

# ПРАВДА ВОСТОКА

ПО ПЯТНИЦАМ

3 декабря 2010 года

пятница

№ 233 (26927)

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ  
И ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ  
ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ОСНОВАНА 2 АПРЕЛЯ 1917 ГОДА



## Прием в резиденции Оксарой

Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов 2 декабря в резиденции Оксарой принял Государственного секретаря Соединенных Штатов Америки Хиллари Клинтон.

Сегодня Узбекистан и США накопили значительный опыт конструктивного диалога по широкому кругу вопросов, способствующих развитию качественно нового этапа двустороннего сотрудничества в политическом, торгово-экономическом, инвестиционном, культурно-гуманитарном и других направлениях.

Глава нашего государства,

приветствуя гостью, дал высокую оценку динамике роста узбекско-американских отношений во многих сферах, соответствующих духу партнерства и взаимопонимания.

- Мы высоко ценим отношения, которые складываются сегодня между Узбекистаном и США. С большим удовлетворением можно отметить динамику и содержание двустороннего

сотрудничества. Я надеюсь, что сегодня у нас будет хорошая возможность обменяться мнениями по двусторонним отношениям, региональным проблемам и вопросам, которые взаимно интересуют обе стороны, - сказал Ислам Каримов.

Выражая искреннюю признательность Президенту Республики Узбекистан за теплый прием, госсекретарь, в свою очередь, подтвердила приверженность американской администрации принципам взаимного уважения в двусторонних отношениях.

- Господин Президент! Разрешите мне поблагодарить Вас за добрые слова и возможность обсудить важные вопросы, представляющие взаимный интерес. Президент Барак Обама также придает важное значение обсуждению наиболее важных сторон наших взаимоотношений. Я рада, что представители наших официальных делегаций смогут рассмотреть широкий круг вопросов, - сказала Хиллари Клинтон.

Укрепляются двусторонние контакты в вопросах обеспечения региональной безопасности, включая противодействие международному терроризму, пресечение наркотрафика, охрану государственных границ. Обе стороны на постоянной основе обмениваются опытом в этом направлении, организуя учебные тренинги для специалистов в рамках различных программ.

Узбекистан принимает активное участие в социально-экономическом восстановлении Афганистана, оказывая практическую помощь и содействие в транспортировке грузов гуманитарного и невоенного назначения, обеспечении электроэнергией, продовольствием, строительными материалами, создании транспортных коммуникаций. В частности, объем поставляемой в Афганистан электроэнергии в 2010 году увеличился более чем в шесть раз. Узбекские специалисты ведут строительство стратегически важной железной дороги Хайратон - Мазари-Шариф. Все эти усилия подтверждают еще раз мысль о невозможности военного решения афганской проблемы и в этом позиция Республики Узбекистан остается неизменной.

Во время беседы в резиденции Оксарой состоялся обмен мнениями касательно перспектив расширения двустороннего сотрудничества во многих направлениях, а также по другим вопросам, представляющим взаимный интерес.

УзА.

Фото С. Урмонова (УзА).

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

#### МЕДОВОЕ "ЦАРСТВО"

3  
В рамках региональной программы в составе ширкатов создано двадцать личных подсобных пчеловодческих хозяйств.

#### "СЛАДОСТЬ" - НЕ В РАДОСТЬ

4  
В "Школах больных диабетом" пациентов учат, как правильно и долго жить с этим диагнозом.

#### МУЗЫКАЛЬНАЯ ЖЕМЧУЖИНА ВОСТОКА

5  
Музыка макома проста, но мудра и глубока ее философия.

#### МАСТЕР, ПОЗНАЮЩИЙ ВСЕЛЕННУЮ

6  
Художник эстетически воспитывает зрителя, обращает его внимание на извечные темы жизни и смерти, любви, добра, дружбы.

#### И ЗАПОЮТ ФОНТАНЫ

7  
"Встретимся у четырех фонтанов!" - так в скором времени будут назначать место встреч и свиданий самаркандцы.

В Ташкенте 2 декабря подписано Межправительственное соглашение о научно-техническом сотрудничестве между Республикой Узбекистан и США.

Данный документ предусматривает развитие сотрудничества между государственными учреждениями, научно-исследовательскими центрами, высшими учебными заведениями и частными компаниями двух стран в сферах науки и технологий. Основной целью реализации этого

## Подписан документ

проекта является еще более полное использование научно-технических возможностей двух стран, расширение и укрепление взаимосвязей между научно-техническими сообществами Узбекистана и США, а также поддержка взаимовыгодного сотрудничества в сфере. В соответствии с документом предполагается взаимный обмен информацией, опытом и технологиями между

двумя странами, организация совместных семинаров, научных конференций и встреч, подготовка, переподготовка и повышение квалификации ученых, экспертов и других технических специалистов, реализация совместных научно-исследовательских проектов. Данное научно-техническое сотрудничество охватывает такие сферы, как энергетика, информационные и коммуни-

кационные технологии, биотехнологии, здравоохранение, нанотехнологии, сельское и водное хозяйство, охрана окружающей среды.

Документ подписали первый заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, министр финансов Рустам Азимов и Государственный секретарь США Хиллари Клинтон.

УзА.

# В Сенате Олий Мажлиса

Сегодня в Ташкенте открывается четвертое пленарное заседание Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

Накануне, 2 декабря 2010 года, состоялось заседание Кенгаша Сената Олий Мажлиса, где заслушивалась информация специальной рабочей группы о подготовке к проведению предстоящего пленарного заседания.

Председатели комитетов Сената доложили о проведенных заседаниях комитетов и готовности заключений по законам и решений по другим вопросам, внесенным на рассмотрение очередного пленарного заседания, обменялись мнениями об организации его работы.

На заседании Кенгаша отмечалось, что на предстоящем пленарном заседании Сената предполагается рассмотреть свыше двадцати вопросов, в том числе о докладе Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова на совместном заседании Законодательной палаты и Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан 12 ноября 2010 года "Концепция дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране" и задачах по усилению роли Сената Олий Мажлиса,

представительных органов государственной власти на местах в демократическом обновлении и модернизации страны на 2010 и последующие годы, о Государственном бюджете Республики Узбекистан на 2011 год, о Программе создания рабочих мест и обеспечения занятости населения на 2011 год, а также ряд законов Республики Узбекистан, направленных на совершенствование сферы государственного строительства и управления, экономики и предпринимательской деятельности, дальнейшую либерализацию уголовного, уголовно-процессуального законодательства, углубление судебной реформы, повышение эффективности решения социальных проблем и развитие международного сотрудничества в области борьбы с допингом в спорте.

В связи с этим сенаторы подчеркнули важность обсуждаемых на пленарном заседании Сената Закона Республики Узбекистан "О внесении изменений и дополнений в некоторые законы Республики Узбекистан о государственных символах и Кодексе Республики Узбекистан

об административной ответственности", направленного на дальнейшее совершенствование порядка пользования государственными символами, а также законов Республики Узбекистан "О риэлторской деятельности" и "О внесении дополнения в приложение № 1 к Постановлению Олий Мажлиса Республики Узбекистан от 12 мая 2001 года № 222-II "О Перечне видов деятельности, на осуществление которых требуются лицензии", основной целью которых является создание системы правового регулирования риэлторской деятельности в Узбекистане, и Закона Республики Узбекистан "О внесении изменений и дополнений в Закон Республики Узбекистан "О государственном пенсионном обеспечении граждан" и Трудовой кодекс Республики Узбекистан", направленного на дальнейшее совершенствование системы государственного пенсионного обеспечения граждан.

Были отмечены и другие законы, направленные на создание нормативно-правовых основ обеспечения обязательного страхования гражданской ответственности работодателя и совершенствование законодательства о страховой дея-

тельности, формирование правовых основ погребения и похоронного дела, стимулирование и развитие микрофирм и малых предприятий, увеличение их доли в экономике, создание ими новых рабочих мест, вовлечение выпускников образовательных учреждений в предпринимательскую деятельность, дальнейшую модернизацию системы железнодорожного транспорта.

На пленарном заседании Сената намечено также обсуждение ряда законов, касающихся вопросов совершенствования норм уголовного и уголовно-процессуального законодательства, связанных с институтом освобождения от ответственности или наказания ввиду деятельного раскаяния, а также освобождения лица от ответственности, если оно добровольно заявило о готовящемся или совершаемом преступлении и активно участвовало в его раскрытии. Будут рассмотрены и некоторые другие законы.

По всем обсужденным вопросам приняты соответствующие решения Кенгаша Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

**Пресс-служба  
Сената Олий Мажлиса  
Республики Узбекистан.**

## Занятость С ярмарки труда - на работу

На очередной ярмарке труда, организованной в академическом лицее № 1 при Наманганском инженерно-экономическом институте, около ста желающих получили направления на работу. Больше половины трудоустроенных составляет молодежь.

На ярмарке, организованной Наманганским городским центром содействия занятости совместно с городским советом ОДМ "Камолот" и рядом других организаций, около семидесяти хозяйствующих субъектов предложили 478 вакантных мест.

