

# ПРАВДА ВОСТОКА

ПО ПЯТНИЦАМ

УЧРЕДИТЕЛЬ - КАБИНЕТ МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ  
И ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ  
ГАЗЕТА

ОСНОВАНА 2 АПРЕЛЯ 1917 ГОДА

15 мая 2009 года

ПЯТНИЦА  
№ 95 (26539)

Цена свободная

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

## РАСПАШОНКА ДЛЯ РЕБЕНКА



Что может быть радостнее появления нового человека на свет? Это событие для каждой семьи.

## ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННЫЕ И УСПЕШНЫЕ

Молодежь, являясь уникальной, социально значимой группой, может и должна стать надежной опорой государства.



## ПОДРУЖИТЬСЯ С МОРФЕЕМ



Только вот спать сном младенца с годами все труднее - растущие заботы, необходимость зарабатывать, все новые стрессы заставляют человека сожалеть о том, что в сутках всего 24 часа.

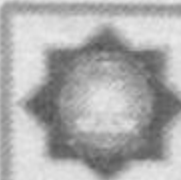
## К 2200-ЛЕТИЮ ТАШКЕНТА

Каким он был сто, двести и более лет тому назад. История сохранила потомкам картинку из глубины веков и недавнего прошлого.



Выпускница Ташкентского химико-технологического института - Мадина Хамидова делает только первые шаги в науке. Но какие! На республиканский конкурс "Келажак овози" она представила научную работу, где описала получение биопродуктов для сельского хозяйства и животноводства на основе отходов масложировой промышленности. И стала лучшей в номинации "Рационализаторские предложения и технические проекты". Ее научная разработка уже внедряется на масложиркомбинатах в разных регионах страны. А осенью прошлого года Мадина выиграла стипендии - Государственную имени Беруни и для одаренных студентов Фонда Форум культуры и искусства Узбекистана. Сегодня активистка занята выпускной работой, посвященной разработке экологически чистой биотехнологии обогащения кормов для птицеводства и рыбоводства.

Фото Тимура Кайсарова.



ОАО «УЗБЕКИСТОН ПОЧТАСИ»



ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПРИЕМ ПЛАТЫ  
ПО ВСЕМ ВИДАМ  
КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.



Пользуйтесь услугами  
почтовой связи!



Телефон 233-57-47.  
Факс 236-09-21.  
Сайт: www.pochta.uz ; E-mail: oao@post.uz

**ПРАВДА ВОСТОКА**

Индекс 178

Главный редактор  
А.С. Усманов

Газета отпечатана в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк».

Адрес предприятия:  
ул. Буюк Турон, 41.

**НАШ АДРЕС:**

100029, Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

Телефон отдела писем: 233-15-20.

Адрес в Интернете: www.pv.uz

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

Материалы, опубликованные под знаком «П», печатаются на коммерческой основе.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

**РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ:**

Отдел рекламы "Правды Востока".  
Тел.: 233-70-98, 236-57-12, комн.444, тел./факс (371) 233-70-98

Выходит 5 раз в неделю.

Газета зарегистрирована в Агентстве печати и информации Республики Узбекистан Рег. № 005

Способ печати - офсетный, формат А-2, объем 2 п.л. Тираж 14664 экз.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА - UZPAK.  
Т.: 114-63-41, 114-63-42. E-mail: info@uzpak.uz

Время подписания в печать по графику 21.00. Время подписи: 21.10 Итог по УзА: 21.10

**НАРОДНЫЕ ремесла**



Мастер Немадджан-ака со своими детьми Нодирой и Насырджаном.

Наманганский ремесленник Немадджан Салиев с первых лет независимости занялся изготовлением керамических изделий

Вместе с членами своей семьи он наладил производство фарфоровой посуды и, занимаясь этим ремеслом, добился гармоничного сочетания старинных традиций и современного стиля. В семейной мастерской Н.Салиева, являющегося членом республиканской ассоциации "Хунарманд", изготавливается более 20 видов изделий.

**Неделя Германии в Бухаре**

Дни немецкой культуры начались в Бухаре. Праздник дружбы, в котором нашлось место как серьезным встречам и дискуссиям, так и красочным представлениям.

Концерт Германской академической филармонии, художественная выставка, встречи с немецкими учеными и деятелями культуры - программа Дней немецкой культуры достаточно насыщена.

- Как правило, такие крупные мероприятия мы организуем в Ташкенте. В этом году решили изменить традиции и дать возможность жителям других городов Узбекистана познакомиться с немецкой культурой, - отметил посол Федеративной Республики Германия в Узбекистане г-н Маттиас Майер.

Откроются Дни немецкой культуры фестивалем немецкого

языка, который пройдет в рамках инициативы "Школы: партнеры будущего" в Бухарском лицее компьютерных и информационных технологий №1. Затем жителей и гостей города ждет выступление Германской академической филармонии под руководством дирижера Клауса-Петера Модеста и солистов Комической оперы Берлина в ханака Надира Диван-беги у Ляби хауза. В их исполнении прозвучат произведения Г.Ф.Генделя, В.А.Моцарта, Л.Ван Бетховена и Й.Штрауса. Затем в рамках проектной недели "История и самосознание" в Бухарском государственном университете вы-

ступит профессор Эккарт Штрагеншульте.

В караван-сарая "Олимжон" откроется выставка "Женщины Германии - открыть общее и понять различия", а в завершение состоится совместный концерт Германской академической филармонии с узбекским народным коллективом в медресе Надира диван-беги.

- Мы говорим на самом прекрасном языке в мире - языке музыки. Благодаря этому мы нашли общий язык с нашими узбекскими коллегами буквально в течение нескольких минут. Такое взаимопонимание дает нам уверенность в том, что наше выступление в Бухаре будет успешным, - отметил руководитель Германской академической филармонии дирижер Клаус-Петер Модест.

Оксана Ведяева.

**Вместо сброса - на поля**

В рамках разработанной и реализуемой на основе соответствующего постановления Президента программы на 2008 - 2012 годы в Сурхандарье созданы государственные унитарные предприятия, деятельность которых направлена на улучшение мелиоративного состояния орошаемых земель.

При помощи поступающей поэтапно в область современной техники продолжается очистка коллекторов и закрытых горизонтальных дренажей. По оценкам специалистов, это положительно скажется на мелиоративном состоянии земель и повышении урожайности примерно на 5-10 центнеров.

Положительные результаты уже имеются. После полной очистки 15 километров канала Аму-Занг повысилась его пропускная способность. А строительство специального отстойника существенно сокращает расходы по эксплуатации оросителя. Соединив между собой Аккапчигайский и Шерабадский машинно-магистральные каналы, можно значительно уменьшить энергопотребление.

Шайдулла Мирзаев, председатель ОАО "Сурхонсувкурилиш", говорит:

- Первую очередь этого проекта мы намерены завершить до конца нынешнего года. В результате будет обеспечена бесперебойная подача воды в Шерабадский машинно-магистральный канал и улучшится водообеспеченность более 80 тысяч гектаров орошаемой пашни.

Кроме этого, в Кизирыкском районе от водосборно-сбросного тракта до канала Занг построена новая ирригационная ветка протяженностью более четырех километров. По ней теперь селевые и коллекторные воды пойдут на орошение. Это примерно треть потребности в живой влаге всего Музrabатского района. Нет надобности в насосах - вода поступает самотеком.

Шухрат Шакиров.

Сурхандарьинская область.

**ЧЕЛОВЕК. ОБЩЕСТВО. ЗАКОН**

**Инвестиции - под защитой**

На предприятия с участием иностранных инвестиций в Узбекистане справедливо возлагают надежды, связанные с выпуском конкурентоспособных товаров, оказанием востребованных услуг, повышением уровня занятости населения. Специалисты управления оказывают всестороннюю правовую поддержку этим хозяйствующим субъектам.

В прошлом году в управление поступило 40 заявлений от представителей совместных и иностранных предприятий о нарушениях их законных прав, 33 полностью удовлетворены, по семи даны юридические консультации.

Законные интересы предпринимателей приходится защищать и в суде. От имени узбекско-германского совместного предприятия "Яккабог-текс" в июле 2008 года обратился главный менеджер СП С.Ашуров с

жалобой на действия ответственных работников территориального акционерного объединения "Кашкадарепакхасаноат". В мае 2007 года совместное предприятие получило на аукционе право на закупку у территориального акционерного объединения 100 тонн хлопкового линта, оплатило стоимость продукции. 55 тонн линта получило, а остальные поставлялись почти год. Областное управление юстиции от имени СП "Яккабог-текс" внесло исковое за-

явление в областной хозяйственный суд на взыскание с ТАО "Кашкадарепакхасаноат" стоимости недопоставленной продукции и пени за невыполнение условий договора. Суд своим решением обязал ответчика возместить долг - 9942 доллара и выплатить пеню - 995 долларов.

Другой пример - защита интересов совместного узбекско-американского предприятия "Карши ег экстракция". СП пошло навстречу местным животноводам, испытывающим трудности с кормом, и поставило кооперативно-ширкатному хозяйству "Гузур наслчилик" Гузарского района в соответствии с договором шелухи и шрота более чем на 13,4 млн сумов. А свои обязательства хозяйство

выполнять не торопилось. Специалисты областного управления юстиции подготовили от имени СП исковое заявление в областной хозяйственный суд о взыскании с ответчика - "Гузур наслчилик" - стоимости поставленной продукции и пени за нарушение условий договора. Оно решением суда удовлетворено.

Удалось нам защитить и права предпринимателей узбекско-российского совместного предприятия "Узверос". Оно поставило частному предприятию "Осие" из Касанского района продукции более чем на 2,2 млн сумов. Но "Осие" свои обязательства не выполнило. Областной хозяйственный суд обязал его возместить долг и пеню.

