









СЕМЕЙНАЯ ГОСТИНАЯ

Для военного человека семья имеет особое значение. В кругу родных и близких людей он черпает силы для выполнения сложных ратных задач...

ЭКСПРЕСС-ИНТЕРВЬЮ

ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ?

Говорят, счастье — это когда тебя понимают. Но есть и другие мнения. Например, видеть окружающий мир во всем его многообразии, или...

Ирина Бутманова: ...ЭТО БЫТЬ ЛЮБИМОЙ!

— Вы спрашиваете: «Что такое счастье?» Очень трудно ответить сразу на этот вопрос, но я точно знаю, что оно живет в доме моей подруги Зухры...

В юности она никогда не старалась попасть в центр внимания, наоборот, страдала излишней закомплексованностью. Стеснялась своей внешности...

После встречи с Зухрой у него в душе появился огонек надежды: а вдруг? Когда он делал ей предложение, то не кривил душой, а сказал все, что было у него на сердце...

И это чувство со временем победило. Она собрала вещи и уехала в другой город к человеку, которого фактически не знала...

зами. Но это были не слезы обличения, а слезы счастья. В слезах и благодарил врача и медсестру и не могла навестить на своего ребенка...

...ЭТО СОСТОЯНИЕ ДУШИ!

У меня на коленях сидит маленький человечек. Он поднимает глаза, будто задумываясь над тем, что это такое счастье...

...ЭТО ВЕРНУТЬСЯ В ДЕТСТВО!

Уже десять лет замужем, а почему-то все чаще вспоминаю детство. Там действительно было много счастливых дней...

...ЭТО РАДОСТЬ МАТЕРИНСТВА!

Мне 19 лет. У меня есть любимый и дорогой муж, но это еще не все мое счастье. Самая счастливая минута — когда на свет появился наш мальчик...



Самарканд шаҳар офицерлар уйи кошда отирилган кинотеатри муваффақиятига ташламоқда. Айниқса, таътил кунларида умб-бино кинештойлар ва ўқувчиларнинг семимла даргоҳига айланади...

...ФОЙДАЛИ МАСЛАХАТЛАР

Нон ҳақида

Ҳон босими ошғанда, асабар изтиробга тушганда хамиртуруши илқ сунда эритиб ичши тавсия қилинади. Нон мева мураббалари ва қиёмлариға тенқизиб ейилса, ҳаммаи таом бўлади...

ЮЗ ДОГИНИ КЕТКАЗИШ

Витта тухум оқиға борат килота қуқуни қўйилди ва бир чой қоқиқ қаймоқ билан аралаштирилди, кейин узоқ вақт пастақ қўйиб қўйилди...



Ўтган йил катта лейтенант Еқуб Ҳошимов учун унутилмас воқеаларга бой бўлди. Чунки ўнгилиси Тимур дунёга келди...

...ХОҲ ИШОНИНГ, ХОҲ...

ГАП ЁШДА ЭМАС

ШВЕЙЦАРИЯЛИК Андреа Ноттбек ёшлагиданоқ учинчи ороқ қилган бўлсада, самолётда йўловчи, сифатидангина парвоз қилди...

УЛРЬХН ИНДЕРВИН-ДЕН 60 йилдан бери алыччи-спортчиларга Швейцариянинг Монблан тоғларида кўтарилишида йўлбошловчилик қилади. Спортчиларнинг янги гуруҳини Альпнинг баланд чўқиларига бошлаганида у 84 ёшда эди.

...ZELENAJA APTEKA

ОБЛЕПНИХА

Облепница представляет собой ветвистый кустарник или небольшое деревце с многочисленными колокольчатыми, у нее узкие и удлиненные серовато-серебристые листья. Ветви с сентября и чуть ли не до самой весны облеплены шаровидными желтыми или оранжевыми плодами...

...ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Японский метод стирки белья и еще кое-что...

...СТАНОВИТСЯ — КАК НОВОЕ! С вечера залить в бак 10 литров горячей воды, насыпать 1 стакан стирального порошка, 2 столовые ложки отбеливателя (просто перманган) и 2 столовые ложки подсолнечного масла...

