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР СЛУШАТЕЛЕЙ ПО ЦИКЛАМ:

- мануальная терапия;
- точечный массаж;
- рефлексотерапия;
- классический массаж;
- повара III, IV, V разряда.

Занятия проводит доктор мед. наук, владеющий отечественными и зарубежными методами обучения.

Начало обучения по мере укомплектования групп. Срок обучения 30 дней. По окончании выдается именной международной сертификат.

Адрес: г. Ташкент, ул. Устабаева, 159, санаторий «Лунчачарское». Телефон в Ташкенте: 66-40-36 (круглосуточно).

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ФОЗИЛ» ЛТД

принимает заказы на ремонт бытовой (телевизоры, магнитофоны и пр.) и оргтехники (компьютеры, телефоны, телефаксы и пр.) как от частных лиц, так и от предприятий.

Наш адрес: ул. Усмоиша Носира, 114, ком. 13, тел. в Ташкенте: 50-92-69.

ВПЕРВЫЕ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН

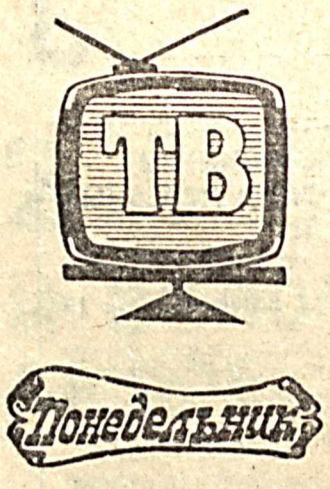
готовится к выпуску иллюстрированный журнал «Спортивные единоборства Узбекистана». В нем вы найдете информацию о таких известных видах спорта, как каратэ, таэквондо, ушу, айкидо, а также о национальной борьбе кураш.

Будут даны практические рекомендации ведущих тренеров, выдающихся спортсменов и ученых республики, всех тех, кто практически занимается развитием различных видов единоборств.

Журнал будет выпускаться на отличной бумаге с цветными иллюстрациями. Он уже заинтересовал многих специалистов из стран СНГ, КНР, Кореи, КНДР, Японии и многих других государств.

Желающие разместить рекламу в этом популярном и пользующемся повышенным спросом журнале обращайтесь к нам по телефонам в Ташкенте: 68 09 95 и 68-07-93.

Родная земля — колыбель, чужая — дырявое корыто.
Родина — всем матерям мать.
Родину головой оберегают.
Родину-мать учись защищать.



22 ФЕВРАЛЯ

10.35 «К-2» представляет. 11.30 «Козырная дама».

7.00 «Узбекистон». 7.30 «Если хочешь быть счастливым».

УТВ II ПОКАЗЫВАЕТ СТУДИЯ «ЕШЛИК»

18.30 «Ассалому алайкум». 19.30 Для детей. «Сюрприз».

ОРБИТА-4 I КАНАЛ «ОСТАНКИНО» 5.55, 12.20, 15.20, 18.20.

15.25 «Телемикет». 16.10 «Блокнот». 16.15 Мультфильм.

ДУБЛЬ-4 РОССИЙСКОЕ ТВ

8.25 «Время деловых людей». 8.55 «Снег — судьба моя».



23 ФЕВРАЛЯ

7.00 «Узбекистон». 7.25 «Заповедник Матсалу».

УТВ II ПОКАЗЫВАЕТ СТУДИЯ «ТАШКЕНТ»

18.30 «Уолт Дисней представляют...».

ОРБИТА-4 I КАНАЛ «ОСТАНКИНО» 5.55, 12.20, 18.20, 23.50.

18.25 Межгосударственный телеканал «Останкино» представляет: «Стороны света».

21.00 Концерт, посвященный

Дню защитника Отечества, В перерыве (22.00) — Новости.

ДУБЛЬ-4 РОССИЙСКОЕ ТВ

8.25 «Время деловых людей». 8.55 «Устами младенца».

УТВ I ПОКАЗЫВАЕТ СТУДИЯ «ТАШКЕНТ»

УТВ I ПОКАЗЫВАЕТ СТУДИЯ «ТАШКЕНТ»



24 ФЕВРАЛЯ

7.00 «Узбекистон». 7.25 «Обо всем расскажет журнал».

УТВ II ПОКАЗЫВАЕТ СТУДИЯ «ТАШКЕНТ»

УТВ II ПОКАЗЫВАЕТ СТУДИЯ «ТАШКЕНТ»

ОРБИТА 4 I КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

5.55 12.20, 15.20, 18.20, 00.25

9.20 Мультфильм. 9.25 «Река жизни», 8-я серия.

ДУБЛЬ-4 РОССИЙСКОЕ ТВ

8.25 «Время деловых людей». 8.55 «Два ратушки».

ДУБЛЬ-4 РОССИЙСКОЕ ТВ

8.25 «Время деловых людей». 8.55 «Два ратушки».

УТВ I ПОКАЗЫВАЕТ СТУДИЯ «ТАШКЕНТ»



25 ФЕВРАЛЯ

7.00 «Узбекистон». 7.25 «За спичками».

УТВ I ПОКАЗЫВАЕТ СТУДИЯ «ТАШКЕНТ»

21.30 «Страницы творчества». Вали Гафуров.

УТВ II ПОКАЗЫВАЕТ СТУДИЯ «ТАШКЕНТ»

18.30 «Социальная защита населения». Совместный рейд УЭТВ.

ОРБИТА-4 I КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

5.55, 21.20 Программа передач. 6.00 Новости.

УТВ II ПОКАЗЫВАЕТ СТУДИЮ «ТАШКЕНТ»

18.30 «Социальная защита населения». Совместный рейд УЭТВ.

