

ТАШКЕНТСКАЯ ПРАВДА

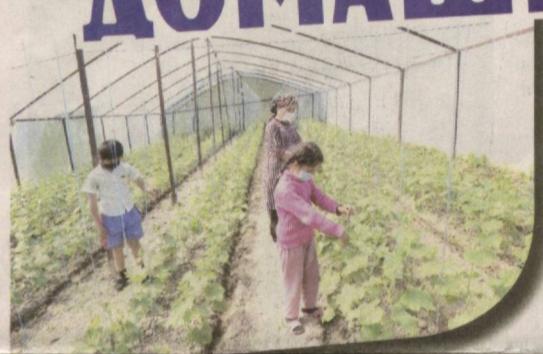
Издается с февраля 1954 г.

Приусадебный участок – неисчерпаемый клад

В ходе прошедшего 8 апреля нынешнего года под председательством Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева видеоселекторного совещания среди прочих вопросов обсуждалось и эффективное использование и повышение урожайности фруктов и овощей, выращиваемых на приусадебных участках.



ДОМАШНИЙ ВИТАМИННЫЙ КОНВЕЙЕР



Работа в этом направлении проводится большая, при поддержке Совета фермерских, дехканских хозяйств и владельцев приусадебных земель Узбекистана – налажена деятельность предприятий «Томорка хизмати», занимающихся доставкой населению семян, саженцев, оказанием услуг по возделыванию почвы и т. д.

В Ташкентской области вокруг 452 тысяч частных домов используется 30,8 тысячи гектаров земель, пригодных для выращивания фруктов и овощей, разведения птицы, крупного и мелкого рогатого скота. Многие семьи со своего участка получают 2–3 урожая в год, возводят современные теплицы, парники.

Много лет успешно возделывают землю на своих приусадебных участках, получая стабильный дополнительный доход, и жители махаллинского схода граждан «Гайрат» Чиназского района.

– На шести сотках мы выращиваем картофель, лук, зелень, арбузы, также у нас есть фруктовые деревья, – говорит житель махалли Хуршид Мадумаров. – Нас в семье 9 человек, мои главные помощники – жена Шахноза и дети. Приусадебный участок при грамотном подходе может стать круглогодичным витаминным конвейером. Часть урожая используем для нужд семьи, остальное отправляем на рынок. Занимаемся мы также откормом крупного

рогатого скота, в хозяйстве несколько коров и быков. Наша махалля славится своими земледельцами, по назначению используется каждая пядь земли. Богатый урожай – это каждыйдневный труд, грамотное использование удобрений, полив и многое другое. Зато потом результат превысит все ожидания.

Владельцы приусадебных земель при всесторонней поддержке государства насыщают качественной продукцией отечественный рынок и отправляют свою продукцию в страны ближнего и дальнего зарубежья.

Сергей МУТИН,
корр. «Ташкентской правды»
Фото Мансура ХИММАТОВА

ЗАВЕЗЕНО высокотехнологичное оборудование

На днях в Узбекистан из КНР поступили четыре комплекта медицинского оборудования «КТЭА-TTS Treatment Device», предназначенных для лечения тяжелых форм легочных заболеваний.

По мнению международных экспертов, произведенный китайской компанией «Beijing Shenzhou Hanfang Medical Technology Co. Ltd» электроаппарат доказал свою эффективность при лечении пациентов с тяжелыми формами COVID-19 в городе Ухань.

Важно отметить, что столь востребованный груз доставлен в Узбекистан в рамках сотрудничества Национальной палаты инновационного здравоохранения и пекинской компании «Bei Jing Hong Tian Li Pharmaceutical Co.Ltd». Все четыре комплекта безвозмездно переданы в медицинские учреждения, специализирующиеся лечением пациентов, заразившихся коронавирусной инфекцией.

