

ЛЮДИ И СУДЬБЫ

Я полюбил эту райскую землю...

- Здесь что ни посеешь, растет и плодоносит. Солнышко дает так много тепла, что фрукты и бахчевые самые сладкие в мире. Люди добрые, всегда готовы помочь ближнему. Поэтому не могу уехать отсюда, хотя после окончания срока условного переселения у меня был выбор, - говорит столетний Владимир Назарович Ярошевич.

Родился он в 1909 году в деревне Андриянки в Польше, в семье белорусского земледельца. Во время Первой мировой войны Ярошевичи решили переехать в Россию. Семья поселилась в Воронежской губернии, отец батрачил у помещика. После революции Владимир вернулся в Польшу. Когда Ярошевичу исполнилось двадцать лет, уехал искать счастья за океан - в Парагвай.

В Южной Америке в то время селилось много европейцев, которые собирались открыть новые земли, попытаться свое счастье. Юноше тоже пришлось вырубать джунгли, выкорчевывать пни. На заработанные деньги приобрел участок земли. В Парагвае все держалось обособленно. Индейцы с переселенцами почти не общались, сторонились.

- Жили они в вигвамах, - рассказывает Ярошевич. - Внутри солома, а на ней - шкуры, в центре шалаша жгли костер. Ели из одного котла, тут же и спали.

Только молодость помогла парню вынести все эти испытания. Вскоре он привык. На том же далеком континенте встретил будущую жену - Надежду Алексеевну, дочь таких же переселенцев. Четверо детей: Александр, Лидия, Софья и Владимир родились в Парагвае. Жил фермер скромно, счастливо.

На вопрос, почему решил вернуться в Союз? - дед смеется.

- Сталин звал всех славян, вот и вернулся. А он нас прямо сюда - на целину. Три года надо было отработать. В Среднюю Азию нас везли долго, в открытых вагонах. В конце 50-х в Мирзачульском (ныне Сырдарьинском) районе было село казаков - "Тихий Дон" называли. Вот здесь и поселили. Нам понравилась эта райская земля: воткнешь палку - вырастет деревце, а фрукты сладкие, овощи вкусные, климат напоминает парагвайский - такой же жаркий. Решили обосноваться здесь.

- Работал в совхозе плотником, - продолжает Владимир Назарович. - Выполнял частные заказы. Стругал оконные рамы, двери, ремонтировал по мелочи. Огород - шесть соток, кур, свиней держали. Надя была воспитательницей в детском садике. Дети с малых лет трудились на совхозных полях.

Старший Александр, как и отец, был мастером на все руки. Его все любили и уважали. А младший сын уехал учиться в Ташкентский индустриальный техникум, да так и остался жить и работать в столице. Дочери обзавелись семьями. Двух детей: Александр, Лидия, Софья и Владимир родились в Парагвае. Жил фермер скромно, счастливо.

- Отец до девятнадцати лет работал на огороде, ухаживал за скотом, - говорит Владимир-младший. - Но возраст берет свое - ему

трудно двигаться. Вот с женой Фирдаус решили присматривать за ним и мамой. Ей ведь тоже больше девяносто лет. Видите, большое дерево около крыльца - его посадили они в первый год приезда. За 50 лет оно тоже состарилось.

- Я бы не смог жить другой жизнью и умереть в другом месте, - говорит Владимир Назарович. - Так привык к этой щедрой земле, к добродушному народу, который меня уважал всю жизнь, люди меня Володя-акой звали. Свадьбы и другие торжества без меня не проходили, - вспоминает долгожитель. - У меня и учеников было много. Однажды я заметил одного способного парнишку. Глаз меткий, руки не дрожат. Подарил ему свои инструменты. Он сделался большим мастером.

О Ярошевичах помнят в махалле имени Шарафа Рашидова сельского схода граждан "Малик" Сырдарьинского района.

- Навещаем по праздникам, - говорит молодой председатель махаллинского схода граждан Шерали Буранов. - Дарим подарки.

В Сырдарьинской области 43 долгожителя, из них - шесть мужчин и 37 женщин. Самой старшей из них Улугой Мирзаевой из Баяутского района 114 лет. Каракиз Кушназарова из Сайхунабадского района и Чучук Кувандикова из Сардобинского районов родились в 1898 году. А жителями того же Баяутского района Саломат Сайдалиевой и Умриниссо Суяркуловой по 109 лет.

У всех долгожителей есть свои спонсоры, которые постоянно помогают им, навещают не только в праздники, но и в будни. Приходят школьники. Слушают их рассказы о далеких временах. Всегда беседы заканчиваются тем, что надо ценить мир и спокойствие в стране, где есть все возможности для учебы и работы. Как не любить эту землю!

Зебо Хайдарова.
Соб. корр. "Правды Востока".
Сырдарьинская область.

