

Вечерний Ташкент

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 5 (10.058)

8 ЯНВАРЯ 2004 ГОДА

СТОЛИЦА:
день за днем

ОДНИМ ■ абзацем

□ **СЕГОДНЯ** в средней школе № 50 участники клуба поэтов «Данко» проведут творческую встречу с представителями Росзарубежцентра, посвященную Рождеству.

□ В первые дни нового года в Ташкенте начал свою работу городской реабилитационный санаторий «Турон».

□ В учебно-научном центре «Корчак» прошел семинар по обмену опытом преподавателями, работающими по программам дополнительного обучения с детьми младшего школьного возраста.

□ В Городском центре творчества учащихся состоялась акция доброты и милосердия — новогоднее представление для 100 детей из неполных семей, детей-инвалидов и детей-сирот, занимающихся в кружках центра. Спонсоры вручили им свои подарки.

□ **ЗАВТРА** в музее С. А. Есенина состоится вечер, посвященный Рождеству. Свои произведения прочитают писатели России и Узбекистана.

□ **ЗАВТРА** в Городском центре творчества учащихся состоится ярмарка новогодних сувениров, сделанных руками юных ташкентцев.

По сообщениям
пресс-службы
городского хокимията
и наших
корреспондентов.

14 января — День защитников Родины Конкурс продолжается

Активно продолжается конкурс на звание «Лучший сержант», «Лучший командир отделения», «Лучший командир взвода» и «Лучший командир батальона», посвященный 12-й годовщине образования национальной армии Узбекистана.

В караульных войсках Министерства внутренних дел Республики Узбекистан конкурс уже успешно завершен. В заключительном этапе приняли участие около тридцати военнослужащих, ставших победителями в отборочных состязаниях.

— Сержанты и офицеры продемонстрировали свое умение и мастерство в беге на короткие и длинные дистанции, строевой подготовке, владении оружием, стрельбе, а также знания общего воинского устава и уровень духовно-политической подготовки, — сказал начальник управления по работе с личным составом караульных войск, полковник Муид Фазылов. — Конкурс стал еще одним свидетельством высокой психологической и боевой подготовки наших военных.

— Чем больше мы будем заниматься спортом, тем легче нам будет участвовать в воинских учениях, — говорит сержант Джамшид Таджиев. — Я считаю, что добиться звания «Лучший сержант» среди военнослужащих-контрактников мне помогли серьезные занятия спортом.

Лейтенант караульных войск Насимбек Пайгамов был удостоен звания «Лучший командир отделения» в 2003 году, старший лейтенант Шарофиддин Усманов — «Лучший командир взвода», а подполковник Бектурди Палванов — «Лучший командир батальона». Теперь они примут участие в заключительном этапе конкурса всех родов войск Вооруженных Сил Узбекистана.

УзА.

Большим спросом среди потребителей Узбекистана пользуется продукция одного из крупнейших производителей кетчупов и майонезов — ЧП Цымбалов С. И.. Сегодня в ассортименте предприятия, работающего под торговой маркой «Монарх», более 30 видов продукции, производство и упаковка которой осуществляется на высокотехнологичном оборудовании по передовой технологии шведского концерна «Lyskeby starkelsen». Продукция, изготавливаемая из экологически чистого сырья, обеспечивает высокое качество и длительные сроки хранения, что было отмечено на международном фестивале-конкурсе «Выбор года в Узбекистане-2003», выставке «Interfood». В ближайших планах предприятия — создание дилерской сети по республике и экспорт продукции в другие страны.

НА СНИМКЕ: в цехе предприятия.
Фото С. ЛЮБЧИЧА.



Проект сотрудничества

В целях реализации соглашений, достигнутых в ходе государственного визита в Испанию в минувшем году главы нашего государства Ислама Каримова, Кабинет Министров принял постановление о мерах по дальнейшему развитию всестороннего сотрудничества с Королевством Испания.

Согласно этому постановлению Центр среднего специального профессионального образования разработал проект «Развитие профессионального образования в Узбекистане при подготовке кадров в сфере медицины». В соответствии с ним намечено обеспечить необходимым оборудованием все медицинские колледжи, действующие в нашей стране. Проект предусматривает повышение квалификации педагогических кадров, создание учебно-методических пособий и разработку мультимедийных программ.

Этот проект, который будет осуществляться на основе испанского льготного кредита в размере 25 миллионов евро, рассчитан на два года.

Хулькар САДЫКОВА,
корр. УзА.

Фальшивые акцизные марки

Борьба против некачественных продуктов, представляющих угрозу здоровью, а порой и жизни наших сограждан, находится под постоянным вниманием правительства, контролирующих органов. Тем не менее на наших рынках все еще не уменьшаются случаи торговли незаконно изготовленными товарами, не имеющими акцизных марок.

— Такая продукция нередко производится отдельными гражданами дома, самодельным способом, — сказал ответственный работник Департамента по борьбе с налоговыми и валютными преступлениями при Генеральной прокуратуре Республики Узбекистан А. Иргашев. — К примеру, в результате проведенной в Денауском районе операции выявлено, что некий гражданин У. Рахматов незаконно изготавливал в своем доме, а затем продавал водку «Денон». В ходе проверки у него обнаружено около 600 бутылок спиртного зелья, алю-

миниевые крышки и ярлыки. Удивляет то, что этот предприимчивый делец подделывал и акцизные марки.

В ходе другой операции, проведенной в городе Шахрихан, обнаружено такое же противозаконное производство в доме К. Хамдамова. У него также было изъято много поддельных акцизных марок.

По выявленным правонарушениям сейчас принимаются меры, предусмотренные действующим законодательством.

Н. АБДУРАИМОВА,
корр. УзА.

ИНФОРМБЮРО

Вчера, сегодня, завтра

В стране

● В Бухаре вступил в строй новый профессиональный колледж нефти и газа. Здесь идет подготовка специалистов по 8 направлениям, в частности по управлению автоматическим оборудованием.

● В прошедшем году благодаря усилиям таможенных служб в госбюджет было перечислено около 292 млрд. сумов платежей, что почти на 100 млрд. сумов больше, чем в 2002 году.

● В столичном центре «Узбоулинг» прошло спортивное мероприятие, участниками которого стали воспитанники дома милосердия № 22. В числе организаторов — столичный хокимият, Узтелерадиокомпания.

● Самаркандская швейная фабрика «Динамо» завершила год с чистой прибылью в 100 млн. сумов.

В мире

● США заявили о том, что санкции против Ливии останутся в силе, несмотря на попытки Великобритании вернуть ее в международное сообщество.

● В здании Европарламента в Брюсселе произошел взрыв. Взорвалось почтовое отправление, адресованное лидеру фракции Европейской народной партии. Никто не пострадал.

● Премьер-министр Израиля Ариэль Шарон вновь заявил, что намерен снести несколько еврейских поселений на Западном берегу реки Иордан. Снос поселений станет частью плана, призванного в одностороннем порядке отгородиться от палестинцев в том случае, если мирные переговоры не возобновятся в ближайшее время.

● В Исламабаде проходит XII саммит Ассоциации регионального сотрудничества стран Южной Азии. Здесь же состоялась встреча президента Пакистана и премьер-министра Индии. Переговоры завершились на позитивной ноте.

● ВЧЕРА православные христиане всего мира праздновали Рождество Христово.

● В США подведены итоги конкурса на лучший проект мемориала жертвам теракта 11 сентября 2001 года. Их память увековечат два бассейна со стекающими в них каскадами воды. По периметру каждого из бассейнов на каменных блоках будут высечены имена почти 3 тысяч погибших во время теракта. Проект выбран жюри из 5 тысяч представленных макетов.

● Крупнейшая автокатастрофа в США. На автомагистрали на северо-востоке штата Пенсильвания столкнулись 50 автомобилей-грузовиков. Два человека погибли. Причиной катастрофы стал сильный снегопад.

● В зоопарке Буэнос-Айреса родились сразу 6 бенгальских тигров. Они чувствуют себя прекрасно. Сейчас в мире насчитывается всего чуть более 200 тигров этой породы.

Актуальные задачи таможни

Состоялось расширенное заседание коллегии Государственного таможенного комитета Республики Узбекистан. На нем обсуждались вопросы, связанные с усилением контроля за незаконным ввозом в нашу страну спирта, алкогольных напитков и табачных изделий, предупреждению их реализации.

Как отмечалось на заседании, которое вел председатель комитета Б. Парпиев, в республике проводится определенная работа по исполнению указов Президента страны и постановлений Кабинета Министров, касающихся деятельности таможенных органов. Еще более усилена работа по обеспечению экономической безопасности страны, защите внутреннего потребительского рынка и местных товаропроизводителей. Так, достигнуто взыскание платежей в размере 291,8 миллиарда сумов в бюджет, и намеченное годовое задание выполнено на 102,3 процента. Это почти на 100 миллиардов сумов больше по сравнению с 2002 годом.

Как сообщает пресс-служба Государственного таможенного комитета, в 2003 году были задержаны незаконно ввозимые в нашу страну около 101 тысячи литров спирта и алкогольных напитков, табачные изделия на 233,5 миллиона сумов.

К сожалению, несмотря на принимаемые таможенниками совместно с другими органами правопорядка меры, не сокращаются случаи реализации на рынках республики, в торговой сети и предприятиях общественного питания ввезенных контрабандным путем спиртных напитков и табачных изделий.

На заседании были заслушаны отчеты руководителей областных таможенных управлений по обсуждаемым вопросам. Были подвергнуты резкой критике деятельность отдельных таможенных управлений, не справляющихся с работой руководители были освобождены от занимаемых должностей.

Бехзод НОРБОЕВ,
корр. УзА.

Спортивные клубы «Камолот»

В спортшколе № 13, расположенной в самой крупной махалле Яккасарайского района «Кушбеги», открыт тренажерный зал. Заниматься в нем будут дети из районных махалл и в первую очередь — из нуждающихся семей.

Инициатива открытия тренажерного зала принадлежит хокимияту Яккасарайского района, — говорит председатель районного отделения «Камолот» Мурат Атамуратов. — На средства общественного движения молодежи был закуплен инвентарь, с детьми будет заниматься инструктор из района.