Национальная палата начала активно сотрудничать с китайскими партнерами еще в прошлом году. На протяжении недолгого времени ее специалисты убедились, что коллеги из КНР вполне успешно занимаются перспективными научными изысканиями и разработками в сфере медицины, производят современные виды оборудования и приборов. В целях дальнейшего укрепления взаимовыгодных связей в ноябре 2019 года стороны подписали Меморандум о сотрудничестве в области здравоохранения и фармацевтического развития.

Продолжение
на 2-й стр.

Вот уже полтора месяца, как школьники нашей страны находятся в условиях самоизоляции из-за распространения COVID-19. При этом они не только продолжают заниматься в режиме онлайн, но и находят время для полезного творчества: кто-то записывает видеообращения в поддержку медиков и волонтеров, кто-то рисует плакаты с призываами оставаться дома, а кто-то, как в семье Каршибаевых из махаллинского схода граждан «Гайрат» Чиназского района, устраивает домочадцам музыкальные концерты.

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА ИСКУССТВА



Долго уговаривать ребят не приходится: Гульноза и Хондамир – учащиеся детской школы музыки и искусства (ДШМИ) – с удовольствием музенируют. В целом они посвящают репетициям не менее двух часов в день. Звуки пианино, на котором играет Хондамир, мелодично вторит дутар – это уже Гульноза осваивает мастерство игры на традиционном узбекском инструменте.

Самый младший из детей – Эльбек также увлекается творчеством. В преддверии Дня Памяти и Победы – 9 Мая он разучивает песни военных лет, талантливо исполняя их под аккомпанемент старшего брата. Связь поколений, память о великом подвиге солдат, воевавших за освобождение Родины, не должна прерываться, а должна стать отличным

примером стойкости и мужества нынешнему поколению. Как тогда, так и сейчас, эти песни поднимают «боевой дух» и мы понимаем, что справимся с любым вызовом судьбы.

– В этот непростой период, когда мир столкнулся с невиданной прежде угрозой, особенно важно чувствовать сплоченность и поддержку, поднимать друг друга настроение, – говорит мама троих детей

Умиды Каршибаева. – Искусство во все времена помогало людям противостоять трудностям. Известно, что прослушивание классической музыки даже имеет лечебный эффект. Поэтому стараемся не зацикливаться на плохих новостях и тревожных сюжетах, а наслаждаться прекрасным творчеством наших детей.

Марина ИСАЙЧЕВА
Фото Мансура ХИММАТОВА

СПЛОЧЕННЫМИ ДЕЙСТВИЯМИ ОСТАНОВИМ КОРОНАВИРУС

В административном центре Ташкентской области городе Нурафшоне проводятся усиленные профилактические меры по предотвращению распространения коронавирусной инфекции. Работниками городского Управления по чрезвычайным ситуациям и центра санитарно-эпидемиологического благополучия регулярно проводится дезинфекция и обработка химическими веществами территории, прилегающей к административному зданию хокимията области, а также улицы маҳалли «Дехконобод».

Аналогичные меры по противодействию смертоносному заболеванию осуществляются и в Ташкентском районе.

Ответственные работники районного отдела по чрезвычайным ситуациям и центра санитарно-эпидемиологического благополучия, хозрасчетной дезинфекционной станции на посто-

янной основе проводят дезинфекцию центральных улиц и площадей, подъездов многоквартирных домов, объектов социального назначения, дехканских рынков «Куктерек» и «Келес».

У каждого посетителя данных торговых объектов в оперативном порядке измеряется температура, проводится дезинфекция их одежды и рук.

А сотрудники правоохранительных органов посредством технических средств оповещения ведут широкую разъяснительную работу среди граждан, призывают их заботиться о собственном здоровье и безопасности близких, строго соблюдать условия карантина.

И. РИХСИТИЛЛАЕВ



ЗАВЕЗЕНО высокотехнологичное оборудование

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Несмотря на тяжелые испытания, которые привели к пережитым китайским медикам в процессе борьбы с COVID-19, они продолжали поддерживать тесные контакты с узбекскими коллегами, всегда были рады протянуть руку помощи, поделиться опытом и даже изыскать возможности для оказания финансовой поддержки. В свою очередь для Национальной палаты это стало важным подспорьем в деле реализации перспективных задач, поставленных руководством страны.

