



Ватанпарвар

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ЦЕНТРАЛЬНОГО ОРГАНА ● Четверг, 25 февраля 1993 г. № 34 (167) ● Цена
МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РЕСПУБЛИКИ ● Газета издается с июня 1992 г. ● договорная
УЗБЕКИСТАН ГАЗЕТИ «ВАТАНПАРВАР»

1	2	3	4	5	6	7	8
«ДОСТОЙНО РОДИНЕ СЛУЖИТЬ»	ЭТО ИНТЕРЕСНО	ДОМАШНИЙ ДОКТОР			ТЕЛЕПРОГРАММА 		ИНДИЙСКИЙ ГОРОСКОП
					Ташкент Москва Алма-Ата	ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ	КРОССВОРД

МЕСЯЧНИК

оборонно-массовой работы торжественно был открыт в Джизакской автошколе ОСО «Ватанпарвар».

Сейчас уже можно говорить о его результатах. Тогда, на открытии, выступил начальник автошколы А.

в автошколе и войны «афганцы», рассказавшие о том, как самоотверженно выполняли свой долг ребята-земляки в необъявленной войне в Афганистане.

Запомнилась курсантам экскурсия в музей трудовой славы. Побывали они и в Музее поэта Х. Алимджана.

ная Джизакская область, а гости собрали немало материала для обобщения его по возвращении домой и обнародования. Родители, все земляки ребят будут хорошо проинформированы о достойном выполнении конституционного долга вчерашними призывниками.

ОТ СЛОВ — К ДЕЛУ

СОЮЗ ВЕТЕРАНОВ АФГАНИСТАНА

— эта новая общественная организация зарегистрирована в Министерстве юстиции Республики Каракалпакстан.

В. АЛЕСКЕРОВ

Ныне существующие общественные организации не могут обеспечить воинов «афганцев» хоть какими-нибудь сносными условиями существования. Выше названный союз обязан восполнить этот пробел.

Председатель Союза ветеранов Афганистана Республики Каракалпакстан Алик Буранович Мамбетов, говоря об этом, рассказывает следующее:

— В нашем уставе заложено такое положение: «Создание условий для активной профессиональной и общественной деятельности ветеранов». При этом имеются в виду не только сами ветераны, но и члены их семей.

Многие нуждаются в помощи. У 87 семей в республике погибли близкие люди, более четырехсот молодых, полных сил ребят получили тяжкие увечья. Страдают и оставшиеся здоровыми парни: многие руководители организаций и учреждений довольно часто при сокращении рабочих мест стараются избавиться прежде всего от бывших «афганцев», считая их «неудобными». И 25—30 летние мужчины слоняются без дела.

Да, в бывшем СССР существовала Ассоциация воинов-интернационалистов. Для защиты этих ребят создавались общественные организации с соответствующими полномочиями, немалыми льготами. В Каракалпакстане в течение нескольких лет действует Каракалпакская ассоциация воинов-интернационалистов и воинов запаса. Когда речь идет о новом Союзе ветеранов Афганистана, возникает естественный вопрос: не станет ли этот союз дублирующей структурой и не будет ли он конфликтовать с ассоциацией? Действительно, цели и задачи как ассоциация, так и союза одинаковы — оказать максимальную помощь тем, кто пострадал на ненужной им войне.

Что касается союза, то он не рассчитывает на государственный карман (о чем — ниже), и создан не только в интересах воинов «афганцев» и членов их семей, но и в целях проявления заботы о тех, кто участвовал в событиях в Чехословакии, Польше, на Кубе, в Корее, Египте и в других регионах планеты. Ребята, выполнявшие приказ, ни в чем, как и воины «афганцы», не виноваты и не должны страдать от неустрашимости жизни.

Теперь о средствах для оказания помощи, как говорилось выше, без расчета на государственный карман. Алик Буранович поясняет это так:

— Для этого будем активно заниматься созданием новых рабочих мест. Будем зарабатывать сами и на полученные средства проводить благотворительные акции.

Начало положено. Союз ветеранов Афганистана образован по инициативе группы ветеранов. Для формирования первоначального капитала сто воинов «афганцев» решили скинуться по 20 тысяч рублей каждый, с последующим возвратом. Средства эти хватило для приобретения кирпичного мини-завода, оборудования для выпуска конфет, ткацких станков. На кирпичном заводе предусмотрена работа бывшим воинам, а их женам и родственникам — на ткацких станках.

— Но и это еще не все, — говорит А. Мамбетов. — Хотим занять свою нишу. Если нам выделят земельный участок, то мы будем сеять, создадим свиноферму, приобретем меха.

ТРАДИЦИИ ОСТАЮТСЯ В СТРОЮ

ДОСТОЙНО РОДИНЕ СЛУЖИТЬ

— это стремление воспитывается у ребят со школьных лет. Благоприятное воздействие на них земляков, родных и близких

оказывается и во время прохождения самой воинской службы.

Панков. Он отметил успехи преподавательского состава и обучаемых. Выразил надежду, что выпускники, как и предыдущие курсанты, приобретут необходимые теоретические знания, практические навыки в управлении автомобильной техникой и что все это пригодится им в армии.

Перед ребятами выступили фронтовики В. Сторожук, М. Кадыров и другие. Они рассказали о подвиге старшего поколения в Великой Отечественной войне, привели многочисленные примеры мужества и отваги водителей-фронтовиков. Ветераны призвали будущих солдат Вооруженных Сил Республики Узбекистан свято хранить и приумножать славные боевые традиции, выполнять свой воинский долг с честью и достоинством.

Этот призыв прошел через все содержание месячника оборонно-массовой работы. Традиционно прошли многие мероприятия. Например, возросший уровень физической закалки и выносливости показали спортивные соревнования между взводами автошколы. Хорошие знания были продемонстрированы в технических викторинах.

Многое дало ребятам посещение воинской части. Здесь они ознакомились с жизнью и бытом солдат и сержантов, заинтересованно слушали их рассказы о боевой учебе, о действиях в сложных условиях горно-пустынной местности.

В течение месячника были интересные встречи с представителями старшего поколения — фронтовиками, а также с работниками управления обороны. Побывали

Среди мероприятий были беседы о трудовом подвиге земляков в годы войны, о том, как, отлично отслужив в армии, многие ребята возвращаются в ставшие родными для них трудовые коллективы и отличаются возросшей трудоспособностью, сознательностью. Армия стала для них настоящей школой гражданского становления.

— Проведенный месячник оборонно-массовой работы (до конца которого осталось несколько дней), — говорит заместитель начальника автошколы по учебно-воспитательной работе К. Нагаев, — оказал большое влияние на улучшение учебного и воспитательного процесса, подготовку юношей к службе в армии.

В ГОСТИ К ВОИНАМ

в начале месяца отправилась комиссия из трех человек, которую возглавил референт хокимията Джизакской области К. Бозоров.

Этот визит — продолжение доброй традиции прошлых лет, когда представители общественности области совершали поездки в воинские части и гарнизоны, в которых служили ребята из области. И на этот раз комиссия посетила три воинские части и Ташкентское высшее танковое командное училище. Представители области ознакомились с условиями службы и быта ребят, с их проблемами, моральным и физическим состоянием. Состоялись теплые беседы, давшие объективную информацию обоим сторонам: солдатам узнали, как и чем живет род-

Как в воинских частях, так и в танковом училище члены делегации встретились и беседовали с командиром зашел об условиях приезда и учебы — Джизакская область намерена послать в это старейшее военное учебное заведение своих ребят.

СОЛДАТ — ВСЕГДА СОЛДАТ

На Джизакском комбинате строительных материалов, на домостроительном комбинате, в производственном объединении «Джизактранс» — во многих трудовых коллективах по-ударному трудятся вчерашние солдаты. Их отличает не только серьезная, высокопроизводительная работа, но и активное участие в подготовке юношей к службе в армии.

Например, после армейской службы на силкалцитный завод пришли Вахоб Зухуров и Баходыр Сарымсаков. Молодые, энергичные ребята трудятся не то что без замечаний, а в пример другим рабочим. Они нередко встречаются с допризывниками и призывниками. Рассказывают об армии так, как оно есть на самом деле, — без прикрас и заигрывания трудностей солдатской службы. Подчеркивают при этом, что в армии надо готовиться морально и физически, еще до порога солдатской казармы глубоко осознавать, что воинская служба нужна государству, народу, что она — надежный гарант мира и спокойствия.

По материалам печати подгот. В. ЛУГАНСКИЙ.

СОЮЗ ВЕТЕРАНОВ АФГАНИСТАНА

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

низмы по переработке сельхозпродукции.

Да, планы у членов союза обширные. И если удастся их реализовать, то деньги появятся. На заработанные средства можно будет претворить в жизнь и другую программу — увековечение имен и подвигов земляков, погибших на необъявленной войне в Афганистане.

От производственной и благотворительной до коммерческой — таков спектр, довольно обширный, деятельности Союза ветеранов Афганистана. Иначе нельзя: в уставе союза (в статье 7/8) говорится и об учреждении средств массовой информации, издательской деятельности в установленном законом порядке. Для этого тоже нужны средства, притом немалые. Но люди с волевым характером, целеустремленные намерены справиться с этой задачей. Притом они не одиноки.

— Серьезную помощь в создании нашего союза, — рассказывает А. Мамбетов, — оказывал Союз ветеранов Афганистана Республики Узбекистан и его председатель Эркин Пулатов. Мы получили безвозмездно 50 тысяч рублей.

Кстати, в июне прошлого года Союз ветеранов Афганистана Республики Узбекистан был зарегистрирован в Цюрихе (Швейцария). Поэтому Алик Буранович говорит:

— Мы по праву считаемся международной общест-

венной организацией, с соответствующим статусом и полномочиями.

Далее А. Мамбетов с чувством признательности высказывает такие мысли:

— Указ Президента Республики Узбекистан «О распространении действия Указа Президента Республики Узбекистан от 7 мая 1992 года на граждан, принимавших участие в боевых действиях в Республике Афганистан и на территории других государств» — еще одно свидетельство того, что независимое государство Узбекистан проявляет огромную заботу о тех, кто безвинно пострадал в ненужной ему войне. И наш союз старается оправдать свое высокое предназначение — помогать ветеранам войны, содействовать им, все делать для того, чтобы они достойно жили в нашем обновляющемся обществе.

