











УМРБОҚИЙ

«ЧЎЛИ ИРОҚ»

Кўнглим тўкилиб тўкилмас нетай, Кўксиним тирнайди бир дунё фироқ...

Қани дунёларим, ҳаммаси сароб, Тўкилиб кетаман, гўё бир шароб...

ҚЎЛЛАРИНИ

Жон берай умидим тошга айлансин, Изим тўлгоғига тўлсин йилларинг...

Бир ширин, бир ширин тушлар тигласа, Ишқдан маст — девона бўлган дилмин...

ҚАРОХОЛИНИ

Десалар: не сабаб фарёд чекурсан! Дегум: Ёр ҳолидин ҳолиmdir забун...

Дегум: ҳол ҳажриндин иқбол йўқ менга. Десалар: Инглама, ҳаёт-ку — ширин...

Соғлом авлод учун

ШИФОКОРЛАР КЕНГАШИБ ОЛДИЛАР

Яқинда Тошкент шаҳар «Саломатлик маркази»да тиббиёт ходимларининг тарғиботчиларининг 1993 йилда шаҳар миқёсида олиб борилган санитария—тарғибот ишлари бўйича ҳисобот йиғилиши бўлиб ўтди.

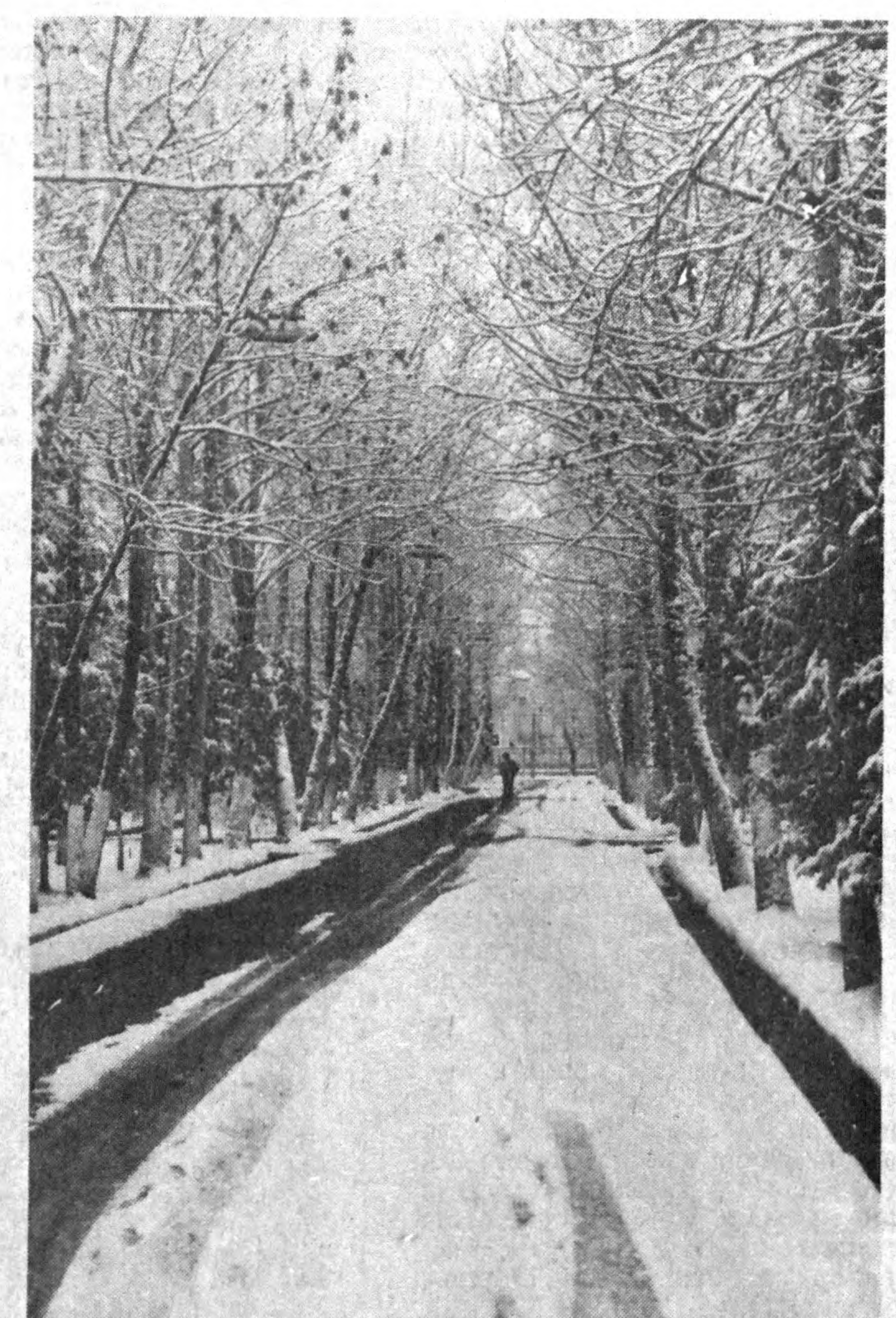
Маълумки, республика-мизда чуқур иқтисодий, иқтисодий ислохотлар олиб борилаётганда, Ҳозирги бозор иқтисодиёти муносабатлари Соғлиқни сақлаш вазирлиги, бошқарма ва бўлимлар ҳамда тиббиёт ходимлари олдида ҳам жуда катта масъулиятли вазифалар қўймоқда.