Отечественным врачам и ученым хорошо известно, что китайский опыт борьбы с коронавирусом необходимо последовательно изучать и внедрять на практике. В этих целях председателем Национальной палаты Ровшоном Изамовым параллельно достигнута договоренность о сотрудничестве с китайской Ассоциацией охраны жизни и здоровья. По словам заместителя директора данной Ассоциации Чэн Синьпин, именно в городе Ухань провинции Хубэй электроаппараты КТЭА показали свою высокую эффективность при лечении пациентов с диагнозом COVID-19. В результате аппараты КТЭА теперь оснащены и большинство лечебных заведений города Пекина.

Наряду с оборудованием китайской стороной предоставлена инструкция по его эксплуатации, а также подробная информация о методах лечения. Сегодня узбекские специалисты тщательно изучают инновационную методику, что способствует улучшению качества лечения тяжелых форм коронавирусной инфекции в нашей стране.

Обеими сторонами также достигнута договоренность о последующей организации консалтинговых услуг в режиме онлайн путем создания специальных групп в социальной сети «WeChat», а это позволит китайским врачам оказывать практическое содействие в эффективном применении «КТЭА-TTS Treatment Device».

Сегодня специалисты Национальной палаты активно работают над новыми перспективными проектами, которые они намерены реализовать совместно с коллегами из Поднебесной. Последовательное развитие международного сотрудничества позволит поднять на качественно новый уровень развития отечественную сферу здравоохранения, послужит укреплению здоровья граждан Узбекистана.

Пресс-служба Национальной палаты
инновационного здравоохранения Республики
Узбекистан

Сфера здравоохранения

ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ – БЕСЦЕННО

Знаменательным и радостным событием для жителей маҳалли «Хужакурган» Букинского района стало открытие сельской семейной поликлиники № 10.

В церемонии открытия медицинского учреждения приняли участие хоким района Низомиддин Аббосов, заведующий Народной приемной Хидираги Пулатов, главный врач районного медицинского объединения Хикмат Вахобов.

Было отмечено, что созидательная работа будет продолжена. Тому ярким примером могут служить разработанные и утвержденные проекты по строительству новых и реконструкции уже имеющихся объектов социального назначения.

Так, прибывший в Букинский район председатель правления акционерно-коммерческого банка «Узпромстройбанк» Сахи Анналиев подробно изучил новые инвестиционные проекты, выдвинул конкретные



предложения по оказанию практической помощи субъектам предпринимательства.

Вместе с представителями районного хокимията он также посетил ряд предприятий и фермерских хозяйств.

Ф. ИЗЗАТОВ

«ДАРЫ ПРИРОДЫ – НАРОДУ»



– передвижные ярмарки плодовоощной продукции под таким названием проходят в поселках, маҳаллях, жилых массивах и отдаленных населенных пунктах Пскентского района.

Стол востребованная и благородная миссия выполняется по инициативе районной прокуратуры, налоговой инспекции, администрации центрального дехканского рынка, а также фермеров и предпринимателей.

За прошедшую неделю сумели пополнить свои запасы жители маҳаллей «Лолаары», «Файзобод», «Сувти», «Мингтепа», «Донгургон», «Холикберди», «Тарақкиет», «Октом», «Чимкурон», «Сайдобод», «Мустакиллик», «Култепа» и другие.

Всего жителям Пскентского района по доступной цене реализовано свыше пяти тонн картофеля, 1,2 тонны лука, 200 килограммов моркови, 85 килограммов свеклы и многое другое.

ЭКОЛОГИ ПРИШЛИ НА ПОМОЩЬ

Не остались в стороне и сотрудники Кирайской районной инспекции по охране окружающей среды.

На днях ими была оказана благотворительная помощь в виде продуктовых наборов малообеспеченным семьям и инвалидам, проживающим в сходе граждан «Янгибод».

