O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI

СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

● **ПУТЬ СОТРУДНИЧЕСТВА** — путь прогресса. Так можно определить суть и основную направленность переговоров между Президентом Грузии Эдуардом Шеварднадзе и Президентом Узбекистана Исламом Каримовым во время визита грузинского руководителя в нашу страну. Основной темой переговоров были вопросы углубления торгово-экономических отношений и развития связей в области коммуникаций.

● **ВОСПИТЫВАТЬ МОЛОДЕЖЬ** высоконравственной, самостоятельно мыслящей, преданной идеалам независимости — пути решения этих задач стали темой обсуждения на республиканском семинаре, посвященном урокам февральских событий. Семинар был организован Министерством высшего и среднего специального образования Узбекистана. В нем приняли участие заведующие кафедрами, ведущие ученые и преподаватели общественно-гуманитарных дисциплин.

● **ЗАВЕРШИЛСЯ КОНКУРС** на создание официальной эмблемы юбилея великого художника Камолиддина Бехзода, объявленный Академией художеств Узбекистана. Жюри под председательством народного художника Узбекистана, академика А. Икромджанова признало победителем конкурса известного графика Анвара Мамаджанова. Празднование 545-летия Камолиддина Бехзода будет широко отмечаться в нашей стране в 2000 году.

● **175 ОТКРЫТИЙ** для американских гурманов содержит в себе книга Линн Виссон «Искусство узбекской кухни», которая вышла в нью-йоркском издательстве «Hippocrene Books». Рецепты 175 национальных блюд и секреты приготовления узбекских яств, представленные в этом издании, по мнению автора, не только возбудят аппетит американцев, но и вызовут у них желание посетить великолепные узбекские города Бухару, Самарканд, Ташкент...

Эта дорогая Родина принадлежит всем нам!

ГОЛОС УЗБЕКИСТАНА

Общественно-политическая газета Народно-демократической партии Узбекистана | № 11 (353) 12 марта 1999 г. | Цена свободная | Выходит с 5 марта 1992 года

«АЛЛАХ В НАШИХ ДУШАХ И СЕРДЦАХ»

Под таким заголовком издательство «Узбекистан» Государственного комитета по печати Республики Узбекистан выпустило в свет ответы Президента Ислама Каримова на вопросы корреспондента информационного агентства «Туркистон-пресс» на узбекском и арабском языках.

Отвечая на вопросы корреспондента информационного агентства, Президент республики обратил особое внимание на то, что некоторые средства массовой информации односторонне освещают трагические события, происшедшие 16 февраля в Ташкенте. Он отметил, что необоснованные мнения, односторонние взгляды, легкомысленные выводы допускают авторы, которые не знают нашей истории, сегодняшней жизни, национальных особенностей, значения ислама в жизни Узбекистана и преследуют определенные политические и корыстные цели. Руководитель нашей страны особо подчеркнул, что в самые напряженные и сложные времена мы сохраняли в душе нашу священную религию, что религиозные чувства, исламское воспитание пронизывают все наши существо и сознание и всегда Аллах в наших душах и сердцах.

«Я также сын этого народа, этой нации, — сказал Ислам Каримов. — Слава Всевышнему, в моей душе, как и у каждого мусульманина, непоколебимы исламские понятия и чувства, присущие моему народу, и я никогда не отступлю от своих убеждений».

Обратив особое внимание в своих ответах на то, что исламская религия и исламский фундаментализм являются совершенно разными понятиями и что их необходимо различать, Президент высказал свое твердое мнение на этот счет: «Я как руководитель Узбекистана никогда не допущу, чтобы какие-то злые силы оскорбляли святую исламскую религию, убеждения наших предков, наших граждан-мусульман, создавали угрозу жизни нашего общества».

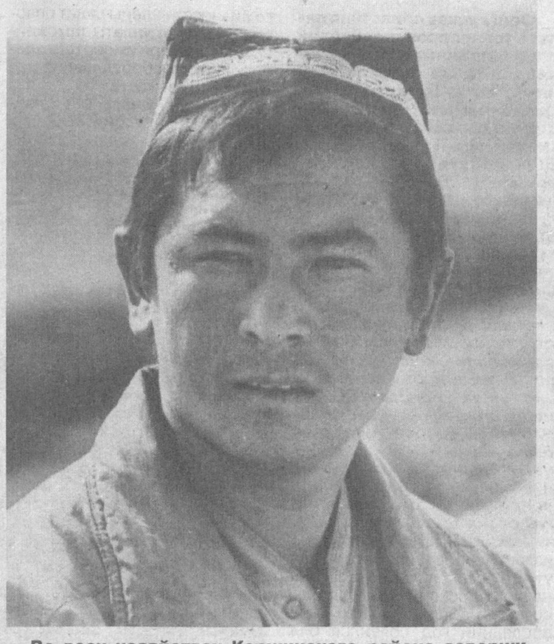
В Узбекистане живут миллионы мусульман с чистыми помыслами, которые активно участвуют в созидательной работе, поддерживают политику государства, и в каждой своей молитве просят у Всевышнего мира и спокойствия для нашей страны и его сомоотверженного руководителя, благополучия для нашего народа.

Как особо подчеркивается в ответах Президента, мы никогда не откажемся от своей священной религии и убеждений. Вместе с тем мы никогда не будем мириться с теми, кто пытается запятнать нашу священную религию.

Книга издана Ташкентским полиграфическим комбинатом массовым тиражом.

(УзА)

Хозяева земли



Во всех хозяйствах Каршинского района завершилась подготовка к посевной кампании. В нынешнем году под хлопчатник здесь отведено 15700 гектаров пашни. На 1200 из них решено посеять культуру под пленкой. Первым в районе к севу по новой технологии приступил коллектив акционерного общества «Истикбол».

НА СНИМКАХ: звеньевой Наим Норкулов; сеяльщики Ислам Эшпулатов и Завки Норкулов первыми в районе приступили к севу хлопчатника.

Фото Ш.ШАРИПОВА
(УзА)

К ПРАЗДНИКУ НАВРУЗ

С первых дней весны в нашей стране началась подготовка к Наврузу — древнему празднику нашего народа. По всей стране активно идут широкомасштабные работы по благоустройству, озеленению, строительству. В столице и областях, Республике Каракалпакстан усилилась подготовительная работа к торжествам по случаю всенародного праздника.

Основные торжества, как обычно, будут проходить в комплексе Национального парка Узбекистана имени Алишера Навои. Главная сцена также будет здесь. К театрализованному представлению будет привлечено около пяти тысяч человек. Это в основном представители коллективов объединения национального танца «Узбекракс» имени Мукаррам Тургунбаевой, гастрольно-концертного объединения «Узбекнаво», а также ведущие артисты столичных театров, студенты Высшей школы танца, техникума культуры, высших учебных заведений культуры и искусства, учащиеся школ Главного управления народного образования, училищ, участники художественных и фольклорно-этнографических коллективов из различных областей республики. В торжествах также примут участие художественные коллективы Министерства обороны, Министерства внутренних дел республики.

* * *

Международный благотворительный фонд «Соглом авлод учун» активизирует усилия по осуществлению в наступившем году двух самых крупных своих проектов. Это строительство в Ташкенте при содействии австрийской международной организации «СОС-Киндердорф» детской деревни-махалли для детей-сирот.

Второй проект, на который выделено 52 миллиона долларов, — это обеспечение республики детским питанием в полном объеме. С этой целью создана специализированная компания «Болалар таомлари-холдинг». К празднику Навруз ее предприятия начнут производить первые партии разнообразного экологически чистого детского питания на основе натуральных продуктов, выращиваемых в предгорных садах и на виноградниках Узбекистана. Ежегодно компания «Болалар таомлари-холдинг» будет производить 12 тысяч тонн высококачественного детского питания.

* * *

К празднику Навруз строители готовят к вводу в эксплуатацию новый гостиничный комплекс, названный «Ташкент-Хилтон». После ввода в строй на его базе будет создано совместное узбекско-американское предприятие «Мехмон — Дустлик». Обслуживанием и управлением комплекса будет заниматься компания «Хилтон», выигравшая правр на это в тендере, в котором участвовали такие известные компании гостиничного бизнеса, как «Шератон», «Редисон» и «Мариот». На 16 этажах узбекистанского «Хилтона» расположено 250 номеров, из которых 7 одноместных и один «президентский». Для гостей будет открыты сауна, турецкая баня и даже теннисный корт. Это будет первая в СНГ гостиница американской компании «Хилтон».

ПОДАРОК УЧАЩИМСЯ

Замечательный подарок получили учащиеся Беруний-ского педагогического училища, которые переехали в новое, красивое здание, рассчитанное на 960 человек. В новом здании размещены кабинеты по предметам, компьютерные залы, спортзал, столовая и центр медицинского обслуживания. Здесь созданы все условия для плодотворной учебы.

(УзА)

КОНКУРС ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

В районах Ташкента проходят смотры-конкурсы на звание лучшего предпринимателя и ремесленника. Они организованы районными Палатами предпринимателей и товаропроизводителей.

