



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

ВТОРНИК, 11 ФЕВРАЛЯ 2020 ГОДА

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 20 (14.071)

Цена в розницу – свободная

ПОСТАНОВЛЕНИЕ Президента Республики Узбекистан

О МЕРАХ ПО РАЗВИТИЮ СЛУЖБ ГЕМАТОЛОГИИ И ТРАНСФУЗИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН, А ТАКЖЕ ДАЛЬНЕЙШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ ЛИЦ, СТРАДАЮЩИХ ОНКОГЕМАТОЛОГИЧЕСКИМИ И ТРУДНОИЗЛЕЧИМЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

В рамках Концепции развития системы здравоохранения Республики Узбекистан на 2019–2025 годы проводится ряд мероприятий по оказанию населению доступной и качественной первичной медико-санитарной, скорой медицинской и специализированной помощи.

Вместе с тем оказание медицинской помощи лицам, страдающим гематологическими, онкогематологическими и другими трудноизлечимыми заболеваниями, усиление профилактики данных заболеваний и предупреждение факторов, им способствующих, на сегодняшний день остается одной из актуальных задач охраны здоровья населения.

В целях поднятия на новый этап оказания гематологической помощи населению, дальнейшего развития системы предупреждения и раннего выявления заболеваний, внедрения в данную сферу передовых методов диагностики и развития технологий трансплантации в лечении гематологических заболеваний, укрепления материально-технической базы и кадрового потенциала служб гематологии и трансфузиологии, а также организации дополнительной финансовой поддержки лечения лиц, страдающих онкогематологическими и трудноизлечимыми заболеваниями:

1. Утвердить Программу мер по развитию служб гематологии и трансфузиологии в Республике Узбекистан (далее – Программа) согласно приложению № 1, предусматривающую:

- повышение в 7,5 раза уровня обеспеченности реагентами лабораторий медицинских учреждений для диагностики гематологических заболеваний;

повышение в 6 раз в 2020 году и поэтапно – в последующие годы уровня обеспеченности республиканских и региональных медицинских учреждений лекарственными средствами, необходимыми для лечения гематологических заболеваний; проведение аутологической трансплантации стволовых клеток у лиц, страдающих миеломной болезнью и лимфомой;

улучшение материально-технической базы служб трансфузиологии (крови), увеличение объема производства компонентов и препаратов крови, а также обеспечение их безопасности, развитие безвозмездного донорского движения среди населения.

Принять к сведению, что, согласно Программе, на развитие служб гематологии предусмотрено выделение 546,5 млрд сумов и 70,7 млн долларов США.

2. Утвердить «Дорожную карту» по укреплению кадрового потенциала служб гематологии и трансфузиологии согласно приложению № 2, предусматривающую:

подготовку начиная с 2020/2021 учебного года и в последующие пять учебных лет кадров в магистратуре и клинической ординатуре по направлению специальности «Гематология и трансфузиология» на основе государственного гранта;

организацию прохождения стажировок и повышения квалификации врачей-гематологов и лаборантов региональных медицинских учреждений в ведущих медицинских учреждениях республики с сохранением заработной платы по основному месту работы;

подготовку кадров по направлению «гематология» в зарубежных высших образовательных и научных учреждениях на этапах клинической ординатуры (резидентуры), магистратуры и докторантуры.

3. Одобрить предложения Министерства здравоохранения и Министерства финансов Республики Узбекистан о создании:

Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра гематологии (далее – Центр) на базе Научно-исследовательского института гематологии и переливания крови;

отделения для взрослых на 20–30 мест в соответствующем медицинском учреждении города Ташкента и доведения количества койко-мест для взрослых и детей соответственно до 20–30 в гематологических отделениях за счет увеличения количества койко-мест в бухарских, джизакских, навойских, сурдарианских и ташкентских областных взрослых и детских многопрофильных медицинских центрах, финансируемых за счет Государственного бюджета Республики Узбекистан.

4. Установить, что:

а) Центр:

- является правопреемником по всем правам и обязательствам Научно-исследовательского института гематологии и переливания крови;
- осуществляет организационно-методическое руководство деятельностью отделений гематологии медицинских организаций Министерства здравоохранения Республики Узбекистан;

(Окончание на 2-й стр.)



● В Ургенче встретился с молодежью региона хоким Хорезмской области. В рамках встречи, прошедшей без официоза, в виде свободного и открытого диалога, была организована ярмарка вакантных рабочих мест для парней и девушек, прибывших из всех районов и городов, отдаленных кишлаков области. В ярмарке, в которой участвовало более двух тысяч юношей и девушек, приняли участие ряд предприятий и организаций области с более 3 тысячами 800 вакантными рабочими местами.

● Сданы в эксплуатацию широкая, ровная дорога, проходящая через центр Узунского района Сурхандарьинской области и связывающая проспект Узбекистан с улицей Бахористон, и новый мост через реку Обизаранг. Раньше между проспектом Узбекистан и улицей Бахористон проходила железная дорога, а пешеходный переход над ней связывал их друг с другом, при этом для переезда на транспорте из одного конца в другой приходилось преодолевать расстояние в 6,5 километра. Для сокращения этого расстояния над железнодорожной линией и было начато строительство новой автомобильной дороги, полностью выложена компенсация за поповшие под снос жилые и нежилые объекты, которые перемещены в другое место. Над его сооружением моста через реку Обизаранг работали свыше 500 рабочих и инженеров Главного управления эксплуатации региональных дорог области.

● В 1239 семьях сел Рус и Темирчи, расположенных в махаллинском сходе граждан «Шарк Юлдузи» Китабского района Кашкадарьинской области, проживают 4 тысячи 613 человек. До настоящего времени большинство местных женщин, а их более 2 тысяч, были безработными. Сдача в конце прошлого года в эксплуатацию швейной фабрики в форме общества с ограниченной ответственностью «Bella tella textile» помогла многим сельским женщинам трудоустроиться. Данное предприятие построено на основе за счет 1 миллиарда 900 миллионов сумов, выделенных акционерным обществом «Узпахтасаноат».

● Не секрет, что наши даже самые юные соотечественники часто пользуются ИКТ. Какое же влияние оказывает такое развитие на молодых? Какая от них польза и каков вред? Азизу Абдуллаеву 17 лет. Ему было 12 лет, когда развелись родители. После этого появились изменения в его поведении. В 15 лет получил первое предупреждение от сотрудников правоохранительных органов за то, что вошел в один из домов махалли без разрешения. В 16 лет оступился, поверив в то, что можно неплохо заработать на сайтах в Интернете. Его противоположность – Сухроб Хайдаров, он учился в общеобразовательной школе № 4 Навойского района Навойской области. Одновременно с учебной работой занимается по Интернету самообразованием в направлении программирования и робототехники. В 15 лет он избрал «Умный курятник».



● Новые вагоны из России начали курсировать в Казахстане. В первый рейс отправлены новые казахстанские вагоны, изготовленные по российской технологии. Внутри них – современное оборудование, которого раньше в поездах республики не было. Сервис приятно удивляет пассажиров. Купе – как мини-отель: кондиционеры, фильтры для очистки воздуха, видеонаблюдение, Wi-Fi, розетки. Вагон оснащен экологически чистым туалетным комплексом, постельное белье – белоснежное. Казахстан получил первую партию (28) новых вагонов для пассажирских перевозок.

