



Вечерний Ташкент

UZBEKISTON RESPUBLIKASI
MILLIY MATBU'AT MARKAZI
INV. №

ВТОРНИК, 2 ИЮНЯ 2009 ГОДА

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 108 (11.419) Цена в розницу — свободная

ВЕСТИ XXI ВЕКА

ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

В СТРАНЕ

• Для привлечения школьников в академические лицеи и профессиональные колледжи, трудоустройства выпускников средних специальных учебных заведений в Ташкентской области открылась выставка «Махорат-2009».

• В рамках Государственной программы «Год развития и благоустройства села» в Джизакской области будет проложено 123 км водопроводной сети к 22 кишлакам. В настоящее время в 72 процента населенных пунктов области постоянно подается питьевая вода.

• В ходе состоявшегося в Ташкенте заседания межгосударственной комиссии по устойчивому развитию Международного фонда спасения Арала, в котором приняли участие представители природоохранных ведомств Узбекистана, Казахстана, Туркменистана, Кыргызстана, Таджикистана, создан Региональный центр Центральной Азии по возобновляемым источникам энергии. Головной офис нового центра будет находиться в Ташкенте.

• В Джизаке состоялась научно-техническая конференция «Проблемы внедрения в производство инновационных идей, проектов и технологий». В ходе научно-практического семинара и секционных заседаний высказывались практические предложения и рекомендации, касающиеся проблем сейсмологии, перспектив подготовки научно-педагогических кадров в сфере технических наук.

• Агрофирма «Даврон» Булакбашинского района наладила тесное сотрудничество с немецкой фирмой «Нунемс», специализирующейся на разработке гибридных скороспелых и высокоурожайных сортов овощей и бахчевых в условиях закрытого грунта.

• В Ташкенте состоялся двухдневный семинар-тренинг «Роль СМИ в реализации прав женщин», организаторами которого стали Международный центр переподготовки журналистов и Программа развития ООН. Семинар стал завершающим в серии тренингов, прошедших в ряде регионов Узбекистана.

• В Фергане завершился областной этап смотра-конкурса «Лучший книголюб года». В нем приняли участие более 100 учащихся средних специальных профессиональных образовательных учреждений.

• Центральный банк Республики Узбекистан установил курсы иностранных валют к суму для ведения бухгалтерского учета статистической и иной отчетности по валютным операциям, а также исчисления таможенных и других обязательных платежей, в частности, 1 доллар США равен 1470,41 сума, 1 евро равен 2078,87 сума, 1 российский рубль равен 47,46 сума.

В МИРЕ

• Самая крупная авиакатастрофа за всю историю «Эйр Франс» произошла накануне. Аэробус 300, направленный из Рио-де-Жанейро в Париж, пропал посреди Атлантики. В этом районе была сильная гроза, которая рассматривается как одна из причин авиакатастрофы. Большинство пассажиров лайнера составляли французы и бразильцы. Всего на борту находились представители 32 государств.

• В Бонне ВЧЕРА открылась двухдневная конференция по подготовке нового международного соглашения по ограничению выбросов парниковых газов. В ее работе принимают участие представители 180 стран мира. Договор будет подписан, как ожидается, в декабре в Копенгагене. Он заменит Киотский протокол, срок действия которого истекает в 2009 году.

• Эстония готовится ко вторым в своей истории выборам в Европейский парламент, куда она должна направить 6 депутатов. Уже сейчас у граждан страны есть возможность воспользоваться процедурой электронного голосования.

• Депутаты нижней палаты парламента Таджикистана одобрили указ президента Э. Рахмона о назначении уполномоченного по правам человека — им стал бывший госсоветник президента по правовым вопросам. Омбудсман наделен широкими полномочиями, в частности все государственные служащие независимо от ранга обязаны принимать его по первому требованию.

• По приглашению специального представителя председателя КНР, вице-преьера Госсовета КНР в Пекин прибыл министр финансов США Т.Гайтнер. В ходе визита в центре внимания вопросы мирового финансово-экономического кризиса, а также активизации сотрудничества и продвижения подготовки к проведению первого раунда китайско-американского стратегического и экономического диалога.

• Сделка по покупке «Опель» может быть закрыта уже в сентябре, а соглашение по покупке части пакета акций может быть подписано в ближайшие две-три недели — об этом заявил ВЧЕРА исполнительный директор компании «Магна» на встрече участников сделки с премьер-министром России В. Путиным. Крупнейшим участником сделки станет Сбербанк России, который купит 35 процентов акций «Опель».