И. ФАТХУЛЛАЕВ

«ОДОЛЕЕМ ИСПЫТАНИЕ ЩЕДРОСТЬЮ»

– передвижная плодовоощная ярмарка под таким замечательным девизом прошла на днях в Бостанлыкском районе.

Ее инициаторами выступили начальник районного отдела Департамента при Генеральной прокуратуре Республики Узбекистан по борьбе с экономическими преступлениями У. Балтаев, депутат областного Кенгаша С. Файзиева и другие.

– Цель проведения ярмарки – создание максимальных удобств для населения во время режима карантина, – рассказывает депутат Бостанлыкского районного Кенгаша Ф. Ахмедов. – Завезенный со всех концов страны ассортимент продукции дает возможность наиболее полно удовлетворить спрос не только в продовольственных, но и хозяйственных товарах.



После окончания торги возле дехканского рынка города Газалкента караван грузовиков, возглавляемый щедрыми фермерами и предпринимателями, направился в отдаленные населенные пункты района.

Это позволило жителям сходов граждан «Нурчилар», «Барраж», «Таваксай», «Искандар» и «Богчаув» приобрести по сниженной цене картошку, лук, помидоры, зелень, капусту, салат и многое другое.

Участники акции провели широкую разъяснительную работу среди граждан: призывают их рационально использовать приусадебные участки, строго соблюдать

меры предосторожности, нормы и правила санитарии и гигиены в период карантина, меньше выходить на улицу, не общаться с незнакомыми людьми.

У. ХАМИДОВ

ВСЕГДА БЫТЬ

НАЧЕКУ



Руководством страны принимаются безотлагательные меры по обеспечению минимизации последствий наводнений и селей.

В рамках соответствующих постановлений и распоряжений правительства, протокола заседания областной комиссии по противодействию наводнениям от 31 марта 2020 года, а также на основании приказа хокима Уртакирчикского района на территории схода граждан «Чегара», что на правом берегу реки Карасу, в целях защиты населения от смыва и подтопления береговой линии прошли совместные учения.

В них приняли участие специалисты Управления по чрезвычайным ситуациям Ташкентской области, регионального отделения «Чирчик-Ахангаран», регионального управления автомобильных дорог и другие.

В целях проведения специальных тактических занятий на высоком уровне были привлечены современные образцы инженерной техники, краны, грузовые автомобили, погрузчики. Благодаря этому личному составу удалось четко и грамотно выполнить поставленные задачи по установке железобетонных ограждений в местах возможного затопления.

По материалам пресс-службы хокимията Ташкентской области

ДЕЗИНФЕКЦИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ РЕГУЛЯРНО



В Газалкенте, на территории "Сойлик", "Чимбалик", Бричмуллы осуществляется широкомасштабная дезинфекционная работа.

Как сообщили в пресс-службе Ташкентского военного округа, группа военнослужащих провела массовую дезинфекцию в махаллях, газарах, домах, на рынках,

в обслуживающих учреждениях.

Всем нам известно, что в нашей стране зафиксированы высокие показатели по соблюдению правил карантина и самозащиты, достигается своевременный разрыв цепочки вируса. Если учитывать, что впереди нас

ждут важные процессы, становится необходимо соблюдать санитарно-гигиенические нормы.

Дезинфицируют каждый объект, напоминая гражданам о важных правилах.

Инициатива военнослужащих, работающих под девизом «Я беспокоюсь за будущее своей страны» продолжаются.

УзА

НОВЫЙ УЗБЕКИСТАН И ПРАВА ЧЕЛОВЕКА

Национальным центром Республики Узбекистан по правам человека подготовлено объемное исследование «Новый Узбекистан и права человека».

В нем освещаются основные направления государственной политики за период 2018–2019 гг. по имплементации личных, политических, экономических и социальных прав, развитию национальных институтов по правам человека и роли институтов гражданского общества в защите прав человека, инициативах Узбекистана в области прав человека на международной арене, выполнению положений международных договоров в области прав человека.