Совместно с районом в каждой школе района организовано открытие клубов «Камолот», где школьники будут заниматься шахматами и шашками. Все они обеспечены необходимым инвентарем и начали функционировать с начала этого года.

На днях состоялось открытие теннисного клуба в школе № 127, — продолжает Мурат. — Теперь у ребят есть возможность в любое время поиграть в настольный теннис, в их распоряжении 12 столов, которые были специально приобретены для этой цели. С новичками будет заниматься тренер. Все открытые секции функционируют бесплатно.

Соб. инф.

С 1997 года действует в Узбекистане автоматизированная система управления воздушным движением, созданная в полном соответствии с требованиями и нормативами ИКАО.

Работе на высокотехнологичном оборудовании в подразделениях НАК предшествовало фундаментальное обучение диспетчеров из Узбекистана в ведущих авиакомпаниях мира — «Lufthansa» (Германия), «Air France» (Франция), школах английского языка Великобритании. В соответствии с разработанной программой профессиональной подготовки диспетчеров УВД идет регулярное повышение их квалификации в учебно-тренировочном центре НАК «Узбекистон хаво йуллари». Высокий уровень службы УВД НАК по праву отмечен сертификатом международного авиационного комитета. Его вручила председатель комитета Т. Анодина. По заслугам у службы УВД Узбекистана свидетельство Международного фонда авиационной безопасности, врученное президентом В. Шелковниковым в прошлом году.

Высокий КПД труда авиадиспетчеров обеспечивает коллективный договор ЦУАН, выполнение которого контролируется администрацией в лице директора службы А. Ашурова и председателя объединенного комитета профсоюза Э. Фирсова. О специфике труда диспетчеров Алишер Хамидович Ашуров информирует предельно кратко: «В их руках — жизни авиапассажиров». И продолжил с полной ответственностью за свои слова: «Нет ни одного пункта колдоговора, который бы мы не выполнили. И не будем!»

Убедителен Ашуров и в словах, и в делах. За плечами выпускника Сасовского летного училища многолетний стаж пилота самолета «Ан-2». После выхода на пенсию опытный и

энергичный специалист остался работать в гражданской авиации. Ашуров, профессионал своего дела, по праву является лидером службы «Узэроавиация». Его советы и решения по работе, а также по житейским ситуациям — результат бесценного, профессионального

ценных по охране труда, в подразделениях ЦУАН свидетельствует факт доплаты к их заработной плате солидной надбавки. Уже два года действует эта эффективная инициатива в службе УВД и является хорошим примером для других подразделений НАК. Инженер по

позволяющий производить доплату к основному окладу свыше 20 специалистам за образцовое выполнение общественного поручения, способствующего безопасности полетов. Так, не прекращается аттестация рабочих мест, а выделяемые большие средства на улучшение условий труда, безусловно, оправдывают себя, проявляясь в заинтересованности людей к работе. Ежегодно перед прохождением медицинской комиссии диспетчерам по их заявлениям предоставляются бесплатные путевки в санатории.

Финансовая поддержка профкома администрацией ЦУАН позволяет проводить культурно-массовую работу, предоставляет возможности для занятий спортом, выездов за город на отдых. Для желающих есть абонементы в плавательный бассейн, на спортбазы. На проведение ежегодных спартакиад по различным видам спорта выделяются солидные средства на спортивный инвентарь, проживание и питание участников, а также на призы победителям. В 2003 году на проведение спартакиады в Самарканде были выделены в общей сложности 2 млн. 100 тысяч сумов.

Повышает настроение диспетчеров и регулярный рост заработной платы. Только за прошлый год средний показатель превышен более чем вдвое. Безусловно, это — заслуга дирекции НАК и ЦК профсоюза авиаработников. А что касается администрации ЦУАН — все проблемы решаются положительно и оперативно при участии А. Ашурова и актива профсоюза. В результате забота о людях идет на пользу дела.

Юрий КОГТЕВ.

НА СНИМКЕ: А. Ашуров (второй слева) и активисты профсоюзного комитета Э. Фирсова, Б. Турсунбаев, У. Умаров.

Фото автора.

Всегда заботиться о людях



В гражданской авиации нет второстепенных служб — все важны и нужны. Однако служба «Узэроавиация» (ЦУАН) — приоритетная. Диспетчеры управления воздушным движением (УВД) даже внешне выделяются среди коллег по крылатой отрасли сосредоточенным, углубленным мышлением. Действительно, нужна предельная концентрация и оперативность мысли, чтобы обеспечить безопасный воздушный коридор каждой крылатой машине...

опыта. У Ашурова большой стаж работы в УВД, трудился начальником Андижанского территориального отделения ЦУАН, имеет награды. Он с похвалой отзывался о специалистах УВД, своих помощниках, активистах профсоюза. Это — У. Умаров, Ш. Бабаджанов, З. Садердинов, И. Чезганов, Н. Талбеков.

О внимании и заботе об активистах профсоюза, в частности общественных уполномоченных,

охране труда и технике безопасности П. А. Подгорный подает пример образцового выполнения поручения — в результате коллективных усилий служба УВД занимает призовые места в конкурсе общественных инспекторов, проводимом ЦК профсоюза авиаработников.

Трудно переоценить положительную роль улучшения условий труда, чего добиваются общественные уполномоченные. О них в колдоговоре есть пункт,

Чистой воды станет больше

Одним из частных отечественных предприятий, успешно работающих на рынке Узбекистана, является фирма «АКВАТЕХ», специализирующаяся на разработке систем водоподготовки и водоочистки, начиная с проектирования и изготовления агрегата до поставки его потребителю и сервисного обслуживания.

Уникальность созданной здесь технологии, включающей стадии осветления, смягчения и дезинфекции воды, заключается в использовании экологически чистой бесхлорной технологии, являющейся ноу-хау фирмы, и оборудования из высококоррозионностойких сталей. Другим новшеством технологии, выгодно отличающей ее от аналогичных устройств, предлагаемых зарубежными производителями, является возможность регулирования температурного режима водоочистки при помощи полупроводниковых приборов.

Более 90 процентов деталей, используемых в наших агрегатах, изготавливается в Узбекистане, — рассказывает директор предприятия «АКВАТЕХ» Альбина Сафарова. — Причем разработанные устройства защищены патентами и имеют сертификат соответствия стандартам нашей республики. Наши устройства способны не только эффективно очищать воду в плавательных бассейнах и гидромассажерах от различных микроорганизмов и примесей, доводя до уникальной степени чистоты и заданной температуры, но находят также применение в пищевой промышленности, где требования к качеству воды несоизмеримо выше. Мы рады, что крупные производители газированных напитков в Узбекистане — такие, напри-

мер, как фирма «СИБУР», занявшая на недавнем смотре-конкурсе первое место, используют нашу технологию водоочистки. Качество воды, получаемой по нашей технологии, ташкентцы могут оценить, купив бутылку воды «АКВА», и ощутить ее свежий, неповторимый вкус.

География использования устройств по водоочистке фирмы «АКВАТЕХ» достаточно широка. Производители минеральных и газированных вод из Карши, Самарканда и других городов высоко оценивают оборудование фирмы, отмечая надежность в работе, современный дизайн, низкую энергоемкость и высокое качество оказываемых сервисных услуг.

Мы установили хорошие деловые отношения с зарубежными партнерами, — продолжает Альбина Сафарова. — Это позволяет нам, пользуясь преимуществами международной кооперации, использовать узлы и детали от лучших мировых производителей. Так, например, насосное оборудование, запорную арматуру мы приобретаем в Италии. Это обеспечивает надежность эксплуатации и конкурентоспособность наших изделий.

Практически с помощью технологии фирмы «АКВАТЕХ» можно сделать пригодной к употреблению воду из любого источника, что в условиях засушливого климата и ограниченных водных ресурсов Узбекистана имеет первостепенное значение.

Известно, что для поддержания жизнедеятельности человек должен ежедневно выпивать до 1,5-2 литров воды. При этом чем чище вода, чем меньше в ней вредных бактерий и опасных химических компонентов, тем лучше себя чувствует, тем дольше живет человек.

Использование агрегатов «АКВАТЕХ» — гарантия получения экологически чистой, безопасной для здоровья человека продукции, повышение качества его жизни.

Мы не стоим на месте, — говорит Альбина Сафарова. — В перспективе — разработка совместно с бельгийскими специалистами новой уникальной технологии очистки вод с высокой степенью засоленности, содержащей гербициды и пестициды, что является чрезвычайно актуальной проблемой для Узбекистана. Мы всегда готовы к взаимовыгодному сотрудничеству с заинтересованными партнерами и инвесторами, в этом — залог стабильной и успешной работы нашей фирмы.

У предприятия «АКВАТЕХ» большое будущее, потому что оно сумело завоевать авторитет не только в республиканских деловых кругах своей успешной деятельностью, но и у иностранных партнеров и рядовых потребителей.

В. ХМЕЛЕНКО.

НА СНИМКАХ: работники предприятия «АКВАТЕХ».



Год доброты и милосердия

Помнить и поздравлять тех, кто оказался в беде

У каждого из нас в памяти всегда остаются яркие картинки из нашей жизни, праздники, которые порой заставляют улыбнуться, задуматься, погрузиться. Новый год — это всегда один из таких праздников, ассоциирующийся со сверкающей елкой, Дедом Морозом и подарками. Их в канун Нового года не ждали дети, оказавшиеся на больничной койке в стационаре детской поликлиники ГАО «ТАПОиЧ», но он к ним пришел, когда в палатах неожиданно стали появляться представители администрации, профсоюзного комитета, женсовета во главе с генеральным директором ГАО «ТАПОиЧ» Вадимом Петровичем Кучеровым и раздавать подарки, желать скорейшего выздоровления.

Такие благотворительные акции проводятся в объединении уже много лет подряд. И, наверное, здесь важны не столько подарки, сколько внимание к людям, которые волею судьбы оказываются в беде.

2004 год объявлен Президентом нашей страны Годом доброты и милосердия. Это станет еще одним толчком к активизации работы, которую в объединении начали еще в 1992 году, создав отделение по социальной защите неработающих инвалидов I и II групп, а также одиноких пенсионеров — бывших работников объединения. Потом, когда выяснилось, что в социальной защите нуждается не только эта категория лиц, но также малообеспеченные, многодетные и неполные семьи, а также сироты, родители которых работали в объединении, было создано общество милосердия. В его штате работает всего один человек — Тамара Станиславовна Модзалевская, умело координирующая в этом направлении работу всех профсоюзных комитетов центров.