Молодежь имела возможность получить подробную информацию о предлагаемых вакансиях, выбрать профессию по своей специальности и способностям.

- В нынешнем году я закончила Наманганский медицинский колледж, - сказала Мадина Ризаева. - Благодаря ярмарке труда устроилась медсестрой в городское отделение Республиканского научного центра экстренной медицинской помощи.

**А. Саттаров.  
Корр. УзА.**

8 декабря - День Конституции Республики Узбекистан

# Основа развития демократии



Исходя из ключевых положений доклада Президента Ислама Каримова на состоявшемся 12 ноября совместном заседании обеих палат Олий Мажлиса Республики Узбекистан и в преддверии Дня Конституции нашей страны Центр изучения общественного мнения "Ижтимоий фикр" провел опрос населения - "Узбекистан: 18 лет Конституции".

Он был организован в режиме мониторинга с целью выявить, как граждане Узбекистана оценивают уровень обеспечения в стране прав человека, реализации других демократических норм, закрепленных в нашем Основном Законе.

В опросе приняли участие представители всех регионов и всех слоев населения Узбекистана - мужчины и женщины разного образования, возраста и национальности, что гарантировало высокую степень достоверности полученных результатов.

Как отметил Президент Республики Узбекистан в своем докладе на совместном заседании обеих палат парламента, сегодня есть все основания утверждать, что процесс реформирования и демократизации страны приобрел бесповоротный, необратимый и последовательный характер, меняется человек, растет его политическая и гражданская активность, его сознание, причастность ко всему, что происходит вокруг него, и, наконец, его вера в будущее страны.

Опрос убедительно показал, что масштабные демократические реформы, осуществляемые в Узбекистане в годы независимости под руководством главы государства, способствовали кардинальной трансформации общественного мнения, внутреннего духовного мира и правовой культуры граждан страны. По мнению абсолютного большинства респондентов, духовность наших людей, их нравственный облик, политическая и гражданская активность, уровень правовой культуры значительно выросли.

Наблюдается устойчивая тенденция роста стремления жителей страны уважать и соблюдать закон, жить в правовом поле, что, по мнению подавляющего большинства опрошенных, намного безопаснее и комфортнее. Это является прямым следствием проводимых демократических преобразований, реализации на деле принципа верховенства закона. В обществе отмечается повышенный интерес к правовому образованию, в том числе самообразованию. Правовая грамотность в на-

стоящее время стала не просто одним из элементов культуры, показателей интеллектуального и этического уровня, но и необходимой потребностью.

Растет число граждан, хорошо знающих содержание Основного Закона страны. На вопрос: "Знаете ли вы текст Конституции Республики Узбекистан?" утвердительно ответили большинство респондентов. Примечательно, что этот показатель увеличился по сравнению с результатами предыдущих опросов.

Опрос выявил, что в нашем обществе в годы независимости устойчиво растет приверженность наших граждан принципу приоритета прав и свобод личности, закрепленных в Конституции Республики Узбекистан. Абсолютное большинство (почти 90 процентов) твердо убеждены в том, что в Узбекистане в соответствии с нормами нашей Конституции полностью обеспечены и защищены права каждого человека, и все реформы проводятся в интересах людей. По мнению 95,4 процента респондентов, все основные конституционные права граждан реализуются в стране в равной степени и повсеместно. При этом опрошенные, независимо от их национальности, возраста и места проживания, отметили полное соблюдение своих прав и свобод. Кроме того, по оценке населения (94,6 процента), принимаемые в стране меры по социальной защите и соблюдению

прав нуждающихся в поддержке граждан эффективны и создают оптимистичный настрой в целом у всех жителей Узбекистана.

Население нашей страны полностью поддерживает государственную политику, проводимую по всем направлениям защиты конституционных прав граждан Узбекистана. Опрошенные отметили, что в нашей стране в полной мере обеспечены права на свободу совести и вероисповедания (97,5 процента респондентов), образование (91,3 процента), труд и отдых (95,3 процента), квалифицированное медицинское обслуживание (93 процента), социальное обеспечение (90 процентов), на собственность (89,3 процента), избирательное право (94,4 процента), равноправие мужчин и женщин во всех сферах социальной и политической жизни общества (95,1 процента), право на свободу и личную неприкосновенность (89,1 процента), свободу мысли, слова и убеждения (89,4 процента).

Согласно сравнительным результатам ежегодных социологических исследований Центра "Ижтимоий фикр", устойчиво растет число граждан, положительно оценивающих реализуемую в нашей стране политику в области защиты прав верующих. На вопрос: "Имеются ли у Вас все необходимые условия для удовлетворения религиозных потребностей?" положительно ответили 91,6 процента граждан. Вместе с тем данные опроса подтвержда-

ют, что Узбекистан твердо идет по светскому пути развития. В этом уверены свыше 90 процентов респондентов.

Проведенный опрос общественного мнения еще раз убедительно показал, что, по мнению абсолютного большинства населения (99,1 процента), главным гарантом соблюдения конституционного строя в Узбекистане, сохранения стабильности, укрепления независимости и успешного продвижения нашей страны по пути демократических реформ и построения гражданского общества является Президент Ислам Каримов.

Результаты опроса свидетельствуют, что в узбекистанском обществе растет приверженность граждан демократическим идеалам и ценностям. По полученным в ходе исследования данным, наглядное подтверждение этому - полная поддержка населением стратегического курса руководителя нашей страны на строительство развитого демократического общества и правового государства. Общественное мнение убеждено (98,8 процента опрошенных), что глава государства осуществляет дальновидную и мудрую политику, благодаря которой все жители страны чувствуют уверенность в завтрашнем дне, активно участвуя в дальнейшем укреплении независимости Узбекистана, углублении масштабных демократических реформ во всех сферах нашей жизни.

**По данным Центра  
"Ижтимоий фикр"  
подготовила  
А. Иванова.  
Корр. УзА.**

# Медовое "царство"

В этом году в рамках региональной программы в составе ширкатов создано двадцать личных подсобных пчеловодческих хозяйств

Хасан Шодмонов - потомственный пчеловод. Его отец - участник Второй мировой войны Рауф бобо начал работу с пчелами в Нуратинском районе больше полувека назад. Медовое хозяйство стало для фронтовика, бухгалтера по специальности, вторым призванием и любимым занятием, которое он передал по наследству своему сыну и внукам.

Думала, визит в Нурату придется не ко времени - сезон завершен, мед откачан, гнезда собраны и подготовлены к длинной зимовке. Оказалось, что и осенью можно собирать пчелиный мед... с колючки. Поэтому скучать пчеловоду в ожидании нового сезона некогда - работы хватит до самой весны.

В хозяйстве Хасана Шодмонова 250 ульев. Начинать со 150. Справляться с большим хозяйством помогают младший брат Тохир, племянник Зоир Хакбердиев. Ежегодно в их медовом "царстве" откачивается до пяти тонн первоклассного целебного продукта.

Выражаясь фигурально, деньги липнут к рукам пчеловода. Примерно треть прибыли уходит на содержание пасеки. Пчелы, как и люди, болеют, им приходится покупать специальные лекарства, корм. Улья портятся под дождем и снегом - еще затраты. Чтобы мед имел свой неповторимый вкус и аромат, Хасан ежегодно выезжает со своим большим хозяйством для сбора нектара на горное и степное разнотравье в другие селения Нураты и соседний Кушрабад Самаркандской области.

- Пчеловодство из лесного промысла постепенно стало домашним занятием, - замечает Х. Шодмонов. - Можно хорошо заработать, если заниматься им постоянно. Мой отец с одной пчелиной семьи так называемой узбекской породы "снимал" до двадцати килограммов



Пчеловод Х. Шодмонов.

медового урожая, с семьи карпатской матки - до сорока.

К Хасану, единственному на сегодняшний день пасечнику в Нуратинском районе, идут и едут постоянные покупатели. Знают: здесь не обманут - мед настоящий! Кому к столу подать, другим - себя полечить. Издревле он служил лекарством от разных болезней и недомоганий. Вот и прополис - пчелиный клей, обладающий уникальными целебными свойствами и применяемый в народной медицине, Шодмонов раздает своим землякам.

Председатель ассоциации пчеловодов Навоийской области Улугбек Муродов полагает, что в регионе нужно создавать новые специализированные фермерские хозяйства, которые будут приносить хорошие доходы. Пока членами ассоциации являются около тридцати частных производителей. В этом году в рамках региональной программы развития сферы в составе ширкатов создано двадцать личных подсобных пчеловодческих хозяйств. Только в Кызылтепинском районе, на долю которого приходится 50 процентов всего производимого в области целебного продукта, начали свою деятельность девять индивидуальных производителей. Всего пчеловодами области заготовлено 278 тонн полезного това-

ра, реализовывать который они будут через торговую сеть ассоциации. Это три специализированных магазина на дехканских рынках областного центра, Кызылтепинского и Хатырчинского районов.

