

ПРАВДА ВОСТОКА

ПО ПЯТНИЦАМ

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ
И ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ОСНОВАНА 2 АПРЕЛЯ 1917 ГОДА

8 августа 2008 года

ПЯТНИЦА

№ 151 (26345)

Цена свободная

УЧРЕДИТЕЛЬ - КАБИНЕТ МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

3 А СТРОКОЙ ПОСТАНОВЛЕНИЯ

По программе локализации



Фото С. Урманова (УзА).

Мастер своего дела Жамолiddин Усарбоев.

В Чирчикском ОАО "Узбекимёмаш" осуществляется практическая работа по выполнению постановления Президента Ислама Каримова от 28 мая этого года "О Программе локализации производства готовой продукции, комплектующих изделий и материалов на основе промышленной кооперации на 2008 - 2010 годы". Согласно программе локализации здесь производятся различные насосы, запасные части к бурильным установкам, резервуары для хранения нефти и ее продуктов, станки, нефтегазовое оборудование и другая продукция.

Кроме того, предприятие выпускает товары народного потребления, например столовые приборы из нержавеющей металла, которые пользуются большим спросом у покупателей благодаря хорошему качеству и дешевой цене.

По словам начальника управления "Узбекимёмаш" Руслана Хуснитдинова, отвечающая требованиям времени и конкурентоспособная продукция предприятия экспортируется в Россию, Украину, Беларусь, Казахстан. Продолжается работа по освоению некоторых

видов продукции, которая пока в нашей стране не производится.

На предприятии, где трудится более полутора тысяч рабочих и служащих, обеспечивается последовательный рост объема производства и качества продукции.

Разработан и реализуется план мероприятий по выполнению Государственной программы "Год молодежи". В частности, с начала года на работу были приняты более ста юношей и девушек. В созданном на базе предприятия учебном центре молодые люди обучаются азам профессионального мастерства.

Х.Салимов.
Корр. УзА.

ОБ УЧАСТИИ ПРЕЗИДЕНТА УЗБЕКИСТАНА В ОТКРЫТИИ XXIX ЛЕТНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР В ПЕКИНЕ

Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов по приглашению Председателя КНР Ху Цзиньтао 8 августа 2008 года примет участие в церемонии открытия XXIX летних Олимпийских игр в Пекине.

Когда "второй хлеб" дешевет

В Наманганской области для увеличения поставок картофеля рационально используются предгорные пашни в четырех районах.

Эффективным стал отвод пашни под картофель определенной части земель Янгикурганского района, освобожденных от сева хлопчатника. Это сразу повлияло на цены. Картофель подешевел - стоит 350 - 400 сумов.

Можно с уверенностью сказать, что и в осенне-зимний период на рынках будет изобилие "второго хлеба". Выращивается картофель более чем на 7,5 тысячи гектаров. Выды на урожай в - 140 тысяч 785 тонн. Напомним, что в 2006 году было получено более 81 тысячи, в 2007 году - 103 тысячи 700 тонн.

Янгикурганские земледельцы намерены вырастить около 47 тысяч тонн картошки, чустские - 22 тысячи, чартакские - 14 тысяч, касансайские - более семи тысяч тонн.

Фермеры изыскивают возможности дифференцированного по периодам вегетации соблюдения режима полива и рационального использования воды. Разработаны и внедряются интенсивные технологии возделывания картофеля, включающие подбор подходящих для выращивания голландских сортов "фабула", "санта", "мондеал". Пример за уходом растений показывают хозяйства "Бургут" Касансайского, "Дилшодкодиркубул" Янгикурганского, "Пешкургон худоери" Чартакского, "Юсуф Избосаров" Чустского районов.

Ойбек Ортиков.
Соб. корр. "Правды Востока".

Наманганская область.

Новости

Пластиковая радуга Конизара

Активно осваивает рынки сбыта частная фирма "Стопласт", расположенная на территории густонаселенного ташлакского кишлака Конизара.

Здесь налажен выпуск свыше двадцати видов бытовых изделий,

таких, как ведра, тазы, миски, корзинки, симпатичные совочки разных цветов - не хуже заводных. Доступные цены сельские товаропроизводители обеспечивают за счет умелого использования вторичного сырьевого материала. В Ташлаке, Куве, Маргилане и Фергане организованы пункты приема отслуживших свое пластмассовых изделий. Однако главным источником сырья остаются гранулы Шуртанского газохимического комплекса.

"Трудовой стаж" сельской

фабрики в частном бизнесе скоро достигнет 10 лет. По инициативе директора Султана Собирова совместно с китайскими инвесторами здесь создано еще одно новое производство по изготовлению пластмассовых товаров. Линия современного образца обеспечила работой 70 жителей кишлака. В прошлом году общий вклад "Стопласта" в экономику района достиг 487 млн сумов. Производственные показатели первого полугодия превышают триста миллионов - почти на 60 миллионов больше запланированного.

**Нурмухаммад
Ватанияр.**

Соб. корр. "Правды Востока".
Ферганская область.

Поможет мини-завод

В Кашкадарьинской области стало больше предприятий по производству строительных материалов. В Гузарском районе вступило в строй ЧП "Уста гадбиркор" мощностью 17 тысяч штук жженого кирпича в сутки.

Мини-завод поможет удовлетворить потребности в строительном сырье на внутреннем рынке для возведения учреждений среднего специального и профессионального образования, осуществ-

ления ремонтных работ.

- Кредит в размере 50 миллионов сумов, выделенный Микрокредитбанком, помог наладить производство, - сказал руководитель предприятия Самад Ишанкулов. - Первая продукция доставляется на строительные объекты нашего района. Растет число заказчиков. На заводе трудятся 15 человек. До конца года намерены расширить производство и увеличить число работников вдвое.

Сегодня в области функционируют более десяти предприятий по изготовлению жженого кирпича, блоков и мраморных плит.

А.Мухаммадиев.
Корр. УзА.

ПРАВДА ВОСТОКА

Индекс 178

Главный редактор
А.С. Усманов

Газета отпечатана в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк».

Адрес предприятия:
ул. Буюк Турон, 41.

НАШ АДРЕС:

✉ 100029, Ташкент, ГСП, ул. Магбуотчилар, 32.
☎ Телефон отдела писем: 233-15-20.
Адрес в Интернете: www.pv.uz

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

Материалы, опубликованные под знаком П, печатаются на коммерческой основе.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ:

Отдел рекламы "Правды Востока".
Тел.: 233-70-98, 236-57-12, комн.444, тел./факс (371) 233-70-98

Выходит 5 раз в неделю.

Газета зарегистрирована в Агентстве печати и информации Республики Узбекистан Рег. № 005
Способ печати - офсетный, формат А-2, объем 2 п.л.
Тираж 11223 экз.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА - UZPAK
Т.: 114-63-41, 114-63-42.
E-mail: info@uzpak.uz

Время подписания в печать по графику 21.00.
Время подписи: 21.55 Итого по УзА: 20.50

Сокровища Ичан-калы



Археолог Шихназар Пирназаров.

Хива с древности славится своим развитым ремесленничеством, древними памятниками, высокими минаретами. Ковры, фарфоровые и глиняные изделия, золотые и серебряные украшения этого древнего края известны на весь мир.

И сегодня хивинские ремесленники продолжают национальные традиции.

В комплексе Ичан-кала при Хивинской ассоциации ремесленников постоянно работают более

десяти мастерских. Резьба по дереву, шитье из шелка, золотошвейная одежда, различные сувениры вызывают у иностранных туристов большой интерес.

Фото Р. Джуманиязова (УзА).

Образцовый советник

В Джизаке завершился областной этап республиканского смотра-конкурса "Образцовый советник по духовно-нравственной, религиозно-просветительской работе кенгаша схода граждан". В нем приняли участие 13 советников - представителей областного центра и районов области. Члены жюри ознакомились с их недельными и месячными планами работы. Особое внимание было обращено на формирование здорового образа жизни, крепкой семьи, занятости женщин, развитие надомного труда. По итогам смотра-конкурса победительницей объявлена советник по духовно-нравственной, религиозно-просветительской работе джизакской городской махалли Оккургонлик Угиллой Комилова. Теперь ей предстоит защищать честь области на республиканском этапе смотра.