В настоящее время в обществе милосердия на учете состоят 370 человек, и никто из них не остается без внимания. По решению администрации, профсоюзного комитета, на каждый праздник — будь то Новый год, Навруз, День независимости или День пожилых людей — подопечным общества выделяются продукты питания, товары народного потребления, изготовленные на предприятиях, слуховые аппараты и бесплатные путевки в заводской пансионат.

Только в 2003 году на эти цели было выделено 2,5 миллиона сумов. Может быть, эта помощь и не столь существенна, но та поддержка, которую получают люди от коллектива, где они работали, вселяет в них надежду на то, что они не одиноки, о них помнят, и уже одно это заставляет верить в человеческую доброту, теплоту и сердечность.

А. АЛОВА.

Их наградила Родина

«Я просто работала»

Для Галины Петровны Хлебозоровой, сурдопедагога специального дошкольного образовательного учреждения № 404 Акмал-Икрамовского района Ташкента, минувший год обозначился замечательной вехой — Указом Президента Республики Узбекистан в связи с Днем учителей и наставников она была награждена орденом «Мехнат шухрати» за более чем сорокалетний кропотливый педагогический труд в области дошкольной педагогики.

Вот уже более 20 лет Галина Петровна работает со слабослышащими детьми. К каждому из них нужен особый подход. Ведь если обычный ребенок постигает окружающую действительность всеми органами чувств, то такие дети вследствие отсутствия или ограниченности слуха оказываются лишенными важнейшего фактора обучения.

Успеха можно добиться только с помощью систематического комплексного сопровождения — наглядного, тактильного и звукового, а еще необходимо наладить с ребенком контакт, основанный на доверии.

Немало детей научила говорить Хлебозорова, подбирая заветные ключики к душе каждого, помогая им учиться жить. А у детей училась сама: чуткости и пониманию, душевности и терпению. Она живет общей с ними жизнью, утверждая их в уверенности в своих силах: я видела негаснущие жизнерадостные искорки в их глазах. Наверное, поэтому эту почтенную женщину, излучающую жизненную силу и энергию, многие называют педагогом от Бога.

О том, чтобы стать учителем, Хлебозорова стала задумываться еще в детстве, которое прошло в Риге. Начинаясь все в команде активистов, где она была самой младшей. Сначала ей доверили присмотр за малышами. Возможно, именно тогда и зародились истоки ее педагогических и организаторских способностей. С вооду-

шевением вспоминает она, какой наполненной смыслом и радостью была жизнь ребят: всевозможные концерты, игры, конкурсы, культпоходы дарили праздники не только детям, но и родителям, соседям. А походы на природу! Отдыхая, дети успевали заняться, например, изучением и сбором лекарственных трав.

Перебирая фотографии тех лет, Галина Петровна вспоминает, как еще до поступления в школу нашла цель жизни. И каждый год будто помогал утвердиться в ней. В четвертом классе ей доверили шефство над учениками младших классов, потом были подшефные постарше, работа вожатой в детских лагерях отдыха.

Окончив вечернюю школу, поступила на литфак в Рижский педагогический институт.

В Ташкент Галина Петровна приехала вместе с мужем, который был военным, в 1960 году. Тогда и пришла Хлебозорова в дошкольную педагогику.

За 20 лет работы в системе дошкольного образования трудовая книжка пополнялась записями о добросовестном труде и о переводах: от воспитателя до методиста, инспектора района.

За много лет работы сурдопедагогом Галина Петровна самостоятельно изготовила разнообразные красочные альбомы с адаптированным текстом, специальные наборы карточек с картинками к словам по 25 основным темам, изучаемым в саду. Пособия существенно облегчали обучение.



Пришло время обобщения опыта.

Она становится постоянным участником педагогических чтений, преподает на курсах повышения квалификации в педагогическом университете, является членом научно-методического совета по дефектологии Республиканского центра образования. Сокровищница знаний и богатого опыта работы сурдопедагога открыта для коллег.

Галина Петровна с благодарностью отзывается о тех, кто содействовал выходу в свет разработанных ею государственных образовательных стандартов для детей с нарушением слуха, статей с ее рекомендациями специалистам, специальных игр и пособий. Зульфия Исмаиловна Каландарова, заведующая ДООУ № 404, помогала в издании стандартов, методист района Шахноза Камалиддинова Шукурова и руководитель отдела специального образования РЦО Рихсинисо Шомуродова Шомамудова оказывали методическую поддержку. С Хури Джураевной Калабаевой, преподавателем кафедры сурдотифлопедагогики ТГПУ им. Низами, обсуждаются наиболее сложные вопросы, идет совместный поиск ответов на них.

— Невозможно назвать всех, кто озабочен судьбой таких детей, как мои, — сожалеет Хлебозорова. — Высокая награда — признание не толь-

ко моих заслуг, но и всех педагогов, с которыми я работала. Без сотрудничества и обмена опытом не было бы и достигнутых успехов.

— Многие считают слабослышащих детишек несчастными, — говорит она. — На самом деле им только надо помочь в адаптации к жизни, чтобы они не чувствовали себя обделенными. Я стараюсь найти спонсоров, помочь в приобретении необходимых вещей, просто устройте детям «вкусный» праздник. Самое главное — чтобы они поняли и увидели, что их любят. По-настоящему я живу, только общаясь с детьми. Всегда тороплюсь в детский сад, потому что без них мне тесно, скучно.

В день вручения ордена Г. П. Хлебозорова призналась:

— Раньше я не задумывалась всерьез о прошлом. Просто работала, иногда что-то вспоминала. Теперь, оглянувшись на прожитые годы, удивляюсь: неужто это все было со мной!

А впереди — решение новых задач, которые будет искать Галина Петровна Хлебозорова — педагог, ставший Учителем с большой буквы.

Ольга СУРГУТАНОВА.
НА СНИМКЕ: Галина Петровна всегда готова аплодировать тому новому, что появляется в методике обучения детей.

Фото Александра БЕЗРУЧКО.

Человек и его дело

Профессор философии

Знаю на собственном опыте: в науку приходят не сразу. Жизнь для начала испытывает на излом, да и прямого, как стрела, пути в науку также почти не бывает.

увлекся их бесконечной полемикой по ряду жизненно важных вопросов, научился вырабатывать и свое собственное отношение к проблемам.

В 1962 году он впервые оказался на пороге Института философии и права Академии наук республики, где директором в ту пору был академик М. М. Хайруллаев.

— Что ж, — сказал наставник молодежи, — стремление к науке всегда похвально. Только, думаю, агрономо-философского направления нам надо в ней избегать. Другое дело, если бы вы попробовали педагогический профиль...

Совет оказался дельным. М. Х. Хасанов поступил на биохимфак пединститута имени Низами. Благополучно закончив его, начал штурмовать аспирантуру Академии наук и через несколько лет защитил кандидатскую, а затем и докторскую диссертацию.

Сегодня Марк Хасанович Хасанов — профес-

сор кафедры философии Ташкентского государственного педагогического университета им. Низами. Ему далеко за 60, но годы не властны над этим неутомимым человеком, ученым, заботливым опекуном новой поросли молодых философов республики. Он — организатор нескольких симпозиумов и конференций, редактор методических пособий и учебников, ряда монографий и трудов, написанных в соавторстве. Общий их объем превышает добрую сотню печатных листов.

Являясь членом специализированного совета по защите кандидатских диссертаций при ТГПУ им. Низами, М. Х. Хасанов осуществлял научное руководство у многих аспирантов университета, ведет докторантов Академии наук, читает лекции, проводит семинары по своему основному предмету.

Кроме того, это простой, очень доступный и демократичный человек с неиссякаемым чувством юмора и доброй верой в других, их силы и возможности.

Владислав ПОПЛАВСКИЙ, кандидат философских наук.

НА СНИМКЕ: профессор М. Х. Хасанов со своими учениками.

Фото автора.



Городской центр здоровья предостерегает

Если подстраховаться, грипп не страшен

Опять возникла опасность эпидемии гриппа, который, появляясь обычно в одном каком-то городе, уже через несколько дней по транспортным магистралям попадает в другие города, а спустя какое-то время регистрируется по всей стране. Вот почему хочется предупредить: проявляйте заботу о здоровье своем и окружающих, не ходите с высокой температурой в поликлинику, вызывайте врача на дом.

Не забывайте и о таких доступных мерах борьбы с вирусом гриппа, как регулярное проветривание помещения дома и на работе, систематическая влажная уборка помещений.

В период эпидемий смазывайте носовые ходы, через которые вирусы проникают в организм, оксолиновой мазью. Это надо делать два раза в день и обязательно перед выходом на улицу, перед поездкой в городском транспорте.

В первые дни заболевания эффективна аскорбиновая кислота с рутином, которую надо принимать после еды. При очень высокой температуре помогут ацетилсалициловая кис-

лота и аналгин. Однако их прием обычно только снижает температуру, что не означает, что уже можно выйти на улицу или встать за стирку, мытье полов. Постельный режим нужно соблюдать столько, сколько сочтет нужным врач.

Принимать по своему усмотрению сульфаниламидные препараты и антибиотики нельзя. Принятые без нужды, эти лекарства способствуют выработке у болезнетворных микробов и дрожжеподобных грибов антибиотикоустойчивых свойств. И может случиться так, что, когда возникнет необходимость принимать сульфаниламиды или антибиотики, они будут неэффективны.

Несомненно принесут пользу такие испытанные простые средства, как горячий чай с лимоном, медом, малиной.

В качестве профилактического средства во время эпидемии гриппа и при заболевании рекомендуется есть каждый день мелко нарубленный лук со сметаной, а также чеснок по 2-3 зубчика.

Противогриппозный чай можно приготовить из коры ливы, цветков ромашки, липового цвета, плодов шиповника. Чайную ложку этого сбора заливают стаканом кипятка, настаивают 10 минут, процеживают и принимают по трети стакана теплого настоя три раза в день за 15 минут до еды.

