



Лицей янгиликлари

Янгириқ туманида очилган Хоразм вилояти кичик...

Ун биринчи синфни муваффақиятли битирган ўқувчилар...

Ўқувчилар ўз она тилидан ташқари инглиз ва рус тилларини ҳам ўқиб ўрганган.

Сариёсе туманидаги 16-чи синф ўқувчилари билан юрти базасида лицей ташкил этилди.



Аспида мен Бўга жуда кўп шиларнинг устози...

сиб бўлмаган. Лекин одамлардан эшитганларим орқали...

Айтишларича, Мирзажон ака бирор ишни амалга оширишдан олдин ҳамма хўжалик раҳбарларини тўплаб...

Ўйла қўйиш, бир неча бадиий асарларнинг чоп этилиши...

— Сиз техникумини, олий билимгоҳини тамомлаганингизга қарамай...

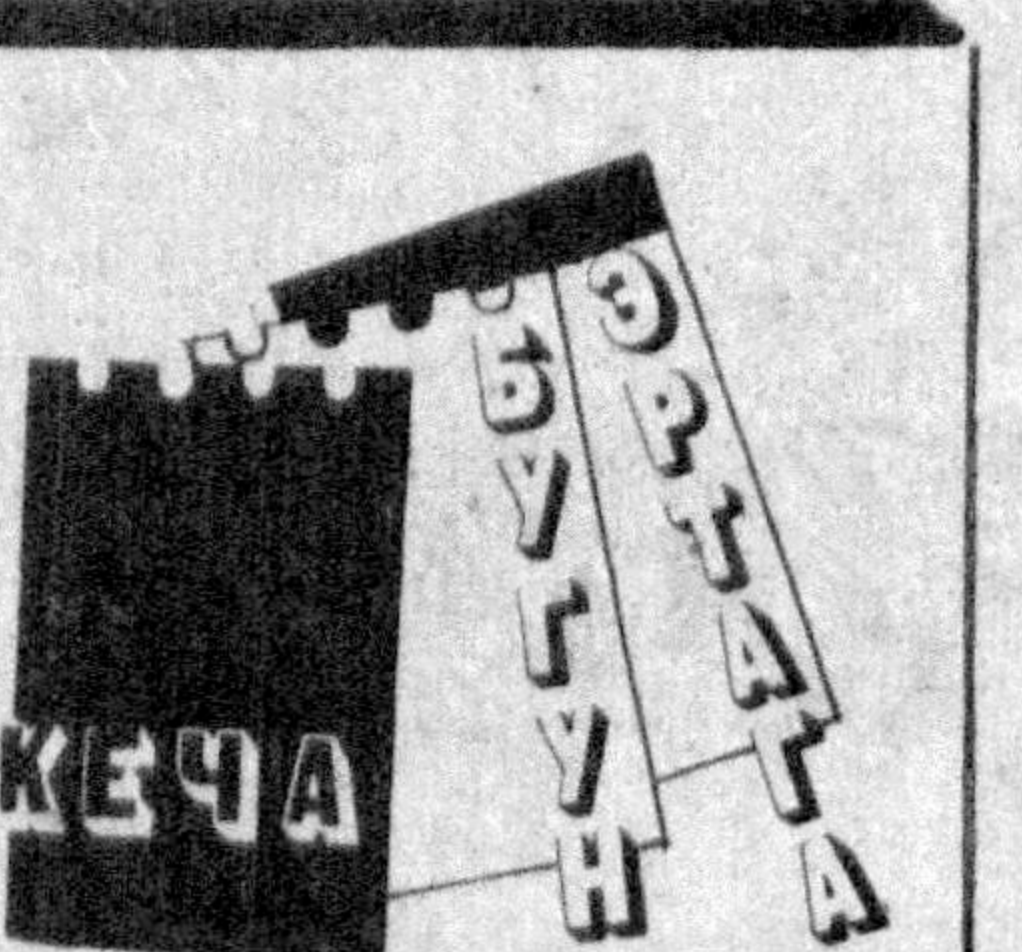
росмидан сўнг фестивал мезмонидан, туман раҳбарлари, меҳнат фахрийлари ва илгорлари Бўз кинотеатрига...

