







ЖАҲОН БИЗНИ ТАНИМОҚДА — БИЗ ЖАҲОННИ...

Биз олийини сунти ойна катта воқеаларга мўл бўлди. Аввалда Зарафшоннинг «Прогресс» жамоаси кутубхонада Олий табақа шохуспасига даъвогар жамоалардан устун келиб, «Пахтакор-79» соврини соҳиб бўлди. Сунг, Узбекистон биринчилигининг иккинчи давраси бошлб юборилди. Ҳар гапгадек, «Навбахор», «Нефтчи», МХСК, «Нуррафшон» жамоалари иккинчи дара мусобақаларини муваффақият билан бошладилар.

Шанхей йилда урчунада «Жавия» дарвозасига киритилган барча тушларни ўзи киритди. «Навбахор» яна ҳам йирик ҳисобда галаба эришиши мумкин эди. Лекин, иккинчи бўлимда Шанхей урчуна тушган Винников икки маротаба дарвозабон билан яккама-якка чиқиб, ундан устун кела олмади.

моалларнинг минтақаларга бўлиниши тушундирди. Ҳар гал дастлабки босқичларда бир хил жамоалар билан урчуни тушларининг деҳшонлигини даволат берди.

«Навбахор» навбатдаги босқичда

Фарғоналиклар Муборақда («Мангал 3:1»), бухороликлар Янгирда («Янгир» 3:2) мезбонлар устида муваффақият қозондилар. МХСК эса «Атласчи»га (4:0) ҳеч қандай имконият қолдирмади. Лекин, асосий воқеа Наманган шаҳрида рўй берди.

Шамсиев, Лебедевларнинг қўллади ҳужумларини рақиб ҳимояси беғамал бўларди. Биз эса футболнинг келажигини Осиё футбол федерацияси рақибларига қарши қўйди.

Ва ниҳоят қадамлар масаласи ҳам яна бир муаммони келтириб чиқмоқда. Аникроги, нега Марказий Осиё жамоалари бир-бири билан мусобақалашганда, албатта шу минтақаларда ҳам тайинлашни керак? Бу муҳим саволларга жавоб топишда ҳам унинг натижасига шубҳа билан қараши оқиб келатганининг бир неча бор гувоҳи бўлди.



Энг яхши ҳимоя — ҳужум!

Жаҳон футбол бозори ЧАҚҚОН ФУТБОЛ

Август ойи жаҳон футбол клублари учун миллий биринчиликлар олдидан тайергарлик палласи ҳисобланади. Футбол бозори ҳам шу ойга тўғри келади. Бу йил асосан Англия футбол жамоалари Европа футбол бозорига қарвонбошлиқни қўлга олган қўриқчилар.

«БИРИНЧИ»ДА НИМА ГАП?

Ҳар бир давлат футбол савияси биринчи лигадаги уйинларга қараб белгиланади. Узбек футбол нафақат Осиё, балки дунё футболда ҳам ушундай урни ва овозига эгалигини исботлаётган ҳозирги кунда биз ҳам биринчи лигамиз билан ҳақиқатан ҳам муҳим даромад учун Албион ороллари равола бўлишимиз керак.

Яхшиямки, «Навбахор» тақрири урчунада уш рақибини 4:1 ҳисобда енгди. Буларга... Шу урчуна Навбахорнинг уш майдонда «Жавия» устидан эришган галабасига диққат эътиборини қарвонмоқчимиз. Шу кун, омад ҳақиқатан Наманганликларга қўлб босди.

- Д. БАШКЕВИЧ (Навбахор)
Ф. Давлатов А. Захаров Ф. Магомедов Э. Маматов (МХСК) («Нуррафшон») («Навбахор») («Навбахор»)
С. Лебедев Г. Шарипов И. Шарипов С. Андреев («Нефтчи») («Нуррафшон») («Навбахор») («Нефтчи»)
О. Шанхей («Навбахор») О. Алиев («Атласчи»)



Бозидан келишиб олайлик, «Евро-96» ҳақидаги мулоҳазалар анчайин ҳолингизга теккан бўлса-да, «Футбол қирол» билан бўлган мусобақа сизни беғамал қолдирмас, деган умидларимиз. «Евро-96» тугаб, муҳбирлар «Футбол қирол»нинг чемпионат ҳусусидаги фикрларига узларни ташналарча ура бошлаган кулар эди... Мен ҳам: «Шу, Пелле бир курсам» деган яхши ниятда...