ДУБЛЬ-4 РОССИЙСКОЕ ТВ

8.25 «Время деловых людей». 8.55 ПРОК (бизнес и политика).

УТВ I ПОКАЗЫВАЕТ СТУДИЮ «ТАШКЕНТ»

ДУБЛЬ-4 РОССИЙСКОЕ ТВ

7.00 «Узбекистон». 7.25 «Воболардан колган бу нар».

8.05 «День комсомола». Худ. фильм.

УТВ II ПОКАЗЫВАЕТ СТУДИЮ «ТАШКЕНТ»

18.30 «Социальная защита населения». Совместный рейд УЭТВ.

ОРБИТА-4 I КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

5.55, 15.20, 18.20 Программа передач.

УТВ II ПОКАЗЫВАЕТ СТУДИЮ «ТАШКЕНТ»

18.30 «Социальная защита населения». Совместный рейд УЭТВ.

ДУБЛЬ-4 РОССИЙСКОЕ ТВ

8.25 «Время деловых людей». 8.55 На политическом

КАЧЕСТВО НАШЕГО ОБУЧЕНИЯ ВСЕГДА
ВЫШЕ ЕГО ЦЕНЫ!



МИРЗО-
УЛУГБЕКСКИЙ
ХОКИМИЯТ

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА ПЛАТНЫЕ КУРСЫ:

- бухгалтерского учета в отраслях народного хозяйства на основе нового плана счетов с опытом работы на персональных компьютерах;
- механиков по ремонту цветных телевизоров последних модификаций;
- парикмахеров широкого профиля;
- косметологов и макияжа;
- классического и точечного массажа;
- разговорного и делового английского языка по ускоренному методу;
- мастеров по кройке и шитью всех видов одежды;
- мастеров по ремонту персональных компьютеров;
- операторов ЭВМ на персональных компьютерах для различных служб госпредприятий, организаций и фирм;
- менеджеров, маркетологов и брокеров;
- мастеров по ремонту бытовых холодильников;
- узбекского языка.

По окончании всех курсов выдается диплом с вкладываемым на английском языке и с оценкой, полученной на выпускных экзаменах.

Адрес: г. Ташкент, ул. Пушкинская, Мирзо Улугбекский хокимият (возле памятника Пушкину), 1-й этаж, налево, кабинет № 4.

Телефон для справок в Ташкенте: 67-48-23.
Обучение на наших курсах в любом случае принесет Вам успех!

Количество мест ограничено!
Не упустите свой шанс!

ШАЙХАНТАУРСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ЦЕНТРА «МАШЪАЛ»

(бывшее Октябрьское общество «Знание»)
ОБЪЯВЛЯЕТ ОЧЕРЕДНОЙ НАБОР
НА ПЛАТНЫЕ КУРСЫ:

- бухгалтерского учета в отраслях народного хозяйства на основе нового плана счетов с обучением на персональных компьютерах;
- мастеров по кройке и шитью всех видов женской, мужской и детской одежды по ускоренному методу;
- мастеров по ремонту цветных телевизоров;
- парикмахеров широкого профиля;
- классического и точечного массажа;
- косметологов и макияжа с приобретением литературы и инструментов;
- общего медицинского ухода за больным.

По окончании всех курсов выдается диплом на английском, узбекском и русском языках.

Адрес: Ташкент, ул. Усмана Юсунова, 3, хокимият (бывший Октябрьский РИК, напротив магазина «Динамо», возле Урды), кабинет № 1. Телефон: 41-07-94.

ОРГАНИЗАЦИЯ срочно купит газетную бумагу.
Формат 84 см.

Тел. в Ташкенте: 56-54-76.



ХОЗЯЙСТВЕННО-ПРАВОВАЯ ФИРМА «АУДИТ-ИНФОРМ К»

напоминает: ТОЛЬКО У НАС можно изготовить печати и штампы на всех языках мира! Дешевле, чем где-либо!

ДЛЯ ВАС:

- разработка эскизов;
- представительские услуги в УВД;
- изготовление на австрийском оборудовании;
- любая категория сложности;
- высокое качество;
- удобство и долговечность.

И ЕЩЕ ДЛЯ ВАС:

- визитные карточки и фирменные бланки.

А ТАКЖЕ:

- ручные прессы и автоматические;
- различные флюмастеры в наборах;
- визитницы;
- самонаборные штампы и датеры фирмы «ТРОДАТ».

— осязетки для печатей, штампов.
Наш адрес: г. Ташкент, ул. Вабура, 33 (бывш. парк Кирова, рядом с автостанцией «Автодром»).
Телефоны: 54 27 80, 54 23 32.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

● В. ФИЛАТОВА

ЕЩЕ древние мудрецы Восточка знали, что деревья концентрируют в себе энергию — прану. Сейчас многие ученые считают космическую энергию реальностью. Например, доказано экспериментально, что человек может получать энергию не только из пищи, но и из окружающей среды — как раньше говорили, питаться «святим духом».

При воспалительных процессах надо прикладывать к больному месту плашки из дерева. «Отсасывающего» энергию. При хронических недугах надо зарядиться энергией от «подпитывающего» дерева. Ее дают не только плашки, но даже сделанная из него мебель.

КАК ЛЕЧАТ ДЕРЕВЬЯ

Некоторым от зубной боли помогает тополь. Береза снимает усталость и дает силы. Осина — на нее заговаривают лихорадку и зубы. Вырезав треугольник из коры, им трут десны и затем прикладывают. Если ноги сводит, то кладут осинное полено в ноги, а от головных болей — к голове... Чтобы капуста не перекисала, кладут в нее осинное полено.