«ГУЛЛА, ЯШНА, ЖОН АНДИЖОНИМ»



«Гулла, яшна, жон Андижоним»

Бўзда бўлиб ўтган «ГУЛЛА, ЯШНА, ЖОН АНДИЖОНИМ!» деб номланган меҳнат ва санъат фестивали...



● ХУЖАНД шахрида «Саю» Тожикистон — Амрико қўшма корхонаси ишга тушди.

● СОБИҚ СССРнинг собиқ Президенти М. С. Горбачёвнинг она ватани бўлиши...

● МОСКВАДА бензин яна қимматлашди.

● ТОЖИКИСТОНДА таъинди сибас ва жамоат аربоби Жабор Расулов таваллудини...

● РОССИЯДА АКЦ долларининг рублга нисбатан қиймати кун сайин пасайиб бормоқда.

● УЗБЕКИСТОН деҳқончилик-саноат акционерлик-тижорат банки билан Туркиянинг давлат зироатбани туган...

● ОЛТИРА мусулмон давлати, шу жумладан, Миср Араб Республикаси...

«Ўқитувчи» учун таътил йўқ

Мақтаб ўқувчиларининг асарини таътилда ҳам олиш...

— Ҳа, оддий қоғоз, тўйқоғоз, картон етимишайти. Агар бизнинг корхона фойдаланиш...

— Оқим ака, 1993—94 ўқув йилларида мақтаб ўқувчилари қандай янги дарсликлар билан таъинишди?

— 5-дан 11-синфга қадар ўқил-қизлар учун «Ўзбекистон адабиёти», 8-синф учун шу кунга қадар қамб ёсанган мусиқа китоблари...

— Яна гап қозғоқ масаласига келиб тақалди. Ҳозир биз бу ашёни Россиядан олаётимиз. Лекин улар қозғоқ берилиши тўғрисида...

— «Ўқитувчи» навирийнинг бу йил босмадан чиққан дарсликларини...

Яшнар ҚАРИМОВА

Аспида мен Бўга жуда кўп шиларнинг устози, истеъдодли адиб ва журналист Мирзажоним...

Дарҳақиқат, биз Бўга Ҳазратининг Республикаси мустақиллигининг...

Бизда Бўзининг янги 5-ш рабзори Аҳмадон Уринов билан суҳбатлашимиз...

ҲОҚИМ БИЛАН СУҲБАТ

— Аҳмадон, Мирзажоним аккаданинг энг сўнгги асари «Мохларойим» романини...

— Биз «МОХЛАРОЙИМ»ни тизроқ чоп этиришга ҳаракат қилаётган бўлишимиз...

— Муаммоларнинг ҳаммасини сизга айтиб қўйсам ҳақмига нима иш қолди?

БЕНАЗИР БХУТТО АРМИЯГА КУНГИЛ СОЛМОҚДА

Маълумки, шу йил июни ойида Покистон Ислам Республикаси Президенти Гулом Исҳоқхон мамлакат баш вазирини...

«АКАСАКА» САРОИДАГИ УЧРАШУВ

Токиодаги «Акасака» саройида АҚШ, Канада, Германия, Буюк Британия, Франция, Италия ва Япония шунингдек, ҳозир Оврупо ҳамжамиятида...

АВТОМАТЛАШТИРИЛГАН КУЛФ

● «АББ» фирмаси яратган кулф эгасининг таъини хусусияти билан бошқа кулфлардан ажралиб туради.

ОКЕАН ОРҚАЛИ ЭШКАКЛИ ҚАЙИДА

● БРИТАНИЯЛИ К сепчи Питер Бэр Рокс портларининг биринчи эшакли қайида Америкага қараб кичкинчи марта йўлга отланди.

● АҚШ Президентини В. Клинтон Амрико — Россия муносабатларининг ривожланишидан мамнуният изҳор этди.

● «АББ» фирмаси яратган кулф эгасининг таъини хусусияти билан бошқа кулфлардан ажралиб туради.

● БРИТАНИЯЛИ К сепчи Питер Бэр Рокс портларининг биринчи эшакли қайида Америкага қараб кичкинчи марта йўлга отланди.