Ассоциация содействует созданию необходимых условий для деятельности пчеловодов области. Для производителей целебного продукта приобретает элитные породы маток. Под эгидой ассоциации частный предприниматель из селения Бустон Кызылтепинского района Жасур Бердиев организовал производство пчелиных домиков. Его землячка из сельского схода граждан Вангози предпринимательница Назокат Рахимова занимается изготовлением лицевой сетки.

Как считает руководитель областной ассоциации, возможностей для увеличения производства меда у местных пчеловодов достаточно. Необходимо расширять производство пчелопавильонов, улучшать обеспечение производителей пчеломедогонками, лекарственными препаратами, усовершенствовать механизмы представления коммерческими банками кредитов.

**Дилфуза Гулямова.**  
Соб. корр. "Правды Востока".  
Фото автора.

Навоийская область.



Оператор поточной линии Садокат Турсунбаева.

## Вход холодам воспрещен

...В кабинете главного инженера появилась женщина. Оказалось, что она недавно приобрела полипропиленовые трубы для горячего и холодного водоснабжения, выпускаемые этим предприятием. Рассказала, как сама без труда смогла их смонтировать. Теперь ей не страшны предстоящие зимние холода.

Столичное СП ООО "Polisan industry plus" уже три года выпускает полипропиленовые трубы, удобные в применении и монтаже, чтобы каждый, как и наша героиня, смог без лишних усилий установить их у себя и наслаждаться теплом в квартире. За это время его сотрудники получили немало хороших откликов.

Необходимое сырье для изготовления труб привозят из Южной Кореи. Полипропилен тип 3 - это название обывателю ничего не скажет, но специалисты знают, как много преимуществ дает использование данного материала.

- В Европе полипропилен снискал себе немало похвал своими положительными качествами. Ведь он обладает большей долговечностью, чем металл, - такие трубы можно использовать около 50 лет. Они выдерживают высокую температуру, - рассказывает главный инженер предприятия Абдунаби Ошуров. - На узбекистанском рынке сегодня на этот товар тоже наблюдается спрос. Производственная мощность нашего завода - 900 тонн готовой продукции в год.

Он удовлетворяет потребности своего основного заказчика - СП ООО "Bektemir Temir Beton Mahsulotlari". На многих объектах, возведенных этой строительной компанией, установлены полипропиленовые трубы "Polisan industry plus". Их также реализуют ТЧСЖ и торговым организациям республики. При реконструкции старых и строительстве новых домов предпочтение все чаще отдается именно им. Их себестоимость ниже, ведь на производство затрачивается меньше средств, чем на металлические трубы.

...С помощью компьютеров задаются параметры труб и контролируется процесс производства. В руках у сотрудников обязательная линейка - ею они периодически замеряют параметры. Такая картина открылась нам в цехе. Пройдя сложные этапы производства, продукцию "нарезают" в зависимости от размера. Контроль за ее качеством - строгий. На каждом участке регулярно проверяют, отвечает ли она заданным техническим характеристикам. Раз в год предприятие проходит инспекционный контроль.

Обеспечивают качество продукции квалифицированные специалисты. Например, у главного инженера опыт работы в этой сфере - без малого двадцать лет. "С таким стажем на производстве уже интуитивно чувствуешь, соответствует ли труба заданным параметрам", - шутит он. Всего здесь трудятся 20 человек. Среди них есть и молодежь. Обучают ее опытные мастера-наставники - в первую очередь начальник цеха Валерий Хван. Они охотно передают свои знания и навыки коллегам, ведь им продолжать дело.

**Камилла Чанышева.**  
Корр. "Правды Востока".

**Рахмиддин Шаропов возглавляет фермерское хозяйство "Чорвадор" в Кумкурганском районе. Он потомственный земледелец. Однако стране известен как животновод, победивший на республиканском этапе смотроконкурса "Ташаббус-2009".**

Четыре года назад Рахмиддин привез из Польши шесть десятков буренок знаменитой голштейнской породы. Затем стал обеспечивать породистым скотом всех желающих.

Взяв банковский кредит, при-

## Хозяин земли

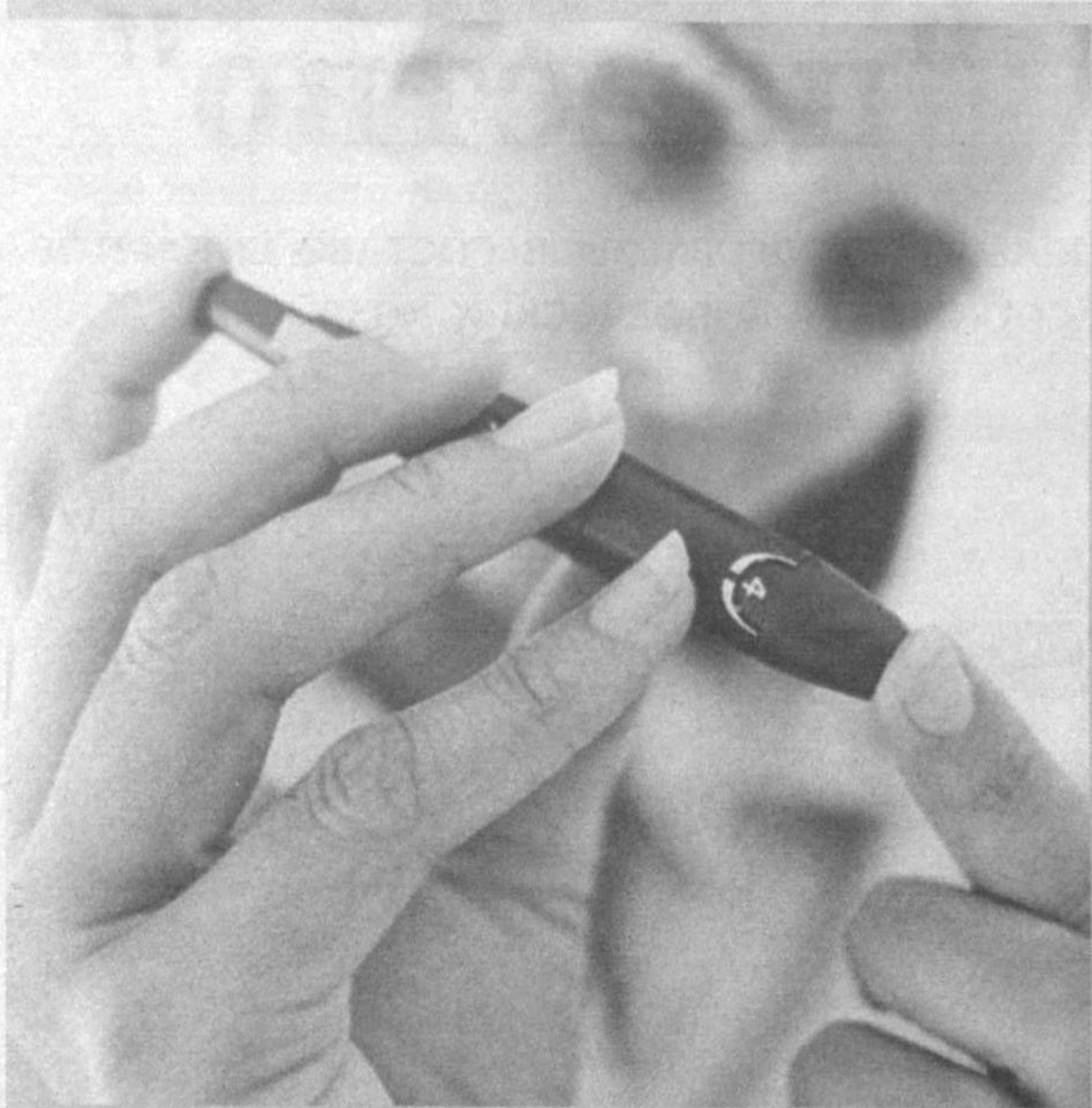
обрел за рубежом технологическую линию по переработке молока. Производимые в "Чорвадоре" творог, сметана, сыр, каймак и молоко в современной упаковке пользуются спросом. А часть продукции безвозмездно передается ближайшим детским садам.

Поголовье коров достигло 125 и продолжает увеличиваться. В недалеком будущем придется купить еще две линии для переработки молока.

Теперь фермер больше сил и средств решил вкладывать в традиционное для его семьи земледе-

лие. Использование 15 единиц техники существенно сокращает расходы на проведение полевых работ. Хлопковая страда позади. В фермерском хозяйстве "Чорвадор", возглавляемом Рахмиддином Шароповым, награжденным орденом "Фидокорона хизматлари учун", теперь главная задача - забота об озимых. Ведь от объема собственных кормов, в том числе фуражного зерна, в немалой степени зависит успех животноводства.

**Шухрат Шакиров.**  
Сурхандарьинская область.



Как правило, такой тип диабета возникает после перенесенных вирусных заболеваний и развивается крайне быстро - человек резко худеет, его мучает жажда. И лечение одно - регулярные инъекции инсулина. Сегодня применяется инсулин самого высокого качества, получаемый с помощью технологий генной инженерии.

