



«JASORAT» MEDALI SOHIBLARI  
Ватанимиз қаҳрамонлари

# ЭЛ ЮРАГИДАГИ ЭЛОМОН

Катта сержант Эломон Отажонов Сурхондарё вилояти чегараларида ўз хизмати пайтида баланд төғларга сүқилиб кирмоқчи бўлган босқинчилар гурухи билан бўлган жангларда қаҳрамонларча ҳалок бўлди. У Сирдарё туманининг Сирдарё хўжалигига ўсиб улгандир. Ҳаёт бўлганидан 17 сентябрь куни 24 баҳорин қарши олган бўлар эди. Эломон июл ойининг охирларида, Сурхондарё вилоятига хизмат сафарига кетишидан олдин, ўйда охирги марта бўлганида, отонасига ўз қайлигининг исмини айтишга сўз берган эди. Отажоновлар оиласи тўйга тардудуни бошлаб, хотто соввалар ҳам олиб кўйган эдилар.

Эломоннинг кўнглида ўшилгиданоқ ҳарбий соҳага хавас ўйғонди. Мактабда ўқиб юрган кезларидан у отасининг армия сафида тушган суратни олиб келиб, синфодшларига кўрсатди, фурӯланади. —Мен ҳам ҳарбий бўлишини орзу қилганин, дейди отаси Холмурод ака,—такдир тақосози билан фермер бўлдим. Үгилларим Эломон, Юсуфхон ва Алишерларга хизмат давримдаги воеқалар, парашотдан сакраганим,—деб эслайди дусти Фарҳод.—У визводимиздаги энг яхши аскар эди. Куролдан нишонин ҳаммадан яхши отарди, ажойиб гимнастикачи ҳам эди. Ҳарбий тайёргарликдан сўнг уни взвод командирининг үринбосари этиб тайинлашида, хизматдан сўнг у шартнома асосида хизмат килишига колди. У бошха касб егаси бўлишини тасаввур ҳам киломасди.

—Мактабни тутатгандан сўнг Эломон билан дастлаб хўжалигизда меканизатор бўлиб ишлабди, дейди унинг дўстлашибдан бирни Комилжон Бобоҷонов.—Тез орада дўстлашиб кетдик. Уйига охирги марта келгандида мен уни автобус бекатига кадар кузатиб кўдим. "Сентябрь ойида таътилга келгандида менга пахта далалярингни кўрсатасан, ўзим сенга туманда топширикни биринчи бўлиб бажарништга ёрдам бераман",—деб айтган эди. Дўстимни охирги марта кўраётганинг, хатто ҳаёлимга ҳам келмаган эди, ўшанда.

Холмурод ака ва Янглиш опалар иккى киз ва ун ўғлини вояға етказди. Үгиллари Эломон, Юсуфхон ва Алишерлар отасининг ўзи, баланд бўйли, бакувват, келишган. Энг кенха үгиллари мактабни битирганига яқинда иккى йил бўлади, у отасининг дала ишларига ёрдам бермокда. Юсуфхон эса акаси Эломонни жонидан ортиқ

**HOZIRGI YOSHLAR**  
Биринчилардан бўлиб «Интернет-кафе» ташкил қиди

Андижон Давлат тиллар педагогика институтида "Интеллект" клуబи фаолият кўрсатиб келётганига хали кўп бўлганий йўқ. Бугунги кунга келиб институт талабаларининг олтмиш нафардан ортиги ушбу клубнинг фаол аъзолари хисобланади.

Замонавий ахборот технологияларни забт кила бошлаган ва "Интернет"-дан фойдаланиши ўрганган институттунан фаол ёшлари ўз ташабbusлari билан "Rotaract" клубини ташкил этилар. Максад — тенгдошларини "Интернет" оламига олиб кириш, ўзларига ишонч руҳини кучайтириш орқали етакчилик хусусиятларини камол топтириш, жамоа бўлиб ишлаш ва рақобатлардан кўркмаслик сирларини ўргатиш ва ўрганиш эди. Буларнинг барчasi инглиз тилини чукур ўргана бориши билан амала оширилмоқда. "Rotaract" клуби Андижон шаҳрида биринчилардан бўлиб "Интернет-кафе" ташкил килиди.