Буюк халқнинг буюк инқилоби

14 июль куни ФРАНЦИЯ РЕСПУБЛИКАСИ БУОҚ ФРАНЦУЗ ИНҚИЛОБИНИНГ 204 ЙИЛЛИГИНИ ТАНАНА ҚИЛАДИ

Икки асрдан ошибдики, бани башар буюк Француз Инқилоби хусусида сўз юрилади.

пойдеворига таянган Француз инқилобида Францияга тугу...

Француз Инқилобининг асосий тамойиллари Францияни Марказий Осиёдаги бу мустақил давлатлар...

Маълумки, Франция Республикаси Франция Республикасининг давлат мустақиллигини биринчилардан бўлиб таъин олган...

даслабки гуруҳи яқинда Парижга ўқишга жўнаб кетдилар. Франция Республикасининг итисодий масалалар буйича...

БҮ КҮҲНА ДҮНЁ ВОҚЕАЛАР · ХАБАРЛАР · ХОДИСАЛАР

● АҚШ Президентини В. Клинтон Амрико — Россия муносабатларининг ривожланишидан мамнуният изҳор этди.

● «АББ» фирмаси яратган кулф эгасининг таъини хусусияти билан бошқа кулфлардан ажралиб туради.

● БРИТАНИЯЛИ К сепчи Питер Бэр Рокс портларининг биринчи эшакли қайида Америкага қараб кичкинчи марта йўлга отланди.

● БРИТАНИЯЛИ К сепчи Питер Бэр Рокс портларининг биринчи эшакли қайида Америкага қараб кичкинчи марта йўлга отланди.

● БРИТАНИЯЛИ К сепчи Питер Бэр Рокс портларининг биринчи эшакли қайида Америкага қараб кичкинчи марта йўлга отланди.

● БРИТАНИЯЛИ К сепчи Питер Бэр Рокс портларининг биринчи эшакли қайида Америкага қараб кичкинчи марта йўлга отланди.

● БРИТАНИЯЛИ К сепчи Питер Бэр Рокс портларининг биринчи эшакли қайида Америкага қараб кичкинчи марта йўлга отланди.

● БРИТАНИЯЛИ К сепчи Питер Бэр Рокс портларининг биринчи эшакли қайида Америкага қараб кичкинчи марта йўлга отланди.



МУХАММАС БҮСТОНИДАН

Кўна ва навқирон адабиётимиз еришиш истабдорларга бой. Мумтоз адабиётимиз намояндalarининг шеърят намуналарини барча туркий халқларнинг ҳамма фахр ва ифтихори бўлиб келган.

Тарахшум бирла қилган йўлда қонгандарга назорат, Етолай мен каби Мажиун бўлиб саҳрода оғира, Бу булғай табассум бирла боқсанг, эй дили хора.

УВАИСИ

ФУРҚАТ

(ҲОЗИН ҲАЗАЛИГА МУХАММАС)

Фигонинг, ишқ дастидан яқо чок ўлди, дошан ҳам, Бу йўлда жонинг зоринг кеткүдек барбод ўлуб, тан ҳам, Рағиё, демағайсан лола гашти сайри савсан ҳам.

Нашрга тайёрловчи Баҳодир ВАЛИЕВ.

Инсоният ҳали тафаккурга эришмай туриб, касалликка чалинганда маълум муддатга оч қилишни боғиниб эҳтиж бўлиб қис қилган. Бу дол табиий юзага келиб, бора-бора халқ олимнинг турмуш тарзига сингиб табиқларнинг доволаш усулига айлانган.

— Беморларни очлик билан доволашнинг тарихий илдизлари ҳақида гапирсангиз.

— Ҳозирги кунда тиббий ёрдам сураб мурожаат этаётган беморлар сафинда битта ҳам кам овқатланиш натижасида келиб чиқадиган касалликлар билан оғирган беморлар йўқ эксинча, беморларнинг тўқсон фоизидан кўпроғи нотўғри овқатланиш ёки камҳаракатлилик натижасида келиб чиқадиган касалликлардир.

