

ПРАВДА ВОСТОКА

ПО ПЯТНИЦАМ

22 января 2010 года

ПЯТНИЦА

№ 15 (26709)

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ
И ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ОСНОВАНА 2 АПРЕЛЯ 1917 ГОДА

Добиваются отличных результатов



Преподаватель химии Гузаль Шохмирзаева.

В профессиональном колледже педагогики и спорта Пастдаргомского района Самаркандской области более тысячи ребят обучаются по таким направлениям, как дошкольное воспитание, начальное образование, специалист информационно-ресурсного центра, физическая культура и детский спорт.

В распоряжении учащихся - современные хорошо оборудованные кабинеты,

зимний и летний спортивные залы, плавательный бассейн, библиотека, а также уютное общежитие.

С учащейся молодежью работают около ста квалифицированных педагогов-наставников. Они передают свои знания и опыт и стараются, чтобы ребята, применяя их на практике, могли добиться отличных результатов. Показатели мастер-

ства педагогов - успехи в спорте их воспитанников. К примеру, учащаяся колледжа Феруза Нарзуллаева является чемпионкой Узбекистана по дзюдо в своем весе. В рядах призеров Азиатских и республиканских состязаний - Дилрабо Донаева и Феруза Файзиева. С хорошими результатами выступает на различных соревнованиях и команда баскетболисток.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

МЕБЕЛЬ РАЗНАЯ НУЖНА, И ЦЕНА ТОЖЕ ВАЖНА

Наш покупатель из года в год становится все более взыскательным. Сегодня центр притяжения спроса переходит на мебель добротную, которая может прослужить длительное время. Но для широкого потребителя важно, чтобы и цены были доступные.

УСТАЛОСТЬ В РЕЖИМЕ "НОН- СТОП"

Синдром хронической усталости, или астенический синдром, - это не диагноз, а состояние, которое чаще всего сопутствует заболеваниям организма.

КУРАШ: САМЫЕ, САМЫЕ, САМЫЕ

Международная ассоциация кураша (ИКА) провела в Музее олимпийской славы церемонию награждения лауреатов 2009 года.

БЕСПОКОЙНЫЙ СЕРДЦЕМ

23 января 1997 года был принят Указ Президента Республики Узбекистан об организации Академии художеств Узбекистана. Гость седьмой полосы - Турсунали Кузиев.

К ярмарке инновационных идей, технологий и проектов Результаты научных изысканий



В постановлении Президента Ислама Каримова от 15 июля 2008 года "О дополнительных мерах по стимулированию внедрения инновационных проектов и технологий в производство" определены важные задачи по налаживанию сотрудничества между научно-исследовательскими организациями и предприятиями реального сектора экономики, широкому внедрению научных достижений в производство.

В свете исполнения данного документа Научно-исследовательский институт почвоведения и агрохимии Республики Узбекистан, Ташкентский государственный аграрный университет в сотрудничестве с Центром науки и техники при хокимияте Сурхандарьинской области осуществляют инновационный проект "Разработка мер по эффективному использованию орошаемых земель Сурхандарьинского региона, повышению плодородности орошаемых площадей дехканско-фермерских хозяйств"

стоимостью 765 миллионов сумов.

Основная цель данного трехлетнего проекта заключается в восстановлении, сохранении плодородности орошаемых площадей, освоении новых земель, использовании дополнительных водных источников, внедрении соответствующей агротехники.

По мнению специалистов, вследствие хлопковой монополии в советский период было нарушено общобиологическое равновесие посевных земель. Поднялся уровень подземных

вод, увеличилась засоленность почвы.

- Такая ситуация серьезно беспокоила специалистов, - говорит директор Центра науки и техники при хокимияте Сурхандарьинской области, профессор Чори Саидов. - Постановление главы государства от 29 октября 2007 года о коренном совершенствовании системы мелиоративного улучшения земель способствует ускорению работы по устранению существующих проблем. Инновационный проект "Разработка мер по эффективному использованию орошаемых земель Сурхандарьинского региона, повышению плодородности орошаемых площадей дехканско-фермерских хозяйств" не только способствует мелиоративному улучшению состояния земель, но и дает научное обоснование росту урожайности. В этом плане будут разработаны соответствующие рекомендации.

По имеющимся данным, в

области имеются 25300 гектаров сильнозасоленных, 45800 гектаров среднезасоленных и 88 тысяч гектаров малозасоленных орошаемых площадей. Согласно инновационному проекту в прошедшем году были проведены научно-исследовательские работы в ассоциациях водопользователей имени Абдуллы Набиева в Музрабадском районе и "Таллашкон" Шерабадского района, выбранных в качестве мониторинго-экспериментальных площадок.

Экспериментальная площадка в ассоциации водопользователей имени Абдуллы Набиева имеет средний уровень засоленности. Специалисты выявили вид и механический состав почвы посевных площадей, общий и минеральный состав питательных элементов почвы, ее водопроницаемость, уровень влажности и другие факторы, препятствующие росту урожайности. (Окончание на 2-й стр.)

ПРАВДА ВОСТОКА

УЧРЕДИТЕЛЬ - КАБИНЕТ МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Индекс 178

Главный редактор А.С. Усманов

Газета отпечатана в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк».

Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

НАШ АДРЕС:

100029, Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32. Телефон отдела писем: 233-15-20. Адрес в Интернете: www.pv.uz E-mail: pvinfo@doda.uz

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

Материалы, опубликованные под знаком П, печатаются на коммерческой основе.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ:

Отдел рекламы «Правды Востока». Тел.: 233-70-98, 236-57-12, комн.444, тел./факс (371) 233-70-98

Выходит 5 раз в неделю

Газета зарегистрирована в Агентстве печати и информации Республики Узбекистан Рег. № 0005 от 17.09.2009 г. Способ печати - офсетный, формат А-2, объем 2 п.л.

Тираж 16164 экз.

Время подписания в печать по графику 21.00.

Время подписи: 00.45

Итого по УзА: 00.40

Цена свободная

Дежурный редактор - А.Адилов. Дежурный - И.Риббар. Корректор - Р.Колочева. Оператор ЭВМ - А.Рузиев.

Приглашает "Химико"

По случаю Года сотрудничества Японии и Центральной Азии-2009 23 января 2010 года в ГАБТе имени А. Навои и 24 января - в Большом зале Государственной консерватории Узбекистана состоится концерт группы японских барабанщиков "Химико".

Свое название группа, состоящая из женщин, позаимствовала у загадочной императрицы Химико, правившей государством Яматай-коку в древнем периоде, а неизвестный ранее мир тайко был создан путем слияния силы и мужественности японских барабанов с женским изяществом и красотой.

В рамках концерта 26 января в Государственной консерватории Узбекистана планируется проведение мастер-класса для студентов.

НИА

"Туркистон-пресс".

Результаты научных изысканий

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

В ассоциации водопользователей "Таллашкон" изучено влияние системы сменного севооборота хлопка и зерна на плодородие почвы и научно обоснована эффективность сменного посева. На площади, где четыре года подряд выращивалось зерно, наблюдалось снижение урожайности. После сбора урожая на площадях со сменным посевом хлопка и зерна, при глубокой вспашке и повторном севе выявлен рост зернистости пахотного слоя почвы.

По результатам опытов хозяйствам даны соответствующие рекомендации, в настоящее время ведутся меры по повышению урожайности. Специалисты продолжают научные исследования в рамках инновационного проекта. Наряду с проведением полевых опытов ведется химический анализ образцов почвы. Результаты показывают, что одним из основных факторов засоления почвы является непрерывное использование воды из засоленных каналов. В текущем году будут осуществлены исследования касательно уровня влажности, минерализации воды, уровня засоленности почвы, проточных вод, а также динамики агрофизических, гидрофизических, агрохимических и гидрохимических свойств почвы.

Эти научные исследования, эксперименты, сотрудничество ученых и земледельцев несомненно будут способствовать резкому увеличению урожайности и в конечном результате - дальнейшему росту благосостояния населения.

Х.Маматрайимов. Корр. УзА.

Академик Восил Кабулов

Наука Узбекистана понесла тяжелую утрату. На 89-м году жизни скончался крупный ученый-кибернетик, академик Академии наук Республики Узбекистан Восил Кабулович Кабулов.



Института механики, академик-секретарь Академии наук, генеральный директор научно-производственного объединения "Кибернетика".

Известный ученый внес большой вклад в создание теоретических основ алгоритмизации для использования в различных отраслях народного хозяйства и внедрения их в

практику. Научная общественность хорошо знакома с его научными трудами, посвященными алгоритмизации решения вопросов механики непрерывной среды, проблемам сейсмостойкости сооружений, вычислительной математике. Заслуги академика В.Кабулова в развитии отечественной науки были достойно оценены государством. Он был удостоен почетного звания "Заслуженный деятель науки Республики Узбекистан", Государственной премии Республики Узбекистан, награжден орденом "Эл-юрт хурмати".