Будьте внимательны к себе

О лечении говорят часто и много. Впечатление такое, что чуть ли не у всех друзей и соседей на каждый случай найдется собственное средство. И желание лечиться самостоятельно бывает очень сильным. Некоторые люди обращаются за медицинской помощью только уже в критическом состоянии. К примеру, человек долгое время пытался вылечить кожное заболевание, но тщетно. Когда он был вынужден обратиться к врачу, оказывается, заболевание перешло в хроническую форму. А ведь его можно было вылечить в самом начале. Надо было только раньше обратиться к врачу.

К сожалению, к тревожным сигналам нашего организма мы не всегда относимся серьезно и часто прибегаем к самолечению. Это зачастую совершенно неоправданно. Диагноз должен ставить врач.

Подсчитано, что 90 процентов симптомов, такие, как тупая боль, ушибы и некоторые другие болезненные явления и дискомфортные ощущения, мало беспокоят взрослых и они мало кому о них говорят. Между тем это сигнал к тре-

воге. Почему-то, когда заболевает ребенок, мы тут же спешим в поликлинику. И это правильно. Ведь если мы внимательно прочтем репутацию лекарству, то можем обнаружить внушительный список предупреждений о возможных побочных действиях. Но к себе мы это правило не всегда применяем. И зря. Человек обязан проявлять разумную заботу о своем здоровье. Ведь быть здоровым — значит не только не болеть, а находиться в состоянии физического, психического и социального благополучия. Умея самозабвенно работать, мы должны уметь и полноценно отдыхать. Забота о своем (и окружающих) здоровье во многом зависит от стремления к постоянному самовоспитанию. Речь идет об умении анализировать свое состояние, свое отношение к другим людям, стремлении к переключению и погашению отрицательных эмоций. Научитесь это делать и значительно продлите годы своей жизни.

В. СЛАВГОРОДСКАЯ.



С надеждой на выздоровление своих детей приходят в семейные поликлиники и больницы города родители, и врачи все делают для того, чтобы им помочь.

НА СНИМКАХ: врач-педиатр семейной поликлиники № 1 Рано Миркаилова за оказанием медицинской помощи Ширин; заведующий отделением городского перинатального центра Бадриддин Назармухамедов и акушерка Дурдона Нигматуллаева делают все необходимое для того, чтобы малыш вырос крепким и здоровым.

Фото
Т. НИГМАТУЛЛИНА
и С. ЛЮБЧИЧА.

Спрашивали — отвечаем

Опасны оба вируса: и А, и В

«В поликлинике, куда я зашла с больным ребенком по поводу ОРЗ, врач предупредила, что в зимнюю пору надо более внимательно относиться к вопросам гигиены, так как, помимо гриппа, можно заразиться и гепатитами А и В. Нельзя ли пояснить, как заражаются этими заболеваниями, чем они отличаются и каковы меры профилактики?»

От заражения обезопасит вакцинация

— Гепатит В в настоящее время представляет весьма серьезную опасность для человечества, — поясняет зав.эпидемиологическим отделом СГСЭН Тамара Спиридоновна Елисеева. — Ежегодно в мире более миллиона человек умирают от осложнений этого острого или хронического заболевания. Его вызывает вирус, находящийся преимущественно в крови человека, но он также обнаруживается во всех жидких средах организма, даже в слюне. Этот вирус устойчив во внешней среде, может долго существовать в засохшей крови или на других поверхностях и считается значительно более устойчивым вирусом СПИДа. Это означает, что каждый человек может легко заразиться гепатитом В. Тем более что при этом заболевании существует много источников инфекции. Это больные острой и хроническими формами заболевания, а также бессимптомные носители вируса, то есть лица, у которых при хорошем самочувствии в крови содержится поверхностный антиген вируса. При попадании даже минимального количества крови, содержащей антиген, в организм здорового человека происходит заражение.

Однако из всех источников инфекции наиболее опасными являются люди, хронически инфицированные вирусом гепатита В.

Для этого заболевания характерно также наличие большого разнообразия путей передачи. Поскольку вирус этого заболевания находится во всех биологических жидкостях и выделениях организма (кровь, вагинальный секрет, семенная жидкость, слюна), то заражение может происходить при медицинских манипуляциях, осуществляемых с нарушением целостности кожных и слизистых покровов, проводимых плохо обеззараженным медицинским инструментарием.

Вирус может также проникать при пользовании инфицированным шприцем. Чаще всего таким образом заражаются наркоманы, принимающие наркотические средства из одного шприца, которым пользовались несколько человек и среди которых могли оказаться хронически инфицированные вирусом гепатита В. Заражение может происходить и половым путем. Наибольшее значение в сексуальной передаче имеют носители, которые обычно не знают о своей инфекции и о том, что они представляют опасность для окружающих. Новорожденные дети могут заразиться от

матери, в организме которой присутствует этот вирус.

Даже длительное кипячение, без предварительной простерилизационной очистки от остатков крови инструментов, применяемых для манипуляций, связанных с нарушением кожных и слизистых покровов, не освобождает их от вируса. Поэтому более 22 процентов заражений в Ташкенте связано с проведением инъекций частными медсестрами, при проведении им маленьким мусульманского обряда, лечением у частных практикующих стоматологов.

Расчески, маникюрные, педикюрные инструменты без соответствующей дезинфекции также могут быть причиной заражения.

Что происходит после этого? Начинается инкубационный (скрытый) период, который длится от 45 до 180 дней (в среднем 4 месяца). Затем проявляются симптомы заболевания: потеря аппетита, слабость, тошнота, чувство тяжести или боли в правом подреберье, увеличение печени и селезенки, иногда отмечаются боли в суставах. Оно может протекать в желтушной (с окрашиванием склер и кожных покровов в желтый цвет, обесцвечиванием кала, темной мочой) или безжелтушной форме, но обязательно с повышением активности сывороточных ферментов, ко-

торые определяются только при лабораторном обследовании.

Выздоровление наступает через 6-12 месяцев. К сожалению, острый гепатит В не всегда заканчивается выздоровлением. От 5 до 10 процентов заболевших становятся носителями вируса, у многих из них происходит развитие хронического гепатита В, который в дальнейшем может закончиться циррозом или первичным раком печени.

Редко, но все же у 0,3-1 процента заболевших может развиваться молниеносная форма болезни (фульминантный гепатит), которая в большинстве случаев заканчивается смертью больного.

Гепатит В — чрезвычайно заразное заболевание, в сто раз заразнее, чем СПИД. Поэтому любой человек может заразиться и заболеть этим инфекционным заболеванием, тем более что имеется множество источников инфекции и большое разнообразие факторов заражения, поэтому нельзя пренебрегать любыми мерами профилактики.

Для инъекций следует использовать только шприцы одноразового применения.

Иметь строго индивидуальную зубную щетку, расчески. В парикмахерских требовать обеззараживания маникюрных, педикюрных инструментов.

Но самым надежным и эффективным методом профилактики является вакцинопрофилактика.

Вовремя проведенная вакцинация защищает от острого и хронического гепатита В, предупреждает развитие носительства вируса и первичного рака печени. Очень обидно заболеть или даже умереть от гепатита В только потому, что ты не смог получить прививку. Не откладывайте на завтра, сделайте вакцинацию сегодня и вы избежите себя от тяжелого заболевания и его осложнений.

Профилактика несложна, но обязательна

— Вирусный гепатит А (ГА), может быть, и имеет некоторые различия с гепатитом В, но также опасен, так как протекает с преимущественным поражением печени, — добавляет главный врач центра ГСЭН Хамзинского района Шухрат Мусаев. — Чаще им болеют дети в возрасте 3-7 лет, которые в общем числе заболевших составляют 50-80 процентов. Единственным источником инфекции при этом заболевании бывает больной человек. От него при несоблюдении правил личной гигиены грязными

руками вирус может быть занесен на различные предметы домашнего обихода (посуда, полотенце, игрушки, постельное белье, носовые платки и так далее).

Следует отметить, что заболевание может протекать с наличием желтухи (желтушного окрашивания кожи и видимых слизистых оболочек) и без желтушности. Но именно безжелтушными формами являются наиболее опасными для заражения окружающих их лиц. Особенно опасны больные в течение преджелтушного периода, который длится от трех до пяти дней. С появлением желтушного окрашивания количество выделяемых вирусов резко снижается, а у большинства больных и вовсе прекращается, то есть опасность их для окружающих становится невеликой.

Восприимчивость к вирусу ГА высока, особенно у детей. Заболевание начинается внезапно: появляется температура до 37-38 градусов, начинается головная боль, появляется вялость, снижается аппетит, больные жалуются на тошноту. Нередко бывает и рвота. Как правило, отмечается чувство тяжести в правом подреберье, реже — боли. Длительность этого периода — 5-7 дней. Затем моча становится темной, кал обесцвечивается. Появляется желтушное окрашивание кожи, склер глаз и других видимых слизистых оболочек. Желтушный период длится от 7 до 15 дней.

При безжелтушной форме гепатита наиболее характерным и постоянным признаком является увеличение размера печени, иногда селезенки. Все виды заболевания подлежат обязательной госпитализации в инфекционные стационары.

Профилактика гепатита А несложна. Нужно только строго соблюдать санитарно-гигиенические правила. Прежде всего тщательно мыть руки с мылом перед едой и после посещения туалета.

Поскольку вирус выделяется с фекалиями, необходимо строго следить за дезинфекцией унитазов, горшков, особенно в семье или в коллективе, где выявлен заболевший.

В детских дошкольных учреждениях следует следить за выполнением индивидуального использования детьми полотенец, постельных принадлежностей, носовых платков. Безусловно, важное значение имеет строгое выполнение санитарно-гигиенического режима на объектах общественного питания. Главный заслон на пути гепатита А — чистота рук, лица, воды, помещений.

Н. НИЗАМОВА.

Здоровые. Как его сберечь?

Каким было самочувствие человечества в 2003 году?

Всемирная организация здравоохранения опубликовала отчет о здоровье человечества за 2003 год (World Health Report 2003). Главная цель этого документа — осветить реальное состояние дел в здравоохранении всего мира и выявить проблемы, которые требуют немедленного решения. Своим основным принципом организация считает «достижение здоровья по самым высоким стандартам» для всего населения Земли.