● Владелец ювелирного магазина в графстве Уорикшир (Англия) лихо отбилась от налетчиков, попытавшихся ограбить его торговую точку. К ювелирному магазину Фила Сильвестра подъехали двое мужчин на мотоцикле. Он из них был вооружен. Бизнесмен сразу почувствовал неладное. Фил велел продававшие активировать систему безопасности, а сам попытался заблокировать вход. Один из злоумышленников с мачете остался снаружи, другой попытался прорваться внутрь, но столкнулся с ожесточенным сопротивлением. Сильвестр отчаянно пинал дверь, не пуская внутрь вора, и даже упал на пол, опрокинув несколько прилавков. Нападение длилось всего 20 секунд – до тех пор, пока густой дым системы безопасности не наполнил помещение. В итоге преступникам пришлось бежать с пустыми руками.

2020 год – Год развития науки, просвещения и цифровой экономики

КОНКУРС ЖЕНЩИН-ИЗОБРЕТАТЕЛЕЙ

В Туринском политехническом университете в Ташкенте проходит заключительный этап III республиканского конкурса «100 лучших инновационных проектов женщин Узбекистана», организованного Комитетом женщин и Центром женщин-изобретателей Узбекистана.

В нашей стране большое внимание уделяется всесторонней поддержке женщин, повышению их научно-технического и интеллектуального потенциала, дальнейшей активизации их изобретательской, рационализаторской и предпринимательской деятельности. Традиционно проводимый республиканский конкурс «100 лучших инновационных проектов женщин Узбекистана» значим тем, что направлен именно на такие цели.

Конкурс «100 лучших инновационных проектов женщин Узбекистана» имеет важное значение в выявлении женщин, проявляющих способности в изобретательской, рационализаторской и предпринимательской деятельности, всестороннем содействии во внедрении созданных ими инновационных проектов, разработок, техники, технологий и программной продукции, повышении научно-технического и интеллектуального потенциала женщин-ученых и предпринимателей.

В первом этапе конкурса участвовало более 4000 женщин-ученых, исследователей, талантливых студенток и учениц, женщин – изобретателей, рационализаторов, инженеров, конструкторов, программистов, врачей, фармацевтов, ремесленниц, предпринимателей и специалистов со своими изобретениями, инновационными идеями, технологиями и проектами. В заключительном этапе участвует более 250 женщин. В его рамках будут организованы выставки по инновационным проектам, разработкам, технологиям и программной продукции женщин.

Юлдуз Саидова получила высшее образование по медицине и экономике. Женщина-исследователь, которая трудится в обществе с ограниченной ответственностью «FYUNISA», разработала и внедрила в производство технологию функциональной хлебной продукции «Мужжиза». По словам исследователя, хлебная продукция, обогащенная более двадцатью видами аминокислот, витаминов и минералов, белком, углеводами и маслом, имеет массу положительных качеств, таких как улучшение обмена веществ, повышение иммунитета, замедление усвоения сахара кровью, очищение кишечника от вредных токсинов, и

многих других. Полезный во всех смыслах язык для детей и подростков, беременных женщин и молодых мам, людей, придерживающихся здорового питания, данный хлеб доставляется как в торговые точки, так и в дошкольные образовательные учреждения, дома «Мехрибонлик», больницы, родильные комплексы, медицинские учреждения эндокринологического направления. В данное время большой спрос на этот хлеб и у населения.

Камола Туксонова преподает английский язык в общеобразовательной школе № 2 города Зарафшана Навойской области. Камола-опа, которая интересуется информационными технологиями, уже много лет работает над программным проектом «E-Jigal». Данный электронный журнал, внедренный в ее школе, создает возможности для прямой связи родителей со школой, постоянной проверки ими посещаемости, освоения предметов, поведения, отношения к учебе своего ребенка. При этом сведения по освоению предметов ученика постоянно передаются на мобильные телефоны родителей.

– Сегодня ученики очень интересуются современными средствами техники, – сказала Камола Туксонова. – Применение на уроках передовых инновационных технологий, современных методов помогает в работе по правильному направлению интересов учащихся, усилению их стремления к учебе. Не секрет, что многие родители, ссылаясь на чрезмерную занятость, не контролируют учебу своих детей. В этом смысле электронный журнал очень помогает родителям.

В рамках заключительного этапа III республиканского конкурса «100 лучших инновационных проектов женщин Узбекистана» состоялись форумы, мастер-классы, презентации, просветительские семинары. А победители конкурса будут объявлены в канун Международного женского дня.

На мероприятии выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин Узбекистана Э. Баситханова.



СДАНО В ЭКСПЛУАТАЦИЮ НОВОЕ ЗДАНИЕ МАХАЛЛИ

Махалля является наиболее близкой к народу общественной структурой, содействующей укреплению атмосферы мира и согласия, взаимоуважения, доброты и милосердия, сохранению национальных обычаев и ценностей, обеспечению сплоченности семей, воспитанию здорового и гармонично развитого поколения, решению насущных проблем населения, информирует УзА.

В последние годы в нашей стране уделяется особое внимание развитию данной структуры, которая является единственной в своем роде в мире. Важным руководством к действию в данном направлении служат указы Президента нашей страны «О мерах по дальнейшему совершенствованию института махалли» от 3 февраля 2017 года и «О мерах по коренному повышению статуса института махалли в работе с проблемами населения» от 2 апреля 2019 года.

В них обозначена задача по строительству (реконструкции, ремонту) зданий для органов самоуправления граждан на основе типовых проектов и предъявляемых к ним требований, а также оснащению их необходимыми мебельными комплектами, компьютерной техникой, средствами связи с подключением к Интернету.

В Сергелийском районе столицы сдано в эксплуатацию новое здание схода граждан махалли «Ал-Фаргоний».

– В свыше 2100 домах в махалле «Ал-Фаргоний» проживает более 6 тысяч человек, – говорит ее председатель Наргиза Исокова. – В новом здании созданы все условия не только для работников, но и для каждого посетителя. Здесь есть также кабинет инспектора и библиотека. Все кабинеты обеспечены современной мебелью. Вместе с тем в рамках реализации пяти важных инициатив Президента

нашей страны для обучения молодежи компьютерной грамотности в библиотеке установлены компьютеры с подключением к Интернету. Библиотека располагает различной художественной, политической, исторической литературой. В ближайшие дни откроется и лектария.

В этот же день была организована и встреча председателя правления Республиканского совета по координации деятельности органов самоуправления граждан Р. Маматова с местной молодежью.

На встрече говорилось о том, что в соответствии с Посланием Президента страны Олий Махлису в рамках осуществления государственной молодежной политики для овладения молодежью глубокими знаниями и профессиями задействованы все возможности. Это направлено на доведение в 2020 году уровня охвата выпускников школ высшим образованием как минимум до 25 процентов, а в последующие годы – до 50–60 процентов.

На основе задач, обозначенных в ходе состоявшейся 27 декабря 2019 года встречи Президента страны с молодежью в общеобразовательной школе имени Мухаммада аль Хорезми, были заслушаны мнения, изучены инициативы, предложения и проблемы молодежи.