• Необычная спасательная операция развернулась в индийском штате Западная Бенгалия. Слон забрел в чайный сад и по неосторожности упал в канаву. Он пролежал в яме около 5 часов, прежде чем местные жители вызвали спасателей. Пришлось использовать экскаватор.

УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН О НАГРАЖДЕНИИ ГРУППЫ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ, ПРОЯВИВШИХ САМООТВЕРЖЕННОСТЬ И МУЖЕСТВО В ЗАЩИТЕ СПОКОЙСТВИЯ НАШЕГО НАРОДА

За проявленные самоотверженность и мужество в ходе обеспечения национальной безопасности нашей республики, сохранения общественного порядка, борьбы с преступностью и выполнения служебного долга, а также успешные достижения в повышении боевой, политической подготовки среди личного состава, наградить:

ОРДЕНОМ «ШОН-ШАРАФ» II СТЕПЕНИ

Нурбаева Уткирбека Юлдашалиевича - инспектора профилактики группы по профилактике правонарушений ОВД города Ханабад Андижанской области

Холмирзаева Бахтиёра Авазбековича (посмертно) - старшего инспектора отряда Отдельной дорожно-патрульной службы Управления безопасности дорожного движения УВД Андижанской области.

МЕДАЛЬЮ «ЖАСОРАТ»

Маматкулова Исмоилжона Кобуловича - старшину подразделений обеспечения ОВД города Ханабад Андижанской области

Юлдашева Абдукарима Эргашевича - милиционера межрайонного отделения Охраны при ОВД Кургантепинского района Андижанской области

Президент Республики Узбекистан
И. КАРИМОВ

город Ташкент,
1 июня 2009 года.

ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ ГОСПОДИНУ ИСЛАМУ КАРИМОВУ, ПРЕЗИДЕНТУ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Ваше Превосходительство!

Позвольте выразить глубокую благодарность за заботу и теплый прием, оказанный Вами и народом Узбекистана во время моего пребывания в Республике Узбекистан. Я вернулся на Родину с незабываемым воспоминанием того, что Вы нашли возможность быть со мной в течение всего периода моего пребывания в Узбекистане, начиная с аэропорта и заканчивая городом Самарканд. Особенно то, как Вы лично рассказывали мне о величественных и выдающихся исторических памятниках исламской культуры, о площади Регистан и о мавзолее Гур-Эмир, которые сохранили дух времени империи Амира Темура.

Я был глубоко тронут не только Вашим видением о средне-долгосрочных направлениях развития Узбекистана, но и широким кругозором Вашего Превосходительства о междуна-

родной обстановке вокруг Центральной Азии, истории и культуре стран исламского мира.

Встреча с Вами позволила мне стать более уверенным в том, что Корея и Узбекистан являются партнерами, которые действительно нужны друг другу и могут идти по пути постоянного сотрудничества для совместного процветания. Я искренне надеюсь, что в дальнейшем мы с Вами будем тесно сотрудничать в целях успешного осуществления главных совместных проектов, обсужденных с Вами.

Хотелось бы еще раз выразить слова благодарности Вам за гостеприимство. Надеюсь, что Ваше Превосходительство в удобное для Вас время посетит Республику Корея.

Желаю Вам крепкого здоровья, а Республике Узбекистан — бесконечного процветания.

Ли Мён БАК,
Президент
Республики Корея.

ДО ВСТРЕЧИ В НАВОИ!

В Гулистане завершились республиканские спортивные игры «Умид нихоллари-2009»

...На празднично украшенном центральном стадионе «Ёшлик» ярко горит огонь республиканских спортивных игр среди школьников «Умид нихоллари-2009». Заполнившие поле юные спортсмены и артисты исполняют вокально-хореографическую композицию.



Начинается церемония, посвященная торжественному закрытию спортивных игр «Умид нихоллари-2009». На стадион выходят сборные команды города Ташкента, Республики Каракалпакстан и всех областей.

Начались волнующие минуты —

награждение победителей.

Сборной команде города Ташкента, по итогам острого и интересного состязания выигравшей наибольшее количество медалей и занявшей первое место в общекомандном зачете, вручен главный приз — оригинал текста поздравления Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова участникам соревнований и автомобиль «Дамас».

Командам Сырдарьинской и Хорезмской областей, занявшим в общекомандном зачете второе и третье места соответственно, вручены призы Президента — автомобили «Дамас».