В заключение представим, как это сделала в одном из своих номеров газета «Вести Каракалпакстана». Алик Буранович Мамбетов. Воевал он в Афганистане с 1985 по 1987 год. Как и его сослуживцы, отличился смелостью и отвагой, за что был награжден медалями «За отвагу», «За безупречную службу в органах внутренних дел» II и III степеней, а также медалью Афганистана «За самоотверженность». После войны А. Мамбетов служил в органах внутренних дел. Имеет высшее образование. Вышел на пенсию. Но продолжает работать, возглавляя Союз ветеранов Афганистана Республики Каракалпакстан,

● Лейтенант Р. РЫБНИКОВ

— Рота, смирно! За проявленную находчивость, решительность и смелость рядовому Бахтияру Язалиеву объявляю благодарность, — отчеканил командир подразделения.

Это была первая благодарность солдата из Каракалпакстана. Он отличился на тактических занятиях.

НА СЛУЖБЕ ОТЕЧЕСТВУ

«СПАСИБО, РОДНАЯ ШКОЛА!»

Под этими словами благодарности могут подписаться очень многие наши воины — солдаты и сержанты, а также офицеры — командиры-воспитатели. Начало свя-

казалось бы, рядовое поощрение. Но оно заслужено в самом начале солдатской службы и потому памятно и значительно, окрыляет воина, без слов говорит о том, что усердие, настойчивость, аккуратность, собранность и подтянутость всегда замечаются командиром и ставятся в пример перед всем личным составом. Думая об этом, Бахтияр Язалиев не был подвержен самолюбованиям, стремлению и впредь как можно чаще попадаться на глаза командиру. Просто парень из Караулкского района размышлял трезво и серьезно, объективно. Знал он уже и то, что в обязанности командиров входит правило не оставлять без воздействия ни одного проступка подчиненного. Но этого солдат не боялся: с первых дней служба у него пошла.

Размышляя обо всем этом, Бахтияр вспомнил школьные годы, многочисленные мероприятия военно-патриотической направленности, встречи

с воинами-отпускниками и воинами запаса. Жадно впитывал он тогда каждое слово старших товарищей, с большим вниманием слушал их рассказы об армейской службе.

Пошла она, служба, неплохо. Об этом через некоторое время солдат сообщил домой. Знал, что с особым вниманием прочтет строки солдатского письма отец — Казабек Бисенбаевич, бывший

Ишанкулов, ставший уже младшим сержантом, совершил смелый и благородный поступок. Находясь в одном из отделений связи в ожидании телефонного разговора с родителями, воин вдруг услышал женский крик и увидел следующую картину: неизвестный мужчина заскокил за барьер и выхватил из кассового ящика сумку с деньгами. И кинулся на улицу. Ишанкулов мгновенно

того чувства ревностного служения Родине в них было заложено в школьных стенах. Благодатные зерна проросли и дали хороший урожай.

воин-танкист. На проводах в армию он дал короткое напутствие сыну, призвал служить честно и добросовестно. Так и старается поступать сын танкиста.

Сходная пока, как и у Бахтияра, короткая, биография Аламата Ишанкулова. Родом он из совхоза имени К. Маркса Шахрисабзского района Кашкадарьинской области. Он также прошел через школьную жизнь, с интересом занимался начальной военной подготовкой, увлекался спортом. Как его сверстникам родители давали наказ служить на совесть, так и его отец, служивший в свое время в артиллерийском подразделении, сказал:

— Счастливы, сынок! Не подкачай. Служба — дело серьезное. Во всем поступай так, как учат и требуют командиры.

Выполняет отцовский наказ Аламат. Он — один из лучших воинов подразделения, передовой водитель бронетранспортера.

Не так давно Аламат

перехватил его, крепко держа за руку, с помощью подоспевшего на помощь офицера в авиационной форме возвратил грабителя в отделение связи. Тут уже дело было за прибывшей оперативной группой милиции.

...Гордятся такими ребятами в родном краю. Помнит их в школах. Педагоги рассказывают о них учащимся.

Фотографии многих выпускников хранятся, например, в навоийской школе № 11, где недавно открыт военно-исторический музей. На снимках — нынешние курсанты военных учебных заведений Олег Каххаров, Олег Старостин, Надр Суяров. Знают здесь и о лейтенанте Зауре Джумаеве.

Воспитание у молодых людей чувства уважения к профессии военного человека — защитника Отечества — дело важное и нужное. Это хорошо понимают в данной школе, без малого двадцать выпускников которой стали курсантами военных училищ Ташкента и Самарканда.

УЛЫБНИТЕСЬ С НАМИ



ВОЕННЫЕ АФОРИЗМЫ

Верность слову — мера чести.

Велик честиен своими заслугами.

Где ни буду, а честь добуду.

Где честь, там и правда.

Где честь, там и разум.

Голову сложу, а честь солдатскую сохраню.

Грудь в шрамах — не знал солдат срама.

Доброй славой дом цветет.

Дома береги честь семьи, а в армии — честь страны.

Жизнь короткая, да слава долгая.

Как воевал, так и прославился.

Каков есть, такова и честь.

Какова пава, такова и слава.

В XIX веке одна русская крестьянка родила за свою жизнь 69 детей. В Техасе некий эксцентричный американец вот уже год, как ходит задом наперед. Есть англичанин, который татуировал все свое тело, включая веки, язык и десны. Мы никогда бы не узнали о них, если бы не Норрис Меквер-

Он ежегодно получает их свыше пятидесяти тысяч. Немало среди них недостовверных. В одном, например, рассказывается об американском скрипаче, игравшем Генделя на дне бассейна, в другом — о человеке, прошедшем путь от Вены до Парижа (1400 км) на кистях рук...

ЭТО ИНТЕРЕСНО

МЕКВЕРТЕР, ИЛИ ГЛАЗА И УШИ ГИННЕССА

тер. Этот человек вот уже свыше 30 лет издает Книгу рекордов Гиннеса. Книга, в которой собраны всевозможные и самые невероятные рекорды мира, выдержала свыше 200 изданий на 30 языках мира, тиражом свыше 50 миллионов экземпляров. Из нее можно узнать, например, о человеке, который с 1952 года не стрижет ногтей (их длина сейчас достигает почти трех с половиной метров, или о другом мужчине, сила хрипа которого достигает 69 децибел, что совместно с пневматическим насосом.

Недавно Меквертер открыл в Лондоне музей необычных рекордов. Ежедневно музей посещают свыше трех тысяч любопытных.

Идея собирать рекорды родилась еще в 1950 году, когда тогдашний глава фирмы «Гиннесс» (компания занималась производством пива) и опытный охотник Хью Бивер прямо из-под носа упустил жирную утку, улетающую с необычной скоростью. Самая быстрая в мире утка? Идея! С этого все и началось...

Когда готовилось первое издание книги Гиннеса, Меквертер разослал множество писем во все концы света,

Научное подтверждение рекорда порой просто необходимо. Не будь при этом врачей-профессионалов, кто бы поверил, что «мсье всеяд» Мшьель Лотню за 18 лет мог съесть ни много ни мало — 7 мотоциклов, металлическую корзину из магазина самообслуживания, 7 телевизоров и 1 маленький самолет. Подтверждение необходимо, чтобы избежать обмана. Говорят, многие пытались фальсифицировать рекорд американца Билла Уайта, прожившего в сумке, зарытом на глубине двух метров, 4 месяца и 20 дней.

Кроме рекордсменов по желанию, есть еще и невольные чемпионы. Югославская стюардесса Весна Вулович после аварии самолета упала с высоты 10.600 м и осталась жива и здорова.

Рекорды живут порой совсем рядом. Меквертер дружит с человеком, который не перестает идти с 1922 года. Инающий, между прочим, был два раза женат и имеет восьмерых детей. Сам же Меквертер тоже чемпион. Только за одну свою поездку по Соединенным Штатам он умудрился участвовать в 115 радио- и телевизионных программах...

ВНИМАНИЮ ВОИНСКИХ ЧАСТЕЙ, ВОЕННЫХ И ГРАЖДАНСКИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ, ДРУГИХ ОРГАНИЗАЦИЙ!

Редакцией газеты «Ватанпарвар» подготовлены красочные учебные пособия-плакаты с наиболее важными положениями из Законов Республики Узбекистан:

«О всеобщей воинской обязанности и военной службе»,

«Об альтернативной службе»,

текст Военной присяги Республики Узбекистан (на узбекском, русском языках),

«Уголовная ответственность военнослужащих за воинские преступления» (из Уголовного кодекса)

«Государственный герб Республики Узбекистан».

Приобрести пособия-плакаты вы можете в редакции газеты «Ватанпарвар» по адресу: Ташкент, ул. Саперная, 21.

Информация по телефонам: 56-17-98, 56-54-76.

Что-то с памятью моей станет

Т. ВОЛОДИН

Наверняка каждый когда-нибудь пробовал тренировать память, и скорее всего попытки эти завершились неудачей. Но психолог В. Орлов считает, что «памятью разведчика» может обладать любой, независимо от первых попыток.

Вы никогда не считали, сколько окон в многоэтажном доме напротив? А не помните часом, сколько букв «а» на 103-й странице «Трех мушкетеров»?

Нет, это не глупые шутки. На самом деле вы абсолютно точно знаете, и сколько окон, и сколько букв «а», и даже количество и порядок знаков препинания на любой странице прочитанной когда угодно книги. Только извлечь все это из «копилки» информации — коры головного мозга — под силу лишь гипнотизеру. А как научиться делать это самому? Ведь если цитировать Дюма требуется не каждый день, то вспомнить, к примеру, нужный номер телефона, не имея при себе блокнота, требуется довольно часто.

Не жалуйтесь на забывчивость! Лучше освоить приемы психологического тренинга и развить свою память. Как? Мы приводим несколько практических рекомендаций.

Для начала необходимо выяснить, какой тип памяти преобладает лично у вас: зрительная, слуховая, моторная (способность запоминать движения), ассоциативная («память поэта»). Затем определить, для чего необходимо развитие памяти, то есть как вы собираетесь использовать ее в дальнейшем. Предположим, вам приходится иметь дело с большими текстами. Тогда, чтобы запомнить текст, сперва надо разбить его на отдельные куски и закрепить в памяти основную суть. Затем выделить в этих кусках ключевые слова. После этого постараться отвлечься от внешних раздражителей и составить «ассоциативную цепь». К примеру, ключевое слово в начале текста было «лошадь». Надо представить лошадь. Следующее ключевое слово, скажем, «шкаф». Представить ло-

шадь, заглядывающую за шкаф. Следующее слово пусть будет «25 тысяч». Значит, лошадь, заглядывающая за шкаф, находит там много зернышек овса. И так далее. Постепенно выработается вся «сюжетная линия» ассоциативных образов, и текст будет надежно закреплен в памяти.