Нурилло НАСРИЕВ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ Президента Республики Узбекистан

О МЕРАХ ПО РАЗВИТИЮ СЛУЖБ ГЕМАТОЛОГИИ И ТРАНСФУЗИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН, А ТАКЖЕ ДАЛЬНЕЙШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ ЛИЦ, СТРАДАЮЩИХ ОНКОГЕМАТОЛОГИЧЕСКИМИ И ТРУДНОИЗЛЕЧИМЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

б) начиная с 1 апреля 2020 года на Центр распространяется действующий порядок, связанный с ведением деятельности республиканских специализированных медицинских центров Министерства здравоохранения Республики Узбекистан.

5. Одобрить предложения Агентства по управлению государственными активами, АО «Худудгазтаъминот», Министерства здравоохранения Республики Узбекистан и хокимията города Ташкента о безвозмездной передаче Центру зданий и сооружений Чиланзарского районного филиала газоснабжения АО «Худудгазтаъминот» вместе с прилегающей территорией, расположенных по адресу: город Ташкент, Чиланзарский район, квартал 5, дом 55 «а», с целью улучшения инфраструктуры Центра.

Хокимияту города Ташкента в двухмесячный срок обеспечить выделение Чиланзарскому районному филиалу газоснабжения АО «Худудгазтаъминот» соответствующей земельной площади.

6. Министерству здравоохранения совместно с Министерством строительства Республики Узбекистан в срок до 1 сентября 2020 года принять меры по разработке и проведению экспертизы в установленном порядке проектно-сметной документации по строительству нового и реконструкции действующих зданий Центра.

Министерству экономики и промышленности совместно с Министерством финансов Республики Узбекистан в месячный срок принять меры по выделению из республиканского бюджета Республики Узбекистан средств, необходимых для разработки проектно-сметной документации Центра.

7. Кабинету Министров Республики Узбекистан обеспечить внесение соответствующих изменений и (или) дополнений по включению в основные параметры Программы развития социальной и производственной инфраструктуры Республики Узбекистан в 2020–2022 годах проекта строительства нового и реконструкции действующих зданий Центра в установленном порядке.

8. Одобрить предложение Министерства здравоохранения, Министерства финансов и Антимонопольного комитета Республики Узбекистан о создании **Фонда по содействию оздоровлению лиц, страдающих онкогематологическими и трудноизлечимыми заболеваниями** (далее – Фонд) при Министерстве здравоохранения без статуса юридического лица.

9. Определить источниками формирования средств Фонда:

7 процентов суммы сбора акцизного налога на табачную продукцию, поступающей в Государственный бюджет Республики Узбекистан;

доходы, получаемые от размещения временно свободных средств Фонда на депозиты в коммерческих банках;

благотворительные пожертвования физических и юридических лиц;

иные источники, не запрещенные законодательством.

Каждый год 9 февраля в нашей стране торжественно празднуется день рождения великого поэта и мыслителя Алишера Навои. В нынешнем году эта дата отмечалась в еще более приподнятом духе как праздник литературы, духовности, просветительства и дружбы, информирует УзА.

ОБРАЗ НАВОИ – В ПАМЯТИ НАРОДА

У памятника Алишеру Навои возле Ташкентского государственного университета узбекского языка и литературы состоялось торжественное мероприятие, посвященное 579-летию со дня рождения великого поэта. С раннего утра здесь собрались работники государственных и общественных организаций, сенаторы, депутаты, представители национальных культурных центров, дипломатического корпуса, поэты, писатели, ученые, поклонники литературы, молодежь и люди старшего поколения.

Председатель Союза писателей Узбекистана Сирожидин Сайид и другие отметили, что в нашей стране особое внимание уделяется национальной литературе, образованию, принимаются соответствующие меры для достойной оценки труда учителей и наставников, дальнейшего развития искусства и культуры.

В ходе проводимых по инициативе Президента Шавката Мирзиёева масштабных реформ по популяризации чтения книг, решению проблем народа и улучшению его жизни осуществляется системная работа по изучению богатого духовного наследия великих мыслителей, доведению до молодежи в доступной форме сути и значимости их произведений. Это проявляется и в изучении творчества Навои – нашего гениального предка, внесшего неоценимый вклад в развитие национальной литературы, родного языка, духовности, а также в налаживании сотрудничества с зарубежными научными центрами, университетами, музейными и архивными фондами.

На пути развития науки, просвещения и цифровой экономики ширится масштаб работы по воспитанию гармонично развитого поколения, защите интересов всех слоев населения, развитию науки и благоустройству страны, которую возмечивал Навои и о которой он писал в своих произведениях. Отмеченная в Послании Президента «вакцина честности» – это чистота, порядочность и верность, к которым в своих произведениях призывают также и такие мыслители, как Навои и Бабур.

На торжественном мероприятии ученый-наовед из Азербайджана, лауреат Международной премии имени Бабура Рамиз Аскер, поэт и педагог из Афганистана, наовед Тошкин Бахои, член Союза писателей Узбекистана, поэт и переводчик Николай Ильин говорили о творческом наследии Навои, служащем источником вдохновения для писателей, поэтов, ученых и исследователей всего мира.

На протяжении почти пятнадцати лет занимаюсь исследованиями в области узбекской литературы, – говорит ученый-наовед из Азербайджана, лауреат Международной премии имени Бабура Рамиз Аскер. – В 2009 году мы подготовили к изданию «Антологию узбекской поэзии XX века». В ней приведены биографии многих узбекских поэтов, образцы их творений. В 2011 году я перевел на азербайджанский язык произведение «Бабурнаме». Регулярно принимаю участие в проводимых в Узбекистане научных чтениях. Многогранность творче-

ства гениального поэта еще долго будет призывать ученых к исследованиям.

– Прибыв из страны, где нашли покой Навои и Бабур, я безгранично рад участию в данном мероприятии, – говорит поэт из Афганистана Тошкин Бахои. – Творчество Алишера Навои – это общее достояние всех тюркских народов. В Узбекистане высоко чтят память об этом великом человеке, проводится серьезная подготовка к празднованию его дня рождения. Народ Афганистана также должен праздновать день рождения этой выдающейся личности – учителя, наставника и государственного деятеля, по инициативе которого в свое время в Афганистане были построены мосты, каналы, различные сооружения, ремонтировались больницы и в целом благоустроивалась страна. Живущие в Афганистане узбеки во все времена читали и продолжали читать произведения Навои, учатся на них. Во всех наших медресе в качестве учебников используют книги, созданные на основе рукописных произведений и древних литографий Навои. Мы все в неоплатном долгу перед Алишером Навои.

На мероприятии известный актер, заслуженный журналист Узбекистана Темурмалик Юнусов зачитал газели Навои. Слушатели Высших литературных курсов Ташкентского государственного университета узбекского языка и литературы имени Алишера Навои продекламировали высказывания тюркских литературоведов о великом поэте. Народный артист Узбекистана Шерали Жураев испол-



Президента Республики Узбекистан согласно приложению № 3.

16. Министерству здравоохранения Республики Узбекистан совместно с заинтересованными министерствами и ведомствами в двухмесячный срок внести в Кабинет Министров Республики Узбекистан предложения об изменениях и дополнениях в законодательство, вытекающих из настоящего постановления.