Память о крупном ученом, талантливом организаторе науки и скромном человеке Восиле Кабулове навсегда сохранится в наших сердцах.

И.Каримов, И.Собиров, Ш.Мирзиёев, Э.Зохилов, А.Арипов, Ш.Солихов, М.Салохитдинов.

За строкой постановления

Встретим Навруз в новом доме

В пяти районах Кашкадарьинской области завершается строительство 100 современных домов

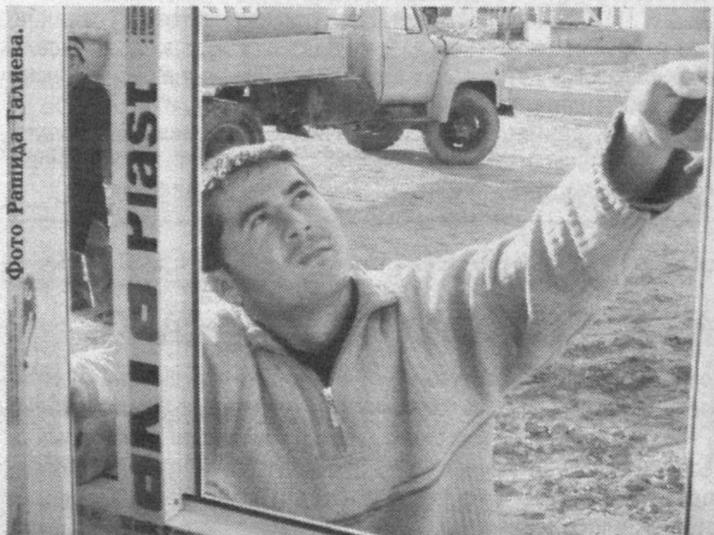


Фото Ранида Галиева.

В прошедшем году с целью содействия лицам, строящим индивидуальные дома по типовым проектам, были выделены земельные участки в массивах Янги Хонобод Каршинского района, Юксалиш Касбинского района, Окгузар Камашинского района, Коркумди Гузарского района, Чармгар Китабского района, где началось строительство в каждом из них двадцати домов коттеджного типа. В этих целях акционерным коммерческим банком "Кишлок курилиш банк" выделены средства в размере 5 миллиардов 686 миллионов сумов.

Для граждан и строителей, желающих построить типовое жилье, создано множество возможностей и льгот, - говорит начальник Кашкадарьинского областного филиала акционерного коммерческого банка "Кишлок курилиш банк" Исроил Амонов. - В частности, строящим индивидуальное жилье лицам выделяются кредиты в

размере до тысячекратного размера минимальной заработной платы сроком на 15 лет. Заработная плата и другие источники дохода граждан, направленные на погашение кредита и процентов по нему, освобождены от подоходного налога. Для обеспечения строительства современных, крепких и недорогих домов участвующие в стро-

акта
акта
акта

ительстве подрядные организации также освобождены от некоторых видов налогов. Эти возможности способствуют своевременному и качественному завершению строительства.

В поселке Янги Хонобод Каршинского района до 2012 года намечено построить свыше 250 одноэтажных и двухэтажных домов, школу на 315 мест, детский сад на 140 мест, махалинский центр, комплекс торгового и бытового обслуживания, сауну и спортивные площадки, сельский врачебный пункт, парк отдыха и котельную. В ходе начавшегося в 2009 году строительства 20 домов завершаются последние отделочные работы. Продолжается строительство пяти километров внутренних дорог, сетей питьевой воды и сточных вод, электропередачи.

В селах созданы все условия для возведения современного жилья, - говорит руководитель общества с ограниченной ответственностью "Умумий нефтгаз капитал курилиш" Эргаш Авлаев. - Для возведения домов по типовым проектам созданы специализированные строительные организации, строителям также предоставлены льготы. Почти в каждом регионе запу-

щены предприятия по производству кирпича, кровельных и других строительных материалов. За счет этого снизилась стоимость стройматериалов, возросли объемы строительства. Вырос уровень зрелости. Об этом свидетельствует и наше предприятие.

Для граждан, заказавших типовое жилье, создано множество удобств и условий. Они оплачивают только начальный взнос выделяемого "Кишлок курилиш банком" кредита и не беспокоятся о разработке проекта дома, покупке и доставке строительных материалов, поиске строителей, контроле их работы, проведении газо- и водопроводов, сетей электроэнергетики.

По словам директора Кашкадарьинского филиала дочерней специализированной инженеринговой компании "Кишлок курилиш инвест" Уйгуна Азизова, из 32 типовых проектов, разработанных главным институтом "Кишлок курилишлойиха", отобраны два проекта, соответствующие климатическим условиям и традициям области и отвечающие современным требованиям. Сельчан заинтересовали дома такого типа.

В 2010 году в 21 сельском массиве 13 районов Кашкадарьинской области намечено возведение 735 таких домов.

А.Мухаммадиев. Корр. УзА.

Как-то, просматривая журналы, наткнулась на объявления, пестрящие сообщениями: "Куплю шифоньер! Дорого". Любопытно стало: почему именно шифоньер, а не шкаф, кровать или стол, к примеру? Интерес стал возрастать, когда в следующих номерах кто-то тшетно добивался своего - покупки шифоньера.

Шифоньер из прошлого

Я посмотрела на свой старенький, оставшийся от родителей шифоньер. Он выглядел грустно: потертый, краска кое-где полностью сошла, петли на дверях ослабли, поэтому при каждом открывании издавали свою заунывную скрипучую песню. Зеркало во всю длину створки тоже стало тусклым: годы берут свое. Со временем стареют не только люди, но и все, что их окружает, в том числе и мебель. Но, несмотря на свой старческий вид, мой шифоньер еще крепкий. Ну, как бы там ни было, от старых вещей в квартире надо освободиться. И я уже набираю номер телефона по объявлению.

- Сколько?- переходя сразу к делу, спросили на другом конце провода.

Но меня не столько интересовала стоимость, сколько зачем современным скупщикам старые шифоньеры? Оказывается, это тоже своего рода бизнес. Старую мебель отреставрируют, потертостям придадут благородный налет времени, где необходимо - подтянут, подкрасят, словом, обеспечат ей респектабельный вид. И можно будет перепродать с выгодой для себя, если не в столице, то в других регионах республики. У такого товара тоже есть покупатель.

А вот если вы решили внести в свою жизнь новую струю, начав это со смены надоевшей мебели, то сегодня есть возможность создать ее по своему замыслу, воплотив в реальность полет собственной фантазии. Ведь многие производители выполняют сейчас и индивидуальные заказы.

Доводы незнакомого собеседника показались достаточно убедительными. И я без сожаления распрощалась с отслужившим свое время шифоньером. А походив по магазинам, убедилась в правильности своего решения. Тем более что сейчас в торговой сети есть огромный выбор мебели даже для самого взыскательного покупателя. Среди широкого ассортимента удалось найти очень достойные экземпляры. Больше всего понравился шкаф-купе с раздвижными дверьми, зеркалом на всю его высоту. При необходимости зеркало на роликовом ходу передвигается в любую сторону. Мечта да и только!

Мебельный бум

В совсем недалеком прошлом мы были "привязаны" к единому стандарту мебели - ДСП, покрытое желтовато-коричневым цветом или под

цвет красного дерева, единого размера, строгих углов, по отношению к которому слово "массовый" подходит наиболее верно. Мебельная "стенка" была своего рода символом достатка, и все стремились ею обладать. И интерьер квартир был похож, как две капли воды. Да и в магазинах выбора особого не было. Но главный минус заключался в том, что вкус и личная индивидуальность людей были скрыты в стандартных

Мебель разная нужна, и цена тоже важна



прямоугольных изделиях.

Нынешние производители не повторяют ошибок предшественников. Заходишь в мебельные салоны - и выходить не хочется. Спальные гарнитуры, мебель кухонная, мягкая, офисная, для дачи. Все есть и на самый взыскательный вкус.

Рынок мебели представлен поставщиками мебели и местными производителями. И та, и другая деятельность имеет свои перспективы.

Предприятий, занятых производством мебели, с каждым годом становится больше. Это видно и по широкому ассортименту, представленному в торговой сети. На рынке мебельной промышленности есть крупные игроки, как, например, холдинговая компания "Файз". Наряду с крупными компаниями выпуск мебели активно осваивают малые и частные предприятия, среди которых ЧП "Этьикод", ООО "Буратино", ЧП "Кенг Макон", ЧП "Катрис" и другие.