Однако самый коварный враг - это диабет типа II (инсулиннезависимый). В отличие от больных первым типом человек может долгие годы не подозревать о своем недуге, потому что сахар в крови незначительно превышает норму. Однако рано или поздно последствия не заставят себя ждать. Были случаи, когда за одну ночь человек терял зрение. Если вовремя обратиться к врачу, то специалист порекомендует диету и медика-

своим питанием, физической нагрузкой. Поэтому одно из главных условий нормальной жизни - диета. Причем она не менее важна, чем медикаментозная терапия. Больным диабетом первого типа важно точно знать количество потребляемых углеводов, а больным диабетом второго типа, который часто возникает на фоне ожирения, - еще и подсчитывать калории.

В норме поджелудочная железа вырабатывает инсулин в том количестве, которое необходимо для переработки поступившей с пищей глюкозы. У больных этот процесс нарушен. При диабете первого типа введенный инъекцией инсулин "не знает", когда и сколько ест пациент, поэтому больной должен сам позаботиться о том, чтобы действие лекарства соответствовало питанию. Если он поест больше, чем допускает введенная доза, то сахар повышается, если поест слишком мало или слишком поздно, может возникнуть гипогликемия - недостаток глюкозы, при котором больной будет чувствовать недомогание, а если вовремя не поест, то даже потеряет сознание.

В повседневном питании больного диабетом не должно быть продуктов, содержащих чистый сахар: сахара, варенья, повидла, джемов, печенья, тортов, пирожных, мороженого, сладких напитков и других. Иногда их можно позволить себе, но только в малом количестве и только при строгом контроле за питанием в целом.

Для удобства подсчета углеводов применяется понятие "хлебная единица". За нее принимают 12 граммов углеводов, которые содержатся, к примеру, в одном куске ржаного хлеба, стакане молока. Зная, сколько хлебных единиц съедено, можно предсказать, на сколько повысится уровень сахара в крови.

Обязательно нужно контролировать потребление углеводов содержащих продуктов: хлеба, круп, макарон, вермишели, фруктов, молока и его производных, картофеля, кукурузы и других. Чаще всего эти продукты содержат так называемые "простые" углеводы. Их стоит заменить на "сложные", которые есть в необработанных зернах риса и злаковых, овсяных хлопьях, горохе, фасоли, чечевице, хлебе с отрубями, гречневой каше, помидорах, лимонах или грибах. Влияют на усвоение углеводов и консистенция продукта - мелкий помол зерна или фруктовый сок дают более быстрое повышение сахара крови, чем "целые" злаки или фрукты.

Больным лучше есть по пять-шесть раз в день, но небольшими порциями. Голодание при диабете противопоказано - оно может вызвать непредсказуемые колебания сахара в крови.

**- А как же физическая нагрузка? Она запрещена?**

- Только если глюкоза в крови превышает 15 ммоль/л. В целом же такая нагрузка рекомендована больным, особенно тем, у кого инсулиннезависимый диабет. Она позволяет усилить усвоение тканями организма глюкозы, а также "сжечь" ее излишки. Кроме того, вместе с диетой физическая активность поможет справиться с лишними килограммами, а это немаловажно. Иногда при жестком самоконтроле, диете и регулярной физической нагрузке больные вторым типом диабета могут даже обойтись без лекарств.

**- Сегодня на полках магазинов можно встретить специальные продукты для диабетиков, но цена на них довольно высока. Скажите, чем они отличаются от обычных?**

- В них содержатся различные заменители сахара - ксилит, сорбит, сахарин (сукралозит), цикламат натрия (цукли), славин (нутрасивит, аспартам) или фруктозу. Они помогут тем, кому в силу привычки тяжело отказаться от употребления сладкой пищи. Но если сила воли позволяет обойтись без заменителей, лучше себя не баловать. Некоторые из них действительно можно не учитывать при подсчете углеводов и калорий, но иные могут повысить содержание сахара в крови.

**- Неужели всем лучше заранее отказаться от сладкого и калорийного, чтобы не "заработать" диабет со временем?**

- Не зря сегодня много говорят о том, что питание должно быть сбалансированным. Поэтому если у вас нет проблем со здоровьем, можно есть все что угодно, но в меру. А еще - заниматься спортом или хотя бы чаще ходить пешком. Лучше, конечно, есть поменьше жирного и сладкого. Особенно тем, у кого наследственная предрасположенность к болезни.

**- В лечении диабета столько нюансов - сложная диета, медикаменты... Как разобраться в том, что можно, а что нельзя?**

- На самом деле все не так уж и сложно. Главное для больных - самоконтроль и правильная информация. Некоторые пациенты боятся, что диабет заразен, скрывают свой диагноз от родных и друзей. Хотя на самом деле эта болезнь хоть и страшна своими последствиями, но окружающим не вредит. Разобраться в тонкостях поможет врач-эндокринолог. К тому же вот уже несколько лет на базе всех эндокринологических диспансеров страны и нашего центра работают "Школы больных диабетом". Там пациентов учат, как правильно и долго жить с этим диагнозом. Нужно только определить болезнь вовремя.

Беседовала  
Оксана Ведяева.

# "Сладость" - не в радость

Каждые десять лет число больных сахарным диабетом на планете увеличивается в среднем в два раза. Сегодня недугом страдают уже 320 миллионов человек на земном шаре, и врачи уверены - начинать бить тревогу нужно уже сейчас, ведь многие еще не подозревают о своем диагнозе.

О том, как предотвратить и победить это коварное заболевание, мы беседуем с руководителем отдела диабетологии Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра эндокринологии доктором медицинских наук, профессором Заиром АКБАРОВЫМ.

**- Заир Собирович, насколько сахарный диабет распространен в нашей стране?**

- На диспансерном учете состоят около 118 тысяч человек. Есть большой процент невыявленных больных - тех, кто еще не обратился к врачу. По оценкам эндокринологов, сахарный диабет наблюдается у пяти процентов населения страны. Но учитывая современные привычки питания и низкую физическую активность, можно предсказать, что число больных будет увеличиваться. Это очень тревожно, ведь последствия этого недуга - нарушения в работе почек, сердца, глаз, сосудов головного мозга. Чаще всего именно диабетики попадают в клиники с инсультами и инфарктами. Некоторые узнают о своей болезни уже тогда, когда развиваются тяжелые поздние осложнения, которые трудно лечить.

**- По каким симптомам можно понять, что у человека сахарный диабет?**

- Насторожиться нужно тем, у кого наблюдается превышение веса, гипертония, ишемическая болезнь сердца - это наиболее распространенные последствия нарушения усвоения глюкозы. Также симптомом может быть резкое снижение веса. А еще - жажда, сухость кожи, различные болячки и язвочки, онемение рук и ног. Часто диабет встречается у женщин, родивших крупных

детей. Он также может передаваться по наследству, причем проявиться в том же возрасте, в каком когда-то его обнаружили у себя родители. Однако по наследству передается предрасположенность к болезни, и если человек будет вести здоровый образ жизни, то диабет не даст о себе знать.

В целом кровь на сахар рекомендуется сдавать беременным и всем людям старше сорока хотя бы раз в год. Анализ можно пройти в любой поликлинике и эндокринологическом диспансере. Прийти к врачу нужно утром через восемь часов после вечернего приема пищи. В норме уровень глюкозы в крови не должен превышать натощак 5,5 ммоль/л, а через два часа после еды - 7,8 ммоль/л.

**- Слышала, что одним больным приходится постоянно делать уколы инсулина, а других лечат таблетками. От чего это зависит?**

- Существуют два типа сахарного диабета - тип I (инсулинзависимый) и тип II (инсулиннезависимый). Первый чаще всего встречается у детей - при нем поджелудочная железа вообще не вырабатывает инсулин (гормон, способствующий усвоению глюкозы) или вырабатывает его в чрезвычайно малом количестве, в результате резко повышается содержание сахара в крови. Это может стать причиной тяжелых острых осложнений, вплоть до диабетической комы.

ментозное лечение. А инъекции придется делать, только если уровень инсулина или восприимчивость к лекарствам снизятся до критической отметки. Кстати, у большинства больных сахарным диабетом наблюдается как раз второй тип, и при этом типе диабета особенно большое значение играет наследственность.

**- Правда ли, что сахарный диабет неизлечим? Или современная наука уже нашла решение этой проблемы?**

- К сожалению, он по сей день считается болезнью на всю жизнь. Можно лишь максимально нормализовать обмен веществ у человека. Новые поколения лекарств стимулируют восприятие глюкозы тканями организма, а также пытаются усилить выработку инсулина поджелудочной железой. Однако если выполнять рекомендации врачей, то можно прожить долго без осложнений для здоровья. Благодаря достижениям науки продолжительность жизни больных первым типом сахарного диабета увеличилась на десятки лет, при этом удается избежать трагических последствий, которые раньше встречались довольно часто.