Не менее важной частью работы по защите нарушенных

прав и интересов совместных и иностранных предприятий является мониторинг соблюдения требований законодательства. По его результатам в адрес ряда органов государственной власти на местах и государственного управления были направлены 12 представлений и три предупреждения. В ходе их исполнения 22 должностных лица были привлечены к дисциплинарной, три - к административной ответственности.

Участие совместных и иностранных предприятий региона в реализации поставленных перед регионом задач будем поддерживать и в дальнейшем.

Шерзод Тошпулатов.

Начальник отдела Кашкадарьинского областного управления юстиции.

ОАО «УЗБЕКИСТОН ПОЧТАСИ» ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПРИЕМ ПЛАТЫ ПО ВСЕМ ВИДАМ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. Пользуйтесь услугами почтовой связи! Телефон 233-57-47. Факс 236-09-21. Сайт: www.pochta.uz ; E-mail: oao@post.uz

# Распашонка

## НА ЗАМЕТКУ

На что стоит обратить внимание молодым родителям и бабушкам при выборе одежды для новорожденного:

➤ Простота в использовании: детей приходится переодевать по нескольку раз в день

➤ Не должно быть деталей или отделки, а одежда - тесной

➤ Вещи, сделанные из 100-процентного хлопка или с добавлением полиэстера, можно стирать в стиральной машине, а отсутствие мелких декоративных деталей облегчает глажение

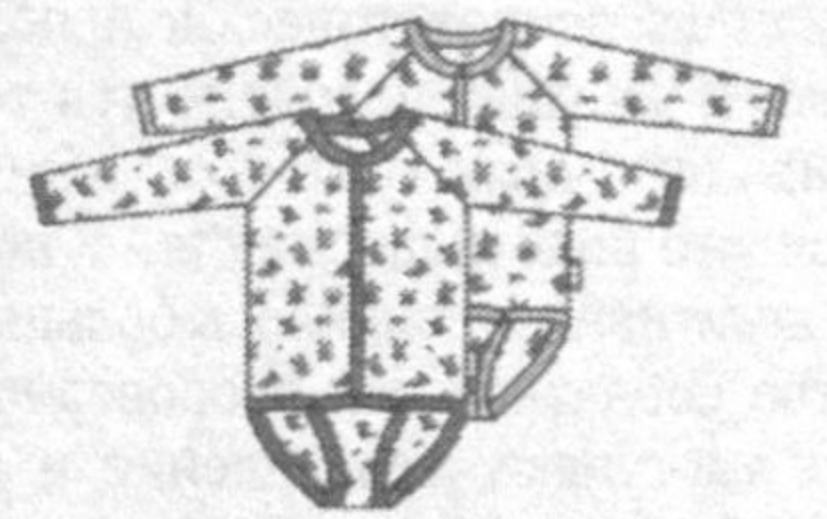
➤ Одевайте новорожденного "слоями": тепловой обмен у младенцев раннего возраста еще не очень хорошо работает. Перегрев для них также чреват неприятными последствиями



➤ Ножки ребенка должны быть свободно в закрытых ползунках

➤ При стирке детской одежды используйте биологические растворители и кондиционеры для белья. Если малыш подвержен аллергическим реакциям, используйте при машинной стирке режим дополнительного полоскания

➤ Постарайтесь не использовать одежду с кружевами и различными завязками, чтобы в них не застряли пальчики ребенка.



Полосу подготовила Джамия Аипова. Корр. "Правды Востока".

Что может быть радостнее появления нового человека на свет? Это событие для каждой семьи. Отложив свои дела, еду с Дианой одевать ее внука. По дороге интересуюсь у приятельницы - денег-то достаточно взяла? Она радостно сообщила, мол, припасла немного, на днях и первую пенсию получила. Куда путь держим? Конечно, в самые лучшие магазины, ведь первый внук!

...Помню появление своего первенца. Давно это было, но кажется - только вчера. Родственники подарили набор для новорожденного. В нем, кроме конверта, были две ситцевые распашонки, две теплые фланелевые пеленки. По ним и сшила остальные сама из ткани веселой расцветки. Тщательно проглаживала каждый шов. Мама учила: хорошо одеть ребенка - это искусство. Не соглашусь с теми, кто надевает на сына или дочь то, что попадает под руку (дескать, мал еще, не понимает!). Нужно стараться подобрать вещи ребенка так, чтобы они не только были удобны, гигиеничны, но и сочетались друг с другом. Однако лет 25 назад магазины нас не баловали ассортиментом одежды для малышей.

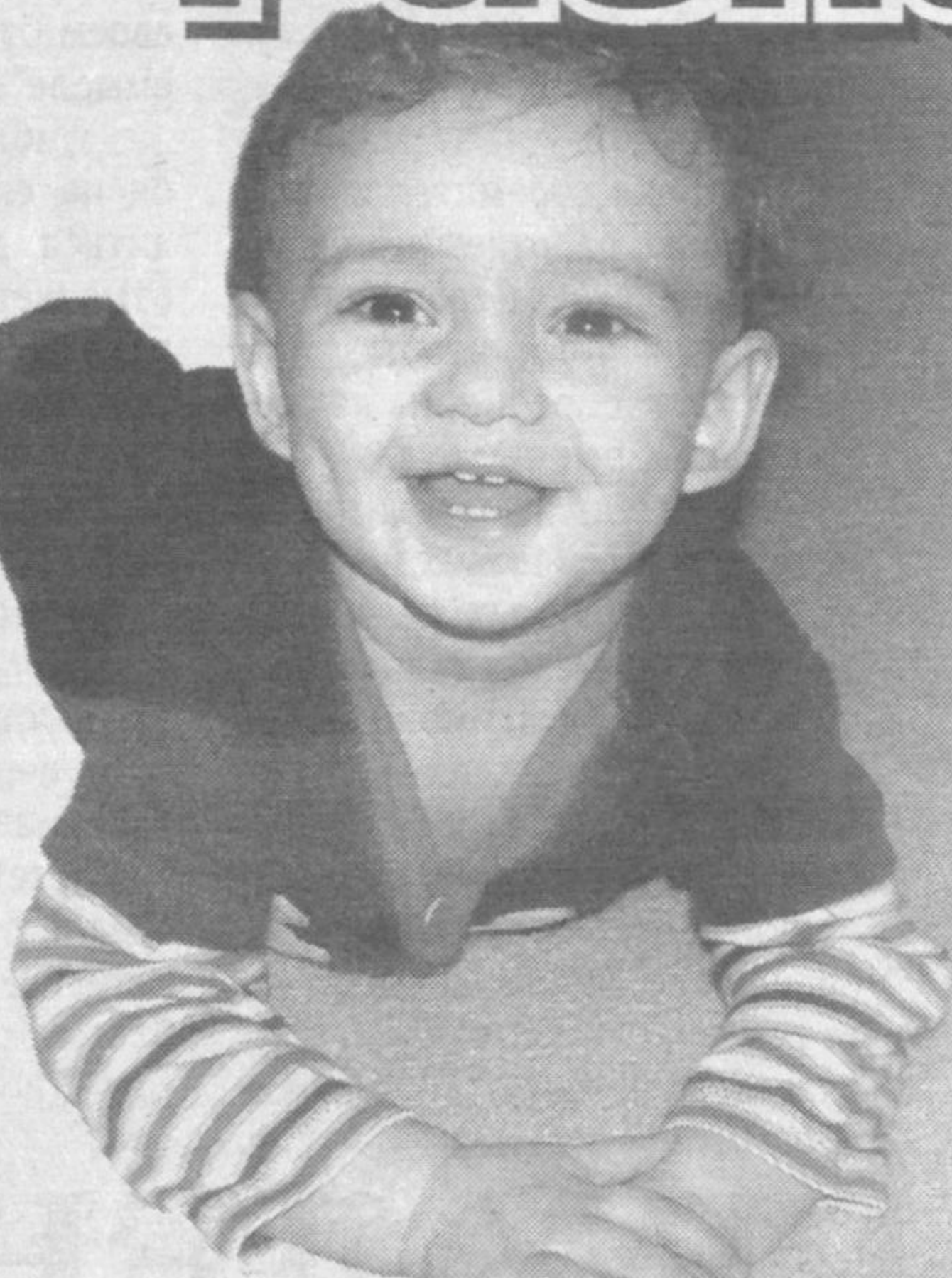
### НЕ ПО ЗУБАМ КОЛЕЧКО

Столичный детский магазин "Pipokkio", как и многие другие магазины детских товаров, похож на сбывшуюся детскую мечту. Будучи ребенком, я мечтала попасть в такой "Детский мир", где будут одновременно сказочные качели с занавесочками над головой, разноцветные горки для катания, машины, на которых можно гонять наперегонки, мягкие игрушки с человеческий рост... Так вот она - волшебная страна! Сегодня ребенок обеспечен едва ли не лучше, чем взрослый. И, конечно же, все родители хотят купить своему малышу все самое лучшее. Но чтобы обеспечить новорожденному комфорт с первых дней жизни, необходимо внимательно подходить к выбору не только одежды, но и аксессуаров.

- Ты помнишь о том, сколько пеленок, распашонок нужно новорожденному? - несколько оробев от ассортимента, почему-то шепотом поинтересовалась приятельница.

Сколько - не помню, но то, что одежда должна быть свободной, чтобы ее можно было легко надевать и снимать, знаю точно. Если она даже чуть-чуть тесновата, то грудной ребенок, мышцы которого еще недостаточно развиты, не в состоянии легко двигаться, не в состоянии легко двигаться, иногда занимает неудобное положение во время сна.