Ленуре Адильшаева.
Соб. корр. "Правды Востока".
Джизакская область.

Эффективность биометода

Хорошо развивается хлопчатник на полях фермерского хозяйства "Ахад Салом" Караулбазарского района Бухарской области. В среднем на каждом кусте хлопчатника вызрело по 8-9 коробочек благодаря грамотно и в установленные сроки проведенным агромероприятиям.

- Мы обрабатываем 60 гектаров полей, - сказал руководитель хозяйства Али Саломов. - Намерены довести урожайность до 36 центнеров с гектара. В степных условиях таких результатов добиться непросто. Это требует соблюдения всех агротехнических правил, в частности уделяния особого внимания борьбе с вредителями хлопчатника. Для уничтожения насекомых, наносящих ущерб урожаю, мы используем биологический метод. Против кладок хлопковой совки используем трихограмму, габрокарбон, против растительной тли - златолазку. В районе открыта биофабрика акционерного общества "Биосервис", что способствует работе фермеров.

- В условиях усиления конкуренции в сфере услуг позволяет завоевать доверие клиентов, - говорит руководитель акционерного общества "Биосервис" Абдурахмон Хотамов. - В Бухаре, Джондорском, Алатском и Караулбазарском районах действуют пять наших биофабрик, которые постоянно наращивают свою мощность. Недавно мы наладили разведение энкардиана - естественного истребителя белокрылки - вредителя различных культур.

Э.Ядгаров.
Корр. УзА.

Поезд "Экосан" - в Приаралье

В соответствии с Государственной программой "Год молодежи" осуществляется определенная работа по стабилизации в Приаралье экологической обстановки, улучшению качества оказания медицинской помощи населению, созданию всех необходимых условий для всестороннего развития молодого поколения, защите здоровья матерей и детей.

В рамках данной программы очередной поезд здоровья Международной организации "Экосан" прибыл с гуманитарным грузом в Каракалпакстан. Доставлены лекарственные препараты, средства лич-

ной гигиены, предметы домашнего обихода, спортивный инвентарь и одежда.

- Этот гуманитарный груз на 62 миллиона сумов будет роздан малообеспеченным семьям, людям, потерявшим кор-

мильца, молодым парам и детским спортивным учреждениям, - сказал руководитель Каракалпакского отделения Международной организации "Экосан" Нурлибек Мирзамуратов. - Подобные благородные дела, которые осуществляются в преддверии 17-летия независимости, направлены на всестороннюю поддержку молодежи, укрепление здоровья матерей и детей.

А.Артыкбаев.
Корр. УзА.

Внимание: конкурс продолжается!

Открытый конкурс, объявленный Академией художеств Узбекистана и Ташкентским городским хокимиятом на лучший проект эмблемы 2200-летнего юбилея нашей столицы - города Ташкента, внесшего огромный вклад в развитие мировой цивилизации, по праву называемого "Воротами Востока" и являющегося гордостью нашего народа, продолжается до 4 сентября этого года.

Условия конкурса:

- эскиз должен отражать символику города, его древние памятники и современные объекты, общие и отдельные виды столицы. Прежде всего требуется найти изобразительные элементы и создать художественный образ Ташкента на уровне мирового культурного наследия; - предлагаемый проект по возможности должен быть без лишних описаний и эпиграфических сведений (надпись "Ташкент-2200" обязательна).

1. В конкурсе могут участвовать как художники-профессионалы, так и любители.

2. Эскиз, признанный жюри конкурса самым лучшим, будет утвержден официальной эмблемой 2200-летнего юбилея города Ташкента.

3. Победители конкурса будут награждены денежными премиями и почетными дипломами:

обладатель первого места - 500 000 (пятьсот тысяч) сумов; обладатель второго места - 300 000 (триста тысяч) сумов; обладатель третьего места - 200 000 (двести тысяч) сумов.

4. Участникам конкурса будут вручены специальные дипломы Академии художеств Уз-

бекистана и Ташкентского городского хокимията.

5. Итоги конкурса будут объявлены в средствах массовой информации.

6. Принятые на конкурс проекты и эскизы не возвращаются, они будут рекомендованы для тематических выставок (с сохранением авторского права).

Конкурсные работы принимаются в Академии художеств Узбекистана по адресу:

город Ташкент, ул.Ш.Рашидова, д.40.

Телефон для справок 256-34-07.

Модернизация производства

Частная фирма "OFS" модернизировала производство, закупив современное компьютеризированное швейное оборудование, разработанное специалистами Японии и Германии. Производственная мощность новых машинок позволяет выпускать 20 тысяч штук костюмов в год.

- С вводом в эксплуатацию новой производственной линии повысилась и качество выпускаемой продукции, и ее объемы, - подчеркнул руководитель фирмы "OFS" Комил Фозилов. - Это позволило нам дополнительно создать 20 новых рабочих мест к уже существующим 70.

А.Кудратов.
НИА "Туркистон-пресс".

Пропагандист гуманитарного сотрудничества

"В газете часто встречаются сообщения о различных мероприятиях, организованных Росзарубежцентром. Хотелось бы узнать, что это за учреждение, каковы его цели и задачи?"

А. Касымов.
Наманган.

Отвечает заместитель представителя Росзарубежцентра в Республике Узбекистан Давлятбек Самиевич САЪДУЛЛАЕВ:

Российский центр международного научного и культурного сотрудничества при МИД России (Росзарубежцентр) имеет статус государственного органа при Министерстве иностранных дел Российской Федерации. Сегодня представительства Росзарубежцентра функционируют в 70 странах мира, в том числе 50 российских центров науки и культуры (РЦНК), имеющих собственную материально-техническую базу, работают в 44 странах мира.

Деятельность Росзарубежцентра и его заграничных учреждений направлена на утверждение за рубежом объективного представления о современной России, ее богатой истории и культурном наследии, материальном и духовном потенциале, со-

держании проводимых в стране реформ.

Росзарубежцентр - один из основных каналов поддержки изучения и преподавания за рубежом русского языка и литературы, продвижения образовательных услуг и научных достижений российской высшей школы. Через свои представительства Росзарубежцентр участвует в работе по привлечению к учебе и стажировке в России иностранных студентов и специалистов, взаимодействует с ассоциациями и клубами выпускников советских и российских учебных заведений.

Одно из ключевых направлений деятельности Росзарубежцентра - культурно-просветительская работа. Представи-



тельства проводят музыкальные фестивали, недели российского кино, русской культуры, художественные и фотовыставки, организуют выступления творческих коллективов и известных деятелей искусств. Во многих РЦНК работают пресс-клубы, изостудии, компьютерные школы, шахматные клубы и спортивные секции.

Поездом из древнего края

"Одни говорят, что Хорезм - железнодорожный тупик, другие - что был и остается важнейшим транспортным узлом нашей страны. Интересно, какие поезда проходят через область и куда они направляются? К тому же этот вид транспорта наиболее доступен для людей со средним достатком. Но стоимость билетов почему-то часто колеблется..."

Рустам Джуманиязов.
Ургенч.



Сообщает исполняющий обязанности начальника Хорезмского филиала ООО "Узелдорпасс" ГАЖК "Узбекистон темир йуллари" Даврон КАЛАНДАРОВ:

Значение Хорезма как одного из железнодорожных узлов на северо-западе Узбекистана трудно переоценить. Особенно оно возросло после сооружения современного автомобильного и железнодорожного моста в Хазараспском районе, движение по которому открылось весной 2004 года. Теперь путь по стальным магистралям, соединяющим край с остальными регионами республики, стал короче. Появилась возможность прямого железнодорожного сообщения с Казахстаном и далее - Россией.

Каждую неделю - по вторникам, средам и субботам - от перрона Ургенчского вокзала отправляются пассажирские поезда по маршруту "Ургенч - Ташкент". Отсюда также отправляется поезд "Ташкент - Ургенч - Саратов", возвращающийся обратно в воскресенье. Билеты на все эти рейсы можно приобрести в кассах вокзала, а также в коммерческих кассах в областном центре и Хиве. Продаются они в национальной валюте, но по установившемуся в мировом железнодорожном сообществе порядку их стоимость исчисляется в швейцарских франках. Поэтому их цена может незначительно меняться в зависимости от установленного Центральным банком Республики Узбекистан курса валют к суму на день покупки.