17. Установить следующий порядок исполнения настоящего постановления:

Премьер-министру Республики Узбекистан Арипову А.Н. – обеспечить своевременное, качественное и полноценное исполнение настоящего постановления, эффективно координировать деятельность министерств, ведомств и организаций, ответственных за реализацию установленных мероприятий, ежеквартально принимать отчеты их руководителей о проведенной работе, принимать меры по своевременному устранению выявленных недостатков;

заместителю Премьер-министра Республики Узбекистан – министру финансов Кучкарову Д. А. – обеспечить финансирование в полном объеме соответствующих мероприятий, предусмотренных настоящим постановлением, организовать контроль за эффективным использованием выделяемых бюджетных средств;

министру здравоохранения Республики Узбекистан Шадманову А. К. – совершенствовать меры по улучшению качества оказания населению гематологической помощи, профилактике, ранней диагностике и лечению заболеваний, обеспечить целевое и эффективное расходование средств Фонда, ежеквартально вносить в Кабинет Министров информацию об исполнении настоящего постановления;

заместителю министра здравоохранения Республики Узбекистан Низамову Б.М. – обеспечить своевременное и качественное проведение работ по строительству нового здания и реконструкции действующих зданий Центра, укреплению материально-технической базы служб гематологии и трансфузиологии, закупке в установленном порядке в полном объеме лекарственных средств, медицинских изделий и медицинской техники с широким привлечением в данную сферу грантовых средств международных финансовых институтов и зарубежных правительственных финансовых организаций;

генеральному директору Национального информационного агентства Узбекистана Кучимову А. К. и исполняющему обязанности председателя Национальной телерадиокомпании Узбекистана Хаджаеву А. Д. – организовать статьи, брифинги, пресс-конференции, тематические телепередачи по освещению сути и содержания, а также практического значения настоящего постановления.

Президент Республики Узбекистан
Ш. МИРЗИЁЕВ

Город Ташкент,
10 февраля 2020 года

Новый кластерный метод производства, налаженный в сельском хозяйстве нашей страны в последние годы, начал давать весомые результаты. На сегодняшний день площадь сельскохозяйственных земель, отведенных кластерам под различные виды культур, составляет в хлопково-текстильной отрасли 67 процентов, в животноводстве – 8 процентов, в плодовоощеводстве – 7,5 процента. В результате глубокой переработки выращенного сырья появилась возможность поставлять на мировые рынки готовую продукцию.

РОССИЯ СОЗДАЕТ БЛАГОПРИЯТНЫЙ РЫНОК ДЛЯ ПЛОДОВОЩНОЙ ПРОДУКЦИИ

Сегодня более 80 видов сельскохозяйственной продукции, производимой в республике, экспортируется в 66 стран мира. Если в 2010 году на долю хлопкового волокна приходилось 11,3 процента экспорта, то к 2018 году данный показатель уменьшился до 1,6 процента. Расчеты показывают, что по отношению к хлопку-сырцу, выращенному на 1 гектаре земельной площади, виноград дает возможность для получения 7-кратной, черешня – 6-кратной, орех – 5-кратной прибыли.

Постановление Президента страны «О дополнительных мерах по дальнейшему развитию плодовоощеводства и виноградарства, созданию в отрасли цепочки добавленной стоимости» от 11 декабря 2019 года имеет важное значение для увеличения производства продукции с высокой добавленной стоимостью, повышения объемов экспорта, освоения богарных и вышедших из оборота земель, увеличения посева экспортноориентированных сельскохозяйственных культур на площадях, высвобожденных из-под хлопка и зерновых.

Согласно данному документу закрепление производителей плодовоощной и виноградной продукции (фермерских и дехканских хозяйств, владельцев приусадебных земель) за плодовоощеводческими кластерами осуществляется на добровольной основе путем заключения между ними, перерабатывающими и экспортирующими организациями и хокимиятами районов договоров на поставку продукции. Таким образом в стране можно будет резко увеличить объем экспорта плодовоощной продукции.

Следует отметить, что сегодня многие страны, наблюдающие за происходящими в республике перспективными реформами, предоставляют экспортерам Узбекистана ряд льгот. Например, 4 января 2020 года на официальном информационно-правовом интернет-портале www.pravo.gov.ru было размещено постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 2019 года, согласно которому начиная с 1 января 2020 года расширен список плодовоощной продукции, ввозимой из Узбекистана в Россию. На свежие фрукты и бахчевые – арбузы, дыни, виноград, инжир, яблоки, груши, айву, черешню, вишню, персики, сливы, лимоны, считающиеся основной продукцией, ранее действовавшая 20-процентная ставка НДС снижена до 10 процентов. Эта льгота не распространяется на экспортируемые из Узбекистана в Россию сухофрукты. В этой категории сохраняется 20-процентная ставка НДС.

Благодаря этим изменениям, внесенным в законодательство России, объем экспорта плодовоощной продукции из нашей страны на российский рынок заметно вырос.

Согласно постановлению Президента Республики Узбекистан «О мерах по усилению содействия и стимулированию экспорта» от 20 декабря 2018 года было дано задание довести экспорт плодовоощной продукции в 2019 году до 1,175 миллиона тонн. По имеющимся сведениям, в прошлом году из Узбекистана был экспортирован 1 миллион 401 тысяча тонн плодовоощной продукции на 1 миллиард 202 миллиона долларов. Президент страны дал поручение довести экспорт плодовоощной продукции к 2023 году до 5 миллиардов долларов. Для этого у нас есть все возможности.

Развитие кластерной системы в плодовоощеводстве и виноградарстве служит дальнейшему повышению экспортного потенциала страны.

Хусан ГИЕСОВ,
ведущий специалист Совета фермерских, дехканских хозяйств и владельцев приусадебных земель Узбекистана, кандидат сельскохозяйственных наук

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

● С целью обеспечения удобства для жителей и гостей Ташкента, посещающих Центральный экопарк имени Захириддина Мухаммада Бабура, а также Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр травматологии и ортопедии открыт разворот по улице Махтумкули. Данная мера поможет разгрузить поток транспортных средств на пересечении улиц Махтумкули и Садыка Азимова.

● В Российском центре науки и культуры в Ташкенте состоялась встреча с проректором МГИМО Евгением Кожокиным, автором документального фильма «Исмаил и его люди». Фильм посвящен великому учителю, просветителю и писателю Исмаилу Гаспринскому, который искал путь к созданию внутренней национальной гармонии.

● 13 марта во Дворце международных форумов «Узбекистон» в рамках мирового турне состоится концерт афротеноров. На немоноте будут исполнены шедевры мировой оперы, оперетты и мюзиклов, неаполитанские песни, русские народные песни, шедевры мирового кинематографа и афро-фьюжн. Тенора поют на десяти языках (французский, итальянский, английский, русский, африкаанс, зулу, коза, лесоту, цола, испанский) и выступают по всему миру, частые гости в театре на Бродвее.

Назокат УСМАНОВА

Не забудет меня мой сад...

ПАРК ПОБЕДЫ: ДЕМОНСТРАЦИЯ МУЖЕСТВА И ВЫСОКИХ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ КАЧЕСТВ

Вот уже 75 лет прошло после окончания Второй мировой войны, информирует УзА. Но ее неизгладимый горький след все еще сохраняется в сердцах людей.