Специальными призами награж-

дена группа учащихся, продемонстрировавших в ходе состязаний особое мастерство и упорство в достижении победы, показавших высокие результаты среди сверстников.

Праздник спорта, дружбы и красоты — республиканские спортивные игры «Умид нихоллари-2009» были насыщены рекордами и незабываемыми событиями, — сказала обладательница золотой медали в соревнованиях по плаванию Юлдуз Кучкарова из города Ташкента. — Состязания продемонстрировали, что спорт активно развивается во всех регионах нашей страны. Это является результатом огромных возможностей, создаваемых под руководством Президента страны Ислама Каримова для занятий спортом молодежи, широкого проявления ее способностей и потенциала.

(Окончание на 3-й стр.)

СТОЛИЦА: ТАШКЕНТ ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

В столичном парке культуры и отдыха имени Гафура Гуляма состоялось мероприятие, посвященное 1 июня — Международному дню защиты детей.

ВНИМАНИЕ — ДЕТЯМ

Оно организовано в сотрудничестве хокимията города Ташкента, городского комитета женщин, Республиканского общественного детского фонда «Sen Yoig'iz Emassan», Министерства народного образования Республики Узбекистан и ряда общественных организаций.

Отмечалось, что под руководством Президента Ислама Каримова особое внимание уделяется воспитанию подрастающего поколения всесторонне развитыми личностями, повышению их духовности, формированию у юной и девушки твердых жизненных убеждений, чувства патриотизма и любви к Родине, сопричастности к судьбе страны.

Принятый по инициативе главы государства За-

кон «О гарантиях прав ребенка» играет важную роль в защите прав, свобод и законных интересов детей, независимо от их социального и медицинского положения, содействия их физическому, интеллектуальному и духовному развитию. Учреждения образования, здравоохранения, культуры и просвещения, спортивные комплексы, центры художественного творчества, наряду с предоставлением возможностей мальчикам и девочкам получать глубокие знания, способствуют также проявлению их таланта, укреплению здоровья.

Под постоянным вниманием находятся вопросы укрепления материально-технической базы домов милосердия и специальных



школ, организация учебно-просветительской работы на требуемом уровне, повышения профессионального мастерства педагогов и наставников.

В рамках мероприятия проведены викторины на темы «Знаете ли вы закон?», «Мой родной город

Ташкент», конкурсы рисунков на асфальте, музыка и танцев, спортивные соревнования, концерты, выставки детских работ.

Назокат УСМАНОВА,
корр. УзА.
Фото А. АБДУЛЛАЕВА
(УзА).

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям
информационной службы
Ташгорхонията
и наших корреспондентов.

✓ Завершился Второй фестиваль актерской песни имени Куржмаса Мухитдинова, в рамках которого прошли сольный концерт Максима Фадева, творческий вечер заслуженной артистки Узбекистана Ольги Володиной, актрисы театра «Ильхом» Наргис Абдуллаевой, солиста ГАБТа им. А.Навои Георгия Дмитриева и ансамбля «Омнибус».

✓ ВЧЕРА состоялся финал Международного конкурса современной хореографии и спортивной пластики, организованного Фондом «Форум культуры и искусства Узбекистана», Министерством по делам культуры и спорта Республики Узбекистан, Фондом развития детского спорта, Высшей школой национального танца и хореографии.

✓ Компания «eKarmon Group» продолжает внедрять новые технологии он-лайн оплаты и управления eКошельками, предоставляя пользователям системы «eKarmon» максимум удобств. Отныне система «eKarmon» предлагает населению стать пользователем одной из двух версий: eKarmon Pro и eKarmon Light.



Счастливые лица детей и их солнечные улыбки – лучшая награда взрослым за устроенный праздник.

Фото А. АБДУЛЛАЕВА (УзА).

Детский спорт – путь к совершенству

КАРАТИСТЫ — В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

В течение двух дней в спортивном зале столичного ФСО «Динамо» проходил чемпионат Узбекистана по фудокан каратэ-до.

Соревнования были приурочены к 1 июня, а также к празднованию 2200-летия Ташкента, – говорит председатель Федерации фудокан каратэ-до Узбекистана Шухрат Анваров. – Спорт – одна из составляющих гармоничного развития подрастающего поколения. В нашей стране с обретением независимости детский спорт стал активно развиваться. А участие в различных турнирах для ребят является огромным стимулом дальнейшего совершенствования. Для подростков очень важен результат, ты выступаешь, значит, у тебя получается. Чемпионат проводился в целях популяризации традиционного фудокан каратэ-до, повышения спортивного мастерства участников, укрепления дружественных связей между спортсменами, совершенствования навыков судейства.

