

Вечерний Ташкент

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 84 (10.137)

3 МАЯ 2004 ГОДА

Мирная жизнь и безопасность страны зависят от единства и твердой воли нашего народа

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ о четырнадцатой сессии Олий Мажлиса Республики Узбекистан второго созыва

В Ташкенте 30 апреля четырнадцатая сессия Олий Мажлиса Республики Узбекистан второго созыва продолжила свою работу.

В работе сессии принял участие Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов.

Сессию вел Председатель Олий Мажлиса Э. Халилов.

Второй день парламентской сессии начался с рассмотрения проекта Закона «О финансировании политических партий», который представил депутатам председатель Комитета Олий Мажлиса по демократическим институтам, негосударственным организациям и органам самоуправления граждан А. Саидов.

При обсуждении законопроекта выступил Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов. Глава нашего государства отметил важность принятия Закона «О финансировании политических партий» для дальнейшего развития в стране многопартийной системы, являющейся одним из основных институтов демократии. В связи с возрастающей ролью политических партий в жизни общества руководитель нашей страны указал на необходимость скорейшего преодоления недостатков в работе партий, активизации их деятельности с учетом предстоящих выборов в Законодательную палату будущего парламента. Для этого парти-

ям необходимо иметь ясные цели и программы, не похожие друг на друга. Политические силы должны смелее отстаивать интересы населения, особенно класса собственников, поддержка которого является одним из основных приоритетов нашего государства. Ислам Каримов призвал лидеров политических партий активнее участвовать в обсуждении законопроекта, представленного на рассмотрение депутатов.

Свои мнения об этом документе высказали секретарь Комитета Олий Мажлиса по социальным вопросам и занятости Ш. Умарова, ректор Каршинского инженерно-экономического института М. Нормурадов, лидер Либерально-демократической партии Узбекистана, председатель правления акционерно-коммерческого «Пахта-банка» Республики Узбекистан К.Тошматов, первый секретарь Центрального совета Национально-демократической партии Узбекистана «Фидокорлар», председатель парламентского Комитета по вопросам обороны и безопасности А. Турсунов, руководитель депутатской фракции Народно-демократической партии Узбекистана, председатель парламентского Комитета по вопросам промышленности, строительства, транспорта и связи И. Кочмарик.

(Продолжение на 3-й стр.)

ВЫСТУПЛЕНИЕ Президента Ислама Каримова на четырнадцатой сессии Олий Мажлиса Республики Узбекистан

Ассалом алейкум, уважаемые депутаты!

Дорогие друзья!

Как вам известно, в результате террористических актов 29 — 30 марта и 1 апреля этого года погибли девять сотрудников органов внутренних дел и пять мирных граждан.

От имени всех депутатов и присутствующих на сессии, а также от себя лично позвольте еще раз выразить искренние чувства соболезнования родным и близким безвинно погибших людей.

Число жертв этих чудовищных террористических актов могло быть неизмеримо больше. Не произошло это благодаря воле Всевышнего, оградившего нас от этого, а также мужеству сотрудников правоохранительных органов, отдавших свои жизни во имя защиты спокойствия и мира на нашей земле.

Если бы все то, что готовилось террористами в одном из домов в Ромитанском районе, осуществилось, и если бы большое количество взрывчатых устройств, которые они намеревались привести в действие в многолюдных местах, достигло бы своей цели, нетрудно представить, сколько невинных людей могло бы погибнуть.

Нетрудно себе представить, что произошло бы, сколько еще людей могли погибнуть, если бы другой группе террористов, которая готовилась на одной из окраин Ташкента, удалось осуществить взрывы на рын-

ках, площадях и в других общественных местах столицы.

Несомненно, сама мысль о возможных трагических последствиях этих злодеяний способна потрясти каждого здравомыслящего человека.

Говоря о мужестве и отваге работников милиции, отдавших жизни для предотвращения кровавых терактов и спасших жизни десятков и сотен безвинных людей, мы не можем не проникнуться простым человеческим чувством сострадания к их семьям, детям, родным и близким.

Один из них — старший лейтенант Азизжон Турсунов, служивший в отделе внутренних дел Кибрайского района, — был единственным сыном в семье. А ведь ему исполнилось только 27 лет, он еще не успел жениться. И этот молодой человек пал смертью храбрых в борьбе с террористами.

Сотрудник отдела внутренних дел Шайхантаурского района старшина Кадыр Рахманов тоже пожертвовал жизнью ради других. У этого доброго и искреннего человека остались сиротами трое детей, остались несбывшиеся надежды и мечты.

Мы все в неоплатном долгу перед памятью сотрудников милиции, отдавших свои жизни во имя мира и спокойствия народа. Никогда не будет забыт их подвиг во имя Родины, они за мужество удостоены высших государственных наград, их семьи, дети будут в центре внимания нашего народа и государства.

Я много размышляю об этих событиях, тяжелых для всех нас потерях, о безвременно ушедших людях.

Вспоминаю и тех наших невинных соотечественников, которые стали жертвами террористических актов на улицах Ташкента в 1999 году, мужественных солдат, погибших в борьбе против боевиков в горах Сариаии и Бурчмуллы летом 2000 года.

Сегодня, находясь на этой трибуне, я низко кланяюсь родителям, воспитавшим таких мужественных, смелых, верных своему народу и стране сыновей.

Дорогие соотечественники!

Все, кто посягал на мирную жизнь нашей страны, спокойствие детей, женщин, стариков, неизбежно несли заслуженную кару. Так будет и на этот раз. Преступники ответят перед судом в соответствии с законом, нормами международного права.

Мы все хорошо понимаем, что для выявления корней этих тщательно подготовленных терактов, которые потрясли не только нас, но и все мировое сообщество, для выявления истинного лица преступников, справедливого расследования, исключения привлекенные к ответственности невинных людей, требуется определенное время. Эта очень сложная и ответственная задача сегодня стоит перед следствием во главе с Генеральной прокуратурой.

(Продолжение на 2-3-й стр.)

ИНФОРМБЮРО

Вчера, сегодня, завтра

В стране

- Олий Мажлис Республики Узбекистан принял ряд постановлений: «О внесении изменений в состав Центральной избирательной комиссии Республики Узбекистан», «О внесении изменений в состав Конституционного суда Республики Узбекистан», «О внесении изменений в состав Верховного суда Республики Узбекистан», «О внесении изменений в состав Высшего хозяйственного суда Республики Узбекистан».

- В ТашГосМИ-1 прошли Дни духовности и просветительства. Во встречах, конференциях принимали участие преподаватели и студенты вуза.

- В Бухаре создана Ассоциация женщин-дехан и фермерских хозяйств области. Это первая подобная организация в Узбекистане. Она создана при содействии программы ЮСАИД «Фермер — фермеру».

- В Ташкенте завершилась реконструкция школы № 162 Чиланзарского района. Она укомплектована современными средствами обучения. Предстоит капитально отремонтировать еще 273 учебных заведения.

- В Бухарской области приступили к первичной обработке всходов хлопчатника. От качественного ее проведения будет зависеть дальнейший рост этой сельхозкультуры.

- Акционерно-коммерческий «Туронбанк» разработал специальную программу по кредитованию фермеров.

В мире

- В столице Греции завершилась Международная выставка «Туристическая панорама». На ней Узбекистан представляли различные туристические фирмы и компании.

- В Европейской комиссии, Совете министров ЕС и Европарламенте проходят дни открытых дверей по случаю расширения Европейского союза.

- Аджария окончательно отрезана от Грузии. ВЧЕРА здесь были взорваны три автомобильных моста. Глава Аджарии А. Абашидзе назвал это превентивной мерой.

- В Израиле прошел референдум правящей партии Ликуд по мирному плану, предложенному А. Шароном. В нем участвовали около 200 тысяч человек, которые принимали решение по эвакуации израильских войск с территорий еврейских поселений в секторе Газа и на западном берегу реки Иордан. По предварительным подсчетам, противники плана Шарона имеют небольшой перевес — в 3 процента.

- Во Вьетнаме затонул морской паром, на борту которого находились около 200 школьников. Обнаружены 38 тел погибших, около 50 человек числятся пропавшими без вести.

- Морские пехотинцы США покинули свои позиции в иракском городе Эль-Фаллуджи.

- В Сибири первые дни мая отмечены новыми снегопадами.

- В Феодосии стартовал Международный фестиваль воздухоплавания.

- Чемпионат мира по шахматам среди женщин пройдет в Элисте, такое решение принял президент Международной шахматной федерации Кирсан Илюмжинов.

Мирная жизнь и безопасность страны зависят от единства

ВЫСТУПЛЕНИЕ Президента Ислама Каримова на четырнадцатой сессии Олий Мажлиса Республики Узбекистан

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Нет сомнений, следствие выяснит, кто был организатором бесчеловечных актов, направленных против народа, кто руководил, финансировал, обеспечивал оружием, какие люди привлекались к этим злодеяниям, как готовились непосредственные исполнители диверсий, в каких лагерях и полигонах они проходили подготовку. И после вынесения судом приговора наш народ, международная общественность получат полную информацию о происшедшем.

Сегодня, основываясь на материалах следствия, могу однозначно сказать, что следы этих тщательно подготовленных преступлений ведут за пределы нашей страны, непосредственно к международным террористическим и экстремистским центрам. Для такого вывода имеется достаточно оснований.

Говоря о происшедших трагических событиях, считаю необходимым обратить ваше внимание на три важных вопроса. Против кого и чего были направлены эти бесчеловечные акты? Каковы их конечные цели?

Отвечая на них, мы должны четко уяснить: есть исполнители — люди недалекие и малообразованные, с отравленным сознанием, говоря кратко, зомбированные, а есть также организаторы и руководители этих злодеяний, завербовавшие и толкнувшие их на преступления против своего народа. Их следует различать, давая соответствующую оценку и тем, и другим.

Только так можно разобраться в сути этих событий, выявить истинные намерения деструктивных сил и центров, осуществляющих в течение многих лет диверсионно-террористическую деятельность против Узбекистана, против его независимого, мирного развития.

Дорогие друзья!

Сегодня сама жизнь подтверждает верность избранного нашим народом курса на создание нового государства, нового общества. Я вместе с вами радуюсь успехам на пути достижения достойного уровня жизни, тому, что страна занимает подобающее место в мировом сообществе.