Ассоциативная цепь может использоваться не только применительно к текстам. При необходимости ее можно составить и для телефонных номеров (например, представляя себе цифру «2» в виде лебеда, цифру «11» — в виде барабанных палочек, — помните, как делал герой Чапек?), и для адресов, и для каких-то важных дат... Но перед ее составлением необходимо привести себя в легкое гипнотическое состояние. Способ общезвестен — аутотренинг: «Я спокоен, руки тяжелые, ноги тяжелые...» Так будет достигнуто отключение от внешних раздражителей, невольно «загрязняющих» память ненужной информацией.

Поупражнявшись сперва на простых примерах, затем постепенно их усложняя, вы сами выработаете для себя методику, наиболее вам подходящую. Дело это сугубо индивидуальное, и каких-то общих рецептов не существует.

ДОМАШНИЙ ДОКТОР

Многим людям, не только больным, но и здоровым, знакомы неприятные ощущения холода в руках, ногах. Это связано с нарушением теплообмена в вашем организме. Несложные процедуры, выполняемые в домашних условиях, помогут вам избавиться от такого рода дискомфорта.

НАРУШЕНИЕ ТЕПЛООБМЕНА

Прежде всего следует остановиться на обычной программе мероприятий, направленных на поддержание теплообмена в наиболее частых случаях его нарушения, а именно: при пониженном балансе тепла в результате обычного переохлаждения ног и рук.

Поддерживайте нормальную температуру помещения:

в особенности избегайте ступать по холодному полу (используйте теплопоглощающее покрытие: ковры, коврики для ног, а также утепляющую обувь и войлочные домашние тапочки);

используйте теплое, но пористое нижнее белье, особенно чулки, постельное белье должно быть «свободным»;

если наряду с охлаждением ноги сильно потеют, то меняйте в течение дня чулки, а также используйте при необходимости стельки, обладающие впитывающей способностью;

утренний туалет должен быть таким: сухой щеточный массаж (включая спину), затем контрастный душ, сильно растереться сухим полотенцем или контрастное растирание влажными щетками, затем растереться сухим полотенцем. Холодное ополаскивание лица с сильным растиранием или холодные обливания лица. Такое воздействие раздражителями на лицо и спину очень важно, поскольку здесь сосредоточены нервные окончания, возбуждение которых вызывает химическое теплообразование;

при очень сильном охлаждении ног лучше всего применить полную ванну с постепенно повышающейся температурой в течение 20 минут, если не удастся сохранить

тепло на улице, то можно положить в карман пальто небольшую грелку;

при необходимости класть грелку в ноги на ночь; старайтесь больше двигаться (ежедневная ходьба минимум 2—3 км, походы); используйте массажные ролики для ног, например, сидя перед телевизором; во время путешествия имейте в своем багаже шерстяные вещи и резиновую грелку;

в теплое время года в конце недели старайтесь выезжать на природу. Хороши для этого походы, при случае воздушные ванны и ходьба босиком. Если позволяют ваши физические данные и система кровообращения, то можно повысить нагрузку в конце недели путем включения упражнений на развитие выносливости.

Для пожилых людей и больных вредны не только общее, но и местное переохлаждение организма — особенно ног, коленей. Они требуют пристального внимания: накладывайте грелку с влажным укутыванием, делайте себе шерстяные или меховые наколенники.

Для тех, кто имеет в организме избыток тепла, выражающийся в предрасположенности к потовыделению, приливах крови к голове или в возбужденном состоянии сердца, очень важны мероприятия, направленные на уменьшение теплоотдачи и ограничение теплообразования. В частности: ограничивайте потребление белка; снижайте избыточный вес за счет более умеренного потребления пищи; используйте воздухопроницаемую одежду свободного покрова, способную впитывать влагу;

как можно чаще принимайте воздушные ванны;

при частых приливах крови к голове несколько раз в день проводите холодные обливания лица;

при частом возбужденном состоянии сердца с одновременными заторами тепла хороши холодные ванны предплечий (по 1—3 мин.);

один или несколько раз в день делайте холодные погружные ванны ног, ходите по воде в ванне или обливайте ноги холодной водой сначала до колен, а затем до бедер.

Указанные формы применения физиотерапии достигают цели тогда, когда они проводятся не от случая к случаю, а в достаточно продолжительное время и каждый раз с хорошими реактивными результатами. В этом случае они позволяют улучшить деятельность недостаточно развитой системы регуляции теплообмена и восстановить способности, утраченные вследствие недостатка имевшихся нагрузок.

Можно легко составить ступенчатые программы, с помощью которых к подобным занятиям могут приступить также люди, имеющие нарушение теплообмена в тяжелой форме. Однако вначале следует перечислить меры, имеющие средние по силе раздражители, многими легко переносимые и обеспечивающие хорошие результаты.

При частых симптомах хронического охлаждения ног следует особенно четко соблюдать старое правило гидротерапии: «Не воздействовать холодом на холод», поскольку в противном случае обычно не удается добиться достаточного разогрева даже после очень сильного холодного раздражителя. Наиболее сильное воздействие холодом — ходьба босиком по снегу — чаще всего имеет хорошие результаты в том случае, если за счет быстрого бега (1—3 мин.) одновременно происходит сплывающая механическая стимуляция кровоснабжения подошв и в результате интенсивной работы мышц во время бега значительно увеличивается химическое теплообразование.

МАЛОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ «ХАРАКАТ»

требуются инженеры-строители для работ по обследованию зданий и сооружений в Узбекистане, Казахстане и РФ. Набор на конкурсной основе. Предложения отправлять по адресу: г. Ташкент, 700012, ул. Дубицкого, д. К43, а/я 154. Контактный телефон в Ташкенте: 56-87-26, с 8.00 до 17.00.

ПТУ-42 ОБЪЯВЛЯЕТ

набор на 2-месячные курсы:

1. Электрогазосварщик.

2. Оператор ЭВМ — для работы в административных и экономических службах, государственных и коммерческих предприятиях.

По окончании курсов обучения выдается удостоверение установленного образца с присвоением квалификации и установленного разряда. Начало занятий 3 марта 1993 года и 10 марта 1993 г. в 17.00.

Оплату можно производить наличными и перечислением.

Наш адрес: г. Ташкент, ул. Д. Абидовой, 70, ПТУ-42. Автобусы: 19, 67, 72, 91, 92, 165. Трамвай: 2, 16, 25, 28. А остановка: «Парк Победы».

Справки по телефону в Ташкенте: 34-37-12.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ЭГО»

поможет вам найти себя и проявить свои творческие возможности.

Приглашает трудовые коллективы, а также столяров, плотников, плотников-отделочников, снабженцев.

Звоните по тел. в Ташкенте: 76-97-60.

Адрес: мас. Чиланзар Г, 9А, д. 4, кв. 17, с 13.00 до 18.00.

ФИРМА «АУРА»

впервые в Ташкенте проводит учебные курсы по биоэнергетике I, II и III ступени.

Все прослушавшие курсы по биоэнергетике в фирмах «Антарес» и «АУРА» приглашаются на прохождение II и III ступеней обучения.

Слушателям обеспечивается высокая гарантия в работе по телепатии, ясновидению, способы развития глазной энергии и групповой саморегуляции организма.

Многочисленные слушатели приветствуют возвращение ведущего преподавателя Тулягановой С. Б. и желают ей больших успехов и здоровья.

Приглашаем вас на организационное собрание 28 февраля в 15.00 и 2 марта в 16.00 часов. Наш адрес: г. Ташкент-700077, Луначарское шоссе, 115, гостиница «Саёхат», вход с обратной стороны, 3-й этаж, тел. для справок в Ташкенте: 67-85-36.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КОММЕРЧЕСКОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «КОЗИРОБОД»

принимает на работу рабочих по специальностям:

плотник 5-го разряда;

электросварщик 5-го разряда.

Работа по контракту, оплата договорная. Телефоны для справок в Ташкенте: 77-22-24, 77-86-27.

ЧАСТНАЯ ФИРМА «ВЕГА»

Курсы бухгалтеров.

Практическая подготовка.

Курсы повышения квалификации.

Дневное, вечернее обучение, и на рабочих местах. Консультации. Выдается диплом. Занятия возле Центр. свера и на Чиланзаре.

Тел. в Ташкенте: 22 83-69.

СТАРЕЙШАЯ В УЗБЕКИСТАНЕ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ТУРИСТИЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ, ЕДИНСТВЕННОЕ В ТАШКЕНТЕ

ГОРОДСКОЕ БЮРО ЭКСКУРСИЙ

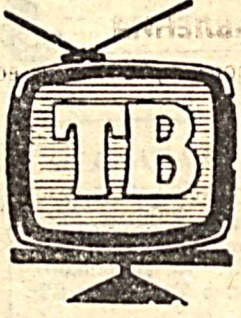
ЛЮБИТ СВОИХ КЛИЕНТОВ

и ждет Вас по адресу: станция метро «Пахтакор», ул. Навои, 69«а», комната № 15, телефон: 44-18-98.

Мы предлагаем автобусные поездки в Чимган, Янгйабд, Туркестан, Самарканд, а также в помощь школе — недорогостоящую экскурсию урок «Ассалом, Павруз!» (экскурсовод приходит в класс).

ЖЕЛАЮЩИХ

распространять газету «Восточные вести» обращаться в редакцию по адресу: Ташкент, ул. Сапернад, 21, кабинет 32. Тел. в Ташкенте: 56-54-76.



ПОНЕДЕЛЬНИК

1 МАРТА

- УзТВ I
17.55 Программа передач.
18.00 Новости.
18.10 Мультфильм.
18.20 «Три беседы». О месте женщины в семье и обществе.

ОРБИТА-4

- I КАНАЛ «ОСТАНКИНО»
6.00 Итоги.
6.45 «Утро».
9.00 Новости.
9.20 Мультфильм.

- ДУБЛЬ-4
РОССИЙСКОЕ ТВ
8.25 «Время деловых людей».
8.55 Мультфильм.
9.05 Совершенно секретно.

- На казахском и русском языках:
17.55 Багдарлама.
18.00 «Агайын ала болса».
18.55 Кешки эуендер.

ВТОРНИК

- 2 МАРТА
УзТВ I
7.00 «Узбекистон».
7.25 «Логич». Тел.фильм.
7.50 Международные новости.

- 21.00 «Узбекистан и мир». К первой годовщине вступления Узбекистана в ООН.
21.30 «Домой...» Художественный фильм.
23.00 Программа передач УзТВ II

- STУДИЯ «ТАШКЕНТ»
18.30 «Уолт Дисней представляет...» Программа мультфильмов.
19.20 «Сбербанк в прямом эфире...»

