

- Ко 2-й годовщине образования НДП 2-3 стр.
- Юбилей бекабадских автомобилистов 5 стр.
- Телепрограмма 6 стр.
- "Должно произойти очищение земель". Наши интервью 7 стр.
- Восток и Запад — на ташкентской сцене 8 стр.

## С ПОБЕДОЙ, ХЛОПКРОБЫ ХОРЕЗМА!

### ТРУДЯЩИМСЯ ХОРЕЗМСКОЙ ОБЛАСТИ

Дорогие друзья, братья!  
Ваш огромный успех — сдача на хирман Родины свыше 310 тысяч тонн хлопка, выполнение первыми в стране годового плана принесли мне беспредельную радость.

Я хорошо знаю о сложности почвенно-климатических условий Хорезмского региона. Каждая капля пота ваших дехкан равнозначна бесценному жемчугу. Самоотверженные усилия хорезмских хлопкоробов, мужество, проявленное на уборке урожая всеми сборщиками от мала до велика, достойны восхищения. Выражаю всем вам свою искреннюю благодарность.

В дни, когда наша страна живет в условиях независимости, сама определяет свою судьбу, когда мы все засучив рукава работаем во имя преумножения политической и экономической мощи Узбекистана, успех хорезмских хлопкоробов имеет особо важное значение.

Древняя земля Хорезма богата добрыми традициями. В Хорезме много истинных патриотов, живущих с думой о благе своего края, знающих и дело, и честь свою. Сегодняшняя трудовая победа хорезмцев является еще одним ярким тому подтверждением.

Я верю, что, равняясь на вас, трудящиеся всей республики будут работать напряженно, целеустремленно и до наступления непогожих дней в высоком темпе закончат уборочную страду.

Уважаемые друзья!

Пусть ваш хирман будет столь же великим, как и ваши цели. Желаю вам здоровья, безмерного счастья, больших успехов в вашей работе. Пусть в ваших семьях будут всегда мир, согласие, благополучие. Да будет создатель нам опорой в наших общих чаяниях и трудах во имя светлого будущего.

Президент Республики Узбекистан Ислам КАРИМОВ.



НА СНИМКЕ: радостно отмечают трудовую победу земледельцы колхоза "Каракум" Хивинского района.

Фото К. АТАЕВА.

### ПРИЕМ В ЦС НДП УЗБЕКИСТАНА

Первый секретарь Центрального Совета НДПУ М.М. Расулов принял Чрезвычайного и Полномочного посла Социалистической Республики Вьетнам в Республике Узбекистан господина Нгуен Ван Дака по его просьбе.

Господин Нгуен Ван Дак дал высокую оценку политике реформ, проводимых в нашей стране под руководством Президента Узбекистана Ислама Каримова, отметил заметный рост авторитета молодого государства в мировом сообществе благодаря его целенаправленной внешней политике, а также рассказал о преобразованиях в экономической и общественно-политической жизни Вьетнама.

В свою очередь Махмуджон Расулов проинформировал высокого гостя об итогах VIII пленума ЦС НДПУ, о месте и роли организаций Народно-демократической партии Узбекистана в становлении демократического правового государства и в реализации приоритетных направлений развития экономики страны, обеспечении стабильности, дружбы и взаимопонимания между народами, а также о деятельности и текущих задачах партии.

В беседе, прошедшей в деловой и конструктивной атмосфере, приняли участие политический советник посольства СРВ Нгуен Тиен Суан, секретарь ЦС НДПУ Узбекистана А. Саидов и заведующий отделом ЦС партии К. Жуманиезов.

### Бахтияр РАХИМОВ: ТАШКЕНТ БЫЛ, ЕСТЬ И БУДЕТ ГОРОДОМ ХЛЕБНЫМ

Мукомольный завод № 1 в Ташкенте действует с 1909 года. Именно в том году на окраине города был построен завод, который начал снабжать население мукой.

Прошли годы. После неоднократных реконструкций и расширения завод превратился в подлинный флагман пищевой промышленности республики и является ныне одним из самых крупных и передовых предприятий концерна "Узбекхлебпродукт". Работает он на высококлассном современном оборудовании по новейшей технологии, перерабатывая до 700 тонн зерна в сутки.

О делах коллектива ТМЗ-1 рассказывает сегодня его директор Бахтияр Рахманалиевич Рахимов.

Наша справка: Б. Р. Рахимов окончил Ташкентский политехнический институт. Инженер-механик. Работал директором Тойтептинского кукурузокалибровочного завода, Ташкентского городского хлебоприемного предприятия. В январе 1993 года стал директором ТМЗ-1. Ему 42 года, же-



нат, имеет пятерых детей. Депутат Хамзинского районного Совета народных депутатов, член НДПУ Узбекистана.  
(Рассказ Б. Р. Рахимова читайте на 4-й стр.)

### ПАРТРАБОТНИКИ — ВМЕСТЕ С ХЛОПКРОБАМИ

В ответ на Обращение Политбюро Центрального Совета НДПУ Узбекистана к членам нашей партии, ко всем гражданам республики работники аппарата Центрального, Ташкентского областного и городского советов партии в ми-

нувшее воскресенье приняли участие в сборе урожая хлопка в колхозе "Авангард" Уртачирчикского района. Добровольная помощь хлопкоробам будет оказываться и в будущие выходные дни.  
Пресс-центр ЦС НДПУ Узбекистана.

Ф.СП-1

### АБОНЕМЕНТ на газету Голос Узбекистана

6 4 5 8 2

(индекс издания)

Количество комплектов:											
на 1994 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда \_\_\_\_\_  
(почтовый индекс) \_\_\_\_\_ (адрес)

Кому \_\_\_\_\_  
(фамилия, инициалы)

### ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

на газету 6 4 5 8 2

(индекс издания)

Стоимость	подписки		Количество комплектов:								
	пере-адресовки	_____ руб. _____ коп.	_____ руб. _____ коп.								
на 1994 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда \_\_\_\_\_  
(почтовый индекс) \_\_\_\_\_ (адрес)

Кому \_\_\_\_\_  
(фамилия, инициалы)

Дорогие читатели! Для вашего удобства публикуем сегодня подписной абонемент на нашу газету. В нем уже проставлены индекс издания и название. Вам остается заполнить остальное и предъявить его в почтовое отделение по месту вашего жительства или в ближайшую службу Республиканского центра распространения печати, а также общественным распространителям на предприятии, где вы работаете. Напоминаем, что стоимость подписки на "Голос Узбекистана" на 3 месяца составляет 732 рубля, на 6 месяцев — 1464 рубля, на год — 2928 рублей.

# ОПИРАЯСЬ НА ПЕРВИЧНЫЕ ПАРТОРГАНИЗАЦИИ

**Абдурашид Абдужалилович Мирсалимов родился в 1947 году в селе Уймаут Калининского района Ташкентской области. Окончил Ташкентский госпединститут, Ташкентский сельскохозяйственный институт и Ташкентскую высшую партийную школу. Трудовую деятельность начал в Ташкентском госпединституте стажером-исследователем кафедры химии. Несколько лет находился на комсомольской и партийной работе в г. Фергане. Впоследствии работал инструктором идеологического отдела ЦК Компартии Узбекистана и на ответственных должностях в аппарате Ферганского обкома партии.**

**Со дня организации Народно-демократической партии Узбекистана был вторым, а с июня 1992 года работает первым секретарем Ферганского областного совета НДП Узбекистана.**



В ноябре исполняется два года со дня образования Народно-демократической партии Узбекистана. Пршедшее время в историческом измерении — срок небольшой, но, несмотря на это, партия успела многое сделать для своего организационного становления, налаживания связей с массами. Главный же итог двухгодичной деятельности НДП, по нашему мнению, заключается в том, что она сегодня стала ведущей политической силой в обществе.

Заявляя так, я имею в виду и нашу областную партийную организацию, являющуюся составной частью НДП Узбекистана. У нас на учете сегодня около 32 тысяч членов партии, причем более половины из них — молодежь. По 2 — 2,5 тысячи членов на считают партийные организации Коканда, Бешарьского, Ферганского и Ферганского районов. В двадцати городах и районах, где функционируют партийные советы, созданы 1198 первичных и 222 территориальные организации, в сфере действия которых 170 махаллей и 52 избирательных округа. Они — наша главная опора, и мы делаем все для того, чтобы развить их активность и инициативу, разнообразить формы и методы работы.

В последнее время первички стали шире практиковать открытые партийные собрания, заседания политклубов "Диалог", чаще организовывать встречи людей разных поколе-

ний, благотворительные и другие мероприятия, целесообразность которых диктует сама жизнь. Поучителен пример ряда первичных организаций в Алтыарыкском и Бешарьском районах, которые при поддержке и содействии партсоветов подготовили и провели несколько торжественных актов бракосочетания, с одобрением воспринятых жителями. Что касается мероприятий благотворительного характера, то их немало на счету первичек и партсоветов Коканда и Маргилана, Кувинского, Узбекистанского, Фуркатского и Ферганского районов.

Если же говорить конкретнее, называя адреса, то в первую очередь следует воздать должное первичным парторганизациям Маргиланского объединения "Атлас" (секретарь Х. Абдуллаев), Кокандского чулочно-прядельного производственного объединения (секретарь Т. Ахмедов), Ферганского завода искусственных кож (секретарь В. Кононов), территориальной парторганизации при Кокандском избирательном округе №17 (секретарь Ю. Федорова). Секретарей, которые здесь упомянуты, отличают преданность делу, компетентность, умение мобилизовать людей на решение производственных задач, вовлечь их в общественную деятельность.

Полезна и поучительна инициатива, зародившаяся в Ферганском сельском районе. Здесь по предложению райсовета первичные и территори-

альные парторганизации сгруппированы по зонам — Аввальской, Чимионской и Вуадильской. Каждая из них избрала своего аксакала (старосту), который несет ответственность за деятельность всех организаций в подопечной зоне. Такой подход значительно упростил работу по месту жительства, повысил ее эффективность. Его преимущество, например, довольно ярко проявилось в Чимионской зоне, которую возглавляет секретарь парторганизации колхоза "Хаккикат" П. Кадыров. Члены партии этой зоны выступили инициаторами многих добрых дел в масштабе всего района.

Плодотворно работает среди населения по месту жительства территориальная парторганизация при Киргулийском избирательном округе №70 (секретарь Н. Сабирова). Насиб-опа Сабирова сколотила надежный, работоспособный актив, с помощью и при участии которого в округе еженедельно проводятся вечера вопросов и ответов, тематические встречи, другие массово-политические мероприятия. Активное участие в них принимает хоким района В. Белогонов, который, к слову сказать, состоит на партучете в этой организации.

Много полезного можно позимствовать и в парторганизации, созданной при сельсовете Овчи Узбекистанского района. Не случайно здешняя территориальная парторга-

низация стала местом проведения организованного облсоветом НДП выездного семинара по изучению опыта работы по социальной защите престарелых граждан, малоимущих и многодетных семей, организации хашаров на благоустройстве и в строительстве.

Известно, что, согласно Уставу НДП, большое значение сейчас придается парламентской работе партии. Памятуя об этом, областной, городские и районные советы стараются проводить политику партии через депутатов-членов НДП, а также лиц, рекомендованных нами во властные структуры разного уровня. Примечательно, что подавляющее большинство депутатов, избранных от нас в Верховный Совет республики, областной, городские и районные Советы народных депутатов, являются членами нашей партии. Мы добились того, что почти во всех районных и городских Советах народных депутатов сформированы и работают партийные фракции или группы. Они активно участвуют в рассмотрении и решении злободневных социально-экономических проблем, вопросов местного самоуправления.

В своей деятельности областная партийная организация ощущает постоянное внимание и поддержку со стороны народных депутатов республики, хокима области, члена исполнительного бюро облсовета НДП М. Исламова и члена исполнительного бюро Кокандского горсовета, начальника Ферганского отделения Среднеазиатской железной дороги М. Мирхамзаева, многих других руководящих работников.

Заметно обогатились, стали разнообразнее формы и методы партийной работы. Так, первичные и территориальные парторганизации, равно как и областной, городские и районные советы, наладили тесные деловые контакты с другими общественными структурами, активно сотрудничают с ними. В частности, совместно с областным отделением Союза писателей Узбекистана был проведен конкурс молодых литературных дарований. Хорошие отношения сложились у нас с областными культурными центрами — славянским, татарским, таджикским и корейским. Ряд акций под девизом "Молодежь — надежда независимого Узбекистана" мы провели в сотрудничестве с областными Советом ветеранов, комитетом Союза молодежи и отделением научно-просветительной организации интеллигенции республики. По нашему ходатайству и при нашем

участии областной совет профсоюзов обеспечил бесплатными путевками в период летних каникул 500 воспитанников детдомов и детей из малообеспеченных семей. Со дня своего создания областной совет НДП шефствует над тремя домами-интернатами для престарелых. А недавно, в преддверии Международного дня пожилых людей, во всех городах и районах прошли встречи с ветеранами. Они были организованы нами вместе с Фондом милосердия. В этих мероприятиях активное участие приняли первичные и территориальные партийные организации.

Особое внимание в последнее время уделяется работе с молодежью. Она строится у нас на основе договоров о сотрудничестве с областным комитетом Союза молодежи, первый секретарь которого А. Тешабоев является членом исполбюро облсовета партии. Постоянную помощь и поддержку со стороны партийных организаций ощущает молодежь Коканда, Маргилана, Алтыарыкского, Фуркатского, Бувайдинского районов. К примеру, Кокандский горсовет НДП учредил 30 партийных стипендий отличникам учебы общеобразовательных школ. Эта инициатива подхвачена в г. Фергане и Ферганском районе. Надо ли говорить, что все это способствует росту авторитета нашей партии, притоку в ее ряды молодых рабочих, дехкан, представителей интеллигенции.

В настоящее время, готовясь достойно встретить вторую годовщину НДП, областная партийная организация ведет целенаправленную работу по пропаганде и разъяснению среди членов партии и населения материала XIII сессии Верховного Совета республики, речи на ней И. А. Каримова, его книги "Узбекистан — собственная модель перехода на рыночные отношения". На общепартийное обсуждение вынесен документ "Народно-демократическая партия Узбекистана об идеологии национальной независимости", принятый на VIII пленуме Центрального Совета НДП.