Дан подробный отчет о проделанной работе за последние годы по обеспечению выполнения международных обязательств в области прав человека, созданию законодательной и институциональной основы соблюдения и защиты прав и свобод граждан, формированию системы мониторинга соблюдения конституционных прав и свобод человека, развитию сотрудничества с международными и региональными механизмами защиты прав человека.

Вместе с тем, в исследовании указаны системные проблемы в сфере имплементации международных договоров в области прав человека, негативно влияющие на эффективную реализацию международных стандартов, обеспечению надежной защиты прав и свобод граждан, что препятствует эффективной реализации демократических реформ и устойчивому развитию национальной модели защиты прав человека.

В целях эффективного выполнения обязательств, вытекающих из международных договоров Республики Узбекистан в области прав человека, предлагаются комплексные решения. В том числе с целью совершенствования механизма защиты прав человека предлагается принять Национальную стратегию Республики Узбекистан по правам человека, совершенствование законодательства по обеспечению прав

человека на основе рекомендаций международных и региональных организаций, развитие образования в области прав человека и др.

Добавим, подготовка НЦПЧ-информации о ходе выполнения страной международных договоров в области прав и свобод человека реализуется в соответствии с постановлением Президента Республики Узбекистан от 10 декабря 2018 года «О совершенствовании деятельности Национального центра Республики Узбекистан по правам человека».

В Узбекистане вопросы поощрения, соблюдения и защиты прав человека рассматриваются как один из приоритетов государственной политики. В настоящее время Узбекистан присоединился более чем к 70 основным международным документам по правам человека, в том числе 6 основным договорам ООН и 4 факультативным протоколам, по реализации которых на регулярной основе представляются национальные доклады в Совет по правам человека и договорные комитеты ООН.

Соб. инф.

ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ!

Объявление

Управление статистики Ташкентской области напоминает, что предприятия и учреждения с образованием юридического лица – коммерческие организации (кроме малых предприятий, микрофирм и сельскохозяйственных производителей), обособленные подразделения коммерческих организаций и некоммерческие организации (по перечню, установленному Государственным комитетом

Республики Узбекистан по статистике) должны не позднее 5-го числа месяца, следующего за отчетным периодом, предоставить месячную форму государственной статистической отчетности 1-K shakli (отчет о деятельности организаций).

Управление статистики Ташкентской области

В эти непростые дни испытаний ответственные работники правоохранительных органов стараются проявлять заботу и внимание о малообеспеченных, одиноких престарелых, инвалидах, а также детях, оставшихся без кормильца.



В ходе посещений они вручает продовольственные наборы, санитарно-гигиенические средства. Так, начальник Пскентского районного отдела Департамента Генераль-

ной прокуратуре по борьбе с экономическими преступлениями Т. Салаев посетил вместе с председателем махаллинского схода граждан «Намуна» дом почтенного старейшины Ашира Усарова.

Встреча прошла в теплой обстановке. Посетители интересовались условиями жизни аксакала. В свою очередь, ветеран поведал прибывшим много полезного и поучительного о тех годах, когда наша Родина с честью и достоинством преодолевала немало тягот и лишений, более страшных и куда более разрушительных, чем нынешняя пандемия. Сегодня мы нисколько не сомневаемся в том, что наш народ достойно одолеет и эту напасть.

Образование



Не стоит удивляться тому, что ее сразу же поддержали руководители центров культуры и досуга населения, преподаватели и учащиеся, а

ПРЕПОДАВАТЕЛИ ПОДДЕРЖАЛИ ИНИЦИАТИВУ

Ташкентское областное управление культуры выступило с инициативой более рационального использования пустующих земельных участков на территории детских школ музыки и искусства и других профильных образовательных учреждений.

также члены коллективов художественной самодеятельности.

Уже спустя некоторое время на земельном участке Аккурганской районной школы музыки и искусств № 25 после соответствующей обработки были высажены саженцы помидоров. А изобретательные педагоги детской школы музыки и искусства № 31 Ахангаранского района взялись за выра-

щивание бахчевых и бобовых культур. Их примеру поспешили последовать воспитанники ДШМИ № 20 города Бекабада. Тем временем во дворе детской школы музыки и искусства № 29 Паркентского района начались работы по посадке цитрусовых.