- ORБИТА-4
I КАНАЛ «ОСТАНКИНО»
6.00 Новости.
6.35 Утренняя гимнастика.
6.45 «Утро».
9.00 Новости.

- ДУБЛЬ-4
РОССИЙСКОЕ ТВ
8.25 «Время деловых людей».
8.55 «Момент истины».
9.50 Десут. «Под знаком Рыбы».

- На казахском и русском языках:
17.55 Багдарлама.
18.00 «Шубаргау сазы».
18.30 «Мирас». Бабата.
19.00 Алматы теледидары.

СРЕДА

3 МАРТА

- УзТВ I
7.00 «Узбекистон».
7.25 «В краю легенд». Тел.фильм.
7.45 Международные новости.
7.55 «Минушке дин». Худ. фильм.

- STУДИЯ «ТАШКЕНТ»
18.30 «Чудеса, чудеса...»
19.10 «Грани познания».
19.50 «Спринт».

- ORБИТА-4
I КАНАЛ «ОСТАНКИНО»
6.00 Новости.
6.35 Утренняя гимнастика.
6.45 «Утро».

- ДУБЛЬ-4
РОССИЙСКОЕ ТВ
8.25 «Время деловых людей».
8.55 Отечество мое. «Пресображение».
9.50 Параллели. «Лицом к лицу».

- 15.05 Незванная Вселенная.
15.40 «Сигнал».
15.55 «Нефть».
16.15 Там-там-новости.
16.30 Студия «Рост». «Тоннель».

- На казахском и русском языках:
17.55 Багдарлама.
18.00 Аспакин тилдескен ауыл.
18.20 Деректи фильм.

ЧЕТВЕРГ

- 4 МАРТА
УзТВ I
7.00 «Узбекистон».
7.25 «Накеш». Тел.фильм.
7.40 Международные новости.

- ORБИТА-4
I КАНАЛ «ОСТАНКИНО»
6.00 Новости.
6.35 Утренняя гимнастика.
6.45 «Утро».

- ДУБЛЬ-4
РОССИЙСКОЕ ТВ
8.25 «Время деловых людей».
8.55 «Ужасная история».
9.50 «Параллели». «Лицом к лицу».

- 18.45 «Река жизни».
19.40 «Азбука».
19.50 «Телетрагедия».
20.40 «Спектакль».
21.00 «Мир».
21.20 «Мир».

- На казахском и русском языках:
17.50 Багдарлама.
17.55 «Зайсан ту».
19.00 Алматы теледидары.

ПЯТНИЦА

- 7.00 «Узбекистон».
7.25 «Дождь».
7.40 «Горная мелодия».
8.10 «Мир».
8.30 «Накеш».

ЧЕРНЫЙ ДРАКОН
Image of a dragon logo.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Если вы желаете вкушать экзотику восточной кухни, окунуться в атмосферу...
Телефон для заказов на дом: 44-07-21, с 12.00 до 21.00.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

принимаются ежедневно (кроме субботы и воскресенья) с 9 до 16 часов (перерыв с 12 до 13 часов).

1. От частных лиц — при наличии паспорта.
2. От предприятий и фирм — при наличии гарантийного письма.

По адресу: 700031, г. Ташкент, ул. Саперная, 21, комната 32. Трамвай: 4, 8, 10, 28; автобусы: 38, 58, 67, 97 (остановка «Гостиница «Россия»»).

Ближайшие станции метро: «Проспект космонавтов», «Айбек».



**7 МАРТА
УзТВ 1**

7.00 «Ожерелье сада». Телефильм.
7.10 «Народное творчество». Семейный ансамбль Саидовых.
8.00 «Туркистон». Телевизионный многосерийный худ. видеофильм. 5-я, 6-я серии.
10.00 «Веселые старты». Публицистическая передача.
10.45 «Аёл кадри». Публицистическая передача.
11.20 «Ким чакко?»
12.00 «Инсон ва замин». Передача из Наманганской области.
13.00 «Для нас, любители восточной музыки». Пост Данияр Ташмухамедов.
13.30 «Ватанпарвар».
14.00 «Марду майдон». Кашгарская область.
17.55 Программа передач.
18.00 «Только с вами». Посвящается празднику весны.
19.00 «Узбекистон» (рус.).
19.20 «Как живешь, чемпион?»
19.45 «Сейга бир армон булай». Литературно-музыкальная композиция.
20.30 «Узбекистон».
21.00 «Чудо-женщина». Худ. фильм («Узбекфильм»).
23.10 Программа передач.

**ОРБИТА-4
I КАНАЛ «ОСТАНКИНО»**

6.55 «Час силы духа».
7.55 Новости.
8.30 Утренняя гимнастика.
8.40 Тираж «Спортлото».
8.55 «Центр».
9.25 Мультфильм «Девушка — последний из динозавров» (Франция).
9.55 «Пока все дома».
10.25 «Утренняя звезда».
11.15 «Под знаком «пи»».
12.05 «Приключения Черного Красавчика».
12.30 «Непутевые заметки, или Путешествие с Соми в поисках Америки». Передача 1-я.
12.55 Мультфильм.
13.15 «Новые имена». Праздничный концерт.
«НТВ-1» и канал «Франс интернациональ» представляют:
13.55 Премьера многосерийного мультфильма «Пиф и Геркулес».
14.05 «Подводная одиссея команды Кусто».
15.00 Новости.
15.15 «Клуб путешественников».
16.05 Премьера мультфильмов «Каспер и его друзья» (Англия), «Настоящие охотники за привидениями» (США).
17.05 Играет Государственный духовой оркестр России.
17.20 «Диалог в прямом эфире».
18.00 «Панорама». Ежедневная международная программа.
18.45 Новости (с сурдопереводом).
19.00 Живое дерево ремесел.
19.05 Большой театр. Дни и вечера. Передача 2-я. Воскресная кинопрограмма.
20.05 Худ. фильм «Укрепление стрелкового» (Италия, 1981 г.).
21.40 Московский кинохит-парад.
22.00 «Итоги».
22.50 «Маталор». «Неделя высокой моды в Париже». Часть 1-я.
23.50 «Аттракцион». Мультфильм.
24.00 Новости.
00.20 Хит-мастер «50x50». Алена Ашина.

**ДУБЛЬ-4
РОССИЙСКОЕ ТВ**

8.20 Баскетбольное обзор-

деятельности межхозяйственного строительств. Сырдарьинской области.
13.40 «Субботние встречи». Режиссер студии «Узбектеlevision». Аброр Касымов.
17.55 Программа передач.
18.00 «Умид учкуллари».
19.00 «Узбекистон» (рус.).
19.20 «Обычный день». Телефильм.
19.30 «Хайт кубончлари ва ташвишлари».
20.30 «Туркистон». Информационный выпуск.
21.00 «Чашок юлдузлар». Киноконцерт.
21.40 «Махабхарата». Телевизионный многосерийный худ. видеофильм. 6-я серия (Индия).
22.25 «Узанини топар дарлар». Самаркандская область.
23.25 Программа передач.

**ОРБИТА-4
I КАНАЛ «ОСТАНКИНО»**

7.00 Утренняя гимнастика.
7.10 «Субботнее утро делового человека».
7.55 Новости.
8.30 «Пресс-экспресс».
8.40 «Спорт-шанс». Азартные игры.
9.10 «Марафон-15» — малышам.
9.35 «ЭКО».
9.50 «Эльдорадо».
10.20 «Автограф по субботам».
10.50 «Очевидное — невероятное».
11.20 «Музыкальный южнок». Телефильм.
11.50 Премьера док. фильма «Красный космос». Фильмы 2-й и 3-й.
12.50 «Россия, которую мы сохранили».
13.30 «Соло».
14.00 Встреча с художественным руководителем Государственного академического Северного русского народного хора Ниной Мешко.
15.00 Новости.
15.20 Премьера тел. документального фильма «Новеллы о демократии». Фильм 4-й.
15.55 Мультфильмы «Ну, погоди!» Выпуски — 5-й и 6-й.
16.20 «Придет ли князь с Востока?» Азиатский цикл С. Алексеева.
16.45 «Телемемуары».
17.15 Спортивная программа «Ультра-си».
18.10 «Красный квадрат».
18.50 «Счастливый случай».
19.50 «Коллабж бикчерс» представляет: «Огонь по своим». Из сериала «Улица Правосудия» (США, 1991 г.).
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Новости.
21.25 «Коллабж бикчерс» представляет: «Королевская скамья VII» (США, 1974 г.).
22.25 «Пресс-экспресс».
22.40 «Любовь с первого взгляда».
23.20 Вечернее музыкальное кафе «АРС». В перерыве (24.00) — Новости.
01.30 «100 С». Журналистское расследование.
02.00 Футбол. На пути к Уэмбли.

**ДУБЛЬ-4
РОССИЙСКОЕ ТВ**

8.20 «Свой взгляд на мир».
8.45 «Параллельные миры».
9.15 Студия «Рост». «Наш Ералаш».
9.45 «Козырная дама».
10.15 «Пигмалион».
11.00 Мультфильм.
11.15—15.00 Международный телеканал «Узбекистон».
15.00 «Монолог». Худ. фильм.
16.45 «Репортер».
17.05 «Мир вашему дому».
18.05—22.30 Турецкое ТВ.
22.30 «Джентльмен-шоу»
23.00 Футбол без границ.

На казахском и русском языках:

8.55 Багдарлама.
9.00 «Алатау арнасы».
10.00 «Шарайна».
10.40 Багдарлама.
10.45 «Земля выше облаков».
11.30 «Капитан Пилгрима». Короткий фильм.
13.00 Меридианы дружбы.
13.50 Деревья фильм.
14.00 Алматы теледидары.
15.00 Багдарлама.
15.05 Архив памяти: «Четвертое измерение».
15.50 «Женатый холостяк». Кинокомедия.
17.14 «Бир хаттиги эсимен».
17.40 Деревья фильм.
18.00 Багдарлама.
18.05 Открытый чемпионат

12.20 «Америка с М. Таратуттой».
12.50 «Татуированная роза».
Фильм-спектакль «...»
15.00 Новости (с сурдопереводом).
15.25 «Бридж».
15.50 «Бизнес-класс».
16.05 «Блокнот».
16.10 Мультфильм.
16.20 Фильм «Бабушка для всех» («Грузияфильм»)
17.25 «Российские меццопатты».
17.30 «Дело».
18.00 Новости (с сурдопереводом).
18.25 Межгосударственный телеканал «Останкино» представляет.
18.45 «Человек и закон».
19.15 «Америка с М. Таратуттой».
19.45 «Поле чудес».
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Новости.
21.25 «Человек недели».
21.40 В Клубе детективов. «Падший ангел» из сериала «Нитаян» (Франция).
23.15 Репортаж про о чем.
23.30 «Политбюро».
00.35 Мюзобоз.
01.15 Автошоу.
01.30 Пломатка «Обза».
«Мама, я тебя люблю». В перерыве (24.00) — Новости.
02.50 «Пресс-экспресс».

