

Спорт Спорт

МАВСУМОЛДИ СИНОВЛАРИ

ТУРКИЯДА ташкил этилган ўқув-машгулот йиғинида қатнашотан мамлакаттимиз чемпиони - "Пахтакор" (Тошкент) футболчилари Россиянинг "Сатурн" жамоаси билан ўртоқлик учрашувида майдонга тушди.

"Пахтакор" вакиллари дастлаб уринишдада самарали хуқум ўштириди. "Сатурн" дарвозаси томон аниқ зарба берган Зайниддин Тохив хисоби очди. Етимиш учинчи дакидада З. Тохив ўйнандаги иккинчи түпниши киритди. Орадан бир дақиқа ўтиб, россияликлар посбони "Пахтакор" ярим химоячиси Элдор Магдив тегланг түтн ўзаровозаси түрдан олиб чишига мажбур бўлди.

Хисобда уч тўғри билан одигина ўтиб олган пахтакорчилар бирор хотиржамлика берилди. Бундан фойдаланган "Сатурн" футболчилари жавоб түпни киритишга мусабақа бўлди. Беллашув якупниншига бир неча дакиқа қолганида З. Тохив ракби дарвозасини учинчи марта забт этиб, жамоасига 4:1.

Зоҳир ТОШХЎЖАЕВ,
ЎЗА мухбари.

МУСОБАҚА - КҮНГИЛЛИ ҲОРДИҚ

ПАРКЕНТ тумани агросаноат мажмуу ҳодимлари касаба уюшмалари кенгаша фермерлар ҳамда улар билан ҳамкорликда меҳнат қилаётган қишлоқ ҳўжалик ҳодимларининг кўнгилладигек дам олишлари ва бўш вакъатларни фойдали машгулотлар билан ўтказишларини тъминланаш мақсадида қатор тадбирлар уюштироқда.

Хусусан, улар ўртасида спортивнинг оммавий турлари бўйича мусобакалар уюштириб туришга aloхини ётибор каратмоқда.

Якнида ушбу кенгаш ташабуси билан волейбол, шахмат, шашка бўйича туман биринчилиги ўтказилиди. Ётиборлар томони шундаки, мусобакаларда кўлуб ўшлардан ташкири фахрийлар ҳам фаол иштирок этилар.

Намданаклик фермер ҳўжалик вакили Талаббий Жўрова шахмат мусобакаларида энг юқори натижага кўрсатди. "Гулбог'я" агрома-

ҚИЗЛАР ДОНА СУРМОҚДА

РЕСПУБЛИКА шахмат-шашка клубида шахмат бўйича хотин-қизлар ўртасида мамлакат чемпионати биринчи лига беллашувлари қизгин давом этмоқда.

Чемпионатда иккитадан балаба ва бўйтадан дурнганда эришган Ирода Иброҳимова (Сурхондарё), Сарвоноз Кур-

бонбева (Сирдарё) ва Мағнатиша Маматкулова (Тошкент вилояти) замонири ўринларга давронгарлик қилмоқда.

ҲОМИЙЛАР ҲИССАСИ КАТТА

КЕЛАЖАГИМИЗ эгаларининг соялом ва баркамол бўйи вояга етишларидан спорт беќиёс ўрин тутади. Шу боис мамлакаттимизда болалар спортини ривожлантириша ўтибор йилдан йилга ортиб бормоқда. Бундай хайрли мақсадларда ҳомийлар ёрдами катта бўлаётгани aloхини ётиборга лойиқдир.

Болалар спортини ривожлантириш жамгарасини молиявий қўллаб-куватлашада «Ўзметкомбинат» бирлашмаси, «Бекободцемент» хиссасидан спорт беќиёс ўрин тутади. Шу боис мамлакаттимизда болалар спортини ривожлантириша ўтибор йилдан йилга ортиб бормоқда. Бундай хайрли мақсадларда ҳомийлар ёрдами катта бўлаётгани aloхини ётиборга лойиқдир.

Болалар спортини ривожлантириш жамгарасини молиявий қўллаб-куватлашада «Ўзметкомбинат» бирлашмаси, «Бекободцемент» хиссасидан спорт беќиёс ўрин тутади. Шу боис мамлакаттимизда болалар спортини ривожлантириша ўтибор йилдан йилга ортиб бормоқда. Бундай хайрли мақсадларда ҳомийлар ёрдами катта бўлаётгани aloхини ётиборга лойиқдир.