От эпохи камня до...

"Когда появился первый музей в Ферганской долине?"

Рустам Камолитдинов.
Коканд.

Отвечает заместитель директора Ферганского областного историко-краеведческого музея Робия БОБОХОНОВА:

Устав народного музея Ферганы утвержден в 1897 году. Он тогда имел 2223 наименования книг и предметов. Позже созданы музеи в Коканде, Андижане, Намангане. Основоположники нашего уникального хранилища активно действовали в сфере археологии. Уже в пятидесятые годы количество редчайших находок достигало 3000. Сейчас общий фонд музея насчитывает 11000, что достаточно полно отражает все периоды истории седой Ферганы от эпохи камня и развитого средневековья до наших дней.



Окончить школу экстерном

"Можно ли окончить школу экстерном?"

Я. Яковенко.
Янгиюль.

На вопрос отвечает инспектор главного управления организации деятельности образовательных учреждений Министерства народного образования Узбекистана Тулкин СУЛТАНОВ:

Статья 19 Закона "Об образовании" предусматривает такую возможность для лиц, которые не учились в школе, а получили образование в семье или путем самообразования. И сдали экзамены в порядке эк-

стерната по соответствующим программам обучения аккредитованных образовательных учреждений, что подтверждается документом об образовании государственного образца.

Участок могут и изъять

"Может ли проданная на аукционе земля вторично выставляться на торги государством?"

Г. Мадраимова.
Сырдарья.

Информирует нотариус из Гулистана Мастура ЭМИНОВА:

Если государство продало гражданину право на земельный участок, то, пока вы его используете, он не может вторично выставляться на аукцион. Если в течение двух лет после получения ордера на право пожизненно наследуемого владения приобретенный на аукционной основе земельный участок не используется, например строительство дома не

началось, то неиспользуемые земельные участки изымаются с компенсацией прежним владельцам уплаченной ими стоимости (пункт 11 статьи 36 Земельного кодекса Республики Узбекистан). В соответствии с этим положением хокимом того или иного населенного пункта земельный участок может быть выставлен на аукцион.

Для будущих первоклассников

"В некоторых детских садах открылись группы кратковременного пребывания. Поясните, что это за группы и для чего они создаются?"

Д. Фатыхова.
Ташкент.

На вопрос отвечает начальник отдела дошкольных учреждений Министерства народного образования Узбекистана Фируза ВАХАБОВА:



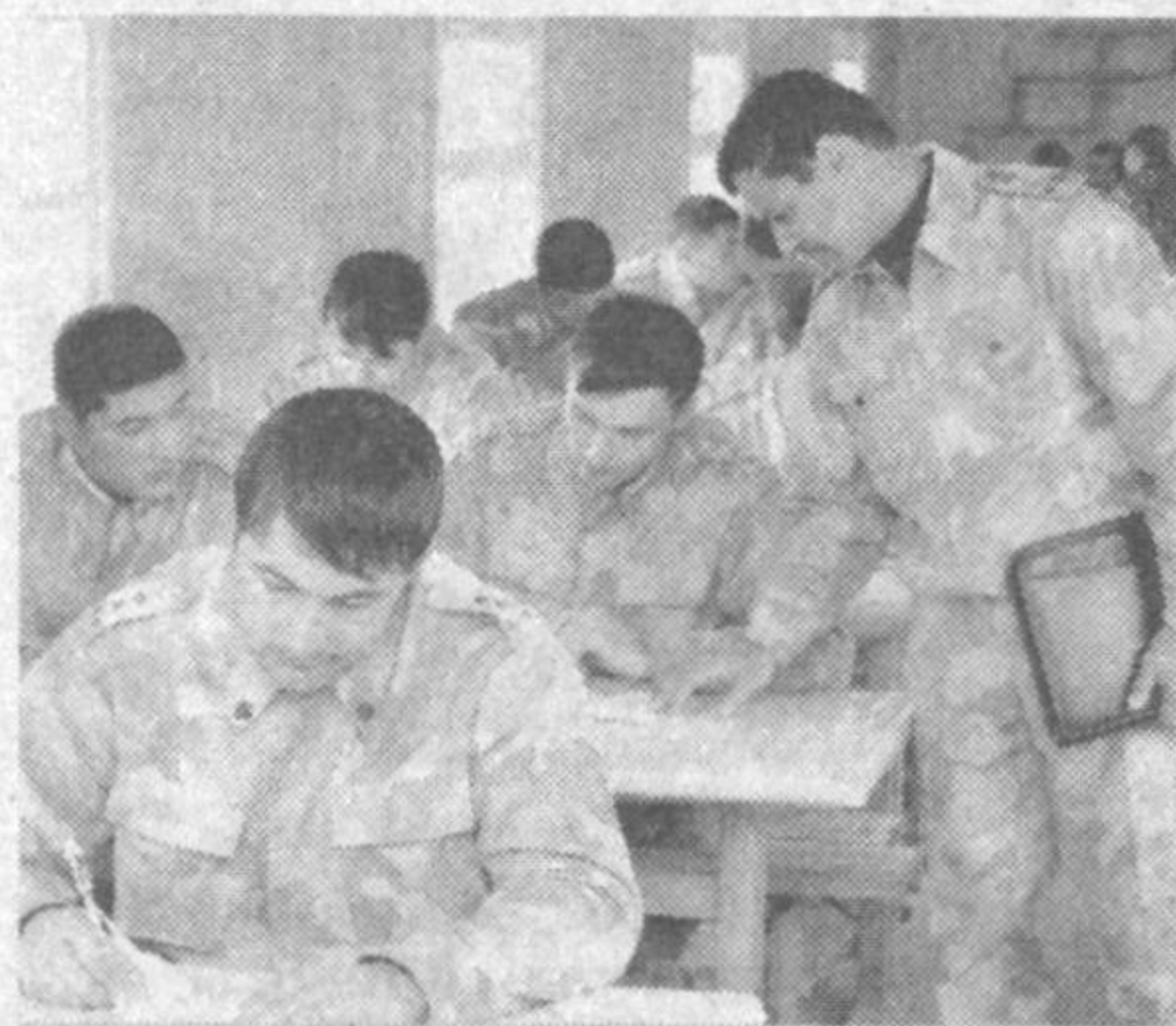
Группы кратковременного пребывания создаются в детских садах согласно постановлению Кабинета Министров "Об утверждении нормативно-правовых актов в сфере дошкольного образования" от 25 октября 2007 года. Цель - обеспечить всестороннее развитие детей, не посещающих дошкольные учреждения, особенно ребят из малообеспеченных семей, подготовить их к школе. Группы бывают четырех- и пятичасовые.

Они также делятся на виды. К примеру, "группы развития" создаются для детей 3-7 лет, их социализации среди сверст-

ников и взрослых, а также всестороннего развития и воспитания.

В "интегрированных группах" вместе со здоровыми детьми 2-7 лет обучаются ребята с ограниченными психическими возможностями. Они организуются для оказания психо-медико-педагогической помощи детям с отклонениями в развитии, их воспитания, обучения, социальной адаптации в обществе, консультативно-методической поддержки их родителей.

Группы "Будущий первоклассник" готовят детей 5-6 лет к обучению в школе.



Служба в резерве

"Каков порядок прохождения службы в мобилизационном призывном резерве? Имеются ли определенные сроки подачи обращений? Какую сумму необходимо перечислить за прохождение МПР?"

Камол Халилов.

Ташкент.

Отвечает начальник управления призыва и подготовки резервистов Министерства обороны Республики Узбекистан Батыр МИРЗАМУХАМЕДОВ:

- В соответствии со статьей 6 Закона Республики Узбекистан "О всеобщей воинской обязанности и военной службе" лица, годные к несению срочной военной службы, не имеющие права на отсрочку и освобождение от нее, но не призываемые в Вооруженные Силы в ходе очередного призыва, подлежат зачислению в мобилизационный призывной резерв. Указанные лица зачисляются на службу в МПР до достижения ими двадцати семи лет и могут привлекаться к ежегодным военным сборам, а в случае возникновения чрезвычайных ситуаций или военной агрессии призываются на действительную военную службу. По достижении двадцатисемилетнего возраста граждане, прошедшие службу в МПР, зачисляются в состав резерва Вооруженных Сил.