Осина отнимает энергию не только у людей, но даже и у бактерий. Недаром из нее делают деревянные ложки и крышки, купола церквей и срубы колодцев. Это мягкое дерево. Трудно поддается гниению, в нем не могут завестись жуки и черви — они просто упрячут от потери энергии.

На Руси для большинства людей «отсасывающее» дерево — осина. И только недавно она уступила пальму первенства чужеземному гостю — тополи.

Но для многих «отсасывающим» растением является ель. Отсюда и поговорка: «В сосняке — веселиться, в березняке — жениться, а в ельнике — удавиться».

Метод позволяющий активно изучать энергетическое действие растений на людей, — биолокация.

Дерево, которое притягивает для оператора, является «отсасывающим». А «отталкивающее» дерево может оказаться подпитывающим или нейтральным. В последнем случае фоновое значение энергетики человека не изменяется. А если оно увеличивается, то дерево является подпитывающим. Практически это выглядит так: несущему встать к дубу, ладонями и затылком прислониться к стволу. Затем взять предмет, похожий на указательную стрелку и сделанный из металлической проволоки. Зажав в кулаке его нижний конец, направить острие на грудь стоящего пациента. Потом поднять вверх и отвести назад свободную руку.

Если дерево к пациенту неравнодушно, силовые линии дуба замыкаются на нем. Он служит экраном для поля этого дерева. Поэтому рамка неподвижна. Затем другой человек подходит к дереву — иная картина. Металлическая проволока в его руке повернулась в сторону, будто в вранду дуб оттолкнул ее своим полем. Этот же человек поднес рамку к тополи — неподвижная сила повернула ее к дереву.

СЛИЧАЙТЕ

Антарктический Гороскоп

Астролог полагает, что кто то обратится к КОЗЕРОГУ с настоятельной просьбой дать взаимно некую сумму. Придется отказать по двум причинам: вам самим нужны деньги, к тому же будет крайне трудно получить долг обратно. Не верьте газетной рекламе, которая сулит молочные реки и кисельные берега — зывалы делают расчет на простоту. Воздержитесь от спиртного, коли не хотите нанести сокрушительный удар по собственной печени.

Совместные предприятия с участием ВОДОЛЕЯ дышат на ладан. Вам следует немедленно выйти из игры, ибо появились влиятельные недоброжелатели. Банкротство ударит в первую очередь по вашим интересам. Дома также складывается трудная ситуация. Позарез нужны надежные помощники, они у вас появятся. Сдерживайте негативные эмоции в напряженных семейных обстоятельствах. Проведите воскресенье на свежем воздухе.

Спешка к добру не приводит — эту банальную истину астролог вынужден напомнить РЫБАМ. Принимая даже самое пустячное решение, взвешивайте возможные последствия. Ваши самые трудные дни на этой неделе — 18 и 19 февраля. Сойтесь давайцев, дары приносящих. Следите за переменами в правительственной политике, они коснутся непосредственно вас. В пятницу или субботу возможна многообещающая встреча с лицом противоположного пола.

Излишняя доверчивость изрядно навредит ОВНУ. Следуйте совету близкого друга или иного лица, которому доверяете «на все сто», это уберекет вас от финансовых потерь. Тщательно просчитывайте варианты, прежде чем принять решение. Макимум такта в отношениях с коллегами. Дома назревает крупная ссора. Супруги становятся жертвами сплетен. Влюбленным следует набраться терпения в ожидании перемен к лучшему.

Волна вздорных домыслов может накрыть ТЕЛЬЦА. Вас обвинят в беспечности и недальновидности, пугают бесчисленными бедами. Не слушайте никого и твердо держитесь избранного курса — ваше дело правое, вы победите. Вчерашние «премудрые пескари» будут посрамлены. Коллега противоположного пола окажет неоценимую помощь. Мир и гармония окружают вас в семье. 20 февраля — во всех отношениях благополучный день.

По всей вероятности, БЛИЗНЕЦАМ придется отправиться в незапланированную командировку. Препускает бизнесмен, связанный с химической промышленностью. Поступят выгодные деловые предложения. Сильная занятость на работе может к концу недели обернуться семейным скандалом. Планеты не слишком благоволят влюбленным — вы временно разлучены из-за глупой ссоры. 20—21 февраля могут стать судьбоносными в жизни разведенных.

Работа и карьера требуют от РАКА повышенного внимания. Астролог полагает, что вы получите деньги за совершенные ранее операции. Без колебаний вкладывайте их в новые проекты — текущий период весьма благоприятен. Служащему придется увеличить обороты, следите при этом за качеством. Ваша кандидатура на более высокую должность будет принята. Даме следует подавить сильное сексуальное влечение к лицу, живущему неподалеку.

Если ЛЬВУ нужны новые сотрудники, набирайте штат на этой неделе — планеты помогут сделать правильный выбор. На работе вы вступаете в полосу везения. Ваши инициативы одобряются безоговорочно. Единственная сфера, где удача может изменить — сталелитейная промышленность и связанные с ней отрасли. У женщин вдруг выявляется свободное время. На протяжении семи дней в соеа вероятность зачатия. Влюбленные купаются в печали.

Соблазн заполучить шальные деньги овладевает ДЕВОМ. Наступите на горло искушению и сосредоточьте усилия на основной работе. Рыночные тенденции благоприятны. Если ваша деятельность связана с транспортными перевозками, можете рассчитывать на успех. Постарайтесь избавиться от излишнего эгоизма — это создаст семейную гармонию. Пусть юную даму не смущает то обстоятельство, что ваш избранник с первого взгляда родителям не понравился.

