





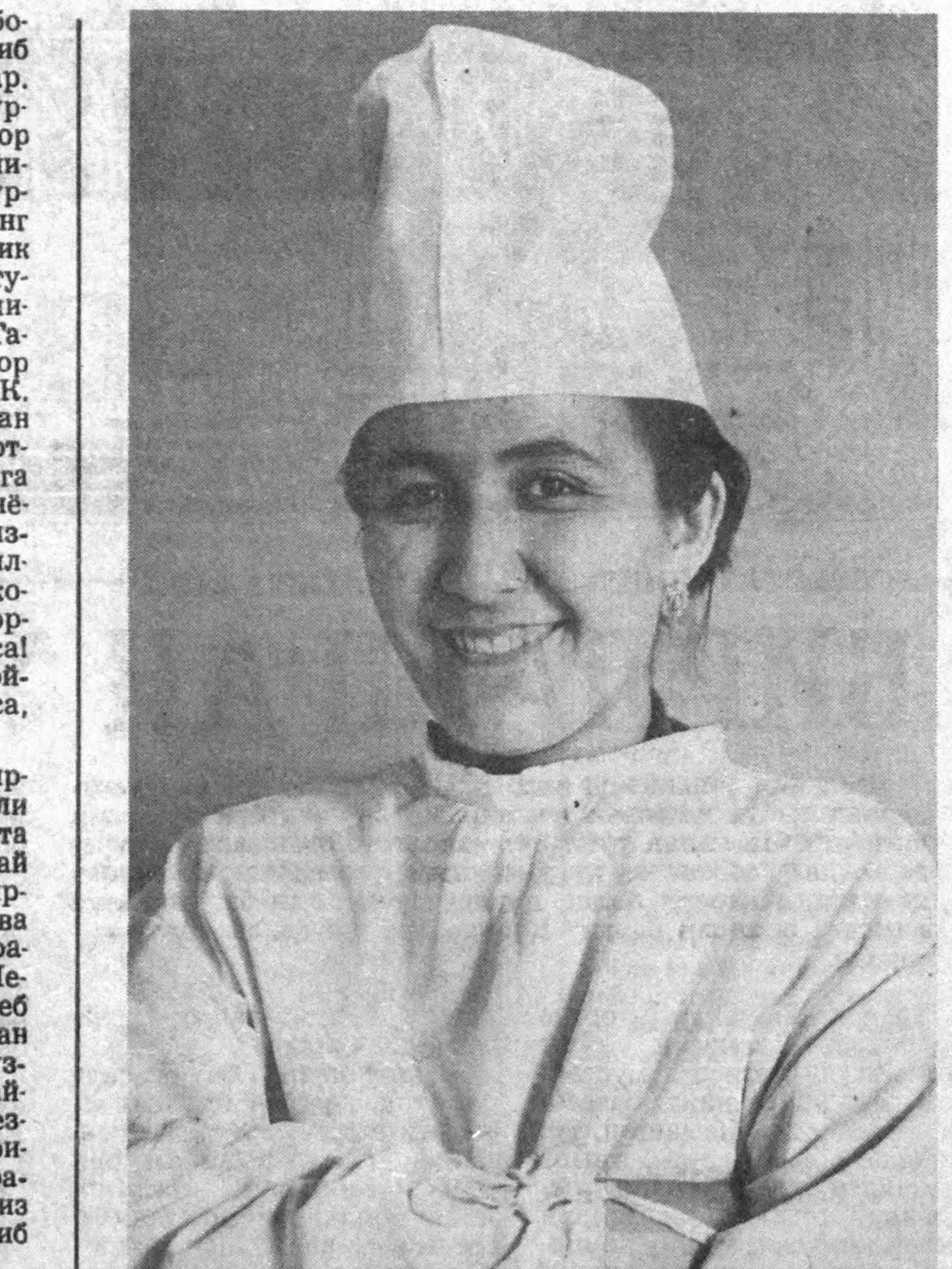


Соғлиқингиз ўз қўлингизда

Юракда оғриқ келад-бақадан кўчаиб борарди. Эллик метрча юради, кўхтади. Нафас олиш оғирлашган. Элли метрча юради, яна тўхтади «Кеча нитроглицериндан неча марта қабул қилган эди? Иккитамиди, йўқ, кўпроқ».