**ДУБЛЬ-4
РОССИЙСКОЕ ТВ**

8.25 Время деловых людей.
8.55 «Тихий дом».
9.50 Досуг. «ТВ-ателье».
10.05 Кирилл Мажейка. Репортажи из «Малой Европы».
10.35 «Танцевальный марафон».
11.20 «Белая ворона».
12.05 «Санта-Барбара». 140-я серия.
12.55 «Пилигрим». Российское бюро путешествий.
13.40 Крестьянский вопрос.
14.05 «Ижица».
14.35 «Молодые таланты России».
15.35 Телебизра.
16.05 Там там новости.
16.20 Трансроссфилм. «О конверсии с надеждой».
16.50 Беседы в «Метрополе».
17.10 Дниев по пятницам. «Союз на планету Земля». Худ. фильм. 1-я серия.
18.00—19.00 Турецкое ТВ.
19.00 Программа «Ключ»: «Сталин. К 40 летию смерти в жизнь».
19.35 Праздник каждый день.
19.45 «Холодное лето пятьдесят третьего». Худ. фильм.
21.25—24.00 Турецкое ТВ.
24.00 «К-2» представляет: «Флак чарода».
00.50 Театральный разезд «Дети у власти».

На казахском и русском языках:

17.55 Багдарлама.
18.00 «Акмаржан».
18.35 «Абай» тележурнали.
19.00 Алматы теледидары.
20.00 «Халыкаралык шолу».
20.20 Некии звездер.
20.45 Ертеги айтыл берейин.
21.00 «Шарайна».
21.40 «Туркише уйренимиз».
22.05 «Кауымдастык».
23.05 «Эн шату».
23.35 «Уяластар».
00.25 Ауа райы, Багдарлама.



**6 МАРТА
УзТВ 1**

7.00 «Ассалому алайкум».
8.00 Международные новости.
8.10 «Алифбо сабоклари».
8.40 «Шестеро странствуют во свету». Худ. фильм.
9.40 «Даврага кел, дугонажон». Конкурс девушек в Паркентском районе.
10.45 «В общественных организациях».
11.15 «Документальный экран». Фильмы студии «Узкинохроника».
12.00 Коммерческий канал: «Шахрисабз — ишик шаури».
12.30 «Показывает студия «Шашкент»».
13.10 «Стройплощадка». О

Строительстве в Узбекистане.

На казахском и русском языках:

8.55 Багдарлама.
9.00 «Кайырлы таң».
10.00 «Ауа».
10.30 Спорт элминде.
11.00 Багдарлама.
11.05 «Музей звуков». «Голос до горизонта».
11.35 «Гарыш баласы».
11.50 «Эши балпан».
14.15 «Атадан улагат, анадан инабат».
15.00 Багдарлама.
15.05 «Влюблен по собственному желанию».
16.30 «Онерим — смирим».
17.40 Кенжебай Оскебаев шырайлы.
18.05 «Етти-ай».
19.05 «Ар».
20.05 «Кеш жарык».
20.45 Ертеги айтыл берейин.
21.00 «Шарайна».
21.40 Жавнама, багдарлама.
21.50 «Улт жене сана».
22.50 «Сырласу».
23.50 Мерекелик концерт. Декегидакыр.

Телепрограмма подготовлена от рекламно-информационного агентства «Шарк».

Кинореклама

**ВО ДВОРЦЕ КУЛЬТУРЫ ШВЕЙНИКОВ
ИМ. И. ГАНДИ**

25—27 февраля
«УСПЕТЬ ВСПОМНИТЬ» (США)
28 февраля, 3 марта
«ПРОКАЗНИК ИЗ ПСИХУШКИ» (США)
Начало: по четным часам, телефон: 33-57-58.
ВО ДВОРЦЕ КУЛЬТУРЫ ТРАКТОРНОГО ЗАВОДА
26, 27, 28 февраля
«УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ» (США)
Начало: 11.00, 15.00, 19.00.

Информацию о кино- и видеофильмах «Полночная жара», «Успеть вспомнить», «Леди Дракон», «Заводной аелыш», «Сладкая жизнь», «Ребенок Розмари», «Полет над гнездом кукушки», «Выходные часы», «Апокалипсис наших дней», «Последнее танго в Париже», «Падший ангел», «Проказник из психушки», «Унесенные ветром» читайте на 8 стр.

ФИРМА «АСКАР»
ПРЕДЛАГАЕТ
малым предприятиям и всем, кто пришел к необходимости улучшения качества своей работы,
ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ КОМПЬЮТЕРЫ
И
ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ К НИМ
для вашего офиса и работы дома
Мы предлагаем также текстовый редактор с русским, латинским и алфавитами
Центральной Азии.
Тел. в Ташкенте: 77-34-27.

на кино. 12-й серия.
буки «Соборы».
атральный роман».
Э. Радзинский.
1-я.
скойной почт, ма-
ости.
лыми нашей памя-
одите завтра».
бол. Лица чемпио-
ности.
клуб».
ресс-экспресс».
ДУБЛЬ-4
ССИЙСКОЕ ТВ
мя деловых людей.
ия «Ита Бене».
себе режиссер».
Фестиваль «Пост-
Развлекательная
а.
равитали тайн Рос-
нта Барбара». 138-я
ерия.
рестынский воп-
оставляющиеся по-
Уходившая натура».
а Л. Аннинского.
Досуг. «Домашний
лтература».
и там новости.
удия «Рост». «Наш
ебти».
анеросфилм. «Штри-
вету».
22.25 Турецкое ТВ.
Спортивная кару-
Олимпиада».
Скый дом».



ХОЗЯЙСТВЕННО-ПРАВОВАЯ ФИРМА «АУДИТ-ИНФОРМ К»

напоминает: ТОЛЬКО У НАС можно изготовить печати и штампы на всех языках мира! Дешевле, чем где-либо!

ДЛЯ ВАС:

- разработка эскизов;
- представительские услуги в УВД;
- изготовление на австрийском оборудовании;
- любая категория сложности;
- высокое качество;
- удобство и долговечность.

И ЕЩЕ ДЛЯ ВАС:

- визитные карточки и фирменные бланки.

А ТАКЖЕ:

- ручки простые и автоматические;
- различные фломастеры в наборах;
- визитницы;
- самонаборные штампы и датеры фирмы «ТРО-ДАТ»;
- оснастки для печатей, штампов.

Наш адрес: г. Ташкент, ул. Бабура, 33 (бывш. парк Кирова, рядом с аттракционом «Автодром»).

Телефоны: 54-27-80, 54-28-32.

МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ НУМИЗМАТОВ СЕКЦИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ЧЛЕНСТВА МОН

ПРОГРАММА 1992 г.

Александр Невский, 3 р.
Год космоса, 3 р.
Северный конвой, 3 р.
День независимости, 1 р.
П. Нахимов, 1 р.
Я. Купала, 1 р.
Барселона, 6x1 р., ограниченный тираж.
Красная книга, 3x10 р.
19 августа, 3 р.
Я. Колас, 1 р.
Н. Лобачевский, 1 р.
Мавзолей-мечеть Ахмеда Ясави, 5 р., выходит 23.12.

ПРОГРАММА 1993 г.

50 лет победы на Волге, 3 р., 02.02.
В. Вернадский, 1 р., 28.02.
Сергиев Посад (лавра), 5 р., 23.03.
50 лет победы на Курской дуге, 3 р., 14.07.
Г. Державин, 1 р., 14.07.
В. Маяковский, 1 р., 14.07.
К. Тимирязев, 1 р., 14.07.
Красная книга, 5x50 р., 29.09 (50-рублевый номинал).
И. Тургенев, 1 р., 10.11.
А. Бородин, 1 р., 10.11.
Тиражи — по 0,5 млн., в т. ч. 0,35 «ПЭУФ».
0,15 млн. — а/д.
«КК» — тиражи по 0,3 млн. экз.
Возможны внеплановые выпуски.

Пожалуйста, не забывайте вовремя восполнить минимальную сумму (остаток) на вашей личной карточке, это нужно для новых закупок

Надеемся на наше дальнейшее сотрудничество — успехов вам в коллекционировании!

ОРГАНИЗАЦИЯ срочно купит газетную бумагу. Формат 84 см.

Тел. в Ташкенте: 56-54-76.

ОРГАНИЗАЦИЯ

снимет частный дом под офис по линии метро. Порядок гарантируем. Тел. в Ташкенте: 56-41-50, после 19.00.

Если рыболову попадается мелкая рыба, он посечет рыбку со словами: «Пошли отца, пошли мать, пошли тетку!» и отпустит опять в реку, чтобы попались более крупные рыбы.

Если возле окна сидит сорока, значит, скоро будут гости, а если в доме есть больной, то он скоро выздоровеет.

Если на крыше дома соберется множество галок и ворон, значит, в нем будет свадьба.

Если у человека на теле есть родинки, особенно те, которые он не может видеть, то ему суждено быть счастливым.

У кого жесткие волосы на голове, у того сердитый нрав.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ И СУЕВЕРИЯ

Человек, у которого брови срослись на переносице, не будет счастливым.

Кто похож на свою мать, тот бывает счастливым.

Сколько у человека морщин между бровями, над носом, столько раз суждено ему овдоветь.

Если человек боится щекотки, значит, он ревнивый. Волосы на голове трещат и искрят — признак странной натуры.

Если замужняя женщина не носит в ушах серег, то ей суждено овдоветь. Вдовам же серьги носить грешно.

Если девушка уколола палец при шитье, значит, она влюблена.

В мае нельзя жениться или выходить замуж. Если женишься в мае, всю жизнь будешь маяться.

Если холостой много спит, то наспит себе кривоглазую жену.

Если двое одновременно скажут одно и то же слово, значит, скоро будут гости, или, по крайней мере, придет за чем-нибудь посторонний человек.

Кто идет, наступая на следы человека, идущего впереди, тот отберет у этого человека силу.

Если человека по ошибке принимают за кого-нибудь другого, значит, ему в скором времени будет какая-нибудь прибыль.

Если двое зевают одновременно, значит, им вместе водку выпивать.

