

ПРАВДА ВОСТОКА

ПО ПЯТНИЦАМ

УЧРЕДИТЕЛЬ - КАБИНЕТ МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ
И ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ОСНОВАНА 2 АПРЕЛЯ 1917 ГОДА

13 марта 2009 года

ПЯТНИЦА
№ 49 (26493)

Цена свободная



Любовь Зайченко - студентка 2-го курса факультета французской филологии Узбекского государственного университета мировых языков. Люба интересуется экологическими проблемами, участвует в природоохранных мероприятиях. В последние годы - в Зарафшанском заповеднике и Экоцентре "Джейран".



ЗАЯВИ О СЕБЕ МИРУ

Любой человек способен выразить себя, свои чувства и свое состояние мелодией, звуком, движением, рисунком. Случается так, что для некоторых людей это единственный способ дать миру знать о себе, заявить как о творческой личности. Предоставить такую возможность всем нуждающимся - задача арт-терапии. Арт-терапия - один из самых мягких и в то же время глубоких методов лечения художественным творчеством в арсенале психологов и психотерапевтов. Наиболее часто к этому методу прибегают в реабилитации людей с особенностями развития и в работе с детьми.

Фото Тимура Кайсарова.



БЕЗ ЗАПАСА ПРОЧНОСТИ

Не успевая за мобильными и техничными соперниками, ташкентцы все чаще стали использовать тактику "мелкого фола". Заметим, что они за девяносто минут нарушили правила двадцать три раза. Многовато. Двоим бунёдкоровцам арбитр предъявил желтые карточки предупреждений.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ГРАНИ ВЕЧНОГО И НЕПРЕХОДЯЩЕГО

Сегодня много говорят о духовности и нравственности. И вместе с тем вряд ли найдется человек, который сможет однозначно ответить на вопрос - что это такое? Одни считают мерилем уровень образования, другие - высокие моральные качества. А порой люди относят это свойство к душе верующих. И это далеко не все толкования духовности и нравственности. Тому есть объяснение.



СИТЦЕВЫЙ РАЙ

И еще потребителю хочется иметь хорошее соотношение: качественный товар и приемлемые цены. Чтобы преобладала продукция, произведенная в нашей стране, и она ни в чем не уступала лучшим импортным аналогам.



НЕ СОВЕТЫ, А СТРАТЕГИЯ

Некоторые люди хотят не иметь проблем со здоровьем, при этом не отказываясь от привычного образа жизни и питания.

ОАО «УЗБЕКИСТОН ПОЧТАСИ»

ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПРИЕМ ПЛАТЫ
ПО ВСЕМ ВИДАМ
КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.

Пользуйтесь услугами
почтовой связи!

Телефон 233-57-47.
Факс 236-09-21.
Сайт: www.pochta.uz ; E-mail: oao@post.uz

ПРАВДА ВОСТОКА

Индекс 178

Главный редактор
А.С. Усманов

Газета отпечатана в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк».

Адрес предприятия:
ул. Буюк Турон, 41.

НАШ АДРЕС:

100029, Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

Телефон отдела писем: 233-15-20.

Адрес в Интернете: www.pv.uz

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

Материалы, опубликованные под знаком Y, печатаются на коммерческой основе.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ:

Отдел рекламы "Правды Востока".
Тел.: 233-70-98, 236-57-12, комн.444, тел./факс (371) 233-70-98

Выходит 5 раз в неделю.

Газета зарегистрирована в Агентстве печати и информации Республики Узбекистан Рег. № 005

Способ печати - офсетный, формат А-2, объем 2 п.л.
Тираж 16817 экз.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА UzPAK.
Т: 114-63-41, 114-63-42.
E-mail: info@uzpak.uz

Время подписания в печать по графику 21.00.
Время подписи: 22.20 Итог по УзА: 22.40



Фото А.Каппазарова (УзА).

Мастер Нагима Яхшимова и работница Шахноза Джапакова.

Новое предприятие в ауле

Продукция общества с ограниченной ответственностью "Кунгирот брезент" в ауле Олтинкул Кунградского района быстро нашла покупателей

Новое предприятие, возведенное в отдаленном ауле, оснащено современным оборудованием, обеспечивает работой 125 человек.

Повышается и квалификация наших сотрудни-

ков, - сказала ведущий специалист Дамегуль Утепова. - В среднем за час производим пять метров прочного брезента. Спрос на него постоянно растет.

При предприятии организованы обувная мастер-

ская, парикмахерская, пекарня. В будущем намечается расширить деятельность ООО и открыть дополнительные рабочие места.

А.Артыкбаев.
Корр. УзА.

Интерес растет

Стабильный экономический рост, динамика денежных доходов населения способствуют увеличению числа лиц, пользующихся различными видами кредитов

- В прошлом году коммерческими банками республики населению было выделено ипотечных кредитов на 240,9 млрд сумов, что на 73,3 процента больше по сравнению с 2007 годом, - отметил на состоявшемся в Центральном банке мероприятии Шухрат Хайдаров, заместитель председателя банка. - Молодые семьи получили льготные ипотечные кредиты на 69,7 млрд сумов. В результате тысячи наших соотечественников построили индивидуальные дома, реконструировали квартиры или приобрели новое жилье.

В прошлом году в республике за счет средств коммерческих банков построено и сдано в эксплуатацию 67 многоэтажных домов. Для финансирования их строительства банки выделили строительным организациям 50 млрд сумов льготных кредитов.

В последние годы повысился интерес населения к потребительским кредитам, что обусловило их рост. В минувшем году коммерческие банки страны выделили клиентам таких кредитов на 177,5 млрд сумов. Это на 30 процентов больше, чем в 2007 году.

Выступавшие отметили, что коммерческие банки и в дальнейшем намерены обеспечивать кредитами молодые семьи, являющиеся прочной основой общества, оказывать им необходимую помощь для начала трудовой деятельности, улучшения жилищных и бытовых условий.

Жамшид Раупов.
Корр. "Правды Востока".

Медики спешат к железнодорожникам

В соответствии с Государственной программой "Год развития и благоустройства села" и в рамках Дней экологии и здоровья Международная организация "ЭКОСАН" и ГАЖК "Узбекистон темир йуллари" направили "поезд здоровья" в Каракалпакстан.

В медицинских вагонах флюорографический аппарат, стоматологический кабинет, аппарат для снятия электрокардиограммы. 18 врачей медицинской службы ГАЖК "Узбекистон темир йуллари" проведут медицинский осмотр железнодорожников на станциях Каракалпакия, Бустон, Жаслык, а также населения, проживающего в окрестностях.

Международная организация "ЭКОСАН"

и Министерство сельского и водного хозяйства Узбекистана с участием Совета Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятов областей, ряда министерств, ведомств, общественных организаций разработали Программу "Культура быта на селе: социально-гигиенические и экологические аспекты" на 2008-2010 годы. Она нацелена на дальнейшее развитие социальной инфра-

структуры села, повышение уровня культуры быта населения и улучшение социально-гигиенических и экологических условий. В рамках этой программы с поездом отправлена гуманитарная помощь - одноразовые шприцы, рентгеновская пленка, товары народного потребления, необходимые для использования в быту, обувь для детей и взрослых. Они будут переданы малообеспеченным семьям, одиноким престарелым людям, инвалидам, живущим в отдаленных сельских районах Приаралья.

В.Петров.

О заседании Законодательной палаты Олий Мажлиса

Состоялось очередное заседание Законодательной палаты Олий Мажлиса, на котором был рассмотрен ряд законопроектов, предварительно проработанных в комитетах нижней палаты парламента и обсужденных на заседаниях фракций политических партий.

Рассмотрен законопроект "О внесении изменений в статью 661 Уголовного кодекса", который предусматривает распространение сферы института примирения сторон еще на 11 составов преступлений. Отмечено, что вносимые поправки в законодательство являются очередным шагом в либерализации уголовного законодательства и направлены на сокращение количества граждан, осужденных за незначительные деяния.

Депутаты рассмотрели проект Закона "О ратификации Договора между Республикой Узбекистан и Республикой Таджикистан об узбекско-таджикской государственной границе (Душанбе, 5 октября 2002 года)". Выступившие депутаты подчеркну-

ли, что ратификация договора, подписанного по инициативе Узбекистана, будет способствовать скорейшему юридическому международно-правовому оформлению государственной границы, обеспечению ее безопасности, дальнейшему углублению сотрудничества с сопредельными странами в духе дружбы и добрососедства, взаимного уважения и равноправия.