Планеты благоволят осуществлению любых благих намерений, вынашиваемых ВЕСАМИ. В особом фаворе светил — дизайнеры и деятели кинематографа. Для выполнения престижного задания, вероятно, придется отправиться в командировку на север или восток. Женщины предстают во всем блеске, мужчины сам восторженно аплодируют. В воздухе витает дух романтики. Астролог предупреждает: опасайтесь сладостолов, щедрых на обещания.

На небосводе СКОРПИОНА подвывается удача. Ее предтечей станет новость, полученная 18 или 20 февраля. Не жалейте сил, чтобы успешно реализовать эту благоприятную возможность. В конце недели накроет стол для друзей. Весьма вероятно, что женщина окажется на трудном жизненном перепутье. Звездочет уверен, что посещение храма божия или проникновенная молитва придадут вам стойкости. Перемены к лучшему не за горами.

СТРЕЛЕЦ загружен делами по самую маковку. Сроки сдачи работы сжимаются. В случае острого денежного недостатка вновь испытайте судьбу 20—21 февраля — в конце концов вы должны выиграть. Запомните свои счастливые цифры — это 3, 12, 21, 30, 39 и 48. Даме получит, долгожданное предложение о трудоустройстве. Служащим предоставлят дополнительные льготы. Неожиданная любовная интрига разрывает надвое одинокое сердце.

СЪЯВЛЕНИЯ

- Ищу хореографа постановщика для совместной работы. Телефон в Ташкенте: 72-54-65, в раб. время.
- Переводы всего и со всех языков. Телефон в Ташкенте: 72-54-70, в раб. время. Спросить Николая.
- Дам СКВ под залог для турпоездки. Тел. в Ташкенте: 32-56-38.
- Старший науч. сотрудник, 49/172, казанский татарин, приглашает к знакомству с целью заключения брака женщину, не склонную к болячке, с жильем, можно с детьми, любой национальности, можно из области, без вредных привычек. Письма писать по адресу: г. Ташкент, 700000, а/я 379.
- Сниму кварт. около метро «М. Горького». Тел. в Ташкенте: 67-95-25.
- Сниму кварт. в городе «Авиастроителей». Тел. в Ташкенте 96-55-81, после 16.00.
- Сдаю или продаю 2-комнат. меблирован. квартиру на Чиланзар-2. сроком на 2-3 года за СКВ. Тел. в Ташкенте: 77-43-50.
- Куплю за 100 тыс. рублей 1-комнат. квартиру. Тел. в Ташкенте: 56-54-76.
- Куплю советские старые монеты по каталогу, оценочная монеты. Тел. в Ташкенте: 91-42-91.
- Куплю срочно квартиру. Тел. в Ташкенте: 24-32-09.
- Куплю 2- или 3-комнат. квартиру. Тел. в Ташкенте: 46-53-60.
- Куплю доллары США, немецкие марки. Тел. в Ташкенте: 56-78-47, с 10.00 до 19.00.
- Куплю 1-комнат. квартиру. Тел. в Ташкенте: 65-95-56.
- Куплю благоустроенную дачу в пределах 30-40 км от Ташкента с фруктовыми деревьями и фруктовыми деревьями и вездом для автомашины. Тел. в Ташкенте: 41-01-19.
- Куплю сарай в районе Ц-13 или проспекта Космонавтов. Тел. в Ташкенте: 41-01-19.
- Куплю сов. телевизор, видеомагнитофон, видеокамеру и радиотелефон. Тел. в Ташкенте: 32-57-60.
- Куплю или обменяю УАЗ на машину. Тел. в Ташкенте: 55-86-40.
- Куплю старинные ковры, гобелены, бронзу, фарфор, чугун, стекло, статуэтки, фарфор Мейсен (два голубых меча), старинную мебель и др. Антикварный фарфор 20-30-х годов. Тел. в Ташкенте: 35-50-69.
- Куплю переносной телевизор, можно неисправный. Тел. в Ташкенте: 55-54-72.
- Куплю коллекцию цветных минералов и отрезные диски по камню, пасты, порошки, коллекционные антикварные предметы, старинные и редкие знаки, часы, портсигары, старые картины, иконы. Тел. в Ташкенте: 77-23-81.
- Куплю видеомагнитофон, можно BM-12, и легковую автомашину в хорошем состоянии. Тел. в Ташкенте: 32-57-60.
- Дам СКВ в долл. Тел. в Ташкенте: 32-57-60.
- Окажем вам помощь в купле-продаже предметов быта: мебели, электрохозяйства, видеоаппаратуры и др. за нал. и б/н расчет. Тел. в Ташкенте: 24-39-65, с 9.00 до 18.00.

КАК ОБРЕСТИ СПОКОЙСТВИЕ И ЖИТЬ ПЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О ЧУВСТВЕ БЕСПОКОЙСТВА

1. Живите одним днем
Томас Кармель: «Наше главное дело — не смотреть на то, что лежит в туманной дали на расстоянии, а делать то, что лежит непосредственно под рукой».

Лучший способ подготовиться к завтрашнему дню — это сконцентрировать весь интеллект, весь энтузиазм на выполнении наилучшим образом сегодняшних дел. Это единственно возможный путь хорошо подготовиться к будущему. Отгородитесь перегородками от прошлого и будущего. Живите делами сегодняшнего дня.

2. Магическая формула — как выходить из волнений, порождающих чувство беспокойства

Если возникла ситуация, порождающая у Вас чувство беспокойства, сделайте три вещи:

а) спросите себя: «Что произойдет в худшем случае?»;

б) приготовьтесь к тому, чтобы это худшее принять, если придется;

в) затем спокойно разберитесь в ситуации и постарайтесь найти способ улучшить этот наилучший вариант.