Как подчеркивает ВОЗ, время праздных дебатов прошло, и медикам всего мира необходимо активно сотрудничать в решении таких проблем, как СПИД, полиомиелит, SARS (тяжелый острый респираторный синдром), туберкулез. Изучение нового заболевания SARS будет намного более продуктивным при условии международного сотрудничества исследователей, развития системы санитарно-эпидемиологической службы стран. Во многом приостановление эпидемии зависит и от осведомленности населения. С одной стороны, подробная информация о новой болезни делает людей осторожнее, с другой — может спровоцировать панику, чтобы этого не случилось, и нужны информированность, проведение противозидемических мероприятий.

Теперь о так называемых скрытых эпидемиях. В первую очередь это сердечно-сосудистые — последствия табакокурения и высокой интенсивности дорожного движения.

Что касается сердечно-сосудистых болезней, то долгое время они считались характерными только для стран с высоким уровнем и большой продолжительностью жизни. Но теперь, благодаря профилактике, там эпидемиологические показатели постоянно снижаются.

Население развивающихся сейчас стран больше всего страдает от инфекции, но, как надеется ВОЗ, через некоторое время удастся победить многие эпидемии и тем самым увеличить продолжительность жизни. Тогда станет заметным рост числа сердечно-сосудистых заболеваний, регистрируемый уже сейчас. Эффективное средство от этих болезней — профилактика — успешно опробовано на Европе и США и должно быть одновременно применено в странах третьего мира.

Активное и пассивное курение — главная из предотвращаемых причин смерти во всем мире. Сейчас от табака умирают 5 миллионов человек в год, а через 20 лет этот показатель может удвоиться.

Для того чтобы это не произошло, в 2003 году была принята рамочная антитабачная конвенция. По мнению ВОЗ, она позволит 192 странам-членам организации значительно снизить потребление табака. Для этого в первую очередь необходима заинтересованность властей.

Значительное влияние на здоровье людей также оказывает автомобильное движение. Только в ДТП ежегодно гибнут 10 миллионов человек. Кроме этого, существуют опосредованные эффекты — от социальных до экологических. В Европе и США уже сей-

час действуют строгие нормы безопасности и экологические требования, а развивающимся странам, где интенсивность автомобильного движения растет огромными темпами, безусловно стоит их принять.

По мнению ВОЗ, основой всех систем здравоохранения должна быть первичная медико-санитарная помощь. А она, в свою очередь, формируется на принципах, изложенных в Алма-Атинской декларации ВОЗ/ЮНИСЕА 1978 года: здоровье является одним из основных прав человека и всемирной социальной задачей; здоровье представляет собой неотъемлемую часть развития общества; существует огромное неравенство в состоянии здоровья людей, что составляет предмет общей заботы для всех стран. И этот разрыв должен быть сокращен; люди имеют право и обязаны на индивидуальной и коллективной основах участвовать в планировании и осуществлении медико-социального обслуживания; правительства несут ответственность за здоровье своих народов; следует лучше использовать мировые ресурсы в целях укрепления здоровья.

Однако, как указывается в отчете ВОЗ, в последнее время соблюдению этих принципов мешают четыре обстоятельства: нехватка врачей во всем мире, не-

точность медицинской информации, недостаток финансирования и реактивность медицинской системы, тормозящая внедрение новых методов.

Отчет о здоровье человечества за 2003 год заканчивает главная мысль всего документа: чтобы достичь всех поставленных ВОЗ целей, необходимо тесное сотрудничество всех стран на уровне правительств, медиков, исследователей и благотворительных организаций.

Шаги к этому делаются, ВОЗ и компания Novartis подписали соглашение, согласно которому около полумиллиона больных туберкулезом в развивающихся странах будут получать лекарства бесплатно.

Как сообщается на сайте Всемирной организации здравоохранения, лекарства поступают в ее подразделение Global Drug Facility. В течение пяти лет препараты будут поступать в Всемирный фонд по борьбе со СПИДом, туберкулезом и малярией. Для удобства применения необходима комбинация препаратов (рифампицин, изониазид, пиразинамид и этамбутол) будет выпускаться в одной таблетке.

Как отмечает ВОЗ, эти лекарства значительно повысят эффективность противотуберкулезных кампаний во всем мире.

Подготовил Д. ЗАМАНСКИЙ.

Бабушкины рецепты

Мужчинам на заметку

При простатите знахари рекомендуют ежедневно за 15 минут до еды съедать кусочек (2 см) свежего листа алоэ. Кроме того, надо есть груши, но лечебными свойствами обладают дикие груши. Из них надо варить компот, лучше всего запаривать с вечера в термосе и на следующий день пить по полстакана 4-5 раз в день.

От камней в почках

Испытанное народное средство для профилактики почечнокаменной болезни: редьку черную натереть, сок отжать, смешать хорошо пополам с медом. Принимать сначала по полстакана в день. Постепенно довести дозу до стакана. Это средство предупреждает образование камней в желчных протоках и почках, а также препятствует развитию атеросклероза, болезней печени и водянки.

При язве ромашка поможет

При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки знахари всегда советовали выпивать за 15 минут до еды ромашковый настой, столовую ложку цветов ромашки залить стаканом горячей воды. Есть маленькая хитрость: после этого надо обязательно полежать последовательно на всех четырех сторонах тела, чтобы жидкость равномерно действовала на разные участки слизистой оболочки желудка. Проводить лечение надо три раза в день в течение месяца.

Боремся со склерозом

Издавна в этих целях травники советовали принимать такой сбор: 20 г шиповника, 15 г плодов боярышника кроваво-красного, 10 г семян моркови, 10 г травы хвоща полевого, 10 г травы тысячелистника, 10 г травы мяты перечной, 10 г травы сушеницы топяной, 5 г корней лопуха большого. Сухой сбор надо измельчить, 2 столовые лож-

ки залить в термосе 0,5 л кипятка и настаивать 4-5 часов. Процедить и пить по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

Средство от малокровия

Народное средство от анемии: натереть на терке по отдельности морковь, свеклу, редьку. Отжать сок, слить в темную бутылку в равном количестве. Горлышко бутылки надо обмотать тестом так, чтобы оно было закупорено не очень плотно, жидкость должна немного испариться из бутылки. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день до еды. Курс лечения — 3 месяца.

Настойка из белой лилии от прыщей

Настойка из лепестков белой лилии — одно из лучших средств лечения угревой сыпи, гнойничковых заболеваний. В бутылку сложить свежие лепестки белой лилии, залить водкой или разведенным спиртом. Наставить в течение двух недель. Протирать кожу лица перед сном.

Молочные компрессы для суставов

При растяжении связок суставов сибирские знахари использовали при лечении компрессы из горячего молока. Сложенную вчетверо марлю намочить в горячем молоке и сделать компресс как обычно: на марлю наложить компрессную бумагу, сверху слой ваты. Менять компресс несколько раз по мере остывания.

Если волосы «бегут» с головы

При выпадении волос, при сухой коже головы русские знахари рекомендовали следующее: вымыть голову теплой водой без мыла, затем, мягко массируя кожу головы, втереть поваренную соль. Продолжительность процедуры 10-15 минут. Промыть волосы. Повторять процедуру 6 раз. Русские знахари утверждали, что это средство спасло многих от облысения при сухой коже головы.

Подготовила З. АГЗАМХОДЖАЕВА.

Музеи «Рождественские звезды» ташкентской поэзии

СЕГОДНЯ в общественном клубе-музее Анны Ахматовой «Мангалочий дворик» состоится поэтический вечер, приуроченный к Рождеству.

Как сказала общественный директор музея Альбина Витольдовна Маркевич, отмечать Рождество для поэтов, пишущих на русском языке, является давней традицией.

Рождественская тема находила отражение в творчестве каждого русского поэта. Характерные примеры этой темы можно найти в лирике В. А. Жуковского, А. С. Пушкина, М. Ю. Лермонтова. В XX веке к рождественской символике, прежде всего «Рождественской звезде» часто обращались А. А. Блок, С. А. Есенин, А. А. Ахматова, Б. Л. Пастернак, И. А. Бродский. Присутствует эта тема и в творчестве современных поэтов, в том числе и узбекистанских.

Из наиболее известных поэтов, живущих сейчас в Ташкенте, в вечер примут участие Сухбат Афлатуни (он известен как один из организаторов и участников Открытого международного фестиваля поэзии в Ташкенте) и Гуарик Багдасарова. Кроме них, ожидается участие поэтов Валерии Ереминой, Алексея Кирдянова, Левона Абрамяна, Сергея Волкова.

Конечно же, свои новые стихотворения прочитает и сама «хозяйка» вечера — Альбина Витольдовна Маркевич.

Алексей АЛИМКУЛОВ.

Театр Мечты сбываются...

Похоже, что очень давняя мечта режиссера ГАБТа имени Алишера Навои Андрея Слонима поставить на сцене театра оперу Жака Оффенбаха «Сказки Гофмана» в скором времени осуществится. Буквально на днях, как только закончатся новогодние представления, Андрей Евсеевич начнет репетиции этого спектакля.

Премьера, скорее всего, состоится в конце нынешнего театрального сезона. К слову, «Сказки Гофмана» в ГАБТе не ставились никогда. Лишь однажды Андрей Слоним осуществил эту постановку, в 1989 году, да и то в Государственной консерватории Узбекистана. Желание поставить оперу, либретто которой написал Жюль Барбье, у режиссера сопряжено в первую очередь с идеей произведения — противопоставление романтического духовного начала человека с опустошающим дьявольским искушением. Сейчас, конечно, рано говорить о том, что получится в итоге. Остановимся пока на фактической стороне, а именно — в спектакле будут задействованы такие солисты Большого, как народный артист Узбекистана Кормас Мухитдинов, заслуженные артисты республики Руслан Гафаров, Ольга Александрова, Гульшан Азизова, а также Сайфутдин Рузикулов. Дирижер-постановщик — заслуженный деятель искусств Узбекистана, художественный руководитель театра Анвар Эргашев. Сценография Андрея Слонима, художник по костюмам — Камилла Якубова.

Соб. инф.

