

# ПРАВДА ВОСТОКА

ПО ПЯТНИЦАМ

10 сентября 2010 года

ПЯТНИЦА

№ 176 (26870)

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ  
И ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ  
ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ОСНОВАНА 2 АПРЕЛЯ 1917 ГОДА

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

## СЕМЬЯ

СКВОЗЬ РЕШЕТО,  
ИЛИ КУДА  
УХОДЯТ ДЕНЬГИ

«КАРМЕН  
И ЖИЗЕЛЬ»

КОРОЛЬ ВЫБРАЛ  
ЛЮБОВЬ

ЭТИ И ДРУГИЕ  
МАТЕРИАЛЫ  
ЧИТАЙТЕ  
В ОЧЕРЕДНОМ  
ВЫПУСКЕ «СЕМЬИ»



Фото Тимура Каримова.

В Доме детского творчества Шайхантахурского района столицы обучаются около трех тысяч детей. Музыкально-хореографические и технические виды творчества, прикладное искусство - вот те направления, по которым в 42 кружках занимаются под-

ростки, и многие уже не первый год. Занятия любимым делом дают ребятам возможность стать всесторонне развитой личностью и помогают выбрать специальность. Артисты Дома творчества - постоянные участники праздничных концертов, а также

республиканских и международных конкурсов.

Особой популярностью пользуется театр моды "Замин". По своему выполнению и фантазии модели юных кутюрье могут быть представлены и на подиумах профессиональных мастеров.

## Парламент заслушал исполнение ЦРТ ООН

9 сентября в Законодательной палате Олий Мажлиса Республики Узбекистан состоялось парламентское слушание хода реализации Целей развития тысячелетия ООН в Узбекистане. Мероприятие было организовано по инициативе комитетов по демократическим институтам, негосударственным

организациям и органам самоуправления граждан, по международным делам и межпарламентским связям с целью выявления эффективных путей дальнейшего совершенствования реформ и демократических преобразований в сфере общественно-политической и экономической жизни страны.

Для открытого диалога в Законодательную палату были приглашены члены Сената Олий Мажлиса и правительства, руководители ряда министерств и ведомств, ученые-аналитики, представители различных организаций, институтов гражданского общества и СМИ.

Как известно, в докладах Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова на совместном заседании Законодательной палаты и Сената Олий Мажлиса 27 января 2010 года, на заседании Кабинета Министров 29 января 2010 года были определены основные направления деятельности и приоритетные задачи, стоящие перед депутатским корпусом, что легло в основу Программы законотворческих, контрольно-аналитических работ Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбеки-

стан на 2010 и последующие годы. Исходя из этого руководители ряда министерств и ведомств Республики Узбекистан приняли участие в парламентских слушаниях для изучения и анализа хода реализации Целей развития тысячелетия ООН в Узбекистане.

Заслушав доклады членов правительства Республики Узбекистан о ходе реализации ЦРТ ООН, Законодательная палата отметила высокую эффективность и правильность избранной модели демократических преобразований, направленных на модернизацию страны. Все реформы в экономической, политической и государственно-правовой сферах в конечном итоге направлены на неуклонное повышение благосостояния людей, создание широких возможностей для реализации профессионального, ин-

теллектуального и духовного потенциала каждого гражданина страны, чистой экологической среды.

Вся масштабная работа, проделанная государством за последние 10 лет, обеспечила всеобъемлющее выполнение Целей развития тысячелетия ООН.

В сфере образования в стране успешно реализована уникальная по своей сути и содержанию Национальная программа по подготовке кадров, осуществившая переход на двенадцатилетнюю систему целостного непрерывного образования и принятие специальных мер, направленных на кардинальное и системное повышение качества образовательных процессов, воспитание новых кадров с высокой общей и профессиональной культурой.

(Окончание на 2-й стр.)

## Посвящена дальнейшему развитию деятельности Омбудсмана

В Ташкенте 9 сентября состоялась международная конференция, посвященная роли института Омбудсмана в построении гражданского общества в Узбекистане.

Форум организован институтом Уполномоченного Олий Мажлиса Республики Узбекистан по правам человека (Омбудсман) совместно с Координатором проектов Организации по безопасности и сотрудничеству в Европе (ОБСЕ) в Узбекистане. В нем приняли участие члены Сената и депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса, представители ряда министерств и ведомств нашей страны, а также учреждений по защите прав человека из таких государств, как Швеция, Франция, Латвия, Польша, Болгария, Украина, Венгрия, Казахстан, Кыргызстан, Туркменистан, Таджикистан и Азербайджан, международных организаций и аккредитованного в нашей стране дип-

ломатического корпуса, ученые и специалисты.

Уполномоченный Олий Мажлиса Республики Узбекистан по правам человека (Омбудсман) С.Рашидова, заместитель председателя Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан М.Раджабова, заместитель Спикера Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан У.Вафоев и другие особо отметили, что осуществляемые в нашей стране под руководством Президента Ислама Каримова широкомасштабные реформы в целях построения правового демократического государства и гражданского общества, защиты прав и свобод граждан дают свои весомые результаты.

(Окончание на 7-й стр.)

Маъбурият  
берилди

# Парламент заслушал исполнение ЦРТ ООН

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

Общеобразовательное обучение гарантируется государством. Охват детей в возрасте 7-15 лет начальным и общим образованием, а также уровень грамотности населения соответствуют абсолютным величинам, что полностью подтверждается опережающим выполнением Узбекистаном Целей развития тысячелетия ООН в повышении качества образования в начальной и средней школе.

За последние годы практически полностью модернизирована

система медицинского обслуживания, важнейшим и конкретным результатом реформ стало создание специализированной сети больниц и отделений, отвечающих высоким требованиям бесплатной, экстренной квалифицированной медицинской помощи населению.

Институт общественного контроля становится значимым элементом обеспечения эффективной связи общества с государством, поддержки населением проводимых глубоких демократических преобразований, целей и приоритетов политико-право-

вого развития страны, а также обеспечения благополучия и повышения благосостояния народа, конкурентоспособности экономики, верховенства закона, защиты прав и свобод человека, формирования сильного гражданского общества.

Ключевое и решающее значение в процессах дальнейшей демократизации и либерализации общественной жизни, модернизации экономики и преобразования социальной сферы приобретает целенаправленная законодательная работа, осуществляемая парламентом республики. За

годы независимости Узбекистана принято более 500 законов, ратифицировано более 100 международно-правовых актов, в том числе шесть основных документов ООН, которые имеют непосредственное отношение к вопросу реализации прав человека и его гармоничного развития.

По итогам диалога между правительством и парламентом, организованного нижней палатой Олий Мажлиса, критического анализа законодательной работы и практической деятельности заинтересованных министерств и ведомств были опреде-

лены перспективные направления дальнейшего совершенствования законодательной базы в сфере либерализации общественно-политической и социально-экономической жизни страны, выявления эффективных механизмов парламентского и общественного мониторинга осуществляемых в стране мер по направлениям Целей развития тысячелетия ООН в Узбекистане.

**Пресс-служба  
Законодательной палаты  
Олий Мажлиса  
Республики Узбекистан**

За строкой постановления

## Бумага так же дорога, как хлеб

Кабинетом Министров Республики Узбекистан принято постановление о дополнительных мерах по экономии и рациональному использованию бумаги

В настоящее время невозможно представить нашу жизнь без бумаги, которая необходима всем, словно вода и воздух.

...Представители старшего поколения хорошо помнят не столь далекие времена, когда затраты бумаги достигли такого уровня, что казалось, будто это самый дешевый и неиссякаемый продукт. Бумага использовалась везде и всюду - в нее заворачивали мясо и даже использовали для чистки запасных частей трактора. Даже в кино мы видели, какого уровня достигало неразумное расходование газетной, писчей бумаги, и до сих пор удивляемся этому.

Люди напрочь забыли об экономии бумаги, не думали, откуда ее привозят и за счет чего производят. Но самое обидное - это то, что своей кульминационной точки достигло понятие "бумажная волокита". В те времена каждый наш шаг, вся наша жизнь, можно сказать, зависела от наличия определенной бумаги.

Недолго пришлось ждать негативные последствия всего этого. Уже потом, после длительной политики бюрократизма, стало понятно, что бумага не добывается из-под земли, что каждый бумажный листок - это дерево, которое выращивалось на протяжении многих лет.

### ОТ БЮРОКРАТИЗМА - К ПРАКТИЧЕСКИМ ДЕЛАМ

При выборе независимого пути развития Узбекистана основным принципом стало требование - каждая проводимая работа, действие не должны оставаться на бумаге, а должны реализовываться на практике и служить прежде всего во имя человека и его интересов. Под руководством Президента Ислама Каримова была избрана разумная политика взаимоотношений в обществе, наполненная конкретными практическими делами. Это позволило реализовать эффективную систему экономии бумаги в стране.