ўз аслига қайтар экан. Кунлардан бир кун шу тарихда таърибга кўрсатиб кечкурун иттифоқ оламдан кўз юмган. Ҳақиди, ҳазилининг тағи эил, деб шунга айтсалар керак.

Юракни нозик, мўрт қилди қўядиган дардлардан бири — бод! У «бўғинларни ялайди, юракни тишлайд» дейдилар. «Юракни тишлайд» дегани порок, яъни нуқсонли қилиб қўйди, деган маънони аниглади.



Тошкент вилояти Янгиўл тумани «Гулбаҳор» посёлқасидаги марказий поликлиника шифокори Ш. Сулаймонова даволанганлар уни «қўли энгил жарроҳ» дейди.

«ДУК-ДУК» УРАР МИТТИ ПАХЛАВОН

Одатда юрак кўкракнинг чап томонига жойлашган бўлади. Шундай одамлар ҳам учрайдики (юз ёки эллик минг кишидан бири) юракни ўнг томонга жойлашган бўлади. Юракнинг бу тугма ҳолати ҳаёт учун мушкул ҳавфсиздир. Кўпинча бундай киши юракни ўнг томондагини ўнг сезмас экан.

орқали юракда ўз ақсини топади. Юракни ёки томирни синчилаб текширган шифокор буни дарров пайқайди.

«Юрак! Унинг ҳақида га-зеталарда ёзадилар. Анжу-манларда гапирдилар. Мен касбиим шифокор бўлганидан кечалари у шoirларнинг илҳом манбаи ва дав-қон Баъзан унинг вазифаси ни электрон тиг ўтаб туриб-ди».

Биз «дук-дук» уриб турган митти пахлавон — юрак ҳақидаги ҳикоятимизни академик Владимир Васильевич Ювановнинг ушбу сўзлари билан аяқулаймиз.

Сирдарё вилояти туманидаги «Дехқонобод» колхозиди янги қишлоқ тиббиёт амбулаторияси очилди. Унда ста-матолог, теравейт, хирург, музожа, аёллар консултация-си хоналари билан бирга махсус «тез ёрдам» лаборатория хонаси ҳам мавжуд. Буларнинг бари давлатимизнинг халқ саломатлиги йўлида қилаётган ғамхўрлиги намуна-сидир.

СУРАТЛАРДА: (юқориди) шифокор-жарроҳ Ш. Сулаймонова. Пастдаги суратда янги амбулаториянинг қўрини-ши тасвирланган.



М. БОЛТАБОВЕВ олган суратлар.

Биз уни бир йилдан кейин уратиб қолдик. — Отаҳон, юрак қалай? — Миҳдай, шикоятга ўрин йўқ, — деб жавоб берди кўлимсираб.

Содиқ, вафодор «митти пахлавон»нинг қийинчи дардга чалиниши кини ташвишга солмайдди, дейсан. Илгари катта ёшли кишиларга мансуб бўлган инфаркт (юрак мушакларининг емирли-лиши) эндиликда ёшларда ҳам тез-тез учрамоқда.

Юрак порогидан сақлангил аввало бод, ангина (тозалит), умуман, бошқа юқум-ли ёки сурункали касаллик-лар (гайморит, фронтит)дан фориғ бўлиш демакдир. Чунки, бу хасталикларда юрак-нинг қушандиси стрептокок-лар («А» туркуми) авж ол-ган бўларкан. Бунда та-наннинг куч-қувватини, чидам-лиги ва турғунлигини оши-риш катта аҳамиятга эга.

«Бекор утирдан, бекор иш-ла» нақли, эҳтимол шундан келиб чиққан бўлса ажабмас! Баданга қон ҳайдаш учун юракнинг қисқаришига ноль уч секунд вақт кетади. Шу йўла бир неча-ю кундузда юрак тахминан саккиз соат фаол ишлайди.

