

Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА / № 12 (10.065) / 19 ЯНВАРЯ 2004 ГОДА

СТОЛИЦА: день за днем

ОДНИМ абзацем

□ **СЕГОДНЯ** в музыкальном колледже имени Хамзы прошел благотворительный концерт, посвященный Году доброты и милосердия, с участием мастеров искусств, солистов камерного музыкально-поэтического театра «Золотые ворота», студии «Орфей», организованный международным неправительственным благотворительным фондом «Соглом авлод учун», Союзом выпускников домов милосердия «Наш Узбекистан», Союзом композиторов Узбекистана, Академией художеств и представительством Росзарубежцентра.

□ **ВЧЕРА** в посольстве КНР в Узбекистане состоялся торжественный прием, посвященный приближению Нового года по лунному календарю.

□ На днях выпускники образовательных программ США провели благотворительную акцию для людей, проживающих в домах престарелых, организовав посещение Академического русского драматического театра Узбекистана.

□ **ПОСЛЕЗАВТРА** в гостинице «Малика» начнется работа международный проект по правовым вопросам, организованный Центром правового воспитания.

Не секрет, что важную роль в сфере социальной поддержки населения и его трудоустройства играют биржи труда. Сегодня с их помощью рабочими местами обеспечиваются сотни наших соотечественников.

НА СНИМКЕ: председатель отдела самоуправления граждан по трудоустройству биржи труда Юносабадского района Саодат Тухтаева. Фото Х. САЛИХОВА.



Узбекистан — Кувейт

Второе десятилетие сотрудничества

Кувейт — государство, расположенное на северо-западе Аравийского полуострова. Столицей является город Аль-Кувейт. Глава государства — эмир. С 31 декабря 1977 года на престоле находится шейх Джабер аль-Ахмед аль-Джабер ас-Сабах.

Основной отраслью экономики Кувейта является нефтедобыча и нефтепереработка. Богатые нефтяные ресурсы страны позволили ей стать крупным финансово-кредитным центром Ближнего Востока.

Большой ущерб экономике государства нанесла иракская агрессия в начале 90-х годов. В период с августа 1990 по февраль 1991 года Кувейт был оккупирован. Этот период войдет в историю как прецедент восстановления суверенитета независимого государства, ставшего возможным при непосредственном содействии всего международного сообщества. Сила и мощь объединенных наций преподали убедительный урок в назидание всем потенциальным агрессорам.

Кувейтцы, перенесшие на себе тяготы оккупации, насильственного иностранного присутствия на родной земле, дорожат завоеванной в 1961 году государственной независимостью и с уважением относятся к чужой. Восстановив суверенитет в феврале 1991 года, Государство Кувейт 30 декабря того же года в числе первых признало независимость Республики Узбекистан.

В июле 1994 года между нашими странами установлены дипломатические отношения.

За прошедшее время Узбекистан в разные годы посетили делегации Национальной ассамблеи (парламента), министерств финансов, образования, по делам вакуфов и ислама, юстиции, других ведомств и благотвори-

тельных фондов Кувейта. Визит каждой делегации внес определенный вклад в развитие двусторонних связей.

В мае 1997 года президент Азиатского Олимпийского совета Ахмад ас-Сабах, племянник эмира Кувейта, посетил нашу страну. Во время визита состоялась его встреча с главой нашего государства И. Каримовым. В ходе этой встречи Президенту Узбекистана за заслуги в развитии спорта была вручена золотая медаль Азиатского Олимпийского совета.

Представители Кувейта принимали участие в ряде культурных мероприятий, проходивших в нашей стране. Так, в октябре 1998 года делегация Кувейта во главе с министром по делам вакуфов и ислама приняла участие в торжествах по случаю 1225-летия Имама аль-Бухари и 1200-летия Ахмада аль-Фаргани. Как жест доброй воли можно расценить передачу в дар Узбекистану Кувейтом 500 тысяч долларов США для углубленного изучения наследия Имама аль-Бухари, благоустройства одноименного комплекса в Самарканде.

Наряду с этим следует признать, что торгово-экономические отношения двух стран не соответствуют их потенциалам. Как Узбекистан, так и Кувейт имеют резервы для их расширения. Развитию дальнейшего сотрудничества и должен послужить предстоящий официальный визит главы нашего государства в Кувейт.

ИА «Жахон».

Заседание Социального комплекса

Состоялось заседание Социального комплекса Кабинета Министров, посвященное итогам 2003 года и вопросам дальнейшего углубления реформ в социальной сфере в 2004 году.

На заседании, которое вел заместитель премьер-министра Республики Узбекистан А. Азизходжаев, подчеркивалось, что необходимо последовательно осуществлять меры по реализации предложений Президента Ислама Каримова по вопросам совершенствования деятельности Кабинета Министров, повышения ответственности руководителей министерств и ведомств. Под руководством главы государства проводится большая работа по развитию социальной сферы, организации на должном уровне учебно-воспитательного процесса, широкому разъяснению идеи национальной независимости, дальнейшему улучшению условий жизни населения. Последовательно осуществляются разра-

ботанные в данном направлении государственные программы.

Руководитель Центра среднего специального, профессионального образования Ж. Хусанов, министр народного образования Р. Джураев, министр высшего и среднего специального образования С. Гулямов и другие проинформировали собравшихся о ходе выполнения Закона «Об образовании» и Национальной программы по подготовке кадров.

В нашей стране открываются современные учебные заведения, укрепляется их материально-техническая база. Вместе с тем не во всех образовательных учреждениях уделяется достаточно внимания улучшению содержания учебно-воспитательного процесса. Неудов-

летворительно ведется подобная работа в школах, колледжах и лицеях, расположенных в отдаленных районах республики. Требуется улучшения организация территориального распределения кадров. Руководителям не хватает ответственности, требовательности и творческого подхода в этом вопросе.

Используемые в системе непрерывного образования учебные программы нуждаются в пересмотре и обновлении. И такая работа проводится. Готовятся и издаются новые тексты лекций по учебным предметам. Создание учебников и учебных пособий с учетом происходящих в нашем обществе изменений — одна из актуальных задач.

(Продолжение на 2-й стр.)

ИНФОРМБЮРО

Вчера, сегодня, завтра

В стране

● Узбекско-германское СП «Хива-Карнет» за прошедший год выпустило ковровых изделий на 8 млрд. сумов. На 1 млн. 65 тысяч сумов ковры были реализованы торговыми домами России. В этом году программа экспорта будет развиваться.

● Управление юстиции Ташкентской области в 2003 году выявило 12 тысяч неверно оформленных внешних и внутренних контрактов, заключенных ширкатами и фермерскими хозяйствами. В результате в отношении 54 должностных лиц были применены дисциплинарные меры наказания.

● Ферганское акционерное общество «Коконспирт» только за прошедший год направило на благотворительные цели 43 млн. сумов.

● Продолжаются соревнования второго этапа спартакиады «Умид нихоллари». Участники показывают высокие результаты.

● В столичном зале ФСО «Динамо» состоялся зимний юношеский турнир по дзюдо, в котором приняли участие воспитанники 10 спортклубов Ташкента и столичной области.

В мире

● В мексиканском городе Монтеррей по завершении внеочередного саммита стран Северной и Южной Америки подписана декларация, в которой, в частности, говорится о необходимости учредить в Америке к 2005 году зону свободной торговли.