**- Если диабет неизлечим, как тогда поддерживать свое состояние в норме?**

- Диабет второго типа часто называют болезнью образа жизни, ведь он возникает, когда человек перестает следить за

# Музыкальная жемчужина Востока

**Макомы обладают удивительной силой воздействия на слушателей. Слова, музыка, голос исполнителя, сливаясь воедино, создают неповторимое ощущение гармонии, трогают душу и сердце.**



Народный артист Узбекистана А. Исмаилов.

"Говорят, что высокое искусство не нуждается в переводе, и я постоянно убеждаюсь, что это действительно так, - считает известная исполнительница макамов, народная артистка Узбекистана Муножат Юлчиева. - Вначале удивлялась, видя, как французы, немцы, голландцы, англичане слушают мое пение с закрытыми глазами, покачивая в такт головами, - засыпают, что ли? Но когда я заканчивала петь, люди открывали глаза и, будто получив огромный заряд энергии, аплодировали и кричали "браво". На их глазах я часто замечала слезы".

Искусство макомата - одно из значимых явлений мировой музыкальной культуры. Настоящие жемчужины, созданные гением народов Востока, макамы сконцентрировали в себе лучшие достижения профессионального творчества разных эпох. Высокодуховные по содержанию и разнообразным по форме, они отражение многовековой истории и культуры народа, его психологии, мировоззрения, эстетики и мудрости.

Благодаря последним открытиям, новому прочтению ряда источников, связанных с историей искусства Центральной Азии, появилась возможность больше узнать о появлении и развитии жанров и форм макомата. В частности, как указано в монографии "Макомат" профессора Государственной консерватории Узбекистана Отаназара Матякубова, становление свода классической музыки в регионе как целостной системы приходится на первую половину XVI века.

Сегодня с большей или меньшей долей уверенности можно даже на-

звать имя родоначальника этого свода ("Куллият") - Наджмиддина Кавкаби. Именно "Куллият" стал поворотным моментом в жанровой трансформации открытой системы так называемых двенадцати макамов в замкнутую серию шести - Шашмаком.

Известно, что макамы в нашей стране разделяются по своим локальным признакам на несколько циклов - бухарский, хорезмский и ферганоташкентский. Наибольшую популярность снискал себе первый, который и называют Шашмаком. Отдельные части бухарского цикла, широко распространенные в Ферганской долине и столице, приобрели специфические черты, характерные для данных областей. Хорезмский тоже во многом схож с бухарским, но содержит и оригинальные мелодии. Есть между ними отличия и в соотношении составных частей.

Так что же представляет собой Шашмаком как музыкальная форма? Это не просто рядоположение больших и малых композиций, но и высокоорганизованная, функционально соподчиненная связь частей и целого. Здесь каждая последующая композиционная единица логически обусловлена предыдущей.

Он содержит шесть макамов - Бузрук, Рост, Наво, Дугох, Сегах и Ирок. Каждый из них состоит из двух разделов - инструментального и вокального - Мушкилот и Наср. Инструментальные содержат несколько частей, отличающихся друг от друга интонационно-мелодическими, ритмическими и другими свойствами. В вокальные входят несколько развернутых пьес - шуъбе, исполняющихся в определенной последовательности. Тек-

стами для них обычно служат стихотворения классиков восточного стихосложения - Навои, Хафиза, Бедля, Джами и других. Используются и образцы народной поэзии.

- В каждом двустишии макома - целый мир, пересказать все многообразие смыслов которого ни в какой другой форме не получится, - считает М.Юлчиева. - Красоту макома надо уметь слышать. Его можно понять, только уловив все тонкости.

После каждой части играют тарона - мелодию, которую много веков назад именовали напевами радости. При исполнении макамов основными инструментами являются танбур и дойра. Очень важны ритмические построения - усули, обычно отбиваемые на ударных инструментах - дойре и ногоре. Они способствуют достижению цельности цикла.

На Генеральной сессии ЮНЕСКО 7 ноября 2003 года выдающийся памятник музыкального творчества Узбекистана Шашмаком признан шедевром мирового устного и нематериального наследия. Для сохранения и развития его традиций в нашей стране проделана огромная работа, в которую включились такие выдающиеся исполнители, как Абдухашим Исмаилов, Ульмас Расулов, Махмуджон Таджибаев, Муножат Юлчиева, имена которых известны во всем мире. Изучение макамов стало осуществляться в рамках системы государственного музыкального образова-

духашим Исмаилов, Отаназар Матякубов, Александр Джумаев, Озод Ибрагимов и другие. А в этом году состоялась презентация уникальной книги "Хорезмская танбурная нотация". Творческая группа в составе востоковеда Хамидуллы Аминова и музыканта Рустама Болтаева под руководством О.Матякубова почти восемь лет расшифровывала уникальную макомную нотацию, разработанную музыкантами этого края в XIX веке.

Сегодня, когда в независимом Узбекистане все больше возрастает интерес к своему историческому прошлому, возрождению многовековых традиций, древнее искусство макамов продолжает свою полнокровную жизнь. Они являются неотъемлемой частью репертуара многих профессиональных коллективов, инструменталистов и певцов-хафизов. Их неуываемая духовная сила продолжает вдохновлять современных композиторов на новые творческие искания. Темы макамов используют в своих симфонических произведениях М.Таджиев, М.Бафоев, М.Махмудов, Т.Курбанов.

Несмотря на наличие крупных исследований, остаются еще аспекты искусства макамов, которые предстоит изучить лучше. По мнению музыковедов, к ним можно отнести составную часть вокального раздела - тарона. Тарона были известны более тысячи лет тому назад, упоминания о них встречаются в уникальном литератур-

**В каждом двустишии макома - целый мир, пересказать все многообразие смыслов которого ни в какой другой форме не получится. Красоту макома надо уметь слышать. Его можно понять, только уловив все тонкости.**



Народная артистка Узбекистана М. Юлчиева.

ния. Теории макомата посвящено множество научных трудов.

Свой вклад в изучение, составление и издание нотной записи классических мелодий в свое время внесли видные отечественные музыковеды и исполнители Юнус Раджаби, Абдурауф Фитрат, Виктор Успенский, создавшие эпохальные труды о великом музыкальном наследии Узбекистана. Их дело живо благодаря поддержке государства. Несколько лет назад вышел сборник "Шашмаком сабоклари", в котором своими мнениями о бытовании и распространении макама делятся Тургун Алиматов, Ульмас Расулов, Махмуджон Таджибаев, Аб-

ном труде XI века "Кабуснаме". Не случайно именно это слово вошло в название Международного музыкального фестиваля "Шарк тароналари". Оно имеет глубочайший смысл для нашей страны, сохранившей богатейшие национальные музыкальные традиции. Страны, где испокон веков, прежде чем слушать музыку, совершали омовение, отдавая дань ее чистоте и первозданности. Эта музыка проста, но мудра и глубока ее философия. Потому макамы и считают шедеврами человечества, что они живой родник, питающий духовную жизнь народа.

Ирина Рибар.  
Фото автора.

# Мастер, познающий Вселенную

Через прекрасно выполненные полотна художник эстетически воспитывает зрителя, обращает его внимание на извечные темы жизни и смерти, любви, добра, дружбы

Чтобы картина превратилась в живую материю, заставила зрителя задуматься о непреходящих ценностях, мало таланта художника. "Мастер должен любить и искренне переживать за то, что изображает", - убежден Зухриддин Исломшиков. Живопись для академика Академии художеств Узбекистана, наставника молодежи - серьезнейшая наука эстетического познания Вселенной. Свое предназначение на земле художник видит в продвижении человечества по линии духовного роста.

"Здравствуйте!" - здороваются со мной за руку улыбчивый, поражающий своей открытостью и жизнерадостностью мужчина. Минут через десять мы уже в мастерской художника. Небольшая уютная комната - тихая гавань, которой не страшны житейские проблемы. Они ничтожны в сравнении с красотой величественной природы. Кажется, ты в силах раздвинуть грани реальности и оказаться у подножия снежной вершины, изображенной на холсте, пройти по узкой горной тропинке, насладиться ароматом цветов, погрузиться вместе с автором у осеннего пруда.

По соседству с завершенными полотнами на мольберте - неоконченные живописные пейзажи. "Это всего лишь этюды к будущим работам", - скромно комментирует их Зухриддин Исломшиков.

Но и в этих небольших запечатленных автором фрагментах действительности мастерски передано настроение. Этюды родились на свет во время недавней поездки в Международный творческий лагерь художников "Пленэр в Крыму". В течение почти двух недель 12 мастеров кисти из разных стран работали на свободную тему в окружении древних памятников Бахчисарая и его окрестностей.

На форуме Узбекистан кроме Исломшикова представлял Абдусамат Саидбердиев. Оба удостоены первых мест и награждены дипломами. За долгие годы творческой деятельности Зухриддин Исломшиков не раз получал награды на республиканских и международных выставках, он обладатель Серебряной медали Академии художеств Узбекистана. Большую часть в его биографии занимает педагогическая деятельность - свыше двадцати лет преподает на отделении станковой живописи в Республиканском художественном колледже, из стен которого много лет назад вышел и сам.