На 2-й чемпионат Узбекистана по фудокан каратэ-до приехали сборные команды спортсменов из Ташкента и Ташкентской области, Самаркандской, Сурхандарьинской, Кашкадарьинской, а так-

же Хорезмской и других областей нашей республики. С каждым годом фудокан каратэ-до становится все более популярным среди подростков, количество участников увеличивается. На нынешних соревнованиях свое мастерство спортсмены продемонстрировали в разделах кумитэ (поединки), ката (формальные технические комплексы), командные ката и командное кумитэ.

По итогам турнира ташкентские каратисты завоевали 40 золотых медалей, что в общем итоге позволило им занять первое общекомандное место. Второе и третье места достались представителям Сурхандарьинской и Ташкентской областей. Много наград уехало в Бухарскую область. Все призы награждены медалями и памятные дипломами, а победители соревнований вошли в сборную Узбекистана.

Также состоялось награждение дипломами за выдающийся вклад в развитие восточных единоборств в Узбекистане генерального секретаря Центра восточных единоборств и боевых искусств

Эдуарда Ли, почетного президента Федерации Гайрата Касимова, а также президента Федерации кикбоксинга Сардора Ташходжаева.

Как сказал главный судья соревнований, обладатель черного пояса первого дана фудокан каратэ-до Джамшид Эрметов, спортсмены показали хорошие результаты, высокий уровень готовности и спортивного мастерства. По его словам, соревнования проходят на высоком техническом и организационном уровне.

В заключение хочется отметить слаженную работу судей, дисциплинированность спортсменов и зрителей. Уверена, что юные участники соревнований, вытянувшиеся в струнку под звуки Государственного гимна нашей страны, надолго запомнят этот важный и торжественный в их жизни день.

Этим чемпионатом Федерации фудокан каратэ-до Узбекистана подвела итоги спортивного сезона. Однако отдохнуть тренерам и их подопечным не придется: впереди у них большая работа и новые соревнования.

Ирина ДОЛЕНКО.

Цикл выставок «Музеи Узбекистана» проводит Галерея изобразительного искусства республики, взяв за направление на ознакомление ташкентцев и их гостей с историко-культурным достоянием республики, пропаганду музеев как собраний научных, этнографических ценностей.

Выставки

В МУЗЕЙ ЗА НОВЫМИ ЗНАНИЯМИ

Уже прошли выставки из собраний Государственного музея искусств Республики Каракалпакстан, Самаркандского и Бухарского музеев-заповедников, Ферганского краеведческого, Государственного музея искусств Узбекистана, Музея истории республики.

Нынешняя знакомит с Андижанским областным музеем литературы и искусства, в ху-

дожественных фондах которого насчитываются 278 живописных работ, 507 графических листов, 28 скульптурных произведений, 1190 экспонатов народного и декоративно-прикладного искусства.

Внимание посетителей привлекают работы художников Н. Халикова, О. Бакирова, У. Балтабаева, Ш. Ташбаева, Н. Казиева, А. Сайбарханова и других, отразивших на своих полотнах величие и красоту края, его людей.

Соб. инф.

НЕДЕЛЯ

ТУРЕЦКИХ ФИЛЬМОВ

С 1 по 5 июня в Ташкенте проходит шестая Неделя турецких фильмов, организуемая отделом культуры и туризма посольства Турции в Узбекистане.

На суд кинозрителей представлены пять турецких фильмов. На открытии недели был показан драматический фильм «Лучший из лучших».

В посольстве отметили, что филь-

мы отбирались с особой тщательностью и с учетом вкусов и предпочтений ташкентских любителей кино. Одна из картин, которую увидят ташкентцы – «Счастье» – получила одновременно пять наград в различных номинациях на 44-м Международном кинофестивале в Анталии.

НИА «Туркистон-пресс».

ВОЛШЕБНЫЙ МИР СКАЗОК

«Эй, люди, не говорите, что не видели, не говорите, что не слышали...» По рассказам старожилых нашего города именно так начинались кукольные представления на площадях и улицах.

Теперь же эту благородную миссию выполняет поистине сказочный дворец с белыми зубчатыми башнями, узорной вязью резьбы по дереву и ганчу, цветной керамикой и медью, радужными витражами и фонтанами, а также музеем кукол и удивительным восточным городком с причудливой подсветкой... Это – Республиканский театр кукол, которому в этом году исполняется 70 лет.