Порядок организации и прохождения службы в МПР определяется Положением о порядке прохождения службы гражданами республики в МПР, утвержденным Кабинетом Министров.

Служба в МПР организуется по территориальному

признаку в виде месячных сборов и предусматривает внесение призывниками денежных взносов на специальный счет Министерства финансов страны. В соответствии со статьей 19 закона зачисление на службу в МПР производится на основании постановления Президента республики два раза в год: в апреле-мае и октябре-ноябре призывными комиссиями районов и городов.

Сумма денежного взноса установлена в размере 27,5 минимальных заработных плат, с 1 сентября этого года сумма денежного взноса в связи с повышением минимального размера заработной платы до 25040 сумов будет составлять 688600 сумов. Указанные средства направляются в целевом порядке на повышение денежного довольствия и содержания военнослужащих срочной службы, а также на проведение военных сборов лиц, зачисляемых на службу в МПР.

Более подробную информацию о службе в МПР можно получить в отделах по делам обороны районов и городов по месту жительства.

Подавайте иск в суд

"Заранее договорившись об оплате за труд, наша бригада ремонтников работала в одном из фермерских хозяйств. Когда все было закончено, фермер отказался выплатить договоренную сумму, сославшись на то, что у него нет денег".

М. Буранов.

Галляральский район.

Отвечает начальник отдела управления юстиции Джизакской области Хасан ИБРАГИМОВ:



- Из вопроса следует, что бригада заранее обговорила все дела и только потом приступила к работе. Значит, есть договор. И одна сторона его выполнила, а вот вторая - нет. Вам следует с иском обратиться в суд по гражданским делам.

Фермера обяжут выплатить сумму, о которой идет речь в договоре. И даже если у него на счету нет денег, судисполнители опишут его имущество, которое затем могут выставить на продажу, если фермер к тому времени не найдет наличные средства, чтобы выплатить вам заработную плату.

А прописка обязательна...

"Я прописан в Яккасарайском районе города Ташкента. В связи с ремонтом квартиры временно вместе с семьей живу в пустующей квартире друзей, расположенной в другом районе города. Должен ли я там прописаться или как-то зарегистрироваться?"

Р. Уралов.

Ташкент.

Отвечает начальник управления выезда - въезда и оформления гражданства МВД РУз Б. ШАРИХСИЕВ:

- В соответствии с пунктом 30 Положения "О паспортной системе в Республике Узбекистан", утвержденного Указом Президента от 26 февраля 1999 года № УП-2240, граждане Республики Узбекистан, выбывающие в другую местность на территории страны (например, из города Каттакургана Самаркандской области в город Самарканд) на временное проживание на срок свыше шести месяцев, кроме выбывающих в командировки, на каникулы, дачу, отдых или лечение, обязаны выписаться и прописаться по месту временного пребывания.

Гражданин, имеющий постоянную прописку в Ташкенте, имеет право временного проживания по другому адресу в этом городе без оформления временной прописки.

...В том числе для гостя

"Мой родственник проживает в одном из государств Содружества. Недавно позвонил и сказал, что хочет приехать к нам отдохнуть. Конечно же, его нужно будет временно прописать. Сколько это будет стоить?"

Б. Жураев.

Янгиабдский район.

На этот вопрос отвечает прокурор Янгиабдского района, младший советник юстиции Алишер ЭРГАШЕВ:

- Согласно действующему законодательству и положению за временную прописку граждан стран СНГ на срок от трех суток до шести месяцев взимается плата в размере пяти долларов. Если свыше полугода, то тогда придется заплатить десять долларов.

- Согласно статье 32 Закона Республики Узбекистан "О государственном пенсионном обеспечении граждан" при исчислении пенсий учитываются все виды оплаты труда, на которые по действующим правилам начисляются страховые взносы, кроме выплат единовременного характера, не обусловленных действующей системой оплаты труда. Это значит, что оплата труда при работе по совместительству как на одном, так и на другом предприятии включается в заработок при исчислении пенсии, если на нее начисляются страховые взносы.

Кроме ставки (оклада) при исчислении пенсии учитываются те виды премий, которые предусмотрены действующей системой оплаты труда на дан-

Если начислены страховые взносы

"Оформляю пенсию и хотел бы знать: помимо заработной платы по основному месту работы, учитывается ли заработок по трудовым договорам?"

Н. Горчаков.

Навои.

Отвечает ведущий специалист юридического отдела Совета Федерации профсоюзов Узбекистана Насиба ТИЛЛАХОДЖАЕВА:

ном предприятии, в учреждении, организации, независимо от периодичности их выплаты.

Предусмотренными системой оплаты труда считаются премии за трудовые результаты, которые установлены и

выплачиваются на основании соответствующих нормативных актов, а также положений о премировании, принимаемых предприятиями в рамках коллективных договоров (трудовых соглашений, контрактов).

Вызов на дом

"У меня больная мать и сама явиться в нотариальную контору для оформления договора купли-продажи дома не в состоянии. Как поступить в этом случае?"

А. Сумбаева.

Ташкент.

Отвечает старший государственный нотариус Учтепинской первой государственной нотариальной конторы Галина МУРТАЗАЕВА:



- В таких случаях по приглашению больного человека предусмотрен выезд нотариуса на дом, где при исполнении нотариальных действий будет указана причина выезда нотариуса и местонахождение гражданина, желающего совершить нотариальное действие.

В командировку на учебу

"Руководство отправило меня по приказу в столицу на месячные курсы повышения квалификации. Но когда вернулся и попросил выплатить командировочные расходы, предъявив при этом соответствующие документы, мне заявили, что сметой такие расходы не предусмотрены".

С. Муминов.

Зааминский район.

Говорит начальник прокуратуры Джизакской области, советник юстиции Ленуре АБДУКЕРИМОВА:

- С вами поступили неправильно. Во-первых, руководство заранее умышленно пошло на нарушение, не включив в смету командировочные расходы.

Во-вторых, раз вам выдали приказ и командировочное удостоверение, то администрация организации обязана оплатить расходы по предъявленным документам. Если вопрос не решается, вам следует подать исковое заявление в суд по гражданским делам.

Кредиты - выпускникам



"Известно, выпускники лицеев и колледжей могут получить льготный кредит, чтобы открыть свое дело. Подскажите, куда можно обратиться и какие документы для этого нужны?"

Д.Рамазанов.

Бухара.

На вопрос отвечает первый заместитель директора Центра среднего специального, профессионального образования Рустам НИМАТОВ:

зации деятельности и укреплению материально-технической базы акционерного коммерческого банка Микрокредитбанк, а также программой Года социальной защиты.

Заемы выдаются юношам и девушкам по направлениям образования, для организации собственного дела, расширения и развития бизнеса, пополнения оборотных средств, чтобы обеспечить занятость выпускников и сформировать

у молодежи навыки предпринимательской деятельности.

Микрокредиты для организации собственного дела предоставляются банком с пятипроцентной ставкой на восемнадцать месяцев в размере от 50 минимальных заработных плат для лиц, не имеющих статус юридических. О том, какие документы необходимы для оформления заемов, можно узнать в отделениях Микрокредитбанка и управлениях среднего специального, профессионального образования.

В прошлом году наш центр заключил соглашение с Микрокредитбанком о предоставлении выпускникам лицеев и колледжей льготных кредитов. Это сделано в соответствии с Указом Президента страны "О создании акционерного коммерческого банка Микрокредитбанк и постановлением Кабинета Министров "О мерах по органи-

Не выходя из дома

"Что такое надомный труд и кто такие надомники? Существует ли порядок, регулирующий данный вид деятельности?"

А.Туйчиева.

Ташкент.