Если объективно сопоставить мировоззрение, образ жизни наших людей, проживающих ныне не только в центре, но и в самых отдаленных кишлаках, с 90-ми годами, думаю, не трудно сделать вывод, какой путь мы прошли, каких рубежей достигла страна за столь короткое время. Самое важное состоит в том, что сегодня гражданин Узбекистана, самокритично оценивая свою жизнь, ясно представляет будущее, будущее своей семьи, страны и понимает, что нужно сделать для его достижения, какие преобразования необходимо осуществить в обществе, за счет чего можно достичь уровня жизни развитых стран.

Мы стремимся жить в согласии со всеми народами, идущими по пути прогресса, строящими свободную и процветающую жизнь, использовать опыт не только западных государств, но и таких развитых восточных стран, как Япония, Южная Корея, Малайзия.

Наряду с модернизацией страны на основе демократических принципов, широкого использования современных достижений науки и техники, высоких технологий не менее важными являются бережное отношение к нашей священной религии, укрепление национального самосознания и самобытности.

Сегодня наш народ глубоко осознал, что в первую очередь необходимо задействовать имеющиеся потенциал и богатства страны, рассчитывая прежде всего на собственные силы и возможности, опираясь на бесценное наследие великих предков, национальные обычаи и традиции.

Мы видим свое будущее в опоре и сотрудничестве со всем демократическим сообществом, укреплении у наших людей, в первую очередь молодежи, общечеловеческих ценностей, формировании необходимых условий для повышения политического и правового сознания граждан.

Сегодня правомерно задаться простым вопросом: «Кому нравится и кому не нравится выбранный нами путь развития?»

Уверен, что наш мудрый и много повидавший на своем веку народ не только сможет найти ответ на этот вопрос, но и сделает соответствующие выводы.

Все мы должны понимать, что основная цель наших врагов — подорвать мирную и спокойную жизнь, атмосферу созидания в Узбекистане, разрушить набирающую силу государство, пошатнуть веру в завтрашний день, внести чувство страха и ужас в сердца людей, противопоставить их друг другу, посеять хаос, навязав свои интересы, свою политику стране, региону в целом.

Чтобы добиться своих целей, они стремятся манипулировать сознанием людей, в первую очередь простодушных, с ограниченным интеллектом и жизненным опытом, пользуются в своих коварных целях их естественным интересом к священной религии, ее истинным ценностям. Эти силы и центры реализуют глубоко продуманные, далеко идущие, обеспеченные большими финансовыми средствами программы и планы и, надо сказать особо, обладают самыми современными техническими средствами и возможностями.

Для внесения смуты в сознание людей, попавших под их влияние, они пропагандируют разрушительные лозунги и идеи, не вписывающиеся ни в какие разумные рамки. В частности, одна из программных целей течения «Хизбут-тахрир» заключается в создании в нашем регионе так называемого халифата.

По мнению этих фанатиков, все мусульманские народы должны объединиться в единое исламское государство, именуемое халифатом, и управляться одним халифом. А вместо Конституции и законов мы, по их убеждению, должны руководствоваться догмами и нормами средневековья. Любому здравомыслящему человеку, даже не знакомому с построением современного государства, с его экономикой, хозяйством, но знающему, как формируются доходы его семьи, как они расходуются, каким трудом достаются эти блага, нетрудно понять всю абсурдность этой идеи, дать ей объективную оценку.

Говоря о таких лживых, не имеющих под собой никакой реальной почвы плодах больной фантазии, мы не должны забывать о том, что на дворе XXI век. Нетрудно представить, что социальные условия и требования тысячелетней давности как земля и небо отличаются от реальностей нынешнего века компьютеризации и телекоммуникаций, которому присущи стремительные темпы перемен.

Ведь любое государство, независимо от того, на каком континенте расположено, без связей с мировым рынком, международным сообществом, не соблюдая тех условий, которые диктует само время, не имеет будущего. Думаю, нет надобности доказывать эту истину.

Всем понятно: колесо истории нельзя повернуть вспять. С этой точки зрения идея объединения всех мусульманских государств в единый халифат абсурдна сама по себе, она — не более чем миф.

История свидетельствует, чем заканчивались попытки создания не то что халифатов, но даже объединения двух мусульманских государств. Примером тому являются имевшие место усилия объединения Египет с Сирией и Ливией в 50-х годах XX века. Всем хорошо известно, чем это закончилось.

Думаю, что не ошибусь, если скажу: не найдется ни одного здравомыслящего человека, который хотел бы установления в нашем регионе такого одиозного режима, какой был силой привнесен в Афганистан талибами:

Своим варварством, жестокостью, невежеством, пренебрежением к человеческой жизни и законам они навлекли на себя презрение всей мировой общественности. Скажите, разве кто-нибудь захочет увидеть такие порядки на нашей земле?

Все мы должны быть бдительными и внимательными в одном вопросе. Такие религиозные течения, как «Хизбут-тахрир», проводя пропагандистскую работу в махаллях и кишлаках, привлекая в свои ряды молодежь, применяют различного рода уловки, выдавая себя за невинных овец и сторонников справедливости. Однако практика показывает, что когда они набирают силу, начинают проявляться их настоящие обличья. Им ничего не стоит для достижения своей истинной цели — свергнуть светское государство, законную конституционную власть — прибегнуть к насильственным действиям, таким, как устремление беспорядков, осуществление взрывов, диверсий, кровопролития. Положения, уставы и правила, которыми руководствуются эти экстремистские течения и организации, требуют, если понадобится, отречься даже от собственных родителей, объявления джихада в отношении тех людей, кто не принимает эти взгляды, идеи или же не соглашается с ними. Их определяют и клеймят как «кафиров», «вероотступников».

Обобщая вышеизложенное, можно прийти к одному логическому выводу. Все это — коварные и очень опасные игры «вождей» религиозных фундаменталистов, которые пытаются распространять свои лживые идеи, изменить сегодняшнюю карту мира путем обмана простодушных людей, ввергнуть в пучину невежества целые народы, использовать религию в качестве орудия для достижения своих амбициозных целей.

Но все те, кто думает осуществить такие корыстные намерения на нашей земле, глубоко ошибаются. Наш народ, наше государство не нуждаются в чьем-либо покровительстве. Мы имеем древнюю и богатую историю, являемся потомками признанных во всем мире выдающихся мыслителей и полководцев, мы идем по пути строительства великого государства.

Пусть крепко-накрепко запомнят деструктивные силы, вынашивающие коварные планы: наше государство способно защитить свой народ, свою землю от любых угроз и вызовов.

Уважаемые депутаты!

Думаю, наша общественность хорошо осведомлена о том, что в тревожные для страны дни руководители многих государств, авторитетных международных организаций выразили соболезнование и поддержку нашему народу.

Заслуживает внимания объективное и взвешенное отношение к данному вопросу и со стороны руководителей мусульманских стран, видных политических и религиозных представителей исламского мира.

Приведу один пример. В связи с событиями в Узбекистане политолог Мухаммад Салома выступил со специальной статьей на страницах выходящей в Египте газеты «Ас-Сиесий», перевод которой недавно опубликован в газете «Халк сузи».

Анализируя происходившие события, автор, в частности, пишет: «Совершать джихад против свободной страны, не являющейся колонией никакого государства, где созданы все условия для получения религиозных и светских знаний, — это значит противопоставить себя народу Узбекистана, 90 процентов населения которого являются мусульманами».

Касаясь призывов экстремистов создать халифат, автор задается вопросом: «Кто дал им право выступать с такими политическими лозунгами от имени всего мусульманского мира?» «Говоря об Узбекистане, — пишет он, — нужно исходить не из притязаний кучки отщепенцев, стремящихся любой ценой удовлетворить свои амбиции, а из волеизъявления народа страны с 25-миллионным населением. Этот народ четко выразил свою волю на выборах главы государства и народных депутатов и сегодня имеет право потребовать от лиц, которым дал высшие полномочия, обеспечить мир и спокойствие в Узбекистане».

Думаю, нет надобности комментировать эти объективные и справедливые суждения. Устами таких просвещенных людей, отличающихся истину от лжи, мусульманский мир еще раз доказывает, что терроризм совершенно чужд нашей религии, и твердо осуждает его.

Пользуясь случаем, разрешите от своего имени, от имени народа высказать слова благодарности зарубежным друзьям, всем людям, выразившим сочувствие и поддержку в дни тяжелых испытаний, которые нам пришлось пережить.

Уважаемые соотечественники!

Мы живем в беспокойное, тревожное время. И в новом, XXI веке, в который человечество вступило с добрыми помыслами и надеждами, в разных уголках Земли международный терроризм проявляет свой жестокий лик, угрожает общей безопасности, и это не может не вызывать тревогу.

Сегодня, пожалуй, нет ни одного континента, государства, которые бы не ощущали угрозы терроризма. И трудно предсказать заранее, кто может стать очередной мишенью этого зла, которое как чума распространяется по всему миру. Подтверждением этому являются террористические акты, совершенные в последнее время в ряде стран, в частности в Турции, Саудовской Аравии, Индонезии, России, Испании и в минувший вторник — в Сирии.

У нас есть все основания утверждать, что существует непосредственная связь между вылазками террористов в Узбекистане и международным терроризмом.

Все мы должны хорошо уяснить одну важную истину и извлечь из нее необходимый урок. Достижение великих и благородных целей, которые мы поставили перед собой, обеспечение безопасности страны зависят прежде всего от нашей мощи, от сплоченности народа, его твердой воли.

Безусловно, мы можем опираться на помощь и поддержку дружественных государств, всех дальних и ближних соседей, однако в конечном счете нужно делать ставку на собственные силы.

Мы должны использовать все силы и возможности для того, чтобы своевременно выявлять и предотвращать опасности, угрозы миру и стабильности нашего государства, пресекать заговоры и преступные намерения, направленные против нашей страны.

В борьбе против международного терроризма нужно тесно взаимодействовать с мировым сообществом, и в первую очередь с государствами нашего региона.

Вместе с тем приходится констатировать, что, к большому сожалению, во многих случаях принятые в этом направлении программы и решения, подписанные соглашения так и остаются на бумаге.