ЛЕТО-2009



Фото Х.Мамедовичева (УзА)

На строительстве медицинского колледжа в Намангане.

На местах продолжают работу студенческие трудовые коллективы "Бунёдкор", сформированные по инициативе Общественного движения молодежи "Камолот".

К молодежному студенческому движению, организованному в целях содержательного проведения летних каникул юношами и девушками, предоставления им возможностей для дополнительного заработка, привлечены почти 500 человек, обучающихся в высших учебных заведениях Ферганской области. Они трудятся в организациях, на

Студенты - на стройке

предприятиях, объектах области.

35 студентов Ферганского филиала Ташкентского университета информационных технологий помогают возводить здесь новое здание.

- Я рад, что вношу посильный вклад в большую созидательную работу нашего народа, - сказал студент Элмурод Хакимов. - Молодежное движение "Бунёдкор" сумело объединить многих студентов. Для содержательного проведения нашего досуга организованы различные мероприятия.

вываются различные мероприятия.

32 студента Ферганского филиала Ташкентской медицинской академии обеспечены работой областным центром государственного санитарно-эпидемиологического надзора. Они занимаются улучшением санитарного состояния на местах, предотвращением распространения различных инфекционных заболеваний.

М.Сулейманов.
Корр. УзА.

Отдохнуть и набраться сил

Этим летом в 16 загородных детских центрах отдохнут и поправят здоровье 3810 школьников.

До массовой отправки детей в загородные центры отдыха 3050 школьников провели первые две недели каникул в 34 пришкольных лагерях. Ученики школ № 20 и № 26 Галляларского района, посещая пришкольные центры отдыха "Шалла" и "Камолот", побывали в походах, готовили гербарии, выпускали стенгазеты, участвовали в спортивных состязаниях и конкурсах юного художника.

Самое сложное в нашей работе, - делится директор дневного пришкольного центра "Шалла" З.Раимова, - вечерами отправлять детей домой. Не хотят. Мы и родители настойчиво убеждали, что утром следующего дня они обязательно придут к нам снова.

Дни в горах наполнены не менее приятными и полезными занятиями. Рядом с отдыхающими - квалифицированные педагоги, тренеры, воспитатели. Все дни расписаны по часам. Ребята в восторге, с удовольствием занимаются в кружках по интересам, мастерят, смотрят фильмы, читают и обсуждают книги и помогают наводить порядок в павильонах.

Николай Кузнецов.

г. Джизак.

МАТЕРИАЛ НОМЕРА

"Вертикальные пешеходы"

На балконе появился парнишка лет семнадцати. Долго и внимательно смотрел вниз, переминаясь с ноги на ногу. Вдруг разбежался и прыгнул... с третьего этажа, широко расставив руки. Заметившие это прохожие оцепенели в недобром предчувствии. А нарушитель спокойствия, поскользнувшись, только ухмыльнулся в ответ на вскрики и ахи слабонервных зрителей. Как ни в чем не бывало подбежал к дереву и, буквально взлетев по стволу, легко перемахнул через ограду парка... Это не трюк каскадера в очередном супербоевике. Так выглядит паркур. Новинка уличной моды, которой увлекается молодежь.

СЕМЬ РАЗ ОТМЕРЬ РАДИ ОДНОГО ПРЫЖКА

Зрелищные боевики Костя всегда завораживали, особенно с Джеки Чаном в главной роли. После просмотра он часами пытался повторить трюки кумира. Говорит, неплохо получалось. Во всяком случае, это помогло ему избавиться от лишних килограммов и подшучиваний одноклассников. После просмотра фильмов "Ямакаси" и "Тринадцатый район", принесших паркуру всемирную известность, Костя простился с героем азиатского экшна. Бросился за самоутверждением в струю модного урбантечения. С головой и говорит, что надо!

Тренируется вместе с друзьями три дня в неделю в тренажерном зале. Пятнадцатиминутная разминка состоит из базовых общефизических упражнений на силу, скорость, выносливость, ловкость и баланс. А вот "железо" - вертикальные пешеходы - не тягуют - рельефные мышцы здесь не нужны. Встретив шупленького подростка-трейсера, вы и не подумаете, что он занимается какими-либо физическими упражнениями.

Оставшие дни недели Костя с командой "F-team" тренируется в школе рядом с домом. Пара перекладин, пара парапетов, песочный развал на спортивной площадке. Нехитро. Но это, пожалуй, и все, что нужно для будничных тренировок. Одно Костю и его друзей по команде удручает - соседские мальчишки, которые часами собираются поглядеть на тренировки. Как никто другой эти трейсеры понимают, что паркур - это нежелательно заниматься раньше 15-16 лет. От детской публики стараются уйти, как и в целом от случайных зрителей.