Хўш, юрак ва томирлар-да қандай дард учрайди? Юрак мушакларини қон билан таъминловчи тож-қоран-лар томирнинг қисқариши ту-файли бир-бирига ўхшашган икки хил дард юзасга кела-ди. Икковиди ҳам юрак му-шаклари қонсизланиб (ише-мия) қолади. Қисқа, бир дамли оғриқ билан ўтиб кет-ган хуруж-стенокардия, деб аталади. Юрак мушакнинг қонсизланиши (ишемия) да-вом этверсан, унинг қаериди-дадир емирлини пайдо бў-лади. Бу оғир аҳволни инф-фаркт, деб аталади. Стено-кардияда туппа-тузук юрак-кичи билан «оҳ» дея юрак-ни ушлаб қолади. Юрак-ка қўлган ёки ёнигиз сан-чиладек бўлади. Оғриқ чап бўйин, чап қўлга ҳам сези-лиши мумкин. Бу ҳолат бир зумда ўтиб кетади. Инфар-ктда эса оғриқ давом этвера-ди. Оғриқ юракданга эмас, қоринда ёки орақда — курак оралиғида ҳам сезилади. Ве-морнинг аҳволига кўнгил айн-наш, қайт қилиш каби ҳо-латлар қўшилади.

Олтиминчи йилда проф-фессор Е. Н. Мешалкин Тошкентда ўн кун чамаси бўлиб ўн беш кишининг юрагини операция қилган. Буларда ўзбек жарроҳлари-дан К. Тагиров, В. Воҳидов, С. Азизхўжаев, Э. Ходиев-лар иштирок этганлар. Эн-диликда моҳир ўзбек жарроҳи Восит Воҳидов ва унинг қў-ли энгил шoirларни юрак-операциясини касб қилиб ол-дилар.

«Юрак! Унинг ҳақида га-зеталарда ёзадилар. Анжу-манларда гапирдилар. Мен касбиим шифокор бўлганидан кечалари у шoirларнинг илҳом манбаи ва дав-қон Баъзан унинг вазифаси ни электрон тиг ўтаб туриб-ди».

«Юрак! Унинг ҳақида га-зеталарда ёзадилар. Анжу-манларда гапирдилар. Мен касбиим шифокор бўлганидан кечалари у шoirларнинг илҳом манбаи ва дав-қон Баъзан унинг вазифаси ни электрон тиг ўтаб туриб-ди».



СУРАТЛАРДА: Янгиликдан лавқалар.



СУРАТЛАРДА: Янгиликдан лавқалар.

САРҲИСОБ

Инсон табияти жуда қи-зик. Хизмат таъозисига кўра турли ташвишлар, юмушлар билан оворан сарсон бўлади, вақт ўт-ганини сезмайди. Қараб-сизки, йил охирида қилин-ган ишларни чамабаш кў-риш, улар юзасидан ҳи-соби бериш, «галларни сурядан кўрадиган» пайт ҳам келди.

Гариб, З. Ҳақимов, Н. Гура-рий ва Э. Каценевичлар-нинг ишламалари амалий изланишлар билан шуғулла-нуви олимлари қўллаб-қувватловчи «Сорос» илмий жамғармасининг Халқаро конкурсида Олий мукофот— Гран при сирвинга сазовор бўлди.

Хотира

ТурдиТош ая табассум билан узоқ-узоқларга нигоҳ ташлаб турган Гулбаҳор-нинг суратиға меҳр билан термулиб қолди. Аяннинг нарида Гулбаҳорнинг ўлмаган-ден, ташқирдан ҳали замон-жилмайиб кириб келадиган-дек туюлади. Эҳ, ая қи-зининг суратини бағриға бос-ганча йнглаб юборайди...

Волиданинг таскини да бехосдан табассум пайдо бўларди. Ахир унинг қизи томошанилар оидиғиға, ай-ниқса, мурабийлари таҳси-ниға сазовор бўла бошлаган эди-да. Хуллас, она унинг ўзиниға оқ йўл тилади.

Ҳар кимки ёмон бўлса, жазо топқусизур!