«Мы по праву гордимся огромным вкладом, который наш мужественный и благородный народ внес в эту Великую победу. В общей сложности более 1,5 миллиона сыновей и дочерей Узбекистана сражались за мир и свободу в этой кровавой войне, каждый третий из них не вернулся домой, к своим родным и близким. Наш народ никогда не забудет их подвиг, а также самоотверженность тех, кто трудился в тылу».

Из Послания Президента Узбекистана Шавката Мирзиёева Олий Мажлису.

В годы войны наш народ лишился своих отважных сыновей, сотни женщин стали вдовами, а дети – сиротами. Боль по погибшему сыну или дочери наполнила сердца безутешных родителей. И стар, и млад трудился в тылу, защитникам родины отдавали все, что у них было. Об отваге героев войны мы будем помнить всегда, а тех, кто из них живет среди нас, высоко чтим.

В этом году идет активная подготовка к достойному празднованию 75-летия Победы во Второй мировой войне.

По инициативе Президента страны в Ташкенте создается Парк Победы. Он строится на территории сквера с памятником генералу Сабир Рахимову.

В июне прошлого года, посещая Алмазарский район, Президент страны дал поручения и указания по разработке концепции строительства парка Победы.

«Этот парк должен продемонстрировать вклад нашего народа в Победу, увековечить память о героизме наших предков. Здесь должны отразиться атмосфера Второй мировой войны, сведения о боях, в которых участвовали наши соотечественники», говорил глава государства.

При строительстве парка именно эти слова взяты в качестве основной идеи. По сведениям администрации парка, при входе в парк будут установлены символические ворота – арка Победы. По центральному аллеям будут воссозданы военные палатки, макеты госпиталей, комплексы, в которых изображены эпизоды войны, здесь будут представлены письма и документы военнослужащих, их посуда, одежда, личные вещи.

Еще здесь появятся площадки для военной техники, мемориальный комплекс «Матонат маджияси», посвященный памяти пяти сыновей Зулфии Зокировой, не вернувшихся с войны, и четырех ее невесток, оставшихся вдовами, музей «Шон-шараф», вокзал, музей Победы, военный городок, кинотеатр, библиотека, блиндажи, полевые кухни и экспозиции, которые будут способствовать воспитанию молодого поколения в духе патриотизма.

Здесь будет создана и зона Wi-Fi, построен музыкальный фонтан, который будет «танцевать» под музыку военных лет. В разных уголках парка будут построены айваны в национальных традициях, оснащенные сов-

ременными электронными приборами.

В парке будет построена сцена, предназначенная для проведения торжественных мероприятий, встреч, духовно-просветительских мероприятий по случаю Дня памяти и почестей.

Самый большой комплекс парка – музей «Шон-шараф» будет музеем под открытым небом. Посетители смогут здесь ознакомиться со сведениями о наших соотечественниках, проявивших отвагу и героизм в годы войны, видеоматериалами, газетными статьями и снимками тех лет. А также в музее займут место экспонаты военной техники и выставка оружия. Будут установлены памятники генералу Сабир Рахимову и еще шести национальным героям.

Парк Победы создадут с особой любовью и вниманием. Каждый комплекс, каждое дерево имеет определенное значение: чинара – отражает непоколебимость, великодушие и вечность, тутовник – терпение и выдержку, ива – горечь и тяготы военного времени, джидра, виноград, карагач – твердость, благородность, преданность и благосостояние.

В те военные годы наш народ – и стар, и млад трудились непрерывно. Узбекистан превратился в один из опорных центров, доставляющий все необходимое для фронта. Эвакуированные сюда производственные предприятия стали заниматься выпуском военной продукции.

Страна поставила на поля сражений более 2 тысяч самолетов, множество оружия, военно-санитарных поездов, полевых кухонь, палаток,

продовольствия, одежды и другую необходимую продукцию.

С территорий военных действий в нашу страну было эвакуировано более 1 миллиона человек, 200 тысяч детей. Узбекистанцы, хотя сами жили впроголодь, брали этих детей к себе на воспитание. Узбекский народ стал образцом великодушия и гуманизма для всего мирового сообщества.

И Парк Победы станет местом, где можно будет вспомнить, как пережил весь народ те тягостные годы войны.

– Данный парк станет достопримечательностью не только для наших соотечественников, но и для туристов. Создание его направлено на бережное отношение к извечным ценностям, свойственным нашему народу, сохранение памяти о его героизме и высоких человеческих качествах, а также воспитание молодого поколения в духе патриотизма, – говорит главный архитектор организации «Узшахарсозлик» ЛИТИ Гулноза Мамаева.

Строительство парка Победы осуществляют около 700 строителей «Треста № 12» в режиме непрерывной работы. На счету этой строительной компании Национальный стадион, Национальная библиотека Узбекистана имени Алишера Навои, гостиница «Hyatt Regency Tashkent» и другие крупные сооружения.

Парк будет сдан в эксплуатацию в канун празднования 75-летия Победы.

При таком отношении к истории в сознании каждого нашего соотечественника усиливается причастность к судьбе родины, к ее будущему. А пожилые с благодарностью наблюдают за происходящими преобразованиями. Желают здоровья, процветания народу.

Гулноза БОБОЕВА

ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ

В Союзе писателей Узбекистана прошла презентация изданий поэм Алишера Навои «Язык птиц», «Фархад и Ширин», «Лейли и Меджнун», «Семь планет», «Стена Искандера», выпущенных Издательско-полиграфическим творческим домом имени Гафура Гуляма.

Заместитель председателя Союза писателей Узбекистана Гайрат Маждид, ученый-литературовед Нурбой Жабборов, главный редактор журнала «Жахон адабиети» Ахмаджон Мелибоев и другие выступавшие говорили о проводимой системной работе по бережному сохранению национального литературного наследия и доведению его до подрастающего поколения в доступной форме.

Выдающийся сын нашего народа поэт Алишер Навои внес неоспоримый вклад в развитие и обогащение искусства национального слова, процветание родного языка, его узнаваемость в мире. Произведения великого просветителя наполнены идеями гуманизма, патриотизма и свобододолюбия, поэтому они находятся в одном ряду с известными литературными шедеврами мира.

Произведение «Пятерица», в которое вошли пять поэм, претендует стать творческим наследием поэта, которое будет вечным. Его поэмы и сегодня поражают не только наиведов, но и любителей литературы всего мира своей неповторимостью, красотой и богатством языка, глубоким содержанием и смыслом. И, наверное, в этом кроется всевозрастающий интерес к творческому наследию Алишера Навои. В нашей стране уделяется постоянное внимание пропаганде наследия великого поэта, переизданию его книг.

Издательско-полиграфическим творческим домом имени Гафура Гуляма Агентства информации и массовых коммуникаций при Администрации Президента Республики Узбекистан переизданы поэмы, вошедшие в «Пятерицу», каждая отдельной книгой. Издание отличается тем, что по отдельным событиям, непонятным современному читателю терминам даются пояснения и комментарии учено-наиведа Вахоба Рахмона. В настоящее время коллектив издательства планирует поэтапно напечатать другие произведения, сборники газелей и рубаи Алишера Навои.