В 1996 году Дмитрий Янов-Яновский стал одним из основателей международного фестиваля современной музыки «Ильхом XX», благодаря которому широкому кругу слушателей представляется единственная в своем роде возможность познакомиться с целой панорамой современного композиторского творчества в исполнении известных музыкантов. Именно поэтому нашу беседу с Дмитрием Феликсовичем мы начали с разговора о развитии современного музыкального искусства.

— *Какие тенденции, на ваш взгляд, являются здесь определяющими и наиболее характерными?*

— Главной тенденцией современного музыкального искусства, думаю, служит стремление к синтезу. Благо, история музыки предоставляет композитору богатые возможности для подобных творческих поисков. Достаточно назвать американского композитора Джорджа Крама, в творчестве которого взаимодействуют традиции Востока и Запада. У него можно встретить элементы любого вида техники из самых разных стилевых направлений, но, конечно же, индивидуально переосмысленные. К ярким примерам, претворяющим этот принцип в исполнительском искусстве, следует отнести ансамбль «Silk road», художественным руководителем которого является всемирно известный виолончелист Йо-Йо Ма. Множество интересных поисков связано и с объединением различных видов искусств, например, музыки, танца и видеоряда. В качестве примеров приведу произведение китайского композитора Тан Дуна «Карта» для виолончели, оркестра и видео. Все большее распространение получает идея аргентинского композитора Маурицио Кагеля, суть которой заключается в том, что музыканты-исполнители, помимо своих непосредственных функций, выполняют некое сценическое действие. Целый пласт музыкального искусства сегодня объединяют стилистические принципы эстрады, джаза и современного авангарда. Эти искания широко представлены в репертуаре такого известного ансамбля, как «Kronos-квартет».

— *В последнее время широкое распространение получает принцип цитирования. Что это — результат тематического голода, ностальгия или дань модным течениям?*

— Цитирование... Если за этим приемом не стоит желание скрыться под чужим материалом, а напротив — все средства направлены на использование цитаты в оригинальных художественных целях, то это интересно. Здесь можно привести множество удачных исторических примеров: скажем, заимствование сюжетов в творчестве Шекспира или роль музыки Вивальди в творчестве Баха. Под цитированием часто понимают

такое явление, как коллаж или аллюзию (свой, но стилизованный материал). Так, например, в кантате Шнитке «Фауст» гениально претворен жанр танго, где буквально все логически вытекает из этой жанровой «цитаты». Интересные примеры связаны также с претворением принципа цитирования не на уровне интонационного материала, а на

вых направлений, течений. *Какие композиторы, на ваш взгляд, адекватно отражают современные тенденции?*

— И. Стравинский, А. Шенберг, А. Веберн, В. Лютославский, А. Шнитке, Б. Барток.

— *Как видите вам искусство будущего? Возможно ли появление некой новой художественной эпохи со своей эстетической платформой?*

— Если сравнивать с класси-

совместный творческий процесс. Я очень доволен работой с режиссером Наби Абдурахмановым (спектакли «Девочка со спичками», «Эквус»), с Марком Вайлем («Чайка», «Императорский безумец»). А среди работ в кино могу выделить анимационные фильмы Сергея Алибекова «Пауза», «Нить», «Эхограмма».

— *Что вы считаете главным в музыке, в своем творчестве?..*

— Наверное, главное — это чувство звука — этому невозможно научиться, но если оно есть, то проявляется во всем.

— *Как вы относитесь к тому, что пишут музыкальные критики?*

— К критике в целом, к критическим замечаниям я отношусь положительно и считаю ее важным фактором для профессионального роста композитора. Это можно отнести и к музыковедению. Мне нравится читать работы Ю. Холопова, Ю. Кона или интересна, к примеру, статья Э. Денисова о А. Веберне, в которых есть своя авторская позиция. А читая лекции В. Набокова о литературе, возникает желание перечитать эти произведения уже с другой точки зрения. Именно в этом я вижу роль и музыкальной критики.

— *Каким был для вас ушедший год?*

— Для меня 2003 год был удачным. Плодотворная работа (закончен фильм «Эхограмма»), новые заказы, интересные поездки и встречи и, конечно, концерты, среди которых два авторских в Брюсселе.

— *Пожалуйста, расскажите о ваших творческих планах и как композитора, и как художественного руководителя фестиваля «Ильхом XX», который состоится в апреле нынешнего года.*

— Есть ряд заказов, над которыми я буду продолжать работать. В январе в Германии состоится премьера произведения «Постскриптум» (для четырех ударных инструментов), во Франции впервые будет исполнен цикл «Бессонница» на стихи М. Цветаевой (для меццо-сопрано и пяти инструментов). В Нью-Йорке Йо-Йо Ма исполнит «Ночную музыку». А самое главное, на фестивале С. Беккета в Санта-Фе (США) состоится премьера моей камерной оперы «А, Джо».

Концертная программа IX фестиваля «Ильхом XX» уже готова, и я надеюсь, что будут еще и интересные творческие встречи, мастер-классы. В фестивале примут участие Элизабет Хайнацка, Кристина Заваллони, Паскаль Конте, «Kronos-квартет», московская Студия новой музыки В. Тарнопольского, Анна Гузаирова, Ирина Железнова и многие другие. Обязательно на одном из концертов прозвучат произведения современных узбекских композиторов.

Беседу вел
Жанна МАРТИРОСОВА.

Встреча с интересным собеседником ВАРИАЦИИ НА ТЕМУ: «СОВРЕМЕННАЯ МУЗЫКА»

Дмитрий Янов-Яновский принадлежит к поколению композиторов, вступивших в пору творческой зрелости. О его признании на Родине и за рубежом свидетельствуют такие факты, как присуждение первой премии на конкурсе молодых композиторов в Москве, главной премии международного конкурса «ALEA III» в Бостоне, приз за лучшую музыку международного кинофестиваля в Нанте, приз Союза кинематографистов Узбекистана «Грифон» за музыку к мультсериалу «История ислама», и другие. А также исполнение музыки композитора в 17 европейских странах, США, Канаде, Аргентине и заказы на новые произведения от ряда зарубежных исполнителей и коллективов.



уровне инструментовки, где открываются широкие возможности для самых смелых экспериментов с различными инструментальными составами.

— *А как вы относитесь к новейшим техническим средствам композиции, скажем, к электронике. Может быть, в ней сокрыты колоссальные средства обновления музыкального языка?*

— Конечно, использование электроакустических средств имеет свои перспективы. Для композиторов здесь важно еще и стремление к техническому образованию, к широкому спектру знаний в этой области, как, к примеру, у Э. Денисова, П. Шафера, П. Булеза, Я. Ксенакиса. Последние достижения в этой области на Западе действительно впечатляют. Так, институт акустических исследований П. Булеза в Париже разработал систему концертных залов, которые меняют свою конфигурацию в зависимости от конкретного исполнительского состава.

— *Как вы можете охарактеризовать современный музыкальный театр? Почему все же предпочитают ставить классическую, а не современную оперу?*

— За рубежом, напротив, сегодня большой интерес к современной опере, есть даже театры, которые целиком строят на этом свой репертуар («Геликон-опера» или камерный оперный театр Покровского в Москве). Но прежде всего для этого должны быть исполнители: певцы-солисты, оркестранты, дирижеры, которые смогли бы справиться с поставленными задачами.

— *В музыкальном искусстве XX века множество стили-*

сизмом, царившим в XVIII веке, то не думаю. Но, с другой стороны, Моцарта мы выделяем как лучшего по чертам индивидуальности классического стиля из многих его современников, уже оглядываясь назад. А для людей, живших в ту эпоху, возможно, каждый композитор-современник обладал своей собственной индивидуальностью. Может быть, и сейчас в современной нам музыке есть некая общая платформа, своего рода опора, ориентиры, которые мы просто не замечаем в силу минимальной исторической дистанции.

— *Ваше творчество, несмотря на самые разные жанры, преимущественно сосредоточено в сфере камерной музыки...*

— Я хочу сказать, что, для того чтобы написать симфонию, нужно обрести свое собственное видение мира, что по-настоящему возможно лишь в зрелом возрасте. А. Шнитке, например, до 50 лет не соприкасался с этим жанром и первые симфонии Э. Денисова появились в 60 лет. Камерные же жанры не предполагают столь масштабных концепций. Здесь все устремлено вглубь, важна буквально каждая деталь, вытекающая из тонкой техники композиторского письма. В современной музыке в целом тяготение к камерным жанрам связано и с исполнительскими возможностями последующих интерпретаций.

— *Готовясь к нашей встрече, я узнала, что вы — автор музыки к 40 фильмам и 20 спектаклям. Что для вас творческое сотрудничество с режиссером, сценаристом, художником?*

— Это всегда интересный

Это интересно Под напряжением

Адам Витон и Йолита Нугент, дизайнеры из США, разработали специально для женщин новый вид курток.

Они схожи с лыжными куртками с той лишь особенностью, что способны вырабатывать напряжение, равное 80 тысячам вольт. По задумке авторов, такая «электрическая» одежда должна защищать ее обладательниц от потенциального насильника. Нападающий почувствует острую парализующую боль. И, как уверяют дизайнеры, прикосновение к куртке не приведет к летальному исходу. Для того чтобы по ошибке не выдать электрический заряд, разработчики установили на запястье специальный выключатель тока.

Изгнание пингвинов

По прогнозам ученых из Британского антарктического исследовательского центра, через 100 лет Антарктический полуостров будет почти неузнаваем.

Поллярник Эндрю Кларк считает, что на климатические изменения особенно сильно реагируют живые организмы на Антарктиде. Изменение климата никогда не происходило так быстро, как сейчас. Из-за глобального потепления льды тают, и в связи с этим бурно начнут расти растения. Огромное опасение вызывает жизнь не только китов и тюленей, а также пингвинов, т. к. потепление воздуха увеличивает количество осадков. Уже сегодня пингвины перебираются вглубь Антарктиды.

Острые зубки

Татуировки и пирсинг уже давно стали самыми распространенными способами украшения тела. По подсчетам Всемирной организации здравоохранения, каждый десятый житель Земли имеет татуировку.

Те же, кто сегодня хочет визуально выделиться, придумали новый способ — удлинение зубов (элонгация). Операция состоит в том, что стачиваются клыки и при помощи керамического материала дантист удлиняет их на 6 мм. Такая операция длится около 4 часов и стоит 300 евро. Однако не все стоматологи берутся провести элонгацию, т. к. она может привести к изменению прикуса и другим малоприятным последствиям.