Растущая активность и боеспособность первичных парторганизаций, горрайсоветов позволяет нам с уверенностью сказать, что Ферганская областная парторганизация своими практическими делами, направленными на благо народа, будет и впредь вносить достойный вклад в укрепление авторитета партии в массах.

**А. МИРСАЛИМОВ,**  
первый секретарь Ферганского областного совета НДП Узбекистана.

## Резонанс

### ВО ИМЯ ДОБРА И СПРАВЕДЛИВОСТИ

Речь Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова, произнесенная с трибуны Организации Объединенных Наций, еще больше укрепила нашу веру в правильность курса, избранного страной, вставшей на путь независимости и свободного развития. Вдохновляет на созидательный труд и то, что в это непростое время у руля государства находится дальновидный политик и стратег, умеющий заглянуть в будущее стран центральноазиатского региона. И, на наш взгляд, вполне закономерно, что неподдельная боль и тревога за завтрашний день молодых независимых государств прозвучала из уст руководителя Узбекистана, которому по праву принадлежит ведущее место в силу его геополитического местоположения.

Думается, главе нашего государства удалось убедить участников высшего форума ООН в том, что насущным проблемам Центральной Азии, испокон веков соединявшей цивилизации Запада и Востока, должно быть уделено самое серьезное и пристальное внимание. Продолжающееся губительное усыхание Арала, кровавые сполохи недавней гражданской войны в Таджикистане и другие взрывоопасные проблемы, по мнению лидера нашей республики, могут иметь негативные последствия для развития всей земной цивилизации. С этой точки зрения самого серьезного внимания мировой общественности заслуживают предложения Президента Ислама Каримова по созыву постоянно действующего семинара ООН по вопросам безопасности, стабильности и сотрудничеству в Центральной Азии с об-

разованием в его рамках системы региональной безопасности в этой части земного шара.

Выдающимся актом политического творчества, по моему глубокому убеждению, можно считать высказанную Президентом идею создания специальной группы при Совете Безопасности ООН по анализу и прогнозированию зарождающихся международных конфликтов с целью оперативной подготовки рекомендаций Совету Безопасности для принятия соответствующих решений.

Не менее злободневны также прозвучавшие с трибуны ООН предложения о том, чтобы объявить территорию Центральной Азии безъядерной зоной, о координировании усилий международного сообщества в борьбе против наркомании, о создании международного контроля за распространением в центральноазиатском регионе химического и бактериологического оружия и другие.

Нет сомнения, что дебют главы нашего государства Ислама Абдуганиевича Каримова в ранге международного политического деятеля с глубоким удовлетворением встречен не только нашими соотечественниками, но и гражданами других государств. Ибо искренняя озабоченность проблемами планеты Земля, призыв к совершенствованию жизни на ней побуждают к активным действиям, что и делает наш Президент во имя добра и справедливости.

**Б. ХАМДАМОВ,**  
хоким города Навои, член бюро горсовета НДП Узбекистана.

#### ПРОВЕРЬТЕ ПРАВИЛЬНОСТЬ ОФОРМЛЕНИЯ АБОНЕМЕНТА!

На абонементах должны быть проставлены отпечатки кассовой машины.

При оформлении подписки (переадресовки) без кассовой машины на абонементах проставляется отпечаток календарного штампа отделения связи. В этом случае абонемент выдается подписчику с квитанцией об оплате стоимости подписки (переадресовки).

Для оформления подписки на газету или журнал, а также для переадресования издания бланк абонемента с доставочной карточкой заполняется подписчиком чернилами, разборчиво, без сокращений, в соответствии с условиями, изложенными в каталогах Союзпечати.

Заполнение месячных клеток при переадресовании издания, а также клетки "ПВ — МЕСТО" производится работниками предприятий связи и Союзпечати.

## Новые требования, новые подходы

Прошло всего два года со времени образования в составе Андижанской области Булакбашинского района. Чуть больше года районной организации Народно-демократической партии Узбекистана. Но этого времени оказалось вполне достаточно для ее организационного становления, для того, чтобы заявить о себе. К сегодняшнему дню партийные структуры созданы во всех трудовых коллективах и избирательных округах. Они активно участвуют в решении задач экономического укрепления и развития молодого района, социальной защиты его населения. Мы хорошо осознаем, что для этого необходимы наступательная агитационно-массовая работа, широкое разъяснение людям программных целей партии, глубокого смысла ее созидательной практической деятельности, всего того, что происходит в социально-экономической жизни республики, области и района.

С этой целью при райсовете партии создана агитационно-пропагандистская группа. Предварительно мы тщательно продумали ее состав, решив включить в него членов НДП с богатым жизненным опытом и всесторонними знаниями, людей известных и авторитетных, в том числе и руководящих работников. Основное требование ко всем — просто и доходливо разъяснять политику Народно-демократической партии, ее Председателя, Президента Республики Узбекистан И. А. Каримова, показывать на конкретных примерах, как она воплощается в жизнь и что дает людям.

Об этом говорили и заведующая райзагсом М. Ахунова на встречах с коллективами дорожного ремонтно-строительного управления, районной

биржи по трудоустройству и Госстраха, и начальник райсельхозхимии Р. Абдукаримов, выступивший в райагропрофсоюз, ветлечебнице и райводхозе.

Этой же теме была посвящена встреча хокима района А. Джалилова с работниками отделения госбанка, автобазы №95 и колхоза имени Б. Раджапова. А его заместитель Т. Мирзаев посетил трикотажную фабрику и райпо, где выступил перед рабочими и служащими. Активными пропагандистами зарекомендовали себя председатель районного совета женщин Р. Джуманиязова, председатель районного комитета профсоюза работников сельского хозяйства Т. Умурзаков, председатель райплана И. Норматов, агроном колхоза имени Рахимова А. Исмаилов и другие.

Агитационно-пропагандистская группа по нашей рекомендации стремится охватить все предприятия, организации, учреждения и махалли, мобилизуя людей на высокопроизводительный труд. Считаем, что это особенно важно сейчас, когда в районе идет обсуждение итогов XIII сессии Верховного Совета республики, положений и выводов, изложенных в речи на ней И. А. Каримова. Повсеместно обсуждается недавно изданная книга Президента "Узбекистан — собственная модель перехода на рыночные отношения". Недавно райсовет, первичные партийные организации приступили к обсуждению решений VIII пленума Центрального Совета НДП, проекта документа об идеологии национальной независимости.

В свете требований многие первички в районе все чаще стали проводить открытые партсобрания. На одном из таких собраний в колхозе имени Б. Раджапова, прошедшем при большой активности собравшихся,

выступил бригадир, член НДП П. Махмудов. Выражая общее мнение, он сказал: "Слово "независимость" имеет глубокий смысл и значение, оно вообрало в себя такие емкие понятия, как патриотизм, преданность делу, национальная гордость. Эти качества мы прививаем нашей молодежи. Независимость мы должны крепить упорным, самоотверженным трудом". Следует отметить, что именно так поступает сам Махмудов, показывая во всем личный пример, особенно сейчас, в дни уборки хлопко-сырца.

В районе взята на вооружение еще одна форма агитационно-пропагандистской работы: в крупных парторганизациях созданы идеологические центры, которые направляют деятельность лекторских групп, заботятся о наглядной агитации.

Возросшие требования к идеологической работе обязывают нас по-новому использовать ее прежние формы и методы, которые могут принести пользу в наши дни. Мы, например, возродили единые политдни, но содержание их во многом отличается от того, что было прежде. Во-первых, повестка дня не навязывается сверху. Во-вторых, проводятся они непосредственно по месту работы либо по месту жительства граждан. Политдни позволяют постоянно информировать население об общественно-политической обстановке в районе, области и республике, странах СНГ. Вес им придает участие руководящих работников района, включая хокима.

Районная партийная организация намерена и впредь вести целенаправленную агитационно-пропагандистскую работу среди населения, способствуя тем самым укреплению независимости Республики Узбекистан, повышению благосостояния народа, обеспечению мира и стабильности.

**А. ХОЛМАТОВ,**  
первый секретарь  
Булакбашинского райсовета  
НДП Узбекистана.

## Обсуждаем проект документа НДП Узбекистана об идеологии национальной независимости

### ДРУЖБОЙ СИЛЬНЫ

В нашей республике проживают люди более ста наций и народностей. Живут в мире и согласии, в условиях стабильности, что является главным нашим завоеванием. Мы строим современное демократическое общество и правовое государство. Цель — великая, и достичь ее можно, опираясь на научно обоснованную идеологию национальной независимости, на необходимость разработки которой указал Президент И.А.Каримов.

Я и многие мои коллеги по преподавательской работе гордимся тем, что в разработке этой идеологии активно участвует наша партия. Свидетельство тому — вынесенный на общепартийное обсуждение проект идеологии, предложенный Централь-

ным Советом НДП. Документ в целом, безусловно, отвечает поставленной задаче. Однако, по моему мнению, в нем должны быть более основательно проработаны положения об интернациональной дружбе наших народов, о патриотизме, любви к Родине. Насколько прочна эта дружба, настолько успешным будет наше продвижение вперед.

Не сомневаюсь, что идеология национальной независимости войдет в каждый учебный класс и станет надежным пособием на наших школьных уроках мира, дружбы, мужества, гордости за свое Отечество.

**Х.ЮСУПОВ,**  
ветеран труда,  
член НДП Узбекистана.

## УТВЕРЖДАЯ ПРЕСТИЖ ЧЕСТНОГО ТРУДА

— Члены НДП нашего предприятия и беспартийные с искренней заинтересованностью обсуждают проект документа об идеологии национальной независимости, — говорит замдиректора Ташкентского опытного ремонтно-механического завода, секретарь первичной парторганизации А. Алимбеков. — Мы считаем, что документ в целом заслуживает одобрения. И при воплощении в жизнь он, безусловно, сыграет свою роль в построении независимого процветающего государства.

В связи с этим хотелось бы остановиться на главе "В области экономики", в одном из положений которой говорится о необходимости освобождения людей от таких негативных явлений, как социальное иждивенчество,

во, халатное отношение к труду, безразличие, обогащение нечестным путем.

Думается, нет надобности говорить, насколько это важно. Сами судите: одни в поте лица трудятся в заводских цехах, на полях и фермах, другие обогащаются нечестным путем. Такой образ жизни, да и иждивенчество вообще, на мой взгляд, заслуживают всеобщего осуждения. Так и следует записать в документе, вынесенном на общепартийное обсуждение. Причем желательно усилить и несколько расширить только что процитированную мысль из проекта.

**И. АХМЕТОВ,**  
корр. "Голоса Узбекистана".

## Встречаются директора — выигрывают коллективы

В Хамзинском районе Ташкента по инициативе районного хокимията создан совет директоров двадцати восьми промышленных предприятий. В их числе — производственное авиационное объединение имени Чкалова, завод "Ташсельмаш", "Подъёмник", ДСК-1 и другие. Мы беседуем с председателем совета, директором авиационного предприятия "Узбум" М.А. Миралиевым.

— Готовимся к очередной встрече, — как бы предвзято наш разговор, сообщил Мирбояр Аюпович. — Она пройдет 22 октября на Куйлукском экспериментальном заводе железобетонных мостовых конструкций Минавтодора республики.

— О чем пойдет речь? Что на этом заводе поучительного?

— Повестка сформулирована так: о практике работы по заключению прямых договоров с поставщиками материально-технических ресурсов на комплектацию строек готовыми изделиями. В этой части у предприятия накоплен опыт, и он, безусловно, пригодится всем нам, работающим в условиях рынка.

— Где заседали перед этим и какие практические вопросы обсуждали?

— Слово "заседали" не совсем подходит применительно к деятельности совета. Мы не заседаем, а учимся друг у друга, обмениваемся информацией, которая зачастую бывает очень полезной. Так было во время визита директоров к авиастроителям. Перед ними выступил заместитель генерального директора объединения по экономике М. Брусловский. Он рассказал о формах и методах работы экономических и финансовых служб предприятия в современных условиях. Из его информации мы, в частности, узнали, как и за счет чего увеличивать выпуск товаров народного потребления в действующих цехах. Здесь созданы специализированные участки для их изготовления, умело используются отходы производства. Товаропроизводители всячески поощряются, стимулируются. Нам была предоставлена возможность ознакомиться с выставкой образцов этой продукции. И надо сказать, потребительские качества ее достаточно высоки. Увидели мы и сам процесс ее изготовления.

— Наверное, рассматриваются не только чисто производственные или экономические вопросы?

— Да, это так. На сентябрьском заседании совет в полном составе собрался на опытном ремонтно-механи-

ческом заводе фирмы "Сельхозремонт". Его директор Э. Хатипов поделился опытом стабилизации кадров путем усиления социальной защищенности работающих. Он подчеркнул, что в связи с переходом на рыночные отношения с его неизбежными экономическими трудностями, ростом цен на потребительские товары пришлось вплотную заняться решением социальных вопросов. Были созданы кабинет профориентации и дом техники, где инженерно-технические работники предприятия обучают молодежь специальностям. Здесь же проходит профессиональное обучение старшеклассники подшефной школы № 216. Спустя некоторое время к ним присоединились соседние школы № 206 и 215. За счет такой подготовки число работающих ежегодно пополняется на 7-10 процентов. Удовлетворена просьба заводчан об открытии стоматологического кабинета. На основе бартера для рабочих приобретаются дефицитные продовольственные и промышленные товары по доступным ценам.

Каждая встреча готовится при участии хокимията и районного совета НДП Узбекистана. Хоким района Б. Юсупов и первый секретарь райсовета Ш. Файзиев — неперемные и активные участники всех собраний директоров. А первый заместитель хокима А. Ефимов является членом президиума совета. Ему, как говорится, по долгу службы положено добиваться эффективной деятельности директоров. А это значит — сполна использовать имеющиеся повсеместно резервы, практиковать взаимопомощь и таким образом поддерживать стабильность производства на каждом предприятии и в масштабе всего района, наращивать выпуск товарной продукции, решать проблемы трудоустройства и социальной защиты работающих. Общее мнение таково: избранная форма делового общения руководителей промпредприятий района полезна и взаимовыгодна.