Сегодня производители понимают, что заботливые родители не купят своему малышу некачественную или ненатуральную одежду, тем более - новорожденному. Они постараются взять все лучшее, изготовленное из натурального хлопка. Крошечных цветных распашонок, пол-



# для ребенка

зунков, чепчиков в магазине полно, но цены... Тонкая распашонка - 1800 сумов, теплая - пять тысяч, ползунки - три тысячи. Купила моя спутница их по парочке и смотрю, заскучала. Но, кроме них, и всего остального понадобится воз и маленькая тележка. Например, только слюнявчиков надо несколько штук. Кстати, один мы запомним на полке. Под ним цифры 13300.

- Это что, артикул изделия? - спрашиваю у консультанта отдела.

- Цена, - пояснила та.

Из чего же его сделали, чтобы получилась такая цена кусочка материи размером с ладонь? А вот зубное колечко. Оно пригодится, когда начнут у малыша резаться зубки. Посмотрев на цену - 4 тысячи сумов, мы решили, что зубки и без него прорезаются. А почесать десны можно колечком и подешевле.

Необходимы для малыша коляска, манеж, кроватка. Их много и в магазине "Pipokkio", и в "Good Baby", куда мы тоже заглянули. Как нам пояснили консультанты, все коляски зарубежного производства. Одно плохо - их облегченный вариант рассчитан на малышей более старшего возраста. Стоимость в среднем - 150-200 тысяч сумов, та, что раскладывается, - 330-400 тысяч. Есть комплект из сидячего и лежачего вариантов - стоит более миллиона сумов.

- Кроватки тоже разные имеются - 400-800 тысяч сумов. Правда, без матрасиков. А в былые времена мы гонялись за кроватками с матрасами, набитыми морской травой - самым экологически чистым видом наполнителя. Теперь о матрасике придется позаботиться самим родителям.

- Твоей пенсии уж точно не хватит, - шепнула я своей спут-

нице. - Поехали лучше на базар "Чорсу" за отечественным товаром.

### ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ И ШИРОКИЙ ВЫБОР

Один из самых крупных рынков столицы "Чорсу" встретил разнообразием детских товаров. Есть изделия и зарубежного производства, и отечественного. Но, что особенно приятно, отечественная одежда для самых маленьких доминирует. Вот они - маленькие распашоночки, сшитые на местных фабриках и предприятиях малого бизнеса.

Приветливая продавщица сразу включается в разговор.

- Для кого - мальчика, девочки? Выбирайте, расцветки самые разнообразные.

Действительно, веселенький рисунок у изделий. Приятно удивили и цены. Две штуки - полторы тысячи. А если берешь много, отдадут и три за эту цену. В два с половиной раза дешевле, чем в магазине. Ползунки - 800 сумов, а слюнявчик - всего 500 сумов! В "Детском мире", расположенном на территории базара, есть те же товары, но на 100-200 сумов больше. Это и понятно, аренда помещения дороже.

Есть на базаре и комплекты для новорожденных по вполне доступным ценам - от 15 до 20 тысяч сумов. Словом, набрали мы на базаре детских вещичек целую сумку.

Если одежды для маленьких достаточно много и ассортимент широкий, то с колясками - гораздо сложнее. В продаже только импортные. А где же наши, отечественные? Ведь они были, наши заводы выпускали их. Да и само производство не настолько уж трудоемкое, вполне по силам местным предприятиям. Неужели

ли не сумеем выпускать коляски? Думаю, это под силу и крупным предприятиям, и в кооперации с ними малому бизнесу и частному предпринимательству. Спрос на них будет постоянным, учитывая высокую рождаемость.

Другой востребованный товар - детские памперсы. Имея такую широкую сеть предприятий бумажного и текстильного производства, привозим их из-за рубежа. Даже бутылочки для грудничков - импортные, стоят 2,5-3 тысячи сумов. А где же наши - с мерными делениями, чтобы мамам было удобно следить за тем, сколько ребенок выпил жидкости? Есть ведь у нас стекольные производства, сами изготавливаем ПЭТ-бутылки, так почему бы не наладить их изготовление в рамках программы выпуска товаров народного потребления?

И еще один упрек нашим производителям - изготовление детских игрушек. Уже не раз звучала эта тема в прессе - детям нужны безопасные и безвредные для здоровья игрушки. Мы же до сих пор пользуемся привозными, порой опасными для здоровья. Республика имеет собственный хлопок, развитую текстильную индустрию, великолепных мастеров кукольного дела. Осталось объединить их усилия, помочь поставить процесс на колеса, поискать на доброе дело инвестиции. Задача, конечно, непростая, и решение ее требует времени. Но когда-то начинать надо. На счету представителей малого бизнеса и частного предпринимательства столько освоенных сложнейших производств в самых разных сферах! Нет сомнений, что и выпуск детских товаров отечественным производителям будет по плечу.

Много лет назад один классик заметил: "Во всякой стране молодое поколение - всегда иностранцы". Интересы, кумиров и образ жизни молодежи во все времена взрослые обычно не понимали и не принимали. Современные юноши и девушки не стали исключением. Едва ли не ежедневно мы слышим нарекания в их адрес в транспорте, магазинах, учебных заведениях. Насколько объективны упреки? И какая она, молодежь XXI века?



**ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ МОЛОДЫМ?**

Многие люди считают, молодость - самая счастливая и беззаботная пора в жизни человека. Вы полны сил и романтических надежд, у вас есть мечты и вера в светлое завтра. А вот психологи о ней несколько иного мнения. Молодость - отнюдь не беспечный, а наоборот, наиболее сложный и одновременно ответственный период в развитии личности, утверждают они. В это время человек должен справиться с гораздо большим количеством задач, чем на любом другом этапе последующей жизни. Подготовить свой уход из родительского дома, научиться дружить и строить отношения со взрослыми, сверстниками, самостоятельно принимать решения, определить будущую профессию, создать собственную шкалу нравственных ценностей. Иными словами, заложить фундамент всей своей жизни.

Если молодой человек не справится хотя бы с одной задачей, это может привести к серьезным нарушениям в адаптации и социализации его в обществе. А как непросто их выполнить, когда психика еще неустойчива и юноши и девушки только ищут себя. Поиски молодости сродни полету птенца, впервые вылетевшего из родного гнезда, - крылья слабые, а впереди столько опасностей и препятствий. Многие, как правило, испытывают и психологическое давление со стороны взрослых. Родители вместо того чтобы помочь ребенку разобраться в себе, в решении важных жизненных задач, бесцеремонно подгоняют его, нагнетая обстановку словами вроде: "Ты должен оправдать наши надежды!"

За последние десятилетия кардинально изменились мир и общество. Наша страна стала полноправной частью глобального пространства. И сегодня традиционные психологические проблемы юношей и девушек усложняются тем, что на них огромным потоком обрушивается всякого рода информация - и позитивная, и негативная, появилось большое количество соблазнов. Их проповедниками часто выступают телевидение и Интернет, зарубежные фильмы, навязывающие стереотипы западного образа жизни и поведения. Несформировавшаяся молодая психика - самый легкий объект для такой информационной атаки.

вание. А процессы глобализации, информационные технологии, включая Интернет, СМИ, зачастую служат источником дополнительных стимулов для роста молодежи - видя, как живут люди в развитых странах, она стремится к тому же уровню, работает над собой и совершенствует свои знания. И все для того, чтобы стать конкурентоспособной на современном рынке труда.

Эти выводы сделаны на основе социологических исследований, проводимых регулярно Центром изучения общественного мнения "Ижтимоий фикр" с 1998 года в республике. Последний опрос "Молодежь Узбекистана: жизненные позиции, нравственность, социальные ориентиры" проведен в августе-сентябре 2008 года. В нем участвовало около 1600 моло-

дения жизненных планов они могут добиться собственными силами. Более чем каждый второй - 58,2 процента юношей и девушек - ищет ответы на вопросы о своем будущем "в собственном здравом смысле".

- Амбиции молодых людей не остаются на словах, они готовы упорно трудиться для достижения желаемого, - отмечает Марифат Хабибовна. - Опрос показал, что многие юноши и девушки подрабатывают на каникулах. Это говорит об экономической зрелости, стремлении быть финансово независимыми, с одной стороны. А с другой - желании приобрести практический опыт, чтобы еще до окончания учебы решить вопрос трудоустройства или иметь преимущество перед другими претендентами на вакансию.

Растет молодое поколение крепкого среднего класса. А это, как показывает мировой опыт, основа процветания и благополучного будущего всей страны. Для Узбекистана это особенно важно,

# ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННЫЕ И УСПЕШНЫЕ

**ОБРАЗОВАНИЕ И ДУХОВНОСТЬ - ВНЕ МОДЫ**

В девяностых годах прошлого столетия, когда страна пребывала в переходных социально-экономических условиях, многие заговорили о поколении, утрачивающем духовные и нравственные ценности. О том, что вечные и непреходящие любовь к знаниям и морально-этические каноны стали для молодежи вчерашним днем. Молодые люди могли быстро и легко заработать без диплома - с помощью своей смекалки и физического, зачастую неквалифицированного труда. К чему утомительные годы учебы, самосовершенствования - умственное, физическое и духовное?

- Однако ничего подобного не произошло, - говорит кандидат философских наук доцент кафедры социологии философского факультета Национального университета Узбекистана имени Мирзо Улугбека, ведущий научный сотрудник Центра изучения общественного мнения "Ижтимоий фикр" Марифат Хабибовна Ганиева. - Молодое поколение уже скоро осознано, что такой путь тушкоровый и без ясных жизненных ориентиров и моральных ценностей далеко не уйдешь. Период адаптации в новых реалиях, хотя и был непростым, но его достаточно быстро прошли даже многие взрослые. А молодежь - еще скорее.