Государство смягчило одну из болевых точек мебельной индустрии. Для насыщения внутреннего рынка на ввозимые лесоматериалы отменены таможенные платежи и пошлины.

Представители малого и частного

предпринимательства, а также не-большие частные предприятия - самый многочисленный сектор. Он способен быстрее, чем крупные конкуренты, адаптировать производство под капризы мебельной моды. Сегодня в стране для него созданы все необходимые условия. Одной из причин значительного роста объемов производимой мебели специалисты считают усовершенствование процедуры сертификации. Например, изменение дизайна или внешних характеристик продукции, не влияющих на ранее проверенные характеристики по безопасности, для мебельных предприятий не влечет за собой проведение дополнительных сертификаций. Сертифицируется только ме-

бель, а не отдельные ее части, как это было раньше. Также сократились сроки оформления и выдачи сертификатов ответственности. Правительство обеспечило благоприятные условия для создания совместных предприятий, которые обладают рядом налоговых льгот и преференций. Существенным подспорьем для мебельщиков Узбекистана стали государственные программы по обеспечению мебелью школьных и медицинских учреждений - заметно увеличился выпуск мебели. За последние несколько лет создано более 200 новых предприятий, оснащенных современным оборудованием, высокотехнологичными материалами и комплектующими. В стране функционируют более 400 деревообрабатывающих предприятий. Многие отечественные компании начали осуществлять маркетинговую политику, что способствует росту популярности отечественной продукции в республике и за рубежом.

Благодаря созданным в стране благоприятным условиям производство мебели ежегодно увеличивается на 20-25 процентов. Основная часть рынка представлена местными производителями, большинство которых составляют малые и частные предприятия. И сегодня конкуренция разворачивается уже между отечественными производителями. Конечно, в торговой сети

есть и импортная мебель. Но преимущество местных компаний в том, что они быстрее реагируют на запросы внутреннего рынка. Какие задачи стоят перед отраслью? Конечно, в первую очередь насытить внутренний рынок качественной и конкурентоспособной мебелью. Для этого необходима модернизация, внедрение современных технологий. Актуальной задачей, стоящей перед отраслью, является и расширение локализации.

Общезвестный факт, что 50 процентов стоимости мебели - это материалы и комплектующие. Отрасль стремится сохранять доступные цены за счет повышения производительности, расширения лока-

лизации производства. Вместе с тем, пока большое количество лесоматериалов, в частности, дерева, ДСП, металлической фурнитуры, завозится по импорту. Это не может не отражаться на себестоимости производимой продукции. Организация производства в стране качественной, современной по дизайну мебельной фурнитуры, не уступающей зарубежным аналогам, позволила бы сделать продукцию дешевле.

Конечно, в этом плане есть подвижки. Проекты локализации, а также льготы, предоставленные правительством для их поддержки, помогают узбекскому мебельному производству занимать значительную долю. О емкости мебельного рынка неоднократно говорилось на международных отраслевых выставках. Всего три-четыре года назад импорт занимал более половины узбекского мебельного рынка. Сейчас он составляет около 30 процентов.

Несомненной заслугой отрасли стало освоение выпуска завозимых ранее из-за пределов республики комплектующих материалов - ламинированных плит, синтетических шпонов, поролона, столешниц, подоконников для собственных нужд и реализации другим предприятиям отрасли.

Наш покупатель из года в год становится все более взыскательным. Сегодня центр притяжения спроса переходит на мебель добротную, которая может прослужить длительное время. Но для широкого потребителя важно, чтобы и цены были доступные. И чем больше комплектующих изделий будет производиться в нашей стране, тем доступнее станут цены на хорошую мебель для обычного потребителя.

Шире локализация - доступнее цены

Наш покупатель из года в год становится все более взыскательным. Сегодня центр притяжения спроса переходит на мебель добротную, которая может прослужить длительное время. Но для широкого потребителя важно, чтобы и цены были доступные. И чем больше комплектующих изделий будет производиться в нашей стране, тем доступнее станут цены на хорошую мебель для обычного потребителя.

Как выбрать мебель, как ее расставить? Для кого-то это предмет гордости, для кого-то это наказание. Приобретая мебель, мы делаем покупку на длительный срок. И от правильного выбора зависит, будет ли это приобретение в радость или превратится в суший кошмар. Что нужно знать перед тем, как идти в магазин.

Идем за покупками

Сначала нужно определить смысловой центр комнаты. В спальне это кровать, в столовой - обеденная зона. Это может быть камин, арочное окно с красивым видом или оригинальные книжные полки, необычный журнальный столик, аквариум, телевизор, в общем, все, что сразу притягивает взгляд.

Выбрав центр комнаты, мы расставляем мебель так, чтобы подчеркнуть этот центр. А чтобы упростить себе задачу и не тащить в очередной раз тяжеленный шкаф, используйте специальные компьютерные программы для оформления интерьера либо снимите размеры мебели и размеры комнаты, начертите в масштабе на листке бумаги, вырежьте и переставляйте сколько душе угодно.

Мебель должна вписываться в общий интерьер дома, т.е. если вы приверженец классики, выбирайте мебель "под дерево", если вам больше по вкусу "hi-tech" - остановитесь на металле и стекле.

Нужно выбирать мебель удобную и комфортабельную. Следует при этом учитывать, что обилие сверкающих полированных поверхностей утомляет зрение, делает интерьер беспокойным.

Имея маленькую квартиру, надо особенно продуманно подбирать мебель. Здесь неуместны широкие шкафы и кровати, огромные письменные столы. Целесообразно покупать мебель небольших размеров, еще лучше комбинированную.

Мебель должна быть качественной, экологически чистой и если не из натурального дерева, то хотя бы из безопасных материалов.

Для мебелировки необходимо подбирать те вещи, которые нужны и удобны. И как можно меньше лишнего. Не обязательно, чтобы мебель была одного гарнитура. Достаточно, если все предметы соответствуют друг другу хотя бы по цвету.

Полосу подготовила Диана Агелова.

Приоритеты молодого врача

Мария Сигатуллина учится в магистратуре Ташкентского педиатрического медицинского института по специальности "Детская неврология". Девушка удостоена стипендий Президента Республики Узбекистан и имени Ибн Сино. Мария преуспела не только в выбранной специальности, но и смежных областях медицинской науки и практики - прошла специальные курсы по психологии, йоге, иглорефлексотерапии.

Приобретенные ею навыки и знания уже помогают в работе. После учебы Мария торопится в семейную поликлинику № 46 города Ташкента. Несмотря на возраст, детский невропатолог Сигатуллина уже заслужила доверие коллег и маленьких пациентов. Улыбка, доброе слово - и у ребятшек моментально проходит страх, который на них обычно нагоняет медицинское учреждение.

Круг интересов одаренной девушки чрезвычайно широк. Она интересуется культурой Востока, историей жизни великих врачей. Отлично владея английским языком, Мария неоднократно публиковалась в зарубежных научных журналах. Один из главных приоритетов в жизни молодого врача - стать всесторонне развитой личностью, внести вклад в развитие своей страны.

Тимур Каримов.
Фото автора.



Организм сигналист "SOS"

Нет ощущения бодрости, боли в мышцах, лихорадочное состояние, сонливость, беспричинное на первый взгляд небольшое повышение температуры, раздражительность, нарушение сна - вот основные признаки синдрома хронической усталости. В таком состоянии человек может пребывать годами и при этом не понимать его причины.

Синдром хронической усталости (СХУ) в последние годы становится все более распространенным. Этот термин вошел в употребление в середине 80-х годов прошлого века. И хотя достигнуть синдром может любого, ученые считают, что наиболее подвержены ему женщины в возрасте от 25 до 45 лет.

О природе и механизмах развития синдрома ученые во всем мире выдвигают свои гипотезы. Сегодня у каждого врача, в зависимости от того, в каком разделе медицины он специализируется, свой взгляд на причину синдрома хронической усталости. Врач-вирусолог видит ее в специфических вирусах (вирусах Эпштейна-Барра, гриппа, цитомегаловирусах и др.) Врач-инфекционист винит инфекционное заболевание. Если СХУ комментирует невропатолог или кардиолог, то краеугольным камнем, по его мнению, является вегетативно-сосудистая дистония. Врач-иммунолог обвинит низкий иммунитет, аллерголог - аллергию.

Чаще других приходится сталкиваться с синдромом хронической усталости психотерапевтам. Одна из основных причин его развития - постоянный стресс, в том числе и тот, который наш организм испытывает в промежуточные времена года, когда часто меняется погода. Противостояние ему истощает адаптационные ресурсы организма. К усталости приводят и множественные перемены в жизненном ритме. Мозг, как утверждают, болезненно реагирует на изменения привычного образа жизни.