**Вел беседе И. АХМЕТОВ,**  
корр. "Голоса Узбекистана".

## НДП: хроника, события, факты

### Диалог с учителями истории

На клубную встречу в ЦС НДП Узбекистана пришли педагоги-историки школ Ташкента, чтобы познакомиться с позицией партии по актуальным проблемам внутренней и внешней политики. Секретарь Центрального Совета, профессор А. Х. Саидов дал советы и рекомендации, как изучать материалы XIII сессии Верховного Совета республики и проект Закона о выборах в Олий Мажлис. Учителя-историки узнали также о ключевых направлениях внешней политики Узбекистана, изложенных в выступлении Президента И.А. Каримова на 48-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН. В откровенный диалог о путях укрепления международного согласия в нашей стране вступил политолог Ш.И. Шаисламов. На конкретных примерах

он показал, как факты истории и современности могут дать богатую информацию для патриотического воспитания юных граждан Узбекистана. С новостями партийной и общественной жизни республики познакомил собравшихся консультант отдела парламентской работы и межпартийных связей ЦС НДП А.А. Арашев.

Учителя-историки проявили живой интерес к проблемам становления многопартийности в соседних странах. О том, какие партии действуют в Казахстане, они узнали из сообщения кандидата исторических наук А.Д. Барышевой, с ситуацией в Кыргызстане их ознакомил политолог С. Мухитдинов.

Педагоги говорили о нехватке пособий и компетентной политической

информации, о дороговизне подписки, без которой трудно представить мыслящего учителя, тем более гуманитария. Прозвучал вопрос: может быть, шефы помогут подписать каждую школу на "Узбекистон овози" и "Голос Узбекистана"? Высказывались также предложения, чтобы парторганизации помогли создать политические клубы в районах для тех учителей, которые хотят углубить свои обществоведческие знания. Выражалась надежда на помощь партии в гражданском воспитании учащихся, для чего необходимы клубные встречи наподобие той, которая состоялась. Добавим, она проведена по просьбе самих педагогов, высказанной на августовском семинаре накануне учебного года.

Очередная встреча с учителями-историками намечается на начало декабря. Она будет посвящена роли политических партий в развитии правового гражданского общества в Узбекистане.

**Я. УМАНСКИЙ.**

## Обсуждаем проект Закона "О выборах в Олий Мажлис Республики Узбекистан"

### "На основе принципов демократии"

Так однозначно можно сказать о проекте Закона о выборах в Олий Мажлис, который широко обсуждается в трудовых коллективах и на общих собраниях в первичных организациях Народно-демократической партии Узбекистана.

При первом же знакомстве с проектом Закона возникает глубокое убеждение в том, что он составлен с учетом и в соответствии с международным опытом и практикой формирования высших органов власти, а именно — законодательной ее ветви. Проект Закона олицетворяет демократический принцип, которым пронизана каждая его статья. Демократическая основа проекта Закона о выборах в Олий Мажлис, по существу, является гарантом плодотворной законодательной деятельности высшего органа народной власти.

Вне всякого сомнения, в проекте Закона учтены Международная Декларация по правам человека и другие международные документы, гарантирующие гражданские права и свободы.

Не умаляя сколько-нибудь высокого уровня демократизма проекта Закона, хотелось бы высказать некоторые предложения, тем более, что отдельные его статьи необходимо

привести в соответствие с Конституцией Республики Узбекистан.

В соответствии с преамбулой Конституции и задачей создания демократического правового государства в проекте Закона необходимо обозначить, могут ли быть избраны в высший законодательный орган члены Кабинета Министров — исполнительной власти. По-видимому, при выдвижении кандидатами в народные депутаты члены Кабинета при их последующем избрании, соблюдая принцип разделения властей, должны податься в отставку, как это принято в мировой практике.

Число членов Центральной избирательной комиссии следовало бы увеличить до 14 с тем, чтобы представить в ней все области республики и суверенную Республику Каракалпакстан.

Норма представительства Каракалпакстана в Олий Мажлисе, на наш взгляд, не должна зависеть от количества территориальных округов. Учитывая численность автономии, имеет смысл в соответствии с существующей мировой практикой установить от этой республики 10 — 15 депутатов Олий Мажлиса. Это позволит иметь в Верховном законодательном органе Республики Узбекистан депутатов,

представляющих все слои населения Каракалпакстана.

В целях большей демократизации выборов народных депутатов в Олий Мажлис следовало бы предоставить право выдвижения кандидатов центральными органами профсоюзов, женской, молодежной и махаллинской организацией.

В мировой практике формирования высших законодательных органов практикуется и выдвижение независимых кандидатов. Это возможно, если для своей регистрации такой кандидат представит 30 — 35 тысяч голо-

сов. Нет сомнения, что своевременное принятие Закона о выборах в Олий Мажлис будет отвечать интересам всего народа республики и явится еще одним свидетельством осуществления конституционных норм организации государственной власти в суверенной Республике Узбекистан, прочной основой формирования демократического правового государства.

**И. КАРИМОВ,**  
зав. кафедрой политологии  
Ташкентского государственного  
аграрного университета,  
профессор.

# КРУГЛОСУТОЧНО РАБОТАЕТ КОЛЛЕКТИВ ТАШКЕНТСКОГО МУКОМОЛЬНОГО ЗАВОДА № 1,

чтобы обеспечить бесперебойное снабжение населения хлебом

Рассказывает директор предприятия Б. Рахимов

(Начало на 1-й стр.)

Трудно ли быть лидером в такой отрасли, как наша, высоко держать марку завода? Однозначно ответить на этот вопрос вряд ли возможно. Видимо, и да, и нет. Трудно потому, что достигнутый уровень производства, высокое качество вырабатываемой продукции, то, что ее ежедневно с нетерпением ждут и потребители, и жители Ташкента, не позволяют нам расслабиться, требуют от коллектива все новых и новых усилий.

В то же время мы не испытываем серьезных трудностей, так как вопросы бесперебойного снабжения населения независимого Узбекистана продовольствием постоянно находятся в центре внимания руководства республики, лично нашего Президента И. А. Каримова. Именно благодаря его отеческой заботе и неослабному контролю за работой предприятий нашей отрасли в магазинах всегда имеются мука, хлебобулочные изделия, крупа, причем по ценам более низким, чем в других республиках СНГ. Прямая заслуга Президента и в том, что предприятия нашей отрасли не ощущают перебоев с поставкой зерна, так как в последнее время, наряду с расширением его производства в республике, растут поставки из СНГ и других зарубежных стран. Так, по заключенным договорам зерно поставляют нам Российская Федерация, Казахстан, а также Австралия, Венгрия, Германия, Голландия, Дания, Канада, США, Турция, Франция.

И мы глубоко благодарны И. А. Каримову, правительству республики за то, что они делают все от них зависящее, чтобы не было сбоя в обеспечении населения мукой и хлебопродуктами, чтобы Ташкент всегда был городом хлебным.

Нам легко работать и потому, что у нас слаженный, стабильный коллектив, каждый член которого — классный специалист своего дела, душой болеет за производство. Личная ответственность за порученный участок работы, высокая дисциплина, организованность — вот те качества, которые позволяют людям обеспечить четкую и эффективную работу всего производственного механизма. Инженерная и технологическая службы, которые возглавляют главный инженер, он же секретарь первичной организации НДП Суннатулла Ходжаев и главный технолог Сайкал Алимджанов, стараются сделать так, чтобы каждый участок, все механизмы и оборудование работали без перебоев на конечную продукцию высокого качества.

Именно благодаря их усилиям вся производственная цепочка, начиная от железнодорожной ветки, трехкорпусного элеватора на 27 тысяч тонн зерна с

автоматическим пультом управления, участков очистки зерна, оснащенных новейшими сепараторами, самих мельниц, две секции которых действуют на механическом, а третья — на пневмотранспорте, и кончая бестарной погрузкой готовой продукции, работает как часовой механизм, без задержек и сбоев.

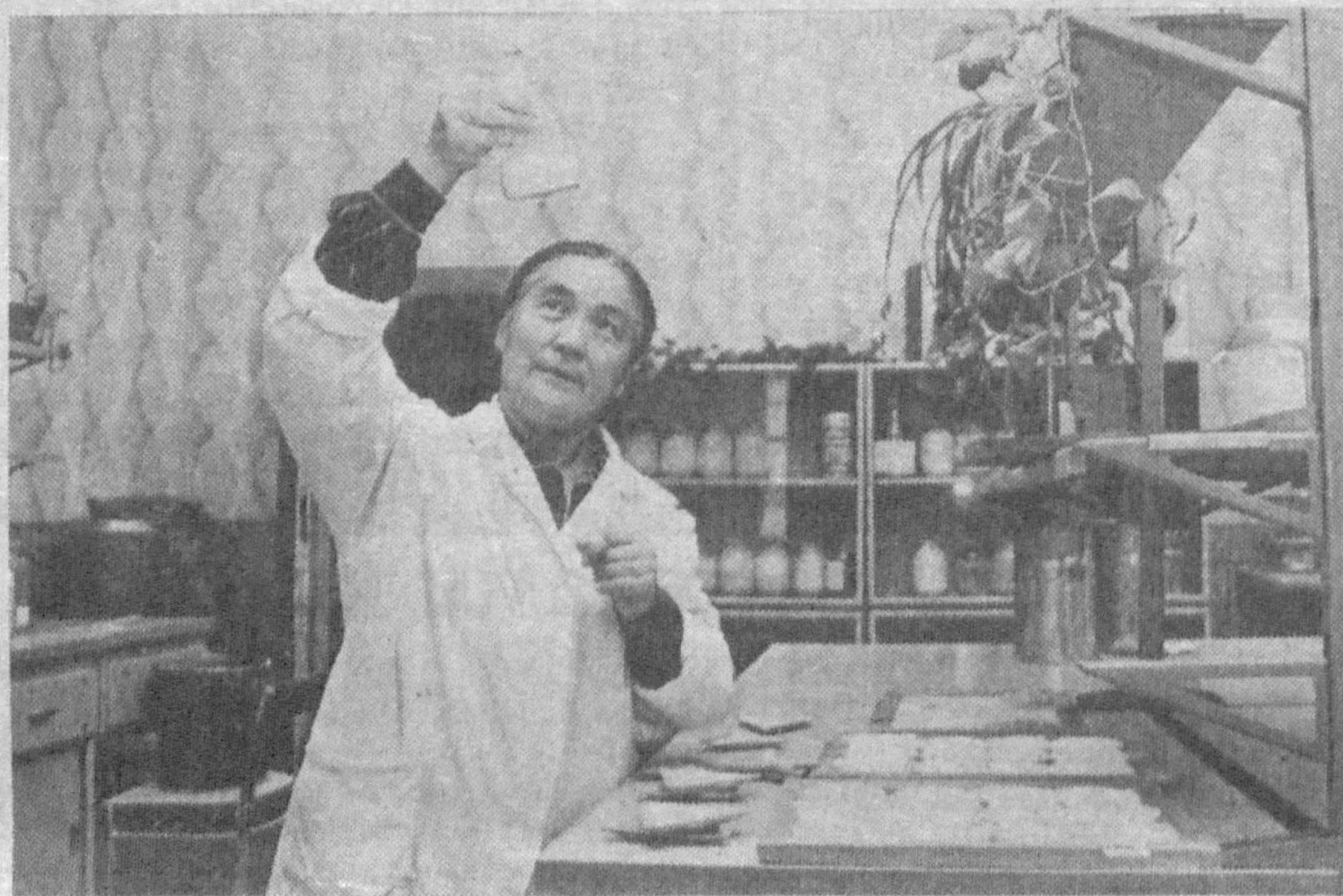
С большим удовольствием и гордостью назову лучших из лучших работников, среди которых машинист Хаким Абдуазизов и помощник машиниста Ахмат Абдизимов из тепловозной бригады, сменные мастера мельницы Ахбор Азимов и Владимир Смирнов, расфасовщица Зульфия Хасанова, выбойщица Хайринисо Муталова, вальцевая Надежда Богомоллова, слесарь по ремонту



Передовые работники рассевного цеха (слева направо): рассевная Д. Иванова, сменный мастер И. Муратов, старшая рассевная С. Сухарева.

Многие годы на страже качества продукции стоит техник-лаборант производственно-технологической лаборатории Роза Норматова.

Хороша мука свежего помола. Довольны своей продукцией (слева направо) начальник мельницы З. Мукимов, главный инженер завода С. Ходжаев и главный технолог предприятия С. Алимджанов.



весового хозяйства Обиджан Тухтасынов, электромонтер Геннадий Ларионов, охранник Маъмур Хашимов, водитель Таджи Омаров, оператор котельной Исажон Алимов, грузчик Файзрахмат Зияханов и многие другие.

Самоотверженный и безупречный труд всего коллектива позволяет нам ежемесячно перевыполнять плановые задания. Так, в прошлом году годовое задание было выполнено 11 декабря. Сверх плана выработано почти десять тысяч тонн продукции на сумму более 136 миллионов рублей. Всего было получено около 230 миллионов рублей прибыли.

Еще более весомые резуль-



таты ожидаются в нынешнем году. Судите сами: план по выпуску продукции за девять месяцев выполнен на 104,7 процента,

только за это время произведено 5330 тонн сверхплановой муки и крупы на 276 миллионов рублей, получено 300 миллионов рублей



Отсюда отправляется мука к потребителям.

фактической прибыли при плане в 187 миллионов рублей.

Столь эффективная работа позволяет нам своевременно принимать упреждающие меры по поддержанию высокого уровня заработной платы, которая на 1 августа, до последнего ее повышения, составила в среднем 70 тысяч рублей на каждого работника, выделять значительные средства на социальную защиту членов коллектива.

Большой объем работ приходится выполнять ныне бухгалтерии завода и главному бухгалтеру Валерию Пантелееву в связи с частыми повышениями заработной платы, начислением различных премий: ежемесячных — до 55 процентов от зарплаты в зависимости от выработки, квартальных — до 1,5 оклада, тринадцатой зарплаты по итогам года и четырнадцатой — за выслугу лет. Но наши ветераны — зам. главного бухгалтера Нина Ивановна Ковалева, которая трудится у нас 36 лет, и бухгалтер расчетного отдела Лидия Терентьевна Шишова с тридцатитрехлетним стажем отлично справляются с возросшими обязанностями. «Было бы что считать, — шутят они, — мигом пересчитаем и начислим. Хуже, когда нечего считать».