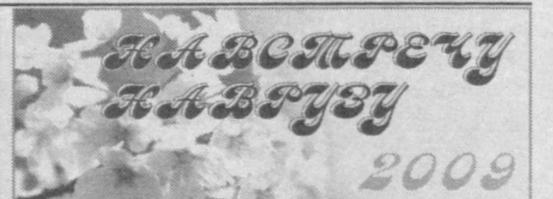
Рассмотрен законопроект "О внесении дополнения в статью 7 Закона "О казначейском исполнении Государственного бюджета", который разработан в соответствии с постановлением Президента Республики Узбекистан от 24 ноября 2008 года № ПП-1005 "О создании Департа-

мента по координации, учету и контролю целевого использования гуманитарной помощи и средств технического содействия Министерства финансов". На Казначейство Минфина возлагаются функции полного и системного учета всех видов поступающей в Республику Узбекистан гуманитарной помощи и средств технического содействия, в том числе в нематериальной форме.

Законопроект "О внесении дополнений в статью 17 Семейного кодекса" направлен на учет особых обстоятельств и условий при прохождении медицинского обследования перед вступлением граждан в брак. При разработке документа изучен опыт зарубежных стран, приняты во внимание заключения специалистов Узбекистана.

Все рассмотренные правовые акты депутатами были приняты.

УзА.



Традиции добра

Соблюдая присущие Наврузу традиции добра и милосердия, в Сурхандарье 90 многодетным малообеспеченным семьям передали крупный рогатый скот.

Спонсорами выступили фермерские хозяйства, крупные предприятия, главное управление по труду и социальной защите населения и благотворительный фонд "Махалла". В Ангорском, Шерабадском, Музработском, Кизирикском районах, городе Термезе представители местных органов власти посетили каждый дом, вручили нуждающимся коров.

В минувшем году в области таким семьям безвозмездно передано 1600 голов скота. Еще одна возможность будет широко использована - это льготные микрокредиты на покупку крупного и мелкого рогатого скота, птицы. Пример подает Фонд содействия занятости.

С. Назипов.

Сурхандарьинская область.

ОАО «УЗБЕКИСТОН ПОЧТАСИ» ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПРИЕМ ПЛАТЫ ПО ВСЕМ ВИДАМ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. Пользуйтесь услугами почтовой связи! Телефон 233-57-47. Факс 236-09-21. Сайт: www.pochta.uz ; E-mail: oao@post.uz

Грани вечного и непреходящего

Сегодня много говорят о духовности и нравственности. И вместе с тем вряд ли найдется человек, который сможет однозначно ответить на вопрос - что это такое? Одни считают мерилем уровень образования, другие - высокие моральные качества. А порой люди относят это свойство к душе верующих. И это далеко не все толкования. Тому есть объяснение. Оно менялось и совершенствовалось вместе с развитием человеческой цивилизации. И рассматривать его можно с самых различных точек зрения...

Василий КОСТЕЦКИЙ, историк и религиовед, автор многих учебников:



- С появлением человека на земле зародилась и духовность. Уже первобытные люди лепили из глины, вырезали из кости фигурки животных, рисовали на скалах сцены охоты и сочиняли легенды. Так они выражали первые представления о добре и зле, окружающем мире, желание осмыслить свои чувства и переживания. Конечно, нельзя в полной мере называть те примитивные мысли и поступки выражением духовности. Но это именно то, что в конечном счете очеловечило человека. Зернышки, из которых много позже были взращены благородные стремления, - жить в гармонии с природой, к созиданию, прекрасному и добру, самопознанию и самосовершенствованию, душевной чистоте. А с утверждением в обществе демократических принципов и ценностей духовность стала характеризоваться еще и такими качествами, как гуманизм, отрицание любой неспра-

ведливости и насилия, толерантность, милосердие, сострадание, взаимопомощь и взаимоуважение, стремление жить в мире и согласии.

В повседневной жизни многие отождествляют духовность с религиозностью. Хотя религиозные представления действительно стали одними из первых проявлений духовной жизни на земле. В древности люди обожествляли стихии природы. Они верили в существование духов и то, что человек после смерти попадает в другой мир. И это свидетельствовало о развитии сознания и мышления, формировании мировоззрения - общей суммы взглядов и оценок, определяющих понимание мира, место в нем человека и вместе с тем жизненные позиции, на которых строится его поведение в обществе.

Например, представители зороастризма, одной из первых религий на земле, проповедовали доброе дело, доброе слово и добрую мысль. А главным долгом считали справедливый образ жизни, то есть когда надо помогать добру в борьбе со злом: не обманывать, выполнять обещанное, творить только хорошие поступки. Эти ценности легли в основу и трех мировых религий - буддизма, христианства, ислама. Все они призывают к созиданию,

соблюдению заповедей: не убий, не укради, не лги, возлюби ближнего, помоги страждущему и другим.

Согласитесь, все это перекликается и со светскими представлениями о духовности. И вместе с тем духовность - это более емкое и общее понятие. Оно включает в себя религию, которая является одной из форм общественного сознания, совокупностью представлений, основывающихся на вере в сверхъестественные силы и существа, и выступает с призывом обратиться к внутреннему миру. И уж ни в коем случае нельзя соотносить духовность с фанатизмом.

Вопрос о духовности особенно актуален в век глобализации, когда появляются большие возможности для идеологического воздействия как на отдельного человека, так и на общество в целом, навязывания чуждых разрушительных идей. Сказываются и экономические противоречия, из-за которых материальные интересы становятся главными путеводителями человека по жизни, а в результате растет число бездуховных. В какой-то мере это парадокс: вроде бы столько люди преодолели, поступательно двигаясь вверх по лестнице эволюции, но могут в одночасье потерять то, что создалось веками.

Сирожиддин САЙИД, народный поэт Узбекистана, первый заместитель председателя Союза писателей республики, главный редактор литературного журнала "Шарк юлдузи":



- Зачастую многие люди называют духовным человеком того, кто обладает широким кругозором, хорошо знаком с известными образцами мирового и национального культурного наследия, начитан, ходит в театры, на вернисажи, концерты классической музыки... Духовность - это, несомненно, более многогранное понятие. Тяга к искусству и потребность в духовной пище - только одна из составных частей. Но такое определение все же не случайно. Все величайшие произведения культуры служат неиссякаемыми источниками духовности, побуждают к мыслям о вечных общечеловеческих ценностях, добрым чувствам и деяниям. Они направляют и воспитывают, помогают глубже познать и понять жизнь, увидеть в ней прекрасное и светлое, развивают творческую активность.

Тем более важно обращаться к ним сегодня. В эпоху массовой культуры иногда наблюдаем, как некоторые молодые люди в погоне за модой забывают о вечном и непреходящем. Этот актуальный вопрос очень глубоко затрагивает книга "Высокая духовность - непобедимая сила" Президента страны Ислама Каримова, которая стала по-настоящему долгожданной.

Человек без духовного начала - неполноценный. Многие считают, что человек задумывается о духовном, только удовлетворив материальные потребности, так сказать, на сытый желудок. Но сколько в истории примеров, когда люди стремились к нравственному и духовному самосовершенствованию, презрев все лишения. Наши великие предки, не зная тех плодов цивилизации и научно-технической революции, которыми мы сегодня окружены и которые значительно облегчают нашу повседневную жизнь, стремились к постижению знаний, жили прежде всего духовными потребностями. И напротив, можно сегодня найти людей, живущих в достатке, но нравственно убогих. В этом смысле хотелось бы привести в пример современникам Отабека, одного из героев романа "Минувшие дни" Абдуллы Кадыри. Он - сын богатого человека, имеет свое дело, ни в чем не знает нужды. Но перед читателями предстает прежде всего как человек воспитанный и образованный, для которого истинные ценности - духовные.

Гулчехра НИЗАМОВА, учитель английского языка, заместитель директора по духовно-просветительской работе общеобразовательной школы № 61 Хамзинского района столицы:



- Говорить на эту тему непросто, а особенно с детьми и молодежью, которые еще в самом начале пути интеллектуального и нравственного становления. Они только начинают рассуждать и серьезно задумываться о смысле жизни. Как же объяснить им, что такое духовность, говорить о том, что материально неощутимо? О том, что даже некоторые взрослые люди не могут постигнуть и полноценно выразить словами. Не нужно много говорить, гораздо важнее - показать на практике, чтобы ребенок почувствовал и проникся высоким смыслом понятия духовности. Проще и доступнее всего на примерах - любви к Родине, уважительного отношения к старшим и сверстникам, тактичного и вежливого поведения в общественных местах и транспорте, безупречной культуры внешнего вида, добросовестного отношения к труду и своему делу.