Отвечает адвокат фирмы "Ал-сит-хукук" Алий АБЫЛОВ:



По приложению к постановлению Кабинета Министров Узбекистан от 11 января 2006 года понятие "надомный труд" означает осуществляемую физическим лицом (надомником) работу по производству товаров или оказанию услуг по заказам работодателя в соответствии с заключаемым трудовым договором, по месту своего жительства или в других помещениях, принадлежащих ему или членам его семьи.

Надомником может быть физическое лицо в возрасте от 16 лет и старше. В случае, если характер надомного труда предопределяет необходимость заключения с надомником договора о полной индивидуальной материальной ответственности, к осуществлению надомного труда допускаются лица, достигшие 18 лет.

Организация надомного труда допускается при условии, если работник по месту своего проживания имеет необходимые помещения, включая жилые, для выполнения надомного труда в соответствии с трудовым договором, а также практические навыки для выполнения работы, либо может быть им обучен.

Надомник, имеющий трудовой договор с предприятием, относится к категории занятого населения, и ему выдается трудовая книжка. Работодатель в лице руководителя предприятия заключает с надомником трудовое соглашение в письменной форме.

Новый каталог

"Мои знакомые, проживающие в Гродно, хотели бы подписаться на некоторые периодические издания, выходящие в Узбекистане. Слышала, что сейчас можно будет оформить и подписку на газеты и журналы Республики Беларусь. Так ли это?"

В. Петрусевич.

Самарканд.

На вопрос отвечает главный специалист по распространению печати ОАО "Узбекистон почтаси" Дилара ГАЯЗОВА:



Да, это действительно так. На основании международного соглашения, заключенного с Республикой Беларусь, с 2009 года мы будем производить распространение и обмен периодическими изданиями по подписке и в розницу между двумя нашими государствами. Аналогичный договор подписан и с Республикой Украина. Так что внимательно просматривайте новый каталог.

Молодежи - на заметку

"Обратил внимание на объявление о наборе студентов в филиал Московского государственного университета экономики, статистики и информатики в Ташкенте. Действителен ли его диплом в Узбекистане?"

М. Федисов.

Ташкент.

Говорит директор Государственного центра тестирования Бахрамжон ИСМАЙЛОВ:

Только пять образовательных учреждений зарубежных стран имеют разрешение Кабинета Министров республики на образовательную деятельность в Узбекистане. Это филиалы Московского государственного университета имени М.Ломоносова, Российской экономической академии имени Г.Плеханова, Российского государственного университета нефти и газа имени И.Губкина, а также Вестминстерский университет в Ташкенте и Сингапурский институт развития менеджмента.

Московский государственный университет экономики, статистики и информатики и его подразделения такого разрешения не имеют.



Детки в клетке

"Показатель уровня содержания животных в любом зоопарке измеряется прежде всего фактором прибавления в нем молодняка. Хотелось бы узнать, как обстоит дело с пополнением коллекции в Ташкентском зоопарке, у каких животных в последнее время появились малыши?"

С. Горячев.

Ташкент.

На вопрос отвечает куратор коллекции Ташкентского зоопарка Татьяна ГОНЧАРОВА:

Рождение животных в зоопарке - радостный момент, но не показатель его благополучия. Статус зоопарка определяет не количество содержащихся в нем видов или площадь, а прежде всего качество содержания животных, которые сохраняют в условиях неволи свои

биологические и поведенческие навыки. Второй показатель - его непрерывное развитие. Размножение животных - это всего лишь один из факторов правильного биологического содержания. К примеру, некоторые виды неприхотливы и могут приносить приплод даже в самых

неподходящих условиях, для других необходимо создавать определенный температурный режим, условия содержания, и даже это не всегда дает ожидаемый результат.

В первом полугодии 2008 года в Ташкентском зоопарке родились детеныши у двух самок кенгуру, причем один из малышей - альбинос. Также появились на свет маленькие ламы, гривистые бараны, однопородные верблюды, пятнистые олени, пони и медвежата. Появились птенцы у аистов, священных ибисов, канадских казарок, мандаринок, павлинов, цесарок, золотых и серебряных фазанов, крякв, уток-огари, уток-сухоносов и кур-бентамок. В террариуме пополнение в "семье" восточных удавчиков, водяной агамы и цинкового геккона. Тщательно заботится о малышах и папаша страус Эму.

Служба "050" всегда готова помочь



"В повседневной жизни приходится сталкиваться с непредвиденными ситуациями, выход из которых требует специальных навыков и сноровки. Слышала, что и в Хорезме действует служба спасения. В чем заключается ее функции, как и в каких случаях к ней можно обратиться?"

Индира Усеинова.

Ургенч.

Комментирует начальник управления Министерства по чрезвычайным ситуациям по Хорезмской области Эркин ЮЛДАШЕВ:

Такая служба существует и всегда готова прийти на помощь. Главная цель - предупреждение и ликвидация послед-

ствий чрезвычайных ситуаций, вызванных причинами природного, техногенного и экологического характера. При управле-

нии действует специальный аварийно-спасательный отряд. В его составе - несколько специализированных групп. Одна из них отселяет радиационный и химический фон в населенных пунктах.

Поисково-спасательная группа занимается локализацией и ликвидацией последствий бытовых аварий, в частности, утечки природного газа. В летнее время в режиме особой готовности находится также группа по чрезвычайным происшествиям на воде. Нередко спасателям приходится выезжать на места крупных дорожно-транспортных происшествий, оказывать первую доврачебную медицинскую помощь пострадавшим.

Где эта улица?



"Ташкент готовится встретить 2200-летний юбилей. Продолжает преобразоваться и хорошеет облик нашей любимой столицы. Какие улицы города были переименованы в недавнее время?"

Мафтуна Агзамова.
Ташкент.

Говорит ответственный секретарь топонимической комиссии хокимията города Ташкента Эргаш ИСМАТУЛЛАЕВ:

- С начала года сменили названия следующие крупные улицы: Дадабаева - на Норазтепа, Гани Мавлянова и Гафура Абдурашидова - на Бадамзар йули, Циолковского - на Алтынтепа, Абида Закирова - на Чинабад, Зиямова - на Каракамыш, Камилджана Гафурова - на Келес йули, Файзуллы Ходжаева - на Дурмень йули, проспект и станция метро "Халклар дустлиги" - на "Бунёдкор". Также новые имена получили почти все улицы, лучами отходящие от сквера Амира Темура. Так, улицы Мовароуннахр, Амира Темура и Чимкент йули объединены в проспект Амира Темура, улица Пушкина отныне - проспект Мустакиллик, улица Кукон йули - Истикбол, улица Пахлавана Махмуда - Тараккиёт.

Выбери верного друга

"Решили завести собаку, чтобы приобщить детей к миру природы. Посоветуйте, как нам поступать, чтобы не совершать ошибок".

А. и Н.Нерестовы.
Ташкент.

Рассказывает руководитель Республиканского клуба собаководства "Узбекохотрыболовсоюза" Елена ТЮПЛЯЕВА:

- Прежде всего надо хорошо все продумать и выяснить, что это: мгновенная прихоть, каприз или увлечение всерьез и надолго. Как говорят, на всю оставшуюся жизнь. Ведь собака становится членом вашей семьи.



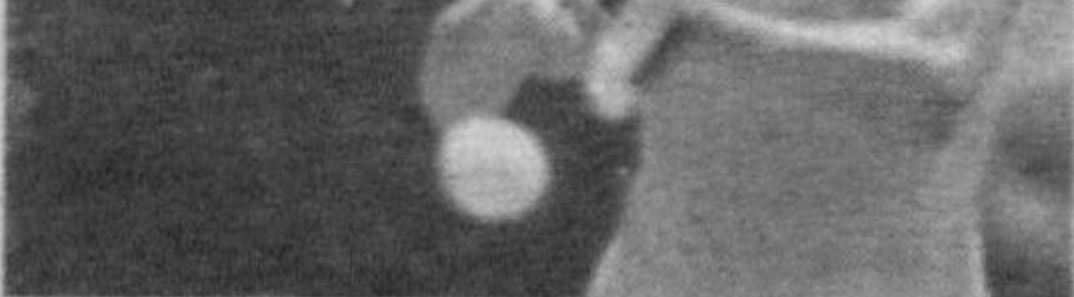
Собаку не стоит покупать у незнакомцев. Лучше всего обратиться за советом к специалисту, в част-

ности нашего клуба. Пород "друзей наших меньших" только в СНГ - свыше 30, большая часть из них живет в Узбекистане. В отдаленных кишлаках еще можно встретить тайгана - замечательную среднеазиатскую борзую, легавых - каратегинок. Легавые перед птицей делают скульптурную стойку. Они добычливы и известны с давних времен.