В нашей стране проводится последовательная работа по экономии и разумному использованию бумаги. За прошедшие годы проведено множество конкретных мероприятий по экономии писчей, газетной и других видов бумаги. В частности, в последние три года в органах государственного и хозяйственного управления, а также местной исполнительной власти затраты бумаги сократились до 40 процентов, что заслуживает внимания. Главное, в нашем обществе изменилось отношение к бумаге и ее применению.

В результате экономного расходования бумаги у нас совершенствуется система закупки бумажной продукции на тендерной основе и сокращения затрат на ее закупку. Усилен контроль учета видов и использования бумаги для письма и копирования.

В министерствах и ведомствах, хозяйствующих субъектах созданы максимальные возможности для экономии бумаги. Но, к боль-

шому сожалению, в отдельных ведомствах, органах управления этому вопросу не уделяется должного внимания. Более того, все еще наблюдаются случаи излишнего бюрократизма.

Принятое 22 июля сего года постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан "О дополнительных мерах по экономии и рациональному использованию бумаги в республике" служит устранению подобных недостатков. Этот документ предусматривает решение таких важных задач, как разумное и экономное расходование бумаги в стране, повышение эффективности внедрения информационно-коммуникационных технологий и систем, повышение ответственности органов государственного и хозяйственного управления в этих вопросах.

Разумное и эффективное использование бумаги, в первую очередь, снижает расходы государственной казны. Не стоит даже приводить конкретные цифры экономии в результате сокращения излишних затрат бумаги в масштабах всего государства. Достаточно просто каждому из нас подсчитать собственные затраты на ежедневно используемую бумагу и выгоду от ее максимальной экономии.

Недавно на одном из сайтов в Интернете прочитал, что в некоторых ведомствах Германии в отношении работника, нецелеобразно использовавшего хотя бы один лист бумаги, принимаются серьезные меры. Это рассматривается как нанесение большого ущерба бюджету всей страны.

### КАКОЙ ВАРИАНТ ЛУЧШЕ - ЭЛЕКТРОННЫЙ ИЛИ БУМАЖНЫЙ?

В последние годы этот вопрос стал привычным. Человек, передающий информацию, спрашивает: "Отправить электронный вариант или на бумаге?".

Чем объясняется этот вопрос в XXI веке - веке стремительного развития информационно-коммуникационных технологий? Почему мы сразу не говорим: "Нужную вам информацию отправил на вашу электронную почту!". К тому же порой и добавляем: "Лучше отправьте по факсу, неизвестно, дойдет или не дойдет электронная версия...". Не доверяя электронной почте, по которой точно можно определить, когда, откуда, во сколько и с чьего компьютера отправлен материал, мы все же предпочитаем факс, на котором иногда буквы можно разобрать с трудом. Но самое печальное, что эта информация выводится через принтер на десятки страниц бумаги, предназначенной только для отправления по факсу (затем она не используется). А для ее принятия необходимо еще столько же бумаги...

В нашей стране созданы все условия для устранения подобных явлений и экономии

времени и бумаги. В соответствии с постановлением руководителя государства "О дополнительных мерах по дальнейшему развитию информационно-коммуникационных технологий" от 8 июля 2005 года во все сферы последовательно внедряются информационно-коммуникационные технологии и информационные системы. Широко развивается электронный документооборот, расширяются виды оказания государственных и межведомственных интерактивных услуг.

Приняты законы Республики Узбекистан "Об электронной цифровой подписи", "Об электронном документообороте", "Об электронных платежах", созданы достаточные условия для их последовательного внедрения в жизнь, совершенствования управления, оперативного решения местных и межотраслевых задач. В большинстве органов государственного и хозяйственного управления действуют локальные сети, позволяющие сокращать использование бумаги, и системы электронного документооборота.

Но, несмотря на это, нельзя сказать, что в ведомствах в достаточной степени используются возможности компьютеров. В частности, практически у всех работников управленческих структур есть компьютеры, но внутриведомственный документооборот ведется с использованием бумаги. В отдельных случаях изготовление копий для каждого ответственного работника также приводит к излишним затратам бумаги.

Например, в самой популярной компьютерной программе "Офис" есть специальная функция отправления и приема факса. С ее помощью материалы в электронной форме можно напрямую отправлять или принимать по факсу сразу на компьютер. К сожалению, этой возможностью не пользуются даже полностью компьютеризированные ведомства.

Поэтому в постановлении Кабинета Министров Республики Узбекистан предусмотрены разработка комплекса дополнительных мероприятий по дальнейшему развитию информационно-коммуникационных технологий, пересмотр параметров расширения оборота электронных документов прежде всего при соответствующем сокращении внутриведомственной бумажной переписки, внедрение локальных и корпоративных компьютерных сетей и других информационных систем.

### ОДНА КНИГА - ОДНО ДЕРЕВО

Из древесины каждого дерева в возрасте 25-30 лет можно произвести 15 тысяч листов формата А4. Для производства бумаги, необходимой в среднем в год для одного человека, необходимо погубить одно большое дерево.

Одно лишь это уже говорит о ценности бумаги и значении ее разумного использования. Поэтому проведение пропагандистской работы в этом направлении среди населения, особенно молодежи, имеет важное значение

в деле экономии бумаги. В частности, продление срока использования книг, школьных учебников, учебных пособий во многом зависит от отношения людей к этому вопросу. Ведь человек, умеющий экономить бумагу, будет стремиться к сохранению всего, что из нее сделано.

На последней странице одной книги я увидел: "Дорогой ученик! Шестидесят килограммов бумаги - это жизнь одного дерева в возрасте 70-80 лет. Береги книгу, этим ты внесешь вклад в сохранение такого дерева". Действительно, нелишне использовать подобные методы при обучении детей бережному отношению к книгам и тетрадям, экономии бумаги.

В настоящее время в образовательных заведениях, информационно-ресурсных центрах, библиотеках создаются электронные версии многих книг и учебников. Это тоже позволит в будущем не переиздавать учебники, сокращать издательские расходы.

В настоящее время предпринимаются конкретные меры по ведению мониторинга и анализу тематических планов издательств, недопущению к изданию литературы, не имеющей актуальной значимости и востребованности среди читателей. Путем модернизации полиграфических предприятий, внедрения современных технологий в сферу уделяется особое внимание экономии газетной, офсетной и других видов бумаги.

Переработка бумаги - важный фактор развития ее сырьевой базы. В этом отношении для переработки вторичных отходов бумаги важное значение приобретает совершенствование системы сбора и сдачи макулатуры. И несомненно, в этот процесс необходимо активно вовлекать молодежь, особенно школьников. Это, во-первых, повысит эффективность воспитания в молодых людях бережного отношения к бумаге, во-вторых, снизит загрязнение окружающей среды бумажными отходами.

В этих целях особое внимание уделяется увеличению числа предприятий по переработке бумажных отходов, их модернизации и повышению качества производимой продукции. Это также будет служить решению одной из важнейших задач по обеспечению экономии и разумного использования бумаги.

Сегодня весь мир признает стабильное развитие экономики нашей страны. Показатели, достигаемые под руководством Президента Ислама Каримова, являются результатом реформ, последовательно проводимых во всех сферах. И в этом смысле в основе работы, направленной на бережное отношение к бумаге, лежат такие благородные цели, как процветание страны, повышение благосостояния народа, приоритет интересов каждого человека.

**Х.Бердиев.  
Обозреватель УзА.**

# СЕМЬЯ

## Дом счастья



Фото Ж. Мирзаева.

**В этот день хатырчинцы Сирожиддин Нажмиддинов и Камола Каршиева волновались вдвойне. Молодые вступали в брак и стали первой парой, которую зарегистрировали во вновь открывшемся здании местного загса.**

В самом населенном районе области ежегодно регистрируются более тысячи пар новобрачных и до трех тысяч новорожденных. Создание семьи и рождение малыша - всегда судьбоносные и радостные события. И проходить их регистрация должна в соответствующей об-

становке. Поэтому по заказу регионального управления юстиции частная строительная фирма "Муаззам-Хулкар Орзуци" реконструировала давно пустовавшее здание универмага и превратила его в прекрасный Дом счастья. В подарок хатырчинцам было вложено свыше

180 млн сумов. Все начиная с просторного зала торжеств и комфортных комнат, где родителям и близким невесты и жениха, а также молодым мамам и папам дают последние наставления перед торжественной процедурой, располагает к особому настроению.

Дом счастья стал главной архитектурной достопримечательностью аграрного района, своим обликом убеждая в том, что заключенные здесь союзы будут прочными и выдержат все жи-

тейские испытания, а зарегистрированные тут первенцы обязательно вырастут достойными людьми.

- В рамках Государственной программы "Год гармонично развитого поколения" утвержден общереспубликанский план мероприятий по развитию органов записи актов гражданского состояния. Согласно ему повсеместно осуществляются строительство и капитальный ремонт зданий ряда районных и городских загсов, - комментирует начальник областного управления юстиции Жамшид Рахмонов. - У нас в 2010-2011 годах намечено капитальное обновление зданий загсов четырех районов и города Навои.