Компьютер и ребенок

Некоторые компьютерные игры могут способствовать развитию зрительных способностей у детей.

Цель таких игр состоит в том, что ребенок должен подсчитать движущиеся объекты или расставить их по определенным местам. После 10 дней тренировок в компьютерной игре «Медаль славы» видны улучшенные показатели. Однако американские исследователи предупреждают, что эти игры не должны стать предлогом для часового «зависания» детей перед монитором компьютера.

Подготовила
Марина МИТЯКОВА.

ЧФ «УМСАР» Юнусабадского района преобразовывается в ООО «УМСАР» Юнусабадского района. Претензии принимаются в течение 2-х месяцев со дня публикации объявления по тел. 152-53-70.

Не желаете побриться?

Относитесь ли вы к числу тех миллионов мужчин, которые ежедневно с бритвой в руках совершают перед зеркалом «обряд» бритья? Если да, то вы наверняка хотите сделать его как можно более безболезненным, бескровным и эффективным. Ведь из всех волос на человеческом теле волосы на лице самые жесткие и упругие, по твердости они порой не уступают медной проволоке того же диаметра. В среднем на лице мужчины, со скоростью примерно полмиллиметра в сутки, растет 25 тысяч волос.

В далекие времена людям приходилось проявлять необыкновенную находчивость в выборе инструментов для бритья — это могла быть и раковина моллюска, и акулий зуб, и острый осколок камня. В Древнем Египте мужчины брились медной бритвой, похожей на небольшой топорик, в более поздние времена, в XVII и XIX столетиях, стали производить бритвы, получившие название опасных. Изготавливали их в основном в английском городе Шеффилд. У этих складных бритв, часто изогнутое украшенное, было изогнутое стальное лезвие, которое убиралось в ручку. Обращаться с ним нужно было очень осторожно, а научиться им пользоваться, несомненно, стоило немалой крови. У тех, кому не хватало ловкости, на первых порах, должно быть, не обходилось без серьезных порезов. Однако XX век для мужчин принес некоторое облегчение.

В 1901 году в Соединенных Штатах человек по имени Кинг Кэмп Джиллетт запатентовал безопасную бритву с одноразовым лезвием. Его идея была восторженно принята во всем мире и вдохновила на разработку бритв самых различных конструкций, в том числе и станков с ручками, отделанными серебром и золотом. Позже появились одноразовые бритвы, бритвы с двойными и тройными лезвиями, а также с гибкими, вращающимися рабочими частями.

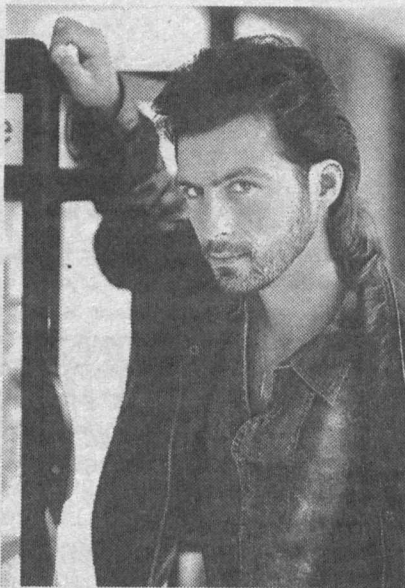
Конечно, нельзя не сказать и об электробритвах, впервые появившихся

на рынке в 1931 году. Эффективность их работы и популярность неуклонно росли, но многие, кто хотел быть безупречно выбритым, предпочитали острые лезвия.

Да, многое пришлось натерпеться мужчинам, прежде чем они смогли обезопасить и обезболить процедуру бритья. Отдавая дань моде, с незапамятных времен мужчины то отпускали, то сбривали бороды. Древние египтяне, например, не имели на теле волос и гордились тем, что чисто выбриты, а брились они искусно сделанными лезвиями, которые хранились в аккуратных кожаных чехольчиках. Ассирийцы же носили роскошные бороды. Из тисславия они ухаживали за ними с необыкновенной щепетильностью, мелко завивая их, заплетая в косички и укладывая. В древнем Израиле мужчины имели бороды умеренной длины и аккуратно подбривали их бритвами. В древнегреческом обществе бороды носили обычно все, кроме знати, представители которой нередко были чисты лицом. В Риме обычай бриться появился приблизительно во II веке до н. э., после чего привычка бриться каждый день просуществовала несколько веков.

Однако после падения Римской империи о бороде вспомнили опять и с тех пор носили ее 1000 лет — до второй половины XVII столетия, когда бритье вошло в моду. Весь XVIII век мужчины проходили гладко выбритыми. Но позднее, к концу XIX века, маятник стал двигаться в другую сторону. На заре XX столетия бритье вновь обрело популярность, которая в большинстве стран дожила до наших дней.

В. ХАСАНОВА.



Полезные советы

Если вы начали полнеть...

Как только вы заметили, что начали полнеть, и масса вашего тела превышает норму на более чем 10 килограммов, немедленно начните соблюдать диету и строгий режим питания.

не будете испытывать мучительного желания есть то, чего вам нельзя.

Так что же можно есть? Все молочнокислые продукты, рыбу и мясо (лучше в отварном виде), все овощи, ограничивая потребление картофеля, все фрукты, кроме бананов, инжира и фиников, молочные продукты, ограничивая потребление сметаны и сливок. На весь день — не более 100-150 граммов ржаного или отрубного хлеба.

Наряду с такой низкокалорийной диетой один-два раза в неделю можно устраивать разгрузочные дни. Предлагаем вам следующие варианты.

Мясной день

350 граммов нежирного мяса без костей отварить без соли, разделить на 4 при-

ема и каждый раз выпивать по полстакана чая без сахара, а на ночь — стакан кефира.

Творожный день

5 раз в день съедать по 100 граммов полужирного творога, выпивать по полстакана чая без сахара с 50 граммами молока.

Яблочный день

1,5 килограмма яблок съесть в пять приемов, 3 раза в день выпивать по полстакана чая без сахара.

Молочный день

1,5 литра молока прокипятить, разделить на 5-6 приемов, пить в теплом виде.

Кефирный день

1,5 литра кефира выпить за 5-6 приемов. Желаем удачи!

Подготовила Л. МАМИНА.

Реклама и объявления

Вниманию акционеров ОАО «ТПЗ»!

Открытое акционерное общество «TOSHKENT PODSHIPNIK ZAVODI» просит всех акционеров сдать имеющиеся у них на личные акции в бухгалтерию предприятия с целью их аннулирования в связи с реорганизацией ОАО в ООО согласно решению общего внеочередного собрания АО от 18.12.03.

Срок сдачи акций установлен 1 месяц со дня публикации объявления.

Наблюдательный совет
и исполнительный орган АО.

Информация о существенных фактах ОАО «TOSHKENT PODSHIPNIK ZAVODI»

Коды предприятия: КОПФ — 1150; КФС — 144; СОАТО — 1726280; ОКПО — 00231355; ОКНХ — 14971; ИНН — 200994404.

Порядковый номер сообщения — номер 07.

Наступление даты закрытия реестра.

Решение о дате, на которую составлен список владельцев ценных бумаг, принято Наблюдательным советом общества 12.11.03.

Список владельцев ценных бумаг составлен по состоянию на 18 ноября 2003 г.

Порядковый номер сообщения — номер 09.

Вид общего собрания — внеочередное, по рассмотрению вопросов приведения организации в соответствие с УПРУЗ от 24.01.03 № 3202.

Форма проведения общего собрания — очная.

Государственный таможенный комитет Республики Узбекистан объявляет

тендер на ремонт и техническое обслуживание автомашин следующих марок: «Опель Омега», «Джип Чероки», «Ниссан Патрол», «Шевролет», «Отойол М24, М29», «ДЭУ Магнус», «ДЭУ Леганза», а также автомашин производства СП «УзДЭУавто».

Срок приема предложений — 15 дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Ташкент, пр. Узбекистанский, 3.

Телефоны для справок:
коммутатор: 120-76-00;
внутренний: 36-41.

Дата проведения общего собрания — 18.12.03.

Место проведения общего собрания — г. Ташкент, ул. Уста-Ширин, 106.

Кворум общего собрания — присутствовали 92130 голосующих акций, что составляет 96,58%.

Вопросы, поставленные на голосование, и итоги голосования по ним

По первому вопросу повестки дня:

рассмотрение вопроса увеличения размера уставного фонда ОАО до размера, установленного УПРУЗ от 24.01.03 г. № 3202 «О мерах по кардинальному увеличению доли и значения частного сектора в экономике Узбекистана».

Проголосовали: «за» — 137 голосов, «против» — 91680; «воздержались» — 189 голосов.

Принятое решение: не увеличивать размер уставного фонда.

По второму вопросу повестки дня:

рассмотрение вопроса реорганизации ОАО.

Проголосовали: «за» — 91760 голосов, «против» — 81; «воздержались» — 165 голосов.

Принятое решение: реорганизовать общество путем преобразования в ООО.

Ваши кумиры Sophie Ellis Bextor

На протяжении 90-х годов мировая музыкальная сцена была заполнена скучными и посредственными проектами. На этом фоне Софи Эллис Бекстор выглядела новичком, которому предстояло покончить с такой тенденцией в шоу-бизнесе.

Первое выступление Софи в качестве вокалистки состоялось в 1997 году в составе группы Theaudience. Стильно одетая (часто в черное), сексуальная девушка, обладающая шикарным голосом, произвела весьма сильное впечатление на лондонских любителей альтернативной музыки.

Theaudience добились значительного успеха по всему миру, их синглы с оригинальными названиями, типа "I've Got the Wherewithal", раскупались в Соединенном Королевстве внушительными тиражами. Однако в связи с внутренними конфликтами группа распалась, и Софи пришлось добиваться успеха собственными силами.

Сольная карьера певицы складывалась не слишком удачно, и, чтобы снова заявить о себе на музыкальной сцене, ей понадобилось время. В конце 2000 года Софи Эллис Бекстор наконец удалось совершить прорыв вместе с итальянским диджеем и продюсером Спиллером (Spiller). К тому моменту венесианец только что закончил работу над своим танцевальным синглом "Groovejet (If This Ain't Love)" и занимался поиском вокалистки, голос которой смог бы добавить остроты этой композиции.