В нынешней сложной обстановке, когда международные террористические силы пытаются перегруппироваться, прибегают к еще более коварным и изощренным методам, сама жизнь требует от мирового сообщества, в том числе и от государств нашего региона, укрепления сотрудничества, объединения усилий для нанесения упреждающих ударов по всем проявлениям терроризма. При этом важно согласовывать действия и координировать усилия для искоренения идейных основ терроризма в борьбе за умы и сердца молодых людей.

Никто не должен оставаться в стороне от этой борьбы. Особо следует подчеркнуть: наивно думать, что эта страшная беда может кого-то миновать, и надо, мол, жить по правилу — ты меня не трогай, и я тебя не трону. Плачевный конец такой позиции и политики неизбежен.

И твердой воли нашего народа

Уважаемые депутаты!

Анализируя причины и явления, предшествовавшие террористическим актам, совершенным в нашей стране, необходимо задуматься: на кого опирались деструктивные силы, стоявшие во главе этих преступлений, кого они использовали в качестве орудия?

Мы должны найти ответы на эти вопросы.

Не секрет, что в любом обществе имеются завистливые, корыстные люди, по природе агрессивные, склонные к насилию и даже убийству. Среди них есть обиженные на всех, недовольные, ставящие личные интересы превыше всего.

Однако здесь мы должны обратить внимание на один важный момент. Те, кто попал в сети экстремистских сил, посягающих на мирную жизнь нашей страны, — в первую очередь молодежь, которая не получила должного воспитания ни в семье, ни в школе. Это подростки из неблагополучных семей, где отсутствуют крепкие семейные традиции, переходящие от поколения к поколению, выросшие в семьях с нездоровым духовным климатом, не нашедшие своего места в жизни и оставшиеся вне поля зрения общества. У многих из них не хватило способностей и сил даже для окончания средней школы. Мы обязаны из этого сделать необходимые выводы и принять соответствующие меры.

Говоря о причинах трагических событий, приходится с сожалением констатировать еще один факт. Некоторые из нас проявляют беспечность, считая, что сохранение мира и безопасности — это обязанность только государства, его органов и специальных служб.

Действительно, не вызывает сомнения, что они для того и созданы, чтобы сохранять стабильность в обществе, оберегать от преступных посягательств самое священное право человека — право на жизнь.

Однако зададимся вопросом: каково будущее у общества, которое не защищает себя, где каждый живет только своими эгоистическими интересами?

Сталкиваясь с таким равнодушием и беспечностью, невольно хочется обратиться с такими словами: люди, будьте бдительны, ведь террористы стремятся разрушить Узбекистан, превратить наш народ в послушное стадо, коварством и обманом противопоставить нам наших же детей.

Думая обо всем этом, иногда поражаешься: почему человек, пока сам не хлебнет горя, не может трезво посмотреть вокруг, не может отличить друга от врага? До каких пор мы будем терпеть тех, кто носит в себе злые, преступные намерения против своего же народа и страны? В конце концов, мы должны всегда помнить: как город не бывает без ворот, так и махалля, страна не могут быть без власти.

Сегодня мы должны предъявить особые требования к тем, кто находится на государственной службе и облечен властью. Они обязаны не просто представлять и отстаивать интересы сторонними наблюдателями, безучастно следящими за происходящим. Мы вправе потребовать от них быть в первых рядах борьбы за интересы народа, сохранение мира и спокойствия в стране.

Дорогие друзья!

Пользуясь случаем, хочу обратиться к родителям, учителям и наставникам, аксакалам и активистам махаллей, которые делают многое для благополучия страны и народа, уважаемым религиозным деятелям, ко всей общественности.

В настоящее время самой важной задачей в борьбе против идеологии экстремизма и терроризма является последовательная, глубоко продуманная организация разъяснительной и воспитательной работы среди населения, особенно молодежи.

При этом мы не должны забывать одной непреложной истины. Нашему народу исторически свойственны такие качества, как великодушные, доброта, благородство, если хотите, излишняя доверчивость. Но он всегда отвергал путь мракобесия и насилия, подлость и коварство, противоречащие самой его человеческой природе.

Размышляя над горькой участью обманом вовлеченных в террористическую сеть людей, мы видим причину этого прежде всего в незрелости их сознания и мышления, низком уровне образования и отсутствии жизненного опыта. Кроме того, в нужный момент, когда можно было их оградить от негативного влияния, вернуть на правильный путь, рядом не оказалось убежден-

ного и сильного, близкого человека. Этим, разумеется, пользуются очень хитрые и коварные силы.

Учитывая все это в своей работе, нам надо отказать от высокопарных, общих слов и суметь разяснить истинную суть того, что представляют собой фундаментализм и фанатизм, какие цели преследуют религиозные экстремистские течения и направления, какой вред они наносят стране и народу, нашей священной религии.

Только таким образом можно предупредить и вернуть оступившихся людей на правильный путь, предотвратить трагические события, защитить нашу страну.

Конечно, сегодня многое делается в образовательно-воспитательной, духовно-просветительской сферах. В стране действуют и создаются сотни новых академических лицеев, профессиональных колледжей, вузы, современные спортивные комплексы. Наряду с этим усиливается внимание к школам, особенно сельским.

Мы будем последовательно продолжать эту линию, и как бы ни было трудно, найдем и мобилизуем все необходимые силы и ресурсы.

Вступающему в жизнь со светлыми надеждами молодому человеку мы должны объяснить главную истину: «Родина у тебя одна — прекрасный и неповторимый Узбекистан. Здесь покоится прах твоих предков. Эта священная земля взрастила тебя, и ты обязан ее благоустроить, защищать от всяких бед. От того, как ты исполнишь свой долг, зависит не только твоя судьба, от этого зависит жизнь тех людей, которые с надеждой смотрят на тебя, — старики, наши дети, твои мать и отец».

Дорогие соотечественники!

Разумеется, никто не оспаривает правильность и уместность тех вопросов, на которых мы останавливались выше. И нам следует воспринимать их как актуальные, насущные задачи сегодняшнего дня. Вместе с тем в основе всего этого лежит важная составляющая — это повышение жизненного уровня народа.

Достичь этого можно прежде всего за счет последовательной и успешной реализации политики либерализации всех сфер общественной и государственной жизни, продолжения коренных реформ в экономике, повышения темпов роста производства.

Нам следует многое сделать для увеличения доходов не только государства, но и каждой семьи, каждого человека с тем, чтобы значительно поднять уровень жизни. Особое внимание в связи с этим необходимо обратить на развитие промышленности и сельского хозяйства, поддержку малого бизнеса и частного предпринимательства, устранение имеющихся препятствий на пути их развития, на решение социальных проблем и вопросов безработицы.

Каждый из нас должен внести свою лепту в укрепление межнационального согласия в стране, сделать все для того, чтобы люди, живущие на этой земле, независимо от языка, религии и национальности, находились в атмосфере взаимного уважения и доброты, чтобы никто в нашем обществе, особенно нуждающийся в помощи и поддержке, не чувствовал себя одиноким.

На пути реализации этих благородных целей необходимо усилить сотрудничество с государствами и международными организациями, поддерживающими проводимые нами реформы, близкими и дальними соседями, а также добиваться того, чтобы демократические принципы и ценности прочно укоренились в сознании наших людей.

Уважаемые народные избранники!

Наш народ за свою долгую историю и раньше переживал нелегкие испытания, мужественно преодолевал их. И мы просим Всевышнего и впредь ограждать нас от различных бед и напастей, проявить свою милость и милосердие.

В то же время хорошо понимаем, что мы все должны объединиться в борьбе против угроз терроризма и экстремизма. Требуется глубокого осмысления выдвинутой самой жизнью лозунг: «Это наш дом, нам его беречь». Он должен пониматься значительно шире: каждый из нас обязан как зеницу ока сохранять мир и спокойствие в нашем общем доме — Узбекистане.

Обращаясь к вам, уважаемые депутаты, как к своим соратникам и единомышленникам, я призываю еще теснее сплотиться, проявить твердость и самоотверженность в достижении намеченных высоких и благородных целей.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ о четырнадцатой сессии Олий Мажлиса Республики Узбекистан второго созыва

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Депутаты приняли этот закон и постановление о введении его в действие.

С докладом о проекте Закона Республики Узбекистан «О противодействии легализации доходов, полученных от преступной деятельности, и финансированию терроризма» на сессии выступил заместитель председателя парламентского Комитета по бюджету, банковским и финансовым вопросам Р. Каримов. После выступления ректора Ташкентского финансового института М. Шарифходжаева, председателя правления — генерального директора государственного-акционерного общества «Ташкентское авиационное производственное объединение имени В.П. Чкалова» В. Кучерова, хокима Ангорского района Т. Хамраева, секретаря Комитета Олий Мажлиса по делам молодежи Н. Камбарова, директора медицинского училища города Коканда З. Ахуновой депутаты одобрили законопроект в первом чтении.

Председатель парламентского Комитета по вопросам реформирования экономики и предпринимательства М. Умаралиев представил на рассмотрение сессии проект Закона «Об экспортном контроле».

В обсуждении этого документа приняли участие президент Национального Олимпийского комитета Узбекистана А. Насыров, руководитель фермерского хозяйства «Оксув» Кургантепинского района А. Ахмедов, председатель государственного Комитета по демонополизации и развитию конкуренции Д. Сайфидинов, хоким Кызылтепинского района Ш. Набиев, председатель правления открытого акционерного общества «Узкимесаноатлояиха» Х. Назаров.

Депутаты одобрили Закон «Об экспортном контроле» в первом чтении. От имени ряда комитетов Олий Мажлиса председатель парламентского Комитета по законодательству и судебноп-правовым вопросам Н. Исмаилов представил на рассмотрение сессии проект Закона «О внесении изменений и дополнений в некоторые зако-

нодательные акты Республики Узбекистан». Данный закон был принят.

Олий Мажлис ратифицировал ряд международных договоров и соглашений, утвердил некоторые указы Президента Республики Узбекистан и постановления Кенгаша Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

Депутаты заслушали информацию руководителя Секретариата четырнадцатой сессии Олий Мажлиса Р. Жалилова о поступивших обращениях граждан.