И в этом они, конечно, правы. Постоянный рост прибыли позволяет нам систематически осуществлять меры по социальной защите наших работников, улучшению их жилищных и бытовых условий. Так, для тех, кто живет пока в общежитии, строим два жилых дома: один из них на 16 квартир накануне сдачи в эксплуатацию, а второй — 57-квартирный будет завершен в следующем году.

Большую помощь своим работникам оказали и в приватизации квартир. В зависимости от стажа работы предприятие оплатило до 70 процентов стоимости их жилья. Каждый работающий у нас получает ежедневные талоны на питание стоимостью в 200 рублей и столько же ежемесячно — на транспортные расходы.

На предприятии оборудован свой медпункт, где постоянно дежурят две медсестры, ведут прием терапевт, гинеколог, зубной врач. Здесь имеются физиотерапевтический и зубохирургический кабинеты, массажная, которые в комплексе со спортзалом и душевыми позволяют оздоровить людей, поддерживать в них высокий жизненный тонус, что, безусловно, положительно сказывается на производительности их труда.

Конечно, можно рассказать здесь и о строительстве новой национальной чайханы и гостиницы, и филиала предприятия в Газалкенте, где начато возведение мельницы на 120 тонн в сутки, и о зоне отдыха «Колос» на Таншморе, и о подсобном хозяйстве, и о других многочисленных льготах, предоставляемых нашим работникам и их детям, но это уже тема для другого разговора, который, надеюсь, будет продолжен на страницах газеты.

# ЗАБОТА О КАДРАХ — ДЕЛО ПРИБЫЛЬНОЕ

Бекабадское автопредприятие акционерного общества "Сарбон" встречает свой 40-летний юбилей

- Учитывая интересы каждого
- В "Сарбоне" решена проблема с жильем
- Прием на работу — по конкурсу
- Будущее начинается сегодня

В эти дни, в канун профессионального праздника, автомобилисты бекабадского акционерного общества "Сарбон" готовятся встретить сорокалетний юбилей своего предприятия. Немало хороших дел на счету у коллектива, поэтому с каждым годом крепнет добрая слава автопредприятия как партнера надежного, способного в полном объеме и точно в заданные сроки выполнить любой заказ. Изюминка в день растет и расширяется ассортимент услуг, предоставляемых автомобилистами.

В одном из предыдущих номеров нашей газеты мы познакомили читателей с трудовыми буднями бекабадского АО "Сарбон". Ведущие специалисты предприятия рассказали о переменах, которые произошли здесь за время, прошедшее с начала акционирования. Но наш рассказ будет неполным, если оставить "за кадром" то, как прогрессивные перемены скажутся на развитии социальной и инфраструктуре предприятия, как в АО "Сарбон" стали непреложным правилом забота об улучшении условий труда, пристальное внимание к быту и отдыху автомобилистов.

## ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО АЗИМА РАХМАНОВА

Прежде всего у каждого работника предприятия появилось чувство уверенности в собственных силах. И микроклимат в коллективе стал, как говорится, комфортным, доброжелательным, с неизменным духом сотрудничества и взаимной помощи. А ведь проблема взаимоотношений — одна из главных. Так считает Азим Рахманов, директор АО "Сарбон". Для себя он давно уже вывел золотое правило, которое вкратце можно выразить так: "По возможности любой спорный вопрос надо решать немедленно, не откладывая в долгий ящик. Ибо застарелая проблема, как и запущенная болезнь, труднее поддается

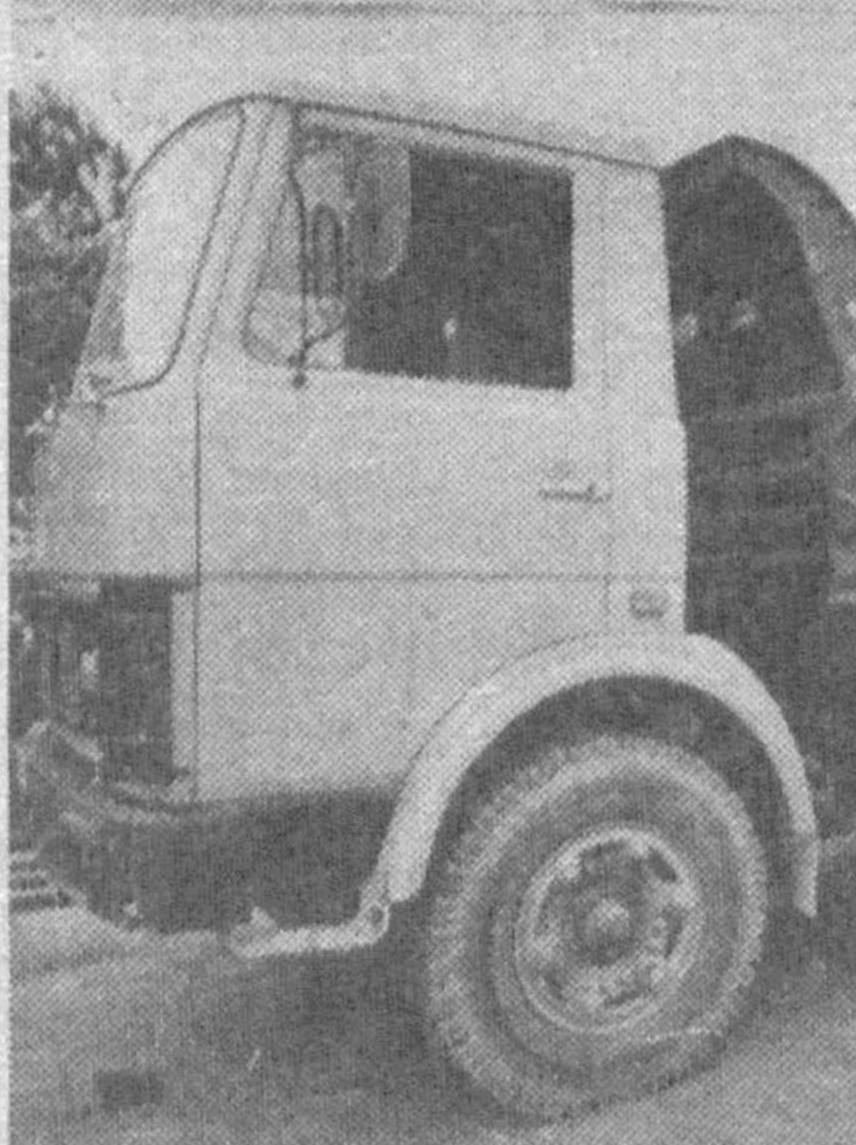
лечению". Именно поэтому директор не жалеет времени на общение с работниками "Сарбона". Двери его кабинета всегда открыты. Да и само общение больше походит на деловой заинтересованный разговор единомышленников, соратников. В отношениях постоянно присутствуют взаимное уважение и доверие. Открытость, доброжелательность стали стилем работы и самого коллектива. Планирование и подведение итогов производственной деятельности автопредприятия, а значит, и распределение дивидендов становятся достоянием всех.

Гласно, в соответствии со списками очередности, вывешенными на самом видном месте, распределяются и новые автомобили, и жилье, и путевки. К своему золотому правилу Азим Рахманович шел, можно сказать, всю жизнь. А за плечами у него богатый производственный опыт — техникум, автодорожный институт и двадцать два года на автопредприятии, где пройдены настоящие производственные и управленческие университеты: диспетчер, дежурный механик, специалист технического отдела, эксплуатационного цеха, инженер безопасности движения, главный инженер, директор. Поэтому и автохозяйство свое знает как никто другой.

Кто-то справедливо заметил, что о руководителе можно судить по тому, что он после себя оставляет. В "активе" А. Рахманова — новая модульная конструкция для ремонта автомобилей, цех по техобслуживанию, собственная заправочная станция на 500 машин, компьютерный центр, где сконцентрированы все данные о работе предприятия, новое административное здание с просторным актовым залом, профилакторий "Хаватаг", подсобное хозяйство, где содержится более 70 голов крупного рогатого скота и, главное, успешно, как показывает практика, проведенное акционирование предприятия. Показательно, что все это сделано буквально за последние несколько лет.

## "НЕПРОФИЛЬНЫЕ" ЗАБОТЫ ПРЕДПРИЯТИЯ

В "Сарбоне", где сегодня трудятся 647 человек, в этом году решили один из самых насболевших вопросов — полностью ликвидировали очередь на жилье. Эту хроническую для многих трудовых коллективов проблему здесь осуществили двумя путями — во-первых, часть квартир построили и приобрели на долевых началах у города и, во-вторых, часть собственной зоны от-



У директора А. Рахманова (на верхнем снимке слева) и секретаря первички З. Бердикулова (на верхнем снимке справа) забота одна — чтобы предприятие процветало и люди могли спокойно и производительно работать. В этом они соратники.

Большую помощь в четком налаживании работы предприятия оказывают ветераны труда. В их числе бригадир бригады МАЗов Курбанбай Шарипов (на нижнем снимке слева). На предприятии его знают все.

дыха на берегу Сырдарьи разбили на сорок семь садово-дачных участков по шесть-восемь соток и распределили между работниками предприятия под строительство домов. При этом было решено по возможности оказывать застройщикам помощь.

Оказавшись на территории автопредприятия, невольно обращаешь внимание, как много здесь новых, недавно построенных и строящихся объектов. К примеру, уже готов к пуску цех по выпуску стеклопосуды. Казалось бы, зачем автомобилистам, имеющим достаточно большое и хлопотное хозяйство — 380 машин, 150 прицепов, — брать на себя еще и непрофильное производство — выпуск товаров народного потребления, или развивать подсобное хозяйство, идти на большие расходы по содержанию профилактория, детского комбината (в этом году на их нужды автопредприятием было перечислено около пяти миллионов рублей) и другие "непрофильные" объекты? Ответ на этот вопрос был предельно прост:

— Все, что создает удобства нашим сотрудникам, улучшает условия работы, мы относим к своему "профилю", — пояснил Азим Рахманович. — А цех стеклопосуды, по расчетам, должен стать еще и прибыльным делом. Помимо стаканов, пепельниц, розеток, в нем будут выпускаться стекла для фар. А все автомобилисты знают, какой это дефицит! Наряду с покрытием собственных нужд будем обеспечивать ими и другие автопредприятия. Так что прибыль будет. А это, в свою очередь,

дает возможность повышать благосостояние работников. Кстати, на сегодня предприятие уже имеет в активе 300 миллионов рублей прибыли. Но не только прибылью можно оценивать то или иное дело. Разве измеришь рублями спокойствие и уверенность в завтрашнем дне, радость, получаемую от любимой работы, или доброжелательный микроклимат в коллективе, хорошо налаженное производство и быт? Или возьмем, к примеру, подсобное хозяйство. Разве мы не в состоянии покупать молоко и мясо? Слава Богу, автомобилисты зарабатывают прилично: средняя зарплата у них составляет 75 тысяч рублей, а максимальная — 200 тысяч. Но от свежего, парного молока и мяса по ценам ниже рыночных, думаю, никто не откажется.

Кроме того, этими продуктами в первую очередь снабжаются собственные детский комбинат и профилакторий. В этом году в подсобном хозяйстве получено более трех тонн мяса и около тринадцати тонн цельного молока.

## БУДУЩЕЕ НАЧИНАЕТСЯ СЕГОДНЯ

Опыт подсказывает, что в заботе о людях нет и не должно быть мелочей. Все значимо, все имеет свой резон. Например, каждому работнику "Сарбона" ежедневно гарантирован бесплатный обед, на эти нужды отпускается по восемь тысяч рублей в месяц; автомобилисты обеспечиваются дву-

Совет, слово ветерана всегда весомы.

Председатель профкома Мирзакул Рахманбердыев (на нижнем правом снимке второй слева) всегда в гуще коллектива и знает о заботах и проблемах автомобилистов не понаслышке. Наш фотокорреспондент заснял его во время встречи с водителями Фахретдином Малаевым, Ахромом Абдусаматовым и начальником авторемонтной мастерской Рахмоном Маматовым.

мя комплектами спецодежды (из расчета, что один комплект будет в стирке); пенсионер при выходе на заслуженный отдых получает сберкнижку, на которую предприятие одновременно вкладывает пять и более тысяч рублей и ежегодно начисляет определенную сумму по итогам работы предприятия, а водители, проработавшие двадцать пять лет на перевозке порфири и известняка, имеют право на льготные пенсии независимо от возраста; женщины пользуются правом на оплачиваемый отпуск по уходу за детьми до трех лет; рабочие места оборудованы удобными гардеробными, санитарно-бытовыми помещениями, душевыми; хорошо налажена работа столовых на сто десять посадочных мест, чайханы, парикмахерской, магазина.

Возможно, именно эти "мелочи" и создают автопредприятию такой высокий имидж, что теперь, когда освобождается рабочее место, приходится принимать новичка чуть ли не по конкурсу.

Забываются автомобилисты и о своей смене. Подготовка кадров поставлена на солидную основу. Например, заключен долгосрочный договор с Алмалыкской автошколой, филиал которой действует в Бекабаде и ежегодно подготавливает для автопредприятия около тридцати водителей, ремонтников и других специалистов. Помимо этого, у "Сарбона" есть и свои классы, где учеба ведется по типовым программам. А практические занятия учащиеся, конечно же, проходят на автопредприятии. Заботу о подрастающей смене автомобилисты справедливо расценивают как реальную заботу о дне завтрашнем. Коллектив "Сарбона" четко видит и предусматривает перспективу своего предприятия. Ведь Бекабадский район и сам город постоянно растут и расширяются, возникают новые предприятия, и естественно, потребность в автоуслугах увеличивается. А чтобы всегда соответствовать уровню этих требований, нужно постоянно развивать, совершенствовать свое производство.