ТЕЗКОР ТАДБИР НАТИЖАСИ

Элимиз тинчлиги, фуқароларимиз хотиржамлиги ҳамда юртимизда барқарорликни таъминлашда маъсул дият вазифани адо этатган ички ишлар ходимлари жиноят-чиликка, айниқса, унинг уюшган қўриқиларига қарши курашини фаол давом эттирмоқда. Хуқуқбузарликлар-нинг олдини олиш, жиноятчиликка қарши курашини яна-да кучайтириш мақсадиға республика Ички ишлари вази-рлиги томонидан бир қатор тезкор тадбирлар ишлаб чиқил-ди. Улар Қорақалпоғистон Республикаси, вилоятлар, шаҳар ҳамда туманлардаги ички ишлар идоралари хо-димлари томонидан изчиллик билан амалға оширилмоқда.

«Касални даволашдан кўра, олдини олган маъқул» деганларидек, республика Ички ишлар вазириги томони-дан жиноятларнинг олдини олиш мақсадиға назар солсан, содир этилиши мумкин бўлган қўлбаш жиноятларға ўз вақтида тўсқин қўйилганининг нувоҳи бўлади. Масалан, ўша бир кунлик маълумотға кўра республикамаз қўлбаш ҳолатида ичкиликдан маст-аласт бўлиб юрган 230 киши, қаф-ҳолатда машина рулиға ўтирган 50 ҳаёвдор ушлади. Баҳолонки, шунча киши жиноят содир этиши ёки авто-ҳалокатға учраши мумкин эди.

ВОЛИДАНИНГ ТАСКИНИ

Волиданинг таскини да бехосдан табассум пайдо бўларди. Ахир унинг қизи томошанилар оидиғиға, ай-ниқса, мурабийлари таҳси-ниға сазовор бўла бошлаган эди-да. Хуллас, она унинг ўзиниға оқ йўл тилади.

ТурдиТош ая таниқли санъаткорлар билан учраш-ман, қизим ҳақида уларнинг оғзидан илқ ва самийинг сўзлар эшитаман деб сира ўйламайдим. Чунки Гулба-ҳор Тошкентдан анча олис-да. Каттафўрғонда Усди. Қо-лаверса, унинг санъат аҳли орасида қариндош-уруғлари ҳам бўлмаган. Бунга қара-нқи, аянинг севимли қизало-

«Касални даволашдан кўра, олдини олган маъқул» деганларидек, республика Ички ишлар вазириги томони-дан жиноятларнинг олдини олиш мақсадиға назар солсан, содир этилиши мумкин бўлган қўлбаш жиноятларға ўз вақтида тўсқин қўйилганининг нувоҳи бўлади. Масалан, ўша бир кунлик маълумотға кўра республикамаз қўлбаш ҳолатида ичкиликдан маст-аласт бўлиб юрган 230 киши, қаф-ҳолатда машина рулиға ўтирган 50 ҳаёвдор ушлади. Баҳолонки, шунча киши жиноят содир этиши ёки авто-ҳалокатға учраши мумкин эди.



Миллат руҳи

Миллонларнинг бири у — она, уй бекаси. Айни чоғда... Табиийки Сора Эшонтўраева...

Эшиб турган чироқ... Эҳтимол Сора опага ҳам Абдор Хидоятлов, Олим Хужаев, Мукаррама Турғунбоеваларни эслатар...

роит йўқлиги чароқ руҳимизни тушира олмасди! Ана шундай ҳолда бизнинг авлод ўрта тоиланган бўлат...

ЁНИБ ТУРГАН ЧИРОК

Сора Эшонтўраеванинг арҳиви боли. Саргайган газеталар саҳифаларига кўз ташлаймиз...

қўзда ёш билан муҳаббатимга иқдор бўлдим! Деворда осирлиқ шоҳи панно, унинг марказида Сора Эшонтўраеванинг сурати...

«Агар буюк ватандошимиз Шекспир ҳаёт бўлганида Отелло ва Дедемонасини Ҳамза театри саҳнасида кўрганида эди...»