Свою долю вносят неблагоприятные экологические условия - они угнетающе действуют на организм, в том числе и на нервную систему жителей современного мегаполиса.

- Собственно говоря, синдром хронической усталости, или астенический синдром, - это не диагноз, а состояние, которое чаще всего сопутствует заболеваниям организма. Оно может быть первым признаком развивающегося недуга или последствием длительного заболевания, - говорит психотерапевт одной из частных столичных клиник, врач высшей категории Шоира Наджмиди-

новна Тылашайхова. - Если вовремя не принять меры, симптомы синдрома со временем не только не исчезнут, но и усугубятся: появится невроз, депрессия, серьезное соматическое заболевание.

Здоровое настроение здоровой жизни

Так уж сложилось, что у нас человек гораздо охотнее жалуется на свое состояние друзьям и коллегам, чем медику. Однако во многих случаях жалость и сочув-

ствие людей, следующих этим правилам, по-прежнему крайне низок, - говорит Шоира Наджмидиновна. - А между тем эти процедуры необходимы.

Смесь из свежесжатых соков моркови и свеклы - не только приятное дополнение к завтраку, но и кладезь витаминов, дарованных самой природой, они стимулируют деятельность мозга, повышают бодрость и работоспособность. Таблетированные помощники организма могут быть не менее полезными, особенно если они представляют собой комбинацию из нескольких витаминов и минералов. Фиточай, особенно тот, что производится на основе местных трав, стимулирует головной мозг, успокаивает нервную систему, очищает организм, а также помогает ему адаптироваться к сезонным изменениям погоды.

А вот к разнообразным антидепрессантам, психостимуляторам и различным успокоительным препаратам врачи советуют относиться осторожно - назначать их себе самостоятельно, без соответствующей рекомендации профессионального специалиста уж точно не стоит. Большинство врачей настаивают на том, что применять медикаментозное лечение нужно только в крайних случаях.

Самое главное для победы над хронической усталостью - найти в режиме дня место для физических упражнений. Разговоры об их важности и пользе слышал каждый. И многие давали себе обещание с понедельника начать делать утреннюю зарядку или хотя бы несколько раз в неделю посещать бассейн. Но большинству мешает всерьез заняться здоровьем лень. Справиться с усталостью и ленью и таким образом направить жизнь в "здоровое русло" можно только с помощью позитивного настроения. Все остальные меры без этого необходимого компонента принесут значительно меньше пользы.

- Мы часто говорим "не могу", когда дело касается изменения нашего состояния и самочувствия. На самом деле это отговорка. Мы можем все, - говорит Шоира Наджмидиновна. - Если вы смогли перебороть лень, похвалите себя. Кроме того, полезно ставить перед собой значительные цели. Даже если вы добьетесь половины от намеченного, это уже большое достижение. Изменить ситуацию в корне - очень сложно, но нужно попытаться сделать то, что в наших силах. Ведь цена этого - наше здоровье, настроение, способность получать удовольствие от жизни.

Оксана Ведяева.

Усталость в режиме "нон-стоп"

С утра тяжело просто встать, любимая работа не доставляет удовольствия, и даже сон не в радость. Врачи уже давно поняли - усталость, если она стала хронической, - серьезная болезнь, которую можно и нужно лечить.

стие не способны помочь там, где в дело должен вмешаться врач.

Обратиться можно и к терапевту, и к психиатру. Они постараются подойти к проблеме с разных сторон.

Первый шаг, который нужно сделать, - сдать общий анализ крови. Он покажет картину того, что происходит в организме. Часто причиной астенического синдрома становятся анемия, йододефицит. Железо, йод, цинк необходимы для человеческого мозга, а значит, являются необходимыми факторами хорошего настроения, нормальной работоспособности.

- Можно пытаться справиться с синдромом хронической усталости самостоятельно, но без помощи врача сделать это трудно, - говорит Шоира Наджмидиновна. - Специалист проводит процедуру психоэмоциональной коррекции. У нас пока еще не прижилась практика обращения к врачам-психотерапевтам, хотя это реально помогает людям.

Если вы изменили образ жизни и стали обнаруживать у себя симптомы СХУ, попробуйте вернуть все "винтики" прежнего на свои места. Если результата нет, придется идти другим путем: а именно, взять себя в ежовые рукавицы здорового образа жизни.

- Сегодня практически все знают, что здоровый образ жизни предполагает отказ от вредных привычек, нормальный сон, правильное питание, употребление фруктов, овощей и свежесжатых соков, занятия физической культурой. Однако про-

От усталости не спрячешься:

- В книгах известного современного врача-психотерапевта А. Курпатова приводятся три фазы усталости:

- человек чувствует себя измотанным, начинаются первые сбои в работе нервной системы с быстрой сменой эмоций;

- больной начинает ощущать себя несчастным, серьезные проблемы вызывают гораздо меньшую реакцию, чем мелочи, мозг находится в состоянии истощения;

- появляется чувство выжатости, человеку трудно понять и удержать мысль, он ощущает тяжесть, становится пассивным, ухудшается реакция.

- Английские ученые провели исследование и выяснили, что можно различить семь подтипов СХУ с совершенно разными признаками. По этой причине специалисты считают, что для каждого из них должны быть разные методы лечения. Ученые надеются, что работа с анализами крови позволит развеять убеждения многих медиков о том, что хроническая усталость - проблема исключительно психологического характера.

- При самой тяжелой форме синдрома хронической усталости люди могут быть даже прикованы к постели.

- В современной Японии смерть от многочасовой сверхурочной работы уже стала привычным явлением, для этого даже придумали специальное слово "karoshi" ("кароши"). Появилось оно в начале 80-х годов прошлого века в японском городе Кароши. Придя утром в офис, служащие обнаружили своего коллегу лежащим лицом вниз на клавиатуре компьютера. Как выяснилось, эта смерть была вызвана длительной - более 12 часов - сверхурочной работой.

На туристических ярмарках в странах Бенилюкса

В городах Лювен (Бельгия) и Утрехт (Нидерланды) состоялись туристические ярмарки, на которых был широко представлен туристический потенциал Узбекистана.

Посвященный Узбекистану стенд на турярмарке в г.Лювен привлек особое внимание посетителей. Был продемонстрирован фильм, рассказывающий о богатом историческом, культурном и архитектурном наследии узбекского народа, а также о достижениях республики в различных областях, в особенности предпринимательских правительством республики мерах в сфере совершенствования инфраструктуры туризма.

Большинство гостей выражали восхищение историческими достопримечательностями Узбекистана, изделиями прикладного искусства, а также потенциалом страны в туристической сфере.

Президент бельгийской компании "Hobo Reisen" А.Готц отметил, что посетители идут на ярмарку с вполне определенной целью - выбрать для себя место проведения отдыха в нынешнем туристическом

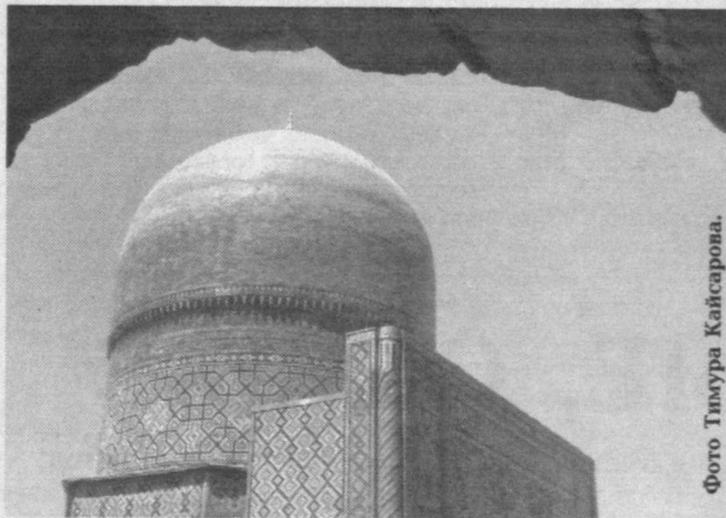


Фото Тимура Кайсарова.

сезоне. Одной из таких стран является, по мнению А.Готца, Узбекистан - страна исторических памятников, древней и самобытной культуры, известная туристам и путешественникам всего мира своим радушием и гостеприимством. По его словам уже набрана группа бельгийских туристов, которые планируют посетить Узбекистан в начале мая, а в планы компании на первую половину 2010 года входит организация еще нескольких туров в Узбекистан, так как число бельгийских тури-

стов, желающих посетить республику, постоянно увеличивается.