Само время внесло коррективы. Страна определила и твердо следовала курсом политических и экономических реформ. "Ожили" заброшенные производства, появились новые. "Требуются специалисты с высшим образованием, знанием компьютера, иностранных языков...", - пестрят сегодня объявления о вакансиях. Плюс к этому необходимо добавить наличие лидерских и организаторских качеств, коммуникабельность и умение работать в команде. Графа с требованиями продолжает расти. Работодателям нужны высококвалифицированные специалисты на уровне международных требований. Современная узбекистанская молодежь вполне осознает, что путь к успеху и благосостоянию, интересной карьере лежит через образо-

ванных людей 14-29 лет. Как показал опрос, каждый второй молодой узбекистанец хотел бы далее повышать свой уровень образования. Для 73,3 процента юношей и девушек приоритетным оказалось обучение в вузе, тогда как в исследовании 2006 года только треть молодежи - 32,8 процента - стремилась получить высшее образование. Будущую специальность большинство выбирает самостоятельно и осознанно.

По мнению социологов, сейчас можно говорить о трех типах групп молодежи Узбекистана, которые различаются своими жизненными устремлениями. В первую входят молодые люди 17-25 лет, которые прежде всего ориентированы на учебу и получение специальности. Вторая группа нацелена на творческий труд и возможность заниматься своим делом. Это юноши и девушки в возрасте от 25 до 29 лет. А к третьему типу относятся самые юные представители молодежи 14-17 лет, широкий спектр жизненных устремлений которых включает и художественно-эстетические, и спортивные, а также информационные интересы. Как видите, приоритеты юношей и девушек меняются с возрастом, что в принципе естественно, но главное - они дальновидны. Опрос показал, что у абсолютного большинства - 80,7 процента молодежи - есть планы на будущее.

Особо надо отметить, он выявил достаточно зрелый характер ценностей молодых людей, опровергнув столь распространенное мнение о том, что якобы у них ветер в голове гуляет. Наши дети другие, потому что время другое. Но главные ценности в жизни у них те же, что и у родителей. На первом месте у них - семья, так ответили 88 процентов опрошенных, за ней следуют здоровье - 53, а также любовь, интересная работа и другие универсальные ценности.

**РАЗГОВОР НА РАВНЫХ**

Современные юноши и девушки - носители нового мышления. Молодые, целеустремленные, уверенные в собственных силах узбекистанцы. 70,8 процента опрошенных убеждены в том, что испол-

поскольку большую часть населения составляет именно молодежь. По данным опроса, более трети молодых людей - 38,7 процента - хотели бы заняться бизнесом. Из них 75,5 процента отмечают, что в ближайшее время попытаются осуществить эти планы. Реально заняты частным предпринимательством на момент опроса были 12,7 процента юношей и девушек.

Но можно прогнозировать, что этот показатель будет неуклонно расти, учитывая большие экономические возможности, которые открылись в последнее время для молодежи. Банки выдают льготные кредиты на организацию и развитие собственного дела, а также потребительские и ипотечные для обустройства семейного быта, образовательные - на оплату обучения в высших учебных заведениях. В республике проводятся ярмарки труда для выпускников вузов, колледжей и лицеев, предприятия и организации всегда с удовольствием принимают молодых специалистов. Проходят различные смотры-конкурсы, участвуя в которых юноши и девушки могут выиграть гранты на обучение или исследование, осуществление собственного творческого проекта.

Молодым людям нужно давать возможность самореализовываться, строить с ними отношения на равных. Других они чаще всего не приемлют, настолько в них сильны самодостаточность и внутреннее чувство свободы. Это и есть отражение демократического климата в государстве.

Молодежь, являясь уникальной, социально значимой группой, может и должна стать надежной опорой государства. На это указывает и Президент Ислам Каримов: "Если мы хотим достигнуть поставленных перед собой целей, если мы хотим ускорить прогресс нашей страны... есть только один путь - это всемерная поддержка молодого поколения, вступающего в жизнь, открыть перед ним широкую дорогу и использовать для этого все имеющиеся у нас возможности".

Елена Нам.

ОАО «УЗБЕКИСТОН ПОЧТАСИ» **ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПРИЕМ ПЛАТЫ ПО ВСЕМ ВИДАМ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.** **Пользуйтесь услугами почтовой связи!** Телефон 233-57-47. Факс 236-09-21. Сайт: www.pochta.uz ; E-mail: oao@post.uz

# Подружиться с Морфеем

Что-то, а выспаться всласть во все века было одним из самых приятных видов досуга. Только вот спать сном младенца с годами все труднее - растущие заботы, необходимость зарабатывать, все новые стрессы заставляют человека сожалеть о том, что в сутках всего 24 часа. Причем чаще всего лишнее время нам нужно именно для дел, которых все равно не переделать. На сне, считаем мы, можно и сэкономить - запить зевоту кофе, зажевать поздним ужином, заглушить громкой музыкой в наушниках.

## УТРО ВЕЧЕРА МУДРЕНЕЕ

- И напрасно! - уверен главный невропатолог Министерства здравоохранения Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор Бахтияр Гафурович Гафуров. - За легкомысленный подход к своему здоровью человек расплачивается нарушениями сна, которые самым непосредственным образом сказываются и на бодрствовании. Сон выполняет важнейшие функции. Первая - отдых, восстановление энергетических затрат организма, стабилизация метаболических процессов, высвобождается гормон роста. Вторая - сортировка и перевод информации, накопленной за день, из кратковременной памяти в долговременную. Третья - психологическая стабилизация личности. Не зря же говорят: "Утро вечера мудренее". Хороший сон намного улучшает настроение и придает сил.

Спать нужно с умом, соблюдая так называемую гигиену сна. Готовясь к встрече с Морфеем, не следует заниматься деятельностью, связанной с сильным умственным или физическим напряжением, которая заставляет вас нервничать. Лучше не смотреть перед сном остросюжетные фильмы. У многих людей есть определенные привычки перед сном - покушать сладкого, почитать книжку, прогуляться на свежем воздухе. Их стоит придерживаться, потому что организм после выполнения таких "ритуалов", словно по привычке, лучше настраивается на скорое засыпание. В некоторых случаях помогает прохладный душ - понижение температуры тела приводит к быстрому наступлению сна. Комната должна быть хорошо проветренной.

Кто-то не может уснуть, если плотно не поест. Все мы знаем, что после сытного ужина хочется поспать - кровь приливает к органам пищеварения, а частично "обескровленный" мозг приходит в состояние сонливости. Но нельзя забывать о том, что переваривание пищи происходит должным образом только когда организм бодрствует. Поэтому ужинать надо за три-четыре часа до сна. Избегайте продуктов, которые медленно перевариваются, - мяса, некоторых бобовых, жирной пищи.

Поза, в которой мы спим, индивидуальна, она формируется с детства как одна из привычек. Самый правильный вариант с точки зрения физиологии - на боку, но если вам такая поза не по душе, не пересиливайте себя - засыпать нужно расслабленным. Полезнее спать на твердом матрасе, подложив под шею валик.

Гораздо реже встречаются нарушения сна у тех, кто ложится и встает примерно в одно и то же время. Сколько нужно спать? Ответ на этот вопрос для каждого человека свой. Среднее значение для взрослого человека сегодня - семь часов, хотя кому-то достаточно меньше. Наполеон спал четыре часа в сутки, Никола Тесла, по легенде, два часа, а Леонардо да Винчи - всего полтора, по 15 минут каждые четыре часа. Если сон полноценный и в течение суток происходит необходимая смена стадий и фаз, то негативного влияния на организм может не быть. Но ведь смена бодрствования и сна возникла когда-то, как отражение естественной смены дня и ночи, светлого и

темного времени суток. Поэтому, хотя организм может приспособиться ко всему, естественно спать в темное время. Некоторые люди, работающие по ночам, поспенно, пытаются восполнить нехватку ночного сна дневным. Такая компенсация допустима. Главное, чтобы сон был достаточным по длительности.

Один из главных факторов хорошего сна - достаточная физическая нагрузка в течение дня. В идеале человек должен быть активным, устать на работе и получать от нее удовлетворение. Чем больше энергии он тратит, тем более "сладким" окажется сон.

## ОПАСНЫЙ АККОМПАНИМЕНТ

Одна из главных проблем, что мучает едва ли не каждого второго, - храп. Во сне храпит подавляющее большинство людей, особенно если спят в неудобной позе. Но опасен не звук, а сопровождающие его порой закрытие дыхательных путей, остановки дыхания - апноэ, которые являются фактором развития гипертонии, ишемической болезни сердца и мозга.

Храп можно устранить или уменьшить, например, укоротить хирургическим путем мягкое небо, дышать с помощью определенных трубочек, зафиксировать человека во сне в положении на боку, привязывая к спине теннисный мяч. Но такие методы не спасают от апноэ. Идеальный метод

## Рекомендуемая продолжительность сна

Новорожденные	до 18 ч
1-12 месяцев	14-18 ч
1-3 года	12-15 ч
3-5 лет	11-13 ч
5-12 лет	9-11 ч
13-18 лет	9-10 ч
Взрослые и пожилые люди	7-8 ч
Беременные женщины	от 8 ч

комплексного лечения - аппаратное дыхание. Во многих странах уже в промышленных масштабах выпускаются специальные дыхательные маски, которые надеваются одновременно на нос и рот. Они соединены с насосом, который под руководством компьютера постоянно нагнетает под регулируемым давлением воздух в верхние дыхательные пути и поддерживает их в открытом состоянии. Эти аппараты помогли и тысячам наших сограждан.

## ПРОГУЛКИ ВО СНЕ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ...

- Нарушения сна, или инсомнии, в той или иной степени в разное время встречаются почти у всех людей. Они бывают трех видов, - объясняет Бахтияр Гафурович. - Транзиторная инсомния развивается у практически здоровых людей на фоне стресса, смены часовых поясов, непродол-

жительных заболеваний, болевых синдромов. Кратковременная возникает из-за серьезных болезней, их обострения. Хроническая встречается при особенно тяжелых заболеваниях, в частности психических, а также в пожилом возрасте.