Шоира Жўраева

тижорат тўғрисидаги маколалар ва энг сўнгги ахборотлар бизнесменлар эътиборини торти ва клубнинг бизнес куюнги кириб боришига йўл очиб берди. Утган йилда Диско-пойхана ўз натижасини берди. Сотилган 150 та билет клубнинг дастлабки даромадларни келтири.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарфанди. Мехрибонлик уйи болаларига инглиз тилидан узулксиз сабоқлар бериб борилмоқда.

Даромаднинг бир қисми Андижон шаҳрида 2-Мехрибонлик уйига маддий ва маънавий ёрдам кўрсатиб сарф

# ЗАНГОРИ ОЛОВ

УНИ ТАЪМИНЛАШ МАШАҚҚАТИДАН  
ХАБАРДОРМИСИЗ?

Кишининг қаҳратон соғуғи-ю, ёзининг жазирама иссиғидаги ҳам бирдай хонадонларимизда табиий газдан беминандай фойдаланавермиз. Аммо ҳаммамиз ҳам "зангори олов" ижодкорларининг машаққатли мөхнати ҳакида ўйлаб кўралвемиз. Лекин хонадонимизда бир кун табиий газ ўчиб қолгудек бўлса, кимлардаги сиқоят, арзуд-дод килишига чоғланамиз. Лекин бу муаммо учун ўзимиз айборд эканлигимизни ҳар доим ҳам тан олавермаймиз.

Баъзида газ ҳакини ўз вақтида тўлашни унтиги қўяшимиз. — Вилоят

бўйича мазкур соҳада фаолият

кўрсатадиган 1353 нафар иши хо-

димларининг 475 нафари олий ва

ўрта маҳсус маълумотга ега мута-

хассислардир, —дедай "Кашкадар-

га-застаминот" шўйба корхонаси раҳ-

бари Алишер Ҳамидов. — Утган

ишли 1 миллиард 202 миллион

ўрнига 1 миллиард 298,3 мил-

лион сўмлик пулни хизмат кўрса-

тилган. Бу режани 108 фоизга ба-

харганимиздан далолат беради.

Шунингдек, корхонамиз 45 минг

ўрнига 69,9 минг сўмлик ҳалқ ис-

тевмол моллари ишлаб чиқарган.

Корхонамиз соҳадан 1 миллиард 475

миллион 300 минг сўм ўрнига 1

миллиард 585 миллион 300 минг

сўм даромад кўриб, бу борада ре-

жани 107 фоизга удаёлади. Вилоят

имиз шахар ва қишлоқ хонадонла-

рини табиий газ билан таъминлаш

даражаси йилдан-йилга ўсаятди.

Масалан, 1994 йилда вилоят ахоли-

сининг 27,4 фоизи табиий газ билan

таъминланган бўлса, 2002 йилда

келиб бу кўрсаткич 63,1 фоизга

кўтарилиди. Ҳозирда шахар хонадон-

ларининг 98,3 фоизи, қишлоқ хона-

донларининг 57,7 фоизи "зангори

олов" билан таъминланган. Утган

иши 97 та қишлоқ хонадонлари

тўлиқ газлаштирилди. Вилоятимизда

жорий йилнинг биринчи чорагига

да ахолининг табиий газ билан таъ-

минлаш 64 фоизга кўтилди, ян-

гидан 310 километр ўрнига 454,5

километр газ қувурлари тортилди.

Ҳозирда вилоятимизда ахолини газ

ўлчашиб приборлари билан таъминла-

лаш даражаси 3,8 фоизни ташкил

этмоқда. Приборлар ўрнатиш бўйи-

ча Қарши шахри, Усмон Юсупов,

Чирокчи, Дехқонобод туманлари

етакчи ўрнда турди. Бизда 878,8

километр юкори, 1359,3 километр ўрта,

4125,2 километр паст босим

газ қувурларидан 2917 та газ так-

смилла пунклари орқали юкори ва

ўтса босимда газ узатилиши.