По словам представителя компании "Hobo Reisen" Ф. Де Скривера, бельгийских туристов привлекает прежде всего обилие прекрасных архитектурных и исторических памятников Узбекистана, а также уникальные национальные традиции. Он также отметил, что европейские туристы большое значение придают уровню гостиничного сервиса, транспортного обслуживания, питания, услуг гидов и переводчиков.

ИА "Жахон".

Молодежь и правовая культура

В академическом лицее при Ташкентском институте текстильной и легкой промышленности состоялась встреча, в которой приняли участие представители пропагандистской группы Министерства юстиции, учащаяся молодежь и сотрудники средств массовой информации.

Отмечалось, что воспитание молодого поколения в духе патриотизма, верности стране и уважения национальных ценностей, повышение правовой культуры и осознание своих обязанностей перед семьей и обществом играют важную роль.

На мероприятии, проведенном интерактивным способом, были заслушаны доклады по таким темам, как предотвращение правонарушений среди несовершеннолетних, дальнейшее повышение налоговой и экологической культуры молодежи.

Б.Айтмурадов.
Корр. УзА.

ОРГАНИЗАЦИЯ

ОБЪЯВЛЯЕТ О ПРОДЛЕНИИ ТЕНДЕРА № 10/09

на поставку электрообогревателей (согласно техническому заданию) для нужд УП «Бухарский НПЗ».

Последний срок подачи тендерной документации - до 16.00 (местное время) 6 февраля 2010 года.

За дополнительной информацией обращаться по адресу: Республика Узбекистан, 200100, г. Бухара, ул. С.Айни, 5, офис 12.
Телефоны/факсы: (+99865) 770-00-12, 223-64-82.
E-mail: buhsanconsalt@yahoo.com; buhsanconsalt@mail.ru

ОРГАНИЗАЦИЯ

ОБЪЯВЛЯЕТ О ПРОДЛЕНИИ ТЕНДЕРА № 11/09

на поставку частотно-регулируемых электроприводов для электродвигателей (согласно техническому заданию) для нужд УП «Бухарский НПЗ».

Последний срок подачи тендерной документации - до 16.00 (местное время) 8 февраля 2010 года.

За дополнительной информацией обращаться по адресу: Республика Узбекистан, 200100, г. Бухара, ул. С.Айни, 5, офис 12.
Телефоны/факсы: (+99865) 770-00-12, 223-64-82.
E-mail: buhsanconsalt@yahoo.com; buhsanconsalt@mail.ru

ВНИМАНИЮ ОПТОВЫХ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ГАЗА И ГАЗОСБЫТОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ!

СП ООО «КрокусГазСервис»

- официальный представитель группы компаний «Сигнал» (Россия) и ЗАО «Газдевайс» (Россия, Москва) на территории Узбекистана -

ПРЕДЛАГАЕТ

ПРОМЫШЛЕННЫЕ ТУРБИННЫЕ СЧЕТЧИКИ ГАЗА (СТГ) С ЭЛЕКТРОННЫМ БЛОКОМ КОРРЕКЦИИ (БК),

которые являются современными измерительно-вычислительными комплексами учета газа, произведенными в России по немецкой технологии.

Диапазон измерений - до 100 м³/час, до 250 м³/час, до 400 м³/час, до 650 м³/час, до 1000 м³/час, до 1600 м³/час и более.

Поставка, монтаж «под ключ», гарантийное и сервисное обслуживание - в течение года.

Приборы имеют сертификат агентства «Узстандарт».



УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ СЧЕТЧИКИ ГАЗА (МАРКИ «АГАТ») С ЭЛЕКТРОННОЙ КОРРЕКЦИЕЙ ИЗМЕРЯЕМОГО ГАЗА ПО ТЕМПЕРАТУРЕ,



Ультразвуковые счетчики газа Agat G16 и G25

которые являются современными электронными приборами учета газа, произведенными в России.

Диапазон измерений:

Agat G-16 - от 0,16 м³/час до 25 м³/час.

Agat G-25 - от 0,25 м³/час до 40 м³/час.

УБСГ 001 G-10 - от 0,1 м³/час до 16 м³/час.

Гарантийное и сервисное обслуживание - в течение года.

Приборы имеют сертификат агентства «Узстандарт».

Адрес сервисного центра: г. Ташкент, Мирабадский район, ул. Моштаб, 7 (ориентир - Ташкентский винзавод).

Тел./факс: 232-21-22, 236-39-63, 127-10-28, 127-07-72.

НАЦИОНАЛЬНАЯ ХОЛДИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

«УЗБЕКНЕФТЕГАЗ»

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

«O'ZTASHQINEFTGAZ»

объявляет о продлении ТЕНДЕРА №119/09-NGU

сроком на 30 дней со дня опубликования на поставку прицепных тракторных кранов г/н 25 т в количестве 4 единиц для АК «Узгеобурнефтегаз» (согласно тех. заданию).

Объявляет ТЕНДЕР №02/10-ERU

сроком на 30 дней со дня опубликования на поставку КИПиА для объектов УДП «МГПЗ»

АК «Узнефтегаздобыча» (согласно тех. заданию).

Срок окончания приема заявок на участие в тендерах № 119/09, 02/10 - до 18.00 (ташкентское время) 22 февраля 2010 года.

✉ Подробную информацию по продленному и объявленному тендерам можно получить по адресу: ОАО «O' ztashqineftgaz», Узбекистан, 100047, г.Ташкент, ул. Истикбол, 21.

☎ Телефоны/факсы: (99871) 236-76-74, 232-10-49. Официальный сайт: www.ogutrade.uz E-mail: tmarketing@mail.ru

@ Публикация тендеров в СМИ: газеты «Труд» (Россия) и «Правда Востока». Web-site: www.ogutrade.uz, www.dgmarket.uz, www.dgmarket.com, www.tenderweek.com

Безусловно, главные события минувшего сезона - это включение кураша в официальные программы первых Азиатских игр по единоборствам в Таиланде и не менее значимой Асиады в закрытых помещениях во Вьетнаме.

На этих континентальных турнирах были разыграны двадцать два комплекта медалей. Далеко не в каждом виде спорта можно завоевать сразу столько призов. Дебютировали свыше двадцати сборных. Об авторитете узбекской национальной борьбы свидетельствует то, что конкуренция за награды оказалась весьма высокой. В Бангкоке,

ду Кабоса Дюамелю. Руководитель Федерации кураша франкоязычных стран признан лауреатом в номинации "За вклад в продвижение на мировой арене узбекской борьбы".
- Кураш удивительно быстро прижился на французском ковре, - подчеркнул посол. - Особенно популярен ваш вид на юго-западе страны - в Бордо. Активно действует национальная федерация и в Париже. Бернард Кабоса Дюамель сделал немало, чтобы традиционный турнир во Франции обрел статус международного, привлекая к участию атлетов франкоязычных стран.

Номинация "Лучший турнир года". Жюри

лучших Эль Жамали Эль Араби (Марокко). Он один из тех, кто довольно эффективно работает в качестве директора по спорту в Международной ассоциации со дня ее основания.

Лучшим арбитром года признана... женщина. Хенриет Моллер из ЮАР знает досконально все правила борьбы, чувствует нюансы каждого поединка. Ей доверено было определять победителей в решающих финальных схватках чемпионата мира. И она оправдала доверие организаторов. Судила честно, принципиально, даже проигравшие это отметили.

КУРАШ:

САМЫЕ, САМЫЕ, САМЫЕ

Международная ассоциация кураша (ИКА) провела в Музее олимпийской славы церемонию награждения лауреатов 2009 года

например, наши палваны завоевали три золотые, серебряную и две бронзовые медали. Хороший результат, но не лучший. Казахстанцы четыре раза поднимались на высшую ступеньку пьедестала почета. В активе команды Индии две награды высшей пробы. Чемпионами в различных весовых категориях также стали представители Афганистана, Таиланда, Китайского Тайпея, Турции, Монголии, Туркменистана.

Столь же широкой была "география" победителей и на Играх в Ханое. Там родоначальники кураша тоже выступили удачно: Олим Равшанов, Шерали Джураев и Мукаддас Кубиева признаны сильнейшими в Азии, а Икраму Нуруллаеву и Гульмире Исмаатовой вручены, соответственно, серебряная и бронзовая награды. Отметим, что курашисты добились абсолютного лучшего результата в многочисленной узбекской делегации единоборцев, на счету которых было всего четыре золотые медали.

Примечательно, что и в других частях света узбекская борьба пустила глубокие корни. По признанию руководителя Африканской конфедерации кураша Томаса Дункера, если в 2001 году в континентальном чемпионате приняли участие представители всего трех стран, то ныне звание сильнейших оспаривают палваны более двадцати государств. Вероятно, кураш будет включен в программу и Всеафриканских игр, которые пройдут в Мозамбике в 2011 году.