Подводя сорокалетний итог работы автопредприятия, можно с уверенностью утверждать, что именно сегодня, с акционированием, заложен прочный фундамент его дальнейшего поступательного развития. Будущее акционерного общества "Сарбон" начинается сегодня.

Р. ЗАГРАТДИНОВ,  
В. ЧЕБОТИН.



Детский сад АО "Сарбон" справедливо считается одним из лучших в Бекабадском районе. Предприятие в этом году уже отчислило на его содержание более двух миллионов рублей. При премировании обслуживающего персонала основным показателем является снижение заболе-



ваемости детей. НА СНИМКАХ: корпус детского сада; на детской площадке. Фото М. БАЛТАБАЕВА.



# Понедельник

25 Октября

**УзТВ I**  
18.00 "Бугун".  
18.10 Для детей. "Сюрприз".  
18.30 Студия "Ешлик".  
18.55 Реклама.  
19.00 "Узбекистон" (рус.).  
19.20 Реклама.  
19.25 О музыкальной драме "Нодира".  
20.00 Телефильм.  
20.10 Вечерняя сказка.  
20.25 Реклама.  
20.30 "Узбекистон".  
21.00 "Шахар бедарвоза эмас".  
21.50 "Театр: Восток — Запад". Открытие.

**УзТВ II**  
19.00 "Узбекистон" (рус.).  
19.20 Телефильм.  
19.30 "Ассалому алайкум" (повтор.).  
20.30 Наше интервью.  
21.15 "Грани социальной защиты".  
21.45 "Хлеб поровну". Худ. фильм.

**«ОРБИТА IV»**  
6.00 "Воскресенье".  
6.45 "Утро".  
9.00 Новости.  
9.25 "Посмотри, послушай..."  
9.45 "Мелочи жизни". 21-я серия.  
10.15 Ассоциация детского телевидения.  
10.40 Телефильм "Шаман".  
11.05 Мультфильм.  
11.15 "Тема".  
12.00 Новости.  
12.20 "Гол".  
15.00 Новости.  
15.25 "Телемикст".  
16.15 Ассоциация детского телевидения.

16.40 "Янтарик-93".  
17.00 "Звездный час".  
18.00 Новости.  
18.30 "Палитра".  
18.55 "Документы и судьбы".  
19.05 "Гол".  
19.40 "Эхо недели".  
20.10 Телеигра.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.25 "Мелочи жизни". 21-я серия.  
21.55 "Спортивный уик-энд".  
22.10 "Кривой эфир".  
22.25 "Видеоасс".  
22.40 "Я".  
22.45 "Монтаж". В перерыве (24.00) — Новости.

**«ДУБЛЬ IV»**  
**РОССИЙСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**  
8.30 Время деловых людей.  
9.00 Бизнес в России.  
9.30 Утренний концерт.  
9.45 "Совершенно секретно".  
10.40 "Восстановление".  
10.55 "Эдуард Хиль. 35 лет спустя...".  
11.55 "Табор уходит в небо". Худ. фильм.  
13.30 Мультфильм.  
13.40 "Крестьянский вопрос".  
14.05 "Когда зацвел миандаль". Худ. фильм.  
15.20 "Испания с высоты птичьего полета". 7-я серия.  
15.50 "Устами младенца".  
16.20 Там-там-новости.  
16.35 "Телегазета".  
16.45 "Спасение-911".  
17.40 "Дела книжные".  
18.00 — 20.00 **ТУРЕЦКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**  
**РОССИЙСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**  
20.00 "Война конкурентов" из сериала "Криминальные истории".  
21.00 "Унесенные ветром". Док. фильм. Часть 1-я.  
22.00 Турецкое телевидение. Новости.  
22.20 "Звезды говорят".  
22.30 "Спортивная карусель".  
22.35 "Формула-1". "Гран-при" Японии.

# Вторник

26 Октября

**УзТВ I**  
6.30 "Ассалом, Узбекистон!"  
6.40 "Если хочешь быть здоров".  
7.00 "Узбекистон".  
7.30 Народные песни.  
7.50 Мультфильм.  
8.00 Советы специалиста.  
8.15 "Кувнок болалар".  
8.30 "Узбекистон" (рус.).  
8.50 "Если хочешь быть здоров".  
9.00 "Человек-амфибия". Худ. фильм.  
10.30 Студия "Ешлик".  
10.40 "Бугун".  
10.50 Для детей. "Букарвар природы".  
11.35 "Шаги реформы".  
11.55 Реклама.  
19.00 "Узбекистон" (рус.).  
19.20 Реклама.  
19.25 Эстрадный концерт.  
20.00 Международные новости.  
20.10 Вечерняя сказка.  
20.25 Реклама.  
20.30 "Узбекистон".  
21.00 Беседы о реформе.  
21.10 "Хамшахарлар" ("Горожане").  
21.10 Телефильм.

**«ОРБИТА IV»**  
6.00 Новости.  
6.35 Утренняя гимнастика.  
6.45 "Утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Сорока".  
9.40 "Просто Мария".  
10.30 "Торговый мост".  
11.00 "Праздник на горе Маковец".  
11.20 "Запчасти для души".  
11.50 "Пресс-экспресс".  
12.00 Новости.  
12.20 "Обыкновенное чудо". Тел. худ. фильм. 2-я серия.  
13.30 "Не стреляйте в белых лебедей". Тел. худ. фильм. 2-я серия.  
14.35 Телефильм "Жить по вере".  
15.00 Новости.  
15.25 "Телемикст".  
16.10 "Блокнот".  
16.15 "Приключения Тедди Раксина".  
16.40 "Музограф".

**УзТВ II**  
19.00 "Узбекистон" (рус.).  
19.20 "Уолт Дисней представляет..."  
20.10 Блокнот фестиваля.  
20.25 Суперспорт.  
21.05 "Под музыку Вивальди".  
21.45 Реклама. "Кинооко".  
**«ОРБИТА IV»**  
6.00 Новости.  
6.35 Утренняя гимнастика.  
6.45 "Утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Домисолька".  
9.40 Мультфильм.  
9.50 "Просто Мария".  
10.40 "Наш музыкальный клуб".  
11.20 "Человек и закон".  
11.50 "Пресс-экспресс".  
12.00 Новости.  
12.20 "Обыкновенное чудо". Тел. худ. фильм. 1-я серия.  
13.30 "Не стреляйте в белых лебедей". Тел. худ. фильм. 1-я серия.  
14.40 Мультфильм.  
15.00 Новости.  
15.25 "Деловой вестник".  
15.40 "Мир денег Адама Смита".  
16.10 "Блокнот".  
16.15 "Дело".  
16.25 "Приключения Тедди Раксина".  
16.50 "Наш музыкальный клуб".  
17.30 "Между нами, девочками...".  
17.50 "Технодром".  
18.00 Новости.  
18.25 "Цветы одного сада".  
18.45 "Документы и судьбы".  
18.55 "Азбука собственника".  
19.00 "Просто Мария".  
19.55 "Тема".  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.25 "В одной связке". Тел. худ. фильм.  
22.55 "Пресс-экспресс".  
23.10 "Музыка в эфире". В перерыве (24.00) — Новости.

**«ДУБЛЬ IV»**  
**РОССИЙСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**  
8.30 Время деловых людей.  
9.00 "Параллели".  
9.15 Христианская программа.  
9.45 "Без ретуши".  
10.40 "Антреприза". Сергей Юрский.  
11.25 "Санта-Барбара". 235-я серия.  
12.20 "Левша". Худ. фильм.  
13.45 "Крестьянский вопрос".  
14.05 "Кто цыган любил без меры...".  
14.50 Трансросэфир.  
15.35 "Золотая шпора".  
16.05 Мультфильм.  
16.15 Там-там-новости.  
16.30 Студия "Рост". "Чья сторона?".  
17.00 Мультфильм.  
17.25 "Ностальжи" — музыка всех поколений.  
18.00 — 18.45 **ТУРЕЦКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**  
**РОССИЙСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**  
18.45 "Санта-Барбара". 236-я серия.  
19.35 "Зал ожидания".  
20.30 Кинолегенды. "Унесенные ветром". Часть 2-я.  
21.30 "В Гомель за русским романом".  
22.00 Турецкое телевидение. Новости.  
22.20 "Звезды говорят".  
22.30 "Спортивная карусель".  
22.35 "Г-клуб".  
23.25 "ЭКС".

**«ОРБИТА IV»**  
6.00 "Воскресенье".  
6.45 "Утро".  
9.00 Новости.  
9.25 "Посмотри, послушай..."  
9.45 "Мелочи жизни". 21-я серия.  
10.15 Ассоциация детского телевидения.  
10.40 Телефильм "Шаман".  
11.05 Мультфильм.  
11.15 "Тема".  
12.00 Новости.  
12.20 "Гол".  
15.00 Новости.  
15.25 "Телемикст".  
16.15 Ассоциация детского телевидения.

16.40 "Янтарик-93".  
17.00 "Звездный час".  
18.00 Новости.  
18.30 "Палитра".  
18.55 "Документы и судьбы".  
19.05 "Гол".  
19.40 "Эхо недели".  
20.10 Телеигра.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.25 "Мелочи жизни". 21-я серия.  
21.55 "Спортивный уик-энд".  
22.10 "Кривой эфир".  
22.25 "Видеоасс".  
22.40 "Я".  
22.45 "Монтаж". В перерыве (24.00) — Новости.

**«ДУБЛЬ IV»**  
**РОССИЙСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**  
8.30 Время деловых людей.  
9.00 "Бизнес в России".  
9.30 Утренний концерт.  
9.45 "Совершенно секретно".  
10.40 "Восстановление".  
10.55 "Эдуард Хиль. 35 лет спустя...".  
11.55 "Табор уходит в небо". Худ. фильм.  
13.30 Мультфильм.  
13.40 "Крестьянский вопрос".  
14.05 "Когда зацвел миандаль". Худ. фильм.  
15.20 "Испания с высоты птичьего полета". 7-я серия.  
15.50 "Устами младенца".  
16.20 Там-там-новости.  
16.35 "Телегазета".  
16.45 "Спасение-911".  
17.40 "Дела книжные".  
18.00 — 20.00 **ТУРЕЦКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**  
**РОССИЙСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**  
20.00 "Война конкурентов" из сериала "Криминальные истории".  
21.00 "Унесенные ветром". Док. фильм. Часть 1-я.  
22.00 Турецкое телевидение. Новости.  
22.20 "Звезды говорят".  
22.25 "Тихий дом". Часть 1-я.  
23.20 "Хроно".  
23.50 "Тихий дом". Часть 2-я.

# Среда

27 Октября

**УзТВ I**  
6.30 "Ассалом, Узбекистон!"  
6.40 "Если хочешь быть здоров".  
7.00 "Узбекистон".  
7.30 "Ешлик тароналари".  
7.50 Мультфильм.  
8.00 Международные новости.  
8.10 Телефильм.  
8.30 "Узбекистон" (рус.).  
8.50 "Если хочешь быть здоров".  
9.00 Обзор республиканских газет.  
9.10 "Точка, точка, запятая". Худ. фильм.  
10.30 Учебная программа. История народов Узбекистана.  
11.00 Новости "Уорлднет".  
11.00 "Бугун".  
11.10 "Мухандис".  
11.45 Телефильм.  
11.55 Реклама.  
19.00 "Узбекистон" (рус.).  
19.20 Реклама.  
19.25 "Преступление не должно остаться безнаказанным".  
20.10 Вечерняя сказка.  
20.25 Реклама.  
20.30 "Узбекистон".  
21.00 "Хорманг, пахтакорлар!".  
22.00 "Шанс". Худ. фильм.

**УзТВ II**  
19.00 "Узбекистон" (рус.).  
19.20 Беседы о науке.  
19.50 "Спринт".  
19.55 "Деловой ориентир".  
20.55 "Мир театра".  
**«ОРБИТА IV»**  
6.00 Новости.  
6.35 Утренняя гимнастика.  
6.45 "Утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Сорока".  
9.40 "Просто Мария".  
10.30 "Торговый мост".  
11.00 "Праздник на горе Маковец".  
11.20 "Запчасти для души".  
11.50 "Пресс-экспресс".  
12.00 Новости.  
12.20 "Обыкновенное чудо". Тел. худ. фильм. 2-я серия.  
13.30 "Не стреляйте в белых лебедей". Тел. худ. фильм. 2-я серия.  
14.35 Телефильм "Жить по вере".  
15.00 Новости.  
15.25 "Телемикст".  
16.10 "Блокнот".  
16.15 "Приключения Тедди Раксина".  
16.40 "Музограф".

**«ОРБИТА IV»**  
6.00 Новости.  
6.35 Утренняя гимнастика.  
6.45 "Утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Сорока".  
9.40 "Просто Мария".  
10.30 "Торговый мост".  
11.00 "Праздник на горе Маковец".  
11.20 "Запчасти для души".  
11.50 "Пресс-экспресс".  
12.00 Новости.  
12.20 "Обыкновенное чудо". Тел. худ. фильм. 2-я серия.  
13.30 "Не стреляйте в белых лебедей". Тел. худ. фильм. 2-я серия.  
14.35 Телефильм "Жить по вере".  
15.00 Новости.  
15.25 "Телемикст".  
16.10 "Блокнот".  
16.15 "Приключения Тедди Раксина".  
16.40 "Музограф".

17.00 "Туркменистан на пути обновления".  
18.00 Новости.  
18.25 В эфире — телекомпания "Мир".  
18.50 "Документы и судьбы".  
19.00 "Просто Мария".  
19.55 Романсы в исполнении А. Широченко и Л. Серебряникова.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.25 Авторская программа Э. Рязанова. "Загадка Л. Ю. Б.".   
22.25 Открытие XI Международного фестиваля телевизионных программ и фильмов.  
23.40 На первенстве мира по шахматам.  
24.00 Новости.  
00.40 "Помоги себе сам".  
01.10 "МТВ".  
02.10 "Пресс-экспресс".