Обязалось досрочно сдать в эксплуатацию новое здание загса в Кармане предприятие "Шарк курилиш сервис". На строительство Дома счастья площадью более 1,5 тысячи квадратных метров направлено 196 млн сумов. К концу года завершится капитальный ремонт Учкудукского районного загса. Подготовлена и утверждена проектно-сметная документация на строительство домов счастья современного типа в Нуратинском районе и областном центре. Это самые крупные по масштабам строительства социальные объекты общей стоимостью около двух миллиардов сумов. Ввод в строй первого загса намечен на конец года. Жители Навои смогут отмечать свои самые радостные события в жизни в новых стенах уже в будущем году.

**Дилфуза Гулямова.**  
Соб. корр. "Правды Востока".  
Навоийская область.

## Молодежь изучает свои права

**В столице состоялась встреча ответственных сотрудников Министерства юстиции, Комитета женщин, городского хокимията, представителей Управления мусульман Узбекистана, средств массовой информации с учащимися колледжей и лицеев на тему "Повышение правовой культуры в семье - основа процветания общества".**

В стране созданы прочные основы всесторонней правовой защиты семьи как основной ячейки общества. Основными документами, регулирующими правовые отношения в семье, являются Конституция и Семейный кодекс Республики Узбекистан. Приняты ряд указов

Президента страны, постановлений Кабинета Министров, ведомственные нормативно-правовые акты.

Участники обсудили работу Ташкентского городского управления юстиции по обеспечению исполнения постановлений о проведении медицинско-

го осмотра лиц, вступающих в брак, ход выполнения Программы по дальнейшему усилению и повышению эффективности работы в укреплении репродуктивного здоровья населения, рождения здорового ребенка, воспитания физически и духовно здорового поколения на 2009-2013 годы. Так, с начала этого года в органы загса города Ташкента подано 11175 заявлений о заключении брака, заключено - 90 процентов. Организовано свыше ста занятий "Школы молодой семьи", в которых приняли учас-

тие около пяти тысяч новобрачных. Медицинский осмотр прошли более 17,5 тысячи человек.

Участники встречи высказали мнения и предложения о необходимости регулярного проведения с учащимися общеобразовательных школ, колледжей и лицеев бесед за "круглым столом", посвященных вопросам предотвращения ранних браков, дальнейшего повышения правовой культуры населения, особенно молодежи.

**Ирода Мавлянова.**

## От капли крови - к здоровой семье

Супружескую чету из Кизирского района в клинику "ДИМУЧ шифо сервис" привело долгое отсутствие детей. Всего пару минут потребовалось медсестре Наталье Магомедовой для того, чтобы стекло с каплей крови, взятой из пальца женщины, вставить в компьютерный микроскоп.

В ту же минуту на экране появились показатели размера и цвета пятна. Сделано, что называется, сканированием. Затем пришла очередь обследоваться мужу.

После анализов директор клиники Мехрибон Турсунова, помимо врачебных назначений, дает супругам устные рекомендации. Нужно пройти краткосрочный лечебный курс.

- Еще совсем недавно в медицинских учреждениях, где занимаются проблемами бесплодия, а это основной наш профиль, жители из глубинки появлялись редко, - рассказывает Мехрибон. - Сегодня отношение к этому вопросу меняется к лучшему.

Врачи Мехрибон и Дилшод Турсуновы в 1992 году окончили Самаркандский медицинский институт. Проработав в Термезе, накопив опыт, решили открыть академию здоровья. Она и стала первым серьезным шагом в частной практике. Со временем супруги, по их словам, "переросли" свое детище. Тогда и зародилась идея открыть новое дело. Проведя тщательный мониторинг в областном центре, Турсуновы открыли "ДИМУЧ шифо сервис".

Купив квартиру в жилом доме, переоборудовали ее, сделали пристройку с современным наружным фасадом. Получилась клиника в двух уровнях, где девять врачебных и процедурных кабинетов, ванна с горячей водой, автоклав, кухня с природным газом. И еще небольшой дневной стационар, который никогда не пустует.

Компьютерный микроскоп, на котором работает Наталья Магомедова, современный аппарат УЗИ - сущие пустяки по сравнению с оборудованием имагодиагностики. Благодаря подобной медицинской технике можно обследовать любой орган человека.

Однако главное направление деятельности открытой недавно клиники - избавление от бесплодия. Это прямая специальность Мехрибон Турсуновой, много лет проработавшей врачом-гинекологом в областном родильном комплексе. По этому профилю здесь и лечат. По результатам других диагностических обследований пациенты получают направления к узким специалистам.

Дилшод Мусаевич Турсунов востребован на основной работе, в поликлинике. Поэтому все хлопоты легли на плечи жены. Рядом с ней трудятся еще семь человек. Они ежедневно принимают до двадцати пациентов. Малоимущих и нуждающихся обследуют бесплатно.

**Назип Сулейманов.**  
Соб. корр. "Правды Востока".  
г. Термез.



Поговорим, обсудим?

## Сквозь решето, или Куда уходят деньги

Когда медовый месяц на курорте по родительской путевке остался позади, молодожены Марина с Алексеем неожиданно для себя обнаружили, что холодильник в их однушке пуст, а в карманах гуляет ветер. Жившие раньше на отеческом обеспечении, оба и представить не могли, что довольствие может кончиться и пора учиться азам домашней бухгалтерии.

### ОДНА КОПИЛКА НА СЕМЕРЫХ

Начинать семейную жизнь с денежного вопроса, конечно, неприятно. Но приходится.

- Лучше обсудить финансовые вопросы еще до свадьбы, иначе уже первые месяцы в браке могут быть безнадежно испорчены спорами из-за расходов каждого из супругов. Американские адвокаты подсчитали, что причиной почти 70 процентов разводов являются подобные размолвки. Надо заранее выяснить, что молодожены могут себе позволить: жить на широкую ногу или копить на стиральную машину, - считает консультант социально-психологического центра "Мадад", кандидат психологических наук Татьяна Корниенко.

Есть три основных способа распределения средств. Первый - общий котел, куда идут все доходы. Он подойдет тем, кто полностью доверяет второй половинке и не будет интересоваться судьбой каждой исчезающей купюры. Однако, если зарплаты пары сильно различаются, их вклады становятся неравноценными. И тот, кто получает меньше, может не особо стремиться к большему. Другой недостаток - если нерациональный супруг решит именно в этом месяце обзавестись новыми удочками, то казна скоро оскудеет. А потом жена решит "отомстить", купив себе дорогое платье. Результат будет плачевен, ведь контроля нет. Главное, этот способ предусматривает не планирование, а только расходы.

Второй - деление получки на обязательную общую и личную части. Первая идет на квартирные траты (налоги, коммунальные услуги, технику, мебель) и питание. Остальное каждый расходует по своему усмотрению. Кстати, личная часть у многих может оказаться больше общей - нужны деньги на проезд, салон красоты, посиделки с друзьями. С другой стороны, этот способ - хорошее решение для тех, кому надо возвращать крупные кредиты. Тогда персональных средств может не оставаться вовсе. Это лучший стимул зарабатывать больше.

Третий - когда все основные расходы берет на себя более преуспевающий супруг. Он и определяет приоритеты. В выигрыше обычно оказывается дама, которая может работать в свое удовольствие или не работать совсем.

Устоявшееся мнение, что главным добытчиком должен быть мужчина, и сегодня поддерживает большинство. В то же время думать над текущими тратами обычно доверяют прекрасному полу - женщины лучше знают, сколько и каких продуктов нужно, они же создают в доме уют за счет милых мелочей, купить которые супруг даже не подумает. Да и торгуются дамы настойчивее.

А если муж сам совершает покупки и почти ничего не

оставляет благоверной, то не всегда за этим стоит жадность. Просто не все понимают тяжесть труда домохозяйки, а реальные расходы по хозяйству подсчитывает примерно каждый десятый. Надо улучшать статистику.

### ЙОГУРТ-РАЗОРИТЕЛЬ

Казалось бы, все мы знаем, сколько зарабатываем и тратим. Однако только имея перед глазами распisanную по полочкам таблицу собственного расточительства, можно оценить его масштабы. Это не удел скупцов. Чаще всего семейный бюджет ведут более обеспеченные - и во многом поэтому остаются таковыми. Люди с

маленькими доходами нередко тратят их на всякие мелочи и годами обходятся без важных покупок.

Для начала определимся с полным перечнем всех доходов и расходов. Запишите, сколько зарабатывает каждый супруг, есть ли разовые гонорары, праздничные, месячные или другие премии, деньги "на картошку", отпускные, детские пособия. Есть возможность - положите деньги на банковский вклад и получайте регулярные проценты. Если старшее поколение согласно, в общую кассу попадают и их пенсии. Распишите примерные суммы по месяцам - и увидите, когда можно запланировать крупную покупку. Включите в доходы и урожай помидоров с дачной грядки (экономию на базаре).