Наиболее представительным по числу участников-претендентов и острым по состязательности был смотр-конкурс в Мирзо-Улугбекском районе, проведенный во Дворце культуры АО «Ташкентский тракторный завод». Здесь образцы своей продукции демонстрировали около пятнадцати частных фирм и малых предприятий, ремесленников, открывших свое дело.

Взыскательное жюри во главе с заместителем хокима района Ш.Юсуповым после тщательного обсуждения решило присудить первое место акционерному обществу «Каогулянт», возглавляемому предпринимателем Г.Гандылем. Общество-победитель выпускает специальный раствор для очистки питьевых и сточных вод промышленных предприятий. Лучшим среди ремесленников был назван резчик по дереву О.Файзуллаев.

Призеры удостоены чести представлять свой район на городском смотре-конкурсе.

Икрам АХМЕТОВ

ДЛЯ ВЫСОКОГО УРОЖАЯ

Самаркандское областное акционерное объединение «Агрокимиетаъминот» уделяет большое внимание приготовлению гумуса и компоста. Увеличение количества минеральных соединений в составе компоста на 25-30 процентов значительно повышает его плодородие.

Использование таких удобрений позволит получать обильный урожай хлопка, зерна и других сельскохозяйственных культур.

(УзА)

У карты новостей

Сообщают корреспонденты газеты «Голос Узбекистана» и УзА

СО ЗНАКОМ «МАРЖОНБУЛОК»

В Джизакской области действует несколько совместных предприятий.

В частности, растет спрос на продукцию со знаком «Маржонбулок», выпускаемую совместным узбекско-российским предприятием «Галлаорол-Велогорск». Здесь изготавливают высокосортные вина типа мусаллас, портвейн, мускат. Намечено изготовление на экспорт и высококачественной водочной продукции.

ВОДА ИЗ-ПОД ЗЕМЛИ

Разведанные запасы подземных вод на территории Узбекистана способны обеспечить потребность населения республики до 2010 года. Таковы всесторонне выверенные расчеты специалистов госпредприятия «Узбекгидрогеология» Госкомгеологии Республики Узбекистан.

Однако нынешняя обеспеченность доброкачественной питьевой водой далеко не везде одинакова. Отстают Каракалпакстан, а также Бухарская, Навоийская и Хорезмская области. Сейчас принимаются меры, чтобы покончить с такой диспропорцией. Важная роль в решении этой задачи отведена «Узбекгидрогеологии» и ее экспедициям.

Так, повысить водообеспеченность населения Бухарской и Навоийской областей позволяет работа Западно-узбекской экспедиции, которая завершила разведку новых источников подземных вод. По ее результатам были спроектированы Дамходжинские межобластные скваженные водозаборные сооружения. Их первая очередь уже введена в строй.

В Каракалпакстане и Хорезмской областях работают бригады Приаральской экспедиции. Эта экспедиция, помимо всего прочего, ведет эксперименты, связанные с внедрением технологии искусственного формирования ресурсов подземных вод.

ИЗДЕЛИЯ МАСТЕРИЦ «САНАМ»

На ткацкой фабрике «Санам» города Карши открылся золотошвейный цех.

В этом цехе, созданном по инициативе молодежи предприятия, приступили к работе десять девушек. Секретам золотошвейного искусства их обучает мастерица Гузаль Джамолова. В будущем намечается расширить цех, и изделия мастериц «Санам» поступят в широкую продажу.

ПТИЧЬЕ МОЛОКО — СВОЕ!

На ташкентской производственной фирме «Бахт-Билол» налажен выпуск новых кондитерских изделий.

Здесь заработал малый цех по производству мармелада в шоколаде, конфет с добавками кишмиша и арахиса. Продукция нового цеха прошла сертификацию и признана экологически чистой. Сейчас технологи «Бахт-Билола» готовят к выпуску еще один вид сладкой продукции фирмы — конфеты «Птичье молоко». С этой целью возводится новый цех предприятия, параллельно устанавливается оборудование, изготовленное по заказу кондитеров на научно-производственной фирме «Новатор». Новая продукция для лакомок будет стоить в полтора-два раза дешевле «Птичьего молока», завозимого из-за пределов республики.

К РАДОСТИ ДОМОХОЗЯЕК

В Джизакском районе серьезное внимание уделяется развитию инфраструктуры села, обеспечению питьевой водой и природным газом.

Исполнилась мечта членов хозяйства «Янги хает». В жилой центр хозяйства — Янгиабад проведен газ. Жители почти ста домов стали использовать «голубой огонь» в домашнем хозяйстве.

Обсуждаем проект закона

ХОЧУ ПРЕДЛОЖИТЬ...

В стране продолжается обсуждение проекта Закона Республики Узбекистан «Об органах самоуправления граждан». Наша газета уже писала, какой резонанс вызвал этот проект в ряде махаллей Юнусабадского района столицы. В его обсуждение включились и политические партии.

Первичная организация НДП Узбекистана давно создана в шестом квартале ташкентского массива Чиланзар. В ней объединились по месту жительства ветераны войны и труда, пенсионеры — люди, умудренные жизненным опытом и пришедшие в партию по зову сердца.

Небольшая по численности первичка — 17 человек — ведет целенаправленную идеологическую работу в своей махалле. Активисты разъясняют жителям суть и значение указов Президента страны, важных правительственных документов, постановлений Центрального Совета НДПУ. Партийцы частые гости в соседней школе: им есть что сказать подросткам, помочь выбрать правильный путь вступающим в большую жизнь. Активно сотрудничая с районным комитетом «Нуроний», активисты партии помогают словом и делом ветеранам войны и труда.

Члены парторганизации, конечно же, пристрастно относятся к жизни своей махалли «Дружба народов». Их интересует все, что там происходит, они стремятся внести посильный вклад в улучшение работы махаллинского комитета. Живой отклик у них вызвал проект Закона «Об органах самоуправления граждан».

— Мы рассмотрели и обсудили каждую статью закона, — говорит секретарь первичной парторганизации НДПУ А.Е. Климова. — Этот документ значительно расширяет права и обязанности органов самоуправления, которые должны опираться в своей деятельности на принципы законности, демократии, гласности и социальной справедливости. Наши партийцы — люди активной жизненной позиции, поэтому обсуждение проходило бурно, его участники вносили конкретные предложения. Пользуясь случаем, хочу выразить благодарность бывшему секретарю нашей парторганизации Евгению Федоровичу Бузулукскому. Сейчас он по состоянию здоровья не может выполнять эту работу, но сделал многое для укрепления наших рядов.

Свои замечания и предложения мы направили в Олий Мажлис республики. Вот о чем идет речь.

Махалли в крупных городах по численности жителей подчас равны целому селению. Поэтому провести в них сход граждан, что предусмотрено пятой статьей проекта закона, практически невозможно. Сейчас проводят собрания представителей, но четкого порядка их проведения нет. Последний абзац вышеназванной статьи предлагаем дать в следующей редакции: «Примерное положение о сходе и собрании представителей граждан утверждается Кабинетом Министров Республики Узбекистан». Пока, по нашему мнению, собрания носят стихийный характер. В зале, бывает, собираются случайные люди и они, как правило, голосуют за «своих» кандидатов.

Вызывает сомнение и наименование «аксакал» по отношению к председателю махаллинского комитета. Ведь председателем может быть избрана женщина. Нередко комитеты возглавляют люди среднего возраста. Поэтому лучше применить понятие «совет старейшин», а кто будет избран его председателем — скажут люди.

Сегодня махаллинские комитеты ведут большую работу по оказанию материальной помощи малоимущим семьям, инвалидам, ветеранам, детям. Списки людей, которым планируется оказать такую поддержку, утверждаются на сходе или собрании представителей граждан. В проекте закона сказано, что всю текущую работу между сходами будет выполнять кенгаш махалли. Целесообразно передать ему и функции по назначению всех видов материальной помощи и выплат их гражданам, при этом внести необходимые изменения и уточнения в существующие положения о выплате разных видов материальной помощи.

В десятой статье содержится разрешение местным органам самоуправления создавать собственные малые предприятия. Но не превратит ли это общественную организацию в коммерческую? Жизненный опыт ветеранов подсказывает, что совладельцами таких предприятий становятся в основном члены махаллинского комитета и их родственники. Другое дело, если махаллинский комитет будет иметь право принимать решение о создании на территории махалли малых предприятий в установленном законом порядке.

Есть у нас и другие предложения. Например, мы считаем, что в проекте закона необходимо отразить принципы и порядок участия в местных органах самоуправления политических партий, которые имеют право выдвигать своих представителей, создавать там фракции и входить в состав кенгаша, что вытекает из Закона Республики Узбекистан «О политических партиях».

...Не могут стоять в стороне от общественной жизни партийные активисты. Такими и сильна Народно-демократическая партия Узбекистана.

Записал Вячеслав ДРАЧЕВ

АО «УГОЛЬ»

Производит из попутно добываемых полезных ископаемых Ангренского каолино-угольного месторождения каолин дробленый и кварцевый песок, получаемый в процессе переработки первичных каолинов.