**«ДУБЛЬ IV»**  
**РОССИЙСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**  
8.30 Время деловых людей.  
9.00 "Параллели".  
9.15 Христианская программа.  
9.45 "Без ретуши".  
10.40 "Антреприза". Сергей Юрский.  
11.25 "Санта-Барбара". 235-я серия.  
12.20 "Левша". Худ. фильм.  
13.45 "Крестьянский вопрос".  
14.05 "Кто цыган любил без меры...".  
14.50 Трансросэфир.  
15.35 "Золотая шпора".  
16.05 Мультфильм.  
16.15 Там-там-новости.  
16.30 Студия "Рост". "Чья сторона?".  
17.00 Мультфильм.  
17.25 "Ностальжи" — музыка всех поколений.  
18.00 — 18.45 **ТУРЕЦКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**  
**РОССИЙСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**  
18.45 "Санта-Барбара". 236-я серия.  
19.35 "Зал ожидания".  
20.30 Кинолегенды. "Унесенные ветром". Часть 2-я.  
21.30 "В Гомель за русским романом".  
22.00 Турецкое телевидение. Новости.  
22.20 "Звезды говорят".  
22.30 "Спортивная карусель".  
22.35 "Г-клуб".  
23.25 "ЭКС".

**«ОРБИТА IV»**  
6.00 "Воскресенье".  
6.45 "Утро".  
9.00 Новости.  
9.25 "Посмотри, послушай..."  
9.45 "Мелочи жизни". 21-я серия.  
10.15 Ассоциация детского телевидения.  
10.40 Телефильм "Шаман".  
11.05 Мультфильм.  
11.15 "Тема".  
12.00 Новости.  
12.20 "Гол".  
15.00 Новости.  
15.25 "Телемикст".  
16.15 Ассоциация детского телевидения.

16.40 "Янтарик-93".  
17.00 "Звездный час".  
18.00 Новости.  
18.30 "Палитра".  
18.55 "Документы и судьбы".  
19.05 "Гол".  
19.40 "Эхо недели".  
20.10 Телеигра.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.25 "Мелочи жизни". 21-я серия.  
21.55 "Спортивный уик-энд".  
22.10 "Кривой эфир".  
22.25 "Видеоасс".  
22.40 "Я".  
22.45 "Монтаж". В перерыве (24.00) — Новости.

# Четверг

28 Октября

**УзТВ I**  
6.30 "Ассалом, Узбекистон!"  
6.40 "Если хочешь быть здоров".  
7.00 "Узбекистон".  
7.30 "Куйлардан кушикларга".  
7.50 Мультфильм.  
8.00 "Кувнок болалар".  
8.15 Телефильм.  
8.30 "Узбекистон" (рус.).  
8.50 "Если хочешь быть здоров".  
9.00 "В зеркале прессы" (рус.).  
9.10 "Мужчины есть мужчины". Худ. фильм.  
10.30 Новости "Уорлднет".  
10.45 Студия "Ешлик".  
11.00 "Бугун".  
11.10 Студия "Ешлик".  
11.35 "Горизонты науки".  
11.55 Реклама.  
19.00 "Узбекистон" (рус.).  
19.20 Реклама.  
19.25 "Накануне зимы".  
19.55 Телефильм.  
20.10 Вечерняя сказка.  
20.25 Реклама.  
20.30 "Узбекистон".  
21.00 Беседы о реформе.  
21.10 Концерт ансамбля песни и танца "Зарафшан".  
22.10 "Хотира" ("Память"). Хусани Шамс.

**УзТВ II**  
19.00 "Узбекистон" (рус.).  
19.20 Для детей. "Улыбка".  
20.00 "Пульс".  
20.15 Блокнот фестиваля.  
20.30 "Добрый вечер, Ташкент!".  
22.00 "Пульс".  
22.15 Реклама. "Кинооко".  
**«ОРБИТА IV»**  
6.00 Новости.  
6.35 Утренняя гимнастика.  
6.45 "Утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Виктория. Автопортрет".  
9.35 "Просто Мария".  
10.25 "В мире животных".  
11.05 "...До 16 и старше".  
11.50 "Пресс-экспресс".  
12.00 Новости.  
12.20 "Ищите женщину". Тел. худ. фильм. 1-я и 2-я серии.  
14.45 Мультфильм.  
15.00 Новости.  
15.25 "Телемикст".  
16.10 "Блокнот".  
16.15 "Приключения Тедди Раксина".  
16.40 "Это вы можете".  
17.10 "Летающий дом". 21-я серия.  
17.40 "...До 16 и старше". В перерыве (18.00) — Новости.  
18.55 "Просто Мария".  
19.45 "Миниатюра".  
19.55 "Общественное мнение".  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.25 "Общественное мнение" (продолжение).  
21.40 "Русский мир".  
22.20 "Курьер". Худ. фильм.  
24.00 Новости.

**«ОРБИТА IV»**  
6.00 Новости.  
6.35 Утренняя гимнастика.  
6.45 "Утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Виктория. Автопортрет".  
9.35 "Просто Мария".  
10.25 "В мире животных".  
11.05 "...До 16 и старше".  
11.50 "Пресс-экспресс".  
12.00 Новости.  
12.20 "Ищите женщину". Тел. худ. фильм. 1-я и 2-я серии.  
14.45 Мультфильм.  
15.00 Новости.  
15.25 "Телемикст".  
16.10 "Блокнот".  
16.15 "Приключения Тедди Раксина".  
16.40 "Это вы можете".  
17.10 "Летающий дом". 21-я серия.  
17.40 "...До 16 и старше". В перерыве (18.00) — Новости.  
18.55 "Просто Мария".  
19.45 "Миниатюра".  
19.55 "Общественное мнение".  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.25 "Общественное мнение" (продолжение).  
21.40 "Русский мир".  
22.20 "Курьер". Худ. фильм.  
24.00 Новости.

**«ОРБИТА IV»**  
6.00 Новости.  
6.35 Утренняя гимнастика.  
6.45 "Утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Виктория. Автопортрет".  
9.35 "Просто Мария".  
10.25 "В мире животных".  
11.05 "...До 16 и старше".  
11.50 "Пресс-экспресс".  
12.00 Новости.  
12.20 "Ищите женщину". Тел. худ. фильм. 1-я и 2-я серии.  
14.45 Мультфильм.  
15.00 Новости.  
15.25 "Телемикст".  
16.10 "Блокнот".  
16.15 "Приключения Тедди Раксина".  
16.40 "Это вы можете".  
17.10 "Летающий дом". 21-я серия.  
17.40 "...До 16 и старше". В перерыве (18.00) — Новости.  
18.55 "Просто Мария".  
19.45 "Миниатюра".  
19.55 "Общественное мнение".  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.25 "Общественное мнение" (продолжение).  
21.40 "Русский мир".  
22.20 "Курьер". Худ. фильм.  
24.00 Новости.

00.40 "Максима".  
01.05 "Рок-н-ролл ТВ".  
01.50 Регби. Чемпионат Европы. Сборная России — сборная Франции.  
02.20 "Пресс-экспресс".  
**«ДУБЛЬ IV»**  
**РОССИЙСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**  
8.30 Время деловых людей.  
9.00 "Поехали".  
9.10 Утренний концерт.  
9.25 "Зал ожидания".  
10.20 "К-2". Мультпросвет.  
11.15 Большой скандал. "Искусство власти".  
11.50 "Санта-Барбара". 236-я серия.  
12.45 "Спасение-911".  
13.40 "Крестьянский вопрос".  
14.00 "Человек дела".  
14.30 "Телегазета".  
14.35 Трансросэфир.  
15.15 "45". Финал.  
16.15 Там-там-новости.  
16.30 Студия "Рост".  
17.00 "Винилловые джунгли".  
18.00 — 20.05 **ТУРЕЦКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**  
**РОССИЙСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**  
20.05 Мультфильм.  
20.15 "Санта-Барбара". 237-я серия.  
21.05 "Рек-тайм".  
21.35 "Экспоцентр" представляется...  
21.40 "Сигнал".  
22.00 Турецкое телевидение. Новости.  
22.20 "Звезды говорят".  
22.25 "Спортивная карусель".  
22.35 "Хранители истины".  
23.10 Кабаре "Околесица".  
00.05 "Короче...".

**«ОРБИТА IV»**  
6.00 Новости.  
6.35 Утренняя гимнастика.  
6.45 "Утро".  
9.00 Новости.  
9.25 "Посмотри, послушай..."  
9.45 "Мелочи жизни". 21-я серия.  
10.15 Ассоциация детского телевидения.  
10.40 Телефильм "Шаман".  
11.05 Мультфильм.  
11.15 "Тема".  
12.00 Новости.  
12.20 "Гол".  
15.00 Новости.  
15.25 "Телемикст".  
16.15 Ассоциация детского телевидения.

16.40 "Янтарик-93".  
17.00 "Звездный час".  
18.00 Новости.  
18.30 "Палитра".  
18.55 "Документы и судьбы".  
19.05 "Гол".  
19.40 "Эхо недели".  
20.10 Телеигра.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.25 "Мелочи жизни". 21-я серия.  
21.55 "Спортивный уик-энд".  
22.10 "Кривой эфир".  
22.25 "Видеоасс".  
22.40 "Я".  
22.45 "Монтаж". В перерыве (24.00) — Новости.

# Пятница

29 Октября

**УзТВ I**  
6.30 "Ассалом, Узбекистон!"  
6.40 "Если хочешь быть здоров".  
7.00 "Узбекистон".  
7.30 Классические песни.  
7.50 Мультфильм.  
8.00 Советы специалиста.  
8.10 Телефильм.  
8.30 "Узбекистон" (рус.).  
8.50 "Если хочешь быть здоров".  
9.00 "Саженьцы". Худ. фильм.  
9.30 Новости "Уорлднет".  
17.00 Футбол. Чемпионат Узбекистана. ЦСКА — "Навбахор" (Наманган). 2-й тайм.  
17.50 "Узбекистон".  
18.00 "Бугун".  
18.10 "Замин саховати" ("Щедрость земли").  
18.30 К 70-летию провозглашения Турецкой Республики.  
18.55 Реклама.  
19.00 "Узбекистон" (рус.).  
19.20 Реклама.  
19.25 "Кушикларим — хаётим менинг".  
20.00 Международные новости.  
20.10 Вечерняя сказка.  
20.25 Реклама.  
20.30 "Узбекистон".  
21.00 Страницы творчества. Саид Ахмад.  
22.10 "Мохом киз". Худ. фильм.

**УзТВ II**  
19.00 "Узбекистон" (рус.).  
19.20 "Я хочу танцевать" (повтор.).  
19.50 Телефильм.  
20.30 "Узбекистон".  
21.00 "Победитель". Худ. фильм (рус.).  
**«ОРБИТА IV»**  
6.00 Новости.  
6.35 Утренняя гимнастика.  
6.45 "Утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Олеся и компания".  
9.50 Мультфильм.  
10.30 "Клуб путешественников".  
11.20 "Америка с М. Таратутой".  
11.50 "Пресс-экспресс".  
12.00 Новости.  
12.20 "Русский мир".  
13.00 Н.В. Гоголь. "Женитьба". Фильм-спектакль.  
14.30 А. Дворжак. Серенада для струнного оркестра ми мажор.  
15.00 Новости.  
15.25 "Бридж".  
15.50 "Бизнес-класс".  
16.10 Выступает ансамбль п/у Н. Литвинова.  
16.20 "Олеся и компания".  
16.50 "Время-4".  
17.30 "Телемемуары".  
17.50 "Технодром".  
18.00 Новости.  
18.20 "Эхо российского выбора".  
18.40 "Человек и закон".  
19.15 "Америка с М. Таратутой".  
19.45 "Поле чудес".  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.25 "Человек недели".  
21.40 "Марлоу — частный сыщик". 5-я серия.  
22.40 "Азбука собственника".  
22.50 "Сергей Рахманинов. Две жизни". Фильм 2-й.  
23.45 На первенстве мира по шахматам.  
24.00 Новости.  
00.40 "Азбука собственника".  
01.15 "Музобоз".  
01.55 "Авто-шоу".  
02.25 Площадка "Обоза".  
03.30 "Пресс-экспресс".

**«ОРБИТА IV»**  
6.00 Новости.  
6.35 Утренняя гимнастика.  
6.45 "Утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Олеся и компания".  
9.50 Мультфильм.  
10.30 "Клуб путешественников".  
11.20 "Америка с М. Таратутой".  
11.50 "Пресс-экспресс".  
12.00 Новости.  
12.20 "Русский мир".  
13.00 Н.В. Гоголь. "Женитьба". Фильм-спектакль.  
14.30 А. Дворжак. Серенада для струнного оркестра ми мажор.  
15.00 Новости.  
15.25 "Бридж".  
15.50 "Бизнес-класс".  
16.10 Выступает ансамбль п/у Н. Литвинова.  
16.20 "Олеся и компания".  
16.50 "Время-4".  
17.30 "Телемемуары".  
17.50 "Технодром".  
18.00 Новости.  
18.20 "Эхо российского выбора".  
18.40 "Человек и закон".  
19.15 "Америка с М. Таратутой".  
19.45 "Поле чудес".  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.25 "Человек недели".  
21.40 "Марлоу — частный сыщик". 5-я серия.  
22.40 "Азбука собственника".  
22.50 "Сергей Рахманинов. Две жизни". Фильм 2-й.  
23.45 На первенстве мира по шахматам.  
24.00 Новости.  
00.40 "Азбука собственника".  
01.15 "Музобоз".  
01.55 "Авто-шоу".  
02.25 Площадка "Обоза".  
03.30 "Пресс-экспресс".