В 1911 году в Ташкенте состоялась первая выставка собак, где демонстрировалось около 60 разных пород. В 1927 году была заведена родословная книга охотничьих собак Узбекистана, которую в течение сорока лет вел любитель-кинолог К.Попович. Сейчас эту работу продолжает Кинологическая федерация Узбекистана. Она помогла сохранить и приумножить элитные породы собак.

Лучше всего, на мой взгляд, воспитывать щенка. Став взрослым, он навсегда будет предан вам. Какого? Это дело вкуса. В последнее время наиболее популярны сообразительные далматины - новая порода в нашей стране. Они по характеру - компаньоны, помогающие своему хозяину в играх с детьми, на охоте, в качестве поводыря. Собака - уравновешенная, ласковая, аккуратная, чистоплотная, удобная для содержания в квартире, нетребовательная в еде. Сейчас в клубе зарегистрировано 30 далматинов.

Призовой фонд и для женщин



"В 2007 году в Карши впервые прошли соревнования по теннису из серии "челенджер" среди мужчин. Когда областной центр примет женские соревнования такого же ранга?"

Малика Джураева.
Карши.

Говорит директор теннисного центра "Шуртан" Виталий НИКИФОРОВ:

- Уже в этом году в Карши с 13 по 20 августа впервые пройдут международные соревнования для женщин. Призовой фонд - 25 тысяч долларов. По предварительным данным, в них примут участие представительницы 20 стран. С 16 по 23 августа во второй раз на наших кортах состоится мужской "челенджер". К этим ответственным соревнованиям наш теннисный стадион практически готов. Впервые спортсмены и зрители оценят преимущества крыши, смонтированной над центральным кортом.

"Сладкое лекарство"

"Пожилые люди рассказывают о невероятных целебных свойствах "восточного сахара" - навата. Хотелось бы узнать, как и из чего его делают, и подтверждает ли официальная медицина лечебные качества этого "сладкого лекарства?"

Б. Садыков.
О. Давыдов.

Ташкентская область.

Комментарий специалиста Института здоровья Министерства здравоохранения МАРИПОВА:

- Нават получают из концентрированного сахарного сиропа. Однако следует отметить, что химический состав навата и сахара отличается.

Сахар состоит из сахарозы, которая относится к дисахаридам, нават - к моносахаридам, в котором глюкоза и фруктоза. Сахароза не обладает восстановительными свойствами - в том ее отличие от глюкозы. К тому же глюкоза обладает меньшей сладостью. Если принять сладость сахарозы за 100 единиц, то сладость глюкозы составит 74 единицы.

Глюкоза является важным компонентом для организма и единственным - для головного мозга.

Фруктоза в отличие от сахарозы может без участия инсулина проникать из крови в клетки ткани. По этой причине она рекомендуется в качестве наиболее безопасного источника углеводов для больных диабетом.

Содержание сахарозы в сахаре составляет 99,5%.

То, что сахар - это "белая смерть", любители сладкого знают так же хорошо, как

курильщики то, что капля никотина убивает лошадь. К сожалению, обе прописные истины чаще служат поводом для шуток, чем для серьезных размышлений и практических выводов. Для любителей сладкого мы настоятельно рекомендовали бы заменить сахар на нават.

С нуля - до максимума



"Почему одна из лучших команд Узбекистана - "Курувчи" - меняет свое название?"

Ташпулат Холов.
Зарафшан.

онате среди команд высшей лиги. В этом сезоне вышли в решающую стадию розыгрыша главной награды в Лиге чемпионов Азии. Ныне костяк национальной сборной,

которая близка к завоеванию путевки на мировое первенство, составляют игроки нашего клуба. Создана целостная футбольная инфраструктура. Активно работает маркетинговая служба, международный отдел, высока посещаемость стадиона МХСК, открыт фан-клуб. У нас много поклонников не только в Ташкенте, в ряде областей республики, но и за рубежом. Словом, проделана большая созидательная работа. Поэтому руководители ПФК и решили

изменить название. Со следующего сезона клуб будет с именем "Бунёдкор" ("Созидатель").

Дополнение обозревателя "Правды Востока" Тимура Низаева:

- Понятно, что Бахтиер Бобаев по этическим соображениям не стал в полной мере рассказывать, чего добился клуб за относительно небольшое время. Команда - лишь два года в большом футболе и неизменно придерживается главного принципа: играет для болельщиков и делает все, чтобы привлечь на трибуны как можно больше любителей футбола. Полностью отреставрирован некогда запущенный ташкентский стадион МХСК. Уложен искусствен-

ный газон, заменены пластиковые сиденья. "Курувчи" первым предоставил возможность представителям своего фан-клуба, а также спортивным репортерам побывать на матчах за рубежом. Сам оплачивал поездки. При этом обеспечил их необходимой атрибутикой - флагами, шарфами, формой, банерами, плакатами. Можно сказать, привил культуру цивилизованно "болеть" за команду.

Для популяризации футбола пригласил футболистов с мировым именем из испанской "Барселоны", которые провели мастер-классы с молодежью. Это вызвало большой резонанс среди футбольной общественности не только в нашей республике. Кстати, с "Барсой" подписано соглашение о долгосрочном сотрудничестве. Запланированы также товарищеские встречи со знаменитой коман-

дой Испании, входящей в элиту мирового футбола.

В Год молодежи руководители ПФК выступили с новой акцией: организуют во всех областях турниры для подростков. Лучшие награждаются призами. А главное, в ходе состязаний идет отбор самых талантливых ребят в детско-юношескую футбольную академию.

Заслуживает внимания и то, что "Бунёдкор", откликнувшись на просьбы болельщиков Коканда, возродил в этом городе, считающемся родиной узбекского футбола, местную команду. Теперь этот фарм-клуб обеспечен всем необходимым и является одним из лидеров в первенстве среди команд первой лиги, радуется кокандцев своей игрой.

У клуба, начавшего с нуля и ставшего перед собой максимальные задачи, впереди большие планы.

- Болельщиков ждет еще немало сюрпризов, - заявил Бахтиер Бобаев.



НАЦИОНАЛЬНЫЙ БАНК ВНЕШНЕЭКОНОМИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

сообщает о возобновлении приема денежных средств на вклады в национальной валюте:

**«Ёзги» - до 1 сентября 2008 года,
«Бахорги» - до 1 октября 2008 года,
«Куллан» - до 1 декабря 2008 года.**

**Срок хранения вкладов - 45 дней,
3 и 6 месяцев соответственно.**

Процентные ставки - 17 и 18 процентов годовых.

**Мы считаем себя ответственными
за благосостояние тех, кто доверяет
нам управление своими сбережениями!**

**Дополнительная информация по телефонам:
235-42-83, 234-14-14
или в любом отделении/филиале банка.
www.nbu.com**

ПОСОЛЬСТВО ИНДИИ В ТАШКЕНТЕ

**Посольство Индии намерено продать
две автомашины «Мерседес-Бенц», импортные
без пошлины со следующими спецификациями:**

	I		II
Модель	МВ Е 220 CDI Седан	Модель	МВ Е 240 Салон
Топливо	Солярка (руль с левой стороны, ручная трансмиссия)	Топливо	Бензин (руль с левой стороны, автоматическая пятискоростная трансмиссия)
Цвет	Белый	Цвет	Черный
Год выпуска	2002	Год выпуска	2002
Пробег	148448 км	Пробег	138000 км

Местные сборы должны быть оплачены покупателем, кроме тех, которые имеют право на покупку без уплаты пошлины.

Машины можно осмотреть с 10.00 до 17.00 с понедельника по пятницу, предварительно назначив время встречи по адресу: Ташкент, 100052, ул. Кара-Булак (Вахшская), 15/16, Посольство Индии.