Энди меъридан кам озғинлик ҳақида. Кўп озғин беморлар ўй йиллаб доволаниб ўзлари кутган натижага эришолмагач, очлик парҳезидан сўнг, семириб, хатто меъридан ҳам ошиб кетишмоқда.

Очлик парҳезининг тарихий илдизлари ҳақида гапирдикан бўлсанг, (эраимиздан олдинги IV асрда яшаган Цо-Шоу) Ҳиндистонда беморларни озғинлик билан доволаш илми ҳақида, Тибет тиббий илми бош кўлланилганда эътибор қилинган.

КИТОБНИНГ БИРИНЧИ ЖИЛДИ НАШРГА ТАЙЁР

Наманганда «Хотира китоби»нинг биринчи жилдини нашр этишга тайёргарлик ишлари тугалланди. Унда Улуғ Ватан уруши йилларида ва шундан кейинги йилларда байналмилал бурчини бажариш чоғида ҳалок бўлган наманганликлар тўғрисидаги маълумотлар бор.

Вилоят ҳошимлиги «Хотира китоби»ни нашр этиш учун ярим миллион сўм пул ажратди. Китоб республика мустақиллигининг икки йиллиги арафасида босмадан чиқадиган.

Хитой, Хоразм Давлатида ҳам маълум бўлган. Яна бу ҳақда Я. Пифагор, Гипократ эътибор қилганлар. Турк оламининг машҳур олими Абу Алӣ Сини беморларни доволашда жисмоний машқларни, ҳаммом ҳарорати, танани уқлаш ва 3—6 кунлик очликларни кенг қўллаган. Ҳозирги кунда очлик билан доволадиган касалликлар: Амрико, Япония, Ҳиндистон ва Санкт-Петербург, Москва, Киев ва Минск каби шаҳарларда мунтазам ишлаб келмоқда.

— Рўзмаз ака, беморларни очлик билан доволашга замонавий тиббиёт қандай қарайди? Умуман, судбатларнинг бирда бу соҳада иш болашингиз ҳам осон келмаганини, турли хил муносабатлар, мунозаралар бўлганини айтганингиз, Шуллар ҳақида гапириб берсангиз.

— Ҳозирги вақтда бу усулга расмий донорларда қаршилик йўқ. Илгари Иттифок пайтида мансабдор дўхтирлар қўл қаршилик этганидан, 1991 йил Ҳушнингтоқ парҳез ва очлик парҳези билан доволаш марказини ташкил этиш ҳақида баҳос ҳақида мунозаралар бўлган эди. Не не машаққатлар ва курашлар эъзаига дунёга келган бу қор кўриққидиган одам бўлмаганидан сўнг қозоқда қолиб кетди. Шу йил билан шуғулланаман деб бошимдан ўтказган қийинчиликларга келсанг, кўп гапиршига тўғри келади.

— Рўзмаз ака, халқимизнинг овқатланиш маданиятида жуда кўп ошқина қарсалар борлиги ҳақида ҳамма кўниб гапирсангиз. Умуман, овқатланиш тўғрисидаги муаммоларни ҳал қилиш учун қандай чора кўриш керак?

— Рўзмаз ака, халқимизнинг овқатланиш маданиятида жуда кўп ошқина қарсалар борлиги ҳақида ҳамма кўниб гапирсангиз. Умуман, овқатланиш тўғрисидаги муаммоларни ҳал қилиш учун қандай чора кўриш керак?

маданияти ҳақида, бугунги етишмовчилик шароитида халқимизга нима дейиш мумкин! — Мен ҳозир ҳам овқатланиш маданиятига етарли эҳтиёт Берилмагачи деб ўйлайман. Овқатланиш маданияти ҳақида ҳар бир одамнинг ўзини ўқитиши керак. Ҳозирги кунда овқатланиш маданияти ҳақида кўп гапириб келишимиз керак.

— Умуман ҳам очлик парҳези билан доволадиган одам сифатида — очлининг инсоннинг руҳий ҳолатига таъсири ҳақида гапирсангиз.