3. К чему приводит чувство беспокойства

Страх порождает чувство тревоги, беспокойства. Чувство беспокойства делает нас напряженными, воздействует на нервные окончания нашего желудка, изменяется состав желудочного сока, что зачастую приводит к язве желудка. Доктор Д. Монтану: «Вы получаете язву желудка не из-за того, что едите, а из-за того, что ест Вас».

Страх, беспокойство, неуверенность, эгоизм, неспособность приспособить себя к реальному миру — вот что приводит к болезням желудка, сердца, щитовидной железы; может являться причиной гипертонии, ревматизма, диабета, простуды. Причины артрита могут быть: а) развод, б) финансовый страх, в) одиночество и чувство беспокойства, г) долго вынашиваемое чувство обиды.

Где найти видеоперсию «Гражданина Кейна» Орсона Уэллеса? Какие модели холодильников есть в продаже? Измотанным покупателям, ищущим ответы на такие вопросы, достаточно позвонить в телефонное агентство «Спроси меня», открытое год назад в Бомбее. «Спроси меня» едва успевает отвечать на бесчисленные телефонные звонки в таких крупных городах, как Бомбей, Дели, Бенгалур. Покупателей интересует информация в общей сложности о 18 тысячах видов продукции и услуг по всей стране. Агентство работает 24 часа в сутки, и все это время телефон не умолкает. По словам Мирры Бхатт, помощница управляющего, они дают ежедневно полторы тысячи справок. Чтобы удовлетворить все запросы, «Спроси меня» вскоре должно будет вдвое увеличить свою базу данных. Специалисты считают, что эта ветвь информационного бизнеса в одном только Бомбее способна принести доход от 400 до 650 миллионов рупий. За год «Спроси меня» сильно потеснило своих конкурентов — телефонные агентства

Лучше всего восстанавливают силы крепкая вера (в дело, в близкого человека), сон, музыка и смех. Научитесь хорошо спать, любите музыку, умеете видеть светлые стороны жизни — тогда здоровье и счастье будут с Вами. «Человек, который не знает, как бороться с беспокойством, умиряет молодым» (Нобелевский лауреат в области медицины доктор А. Каррел).

ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ АНАЛИЗА ЧУВСТВА БЕСПОКОЙСТВА

1. Как анализировать и решать проблемы, порождающие чувство беспокойства

Неразбериха — главная причина для чувства беспокойства. Половина беспокойства в мире происходит от людей, пытающихся принять решение без достаточного знания того, на чем основывать решение.

Поэтому возьмите на вооружение три ступени анализа:

а) соберите факты (точно запишите, чем Вы обеспокоены);

б) проанализируйте факты (напишите, что Вы с этим можете сделать?);

в) придите к решению (решите, что нужно сделать).

После этого немедленно начинайте выполнять принятое решение — и не беспокойтесь о результате.

2. Как разрешить 50% Ваших рабочих проблем

Подход может быть таким. Ответьте на вопросы:

1. В чем состоит проблема?

2. В чем причина возникновения проблемы?

3. Каковы пути возможного решения проблемы?

4. Какое решение проблемы Вы предлагаете?

КАК ИЗЖИТЬ ПРИВЫЧКУ К БЕСПОКОЙСТВУ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ОНА НАДЛОМИТ ВАС

1. Как вытеснить из головы чувство беспокойства

Занимайте себя: человек, озабоченный чувством беспокойства, чтобы не впасть в отчаяние, должен растворить себя в деятельности. «Терапия занятостью» — это термин, который широко используется в психотерапии.

«Аксесс» и «Информир». Представитель терпящей неудачу фирмы «Аксесс» продолжает тем не менее утверждать, что «будущее — за услугами по телефону».

И он, похоже, прав. Одна гонимая компания сейчас перебрасывается к себе из

когда работу предписывают как лекарство.

2. Не позволяйте мужу вынуть Вас из седла

Не терпите душевного равновесия из-за мелочей. Помните! «Жизнь очень коротка, чтобы быть маленькой».

3. Закон, который поможет Вам избавиться от многих забот

Спросите себя честно: какова вероятность того, что Вас тревожит?

4. Примиритесь с неизбежным

Осознание и принятие того, что случилось, является первым шагом к тому, чтобы преодолеть последствия любого несчастья.

5. Не давайте себе увязнуть в неприятностях, вовремя подавайте команду: «Остановись!»

«Стоимость вещи равна тому, какой кусок жизни и готов за нее отдать немедленно или постепенно». Знайте реальной меры вещей является величайшим секретом обретения спокойствия. Необходимо вовремя остановиться и задать себе три вопроса:

а) насколько действительно дорога для меня вещь, о которой я беспокоюсь?

б) В какой момент я должен сказать «остановись» в отношении дела, вызывающего беспокойство и поставить точку?

в) Сколько я плачу за эту вещь? Не заплатил ли я уже больше, чем она того стоит?

6. Не пытайтесь пить глизины

Нельзя пить опиум. Он уже распилен. То же самое о прошлом. Когда Вы вспоминаете и переживаете те случаи, которые уже произошли и с которыми все кончилось. Вы просто пытаетесь пить опиум.

Вся королевская конница и все ратники короля не вернут прошлого. Поэтому не пытайтесь пить опиум.

Итак, как избежать привычки к беспокойству прежде, чем она подломит Вас?

Правило I. Вытесняйте чувство беспокойства постоянной занятостью. Активная деятельность — вот что излучает свет в темноте.