(Вход с конца ул. Беш Огайнилар).
Тел. 140-09-83/97/98. Факс 140-09-99.

Запечатанные ценовые предложения могут быть сданы в течение 20 дней после публикации объявления начальнику канцелярии Посольства Индии по адресу: Ташкент, 100052, Мирзо-Улугбекский район, ул. Кара-Булак (Вахшская), 15/16, Посольство Индии.

ДЕКЛАРАЦИЯ договорных цен на услуги, оказываемые в УП "ENGILSANOATSERVIS"

Наименование услуг	Ед. изм.	Предельная договорная цена за единицу измерения без учета НДС			Рентабельность в %		
		применяемая в отчетном периоде (сум)	декларируемая предприятием (сум)	утвержденный тариф (сум)	за отчетный период	при декларировании предприятием цены	при утвержденном тарифе
Производство и транспортировка холодной воды	1м ³		27,97	27,97			
Предоставление услуг канализации (наценка)	1м ³		22,41	22,41			
Эксплуатация электрических сетей при транспортировке электрической энергии	1квт/ час		13,97	13,97			

Примечание: стоимость услуг во II квартале 2008 года не выставлялась в адрес хозяйствующих субъектов, в связи с этим тарифы, применяемые в отчетном периоде, не проставлены.

**НАЦИОНАЛЬНАЯ ХОЛДИНГОВАЯ КОМПАНИЯ
«УЗБЕКНЕФТЕГАЗ»
ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«O'ZTASHQINEFTGAZ»**

**Объявляет о продлении
ТЕНДЕРА №101/08-МТ**

сроком на 15 дней со дня опубликования на поставку самосвалов г/п 8-14 тонн в количестве 10 единиц (согласно тех. заданию).

**Объявляет о продлении
ТЕНДЕРА №143/08-МТ**

сроком на 15 дней со дня опубликования на поставку бортовых автомобилей в количестве 7 единиц (согласно тех. заданию).

**Объявляет о продлении
ТЕНДЕРА №163/08-МТ**

сроком на 15 дней со дня опубликования на поставку промышленных паровых передвижных установок ППУА-1600/100 м в количестве 6 единиц (согласно тех. заданию).

**Объявляет о продлении
ТЕНДЕРА №167/08-NGU**

сроком на 15 дней со дня опубликования на поставку кранов двухклапанных, кранов четырехклапанных и вертлюжков (согласно тех. заданию).

Срок окончания приема заявок на участие в тендерах № 101/08, 143/08, 163/08, 167/08 - до 18.00 (ташкентское время) 22 августа 2008 года.

**Объявляет о продлении
ТЕНДЕРА №104/08-МТ**

сроком на 30 дней со дня опубликования на поставку:

1. Седельных тягачей с трейлерами г/п 25 тонн в количестве 6 единиц;
2. Седельных тягачей с полуприцепами г/п 14-20 тонн в количестве 8 единиц (согласно тех. заданию).

**Объявляет о продлении
ТЕНДЕРА №142/08-МТ**

сроком на 30 дней со дня опубликования на поставку трубопроводов г/п 19 т в количестве 3 единицы (согласно тех. заданию).

Подробную информацию по объявленным и продленным тендерам можно получить по адресу: ОАО «O'ztashqineftgaz», Узбекистан, 100047, г.Ташкент, ул. Истикбол, 21.

**Объявляет о продлении
ТЕНДЕРА №164/08-МТ**

в связи с изменением технического задания сроком на 30 дней со дня опубликования на поставку:

1. Двигателей ЯМЗ-236 М2-1 в количестве 35 комплектов.
2. Двигателей ЯМЗ-238Д-8 в количестве 32 комплектов (согласно тех. заданию).

**Объявляет о продлении
ТЕНДЕРА №165/08-НМ**

сроком на 30 дней со дня опубликования на поставку антивспенивателя в количестве 100 тонн (согласно тех. заданию).

**Объявляет
ТЕНДЕР №196/08-ЕРУ**

сроком на 30 дней со дня опубликования на поставку перфорационных задвижек в количестве 10 шт. (согласно тех. заданию).

**Объявляет
ТЕНДЕР №197/08-НМ**

сроком на 30 дней со дня опубликования на поставку ингибитора коррозии для процесса добычи нефти в количестве 1145,47 тонны (согласно тех. заданию).

**Объявляет
ТЕНДЕР №198/08-NGU**

сроком на 30 дней со дня опубликования на поставку аварийных инструментов (согласно тех. заданию).

Срок окончания приема заявок на участие в тендерах № 104/08, 142/08, 164/08, 165/08, 196/08, 197/08, 198/08 - до 18.00 (ташкентское время) 8 сентября 2008 года.

**Объявляет
ТЕНДЕР №199/08-КС**

сроком на 45 дней со дня опубликования на поставку комплектного оборудования с проведением услуг (шеф-монтаж и пусконаладка) для строительства установки получения пропано-бутановой смеси на УДП «Мубарекский ГПЗ» (согласно тех. заданию).

Срок окончания приема заявок на участие в тендере №199/08 - до 18.00 (ташкентское время) 22 сентября 2008 года.

Тел./факс: (99871) 236-76-74, 232-10-49.

Web-site: www.ogutrade.uz, www.dgmarket.uz, www.dgmarket.com

E-mail: tmarketing@mail.ru

Жара, жара...

Аппетита нет

Жарко, хочется пить. Недавно на улице взяла бутылочку кока-колы. А потом мне было очень плохо. Кто-то из знакомых сказал, что, видимо, она постояла на солнце, поэтому пить такую колу нельзя. И я вспомнила: мне-то бутылочку вынули из холодильника, а рядом, прямо на солнце, стояли ящики с разными напитками. Вредно ли их пить?

В летнюю жару горячие и жирные супы не то что есть - смотреть на них не хочется. А что предпочтительнее кушать?

На эти вопросы наших читателей отвечает координатор ВОЗ по вопросам питания, доктор медицинских наук профессор Анатолий ХУДАЙБЕРГАНОВ:

Мыть необходимо не только руки, но и фрукты, зелень и овощи, так как на них оседают различные химические препараты, применяемые для защиты от вредителей. В органических удобрениях сохраняются различные виды гельминтов, поражающие печень и кишечник.

Если дети имеют склонность к аллергии, необходимо помнить, что существуют фрукты и овощи, способствующие развитию аллергии. Это апельсины, бананы, мандарины, ананас, вишня, земляника, малина и томаты. Лицам, имеющим склонность к вздутию живота (метеоризм), необходимо воздержаться

от употребления редиски, репы, редьки, свеклы, лука-порея, капусты всех видов, сладких сортов яблок, дынь, бананов.

Действительно, в соответствии со стандартами запрещено хранение прохладительных напитков на солнце. В этих условиях химические добавки, применяемые при изготовлении напитков, разрушаются и переходят в другие формы. Кроме того, полимерная посуда при высокой температуре способна выделять вредные для человека химические вещества.

Советую летом чаще употреблять

блюда из кисломолочных продуктов с зеленью, овощные супы. Они, во-первых, утоляют жажду, во-вторых, компенсируют потери минералов, выводимых с потом, и главное, обеспечивают организм биологически активными веществами, необходимыми для нормализации обмена веществ в условиях жары. Из вторых блюд летом предпочтительны фаршированные и пареные овощи, икра из кабачков, каши из злаковых и бобовых. Рекомендую несколько раз в день овощные салаты - не менее 400 граммов в сутки для взрослого человека, и всегда на столе должны быть свежие фрукты.