Алишер РАХМАТОВ.

Республика гидрометеорология марказининг мавзум килишича, 23 февраль куни вилоятимизда хаво ўзғарбди туради, айрим туманлардан кўр ётади, туман тушади. Гарбдан секундига 7-12 метр тезлигда шамол ётади. Кечаси 5-10 даржа соювик, кундузи 2 даржа соювик, 3 даржа илк бўлади.

Саломат бўлинг

ГРИППНИНГ ОЛДИННИ ОЛГАН МАЪҚУЛ

Грипп қандай касаллик? У юқумлими? Агар шундай бўлса, одамлар ўртасида қайси йўллар билан таралади?

Гриппни келтириб чиравчиси фильтрларнучи вирусдир. Бу вируснинг А ва В, С турлари мавжуд. Касаллик бемордан соглом одамга ҳаво-томон орқали юқади. Бемор гапирганида, йўталганида ёки аксирганида вирус хавога чиради. Шу хаводан нафас олганда, шунингдек, bemor ишлатган рўмёла, сочиқ, ўйинчилар ва бошча виситалардан фойдаланган одамлар организмiga вирус кириб, касаллик келтириб чиқади.

Танадаги иммун тизими яхши бўлса, касаллик енгилор ўтади. Асосан анесмия, гиповитаминоз,

ний тарбия ва спорт билан шуғулланиш, заарали одатлардан тийлиши, меҳнат билан дам олишини тўғри ташкил этиш, витаминларни истеъмол килиш масксадга мувофиқдир.

Грипп касаллигига чалинган bemorлардан тана хоратининг қўтиларлиши, бош, кўл ва оёқ мускеларида оғрик пайдо бўлиши, кўзининг ёшлиниши, бурундан суюклик келиши, томок оғриги билан бирга курук ўтала, кувватлилики, умротка погонасига коринча оғриқ, ич кетиши, баъзъ холларда бурундан кон келиши кузатилиди.

Дастлабки кунлари гриппнинг bemorдан соглом одамга юқини хавфи юқори бўлади. Шу даврда соглом одам эхтиёт чора-ларини кўрса, грипп касаллигини юқтирмайди.

Бўюқ каби касалликлар иммун тизимини сусайтиради. Уни қуҷайтириш учун соглом турмуш тарзига амал қилиш, яъни тўғри оқатланиши, жисмо-

Телефонлар:
Хатлар ва оммавий
ишлар бўлими:
236-55-54.
Эълонлар: 233-90-82,
236-53-54.

Манзилимиз:
700000,
Тошкент шаҳри,
Матбуотчилик
кўчаси, 32.

Тошкент вилояти
Матбуот ва ахборот бошкармасида
03-001 рақами билан рўйхатга олинган.

Газета «Тошкент ҳақиқати» таҳририяти
компьютер марказида терилди ва
саҳифаланди.

2008 йил
23 февраль

САНЬАТТА
БАХШИДА УМР

МИЛЛИЙ санъат марказида очилган "Таниш ва нотаниш Чингиз Ахмаров" деб номланган кўргазмада ижодкорнинг "Ўзбекистон маданияти ва санъати форуми" жамгараси томонидан чоп этилган "Гўзалик сари йўл. Эслаликлар" автобиографик китобининг таҳдими бўлиб ўтди.

Томошабнор таникли мўйықалар устасининг ўздан ортиқ рассомини ва графика асарлари, шунингдек, кўллаб фотосуратлари билан танишид.

Ч. Ахмаров мамлакатимиз тасвирларини санъатни ривожига кatta хисса қўйди. У ўзбек рассомлари Европа мактаби анъаналарига боялниб колмасдан, ўз миллий сарчашмаларида кайтиши позимлигин купор таъкидлар эди. Айнан унинг савъ-ҳаракатлари туфайли Шарқ миниатюра санъати, Камолиддин Бекзод мактаби анъаналарига боялниб ўзининг тасвирларини санъатидан мустабид мактабида мафқара хукмонронлик килиб турган бир шаҳрида жуда мадденавор қадам эди. Бунинг учун рассом хар томонларда таъзиқа учраши, ётибордан нетда колиши ва ижод килиш имкониятидан маҳрум бўлиши хеч гап гасаси. Аммо уста ўзғосига бўлган умри давомидан содик колди.