Еще большее представительство в европейском первенстве - свыше тридцати сборных различных стран. Одними из самых престижных становятся турниры Президента Узбекистана в Турции, Греции, Англии, Франции, Украине.

Свои поклонники у кураша в Боливии, Бразилии, Доминиканской Республике. Эти страны стали своеобразными форпостами по развитию кураша в Южной Америке.

Как сообщил председатель Конфедерации Океании Йохан Бошофф, в столице Новой Зеландии уже создан специализированный центр по узбекской борьбе. Тренируются там и готовятся к ответственным поединкам как взрослые, так и юноши и девушки.

Всего за двенадцать лет деятельности Международной ассоциации ее членами стали национальные федерации 117 стран.

Еще одним важным событием прошедшего года стало то, что в состав ИКА включена новая спортивная дисциплина - жанг кураш. Это боевое направление, в котором используется ударная техника ногами и руками в высокой стойке.

Примечательно, что в церемонии награждения приняли участие представители дипломатического корпуса. Чрезвычайному и Полномочному Послу Франции в Узбекистане Югу Перне вручена награда, которую он должен передать соотечественнику Бернар-

ду было единогласно при определении победителя. Это пятый международный турнир Ислама Каримова в Греции. За призы главы нашего государства боролись представители свыше двадцати стран из Европы, Азии и Африки.

Награда вручена и представителям компании ZegoMax GmbH, которая многие годы оказывает спонсорскую поддержку ИКА. Безусловно, эта компания является соавтором всех достижений нашего кураша.

Лучшим чемпионатом года признан седьмой мундиаль в Алуште (Украина). В рамках мирового первенства впервые был организован розыгрыш командного Кубка мира среди мужчин и женщин. В формате "стенка на стенку" почетный трофей оспаривали и сборные континентов.

Признание получили сразу две национальные федерации - Таиланда и Вьетнама. Прогнозируемый результат голосования. Именно работники этих общественных спортивных организаций приложили немало усилий, чтобы дебютные Азиатские игры по единоборствам и третья Асиада в закрытых помещениях прошли "без сучка и задоринки". Это стало залогом того, что лучшей по итогам года стала и Азиатская конфедерация кураша.

Титул "Активный пропагандист узбекской борьбы" теперь имеет генеральный секретарь Федерации кураша Японии Хидео Камага.

- Как известно, в Стране восходящего солнца развивается немало видов национальных единоборств. В частности, дзюдо и сумо получили всемирное признание, - заявил на церемонии секретарь Посольства Японии в Узбекистане Хаясида Сугуру. - И то, что узбекская борьба становится все более популярной в нашей стране, где высоко ценят и понимают толк в поединках, немалая заслуга Хидео Камага.

В номинации "Патриот кураша", которая впервые введена ИКА, открывает список

В числе лауреатов сезона - 2009 еще одна представительница слабого пола - чемпионка мира, победитель Азиатских игр в весовой категории до 57 кг Лхагваху Очирпурев из Монголии. Действительно, уникальная спортсменка, которая является еще и сильнейшей в стране дзюдоисткой. В Улан-Баторе ее чуть ли не на руках несут.

Столь же популярна в Иране и Мостафа Далириан. Тоже имеет немало титулов. К ним теперь можно прибавить и звание "Лучший курашист года".

Только один наш земляк оказался в списке лауреатов. Шерали Джураев, магистрант Узбекского государственного института физкультуры, воспитанник известной кашкардарьинской школы борьбы, выиграл, кажется, все возможные награды года. Он признан самым техничным палваном.

- Какой был самый трудный поединок для меня? - переспросил он. - Пожалуй, первый выход на ковер на чемпионате мира против иранского атлета. Тогда выиграл только по очкам. Остальные завершил досрочно, в том числе и финальную схватку.

А заговорили громко о 22-летнем Шерали после международного мемориала Амира Темура в Шахрисабзе. Правда, его победы некоторые скептики связывали с фактором родных стен. Однако то, что он сейчас непобедим, доказал затем и на международных ристалищах в Алуште и Бангкоке.

Еще две награды будут отправлены в Анкару и Дели. Самым активным журналистом признан телекомментатор компании TRT (Турция) Йокуб Дели Омар оглу, а организатором - первый вице-президент ИКА Жагдеш Татлер, который на высоком уровне провел юбилейный, десятый конгресс в ходе мундиаля в Украине и заседание исполкома в Индии.

Тимур Низаев. Обозреватель "Правды Востока".

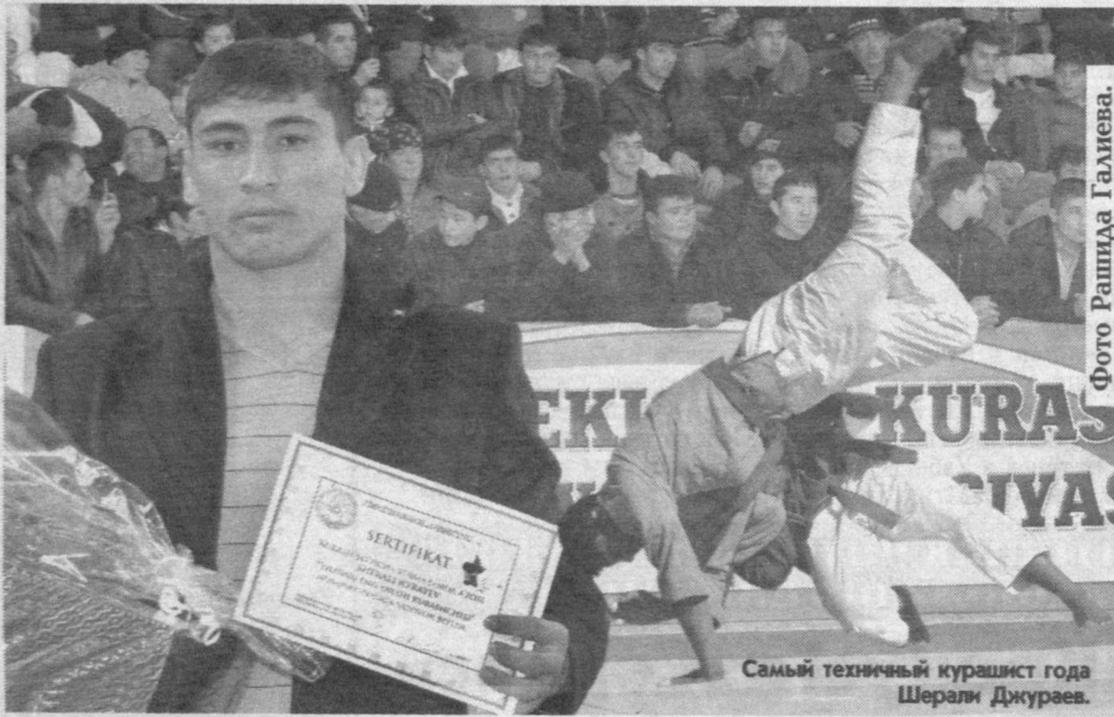


Фото Рашида Галиева.

Хроника

Бонусы Дениса Истомина

В Мельбурне продолжается один из четырех теннисных турниров "Большого шлема" - открытый чемпионат Австралии. Первые ракетки Узбекистана Денис Истомин и Акгуль Аманмурадова по своей квалификации добились права выступать в основной сетке.

В первом круге удачно сыграл Денис, занимающий на текущий момент 106-е место в мировом рейтинге сильнейших профессионалов. Он без видимых усилий одолел более продвинутого в табели о рангах Хереми Шарди из Франции, находящегося на 32-й позиции - 6:2, 6:2, 6:0. Тем самым ташкентец заметно пополнил багаж бонусными очками, что позволит ему продвигаться как минимум на десять пунктов выше. Еще более укрепит свое положение в списке лучших, если сумеет одолеть во втором круге Михаэля Беррера из Германии (66-е место).

А вот Акгуль проиграла дебютный матч немке Кристин Бароне - 0:6, 6:7 (8). По результату видно, что первый сет по каким-то причинам наша землячка полностью провалила, а во втором не сумела на тай-брейке навёрстать упущенное. Но у Аманмурадовой есть шанс реабилитироваться в парном разряде. Именно в этом виде программы она в последние годы добилась заметного прогресса. Может быть, на этот раз больше повезет в споре дуэтов?

Сохранится ли двоевластие?

Сегодня в Зарафшане в рамках третьего тура чемпионата Узбекистана по мини-футболу встретятся лидеры - столичные клубы "Ардус" и "Бунёдкор".

У них одинаковое количество очков, ничья зафиксирована и в первом очном матче. Теперь, может быть, будет нарушено двоевластие?