Вазирлар Махкамасининг шу йил

28 марта "2002-2004 йилларда уй-жой фондини газни хисобга

хўйича кундузги бўлумга ўқувчilar

КАБУЛ КИЛАДИ:

Файзулла ЭШКУЛОВ,  
Ҳамид ПИРИМУКОЛОВ

ҲАМЗА номидаги тошкент давлат мусика коллежи  
2002-2003 ўкув ўйли учун куйидаги ихтиносликлар  
бўйича кундузги бўлумга ўқувчilar  
КАБУЛ КИЛАДИ:

Ўзбек ҳалқ ҷолгулари ва баян

— БММ ва БСМда ҳалқ ҷолгулари синфи ўқитувчиси, оркестр ва ансамбл артисти, най, қўйш, рубоб-прима, қашқар рубоб, афғон рубоб, үд, дугор, танбур, дугор-бас, доира, гижжак, гижжак-альт, гижжак-бас, гижжак-контрабас, баян аккордеон, клас-сик гитара.

Анъанавий ҷолгу ижрочилиги

— БСМ анъанавий ҷолгу ижрочилиги ўқитувчиси, ҳаваскорлик анъанавий ижро ансамблиниг мусика раҳбари: най, қўйшай, қашқар рубоб, дугор, танбур, доира, гижжак, конун, ўд.

Анъанавий ҳонандалик

— Жўрнавоз-илюстстратор, ҳаваскорлик, анъанавий ижро ансамблиниг мусика раҳбари, БММда анъанавий қўшик ўқитувчиси.

Фортепиано

— Фортепиано ижрочиси, жўрнавоз, БММ, фортепиано синфи ўқитувчиси, ансамбл артисти.

Торпи ҷолгулар

— БММ ва БСМда ҷолгу синфи ўқитувчиси, оркестр ва даста артисти (скрипка, альт, виолончель, контрабас).

Дамлиялар

— БММ ва БСМда յўнитиб ҳалқ ҷолгулари синфи ўқитувчиси, оркестр ва ансамбл артисти, ҳаваскорлик жамоа раҳбари: (флейта, гобай, кларнет, саксофон, фагот, валторна, труба, тромбон, туба ва зарби ҷолгулар).

Академик ҳонандалик

— Академик хор, ансамбл артисти, умумтаълим мактабларидан ашула ўқитувчиси.

Хор дирижерлиги

— Ҳаваскорлик хор раҳбари, БММ ва БСМда хор фанлари ва умумтаълим мактабларидан ашула ўқитувчиси.

Мусиқашунослик ва композиция

— БММ ва БСМда назарий фанлар ва (қўшичма) фортелини синфи ўқитувчиси, мусиқий лекторининг лекто-ри, композитор, (бастакор).

Эстрада ҷолгу ижрочилиги ва қўшиччилиги

— Эстрада оркестр ва ансамбл артисти, эстрада ҷолгулари синфи ўқитувчиси, ҳаваскорлик эстрада жамоалари раҳбари, эстрада қўшиччилиги артисти, пулфаб чалинидаги зарбчи ҷолгулар, торпи ҷолгулар, электро гитара, бас, соло, фортелини, ўзбек ҳалқ ҷолгулари, баян, аккордеон.

Мусика билим юртига 9 синф маълумоти, 5 ва 7 йиллик мусика мактаби ҳажимида мусика тайёрларигига эга бўлган фуқаролар қабул килинади.

Арзапарлар 1 юнидан қабул килинади.

Ўқиши 2 сентябрда бошланади.

Манзилимиз: Тошкент шахри, С.Азимов 35.

Тел: 133-58-57

Троллеibus: 17, 18, 9

Трамвай: 13, 27, 3

Автобус: 10, 16, 21, 28, 30, 48, 72, 80, 148.

## ФИНАЛДА УЧРАШАМИЗ

Спортнинг каратэ тури бўйича якинда

Жиззах вилоятининг

Дўстлик туманинида

мусобака бўлиб ўтди.