Какую роль играет школа в воспитании молодого поколения? В реальной жизни она главным образом обучает, то есть дает знания, и в меньшей степени - воспитывает. Хотя для духовного совершенствования молодежи создаются все условия - в программу обучения введены такие предметы, как "Идея национальной независимости", "Чувство Родины", "Основы здорового поколения", регулярно проводятся различные духовно-просветительские мероприятия и беседы. Тем не менее истоки духовности - в семье. Именно здесь в душу маленького человечка вкладывают необходимые нравственные качества, доброжелательность в отношении к окружающим. Если родители этого не сделали, как бы ни билась школа над воспитанием ребенка, прока не будет. Другими словами, школа лишь продолжает развивать задатки, которые заложены в ребенка семейным воспитанием.

Некоторые родители мало уделяют внимания этому вопросу. Не потому, что плохие, иногда просто молоды и им не хватает опыта, другие - постоянно заняты работой, считая своей главной заботой материальное благополучие детей. В школу приходят изредка, не участвуют в мероприятиях учебного заведения. Исправить такое положение дел призваны центры сотрудничества "Махалла - семья - школа", которые созданы в каждом образовательном учреждении. По этой концепции не только учителя, но и общественность привлекается к воспитанию подрастающего поколения. Причем она позволяет не только объединить усилия в этом направлении, но главное - вести единую линию. Не секрет, что дома ребенка учат одному, а учителя и соседи - другому. В теплой атмосфере совместных мероприятий, когда рядом с ребенком самые близкие ему люди - мама и папа, наставники и друзья, в его сознании могут родиться только добрые мысли и побуждения. И это уже есть признаки проявления духовности в ребенке, которые, несомненно, станут основой для благородных поступков.

Лариса ТАНЬЧЕВА, психолог:



- Тема духовности неизбежно возникает в жизни каждого человека, когда он задумывается о смысле бытия, самоопределяется в этом мире, пересматривает и намечает новые жизненные ориентиры. Только один впервые обращается к ней еще подростком, другой - ближе к сорока годам в период кризиса среднего возраста, а третий - только на склоне лет. Конечно, чем раньше это произойдет, тем больше вероятность того, что в старости он будет умиротворен, доволен прожитыми годами. Больно смотреть на людей, которые провели их впустую, руководствуясь только материальными ценностями, и на закате жизни вдруг понимают, что счастье - не в тарелке супа, красивом наряде и мешке денег. Ведь возможности переписать жизнь на белом уже нет. Бывает, мы слышим от знакомых: "Вот, мол, жил такой-то, и пороки у него были, и людям добра не желал, а тут вдруг к Богу обратился, хотя никогда не был верующим". Так вот это тот самый случай, а обращение в религию - просто одно из самых распространенных внешних проявлений того, как бездуховный человек наконец осознал вторичность материальных потребностей.

Таким образом духовность, с точки зрения психологии, характеризуется прежде всего такими понятиями, как высоконравственный внутренний мир, способность к самооценке и анализу окружающей действительности и собственного поведения, самосовершенствованию и самореализации. А также некая самодостаточность и гармония с самим собой, оптимальный баланс между умом-это, то есть эмоциями, и умом-рассудком человека:

прежде чем совершить поступок, он все тщательно обдумывает, а не поддается первым импульсам и желаниям. То есть как бы сам себя ведет за руку - вырабатывает на каждую жизненную ситуацию свою точку зрения и не позволяет манипулировать собой. Скажем, люди, которых при помощи так называемой техники "а тебе слабо?" пристрастили к каким-либо псевдоценностям или наркомании, алкоголизму, вовлекли в террористические группировки, это, как правило, те, кто не привык думать и утруждать себя нравственной работой.

Жизнь - большая школа, а мозг каждого человека самообучаем. Иными словами, способности к самоанализу - не сколько генетически предопределены или заложены воспитанием, обусловлены внешней средой, сколько результат усилий самого человека. И даже не столько умения работать над собой, а прежде всего - желания. Ведь некоторые люди, хотя и понимают, как важна мыслительная деятельность, просто не хотят себя напрягать. Зачем, мол, усложнять жизнь самооценкой поступков, нравственными поисками. Но если человек приучит себя к такой внутренней работе с молодости, со временем он достигнет высочайшего уровня духовности и нравственности.

Записала
Елена Нам.

ОАО «УЗБЕКИСТАН ПОЧТАСИ» ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПРИЕМ ПЛАТЫ ПО ВСЕМ ВИДАМ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. Пользуйтесь услугами почтовой связи! Телефон 233-57-47. Факс 236-09-21. Сайт: www.pochta.uz ; E-mail: oao@post.uz

на прилавках...

Были времена, когда хорошее постельное белье, как и многие другие товары, относилось к разряду дефицитной продукции. И наши мамы, бабушки годами копили для подрастающих девочек в сундуках аккуратно сложенные полотенца, простыни, пододеяльники, наволочки, скатерти, салфетки. Там они лежали до определенного часа. А он, как известно, наступал в день свадьбы.

Сегодня нет необходимости запастись ими впрок. Все необходимое можно приобрести сразу и в любом количестве! И это, конечно, огромное достижение нашего потребительского рынка. Нынче клич слесливца: "В магазине постельные комплекты дают!" никого не сорвет с рабочего места. Одним словом, изобилие! Однако к хорошему, как известно, привыкаешь быстро. И все придирчивее относишься к ассортименту, отделке, качеству.

Для меня покупка постельного белья давно превратилась в приятную процедуру. Во-первых, можно выбирать не спеша и основательно. Во-вторых, "жестких" критериев всего два - размер и качество. Именно от них главным образом зависит, оправдает ли покупка ожидания. Ну что, поехали на базар?

...Один из самых популярных у населения рынков - "Чилонзор буюм бозори". Глаза разбегаются: на прилавках - настоящий ситцевый рай, они буквально завалены тканями для постельного белья. Постельное белье из креп-гофре, ситца, бязи, фланели, махрового полотна...

Помимо метражных тканей, продаются здесь комплекты постельного белья и в упаковках, есть даже подарочные. На вкладыше описан состав ткани, количество предметов, а также размеры. Некоторые пошиты из ситца. Однако ситец "склонен" линять и садиться при несоблюдении температуры стирки, быстро изнашивается. Комплекты из ситца имеют еще один недостаток: очень часто простыни шивают из двух полотнищ. Разумеется, лучше, когда на простынях нет шва. Во-первых, спать приятнее, а во-вторых, шов, оказывается, - слабое место. Здесь быстрее всего ткань начинает расплываться. Однако ситец наиболее дешевый.

Если с фабричными комплектами все более-менее понятно, то выбрать качественную метражную ткань для белья сложнее.

Ходим по рядам. Если при выборе постельного белья следовать моде, то надо знать, что в современном текстиле она тяготеет к восточным и этническим мотивам. Яркие, насыщенные и глубокие цвета - оранжевый, бирюзовый, синий, красный, золотой, малиновый - все обязательно с рисунком. Если цветы, то крупные и броские, геометрические рисунки - ломаные линии, множество изгибов. На вид все красивые, но как не ошибиться?

- Откуда товар? - спрашиваю у молоденькой продавщицы, бойко отмеряющей веселенький материал в розовый горошек.

- У меня только зарубежный, - не без гордости ответила девушка.

- Если бы ваш зарубежный был еще и натуральным да не растекался при стирке, - бросила реплику покупательница, назвавшаяся Галиной Степановной.

- Зато материал дешевый, - парировала продавщица. - А вы за полторы тысячи сумов хотите купить натуральный?



Продавец Ташкентского универмага Лобархон Раззакова.

Фото: Гимюра Кайсарова.

...и в цехах

Пообщавшись со специалистами легкой промышленности республики, выяснили, что большая часть представленных на наших рынках бельевых тканей местного производства.

Текстильная промышленность представлена в стране в лице ГАК "Узбекгилсаноат", которая объединяет более 200 предприятий. Около 90 из них производят хлопчатобумажную пряжу и ткани. Предприятия экспортноориентированы, некоторые - на стопроцентный экспорт.

В минувшем году предприятия ГАК "Узбекгилсаноат" выпустили 100,4 млн кв. метров готовой хлопчатобумажной ткани, 23,1 млн кв. метров нетканых материалов. Этой сфере производства государство уделяет большое внимание. Еще одним конкретным шагом стало вышедшее в январе этого года постановление Президента "О дополнительных мерах по стимулированию расширения производства отечественных непродовольственных потребительских товаров". Оно направлено на стимулирование увеличения производства и расширения ассортимента конкурентоспособных высококачественных непродовольственных потребительских товаров, наиболее полного насыщения ими внутреннего потребительского рынка. Комплекс мер позволит в 2009-2011 годах еще больше насытить наш рынок продукцией собственного производства.