Статей расхода намного больше. Во-первых, питание. Уже через месяц расчетов вас ждут сюрпризы, обычно неприятные.

- Мы всегда знали: еда отнимает больше половины ежемесячного заработка, но когда увидели, что деньги уходят как сквозь решето, пришли в шок, - рассказывают супруги Хилола и Кадыр Зиямовы. - Выяснилось, что чуть ли не каждый день тысяча-две сумов тратятся то на йогурт, то на сок - продукты далеко не первой необходимости. Просто хочется чего-то вкусного. А сами обеды? В день на двоих уходит под десять тысяч - и это за скромную порцию супа и второго с чаем.

Тогда пара решила приносить еду из дома - та и сытнее, и вкуснее. Хилола зареклась баловать себя йогуртами. Выгоднее купить простоквашу и свежие фрукты и самим приготовить лакомство не хуже. Заметили супруги и исчезающий словно в черной дыре сахар. Начали класть в пилалу полторы ложки вместо трех - и расходы поползли вниз, а здоровья наверняка прибавилось. Чуть-чуть поджали и другие статьи. В итоге питание подешевело больше чем вдвое. Экономленные деньги идут в резерв - у супругов еще нет своей квартиры.

Недешево обходится и перемещение по городу. Если есть машина, то надо платить за бензин, мойку, откладывать на покраску, техосмотр, новые шины и прочее. Если нет, то начните считать число своих поездок в автобусах и маршрутках. Когда их больше четырех в день, выгоднее купить проездной. К тому же пользоваться им в разное время смогут сразу несколько членов семьи.

Важно вовремя оплачивать коммунальные услуги. Снизить траты помогут счетчики, новые смесители и экономич-

ные лампы. Люстру днем успешно заменит солнце, вечером - настольные светильники и бра.

Сюда же включаем выплаты по кредитам и расходы на кабельное телевидение, городской и сотовый телефоны, а также Интернет. Оплачивать эти услуги порой выгодно на полгода-год вперед.

Бытовые расходы на фоне предыдущих могут показаться незначительными, но такие мелочи, как моющие средства, туалетная бумага, прищипки, тоже лишают нас круглых сумм.

Каждый член семьи имеет право на личные деньги. Они идут на предметы гигиены, косметику, визиты к парикмахеру, витамины, услуги репетитора, абонемент в бассейн, книги. Не забудьте про подарки друзьям и близким на дни рождения, своей второй половине и чадам. Суммы на это могут уходить внушительные, и их следует учесть в общей смете. Отдельной строкой пропишите деньги на детсад, домашних питомцев и дачный участок.

В месячном плане непременно должна быть внушительная резервная сумма - вдруг надо будет срочно заменить прорвавшую трубу или сделать рентгеновский снимок. Если обошлось без форс-мажоров, деньги можно потратить на поход всей семьей в театр, кино, парк или ресторан. Или перенести в накопления для крупных трат - на одежду с обувью, технику, турпутевки.

Одна знакомая семья, занявшаяся домашней бухгалтерией, после первого месяца выяснила, что тратит на треть больше, чем зарабатывает. "Как?" - удивились 50-летние супруги. Просто они забыли про самую последнюю часть бюджета - долги. Это деньги, которых как бы нет. Поэтому стоит записывать все суммы, которые должны вы и вам. Лучше всего, когда в этой графе - нули.

### В СВОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Ученые выяснили: простой учет расходов и доходов позволяет экономить 20 процентов затрат. И это не единственное открытие.

- Несколько семей, с которыми я работала, благодаря составлению бюджета поняли, что тратят не на то и вообще живут не так, как им казалось, - рассказывает психолог Татьяна Корниенко. - Считавшие себя интеллигентными и здоровыми люди увидели, что на культурный досуг уходит 2-3 процента их денег, а на магазинную выпечку и конфеты - все восемь. Спорт отсутствовал вовсе. А ведь одно из важнейших условий психологического благополучия - баланс между разными сторонами жизни. Трудоголизм у всех на виду, а невнимание к собственному телу или остановку в духовном развитии заметить сложнее.

В результате пары поняли, что давно превратились в эдаких мещан, думающих только о животе и прочих сиюминутных нуждах. Последовала серьезная переоценка ценностей. Одни увлеклись совместными походами в горы, другие не пропускают ни одной театральной премьеры, третьи стали пополнять домашнюю библиотеку. На том, что приносит истинное удовольствие, не стоит экономить, уверены все семьи. При грамотном подходе денег хватит на многое. Надо только разобраться, что является по-настоящему важным и нужным, а что только кажется таковым.

Рамиль Исламов.

## Добрые советы

- Отмечайте приход и уход денег ежедневно.
- Всегда знайте, сколько денег у вас в кошельке.
- Заведите отдельный мешочек для монет - постепенно накопится приличная сумма.
- Перед походом на базар составьте список того, что хотите купить и сколько потратить.
- Считайте доходы и расходы отдельно в наличной форме и на карточке. Те же коммунальные услуги или контракт на обучение в вузе можно оплатить с последней.
- Никогда не идите за покупками, получив зарплату. По психологической закономерности, в состоянии эйфории мы перестаем считать деньги.
- Перекусы обходятся дорого для кошелька и здоровья.
- Никогда не экономьте на качественном питании, образовании и отдыхе.
- Семейный бюджет надо пересматривать каждые полгода - некоторые статьи можно добавлять, расширять или убирать вовсе.

## "Кармен и Жизель"

СКВОЗЬ ТЕРНИИ  
- К СЧАСТЬЮ

- "Мало того, что я народная артистка, так еще и ректор единственной в республике школы национального танца и хореографии! Так что слушайте меня..." Если вы думаете, что именно в таком ключе обычно ведутся разговоры в нашей семье, то очень ошибаетесь, - Гули Хамраева открывает дверь в небольшой, но уютный служебный кабинет. А вместе с ней и другую, за которой - долгий путь к славе и простому женскому счастью...

На рабочем столе - фигурка балерины, подарок учениц, привезенный из Франции. В шкафу за стеклом - грамоты, многочисленные сувениры. Свою самую главную награду - орден "Мехнат шухрати", который Гули Хамраева получила два года назад из рук Президента страны, она хранит дома и больше всего на свете стремится ее оправдать.

Сегодня все мысли известной балерины направлены на то, чтобы вывести отечественную школу танца на международный уровень. В этом ей активно помогает семья: муж - заслуженный артист Узбекистана Вадим Геллертов, которого Гули Разаковна с улыбкой называет своей "лебединой песней", и дочери Гузаль и Надира, которых зовет не иначе, как "моя гордость". Причем не без оснований. Надира - ведущая артистка ГАБТа имени А.Навои. В 2006 году стала лучшей в номинации "Балерина года", в прошлом - "Молодая звезда балета", учрежденных Министерством по делам культуры и спорта. В 2010-м семья получила полное право называться "заслуженной": Указом Президента страны о награждении в связи с 19-летием независимости Узбекистана Надира Хамраевой присвоено звание "Заслуженный артист Узбекистана".

Народная артистка Узбекистана порой жалеет о том, что ее семейная жизнь не похожа на ту, что показывают по телевизору.

- Смотрю фильм - стол с белой скатертью, ужин в положенное время - и думаю: "Господи, почему же у нас не так?" Наверное, потому, что семья творческая, "ненормальная", - говорит Гули Разаковна. После паузы добавляет. - К сожалению, вместе с родителями из жизни ушла и главная семейная традиция. По воскресеньям папа делал плов. Я отменяла все мероприятия, потому что должна была быть там, с родными. Сегодня стараемся ее возродить: как только появляется возможность, собираемся вместе, чтобы просто поболтать, поиграть в любимые фантики.

ФУТБОЛ, БАЛЕТ  
И ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ

Маленькая Гули никогда не мечтала о принце и не играла в куклы. Зато руководила дворовыми хулиганами, играла в футбол. А в шесть лет по-настоящему влюбилась... в танцы и решила связать с ними свою жизнь.

Она признается, что была "папиной дочкой". Именно с ним, известным актером и режиссером Разаком Хамраевым, делилась переживаниями по поводу первой любви, первого поцелуя... и подаренной после него шоколадки. Мама, Рахбар Хамраева, пыталась направить девочку на "женский" путь, однако отцу, который души не чаял в дочери, гораздо важнее была ее счастливая улыбка.

- Несмотря на то, что взгляды родителей на мое воспитание не всегда совпадали, никогда не слышала, чтобы они повышали

Она больше сорока лет играла на сцене женщин с металлическим стержнем внутри. О том, как мало общего между Кармен, Заремой, Эгиной и настоящей Гули Хамраевой, знали лишь родные и близкие. Приму раскусили только однажды. Балетмейстер Булат Аюханов поставил для нее трогательную "Даму с камелиями".