● В 80 км к западу от Багдада был сбит американский вертолет. Оба члена экипажа остались живы. Но вот несколько человек погибли в результате мощного взрыва у полицейского участка в центре Багдада.

● Президент Литвы Роландас Паксас готовится подать в отставку. После отставки он, как предусмотрено законами, будет иметь в пожизненном распоряжении государственную резиденцию, транспорт, охрану, секретаря и специальные гарантии. Но если он будет смещен путем импичмента, не получит ничего.

● Билл Клинтон, Джон Мейджер и Нельсон Мандела выдвинуты на получение титула лорда-регента портовых городов. Титул, учрежденный в 1226 году, означает, что формально его обладатель отвечает за военно-морскую оборону Великобритании.

● В Великобритании за последние три года число камер наблюдения увеличилось в четыре раза и составляет около 1/5 всех камер слежения в мире.

● В Саудовской Аравии введен в действие новый телевизионный спутниковый канал «Channel Four». Он призван составить конкуренцию катарскому телеканалу «Аль-Джазира».

● Дж. Буш выступил с новыми предложениями по поводу модернизации всех космических программ: к 2010 году достроить космическую станцию, заменить стареющие шаттлы новым поколением космических кораблей. К 2020 году ставится цель добиться постоянного присутствия на Луне.

Банк и клиент НБУ — лучшая андеррайтинговая компания

Немного времени — всего три дня — понадобилось Национальному банку внешнеэкономической деятельности, чтобы разместить на первичном рынке всю эмиссию облигаций на сумму 1,35 миллиарда сумов для ИП ОАО «Демир».



На ежегодной церемонии присуждения наград наиболее отличившимся участникам фондового рынка по итогам 2003 года, организованной Центром по координации и контролю за функционированием рынка ценных бумаг и Национальной ассоциацией инвестиционных институтов, приз в номинации «Лучшая андеррайтинговая компания года» присужден Национальному банку внешнеэкономической деятельности.

Добавим, что фондовый рынок активизировался. Ценные бумаги «Узпромстройбанка», «Пахтабанка», ОАО «Кувасайцемент», «Узжилсбербанка», «Галлабанка» и ОАО «Кварц» на республиканской фондовой бирже «Тошкент» обрели новый уровень ликвидности. В соответствии с 196-м постановлением правительства они включены в высшую категорию листинга (категория «А»).

Между тем на самой бирже подвели итоги прошлого года. В ходе 6933 сделок реализовано 30,9 миллиона акций на общую сумму 32,1 миллиарда сумов. В том числе акции приватизированных предприятий на сумму 13,6 миллиарда сумов, или 42,4 процента от общего объема за год. Акции прочих АО проданы на 6,1 миллиарда сумов, или 19 процентов. На вторичном рынке сумма сделок составила 12,4 миллиарда сумов, или 38,6 процента. Кроме того, активно функционировал рынок корпоративных облигаций: в этом сегменте было заключено сделок по продаже 218,8 тысячи облигаций на сумму 3,6 миллиарда сумов.

Соб. инф.

Заседание Социального Комплекса

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

На заседании отмечалась необходимость повышения эффективности преподавания учебного предмета «Идея национальной независимости: основные понятия и принципы», подготовки учебных пособий на доступном и понятном языке, с учетом возраста обучающихся, привлечения к этой работе квалифицированных специалистов. Не следует ограничиваться только учебными занятиями. Духовно-просветительские мероприятия, воспитание молодежи в духе уважения к национальным ценностям должны стать одной из важных составляющих повышения эффективности преподавания.

Формирование здорового образа жизни молодежи является важнейшим направлением государственной политики. В нашей стране получил дальнейшее развитие детский спорт. В махаллях,

отдаленных кишлаках возводятся спортивно-оздоровительные комплексы. Нужно активизировать спортивно-оздоровительную работу в сельской местности, организовать секции и кружки по национальным видам спорта.

Реализация программы «Год махалли» позволила повысить статус махалли. Построено немало культурно-бытовых объектов, спортивных площадок, гузаров. На заседании подчеркивалась целесообразность продолжения этой работы в Год доброты и милосердия.

Заслушана информация руководителей министерств и ведомств, входящих в состав Комплекса, о выполнении программы приватизации в 2003 году.

В заседании принял участие Государственный советник Президента Республики Узбекистан А. Абдувахидов.
Н. УСМАНОВА,
корр. УзА.

Государственная тендерная комиссия по приватизации банков приняла решение о выставлении на торги РФБ «Тошкент» пакетов акций, принадлежащих государству в ГАИБ «Замин» и АББ «Трастбанк» через ГИФ «Давинком».

Продаются

государственные активы

По уточненным данным, продажа этих пакетов будет осуществляться Госкомимущества Республики Узбекистан по прямым договорам. На реализацию выставлено 9,7 процента пакета акций акционерного биржевого «Трастбанка» и 53,8 процента «Заминбанка».

В 2001 году ГКИ приобрел пакеты акций АББ «Трастбанк» у ликвидируемых РАО «Узоптбиржеторг» и его дочерних предприятий на 194,4 миллиона сумов. «ВАНО — KONSALT» произвела оценку начальной стоимости государственного пакета акций банка, и на биржевые торги он выставляется по цене, определенной этой оценочной компанией.

В 2004 году акционерный биржевой «Трастбанк» будет отмечать свой десятилетний юбилей. За годы своей деятельности уставный капитал банка увеличился в 250 раз. Сегодня объявленный капитал банка составляет 2450 тысяч сумов, а сформированный — 2002364 тысячи. Сейчас он активно развивает операции на рынке ценных бумаг, среди которых — проведение операций по купле-продаже ценных бумаг и сделки РЕПО. Кроме того, «Трастбанк» планирует осуществить в этом году выпуск депозитных сертификатов и участвовать в проектах по выпуску корпоративных облигаций. Он намерен осуществлять также услуги инвестиционного посредника на рынке ценных бумаг и консалтинговые услуги.

Размер уставного капитала «Заминбанка» составляет 1,5 миллиарда сумов. Традиционным и основным направлением деятельности остается кредитное направление. Кредитный портфель на конец 2003 года достиг 6 047 миллионов сумов, причем 74 процента портфеля составили среднесрочные и долгосрочные кредиты. В 2004 году «Заминбанк» планирует также активно заниматься формированием качественного кредитного портфеля. При этом в целях обеспечения стабильного развития и повышения доходов особое внимание будет уделяться дальнейшему расширению оказываемых банковских услуг по кредитованию как корпоративных клиентов, так и для клиентов из числа малого бизнеса. С начала 2003 года банк активизировал свою деятельность на рынке розничных услуг, в частности, по обслуживанию быстрых денежных переводов по системе «Western Union», осуществляя ежемесячно порядка 1,5 тысячи транзакционных операций. В новом, 2004 году руководство «Заминбанка» наметило стратегический курс развития, основными составляющими которого являются постоянное повышение качества и совершенствование предоставляемых банковских услуг, расширение и диверсификация структуры клиентской базы, увеличение уставного капитала банка до 2,5 миллиарда сумов, активизация работы на фондовом рынке, в том числе и на рынке корпоративных облигаций.

А. ЮДИН.

Центр, помогающий всем

Вот уже более трех лет в Ташкенте успешно действует центр «Билим ва жамият» — «Знание и общество», работающий с лидерами и сотрудниками негосударственных некоммерческих организаций (ННО), которых в республике сегодня более трех тысяч.