Мусобакада "Фудо-

кан", "Бургут", "Исти-

лол" каби спорт жамоа-

лари ўзаро кун синаш-

ди. Жиззах вилоятни

каратэ федерацияси

ўтказган ушбу мусоба-

ка қаратэ бўйича

"Қора белбог" соҳиби

Зариф Болтаев ҳакам-

лик қиди.

Шубҳа мусобакада

Арнасой туманинида 8-

мактаб ўқувчilar

Зокир Доҳронов, Аза-

мат Каршиевлар фахри

1-ўринни эгаллашди.

Намоз ҚАРШИЕВ

## ЖАХОН ЧЕМПИОНАТИ 2002

### ВАТАНПАРВАР ВАЗИР

Ургувай Маориф вазири Бланка Овегар юртдошларидан ватанпарварлиги тайулигини ўйғотиш мақсадида жаҳон чемпионати кунлари барча илм маскнларига телевизорлар ўрнатиш ҳакида фармийиш берган. Бирор жоноб вазир Жанубий Корея Японияда учрашувлар бошланганида Ургувайда ярим оқшом бўлишини билмаган экан.

### МАЙДОНДА МАДХИЯ АЙТМАЙМИЗ!

Италия терма жамоаси футболчилари ўйин оғидидан миллий мадхияларини кўйлашмайдиган бўлдилар. Ярим химоячи Женнаро Гаттузонинг фикрича, "футбол майдони" — кўшик кўйланадиган жой эмас. Биз ўкуш машуғулотлари кетатуриб, автобусда мадхиямизни иккича юртбасида яшадиган айтмаслик бизнинг ихтиёризмидарид".

Италия сиёсатчилари "Скуадра адзурру" аъзоларини бошқа жамоалардан ўрнак олишга чиқарган. Уларнинг баъзиларини таънидиган табииятнида жадиди кўйлашмайдиган айтмаслик бўлди.

Воҳид БОЙМУРОДОВ  
тайёрлади

Иўл азоби-ѓўр азоби эмас, десам ҳайрон бўлманд. Чунки, хизмат сафари билан кўп вилоятларда бўлмади. Ҳар сафар Отчопар бозори худудида жойлашган автобус "карвонсарой"-га борар эканман, меҳрибон "посадчик"лар куршовида коламан. "Карвонсарой"да мени доим

йўк. Ҳаммамиз бирдан югурдик. Уйдан кўшнимиз бутун танаси ёнган ҳолда чинкирип чиқди. Учириб олди. Онанинг "Болала-римни олиб чиқинг" деб дод согламидан ўзимни кичираги үрдим. Болалари чиқариб уйда. Деразаси бўлди. Ҳарни олиб чиқди. Уйдан кўшнимиз бирдан югурдиган ҳолда дарозига кўйлашдиган.

САНДАГА  
ТУШИБ КЕТГАН БО

Статистикага кўра, планетамизнинг 90 фоиз аҳолиси вакъта-вақти билан бош оғригидан шикоят қилишади.

Шифокорларнинг кузатишича, бош оғриги кўйидаги ҳоллар бошланар экан:

- холдан тоийш ва кучли руҳий толикиш оқибатида;
- хавонинг ўзгариши ёки магнит майдонининг юзага келиш пайтида;
- шамоллаш ва вирусли касалликлар симптомлари сифатида;
- очликдан ва совук олишдан;
- спиртли ва газланган ичимликлар ичгандан сўнг.

## БОШИНГИЗ ОҒРИМАСИН

Бундан ташкари ичган доирингиз ёки еган таомларини ҳам бош оғригига сабаб буларкан. Агар бошингиз тез-тез оғриси аввал еяётган овқатингизга эътибор беринг. Масалан, сиркали таомлар, кетчуп, майонез, горчица, дудланган маҳсулотлар, газланган ичимликлар ва ҳатто хот-дог ва чизбургерлар ҳам бошни оғритеаркан. Бошингиз оғриги қолдими, дарров ҳозиргина ичган дорингизга эслант Масалан, артирил қон босими тушарувчи дорилардан адеплан, рауннатин, каптоприл, резерпин, ошқозон яраси учун дорилардан ранитидин, циметидин, горас дорилардан нитроглицерин, изосорбид, варапамила ва гармонада дорилардан преднизолон ва гидрокартизон кабилар бош оғригига сабаб бўлши мумкин.