Ее дочь Надира надеется, что однажды ей удастся сыграть сильных героинь любимой балерины и мамы. Однако хрупкая девушка с внешностью Жизель иллюзий не питает. По иронии судьбы, на сцене они поменялись местами. Сегодня самокритичная, упертая Надира, как когда-то ее мама, играет тех, на кого мало похожа в жизни.



друг на друга голос. Помню лишь их трепетное отношение друг к другу. Любовь мамы с папой для меня святое, - признается Гули Разаковна. - Я всегда мечтала о такой же. Искала, казалось, что находила. Один неверный шаг - невнимательность, ревность - и отношения разрушались. А если любовь проходит - это не любовь. Меняться может искусство, постановки, костюмы... Но не чувства, если они настоящие.

РАЙ ПРИОБРЕТЕННЫЙ

С супругом Вадимом Геллертовым Гули Хамраева танцует уже 21 год. Срок немалый, но только не для настоящей любви, ради которой он сажает на даче ее любимые ромашки, бежит в десять вечера за мороженым и готовит "колдовской" лагман.

- Я в принципе очень мало ем. У меня даже своя порционная пиалушечка. Надира все время надо мной смеется: "Мама, если бы я столько же ела, то давно бы протянула ноги", - говорит Гули Разаковна. - Но если муж готовит лагман, то передо мной стоит такая же посуда, как у всех.

Геллертов в исполнении супруги обожает торт "Наполеон". Настолько, что с первого взгляда отличает "оригинал" от купленного в магазине. Не помогает рассыпанная на столе мука, ее следы на фартуке и лице хозяйки, а также уверенность в том, что испечен торт по новому рецепту. На обман Вадим Викторович не обижается.

Они познакомились, когда Гули была примой, а Вадима, выпускника Ташкентского хореографического училища, только приняли в труппу ГАБТа. Намечались зарубежные гастроли, а партнер балерины неожиданно заболел. Ей предложили по-

пробовать вместо него худенького артиста из последней линии кордебалета. Гули сначала отказалась, но после решила рискнуть. Вскоре они уже танцевали вместе в "Легенде о любви". Театральная история стала действительностью для двоих, чьи судьбы соединили и накрепко связали на всю жизнь многочисленные ренверсне и фуэте. Но этого оказалось недостаточно.

- Вадим не хотел быть ведущим солистом. Поэтому я поставила перед ним условие: или он стремится к тому, чтобы играть главные роли, или мы расходимся, - рассказывает Гули Разаковна.

В 1999 году Геллертову присвоено звание "Заслуженный артист Узбекистана". Сегодня он преподает в школе, которой руководит супруга. В свободное время с удовольствием занимается домашними и дачными делами.

Помимо общей страсти - балета, в семье немало других увлечений. А разгадывание кроссвордов - настоящий "вирус". Дни рождения они всегда отмечают дома, а Новый год - "там, где мама".

- В прошлом году мое дежурство в школе выпало в ночь с 31-го на 1-е. Ближе к полуночи пришел муж с дочкой, собакой и елкой, друзья - с шампанским. 2010-й встречали прямо здесь, в моем кабинете, - рассказывает Гули Разаковна.

На вопрос, в чем же заключается секрет семейного счастья, известная балерина, не задумываясь, отвечает: "Жизненный опыт и любовь". Именно они, соединившись, позволяют творить настоящие чудеса.

РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА

Вместо ожидаемого творческого беспорядка в небольшой квартире молодой супружеской пары Надиры Хамраевой и

Тимура Шангариева - чистота и идеальный порядок.

- Просто вчера были гости. Вот к их приходу и генералили, - со смехом признается молодая хозяйка.

Усаживаясь за кухонный столик, убеждаюсь: решение кроссвордов в этой семье действительно сродни вирусу, который не пощадил и партнера по сцене, молодого мужа.

Мать и дочь одновременно и похожи, и непохожи друг на друга. В отличие от Гули Разаковны Надира в детстве безумно любила кукол, а страсть к плюшевым игрушкам осталась по сей день. Пробовала себя и в футболе. Но ничего не вышло: помешал страх перед мячом.

Зато так же, как и мама, с юных лет поняла: балет для нее - насущная потребность. Помогла гимнастика, которой девочка занималась в детстве. К тому же Надира, как и ее муж, - "театральный ребенок", потому выбор профессии ни для кого не стал сюрпризом. Кроме самой Гули Хамраевой, которая всячески отговаривала приемную комиссию принимать в школу хореографии упрямую 9-летнюю девочку, мечтавшую стать такой же, как мама.

- К счастью, у нее ничего не получилось, - вспоминает Надира. - Я не годилась по школьной программе в пятый класс, зато подошла по физическим данным и огромному желанию учиться.

Гули Разаковна смирилась с выбором дочери и стала самым строгим ее критиком.

- Мама сразу дала понять, что никаких поблажек не будет. Пообещала, что как только увидит слезы, сразу заберет документы. Я испугалась, и каждый раз, когда она приходила на экзамены в училище, я забывала о том, что есть ректор, другие педагоги, которые смотрят, оценивают. Работала только для мамы, чтобы она увидела, что у меня получается, и оставила учиться дальше.

В становлении Надиры Хамраевой как балерины, по ее собственному признанию, большую роль сыграл Вадим Геллертов, которого она называет "папой с большой буквы". Все свои первые сольные спектакли - "Жизель", "Щелкунчик" - она танцевала именно с ним.

Здесь же, в школе, Надира встретила свою первую и единственную любовь - Тимура. Месяц назад они поженились. Молодой зять считает, что с тещей ему невероятно повезло.

- Незнакомым людям мама кажется властной. А для родных она просто тетя Гуля, - говорит Надира. - В ней порой просыпается ректор, когда она возвращается домой после тяжелого дня. Но стоит ей сказать: "Мама, ты дома" - и она тут же превращается в маму и жену. Любящую и любимую.

Молодую пару недаром сравнивают с Ромео и Джульеттой. Настолько похожи влюбленные на своих героев в одноименной постановке. Однако Тимура это сравнение не очень радует.

- Нет же! Ему очень нравится этот спектакль, - Надира понимающе смотрит на мужа. - "Ромео и Джульетта" - сложная постановка. Особенно для исполнителя роли Ромео, который в буквальном смысле слова всю постановку носит Джульетту на руках. Мало того, ему еще нужно "донести" образ своего героя до зрителя. Так что не остается сил на то, чтобы носить меня на руках дома. Может, и к лучшему? Порой так хочется побыть хоть немножко самостоятельной.

Виктория Абдурахимова.

## Творчество наших читателей Примирила музыка

Сильно поссорились молодожены. Сноха позвонила мне, чтобы я приехала урезонить сына. Ступив на порог их дома, услышала, как звучала музыка, и сын пел: "Дорогие мои старики, дайте, дайте я вас расцелую..." Знал, хитрец, чем меня разжалобить, что не стану прерывать песню. А музыка все звучала.

Вот я уже забыла слова, которыми хотела отругать непутевого. И высохли слезы на глазах снохи Женеч-

ки. А мои стали влажными от удивительных слов. По глазам сына видела, что ему было стыдно за свой проступок.

Смеркалось, а Юра все играл, и мы, забыв про все дела, окружив фортепиано, улыбались и вместе пели. Мы стали чуть ближе и больше понимать друг друга. А это "чуть" дорогого стоит. Так воцарился мир в семье. Великая сила - музыка.

Валентина Тагильцева.

Марта Ким

## Из цикла "О разном"

\*\*\*

В каком часу или году  
Я вновь увижу Вас? -  
Переступая как по льду,  
Не поднимая глаз...

И молчаливей тишины,  
Беззвучней слез  
Вернусь из сказочной  
страны,  
Устав от грез.

\*\*\*

О многом вы не узнаете.  
Да и зачем? -  
В вашей забывчивой  
памяти  
Я - будничным днем.

\*\*\*

Каждый день - как последний,  
А любовь - как впервые...  
Сколько было падений  
В моей жизни бескрылой!

Сколько раз подниматься  
Все к тому же обрыву? -  
Понимая, что счастье  
Будет мне не под силу.

\*\*\*

Прощайте,  
молчаливый путник. -  
Вам привычнее тишина...  
Мне ли не знать,  
как уютно  
Сидеть одному у костра?

Никем не читаются мысли  
И в душу не лезут тайком.  
Шумят лишь опавшие листья,  
А прошлое - так далеко.

\*\*\*

Разминулись в толпе, потерялись  
Две судьбы, что  
могли быть одной.  
Сколько раз я потом  
возвращалась,  
Словно ветер кружа  
над землей...

Нет уже той весны и в помине  
И названия улиц не те.  
Но живет что-то  
тайно незримое  
В нарастающей мглой пустоте.