Началом творческого пути стала постановка «Большой Иван» С. Образцова и С. Преображенского.

Сегодняшний репертуар включает более 20 пьес на основе классических сказок «Золушка», «Девочка со спичками», «Волшебная лампа Аладдина», «И снова Андерсен», других. Безусловно, особое внимание уделяется постановкам на основе традиционного кукольного творчества. Таким, как, к примеру, «Чодир джамол», «Чодир хаел», «Каравансарай», – рассказывает заведующая литературной частью Светлана Колесникова. – Благодаря высокому профессионализму заслуженной артистки республики К. Джабарово, мастеров сцены Г. Прокофьевой, Н. Даниловой, Ш. Джабарово, Ф. Ходжаева мы одинаково успешно используем различные формы представлений – от кукол-перчаток, подвесных кукол, деревянных кукол до тех-

ники света и использования марионеток.

Театр является неоднократным победителем республиканских фестивалей, участником международных фестивалей театров кукол. Кстати, свои представления в зарубежных поездках коллектив всегда давал на языках принимающих стран – Бирмы, Индии, Турции, Германии, Франции, США, что не могло остаться незамеченным. Творческий коллектив Узбекистана из гастролей все-

кольный театр» устраивать «Праздник кукольника». В этот день они не просто общаются, а показывают коллегам и студентам очередной новый спектакль или отрывки из него, презентуют эстрадные номера актеров, знакомятся с дипломными работами выпускников вуза. У театра есть еще одна замечательная традиция – каждый выходной, перед тем как зайти в зал, маленькие зрители посещают музей кукол, которому в этом году исполняется 30 лет.

Для ребят это настоящее путешествие в мир сказок, ведь в музее находятся лучшие куклы, – не без гордости подчеркивает С. Колесникова. – Экспозиция представлена древними индийскими куклами, сделанными из дерева и чистой кожи, яванскими куклами – прародителями всех тростниковых кукольных приспособлений, элегантными марионетками из Бирмы; куклой, представляющей очень редкий вид вьетнамского кукольного искусства на воде; итальянской пунчинеллой в черной маске и многими другими. Для нас большая честь, что именно в нашем музее хранится герой узбекского национального кукольного искусства начала XX века – Качал-Палван, который прославился веселыми шутками и добрым нравом. Юные посетители театра проявляют

живой интерес к тому, как делаются их любимые герои, сколько вообще кукол в театре. А после Светлана Владимировна беседует с ними об увиденной сказке, устраивает конкурс и выставку рисунков на эту тему, организует для них встречу с героями сказок уже за кулисами.

Первую неделю июня мы полностью посвящаем Международному дню защиты детей. У нас в планах массово-развлекательная программа, – говорит

Светлана Колесникова. – Нашими главными зрителями станут воспитанники домов милосердия, в том числе из Чирчика, дети из малообеспеченных семей и вообще вся желающая посмотреть на движущуюся куклу детвора. А поздравлять их вместе с нами будут юные художники изостудии «Мозаика» и лауреат международных фестивалей шоу-группа «Сезам». Изюминкой праздничных представлений станет спектакль «Карлик Нос».

А 8 июня коллектив театра будет участвовать в республиканском фестивале театров кукол со спектаклями «Каравансарай» и «Щелкунчик». Пожелаем ему удачи и новых творческих успехов в преддверии открытия нового, 70-го сезона.

Камила УСМАНОВА, студентка Узбекского государственного института искусств.

Отовсюду обо всем

НАНОТРУБКИ НА АЛМАЗАХ

Ученые разработали новую технологию выращивания углеродных нанотрубок с использованием алмазных наночастиц.

Углеродные нанотрубки представляют собой цилиндрические структуры диаметром от одного до нескольких десятков нанометров. Стенки цилиндра построены из одного слоя атомов углерода. Существует несколько технологий получения нанотрубок. В одной из наиболее распространенных методик материалом для их получения обычно служит газ, молекулы которого содержат углерод. Чаще всего ученые используют метан.

Авторы нового метода заменили частицы металлов на алмазные наночастицы диаметром около пяти нанометров, которые не слипаются. Метан ученые заменили на этанол (при высокой температуре он находится в газообразном состоянии). Пропуская этанол через алмазные наночастицы, исследователи получили большое число нанотрубок даже несмотря на то, что наночастицы не могут катализировать реакцию разложения этанола. Температура, при которой синтезировались нанотрубки, составляла 890 градусов Цельсия. При таком нагреве молекулы этанола распадаются «самостоятельно».