Направление работы центра, как утверждает его председатель Елена Сабирова, — социальный маркетинг. Истекший год в этом плане был особенно показательным, поскольку подведена итоговая черта под проектом «Социальный маркетинг для ННО Узбекистана», реализованным при поддержке фонда «Евразия» на средства Агентства США по международному развитию (USAID).

Социальная защита граждан со стороны государства — дело не новое и надежное, однако быстрые изменения, происходящие в обществе, позволяют ННО в ряде вопросов взять инициативу на себя. Это касается трудовой, медицинской, психологической реабилитации и адаптации различных слоев и групп населения. Дела молодежи также не стоят в стороне от возможностей центра и его специалистов — здесь по определенной методике проведения социального маркетинга повсеместно создаются клубы по интересам, ведется профилактика по борьбе с наркоманией и СПИДом, правонарушениями, решаются проблемы рационального трудоустройства, в том числе инвалидов, детей из неблагополучных семей (подготовки, выпускники школ).

Недавно Центром социального маркетинга для ННО Узбекистана выпущен внушительного содержания сборник, помогающий организовать работу других центров, сделать их доступными для широкого круга людей, разнообразить их трудовую деятельность, расширить круг интересов, максимально реализовать себя как в городе, так и на селе.

Валентин СТЕНИЧ.

Как развивать туризм в Узбекистане?

В Ташкентском государственном экономическом университете (ТашГЭУ) состоялась республиканская научно-практическая конференция «Экономический механизм совершенствования туристических услуг в Узбекистане».

— Целью конференции является обмен мнениями по ряду вопросов, важнейшими из которых являются определение места и роли туризма в экономике страны и оценка национальных туристических ресурсов, — сообщил декан факультета международного туризма ТашГЭУ Мохаммадбек Ирматов. — С другой стороны, мы стремились выявить факторы, влияющие на качество оказываемых услуг, а также рассмотреть возможности и перспективы развития республиканской индустрии гостеприимства.

Сейчас узбекские туристические фирмы в основном работают на отправку туристов за рубеж, а приемом иностранных туристов занимается ограниченный круг предприятий. Это наиболее сложное направление, поскольку связано с созданием турпродукта и его реализацией на внешних рынках, что требует соответствующих профессиональных знаний и большого опыта работы.

Была обозначена и такая проблема, как развитие местного туризма, которым ныне занимается считанное количество фирм.

Подчеркивалось также, что отсутствие четкой дифференциации туристических предприятий на туроператора, турагента или экскурсионное агентство вносит определенные сложности на рынке услуг, хотя гостиничные комплексы и гостевые дома в Узбекистане в целом приспособлены к приему иностранных гостей. В то же время международные стандарты обслуживания не всегда соблюдаются, а функционирующим гостиницам и ресторанам не достает квалифицированного обслуживающего персонала.

98 процентов опрошенных менеджеров высказали озабоченность по поводу снижения качества услуг из-за недостатка квалифицированного обслуживающего персонала, прошедшего необходимую подготовку в специализированных учебных учреждениях.

На конференции было подчеркнуто, что при обучении будущих специалистов необходимо использовать более динамичные методы преподавания, прохождения практики и приобретение практических навыков работы на предприятиях туристического сервиса с ориентацией на существующий и потенциальный спрос. Безусловно, это все повысит конкурентоспособность оказываемых туристических услуг.

Т. АБДУЛЛАЕВА.

В Ташкент прибывает делегация индийских предпринимателей

Бизнес-встреча в формате «продавец-покупатель» между предпринимателями Узбекистана и Индии состоится 20 января в столичном отеле «Интерконтиненталь».

Делегацию членов Федерации экспортных организаций Индии (ФЭОИ) возглавит государственный министр по торговле и промышленности правительства Индии Г-н С. Б. Мукерджи.

В ходе контактной встречи будут продемонстрированы информационные стенды и образцы продукции и услуг участников — более 20 индийских компаний, производителей пищевой, сельскохозяйственной, текстильной, машиностроительной, фармацевтической, медицинской и ветеринарной продукции, электронной промышленности, строительных работ и другой продукции и услуг.

Бизнес-встреча, организатором которой выступают Палата товаропроизводителей и предпринимателей Республики Узбекистан и посольство Индии в Узбекистане, будет способствовать укреплению деловых контактов между отечественными и индийскими предпринимателями.

Соб. инф.

На защите здоровья женщин

В нашей стране особое внимание уделяется охране здоровья женщин и подрастающего поколения. Положительные результаты дает работа по формированию здоровой семьи, подготовке молодежи к семейной жизни, оздоровлению женщин детородного возраста.

Важным руководством в этом деле является правительственная целевая программа реализации приоритетных направлений по повышению медицинской культуры в семье, укреплению здоровья женщин, рождению здорового поколения и его воспитанию.

Начиная с 2002-2003 учебного года в общеобразовательных школах, академических лицеях и профессиональных колледжах введен курс факультативных занятий на тему «Репродуктивное здоровье и формирование здоровой семьи», в высших учебных заведениях — «Основы медицинских знаний».

Об этом шел разговор на пресс-конференции, организованной в главном управлении здравоохранения города Ташкента. На ней также отмечалась необходимость при профилактике малокровия среди беременных и женщин детородного возраста как можно больше внимания уделять малообеспеченным, социально незащищенным слоям населения.

УзА.

Вот что рассказали председатель Русского культурного центра Республики Узбекистан Светлана Герасимова и бессменный куратор программы (патронируемой посольством РФ) по оздоровлению соотечественников Изабелла Качановская:

— С 24 декабря прошлого года и в первой декаде нынешнего прошли благотворительные новогодние представления с подарками и дискотеки, организованные для детей-сирот, инвалидов из домов милосердия и из малообеспеченных семей (из Ташкента, Бостанлыка и других городов) в Академическом русском драмтеатре Узбекистана, Республиканском театре кукол и в Молодежном театре Узбекистана в Ташкенте, а также областными филиалами Русского культурного центра в Алматы, Ангрене, Бухаре, Самарканде, Чирчике, Янгиюле и других городах Узбекистана.

Наряду с этим мы подготовили художественную и

Год доброты и милосердия Продолжая многовековые традиции

Русский культурный центр Узбекистана при финансовой поддержке Посольства Российской Федерации в Республике Узбекистан и представительства в нашей стране Росзарубежцентра при МИД РФ провели ряд благотворительных, культурных мероприятий, приуроченных к 2004 году, провозглашенному Президентом Республики Узбекистан Исламом Каримовым Годом доброты и милосердия.

концертную программу новогодней елки для детей сотрудников Республиканского интернационального культурного центра.

В рамках программы реабилитации здоровья соотечественников посольство Российской Федерации профинансировало восемнадцатидневное оздоровление 64 пожилых людей, прибывших под Новый год в разные санатории страны («Ботаника» и другие) из Алматы, Анджана, Бухары, Ташкента, Янгиера и городов Каракалпакстана. Хотелось бы отметить и заботу об этом городском деле посла России

в Узбекистане Фариды Мухаметшина.

И это только начало. Так, в ближайшие дни выезжают в Москву: 11 января — 19 лауреатов республиканского конкурса на лучшего знатока русского языка в сопровождении двух педагогов. Затем 24 января — победители аналогичного конкурса среди лучших учителей русской словесности. Надеемся также успешно провести и другие мероприятия, намеченные на этот год.