Транзиторная инсомния широко распространена, неопасна и обычно быстро проходит. Вылечиться от нее помогает соблюдение описанной гигиены сна. Если эти меры не помогают, можно

прибегнуть к медикаментозным средствам. Но надо иметь в виду, что не все препараты, используемые в качестве снотворных, являются безвредными, безобидными для организма. За последние 15 лет появились эффективные, так называемые Z-препараты - золпидем, залеплон и зопиклон. Их положительная сторона - короткий период полувыведения из организма. Они запускают механизм сна медикаментозным путем, но уже через 1,5-2 часа он переходит в физиологический. В большинстве случаев такое лечение не должно превышать 7-10 дней. Если нарушения продолжаются, необходимо обратиться к врачу-неврологу, потому как причины таких расстройств могут быть более серьезными, чем рядовой житейский стресс. Если причина лежит вне нервной системы, мозга, вас направят к специалисту соответствующего профиля.

Обычно для оценки характера нарушений сна достаточно клинического обследования и беседы с пациентом. Но существует специальное исследование - полисомнография, позволяющая нам узнать структуру сна, какую долю занимают фазы быстрого и медленного сна, их стадии. Есть определенные нормативные значения длительности и чередования этих стадий, отклонения от которых и приводят к проблемам. Это исследование обычно проводится не столько с целью изучения сна, сколько для выявления патологических состояний, проявляющихся во время сна, например, апноэ, тяжелый храп, эпилептические припадки, вегетососудистые кризы и т.д.

Хроническая инсомния часто служит признаком прежде всего невротизации, затяжного стресса, но если она сочетается с некоторыми нарушениями поведения, к примеру, лунатизмом, сногворением, скрежетанием зубами во время сна, то речь может идти о психических проблемах. Но встречается такая форма редко. Тотальной инсомнии не бывает, сон в той или иной форме есть всегда, это витальная функция организма. Верно говорят: "Кто не спит никогда, тот спит всегда". Исследования показали, что даже если человек жалуется, что совсем не спит, на самом деле он время от времени впадает в забытие и спит урывками до 3-4 часов в сутки, а потом не помнит об этом и, конечно, не чувствует себя выспавшимся. У него нарушается структура сна.

- К сожалению, большинство людей не придают серьезного внимания нарушениям сна, занимаются самолечением, - подытоживает доктор Б. Гафуров. - Принимают самовольно таблетки, мужчины порой прибегают к приему алкоголя на ночь. При этом сон удлиняется, но его структура нарушается. А ведь главное - не продолжительность, а качество! Помните об этом, и сон будет вам в радость.

Рамиль Исламов.

## Что делать и не делать перед сном

- Принимайте пищу за 3-4 часа до сна
- Не употребляйте перед сном газированные напитки, кофе, какао, крепкий чай, алкоголь, шоколад и конфеты
- Не курите на ночь
- Прогуливайтесь за 2-3 часа перед сном на свежем воздухе
- Не засиживайтесь за компьютером или перед экраном телевизора
- Не стоит дремать в течение дня, если ночью вам трудно заснуть
- Читайте увлекательные книги, интересный журнал
- Медитируйте
- Слушайте спокойную музыку
- Занимайтесь вязанием или разгадывайте кроссворды
- Вынесите телевизор из спальни
- Не принимайте перед сном лекарства (кроме успокоительных)
- Не работайте и не читайте в кровати - она должна быть только для сна.

## На ночь можно перекусить:

- половинкой бутерброда с курицей и стаканом теплого молока
- хлопьями из цельных зерен с маложирным молоком или кефиром
- бананом и чашкой горячего настоя ромашки

## Это интересно

Сновидения считаются связанными с фазой быстрого движения глаз, которая возникает примерно каждые 1,5-2 часа сна. Она характеризуется быстрым движением глаз, учащенным дыханием и пульсом и временной парализацией тела.

Сильный храп может достигать громкости 85 децибелов

Историческим элементом культуры многих народов, особенно южных стран, является послеполуночный кратковременный сон-отдых сиеста. Недавнее исследование Афинской медицинской школы показало, что получасовая сиеста снижает риск гибели от сердечного приступа на 37 процентов.

**VACANCY ANNOUNCEMENT  
# 127/2009**

UNDP OFFICE IN UZBEKISTAN seeks multilingual, motivated candidates with appropriate experience for the position of a Project Manager (SC-10) for the joint project of UNDP and the Government of the Republic of Uzbekistan "Development of Capacities of the National Human Rights Institutions in Uzbekistan".

The deadline for submission of applications is **COB May 31, 2009**. Qualified female candidates are strongly encouraged to apply. The position is open for the Uzbekistan citizens only. Full information about the **Vacancy Announcement #127/2009** could be found at [www.undp.uz](http://www.undp.uz) site (Job Opportunities section).

**VACANCY ANNOUNCEMENT  
# 129/2009**

UNDP OFFICE IN UZBEKISTAN seeks multilingual, motivated candidates with appropriate experience for the position of a Task Manager on Legal Aid and Clinical Legal Education (SC-8) for the joint project of UNDP and the Government of the Republic of Uzbekistan "Development of Capacities of the National Human Rights Institutions in Uzbekistan".

The deadline for submission of applications is **COB May 31, 2009**. Qualified female candidates are strongly encouraged to apply. The position is open for the Uzbekistan citizens only. Full information about the **Vacancy Announcement #129/2009** could be found at [www.undp.uz](http://www.undp.uz) site (Job Opportunities section).

**СП «КрокусГазСервис»,**  
являясь официальным представителем  
**ЗАО «Газдевайс» (Россия, Москва) и ЭПО «Сигнал» (Россия)**  
на территории Узбекистана,

**ПРЕДЛАГАЕТ КОТЛЫ**  
различных типоразмеров и модификаций:

- отопительные водогрейные газовые со встроенной горелкой (200 и 400 кВт);
- паровые (от 500 до 4000 кВт/час);
- водогрейные двухходовые (100 и 200 кВт);
- напольные с трубчатым теплообменником (от 7 до 16 кВт);
- напольные с пластинчатым теплообменником (от 20 до 100 кВт);
- напольные двухконтурные с пластинчатым теплообменником (10 до 40 кВт).

**Котлы имеют сертификат Агентства «Узстандарт».**  
**Гарантия на все котлы - 24 месяца.**

Адреса выставок и сервисных центров:  
1. Ташкент, Мирабадский (бывший Госпитальный) рынок, магазин № 1 в рядах промышленных товаров. Телефоны: 306-40-39, 233-44-73.  
2. Ташкент, улица Бабура, 59-А (ориентир - здание Ташгаза).  
Телефоны: 128-77-34, 302-58-59.

**VACANCY ANNOUNCEMENT # 130/2009**

UNDP OFFICE IN UZBEKISTAN seeks multilingual, motivated candidates with appropriate experience for the position of a Project Assistant (SC-6) for the joint project of UNDP and the Government of the Republic of Uzbekistan "Development of Capacities of the National Human Rights Institutions in Uzbekistan".

The deadline for submission of applications is **COB May 31, 2009**. Qualified female candidates are strongly encouraged to apply. The position is open for the Uzbekistan citizens only. Full information about the **Vacancy Announcement #130/2009** could be found at [www.undp.uz](http://www.undp.uz) site (Job Opportunities section).

**ПРИГЛАШЕНИЕ НА УЧАСТИЕ В ТЕНДЕРЕ**



Компания PETRONAS Carigali Sdn. Bhd. была образована в 1978 году и является дочерним предприятием, занимающимся геологоразведкой и добычей, полностью принадлежащим Национальной нефтегазовой корпорации Малайзии, Petroliaam Nasional Berhad (PETRONAS). В настоящее время PETRONAS является полностью интегрированной нефтегазовой корпорацией, вовлеченной в широкий спектр международных нефтегазовых операций, и входит в пятьсот крупнейших компаний мира по версии журнала Fortune Global 500®.

Имеем честь пригласить вашу компанию принять участие в этом тендере и просим представить предложения на указанное ниже оборудование для ООО PETRONAS Carigali (Urga) Operating Company:

№	Наименование	Модель	Описание	Кол-во
1	Ноутбук	HP Pavilion dv4-1225	HP Pavilion dv4-1225, AVD Turion 64x2 L2 Cache (2.0GHz) 4gb DDR2 SDRAM/ Yard drive 250GB/5400 RPM) / DVD Super Multi DL+/- RW/ 14.1" WXGA+High - Definition / Wireles/ Modem 56k/802.11 b/g WLAN/ ATI Radeon HD 3200 Videp Graphics 1918	3 шт.
2	Персональный компьютер	P4 Intel	P4 Intel 1,8 Dual Core LGA/RAM DDR2, 1 Gb/MB 945 Intel LGA 160GB sata/DVD-ReW/ ATX/AS/ keyboard+mouth/ 19" LCD monitor	9 шт.
3	Лазерный цветной принтер	Epson AcuLaser C1100	Лазерный цветной принтер	1 шт.
4	Принтер с опцией сканирования	HP 1120 multifunctional	Принтер с опцией сканирования	3 шт.
5	Копировальная машина	iR2018 Digital Copier	Копировальная машина	2 шт.
6	Шредер		Машина для измельчения бумаги/Shreder	2 шт.

Предложения должны быть представлены в соответствии с инструкциями, приведенными ниже:

**ИНСТРУКЦИИ**

1. Участнику необходимо представить свое предложение по указанному ниже факсу **до 12.00 20 мая 2009 года**.

**ОТДЕЛ ЗАКУПОК**

**Номер факса (99871) 238-69-77.**

2. Все предложения должны быть действительны в течение тридцати (30) дней. Участнику необходимо указать срок действия предложения/дату окончания срока действия предложения. Если в течение срока действия предложения участник не получил уведомления, это значит, что его предложение было отклонено.

3. Все расходы, связанные с подготовкой документации, несет участник.