қилганини» эсланг. Лекин чехлар Испанияга шу босқичда чиқа олади. Бу дегани, теж орада шиддат либосида беғамал Европа терма жамоалари Францияда Бразилияга муносиб ва ҳаффи рақиб бўлишлари аниқ.

«Биринчи»да нима гап? Ҳар бир давлат футбол савияси биринчи лигадаги уйинларга қараб белгиланади. Узбек футбол нафақат Осиё, балки дунё футболда ҳам ушундай урни ва овозига эгалигини исботлаётган ҳозирги кунда биз ҳам биринчи лигамиз билан ҳақиқатан ҳам муҳим даромад учун Албион ороллари равола бўлишимиз керак.

«Биринчи»да нима гап? Ҳар бир давлат футбол савияси биринчи лигадаги уйинларга қараб белгиланади. Узбек футбол нафақат Осиё, балки дунё футболда ҳам ушундай урни ва овозига эгалигини исботлаётган ҳозирги кунда биз ҳам биринчи лигамиз билан ҳақиқатан ҳам муҳим даромад учун Албион ороллари равола бўлишимиз керак.

«Биринчи»да нима гап? Ҳар бир давлат футбол савияси биринчи лигадаги уйинларга қараб белгиланади. Узбек футбол нафақат Осиё, балки дунё футболда ҳам ушундай урни ва овозига эгалигини исботлаётган ҳозирги кунда биз ҳам биринчи лигамиз билан ҳақиқатан ҳам муҳим даромад учун Албион ороллари равола бўлишимиз керак.

Бошдан келишиб олайлик, «Евро-96» ҳақидаги мулоҳазалар анчайин ҳолингизга теккан бўлса-да, «Футбол қирол» билан бўлган мусобақа сизни беғамал қолдирмас, деган умидларимиз. «Евро-96» тугаб, муҳбирлар «Футбол қирол»нинг чемпионат ҳусусидаги фикрларига узларни ташналарча ура бошлаган кулар эди... Мен ҳам: «Шу, Пелле бир курсам» деган яхши ниятда...

ро-96» сизга янги номларини «қўрсата олдими?» — Менга Побржскийдан булак, икки уйинчи Жоржаффе ва Макманаманнинг уйинидаги унига ҳосил экди. Жоржаффе тўп келишидан илгари вазиетини тушуна биладиган ақли футболчи. Гарчи Франция футбол бунгунги кунда Кантона, Пален ва Жиголадек «юлдуз»ларисиз иштирок этиб, умидларини чипакка чиққан бўлса-да, ҳар ҳолда муҳимлар олдидан шу биринчи Жоржаффининг ортига беркини, узларини оқлаб туришса бўлади.

«Биринчи»да нима гап? Ҳар бир давлат футбол савияси биринчи лигадаги уйинларга қараб белгиланади. Узбек футбол нафақат Осиё, балки дунё футболда ҳам ушундай урни ва овозига эгалигини исботлаётган ҳозирги кунда биз ҳам биринчи лигамиз билан ҳақиқатан ҳам муҳим даромад учун Албион ороллари равола бўлишимиз керак.

«Биринчи»да нима гап? Ҳар бир давлат футбол савияси биринчи лигадаги уйинларга қараб белгиланади. Узбек футбол нафақат Осиё, балки дунё футболда ҳам ушундай урни ва овозига эгалигини исботлаётган ҳозирги кунда биз ҳам биринчи лигамиз билан ҳақиқатан ҳам муҳим даромад учун Албион ороллари равола бўлишимиз керак.

«Биринчи»да нима гап? Ҳар бир давлат футбол савияси биринчи лигадаги уйинларга қараб белгиланади. Узбек футбол нафақат Осиё, балки дунё футболда ҳам ушундай урни ва овозига эгалигини исботлаётган ҳозирги кунда биз ҳам биринчи лигамиз билан ҳақиқатан ҳам муҳим даромад учун Албион ороллари равола бўлишимиз керак.

«Биринчи»да нима гап? Ҳар бир давлат футбол савияси биринчи лигадаги уйинларга қараб белгиланади. Узбек футбол нафақат Осиё, балки дунё футболда ҳам ушундай урни ва овозига эгалигини исботлаётган ҳозирги кунда биз ҳам биринчи лигамиз билан ҳақиқатан ҳам муҳим даромад учун Албион ороллари равола бўлишимиз керак.

«Биринчи»да нима гап? Ҳар бир давлат футбол савияси биринчи лигадаги уйинларга қараб белгиланади. Узбек футбол нафақат Осиё, балки дунё футболда ҳам ушундай урни ва овозига эгалигини исботлаётган ҳозирги кунда биз ҳам биринчи лигамиз билан ҳақиқатан ҳам муҳим даромад учун Албион ороллари равола бўлишимиз керак.