КАОЛИН

вторичный, дробленый, необогащенный

АО «Уголь» располагает практически неограниченными запасами каолинового сырья, сосредоточенными на единственном разведанном в республике Ангренском каолино-угольном месторождении. Ежегодно при добыче угля на разрезе «Ангренский» попутно извлекается около 5 миллионов тонн каолина. Это один из видов минерального сырья многоцелевого назначения. Каолин Ангрена уже сейчас насчитывает десятки конкретных областей применения. Физико-химические свойства и особенности минерального состава позволяют использовать его даже в необогащенном виде в производстве:

— полукислых шамотных огнеупоров;
— сернокислого алюминия в качестве коагулянта;
— строительной и облицовочной керамики (кирпича, черепицы, керамической плитки для полов, канализационных и дренажных труб);
— портланд-цемента и многого другого.

Контактные телефоны: (3712) 41-85-55, 144-55-79, 144-57-05, 136-99-19.
Факс: (3712) 41-85-56, 144-20-80.
Телекс: 116163 ЛАВА.

Адрес: Республика Узбекистан, г.Ташкент, 700011, квартал Ц-14, д.27. АО «Уголь»

Вести НДПУ

«ФЕВРАЛЬСКИЕ СОБЫТИЯ: УРОКИ И ЗАДАЧИ»

— так называлась тема очередного занятия научно-теоретического семинара при Центральном Совете НДП Узбекистана, которое состоялось 10 марта

Первый секретарь Центрального Совета Абдулхафиз Джалалов в своем докладе на эту тему, указав на причины и последствия трагических событий 16 февраля 1999 года в столице страны, особо остановился на уроках этих чудовищных террористических актов и вытекающих из них задачах организаций, всех членов партии, поставленных перед ними XIX пленумом ЦС НДП Узбекистана. В центре внимания докладчика и слушателей семинара находились и интервью Президента Узбекистана И.А.Каримова корреспонденту агентства «Туркистон-пресс» под названием «Аллах в наших душах и сердцах», а также аналитическая статья «Февральские события» («Халк сузи», 27 февраля 1999 года).

В работе семинара приняли участие ответственные работники Центрального Совета, Ташкентского областного, Ташкентского городского и относящихся к ним горрайсоветов НДП Узбекистана, а также журналисты центральных партийных изданий.

ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ПРОЦЕССОВ ДЕМОКРАТИЗАЦИИ

общества в нашей стране все более укрепляются, отметили участники беседы «за круглым столом», которая состоялась на днях по инициативе Центрального Совета Народно-демократической партии Узбекистана.

Принявшие в ней участие депутаты Олий Мажлиса — первый секретарь Центрального Совета НДПУ А.Джалалов, директор Национального центра по правам человека Республики Узбекистан, доктор юридических наук, профессор А.Саидов, директор Института мониторинга действующего законодательства при Олий Мажлисе Республики Узбекистан, кандидат юридических наук А.Турсунов, первый секретарь Ташкентского городского совета партии Л. Гуламов, а также заведующий отделом Института философии и права им. И.Муминова Академии наук Узбекистана, кандидат юридических наук Р.Рузиев, поддержав в основном проекты законов «Об органах самоуправления граждан» (в новой редакции) и «О негосударственных некоммерческих организациях», которые были приняты в первом чтении XIII сессией парламента и вынесены на всенародное обсуждение, высказали по ним свои замечания и предложения.

Участники диалога особо подчеркнули, что принятие этих законопроектов, после их доработки с учетом предложений, высказанных в ходе всенародного обсуждения, послужит укреплению правовой базы дальнейшего углубления демократических процессов в стране. Ораторы единодушно заклеймили организаторов трагических событий 16 февраля в Ташкенте, которые хотели сбить Узбекистан с пути демократических преобразований, и выразили уверенность, что врагам никогда не удастся осуществить свои черные замыслы. Было также одобрено содержание аналитической статьи «Февральские события», опубликованной в газете «Халк сузи» (27 февраля 1999 г.).

Предложения, высказанные в ходе беседы «за круглым столом», будут обобщены и направлены в Котибият Олий Мажлиса.

В мероприятии приняли участие ответственные работники Центрального Совета, Ташкентского областного, Ташкентского городского советов НДП Узбекистана, а также первые секретари столичных райсоветов партии.

Пресс-служба ЦС НДП Узбекистана

ПРАЗДНИЧНАЯ ВСТРЕЧА АКТИВИСТОК

За праздничным дастарханом встретились в канун 8 Марта женщины-активистки Бектемирского района столицы. На встречу, организованную районным советом партии, пришли самые инициативные общественницы предприятий и учреждений района, школ и детских садов, служб хокимията, предпринимательских структур, других организаций.

Со словами приветствия к ним обратилась первый секретарь райсовета НДПУ Р.Т.Маматкулова. Десяти активисткам, пополнившим ряды районной парторганизации, она вручила партийные билеты.

Все участницы встречи получили памятные подарки, а самым активным были вручены Почетные грамоты городского и районного советов НДП Узбекистана.

Завершил встречу праздничный концерт художественной самодеятельности.

Наш корр.

НА ВЕЛИКОМ ШЕЛКОВОМ ПУТИ

С обретением независимости Узбекистана неизмеримо возросло значение автомобильных дорог. Вновь возрождается Великий шелковый путь, который на протяжении многих веков связывал страны Азии и Европы, служил развитию экономических и культурных связей между ними.

Почти сто километров автомагистрали Ташкент — Андижан — Ош — Кашгар, считающейся важной частью Великого шелкового пути, приходится на Андижанскую область. В прошлом году коллектив государственного акционерного объединения «Андижонавтойул» наряду с выполнением большого объема строительно-монтажных работ на перевале Камчик успешно потрудился и на реконструкции участка этой дороги, проходящей по территории Андижанской области. Реконструкция ведется на уровне мировых стандартов.

В 1998 году ширина дороги на участке протяженностью 14,2 километра с 15 была доведена до 26 метров. Это создает возможность для движения транспорта в четыре ряда. На десятикилометровом отрезке дороги в целях безопасности были установлены бетонные заграждения. Завершено строительство двух мостов, соответствующих типу дороги. В новые дома переселено 67 семей, проживавших на участках, за счет которых расширили автомагистраль.

Андижанские дорожники произвели в прошлом году работы на сумму 420 миллионов сумов для того, чтобы выполнить намеченное задание. Быстрыми темпами продолжается возрождение Великого шелкового пути и в нынешнем году. В течение этого года предстоит построить еще три моста. На месте пересечения магистральных дорог Ташкент — Андижан и Шахрихан — Наманган, на перекрестке вблизи города Шахрихана начнется сооружение новых дорожных развязок.

К.НИЗАМОВ (УзА)

НОВАЯ БОЛЬНИЦА

В самом центре Касанского района Кашкадарьинской области начала работу новая инфекционная больница. Это медицинское учреждение на 60 мест оснащено современным оборудованием.

Его возвели труженики строительно-ремонтного управления № 62 объединения «Каршикурилиш». На эти цели был выделен 91 миллион сумов. Спонсором строительства стала ассоциация «Уздавпхатасаноатсотиш».

Наука — производству

БОЛЬШЕ ВЕРЫ В ПОЛИМЕРЫ

Институт химии и физики полимеров Академии наук Узбекистана занимается не только фундаментальными, но и прикладными исследованиями. В лабораторных условиях удалось получить микроскопическую целлюлозу из хлопкового линта. Спектр ее применения весьма широк: от производства электродов до применения в пищевой и фармацевтической промышленности.

Есть в Бешарыке Ферганской области фабрика, выпускающая медицинскую вату. До последнего времени здесь не удавалось получить высококачественный продукт, соответствующий международным нормам. На помощь пришли ученые. Специалисты института разработали технологию производства так называемой высокогидрофильной медицинской ваты. Сейчас эта новинка, или, как говорят, «ноу-хау» внедряется в Бешарыке. Со временем можно будет получать импортозамещающую продукцию. Новой разработкой заинтересовались совместные, частные предприятия.

Все чаще наука приходит на помощь производству. В Фергане строится целлюлозный завод. Целлюлозу будут выпускать не из привозного, а местного сырья. И здесь свое слово сказали ученые. Им удалось разработать способ получения высококачественной хлопковой целлюлозы. По этой современной технологии и будет работать завод. А хлопком мы не обделены.

В Институте химии и физики полимеров получен препарат для лечения вирусного гриппа. Он называется «Кагоцел». Сейчас препарат проходит испытания в медицинских учреждениях республики.

Тесные связи наладили ученые с колхозом «Лимончилик» Ташкентского района. Здесь действует опытная установка, производящая пектин из лимонных выжимок. Оригинальную технологию предоставил институт, а качество пектина — незаменимого компонента в пищевой промышленности, средства, применяемого при лечении кишечных заболеваний, оценили и за пределами республики. Из России пришел заказ на поставку партии этого продукта.