Шу мақсадда 1993 йилда пойтахт шаҳар ва туман Саломатлик марказлари иш режаларида аҳоли ўртасида, гигиеник билимларни оналар ва болалар саломатлигини мустаҳкамлаш, она сути афзаллигини тарғиб қилиш, ўткир ичак ва вирусли гепатит касалликларининг олдини олиш сингари бир қатор муҳим тадбирларни амалга оширишни белгилаб олган эдилар.

ган машиналарда тушунтириш ишларини олиб боришди.

— Тиббиётчиларимиз Президентимиз Исрол Каримовнинг соғлом авлод учун чиқарган қарорларини ўз ишларида дастур қилиб олдилар, — деб таъкидлади кечада қатнашган Тошкент шаҳар Соғлиқни сақлаш Бош бошқармаси бошлиғи Қўлаҳмад Ризаев.

Ийгилишда 1994 йилнинг давлатимиз байроғи бир неча бор килдирилган.



Қорлар кўмар йўлларини, Қорлар кўмар изларини... В. Тўраев (ЎзА) сурат-лаҳзаси.

Спорт Спорт Спорт

ОММАВИЙЛИК ВА МАҲОРАТ

СПАРТАКИАДА

ТИЖОРАТЧИЛАР БЕЛЛАШГАНДА

Ўзбекистон ХДП Асака шаҳар кенгаши аҳоли ўртасида jismoniy тарбия ва спортни ривожлантириш ва оммавийлигига эришиш йўлида хайрли ишлар қилмоқда.



Оммавий югуриш. Ким биринчи бўларкин? Суратқаш В. Молгачев.

Шаҳар маданият ва истироҳат боғидаги ўйингоҳ гавжумлашди. Бу ерда «Асака-савдо» хиссадорлик жамияти, спорт буюмлари ва пойабзаллар билан савдо қилувчи йўналишда ҳисобидан тармоқ, «Пазанда» хиссадорлик жамиятига қарашли спортчилар тўпланишиди.

Мусобақалар тош кўтариш, мерганлик, шахматшакка, волейбол, стол теннис каби спорт турлари бўйича ўтказилди. Фахрийдун Нивёзов, Хусниддин Сотволдиев, Эркин Комилов, Сойибжон Раҳимов, Муродилла Абдуллаев, Норали Турғуновлар «Асака савдо» хиссадорлик жамияти

ХДП Асака шаҳар кенгаши

транспорти, қурилиш, sanoat тиббиёт ва маиший хизмат ходимлари ўртасида ҳам ана шундай спартакиадалар ташкил этишни мўлжалламоқда.

Муҳиддин ҲАКИМОВ.

ҲОЛИБЛИККА ДАЪВОГАР

Лина Черязова мамлакатимиз машҳур спортчиларидан бири. У чангиде акробатик машқлар бажариш устаси.

Лина 12 февраль кунин Норвегиянинг Лиллехаммер шаҳрида байроғи кўтарилган қишки олимпиада ўйинларида муваффақиятли иштирок этиш учун шайланмоқда.