Современная и полезная инициатива областного управления культуры несомненно будет способствовать насыщению рынка, а выращенная плодово-овощная продукция в ближайшей перспективе украсит столы наших соотечественников.

РАБОТАЮТ ПО ЗАЯВКАМ



ответственные работники Алматы городского хокимията. По их инициативе в махаллях организованы передвижные ярмарки плодово-овощной продукции и саженцев цветов.

Жители Алматы проявляют к ним неоддельный интерес несмотря на то, что многие проживают в многоквартирных домах. Любо глядеть, как люди разных возрастов активно подключились к кампании по посадке различных зелёных насаждений на придомовых участках.

БЕСПЛАТНО И С ДОСТАВКОЙ



В целях обеспечения благополучия своих семей, дальнейшего насыщения внутреннего продовольственного рынка трудолюбивые жители Ахангаранского района дружно взялись за обработку приусадебных земельных участков.

Чтобы повысить эффективность труда, на помочь жителям махаллей поторопились ответственные работники хокимиятов, руководители предприятий и организаций.

Малообеспеченные семьи всегда находятся в центре внимания руководителя территориального сектора № 2 А. Абдулабиева, по чьей инициативе инвалидам из махалли «Бустон», а также семьям, потерявшим кормильца, бесплатно предоставлено около тысячи саженцев помидор и болгарского перца.

Х. УБАЙДУЛЛАЕВ

Советы специалиста



УРОЖАЙНОСТЬ ЗАВИСИТ ОТ МНОЖЕСТВА ФАКТОРОВ

Rо всех регионах Узбекистана, в том числе в Ташкентской области, многие владельцы присадебных участков занялись выращиванием картофеля.

Следует отметить, что картофель – ценная и широко возделываемая во всем мире культура, клубни которой могут быть использованы в продовольственных, технических и кормовых целях. Его мировое производство достигло около 360 млн. тонн клубней ежегодно. Возделывание картофеля связано с немалыми трудностями, одна из которых – необходимость в постоянной защите от болезней и вредителей на всех этапах.

Картофель может поражаться различными болезнями, среди которых фитофтороз. Специалисты знают, что при фитофторозе на листьях появляются бурые, разрастающиеся пятна. С нижней стороны листьев, вокруг пятен, на границе здоровой и пораженной ткани в условиях высокой влажности воздуха появляется белый налет.

Посевы картофеля подвержены и другим опасным заболеваниям, приводящим зачастую к потере большей части урожая.

Защитные мероприятия: использование здорового посадочного материала, обработка фунгицидами перед посадкой, своевременное проведение фитосанитарных прополок, а также опрыскиванием фунгицидами против фитофтороза, дифференцированный режим хранения с соблюдением лечебного периода в течение 10 суток после уборки с температурой воздуха 12–18°C и относительной влажностью 90–95 процентов, в основной период хранения – не выше 1–3°C и 85–90 процентов; светозакалка семенного картофеля перед закладкой на хранение; тщательная очистка и дезинфекция хранилищ.

Омон ЗУПАРОВ, инспектор-агроном первой категории территориальной инспекции по карантину растений

«ЗАБАВНЫЕ ИСТОРИИ ХОДЖИ НАСРЕДДИНА»

Публикована аудиокнига «Забавные истории Ходжи Насреддина» на английском, русском, узбекском и немецком языках. Книга стала результатом работы немецкой компании Cultur-Cooperation International e.V при поддержке Министерства дошкольного образования Республики Узбекистан, направленной на популяризацию культуры и искусства нашей страны за рубежом, – сообщает ИА «Дунё».

Книга «Забавные истории Ходжи Насреддина» включила в себя 40 историй на узбекском, русском, немецком и английском языках. Основной особенностью этого издания является то, что оно создавалось при непосредственном участии детей дошкольных образовательных учреждений Узбекистана и Германии. В качестве иллюстраций к рассказам использованы их рисунки. Для этого Министерством дошкольного образования и Синдикатом дошкольных учреждений Берлина был организован конкурс.