Правило II. Не беспокойтесь из-за пустяков. Не допускайте, чтобы Ваше счастье рушилось из-за мелочей.

Правило III. В отношении беспокойства Вас оставляет впечатление применяете законы теории вероятности.

(Продолжение следует).

ликает аналогичную линию между Индией и США. Единственное отличие в том, что эта линия станет «живой»: пожелающий узнать свой астрологический прогноз будет разговаривать не с магнитофоном, а непосредственно с предсказателем.

Небольшая Сомбейская фирма «Тач» благодаря телефону вышла на рынок торговли цветами. Позвоните, и букет будет доставлен к вашему порогу. Потом фирма «Тач» стала торговать не только цветами, но и сувенирами. Сегодня ее доход — 120 тысяч рупий в месяц. Среди ее клиентов — известный кинорежиссер Субхаш Гай и популярный киноактер Джеки Шрофф. С ростом оборота увеличивается и ассортимент товаров, которые предлагает «Тач». В него теперь входят шампанское, шоколад, авторучки и многое другое. Цены — от 915 за простые до 4.000 рупий за роскошные изделия.

Телефонный сервис уже охватил все секторы рынка. Пионером была компания «Перфект афе», снабжающая колотым льдом уличных торговцев и горожан.

ПОКУПКИ ПО ТЕЛЕФОНУ

Индия телефонную линию «по предсказанию судьбы». Заберите один из двенадцати номеров (в зависимости от знака Зодиака, например, 852-172290 для Овна) и услышите свой гороскоп на предстоящие семь дней.

Каждую неделю магнитофонная запись обновляется. Стоимость «приобщения к будущему» — 25 рупий за каждые 30 секунд.

Лондонская компания «Матрис солишис» установ-

СЪЯВЛЕНИЯ

- Хотите работать за рубежом? Мы поможем вам! Вы получите более 300 адресов зарубежных фирм по трудоустройству и работодателей из стран: Германия, Канада, США, Австралия, ЮАР и т. д. Адрес: 700128, г. Ташкент, а/я 17+свой конверт.
- Куплю старинные монеты, всевозможные знаки, серебряные изделия для коллекции. Тел. в Ташкенте: 91-31-27.
- Куплю визальную машину «Черничанка». Тел.: 62-81-66, 62-21-56.
- Дам напрокат свадебные платья из французского каталога по различным ценам. Разм. 44—52. Тел. в Ташкенте: 67-02-31.
- Вниманию руководителей предприятий, фирм, частных лиц!
- Предлагается оригинальная технология получения практически на 100% поверхности покрытия «слово о Холломи», предлагаются технологии и краски. Сам процесс достаточно прост, не требует специального оборудования и основан на системе лаков. Тел. в Ташкенте: 64-04-49.
- Предлагаются программы для ПК «Поиск», «ТМ РС XTAT», «Синклер», «BY 0010 01», компьютеры «Синклер», установка декодеров (MCA, SEKAM) с дистанционным управлением, установка новых версий BIOS, туроператорские адаптеры на МД ОЗУ для «Аполло». Тел. в Ташкенте: 96-37-47.
- На постоянную работу приглашается администратор с личным легковым автомобилем. Куплю сарай. Тел. в Ташкенте: 42-54-65, в раб. время.
- Вниманию! Предлагаем к продаже самбегар (сука, 2 года, вес 50 кг, голова к вилке уже в феврале). Через 2 мес. у вас будет 8—10 щенков, цена одного 25 тыс. руб. Выгода налицо! Делайте свои выборы! Тел. в Ташкенте: 77-35-64.
- В районе магазина «Новоахор», кв.л 6, м-в Чиланзар, пропала собака — кобель породы бассет-хаунд. Собака нуждается в срочном лечении. Нашедшего убедительно просим позвонить по телефону в Ташкенте: 72-25-46 и вернуть за вознаграждение.
- Среднеазиатский филиал торгово-снабженческого предприятия «ИЛЬ-ГЮШНЕМС» ликвидируется. Претензии принимаются в течение одного месяца со дня опубликования.
- Простой, а главное доступный каждому нестандартный метод заработка денег. Конверт+70 руб., г. Ташкент, 700156, XV-ЮС № 726059.
- Офицер снимет комнату на 6 мес. или на 1 год. Тел. в Ташкенте: 74-26-50, в Павлов: 3-89-72.
- Продаю новую ваз. машину «Нева-5». Тел. в Ташкенте: 74-26-39.
- Продаю 2-комнат. кварт. с мебелью за СКВ (или частично в рубль), детскую кроватку. Тел. в Ташкенте: 75-61-56.
- Продаю 2 и 4-комнат. квартиры с мебелью за СКВ. Тел. в Ташкенте: 72-31-27.

СМОТРИТЕ В ТАШКЕНТСКОМ ГОРОДСКОМ ДОМЕ ЗНАНИЙ

На большом киноэкране
с 18 по 21 февраля
новая авантюрная кинокомедия
«СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА»
(пр-во США).
В гл. ролях: Дени де Вито, Билли Кристел.
Начало: 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.15.