Причиной нарушений пищеварения в жару в большинстве случаев является подавление роста полезной микрофлоры кишечника. Макароны, вермишель из муки высшего сорта, кон-

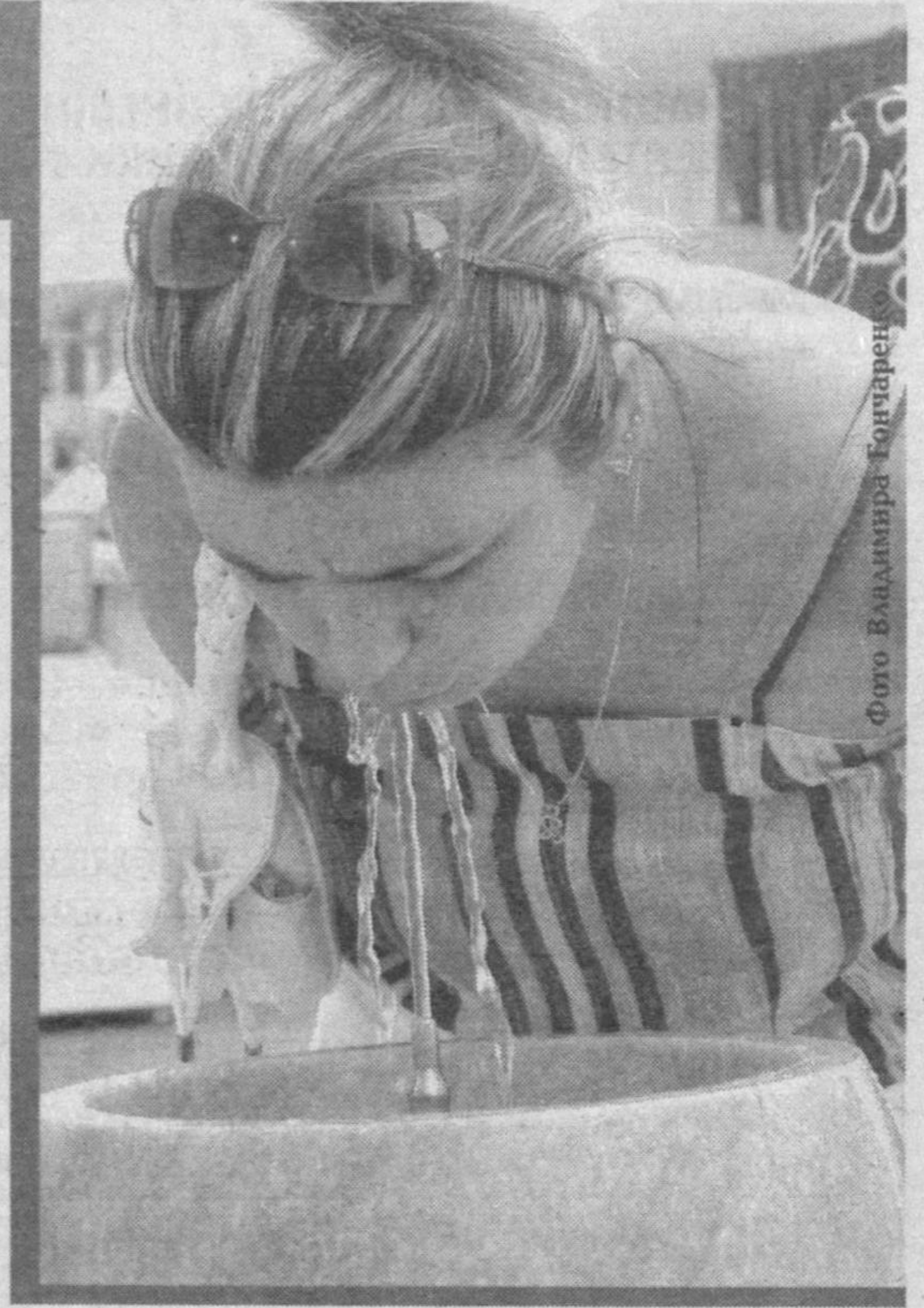


Фото Владимира Гончарен

сервы из мяса, рыбы, мороженое, шоколад усугубляют данный процесс. К продуктам, способствующим росту полезной микрофлоры кишечника, относятся блюда из кукурузы, гречихи, проса, бобовые, лук, чеснок, свежие овощи, фрукты и кисломолочные продукты.

Розовые очки не спасут

Солнце печет, как от него хоть немного защититься? Надо ли носить затемненные очки? И еще - надо ли укрываться под зонтиком, если приходится выходить на солнце?

На вопрос отвечает заведующая отделом Института здоровья и медицинской статистики Рахима ЧУЛПАНОВА:

Жизнь невозможна без солнечного света. Все мы зависим от него и быстро заболеваем в его отсутствие. Это сила, дающая телу энергию и питающая его. Солнечный свет создает необходимую среду для существования, укрепля-

ет иммунную систему, повышая количество лимфоцитов, разрушающих микробы, в том числе и вирусы, токсины и раковые клетки, повышает сопротивляемость организма. Солнечный свет делает более здоровой кожу, расслабляет и ус-

покаивает нервы, понижает холестерин. Тем не менее длительное воздействие солнца, особенно ультрафиолетовых лучей, вредно сказывается на организме и приводит к солнечному удару, покраснению и ожогу кожи.

Выходя на солнце, защищайте глаза очками. Не смотрите прямо на солнце, потому что это может привести к серьезному повреждению глаз. Темные и коричневые солнцезащитные очки - прекрасное профилактическое средство от катаракты, одна из причин которой - длительное воздействие на глаза ультрафиолетовых (УФ) лучей. Специалисты не советуют носить

очки, через которые мир видится синим, голубым, серым или фиолетовым, они не защищают от ультрафиолетовых лучей.

Укрывайтесь в тени, когда ультрафиолетовые лучи очень интенсивны. Это вас защитит от их вредного воздействия. Носите шляпу с большим объемом - плетеную или из ткани. Широкая одежда из хлопчатобумажной ткани защитит тело, зонтик - голову, глаза, шею и руки от прямых лучей солнца. Желательно, чтобы цвет одежды, шляпы и зонтика был светлым. Белый цвет способствует отражению лучей солнца и не даст организму перегреться.



**ПОСОЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН**

28 сентября 2008 года

ВЫБОРЫ

ДЕПУТАТОВ ПАЛАТЫ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ НАЦИОНАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ЧЕТВЕРТОГО СОЗЫВА

28 сентября 2008 года состоятся выборы депутатов Палаты представителей Национального собрания Республики Беларусь четвертого созыва.

Посольство приглашает граждан Республики Беларусь принять участие в голосовании с 8.00 до 20.00 на участке для голосования, который размещен по адресу: г. Ташкент, ул. Я.Гулямова, дом 75, Посольство Республики Беларусь в Республике Узбекистан.

Если граждане Республики Беларусь не будут иметь возможности прийти на участок для голосования в день выборов, сообщаем, что в соответствии с Избирательным кодексом Республики Беларусь они имеют право проголосовать досрочно с 23 по 27 сентября 2008 года включительно с 10.00 до 14.00 и с 16.00 до 19.00 в здании посольства.

При голосовании Вы должны иметь паспорт или удостоверение личности, заменяющее его.

Участковая комиссия по выборам депутатов Палаты представителей Национального собрания Республики Беларусь четвертого созыва.
Контактные телефоны: 120-75-11, 120-72-58, 182-61-35.

ООО «AGROPROMFINANS»,

зарегистрированное в хокимияте Хамзинского района г. Ташкента (ОКПО 21561116, № реестра 001904-07), извещает об уменьшении уставного фонда с 229 883 долларов США до 145 430 долларов США.

Претензии принимаются по телефонам: 253-01-75, 253-07-39.

Адрес: г. Ташкент, ул. Муйнакская, 241.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

на 8-9 августа

По территории республики - небольшая, местами переменная облачность, без осадков, лишь по Каракалпакстану, Хорезмской области в отдельных районах возможны кратковременный дождь, гроза. Ветер восточный, с переходом на западный, 7-12 м/сек., местами с усилением до 15-20 м/сек. Температура ночью - 15-20, днем - 35-40.

По горным районам республики - небольшая, местами переменная облачность, без осадков. Ветер восточный с переходом на западный, 7-12

м/сек. Температура ночью - 13-18, днем - 25-30.

В Ташкенте 8 августа - небольшая, временами переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 3-8 м/сек. Температура ночью - 18-20, днем - 37-39. 9 августа - небольшая, временами переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, с переходом на западный, 5-10 м/сек., с усилением до 12-17 м/сек. Температура ночью - 18-20, днем - 38-40.

Узгидромет.

Следующий номер «ПВ» выйдет 12 августа.