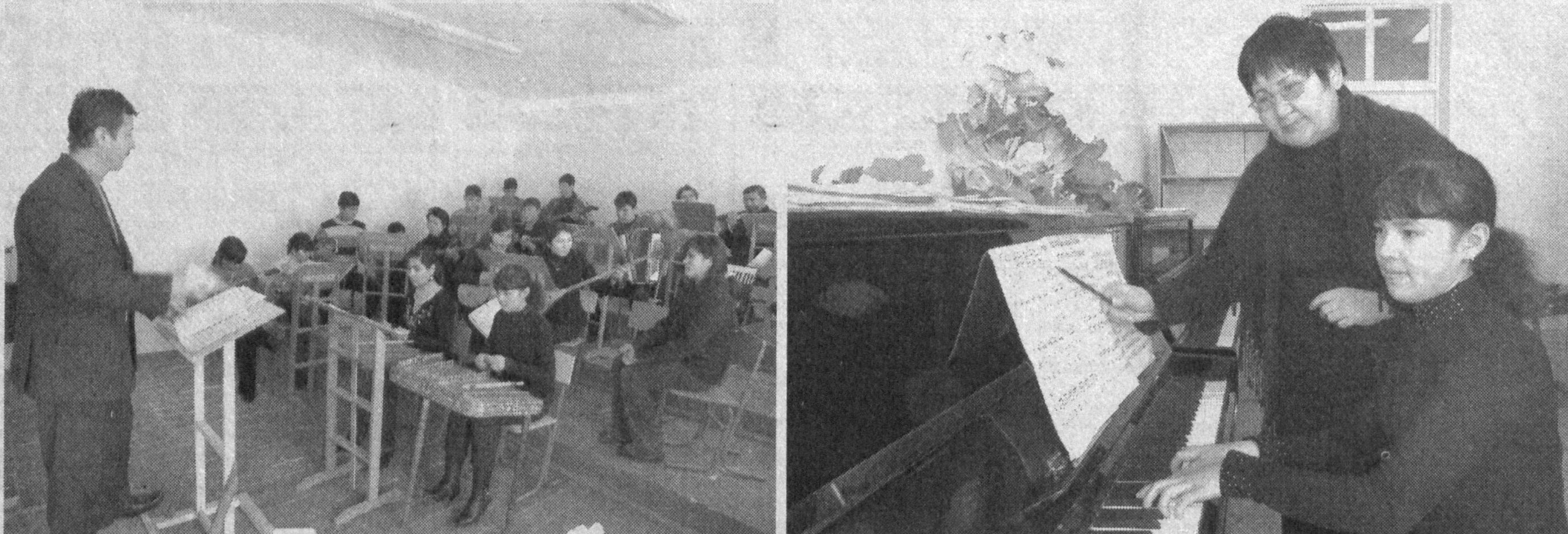
Сайдера РИХСИЕВА,
«Тошкент ҳақиқати»
мухбари.

СУРАТЛАРДА: коллек-
да дарс жараени.

Даврон АХМАД
олган суратлар.

ЎЗА.

2008 йил – Ёшлар йили



ҲАЁТ КУЙИ ЖАРАНГМАСИН

ЁШЛАРНИНГ маънавий-маданий дунёсини юқ-
сантириш, санъат ва гўзаликка интилишларини
кучайтириш мақсадида республика маданийдаги бо-
лалар мусиқа ва санъат мактабларни фаoliyatiyin
янида яхшилашга қартилган чора-тадбирлар са-
марасини Бекободдатдан санъат касб-хунар кол-
лежининг бугунги қиёфасидан ҳам кўриш мум-
кин. 360 нафар ёшлар таълим оләтган бўй кўрк-
мона бинода 50 ўринни ёткозхона мавжуд бўлиб, унинг
курилишига давлатимиз томонидан 1 миллиард
368 миллион сўм сарфланди.

Хисобда галаф келтириди. Жорӣ мавсумга Туркияда хозирлик кўрайтган мамлакати-
миз жамоаларидан "Машъал" (Муборак) футболчилари Коэ-
фистон чемпионати вакили - "Қайса" га қарши майдонга ту-
шиб, 2:1 хисобида зафар кути.

Андижоннинг "Андижон" жамоаси эса Литванинг етакчи
клубларида "Жалгирис" билан дурланган.

"Пахтакор" ярим химоя-
чиси Элдор Магдив тегланг тўтни ўзаровозаси тўрдан олиб
чишига мажбур бўлди.