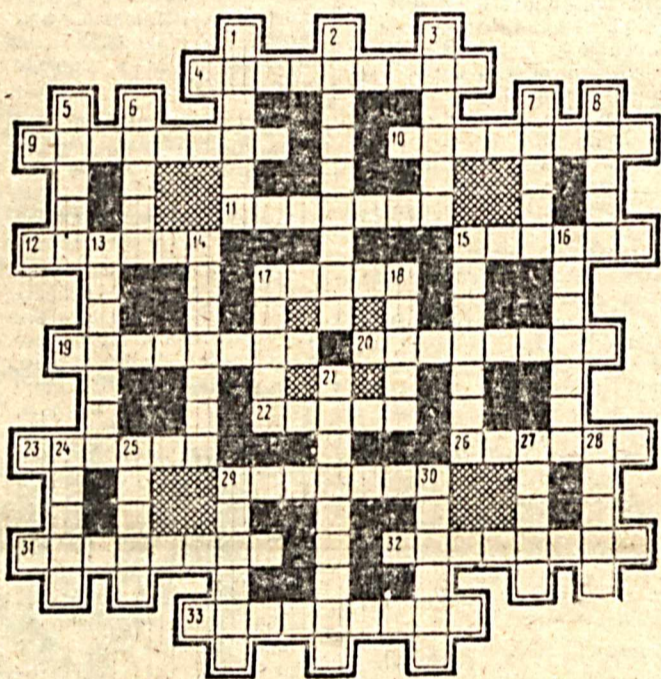
с 22 по 28 февраля
ПРЕМЬЕРА
остросюжетного приключенческого фильма
«ПОЛНОЧНАЯ ЖАРА»
(пр-во США, 1992 г.)
В гл. роли: Майкл Паре.
Начало: 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.15.
Телефоны: 56-55 86 (автоответчик), 56-77-57.

В видеозале
с 22 по 28 февраля
новая авантюрная кинокомедия
«БУМЕРАНГ»
В гл. роли: Эдди Мерфи (1992 г.).
Начало: 11.30, 13.00, 15.00.
На вечерних сеансах фильма для взрослых.
Любовный триллер
«УБИШЬ ИЛИ ИМПУЛЬС»
(пр-во США, 1992 г.).
Начало: 17.00, 19.00.

В видеосалоне
с 22 по 28 февраля
захватывающий супербоевик
«НА ПРЕДЕЛЕ СИЛ»
Начало: 10.00, 12.00, 14.00, 16.00.
На вечерних сеансах фильма для взрослых.
«ВОССТАВШЕ ИЗ АДА» (3-я часть).
Начало: 18.00, 20.00.
Телефоны: 56-55 86 (автоответчик), 56-77-57.

Во дворце культуры швейцаров им. П. Галди
с 19 по 22 февраля
остросюжетный фантастический фильм
«ГОРЕЦ 2» (США).
с 23 по 26 февраля
остросюжетный супербоевик
«УСПИТЬ ВСПОМНИТЬ» (США, 1992 г.).
Начало: 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 19.30.
Телефон: 33-57-58

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
4. Английский писатель. 9. Город в Московской области. 10. Твердое тело, имеющее упорядоченное строение. 11. Полный человек. 12. Атом химического элемента, отличающийся от другого атома этого же элемента атомным весом. 15. Приспособление для ловли зверей. 17. Контур, обвод. 19. Многогранник. 20. Лицо, которому предъявлен судебный иск. 22. В греческой мифологии божество, олицетворяющее силы и явления природы. 23. Полуостров в Сев. Америке. 26. Государство в Африке. 29. Лицо женского пола, состоящее с кем-нибудь в дружеских отношениях. 31. Деятельность органов государственной власти. 32. Рас-
ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Широкий упругий пест. 2. Область в Иране. 3. Остроумный человек. 5. Холод. 6. Спортивный снаряд. 7. Готовый образец, трафарет. 8. Роман Чингиза Айтматова. 13. Экзотический цветок. 14. Помощь. 15. Железный прут для перемешивания топлива. 16. В греческой мифологии одна из нимф. 17. Вид паразита. 18. Отличительный знак. 21. Плодовый кустарник. 24. Выходящая прядь волос. 25. Светильник рассеянного света. 27. Помещение для стоянки автомобилей. 28. Черта на плоскости. 29. Фасон одежды. 30. Опросный лист.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ОПУБЛИКОВАННЫ В № 25

По горизонтали. 7. Гармония. 8. «Лозингия». 10. «Тангейзер». 11. Аорта. 12. Аргус. 13. Котик. 15. «Молитва». 17. Рыбхвост. 19. «Риенци». 20. Рихтер. 24. Балатон. 26. Аппарат. 28. Алтын. 29. Мажор. 30. Лима. 31. «Парсифаль». 34. Парадокс. 35. Каркуль.
По вертикали. 1. Ларионов. 2. Контакт. 3. «Фиш». 4. «Союз». 5. Антракт. 6. Гиндукуш. 9. Сеттер. 13. Капдога. 14. Капитан. 16. Икниа. 18. Олеша. 21. Карадаш. 22. Летчик. 23. Каракули. 25. «Торпедо». 27. Пульман. 32. Рука. 33. Абай.

А В И А Б Р О К

Вы сможете обеспечить себе безбедную старость, застраховать собственную жизнь и жизнь ваших близких, если приобретете у фирмы «АВИАБРОК» акции банка «ТЮМЕНЬ-ГЕРМЕС».

Банк выплачивает своим акционерам дивиденды ежеквартально.

Всем акционерам автоматически открываются лицевые счета в банке «ТЮМЕНЬ-ГЕРМЕС» с последующим зачислением на них дивидендов по акциям. Лицевые счета также могут

использоваться акционерами для исполнения находящихся на них средств снятия наличных сумм и проведения безналичных платежей. На вклады находящиеся на лицевых счетах, банк производит ежегодное начисление процентов, размер которых зависит от условий, определенных банком.

НАШ АДРЕС: г. ТАШКЕНТ, УЛ. ПУКУС, 73«б» (БЫВШАЯ УЛ. ПОЛТОРАЦКОГО). ТЕЛЕФОН В ТАШКЕНТЕ: 54-88-49.