Вячеслав ДРАЧЕВ

062 – ТЕЛЕФОН ДЛЯ КАЖДОГО ИЗ НАС

Такой же, как знакомые всем 09, 03, 02 и т.д, 062 — это номер, по которому каждый налогоплательщик может задать интересующий его вопрос или сделать необходимое сообщение: например, пожаловаться на действие налогового инспектора или, напротив, похвалить его. Отрадно, что канал открыт по инициативе налоговиков Навоийской области, на территории которой и «стартовал» телефонный сервис для налогоплательщиков.

Инвестиции в будущее

ДЛЯ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ

Сама жизнь, развитие времени требует улучшения работы по подбору, воспитанию и повышению квалификации кадров, применения современных методов в деле повышения их уровня.

Президент Республики Узбекистан Ислам КАРИМОВ

Всемерное повышение качества учебного процесса, улучшение материально-технической базы образования — насущное требование жизни. На этом нельзя экономить. Ведь от того, какой будет молодая смена, какие специалисты займут рабочие места, зависит наш завтрашний день. Поэтому средства, вложенные сегодня в подготовку кадров, по праву можно назвать инвестициями в будущее.

Под такой рубрикой мы расскажем о проблемах образования, о том, что делается для его развития. Этому посвящена и заметка корреспондента УзА, которую мы сегодня публикуем.

Управление народного образования Ташкентской области уделяет большое внимание повышению квалификации учителей. Так, сто наших учителей совершенствовали свою квалификацию в учебных заведениях США, Японии, Франции, Турции. В настоящее время четыре преподавателя изучают опыт работы в школах Бельгии и Шотландии.

Стало хорошей традицией: многие одаренные юноши и девушки выезжают в зарубежные государства для получения образования. Отличники учебы Нилуфар Пирматова, Сайера Исмаилова, Инна Ли в настоящее время учатся во Франции и Республике Корея. Кроме того, многие победители смотров-конкурсов успешно принимают участие в различных международных соревнованиях.

Все это лишь часть работы, осуществляемой областным управлением народного образования на основе Закона «Об образовании» и Национальной программы подготовки кадров. В настоящее время в области действуют 892 школы. В них более 36 тысяч преподавателей обучают молодое поколение. Достойно внимания то, что в школах все шире внедряются новые формы и методы учебно-воспитательной работы. В частности, массовый характер принимает рейтинговая система оценки знаний учащихся. В ряде учебных заведений Кибрайского района и города Алмалыка накоплен в этом направлении хороший опыт.

Укрепление материально-технической базы школ, обеспечение их современными учебными принадлежностями также является одной из актуальных задач. В прошлом году были сданы в эксплуатацию девять новых школ. Однако допускается и промедление в оснащении новых учебных заведений. Несколько школ находятся в аварийном состоянии.

— Национальная программа по подготовке кадров требует осуществления важных организационных мероприятий, — говорит начальник областного управления народного образования О.Тожиев. — В частности, определен контингент учащихся, которые завершат общее образование в девятилетних школах. В соответствии с этим мы планируем открыть на местах лицеи и профессиональные колледжи различных направлений.

Курсом реформ

КАК ПОМОЧЬ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЮ

Ферганская областная палата товаропроизводителей и предпринимателей накопила богатый опыт сотрудничества с бизнесменами. Она оказывает им содействие в налаживании эффективной, прибыльной работы. Большинство из частных предприятий, недавно слывших банкротами, сейчас вошли в число рентабельных. Об этом нашему корреспонденту рассказывает председатель Ферганской областной палаты А.Т.ШУКУРОВ.

— Адхам Тажиалиевич, на заседании Кабинета Министров, посвященном итогам социально-экономического развития в прошлом году и важнейшим приоритетам углубления реформ на нынешний год, особое внимание было уделено малому и среднему бизнесу. Как, судя по итогам года, вам удалось опередить в этом плане многих своих соседей?

— Собственно, программа развития предпринимательства у нас в республике разработана давно. Просто ее надо добросовестно выполнять. Только за последний год появился ряд правительственных документов, свидетельствующих о большой заботе государства о предпринимателях. Изменилась структура республиканской и, соответственно, областных палат, нацеленных на помощь и содействие этим людям. С апреля прошлого года в соответствии с постановлением Кабинета Министров республики «О совершенствовании деятельности Палаты товаропроизводителей и предпринимателей Узбекистана» на нее возложена координация работы «Бизнес-фонда», страхового агентства «Мадад», «Узтадбиркорбанка». Мы и раньше решали по сути одни и те же задачи. Но одно дело, когда каждый вопрос требовалось согласовывать и «утрясать», и другое — работать в одной связке.

Словом, такая реорганизация оказалась весьма своевременной. Благодаря этому многие частные предприятия получили необходимые кредиты и стали развиваться. Тут, разумеется, необходимы внимание и контроль со стороны палат.

— В связи с этим закономерен вопрос: выгодно ли предпринимателю стать членом ваших палат? Не секрет, что не все охотно становятся их субъектами, а те, кто вошел, не отличаются особой активностью.

— Я был участником республиканского семинара предпринимателей и понял по ходу его работы, что не все владеют истинной информацией, не знают даже, какими они наделены льготами. Например, такой: предприятия малого и среднего бизнеса — члены палат освобождаются от уплаты таможенных пошлин при импорте технологического оборудования для своих производств.

Или еще. Вновь создаваемые на территории городов, кишлаков частные предприятия, выпускающие продукцию производственно-технического назначения, стройматериалы, оказывающие бытовые, коммунальные, ремонтно-строительные услуги, а также перерабатывающие сельхозпродукцию и производящие товары народного потребления, освобождаются от уплаты налогов на доходы сроком на три года с момента начала производства. В последующие годы этот налог взимается по ставке, которая наполовину меньше обычно действующей.

Именно эти меры облегчили положение наших предприятий, помогли им быстрее встать на ноги. Многие предприниматели увидели прямую выгоду от сотрудничества с нами, а в итоге из почти девяти тысяч членов областной палаты три тысячи вступили в нее за последний год.

— Не секрет, что работе предприятий зачастую мешают многочисленные проверки. Это отнимает много времени, создает сложную психологическую обстановку в коллективах. Как палата может защитить своих членов в таких случаях?

— Вы правы, частые беспричинные проверки ничего, кроме вреда, предприятиям не приносят. Таких фактов в республике и в нашей области пока еще много. Например, на протяжении двух лет неоднократно проверялась работа частных фирм «Абдулла» в Фуркатском районе, «Медсервис» — в Фергане и ряда других. Потом оказалось, что «трясли» их совершенно напрасно.

С конца прошлого года мы уже имеем право не допускать подобного. То же постановление Кабинета Министров указывает, что все проверки деятельности предприятий малого и среднего бизнеса должны проводиться с обязательным участием юридических служб палат, которые защитят права предпринимателей.

— Есть уже примеры помощи ваших юристов?

— При нашей палате действует центр правовой службы. Юристы его практически помогают обращающимся к ним предпринимателям. Например, через Хозяйственный суд они добились справедливого разрешения проблем фермерских коллективов «Кузибоев» из Язъяванского и «Чадак» из Кувинского районов. Руководители этих хозяйств из-за различных гонений настолько отчаялись, что решили прекратить свою деятельность. А сегодня они в числе передовых. Удалось также помочь Ферганскому АО «Автопарк № 9».

При палате успешно действует аудиторская фирма «Чбюх». Ее специалисты всегда подскажут, как вести бухгалтерские документы, составить балансовый отчет, проверить правильность уплаты налоговых платежей.

— Есть еще масса документов, необходимых бизнесменам. Кто научит готовить их?

— Еще в середине прошлого года при палате создан хозрасчетный Центр информационно-консультационной поддержки предпринимателей. Он предоставляет экономическую, правовую, производственно-технологическую информацию. Здесь можно также проконсультироваться по самым разнообразным вопросам, например, как разработать учредительные документы, бизнес-планы, заявки на получение кредита, как организовать бухгалтерский учет и отчетность. Кроме того, здесь помогут составить инвестиционные предложения, документы для участия в конкурсном отборе инвестиционных проектов, произвести расчет их финансового обеспечения.

У предпринимателей из глубинки теперь отпала нужда ехать за информацией и консультацией в Фергану или Ташкент. Ведь подобные центры созданы при всех городских и районных палатах.

Информационные центры укомплектованы квалифицированными специалистами, оснащены современной компьютерной техникой. В первые же месяцы их услугами воспользовались тысячи предпринимателей. Например, частной фирме «Олтин жавдор ЛТД» помогли составить ряд документов, предприятию «Гульсанам» из Ферганского района предоставили информацию о рынке необходимых ему товаров. Бизнесменам из АО «Продэкс» нашли покупателя на их продукцию, завязали контакты с российской фирмой «Элест» из Красноярска... В общем, хлопот у палаты немало, но выигрывает дело, выигрывают наши отечественные бизнесмены.

Михаил БАБИНЦЕВ

НА СНИМКЕ: семья предпринимателя Максуда Холбекова из Кувинского района на областной выставке собственных изделий. Промысел очень редкий: они делают из прутьев ивы предметы домашнего обихода.

Ферганская обл.

Взгляд на проблему

ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ЗАЯВОК

В нашей газете 22 января 1999 года была опубликована статья «Почему я не рад своим изобретениям». Ее автор — начальник учебно-консультативного пункта завода «Иргидромаш» Минсельводхоза республики С.Балтабаев поведал о многолетних мытарствах, связанных с патентованием и внедрением своих разработок.