Именно поэтому Костя и его команда - скорее исключение, чем правило, под которое подпадает большинство "вертикальных пешеходов".

Не из тех, кого сам Костя пренебрежительно называет гол-трейсерами. Такой приставкой с криминальным привкусом обозначают "показушников". А он серьезный и ответственный. Однажды погнавшись за детской мечтой, Костя скорее связал свою жизнь не с экстримом, а хорошей привычкой вести здоровый образ жизни.

Хотел бы ты, чтобы и твой братишка занимался паркурком? - спросила я его. Долгая пауза.

- Ну я бы сделал все возможное для его безопасности. Научил, что одно из главных правил трейсера - никогда не подвергать себя риску, не делать того, в чем не уверен.

Безопасность? При прыжках с большой высоты на асфальт, с крыши на крышу? - Хотя, наверное, нет, не хотел бы... Предположу, что в этот момент Костя понял, какие чувства испытывают родители трейсеров. К примеру, его друга, едва не получившего травму позвоночником. И его собственная мама, когда Костя неудачно выполнил арабское сальто и поврал связки на ноге.

да не подвергать себя риску, не делать того, в чем не уверен.

Безопасность? При прыжках с большой высоты на асфальт, с крыши на крышу? - Хотя, наверное, нет, не хотел бы... Предположу, что в этот момент Костя понял, какие чувства испытывают родители трейсеров. К примеру, его друга, едва не получившего травму позвоночником. И его собственная мама, когда Костя неудачно выполнил арабское сальто и поврал связки на ноге.

Предположу, что в этот момент Костя понял, какие чувства испытывают родители трейсеров. К примеру, его друга, едва не получившего травму позвоночником. И его собственная мама, когда Костя неудачно выполнил арабское сальто и поврал связки на ноге.

КУМИР И ПОКЛОННИКИ

Науму - восемнадцать. Долгое время профессионально занимался велоспортом. Но последние три года одержим паркурком. Сменил за это время несколько команд. Обычная история.

Сегодня у Наума своя команда "Fly Deck". Тренируются каждый день по четыре часа. Личный рекорд - прыжок с третьего этажа, ощущения от которого и сейчас не в силах передать: "Тот, кто сам не прыгал, меня, наверное, не поймет". Однажды со знакомым забрели на стройку потренироваться. Рабочие бегали за неуловимыми трейсерами несколько часов. Белолога-строитель, рискнувший полететь за ними на стену, так и застрял на ней. "Тренировка" закончилась с появлением милиции. Чему Наум до сих пор немало удивлен: "И чего они так злились? Мы ведь никому не мешали, чуть-чуть бы попрыгали и ушли..."

Наум в отличие от Кости не только охотно демонстрирует свое мастерство перед прохожими, но и учит восторженных малышей. К "заслуженному тренеру" двора

почти ежедневно ходит около десятка мальчишек.

Самый шустрый - Никита. Ему всего восемь лет. Но скоро он будет делать такие

ПАРКУР (от французского слова "parcour", что переводится как "дистанция, полоса препятствий") - смесь акробатики, бега, боевых искусств, скалолазания, легкой атлетики и других видов спорта. Все эти элементы трейсеры - так называют себя те, кто занимается паркурком, - применяют с одной целью. Для передвижения по городу и преодоления любых появившихся на пути препятствий - лестниц, крыш, деревьев, парапетов... Максимально быстро и эффектно. Поэтому трейсеры также называют себя "вертикальными пешеходами".

Нет границ, есть только препятствия, гласит паркур. Последнее как нельзя лучше объясняет, почему фанаты этой дисциплины - подростки. Дерзкие бунтари с зашкаливающим чувством вседозволенности.

сложные элементы, которые никто в Ташкенте не умеет, - не без гордости замечает Наум. - В отличие от других "звездных" трейсеров я веду занятия бесплатно, а так за одну тренировку в Ташкенте в среднем по 3,5 тысячи берут.

Детвора со своего кумира глаз не сводит. Парень - культ через голову с бетонного бордюра и поклонники следят куврыком. Недолго думая и не спрашивая его как, без страха. Но слава Богу, пока на траве.

ФИЛОСОФИЯ "ВАААУУУУ!"