МИНИСТЕРСТВО ПО ДЕЛАМ КУЛЬТУРЫ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ

РЕПЕРТУАР

на февраль 1993 г.

ПРЕМЬЕРА

- 20 — «ОЧИ ЧЕРНЫЕ» (Е. Птичкин). Мюзикл в 2-х действиях.
- 21 — «ЦЫГАН — ПРЕМЬЕРА» (И. Кальман). Оперетта в 3-х действиях.
- 25 — «ИНТРИГИ ЛЮБВИ» (М. Самойлов). Музыкальная комедия в 2-х действиях.
- ПРЕМЬЕРА**
- 26 — «ГОЛЛАНДОЧКА» (И. Кальман). Оперетта в 3-х действиях.
- 27 — «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ» (Ф. Лоу). Мюзикл в 2-х действиях.
- ПРЕМЬЕРА**
- 28 — «ОЧИ ЧЕРНЫЕ» (Е. Птичкин). Мюзикл в 2-х действиях.

Начало вечерних спектаклей в 18 час., в выходные и праздничные дни в 16 час. Детские спектакли в 10 часов. Касса работает с 13 до 18 час. Справки по телефонам: 77-85-92, 77-85-29, 77-86-11.

Адрес театра: м. Чиланзар, квартал «И», ул. Волгоградская. Автобусы: 2, 33, 94; троллейбусы: 6, 11, 12, 13. Станция метро «Улугбек»

Любителям классического театра предлагает посетить спектакли «Голландочка» Имре Кальмана и мюзикла Ф. Лоу «Моя прекрасная леди». Это также новые, премьерные спектакли, где торжествует любовь, поруганы ханжество и лицемерие. Наумительная, искрящаяся музыка поможет создать вам прекрасное и веселое настроение.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РУССКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ им. М. ГОРЬКОГО

РЕПЕРТУАР

с 20 по 28 февраля 1993 года
20, 26 — «Священные чудовища»
21, 23, 25 — «Двойная игра». Премьера
24 — «Неугомонный дух».
27 — «Психолог».
28 — «Все в саду».
Начало спектаклей в будние дни в 17.30, в субботу и воскресенье в 17.00.

МАЛАЯ СЦЕНА

20, 21 — «Мурлин Мурло».
27, 28 — «Убей меня, голубчик!».
Начало спектаклей в 17.30.
Художественный руководитель театра — Владимир ШАПИРО.
Касса работает с 11.00 до 18.00.
Принимаются заявки на коллективные посещения. Справки по телефонам в Ташкенте: 33-42-10, 33-81-65.

21, 23, 25 февраля 1993 года

ПРЕМЬЕРА

Эрик ЭЛИС, Роджер РИЗ

«ДВОЙНАЯ ИГРА»

Романтический триллер в 2-х действиях. Перевод с английского Ирины ГОЛОВИНОЙ. Режиссёр — Борис ШЕВЧЕНКО. Сценография — Альберта ИУРИЕВА. Художник по костюмам — Марина САЛДЕНОВА.
Руководитель постановки — Владимир ШАПИРО.

В спектакле заняты: Ирина АВДИОНКИНА, Борис ШЕВЧЕНКО и другие.

Молодая аристократка Филиппа Джейм имеет скрытые до времени намерения, приводит в свой дом нищего бродягу Душана Макфи, делая ему предложение... пожить с ней за денежное вознаграждение...

Продолжительность спектакля — 2 часа. Художественный руководитель театра — Владимир ШАПИРО.

ДОМ ЛЕКТОРА «БИЖУТЕРИЯ ИЗ КЕРАМИКИ»

2-месячные курсы: кольца, серьги, броши, пуговицы и многое другое. После окончания желающих трудоустроят. Тел. в Ташкенте: 74-13-00, 44-56-90. Контрольный сбор — 24 февраля в 17.00.

ОРГАНИЗАЦИЯ

реализует видеокамеры «Панасоник» М-3000ЕМ, цена договорная.

Справки по телефону в Ташкенте: 77-19-58, с 9.00 до 17.00, кроме субботы и воскресенья.

МАЛОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ ПТФ «ЛИНТ»

требуются:

1. Слесари-монтажники по технологическому оборудованию и трубопроводам 5—6-го разрядов.
2. Электросварщики дипломированные 5—6-го разрядов.

Работа высокооплачиваемая.

Наш адрес: г. Ташкент, пр. М. Горького, 1ка
НИИХТЦ. Тел. в Ташкенте: 62-44-35, 69-62-41.



С 18 по 24 февраля, в течение предстоящей недели, по Узбекистану существенных осадков не ожидается, лишь в горных районах в начале недели возможен снег. Ночью и утром — туман, в начале недели будет еще холодно. Температура воздуха: ночью 5—10 градусов мороза, по югу — 0—5

градусов мороза, днем 2 градуса мороза — 3 градуса тепла, по северу ночью минус 13—18 градусов, днем минус 4—9 градусов.

В дальнейшем на территории Средней Азии начнется распространяться теплая воздушная масса. Температура воздуха постепенно к концу недели повысится: ночью до 9—10 градусов тепла, днем до 11—12 градусов тепла, по северу республики до 0—5 градусов мороза, днем 2—7 градусов тепла.

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

Ответственный за выпуск — 56-54-76
Отдел подписки — 56-03-46
Информация, реклама — 56-54-76
Наш адрес: 700031, Ташкент-31, Саперная, 21.

И. о. редактора Ю. И. ПОПОВ.

За публикуемые материалы ответственность несет автор.
За рекламу ответственность несет рекламодатель.
Типография газеты «Ватанпарвар»
Заказ № 0116.