Сегодня мы возвращаемся к разговору об изобретениях.

Вот что рассказывает заместитель директора Государственного патентного ведомства ГКНТ Республики Узбекистан **Мархабо БАДАЛОВА:**

— Мы у себя внимательно прочли статью изобретателя С.Балтабаева. Безусловно, он затронул серьезные и злободневные вопросы. Так, он пишет, что «любой потенциальный заказчик требует представить сначала опытный образец будущей продукции, не имеющей аналога, словно я располагаю собственной производственной базой, необходимыми денежными средствами». Однако согласно Закону республики «Об изобретениях, полезных моделях и промышленных образцах» изготовление опытных, рабочих вариантов предлагаемых изделий входит в обязанности самого изобретателя. Нравится закон или нет, с ним следует считаться. Видимо, законодатели имели в виду, что затраты изобретателя на изготовление рабочего образца с лихвой окупятся за счет доходов, которые он получит от внедрения новшества или продажи лицензии на него. Тем более что доходы в течение трех лет не облагаются налогом.

Закон допускает случаи, когда владелец патента не в состоянии сам использовать разработанную им техническую новинку. Скажем, он не обладает необходимыми средствами и производственными мощностями. Тогда он может продать патент, передав исключительное право на него другому лицу. Ценная новинка всегда найдет покупателя. Таких случаев в нашей практике немало.

Жизнь подтверждает, что далеко не у всех верное представление о деятельности патентной службы. Наше ведомство всегда стоит на страже прав изобретателей, интересов государства. За годы независимого развития в Узбекистане сформировался рынок интеллектуальной собственности. Но выйти на этот рынок не так просто, как может показаться на первый взгляд. Для начала необходимо, чтобы продукт интеллектуального труда был признан именно вашей собственностью. Для этого требуется подать заявку в патентное ведомство, пройти экспертизу, получить правоудостоверяющие документы — патент, предварительный патент или свидетельство. То есть стать владельцем объекта собственности, что дает ему право распоряжаться им, вплоть до продажи лицензии.

Для современной экономики, наряду с ростом объемов торговли материальными ценностями, характерен обмен научно-техническими достижениями на коммерческой основе в форме торговли лицензиями. Вот и у нас формируется рынок лицензий. Если в 1992 году мы зарегистрировали всего два лицензионных договора, то в прошлом — 119.

Характерно, что лицензии теперь продаются не только на внутреннем, но и на внешнем рынке. Например, Жамбылской ТЭЦ-4 в Казахстане наша страна продала право на использование нового способа обработки воды, который в свое время был признан изобретением и запатентован. Министерство сельского хозяйства Туркменистана заинтересовала научно-техническая документация на изготовление конденсора-концентратора светового потока, используемого при хлопкоочистке, созданная нашими специалистами.

Деловым контактам с иностранными государствами способствует членство Узбекистана во Всемирной организации интеллектуальной собственности (ВОИС). Кроме того, наша страна присоединилась к Парижской конвенции по охране промышленной собственности, стала участницей ряда международных соглашений, включая Договор о патентной кооперации.

Сейчас наибольшим спросом на внутреннем рынке пользуются технологии, связанные с сельскохозяйственным производством. Это и понятно, ведь многие хозяйства отстают в технической оснащенности, нуждаются в санации. В 1998 году в сельском хозяйстве был зарегистрирован 91 лицензионный договор — гораздо больше, чем в любой другой отрасли.

К примеру, новый способ переработки хлопка-сырца, разработанный инженером М.Агзамовым. Его изобретение привлекло внимание производственников, и в результате заключены 47 договоров. Частную фирму «Траверс» заинтересовало изобретение под названием «Способ обработки посевного материала». Его автор-патентовладелец Т.Уринбаев продал фирме исключительную лицензию на свое изобретение. Покупатель использует новшество на территории Наманганской, Бухарской и Сырдарьинской областей. Вдобавок к этому «Траверс» извлекает еще одну выгоду — как собственник он продал часть своих прав по лицензии частной фирме «Сувчи-ТМБ». Закон не исключает такую возможность.

Вслед за сельским хозяйством по числу заключенных договоров идут машиностроение, химия, строительство. К сожалению, пока еще мало договоров, как и самих изобретений, регистрируется в области медицины, электроники, охраны окружающей среды. Но могут удовлетворить и показатели отраслевых лицензионных операций. Неравномерен в масштабе республики сам процесс купли-продажи. Он в основном приходится на Ташкент. Это говорит о необходимости продвижения технических новинок из научно-промышленного центра на периферию.

В современной экономике важную роль на рынке интеллектуальной собственности играют товарные знаки. Их в мире насчитывается 5 миллионов. Известно, что более 80 процентов продукции, выпускаемой и экспортируемой ведущими индустриальными державами, маркируется товарными знаками. Развивается этот процесс и в Узбекистане. Примечательно, что в большинстве заключаемых договоров об уступке товарного знака в качестве продавцов и покупателей выступают иностранные юридические и физические лица. Это значит, что они заинтересованы в нашем рынке, он позволяет им извлекать коммерческую выгоду.

Отечественный рынок интеллектуальной собственности имеет особенности и свои недостатки. Мы считаем, что нельзя базироваться только на сведениях об уже заключенных договорах. Очень важно изучать спрос и предложения на рынке лицензий. Во многих странах действуют банки, которые аккумулируют спрос и предложения на нововведения. Подобный банк необходим и нашей стране. И тогда лицензионная торговля станет более прибыльной во всей нашей внутренней и внешней экономической деятельности.

Записал Икрам АХМЕТОВ

ИЗОБРЕЛИ... ВЕЛОСИПЕД

Мы разработали конструкцию грузового веломобиля и запатентовали ее. Устройство признано экологически чистым и удобным видом транспорта, предназначенным для фермеров, арендаторов, дачников, мелких торговцев.

По отзывам, созданное нами безмоторное транспортное средство, приводимое в движение мускульной силой, можно широко использовать, главным образом, при перевозке небольших партий грузов на фермах и приусадебных участках. В мелкорозничной торговле кузов веломобиля может служить и прилавком. Несложная и удобная в эксплуатации машина способна перевозить и пассажиров, скажем, катать детей в парках.

Бахрам КАСЫМОВ, инженер АО «Ташкентский тракторный завод», Сайдували БАБАХАНОВ, директор янгиерской производственной фирмы «Шавкат»

ДОХОДЫ ИЗ ОТХОДОВ

В нашей лаборатории разработан новый способ приготовления керамической массы для производства фильтрующих изделий. Он признан изобретением и защищен временным патентом. По заключению патентного ведомства Узбекистана, допустимы варианты коммерческой реализации разработки — продажа лицензий на нее.

В керамической массе в качестве наполнителя мы использовали фарфоровый бой — по сути отходы производства. Получаемая масса, по нашим расчетам, может найти применение в керамической промышленности при изготовлении пористых изделий, обеспечивающих фильтрацию агрессивных жидкостей и газов.

Дильбар ГУЛАМОВА, заведующая лабораторией Института материаловедения НПО «Физика-Солнце» Академии наук Республики Узбекистан

НОВШЕСТВА НА ВЫБОР

Патентоведы приглашают заинтересовавшихся новинками обращаться к ним. Среди заявок на изобретения, поступивших в патентное ведомство республики в нынешнем году, числятся:

- Фонтанное устройство. Автор — инженер-конструктор АО «Гидропроект» Ф.Хусанходжаев.
- Устройство для остеосинтеза голеностопного сустава. Авторы — группа сотрудников НИИ травматологии и ортопедии Минздрава республики.
- Краситель для крашения текстильных тканей и кожи. Авторы — группа инженерно-технических работников АО «Электрохимзавод» в Навои.
- Узловое соединение угла зданий. Авторы — группа специалистов Института механики и сейсмостойкости сооружений Академии наук Узбекистана.
- Термопреобразователь сопротивления. Авторы — специалисты малого предприятия «Квант» В.Кадушкин, А.Кайфман и А.Зубанков.
- Электропрялка. Автор — изобретатель Ф.Ваков из Самарканда.

Любить и защищать Родину

ВОПЛОЩЕНИЕ МЕЧТЫ

Уртачирчикский районный совет Организации содействия обороне Узбекистана «Ватанпарвар» и его спортивно-технический клуб признаны лучшими в прошедшем году в сельском секторе Ташкентской области в подготовке кадров массовых технических профессий. Чем обусловлен успех? Какие проблемы заботят райсовет сейчас? Что в перспективе? На эти и другие вопросы нашего корреспондента отвечает руководитель райсовета — начальник СТК Махмуд Мамурович ПУЛАТОВ.