— Наряду с этим прошли рождественские елки в Свято-Успенском кафедральном соборе Ташкента, а жителям

домов престарелых были вручены подарочные наборы с предметами сангигиены и первой необходимости, — подключился к разговору советник посольства РФ, представитель Росзарубежцентра в Узбекистане Сергей Жилкин. — Все эти и другие будущие мероприятия, будем надеяться, станут достойным вкладом с нашей стороны в практическую реализацию программы доброты и милосердия, проявления заботы о подрастающем поколении, о воспитанниках домов милосердия и людях преклонного возраста.

Примечательно, что подобная социально ориентированная внутренняя политика государства способствует дальнейшему развитию, в том числе методами народной дипломатии, многовековых традиций межэтнической и межконфессиональной толерантности, характерной для этой гостеприимной узбекской земли еще со времен Великого шелкового пути.

Сергей САВЧУК-КУРБАНОВ.

Мир ваших увлечений

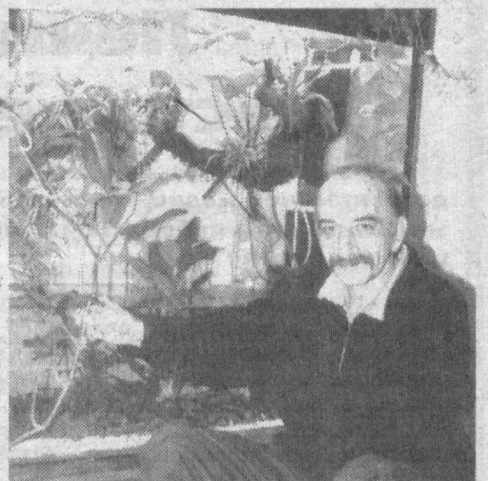
Мастер, неистощимый на выдумки

Сколько помнит себя Георгий Григорянц, ему всегда хотелось что-то мастерить, а потом дарить



— Нашим детям предстоит укреплять правовое государство, в котором каждый человек должен свободно ориентироваться в мире правовых норм, обладать умением защищать и отстаивать не только свои, но и права окружающих людей, родственников, друзей, — говорит Василий Ануфриевич Костецкий, автор «Паспорта» и еще более тридцати книг и учебных пособий по праву. — От уровня правовой культуры каждого из нас зависит в конечном счете, быть или не быть нашему обществу и государству правовым, в котором верховенствует справедливый закон, являющийся твердой основой защиты прав и свобод каждого человека. «Основы конституционного права», «Этика», «Основные идеи национальной независимости», «Чувство Родины» — эти и другие новые предметы, ориентирующие молодежь на общественную активность, появились в расписании занятий школ, колледжей и лицеев страны с приходом независимости. Внедрение новых дисциплин в образовательный процесс требует большой ответственности не только от педагогов, но и от нас, авторов литературы по вопросам права для молодежи. Большую работу в этом направлении ведет и отдел общественных наук Республиканского центра образования. За последние два года созданы и опубликованы учебники и методические пособия для раз-

поделки друзьям, родственникам и знакомым. Увлечшись подводным миром, стал сам изготавливать аквариумы, даже как-то по просьбе друга сделал аквариум размером полтора на полтора метра. В 70-е годы заинтересовался историей самолетов и машин и начал делать их из пластика. Постепенно перешел к диорамам боев второй мировой войны. Конструкции создавались по образцам, которые Георгий Григорянц брал из журналов и книг по истории вооружений, по моделированию самолетов и машин. Используя полученные данные, он и изготавливал диорамы боя. Кроме того, Георгий пишет натюрморты, портреты. Словом, он — мастер, неистощимый на выдумки.



Текст и фото А. ПОПОВА.

Содействовать росту правовой культуры

С какого возраста разрешается работать на предприятии? Как заключить трудовой договор? Имеют ли право дети выражать свое мнение? Ответы на эти и многие другие вопросы юное поколение найдет в «Паспорте молодого гражданина» — новом издании, подготовленном Центром по изучению прав человека и гуманитарного права при ТГЮИ при содействии Фонда Сороса. Новая книга — плод сотрудничества двух авторов: кандидата юридических наук Г. Тансыкбаевой и главного методиста по истории и праву Республиканского центра образования В. Костецкого, которые, стремясь содействовать росту и развитию уровня правовой культуры подрастающего поколения, создали своеобразный самоучитель права для молодых.

новозрастных групп учащихся — «Азбука Конституции», «Путешествие в мир Конституции», «Правоведение», «Основы государства и права», «Права и обязанности несовершеннолетних граждан Республики Узбекистан» и другие. Немаловажен и тот факт, что литература эта издается на 5 языках, а это значит, что доступ к ней имеют и те, кто обучается на своем родном языке. Хорошим дополнением к списку уже опубликованных новинок стал и словарь-справочник «Конституция Республики Узбекистан», рекомендованный не только учащимся общеобразовательных школ, колледжей и лицеев, а также всем, кого интересуют вопросы консти-

туционного права и проблемы права человека в целом.

— Василий Ануфриевич, а каковы планы на будущее?

— Готовится к изданию «Азбука права по Конвенции о правах ребенка». Она также будет предназначена для широкого круга читателей. Наш отдел общественных наук сотрудничает с неправительственной организацией «IREX» в рамках программы «Компьютеры — школам Узбекистана». Одним из результатов этого сотрудничества станет и новое методическое пособие для педагогов «Использование компьютеров при преподавании в школах истории и права».

М. ВЕЛИЕВА.

«Samarkand la magnifique» — об Узбекистане и его культуре

В столице Франции издана книга «Чудотворный Самарканд» с иллюстрациями исторических памятников древних городов Узбекистана.

Автор этого уникального издания — Фредерик Брессан, заместитель председателя Ассоциации по изучению искусства и истории эпохи Темуридов.

«Чудотворный Самарканд» является продолжением исследований как в историческом и культурном, так и в этнографическом плане. Эта книга была преподнесена президенту Франции Ж. Шираку и вызвала у него живой интерес.

Ассоциация по изучению искусств и истории эпохи Темуридов, председателем которой является кавалер ордена «Шухрат» профессор Л. Керен, в этом году исполняется 16 лет. По этому случаю члены ассоциации планируют организовать в апреле 2004 года торжества в г. Самарканде с постановкой совместно с французскими артистами пьесы по произведениям А. Навои. В рамках этого мероприятия запланировано празднование 600-летия визита европейца Руи Гонзалеса де Клавихо ко двору Амира Темура и презентация вышеупомянутой книги в Узбекистане.

«Шахзод» — на венской сцене

В венском концертном зале «Бригиттенау» состоялся концерт группы «Шахзод» под руководством заслуженного артиста Узбекистана Рашида Халикова.

Концерт был организован австрийской общиной бухарских евреев при содействии посольства Узбекистана в Австрии.

Наши бывшие соотечественники с нетерпением ждали это событие. Полный аншлаг, большое количество цветов, восторженные аплодисменты сопровождали выступление музыкантов, в репертуаре которых были песни на узбекском, таджикском, итальянском, французском языках, на иврите.