Парламент заслушал отчет о деятельности Уполномоченного Олий Мажлиса по правам человека в 2003 году, с которым выступила С. Рашидова, и одобрил его.

Депутаты также обсудили и одобрили отчет о деятельности Олий Мажлиса Республики Узбекистан и его руководства в 2003 году.

Депутаты внесли некоторые изменения в состав Центральной избирательной комиссии Республики Узбекистан, избрав ее членами Б. Мустафаева, Б. Норхужаева, М. Кутпитдинова, освободив от этих обязанностей А. Ахадова.

Сессия освободила Б. Мустафаева от обязанностей председателя Конституционного суда Республики Узбекистан и избрала на эту должность М. Абдусаламова, освободив его от обязанностей председателя Высшего хозяйственного суда Республики Узбекистан.

Парламент избрал судьей Верховного суда Республики Узбекистан М. Ганихонова, освободив от обязанностей судьи Верховного суда И. Мамараимову, Н. Нармурадова, Н. Тухлиева и М. Ходжаева.

Судьей Высшего хозяйственного суда Республики Узбекистан избран М. Хасанбаев. От этих обязанностей освобожден Т. Юсупов.

Депутаты избрали А. Ахадова председателем Комитета Олий Мажлиса по бюджету, банковским и финансовым вопросам.

На этом четырнадцатая сессия Олий Мажлиса Республики Узбекистан второго созыва завершила свою работу.

ОЧЕРЕДНОЕ ЗАСЕДАНИЕ СОВЕТА

30 апреля в здании Исполнительного комитета Региональной антитеррористической структуры (РАТС) Шанхайской организации сотрудничества (ШОС) в Ташкенте состоялось очередное заседание Совета РАТС ШОС.

В нем приняли участие первый заместитель председателя Комитета национальной безопасности Республики Казахстан Владимир Божко, заместитель министра общественной безопасности Китайской Народной Республики Ян Хуаньин, заместитель председателя Службы национальной безопасности Кыргызской Республики Токон Мамытов, заместитель директора Федеральной службы безопасности Российской Федерации Виктор Комогоров, заместитель министра безопасности Республики Таджикистан Мухтор Шарипов и председатель Службы национальной безопасности Республики Узбекистан Рустам Иноятов. На заседании председательствовал Т. Мамытов.

В конструктивной деловой атмосфере был рассмотрен ход выполнения решений первого заседания Совета (Ташкент, 31 октября 2003 года), а также вопросы текущей и перспективной деятельности Региональной антитеррористической структуры ШОС.

Подчеркивалось, что предстоящее 17 июня 2004 года в Ташкенте заседание Совета глав государств-членов ШОС будет иметь определяющее значение для дальнейшего развития и укрепления ШОС, в том числе по противодействию новым вызовам и угрозам.

Было высказано единодушное осуждение недавних террористических актов в Узбекистане и России, повлекших невинные человеческие жертвы, и выражена поддержка руководству и народам Узбекистана и России в борьбе против терроризма во всех его проявлениях. Совет подчеркнул, что терроризм по-прежнему является фактором угрозы региональной безопасности и стабильности. В этой связи Совет отметил, что дальнейшее развитие сотрудничества в рамках РАТС ШОС в сфере противодействия терроризму является чрезвычайно важным и актуальным.

В центре внимания Совета находились вопросы работы Исполнительного комитета РАТС, который начал функционировать с января текущего года, как это предусмотрено решением Московского саммита (май 2003 года) ШОС. Заслушана информация Директора Исполнительного комитета РАТС ШОС В. Касымова о проделанной работе.

Совет одобрил план организации сотрудничества в рамках РАТС ШОС на 2004 — 2006 гг., принял решения и дал поручения Исполнительному комитету РАТС по целому ряду актуальных вопросов деятельности РАТС.

УзА.

Духовность и просветительство

Подводя итоги, ставить задачи на будущее

Сегодня немаловажное значение в деятельности профсоюзов легкой, мебельной промышленности и коммунально-бытового обслуживания Узбекистана уделяется развитию духовности и просветительства, физкультурно-спортивной работе. Именно рассмотрению выполнения задач в этом направлении было посвящено недавнее заседание президиума ЦК профсоюза этой отрасли.

Для осуществления намеченной программы в большинстве организаций отрасли оформлены комнаты и уголки «Духовности и просветительства», оснащенные общественно-политической литературой, произведениями Президента республики и известных узбекских писателей, наглядными пособиями, плакатами.

Уделяя особое внимание молодежи, профкомы совместно с районными, городскими и областными центрами «Мавнавият ва маърифат», молодежным движением «Камолот» и другими общественными организациями часто проводят мероприятия, направленные на патристическое, правовое, физическое воспитание. Потому так разнообразны формы мероприятий. Под руководством профрофов проводятся лекции, беседы, тематические вечера, фестивали, конференции, встречи с работниками правоохранительных органов, медицинскими работниками, деятелями литературы и искусства.



Традиционно проводятся смотр-конкурс художественной самодельности и отраслевая спартакиада, конкурсы «Лучший по профессии» и «Лучший общественный контролер». Последний призван выявлять лучшие предприятия с точки зрения охраны труда. Победители всех этих конкурсов и спартакиады награждаются соответствующими дипломами и ценными призами от имени отраслевого ЦК профсоюза и Федерации профсоюзов Узбекистана.

В библиотеке книжный фонд насчитывает более 2,5 тысячи экземпляров литературы. В прошлом году было приобретено дополнительно книг на сумму 110 тысяч сумов.

Среди лучших «Кибрайгазтаъминот» (председатель профсоюзного комитета Садулла Ходжаев), предприятие «Чирчик Сувокова» (председатель профсоюзного комитета Насиба Бекова), а также Ташкентский городской комитет профсоюза. Учтивая обширный научно-творческий и культурный потенциал столицы, в организациях и предприятиях Ташкента имеются все возможности для развития духовности и просветительства на уровне требований сегодняшнего времени.

Так, только Центральным комитетом профсоюза отрасли в 2003 году на благотворительные цели было выделено

1.166.800 сумов, а за три месяца текущего года — 695.567 сумов.

По итогам работы в 2003 году президиум ЦК определил лучшие организации своих отраслей. Хотелось подробнее рассказать о них.

Первым можно назвать «Ташоблгаз», где председателем профкома является Наима Алимова. Под ее руководством на

оформлена всем необходимым. Проводились беседы за «круглым столом», а также лекции на темы: «Будущее — в руках молодежи», «Наркомания и ее последствия» и другие. В столице хорошо ведется работа на таких предприятиях, как АО «Юлдуз», «Тошшахаргазтаъминот».

В целом на сегодняшний день во всех организациях отрасли еще раз пересмотрены заключаемые в трудовых коллективах договоры и соглашения с администрацией, в результате чего в колдоговоры различных предприятий включены пункты по развитию просветительства, культуры и спорта; вопросы ремонта и укрепления материально-технической базы спортивных учреждений; добавлены пункты, предусматривающие выделение средств

для приобретения спортивного снаряжения и инвентаря, а также книг.

За последние годы большинство организаций отрасли полностью перестроили свою работу по развитию духовности и просветительства.

Среди профактива особое внимание уделяется разьяснению того, как на более качественном уровне проводить культурно-просветительскую и спортивно-массовую работу. Стало традицией заключать договоры между профсоюзными организациями и местными отделениями «Духовности и просветительства», с общественными фондами «Камолот» и «Махалла», женскими организациями.

Наряду с этим не все трудящиеся отрасли охвачены пониманием таких крупномасштабных явлений, как «духовность» и «просветительство». Делая из этого выводы, мы, профсоюзные работники, в дальнейшем должны проявить еще больше инициативности и настойчивости.

Мамура АДЫЛОВА, председатель Центрального комитета профсоюза работников легкой, мебельной промышленности и коммунально-бытового обслуживания.

НА СНИМКАХ: на заседании Президиума ЦК профсоюза отрасли председательствует Мамура Вахабовна Адылова; моменты спортивной состязания

высоком уровне оборудована комната «Духовности и просветительства», где проводятся различные мероприятия. На культурно-просветительскую деятельность и спортивную работу отчисляются 1,5 процента из общего фонда заработной платы. Стала хорошей традицией организация встреч трех поколений работников отрасли, приуроченных к Дню памяти и почестей, поездок с целью изучения истории по городам республик, а также отдыха сотрудников в Чимгане, на Чарваке.

В библиотеке книжный фонд насчитывает более 2,5 тысячи экземпляров литературы. В прошлом году было приобретено дополнительно книг на сумму 110 тысяч сумов.

Среди лучших «Кибрайгазтаъминот» (председатель профсоюзного комитета Садулла Ходжаев), предприятие «Чирчик Сувокова» (председатель профсоюзного комитета Насиба Бекова), а также Ташкентский городской комитет профсоюза. Учтивая обширный научно-творческий и культурный потенциал столицы, в организациях и предприятиях Ташкента имеются все возможности для развития духовности и просветительства на уровне требований сегодняшнего времени.

Так, только Центральным комитетом профсоюза отрасли в 2003 году на благотворительные цели было выделено

1.166.800 сумов, а за три месяца текущего года — 695.567 сумов.

По итогам работы в 2003 году президиум ЦК определил лучшие организации своих отраслей. Хотелось подробнее рассказать о них.

Первым можно назвать «Ташоблгаз», где председателем профкома является Наима Алимова. Под ее руководством на

оформлена всем необходимым. Проводились беседы за «круглым столом», а также лекции на темы: «Будущее — в руках молодежи», «Наркомания и ее последствия» и другие. В столице хорошо ведется работа на таких предприятиях, как АО «Юлдуз», «Тошшахаргазтаъминот».

В целом на сегодняшний день во всех организациях отрасли еще раз пересмотрены заключаемые в трудовых коллективах договоры и соглашения с администрацией, в результате чего в колдоговоры различных предприятий включены пункты по развитию просветительства, культуры и спорта; вопросы ремонта и укрепления материально-технической базы спортивных учреждений; добавлены пункты, предусматривающие выделение средств

для приобретения спортивного снаряжения и инвентаря, а также книг.

За последние годы большинство организаций отрасли полностью перестроили свою работу по развитию духовности и просветительства.