Несмотря на то, что трек пользовался огромной популярностью в ночных клубах, после добавления в работу бархатного голоса исполнительницы продажи диска увеличились до невероятных размеров. В чартах всего мира эта композиция занимала верхние строчки.

Уже через год певица вновь штурмовала мировую музыкальную сцену с новым синглом "Take Me Home." Благодаря успеху этой композиции Софи смогла скинуть с вершины хит-парада популярную группу Five и стать номером 1 в национальном чарте Великобритании.

С этого момента британская пресса начала позиционировать певицу как главного конкурента одной из самых популярных женщин в Великобритании — Виктории Бекхэм, известную ранее как Posh Spice. В том же 2001 году Софи выпустила очередной превосходный сингл в стиле диско под названием "Murder on the Dancefloor", который долго не покидал верхние строчки различных хит-парадов. История Софи Эллис Бекстор, похоже, только начинается.

Отовсюду обо всем

Древние родственники современных пауков плели свои паутины за 55 миллионов лет до начала царства динозавров, утверждает американский ученый. Нечто, похожее на вырабатывающие паутину железы, было обнаружено на теле древнего окаменевшего арахнида. Это существо, жившее 300 миллионов лет назад, могло использовать паутину для ловли добычи.

Сети пауков древнее динозавров

Aphantomartus pustulatus относится к группе древних членистоногих, которые были среди первых животных, колонизировавших сушу. Тригонотарбиды — не настоящие пауки, хотя и состоят с последними в близком родстве. Если они действительно умели плести паутину, в чем сомневаются многие специалисты, это может означать их более близкое родство с пауками.

Окаменелые свидетельства дают основания считать, что прядение паутины развилось независимо друг от друга у многих групп арахнидов, а, возможно, было присуще и некоторым другим вымершим членистоногим.

«Известно, что сейчас пауки и некоторые насекомые могут вырабатывать волокно, но до сих пор никто не обнаружил признаков паутинных желез у ископаемых животных», — рассказал Кери Естердей из университета Огайо.

Окаменелость, обнаруженная на территории штата Огайо, необычно хорошо сохранилась. Под микроскопом на ее задних ногах и по всему телу можно различить крошечные бугорки — микрокуберкулы. Для чего именно они использовались, ученым неизвестно, но не исключено, что для прядения паутины. Тем не менее, Естердей допускает, что найденные им доказательства не очень убедительны.

Медаль за доблесть досталась спаниелю

В Лондоне состоялась церемония награждения героя иракской войны. Ратную доблесть он снискал, подавляя вооруженное сопротивление противника близ южного города Сафван в марте прошлого года.

Звать военнослужащего — Бастер, возраст — пять лет, он уроженец английского графства Гемпшир. Это собака породы спрингер-спаниель. Собака удостоена высшей награды для животных, своего рода эквивалента «Креста Виктории» для животных.

На фотографии, которая облетела все английские газеты, Бастер запечатлен с магазином от Калашникова в зубах. Но оружие Бастера вовсе не автомат, а острое обоняние.

В ходе наступления войск американо-британской коалиции на юге Ирака нос привел пса к складу оружия иракских сил сопротивления. Тайник был замурован в стене жилого дома, закрыт железной дверью и платяным шкафом. На лай Бастера прибежал его хозяин сержант Дэнни Морган.

«Там было 17 автоматов АК-47, много взрывчатки, материалы для изготовления

бомб, два килограмма кокаина, а также просаддамовская литература. Их спрятали федины, рассчитывая и дальше запугивать местное население и совершать теракты. Но с того дня в городе Сафван не было ни одного взрыва или перестрелки. Стало так спокойно, что мы вместо касок стали носить береты», — рассказал сержант.

Он нанялся в армию вместе с Бастером, который до этого был просто домашним псом, любимцем семьи. Теперь Дэнни считает его своим другом и напарником в ратном труде.

«Он совершенно бесстрашен, на 100 процентов предан мне, а я на 100 процентов верю в него», — сказал сержант.

Таких симбиозов военная история помнит немало. Бастер стал 24-й собакой, получившей «Крест Виктории». Этот знак отличия был учрежден 60 лет назад основательницей благотвори-

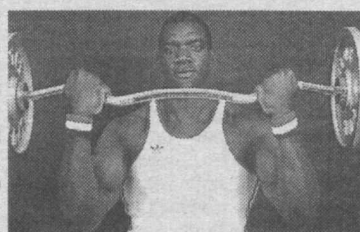
Укрепить мускулы можно силой воображения!

Медики пришли к выводу, что укрепить мускулы можно не только благодаря физическим нагрузкам. По словам американских специалистов, даже мысли о силовых нагрузках укрепляют мускулы.

Исследования, проводившиеся ранее, показали, что результат тренировок, к примеру, одной половины тела, обязательно сказывается на состоянии другой половины. Таким образом, поступающий от головного мозга сигнал к нетренированной части тела усиливается, даже если тренировки и не происходит.

В ходе эксперимента 30 молодых и здоровых взрослых людей разбили на три группы. Одна из групп занималась «воображаемой» тренировкой мышц мизинца, другая — локтевой мышцы. Участники третьей группы не делали упражнений в воображении. Занятия проводились по 15 минут в день, 5 дней в неделю, в течение 12 недель.

Участники эксперимента должны были думать о тренировке как можно более отчетливо, представляя в дета-



лях процесс «накачивания» мускулов. Тренируемые участки были специально закреплены, чтобы «воображаемое» действие не превратилось в реальное.

Сила мизинца участников первой группы в ходе эксперимента увеличилась на 35 процентов, локоть стал сильнее на 13,4 процента у членов второй группы. Сила участников третьей группы осталась без изменений. Медики считают, что сила увеличивается за счет улучшающейся способности мозга передавать сигналы мускулам.

БАКТЕРИИ- ЭКСТРЕМАЛЫ ЖИВУТ В ШЛАКОВЫХ ОТВАЛАХ

Самые щелочелюбивые живые организмы на планете живут в загрязненной воде в США. Ученые обнаружили микробные сообщества, благоденствующие в шлаковых отвалах в области озера Калюме на юго-западе Чикаго, где уровень кислотности воды (pH) составляет 12,8. Жизнь в такой среде сравнима с обитанием в каустической соде или жидкости для мытья пола. Бактерии обнаружили в ходе изучения загрязненных грунтовых вод, накопившихся за более чем столетие хранения промышленных железных шлаков, поступающих из Индианы и Иллинойса. По словам Джорджа Роудкэпа из Водной службы штата Иллинойс, это было совершенно не ожидавшееся открытие.

Генетический анализ показал, что часть этих бактерий — близкие родственники видов Clostridium и Bacillus. Эти виды ранее обнаруживали в кислотных водах озера Моно в Калифорнии, туфовых столбах в Гренландии и загрязненных цементом водах глубинного золотого рудника в Африке. Некоторые из этих организмов используют водород, выделяющийся при коррозии металлических железных шлаков. Как именно необычные бактерии попали в шлаковые отвалы, осталось загадкой. Не исключено, что местные бактерии приспособились к своей экстремальной среде обитания за последний век.

В подобных отвалах воздух и вода вступают в реакцию со шлаками, в которой возникает гидроксид кальция (каустическая сода), повышающая pH.



тельной кампании PDSA Марией Дикин для животных, служивших в британских вооруженных силах.

«В 1943 году, в разгар второй мировой войны, Мария Дикин увидела, как много мужественных поступков совершалось животными. Она подумала, что раз они сражались вместе с человеком, их тоже следует награждать за проявленные смелость и чувство долга», — рассказала Изабелл Джордж, сотрудница благотворительной организации, которая присуждает медаль.

Среди награжденных — три лошади, кот, спасший моряков во время кораблекрушения, и 32 почтовых голубя. Голуби, кстати, до сих пор используются для доставки сообщений и считаются надежным средством связи там, где нет проводов.

Раскрыта тайна мстительного Тутанхамона

Долгие годы ученые не могли объяснить серию мистических смертей, последовавших после открытия гробницы знаменитого египетского фараона в 1922 году. Почти все участники раскопок, проникшие тогда внутрь захоронения, умерли загадочной смертью.

Так, по словам очевидцев, первым вошел в гробницу лорд Карнэвон, который финансировал экспедицию. Он скончался в жуткой агонии ровно через 5 месяцев, хотя до этого был абсолютно здоровым человеком. Тогда врачи предположили, что лорд погиб от укуса ядовитого насекомого. Однако буквально вслед за ним ушел из жизни главный археолог экспедиции Говард Картер, а затем еще 19 человек, участвовавших в раскопках.

Во всех этих случаях медики не могли установить точной причины гибели, отсюда и возникли слухи о мистическом проклятии мальчика-фараона. По словам английс-

кого биолога Сильвейна Гэндона, посвятившего исследованию этой загадки более 10 лет, на самом деле причиной трагедии стал черный грибок неизвестного происхождения, обнаруженный в гробнице. Находившийся взаперти около 3 тысяч лет грибок буквально наводнил замкнутое помещение смертоносными бактериями, которые заразили всех, кто вошел в гробницу первым.

Зараженный грибок мог быть помещен в гробницу специально в качестве охраны Тутанхамона: ученые Древнего Египта вполне способны были создать искусственный смертоносный организм.



Учредитель —
ХОКИМИЯТ
г. Ташкента

Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции:
700000,
г. Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.

Газета зарегистрирована
в Управлении печати и
информации г. Ташкента.
Регистрационный № 2

Газета выходит пять раз
в неделю, кроме субботы
и воскресенья.

ТЕЛЕФОНЫ:

офис писем — 133-29-70;
отдел рекламы
и объявлений —
133-28-95; 132-11-38.
Факс: 133-21-56.

По вопросам доставки обращаться
в почтовые отделения по месту
жительства или в отдел эксплуатации
ГСП «Ташкент почта»
по телефону 133-74-05.

Ответственность за достоверность сведений
в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

Типография акционерной
компании «Шарк».
Адрес предприятия:
ул. Буюк Турон, 41.

Номер набран и сверстан
в компьютерном центре
«Вечерний Ташкент».