САДИРИНГА ОСОНМАС

Россия футбол терма жамоасининг бош тренери Павел Садирин билан унинг шогирдлари ўртасида ўзаро келишмовчилик давом этмоқда.

Чунончи Сергей Кирикяков: «ҳақон талабимиз битта, у ҳам бўлса терма жамоанинг 14 нафар ўйинчиси эмас, чеккан, Садириндан қўтилиш ҳақидаги арзнома ўз кучида қолади. Талабимиз бажарилмаса, бошқаларни билмадимиз, шахсан мен жамоадан кетишга мажбурман», деган фикрдан қайтмапти.

БОКСЧИНИ КИМ ОТДИ?

Олег Каратаевни мухлислар яхши билишди. У Тошкентда ҳам бир неча марта бўлган.

Маълумки, Олег Каратаев чемпионатининг совриндори, собиқ Иттифоқнинг етти марта чемпиони бўлган. Айни пайтда халқаро бокс уюшмасининг вице-президенти эди.

Шахсий мулоҳаза

ҚИЗЛАР МАШҚИ ПАРДАЛИ БЎЛСА...

Кимки аёлларга осон, деб билса янглишди. Алломалар жаннат онининг эғби остидадур, деб беҳиш айтишмаган.

Аёлларда jismoniy ва рухий қувватларнинг уйғуллиги ҳам эрақларга қараганда табиатан мукамалдир. Хўш, юртимизда хотин-қизларимиз саломатлигини мустаҳкамлаш, улар ички имкониятларини янада такомиллашувига шарт-шароитлар яратилганми? Бу борада jismoniy тарбия ва спортнинг имкониятларидан етарли фойдаланиш, мактабларда машгулотларни ташкил этишда омилкорлик билан иш юритиш зарур деб ўйлайман.

мавийлаштиришга аҳамият берилмади. Маълумки, миллий халқ ўйинлари катта ва кенг майдонларни талаб қилмайдми. Бир вақтнинг ўзида бир неча гуруҳ ва жуфтликлараро мусобақаларни ташкил этиш мумкин.

Муҳами бу мусобақа жой таппайди. Назаримизда мактабларда jismoniy тарбия дарсларига ана шундай машгулотлар ҳам киритилса қизларимиз кўнгли йўл топаган бўларди.

Бунинг учун ечимини кутаётган муаммоларни ҳал қилиш керак. Аёллар jismoniy тарбияси азалий одоимизга мувофиқлаштиришга муҳтож, деган фикрдан.

Ўқув юрти мутахассислари, талабалар, тикувчилар ва «Саодат» журналининг иштирокида бундай спорт формаларининг бир қанча турлари яратилди.

Ҳатто «Саодат» кичик кўрхонаси ҳам ташкил этилди. Ленин ёшларнинг бу ташаббуси қўллаб-қувватланиб, психология етказилмади. Бир сўз билан айтганда бундай хайрли ишларни йўлга қўйиб юбориш фурсати етган.

Жаҳон миқёсида нуфузи ортиб бораётган мамлакатимизда келажатги буюк давлатнинг соғлом авлодини камол топтириш учун саъий ҳаракатлар қилинаётган айни замонада аёлларимиз соғлигини ҳақида қайғуриш, қизларимизни уйғун камол топиши ҳақида ўйлаш айни муддаодир.

Фатхиддин НАСРИДИНОВ, профессор.

«ЎЗБЕКИСТОН ОВОЗИ»

МУАССИС: ҲАКИМОВ ШАХСОНИ. Бош муҳаррир: Азим СУЮН. Таҳрир ҳайъати: Абдулла ӨРИПОВ, Абдулҳафиз ЖАЛОЛОВ, Азиз НОСИРОВ, Аслимадин БОЛИЕВ...

Мафкура ишлари ва партия ҳаёти бўлими — 33-21-43. Иқтисодий бўлими — 33-47-80, 32-54-27. Парламент фаолияти ва ҳуқуқ бўлими — 33-54-55, 32-26-70.

ВИЛОЯТ МУХБАРЛАРИ Андиқонда — 4-48-85; Бухорода — 3-96-12; Жиззахда — 3-46-24; Наманганда — 6-43-43; Нукусда — 4-44-62; Қаршида — 3-25-79; Самарқандда — 35-22-90; Фарғонада — 6-37-16.