Наука — производству

За экологическую безопасность

Научно-исследовательские проекты по грантам государственных научно-технических программ «Решение проблем охраны окружающей среды, устойчивого природопользования и обеспечения экологической безопасности» и «Разработка и совершенствование новых методов и технологий в медицине и охрана здоровья населения» осуществляет научно-исследовательский институт санитарии, гигиены и профилакторий Министерства здравоохранения Республики Узбекистан.

Этот институт является головным научно-исследовательским и научно-методическим учреждением Узбекистана, занимающимся обоснованием принципов и методов гигиенического нормирования вредных факторов окружающей среды, в том числе в атмосферном воздухе, воде водоемов, почве, пищевых продуктах, а также разработкой нормативно-методической документации по созданию благоприятных условий труда в различных отраслях промышленности и сельского хозяйства, улучшению условий жизни, отдыха и быта населения республики, сохранению его здоровья.

Задачи центра: помогать женщинам и детям, частично или полностью лишенным какой-либо из стандартных человеческих способностей (которых мы не замечаем, когда они есть), развивать у них чувство социальной значимости и возможности независимой жизни, чувство взаимопомощи, обучать их новым практическим навыкам, в том числе техническим.

Как много может один человек, к тому же — женщина, да еще и не способная передаваться без инвалидной коляски! Сколько же Зора Убайдуллаева собрала вокруг себя единомышленников! По штату в центре работают 4 человека, а остальные — волонтеры, добровольные помощники.

Общими усилиями были организованы кружки: золотощейных дел, вышивки, керамики, резьбы по дереву. Ежедневно приезжают сюда девочки и мальчики, учатся, приобретают специальности и, конечно, уверенность в себе...

Лунолик Садокат Мухаммадова (21 год) расширяет золотом чапан... одной рукой. Она уже специалист своего дела, обучает новеньких, собирает создать собственное производство. А для начала она открыла свой сайт в Интернете.

Малика Халмухамедова, Феруза Абдукаримова — мастера вышивки, тоже собираются открыть пошивочный цех. Керамисты Севара Зарипова (14 лет), Сардор Халибердиев (14 лет) уже профессионально расширяют лаганы, пиланы, касы, блюнда. Закир Садыков, Баходир Джалимов, Кахра-

пользованный отпуск производится в том же порядке, как и размер его оплаты при предоставлении отпуска в натуральном виде. То есть средний дневной заработок работника, исчисленный на день расчета, умножается на количество рабочих дней, составляющих общую продолжительность отпуска, исчисленного пропорционально отработанному времени за период со дня окончания предыдущего рабочего года до дня прекращения трудового договора.

В период работы денежная компенсация за неиспользованный отпуск входит в общий размер выплаченной работнику перед уходом в отпуск заработной платы.

Например, работнику предоставлен трудовой отпуск 24 рабочих дня (15 основной + 9 дополнительный за непрерывный стаж работы), из них в натуральном виде 15 рабочих дней, а 9 рабочих дней по его желанию могут быть заменены денежной компенсацией. Перед уходом в отпуск работнику должна быть выплачена заработная плата за все 24 рабочих дня отпуска, куда и входит денежная компенсация за 9 рабочих дней. При выходе работника на работу за 9 дней до окончания отпуска выплаченная заработная плата за эти дни не удерживается с работника в счет выплаты очередной заработной платы, как это делается при переносе отпуска на другой срок.

В тех случаях, когда по той или иной причине отпуск оказался прерванным, оставшиеся дни, на которые он продлевается, не оплачиваются, поскольку за них работник получил заработную плату до ухода в отпуск.

Оплата за время прерывания отпуска зависит от обстоятельств, по причине которых он был прерван.

Надежда ЕФИМОВА, юрист Ташоблоспрофа.

Год доброты и милосердия

Чтобы произошло чудо

Они такие же, как мы? Да! Как любой из нас, они хотят тепла, любви, радости, счастья.

Оказавшись на «окраине» человеческих возможностей, они пытаются найти выход, разжечь огонек, который сможет согреть не только их, но и нас тоже. А мы? Чем можем поделиться мы с ними в Год доброты и милосердия? Так, чтобы «мы и они» превратились в «мы».

Негосударственная и некоммерческая организация «Центр духовного развития женщин и детей с ограниченными возможностями» в Ташкенте организована в 2001 году. Руководителем центра стала Зора Убайдуллаева Рахматуллаева, пройдя стажировку в США по работе в подобных благотворительных организациях.

Задачи центра: помогать женщинам и детям, частично или полностью лишенным какой-либо из стандартных человеческих способностей (которых мы не замечаем, когда они есть), развивать у них чувство социальной значимости и возможности независимой жизни, чувство взаимопомощи, обучать их новым практическим навыкам, в том числе техническим.

Как много может один человек, к тому же — женщина, да еще и не способная передаваться без инвалидной коляски! Сколько же Зора Убайдуллаева собрала вокруг себя единомышленников! По штату в центре работают 4 человека, а остальные — волонтеры, добровольные помощники.

Общими усилиями были организованы кружки: золотощейных дел, вышивки, керамики, резьбы по дереву. Ежедневно приезжают сюда девочки и мальчики, учатся, приобретают специальности и, конечно, уверенность в себе...

Лунолик Садокат Мухаммадова (21 год) расширяет золотом чапан... одной рукой. Она уже специалист своего дела, обучает новеньких, собирает создать собственное производство. А для начала она открыла свой сайт в Интернете.

Малика Халмухамедова, Феруза Абдукаримова — мастера вышивки, тоже собираются открыть пошивочный цех. Керамисты Севара Зарипова (14 лет), Сардор Халибердиев (14 лет) уже профессионально расширяют лаганы, пиланы, касы, блюнда. Закир Садыков, Баходир Джалимов, Кахра-

пользованный отпуск производится в том же порядке, как и размер его оплаты при предоставлении отпуска в натуральном виде. То есть средний дневной заработок работника, исчисленный на день расчета, умножается на количество рабочих дней, составляющих общую продолжительность отпуска, исчисленного пропорционально отработанному времени за период со дня окончания предыдущего рабочего года до дня прекращения трудового договора.

В период работы денежная компенсация за неиспользованный отпуск входит в общий размер выплаченной работнику перед уходом в отпуск заработной платы.

Например, работнику предоставлен трудовой отпуск 24 рабочих дня (15 основной + 9 дополнительный за непрерывный стаж работы), из них в натуральном виде 15 рабочих дней, а 9 рабочих дней по его желанию могут быть заменены денежной компенсацией. Перед уходом в отпуск работнику должна быть выплачена заработная плата за все 24 рабочих дня отпуска, куда и входит денежная компенсация за 9 рабочих дней. При выходе работника на работу за 9 дней до окончания отпуска выплаченная заработная плата за эти дни не удерживается с работника в счет выплаты очередной заработной платы, как это делается при переносе отпуска на другой срок.

В тех случаях, когда по той или иной причине отпуск оказался прерванным, оставшиеся дни, на которые он продлевается, не оплачиваются, поскольку за них работник получил заработную плату до ухода в отпуск.

Оплата за время прерывания отпуска зависит от обстоятельств, по причине которых он был прерван.

Надежда ЕФИМОВА, юрист Ташоблоспрофа.



мон Агамов расписывают затейливыми узорами предметы из дерева: шатулки, стулья, кухонные доски. Обучают детей глубоко уважать труд, ремесел ребят волонтеры Фахруддин Хасанов и Ойбек Асомов, работники производственного объединения «Уста-Зода», а также Барно Юсупова, студентка Педагогического университета. Она не первый год работает волонтером, активно участвуя в организации деятельности всех кружков, а также выставок.

Прошлая выставка состоялась летом 2003 года в парке имени Бобура. Демонстрировались работы золотощей, керамистов, резчиков по дереву. В нынешнем году готовится большая выставка, посвященная Международному дню защиты детей: Музей прикладного искусства предложил центру для ее проведения свои залы.

Кроме того, готовится к открытию маленький магазин под названием «Помоги себе сам» в одной из комнат центра.

Всего за время работы в центре прошли обучение 1200 женщин и 580 детей. Некоторые, получив специальные знания, открыли свое дело — маленькие кружки обучения в своем районе.

Проводились несколько раз и акции с распределением гуманитарной помощи (так, в прошлом году 9-й роддом передал центру часть гуманитарной помощи, поступившей из Германии: 70 предметов, в том числе инвалидные коляски, были розданы нуждающимся).

Но Зора Убайдуллаева не относит эту деятельность к основным задачам центра.

«Главное, — говорит она, — научить детей глубоко уважать труд, обучить навыкам своих прав и уметь защищать их, научить уверенно, радостно смотреть на жизнь».

С этой целью проводила в центре пятнадцатидневный семинар Американская ассоциация юристов. Именно с этой же целью с июля 2002 года при центре работает компьютерный класс, в котором проводится обучение инвалидов основам компьютерной грамотности, здесь им помогают открыть личные сайты в сети Интернет.

В центре и работники, и ученики чувствуют себя одной семьей, они вместе встречают праздники, приглашают гостей — ветеранов, активные общественные организации, работников хожимията, спонсоров.

Во время недавнего концерта одного из спонсоров центра — камерного хора «Шелковый путь» была проведена выставка-продажа работ мастериц из золотощейного кружка и кружка мягкой игрушки. Шитье золотом и серебром чаганы, косметички, футляры для очков, веселые оригинальные плюшевые зверушки привлекали внимание гостей.

Ну что же, если появляется надежда, значит, может произойти чудо. И мне хочется пожелать такого чуда этим девочкам и всему центру.

Валерия ЕРЕМИНА, НА СНИМКАХ: воспитательница Центра духовного развития женщин и детей с ограниченными возможностями.

Елена РОМАН.

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

Страница Ташкентского городского совета профессиональных союзов.

Комментарий специалиста Ежегодный трудовой отпуск работника: как и в каком порядке производится его оплата?

Согласно части первой ст. 148 Трудового кодекса за период ежегодных трудовых отпусков работнику гарантируется оплата в размере не ниже среднего заработка.

Расчет среднего заработка для оплаты отпуска во всех случаях, в том числе, когда работнику представляется отпуск в размере не ниже среднего заработка.