Парень, который не доливал чай в чашку, будет иметь жену с толстыми губами.

Если после ужина оставляешь на столе недоеденные кусочки хлеба от своего ломтя, значит, оставляешь там свое счастье.

Если какое-нибудь кушанье пересолено, значит, стряпуха в кого-нибудь влюбилась.

Если человек, которого ждали к обеду, не пришел вовремя, то нужно потрясти скатерть на столе, и он непременно скоро придет.

Нельзя подавать другому соль, иначе поссориться с ним.

Чтобы не поссориться, нужно, подавая соль, засмеяться.

Если кто-нибудь дает другому иголку, то нужно легонько его уколоть, чтобы не поссориться.

Ключи нельзя класть на стол, иначе в семье будет ссора.

Если девушка во время еды прольет что-нибудь на стол, то у нее муж будет пьяница.

Если муж и жена едят в потемках, то их ребенок будет вором.

Когда сидишь на стуле, нельзя класть ногу на ногу и качать ногою — черта качает.

Кто играет со своей шапкой, у того заболит голова.

СЛИЧАЙТЕ!

индивидуальный ГОРОСКОП

Понятие бальнею судьбы предстает **КОЗЕРОГ**. Деньги сыпятся на вас, словно из рога изобилия. Астролог рекомендует краткосрочные сделки, работа на длительную перспективу не принесет желаемой отдачи. Сможете расплатиться по застарелым долгам. Женщину засасывает домашняя трясина. Мужчину одарит ласками та самая «капризная и упрямая», которая раньше и близко к себе не подпускала.

Неожиданная удача улыбнется **ВОДОЛЕЮ** в виде некоего рискованного, но прибыльного предприятия. Не спешите тратить деньги, ибо до следующей зарплате будет трудно свести концы с концами. Если понадобится заем, обращайтесь только к родственнику или близкому другу. В супружеской жизни временный просвет вновь затмивается тучами. Идеальная дата примирения — 23 февраля. Упущенная в этот день возможность повлечет полный разрыв.

Досадное упущение на работе может спутать карты **РЫБАМ**. Двойная осторожность предписана тем, кто занят на государственной службе. Наберитесь терпения в ожидании резолюции «сверху». Будьте готовы к тому, что придется потрудиться вечерами. Не доводите до антагонизма отношения с домочадцами. Наградой за жизненную стойкость будут напоенные волшебством встречи с горячо любимым человеком.

Трудный выбор предстает **ОВНУ**. Вас тянут к себе конфликтующие группировки. Помните, что окажетесь в проигрыше по любую сторону баррикады. Нейтралитет сохранить нелегко, но это крайне необходимо. Высокопоставленному должностному лицу следует принять со смирением любой зигзаг судьбы. Астролог, считающий женщину лучшим творением матери-природы, предостерегает: максимум осторожности на ступеньках, скользком полу и обледенелой улице.

Блестательный **ТЕЛЕЦ** посрамит оппонентов. Былые сомнения улетучиваются, вы аккумулируете энергию и энтузиазм. 28 февраля планеты помогут создать прекрасное расположение духа. Отнюдь не исключено, что состоится удачная сделка, связанная с куплей-продажей. Неожиданное приглашение издалека наверняка обрадует. Артистическая натура превзойдет себя. Вы получите прекрасную возможность самовыражения.

БЛИЗНЕЦЫ, гоните от себя сладкоречивых льстецов. Кто-то старательно вкрадывается к вам в доверие, чтобы распушить потом злобные сплетни. На этой неделе противопоказан любой риск. Избегайте также денежных операций. Спорный вопрос решится в вашу пользу. Не следует бояться компромисса. В пятницу или субботу один из влюбленных затронет весьма щекотливую тему. 27 и 28 февраля за руль лучше не садиться.

Если карьера **РАКА** не состоялась в государственном учреждении, то есть шанс неплохо устроиться в частной фирме. В конце концов, велика ли разница в том, с какой стороны прилетит жар-птица удачи? Астрологу видится некая выгодная операция с недвижимостью. У спортсмена появится опытный тренер. Перед юной дамой преклонит колено обладатель множества достоинств. 26 февраля — опасный день, когда любовь может дать трещину.

Успешное течение дел, производственных и сердечных, предвещает **ЛЬВУ**. Может оказаться весьма прибыльной операция с земельным участком. Перед вами откроется непочатое поле деятельности. До служащего донесется весть о предстоящем повышении в должности. Дома множество гостей. Замужняя дама вправе рассчитывать на ценный подарок. Одинокая труженица станет объектом воздыханий. Головокружение будет приятным.

Благоприятная в финансовом отношении неделя ожидает **ДЕВУ**. Вершите дела самостоятельно, любое вмешательство извне лишь повредит. Постарайтесь умело использовать «наводку». У вас появляется бескорыстный доброжелатель. Следует избегать словопроений со старшими в семье. На хрупкие женские плечи ложатся дополнительные нагрузки. Присмотритесь к окружающим вас мужчинам — очень может быть, что обнаружите среди них своего сууженого.

Чаши **ВЕСОВ** меняются местами: бальнею судьбы попадают под неблагоприятное воздействие планет, неудачники вот-вот совершат прорыв и успеху. И тем, и другим следует проявить бдительность в отношении происков Его величества Случая. Разумная осторожность позволит закрепить достижения и избежать подводных камней. Если ваше имя начинается на буквы М, А или С, предстает искушение флирта с очаровательной блудницей или неотразимым ловеласом.

Некоторая отстраненность от активных дел рекомендована **СКОРПИОНУ**. Подводите итоги, стройте планы, но на данном отрезке времени избегайте новых начинаний, коли не хотите оказаться в убытке. Откажитесь от участия в предприятии даже самого близкого друга — этим спасете и себя, и его. Работавшей даме понадобится максимум такта, чтобы пресечь домогательства назойливого коллеги. Супруги, увь, ссорятся.

Некое ответственное решение придется принять **СТРЕЛЬЦУ**. Вас неожиданно влечет в совершенно незнакомую сферу. Кто-то сменит место жительства или работы. Ваши дети становятся более независимыми и агрессивными. Предоставьте им совершать самостоятельные поступки, дабы избежать «бунта на корабле». Если супруг или возлюбленная родились под знаками **БЛИЗНЕЦОВ, ОВНА, ВОДОЛЕЯ** или вашим собственным, ждите множество приятных сюрпризов.

● Если форменная рубашка сильно загрязнилась, с вечера хорошо потрите манжеты и воротник тальком, насыпьте тальк на эти места и оставьте до утра. Рубашка после этого легко отстирывается.

● Как погладить брюки, чтобы складки на них долго держались?

Способ первый: натрите брюки с изнанки сухим мылом, а затем отгладьте.

Способ второй: стрелки на брюках будут дольше держаться, если сначала прогладить брюки через ткань, смоченную в слабом растворе уксуса. А когда брюки высохнут — вновь прогладить утюгом через влажную толстую бумагу.

Способ третий: на улице туман или чуть моросит... Повесьте на улице под навесом мятые залоснившиеся брюки. Через три часа брюки будут чистыми.

● Хрусталь можно мыть холодной водой с добавлением бельевой синьки. Затем сполоснуть водой.

ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

● Как сделать обувь непромокаемой?

Для этого готовят специальную массу. Делают ее так: растапливают на огне 400 граммов мыла и 200 граммов смолы. Эту, еще теплую, массу берут на кисточку и мажут ею обувь. Чтобы придать обуви глянец, ее чистят щеткой и натирают равномерно воском и скипидаром, подкрашенным сажей. От такой обработки кожа становится очень прочной.

● Возможно, у некоторых читателей есть собака или кошка. Чтобы избавиться от паразитов, главным образом от блох, постарайтесь достать препарат «Девон». Если его нет в продаже, можно приготовить другой, не менее эффективный препарат самому. Следует 100 граммов нашатырного спирта хорошо смешать с 200 граммами свиного сала и этой мазью смазывать кожу животного.

● Ну а как быть, если в квартире завелись мыши, а у вас нет мышеловки? Ставят в плошке негашеную известь с примесью сахара, а рядом плошку с водой. Масса эта возбуждает жажду: поев ее, мышь либо крыса жадно пьет воду и погибает.

● А если у вас имеются комнатные цветы и на них завелись паразиты? Надо листья, стволы или облить слабым раствором зеленого мыла, или прокипятить осмунку махорки в двух стаканах воды, развести жидкость еще двумя стаканами, обмыть растения, а через два часа повторить процедуру чистой теплой водой. Есть и другое средство: изредка поливать цветы водой с примесью горчицы.

● Средство от выпадения волос следующее: надо ежедневно втирать в кожу головы смесь, состоящую из половины стакана водки, двух чайных ложек пищевой соды и одной чайной ложки глицерина.

● Овощи становятся мягче и приятнее на вкус, если их варить в кипятке, добавив при этом кусочек рафинада.

● Чтобы освежить зелень, положите ее на час в холодную воду, в которую добавлена столовая ложка уксуса.

● Мыть и чистить овощи и зелень нужно перед варкой. Если же вам необходимо почистить их заранее, то не оставляйте овощи в воде — достаточно будет изнутри их чистить сырым картофелем.

КАК ОБРЕСТИ СПОКОЙСТВИЕ И ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ

(Продолжение.
Начало в № 30).

Правило IV. Примиритесь с неизбежным, если Вы знаете, что обстоятельства не в Вашей власти и Вы не можете ничего изменить или переделать, скажите себе: «Да, это так и не может быть иначе».

Правило V. Умейте вовремя остановиться. Решите для себя, какую меру беспокойства Вы можете себе позволить в отношении тех или иных обстоятельств, и не расплывайтесь большим.

Правило VI. Пусть прошлое само себя похоронит. Не пишите опилки.

IV. СЕМЬ СПОСОБОВ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРИОБРЕСТИ МИР И СЧАСТЬЕ

1. Восемь слов, которые могут изменить Вашу жизнь. Наши мысли делают нас тем, что мы есть. Наше мышление определяет нашу судьбу. Эмерсон сказал: «Человек — это то, над чем он думает на протяжении дня». Основная наша проблема — правильный выбор направления мысли. Римский философ Марк Аврелий заключил это в восьми словах, которые могут изменить нашу судьбу: «Наша жизнь такова, какой ее делают наши мысли». Нужно понять: «Вы не то, что о себе думаете. Вы то, о чем думаете».

Если Вы хотите обрести спокойствие души и счастье, следуйте правилу: «Думайте о светлом, бодритесь, и Вы будете чувствовать себя веселыми и бодрыми».