К книге прилагается CD с многоголосой аудиозаписью рассказов,звученных известными узбекскими и немецкими актерами. Попушать ее может каждый. Фонд также опубликовал запись на своем канале на YouTube.

Победа ветеранов будем помнить всегда

Приближается 9 Мая – День Памяти и Почестей, узбекский народ внес весомый вклад в победу во Второй мировой войне. В начале войны население нашей страны составляло 6,5 миллиона человек, из них 1,5 миллиона отправились на фронт. Более 604 тысяч человек вернулись с полей сражений инвалидами, свыше 450 тысяч – погибли.

Подвиг ветеранов, защитивших мир от фашизма, всегда в наших сердцах, они пользуются заслуженным уважением в обществе, к их мудрым жизненным советам прислушивается подрастающее поколение.

К примеру, в махаллинском сходе граждан «Махтумкор» Чиназского района, дом, в котором проживает 95-летний участник Второй мировой войны Уришбоб Тургунов, знают все – от мала до велика. Убеленный сединами ветеран, несмотря на возраст, любит общаться с детьми, внуками и правнуками, он в курсе всех общественно-политических событий, происходящих в нашей стране и мире.

– Мирное небо над головой – самое бесценное благо, те, кто прошел огненными дорогами войны, знают об этом не

онасльщике, – говорит Уришбоб Тургунов. – Мы доблестно сражались за свою Родину, в составе победоносной армии я освобождал Украину, Польшу, Румынию. Победу встретил в столице Венгрии городе Будапеште. Радость была неописуемая, несмотря на все трудности мы смогли сломать хребет фашизму и стать победителями в одной из самых кровавых войн всего человечества.

Вернувшись домой в родной Чиназский район, У. Тургунов создал семью, у него 12 детей, 62孙和和孙女, и правнуки, трудился в колхозе.

– Мы окружены заботой и вниманием, в соответствии с указом главы государства участникам и инвалидам войны выплачивается единовременное денежное вознаграждение в размере 10 миллионов сумов, – продолжает ветеран.



– В нашем возрасте много средств уходит на лечение, часть суммы потратим, конечно же, на хозяйственные нужды, помочь внукум и правнукам. Я постоянно читаю периодическую печать, в том числе наши областные газеты, смотрю телевизор. Трудности, с которыми столкнулся Узбекистан в рамках борьбы с пандемией коронавируса временные,

наш народ сможет их преодолеть.

Стойкость ветеранов в преодолении жизненных трудностей и вера в свои силы – пример для нынешней молодежи.

Сергей МИХАЙЛОВ
Фото Мансура ХИММАТОВА

ДА НЕ ОСКУДЕЕТ РУКА ДАЮЩЕГО

Благородный и великодушный поступок в преддверии священного месяца Рамадан совершила депутат Кибрайского районного Кенгаша народных депутатов Гулнора Тухтанизарова вместе с руководителями четвертого территориального сектора и представителями Ташкентского областного отделения Агентства социальной помощи.



Благодаря их стараниям пожилая и страдающая серьезным недугом жительница махалли «Хосилдор» Кибрайского района Рахима Артикова бесплатно получила современную инвалидную коляску. Теперь пенсионерка имеет возможность самостоятельно выходить во двор, общаться с детьми и внуками на свежем воздухе.

ПЕНСИОНЕРКЕ СПАСЛИ ЖИЗНЬ

Ближе к вечеру 23 апреля текущего года жители дома № 33 первого микрорайона города Чирчика позвонили в городское отделение Ташкентского областного управления по чрезвычайным ситуациям и сообщили об исчезновении 69-летней Мирзагул Пиримкуловой.



Спустя несколько минут к дому, где проживала пожилая женщина, приехала машина вместе с сотрудниками пожарно-спасательного отряда.

Знающие свое дело молодцы быстро открыли дверь при помощи специального приспособления и ворвались внутрь квартиры. В этот момент перед ними предсталася страшная картина: в самом центре гостиной они увидели лежащую без сознания М. Пиримкулову.