— В самом деле, прошедший год был для нас особенно плодотворным во многих отношениях. Во-первых, мы впервые подготовили рекордное для себя число водителей автомобилей для народного хозяйства — свыше четырехсот. В основном это водители категорий «В» (легковые автомобили с правом работать по найму), «ВС» (грузовые автомобили) и «Д» (автобусы). Причем почти все наши курсанты сдают экзамены в ГАИ с первого «захода», что свидетельствует об улучшении качества их подготовки. И, во-вторых, удалось заметно увеличить прибыльность СТК, что позволило уделить больше внимания развитию технических и военно-прикладных видов спорта. Ныне ни одно спортивно-массовое мероприятие в районе не проходит без участия спортсменов ОСО «Ватанпарвар».

У нас действуют 76 первичных организаций, объединяющих более 14 тысяч человек — школьников, работников хозяйств, промышленных предприятий... Все больше становится и коллективных членов ОСО «Ватанпарвар». В их числе, например, такие крупные, как Ташкентский завод металлоконструкций, коллективное хозяйство «Хакикат» и другие, с которыми налаживается все более тесная двусторонняя связь, служащая улучшению военно-патриотического воспитания населения. Мы помогаем им в организации многих мероприятий, предоставляем нашу материально-техническую и спортивную базу. А они в свою очередь помогают нам. Так, с помощью ТЗМК недавно построили гаражи для нашей автотехники.

Сегодня райсовет и спортивно-технический клуб располагаются в типовом здании, где есть все условия для их работы. А ведь было время, когда они ютились сначала в сарае, затем — под трибунами стадиона. Все это теперь в прошлом.

С каждым годом растет авторитет райсовета ОСО и его клуба среди населения района. Для многих вчерашних мальчишек, а ныне уже самостоятельных, взрослых людей «Ватанпарвар» стал школой жизни. Одним помог приобрести профессию, другим — сориентироваться и сделать верный жизненный выбор. Вот почему многие из них сохраняют добрые отношения с «Ватанпарвар» долгие годы, иногда всю жизнь.

Так, например, произошло у Бахрома Набиева — одного из лучших наших активистов. Учась в школе, он мечтал о профессии летчика и увлеченно занимался в кружке авиамоделирования. Стал мастером спорта в классе кордовых моделей «воздушный бой». Затем выучился на авиапилота. Работал на местных воздушных линиях. Уйдя из авиации по состоянию здоровья, Бахром по сути дела душой остался с ней и сейчас руководит авиамодельным кружком, где занимаются четырнадцать ребят. Кстати, девять из них уже разрядники. Команда все увереннее заявляет о себе на областных соревнованиях.

Нужно сказать, авиамоделирование в немалой степени благодаря энтузиазму Бахрома Набиева становится все популярнее в районе. Уже в нескольких школах начали работать новые кружки. И мы стремимся помогать этому движению — и организационно, и материально.

Однако традиционно наиболее популярным видом спорта в районе является стрельба из пневматического оружия, которой занимаются более двух тысяч человек — от школьников до руководителей предприятий, организаций. Идя навстречу их пожеланиям, мы постоянно укрепляем материально-техническую базу этого вида спорта. Кстати, стрельба является одним из составных элементов военно-спортивной игры «Шункорлар», в которой звание лучшей оспаривают команды 48 школ района. Эта игра проводится совместными усилиями хокимията, отдела по делам обороны, районо, молодежного фонда «Камолот» и наших специалистов. Сейчас проходят этапные соревнования, а финальные встречи состоятся в дни празднования Навруза и обещают стать зрелищными и увлекательными.

На очереди — создание материально-технической базы мотоциклетного и картингового спорта, которые в недавнем прошлом неплохо развивались в нашем районе. Однако из-за материальных трудностей позиции в этих дорогостоящих видах спорта, к сожалению, были утрачены. Сейчас мы ставим цель — возродить спорт смелых и отважных и сформировать собственные команды. Для этого, разумеется, нужны немалые средства, которые мы стремимся заработать самостоятельно.

Весь прошлый год максимум внимания уделяли обновлению и укреплению материальной базы курсов подготовки водителей, прибыль от которых и позволяет нам не только содержать работающие секции, но и развивать новые технические виды спорта. Поэтому в первую очередь поставили «на ноги» автопарк. А это семь легковых автомобилей (среди них две «Тико»), пять грузовых и один автобус. Все они сейчас на ходу. Усилили учебную базу курсов. Сейчас у нас пять классов оснащены современными наглядными пособиями, технической литературой, необходимыми узлами и деталями механизмов для досконального изучения устройства автомобилей, основ их экономичной эксплуатации, усвоения Правил дорожного движения, которое должно быть обязательно безопасным. Есть также специальный класс технического обслуживания и ремонта машин, кабинет лабораторно-практических занятий. Автодром оснащен всеми основными элементами, воссоздающими типичные ситуации, возникающие при эксплуатации автомобиля, — «зиг-заг», «змейка», «колейка», «въезд-выезд из гаража», «выезд и въезд на эстакаду» и другие.

Словом, создали все условия для обучения, и популярность курсов подготовки водителей заметно возросла. Но главная заслуга в том в первую очередь коллектива преподавателей и мастеров, который в основном состоит из специалистов, имеющих, как правило, высшее техническое образование и богатый педагогический и производственный опыт. Таких, как преподаватели Сайдирахмон Оппоков, Баходир Шерматов, мастера производственного обучения вождению автомобиля Вахоб Карабаев, Эркин Кулумбетов, Олим Эркабаев и другие.

Разумеется, получение прибыли — для нас не самоцель. Она позволит нам развивать новые виды спорта с тем, чтобы среди молодежи больше становилось физически крепких, умелых и технически грамотных людей, умеющих не только любить, но и защищать свою независимую Родину.

Беседу вел Рафаэль ЗАГРАТДИНОВ

НА СНИМКЕ: с материальной частью легкового автомобиля курсантов знакомит мастер Юсуб Карабаев.

Служба здоровья

ПРОСТУДА НУЖДАЕТСЯ НЕ В ЛЕЧЕНИИ, А В... ПОНИМАНИИ

После зимы наш организм, ослабленный холодами, авитаминозом, малой подвижностью, легко поддается разным недугам, в том числе простуде, гриппу. А это не такая безобидная вещь, как может показаться на первый взгляд. Альтернативная медицина рассматривает простуду как предпосылку самых серьезных болезней, вплоть до туберкулеза и рака.

Официальная медицина придерживается вирусной концепции происхождения гриппа и других респираторных инфекций. И рекомендует в основном лекарственные методы борьбы, направленные на подавление вирусов и уничтожение микробов-возбудителей. Однако множественность штаммов того же гриппа исключает возможность надежного и эффективного исцеления. В то же время существуют иные подходы, доказавшие свою состоятельность в годы массовой эпидемии «испанки» после первой мировой войны в Западной Европе. Благодаря им смертность сокращалась до 2-3 против 30 и более процентов при медикаментозном лечении. Только в Англии тогда болезнь скосила 100 тысяч человек.

Согласно натургигиене первопричины простуды кроются в характере «цивилизованного» образа жизни. Например, наиболее распространенной причиной является переедание углеводов — крахмалов и сладостей, вообще слизистой пищи (слизь — прекрасная питательная среда для микробов). К этому часто прибавляются сравнительная нехватка свежих, натуральных продуктов, чрезмерное употребление спиртных напитков, курение. Вряд ли какой-то один из этих факторов сам по себе достаточен, но совокупность их усугубляет дело. Добавьте сюда недостаток физической активности, обычную нехватку свежего воздуха, чрезмерные нервные и эмоциональные нагрузки. Вот вам и дежурный набор причин простуды. Проблема осложняется... применением лекарств. Простуда не нуждается в лечении, она нуждается в правильном понимании. Простуда — не болезнь, а средство по самоизбавлению организма от предшествующего недомогания.

Грипп классифицируется как респираторный, желудочно-кишечный, нервный, лихорадочный. Неправильное лечение разных типов гриппа может повлечь за собой длительные респираторные, хронические желудочно-кишечные и печеночные заболевания, болезни нервной системы, ухудшение зрения, ослабление мышц сердца, легких и других органов. Итак, что же все-таки делать, коль вы простудились?

При появлении болезненного состояния необходимо отдохнуть пару дней в постели без какой-либо пищи (допускается лишь сосание воды). Обычно больной беспокоен, шейные мышцы у него твердеют и напряжены. Им простой массаж может принести значительное облегчение. Или же надо положить компрессы на шею и поясницу, которые следует менять каждые 1,5-2 часа. Если головная боль сильная и не стихает, допустимо мягкое симптоматическое лечение — бутылка с горячей водой к ногам (отвлечет избыток крови от головы). В особо тяжелых случаях допустим более широкий комплекс: больного завертывают в маленькую мокрую простыню, затем в шерстяное одеяло. Как только первый острый приступ пройдет (обычно через 24-28 часов) и температура нормализуется, можно предложить легкое питание — сладкие свежие фрукты, салат. Жидкость следует лишь понемногу сосать, она не должна быть ни прохладной, ни горячей, ни сладкой. Полностью исключаются сахаристые напитки.

К этому времени необходимость в часто сменяемых компрессах проходит, и достаточно сделать три компресса за 24 часа — утром, днем и вечером. Больной, почувствовав облегчение, воображает, что он опять здоров. В состоянии эйфории он физически и умственно активизируется. Организм легко охлаждается, и наступает вторая стадия. Она обычно менее остро выражена и менее интенсивна по сравнению с первой, но более длительна по времени. Для больного характерны безразличие и общая депрессия.