Отечественная промышленность выпускает плательную, полотняную, постельную и другие ткани, шьет готовые постельные комплекты и из трикотажного полотна.

Как отметил начальник Главного управления технической политики и прогнозирования Аваз Мухитдинов, пряжа для бельевой ткани изготовлена из 100-процентного хлопка. Среди крупных предприятий, производящих хлопчатобумажные ткани, - "Ромитан текстиль", ИП "Синтекс", "ДЭУ корпорейшн", "ДЭУ Фергана" и другие. Современные оборудование и технологии позволяют им выпускать продукцию, которая соответствует мировым стандартам.

Однако, помимо крупных предприятий, производством тканей занимаются немало мелких частных компаний и фирм. Среди них встречаются и недобросовестные производители, которые пытаются выпустить продукцию с копированием дизайна, рисунка тканей предприятий ГАК "Узбекгилсаноат" и реализуют ее под брендом ведущих компаний отрасли. Нередко ткани изготовлены с нарушением структуры, технологии, применением некачественных красителей, несоблюдением стандартов. Покупатель, купив, казалось бы, одинаковую на вид ткань у разных продавцов, может получить совершенно противоположный результат при стирке. Такое "стихийное" производство снижает уровень конкурентоспособной продукции, представленной на рынке.

Что касается самой отрасли, в рамках ее модернизации определены новые подходы к системе окрашивания тканей. В республику не только поставляются красильные вещества, но и внедряются технологии их производства. Например, фирма "Гунерташ" занимается выпуском красителей. Предприятие намерено расширять производство. Сегодня в республике работают и компании, занимающиеся производством фурнитуры или текстильной галантереи. Немало и других новшеств.

Ситцевый рай

15 МАРТА - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

- Целый час хожу по рядам, а не могу найти настоящую хлопчатобумажную ткань, - посоветовала женщина. - Месяц назад купила отрез с голубыми и зелеными цветами. Сшила простыни. А когда постирала, прослезилась. Краски поплыли, рисунок потерял очертания. После второй стирки от рисунка и следа не осталось, словом, один "авангард", - не без юмора поведала о неудачной покупке Галина Степановна.

- Действительно сильно линяет? - спросила я у продавщицы.

Та со знанием дела стала объяснять, что все зависит от партии тканей. Где применялись качественные красители, краски не растекаются. Другие, где, видимо, была нарушена технология окраски или применялись плохие красители, линяют при первой же стирке, а потом и после второй, третьей... Но в любом случае перед шитьем ткань лучше постирать в порошок с минимальным содержанием отбеливающих

компонентов. А изделия из натуральных тканей могут давать усадку после стирки, это тоже надо учитывать.

- А наши отечественные ткани есть?

- Вон напротив прилавки, там их много, - ответила девушка. Мы с Галиной Степановной и примкнувшей к нам Замирой-апа поспешили на противоположную сторону. Как нам объяснили продавцы, ткани бухарского производства. Внешне не отличаются от зарубежных: такие же яркие, красочные, хороший дизайн. И цена такая же - полторы тысячи сумов, но, поторговавшись, можно купить и дешевле. Но как же все-таки определить: хорошая ткань или нет?

Замира-апа предложила воспользоваться народным способом определения качества. Оказывается, одна ее знакомая качество ткани определяет, потерев о щеку.

Мы стали прилежно тереть ткани о щеки. Потерли об одну - ничего не ощутили, потерли о другую - и это яности нам не прибавило. В недоумении пожалы плечами.

Покупатели, заинтересовавшись происходящим экспериментом, дружно засмеялись. Да, пожалуй, это был единственный результат эксперимента, смешного и неудачного.

Самое главное в постельном белье то, что оно должно нам нравиться. Отправляясь на рынок или в магазин за покупками, очень важно сделать правильный выбор.

НА ЗАМЕТКУ

Ткань одна, виды - разные

Самым массовым и самым практичным считается постельное белье из хлопчатобумажных тканей. Но даже если на всех будет одинаково указано "100 % хлопок", качество тканей может сильно различаться.

● Например, ранфорс (так иногда называют бязь) - хлопчатобумажная ткань. Пряжа для ее изготовления делается из стопроцентного хлопка. Ткань имеет с лицевой и изнаночной стороны одинаковое число основных и уточных перекрестий, то есть является двухлицевой. Легкая, но в то же время

прочная ткань. Она легко стирается и хорошо гладится.

● Одна из разновидностей бязи - батист. Нити батиста тоньше и плотнее нитей бязи, поэтому эта ткань более плотная, применяется при производстве одеял и подушек.

● Самые дешевые комплекты

шьют из ситца. Расцветка у него бывает вполне привлекательной. Это очень тонкая ткань, она легко сминается, быстро изнашивается, но моментально сохнет после стирки.

● Есть на наших базарах и льняное белье. Оно входит в класс элитных постельных принадлежностей. Неровности волокна, некоторая его грубость оказывают легкий массажный эффект, что благотворно влияет на кровеносную систему человека.

Какая ткань красивее и удобнее - решать покупателю. Однако при реализации постельных тканей необходимо указывать их название, чтобы покупателю не приходилось гадать, из чего изготовлен товар.

И еще потребителю хочется иметь хорошее соотношение: качественный товар и приемлемые цены. Чтобы преобладала продукция, произведенная в нашей стране, и она ни в чем не уступала лучшим импортным аналогам. Чтобы больше было изделий из хлопчатобумажной ткани, признанной во всем мире качественной и удобной. А на прилавках были не только постельные принадлежности, но и готовые изделия - домашние халаты, женские платья, детские сарафанчики.

То, что надо потребителю, должно стать главной задачей для производителя.

Полосу подготовила Джамила Аипова. Корр. "Правды Востока".

ОАО «УЗБЕКИСТОН ПОЧТАСИ» ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПРИЕМ ПЛАТЫ ПО ВСЕМ ВИДАМ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. Пользуйтесь услугами почтовой связи! Телефон 233-57-47. Факс 236-09-21. Сайт: www.pochta.uz ; E-mail: oao@post.uz

Вниманию хозяйствующих субъектов!

ГОСУДАРСТВЕННО-АКЦИОНЕРНЫЙ
КОММЕРЧЕСКИЙ БАНК

«АСАКА»

(ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО)

ПРОДЛЕВАЕТ

ОБЪЯВЛЕННЫЙ

ТЕНДЕР № 02/2009

для выбора поставщика

ПЕРСОНАЛЬНЫХ КОМПЬЮТЕРОВ.

Срок подачи тендерных предложений продлен до 20 марта 2009 года.

Для получения тендерной документации необходимо обратиться к организатору тендера по адресу: Республика Узбекистан, 100015, г. Ташкент, ул. Нукус, 67. Банк «АСАКА» (ОАО).

Контактные телефоны: 120-82-27, 120-82-70.

Факс 120-82-94.

VACANCY ANNOUNCEMENT # 74/2009

UNDP OFFICE IN UZBEKISTAN seeks multilingual, motivated candidates with appropriate experience for the post of a *National Consultant for analysis of major constraints to, and opportunities for, rural women's entrepreneurship* for the project "Promoting Rural Women's Entrepreneurship in Central Asia".

The deadline for submission of applications is **COB March 25, 2009**. Qualified female candidates are strongly encouraged to apply. The position is open for the Uzbekistan citizens only. Full information about the Vacancy Announcement #74/2009 could be found at www.undp.uz site (Job Opportunities section).

ОБЪЯВЛЕНИЕ О ВАКАНСИИ № 74/2009

Представительство Программы развития Организации Объединенных Наций (ПРООН) в Республике Узбекистан приглашает квалифицированных кандидатов на должность **национального консультанта по анализу факторов для развития женского предпринимательства на селе** для работы в проекте «Продвижение предпринимательства среди сельских женщин в странах Центральной Азии».

Анкеты принимаются до конца рабочего дня **25 марта 2009 года** включительно. Заявки, поданные с опозданием, к рассмотрению приниматься не будут. Только отобранные кандидаты будут оповещены о результатах. Вакансия открыта только для граждан Республики Узбекистан. Более подробную информацию о вакансии № 74/2009 можно найти на интернет-странице www.undp.uz (раздел Job Opportunities Section).

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРЕДЛАГАЕТ

со склада в г. Ташкенте

**доски обрезные,
необрезные.**

Цена - договорная.

Оплата - по безналичному расчету.