По мнению присутствовавших на концерте гостей — представителей австрийских официальных и деловых кругов, международных организаций, дипломатов различных посольств, концерт стал свидетельством истинной национальной и религиозной толерантности проживающих в Узбекистане народов.

Очарование народного искусства

Изящные образцы керамики и прикладного искусства, уникальные по красоте и особой духовной содержательности миниатюры в стиле несравненного Бехзода, удивительные произведения из дерева — все это смогли увидеть жители немецкого города Веймар, ставшие непосредственными зрителями показа трудов мастеров республиканской ассоциации «Хунарманд».

Веймар — прежде всего культурное сердце Германии, земля, подарившая миру Гете и Шиллера.

Показ произведений узбекских мастеров чеканки, керамики, резьбы по дереву, миниатюры и живописи вызвал неподдельный интерес и искреннее восхищение не только у ценителей нашего народного искусства, но и у посетителей, впервые соприкоснувшихся с узбекской культурой.

НИА «Туркистон-пресс».

Узорная тесьма, называемая джияк, зех, шероза, применялась для отделки одежды, тубетеек, крупных декоративных вышивок, мелких бытовых вещей. На первый взгляд, она незаметна, но при этом выполняет очень важную функцию — подчеркивает контуры вещи, делает ее более выразительной. А в старину тесьму надевали еще и магическими свойствами.

Существуют разные способы изготовления тесьмы. В Ташкенте и Фергане распространена гладкая одноцветная тесьма из черных нитей, затем на гладком фоне вышиваются шелковыми нитями разнообразные узоры. Тесьма в виде узкой полоски ткани, вышитой сплошным тамбурным швом йурма на пяльцах, изготавливается преимущественно в Бухаре и Ургуте. Особенно нарядна золототканая тесьма зекирхута, или пешкурта, которой в Бухаре отделяют ворот женского платья.

В течение веков были выработаны своеобразные типы орнаментов. Он может быть геометрическим, состоящим из сочетания линий, окружностей, прямоугольников, ромбов, треугольников. Растительный орнамент состоит из цветочков, листьев, веточек. Очень часто геометрические

узоры переплетаются с растительными, иногда используются изображения предметов быта, орудий труда, ювелирных украшений, а также зооморфные мотивы, изображения птиц, рыб, животных, фи-

значает «незаконченный, или неполный, бейт» (двуступи). Название узора «шабака» происходит от названия оригинальной прорезной техники, используемой для украшения деревянных изделий и

цветка тюльпана или розы. Изображались растения, которые наряду с декоративным значением обладали какой-либо целительной силой. Например, миндаль. Это один из распространенных и популярных растительных мотивов в орнаментальных композициях, который относится к символике плодородия и жизни, здоровья. С земледельческим культом плодородия связаны также волнистый и стручатый узоры, олицетворяющие потоки животворной воды.

Разнообразные образцы тесьмы XIX-XX веков хранятся сегодня в музеях Узбекистана, в том числе и в музеях Ташкента. Начиная с 1920 годов тесьму начинают изготавливать на специализированных предприятиях, главным образом в Самарканде и Шахрисабзе.

Отделочная тесьма производится и в наши дни. Народные умельцы бережно и с любовью сохраняют традиции этого своеобразного самобытного искусства вышивки. В этих произведениях прикладного искусства получили свое отражение выработанные в течение многих веков народные художественные традиции и ценные трудовые навыки.

Л. ЛЕВТЕЕВА.

Магия тесьмы

Сегодня тесьма встречается редко. А в былые времена она была неотъемлемой частью одежды.

гурок людей. Название узора обычно соотносится с предметом, с которым он схож и имеет значение оберега, теперь уже забытое. Например, в ургутской и самаркандской тесьме встречаются такие названия, как морипечон, булбул кузи, маржонча; в бухарской — бодом, чалабайт; в самаркандской — мушук куз, кундал, шабака; в байсунской — занжира, хуроз, сирга и другие. Если обратиться к семантике этих названий, то нетрудно заметить их сходство с узором тесьмы. Так, «морипечон» означает «извивающаяся змейка», и, значит, узор — волнообразный, извилистый; «булбул кузи» — «глаз соловья»; «мушук куз» — «кошачий глаз»; «маржонча» — «имеющий сходство с бусами»; «чалабайт»

женских украшений. Узор «занжира» дан по названию орнаментальных мотивов в виде цепочки. Оригинален узор «сирга», имеющий в своей основе изображение женских серезек.

Распространен в вышивке тесьмы узор «илон изи» (след змеи). Согласно мифологической традиции, он выполнял роль оберега. Культ змеи бытовал в Узбекистане, как и в целом ряде других стран, с глубокой древности. Змея почиталась как хранительница дома, семьи, богатства, скота, зерна, воды, покровительница женщин и детей, особенно новорожденных.

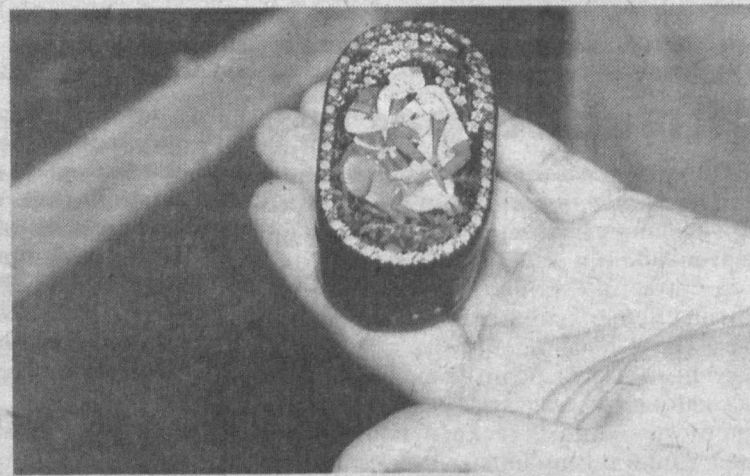
Многообразны композиции, создаваемые из растительных форм и мотивов. Часто встречается изображение

Богатство нашей страны

Народно-прикладное искусство Узбекистана очень популярно и ценится как на родине, так и за рубежом.

Работы отечественных усто всегда вызывают живой интерес у публики. Особенно, если это лаковая миниатюра. Продолжатели дела великого Камолиддина Бехзода постоянно очаровывают зрителей своими произведениями. Рассматривая шкатулки, расписанные Закиром Хокимовым, не перестаешь удивляться, насколько это тонкая и кропотливая работа. Казалось бы, совсем недавно Закир был учеником известного мастера Фахриддина Рахматуллаева, а теперь определение «мастер» в полной мере подходит и к нему самому. По крайней мере, своим творчеством Закир Хокимов доказал это в полной мере.

НА СНИМКАХ: мастер З. Хокимов и его работы. Фото Х. САЛИХОВА.



Сроймонд

Столица ремесел

Точное время рождения этого города в Марокко — неизвестно. Основателем Феса считают султана Идриса I, сына Фатимы, дочери пророка Мухаммеда. А вообще-то Фес стоит на месте древней римской колонии. После завоевания страны арабами этот город сделался столицей мавританского государства и достиг вершины могущества. Здесь пересекались пути караванов, и до сих пор этот город ведет оживленную торговлю.