Путь Алекса в паркуре начался банально: посмотрел фильм с трюками, интернет-роликов, фотографий. Посел. На ежедневную порцию адреналина и магическое "Ваауууу!" удивленной толпы. Это ключевое слово в рассказах Алекса о паркуре. За шесть лет этот "вертикальный пешеход" не только нахватался стандартных фразочек из



Интернета, но даже свои эмоции выражает на манер героев зарубежной кинофильмов. Сегодня за плечами восемнадцатилетнего звездного мальчика - съемки в клипах отечественных исполнителей, рекламных роликах, выступления в ночных клубах. Сверхуверенный в себе, он снисходительно обронил в разговоре, как будто не

Комментарий кандидата медицинских наук, детского травматолога, старшего научного сотрудника отдела научно-медицинской информации Научно-исследовательского института травматологии и ортопедии Министерства здравоохранения Узбекистана Ануш Юрьевны ХРАПОВИЦКОЙ:

Показатели подросткового травматизма в нашей стране значительно превышают количество травм у взрослых. Особенно высок в этом возрасте уровень спортивных и бытовых травм. Это объясняется рядом причин. Во-первых, психологическими факторами: ребенок взрослеет, происходит становление личности, меняются его мировоззрение, авторитеты. Отсюда и нестандартное поведение, опасные увлечения. Во-вторых, в организме подростка происходят физиологические изменения: идет усиленная выработка половых гормонов. Интенсивно растет костно-мышечная система, отчетливо становится узкой.

Повреждения в этом возрасте могут быть весьма коварными. Дело в том, что кости растут за счет особых зон роста, которые окончательно закрываются только в 16-18 лет. Если травма при этом уровне спортивных и бытовых травм. Это объясняется рядом причин. Во-первых, психологическими факторами: ребенок взрослеет, происходит становление личности, меняются его мировоззрение, авторитеты. Отсюда и нестандартное поведение, опасные увлечения. Во-вторых, в организме подростка происходят физиологические изменения: идет усиленная выработка половых гормонов. Интенсивно растет костно-мышечная система, отчетливо становится узкой.

значай: "Деточка, ну как ты не понимаешь?".

Может, и имеет право Алек писать на интернет-форумах, что он самый-самый, первым в стране начал заниматься паркурком. Действительно многое умеет, а его команда "Urban style" числится в известных. И как утверждает Алек, единственная занимается продвижением паркура в Узбекистане, основала неофициальную ассоциацию в столице Tashkent Parkour Family. Правда, так и не смог назвать количество команд, входящих в нее. А продвижение паркура, по его словам, выражается в том, что он регулярно проводит семинары для ташкентских трейсеров. Но один из новичков в разговоре пожаловался, что сборы то платные. Философия паркура блекнет на фоне "понтов" начинающего профи и подросткового

себялюбства - выделиться, показать себя, доказать, что круче всех. А возможно ли вообще создать федерацию паркура в Узбекистане? Звонок корреспондента, задавшего таким вопросом, немало удивил Алишера, сотрудника Главного управления по делам культуры и спорта города Ташкента. Почему-то он отказался предстать полностью. И сказал, что никогда и ничего не слышал о паркуре. Правда, вместе с коллегами попытался предположить, что так называется преодоление препятствий... на коне. Спутал с созвучным конкурсом.

Звонок в городское отделение ОДМ "Камолот" окончательно прояснил - видно, так и останется паркур "безнадзорным" писком уличной моды. А увлеченные подростки - без профессионального тренерского пригляда и совета. Ежедневно рискующие получить травму. Причем с каждым днем таких ребят становится все больше.

дет запретить ребенку заниматься паркурком. А вот в подростковом возрасте сделать это гораздо сложнее. Здесь запрет может стать только дополнительным стимулом. Но нужно обязательно попытаться объяснить подростку: если он хочет заниматься паркурком, надо себя к этому тщательно подготовить. Скажем, если он не делает утром зарядку или пятнадцатиминутную пробежку, как справится с физической нагрузкой трейсера?

Можно предложить ему для начала позаниматься в секции по любому виду спорта, чтобы поднять уровень физической выносливости. Ребенок должен почувствовать себя, свою силу, научиться управлять телом. Некоторые в результате поднятой самооценки могут со временем и отказаться от мысли заниматься опасным паркурком.

Елена Нам. Фото автора.

ПРАВДА ВОСТОКА Социально-экономическая и общественно-политическая газета

Учредитель - Кабинет Министров Республики Узбекистан

Бухара (365) 524-70-84 Джизак (372) 226-17-50 Наманган (369) 233-24-47 Самарканд (366) 231-10-72 Термез (376) 227-28-68 Фергана (373) 224-26-85 Карши (375) 221-36-81

Информационная поддержка - UzPAK. Т. 114-63-41, 114-63-42. E-mail - info@uzpak.uz

Выходит 5 раз в неделю. Газета зарегистрирована в Агентстве печати и информации Республики Узбекистан. Рег. № 005. Свой почтовый отдел. Формат А2, объем 2 п.л. Цена подписки в месяц по тарифу 31.00. Цена в розницу 01.20. Изд. на УзА 00.30

ISSN 2010-6963 Индекс 178 Газета отпечатана в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41. Тираж 11959 экз. Заказ Г-634 1 2 3 4 5 6 7 8 9