Нанотрубки были впервые получены несколько десятилетий назад. В последние годы ученые активно исследуют свойства этих объектов, ведь они потенциально способны улучшить качество множества приборов и удешевить некоторые технологии.

В лабораториях ученых

СОВРЕМЕННЫЕ ЛЕКАРСТВА ПРОДЛЕВАЮТ ЖИЗНЬ

По сравнению с 1990 годом средняя продолжительность жизни ВИЧ-инфицированных пациентов, получающих антиретровирусную терапию, увеличилась на 13 лет. Таковы результаты масштабного исследования. По мнению экспертов, благодаря современным лекарствам ВИЧ из смертельной инфекции постепенно превращается в хроническое заболевание, подобное диабету.

В исследовании, проведенном сотрудниками Центра по совершенствованию терапии ВИЧ/СПИДа в Британской Колумбии (Канада), приняли участие 43 тысячи пациентов, получающих антиретровирусные препараты, препятствующие размножению вируса иммунодефицита в организме человека.

Полученные результаты свидетельствуют о значительном увеличении ожидаемой продолжительности жизни больных по мере появления на рынке новых лекарств. Так, если в 1996-1999 годах продолжительность жизни 20-летнего пациента, начинающего прием антиретровирусных препаратов, составляла 36,1 года, то в 2003-2005 годах этот показатель увеличился до 49,4 года. Аналогичная динамика наблюдалась и в других возрастных группах.

На протяжении всего охваченного периода наблюдалось сокращение смертности и увеличение среднего возраста пациентов.

Добрые советы

ПОМОЖЕТ СОЛЬ

Ни для кого не новость, что есть соленую, а тем более пересоленную пищу вредно. Блюда лучше недосаливать, а некоторые продукты есть вообще без соли. Но «белый враг» может пригодиться, например, в быту или в лечебных целях.

● Если у вас сильно разболелась голова или вы получили ушиб, приложите к больному месту компресс из соли с уксусом – боль быстро утихнет.

● Зубная боль – ужасная неприятность. Ее можно быстро унять полосканием соленой водой: 1 чайная ложка на 200-250 мл теплой воды.

● При пищевых отравлениях помогает промывание желудка соленой водой: S чайной ложки поваренной соли на 200-250 мл воды.

● К ужаленому пчелой, осой или комаром месту приложите смоченную водой щепотку соли – опухоль, зуд и боль уменьшатся.

● При ревматизме в старину врачи советовали втирать в больные места такой раствор: 1 столовая ложка соли, 200 г меда, 100 мл водки, 50 мл сока черной редьки.

● Если в грелку нальете не простую воду, а подсоленную, нужная температура сохранится дольше.

● Потливость ног намного уменьшится, если ежедневно делать солевые ванночки: 100 г соли (лучше морской) на 1 л воды. Выдержать минут 15-20, а затем сполоснуть ноги обычной прохладной водой.

● Морская соль, добавленная в ванну, поможет расстаться с лишними килограммами! Вам потребуется лишь 1 килограмм морской соли, а температура воды не должна превышать температуру тела. Пребывание же в такой воде в течение 15-20 минут, особенно в жаркий день, – сущее наслаждение. Курс всего лишь 15 ванн. Если морскую соль приобрести сложно, используйте 1,5-2 килограмма обычной поваренной соли.

● Женщинам, страдающим от сухости кожи, настоятельно рекомендуется перед сном протирать лицо лосьоном, приготовленным по такому рецепту: 1 чайная ложка водки, столько же морской соли, 1/2 чайной ложки сока лимона, 2 стакана холодного настоя трав: мяты, зверобоя, ромашки аптечной и липового цвета.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.



Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 100000,
г. Ташкент, ГСН,
ул. Матбуотчи, 32.

Телефоны:

отдел рекламы и объявлений —
233-28-95; 236-57-65.
Факс: 233-21-56, 233-28-95.

Газета выходит пять раз
в неделю, кроме субботы и воскресенья.

ISSN 2010-9237

Газета зарегистрирована
в Управлении печати и
информации г. Ташкента.
Регистрационный № 02-2

Индекс — 116. Способ печати
— офсетный. Формат — А-2.
Объем — 2 п.л. Тираж 2812

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту
жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтагити»
по телефону 233-74-05.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Вечерний Ташкент».

Типография акционерной компании «Шарк».
Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе
и объявлениях несет рекламодатель.