Фесские ремесленники — прекрасные кожевники. На старинном кожевенном заводе, которому не менее семисот лет (на снимке), кожу обрабатывают по старинной технологии, используя для этого каменные ячейки, стенки которых облицованы белой керамической плиткой. Технология не предусматривает использования щелочей, кислот и прочей «химии», оттого кожаные изделия у мастеров получают редкой прочности и отменного качества.



Дела и заботы библиотек

Ассоциация библиотек Узбекистана провела семинар на тему «Развитие библиотечной инфраструктурой в нашей стране и роль библиотечных ассоциаций». Он организован Министерством по делам культуры совместно с Институтом Гете в Ташкенте.

Участники семинара ознакомились со стратегическим планированием библиотечной деятельности, опытом зарубежных коллег, обсудили вопросы привлечения спонсорских средств.

УзА.

Спортивные вести

РУКОПАШНЫЙ БОЙ. В Самарканде прошел чемпионат страны по японскому рукопашному бою — jirron kempo. В соревнованиях, которые проводились в шестой раз, участвовали 240 спортсменов от 7 до 34 лет.

Первое место в общекомандном зачете заняли спортсмены Самаркандской области. Второе и третье места поделили представители города Ташкента и Наманганской области.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС. В турнире «ТОП-12», который проходил в Ташкентской области, принимали участие сильнейшие спортсмены нашей страны.

Победительницей турнира среди девушек стала Манзура Иноятова. Призовых мест были удостоены также Светлана Гета и Екатерина Левина.

В состязаниях среди мужчин талантливый спортсмен Анвар Каримов, доказав, что в мастерстве ничуть не уступает опытному Алишеру Комилову, стал победителем турнира. Третье место завоевал Александр Дюгай.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. Соревнования по легкой атлетике, проходившие в Республиканском колледже олимпийского резерва столицы, отличались острой и непримиримой борьбой.

В беге на различные дистанции победили Р. Алимов, Э. Исаков, О. Журавлев, в беге с препятствиями отличился О. Норматов, в прыжках в высоту — К. Рузимухаммедов, в прыжках в длину и тройном прыжке — Т. Моисеенко, в толкании ядра — Т. Хатамов.

Первые места среди девушек завоевали: в беге — И. Воробьева, Л. Шахворостова, И. Зудихина, Т. Савон, в беге с препятствиями — З. Исламова, в прыжках в длину и тройном прыжке — А. Быстригова и Д. Плумаки, в толкании ядра — О. Щукина.

Теперь спортсмены примут участие в первенстве страны среди юношей на Кубок Узбекистана, который будет проходить в конце января в Андижане.

Захир ТАШХОДЖАЕВ,
корр. УзА.

ЧФ «NURTEKS TRIKOTAJ» Шайхантаурского района сообщает об уменьшении уставного фонда с 5.000.000 сумов до 1.000.000 сумов.

«Вечерний Ташкент»

разместит вашу рекламу, рекламные частные объявления и объявления по частному бизнесу, а также некрологи, поздравления с днем рождения, свадьбой и юбилеем, брачные объявления и т.д.
Принимает объявления ежедневно (кроме субботы и воскресенья) с 9.00 до 17.30.

Телефон для справок:
133-28-95.

Если у ребенка СКОЛИОЗ

Начальные симптомы заболевания настолько характерны, что увидеть их не составляет труда. Как помочь в этом случае малышу?

Очень полезно 8-10 раз в течение дня дать ему постоять в так называемой позе напряжения. Попросите его прислониться спиной к стене, чтобы пятки, ягодицы и лопатки плотно прикоснулись к ней. Грудная клетка развернута, руки свободно опущены, ноги прямые, голова поднята, взгляд направлен вперед. Живот подтянут, ягодичные мышцы напряжены, между стеной и поясницей нет большого «зазора», то есть прогиба позвоночника вперед. Пусть постоит так 30-40 секунд, дыша спокойно и произвольно, затем расслабится.

Через неделю упражнение усложняется: стоя в позе напряжения, ребенок поворачивает опущенные руки ладонями вперед, тыльной поверхностью кистей касаясь стены (дыхание свободное). В таком положении грудная клетка развернута, выпрямлены спина и лопатки. Через 20-30 секунд пусть расслабится. Затем, сохраняя правильную осанку, пусть отойдет от стены-опоры на 5-15 шагов (дыхание свободное). Положите ему на темя мешочек с песком или книжку — проследить за прямой постановкой головы, шеи, туловища будет легче.

1. Поднять руки вверх, сложив кисти в «замок», посмотреть на них, потянуться (повторить 2-4 раза), опустить и, размахивая ими, помаршировать 30-40 секунд.

2. Сделать носом глубокий вдох, надуть щеки и, похлопы-

вая себя по щекам, громко прерывисто выдохнуть (можно и посмеяться). Затем 2-4 раза повернуться всем туловищем из стороны в сторону, а свободно свисающие руки движутся вправо-влево. Потом сделать несколько круговых движений руками и повернуть голову вправо-влево.

3. Повторить 1-е упражнение и 10 раз похлопать ресницами.

Укрепить мышечный корсет позвоночника поможет и ежедневный утренний комплекс упражнений, каждое из которых повторяют 3-5 раз.

Лежа на животе

* Руки потянуть вверх и вперед, прогнуться в грудном и поясничном отделах позвоночника, напрягая мышцы спины, одновременно вытянуть и приподнять прямые ноги, напрягая ягодичные мышцы.

* Поднести сложенные ладонями руки к подбородку, выпрямить их и развести в стороны ладонями вверх. Опустить голову на руки, расслабиться.

* Пальцы переплетены, ладони на затылке, локти разведены в стороны. Прогнуться в грудном и поясничном отделах позвоночника, приподнимая голову и грудь, смотреть прямо перед собой.

Лежа на спине

* Потянуться, напрягая все мышцы туловища и высоко поднимая голову. Расслабиться.

* Развести руки через стороны вверх, скользя ими по ковру (вдох), опустить их вдоль туловища (выдох).

* Развести в стороны прямые ноги и затем скрестить их.

* Делать ногами движения, имитирующие катание на велосипеде.

* Поочередно или одновременно поднять и опустить прямые ноги.

Бабушкины рецепты

Луковый сироп для печени

При заболеваниях печени и желчного пузыря народные целители советуют в течение нескольких месяцев принимать смесь из лука репчатого с сахаром. 500 г измельченного лука репчатого смешать с одним стаканом сахарного песка, поставить в духовку, томить, пока смесь не станет желтой. Принимать по одной-две столовые ложки смеси утром натощак и перед сном.

Чем подпитать мозг

Известен старинный рецепт, с помощью которого можно приостановить развитие атеросклероза и подпитать клетки головного мозга. Надо приготовить порошок из посевного гороха, перемолов его в кофемолке. Принимать по половине чайной ложки 3-4 раза в день до еды, запивая теплой кипяченой водой.

С боярышником стенокардия не страшна

Стакан свежих размятых плодов боярышника сложить в бутылку, залить 200 мл спирта и настаивать в темном месте, периодически встряхивая, 3 недели; процедить. Принимать по одной чайной ложке, разводя в небольшом количестве кипяченой воды, 3 раза в день за 20 минут до еды при стенокардии и повышенном кровяном давлении. В течение года проводится 5 курсов лечения настойкой. С этой же целью можно использовать и настойку из цветков боярышника, если нет свежих плодов. 3 столовые ложки сухих измельченных цветков боярышника поместить в бутылку, залить 100 мл спирта, настаивать в темном месте при комнатной температуре, встряхивая время от времени, в течение 10 дней. Принимать так же.