4. Предложение участника, а также все прилагаемые к нему документы (руководство по использованию, технические спецификации, сопроводительные письма и т.д.) должны быть обязательно составлены на **русском** языке.

5. Все цены должны быть указаны в узбекских сумах. Оплата по контракту будет производиться в узбекских сумах.

6. Цены участников должны включать следующее:

- a) предоплата не более 50% от общей стоимости контракта;
- b) сроки поставки - не позже одной недели с даты заключения контракта / предоплаты (участники тендера должны указать предполагаемый срок поставки);
- c) гарантийный срок.

**Контактные данные:**

Телефон + 99871 238-69-51.

Факс + 99871 238-69-77.

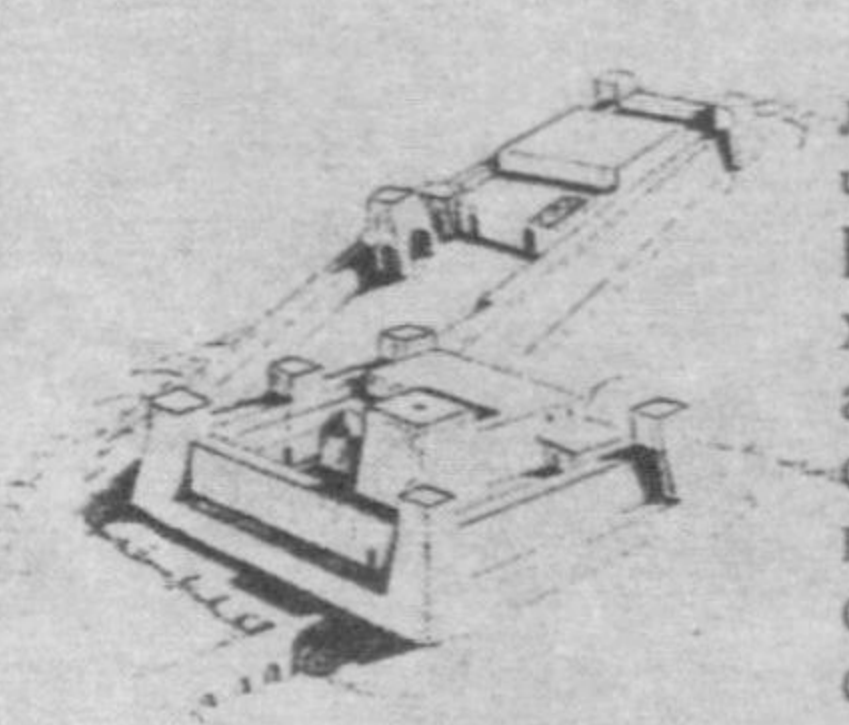
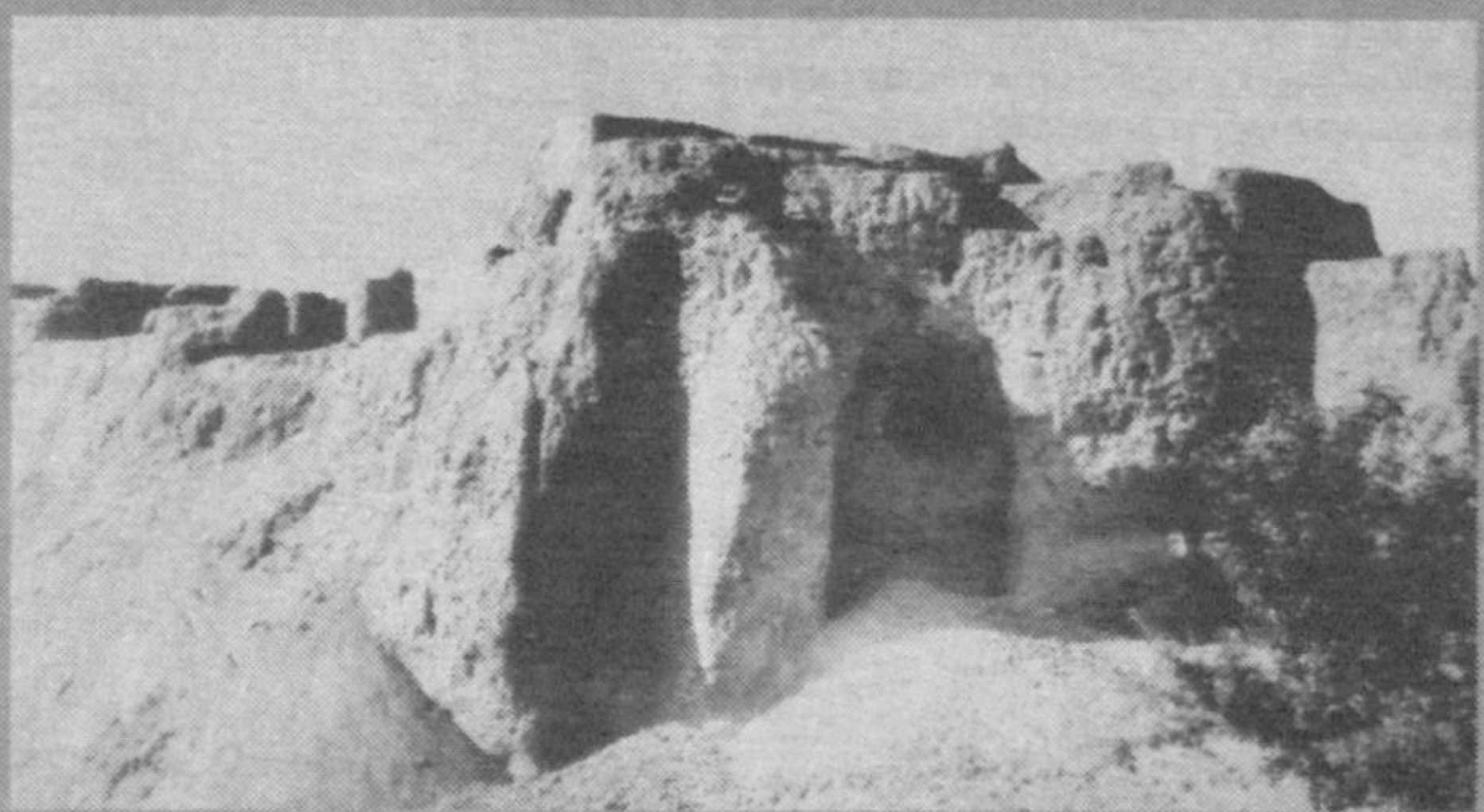
e-mail: [a\\_gazinazarov@petronas.com.my](mailto:a_gazinazarov@petronas.com.my) / [atham@dostlink.net](mailto:atham@dostlink.net)

**ОАО «УЗБЕКИСТОН ПОЧТАСИ»**
**ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПРИЕМ ПЛАТЫ ПО ВСЕМ ВИДАМ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.**
**Пользуйтесь услугами почтовой связи!**

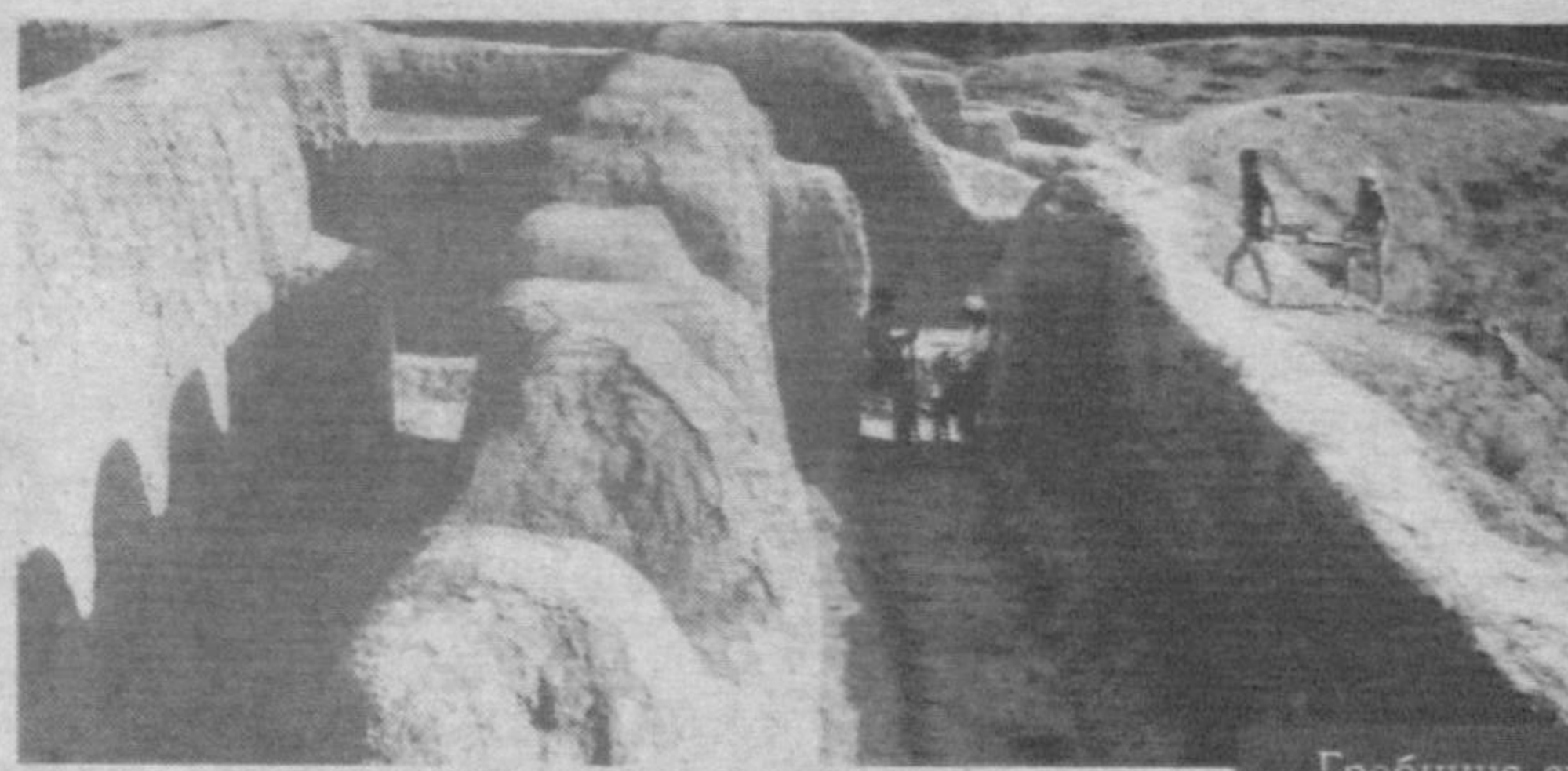
 Телефон 233-57-47. Факс 236-09-21. Сайт: [www.pochta.uz](http://www.pochta.uz); E-mail: [oao@post.uz](mailto:oao@post.uz)