## Покупка на пять с плюсом Обновка для школьника

"Хотим купить сыну новый школьный ранец. Старый был неудобным и быстро изнашивался. Дайте несколько советов, как теперь не ошибиться с покупкой".

А. Резникова.

г. Алма-Аты.

Не покупайте ранец без ребенка. Так же, как и школьную форму, его нужно выбирать путем тщательных примерок. Сумка должна быть одновременно вместительной и легкой - не тяжелее 950 граммов. Ведь современным школьникам, кроме учебников, приходится носить еще и массу обязательных канцелярских принадлежностей, тетрадки, папки для труда и рисования, физкультурную форму.

Верх рюкзака не должен находиться выше линии плеч, а низ - ниже бедер. Проверьте, чтобы он не упирался в поясницу ребенка. Обязательные детали - широкие и мягкие лямки, которые можно регулировать по длине, чтобы сумку было комфортно надевать и на летнюю, и на зимнюю одежду. Посмотрите, насколько свободно ребенок двигается с ранцем на спине. Не берите слишком громоздкие модели.

Дополнительный плюс, если у рюкзака жесткая форма, которую поддерживает внутри алюминиевая рама. В таком тетради и учебники равномерно распределяются и не помнутся, портфель не будет перекашиваться в разные стороны. К тому же, если ребенок поставит его на землю, он не упадет. Хорошо, если у ранца ортопедическая спинка с "подушечками" из дышащих материалов - школьник не будет потеть. А такие детали, как светоотражающие полосы и замки, не только украшают рюкзак, но выполняют важную функцию: благодаря им ребенка легко заметить на дороге.

Самые известные романы

# Король выбрал любовь

Когда принц Уэльский приехал в Америку, одна из газет крупно напечатала на первой странице: "Девушки! Вот он - самый завидный холостяк!" Юные американки с замиранием сердца следили за всеми его похождениями. Уоллис не была исключением: вместе с подругой она вела альбом, куда вклеивала заметки о принце. Девушка и не подозревала, какую роль ей предстоит сыграть в его жизни.

На первый взгляд принц, как и полагалось наследнику, вел беспечный образ жизни. Казалось, у него было все, о чем можно мечтать. Мало кто знал, что этот "баловень" чувствовал себя одиноким и несчастным человеком. У Дэвида не было друзей. Ореол царственности вынуждал всех, кто с ним знакомился, держаться на расстоянии. Он заводил романы, но женщины видели в нем лишь наследника британской империи, и ни одна не смогла затронуть его сердца.

Когда Дэвид встретил Уоллис Симпсон на приеме у общих знакомых, его поразило, с каким интересом она слушала его. Разговаривала смело и с полным знанием дела. Это была умная 35-летняя женщина с прекрасными манерами. К моменту их знакомства она уже успела развестись с лейтенантом Эрлом Уинфилдом и выйти замуж за добродушного американца Эрнста Симпсона.

Деловые интересы мужа заставляли их подолгу жить в Лондоне. Дэвид стал частым гостем Симпсонов. Во время беседы он подавался в ее сторону, ожидая замечания, и весело смеялся. Привыкший жить строго по правилам этикета, с Уоллис он забывал обо всем. Легкий флирт неожиданно для всех перерос в глубокое чувство, которое со дня на день могло стать причиной громкого скандала.

...Был первый час ночи, когда Уоллис разбудил телефонный звонок. Звонил принц. Подождав, после долгой паузы он сообщил, что его отец, король Георг, скончался. В первые месяцы царствования Дэвид, нареченный Эдуардом VIII, редко встречался с возлюбленной - он буквально "тонул" в море новых дел и обязанностей. И вдруг он появился у Симпсонов. Уоллис не оказалась дома. Он был явно расстроен, без конца поправлял



галстук, переминался с ноги на ногу, наконец, произнес: "Я должен ее видеть!" "Я был до того ошеломлен, - вспоминал впоследствии Эрнст Симпсон, - что так и сел. И лишь потом сообразил, что сижу в присутствии моего короля!"

Вскоре мужчины встретились снова и расставили точки над "i". Уоллис получила свободу, влюбленные стали готовиться к свадьбе. Между тем окружение короля твердило о нарастающей волне протестов со стороны британцев, которые не желали видеть своей королевой разведенную Уоллис. Премьер-министр грозил отставкой правительства. Но король был слишком нетерпелив, слишком

влюблен. Оказавшись перед нелегким выбором - корона или любимая женщина, - он выбрал любовь.

Эдуард VIII царствовал 325 дней, 13 часов 57 минут. После отречения ему был присвоен титул герцога Виндзорского. Экс-король и Уоллис покинули Англию. Их брак длился 35 лет, они много путешествовали по Европе, жили в Америке. Однажды ей сказали, что герцог очень высоко ценит ее. Она улыбнулась: "Теперь вы понимаете, почему я его полюбила". Когда же Дэвида спросили: "Если бы он снова стоял перед выбором, изменилось бы его решение?" Герцог твердо ответил: "Нет!"

...В день его смерти очередь из тех, кто пришел попрощаться, растянулась на милю. Уоллис не плакала, она словно окаменела, не веря, что мужа больше нет. Категорически отвергла предложение взглянуть на покойного: ей хотелось запомнить его живым. "Великая история любви завершилась, - написала в те дни одна из газет, - единственная и неповторимая романтическая история короля, расставшегося с короной ради любимой женщины".

Подготовила  
Елена Нам.

(По материалам Интернета).

## Ах, анекдот, анекдот...

- Дорогая, вино делает тебя неотразимой!

- Но я не пила вина!

- Зато я выпил!

\*\*\*

- Ты как женился?

- Благодаря Интернету.

- Сайт знакомств?

- Нет, в театр ходил, когда модем сломался...

\*\*\*

Молодожены разошлись, не прожив совместно и двух недель. Друзья спрашивают у мужа:

- Из-за чего?! Она молодая, красивая, темпераментная!

- Все очень просто, она совершенно не была готова к совместной жизни - каждое утро, когда я принимал ванну, она входила ко мне и топила все мои кораблики!

\*\*\*

Муж жене:

- Все! Дорогая, я принял решение! Я бросаю пить!

- Как? Зачем? Кто же теперь будет меня называть красавицей?

\*\*\*

- Ой, а мне эсэмэска пришла. "Наташка, ты самая прекрасная девушка на свете".

- Балуется кто-то.

\*\*\*

В зоопарке:

- Мама! Купи мне слона!

- А чем мы его будем кормить?

- Ничем! Тут же написано: "Кормить слона строго запрещается!"

# Посвящена дальнейшему развитию деятельности Омбудсмана

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

В процессе проводимых в Узбекистане реформ по модернизации страны и обновлению общества особое внимание уделяется вопросам повышения политической и социальной активности населения, усилению роли и значения институтов гражданского общества, в частности, национальных институтов по правам человека в волеизъявлении народа, расширения их прав и полномочий. Указы Президента Ислама Каримова об отмене смертной казни в Республике Узбекистан и передаче судам права выдачи санкции на заключение под стражу, а также принятый 1 мая 2008 года Указ главы государства "О Программе мероприятий, посвященных 60-летию принятия Всеобщей декларации прав человека" являются ярким подтверждением того, что все осуществляемые в Узбекистане реформы нацелены на соблюдение интересов человека. Вместе с тем еще раз всему миру было продемонстрировано, что обеспечение

прав человека является важнейшим направлением проводимой в нашей стране государственной политики.

Институту Уполномоченного Олий Мажлиса Республики Узбекистан по правам человека (Омбудсман), созданному в 1995 году в целях демократизации и либерализации всех сфер жизни общества, исполнилось 15 лет. Эта структура стала важной частью практического механизма защиты прав граждан. Ведь в нашей стране созданы все правовые основы для надежной защиты Омбудсманом прав и свобод граждан.

Институт Омбудсмана Узбекистана осуществляет немало добрых дел по защите прав и свобод граждан. В ходе осуществления парламентского контроля за обеспечением соблюдения законодательных актов о правах человека Уполномоченный Олий Мажлиса по правам человека содействует не только восстановлению нарушенных прав людей, но и дальнейшему совершенствованию соответствующего законодательства Республики Узбекистан. В эф-

фективности деятельности Омбудсмана большое значение имеет роль региональных представителей: Они принимают обращения граждан, проводят мониторинг прав человека.

Омбудсман Узбекистана установил тесное сотрудничество с аналогичными учреждениями многих государств, в частности, России, Франции, Швеции, Австрии, Польши, Латвии, Испании, Словакии.

ОБСЕ в течение ряда лет осуществляет немало проектов в сотрудничестве с Узбекистаном, - сказал координатор проектов ОБСЕ в Узбекистане Иштван Венцель. - Во всем мире все более расширяются масштабы и возрастает значение деятельности Омбудсмана. Хотелось бы с удовлетворением отметить, что за короткий период с момента создания в Узбекистане института Омбудсмана проделана огромная работа.