Общеукрепляющее средство

В качестве целебного напитка, укрепляющего общее состояние организма и иммунитет, народная медицина рекомендует использовать корневище девясила. 50 г сухих измельченных корневищ девясила залить одним литром воды, кипятить 20 минут, процедить, добавить полстакана фруктового или ягодного сока и 100 г сахара (для больных сахарным диабетом в отвар добавляют мед). Принимать по четверти стакана несколько раз в день.

Сухарик от насморка

Для лечения острой формы насморка в народной медицине часто применяют следующее средство: пшеничный или ржаной сухарь или кусок сухого хлеба положить на горячую плиту, и, когда сухарь начнет гореть, вдыхать дым через нос в течение двух-трех минут. Процедуру повторить несколько раз в день.

Капуста от ангины

Русские знахари успешно лечили ангину капустными листьями. При первых признаках болезни нужно положить горло листьями свежей капусты, сверху обвязать теплым шарфом или полотенцем. Листья менять каждые два часа. Одновременно зубок чеснока надкусывают и держат во рту, посасывая, как можно дольше. Процедуру многократно повторяют.

Подготовила З. АГЗАМХОДЖАЕВА.

Ваши кумиры

CARLOS SANTANA

Один из лучших гитаристов современности Карлос Сантана находится на пике своей блистательной музыкальной карьеры. Его музыка охватила пять десятилетий, музыкант продал более 50 миллионов альбомов по всему миру, на его концертах побывало более трехсот миллионов поклонников, а сам он получил все мыслимые и немыслимые награды, и в 1998 году его имя было внесено в Зал славы рок-н-ролла. В течение тридцати с лишним лет он без устали работает, создавая свои уникальные чувственные вещи, смешивая энергичную гитарную музыку, рок-н-ролл, блюз, афро-кубинские ритмы и множество других музыкальных элементов. Альбом Сантаны "Supernatural", выпущенный в 1999 году (36-й по счету в его карьере), разошелся тиражом более 10 миллионов экземпляров по всему миру. В феврале 2000 года диск получил девять премий Grammy, включая «Лучший рок-альбом», «Лучшую запись года» и «Лучшую песню года» ("Smooth", записанная вместе с Робом Томасом из группы Matchbox Twenty). В туре в поддержку "Supernatural" приняли участие такие звезды, как Эрик Клэптон, Лорин Хилл, Дэйв Мэттьюс, Эверласт, Игл Ай Черри и многие другие.

Этот триумф стал результатом долгого артистического пути, начавшегося пятьдесят лет назад в мексиканской деревне Отлан. Отец Карлоса по имени Хосе был музыкантом, именно он приучил пятилетнего мальчика к традиционной музыке. Вскоре семья переезжает на окраину быстро растущего города Тихуану, где Карлос серьезно начинает заниматься гитарой, пытаясь копировать Би Би Кинга, Джона Ли Хукера и других знаменитых музыкантов, которых крутят по радио. Вскоре Карлос понимает, что его мечта — играть рок-н-ролл. Карлос начинает играть в местных группах T. J. s и Tijuana Strip, пытаясь найти свое собственное неподражаемое звучание. В 1961 году Сантана едет в Сан-Франциско вслед за своей семьей. В 1966 он создает группу Santana Blues Band. Группа приобретает большую популярность, а Карлос продолжает эксперименты со звучанием. В 1969 году группа принимает участие в эпохальном фестивале «Вудсток», с которого по сути и начинается всемирная слава Сантаны. Дебютный альбом группы "Santana", выпущенный в 1969 году на лейбле Columbia, становится дважды платиновым, а альбом следующего года "Abraxas", включающий



такие хиты, как "Black Magic Woman" и "Oye Como Va", получает статус четырехжды платинового. Основными этапами творческого пути музыканта стали "Santana III" (1971), сборник "Columbia Greatest Hits" (1974), "Live At The Fillmore" (1997), вышедший на 2 CD, "Best Of Santana" (1998). В 1997 выходит мультимедийный диск "A History Of Santana: The River Of Color And Sound". Немного позже FOX Television показало гала-концерт "A Supernatural Evening With Santana", куда были приглашены звезды, принимавшие участие в записи альбома "Supernatural" (Роб Томас, Лорин Хилл, Дэйв Мэттьюс, Сара Маклахлан). Какой бы жанр или манера исполнения ни были в моде, неутомимое стремление Карлоса к искусству все равно пробивается на поверхность. Это стремление позволяет его музыке постоянно преодолевать самые разные музыкальные и территориальные границы. Карлос написал музыку к фильму "La Bamba", принимал участие в турах джазового саксофониста Уэйна Шортера, а в 1987 он участвовал в "Rock'n'Roll Summit" — первом советско-американском рок-концерте.

Сантана также принял участие во многих благотворительных акциях, включая "San Francisco Earthquake Relief", "Rights Of Indigenous Peoples", "Blues For Salvador". Сегодня миллионы фэнов как старого, так и нового поколения, наслаждаются работами этого неординарного музыканта. Сейчас музыка Сантаны актуальна как никогда, он является одной из самых больших музыкальных сил на планете. Его работы объединяют людей по всему миру, уничтожая культурные, жанровые и языковые барьеры. В 2002 году Карлос Сантана выпустил новый альбом "Shaman", который, без сомнения, станет новым очередным достижением музыканта и повторит успех его предыдущей работы "Supernatural".

Отовсюду обо всем

Детский взгляд. Фото Р. ХОДИЕВИЧА.

Заживо погребенный под макулатурой

Спасатели Нью-Йорка провели операцию по вызволению 43-летнего Патриса Мура из-под горы макулатуры, в которой он оказался погребенным заживо.

Мур стоял среди своей квартиры размером 3х3 метра, когда ни с того ни с сего ему на голову рухнула коллекция журналов, книг и газет, которую он, в прошлом клерк почтового отделения, упорно собирал на протяжении десятка с лишним лет.

Городские власти говорят, что вся комната Мура была доверху набита журналами, газетой, рекламными брошюрами, буклетами, каталогами и книгами, и только малюсенькое пространство между этим богатством оставалось ему для сна.

Через какое-то время крики о помощи услышали соседи, которые и позвонили в службу спасения. Кроме ее сотрудников, в операции участвовали три пожарных экипажа, полиция и медики.

Через три часа, когда было вынесено в общей сложности более 50 мешков с мусором, Мура удалось таки извлечь из-под завалов и отвезти в больницу с травмой ноги.

Врачи говорят, что состояние его сейчас стабильное.

«Я два дня орал: «Вытащите меня! Вытащите меня», и никто не хотел мне ответить», — пожаловался Мур в интервью газете «Нью-Йорк пост».

Что же до коллекции, то, по словам самого Мура, он собирал книги и газеты, чтобы затем продавать их на улицах города. Один из соседей, правда, говорит, что предупреждал коллекционера: когда-нибудь вся эта макулатура тебя похоронит, «но он и слышать об этом не хотел».

Между тем это не первое подобное происшествие в Нью-Йорке.