Неприятные ощущения можно снизить, уменьшая до минимума количество пищи и воды, оберегая больного от излишнего физического и эмоционального напряжения, в том числе от длительного просмотра телепередач.

Вот рекомендации:

никакой пищи в течение первых 48 часов (включая фруктовые соки и молоко),

спокойный отдых в постели, пока есть проявления лихорадки и озноба,

компрессы на поясницу и шею,

избегать охлаждения,

помнить, что грипп — это разумное усилие организма по удалению токсинов и восстановлению равновесия.

Знайте, что страх более опасен, чем лихорадка. Нет опасности в гриппе при условии соблюдения с самого начала наших рекомендаций. Главное — не делать попыток помешать усилиям организма справиться с болезнью.

Подготовил Олег АНДРЕЕВ

Зарубежный калейдоскоп

РЕДКАЯ ГОЛОВОМОЙКА

Длина волос таиландца Ху Сенг Лэ достигает 5 метров 18 сантиметров.

Этот мировой рекорд таиландец поставил по необходимости — обычная стрижка доставляет ему мучения. Последний раз он стригся 50 лет назад, и ему сделалось так плохо, что даже привиделся ангел. Больше к парикмахеру крестьянин не ходил.

Сейчас Ху Сенг моет свою гриву раз в год. В трудоемкой процедуре участвуют все его 12 детей. На ежегодную головомойку уходит очень много воды и 10 флаконов шампуня.

ВОРУЮТ ЖИР СО СКОВОРОДОК

В Калифорнии появилась новая, прежде неизвестная разновидность краж.

Из кафе и закусочных преступники уносят использованный после обжаривания картофеля фритюрный жир. В одном только городке Сан-Фернандо каждую неделю из сети общественного питания исчезает 6 тысяч фунтов жира.

Компании по вторичной переработке сырья платят ворам небольшие деньги за каждый фунт украденной пищевой массы, перерабатывают и добавляют в крем для обуви. Это приносит фирмам значительные барыши.

ПОЛЕЗНО ПИВО... МЫШАМ

Японский ученый Сакае Аримото-Кобаяси утверждает, что лучшее противораковое средство — пиво.

Экспериментируя на мышах, ученый закармливал их жареными шницелями, чтобы вызвать в организме грызунов появление канцерогенных веществ и поражение печени. Затем Сакае начинал поить их пивом, вином и водкой. Оказалось, что только пиво замедлило образование раковых клеток.

Ученые спорят о причинах этого явления: возможно, пиво повышает сопротивляемость иммунной системы. Во всяком случае, эффект получился такой, будто мыши пили одни витамины. Неясно только, будет ли пиво столь же полезно людям, предрасположенным к онкологическим заболеваниям.

КОРОТЫШКАМ ВЕЗЕТ МЕНЬШЕ

Английские исследователи установили, что низкорослые мужчины живут меньше.

Специалисты из медицинской школы Королевского госпиталя недавно открыли, что коротышки чаще становятся бедными, толстыми, курящими и более склонны к сердечно-сосудистым заболеваниям, чем высокие мужчины.

Доктор Питер Уинкап и его коллеги на протяжении 17 лет изучили 25 тысяч мужчин и выяснили, что высокие мужчины более здоровы, активны и имеют лучшую работу.

СПОСОБ ПОХУДЕТЬ

Возле заведений быстрого питания в США появились группы людей, терроризирующие любителей пончиков и гамбургеров.

Обычно человек 20 в спортивных костюмах подбегают ко входу в «Макдональдс» и начинают интенсивно отжиматься. Выходящим с пакетами еды они кричат:

— Не ешьте, иначе растолстеете и умрете!..

Такие занятия физкультурой входят в программу тренировок, разработанную отставным военным Патриком Эйвоном. Он применил на штатских методы армейской подготовки и гарантирует быстрый сброс лишнего веса. В его группах уже сотни людей, которые сами, без команды не решились бы бегать и упражняться. За год Эйвон зарабатывает миллион долларов.

По материалам печати подготовила А.ПЕРЧЕНКО

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 15

Телеканал «Ўзбекистон»

6.30 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.40 «Тахлилнома».

*

8.40 «Ўзлик». Художественно-публицистическая передача. 9.10 «Узбектелефильм» представляет. «Наврўз». 9.40 Лирические мелодии. 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости. 10.05 «Олтин тож». Телевизионная игра. 10.25 «Звезды мирового кино». 10.45 Дневной сеанс. «Блондинка за углом». Художественный фильм. 12.05 Концерт камерного оркестра телерадиокомпании Узбекистана. 12.40 «В мире путешествий». 13.00 Т.Малик. «Алвидо болалик». Спектакль. 14.10-14.55 «Уроки любви».

***

17.55 Программа передач. 18.10 Для детей. «Ўлпучналар». 18.30 «ТВ патруль». 18.40 «Истёдод». Музыкальная программа. 19.05 «Мувозанат». Информационно-аналитическая передача. 19.25, 19.55, 20.25, 21.00, 22.10 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус.). 20.00 «Вести с бирж и из банков». 20.10 Вечерние сказки. 20.30 «Ахборот». 21.05 «Закон и мы». 21.40 Концерт мастеров искусства. 22.15 «Подводная одиссея команды Кусто». Телесериал. 29-часть. 23.05 Программа «Маънавият». 23.50 «Ахборот». 00.20 Художественный фильм. 01.40-01.45 Символы Родины.

УзТВ II

YOSHLAR TELEKANALI

18.00 Программа передач. 18.05 Студия «Новое поколение» представляет («Веселая встреча», «Мульттомоша») 18.40 «Муганний». 18.55 Музыкальные мгновения. 19.00 «Давр». Информационная программа. 19.30 «Темурнома»: Менинг бир боғим борки. 19.50, 20.40, 22.30 Реклама. 19.55 «Детектив Заррас». Телесериал. Заключительная серия. 20.45 «Жахон». 21.05 «Илк қадам». 1-часть. 21.35 «Этиз қўшиқлар». 22.00 «Давр». Информационная программа. 22.35 Синема. «Война в доме». 00.25 «Сурур». 00.40 «Спокойной ночи»

Уз ТВ III

17.55 «ДАРАКЧИ». 18.05 Программа передач. 18.10 «Веселый обманщик». Мультфильм. 18.20 «О тебе и для тебя». 18.35 «Жажда». Телесериал. 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус.). 20.00 «Долг и инициатива». 20.15 Душевные мелодии. 20.30 «Ахборот». 21.05 Мошенники из бара «Офисино». Телесериал. 21.55 «Халқ саломатлиги йўлида». 22.20 «По вашим заявкам». 22.50 «ДАРАКЧИ». 23.00 «Спорт-тайм». 23.25 Музыка и реклама. 23.35 Экран приключенческого фильма. 01.15 «Спокойной ночи, мой город»

Международный телеканал

14.30 Программа передач. 14.35 «Дил изҳори».

*

15.00-16.10 ТУРЕЦКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

*

16.10 Дневной сеанс. «Мушкетеры 20 лет спустя». Художественный фильм. 1-серия. 17.25 «Мировые новости» (на англ.яз.). 17.55 Клип-антракт.

*

18.15 «Эти забавные животные».

*

18.45 «Мультпланета».

*

19.05 «В понедельник с Познером. Программа «Человек в маске».

*

19.45 «Городской ангел». Телесериал. 20.35 «Қўнғи латиф қўғирчиқлари». Телефильм.

ОРТ

20.45 «Спокойной ночи, малыши» 21.00 «Время».

*

21.35 «Сенсация». Телесериал. 22.25 «Сегодня в мире». Информационная программа. 22.30 «Из клада времени». 22.45 «Современный дизайн». 23.00 «Вести». 23.35 Киносеанс. «Это жизнь». Художественный фильм. 01.05 «Ахборот» (рус.). 01.30-01.35 «Спокойной ночи»

ВТОРНИК, 16

Телеканал «Ўзбекистон»

6.30 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.30 «Ахборот».

*

8.30 Обзор республиканских газет. 8.45 «Муҳаббатим-қалб ардоним». Музыкальная программа. 9.10 «Подводная одиссея команды Кусто». Телесериал. 29-часть. 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости. 10.05 Изучаем новый алфавит. 10.35 Дневной сеанс. «Неподсудена». Художественный фильм. 12.05 «Мактублар-кабутарлар». 12.35 Мультсериал. 12.50 «Жалолиддин Мангуберди». Публицистическая передача. 13.10 «Баҳор нашидаси». Музыкально-развлекательная программа. 14.10-14.40 «Аёл оламни асрар».