Благодаря вниманию, уделяемому в последнее время в нашей стране издательскому делу, все больше печатаются произведения мастеров слова, – говорит заместитель генерального директора – главный редактор Издательско-полиграфического творческого дома имени Гафура Гуляма Халиб Абдиев. – Издание произведений классиков будет способствовать повышению интереса молодежи к литературе.

На мероприятии также речь шла о практической работе Союза писателей и Издательско-полиграфического творческого дома имени Гафура Гуляма по пропаганде творческого наследия великих просветителей.

УзА

Отклики

ПОСЛАНИЕ – ИСТОРИЧЕСКИЙ ДОКУМЕНТ, КОТОРЫЙ ОБЪЕДИНЯЕТ И ВОДХНОВЛЯЕТ НАРОД

Послание Президента Шавката Мирзиёева Олий Мажлису посвящено анализу практической работы, нацеленной на благо страны и народа.

Не будет преувеличением отметить, что слова главы государства, сказанные искренне, от всего сердца, глубоко взволновали каждого человека, вдохновили народ. Мы с большим интересом слушали Послание, – говорит 84-летняя Ханифа Бобомуродова из Навои. – Его содержание – это радующая сердце оценка мнений людей и образа жизни народа. Пусть сбывается все, что намечено в этом документе, и народ будет счастлив!

Действительно, на всех обсуждениях этого исторического документа, будь то, к примеру, открытый диалог или семейный разговор, а также в средствах массовой информации и социальных сетях, отмечается главное – все проблемы и их решения, идеи и принципы, озвученные в Послании Президента, прозвучали как неопровержимая истина. На вопрос о том, какая из обозначенных программ – самая важная, кто-то назвал программу развития образовательной системы, кто-то – программу сокращения бедности, а другие – программу развития предпринимательства.

Между тем ясно, что каждая из намеченных задач имеет свои чрезвычайно важные аспекты. Правда и то, что идет обновление во всех сферах – от промышлен-

ности до металлургии, от образования до здравоохранения, от сельского хозяйства до фармацевтической отрасли. А за словами Президента – картины будущей работы в стране. Это строительство новых – современных – производственных, жилищных и бизнес-комплексов, переход на инновационные методы в экономике, сельском хозяйстве. Осуществление этих процессов на основе таких факторов, как верховенство закона, противодействие коррупции, развитие институционального потенциала и формирование сильных демократических институтов, свидетельствует о том, что страна решительно настроена на коренное обновление общества.

Главное, реформами и преобразованиями доволен народ. А это соответствует словам нашего Президента о том, что народ должен быть доволен, люди должны быть удовлетворены. Таким образом, Послание главы государства стало историческим документом, который объединяет народ и воодушевляет к достижениям завтрашнего дня.

Исажон СУЛТОН,
член Союза писателей Узбекистана

ЕЩЕ БОЛЬШЕ ПОЛЮБИЛИ УЗБЕКИСТАН

Послание Президента Республики Узбекистан Олий Мажлису – документ политического и исторического значения, который никого не оставил равнодушным.

Послание стало важным шагом на пути обеспечения гражданских прав человека. Данный документ, отражая справедливую и разумную политику Президента страны, повышает любовь и преданность наших соотечественников к Узбекистану, создает большие возможности для воспитания детей в духе патриотизма.

Должен отметить, что межнациональное согласие и религиозная толерантность являются одними из основных принципов многонационального Узбекистана. Действительно, если в какой-либо стране не будет мира, согласия, дружбы и единства, то не будет и будущего. Комитетом по межнациональным отношениям и дружественным связям с зарубежными странами при Кабинете Министров Республики Узбекистан

и Ассамблеей народа Казахстана в данном направлении проделана масштабная работа. К примеру, 14–15 ноября 2019 года в международной конференции «Центральная Азия – наш общий дом», проходившей в городе Ташкенте, приняла участие группа представителей казахстанской делегации. В здании Союза писателей Узбекистана состоялась презентация книги фольклора казахстанских узбеков «Хой-хой улан, жон улан». В концертном зале «Дружбы народов» столицы была представлена большая концертная программа «Музыка дружбы» с участием известных артистов Казахстана и Узбекистана. Ассоциацией этнокультурных объединений узбеков Республики Казахстан «Дустлик» в сотрудничестве с Казахским наци-

ональным культурным центром Узбекистана проводятся творческие вечера писателей и поэтов двух стран, мероприятия, посвященные межнациональной дружбе и согласию.

Одной из приоритетных целей Послания является также обеспечение национальной безопасности и мира, спокойствия народа и страны.

Мы верим, что для реализации каждой инициативы и задачи данной исторического документа многонациональный народ Узбекистана будет трудиться единодушно и с наибольшей отдачей.

Кромжон ХОШИМЖОНОВ,
председатель Ассоциации этнокультурных объединений узбеков Республики Казахстан «Дустлик»

Ранее сообщалось, что в нашей стране пребывали представители международной коалиции «Cotton Campaign». В Ташкенте в моноцентре «Добро пожаловать на работу» состоялась открытая диалог с представителями коалиции, сообщает УзА.

В НАШЕЙ СТРАНЕ НЕ БУДЕТ ПРИНУДИТЕЛЬНОГО ТРУДА

В его ходе обсуждалась роль Государственной трудовой инспекции в ликвидации принудительного труда.

Цель международной коалиции по защите труда и правовой защите инвесторов и бизнес-организаций «Cotton Campaign» – полное искоренение детского труда и принудительного труда в процессе выращивания хлопка.

Как известно, реализуемая в нашей стране в последние два года работа по ликвидации принудительного труда, расширению прав и полномочий Государственной трудовой инспекции Министерства занятости и трудовых отношений заслужила признания мировой общественности.

20 августа 2018 года было принято постановление главы государства «О мерах по совершенствованию структуры органов по труду и укреплению системы защиты трудовых прав и охраны труда граждан». Основная цель постановления заключается в дальнейшем укреплении потенциала органов труда в защите трудовых прав граждан, обеспечении безопасных условий труда и полном искоренении принудительного труда, повышении эффективности деятельности министерства.

Ликвидированы Государственная правовая инспекция труда и Государственная инспекция по охране и экспертизе условий труда министерства, на их базе создана Государственная трудовая инспекция, определены ее основные задачи.

Постановлением Кабинета Министров «О мерах по совершенствованию деятельности Министерства занятости и трудовых отношений Республики Узбекистан» от 31 декабря 2018 года утверждено положение «О Государственной трудовой инспекции».

В соответствии с данным положением Государственной трудовой инспекции предоставлены полномочия по мониторингу труда и защиты труда, нарушений законодательных актов в области занятости населения, а также по проведению камерального контроля.

В целях формирования положительного имиджа страны в сфере борьбы с торговлей людьми и принудительным трудом, создания действенного механизма координации деятельности государственных органов создана Национальная комиссия по противодействию торговле людьми и принудительному труду и в ее составе – подкомиссия по вопросам противодействия принудительному труду.

Действия в данном направлении дают свои результаты. В соответствии с реализуемой в нашей стране работой для искоренения принудительного труда в отношении должностных лиц, допустивших случаи принудительного труда в хлопкоуборочном сезоне 2019 года и не создавших условий для труда сборщиков хлопка, приняты законные меры.