**Т**ашкент. Каким он был сто, двести и более лет тому назад. История сохранила потомкам картинку из глубины веков и недавнего прошлого. Проходит время, город становится краше, комфортнее, но именно эти заповедные уголки позволяют нам почувствовать связь каждого из нас с этим древним и прекрасным городом. Мы продолжаем путешествие по столице. Как и в предыдущем выпуске ("ПВ" №70), нашими гидами стали кандидат исторических наук Маргарита Ивановна ФИЛАНОВИЧ и научный сотрудник музея Сергея Есенина Борис Анатольевич ГОЛЕНДЕР.

Другим очагом древней культуры стал четырехбашенный замок на паховом основании на Чиланзар-Актепа, с мощными стенами - шириной до четырех метров и вторым этажом. Это была не просто крепость, а храм огня.



Самый крупный замок-усадьба VII - начала VIII века - городище Актепа-Юнусабад, что в районе нынешнего 17-го квартала Юнусабада, на арыке Актепа. В нем есть хозяйственная часть и есть культовая, с алтарем и мавзолеем-наусом, где ставились оссуарии - терракотовые ящики, хранившие по зороастрийскому обряду очищенные кости умерших. Здесь храм представляет собой тип агиари - двухкамерного зороастрийского святилища огня.

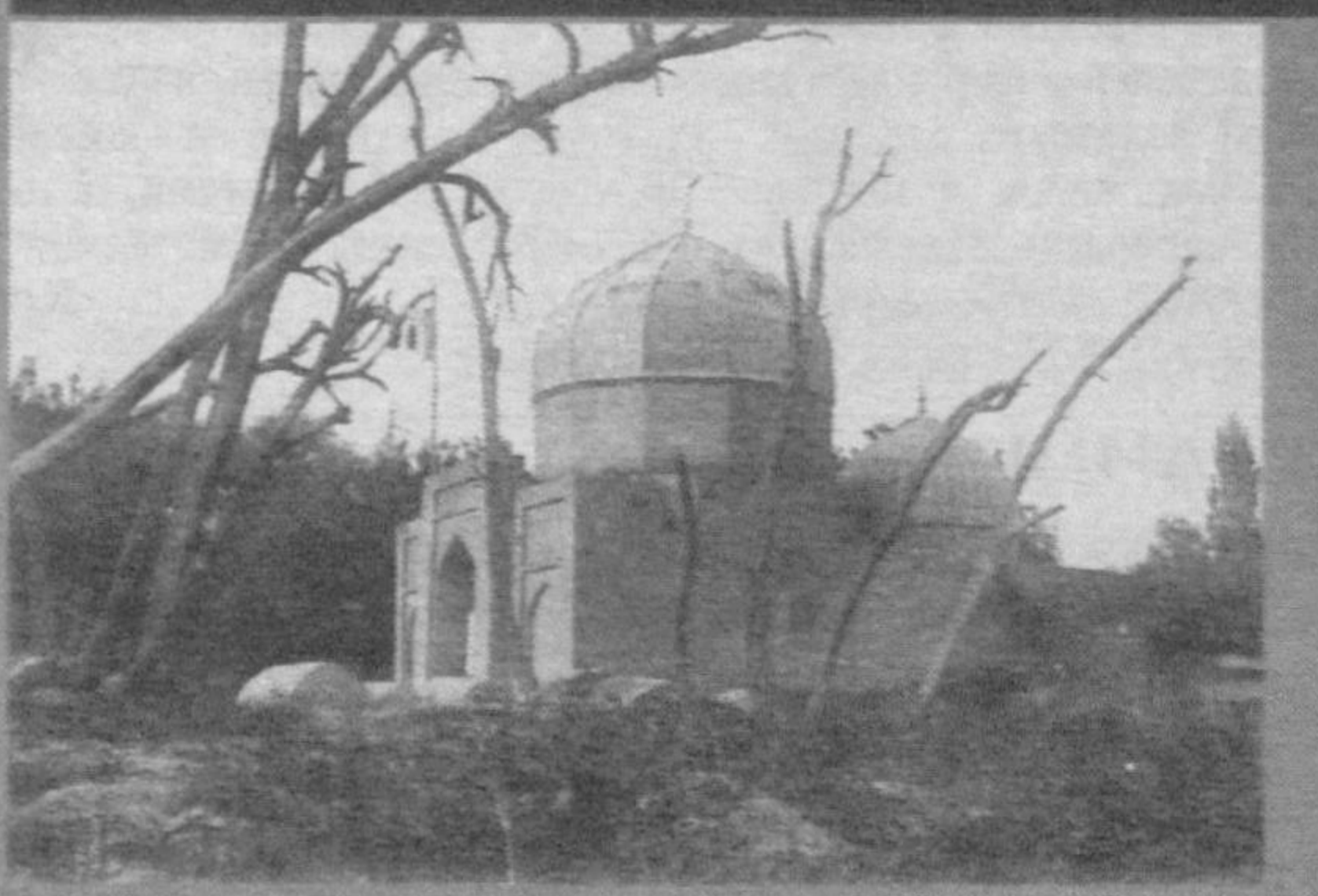


Общая форма для огня культовой предков в виде газовой быка (V-VI вв.). Символически небольшие вмятины на голове. Они делали специально, считалось, что эти знаки помогают приращению стада, его тучности.

С XIV века Ташкент стал форпостом империи Темура на севере, в это время была выстроена его новая оборонительная стена.

**Г**ород делился на четыре района - даха, у каждого из которых был свой глава - хоким. Историческим и архитектурно-планировочным центром старого города являлось городское ядро, сгруппированное вокруг центрального базара и располагавшееся в треугольнике, образованном старинными городскими площадями: Хадра, Иски-Джува и Чорсу.

Гробница суфийского шейха Хавенди ат-Тахура (XIV-XIX вв.). По имени шейха ат-Тахура назван Шайхантахурским весь архитектурный ансамбль, построенный вокруг мавзолея.



**В** Туркестанском крае учебные заведения были только средние. В Ташкенте работали мужская классическая, две женские гимназии, реальное училище, кадетский корпус, коммерческое училище, железнодорожное училище, учительская семинария и более тридцати одно-, двух- и четырехклассных училищ (муниципальных и частных), в том числе половина из них - русско-узбекские школы. Первая такая школа открылась в 1884 году в районе Шайхантахура в доме купца Саидгани Азимбаева.



Женская гимназия. Сооружена в 1883 г. по проекту Е.П.Дубровина, Янчевского и Н.П.Белохи. Сейчас в реконструированном здании размещен Ташкентский государственный юридический институт.

**1884** Вышло первое массовое издание произведения Алишера Навои в типографии Лактина "Бадое ул-васат" ("Чудеса средней поры жизни"). По старой традиции оно выпущено в переплете зеленой кожи с аппликациями из тисненой золоченой кожи.

**У**лицы старого города первоначально официально названий не имели. В 1893 г. Городская дума присвоила наиболее важным магистралям этой части города собственные названия. Современная улица Навои тогда получила имя Шайхантахурской, так как проходила мимо Шайхантахура - одного из самых почитаемых святилищ города.



Здание Военного собрания было сооружено в 1885 г. Ныне здесь Центральный дом офицеров.

Дворец великого князя Николая Константиновича. Сооружен в 1890 г. В.С.Гейнцельманом. Флигели достраивал А.Л.Бенуа. Сейчас здесь Дом приемов Министерства иностранных дел.



В 1899 году построено здание кирхи лютеран по проекту А.Л.Бенуа. Вход и в ныне действующую кирху подчеркивается высокой колокольней со шпилем, за которой находится помещение с высокими стрельчатыми окнами.

**1874** В Ташкенте открылась первая аптека. Для малоимущих лекарства отпускались бесплатно.

**С**троить шоссейные дороги или устраивать булыжные мостовые и выложенные жженым кирпичом тротуары, ставшие потом столь характерными для новых среднеазиатских городов, в основном начали в восьмидесятых годах XIX века. Относительно крупные улицы города имели ширину до 25 м, причем 5,5 м занимали тротуары и палисадники (или отмостки) возле домов, затем арыки и посаженные вдоль них деревья, а 7 саженей (около 15 м) - проезжая часть вместе с мостовой.

Проект подготовил Адам Ромбинко.

**ВЫСТАВКА**

# Ускользящая красота

**В Ташкентском доме фотографии открылась выставка "Мир людей" словацкого фотографа Сильвии Вацуликовой. Яркие краски и экзотические образы затерянных во времени и пространстве людей со всего земного шара - вот что увидит на выставке зритель.**

Сильвия Вацуликова знаменита не только у себя на родине - ее работы уже давно стали украшением галерей Европы. А страсть к путешествиям дает автору неисчерпаемый источник вдохновения.