«Биринчи»да нима гап? Ҳар бир давлат футбол савияси биринчи лигадаги уйинларга қараб белгиланади. Узбек футбол нафақат Осиё, балки дунё футболда ҳам ушундай урни ва овозига эгалигини исботлаётган ҳозирги кунда биз ҳам биринчи лигамиз билан ҳақиқатан ҳам муҳим даромад учун Албион ороллари равола бўлишимиз керак.

Муассис:
ЎЗБЕКИСТОН ЁШЛАРИНИНГ «КАМОЛ» ЖАМФАРМАСИ
Ҳомий:
ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ «МАТБУОТ ТАРҚАТИШ УЮМАСИ» АССОЦИАЦИЯСИ

Бош муҳаррир
Абдуқодир НИЁЗОВ
Навбатчи муҳаррир: Нодир СУБХОНОВ, навбатчи: Назоқат УСМОНОВА.

ТАҲРИРИЯТ:
Абдулхона — 36-56-58;
Жаҳон бўлими — 36-54-64;
Ижтимоий бўлими — 33-79-69;
Ижтимоий ишлар бўлими — 36-54-64;
Спорт, ҳарбий ватанпарварлик бўлими — 36-58-93, котибати — 36-58-49.

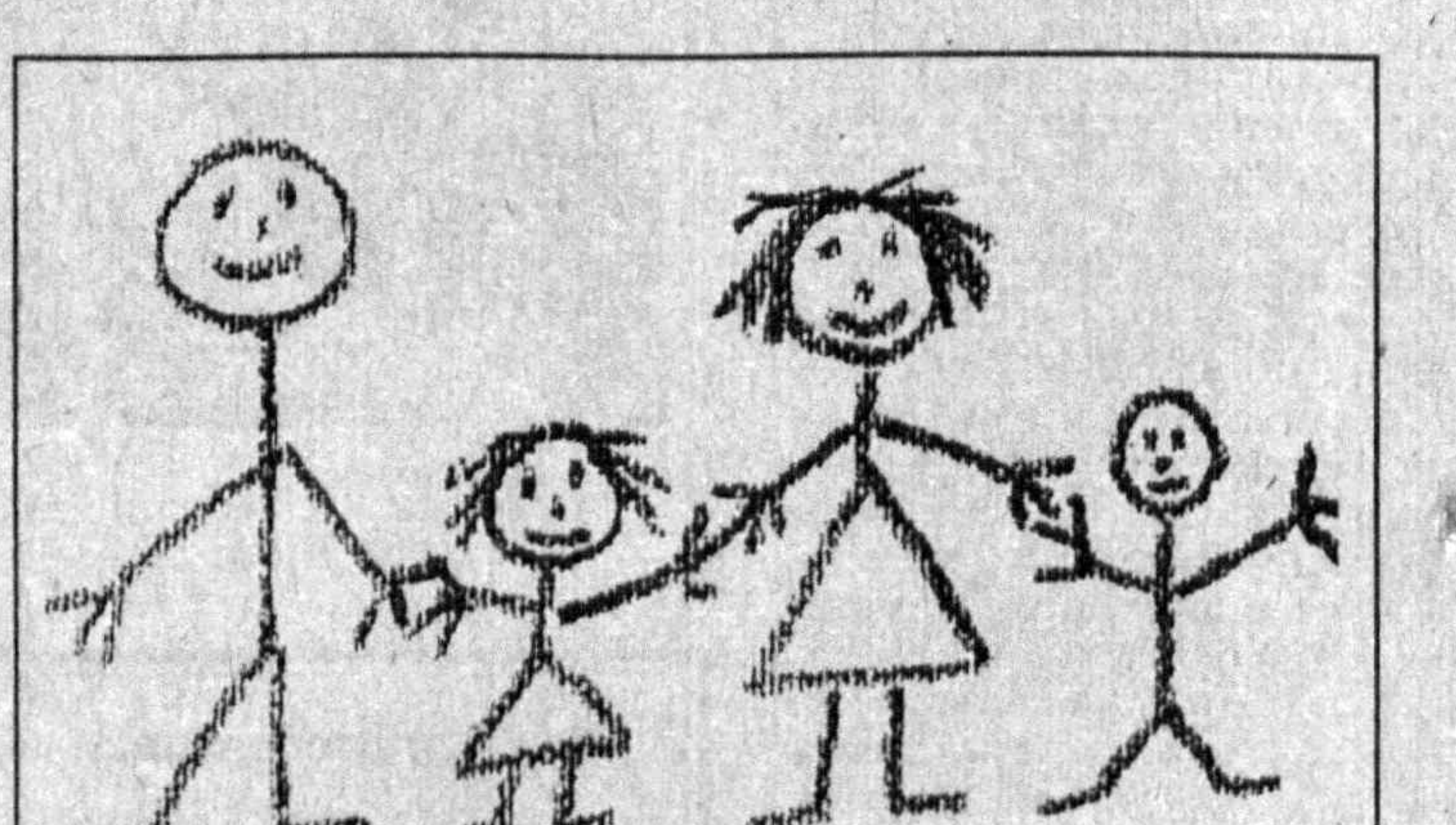
Шифокор маслаҳати
ЭРКАКНИНГ
«АККАВИЧ» ТЮРАГҲ