Команды идут без поражений. Вот и в зарафшанском туре "Ардус" в стартовом матче буквально разгромил "Чаткал" из Газалкента - 19:2. "Бунёдкор" начал не столь эффектно, но эффективно во встречах с более мастеровитыми соперниками. Обыграны были джизакская "Согдиана" - 6:1 и "Локомотив" - 8:5.

Напомним, что в чемпионате впервые участвуют сразу тринадцать команд. На призовые места также претендуют "Строитель-Зарафшан", который в качестве действующего чемпиона в марте примет участие в Лиге чемпионов Азии в Иране, в верхней части турнирной таблицы "Чирчик-Максам" и "Пахтакор". Кстати, последние встретились между собой в первый же игровой день. Как сообщили организаторы, из-за недисциплинированного поведения чирчикцев им засчитано техническое поражение.

Живописец, график, фотохудожник, председатель Академии художеств и Творческого объединения художников Узбекистана Турсунали Кузиев - создатель по натуре и призванию. Тот, о ком говорят "сделавший самого себя". Находясь в постоянном поиске с Творческим объединением художников Узбекистана за создание нового творческого пространства, он обретает на этом нелегком пути и соратников, и противников. И нет на нем ни одного равнодушного...

Турсунали Кузиев всегда стремился соответствовать напутствию отца, повторявшему ему в детстве и юношеские годы изречение Алишера Навои: "Ты можешь стать человеком, только если ты соперничаешь другим". Так и сформировался его характер - многое в его жизни решалось через чувство. Сердце давало импульс разуму.

- Турсунали Каримович, расскажите об истоках вашего жизненного и творческого пути. Что было вначале?

- Вначале был дом, построенный отцом из глины и речного камыша на берегу Сурхана в кишлаке Македонский. В одной комнате жила семья, а другая была школой для местных ребятишек. А может быть, мост через сай, построенный еще в XVI веке на фундаменте прежнего, по преданию, сооруженного Александром Македонским. А может быть, мудрость отца, знатока восточной и европейской литературы. Он любил читать вслух долгими вечерами при мерцающем свете керосиновой лампы, протирать стекло которой было моей почетной обязанностью. Так, через слово отца нам, шестерым сыновьям, прививалась любовь к чтению, открывались двери в большой и удивительный мир знаний.

- Знаю, что, несмотря на то, что в юности вам все давалось легко, вхождение в профессию художника было непростым...

- С изящной словесностью все обстояло лучше. В пятом классе читал на память Навои, Пушкина... А рисовать стал "на одном характере". Потом увлекся. После окончания школы с золотой медалью поехали с отцом поступать в столичный театрально-художественный институт, но там экзамены уже закончились. Рулончик с привезенными рисунками так и оставил от досады в институтском скверике. В художественное училище тоже опоздали. Вернулся домой и подальше от злых языков, мол, медалист, а даже в училище не поступил, поехал работать помощником электрика на строительстве канала в степи.

В училище поступил на следующий год.

- Героем вашей дипломной работы в институте стал Алишер Навои, с образом и мыслями которого вы неразлучны. А что еще питает в творчестве, служит источником вдохновения?

- Есть такие географические точки на Земле, и не важно, крупный город, маленький поселок или историческая крепость, которые оставили неизгладимый след в истории человечества. В Узбекистане немало таких уникальных мест. Термез - одно из них. Я рос на берегу Сурхандарьи - своенравной реки, постоянно меняющей русло, берущей начало в Байсунских горах. Этот регион дал миру целую плеяду ученых, полководцев, правителей и поэтов. Здесь на протяжении веков пересекались культуры, сосуществовали практически все религии. А это говорит о высочайшем уровне культуры народа, которая определяет образ мышления, обычаи, традиции, умение мыслить, чувствовать, переживать. Мне кажется, что отношение к религии тестирует совесть человека на чистоту. Это, я бы сказал, культура души. Ведь не просто так на протяжении многих лет японские археологи исследуют истоки своей духовности.

А взять исторические памятники - древнейшие наскальные изображения Зараутсая, буддийские храмы, храм Александра Невского, святые места поклонения евреев и мусульман, мавзолей Имама Термези и другие, которые находятся под охраной государства. И как пример, буквально в несколь-

ких километрах за Амударьей, к ужасу мирового сообщества, самым беспощадным образом уничтожались величайшие памятники мировой культуры.

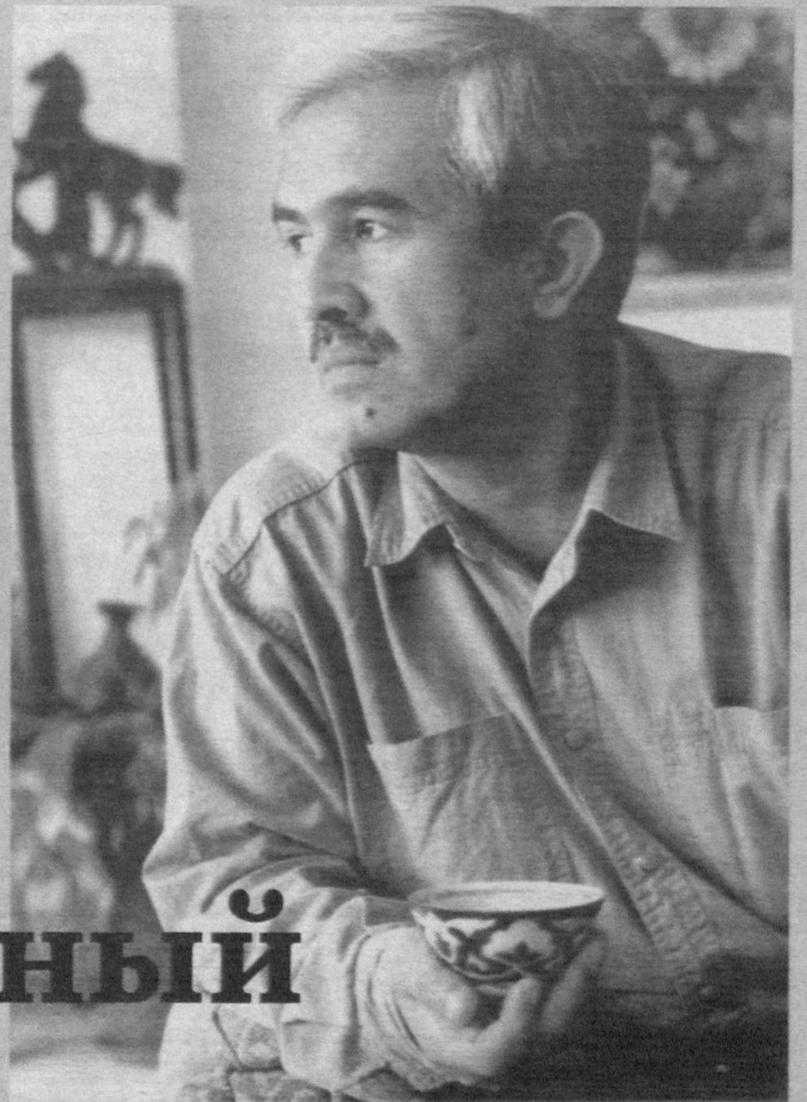
Я - частица этой земли и если у меня творчески что-то получилось, то я должен быть благодарен судьбе, родителям и тем генам, которые подталкивают ежедневно искать что-то новое, заставляют жить в ногу со временем, чувствовать его, стремиться быть полезным. Говорят, на стенах Мавзолея великого Амира Темура есть надпись: "Счастлив тот, кто отвернулся от мира, пока мир не отвернулся от него". По моему, лучше и точнее не скажешь. Каждый человек должен

чувствовать, что он востребован, полезен, нужен обществу. Что он не зря пришел на этот свет и смог оставить добрый след.

- Академия художеств прошла нелегкий путь становления изобразительного искусства независимого Узбекистана. Сложно руководить таким прекрасным и беспокойным коллективом?

- Вернее сказать, неуспокоенным, ведь художник всегда в творческом поиске. И в этом плане нашим сообществом художников сегодня можно гордиться. Академия была организована на эпохальном изломе, в послевремени, когда основным заказчиком искусства была идеология. Да, создавались классические произведения, но идеология форматировала искусство, ставила его в определенные рамки. В начале 90-х художники оказались в растерянности - не было заказов, арт-рынка, художественная среда рушилась на глазах... Был момент, когда появилось много направлений массовой культуры, религиозных течений. Тогда работал директором Республиканского художественного педагогического училища и некоторые наши учащиеся, посещающие мечеть, отказывались не только делать рисунок с натуры, а вообще изображать человека. Тогда коллективу педагогов потребовалось много терпения и такта, чтобы, не оскорбляя чувств верующих, настоять на приоритетах и преимуществах профессионального художественного образования, свободного от религиозных убеждений. Другая часть учащихся говорила: "Что вы нам преподаете устаревшее искусство. Долой реализм, да здравствует авангард!" Мы должны быть очень благодарны главе государства, который в начале 90-х провозгласил, что Узбекистан будет развиваться по пути верности общечеловеческим и национальным ценностям. Эти слова не остались декларацией, а последовательно претворяются в жизнь.