ОБЛИГАЦИЯЛАРИНИГИЗНИ ТЕКШИРИНГ! ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИНИНГ 1992 ЙИЛ 12 ФОИЗЛИ ИЧКИ ЮТУҚЛИ ЗАЕМИ

Table with columns: Сериал, облигация номерлари, ютуқ миқдори (сўм бўлган), Сериал, облигация номерлари, ютуқ миқдори (сўм бўлган). Contains financial data for government bonds.

ДАРАХТЛАРИНИНГ ТИЛИ БЎЛСАЙДИ...

Ушбу суратдаги дарaxтнинг тили бўлганда «бағри тошлар дастядан дод», деган буларди. Афсуски, дарaxтларнинг тили йўқ.

Наманган шаҳрида кўчалар четидан бир неча йиллик дарaxтларга михлаб ташланган турли-туман кўрсаткичлар тобора кўнаиб бормоқда.

Биз вилоят соғлиқни сақлаш бўлими қўшмадаги тизм даволаш кичик корхонасида бўлиб, унинг раҳбари С. Ка...

Муассархонинг илк бор «Муслик жавони» телекўрсатувиде шонр Фурқатнинг «Кашмирда» газалига басталаган қўшиқни ижро этганида кўргандим.

«БИР ҚАМАР СИЙМОНИ КЎРДИМ...»

федрасига ҳужжатларини топширдим. — Сиз, ахир опера жанри бўйича қўшиқ айтсангиз-ку? — Ҳа, тўғри, Кириш имтиҳонларига тайёргарлик кўраётганимизда ўзбек қизларининг вокал, яъни опера овозларини текширишди.



«БИР ҚАМАР СИЙМОНИ КЎРДИМ...»

Иди Ригада Глинка номидаги Халқаро вокалчилар танловига қатнашдим. Ҳайрат раиси, машҳур қўшиқчи Ирина Архипова ҳар бир нотанинг аниқ айтилишини талаб қиладиган «иниқ», айна пайтада ўта ноизҳат санъаткор эди.

СПОРТ

ЯНГИ УЮШМА ҚАШҚАДАРЕЛИК курашчи полков А. Пирматов билан сурхондарёлик А. Маҳмадасулловнинг довуғи бутун дунёга ёйилди.

ЙИЛНИНГ ЭНГ ЯХШИ СПОРТЧИЛАРИ

Давлат жисмоний тарбия ва спорт комитети ўтган йилда халқаро ва республика мусобақаларига юксак натижаларга эришган йигирма нафар энг яхши спортчиларни аниқлади.

ҚИДИРИЛМОҚДА

1976 йилда туғилган Бомиржон Шарипов қидирилмоқда. У 1993 йилнинг 8 сентябрыда Фарғона шаҳрига ўзи ўқийдиган лицейга бориш учун Бешарик тумани йўл вокзалидан «Бухоро — Андижон» поездида ўтирган ва у ерга етиб бормаган.

ЎТГАНЛАРИНИНГ ОХИРАТИ ОБОД БЎЛСИН

«Ўзватотехинформ» ишлаб чиқариш бирлашмасининг жамоаси бирлашма бош муҳандиси Юсулпон Аслилова воқелида мухтарамаси Соҳибнамал ав АСИЛОВАНИНГ вафот этганини муносабати билан чуқур таъзия билдиради.

МУАССИС: ЎЗБЕКИСТОН ХАЛҚ ДЕМОКРАТИК ПАРТИЯСИ МАРКАЗИЙ КЕНГАШИ

Бош муҳаррир: Азим СУЮН. Таҳрир ҳайъати: Абдулла ОРНПОВ, Абдулҳафиз ЖАЛОЛОВ, Азиз НОСИРОВ, Аслиддин БОЛИЕВ...

ВИЛОЯТ МУХБИРЛАРИ Андижонда — 4-48-85; Бухорода — 3-96-12; Гулистонда — 3-26-22; Жамшаҳда — 3-36-24; Наманганда — 3-74-76; Наманганда — 6-43-43.

Манзилнинг: 700083, ТУШКЕНТ, ГСП, МАТБУОТЧИЛАР КУЧАСИ, 32-УЙ. Манзилнинг: 700083, ТУШКЕНТ, ГСП, МАТБУОТЧИЛАР КУЧАСИ, 32-УЙ.