2. Дорого обходится попытка расквитаться. Основной чертой характера лиц, больных гипертонией, является обидчивость. За постоянно переживаемой обидой следуют повышенное давление и болезнь сердца. Есть старая поговорка, что человек, который не способен рассердиться, — дурак, а человек, который не позволяет себе сердиться, — мудрец. Поэтому не надо пытаться расквитаться с врагами, так как это выходит себе дороже, давайте поступать, как делал генерал Эйзенхауэр: не тратить время на людей, которых мы не любим.

3. Поступая так, Вы не будете страдать от чувства неблагодарности.

В природе человека забывают быть благодарным, так что если мы настроим

себя на получение каждый раз благодарности, то многократная головная боль нам обеспечена. Если мы хотим обрести счастье, давайте не будем думать о чьей-то благодарности или неблагодарности, а просто получать радость, давая что-то.

Неблагодарность естественна, как сорняк. Благодарность — как роза. Ее нужно поливать, растить, любить и защищать. Если наши дети неблагодарны, то кого винить в этом? Видимо, нас.

4. Возьмете ли Вы миллион рублей в обмен на то, что имеете?

Подарите ли Вы оба глаза хоть за миллион долларов? За сколько бы отдали Вы свои ноги? Свои руки? Ваших детей? Семейно? Посчитайте и Вы поймете, что то, что имеете, не отдадите за все золото Рокфеллера, Фордов, Морганов вместе взятых.

А ценим ли мы это? Как сказал Шопенгауэр: «Мы редко думаем о том, что у нас есть, зато всегда о том, чего недостает нам».

...И Вам, и мне надо стыдиться себя. Все дни мы живем в окружении сказочной красоты, но мы так слепы, что не видим этого. Если мы хотим обрести спокойствие и начать жить полноценной жизнью, то будем помнить правило: «Считайте благодати, в чем Вам повезло, а не Ваши несчастья!»

5. Найдите себя и будьте самим собой. Помните, что нет на Земле второго такого человека, как Вы.

...Желание быть самим собой старо, как мир, и универсально, как человеческая жизнь. Нежелание быть самим собой — это скрытая причина многих неврозов и комплексов. Нет несчастнее человека, жаждущего быть кем-то другим, а не тем, что он есть по складу ума и телосложению. Чтобы обрести спокойствие от тревог, следуйте правилу: «Не раздражайте другим. Найдите себя и будьте самим собой».

6. Если Вам достался лимон, делайте лимонад.

Чтобы преодолеть чувство беспокойства, нужно из лимона, если он Вам достался, делать лимонад. Если лимон достался дураку, то он отказывается от него и говорит: «Я невезучий. Это судьба. У меня нет никакого шанса». Если лимон достается умному человеку, он думает: «Как я могу превратить этот лимон в лимонад?»

Великий педагог Альфред Адлер, посвятивший жизнь изучению человека и скры-

тых его резервов, заявил, что одной из самых поразительных способностей человека является умение «обратить минус в плюс».

Предположим, что мы подавлены и чувствуем, что не можем обратить свой лимон в лимонад. Но есть две причины, по которым мы должны все же попытаться сделать это. Во-первых, мы можем добиться успеха. Во-вторых, если мы даже не добьемся успеха, просто попытка превратить минус в плюс заставит нас посмотреть вперед, а не назад, она заменит нам отрицательные эмоции положительными, она высвободит творческую энергию и займет Вас так, что у Вас не останется времени на то, чтобы оплакивать прошлое и навеки ушедшее.

Следуйте правилу: «Если судьба преподносит Вам лимон, постарайтесь сделать из него лимонад».

7. Как избавиться от чувства подавленности за две недели?

Знаменитый психиатр Альфред Адлер имел обычное привычку говорить своим пациентам, страдающим от чувства подавленности: «Вы можете вылечиться сами, если последуете совету — постарайтесь ежедневно думать о том, чем Вы можете кого-либо обрадовать». Автор рекомендует каждый день делать доброе дело. А что это такое? «Доброе дело, — говорит пророк Магомет, — это то, которое осветит улыбку чье-то лицо».

Почему доброе дело оказывает такой поразительный благотворный эффект на того, кто его сделал? Потому что желание порадовать других снимает постоянные мысли о себе — самую главную причину, которая вызывает чувство беспокойства, страха и подавленности. Если Вы хотите преодолеть чувство подавленности, обрести покой и счастье — не думайте о себе, проявляйте интерес к другим людям, старайтесь ежедневно сделать что-то доброе, что принесет радость другим.

Семь правил, как обрести покой и счастье.

Правило I. Наполняйте голову мыслями о мире, смелости, здоровье, надежде, так как «наша жизнь такова, какой ее делают наши мысли!»

Правило II. Не старайтесь расквитаться с Вашими врагами, так как в противном случае мы принесем больше вреда себе, чем сможем им досадить.

РАССЕЯННЫЙ ЛИ ВЫ ЧЕЛОВЕК?

Есть люди, которые всегда держат ухо востро. Ничто не может заставить их впасть в заблуждение. Другие — мечтательны и рассеянны. Такое впечатление, что они живут на другой планете. Они часто попадают впросак. А вы?

чем-то заниматься?
8. Всегда ли вы проверяете сдачу?

9. Вас легко разбудить?
10. Вздрагиваете ли вы, когда кто-то вас окликает на улице?

11. Вы часто забываете о своих долгах и о том, что кому-то дали в долг?

12. Часто дождь застает вас врасплох?

Одно очко вы получите за ответ «да» на вопросы: **2, 3, 4, 5, 6, 8, 9** и за ответ «нет» на вопросы: **1, 7, 10, 11, 12.**

У вас больше 8 очков? Тогда вы на редкость бдительны и добры, вас ничто не обманет. Такой памяти

и такому вниманию можно только позавидовать.

От 4 до 8 очков. Вы достаточно внимательны, чтобы хорошо вести свои дела и не забывать ничего важного. Это хорошо, хотя вы в то же время достаточно рассеяны и любите помянуть. К счастью, в меру.

У вас меньше 4 очков? Вы мечтательны и потому крайне рассеяны. Но это не мешает вам чувствовать себя время от времени абсолютно счастливым. Многие невзгоды проходят мимо попросту потому, что вы их не замечаете. Но все-таки надо быть немного внимательнее, чтобы избежать неприятных сюрпризов.

КУПЛЮ

● Малогабаритный ручной насос. Тел. в Ташкенте: 58-49-80.

● Советские и старинные монеты по каталогу, оцениваю монеты. Тел. в Ташкенте: 91-42-91.

● 2- или 3-комнат. кварт. Тел. посредника в Ташкенте: 46-58-60.

● Квартиру или дом. Тел. в Ташкенте: 77-20-88.

● Новый кинескоп, шифонер и кухонную мебель. Тел. в Ташкенте: 55-54-72.

● Швейную машинку, холодильник и велосипед. Тел. в Ташкенте: 41-38-66.

● А/м «Москвич» или «Жигули» в аварийном состоянии, недорого. Тел. в Ташкенте: 54-24-72.

● Мебель, холодильник, телевизор, предметы быта, техники. Тел. в Ташкенте: 68-10-74, с 18.00 до 21.00.

● 2-, 3- 4-комнат. кварт. Тел. в Ташкенте: 78-23-47, в любое время.

● Квартиру или меняю 1-комнат. на 2- или 3-комнат. Тел. в Ташкенте: 64-69-78.

● Телевизор б/у, можно нерабочий и новый кинескоп. Тел. в Ташкенте: 78-84-63.

● Доллары США, немецкие марки. Тел. в Ташкенте: 56-78-47, с 10.00 до 19.00 час.

● Старинные монеты, всевозможные знаки, серебряные изделия для коллекций. Тел. в Ташкенте: 91-31-27.

● Коллекции цветных минералов и отрезные диски по камню, пасты, порошки, коллекционные антикварные предметы, старинные и редкие знаки, часы, портсигары, старые картины, иконы. Тел. в Ташкенте: 77-23-81.

● Переносной телевизор, можно неисправный. Тел. в Ташкенте: 55-54-72.

● Старинные ковры, gobelены, бронзу, фарфор, чугун, стекло, статуэтки, фарфор Мейсен (два голубых меча), старинную мебель, агитационный фарфор 20—30 годов. Тел. в Ташкенте: 35-50-69.

● Сов. телевизор, видеоманитофон, видеокамеру и радиотелефон. Тел. в Ташкенте: 32-57-60.

● Осциллограф, АОН, мебель. Тел. в Ташкенте: 55-54-72.

● Автомобиль «Москвич» или «ЗАЗ», б/у. Тел. в Ташкенте: 46-34-05, после 18.00.

● Разборный гараж, въездную машину. Тел. в Ташкенте: 40-18-20, после 18.00.

● Автомобиль, недорого, б/у. Новый мотоцикл «Ява-350». Тел. в Ташкенте: 41-33-75.

МЕНИЯЮ

● А/м ГАЗ-24 на 4—5-комнат. кварт. в центральных районах. Тел. в Ташкенте: 58-88-20, 78-26-96, после 18.00.

● 4-комнат. кварт. на 2+2 или 3+2. Тел. в Ташкенте: 29-62-04, после 18.00.

● 2-комнат. кв. на 12 квартале Юнус-Абада на 3-комнат. на Ц-13, по договоренности. Тел. в Ташкенте: 41-35-22.

● А/м «ЛУАЗ» 1988 г. на «Жигули», с доплатой; новую швейн. машинку (Китай) на коробку от УАЗ, ГАЗ-24. Тел. в Ташкенте: 55-86-40.

● 2+2 (Чиланзар, 20 кв-л, 2-й этаж; мас. «Бирлик», 3-й этаж) на 4- или 5-комнат., желательна в центре, по договоренности. Тел. в Ташкенте: 56-76-28.

● 1-комнат. кварт. (около метро «Горького», 3-этаж, кирпич, дом, тел.) или 1-комнат. на Ак-Тепе (2-этаж, кирпич, дом, тел., лоджия 12 кв. м) на 2-комнат. на Чиланзаре с 1 по 7 кварталы. Тел. в Ташкенте: 68-43-18, с 20.00 до 22.00 час.



1. Играя в какую-либо игру, часто ли вы проигрываете из-за невнимательности?

2. Часто ли знакомым удается вас разыграть?

3. Способны ли вы одновременно работать и слышать, о чем говорят вокруг?

4. Вы когда-нибудь находили на улице деньги? Сумочку? Кошелек?

5. Смотрите ли вы внимательно по сторонам, прежде чем перейти улицу?

6. Способны ли вы вспомнить в деталях любой фильм, который смотрели накануне?