- Я думаю, что мы все являемся частью мировой, и с помощью этой выставки я хотела представить не только европейскую, но и культуру других стран, - говорит Сильвия Вацуликова. - Я стремилась показать разные уголки мира, традиции людей, которые обыкновенный человек может и не увидеть. Из-за глобализации и прогресса вся та реальность, которая запечатлена на фотографиях, может исчезнуть, и эти кадры останутся единственным связующим звеном между сегодняшним и миром тех людей, которые попали в объектив фотоаппарата.

Лица людей из африканских племен и жителей азиатских деревень, их традиции, образ жизни и мысли... Все это только на первый взгляд кажется безмерно далеким и экзотическим. Работы Сильвии Вацуликовой - репортажные и худо-

жественные одновременно. С одной стороны она документирует реальность, с другой - пытается поймать ускользящую красоту.

- В Европе сложилась своя школа фотографического искусства. Многие наши мастера используют ее методы. Именно поэтому так велик интерес к творчеству Сильвии Вацуликовой. Можно сказать, что все ее работы очень эмоциональны, в них чувствуется любовь к людям, - отметила директор Ташкентского дома фотографии Шахноза Каримбабаева.

Сильвия Вацуликова не использует технических эффектов, которые приукрашивают или изменяют реальность, - мир людей, попавших в объектив фотохудожницы, настолько ярок и необычен, что ему не нужен искусственно созданный декор. В центре ее внимания не различия между народностями, а то общее, что и делает всех нас жителями одного мира.

**Ксения Муравьева.**



Невестка.

Фото Р.Шагалева (УзА).

## Новый Дом счастья

**В Андижане сдан в эксплуатацию новый Дом счастья. Он возведен в центре города строителями производственного предприятия "Андижонтранс"миркурилишсавдо".**

В нашей стране создаются все условия для всесторонней поддержки молодежи, ее образования и обретения своего достойного места в жизни. Открытие нового Дома счастья является очередным выражением внимания и заботы о молодом поколении.

В этот день здесь зарегистрировали свой брак Паризод и Озодбек Абдуллаевы, Гулзодахон и Абдухалик Хамракуловы. Им были вручены памятные подарки.

**М.Сулейманов.**  
**Корр. УзА.**

## ВЕСЕЛЫЙ ПОЛОС

### Анекдоты

- Хочу вас успокоить. Здоровье вашей жены в порядке. Скажите ей, что это - просто признаки старости.

- Доктор, а не могли бы вы сами сказать ей это? Я, знаете ли, с детства не отличался особой храбростью...

\*\*\*

- Дорогая, мы женаты 20 лет и ты бываешь нежна со мной только тогда, когда тебе нужны деньги...

- Разве это бывает недостаточно часто?!

\*\*\*

- Третий день не хочется работать, что бы это значило?

- Наверное, сегодня среда.

## ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

**на 15-16 мая**

По территории республики - переменная облачность, в первой половине дня 15 мая в отдельных районах кратковременный дождь, возможна гроза. 16 мая без осадков. Ветер западный с переходом на восточный, 7-12 м/сек., при грозе местами усиление до 15-20 м/сек. Температура ночью - 11-16, днем - 25-30.

По горным районам республики - переменная облачность, 15 мая в отдельных районах дождь, возможна гроза. 16 мая без осадков. Ветер западный с переходом на восточный, 7-12 м/сек., при грозе местами усиление до 15-20 м/сек. Температура ночью - 5-10, днем - 15-20.

В Ташкенте 15 мая - переменная облачность, в первой половине дня кратковременный дождь, возможна гроза. Ветер западный, 5-10 м/сек., при грозе с усилением до 12-17 м/сек. Температура ночью - 13-15, днем - 25-27. 16 мая - переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 3-8 м/сек. Температура ночью - 11-13, днем - 27-29.

**Узгидромет.**

## ТРАДИЦИИ

**Роман писателя Максуда Кариева "Спитамен" написан в годы независимости. В нем рассказывается о страницах истории нашей страны, уходящей вглубь веков, великих людях прошлого, обычаях и традициях, многие из которых живы и сегодня.**

**Публикуем отрывок из этого романа.**

В замке Кала Оксирта в ночь накануне Навруза никто не сомкнул глаз. Если бы кто и хотел вздремнуть минутку, вряд ли удалось это из-за разносящейся с главной башни музыки, которую было слышно далеко окрест. Громыхали бубны, ревели карнаи, нежно пели сурнаи, звенели литавры. Посреди обширного двора, мощенного квадратными плитами, горел костер, и алые блики его скользили по высоким стенам и крышам домов. Вокруг огромного казана хлопотали женщины. Две недели назад они посеяли пшеницу, и она успела пустить ростки, из которых они готовят нынче сумалак - сладкую патоку. Сумалаком положено потчевать каждого, кто в день Навруза переступит порог дома. Верховодит среди женщин Сарвинозим, жена Оксирта. Она считается непревзойденной мастерицей в приготовлении сумалака.

- Равшанак, где ты? - уже в который раз окликнула она свою дочь, оглянувшись по сторонам, и провела рукой по глазам, слезившимся от дыма. - Иди мешать сумалак, не оставайся в стороне!..

Равшанак выбежала из подвального помещения, где содержались в деревянных клетках ручные гепарды, - видимо, потчевала любимцев чем-то вкусным. Взяла у матери большую ложку с длинной ручкой и, шепча молитву, принялась мешать вязкую коричневую массу, поверхность которой была затянута стелющимся паром.

- Ты безгрешное дитя, Ахура-Мазда исполнит все твои жела-

ния, проси у него счастья, дочка, для себя и для других, - сказала одна из женщин, стоящая по другую сторону котла и тоже помешивая варево.

Девушка прыснула, озорно сверкнув глазами:

# СЕРДЦЕ МАТЕРИ

- Сначала я должна узнать о ваших грехах, тетушка, а потом я подумаю, стоит ли просить за вас Ахура-Мазду!

Женщины рассмеялись.

- А знаешь, почему в этот день люди варят сумалак? - спросила одна из них.

Равшанак отрицательно покачала головой.

- Что ж, послушай... Жила в Чогониеме бедная семья: отец, мать да восемь их детей, мал мала меньше. Семеро сыновей и самая младшая дочка росли быстро, старались отцу и матери помогать, да только какие у них силенки, чтобы на хлеб заработать... Словом, семья еле сводила концы с концами. Легко ли растить столько детей, если старшему только четырнадцать лет, а у тебя ничего нет, кроме единственного тощего осла, - рассказчица посмотрела в сторону сидящих неподалеку от костра на мягкой рогоже старых женщин и стариков, поочередно потягивающих чилим и тоже прислушивающихся к разговору: дескать, правильно ли рассказывает? Один из седобородых и седая старуха степенно кивнули. И женщина продолжала:

- А то, о чем я хочу тебе, дочка, поведать, случилось в самой середине "авджи илик узилди"... По глазам вижу, не знаешь ты, что это такое. Это, дочка, самый трудный для крестьянина период весны, когда запасы минувшего года кончились, а урожая нового года еще ждать и ждать... Однажды отец семейства взял под уздцы шатающегося от слабости осла и отправился в лес по дрова, чтобы в доме хоть и голодно, но тепло было. День его нет, два

ки..." И несчастная мать, не выдержав, залилась слезами и воздела руки к небу:

- О, превеликий Ахура-Мазда, помоги мне, слабой женщине! Или убей меня раньше, чем один за другим будут умирать от голода дети! Ты одарил меня этими несмышленищами, и я должна их растить. Почему, ошастливив меня, ты не заботишься об их пропитании? - причитала женщина вне себя от горя.

А лица ее детей просветлели,

его нет, неделю нет. Дети плачут, есть просят. Мать поначалу совсем было пала духом: муж сгинул без вести, теперь все заботы о детях на ее плечи лягут. Что делать? Малыши тают на глазах как свечи, плачут, за подол ловят, а есть нечего. Несчастливая женщина, не зная, как их успокоить, решила обмануть, чтобы хоть ненадолго унять их плач: "Вот сейчас я приготовлю еду, только не плачьте". Налила в котел воды, развела под ним огонь. И дети умолкли - поверили. Не знают бедняжки, что нету у матери ни крупы, ни масла. А ей больно на них смотреть, прямо душа разрывается. Что делать, как быть? Отчаявшись, нарвала она зеленых ростков только что взошедшей пшеницы и бросила в кипящий котел. А вода бурлит, ростки всплывают. Дети могли увидеть, что в казане плавает трава и снова поднять плач, от которого можно сойти с ума. Поспешила женщина к реке, набрала в подол несколько камешков и опустила их поверх ростков, подбросила в очаг побольше дров. "Сейчас, мои милые, я вас накормлю, сейчас, мои крош-

в глазах, устремленных в кипящий казан, высохли слезы; дети переглядывались и улыбались, радуясь, что мать готовит им что-то вкусное. В казане бурлила вода, постепенно выкипала, и чем меньше оставалось ее, тем громче становились стенания несчастной женщины. Ей показалось, что из казана запахло чем-то вкусным, и она решила, что сходит с ума. Обессилев, упала без памяти. Сколько пролежала и сама не ведает, да только когда пришла в себя, ей привиделось, будто с неба опустилась красивая женщина с крыльями, поставила возле нее большую глиняную чашу, ласково провела рукой по голове, промолвив: "Все будет хорошо..." - и вновь вознеслась прямехонько к Солнцу.

Очнулась она, как от толчка, и что же видит?... Сидят дети вокруг казана, что-то черпают ложками со дна его, густое, ароматное и с удовольствием едят.

- Ой, мама, как вкусно! Спасибо, - сказал старший сын.

Вот так исстрадавшееся материнское сердце сотворило чудо - траву и камни превратило в сумалак.