В частности, в прошлом году в Государственную трудовую инспекцию через телефон доверия, сайт www.dmi.mehnat.uz, Телеграм-бот @mehnatuqubot поступило 1282 сообщения, которые касались фактов принудительного труда. В 259 случаях выявлено, что граждане действительно привлекались к принудительному труду, из них 118 случаев имели место в хлопкоуборочный сезон. По этим случаям виновные привлечены к наказанию, назначены штрафы в размере 772 миллионов сумов. Вместе с тем было установлено, что более трех тысяч граждан во время хлопкоуборочного сезона привлекались к принудительному труду, виновные лица привлечены к предусмотренной законом ответственности.

Государственной трудовой инспекцией в целях предупреждения принудительного труда внесены на имя руководителей республиканских и областных организаций 225 письменных указаний, на имя председателя Совета Министров Республики Каракалпакстан и хокимов областей – 13 предупреждений, отправлено в министерства и ведомства – 80 предупреждений.

На мероприятии отмечалась необходимость усиления сотрудничества с представителями СМИ для предупреждения принудительного труда в текущем году, в этих целях будут проводиться «круглые столы», семинары. Также подчеркнута важная роль граждан в выявлении случаев принудительного труда.

Сандмурод РАХИМОВ

ЗДЕСЬ ВСЕГДА ЖДУТ ДОШКОЛЯТ

В Чиланзарском районе состоялось торжественное открытие дошкольной образовательной организации (ДОО) № 314, здание которой было реконструировано и отремонтировано.

В соответствии с постановлением Президента Республики Узбекистан «О мерах по реализации Инвестиционной программы Республики Узбекистан на 2019 год» от 19 декабря 2018 года полностью обновлены фасад, полы, электросистема и элементы внутренней отделки здания, уложена новая плитка в душевых комнатах. Кроме того, на территории ДОО выстроен кухонный корпус и заложен новый пруд. Обновлены и летние игровые площадки.

Открытие после ремонта учреждения стало радостным событием для жителей соседских махаллей, детей, которые в него ходят, воспитателей и ответственных лиц ДОО.

В церемонии открытия ДОО после реконструкции принял участие представитель Министерства дошкольного образования, сотрудники районных хокимията и отдела организации дошкольного образования, а также родители воспитанников учреждения.

Соб. инф.

ИТОГИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ КОЛЛЕКТИВОВ

С начала года проходят отчетные концерты учреждений культуры при Главном управлении культуры города Ташкента.

Концертная программа, позволяющая глубже проанализировать деятельность художественных коллективов духовно-просветительских учреждений, состоялась и в Узбекском Национальном академическом драматическом театре. На мероприятии художественные коллективы Ташкентского городского центра культуры и досуга населения представили вниманию зрителей лучшие программы из своего репертуара.

В нашей стране приоритетное место в деятельности культурных центров занимают вопросы дальнейшего развития национальной культуры, улучшения качества оказания населению соответствующих услуг, удовлетворения культурных потребностей наших соотечественников и обеспечения их содержательного досуга, создания творческими коллективами образцовых программ, воплощающих в себе национальные ценности, обычаи и традиции. Вместе с тем данные центры играют важную роль в сохранении и развитии народного творчества и художественной самодельности, создании благоприятных условий для организации и функционирования различных кружков, студий, курсов, клубов, коллективов художественной самодельности.

Ежегодное проведение центрами культуры отчетных концертов стало доброй традицией, — говорит руководитель Ташкентского городского центра культуры и досуга населения Зохида Умарова. — Подобные мероприятия примечательны тем, что позволяют полнее оценить деятельность художественных коллективов, выявить их достоинства и недостатки.

При Ташкентском городском центре культуры и досуга населения действуют восемь художественных коллективов и ряд художественных кружков, которые вносят свой вклад в организацию содержательного досуга нашего народа, особенно молодежи, проведение различных духовно-просветительских мероприятий в приподнятом и праздничном настроении.

На отчетном концерте с участием художественных коллективов и молодых исполнителей были исполнены красивые танцы и песни, воспевающие наш любимый Узбекистан, независимость, проявляемую заботу о молодежи.

УзА

На спортивных аренах

УЗБЕКИСТАНЦЫ ЗАВОЕВАЛИ 22 МЕДАЛИ

В эмирате Ал-Фуджейра ОАЭ прошли традиционные соревнования «Фуджейра опен» по тэквондо (WTF). В данном турнире среди кадетов, юношества, детей и взрослых наши спортсмены завоевали 11 золотых, семь серебряных и четыре бронзовые медали — всего 22 награды, сообщает УзА.

В первый и второй день соревнований наши кадеты, юноши и дети удостоились 11 золотых, двух серебряных и трех бронзовых медалей — всего 16 наград.

На соревнованиях среди взрослых Шохрух Ражабов, Шухрат Салаев, Феруз Содикова, Чарос Каюмова, Нигора Турсукулова завоевали серебряные медали, а Аббор Тураев получил бронзовую награду.

Выставки

АКТУАЛЬНЫЕ РАБОТЫ БРАТЬЕВ-ХУДОЖНИКОВ

В Международном караван-сарая культуры имени Икуо Хириямы состоялась выставка работ братьев-художников Нумонжона и Абдуллажона Холмирзаевых из Андижана под названием «Взгляд», посвященная итогам их выездных выставок по Узбекистану.

На выставке продемонстрировано более 70 работ, в которых отражены национальные традиции нашего народа, его образ жизни, ценности и обычаи.

Нумонжон Холмирзаев окончил в 1980 году Андижанское педагогическое училище, в 1980–1984 годах учился в Ташкентском государственном педагогическом институте (ныне Ташкентский государственный педагогический университет) по направлению «Художественная графика».

В детско-юношеской спортивной школе № 1 Учтепинского района города Ташкента проходит республиканский финальный этап соревнований по настольному теннису, включенных в программу Универсиады, сообщает УзА.

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЭТАП УНИВЕРСИАДЫ

На соревнованиях, организованном министерствами высшего и среднего специального образования, физической культуры и спорта, а также рядом организаций, борьбу за победу ведут 56 спортсменов в составе 14 команд из всех областей страны.

Соревнования «Умид ниолла-ри», «Баркамол авлод», Универсиада — не имеющая аналогов трехэтапная система подготовки молодых спортсменов к большому соревнованию — служат воспитанию всесторонне развитого, духовно и физически здорового молодого поколения. Благодаря этим соревнованиям подготавливаются спортсмены, способные достойно защи-

тить честь нашей родины на Олимпийских и Азиатских играх, чемпионатах мира и континента.

В первый день соревнований проводились командные состязания теннисистов. Превосходства достигли команды Джизака, Самарканда, Намангана и Республики Каракалпакстан.

— Мы создали все условия для проведения Универсиады на высшем уровне. За каждым ее направлением наблюдаю спортивные специалисты. Данное спортивное соревнование поможет открыть новые имена, — отметила председатель Федерации настольного тенниса страны Саида Махмудова.

Жавохир ТАШХОДЖАЕВ

Добрые советы

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА РИСА

Так уж сложилось, что в каждой стране основой жизни считается какой-то один зерновой продукт. На Западе это обычно пшеница, а в странах Востока такой культурой, конечно же, является рис. Древние индийцы считали рис даром богов, в Китае к нему относились почтительнее, чем к жемчугу... Сегодня рис — главный источник пищи для половины человечества и одно из наиболее широко культивируемых растений. Само слово «рис» стало в странах Дальнего Востока синонимом слова «пища», как для нас слово «хлеб».