КАК БЫСТРО ВЫЛЕЧИТЬ АНГИНУ

Смазать горло скипидаром. Еще лучше надеть в столовую ложку пельного коровьего выпитого молока (сливки), неполную чайную ложку скипидара, выпить и лечь спать, тепло укрывшись. Все микробы гибнут мгновенно, и нет ни температуры, ни отека миндалин. Утром можно идти на работу.

Зам. редактора — 56 17-98; отв. секретарь — 56 04-60. Отделы: военной службы и воспитательной работы — 69-35-55; по связям с государственными и общественными организациями — 56 02-49; массовой работы и спорта — 56 08-72; культуры и организации досуга — 56 03-48; социологии и рекламы — 56 54-78; подписки — 56 03-48; заказов — 56 18-44. Начальник издательства — 56 04-90; дежурный — 56 09-81, бухгалтерия — 56 03-82.

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА В ГОСУДАРСТВЕННОМ КОМИТЕТЕ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН ПО ПЕЧАТИ. Рег. № 50.

...МНЕНИЕ ПСИХОЛОГА

СЫН УХОДИТ В АРМИЮ

Вчера — призывник, а сегодня — солдат. Вчера — жизнь в семейном кругу, привычная, а сегодня — общежитие, казарма. Под крышей армейского дома сходятся молодые люди с разными характерами, воспитанием, состоянием психики, позицией и мировоззрением.

Не все призывники быстро осваиваются с солдатским бытом. Лишь день за днем они постепенно втягиваются в армейскую жизнь с ее продуманным и строгим укладом. И когда остаются наедине друг с другом, то трудно дать гарантии, что не случится конфликта, ссоры. Одному не понравится, как на него посмотрели, другой возмутится резко сказанным словом, третий раздражит окружающую среду многословностью, четвертый услышал в свой адрес бранное слово и готов тут же разобрататься с обидчиком...

Вот в таких мелочах и должны проявиться сдержанность, терпимость, дружелюбный подход к сослуживцу. Можно спокойно отнестись к резко сказанному слову. Если у человека даже от взгляда на внешний облик другого появляется неприязнь, ее можно развеять теплым, участливым разговором. Или вместо того, чтобы тут же броситься в сражение за свое оскорбленное самолюбие, ответить шуточной или анекдотом, направить разговор на веселую волну...

Вот как человек может лучше свой гнев направить на человеческое участие, а может, и сочувствие, дать понять недоброжелителю, что человек имеет духовную силу, заряжен оптимизмом, то есть знает себе истинную цену, знает, что разумный человек любое недоразумение стремится разрешить по-доброму, цивилизованно.

Ключевое, в армий свои задачи — приобретение личным составом военно-технических знаний, полевые занятия, физическая подготовка и спорт и др. Но армия во все времена приходилось решать и человеческие проблемы. Помните народное: «Вот пойдешь в армию — человеком станешь». То есть армия всегда выполняла функции воспитателя, формировала у солдат взгляды на жизнь — «оставайся всегда человеком — добрым, отзывчивым, готовым помочь товарищу». Вот и сегодня армия продолжает роль воспитателя, устраняя некоторые упущения школы, улицы и семьи. Но сегодня спрашивать армию о воспитательных функциях стало сложнее.

Мы строим демократическое государство. Но правильно ли каждый понимает эта демократия, свобода? Ведь это не хаос, не сумбур, не беспредел, а разумный выбор, где присутствуют уважение человеческого достоинства, человечность, добрая духовная сила.

Каковы нравы существующего общества — таковы нравы и в армии. Конечно, вопросы этики общения — из школьного курса знаний. Общество и соответствующие институты обязаны сегодня побеспокоиться, чтобы этика человеческих отношений являлась стимулом спокойной, достойной и счастливой жизни.

Армия строится демократического государства кровно заинтересована в вечных человеческих ценностях — добром разуме, добрых чувствах, потому что знает: оружие она вручает в руки достойных личностей, достойных солдат.

Вот и подумаем вместе — нужны ли сегодня в армии профессиональные психологи? Человек обязан владеть единственно верной истиной, необходимой для его полноценной жизни, — информацией. Может, есть и другие пути решения этой проблемы?

Тамара ГОРДЕВА, журналист, психолог.

Advertisement for '20031' magazine, featuring the title '20031 ЛАЙКЕНТ САПЕРНИЯ 21' and contact information for the editorial office.