Ҳозирги кунда ушбу мақолада кутарилаётган касаллик соғломан деган эркекларимизнинг ҳар иккитасидан биттасида учрайди. Зангиота туман марказида жойлашган «Алгоритм» тиббий санитариya қисмида андрология бўлими фаолият кўрсатиб беморларга ердан бермоқда.

Простата беги кичик чанок бўлишининг пастки олднинг томонда, сийлик қопнини пастки қисмида, тўғри ичак билан ҳок суякларига оралида жойлашган аъзо бўлиб, фақат эркек кишиларда бўлади. Беғамал орада кичик чанок турли шаклда бўлиши мумкин. Простата беги жуда мураккаб тузилишга эга бўлиб, унинг нерв аппарати орқа ва бош миё билан яқиндан узвий боғланган.

Бизнинг шарҳона олдига кура янги оилда 1-2 йил фарзанд бўлмаса, энг аввало ел кишини геноколог текширувига юбориш керак. Статистика маълумотларига асосланган шун ки курсатдики, онда фарзандсизлигини 50-60 фоизидан сабаби эркеклар экан. Ул кишини беғамал оилаб, илдилб жуда мураккаб текширувлардан ўтказиш керак бўлади. Эркекларнинг ушундай текширувдан ўтгани узларига номуе билишлари эки «Шикотини йўқ» деб узини қлашди. Соғломан деб юрган ана шундай йитиларимизнинг қўниқлигини сунунали протастат еки бошқа андрология касаллик топилиб, даво олишга фарзандли бўлиб кетишилади. Шу урчуна биз мисол келтирмоқчимиз. Бухоро шаҳридан бир бемор даво излаб келди. Айтишчи, у уч марта уфайибди. Собик биринчи ва иккинчи хотинини фарзандлик суну ҳам қолдирган. Учинчи хотинидан ҳам фарзанд қўрмаган. Собик хотини бошқа кишига турмушга чиқиб фарзандли бўлгандан сунгина бизнинг қабулимизга келган. Бу беморда айнан сунунали протастат касаллиги борлиги аниқланди. Бизда даволиниб келди ва ҳозирги кунда иккита фарзандли бўлган. Ачинарлики шунданки у биринчи марта уйданганда андрология қабулида бўлганда эди, икки ел бахтига зомин бўлмасди.

Хайрулла ҚУРБОНОВ, тиббиёт фанлари номзоди, уролог-андролог.



Ињекцияли контрацептивларни танланг - улар жуда қулайдир!

Агар контрацепция ҳақида ҳар кун ийлашга вақтингиз бўлмаса, унда сизга ињекциялар қўл келиши мумкин. Битта укол ињекция билан истамаган ҳомиладорликдан ўта самарали ва узоқ муддатда сақланишингиз мумкин. Ийла эса бор-йўғи бир неча укол киффоя. Бу укол аёлларнинг қўниқлигига мос келади. Ешнингизнинг ва фарзандларингиз борлигининг аса аҳамияти ийў. Ињекциялар шу қадар бехатар, ҳатто эмизилган оналар ҳам бу усулдан фойдаланишлари мумкин. Шуниси диққатга сазоворки, сиз бу усул билан узингиз истаган вақтга қадар ҳомиладор бўлиб қўлишдан сақланасиз. Агар фарзанд қўришга қарор қилсангиз, унда ињекция қабул қилишни тўхтатасиз.

Замонавий контрацептивлар - уларга сиз ишоншингиз мумкин.

«Кизил олма» дастури бўйича барча саволлар юзасидан қўйидаги телефонга мурожаат этиши мумкин: 76-53-17.