Каждое рисовое зерно — это кладь ценнейших веществ. Но распределены они неравномерно и от того, какая часть зерна используется, зависит, получим мы живую и целебную пищу или безжизненную и высушенную, как белая мука и белый сахар.

Семена риса заключены в оболочку, внутри которой находится собственно зерно, которое состоит из отрубей, зародыша, содержащего минералы и витамины, и крахмала — основного компонента.

На базарах Ташкента и других городов Центральной Азии продают неочищенный рис — шала. Его золотистая оболочка — богатейший источник витаминов группы В и многих других ценных веществ. Местные жители используют шала для выхаживания тяжелобольных и поддержания здоровья. Так как оболочка этого риса очень твердая, то его распаривают (в пропорции 1:5), отвар процеживают и пьют. Можно отжать рис на сите. С другой стороны рис обычно шлифуют (поверхность получается шероховатой) или полируют до блеска, полностью удаляя отрубь и почти полностью зародыш. Это приводит к потере минералов и витаминов: в крупе остается почти один крахмал. Для усиления белизы такой рис часто покрывают смесью глюкозы и талька и обогащают витаминами и железом. Чтобы их сохранить, не промывайте обогащенный рис ни до, ни после варки, и воды наливайте ровно столько, чтобы она вся впиталась.

Бурый рис содержит железо, кальций, фосфор, калий и витамины — В₁, В₂ и РР. Он легко переваривается и помогает усвоению другой пищи. Белка в буром рисе не так много — примерно 2,5 процента, но зато он высочайшего качества, потому что включает все восемь аминокислот (в отличие от пшеницы) и биологической ценности приближается к белку куриного яйца. Зато жира в рисе практически нет и это делает его незаменимым компонентом диеты для тучных. Если же вспомнить еще, что в рисе присутствует единственная из жирных кислот, которая не синтезируется организмом — линоленовая, то

можно смело заключить, что бурый рис содержит практически все элементы, необходимые для выживания. Почти лишенный клетчатки, бурый рис оставляет очень мало шлаков в кишечнике. Для диабетиков это хороший источник углеводов, поскольку для переработки его крахмалов требуется очень мало инсулина.

Единственный недостаток бурого риса в том, что для его приготовления требуется больше времени. Варить его обычным способом слишком долго, поэтому перед приготовлением рекомендуем замачивать рис на шесть-восемь часов, затем варите его, не сливая воду (примерно две чашки воды на чашку сухого риса — лучше потом немного подлить, если не хватит), и поставьте упревать в теплое место.

Индийские врачи убеждены в том, что бурый шлифованный рис поддерживает здоровье, способствует долголетию. Сваренный рис обладает приятным, своеобразным вкусом, по мнению некоторых, напоминающим ореховый. А рецептов его приготовления — множество: это различные пловы с овощами и фруктами, запеканки, начинки. Рис можно сочетать со свежеприготовленным и овощными соками, овощами, фруктами и сухофруктами, а также, конечно, со сливками и сливочным маслом.

Пищевая ценность белого риса значительно ниже, чем бурого. Однако именно белый рис используется для детского и диетического питания при язвенной болезни и других заболеваниях. Рисовый отвар, полученный из вязких сортов риса, служит идеальным средством при поносах у детей и взрослых. Однако если вы готовите рис вязких сортов для еды, то считается обязательным, прокипятить рис, слить воду и так несколько раз.

Для людей, страдающих аллергиями, особенно на глютен (белок пшеницы) и белки шпината других злаков), рис — незаменимый компонент питания. Отсутствие в нем жира и натрия также делает его прекрасным диетическим продуктом для многих категорий больных. Что же касается ставших сегодня популярными рисовых diet

для похудения, то тут многие врачи высказываются отрицательно. Действительно, при питании одним белым рисом люди худеют, но стоит им прекратить диету, как они моментально набирают прежний вес. К тому же белый рис, обедненный минеральными веществами и витаминами, очень быстро вымывает ценные вещества из организма. Поэтому рисовые диеты необходимо компенсировать употреблением достаточного количества витаминов и минералов.

Индийский (длинный) рис, наиболее распространенный сегодня, он рассыпчатый и не слипаются. Возможно, именно в этом особенность индийской кухни, где рис, с чем бы он ни смешивался, остается рисом, а не превращается в подобие теста. И вли рис в Индии, по традиции руками, даже если добавляли к нему огненно-острую приправу карри.

Совершенно другая традиция сформировалась в Китае и Японии, где растет главным образом китайский (короткий) рис. Он более влажный, клейкий и сладкий. Соответственно, едят его палочками, а клейкие свойства китайского риса открыли огромный простор фантазии. Из рисовой муки делают любые макаронные изделия, выпекают колобки, кексы, лепешки и крекеры. Китайцы обожают «пирожки» из вязкого риса, которые по калорийности заменяют целый обед. В толстую лепешку из теплого вареного риса закатывают, чередуя со слоями риса, пропитанными соевым соусом, мелко порубленное вареное мясо, отваренные сушеные китайские грибы, желток круглого яйца. Сформованный «пирожок» со всех сторон обертывается листьями бамбука (у нас сгодятся и зеленые листья капусты). Листья закрепляют резиночками. Едят «пирожок» разогретым в духовке или микроволновой печи.

Рис обладает уникальной способностью впитывать в себя любые запахи и приобретать любой вкус, поэтому количество блюд из него не поддается описанию, и у каждого народа есть свои излюбленные блюда из риса.

Подготовила О. СВЕТЛОВА

Хозяйке на заметку

КУХОННЫЕ СЕКРЕТЫ

У каждой хозяйки есть свои кухонные секреты, накопленные опытом или перенятые у мам и бабушек. Мы собрали несколько таких секретов. Пользуйтесь ими!

✦ Деревянные полы отлично чистятся составом из трех частей речного песка и одной части свежескошенной извести. Полы сначала натирают, а потом омывают теплой водой.

✦ Паркетные полы, вне зависимости от того, покрыты они лаком или нет, хорошо протирать влажной тряпкой, смоченной холодной водой с добавкой глицерина (столовая ложка на стакан воды). Мыть паркетные полы горячей водой не рекомендуется.

✦ Неприятный запах в шкафах исчезнет, если положить туда на бумаге не растворимый, а молотый кофе.

✦ Специфический запах в хлебнице можно устранить, если ее протереть чистой тряпкой, смоченной уксусом, а затем проветрить.

✦ В металлической коробке исчезнет неприятный запах, если в ней сжечь несколько спичек.

✦ Неприятный запах из буфета или ящика стола можно устранить, поместив туда на блюдце ломтик лука или древесный уголь.

✦ Чтобы в холодильнике не возникали неприятные запахи, его внутреннюю часть надо не реже двух раз в месяц мыть теплой водой с добавлением питьевой соды (столовая ложка на один литр), а затем протирать и проветривать в течение получаса.

Подготовила Т. ЛАРИНА



По данным службы мониторинга Узгидромета, 12 февраля погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.

В Ташкенте 12 февраля — переменная облачность, временами небольшой дождь. Ветер западный 7–12 м/сек. Температура ночью — 1–3, днем — 8–10 тепла.