Сегодня наши выставочные залы открыты для всех, каждый художник может подготовить свою экспозицию. Независимо от национальности, творческих поисков и направлений в искусстве. Проходят вернисажи отечественных и зарубежных мастеров. В стране процветают народные ремесла - школа миниатюры, резьбы по дереву, ганчу... Действительно, Узбекистан издревле славился своими мастерами, передававшими секреты ремесла по



Беспокойный сердцем

наследству, от учителя ученику, но лишь ремесло. В наших колледжах и институтах, в которых преподают и прикладное искусство, ремесленники проникаются духом художественного поиска, становятся творцами.

Система художественного образования в стране, академия послужили важным стимулом сохранения творческой среды. Мы, художники и мастера Узбекистана, рады, что все трудности миновали. А ведь было немало "учителей", твердивших, что наше искусство музейное, мол, оно устарело.

История независимого Узбекистана - не только толерантность в менталитете, но и культуре, науке, искусстве. Главное наше достояние - то, что мы сумели сохранить школу, которая унаследована и получена от Запада и Востока, Севера и Юга. Все положительное, творческое и настоящее. Второй, очень важный момент - свобода творчества. Это как два крыла, без которых немислима жизнь художника.

- Административная работа отбирает много времени, остаются ли силы на собственное творчество? В последние годы вы сменили кисть на фотоаппарат. Как отметил японский писатель Акино Кумано, средствами искусства сумели увидеть поэзию в будничном.

- Фотоаппарат я взял в руки раньше, чем кисть, но путь к профессиональной фотографии оказался длиннее. Стал снимать еще в 1965 году подаренной "Сменой". А ночами вместе с приятелем в школьной фотолаборатории печатали снимки.

Искусство фотографии наиболее резонансно сегодняшней, стремительно текущей жизни. Но какими бы фантастическими возможностями ни обладала камера, она всего лишь "модифицированная" кисть, карандаш или резец. Только личность, художник может своим мастерством и фантазией решать творческие задачи, создавая произведение искусства.

Нажимая на затвор фотокамеры, вновь убеждаюсь в том, что люди, среди которых я родился, вырос и живу, все такие же близкие и родные, но и немного другие. За их внешне немудреным бытом - всегда тайна. А это неизменно побуждает желание если и не обнаружить откровения мудрости этой жизни, то хотя бы запечатлеть их следы... Как и любой художник, с неуступчивостью одержимого пытаюсь поймать за хвост самую неуловимую из птиц - Время.

Ирина Рибар.



Фото М. Кадырова (УзА).

Даниил Бакаев на спортивных занятиях

В учреждении дошкольного образования № 29 при ферганском городском отделе народного образования для детей созданы все

условия. Их воспитывают и обучают опытные педагоги и воспитатели.

В десяти группах, в которых вос-

питывают свыше ста детишек, регулярно ведутся занятия спортом, музыкой, шашками и другими направлениями.

Книга об Арке

В издательстве "Tafakkur" (Ташкент) вышла в свет книга "Исследования о Бухарском Арке" ("Тахкикоти Арки Бухоро").

"Исследования о Бухарском Арке" ("Тахкикоти Арки Бухоро") были написаны в 1921 году на персидском языке и дошли до наших дней в единственном рукописном экземпляре. Автор книги - Саййид Мухаммад Носир Ибн Музаффар.

Издание включает в себя узбекский и русский переводы сочинения, а также факсимиле рукописи.

Перевод на русский язык осуществлен старшим научным сотрудником Института востоковедения имени Абу Райхана Беруни Академии наук республики С. Гуломовым, на узбекский - старшим научным сотрудником Г. Каримовым. Издание снабжено введением, комментариями и общим указателем, в котором личные имена, названия книг, топонимы, а также исторические термины, встречающиеся в тексте, даны в соответствии с номерами листов рукописи сочинения. Вступительное слово к этой интересной книге написали кандидат исторических наук, директор Бухарского государственного архитектурно-художественного музея-заповедника Р. Альмеев и доктор исторических наук Б. Абдухалимов.

Асатилло Кудратов.

Порядок гарантирует "Щит"

Второй год в общежитии академического лицея при Андижанском государственном педагогическом институте языков действует клуб молодых посбонов (добровольных защитников).

Члены клуба "Калкон" ("Щит") полностью взяли под свой контроль соблюдение порядка на территории учебного заведения и выполнение установленных норм проживания в общежитии. Представителям администрации и педагогического коллектива остается только координировать действия добровольных помощников с работой других общественных организаций лицея.

Благодаря работе членов клуба "Щит" на территории лицея за последние два года не зарегистрировано ни одного случая нарушения порядка.

НИА "Туркистон-пресс".

Веселый уголок

- Мне как-то трудно сразу отказаться от своих девичьих привычек.
- И не надо! Продолжай брать деньги у своего папы.

- Дорогой, можешь со мной поговорить?
- Милая, я в роуминге, мне дорого по мобильному говорить.
- Ладно, тогда слушай...

Только глупая женщина может следить за мужем. Умные следят за собой.

А ведь волк остался бы в живых, если бы не заговорил в темном лесу с незнакомой девочкой в красной шапочке.

Болтают два холостяка:
- Нет никакого смысла в этих книгах о вкусной и здоровой пище!
- Почему?
- Я ничего не смог приготовить! Все рецепты начинаются одинаково: "Возьмите чистую тарелку..."

Посреди озера в лодке сидит мужик, рыбачит. Долго сидит... не клюет.
- Боже, - взмолился мужик, - пошли ты мне хотя бы одну большую рыбу!
Всплывает тигровая акула:
- Ну?...

Объявление: "Дети! Не трогайте оголенные провода мокрыми руками. Они от этого жаряеют и портятся."

Психотерапевт спрашивает у пациентки:
- Скажите, а нет ли в вашей семье случаев мании величия?
- Иногда мой муж заявляет, что он глава семьи.

- Дорогой, я завтра поеду на недельку к маме погостить. Что мне для тебя еще сделать?
- Ничего, этого вполне достаточно!

- Скажите, пожалуйста, кто Вас стриг?
- Мастер...
- Я понимаю, что мастер. А по профессии он кто?

- Слишком легкая смерть для Кошея, - сказал Иван-Царевич и вставил иглу в швейную машинку. - Пускай его поколбасит!

...Нет, точно вам говорю: бабы мужиков со свету скживут! Вот ящеры вымерли, а ящерицы...

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

на 22-23 января

По территории республики - переменная облачность, 22 января в отдельных районах возможен дождь, 23 января по республике временами дождь. Местами туман. Температура ночью - 0-5 тепла, днем 22 января - 7-12 тепла, 23 января - 5-10 тепла.

В Ташкенте 22 января - переменная облачность, возможен дождь. Температура ночью - 1-3 тепла, днем - 10-12 тепла.

23 января - переменная облачность, временами дождь. Температура ночью - 3-5 тепла, днем - 8-10 тепла.

Узгидромет.



НАЦИОНАЛЬНЫЙ БАНК ВНЕШНЕЭКОНОМИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

сообщает о проведении 26 января 2010 года в здании Галереи изобразительного искусства Узбекистана, расположенной по адресу: г.Ташкент, ул. Буюк Турон, 2, тиража розыгрыша призового фонда по выигрышным сберегательным сертификатам Национального банка ВЭД Республики Узбекистан и приглашает владельцев сертификатов принять участие в розыгрыше.

Мы считаем себя ответственными за благосостояние тех, кто доверяет нам управление своими сбережениями!

Дополнительная информация по телефонам:

234-15-60, 234-11-22 или в любом отделении, филиале банка.

www.nbu.com

Коллектив Института математики и информационных технологий Академии наук республики с прискорбием сообщает о кончине заслуженного деятеля науки и техники Республики Узбекистан, лауреата Государственной премии имени Беруни, академика Академии наук Республики Узбекистан

КАБУЛОВА

Восила Кабуловича

и выражает искренние соболезнования родным и близким.

Коллектив рекламного агентства "Великий шелковый путь" выражает глубокое соболезнование директору Ф.А.Абдуллаевой по поводу кончины сестры

АБДУЛЛАЕВОЙ

Наргили Абдуллаевны.