- Помню, в восьмом классе (тогда он был выпускным) на уроке русского языка и литературы писали сочинение "Кем хочу стать?", - вспоминает Зухриддин Исломшикович. - На первое место поставил профессию географа, а художника - на второе. В то время копировал картины известных мастеров. Любовь к изобразительному искусству в итоге оказалась сильнее, чем к естественным наукам, и я решил пойти в художественное училище. Потом были служба в армии, окончание с отличием училища, поступление в театральное-художественный институт на отделение

станковой живописи. Творческую биографию начал еще студентом. Тогда и осознал свою неразрывную связь с искусством, которое помогает мне выражать мысли, идеи.

**- Ощутить единство с искусством помогаете, наверное, и своим ученикам?**

- На то, чтобы из нашего колледжа выходили большие творческие личности, направлена сама методика преподавания. Мы помогаем учащимся в познании азов и секретов изобразительного искусства. Радует, что многие наши выпускники высоко несут флаг отечественной школы живописи в республике и за рубежом. Среди них мои воспитанники - Серан Куртжемил, Владимир Ким, Нигора Назарова, Лилия Рахматуллина, Анжела Манахимова и другие.

Насколько правильно говорить о том, что художник - профессия? Уверен, быть художником значит нечто

**Небольшая уютная комната - тихая гавань, которой не страшны житейские проблемы. Они ничтожны в сравнении с красотой величественной природы. Кажется, ты в силах раздвинуть грани реальности и оказаться у подножия снежной вершины, изображенной на холсте, насладиться ароматом цветов, погрузиться вместе с автором у осеннего пруда.**

большее. Это целая наука познания мира, Вселенной. Она вбирает в себя все сферы жизни, проникает в души людей и раскрывает их внутренний мир. И через прекрасно выполненные полотна эстетически воспитывает зрителя, обращает его внимание на извечные темы жизни и смерти, любви, добра, дружбы. Этому учим и молодежь, которая стремится выражать в своем творчестве идеи созидания.

**- Какие идеи определяют круг тем, которые могут лечь в основу произведения?**

- Посмотрите, на подоконнике цветут кактусы. Лучи солнца освещают стоящую на столе вазу. Задача мастера - изобразить их не с фотографической точностью, а пропустить через сердце. Так, чтобы любой человек, даже совсем далекий от искусства, остановился хотя бы на минуту перед твоей работой. В холсте должна быть тайна, загадка, подвигающая зрителя на контакт с прекрасным. Будь то вершина горы, цветущий сад или великолепно созданный образ всенародного кумира. Именно так заставляют задуматься о вечности и красоте бытия работы Урала Тансыкбаева, Александра Волкова, Рахима Ахмедова.



Мне нравится ездить со своими студентами по дальним областям, аулам в поиске новых мотивов в пейзажном жанре. Начинаешь лучше понимать жизнь людей, их быт, традиции. Рождаются тематические картины. Многие мои ученики создают там эскизы для будущих дипломных работ. Вместе были в Сиджаке, КараБулаке, Испае, Шахимардане, Гилане. Брал с собой ребят и в древние

для меня важна не сама награда, а процесс творчества.

"Осень пушистая" - своеобразный итог многолетних трудов. Был в нашем ботаническом саду тихий уголок с озерцом, привлекавший людей разных возрастов, профессий. Сюда мы приходили еще студентами писать пейзажи. Разным видам этого местечка я посвятил не один десяток картин. Но "Осень пушистая", которую завершил лишь в 1996 году, мне дороже всех. Считаю, в ней удалось через сложнейшую композицию отразить состояние природы. Легко угадывается поздняя осень с пробивающимся сквозь облака солнцем, видны отблески дождя. Картина превратилась для меня в живую материю.

**- Говорят, у каждого творчески состоявшегося человека есть свой почерк, который отличает все его произведения...**

- Работы объединяет одно - пишу их с любовью, преданностью. Они различны как по жанру - натюрморт, портрет, пейзаж, так и по стилю написания - люблю импрессионизм, романтическое направление в классицизме (особенно ярко это выражено в пейзажном жанре). Гиперреализм помогает добиваться сверхматериального отображения объекта. Увлекался в свое время пуантилизмом - точечной живописью, зародившейся во Франции в конце XIX - начале XX веков. Эта живопись ставит во главу угла передачу состояния природы. Радуюсь достижениям авангардизма, мои кумиры - Сальвадор Дали, Павел Филонов, Василий Кандинский.

Холст должен иметь свое лицо в цветовом плане, композиционном решении. Может, поэтому у меня нет графики. Недавно начал работу над портретом бывшей ученицы Евгении Ссылки. Пока он в карандаше, но хочу создать образ этой состоявшейся художницы в ярких красках. Считаю, в черно-белой работе присутствует некая недосказанность, поскольку мир состоит из целого спектра цветов. И этим он прекрасен.

**Оксана Кадышева.**  
Фото автора.

# Диагностировать и предотвращать

В Ташкенте прошла научно-практическая конференция "Современные подходы к диагностике, профилактике и лечению ВИЧ-инфекции". В ней приняли участие более 250 специалистов из числа ведущих консультантов региональных и международных центров борьбы со СПИДом.

Организаторами выступили Комитет по координации развития науки и технологий при Кабинете Министров, Академия наук, Министерство здравоохранения, Республиканский центр по борьбе со СПИДом.

На открытии конференции министр здравоохранения А.Икрамов подчеркнул, что за годы независимости в стране проведена масштабная работа по стабилизации санитарно-эпидемиологической обстановки по инфекционным заболеваниям и пропаганде здорового образа жизни.

Для участия в форуме в Ташкент приехали ведущие эксперты международных организаций. В своих выступлениях они отмечали, что опыт Узбекистана может служить примером для многих стран, а также высказались за дальнейшее сотрудничество для налаживания производства диагностического оборудования, лекарственных препаратов от ВИЧ-инфекции.

На сегодняшний день в Узбекистане многое сделано для профилактики и предотвращения распространения этого опасного заболевания. Уделяется большое внима-

ние со стороны государства, принят ряд важных законодательных актов, в частности, действует Национальный план действий по профилактике распространения ВИЧ-инфекции на 2009-2011 годы, - говорит директор Республиканского центра по борьбе со СПИДом, профессор Нурмат Атабеков. - Улучшается техническое оснащение центров, увеличивается количество людей, прошедших диагностику. Кроме того, налажена система помощи больным. Так, благодаря антиретровирусной терапии продлевается жизнь больным, уменьшается количество случаев, когда вирус передается от матери к ребенку. Обеспечивается безопасность службы крови.

На конференции был затронут ряд актуальных вопросов, в том числе современные подходы к диагностике и лечению ВИЧ-инфекции, эпидемиологическая ситуация в мире и в Центральноазиатском регионе, а также аспекты профилактики ВИЧ среди людей в группах риска, влияние социальных факторов на распространение инфекции.

**Ксения Муравьева.**

## ВНИМАНИЮ ОРГАНИЗАЦИЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ!



Общество с ограниченной ответственностью  
**«ЛУКОЙЛ Узбекистан Оперейтинг Компани»**

ООО «ЛУКОЙЛ Узбекистан Оперейтинг Компани»  
объявляет конкурсные торги «Строительство объектов по проекту «Обустройство участка Шады Денгизкульского месторождения».

В конкурсных торгах могут участвовать юридические лица, местные и зарубежные организации, имеющие опыт реализации аналогичных проектов, которым законодательством Республики Узбекистан либо законодательством страны их государственной регистрации не запрещено участвовать в конкурсных торгах и/или в осуществлении указанных работ в Республике Узбекистан.

Предприятия и организации, выступающие в качестве претендентов, должны соответствовать требованиям, установленным в конкурсной документации, в том числе иметь:

- ✓ среднегодовой объем по выполненным работам аналогичного характера собственными силами участника за последние 3 (три) года в размере не менее 20 000 000 (двадцати миллионов) долларов США;
- ✓ за последние 3 (три) года опыт работы в качестве генерального подрядчика по двум или более договорам, содержащим работы, аналогичные по характеру и степени сложности выставляемым на конкурс;
- ✓ в наличии сертифицированное оборудование и аттестованный персонал;
- ✓ если работы или услуги, связанные с выполнением договора, относятся к лицензированным видам деятельности, иметь соответствующие лицензии или предварительную договоренность на участие в качестве субподрядчиков организаций, имеющих такие необходимые лицензии;
- ✓ соответствующие аттестаты аккредитации лабораторий или предварительную договоренность на участие в качестве субподрядчиков организаций, имеющих такие необходимые аттестаты аккредитации лабораторий;
- ✓ возможность получения необходимых банковских гарантий на обеспечение конкурсной заявки и выполнение договора;
- ✓ руководителя работ с опытом выполнения аналогичных по характеру и объему работ не менее 5 (пяти) лет.