Согласно постановлению Кабинета Министров от 11 марта 1997 года № 133 в случае повышения размеров тарифных ставок, должностных окладов в период нахождения работника в трудовом отпуске производится перерасчет оплаты за количество рабочих дней, приходящихся на те дни отпуска, которые работник практически использовал после выполнения на данном предприятии размеров оплаты труда.

Коллективным соглашением, коллективным договором или непосредственно трудовым договором может быть предусмотрена оплата ежегодных трудовых отпусков в повышенном размере по сравнению с установленным законодательством.

Выплата денежной суммы за отпуск должна быть произведена в срок, установленный коллективным договором, но не позднее последнего рабочего дня, предшествующего началу отпуска (часть вторая ст. 148 ТК).

Как оплачивается трудовой отпуск, установленный работникам в календарных днях, так же, как и в рабочих днях, необходимо соблюдать общее требование части первой ст. 148 ТК, которая гарантирует работникам в период отпуска сохранение среднего заработка (об исчислении среднего заработка). Следовательно, для его оплаты необходимо в установленном порядке рассчитать средний дневной заработок

данного работника и количество рабочих дней, выпадающих на соответствующий календарный период. Причем их количество должно исчисляться по календарю шестидневной рабочей недели, поскольку такой порядок является общим, касающимся исчисления продолжительности всех видов отпусков, предоставляемых работникам предприятий как с пятидневной, так и шестидневной рабочей неделей.

В указанном порядке производится исчисление размера оплаты отпуска, например, тем работникам, продолжительность удлиненного отпуска которых составляет 30 календарных дней (несовременные работники, инвалиды I и II групп).

**Конкурсы
Состязания
ЮНЫХ
художников**

Лучшие художественные работы воспитанников домов мехрибонлик республики были представлены на конкурс рисунков «Камалак жилоси». Его организаторами выступили Международный благотворительный фонд «Соглом авлод учун» и Академия художеств Узбекистана.

— Конкурс проводился в рамках реализации программ фонда по воспитанию духовно и интеллектуально развитого подрастающего поколения, осуществляемых фондом совместно с заинтересованными организациями, — сообщила заместитель премьер-министра республики, председатель попечительского совета фонда Светлана Инамова. — В частности, проведение подобных конкурсов способствует развитию и поддержке детского художественного творчества.

Победителем конкурса в возрастной категории от 6 до 12 лет стал Б. Пиримов (Китабский район, Кашкадарьинская область), от 13 до 17 лет — Т. Ким (г. Маргилан, Ферганская область). З. Еримбетова (г. Нукус, Каракалпакстан) также была удостоена первого места за ручную поделку «Ослик».

Н. ДЕВЛИСУПОВА,
НИА «Туркистон-пресс».

**Кино
Впервые
в Ташкенте**

СЕГОДНЯ в столице в Ташкентском государственном институте искусств имени М. Уйгура стартовал I молодежный кинофестиваль стран Центральной Азии, получивший название «Творческий полет».

На протяжении трех дней молодые кинематографисты нашей страны, а также Таджикистана, Казахстана и Кыргызстана будут выяснять, кто из них достоин первой премии, то есть Гран-при фестиваля, а это ни много ни мало — поездка со своим фильмом на всемирно известный международный кинофестиваль в Канн.

Ташкентский форум открылся показом фильма таджикских кинематографистов «Летающая в бездну стрела». Помимо конкурсной программы, а в нее вошло 25 короткометражных фильмов, зрители (надо отметить, что фестиваль — мероприятие не коммерческое и вход на все просмотры абсолютно свободный) также увидят вне конкурса по семь картин, представленных посольствами Франции и Швейцарии, три — Италии, четыре — отечественных фильма и шесть картин — от Института Гете в Ташкенте.

Пятого мая I молодежный кинофестиваль стран Центральной Азии «Творческий полет» завершит свою работу, но гости не будут спешить покидать нашу столицу. Днем позже кинорежиссеры из Италии — М. Фьюме, Швейцарии — К. Цулауф и Франции — Р. Пейрамона проведут свои мастер-классы. В этот же день вечером пройдет конференция, посвященная итогам кинофестиваля.

С. САМСОНОВ.

Выставки

**«ВОСПОМИНАНИЯ
О БУДУЩЕМ»**

Под таким названием в Центре современного искусства Академии художеств Узбекистана открылась персональная выставка фотохудожника Турсуна Али.

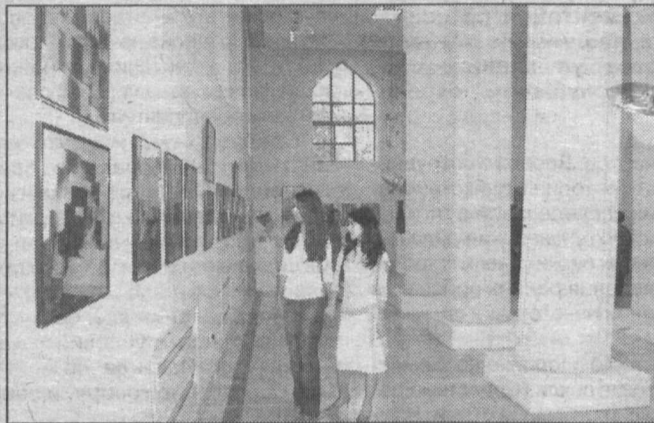
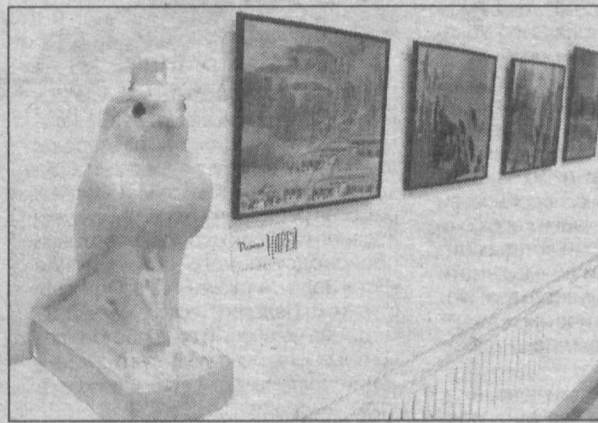
На ней представлено более 50 монохромных фотографий, сделанных в таких всемирно известных исторических комплексах Египта, как храмы Карнак и Луксор, Долина царей, храмы царицы Хатшепсут и Великого Нила. Данная выставка продолжает цикл фоторабот Турсуна Али, представляющих различные страны и континенты. В этом ряду выставки «Этюды Великого шелкового пути», «Сто этюдов о Японии», «Индия: взгляд на древнюю культуру», «Ремесленники Узбекистана». Последний вернисаж с большим ус-



Фото Р. ХОДИЕВИЧА.

пехом экспонировался в 2003 году в ряде городов Страны восходящего солнца.

УЗ.



Муз-«ВМ»-обозрение

**Джакомо Пуччини
Опера «Мадам
Баттерфляй» — 1904г.**

Ровно 100 лет прошло с того момента, как на сцене всемирно известного театра Ла Скала в Милане состоялась премьера оперы Пуччини «Мадам Баттерфляй». Случилось это в феврале 1904 года. Публика не поняла этого произведения, всего его новаторского смысла и оживала опера. Пуччини тяжело пережил этот провал, но в отчаяние не впал. Уже в мае того же года в оперном театре города Брешии композитор предложил на суд зрителей новый вариант «Мадам Баттерфляй».



Эта премьера имела огромный успех, который вот уже век сопутствует опере.

В основу «Мадам Баттерфляй» была положена одноименная пьеса американского драматурга Д. Беласко (1853 — 1931), которую он написал по повести своего соотечественника, писателя Д. Л. Лонга «Гейша». Пуччини увидел пьесу в 1900 году в Лондоне. Сюжет его увлек, и композитор начинает работу над музыкой. Либретто было поручено написать Л. Иллике (1859 — 1919) и Дж. Джакозе (1847 — 1906). Пока над ним шла работа, Пуччини собирал музыкальный и этнографический материал, изучал японское искусство, религиозные обряды и особенности быта Страны восходящего солнца. Большую помощь в этом ему оказала японская драматическая актриса Сада Якко. В принципе закончить оперу Пуччини мог бы в январе 1903 года. Но именно в это время композитор попадает в авткатастрофу. Вернуться к сочинению он смог лишь в конце 1903 года.

BUDDY GUY

«Blues Singer» — 2003г.

После кончины в 2001 году великого и незабвенного Джона Ли Ху-

кера Бадди Гай на сегодняшний день является чуть ли не единственным живым классиком блюза. Принять участие в записи его альбома в качестве простых сессионных аккомпаниаторов за честь считают многие выдающиеся музыканты. Вот и в этом альбоме в песнях «Crawlin' King' snake» и «Lucy Mae Blues» отметились как гитаристы не кто-нибудь, а Эрик Клептон и Би. Би. Кинг. «Blues Singer», посвященный, к слову, памяти Джона Ли Хукера — произведение камерное. Несколько песен Бадди Гай вообще исполняет только под гитару. Этот альбом, без всяких сомнений, доставит большое удовольствие всем почитателям настоящего, классического блюза.



**CHARLES AZNAVOUR
«Je Voyage» — 2003 г.**

Новый альбом одного из самых известных французских эстрадных певцов Шарля Азнавура получился весьма изысканным. 12 песен — и одна, как говорится, лучше другой. Уже первая композиция «Lisboa» настраивает слушателей на лирический лад, в котором выдержан практически весь альбом. Несмотря на свой почтенный возраст, Азнавур дал ряд концертов в поддержку нового детища. Надо отметить, что и во Франции, да и во всей Европе «Je Voyage» был принят тепло и доброжелательно. Сам же певец пообещал, что, пока он жив, он не перестанет заниматься творчеством.



Б. В. Г.

Концерты

ОН ВАС ЛЮБИЛ!

Рузы Чарыев — народный художник, академик Академии художеств Узбекистана, лауреат Государственной премии республики. Его светлой памяти посвятил свой концерт, недавно прошедший в зале Академии художеств Узбекистана, композитор Станислав Петрович Мансуров-Ковригенко. Вечер под названием «Он вас любил, люди!» был проведен при поддержке МНБФ «Соглом авлод учун», Академии художеств республики, Союза композиторов страны, Союза выпускников домов милосердия «Наш Узбекистан» и представительства Росзарубежцентра.