**«ОРБИТА IV»**  
6.00 Новости.  
6.35 Утренняя гимнастика.  
6.45 "Утро".  
9.00 Новости.  
9.20 "Олеся и компания".  
9.50 Мультфильм.  
10.30 "Клуб путешественников".  
11.20 "Америка с М. Таратутой".  
11.50 "Пресс-экспресс".  
12.00 Новости.  
12.20 "Русский мир".  
13.00 Н.В. Гоголь. "Женитьба". Фильм-спектакль.  
14.30 А. Дворжак. Серенада для струнного оркестра ми мажор.  
15.00 Новости.  
15.25 "Бридж".  
15.50 "Бизнес-класс".  
16.10 Выступает ансамбль п/у Н. Литвинова.  
16.20 "Олеся и компания".  
16.50 "Время-4".  
17.30 "Телемемуары".  
17.50 "Технодром".  
18.00 Новости.  
18.20 "Эхо российского выбора".  
18.40 "Человек и закон".  
19.15 "Америка с М. Таратутой".  
19.45 "Поле чудес".  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Реклама.  
21.00 Новости.  
21.25 "Человек недели".  
21.40

# Сидик Афган, В. Ф. Востоков: "Человек должен жить по совести"

## Встретились Гражданин Мира и Гражданин Вселенной

Случилось то, что и должно было случиться: встретились два человека, сами по себе имена которых являются сенсацией. Один из них — знаменитый наш читатель — член ЮНЕСКО, президент и основатель научно-исследовательского центра философии математики мира Мохаммад Сидик Афган, который знаменит тем, что создал четкую математическую систему видения мира, на основе которой сумел точно предсказать около сорока крупных исторических событий, в т. ч. дату развала Союза ССР, продолжительность кризиса в Персидском заливе, дату вывода советских войск из Афганистана и за два года до событий — прогноз военно-политической конфронтации в Таджикистане. Сейчас он на основе своих расчетов уверенно предсказывает, что в 1995 году должна наступить экономическая стабилизация в независимом Узбекистане, который к 2000 году должен войти в тройку ведущих держав центральноазиатского региона.

А второго собеседника мы представляем читателям нашей

газеты впервые — это человек необычной судьбы — президент международного благотворительного центра "Тибетская медицина", профессор тибетской медицины, Белый Лама, настоятель семи монастырей, академик Востоков Виктор Федорович. Он известен также как автор целого ряда очень популярных книг, среди которых — трехтомник "Тайны тибетской медицины", "Школа женской красоты", "Советы Белого Ламы Востокова", "Защита от черной магии, вампиров, злых людей", "Восточная гигиена и продление жизни", "Секреты целителей Востока", "Рецепты академика Востокова" и другие.

Встреча этих необыкновенных людей происходила в резиденции Сидика Афгана, что на набережной Анхора. Участвовали в ней и ташкентские журналисты, которые не только внимательно слушали их беседу, но и задали множество вопросов на интересующие их темы. Встреча началась с вопроса журналистов о том, что думают Сидик Афган и В. Ф. Востоков о встрече друг с другом, случайна ли она.



**Сидик АФГАН:** Я убежден, что она была predetermined. Мы сейчас просто выполняем то, что нам предназначено. В мире нет ничего случайного — все имеет свое место, свое время, свой порядок. Я считаю, что самое большое богатство в мире — это общение людей. Общение с хорошим добрым человеком всегда заряжает положительной энергией. Для меня лично лучшее, что есть в этом мире, — это хороший собеседник. Нет ничего странного или удивительного, что люди встречаются. Ведь мы все, прежде всего, — жители Земли, а между людьми нет границ — они всегда тянутся друг к другу, стремятся к взаимопониманию. Границы, к сожалению, существуют между политиками. Сопоставьте: я родился в Кабуле, живу в Узбекистане, а сейчас с огромным удовольствием общаюсь с человеком из Монголии. Ничего удивительного... Считаю, что деление человечества по национальностям — это весьма условно и даже неправильно. Людей нужно подразделять по их сути — духовным качествам, способностям и так далее. К этому мы в конце концов придем. Когда спрашивают, кто я по национальности, отвечаю: я — Гражданин Вселенной. Все мы связаны друг с другом.

**В. Ф. ВОСТОКОВ:** Здесь у нас полное совпадение. Точно так же на вопрос о национальности я отвечаю: я — Гражданин Мира. А встреча наша, конечно же, была predetermined. Случилось то, что должно было случиться. Каждый человек имеет свою карму, свою программу жизни. Но люди света и добра могут сжечь свою карму и стать совершенно другими людьми. Это происходит сейчас со многими.

**Корр:** В ваших судьбах много схожего, оба побывали в заключении за свои убеждения, испытали много трудностей, лишения...

**Сидик АФГАН:** Все это было и, слава Богу, давно, в другую эпоху. Я стараюсь не вспоминать о тех временах — не это для меня главное. Важно то, что впереди. Мы должны очень серьезно думать о будущем. Сейчас я работаю над тем, что станет реальностью в двадцать первом веке. Вкратце суть этой науки — в соединении философии и математики. В химии, например, оперируют химическими формулами, а я пользуюсь математическими знаками. Практически любой предмет, любую идею можно изобразить в виде математических формул, графиков и других построений. Мне же удалось с их помощью рассчитать модель информационного поля человека. Не вдаваясь в тонкости, поясню, что она состоит из шести специальных формул и двух графиков, основу которых составляют синусоид и косинусоид. Кроме того, я стараюсь передать свои знания одаренной молодежи. Я благодарю судьбу, что оказался в Узбекистане, где меня понимают и создали все условия для работы. Сейчас у меня около двухсот учеников.

**В. Ф. ВОСТОКОВ:** В самом деле, что было, то было. Судьба и меня не обделила испытаниями. Но они меня не только закаляли, а и помогли многое познать в этом мире. Родился я в затерянном в глухой тайге ту-

винском селении. Отец вернулся с войны тяжелораненым и вскоре умер. Когда мне исполнилось четыре года, не стало и матери. Сиротой жил в людях, испытал несправедливость, обиды, унижения, голод и холод. Не выдержав, в семь лет убежал в тайгу, жил среди диких зверей. Научился находить с ними общий язык. Общение с девственной природой Саян породило у меня трепетное отношение к ней, как к родной матери. Затем меня взяли к себе в монастырь ламы. Обычно европейцев в такие монастыри не принимали, но я душой был уже азиат и, кроме того, имел "козырь" — был сиротой, а они у священнослужителей пользуются особым расположением. Однако жизнь в монастыре Шао Дао была далеко не райской. От зари до зари — тяжелый, подчас непосильный труд, скудное питание. И весь день заполнен духовными упражнениями, медитацией, поиском снадобий в тайге. Лишь позднее я понял, что в этом был свой мудрый смысл, свой порядок. Так в учениях и трудах прошло восемь лет. Затем отправился в путешествие — пешком по всем странам Востока в сопровождении бараса, которого я еще щенком спас от смерти. За эти годы посетил много монастырей, которые являются хранилищами древнейших знаний, оставшихся человечеству от былых цивилизаций. Мудрые ламы знают многие тайны природы и передают их из поколения в поколение. Я являюсь Белым Ламой — такое звание, высоко почитаемое в Юго-Восточной Азии, присвоено мне монастырем.

**Корр:** Как бы вы кратко сформулировали свое назначение в этой жизни, на Земле?

**Сидик АФГАН:** Моя функция — предсказывать, я — указатель пути человечества. Пока, слава Богу, ошибок в предсказаниях у меня не было.

**В. Ф. ВОСТОКОВ:** Я, как лама, должен нести людям древние знания, накопленные человечеством. Я — целитель и должен оказывать помощь любому человеку. Почти две трети людей страдают хроническими болезнями, у каждого по меньшей мере пять-семь заболеваний. Я лечу не болезнь, а человека. Чтобы понять, в чем суть такого лечения, должен пояснить: каждый человек, согласно буддийскому учению, рождается на трех уровнях — у каждого есть три тела. Первое — физическое тело — вся анатомия человека, то, что брэнно и уходит со смертью человека. Второе — астральное тело психоэмоциональный контур, или аура. Каждый живой предмет имеет светящийся контур, который у человека расположен вокруг головы. Свечение это бывает разных цветов, что зависит от природы человека, "цвета" его мыслей. Так, зеленый — цвет добродетели, благородства; голубой — сексуальной страсти; коричневый — зла, гнева; желтый — цвет знания, святости. Кстати, у господина Сидика Афгана аура желто-золотистого цвета, какой она и должна быть у учителя. Третье — ментальное тело — выражение духа, человеческого мышления. Оно тесно связано с ноосферой — сферой сознания, что окружает

Землю. Душа бессмертна. Она остается в сфере Всеобщего Разума.

Так вот, каждое из названных тел требует своего метода лечения. Для первого уровня — физического тела — путь исцеления проходит через нелекарственную терапию. У природы есть средства от всех болезней. В практике я использую более 250 лекарственных трав, 300 средств, полученных из органов животных. А всего в тибетской медицине свыше сорока методов нелекарственной терапии. Я изучил многие из них и освоил двенадцать видов массажа. Сильным лекарством является магия слова, гипноз, внушение... Но, прежде чем начать лечение, нужно поставить верный диагноз. Восточная народная медицина определяет по психическому состоянию заболевание человека в прошлом, настоящем и будущем. Для этого я использую 108 способов диагностики — по языку, зубам, ушам, ногтям, позвоночнику, по ауре, по "окнам" тела, по точке "сю-вей", по чакрам, по ирису... Впрочем, все это описано в моих книгах "Тайны тибетской медицины" и "Советы Белого Ламы Востокова".

**Корр:** Востоков — это исконная фамилия или имя принятое — псевдоним?

**В. Ф. ВОСТОКОВ:** Настоящая фамилия. И ее я расцениваю как символ, означающий мост между автоматизированным, но бездуховным Западом и неавтоматизированным, но духовным Востоком.

**Сидик АФГАН:** Мое глубокое убеждение, что двадцать первый век будет веком Востока.

**Корр:** Двадцатый век, кроме многих своих злых "подарков", "дал" человечеству болезни, которых оно ранее не знало. Например, СПИД. Что — он излечим?

**В. Ф. ВОСТОКОВ:** На мой взгляд, СПИД — это наказание и предупреждение человечеству за сексуальные извращения. Назначение детородных органов — продолжение рода, а среди людей получили распространение гомо-, гетеросекс. Идет разрушение человека — его сознания, здоровья, всего существа.

**Сидик АФГАН:** Мое мнение полностью совпадает. И какой бы парадоксальной ни показалась моя мысль, скажу, что я благодарен СПИДу, потому что он заставляет человечество задуматься. Хороший человек не зарастает. А люди будут осторожнее. Тем не менее я хочу найти средство от СПИДа. Ищу его.

**В. Ф. ВОСТОКОВ:** СПИД — болезнь страшная. Но у человечества есть проблемы еще более серьезные. На пороге экологическая катастрофа. Каждый день "благодаря" человеческой деятельности с лица Земли исчезает один вид животного мира, идут кислотные дожди, расширяется озоновая дыра, истребляются леса — легкие планеты... Космос постепенно превращается во вселенскую свалку — чего только там нет. Зачем человечеству ракеты, станции, космические корабли? Космос можно осваивать и другими способами. С помощью медитации можно путешествовать, "прошивая" за мгновения огромные пространства и временные отрезки. И не обязательно брать в дорогу свою брэнную обо-

лочку. Таким способом я уже побывал на некоторых планетах Вселенной. Видел нашу Землю со стороны, издали. Из космоса она очень красива — сияюще-голубая, вся светится и излучает тепло. И дышит. Повторяю: Земля — живой организм, который нуждается в защите.

**Корр:** Откуда в мир прорвалось столько зла? Где его источник?

**В. Ф. ВОСТОКОВ:** В мире, на мой взгляд, существуют три зла: атеизм, бездуховность, бескультурье. Все остальные — озлобленность, вражда, ненависть, жестокость, ложь, лицемерие, подлость, трусость, предательство, равнодушие, глупость, нищета, голод, болезни, преждевременная или насильственная смерть и многое другое в этом роде — это только производные, произрастающие из этих трех корней зла.

**Сидик АФГАН:** Согласен с вами. Знаете, из пяти с половиной миллиардов людей, населяющих Землю, не все люди. Человечество правильно делить не на расы и нации, а на три основных вида: космических, обыкновенных и диких людей. Первые — гармонически развитые люди, обладающие огромным интеллектом, способные любые проблемы решать мирно, на основе справедливости и благоразумия. Кто вторые — это понятно каждому, а вот третьи — это люди, не обладающие в достаточной степени разумом и, самое страшное, не способные внимать разумному гласу и потому старающиеся любую проблему решать крайними методами — обманом, подлостью, насилием, не исключая убийства, не имеющие за душой ничего святого.

**Корр:** Так что же, получается, что человечество идет к своей неминуемой гибели?

**Сидик АФГАН:** Нет. Не совсем так. По моим расчетам, в двадцать первый век человечество войдет обновленным. Вы, наверное, обратили внимание на то, что в тех регионах, где происходит особенно ожесточенные конфликты, чаще всего случаются землетрясения, проносятся ураганные ветры, смерчи, проливаются ливни, вызывающие наводнения, оползни, сели и т. д. Большие возмущения природы следует ожидать и в конце уходящего века. В этих катаклизмах в основном пострадают земляне из третьей группы — дикие люди. Моя задача — предупредить человечество об этом.

**В. Ф. ВОСТОКОВ:** У меня тоже есть подобная информация, что погибнут злые, недостойные люди, произойдет очищение землян. Моя миссия — спасти человечество.

**Корр:** Мы долгое время не имели почти никакой информации об астрологии, а сейчас с экранов ТВ, со страниц прессы хлынула настоящая волна — астрологические прогнозы, издательства выпускают массовыми тиражами книги этой тематики. Как вы к этому относитесь?

**Сидик АФГАН:** Сам день рождения еще ни о чем не говорит. Сколько людей, родившихся в один день, даже в один час, но совершенно разных и по характерам, и по судьбам. Так что я считаю эти увлечения средств массовой информации астрологией простым шарлатанством, а подчас и довольно хитрой полити-

кой с целью отвлечь людей от настоящих проблем. Еще чаще это — манипулирование общественным сознанием с тем, чтобы успокоить людей или, наоборот, вызвать общественный психоз.

**В. Ф. ВОСТОКОВ:** Во многих странах к астрологии относятся очень серьезно. У нас же она долго была под запретом. Когда я попытался доказать, что против нас ведется психотропная война, меня попросили замолчать, а потом арестовали. Однако есть сведения, что у Гитлера был батальон черных лам, которые вели астральную войну против России. А против черных лам, в свою очередь, вели борьбу белые ламы Шамбалы. Так что на астральном уровне шла не менее беспощадная война между добром и злом. А в нашей стране и о Шамбале стало широко известно лишь в последнее время.