Благодаря высокому профессионализму представителей пожарно-спасательного отряда и работников службы экстренной медицинской помощи жизнь пенсионерки была спасена.

В настоящее время женщине ничего не грозит, она чувствует себя в полном здравии и благодарит за оказанную помощь соседей, спасателей и врачей.

У. РИХСИТИЛЛАЕВ

Приглашают всех желающих

на тренировки по вольной борьбе в режиме онлайн тренеры и воспитанники детско-юношеской спортивной школы Зангиатинского района.

Первым делом проводится разминка, в которую входят гимнастические упражнения, растяжка мышц различных частей тела, а также бег с различными приемами. Юные спортсмены показывают, как необходимо с исходного положения переходить к упору руками и стопами и лбом в пол, держа руки за спиной при полусогнутых коленях, демонстрируют умение перекатываться со лба на затылок и обратно из положения «борцовский мост», делают перекаты и круговые движения головой, лежа на животе, одновременно поднимают руки и ноги.

– Борец должен уметь ходить на руках и стоять на мостике, быть всегда готовым с ковра приподнять соперника своей весовой категории и выполнить бросок, – говорит старший тренер ДЮСШ Зангиатинского района по вольной борьбе Гуломжон Умаров. – Именно по этой причине в нашем виде спорта очень важна сила и выносливость, способность успешно переносить большие физические и психические нагрузки. А для решения поставленных задач, разумеется, огромное значение имеют учебно-тренировочные занятия.

Чтобы добиться успеха в вольной борьбе, нужно обладать сильными мышцами спины и шеи. Борцы уделяют повышенное внимание тренировкам этих зон. В ходе занятий, проводимых воспитанником ДЮСШ Хусанбоем Абдузизовым, можно лишний раз убедиться в том, что подобные упражнения вовсе не опасны. Травму спортсмен может получить только тогда, когда не слушает тренера и начинает все делать по-своему. А если он боится так, как его учили, проблем быть не может.

По мнению юных атлетов Абдулло Холтойхужаева и Абдулло Камолова, борьба является уникальным средством для поддержания хорошей физической формы как для взрослых, так и для детей. Тренировки по вольной борьбе для новичков включают в себя общефизическую и силовую подготовку, подразумевающую аэробные упражнения с гантелями, гирей, а также занятия на турнике и брусьях.

Отрадно, что такие тренировки в дни карантина стали доступны всем. Более того, они вызывают огромный интерес не только у детей, но и у взрослых.

Х. УБАЙДУЛЛАЕВ

ТОШКЕНТ ҲАҚИҚАТИ ТАШКЕНТСКАЯ ПРАВДА

Главный редактор

Гайрат ШЕРАЛИЕВ



Учредитель:
ХОКИМИЯТ ТАШКЕНТСКОЙ
ОБЛАСТИ

Адрес редакции: 111500, город Нурафшон, ул. Тошкент йўли, 90.
Офис в Ташкенте: ул. Матбуотчилар, 32. ISSN 2010-9326.
Индекс – 207. Заказ Г-444. Тираж 2951.

ОТДЕЛЫ:
информации – 71-233-05-22
рекламы – 71-233-54-10
e-mail: toshkenthaqiqati@umail.uz

Газета зарегистрирована в Управлении по информации и массовым коммуникациям Ташкентской области.
Регистрационный № 03-002, 12.01.2011 г.
Объем — 2 печ. л. Формат — А-2.

Время подписания в печать по графику 20.00. Номер подписан в 17.00.
Отпечатано в типографии Издательско-полиграфической акционерной компании «ШАРК». Адрес предприятия: улица Буюк Турон, 41.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Ташкентской правды».
Выходит в среду, субботу.

Ответственный за выпуск
Хамидулла УБАЙДУЛЛАЕВ

Дизайнер
Зафар РУЗИЕВ

Дежурный корректор
Марина ИСАЙЧЕВА

1 2 3 4 5 6