Телефон 575-68-63.

Дочернее предприятие "IMPORT STROY SERVIS", зарегистрированное инспекцией государственной регистрации субъектов предпринимательства хокимията Чиланзарского района (ИНН 206741137, ОКПО 21345387), в связи с решением собрания учредителей **ЛИКВИДИРУЕТСЯ**.

Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня опубликования. Адрес: г. Ташкент, ул. Фархадская, 21-А. Телефон 276-44-39.

Вниманию организаций и предприятий!

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ФОНД
ПРИ МИНИСТЕРСТВЕ ФИНАНСОВ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРСНЫЕ ТОРГИ (ТЕНДЕР)
по объекту:**

Капитальный ремонт 4Р 172а подъезд от автомобильной дороги

А-380 г. Тахиаташ на участке 1,65-2,981 км.

Срок строительства - 210 дней.

Стартовая стоимость - 647574032 сума.

Заказчик: Республиканский дорожный фонд при Министерстве финансов Республики Узбекистан. Строительство будет вестись за счет внебюджетных средств Республиканского дорожного фонда.

Организатор торгов - Автодорожный научно-исследовательский институт.

Предприятия и организации должны соответствовать следующим условиям: иметь оборотные средства в размере не менее 20% от стоимости предмета конкурсных торгов или поручительство банка на предоставление указанных средств; производственные базы, трудовые ресурсы и специалистов, необходимых для выполнения работ (услуг); обладать опытом работы на объектах, аналогичных конкурсному, гражданской правоспособностью и полномочиями на заключение договора. Если деятельность, связанная с выполнением работ (услуг), являющихся предметом торгов, подлежит лицензированию, к участию в конкурсных торгах допускаются претенденты, обладающие соответствующей лицензией (включая субподрядчиков), выданной в установленном порядке.

Для участия в торгах и приобретения конкурсной документации необходимо обратиться с запросом к организатору торгов - в Автодорожный научно-исследовательский институт по адресу: г.Ташкент, ул. Локомотивная, 10, кабинет 12.

Стоимость одного комплекта конкурсной документации - сто двадцать тысяч сумов с учетом НДС.

Оферты принимаются организатором торгов по адресу: г.Ташкент, ул. Локомотивная, 10, кабинет 12. Телефон/факс 293-49-31.

Последний срок представления оферт организатору торгов - к дню и часу вскрытия оферт по адресу: г. Ташкент, ул. Х. Сулеймановой, 29, в здании Республиканского дорожного фонда при Министерстве финансов Республики Узбекистан. Вскрытие оферт состоится через 30 дней после опубликования объявления.

**НАЦИОНАЛЬНАЯ ХОЛДИНГОВАЯ КОМПАНИЯ
«УЗБЕКНЕФТЕГАЗ»
ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«O'ZTASHQINEFTGAZ»**

**Объявляет о продлении
ТЕНДЕРА №277/08-NGU**

сроком на 15 дней со дня опубликования на поставку необходимых запасных частей с оказанием сервисных услуг по капитальному ремонту и обслуживанию 20 дизельных двигателей MTU 12V4000G60 (согласно тех. заданию).

Срок окончания приема заявок на участие в тендере №277/08 - до **18.00 (ташкентское время) 27 марта 2009 года.**

Объявляет

ТЕНДЕР №01/09-НМ

сроком на 30 дней со дня опубликования на поставку баритового концентрата в количестве 15000 т (согласно тех. заданию).

Объявляет

ТЕНДЕР №02/09-ТМ

сроком на 30 дней со дня опубликования на поставку колонных головок в комплекте с фонтанной арматурой на 210 атм., 350 атм., 700 атм. в исполнении К2 и К1 в количестве 171 комплекта (согласно тех. заданию).

Объявляет

ТЕНДЕР №03/09-ТМ

сроком на 30 дней со дня опубликования на поставку бурильных труб (согласно тех. заданию).

Срок окончания приема заявок на участие в тендерах №01/09, 02/09, 03/09 - до **18.00 (ташкентское время) 13 апреля 2009 года.**

Подробную информацию по продленному и объявленным тендерам можно получить по адресу: ОАО «O'zashqineftgaz», Узбекистан, 100047, г.Ташкент, ул. Истикбол, 21.

Телефоны/факсы: (998 71) 236-76-74, 232-10-49.

Официальный сайт: www.ogutrade.uz E-mail: tmarketing@mail.ru

Публикация тендеров в СМИ:

газеты «Труд» (Россия) и «Правда Востока».

Web-site: www.ogutrade.uz, www.dgmarket.uz, www.dgmarket.com

СЛОВО - СПЕЦИАЛИСТУ



Фантастически популярны в наши дни разнообразные издания и передачи с советами на медицинские темы. Однако некоторые люди хотят не иметь проблем со здоровьем, при этом не отказываясь от привычного образа жизни и питания. Но это, как говорится, человеческий фактор. Существуют и объективные обстоятельства. В первую очередь, конечно, экология. Вмешательство человека в окружающую среду разрушает ее, и природа, одаривая нас своими плодами, иногда не в состоянии "вложить" в них необходимое количество витаминов, микроэлементов, или, как их сегодня называют, микронутриентов.

Нельзя не учитывать и географического расположения страны - будь Узбекистан на берегу океана, морские продукты давали бы нам столь необходимый йод. Проблема питания населения является заботой государства. В феврале 2009 года Кабинет Министров одобрил Национальную стратегию по улучшению питания на 2009 - 2011 годы. Она - значимый компонент Национальной стратегии по повышению благосостояния населения Узбекистана на 2007 - 2011 годы. Прокомментировать суть Национальной стратегии и те проблемы, которые предстоит решить для того, чтобы воспитать здоровое поколение, мы попросили доктора медицинских наук, проректора по научной работе Ташкентского педиатрического медицинского института профессора Дилором Ильхамовну АХМЕДОВУ:

Не советы, а стратегия

Принятие Национальной стратегии по улучшению питания вызвано необходимостью придания устойчивости реализуемым программам по охране материнства и детства, пропаганде и формированию здорового образа жизни, координирования работы министерств, ведомств, общественных и международных организаций по улучшению питания населения республики. При этом особое значение имеют целенаправленные мероприятия для наиболее уязвимых групп населения - женщин и детей.

Стратегия по улучшению питания населения Республики Узбекистан на 2009 - 2011 годы базируется как на международном опыте, так и опыте, накопленном у нас в стране в ходе реализации национальных проектов по фортификации пшеничной муки, йодированию поваренной соли, пропаганде грудного вскармливания и саплементации микронутриентами женщин репродуктивного возраста и детей до пяти лет.

Низкое потребление витаминов и минералов, которые обычно называют микронутриентами или микронутриентами, ведет к ряду негативных для роста и развития и, в целом, для здоровья ребенка последствий. Например, задержка роста и нарушение функции иммунной системы связаны с дефицитом витамина А. Задержка умственного развития, плохая успеваемость, работоспособность и репродуктивность связаны с недостатком железа и йода. Недостаток железа в питании приводит к анемии у женщин репродуктивного возраста, снижению иммунитета, негативно сказывается на течении беременности. Нехватка фолиевой кислоты может привести к рождению детей с аномалиями, а у взрослых - к развитию серьезных заболеваний, в том числе ишемической болезни сердца. Дефициту наиболее значимых микронутриентов - железа, йода и витамина А - в мире сейчас уделяется большое внимание по причине угрожающих и крайне негативных его последствий для жизни человека.

У нас в стране работа по улучшению питания населения проводится по нескольким направлениям. Созданы основы законодательной, нормативной базы, разработаны и приняты законы о сертификации продукции, санитарно-эпидемиологическом надзоре, профилактике заболеваемости, вызванной дефицитом йода, разрабатывается За-



Фото Тимур Кайсарова.

кон о профилактике микронутриентной недостаточности в питании населения.

В целях укрепления здоровья женщин репродуктивного возраста и детей в Узбекистане реализуется целый ряд государственных программ. К примеру, пропаганда грудного вскармливания. Успешно действуют программы по профилактике и ликвидации дефицита наиболее необходимых микронутриентов: йодизация соли, саплементация железом и витамином А целевых групп населения, фортификация муки железом. Женщины репродуктивного возраста получали необходимые микронутриенты в виде таблеток, а дети до пяти лет - в сиропе. Проводится саплементация детей в возрасте от шести до 59 месяцев витамином А.

Но программы обязательно должны подкрепляться правильным питанием, в частности фортификацией продуктов. В 2008 году правительство Узбекистана начало реализацию Национальной программы по фортификации (обогащению железом, фолиевой кислотой и другими микроэлементами) муки.