Бошингизнинг қайси қисми оғритеиганда қараб, унинг келиб чиқиши сабабини аниқлаша мумкин. Бошингизнинг ҳамма ёки сикиландек, бир маромда оғриб турса, бу руҳий толикиши ёки компьютер оғлида узоқ ишлаш оқибати булиши мумкин. Бу зўричиши бош оғриги бўлиб, бўйин, елка ва бош мускуларининг таранглушига натижасида келади.

Бошингизнинг қайси қисми оғригизда қараб, унинг келиб чиқиши сабабини аниқлаша мумкин. Бу зўричиши бош оғриги бўлиб, бўйин, елка ва бош мускуларининг таранглушига натижасида келади.

Бартараф этиши усуллари: бошингизни тепадан пастга томон бармоқларигиз билан 10 даққа давомидан уканлан. Соchlарингиздан ушлаб сал оғригунча торгин, бармоқларингиз билан бошингизни энгил шапатиланг. Кейин дентиз тузи ёки ўтлар дамламаси солинган ванна қабул қилинг. Соchlарингизни илроқ ўтлар дамламасида чайнга ва қалин сочиқча 2-3 соат давомида ўраб, дам олинг, бош оғригидан кутубниш.

Агар пешонангиз ёки чакнинг тикилиб оғриса, ҳаво узариси, қабул қилган доирингиз, оғрик юқар кўттарганинг тасир қылган бўлади. Бу бош оғриги бирдан бошингиздан ва унга мизадиги қон томирларнинг торайб, кенгайтасиб бўлади.

Бартараф этиши усуллари: уча бошингизни кулоқ кўттарганинг тасир қылган бўлади. Бу ўтларни сизга оғригидан кутубниш.

Нилуфар САДУЛЛАЕВА

## АҚЛ ТИШЛАРИ АКЛИНГИЗ КҮПЛИГИДАН ДАЛОЛАТ ЭМСАСИН

Ёшларнинг тишилари содир бўладиган ўзгариш уларнинг иш фаолияти учун жуда муҳим ҳисобланар экан. Жумладан, болалар 16 ёшга етганда доимий тишиларнинг ҳаммаси чиқиб бўлиши ўлугради. Шундан сўнг, 18-25 ёшга киргач, энг муҳим тишилар ҳисобланниш моляр, яни ақл тишилар пайдо бўла бошлади. Стоматологларнинг таътидашича, бу жараён ёшлар учун муҳим давр ҳисобланар экан.

Гулнора Баҳриева, педиатр-стоматолог:

— Номидан кўриниб турганидек, ёшларимизда бундай тишилар чиқиши уларнинг етарила қўйла тишиларнинг ҳаммаси чиқиб бўлиши ўлугради. Бир хил ёшларда бундай тишилар умуман чикмайди, лекин бу маъмуд бил нуксон ҳисобланмайди, албатта. Ақл тиши чиқиши жараёни оғир кечиб, у атрофиде юшмок тўқималарни шикастлайди, овқатланганда оғрик пайдо бўлиб, хаттоҳи ҳарорат кўтарилиб кетишни кузатиш мумкин. Бундай ҳолларда стоматолог маслаҳатизис бирон-бир даво кўллаш алоҳа гирифатиди.

Дарҳакатат тишилар ҳам тирик организм ҳисобланади. Шунинг учун ёшларни ўзгаришида юқоридаги ўзгаришлар сезилса, дарҳол мутахассис врач кўригидан ўтиши тавсия қилинади.

Рустам ТОҒАЙМУРОД



Лотореядан ҳам ютса бўларкан...

Тошкент шахар Собир Рахимов туман юхимини Сабонар Абдуллаева Нурддин Сайниндинонинг думалоқида ва бурнав штампи йўқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 226812 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўйқолганини сабабли бекор килинади.

Черников Алексей Фёдорович номига 1996 йил берилган № 0520644 раками имитиб ўйларнинг ўй