На конференции подчеркивалось, что сотрудничество с парламентами и омбудсманами зарубежных стран способствует ознакомлению мировой общественности с процессами углуб-

ления демократических реформ в нашей стране, дальнейшему развитию связей с омбудсманами и институтами по правам человека зарубежных государств.

- Узбекистан за небольшой период времени добился огромных успехов в деле построения правового демократического государства и гражданского общества, - сказал руководитель аппарата парламентских омбудсманов Венгрии Атилла Петерфалви. - Рассмотрение в вашей стране институтом Омбудсмана тысяч обращений в год является ярким примером осуществления в Узбекистане последовательных реформ в деле защиты прав и законных интересов граждан. Достойны внимания реформы, проводимые в Узбекистане по повышению благосостояния народа. Есть все основания утверждать, что с каждым годом взаимное сотрудничество будет расширяться и укрепляться.

Участники форума обменялись мнениями по таким актуальным вопросам, как международный опыт сотрудничества

национальных институтов по правам человека с институтами гражданского общества, проблемы в этой области и подходы к их решению, взаимодействие Омбудсмана с государственными органами, негосударственными организациями и средствами массовой информации в процессе построения правового демократического государства и гражданского общества. Были заслушаны доклады, посвященные мерам по защите прав и интересов человека в Узбекистане, деятельности Омбудсмана, его сотрудничеству с органами внутренних дел, прокуратуры и судебно-правовыми ведомствами в деле защиты прав человека.

В рамках международной конференции состоялась презентация книги "Омбудсмены мира", подготовленной к изданию Уполномоченным Олий Мажлиса Республики Узбекистан по правам человека (Омбудсман) совместно с Координатором проектов ОБСЕ в Узбекистане.

И. Умарова.  
Корр. УзА.

## Владиславу Хану не спится



В Карши состоялось торжественное открытие международного турнира "KARSHI CUP" среди женских команд по мини-футболу

Почетный трофей приехали оспаривать клубы из Японии, Объединенных Арабских Эмиратов, России и Украины. Узбекистан представляют самаркандский "Шердор" и хозяева поля - "Севинч".

Турнир традиционный. В прошлом году тоже участвовали шесть дружин. Тогда за Кубок Карши боролись "Искра" (Санкт-Петербург, Россия), "Абдиш-ата" (Кант, Кыргызстан), "Шанса-Савех" (Тегеран, Иран), "Олимпик" (Ташкент) и все те же самаркандские и каршинские девушки. Победила "Севинч", переигравшая в полуфинале тегеранок - 7:1, а в решающем поединке - "Искру" - 2:1.

А ныне не спится главному тренеру "Севинча" Владиславу Хану.

- Не зря говорят, что бывает легче впервые завоевать первое место, чем сохранить позицию на высшей ступеньке пьедестала почета, - говорит Владислав Никонович. - Нынешний состав участников, безусловно, намного мастеровитей. В частности, "Лагуна" из Пензы в минувшем сезоне была чемпионом России, полтавская "Ника" десять раз становилась победительницей первенства Украины, команда "Абу-Даби" по существу по составу игроков является национальной сборной, японская "Бардрал" выступает стабильно и неизменно входит в тройку призеров в отечественном чемпионате. Поэтому

трудно будет даже в родных стенах сохранить главный приз.

Хозяева, как обычно, гостеприимно встретили гостей. Кто бы сомневался. Каршинцы неизменно проявляют ко всем особое внимание. Для них - театрализованные представления, сувениры, атрибутика клуба, в распоряжении отличная тренировочная база, не имеющая аналогов в Центральной Азии. И, как оказалось, не только в этом регионе. Вот что сказала главный тренер "Абу-Даби", специалист из Австралии Кония Сильва:

- Президент нашего клуба неизменно, как только мы где-то уступим, заявляет, что создал все условия для того, чтобы девушки не проигрывали. Намекал на то, что "Севинч" из далекого Узбекистана на недавнем августовском турнире у нас дома выиграла главный приз. Теперь понимаю, что успех каршинских девушек далеко не случаен. Такое материально-техническое обеспечение не имеет ни одно государство Персидского залива для развития женского футбола. На следующий турнир "Karshi cup" обязательно приедем со своим руководителем клуба.

Тимур Низаев.  
Спец. корр. "Правды Востока".

В столице прошли встречи под девизом "Формирование культуры здорового образа жизни - основа гармонично развитого поколения". Девушек настаивали, как сохранить здоровье и семейное счастье до старости.

Организаторами встреч выступили городское отделение ОДМ "Камолот", управление здравоохранения и комитеты женщин районных хокимиятах. В них приняли участие жительницы махаллей города Ташкента разных возрастов. Специалисты, в числе которых были медики и психологи, рассказали молодежи об основных проблемах, возникающих при вступлении в брак. Особый упор в ходе встреч был сделан на пропаганде здорового образа жизни. Лекторы и публика вместе рассуждали о негативных последствиях ранних браков, влиянии так называемой

## Здоровье и счастье

"массовой культуры". После лекций, в ходе которых использовались и мультимедийные средства, все желающие могли задать интересующие их вопросы. Встречи получились очень информативными и полезными. Женщины особенно заинтересовались вопросами сохранения репродуктивного здоровья. На эту тему врачи подготовили презентацию, а после них посоветовали всем пройти медицинский осмотр.

- Во многом именно здоровье определяет счастье человека, в том числе и семейное. Важно, чтобы девушки могли дать жизнь здоровым детям, а для этого нужно не только заботиться о своем организме с детства, но и понимать, какие проблемы ведут за собой ранние замужество и беременность, - отмечает руководитель отдела

здорового образа жизни молодежи столичного ОДМ "Камолот" Мухайе Тулаганова. - Мы стремимся проводить подобные встречи регулярно, более того, с теми, у кого возникают проблемы, устраиваем индивидуальные консультации при помощи психологов и врачей.

Работа по поддержке молодых семей продолжается круглый год. В дни празднования Рамазан-хаита столичное отделение ОДМ "Камолот" организовывает загородный отдых для 100 малообеспеченных молодых пар из всех районов столицы. На лоне живописной природы супруги прослушают лекции психологов и врачей о том, как построить здоровую и счастливую семью, их также ждут интересные конкурсы и викторины.

Мадина Махмудова.

### ВНИМАНИЕ, «ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ»!

Если Вам известны факты правонарушения таможенного законодательства или совершения противоправных действий со стороны сотрудников таможенных органов, просим Вас поставить в известность руководство Государственного таможенного комитета Республики Узбекистан по следующим «телефонам доверия».

Анонимность обращения гарантируется.

Т/р	Территория	«Телефоны доверия»
1	Центральный аппарат ГТК РУз	(8-371) 120-76-33
2	УГТК по Республике Каракалпакстан	(8-361) 224-02-68
3	УГТК по Андижанской области	(8-374) 224-28-27, 224-29-30
4	УГТК по Бухарской области	(8-365) 770-06-30, 770-06-36
5	УГТК по Джизакской области	(8-372) 223-31-63
6	УГТК по Кашкадарьинской области	(8-375) 221-05-01
7	УГТК по Навоийской области	(8-436) 223-08-65, 223-87-87
8	УГТК по Наманганской области	(8-369) 234-33-01, 223-35-01
9	УГТК по Самаркандской области	(8-366) 234-39-57, 234-26-26
10	УГТК по Сырдарьинской области	(8-367) 227-89-45, 227-89-08
11	УГТК по Сурхандарьинской области	(8-376) 225-13-51, 225-26-05
12	УГТК по Хорезмской области	(8-362) 226-93-61, 226-16-50
13	УГТК по Ташкентской области	(8-371) 120-86-10
14	УГТК по г. Ташкенту	(8-371) 120-76-76, 120-76-71
15	УГТК по Ферганской области	(8-373) 224-72-38
16	СТК «Ташкент-Аэро»	(8-371) 120-86-30

Государственный таможенный комитет Республики Узбекистан.

Религия

# Праздник духовного совершенствования

Сегодня в Узбекистане отмечается благословенный Рамазан-хаит

Один из важнейших мусульманских праздников символизирует собой завершение священного поста, приходящегося на девятый месяц лунного календаря. Как гласит предание, именно в жаркий Рамазан пророку Мухаммеду было ниспослано первое божественное откровение - строчки будущего Корана.

На протяжении этого срока последователи ислама воздерживаются от приема пищи и напитков в дневное время, их помыслы должны быть чистыми, а дела - благими. Согласно изречениям пророка, значимость каждого доброго начинания в эти дни увеличивается в семьсот раз. Соблюдение поста помогает людям закалить характер и организм, воспитывать в себе терпение, волю и целеустремленность. Он позволяет отвлечься от мирских забот. Это пора, когда человек имеет возможность поразмыслить о себе, своем духовном развитии и месте в мире. Правоверным следует искупить свои прежние прегрешения и стремиться к самоочищению во всех смыслах. В этот месяц мусульмане должны больше общаться со своими

домочадцами. Ежедневный прием пищи после заката - ифтар - сближает членов семей, их друзей, близких и соседей.