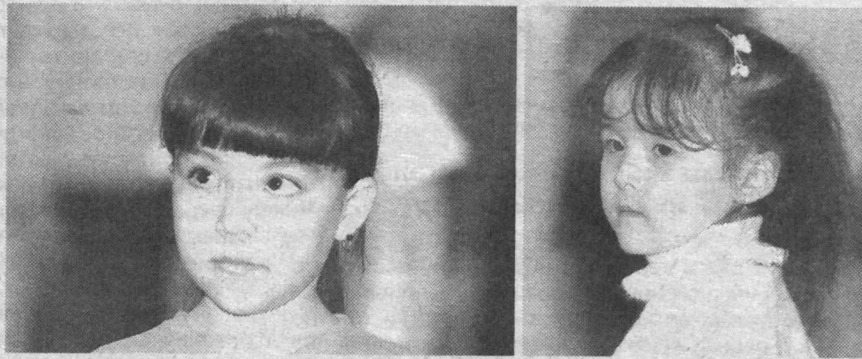
Еще в 1947 году из огромной горы обломков мусора в Восточном Гарлеме были извлечены тела двух мужчин — братьев Лэнгли и Хомера Коллиеров.

Братья были известны тем, что год за годом собирали все, что попадется под руку — книги, люстры, зеркала, бутылки, автозапчасти и даже... рояли.

Чтобы у них не украли их богатство, братья прямо в доме устроили ловушки для воров.

А потом выяснилось, что в одной из таких ловушек погиб Лэнгли, а его слепой брат-инвалид умер от голода несколькими днями позже.

Их тела обнаружили только через несколько недель.



Самоучитель для невезучих

Почему кому-то достается вся удача мира, а другие за всю жизнь не получают от судьбы ни одного подарка? Психолог Ричард Уайзман из университета Хертфордшира говорит, что нашел ответ. И ответ этот, по его словам, никак не связан ни с заячьими лапками, ни с пятаком под пяткой.

«Скажите экспериментатору, что вы это видите, и получите 250 фунтов стерлингов (почти 400 долларов США)». Текст занимал половину одной из страниц и был набран буквами высотой в пять с лишним сантиметров.

Это объявление просто бросалось в глаза. Тем не менее люди, считавшие себя невезучими, умудрились в основном его пропустить. А невезучие — наоборот.

Неудачники обычно более напряжены, чем их удачливые собратья, и это напряжение, эта тревога влияют на их способность замечать то, чего они не ожидают.

В результате они упускают возможности только потому, что слишком сосредоточены на поисках чего-то другого, чего-то конкретного.

Они идут на вечеринку с целью найти для себя совершенного партнера и упускают возможность завести хороших друзей.

Они просматривают газе-

ту в поисках объявления об определенной работе и пропускают все остальные.

Удачливые люди более расслаблены и открыты, и они, таким образом, видят то, что видят, а не только то, что ищут.

Постепенно в ходе моего исследования становилось понятно: удачливые люди просто генерируют удачу — благодаря четырем основным принципам.

Они умеют создавать и замечать счастливые шансы, принимают правильные решения, прислушиваясь к своей интуиции, создают самодостаточные пророчества благодаря позитивным ожиданиям, а также легко относятся к окружающему миру, и это помогает им трансформировать неудачу в везение.

Ближе к концу своей работы я решил выяснить, можно ли использовать эти принципы, чтобы искусственно создать удачу.

И я попросил группу добровольцев в течение месяца выполнять упражнения, при-

званные помочь им думать и вести себя так, как будто они самые что ни на есть счастливики.

Эти упражнения развивали в них способность замечать неожиданные шансы, слушать голос собственной интуиции, хотеть быть удачливым и ждать удачи, не огорчаться невезенью.

Через месяц добровольцы вернулись и описали то, что с ними происходило. Результат был невероятным: 80 процентов из них чувствовали себя более счастливыми, более удовлетворенными жизнью и, возможно, самое главное — более удачливыми.

То есть обычно удачливые стали еще более удачливыми, а неудачливые — просто удачливыми.

И тогда я решил, что поймал вечно ускользающий «фактор везенья».

Вот четыре главных совета, которые дает профессор Уайзман:

* Слушайте, что говорит вам внутренний голос: он редко ошибается;

* Откройтесь новым возможностям, не дайте рутине засосать себя;

* Уделите несколько минут каждого дня воспоминаниям о том, что было хорошего;

* Представляйте себя счастливиком перед любой важной встречей или разговором. Очень часто везение — это то, что вы себе говорите заранее.

Сон как зеркало семейных отношений

Два американских специалиста на протяжении нескольких лет исследовали спящих людей. Им удалось выявить зависимость между особенностями личности и любимыми позами, которые человек принимает в постели. По тому, как супруги располагаются в своей спальне, можно судить о восприятии жизни этой парой. Американские исследователи Самуэль Дункель и Марк Гульштайн уже несколько лет заняты изучением поз, которые принимают во сне мужчины и женщины. В их исследовании много интересных данных.

Сон на спине располагает не только к храпу. Дункель называет эту позу «позой королей», которые и днем найдут, чем привлечь к себе внимание, которые идут по жизни с достоинством и всегда открыты для чего-то нового. Почти каждый пятый предпочитает спать на спине.

Те, кто спит на животе, могут сказать о себе: я не позволяю себе попусту болтать и хочу полностью контролировать свою жизнь. Спящие в основном на животе отличаются страстью все делать очень хорошо. Но таких людей всего около 13 процентов.

Чаще всего оба исследователя ночных поз обнаруживали людей, спящих

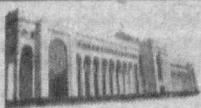
на боку. И здесь основную пищу для умозаключений им давали изгибы коленей. «У кого ноги согнуты в коленях слегка, — говорит Дункель, — тот обладает здравым смыслом, является человеком порядочным и уравновешенным». А если колени согнуты сильнее, то их обладатель, скорее всего, отличается практичностью, природной одаренностью и творческим потенциалом.

Положение партнеров во время сна может рассказать о них ученым больше, чем что-либо еще. Ведь во сне доминирует подсознание, и наружу выходят истинные чувства. О парах, спящих таким образом, что поза одно-

го полностью повторяет позу другого (а это возможно только тогда, когда партнеры спят на боку), можно сказать, что это очень любящие и счастливые пары. Точно противоположная поза, когда партнеры повернуты друг к другу спинами, и дистанция между ними достаточно большая, свидетельствует о проблемах в этом союзе, в котором каждый живет своей жизнью. Здесь может быть напряженность в отношениях или борьба за лидерство.

Партнеры повернуты друг к другу спиной, но их ягодицы касаются друг друга. Это может свидетельствовать о том, что здесь индивидуальная жизнь преобладает над семейной, и каждый является личностью. Но при этом жизнь и дела другой личности также важны. Гульштайн полагает, что эта поза одновременно указывает как на интимность, так и на независимость в отношениях, и присуща парам, которые уже давно вместе и которые были бы не прочь получить большую свободу друг от друга.

Наука пока не дала ответа на вопрос о том, как влияет обстановка спальни на отношения между мужчиной и женщиной.



Учредитель — хокимият г. Ташкента

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 700000, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

Газета зарегистрирована в Управлении печати и информации г. Ташкента.

Регистрационный № 2
Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья.

ТЕЛЕФОНЫ:
отдел писем — 133-29-70;
отдел рекламы и объявлений — 133-28-95; 132-11-38.
Факс: 133-21-56.

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамаги», по телефону 133-74-05.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Вечерний Ташкент».