Полный комплект конкурсной документации (на русском языке) можно получить после подачи письменной заявки на участие в конкурсных торгах (заявки на фирменном бланке за подписью руководителя принимаются по 3 января 2011 года) по адресу:

**Республика Узбекистан, 100015, г. Ташкент, ул. Т. Шевченко, 34-А. ООО «ЛУКОЙЛ Узбекистан Оперейтинг Компани». Телефон (+998 71) 140-60-50. Факс (+998 71) 140-40-41. E-mail: uzbekistan@lukoil-overseas.uz**

Письменная заявка претендента должна содержать следующую информацию: полное наименование предприятия, почтовый адрес, телефон, факс, адрес электронной почты, Ф.И.О. и адрес электронной почты контактного лица.

Комплект документов будет выслан по e-mail без какой-либо ответственности за утерю или позднее прибытие.

**Источник финансирования** - за счет собственных средств ООО «ЛУКОЙЛ Узбекистан Оперейтинг Компани».

Конверты с конкурсными предложениями должны быть доставлены по адресу: Республика Узбекистан, 100015, г. Ташкент, ул. Т. Шевченко, 34-А до 10.00 18 января 2011 года.

Вскрытие конвертов с конкурсными предложениями состоится 18 января 2011 года в 11.00 по адресу: Республика Узбекистан, 100027, г. Ташкент, ул. А. Ходжаева, 1 в присутствии уполномоченных представителей участников, пожелавших принять в этом участие.



## А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО, СТАВ ЧЛЕНОМ ПАЛАТЫ, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ:

- ◆ Скидки (до 50%) для аренды залов, оборудования в лучших гостиницах и отелях г. Ташкента
- ◆ Подробную информацию о зарубежных экспортерах и импортерах
- ◆ Поддержку при поиске и процедуре приобретения технологического оборудования отечественного и зарубежного производства
- ◆ Возможность стажировки в ведущих учебных центрах Германии, Турции, Израиля, России, Малайзии, Японии, Южной Кореи, Индии, Сингапура и других стран мира.

По вопросам вступления в членство Торгово-промышленной палаты Узбекистана обращайтесь по телефонам: (+998 71) 239-18-42, 150-60-03, «Call-center» (+998 71) 150-60-06, «Консультационные услуги 24 часа» (8-800) 120-04-04 (все звонки бесплатные). Адрес: 100047, г. Ташкент, ул. Бухоро, 6. [www.chamber.uz](http://www.chamber.uz)

## Поддерживая инициативы

В этом году в республиканских конкурсах, проведенных в рамках Государственной программы "Год гармонично развитого поколения", участвовало свыше тридцати негосударственных некоммерческих организаций Сырдарьинской области.

Наиболее крупные устроили Общественный фонд по поддержке ННО и других институтов гражданского общества при Олий Мажлисе и Фонд поддержки социальных инициатив.

Благодаря полученным грантам бизнес-инкубатор Баяутского района проводит различные семинары по развитию частного предпринимательства, молодежный информационный центр "Истикболли авлод" и другие организации помогают повышать правовую грамотность населения.

**Зебо Хайдарова.**  
Соб. корр. "Правды Востока".

Сырдарьинская область.



**на 3-4 декабря**

По территории республики - переменная облачность, 3 декабря местами осадки (дождь, снег), 4 декабря - без осадков. Местами туман. Ветер западный с переходом на восточный, 7-12 м/сек., 3 декабря с усилением до 15-20 м/сек. Температура 3 декабря ночью и днем - 2 мороза - 3 тепла, 4 декабря ночью - 7-12 мороза, днем - 3 мороза - 2 тепла.

По горным районам республики - переменная облачность,

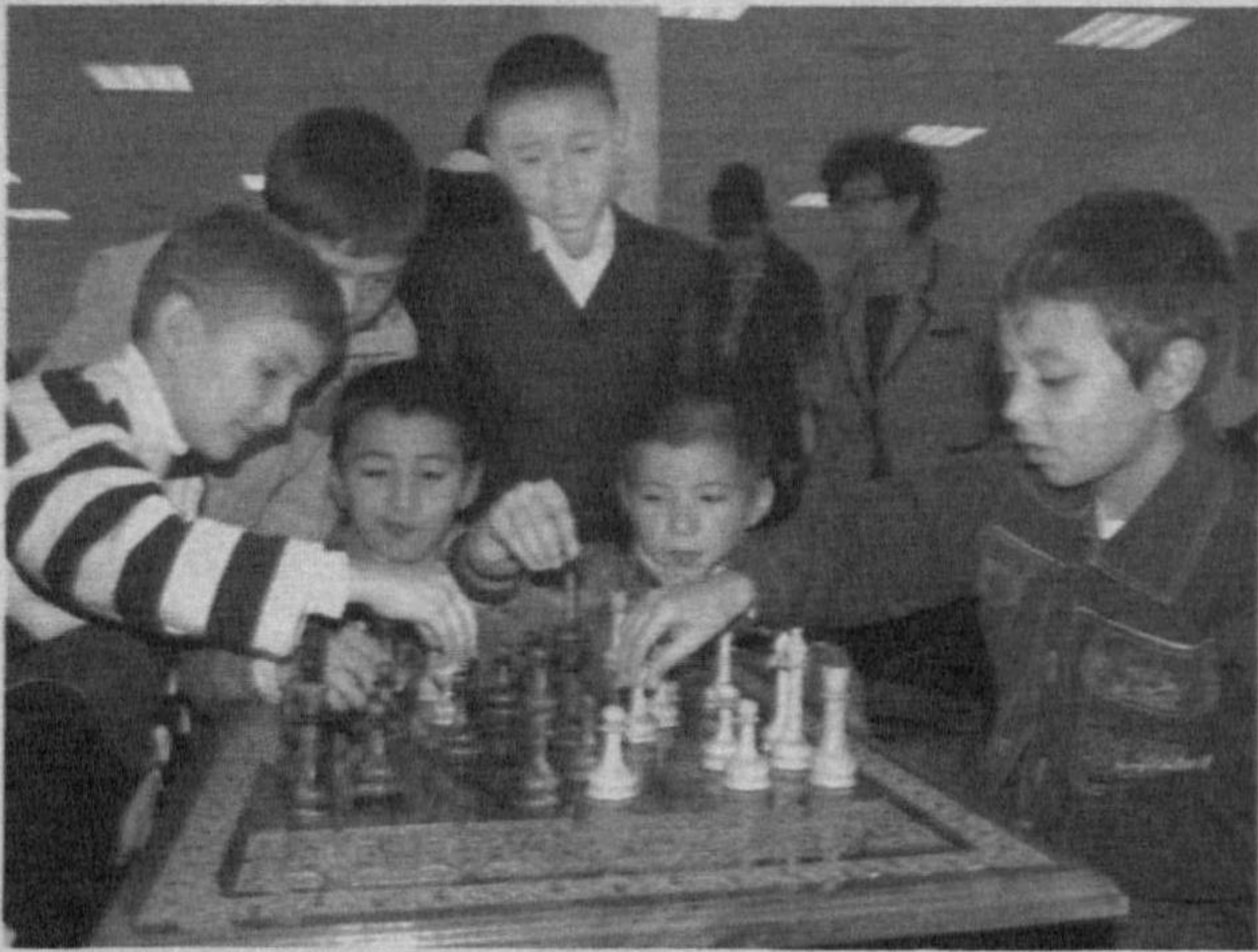
временами снег. Ветер западный, 7-12 м/сек., 3 декабря местами с усилением до 15-20 м/сек. Температура 3 декабря ночью и днем - 2-7 мороза, 4 декабря ночью - 10-15 мороза, днем - 3-8 мороза.

В Ташкенте 3 декабря - переменная облачность, осадки (дождь, снег). Ветер западный, 5-10 м/сек., с усилением до 12-17 м/сек. Температура ночью и днем - 1-3 тепла.

4 декабря - переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 5-10 м/сек. Температура ночью - 7-9 мороза, днем - 0-2 мороза.

**Узгидромет.**

3 декабря - Международный день инвалидов



стичь секреты национального прикладного искусства и выбрать правильный путь в жизни.

А вот для детей с ограниченными возможностями искусство - один из способов социальной реабилитации.

- Эта встреча замечательна тем, что ребята не только увидели, как работают настоящие мастера, но и получили колоссальный творческий заряд, вернулись к себе в центр вдохновенные, с новыми впечатлениями, - говорит председатель Центра поддержки детей с ограниченными возможностями и их семей "Умидворлик" Марина Теперина. - Кроме того, для них такое внимание - серьезная социальная поддержка и еще один шаг на пути к адаптации в обществе.

В заключение праздника юных гостей центра ждал сюрприз. С концертной программой для них выступили фольклорно-этнографический ансамбль "Zeb ichra ziynat", самодеятельный цирковой коллектив "Яшнар", кукольный театр "Джейхун" под руководством М. Курязова. На память о встрече всем ребятам вручены подарки - книжки и национальные игрушки.