Хисобда уч тўғри билан одигина ўтиб олган пахтакорчилар бирор хотиржамлика берилди. Бундан фойдаланган "Са-
турн" футболчилари жавоб тўпини киритишга мусабақа бўлди. Беллашув якупниншига бир неча дакиқа қолганида З. Тохив ракби дарвозасини учинчи марта забт этиб, жамоасига 4:1.

Хисобда уч тўғри билан одигина ўтиб олган пахтакорчилар бирор хотиржамлика берилди. Бундан фойдаланган "Са-
турн" футболчилари жавоб тўпини киритишга мусабақа бўлди. Беллашув якупниншига бир неча дакиқа қолганида З. Тохив ракби дарвозасини учинчи марта забт этиб, жамоасига 4:1.

Хисобда уч тўғри билан одигина ўтиб олган пахтакорчилар бирор хотиржамлика берилди. Бундан фойдаланган "Са-
турн" футболчилари жавоб тўпини киритишга мусабақа бўлди. Беллашув якупниншига бир неча дакиқа қолганида З. Тохив ракби дарвозасини учинчи марта забт этиб, жамоасига 4:1.

Хисобда уч тўғри билан одигина ўтиб олган пахтакорчилар бирор хотиржамлика берилди. Бундан фойдаланган "Са-
турн" футболчилари жавоб тўпини киритишга мусабақа бўлди. Беллашув якупниншига бир неча дакиқа қолганида З. Тохив ракби дарвозасини учинчи марта забт этиб, жамоасига 4:1.

Хисобда уч тўғри билан одигина ўтиб олган пахтакорчилар бирор хотиржамлика берилди. Бундан фойдаланган "Са-
турн" футболчилари жавоб тўпини киритишга мусабақа бўлди. Беллашув якупниншига бир неча дакиқа қолганида З. Тохив ракби дарвозасини учинчи марта забт этиб, жамоасига 4:1.

Хисобда уч тўғри билан одигина ўтиб олган пахтакорчилар бирор хотиржамлика берилди. Бундан фойдаланган "Са-
турн" футболчилари жавоб тўпини киритишга мусабақа бўлди. Беллашув якупниншига бир неча дакиқа қолганида З. Тохив ракби дарвозасини учинчи марта забт этиб, жамоасига 4:1.

Хисобда уч тўғри билан одигина ўтиб олган пахтакорчилар бирор хотиржамлика берилди. Бундан фойдаланган "Са-
турн" футболчилари жавоб тўпини киритишга мусабақа бўлди. Беллашув якупниншига бир неча дакиқа қолганида З. Тохив ракби дарвозасини учинчи марта забт этиб, жамоасига 4:1.

Хисобда уч тўғри билан одигина ўтиб олган пахтакорчилар бирор хотиржамлика берилди. Бундан фойдаланган "Са-
турн" футболчилари жавоб тўпини киритишга мусабақа бўлди. Беллашув якупниншига бир неча дакиқа қолганида З. Тохив ракби дарвозасини учинчи марта забт этиб, жамоасига 4:1.

Хисобда уч тўғри билан одигина ўтиб олган пахтакорчилар бирор хотиржамлика берилди. Бундан фойдаланган "Са-
турн" футболчилари жавоб тўпини киритишга мусабақа бўлди. Беллашув якупниншига бир неча дакиқа қолганида З. Тохив ракби дарвозасини учинчи марта забт этиб, жамоасига 4:1.

Хисобда уч тўғри билан одигина ўтиб олган пахтакорчилар бирор хотиржамлика берилди. Бундан фойдаланган "Са-
турн" футболчилари жавоб тўпини киритишга мусабақа бўлди. Беллашув якупниншига бир неча дакиқа қолганида З. Тохив ракби дарвозасини учинчи марта забт этиб, жамоасига 4:1.

Хисобда уч тўғри билан одигина ўтиб олган пахтакорчилар бирор хотиржамлика берилди. Бундан фойдаланган "Са-
турн" футболчилари жавоб тўпини киритишга мусабақа бўлди. Беллашув якупниншига бир неча дакиқа қолганида З. Тохив ракби дарвозасини учинчи марта забт этиб, жамоасига 4:1.

Хисобда уч тўғри билан одигина ўтиб олган пахтакорчилар бирор хотиржамлика берилди. Бундан фойдаланган "Са-
турн" футболчилари жавоб тўпини киритишга мусабақа бўлди. Беллашув якупниншига бир неча дакиқа қолганида З. Тохив ракби дарвозас