**Корр:** Несколько слов о ней...

**В. Ф. ВОСТОКОВ:** Страна эта находится в неприступных горах Тибета, выше четырех тысяч метров. Там живут Великие Учителя Мира и сосредоточены все светлые духовные силы планеты. Дорогу туда надежно охраняют ламы и высокие горы. Пропуск в страну получают лишь те, кто прошел все степени очищения. Живут там в среднем триста-четырееста лет, но есть и старожилы, например, лама в возрасте тысячи двухсот лет. Страна эта окружена великой тайной, потому что сама является хранилищем великой тайны мироздания.

**Корр:** За счет каких средств вы существуете и ведете свою деятельность?

**Сидик АФГАН:** Деньги для меня — не главное. Хотя посетителей я принимаю бесплатно, проблем с финансами у меня нет. Правда, был однажды момент, когда возник разговор, что мы не можем содержать себя и что нас чуть ли не содержат, тогда две недели мы принимали за плату. За несколько дней заработали три миллиона рублей и перечислили их детскому дому. Вот квитанция. Кроме того, я прочитал за последнее время около четырех тысяч лекций — тоже бесплатно. Главное для меня — приносить максимальную пользу людям. А деньги — это тень, которую не стоит ловить. Даже самый богатый человек не может быть счастлив или спать спокойно, если живет не по совести.

**В. Ф. ВОСТОКОВ:** До семнадцати лет я вообще не держал денег в руках. Будучи странствующим монахом, собирал милостыню, в которой попадали и золотые монеты, и ценные изделия. Их мы сдавали властям и получали квитанции, которые использовали на растопку костра. Я создал три центра "Тибетская медицина", доходы от которых полностью идут на благотворительные цели — помощь одиноким женщинам, сиротам, инвалидам.

**Корр:** Что вам приносит самую большую радость в жизни?

**В. Ф. ВОСТОКОВ:** Мне хорошо, когда удается кому-нибудь помочь.

**Сидик АФГАН:** То же самое и я. Но всегда задаюсь вопросом, почему этот человек не может помочь сам себе. В чем причина?

**Беседу записал Р. ЗАГРАТДИНОВ.**

# ТАШКЕНТ ВСТРЕЧАЕТ ФЕСТИВАЛЬ

23 ОКТЯБРЯ В СТОЛИЦЕ УЗБЕКИСТАНА

## ОТКРОЕТСЯ ФЕСТИВАЛЬ "ТЕАТР: ВОСТОК-ЗАПАД"

ТЕАТРАЛЬНЫЙ ФОРУМ, девиз которого "За мир и согласие", продлится до 31 октября. Торжественное открытие фестиваля состоится на площади у дворца "Туркистон", а первый спектакль из фестивальной программы зрители увидят в театре имени Хамзы.

Уже известно, что в Ташкент приедут делегации из 27 стран планеты. Всего ожидается прибытие 450 участников — режиссеров, артистов, театральных критиков, журналистов.

Эмблема фестиваля символизирует два вечных начала — мужское и женское. Восток — мудрый, таинственный — предстает в образе женщины в национальном одеянии, а деловой Запад — в образе галантного мужчины. Автор эмблемы — художник Т. Мамбетов.

Международный театральный фе-

стиваль впервые проводится в нашей республике. В его идею как бы воплотились наиболее характерные черты сегодняшнего дня нашей республики. С одной стороны это бережное отношение и приумножение добрых традиций. С другой — столица независимого Узбекистана все полней входит в международную жизнь. И думается, что фестиваль откроет уникальный феномен узбекской культуры, сочетающий восточные и западные традиции.

Итак, Восток и Запад встречаются на ташкентской сцене. Об этом красноречиво свидетельствуют фестивальные спектакли, многие из которых совместные. Например, спектакль "Три сестры", созданный актерами России и Франции, спектакль "Ветер", поставленный актерами Япо-

Как сказала нашему корреспонденту генеральный директор фестиваля, председатель Союза театральных деятелей республики Бернара Кариева, "это будет фестиваль узнавания, ведь искусство многих коллективов зрители, да и специалисты увидят впервые". Б. Кариева выразила надежду, что в будущем Ташкент станет местом проведения постоянного официального международного театрального форума.

Что ж, пожелаем фестивалю успеха!

А. САТТАРОВ,  
наш корр.



# КИК-БОКСИНГ В УЗБЕКИСТАНА

Что такое кик-боксинг? Уверен, что многие узбекистанцы не смогут ответить на этот вопрос. Между тем во всем мире кик-боксинг собирает огромные аудитории как зрителей, так и телезрителей. Его зрелищность объясняется, видимо, тем, что он "сконструирован" из самых эффектных и красивых ударов, взятых из каратэ, джиу-джитсу, таэквондо, бокса.

И вот недавно в республике появилась новая федерация — кик-боксинга. Одна из главных ее задач — популяризация и создание условий для занятий этим видом спорта. Сейчас кик-боксингом занимается около двух тысяч узбекистанцев. Они проводят начиная с 1990 года турниры с участием зарубежных любителей и профессионалов. В прошлом году состоялся первый чемпионат Узбекистана. Касым Ниязов, Артур Саидов, Тура Туйчиев уже подтвердили класс узбекских боксеров на ряде международных соревнований.

Новый вид спортивного единоборства вызывает большой интерес у молодежи, — рассказывает вице-президент профессиональной федерации кик-боксинга Уз-

бекистана Батыр Закиров. — В ташкентских клубах "Мубарис", "Билур", "Улугбек", "Азамат" и ряде других уже достигнут необходимый уровень подготовки спортсменов, методики тренерской работы. Кик-боксинг, как и некоторые другие виды спортивных единоборств, довольно жесткий вид спорта. Он требует не просто хорошей физической подготовки, но и филигранной техники, владения большим арсеналом самых разнообразных приемов. Без этого спортивный поединок превратится в схватку гладиаторов, где задача — задавить, физически сломать противника. Мы же делаем ставку на те виды кик-боксинга, где победа достигается благодаря лучшей технике, мастерству. Кик-боксинг — это искусство, это и прекрасное средство гармоничного физического развития, воспитания волевых качеств. Думается, со временем он станет важной составной частью подготовки допризывной молодежи.

Что касается ближайших планов, то 12-14 ноября в Ташкенте пройдет второй чемпионат Узбекистана. В двенадцати весовых категориях выступят около ста участников. В рамках чемпионата состоятся также рейтинговые встречи наших опытных спортсменов с таиландскими боксерами.

Конец года будет у спортсменов насыщенным. Предстоит открытый чемпионат Содружества Независимых Государств в Гомеле, матчевые встречи юниоров Узбекистана и России, участие ведущих спортсменов в сборах команды СНГ в Харькове. Узбекские спортсмены планируют также принять участие в чемпионатах мира, которые состоятся в ноябре в США и Венгрии. Уверен, что в ближайшее время представители Узбекистана подтвердят на международной арене свой высокий класс в новом виде спорта.

О. БОРИСОВ.

## ПОМНИТЕ О ВИТАМИНАХ

**ВМЕСТО ВОДЫ** лучше потреблять охлажденный чай. Стакан зеленого чая удовлетворяет суточную потребность организма в витамине Р. Кроме того, чай оказывает благотворное влияние на водно-солевой обмен.

**В РАЦИОН ПИТАНИЯ** детей и подростков необходимо ежедневно включать продукты, содержащие витамин Д (кальциферолы), который принимает участие в жизненно важном процессе костеобразования, регулирует отложение солей кальция и фосфора в костях.

**МОЙКУ И ОЧИСТКУ** овощей и зелени необходимо проводить по возможности быстро. Это сокращает время воздействия окислительных агентов на витамины.

**НАРЕЗАТЬ ОВОЩИ**, фрукты, а также зелень следует ножом из нержавеющей стали на деревянных досках.

**В ПРОЦЕССЕ ВАРКИ** продуктов нельзя добавлять холодную воду, потому что кислород, содержащийся в холодной воде, быстро разрушает витамины, особенно витамин С.

**ОВОЩНЫЕ СУПЫ** следует солить за несколько минут до их готовности, так как в присутствии соли потери витаминов увеличиваются.

**КАПУСТУ СЛЕДУЕТ ЗАКВАШИВАТЬ** в возможно более плотно закрытой посуде. При этом ограничивается доступ кислорода, а образовавшаяся при брожении углекислота препятствует развитию плесени и тем самым предохраняет витамины В<sup>1</sup> и В<sup>2</sup> от разрушения.

**В ШАШЛЫКАХ ВИТАМИН В<sup>1</sup>** сохраняется лучше, чем в мясе, жаренном в жире.

**ОВОЩИ, МЯСОПРОДУКТЫ И РЫБУ** не следует мыть в нарезанном виде, так как при этом увеличивается переход в жидкость водорастворимых витаминов, минеральных и других веществ.

**ХЛЕБ И ЛЕПЕШКИ** из муки простого помола являются самым главным источником витамина В.

**СОЛЕННЫЕ ЗЕЛЕННЫЕ ПОМИДОРЫ** и огурцы почти не содержат витамина С.

**СЛИВОЧНОЕ МАСЛО** добавляют в готовую пищу. Не следует нагревать масло до высокой температуры.

**ПРИ ПРИГОТОВЛЕНИИ** первых овощных блюд рекомендуется добавлять немного муки (2-3 г на порцию) для предохранения витамина С от разрушения.



Что же так увлеченно, забыв про все на свете, читают эти девушки? Может, какую-нибудь

статью из "Голоса Узбекистана"!

Фото М. БАЛТАБАЕВА.

## Ваше здоровье — в ваших руках

### ИЗ РЕЦЕПТОВ ВАНГИ

**НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ.** Столовая ложка зверобоя заваривается одну-две минуты, как чай. Настой пьется только по утрам, натощак, по чайной ложке.

**ОБМОРОК ВНЕЗАПНЫЙ.** Под "ложечкой" прикладывается толченая трава горицвета (адониса).

**ОЖОГ НОГ.** Шесть желтков свежих яиц и шесть чайных ложек свежего топленого масла тщательно взбиваются, пока смесь не станет, как майонез. Ноги обматываются несколькими слоями марли, пропитанной мазью.

**ПРОСТАТА, воспаление.** Нужно мелко растереть уголь от сгоревшей липы. Его нужно заваривать, как кофе, и пить в течение недели ежедневно.

**РАССТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА.** Нужно несколько раз в день пить мятный чай.

**РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ.** Нужно мазать все тело чистым медом и с помощью массажа "вытягивать" кожу.

**ПАЛЕЦ РУКИ, ГНОЯЩИЙСЯ ОКОЛО НОГТЯ.** Острый перец очищается от ножки и семечек и наполняется крепкой ракией (водкой). Большой палец вкладывается в него, при этом надо следить, чтобы внутри оставалось немного ракии. Палец перевязывается. Хорошо, чтобы повязка оставалась всю ночь, но если она причиняет боль, палец нужно держать перевязанным до того времени, пока больной выдерживает. После этого гной и опухоль быстро исчезнет.

**ПОРЕЗЫ.** Зверобой настаивается в оливковом масле не менее суток. Настоем смазывается порезанное место, и рана быстро заживает. Если пузырек со смесью хранить в холодном месте, настоем можно использовать еще долгое время.

**СВИНКА.** Синюю оберточную бумагу часто протыкают иголкой и намазывают смесью меда, ракии и толченого чабреца (тимьяна). Прилепляется за ушами. Болезнь излечивается за три дня.

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- **МЫЛО**, которое хранится в сухом месте, служит в три раза дольше сырого.
- **ЧТОБЫ** надуть носовые платки, достаточно добавить в воду при их полоскании несколько капель духов.
- **БЛЕСК** от утюга на черной шерстяной одежде можно снять крепким чаем.
- **ПОДКЛАДКУ** мужской шляпы можно вычистить раствором нашатырного спирта (1 часть спирта на 10 частей воды).
- **ВЯЗАНЫЕ** пуховые и шерстяные шапочки желательно не стирать, их лучше всего чистить пастой из жженой магнезии и бензина.
- **ПЯТНА** с зонтов можно снять столовым уксусом пополам с водой или кашницей из стирального порошка. Нельзя применять для

чистки бензин, керосин, ацетон и другие растворители.

● Чтобы удалить накипь в чайнике, следует прокипятить в нем крепкий раствор пищевой соды или уксуса.

● Нельзя заливать ванну очень холодной или очень горячей водой, а только теплой. От резких колебаний температуры на эмали ванны появляются мелкие трещины и трудно смываемый желтый цвет.

● Нельзя ставить на маленькую плитку или прямо на конфорку без подставки очень большую эмалированную кастрюлю: дно ее нагревается неравномерно, и эмаль может потрескаться.

● Образовавшуюся на стенках алюминиевой посуды черноту можно удалить смоченной в уксусе ватой.

Утерянный аттестат о среднем образовании серии А за №197297, выданный средней школой №160 г. Ташкента на имя Мастов З. А., СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

Учредитель: Политисполком Центрального Совета Народно-Демократической партии Узбекистана

# Голос Узбекистана

Главный редактор А. Р. САИДОВ.  
Редколлегия: Х. М. АБДУРАИМОВ, М. Л. ЕЛЬШОВ, С. Ш. КУРБАНОВ, И. Ф. МУДАРИСОВ (ответственный секретарь); А. М. МУХАМЕДЖАНОВ (заведующий отделом), В. Г. ЧЕБОТИН (зам. главного редактора).

Адрес редакции: 700029, просп. Узбекистанский, 9.

Наши телефоны: 33-73-12, 39-43-82.  
Заказ № Г-76. Индекс 64582.

Газета выходит по пятницам.

Мнение редакции может не совпадать с позицией автора.

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

Типография издательско-полиграфического концерна "Шарк" Республики Узбекистан.

1 2 3 4 5 6

Регистрационный № 000145. Тираж 10122. Объем — 2 печ.л. Способ печати — офсетный, формат А 3. Заказ № Г-614. 1 2 3 4 5 6

Издательско-полиграфический концерн «Шарк» при Управлении делами аппарата Президента Республики Узбекистан, адрес предприятия: ул. Буюк Турон, дом 41.