- Все дети талантливы. Мы для себя поставили цель - познакомиться их с работами лучших народных мастеров и художников нашей республики, показать, как они создают чудесные произведения искусства, - говорит директор арт-центра "Zeb ichra ziynat", заслуженный работник культуры Шахалил Шаякубов. - Но самое главное - стремились наполнить их сердца красотой и добротой, которые несет искусство. Надеемся, что им этот день запомнится надолго и такие встречи станут в нашем центре традиционными.

**Ия Серебряная.**  
Фото автора.

## Свое место в жизни

Среди награжденных в связи с девятнадцатилетием независимости Республики Узбекистан - Зайнаб Исмаилова, председатель Термезского районного отделения Общества инвалидов. Указом Президента она удостоена медали "Жасорат".

Десять лет Зайнаб несет на своих хрупких женских плечах нелегкий груз ответственности за судьбы почти двух тысяч человек с ограниченными физическими возможностями. После школы в Кумкурганском районе выбрала ташкентский техникум социального обеспечения. Получив диплом, вернулась в родные края. Успела два года поработать, когда приехали сваты из райцентра Учкизыл. Здесь и появилась на свет первая дочь Гулнора, которая оказалась не менее упорной, чем мать. Она после окончания школы поступила в юридический колледж в Ташкенте. Сегодня уже учится на третьем курсе.

О периоде после рождения второй дочери Гулнозы Зайнаб рассказывать не любит. Посыпались несчастья: муж погиб, а вскоре она потеряла правую руку, стала инвалидом II группы. Писать левой пришлось учиться не один год. От тревог спасла работа - в 2000-м ей доверили руководить районным отделением Общества инвалидов.

Исмаилова изнутри знает местные проблемы, знакома с положением дел в семьях своих подопечных. С начала нынешнего года многим из них выдали продуктовые наборы. Благодаря совместным усилиям местных властей, Фонда "Махалла", Общества инвалидов, а также спонсоров многие люди с ограниченными физическими возможностями безвозмездно получили дойных коров. 76 чело-

век трудоустроили по квотам. Председатель отделения добились, чтобы Мохира Бердиева, Хуснутдин Рахматов и Дильмурод Усанов (ребятам всего лишь по двадцать с небольшим лет) работали по специальности - учителями в школе.

Вместе здесь не только решают проблемы, но и разделяют радостные моменты. Совсем недавно женился Бобомурод Менгниязов. Исмаилова и ее актив своими силами отремонтировали парню дом, а затем и со свадьбой помогли.

На ее попечении 1800 человек - столько членов насчитывает отделение. 400 из них - дети до 16 лет. 150 получают знания дома (это инвалиды I - II групп), остальные посещают школу. Со своими проблемами родители зачастую обращаются в общество. При содействии хокимията, спонсоров перед началом учебного года "экипировали" детей качественной одеждой и обувью.

Героиня нашего рассказа не скрывает: бывают моменты, когда от проблем и черствости отдельных людей душа стынет. Однако стоит поговорить со своими активистами - и вновь возвращается вера в справедливость, доброту, милосердие.

В ее словах слышатся нотки гордости за людей, которые, несмотря на невзгоды судьбы, стараются найти свое место в жизни и обществе.

**Назип Сулейманов.**  
Соб. корр. "Правды Востока".  
Сурхандарьинская область.

## От сердца к сердцу

Накануне Международного дня инвалидов мастера арт-центра "Zeb ichra ziynat" ("Ожерелье красоты") подарили радость общения с прекрасным - ярким и сказочным миром народных ремесел - учащимся специальных школ-интернатов столицы, воспитанникам Республиканского центра детского художественного творчества и ребятишкам с ограниченными возможностями.

Мероприятие организовано при сотрудничестве Министерства по делам культуры и спорта Узбекистана, Республиканского научно-методического центра народного творчества и культурно-просветительской работы и других организаций.

В этот день дети стали самыми желанными гостями ремесленников. С восхищением они рассматривали работы мастеров резьбы по дереву Абдумаджид Абдурахманова и Сирожиддина Рахматуллаева - многогранные столики хантахта, ажурные подставки для книг, покрытые узором блюда, шахматные столики и грациозные фигурки. Ну, как не попробовать сыграть партию? Любова-

лись и восточными миниатюрами Камолиддина Мирзаева. Полотна народного художника, члена Творческого объединения художников Узбекистана Гафура Кадырова окунули юных живописцев в удивительный мир истории Востока. Девочки долго не хотели выходить из мастерской Насибы Ахмедовой. И это понятно, ведь ее герои - национальные куклы.

Руководитель студии керамики Республиканского центра детского художественного творчества Умар Ходжаакбаров поделился, что для его воспитанников посещение арт-центра, где работают в традициях "усто - шогирд", - еще одна прекрасная возможность по-

## Чтобы гудел стадион

В Навбахорском районе завершается капитальная реконструкция центрального стадиона.

Ремонтные работы начались летом этого года по заказу единой инжиниринговой компании областного хокимията. В течение пяти месяцев их ведут строительные бригады ОАО «Навоийсувқурилиш» и его структурные подразделения. На средства Фонда развития детского спорта заасфальтированы беговые дорожки, построен навес из металлочерепицы. Возведено двухэтажное здание со всеми удобствами: душевыми, раздевалками, а также тренерскими кабинетами.

На реконструкцию стадиона также привлечены резервы нескольких крупных акционерных предприятий региона, частных предпринимателей из Карманинского и Кызылтептинского районов, местного хокимията.

**Дилфуза Гулямова.**

Соб. корр. «Правды Востока».

Навоийская область.

## Благоустройство

# И запоют фонтаны

"Встретимся у четырех фонтанов!" - так в скором времени будут назначать место встреч и свиданий самаркандцы.

Это прекрасный ориентир для гостей древнего города. Именно им первым откроется красота привокзальной площади - с салютами водяных струй, переливами радуги и игрой светотеней.

Все четыре фонтана сооружаются рядом с главными железнодорожными воротами Самарканда по заказу ОАО "Узжельдорпасс". Проект разработан специалистами столичного института "Боштранслоиша". Его оригинальные идеи уже обрели зримые контуры.

Лепестками роз раскрывается чаша самого крупного из гидросооружений,

в которую строители непрерывно заливали бетон. "Так положено по технологии", - поясняет начальник участка генподрядной организации ООО "Когон тезкор курилиш" Тагаймурод Кадыров. Работы немало: диаметр "поющего" каменного цветка - 18 метров, не считая сердцевины. Но и опыта хватает у строителей: это уже четвертый фонтан в их трудовой биографии. Три других украшают улицы Бухары.

Следом к монтажным работам приступят специалисты по гидроборудованию столичного СП "Акватекс". У мастеров по электричеству своя задача - фонтан будет с подсветкой, чтобы и в ночи его контуры перекликались со звездным самаркандским небом.

Еще один водяной каскад на привокзальной площади сооружает имеющее большой опыт в формировании и благоустройстве городского ландшафта местное ЧПП "VLAD". В его исполнении "расцветут" сразу три фонтана диаметром около десяти метров. Чтобы успеть сделать подарок городу к Дню Конституции, на объект привлечено более 60 рабочих. Уже завершена облицовка водных чаш.

Следующий этап - благоустройство привокзальной площади, которая будет служить также зоной отдыха для гостей стремительно молодеющего древнего города.

**Наталья Шакирова.**  
Соб. корр. "Правды Востока".  
Самаркандская область.

**ПРАВДА ВОСТОКА**  
СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ И ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА  
УЧРЕДИТЕЛЬ - КАБИНЕТ МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН  
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР А.С. УСМАНОВ  
ISSN 2010-6963 ИНДЕКС 178

**НАШ АДРЕС:**  
100029, Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчиар, 32.  
Телефон отдела писем: 233-15-20, факс 233-56-33.  
Адрес в Интернете: www.pv.uz  
E-mail: pvinfo@doda.uz

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Материалы, опубликованные под знаком "У" печатаются на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

**РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ:**  
Отдел рекламы "Правды Востока".  
Тел.: (371) 233-70-98, 236-57-12.  
Тел./факс: (371) 233-70-98.  
Комп. 444.

**ВЫХОДИТ 5 РАЗ В НЕДЕЛЮ.**  
Газета зарегистрирована в Агентстве печати и информации Республики Узбекистан. Рег. № 6005 от 17.09.2008 г.  
Способ печати - офсетный, формат А-2, объем 2 п.л.  
Время подписки в месяц по тарифу 21.00  
Время подписки: 00.20 Итого по Узб: 2315

Тираж 12000 экз. Заказ Г-1134  
1 2 3 4 5

Акция (373) 212-17-99 Джизак, Ташкент (370) 905-08-86 Наманган (369) 233-24-47 Ургенч, Нукус (361) 585-24-58 Самарканд (366) 231-10-72 Термез (376) 227-28-68 Фергана (373) 224-26-85  
Дежурный редактор - И.Рибар. Корректор - Н.Бояркина. Дежурный - Н.Абдухаликова. Оператор ЭВМ - А.Котунов.