Особо поощряется в Рамазан благотворительность, принесение милостыни и угощений малообеспеченным и неимущим согражданам. Те, кто болен или по другим причинам не может держать уразу, должны восполнить это путем еще более щедрых подаяний и других добрых дел.

В нашей многоконфессиональной стране созданы необходимые условия для проведения важных религиозных торжеств. Из года в год в республике, как и по всему миру, окончание поста отмечается праздником разговения - Рамазан-хаитом. Вот и на этот раз в связи с этим издан соответствующий указ Президента и 10 сентября объявлен нерабочим днем. Сегодня жители Узбекистана соберутся в кругу родных и соседей, накроют богатые дастарханы, вознесут благодарность небу за все его дары и щедроты и обратятся с молитвой о вечном мире и благоденствии на родной земле.

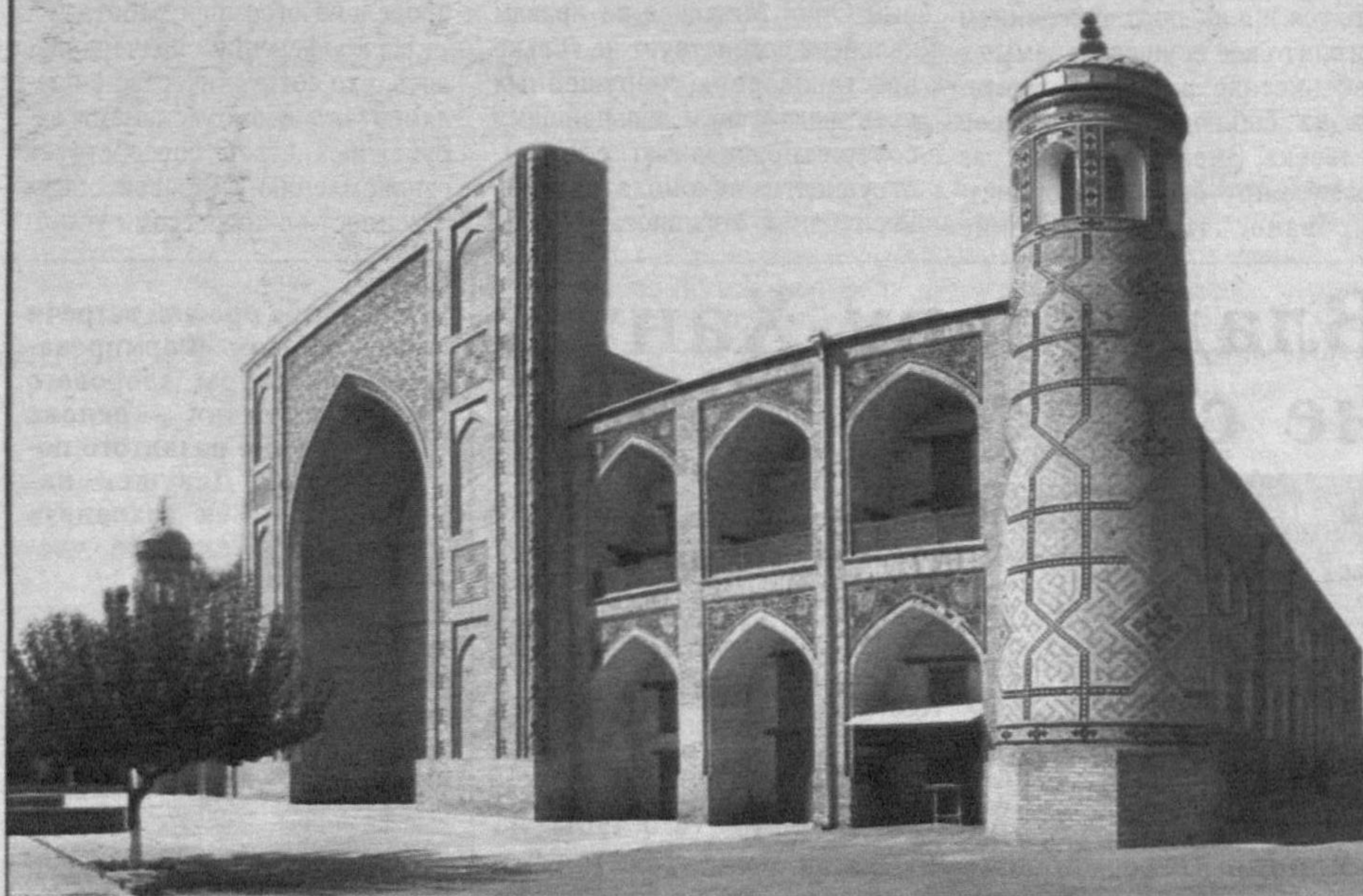
Алексей Романов.

## ОАО «Навоийская ТЭС»

поздравляет народ Узбекистана со светлым праздником

### Руза-хаит!

Дорогие соотечественники!  
Пусть в эти дни ваши сердца наполнятся добротой и любовью, а ваши дома - миром и благополучием.



ГОСУДАРСТВЕННО-КОММЕРЧЕСКИЙ БАНК РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

## «НАРОДНЫЙ БАНК»

предлагает привлекательный вклад «Муъжиза».

Денежные средства на вклад принимаются во всех учреждениях банка сроком на 6 месяцев с начислением дохода из расчета 16% годовых.

По истечении срока вместе с начисленными процентами на остаток вклада дополнительно выплачивается бонус в размере 4%.

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ СОЗДАНЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ.

**НАРОДНЫЙ БАНК – БАНК ВАШЕЙ СЕМЬИ!**

Дополнительные сведения можно получить по телефону 150-12-91. Услуги лицензированы.

### ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

на 10-11 сентября

По территории республики - переменная облачность, 10 сентября без осадков, лишь по Каракалпакстану, Хорезмской области

в отдельных районах возможен дождь. 11 сентября в отдельных районах республики возможен дождь. Ветер восточный с переходом на западный, 7-12 м/сек., 10-11 сентября местами с усилением до 17-22 м/сек. Температура ночью - 15-20, днем 10 сентября - 33-38, 11 сентября - 23-28.

В Ташкенте 10 сентября - пере-

менная облачность, без осадков. Ветер восточный, 3-8 м/сек. Температура ночью - 17-19, днем - 33-35.

11 сентября - переменная облачность, возможен дождь. Ветер западный, 5-10 м/сек., с усилением до 12-17 м/сек. Температура ночью - 17-19, днем - 26-28.

Узгидромет.

Коллектив ООО "O'zgzloyiha" выражает искреннее соболезнование родным и близким в связи с кончиной заместителя председателя Государственного комитета по архитектуре и строительству Республики Узбекистан **АЧИЛОВА**

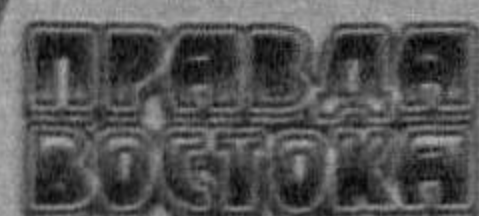
Мухаммаджона Карабаевича.

Реклама в «ПВ»

Залог вашего

УСПЕХА!

Следующий номер «Правды Востока» выйдет 14 сентября.



СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ И ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА  
УЧРЕДИТЕЛЬ - КАБИНЕТ МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Зам. главного редактора В.П.Дегтярев

ISSN 2070-6963 ИНДЕКС 178

НАШ АДРЕС:  
100029, Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.  
Телефон отдела писем: 233-15-20, факс: 233-56-33.  
Адрес в Интернете: www.pv.uz  
E-mail: pvinfo@doda.uz

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Материалы, опубликованные под знаком У печатаются на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ:  
Отдел рекламы «Правды Востока».  
Тел.: (371) 233-70-98, 236-57-12.  
Тел./факс (371) 233-70-98.  
Комп. 444.

ВЫХОДИТ 5 РАЗ В НЕДЕЛЮ.  
Газета зарегистрирована в Агентстве печати и информации Республики Узбекистан.  
Рег. № 0005 от 17.09.2009 г.  
Способ печати - офсетный, формат А-2, объем 2 п.л.  
Время подписки в печать по графику 21.00  
Время подписки 23.00. Итого по Узб: 0045

Андижан (373) 212-17-99 Навои (436) 228-68-73 Ургенч, Нукус (361) 585-24-58 Термез (376) 227-28-68  
Гулистан (367) 901-49-54 Наманган (369) 233-24-47 Самарканд (366) 231-10-72 Фергана (373) 224-26-85

Дежурный редактор - А.Адизов. Дежурный - И.Рибар.  
Корректор - М.Шагеева. Оператор ЭВМ - А.Ковтунов.

Тираж 13262 экз. Заказ Г-834  
1 2 4 5