Эта работа уже дала результаты. Согласно данным проведенного в апреле прошлого года независимого исследования, распространенность анемии среди женщин за последние несколько лет снизилась с 60 до 35 процентов. Улучшились показатели роста и развития у детей первых пяти лет жизни. Почти вдвое снизилось число детей такого возраста, страдающих анемией, в Каракалпакстане, Хорезмской и Ферганской областях.

Принятая Национальная стратегия предусматривает дальнейшее совершенствова-

ние нормативно-правовой базы, направленной на улучшение питания населения, проведение систематических консультаций производителей продуктов питания, специалистов министерств и ведомств. Расширятся действующие программы по фортификации и саплементации продуктов за счет обогащения важнейшими микронутриентами. Школьницы двенадцати - шестнадцати лет будут получать таблетки с железом и фолиевой кислотой. На уровне пилотного региона планируется проведение проекта по обогащению хлопкового масла витамином А. Йодируется соль. У ученых есть предложения по йодированию других продуктов, причем с использованием наших внутренних ресурсов - высокойодированных минеральных вод.

Подкрепить действующие программы необходимо разъяснительной работой среди специалистов и населения. В просветительскую работу среди населения будут вовлекаться махалли и комитеты женщин. Надо учить хозяек готовить блюда из молочных, бобовых продуктов, чтобы на столе было больше фруктов, овощей и зелени, а меньше сладостей, жирной пищи. И рекомендовать не пить чай во время еды. Он разрушает гемоглобин. Не советую увлекаться фаст-фудом, баловать детей сладкими газировками. Самым маленьким вместо чая следует давать соки и просто кипяченую водичку.

Хочу еще раз подчеркнуть: в нашей стране растет продолжительность жизни, потому что государство старается помочь людям в решении самых главных проблем их жизни.

НА ЗАМЕТКУ

От шести до двух

К числу самых важных факторов, определяющих здоровье, физическое и психическое развитие детей, относится оптимальное питание и рациональное кормление с самого раннего возраста.

Наиболее быстро дети растут на первом году жизни. Наилучшим источником питания в младенчестве является грудное вскармливание, причем в первые шесть месяцев оно должно быть исключительно единственным методом вскармливания ребенка. Грудное молоко обеспечивает ребенка всеми пищевыми веществами, что способствует не только нормальному росту ребенка, но и развитию познавательных навыков.

В грудном молоке содержатся пищевые вещества, которые необходимы маленькому человеку - некоторые незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты, некоторые молочные белки и железо в легкоусвояемой форме. Оно содержит иммунологические и биологически активные вещества, которые обеспечивают защиту от микробных и вирусных инфекций, а также могут способствовать адаптации и развитию кишечника новорожденного.

Предпочтительно продолжать грудное вскармливание и после первого года и в течение всего второго года жизни. Введение переходного питания не означает прекращения кормления грудью. В первый год жизни грудное молоко должно оставаться одним из главных источников пищи, и желательно, чтобы к концу первого года оно обеспечивало от одной трети до половины среднего суточного потребления энергии.

Не рекомендуется давать детям до года снятое и полуснятое молоко. Из снятого молока удален весь жир, из полуснятого - примерно половина, что не обеспечивает растущего ребенка достаточной энергией. Не рекомендуется подслащенное сгущенное молоко из-за высокого содержания в нем сахара. Иногда вместо молочных смесей дают фруктовые соки, сахарную воду и разбавленные жидкие каши из зерновых продуктов, но они в качестве альтернативного питания не рекомендуются из-за недостаточности питательных свойств.



СОВЕТУЕТ ПРОФЕССОР Д.И.АХМЕДОВА:

Что в тарелке ребенка?

Рекомендуемые продукты питания для детей первых пяти лет жизни.

6 - 11 месяцев

- Каша (рисовая, гречневая, овсяная) + сливочное масло + молоко разбавленное (1:1)
- Хлеб
- Картофельное и овощное пюре (морковь, капуста, лук)
- Мясо, птица, рыба, печень, яичный желток
- Катык, кефир, сузма

Фруктовая мякоть или сок (яблочный или другие по сезону).

12 - 23 месяца

- Необходимо давать достаточное количество пищи с семейного стола или специальной приготовленной пищи, например:
- Рис, макаронные изделия или каша (гречневая, овсяная, из рисовой муки)
- Картофельное и овощные пюре
- Мясо, печень, птица, рыба, яйцо

Катык, кефир, сузма, творог

Хлеб

Свежие фрукты.

24 месяца и старше

- Хлеб + сливочное масло (сыр, сузма, творог) или мясо
- Катык (кефир или сметана) + творог
- Хлеб, печенье
- Свежие (помидоры, морковь, огурцы) и вареные картофель и овощи (морковь, тыква и другие по сезону)
- Свежие фрукты
- Коровье молоко или кефир, катык.

Материалы подготовила
Кира Яковлева.



ОАО «УЗБЕКИСТОН ПОЧТАСИ» | ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПРИЕМ ПЛАТЫ ПО ВСЕМ ВИДАМ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. | Пользуйтесь услугами почтовой связи! | Телефон 233-57-47. Факс 236-09-21. Сайт: www.pochta.uz; E-mail: oao@post.uz

МЕЧТА ПОД НАЗВАНИЕМ "SANVIKT"

Уютный и теплый дом, расположенный по 1-му проезду Ашрафи в Хамзинском районе, знают все жители махалли. Это маленькая художественная галерея и одновременно островок надежды для ребятишек, которые пришли в этот мир не такими, как все. Особенно здесь весело и многолюдно летом, когда действует художественный лагерь: от казана тянет песняющей шурпой, плещется в бассейне вода, а ребятишки занимаются любимым делом - одни шитьем под кустами ежевики, другие - лепкой или рисованием.

Увлеченный идеей жены, он и сам приобщился к творчеству, научился делать каркасы для скульптур, лепить.

Путь к созданию центра не был легким, но они вместе прошли его. Скоро "Sanvikt" отметит десятилетие. Двери центра открыты для всех. Особое внимание уделяется детям-сиротам, из неблагополучных семей. Для обычных детей - это хорошая возможность научиться состраданию, преодолеть предрассудки и шире взглянуть на мир. Совместное обучение также решает проблему адаптации детей с ограниченными возможностями к повседневной жизни.



Заяви о себе миру

Любой человек способен выразить себя, свои чувства и свое состояние мелодией, звуком, движением, рисунком. Случается так, что для некоторых людей это единственный способ дать миру знать о себе, заявить как о творческой личности. Предоставить такую возможность всем нуждающимся - задача арт-терапии.

Арт-терапия - один из самых мягких и в то же время глубоких методов лечения художественным творчеством в арсенале психологов и психотерапевтов.

Наиболее часто к этому методу прибегают в реабилитации людей с особенностями развития и в работе с детьми. Арт-терапия предлагает ребенку выразить свои эмоции, чувства с помощью лепки, рисования, конструирования из природных материалов. Когда ребенок занимается творчеством, он изобретает новые и новые способы выражения своих эмоций и бессознательно новые пути общения с миром.

"Спешите творить добро" - таков девиз научно-исследовательского художественного центра для детей-инвалидов "Sanvikt" (что означает "Победа в искусстве"), созданного в 1999 году членом Академии художеств Узбекистана Гульсарой Раджаповой.

- Каждый человек, приходя в этот мир, получает от жизни свой, только ему присущий талант, - считает она. - Дело лишь в том, попадут ли ростки дарования в благодатную почву. Многое зависит от родителей, наставников. Особенно нуждаются в нашей отзывчивости те, кому с рождения приходится преодолевать тяжелые недуги.

"Ограниченные возможности"... Здоровому человеку трудно представить, сколько душевной и физической боли стоит за этим корректным определением. Центр создан для того, чтобы такие дети поверили в себя. И еще здесь хотят всем людям подарить тот свет, что сияет в их душах.

...Эта женщина с упрямым характером не ищет легких путей в жизни. Родители видели ее в мечтах медиком, а она предпочла искусство. Даже на этой стезе выбрала отнюдь не женский удел - вместо изысканной графики и нежной акварели - металл и камень. А сегодня собственному творчеству предпочла заботу о детях с ограниченными возможностями. Желание помочь им приобщиться к красоте жизни, наполнить ее смыслом - главная цель ее жизни. Она стала терапевтом человеческих душ и лечит их с помощью искусства. Откуда это в ней?

Гульсара выросла в многодетной семье, где шестеро из десяти детей были приемными. Позднее на примере своего дяди - известного узбекского художника, академика Касыма Мирзарахимова, творившего, будучи прикованным к постели, поняла, какие неисчерпаемые духовные силы таятся в человеке.