— Умуман ҳам очлик парҳези билан доволадиган одам сифатида — очлининг инсоннинг руҳий ҳолатига таъсири ҳақида гапирсангиз. Умуман, овқатланиш тўғрисидаги муаммоларни ҳал қилиш учун қандай чора кўриш керак?

— Очлик парҳезини ўзимда ўн тўрт йил бўлди, мунтазам ўтказиб келишим ва тўрт мингга яқин кишида узоқ давом этиб келадиган касалликларни доволаш ва уни кузатиш натижасида, бу усул билан доволаш одами руҳий, жисмоний, ақлий фаолиятига, иродасига кескин икки қирғини олиб келиши мумкин. Очлик парҳезини ўзимда ўн тўрт йил бўлди, мунтазам ўтказиб келишим ва тўрт мингга яқин кишида узоқ давом этиб келадиган касалликларни доволаш ва уни кузатиш натижасида, бу усул билан доволаш одами руҳий, жисмоний, ақлий фаолиятига, иродасига кескин икки қирғини олиб келиши мумкин.

— Рўзмаз ака, халқимизнинг овқатланиш маданиятида жуда кўп ошқина қарсалар борлиги ҳақида ҳамма кўниб гапирсангиз. Умуман, овқатланиш тўғрисидаги муаммоларни ҳал қилиш учун қандай чора кўриш керак?

Хотира

Эл дуосини олган



Қоракўлга кўнича фаслар сингари ўзгарувчан кай...

фийятда бораман. Марҳум Рашиданнинг онаси ишлаган бекиригимизга «Шайхлар» қишлоғига етмасиданоқ ушбу муштариф аёл бус-бутунидиғча ҳаёлимда гавдаланади.

Долзарб мавзу

«БОЛАЛИКТЕПА» ЁРДАМГА МУҲТОЖ

«Болаликтепа» қалъаси... Эсимда, ўзим тенги бир гуруҳ болалар билан шу тепалик атрофида кўй боқиб, зовурлардан қамши ўриб, ёғоч-тахталардан курул ясаб «уруш-уруш» ўйнардик. Бир кунги бекиниш учун ўртоғим Рустам билан қалъа деворларни ўрилади кетган жойга тушдик. Шу пайт ўртоғим «Бу ёққа кел, мана бу нима?» деб чакирлиб қолди. Қарасам сарғиш нарсани кўриб турибди. Қалъа боғлиқ эди. Синган хўм, яна бир қанча ҳайкалчалар чинди. Бизга уларнинг қизғин йўлини учун ташлаб юбордик. Бизга болалар чиройли боғидаги кўза, хўм топишиб, улардаги олиб кетардилар ҳам. Қишлоқда хўмга суя солиб, илҳин сифатида фойдаланганларини жуда кўп кўрганман. Чунки хўм суви саратонда ҳам яхтай сақлайди. Кейинчалик бу ерда сочлиб, синиб ётган кўзалар ва бошқа ашёвий қолдиқлар йўқолиб кетди.



...ҲАЙРАТЛАРИНГ БЕҒБУБОР, СОДДА М. АМИН суратлаҳаси.

ТАҲРИРИЯТ

хатлар ва оммавий ишлар — 32-56-57; ёшлар сийсати ҳамда фан ва ҳаёқ тақлими — 32-57-93; ижодкор ёшлар — 32-57-52; иқтисод, қишлоқ ёшлари, спорт ва ватанпарварлик — 32-55-81; ахборот ва бадий безаш — 32-53-98; тижорат — 32-58-48; қабулхона — 32-56-58.

ТАҲРИРИЯТ

Манзиллимиз: Тошкент, Мирзоқуллар кўчаси, 32-й. Нашр кўрсаткичи: 64607.

Манзиллимиз

Кўлёмалар ҳамда суратлар муаллифларга қайтариламайди ва таҳрир этилмайди.

Манзиллимиз

Кўлёмалар ҳамда суратлар муаллифларга қайтариламайди ва таҳрир этилмайди.

Манзиллимиз

Кўлёмалар ҳамда суратлар муаллифларга қайтариламайди ва таҳрир этилмайди.

Манзиллимиз

Кўлёмалар ҳамда суратлар муаллифларга қайтариламайди ва таҳрир этилмайди.