— Последний раз я встретился с художником в январе этого года. Тогда-то Рузы Чарыев и предложил мне провести свой авторский концерт, на котором он тоже хотел присутствовать. Но смерть решила иначе. Поэтому сегодняшний вечер посвящен его памяти, — объяснил С. П. Мансуров-Ковригенко.

В концерте участвовали солисты камерного музыкально-поэтического театра «Золотые ворота» Людмила Захарова, Вероника Тонконогова, Валентин Хан, Алишер Абдукаюмов, солистка ГАБТа имени А. Навои Наталья Долгова, корейский хоровой коллектив «Саран», украинский народный ансамбль «Джерело», учащиеся ДМШ № 20. Музыкальные выступления чередовались с воспоминаниями друзей, коллег и учеников художника. Многие из них, ныне академики и заслуженные деятели искусства, как и Рузы Чарыев, выросли в домах милосердия. Сам Рузы Чарыев очень любил детей и был другом фонда «Соглом авлод учун». В нем после смерти художника была открыта постоянно действующая выставка его работ.

Концерт памяти не был превращен в поминальный вечер. На нем звучала как грустная лирическая музыка, так и веселая и жизнерадостная, более созвучная характеру самого художника — общительного и темпераментного человека. Многие звучавшие на концерте песни Рузы Чарыев знал и любил, для некоторых (например, «13-й трамвай») был идейным вдохновителем. Исполнение украинских песен обусловлено тем значением, которое Украина имела в жизни художника. В Западной Украине Рузы Чарыев служил в армии, в Запорожье провел творческий сезон, создав серию украинских пейзажей.

На концерте прозвучало новое произведение заслуженного деятеля искусств Рустама Абдуллаева, первым слушателем песен которого часто был Рузы-ака. Но это произведение художник уже не успел послушать и оценить. Образ Рузы Чарыева-учителя будет присутствовать и в готовящейся выставке его ученика академика Баходира Джалалова «Пятерица». Рузы Чарыев до последнего плодотворно трудился. Он хотел приурочить к концерту выставку своих новых работ.

Е. ХВОСТОВА.

Футбол

На Кубок хокима

Традиционный розыгрыш Кубка хокима Ташкента проводится 9-й раз. В восьми предыдущих чаще других в решающих матчах принимала участие команда «Академия». В 1998 году она уступила почетный трофей «Шайхантауру», проиграв со счетом 1:2. Год спустя милицейская дружина в упорной борьбе отвоевала приз у «Инструментальщика». Игровое время — 1:1, по пенальти — 5:3. В 2000 году представители кузницы юристов были биты «Бектемиром» с перевесом 4:1. А через год «Академия» взяла у него реванш — 2:1.

Остальные финалы завершились следующим образом: 1996 год — ТТПУ — «Бектемир» — 2:0, 1997 год — «Турон» — «Инструментальщик» — 7:1; 2001 год — «Шайхантаур» — «Студент ТГТУ» — 3:2; 2003 год — «Ок-тепа» — РКОР — 3:2.

В нынешних соревнованиях стартовали 8 городских команд, разбитых на I этапе на две группы по 4 в каждой. Дебютные матчи в группе «А» принесли такие результаты: «Чегарачи» обыграл дружину «УЗОГ» — 3:1, а «Трамвайчи» и коллектив РКОР поделили очки при счете 1:1.

В группе «В» поединок новичков турнира команд «Олимпиячи» и РАФ закончился в пользу олимпийцев — 7:3. В другой встрече учащиеся РВШСМФ уступили бригаде «Ок-тепа» — 1:3.

Стрельба из лука

Слышен звон тетивы...

Первенство Узбекистана по стрельбе из лука среди участников 1987 года рождения и моложе собралось в Фергане 37 спортсменов из четырех регионов республики. У юношей победителями стали: в старшей возрастной группе — Забир Ахмедов из Ташкента, в младшей — Арсен Мелкумян из

Самарканда. Второе место заняли соответственно Гафур Юлдашев (Ташкент) и Тигран Григорьян (Самарканда). Замкнули тройку призеров ферганский стрелок Радик Гайнулин и ташкентский «робин гуд» Бекзод Пулатов.

У девушек на высшую ступень пьедестала почета под-

нялись самаркандские лучницы сестры Мунира и Саера Нурмановы. Вторым результатом показали ташкентка Диана Алимова и самаркандка Эльвира Абзалова. Под третьим номером соревнования закончили Дильдора Расулева (Ташкент) и Сабина Бабаева (Самарканд).

Ю. ЛИТВИНОВ.

Реклама и объявления

Положительное аудиторское заключение по итогам аудиторской проверки ОАО «Toshneftgazqurilish»

Мною, аудитором Огай Л.А., квалификационный сертификат № 03604 от 04.11.2003г. аудиторской фирмы «PRIDE-AUDIT», лицензия № 00495 от 12.12.2002г., выданная Министерством финансов Республики Узбекистан, тел.: 103-71-58, адрес: г.Ташкент, ул. Исмоил-ога, 1А зарегистрирована Министерством юстиции Республики Узбекистан 18.07.2002г. Расчетный счет № 20208000404200623001 открыт в ГАИБ «Заминбанк», МФО 00408, ИНН 204108006, на основании договора №6 от 29.03.2004г. произведена проверка финансовой отчетности ОАО «Toshneftgazqurilish» за период 01.01.2003г. по 31.12.2003г.

Ответственность за подготовку и достоверность финансовой отчетности, подлежащей аудиторской проверке, несет руководство ОАО «Toshneftgazqurilish».

Ответственность аудиторской фирмы заключается в выражении мнения по этой финансовой отчетности на основе проведенного аудита. Аудит проведен в соответствии с национальными стандартами аудиторской деятельности. Данные стандарты требуют, чтобы аудит планировался и проводился в целях получения разумной уверенности в том, что финансовая отчетность предприятия не содержит существенных искажений. Аудит включает проверку на основе тестирования доказательств, подтверждающих суммы и раскрытия их финансовой отчетности. Аудит также включает оценку используемых принципов бухгалтерского учета, общего состояния финансовой отчетности и значимых оценок, сделанных руководством предприятия.

Мы считаем, что проведенный нами аудит представляет разумную основу для выражения аудиторского мнения. По нашему мнению, финансовая отчетность данного предприятия дает правдивое и достоверное отражение по всем существенным аспектам финансового положения предприятия в соответствии с национальными стандартами бухгалтерского учета. Совершенные финансовые и хозяйственные операции соответствуют требованиям законодательства Республики Узбекистан.

29.04.2004 г

Баланс ОАО «Toshneftgazqurilish»
на 1.01.2003г. (тыс. сум.)

НАИМЕНОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ	ЗНАЧЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЯ
Долгосрочные активы	1 170 108
Оборотные активы	7 054 147
Всего активов	8 224 255
Источники собственных средств	2 048 315
В том числе уставный фонд	72 524
Обязательство	6 175 940
Всего по пассиву баланса	8 224 255

Отчет о прибылях и убытках
ОАО «Toshneftgazqurilish» на 1.01.2003г. (тыс. сум.)

НАИМЕНОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ	ЗНАЧЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЯ
Выручка от реализации продукции (работ, услуг)	22 738 311
Финансовый результат (прибыли или убытки) от основной деятельности	1 345 400
Финансовый результат (прибыли или убытки) от общехозяйственной деятельности	722 708

Достоверность финансовых результатов подтверждена аудиторской фирмой «ADVISER», лицензия серии АФ №00434 Министерства финансов Республики Узбекистан от 7 мая 2002 года.

БАЛАНС ОАО «Toshneftgazqurilish» на 1.01.2004 г. (тыс. сум.)

НАИМЕНОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ	АКТИВ	ПАССИВ
Основные средства	1 217 064	
Нематериальные активы	151	
Капитальные вложения	161 574	
Долгосрочные инвестиции	26 204	
Производственные запасы	2 427 226	
Расходы будущих периодов	825	
Денежные средства	97 484	
Дебиторы	7 215 097	
Баланс:	11 145 625	
Уставный капитал		72 524
Резервный капитал		1 130 299
Нераспределенная прибыль		139 483
Целевые поступления		529 046
Кредиторы		9 274 273
Баланс:		11 145 625

Отчет о финансовых результатах ОАО «Toshneftgazqurilish» на 1.01.2004г. (тыс. сум.)

НАИМЕНОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ	ДОХОДЫ	РАСХОДЫ
Чистая выручка	16 278 449	
Производственная себестоимость		11 871 872
Расходы периода		2 931 567
Прочие операционные доходы	29 074	
Доходы от финансовой деятельности	66 744	
Общие финансовые результаты	1 570 828	
Налог на прибыль		601 392
Прочие налоги		77 555
Чистая прибыль	891 881	
Промежуточные дивиденды		752 398
Нераспределенная прибыль	139 483	

Достоверность финансовых результатов подтверждена аудиторской фирмой «PRIDE-AUDIT», лицензия № 00495 от 12.12.2002г, выданная Министерством финансов Республики Узбекистан и актом ревизионной комиссии от 29.04.2004г.

СООБЩЕНИЕ О СУЩЕСТВЕННОМ ФАКТЕ ОАО «Toshneftgazqurilish»

Порядковый номер сообщения - 07

Дата принятия эмитентом решения о дате, на которую будет составлен список владельцев ценных бумаг, — протокольное решение Наблюдательного совета ОАО «Toshneftgazqurilish» от 30.04.2004г.

Дата, на которую составляется список владельцев ценных бумаг — 06.05.2004г.

ОАО «ORGRES»

извещает о проведении годового отчета общего собрания акционеров 21 мая 2004 года в 13.00 по адресу: г. Ташкент, ул. Муками, 190 ОАО «ORGRES». Начало регистрации акционеров в 12.00.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

- 1) Утверждение годового отчета правления.
- 2) Утверждение годового бухгалтерского баланса за 2003 год.
- 3) Утверждение распределения прибыли за 2003 г.
- 4) Перевыборы председателя правления.
- 5) Избрание членов Наблюдательного совета.
- 6) Избрание членов ревизионной комиссии.
- 7) Утверждение изменений в уставе общества.
- 8) Утверждение бизнес-плана и его основных технико-экономических показателей на 2004 год.