7. Раздражаетесь, когда вас прерывают или мешают

СМОТРИТЕ В ТАШКЕНТСКОМ ГОРОДСКОМ ДОМЕ ЗНАНИЙ

На большом киноэкране с 25 февраля по 7 марта премьера нового остросюжетного супербоевика 1992 г.

«ПОЛНОЧНАЯ ЖАРА» (производство США)

В гл. роли: звезда Голливуда Майкл Парс.
...У Эрика только 24 часа, чтобы спасти любимую...
Премьера
нового остросюжетного супербоевика 1992 г.

«УСПЕТЬ ВСПОМНИТЬ» (производство США)

В гл. роли: Майкл Бин.
...Чтобы спасти очаровательную Анну и сохранить себе жизнь, Эдди должен успеть вспомнить.
Начало: 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.15.
Открыта касса предварительной продажи билетов на любой день и сеанс!!!
Телефоны: 56-55-86 (автоотв.), 56-77-57.

В видеозале с 1 по 7 марта новый остросюжетный супербоевик

«ЛЕДИ ДРАКОН» (пр-во США, 1992 г.)

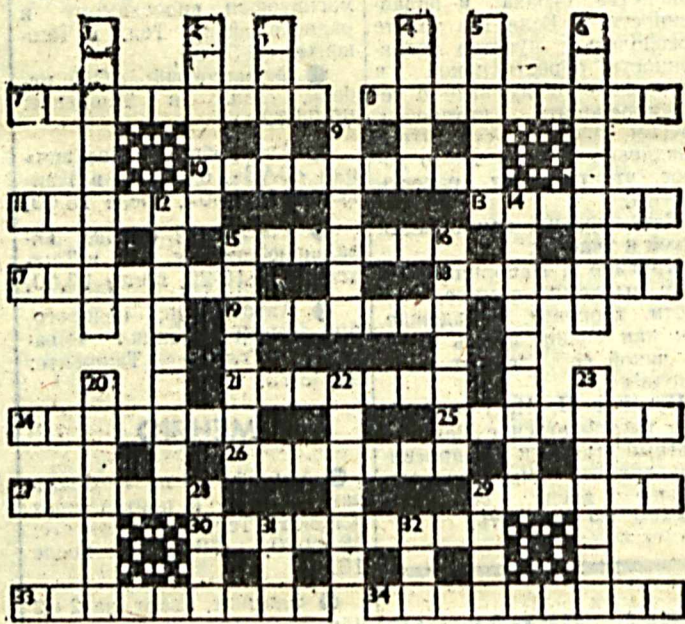
В гл. роли: С. Ротрок, Н. Нортон.
Начало: 11.00, 13.00, 15.00, 17.00.
На вечерних сеансах шедевры мирового кино:
1.03. — «Заводной апельсин» (С. Кубрик).
2.03. — «Сладкая жизнь» (Ф. Феллини).
3.03. — «Ребенок Розмари» (Р. Поланс).
4.03. — «Полет над гнездом кукушки» (Д. Николсон, Дени де Вито).
5.03. — «Выходные часы» (М. Скорсезе).
6.03. — «Апокалипсис наших дней» (Ф. Коппола, М. Бранд).
7.03. — «Последнее танго в Париже» (Б. Бертолуччи).
Начало: 19.00.

В видеосалоне с 1 по 7 марта новый остросюжетный супербо...

«ПАДШИЙ АНГЕЛ» (США, 1992)

Начало: 10.00, 12.00, 14.00, 16.00.
На вечерних сеансах фильм для взрослых
«ПРОДАЖНАЯ ЖЕНЩИНА» (США)
Телефоны: 56-55-86 (автоответчик); 56-77-57.

КРОССВОРД



По горизонтали. 7. Отсутствие пигментации у животных и человека. 8. Горный вид спорта. 10. Сухой вскрывающийся плод некоторых растений. 11. Питьевая посуда. 13. Древнерусский город в Новгородской земле. 15. Вид ласточки. 17. Польский народный танец. 18. Рычаг для поворота руля судна. 19. Столица Мордовии. 21. Мясное кушанье. 24. Украинский народный танец. 25. Настоящая фамилия Марка Твена. 26. Вид прыжка в балете. 27. Духовное звание в католической церкви. 29. Писатель, автор «Одесских рассказов». 30. Газообразная оболочка Земли. 33. Государство в Центральной Америке. 34. Поэма Т. Шевченко.

По вертикали. 1. Беско-

рыстная забота о благе других людей. 2. Древнеримская одежда. 3. Место для розничной торговли. 4. Пшеничный хлебец замысловатой формы. 5. Военское звание в некоторых иностранных армиях. 6. Военный корабль. 9. Вид охоты на волков. 12. Персонаж поэмы Н. Гоголя «Мертвые души». 14. Внесистемная единица давления газов, пара. 15. Комедия А. Толстого. 16. Советский атомный ледокол. 20. Часть конской сбруи. 22. Город-пристань на Оке. 23. Медвежий лук. 28. Один из крупнейших американских журналов. 29. Поэт-певец у древних кельтов. 31. Домашнее рабочее животное. 32. Первая женщина и пра-матеря рода человеческого в библейской мифологии.

Страховое общество

Risiko

И

Межотраслевой научно-технический комплекс

«Микрохирургия глаза»

В ТАШКЕНТЕ!

- ✂ тщательное обследование пациентов
- ✂ диагностика глазных заболеваний
- ✂ направление нуждающихся на лечение в МНТК «Микрохирургия глаза» (г. Москва)



Страховое общество Risiko вводит новый вид услуг для своих клиентов. Мы предоставляем Вам замечательную возможность пройти обследование у специалистов Центра С. Федорова.

Стоимость обследования 4.800 рублей. Предприятия и организации могут оплатить обследование своих сотрудников перечислением.

Клиенты CO Risiko - по чековой книжке медицинского страхования.

ВНИМАНИЕ!

Специалисты смогут принять только 500 человек.

Минимальный возраст пациентов - 15 лет.

Дополнительная информация по тел.: 33-22-74, 33-92-02.

ОБЪЕДИНЕНИЕ «ФИЗКУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ»

предоставляет услуги:

- сбор металлолома;
- изготовление бланков;
- переводы и перепечатка на английский и узбекский языки;
- перевод денег из Украины и России;
- по организации спортивных мероприятий;
- сдает в аренду: спортивные площадки и помещения;
- транспорт и компьютеры.

Тел. в Ташкенте: 35-19-13.

ТИПОГРАФИИ №1

требуются рабочие следующих специальностей:

1. Печатники офсетной, высокой и других видов печати.
 2. Наборщики всех профессий.
 3. Специалисты по форменным процессам.
 4. Машинисты на переплетных машинах и агрегатах.
 5. Слесари, токари, фрезеровщики.
- Заработная плата — договорная.
Наш адрес: г. Ташкент, Эски-Джува, ул. Саган, туп. 1, дом 2. Телефоны: 44-32-12; 44-37-03; 44-32-53.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РУССКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ им. М. ГОРЬКОГО

Сезон 1992—1993 гг.

РЕПЕРТУАР с 4 по 14 марта

- 4 — «Неугомонный дух».
 - 5 — «Психолог».
 - 6, 7, утро — «Священные чудовища».
 - 7, вечер — «Двойная игра».
 - 11 — «Мужской род, единственное число».
 - 12 — «Все в саду».
 - 13, 14, утро — «Эти свободные бабочки».
 - 14, вечер — «Зойкина квартира».
- Начало спектаклей: в будние дни в 18.00, в субботу, воскресенье в 17.00. Начало дневных спектаклей в 12.00 час.

МАЛАЯ СЦЕНА

6, 7 в 17.30 — «Мурлин Мурло».
13, 14 в 17.30 — «Убей меня, голубчик».
Художественный руководитель театра — Владимир ШАПИРО. Принимаются заявки на коллективные посещения.
Касса работает с 11.00 до 18.00. Справки по тел. в Ташкенте: 33-42-10, 33-81-65.

12 марта 1993 года
Эдвард ОЛБИ

«ВСЕ В САДУ»

Бульварная драма в 2-х действиях.
Перевод с английского Н. Треневой и С. Шайевича.
Постановка — Владимира ШАПИРО.

В спектакле заняты: лауреат премии комсомола Узбекистана Виктор ВЕРЖБИЦКИЙ, Ирина ЛВДЮШКИНА, Николай ИВАНОВ, Галина ЛУКОВНИКОВА, Виталий ФОМИН, Лола ХОДЖАЕВА, Михаил КОРЬЦЕВ, Нина ВАГРАМОВА, Людмила СТОЦКАЯ,

Владимир ТЕШЕР, Ваня МАСЛОВ.

Пьесы Эдварда Олби давно и постоянно идут в театрах всего мира. Он известен как автор и авангардистских пьес, и пьес, написанных в классической манере. С пьесой Эдварда Олби «Кто боится Вирджинии Вульф?» зрители нашего театра могли познакомиться восемь лет назад.

И вот — новая встреча. Сюжет пьесы «Все в саду» имеет документальную основу. Многие газеты конца шестидесятых годов подробно обсуждали сенсацию светской жизни, которая послужила для Э. Олби основой фабулы. И не только для него: на схожий сюжет были написаны роман, несколько киносценариев, пьес, но испытание временем выдержало только творение американского драматурга Эдварда Олби.

В фойе театра работает выставка молодых художников Зои ГАН, Хасана САИДВАЛИЕВА, Фахриддина ПАТТАХОВА, Шауката ПИРМАТОВА.
Художественный руководитель театра — Владимир ШАПИРО.



В первой половине недели по Узбекистану сохранится погода преимущественно без

осадков. Ночью и утром местами туман. Во 2-й половине недели ожидается увеличение облачности, местами пройдут осадки. Температура воздуха в течение недели будет колебаться: ночью от 2—7 градусов мороза до 1 градуса мороза — 4 градусов тепла. Днем от 2—7

градусов тепла до плюс 7—12 градусов. По северу республики температура будет в пределах: ночью минус 4—9 градусов, в Каракалпакстане минус 8—13 градусов мороза. Днем до 0—5 градусов тепла. К концу недели возможно небольшое повышение температуры.

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

Ответственный за выпуск — 56-54-76
Отдел подписки — 56-03-46
Информация, реклама — 56-54-76
Наш адрес: 700031, Ташкент-31, Саперная, 21.

И. о. редактора Ю. И. ПОПОВ.

За публикуемые материалы ответственность несет автор.
За рекламу ответственность несет рекламодатель.

Типография газеты «Ватанпарвар», Заказ № 0133.