В конце девяностых Гульсару пригласили в жюри ежегодного фестиваля "Мир чарующих красок", в котором участвуют дети с ограниченными возможностями... Когда ей дали заключительное слово, комок подкатил к горлу и слезы подступили к глазам. Уже дома, рассказывая об увиденном дяде, услышала: "Ты не жалея! Лучше помоги. Я знаю, у тебя получится!" Поддержал и муж Авазхон, ставший для Гульсары настоящей опорой. Его золотыми руками обустроено здание центра, превращенное в настоящий храм искусства.



Гульсара Раджапова.

"Sanvikt" посещают дети от пяти до семнадцати лет. На предложения Г.Раджаповой о проведении мастер-классов откликаются известные и совсем еще молодые художники. К примеру, давним другом центра является академик Акмаль Нур, частые гости здесь - студенты Национального института художеств и дизайна имени К.Бехзода.

Вначале в центре проводили только уроки живописи, затем и занятия мелкой пластикой. Сейчас в программе два направления - художественное: скульптура, лепка, живопись и прикладное, в которое входит ковроткачество, лаковая миниатюра, дизайн одежды... Особая гордость семьи Раджаповых - богатейшая библиотека, в которой нередко проходят занятия по истории искусств. Кроме того, здесь используют еще и анимал-терапию.

Буквально с первых занятий центра они ввели традицию совместной трапезы. Вначале готовили обед только для ребят, успевавших проголодаться за время уроков. Потом к ним присоединились и родители. И каждый раз Гульсара переживала, что еды, приготовленной в маленьком казанчике, на всех не хватит. Она с волнением смотрела на половник, которым ее муж наполнял касы, но, на удивление, пищи, как в большой семье, всегда хватало. Она самым удивительным образом не кончалась, как на скатерти-самобранке.

Более трехсот ребячьих сердец они согрели своим теплом. Выпускников центра сегодня можно встретить среди учащихся колледжей художеств и Национального института художеств и дизайна имени К.Бехзода. Они участники многих международных и республиканских выставок детского творчества в России и Испании, Японии и Мексике, Египте и Афинах.

- Под действием арт-терапии душа ре-

бенка раскрывается, - говорит Г.Раджапова. - Они забывают о своих недугах, постепенно начинают шутить, играть, уверенно держать кисть в руках. Как передать чувства и то счастье, которое наполняет душу при виде улыбок на лицах детей!

Бескорыстная деятельность центра "Sanvikt" находит отклик в сердцах людей. У них много друзей, помогающих по мере сил и возможностей. Но средств все равно не хватает, ведь они нужны не только на холсты, кисти, нитки и краски. Многим воспитанникам с помощью спонсоров "Sanvikt" оплачивает учебу в вузе. Вот и обращается Гульсара с письмами-просьбами во всевозможные организации.

Сегодня ее самая большая мечта - открыть собственный небольшой магазинчик, на втором этаже которого будет располагаться художественный салон-галерея, который даст центру некоторую материальную независимость. А еще мечтает о собственной юбилейной персональной выставке, в которой примут участие и ее самые талантливые воспитанники.

СВОИ СРЕДИ СВОИХ

"К чуду творчества нельзя привыкнуть, можно только восхищаться. Как здорово жить на Земле, но как не просто сделать первый шаг. Доказать, что ты можешь! Научиться сердцем понимать людей..." - эти незатейливые, но очень искренние строки ребенка и родители Театра движения ЛИК посвятили прекрасному педагогу Л.Севастьяновой.

На сцене Академического русского драматического театра Узбекистана состоялась премьера спектакля Театра движения ЛИК "Отражения".

Классическая и традиционная итальянская музыка, античная скульптура и зодчество, полотна художников эпохи Возрождения, поэтическое наследие и комедия дель арте нашли воплощение в образах современного танцевального театра.

В течение нескольких месяцев участники спектакля импровизировали, стараясь передать через движения впечатления, произведенные на них музыкой Донницетти, Вивальди и Перголези, поэзией Петрарки, живописью Рафаэля, Боттичелли и скульптурами Микеланджело, фильмами Феллини. И в результате синтеза родился удивительный спектакль с участием профессиональных актеров, студийцев и молодых людей с особенностями развития.

Художественный руководитель Театра движения ЛИК Лилия Севастьянова начала реабилитационную работу с детьми с ограниченными возможностями в 2000 году. Спустя три года зрителю был представлен первый номер "Танго", в котором участвовали танцоры театра движения и дети-инвалиды. Еще через год коллектив представил на суд зрителя первый спектакль "Отражения" - уже шестой. Сегодня Театр движения ЛИК знают не только в нашей стране, спектакли прошли в Москве, Киеве и Париже.

Врачи утверждают, что тот положительный эффект, который достигается при воздействии на ребенка искусством, не сравним ни с каким медикаментозным лечением. Метод арт-терапии воздействует не только на самих ее участников, но и на зрителей. После просмотра выставок или спектаклей они признаются, что стали смотреть немного иначе на тех, кто живет рядом. Даже если они не такие, как мы...

Сегодня в коллективе театра 40 участников, больше половины из них - инвалиды. "Не хватает здоровых рук, - призналась Лилия Павловна, - ведь трудно даже представить, что творится за кулисами во время спектакля. Кого-то надо довести, кто-то плохо ориентируется в пространстве. Далеко не каждый здоровый молодой человек может выдержать такую психологическую нагрузку..."

Здесь главный принцип - чувствовать друг друга и надеяться на руку партнера. Она не подведет. Поэтому слабослышащие в этом коллективе "кружатся в вихре танца", те, кто не ходит, начинают двигаться в такт и ритм с остальными... На глазах зрителей люди с ограниченными возможностями демонстрируют неограниченные таланты и удивительно богатый духовный мир.

- В театре царит просто удивительная атмосфера, - рассказывает мама Камилы Мухаметшиной Галия Сидикова. - Здесь каждый чувствует себя равноправным членом коллектива. Мне кажется, что наши ребята иначе относятся к сверстникам, понимают, что не все одинаковы. Соприкосновение с искусством воспитывает доброту.

...Сашенька - одна из тех девушек, кого, увидев однажды, уже вряд ли забудешь. В девушке есть природная грация и неповторимое обаяние. Она должна была танцевать в спектакле, но во время репетиций наступило ухудшение здоровья, пришлось изменить мизансцену и посадить юную актрису на коляску. Она все равно исполнила свою сольную партию. Это стало еще одной ее победой над болезнью.

- Врачи нам запрещают посещать лицей, но при этом "прописывают" театр, - рассказывает ее мама Наталья Плотникова. - И дело не только в положительных эмоциях. Здесь дочь среди своих. Мы живем в Кибрае, но ездим на репетиции два раза в неделю, а то и чаще с огромным удовольствием. Мы все - и дети, и родители - стали одной дружной семьей.

Инициативу постановки спектакля поддержало Посольство Италии в Узбекистане. Не могла оставить равнодушной и тема. Как сказал Чрезвычайный и Полномочный Посол Итальянской Республики в Узбекистане Джованни Риччулли, термин "арт-терапия" хорошо известен в Европе. По его мнению, люди с ограниченными возможностями не должны находиться в изоляции, должны иметь контакт с остальными людьми. Именно искусство помогает им его наладить.

Мы приходим в этот мир. Мы живем в нем. Мы оставляем след. След, который влетает в тысячи других следов. Каким будет путь каждого конкретного человека - зависит и от него, и в гораздо большей степени от тех, кто идет с ним рядом.

Ирина Рибар.
Фото автора.

НАШЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

Старые песни молодых

Издrevле Наманганский район считается кузницей талантов, взрастившей известных певцов, чьи голоса и без микрофона были слышны не только в кишлаке, но и его окрестностях. Чтобы послушать их песни, люди нередко приезжают из самых отдаленных уголков долины.

Традицию воспитания молодых талантов песенного искусства продолжают ныне работники сельских домов и Дворца культуры районного центра Тошбулак.

Во Дворце культуры сегодня работают шесть творческих кружков: игры на электрооргане, рубабе, аккордеоне, дойре, народной песни, танца. В них постигает азы искусства не только молодежь, но и оттачивает свое мастерство старшее поколение.