Баланс ОАО «ORGRES» за 2003 год.

№	Наименование статей баланса	Актив (тыс. Сум)	Пассив (тыс. Сум)
1	Основные средства	120111	
2	Акции в ассоциированных предприятиях	232	
3	Производственные запасы	8531	
4	Денежные средства	50862	
5	Собственные средства	10	
6	Дебиторы	255767	
7	Доходы будущих периодов	----	
8	Прочие активы	118334	
9	Уставный фонд		19200
10	Добавленный капитал		1896
11	Резервный капитал		158110
12	Нераспределенная прибыль		144471
13	Авансы		29349
14	Кредиторы		200821
15	БАЛАНС:	553847	553847

ЧИСТАЯ ПРИБЫЛЬ ЗА 2003 ГОД СОСТАВИЛА: 35697 ТЫС СУМ

Достоверность баланса подтверждена аудиторской фирмой ООО «GLOBAL-AUDIT», лицензия № 00190, выданная МФ РУз от 05.09.2001г.

Наблюдательный совет ОАО «ORGRES».

Общество с ограниченной ответственностью «FERAGRO»

ИНН 201008401, зарегистрированное в Сергелийском районе Ташкента по адресу: Сергели-6, «Дехкон бозори», блок 10, уведомляет всех заинтересованных лиц об уменьшении с 21 апреля 2004 года уставного фонда с 85.554.000 до 45.554.000 сум.

Юридический и почтовый адрес: г.Ташкент, Сергели-6, «Дехкон бозори», блок 10.

Телефон 53-83-02.

ПРОДАЕМ

917 к. * а/м MAN-рефрижератор. Т.: 167-79-51, 56-79-51.

ПЕРЕВОЗИМ

917 к. * грузы на а/м MAN (рефрижератор-холодильник) в Новосибирск, Красноярск, Иркутск. Т.: 167-79-51, 56-79-51.

Отблюдя обо

всем
Пластические хирурги научились омолаживать голос

Пластика голосовых связок, в ходе которой восстанавливается их натяжение, стала в США популярной косметологической операцией, сообщает BBC News. Раньше подобные вмешательства производили только после травм голосового аппарата, но теперь есть спрос на них без каких-либо медицинских показаний.

Как поясняет косметолог Роберт Тэйер Саталов (Robert Thayer Sataloff) из Филадельфии, «заплатившие 15 тысяч долларов на подтяжку лица хотят не только молодо выглядеть, но и звучать не на 75 лет». В ходе операции врачи вживляют жировую ткань, коллаген или другой материал в толщу связок. В результате они становятся более массивными и ближе сходятся. Это позволяет сделать брызжащий и хриплый голос сильным и чистым.

Помимо пациентов косметологов, в такой операции могут быть заинтересованы те, кому голос нужен для работы, считает Тейер Саталов. Это пожилые певцы, а также учителя и политики, которым приходится громко говорить для большой аудитории.

Как сообщает сайт газеты USA Today, другим способом восстановить здоровье голоса могут быть инъекции ботокса. Это вещество, которое применяется для разглаживания морщин, вызывает напряжение голосовых связок, в результате чего голос становится более громким и чистым. Однако в отличие от операции инъекции ботокса хватает на несколько месяцев, и процедуру приходится повторять. По заявлениям врачей, пациенты готовы пойти на это ради омоложения голоса.



Никто не может остаться равнодушным к весеннему цветению природы — и особенно прекрасная половина человечества.

Фото Р. ХОДИЕВИЧА и О. СУРГУТАНОВОЙ.

Будьте здоровы

Прочность костям вернет кальций

После 30 лет, когда наш скелет достигает максимальной прочности, организм все хуже и хуже начинает усваивать кальций — главный «строительный материал» костей. А тот кальций, который уже есть в них, начинает потихоньку, как говорят врачи, «вымываться». Оттого и начинают переполняться травмопункты людьми, переломавшими руки или ноги, а остеопороз (ослабление костной ткани) становится едва ли не самым распространенным заболеванием опорно-двигательного аппарата.

Как же вернуть костной ткани прочность? Конечно, употреблять больше кальция! Где его взять? Основные источники кальция — яичная скорлупа и творог. Однако, чтобы кальций, содержащийся в них, усвоился нашим организмом, нужно еще множество витаминов и микроэлементов, которые при «обыкновенном» питании человек не получает. Все наши «среднестатистические» продукты почти не содержат необходимых для полноценного усвоения кальция веществ: витаминов С, Д₃, бора и магния. Витамина Д₃ больше всего в печени трески и рыбьем жире. Достаточно выпивать в день по 1-2 столовые ложки рыбьего жира или съедать 100-150 г рыбьей печени, и потребность организма в витамине Д₃ будет удовлетворена. А если рыбий жир, что называется, не лезет в горло (действительно, его вкус и запах не все переносят), а тресковую печень негде взять, не менее двух раз в неделю ешьте жирную морскую рыбу: палтус, скумбрию, кефаль, сельдь.

* Бор выполняет специфическую функцию: он выступает в качестве катализатора многих химических реакций, бла-

годаря которым происходит усвоение кальция — основного «строительного материала» костных структур. К тому же он предотвращает избыточное выделение кальция и магния вместе с мочой. То есть, если в организме бора достаточно, кальций великолепно усваивается, не возникает болезней суставов. Кроме того, бор влияет на преобразование в организме витамина D, что тоже увеличивает нашу способность усваивать кальций. В пожилом возрасте бор предотвращает развитие такой болезни, как остеопороз, препятствуя вымыванию из костей кальция и разрушению их структур. Больше всего этот элемент содержат помидоры, груши, яблоки, красное вино, изюм, соевые продукты, чернослив, арахис, миндаль, финики, лещина, мед и морепродукты.

Почти половина всего магния, находящегося в человеческом организме, «спрятана» именно в костях. Он не только важнейший «костетворяющий» элемент, магний как бы связывает кальций, не позволяя ему растворяться. Больше всего магний содержат продукты растительного происхождения, особенно пшеничные отруби, соевая мука, сладкий миндаль, горох, пшеница,



абрикосы, белокочанная капуста.

* А чем больше в организме витамина С, тем легче продукты «отдают» столь необходимый кальций. Прекрасно восстанавливает кортикальный слой коктейль из лимонного сока и яичной скорлупы: столовую ложку измельченной скорлупы залейте стаканом свежевыжатого сока, настаивайте 5-7 дней и пейте по чайной ложке два — три раза в день. Единственное противопоказание — заболевания желудочно-кишечного тракта. Так что, если у вас гастрит, язва или что-либо подобное, от лекарства лучше отказаться, а есть побольше смородины, крыжовника, брусники, клюквы или кисели и варенья из этих ягод, а также квашеную капусту.

Параллельно с этим вводите в рацион кисломолочные продукты: йогурты, простоквашу, кефир, ряженку.

Очень много легкоусвояемого кальция в молоке, но большинство взрослых людей молоко «не принимают»: оно вызывает у них расстройство желудка, а иногда и болезненные ощущения, отрыжку.

Подготовила
З. АГЗАМХОДЖАЕВА.

Спрашивали — отвечаем

«Моя подруга всякий раз, как ходит в баню, натирается обыкновенной поваренной солью. Говорит, что полезно для кожи. Правда ли это?»

Уход за кожей

Легко заметить, что после регулярных купаний в соленой воде кожа становится мягкой, нежной, приобретает приятный оттенок. Солевые ванны к тому же — прекрасное расслабляющее средство. Можно купить в магазине специальную соль для ванн, но можно воспользоваться и обыкновенной пищевой. Чтобы смягчить и отбелить кожу, удалить черные точки, попробуйте такую процедуру: хорошенько очистите лицо и шею любым неспиртовым лосьоном и смажьте питательным кремом. Можно нанести питательную маску — она создаст тот же эффект. Подождите 15-20 минут и приступайте: в одну миску насыпьте немного соли, в другую налейте теплой кипяченой воды. Ватный тампон смочите в воде и обмакните в соль. Массируйте тампоном кожу круговыми движениями.

КИТАЙСКИЕ ГРИБЫ ПОМОГАЮТ СТАВИТЬ СПОРТИВНЫЕ РЕКОРДЫ

Американские исследователи установили, что одна из пищевых добавок, сделанная на основе китайского гриба кордицепса, увеличивает мышечную силу и повышает выносливость. Отчет о работе ученых будет представлен на апрельском съезде Американского общества физиологов (American Physiological Society).

По некоторым данным, напиток из экстракта таких грибов позволил китайским спортсменам поставить несколько рекордов в 1993 году. Сайт NewsWise.com подтверждает эти сведения результатами научных исследований.

В экспериментах приняли участие мужчины и женщины в возрасте от 40 до 70 лет. Одной группе давали биологически активную добавку CordyMax на основе кордицепса, а другой — «пустышку» плацебо. Через 12 недель исследователи сравнили у

этих групп такие показатели, как выносливость, мышечную силу и скорость некоторых биохимических процессов.

Выяснилось, что экстракт китайских грибов делает использование кислорода более эффективным, что позволяет переносить длительные физические нагрузки. Те, кто принимал добавку, стали быстрее проходить километровую дистанцию и похудели на несколько килограммов. Также медики отметили у них небольшое снижение артериального давления.



Учредитель —
ХОКИМИЯТ
г. Ташкента

Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции:
700000,
г. Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.

Газета зарегистрирована
в Управлении печати и
информации г. Ташкента.
Регистрационный № 02-2

Газета выходит пять раз
в неделю, кроме субботы
и воскресенья.

ТЕЛЕФОНЫ:

отдел писем — 133-29-70;
отдел рекламы
и объявлений —
133-28-95; 132-11-38.
Факс: 133-21-56.

По вопросам доставки обращаться
в почтовые отделения по месту
жительства или в отдел эксплуатации
ГСП «Ташкент почтамати»,
по телефону 133-74-05.

Ответственность за достоверность сведений
в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

Типография акционерной
компании «Шарк».
Адрес предприятия:
ул. Буюк Турон, 41.

Номер набран и сверстан
в компьютерном центре
«Вечерний Ташкент».