Во время беседы с начальником отдела культуры и спорта района Самидой Нурматовой вдруг зазвучала народная песня. Удивило ее прямо-таки профессиональное исполнение - хорошо поставленный голос, звучание музыкальных инструментов. Заметив, что мы зачарованы песней, она пояснила: "У нас идет подготовка к празднику Навруз". Песню пела на репетиции Матлюба Назарова - воспитательница районного детского дошкольного учреждения № 9. Разговор зашел о тех, кто приходит сюда в свободное время во Дворец культуры, чтобы заняться любимым видом искусства. Молодежь района уже имеет скромные достижения - учащаяся 6-го класса средней школы № 22 Гуласал Абдуллаева, ученик 7-го класса средней школы № 18 Жавлон Эргашев признаны по-

бедителями областного этапа конкурса молодых исполнителей "Нихол", стали участниками республиканского.

Во дворец приходит не только молодежь, но и люди зрелого возраста: Хаётхон Урозалиева - медсестра, Авазбек Усмонов - учитель, Шерали Эргашев - предприниматель.

Всего более 300 любителей самодеятельного искусства занимаются во Дворце культуры и 10 домах культуры района.

По мнению работников областного управления культуры и спорта, учреждения культуры Наманганского района - самые активные и успешные участники областных мероприятий. Готовят будущих талантов методисты Дворца культуры Бахтиер Ахмедов, Исмоил Каримов, исполняющий обязанности директора Гуломжон Махмудов и другие. Учитывая

их плодотворный труд, из госбюджета было выделено 255 миллионов сумов на капитальный ремонт. После него концертный зал стал светлым, уютным, полы покрыты ковролином, установлены мягкие, удобные кресла. Предприниматели района подарили комплект современного электромузыкального оборудования.

Начальник отдела культуры и спорта Наманганского районного хокимията Самиды Нурматова полна решимости взяться теперь за капитальный ремонт домов культуры, расположенных в кишлаках. По ее словам, объявление этого года Годом развития и благоустройства села обязывает сделать эти учреждения красивыми и уютными, обеспечить современной аппаратурой.

Главным в своем деле работ-

ники Дворца культуры считают поиск способных ребят, привлечение их к занятиям музыкой. "Мы сожалеем, когда подростки не знают, чем заняться в свободное время, а родители не поддерживают желание ребенка заниматься творчеством."

Сегодня к услугам сельчан 12 ансамблей, из которых два народных - "Олвализор гуллари" и "Нихол". Без них не проходит ни одно праздничное мероприятие в районе.

Не забывают и о ветеранах труда, на днях отметили 70-летний юбилей композитора Саидходжи Холдорходжаева, внесшего большой вклад в развитие песенного искусства, подарившего любителям музыки много мелодий, ставших популярными и любимыми.

Самодеятельные артисты из Ташбулака радуют зрителей, всех любителей искусства мастерством игры на дутаре, танбуре, изящными танцами.

Ойбек Ортиков.
Соб. корр. "Правды Востока".
Наманганская область.

СТАДИОН

Без запаса прочности



Затерялись, кажется, среди бразильцев-легионеров футболисты сборной республики

Лига чемпионов Азии по футболу. Группа "Д". Первый тур. "Бунёдкор" (Узбекистан) - "Аль Иттифок" (Саудовская Аравия) - 2:1, "Сепакхан" (Иран) - "Аль Шабаб" (Объединенные Арабские Эмираты) - 2:0.

Соперники ташкентцев находятся в тени более именитых клубов Саудовской Аравии. Являются бронзовыми призерами прошлого сезона, а ныне и вовсе занимают пятое место во внутреннем чемпионате. Ожидалось, что "Бунёдкор" у себя дома сумеет без труда одолеть "Аль Иттифок".

И действительно, в первом тайме хозяева доминировали по всем статистическим показателям. Восемь раз пробили по воротам соперников, которые лишь дважды пнул мяч в сторону голкипера Зухурова. Поданы четыре корнера за счет активности левого полузащитника Хасанова. Саудовцы по этому показателю никак не отметились. Выгодные моменты имели бразильские легионеры Ривалдо и Виктор. Из двух голевых ситуаций однажды отличился единственный чис-

тый форвард столичного клуба Солиев. После паса с углового на 28-й минуте отправил головой мяч в ворота "Аль Иттихода". Но при этом отметим, что гости не отсиживались в обороне. Пара их вылазок могла закончиться плачевно для "Бунёдкора". Пронесло.

Во втором тайме игра выровнялась. Преимущество "ласточек" не было столь очевидным. Казалось, что на быстрые действия во вторые сорок пять минут матча ташкентцев не хватает физически. Больше стал ошибаться играющий тренер-консультант Ривалдо, взявший на себя диспетчерские функции, хотя, заметим, эпизодами и выдавал эффектные передачи партнерам. Затерялся на непривычной позиции Джепаров, находящийся, очевидно, не в лучшей спортивной форме. На его фоне

более активным выглядел Виктор.

Неизвестно, как сложился бы конечный результат, если бы не "быстрый" гол после перерыва все того же Солиева, которого не случайно называют "палочкой-выручалочкой". Не раз 31-летний нападающий в самых ответственных матчах как за клуб, так и за национальную сборную забивал важные голы.

Не успевая за мобильными и техничными соперниками, ташкентцы все чаще стали использовать тактику "мелкого фола". Заметим, что они за девяносто минут нарушили правила двадцать три раза. Многовато. Двоим бунёдкоровцам арбитр предъявил желтые карточки предупреждений.

Из тактических соображений, и заметив усталость ряда игроков основного состава, главный тренер столичного клуба Амет Мемет произвел три замены. Однако хавбеки Кападзе, Карпенко и молодой нападающий Пардаев не смогли внести перелом в ход встречи. Как говорится, игры не испортили, но и не усилили действия команды.

А настойчивость гостей все же была вознаграждена. За двадцать минут до финального свистка они сумели сократить разрыв в счете, но большего не добились. Все же класс футболистов "Бунёдкора" выше. Поединок выигран, но без запаса прочности.

Примечателен был этот матч тем, что тренерский штаб национальной сборной внимательно приглядывался к тем игрокам, которым 28 марта предстоит выступить в очередной встрече в рамках отборочного турнира на чемпионат мира с командой Катара. Кроме Хасанова, пожалуй, никто из кандидатов не блеснул стабильностью в действиях. Настораживающий факт.

Во втором туре 18 марта "Бунёдкор" на выезде сыграет с "Аль Шабабом", чемпионом Объединенных Арабских Эмиратов. Днем раньше на своем поле "Пахтакор" примет "Аль Хилал" (Саудовская Аравия). Напомним, что пахтакоровцы в первом туре сумели со счетом 2:1 одолеть "Аль Ахли" (ОАЭ).

Тогда же в Фергане "Нефтчи" сыграет против "Аль Тилола" из Йемена в рамках Кубка АФК. Подопечным главного тренера ферганцев Юрия Саркисяна предстоит реабилитироваться перед болельщиками за крупное поражение на выезде.

Тимур Низаев.
Обозреватель "Правды Востока".



Во время занятий.

Уроки музыки

Детская музыкальная школа № 26 Ферганского района является одним из престижных музыкальных заведений области.

В настоящее время в этом образовательном учреждении 65 девочек и мальчиков обучаются игре на национальных инструментах и фортепьяно и по другим направлениям. Ученики этой школы успешно участвуют в смотрах-конкурсах "Келажак овози" и "Янги авлод".

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

на 13-14 марта

По территории республики - переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 7-12 м/сек. Температура ночью - 5-10 тепла, днем - 17-22.

В Ташкенте 13 марта - переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 3-8 м/сек. Температура ночью - 6-8 тепла, днем - 20-22. 14 марта - переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 3-8 м/сек. Температура ночью - 6-8 тепла, днем - 20-22.

Узгидромет.

Утерянную круглую печать ООО "DILAK MARKET", зарегистрированного в Юнусабадском районе г.Ташкента, считать НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ.

СП «Крокус Газ Сервис» -

официальный представитель на территории Узбекистана
ФГУП ПО «Уральский оптико-механический завод» (Россия)
и ФГУП ПО «Рязанский приборный завод» -

ПРЕДЛАГАЕТ со склада города Ташкента:

- Инкубатор интенсивной терапии для новорожденных
- Стол неонатальный с автоматическим поддержанием температуры обогрева
- Облучатель фитотерапевтический неонатальный (ламповый)
- Инфузионный шприцевый дозатор
- Дефибриллятор
- Аппарат искусственной вентиляции легких с увлажнением и компрессором
- Индикатор для измерения внутриглазного давления.

Гарантийное и сервисное обслуживание - в течение года.

Все медицинское оборудование имеет регистрационные удостоверения в Республике Узбекистан.

Телефон 236-39-64. Факс 236-39-63.