***

17.55 Программа передач. 18.10 «Орзули олам бу». 18.30 «Қуйёш ёшлиги». 18.50 «Юрт хавоси-тан давоси». 19.05 «Встреча с чемпионом». Спортивная программа. 19.25, 19.55, 20.25, 21.00, 22.00 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус.). 20.00 «Аруз гулшани». 20.10 Вечерние сказки. 20.30 «Ахборот». 21.05 «Қалб минбари». 21.25 «Тоғлар таронаси». Ориф Одиянов. 22.05 Впервые на экране УзТВ. «Кавинтон Кросс». Многосерийный художественный фильм. 1-2 серии. 23.45 «Ахборот». 00.15-00.20 Символы Родины.

УзТВ II

YOSHLAR TELEKANALI

18.00 Программа передач. 18.05 «Подводная одиссея команды Кусто». Телесериал. 29-часть. 18.55 Музыкальные мгновения. 19.00 «Давр». Информационная программа. 19.30 «Кинотипсим». 19.55, 20.45, 22.30 Реклама. 20.00 На телеканале «Ешлар» премьера. «Комиссар Полиции». Телесериал. 20.50 Парламент. 21.05 «Марду майдон». 21.25 «Темурнома»: Шохзинда. 21.45 Поет Озода Нурсаидова. 22.00 «Давр». Информационная программа. 22.35 «Тайна золотой горы». Художественный фильм. 23.45 «Восточная эстрада». 24.00 Ночной сеанс. «Мертвые не носят шотландку». 01.30 «Спокойной ночи»

Уз ТВ III

17.55 «ДАРАКЧИ». 18.05 Программа передач. 18.10 Для детей. «Сказка только начинается». 18.25 «Жажда». Телесериал. 19.15 «О тебе и для тебя». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус.). 20.00 «Привет из Индии» Музыкальный сборник. 20.30 «Ахборот». 21.05 Мошенники из бара «Офисино». Телесериал. 21.55 «Собеседник». 22.15 «Все о туризме». Обзор за неделю. 22.45 «ДАРАКЧИ». 22.55 «Пятое измерение». 23.15 «Морт и Фил». Мультсериал. 23.40 Музыка и реклама. 23.50 «Кинооко». 01.30 «Спокойной ночи, мой город»

Международный телеканал

ОРТ 7.30-9.00

*

14.30 Программа передач. 14.35 «Жонли тил».

*

15.00-16.10 ТУРЕЦКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

*

16.10 Дневной сеанс. «Мушкетеры 20 лет спустя». Художественный фильм. 2-серия. 17.25 Мировые новости (на англ.яз.). 17.55 Клип-антракт.

*

18.15 «Угадай мелодию».

*

18.45 «Мультпланета».

*

19.05 «Тема».

*

19.45 «Городской ангел». Сериал. 20.30 «Каменная радуга». Телефильм.

ОРТ

20.45 «Спокойной ночи, малыши» 21.00 «Время».

*

21.35 «За гранью реальности». Телесериал. 22.20 «Сегодня в мире». Информационная программа. 22.25 «Немецкая волна ТВ-4». 23.00 «Вести». 23.30 Киносеанс. «Газонокосильщик». Фантастический фильм. 01.10 «Ахборот» (рус.). 01.35 -01.40 «Спокойной ночи»

СРЕДА, 17

Телеканал «Ўзбекистон»

6.30 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.30 «Ахборот».

*

8.30 Камерному оркестру телерадиокомпании Узбекистана 40 лет. 9.00 «Зийнат». 9.20 «Остонаси тилдан». Литературная передача. 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости. 10.05 Уроки алфавита. 10.35 Чемпионат Узбекистана по тэквандо. 11.00 «Танцы, танцы, танцы...» 11.25 «Зиё». Художественно-публицистическая передача. 12.05 «Ешлиқни ёки бебошлик?» 12.20 Дневной сеанс. «Кавинтон Кросс». Многосерийный художественный фильм. 1-2 серии. 14.10-14.25 «Интересные встречи».

***

17.55 Программа передач. 18.10 «Тебя ждет Родина!» 18.25 «Точка опоры». 18.40 «Шеър ва шуур». 18.50 «Шанс». 19.10 «Здравствуй, футбольная весна!» 19.25, 19.55, 20.25, 21.00, 21.40 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус.). 20.00 «Национальная программа народного образования в действии». 20.10 Вечерние сказки. 20.30 «Ахборот». 21.05 «Латиф лутфу новолар». 1-часть. 21.45 «Подводная одиссея команды Кусто». Телесериал. 30-часть. 22.35 «Профиль». 23.05 «Муҳиддин Ватан». Композиция. 23.25 «Молодежь и эстрада». 24.00 «Ахборот». 00.30-00.35 Символы Родины.

УзТВ II

YOSHLAR TELEKANALI

18.00 Программа передач 18.05 Студия «Новое поколение» представляет. («Ўйна болажон, ўйна», «Мульттомоша») 18.45 «Равнак». 19.00 «Давр». Информационная программа. 19.30 «Дил рози». 19.35 «Ракурс». 20.00 «Спорт лотто». 20.10 «Лаззат». 20.30, 22.40 Реклама. 20.35 «Ринг». 20.50 «На крыльях танца». 21.10 На волне «D2». 21.25 «Илк қадам». 2-часть. 21.50 Музыкальные мгновения. 22.00 «Давр». Информационная программа. 22.30 Каталог. 22.45 Футбол. Кубок УЕФА. 00.15 «Хит коллекция». 00.35 «Спокойной ночи»

Уз ТВ III

17.55 «ДАРАКЧИ». 18.05 Программа передач. 18.10 «Гриттош». Мультсборник. 18.25 «Жажда». Телесериал. 19.15 «Гинка-44». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус.). 20.00 «Приватизация: шаг за шагом». 20.20 «Устоз». Телесюжет. 20.30 «Ахборот». 21.05 Мошенники из бара «Офисино». Телесериал. 21.55 «Мой Ташкент» Авторская программа. 22.25 «ДАРАКЧИ». 22.35 Музыка и реклама. 22.45 Кинооко. 00.25 «Кузгу». Тележурнал. 00.45 Эстрадный концерт. 01.05 «Спокойной ночи, мой город!»

Международный телеканал

ОРТ 7.30-9.00

*

14.30 Программа передач. 14.35 «Дурдаршан».

*

15.00-16.10 ТУРЕЦКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

*

16.10 Дневной сеанс. «Мушкетеры 20 лет спустя». Художественный фильм. 3-серия. 17.45 Мировые новости (на англ.яз.).

*

18.15 «Угадай мелодию».

*

18.45 «Мультпланета».

*

19.05 «Человек и закон».

*

19.45 «Городской ангел». Сериал. 20.30 «Наврўз келганда». Телефильм.

*

ОРТ

20.45 «Спокойной ночи, малыши» 21.00 «Время».

*

21.35 «За гранью реальности». Телесериал. 22.20 «Сегодня в мире». Информационная программа. 22.25 «Дил изҳори». 23.00 «Вести». 23.30 Киносеанс. «Игра». Художественный фильм. В главной роли Майкл Дуглас. 01.10 «Ахборот» (рус.). 01.35-01.40 «Спокойной ночи»

ЧЕТВЕРГ, 18

Телеканал «Ўзбекистон»

6.30 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.30 «Ахборот».

*

8.30 Обзор республиканских газет. 8.45 «Олам қўшиқда тўлсин». Музыкальная программа. 9.10 «Подводная одиссея команды Кусто». Телесериал. 30-часть. 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости. 10.05 «Меҳриғиё». 10.25 «Узбектелефильм» представляет. «Наврўз-баҳор оиёми». 10.45 «Диёр». Тележурнал. 11.20 «Дилхирож». Художественно-публицистическая передача. 12.05 Дневной сеанс. «Золотая цепь». Художественный фильм. 13.30 Концерт. 14.10-14.30 «Инсон ва замин». Тележурнал.

***

17.55 Программа передач. 18.10 Для детей. «Фарзанд-умид қўлдузи». 18.35 «Узбектелефильм» представляет. «Алла». Премьера. 18.45 «Дастурхон нонга тўлсин». 19.00 «Ҳидоят сари». 19.25, 20.25, 21.00, 22.10 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус.). 19.55 «Лицом к лицу». 20.10 Вечерние сказки. 20.30 «Ахборот». 21.05 «Мен нечун севаман Узбекистонни!» Публицистическая передача. 21.40 «Бир ҳаво, истар қўнғир». Музыкальная программа. 22.15 Футбол. Чемпионат Узбекистана. «Дустлик-«Пахтакор» (В записи) 23.45 «Ахборот». 00.15. «Сомон йўли». 00.45-00.50 Символы Родины.

УзТВ II

YOSHLAR TELEKANALI

18.00 Программа передач. 18.05 «Подводная одиссея команды Кусто». Телесериал. 30-часть. 18.55 «Мушоира». 19.00 «Давр». Информационная программа. 19.30 «Формула молодости». 19.45, 20.35, 22.30 Реклама. 19.50 «Комиссар полиции». Телесериал. 20.40 «Мулоқот». 20.55 «Санама». 21.20 «Бизнес-академия». 21.40 «Мумтоз наволар». 22.00 «Давр». Информационная программа. 22.35 Синема. «Тайна». 00.35 Футбол. Лига чемпионов. 01.35 «Спокойной ночи»

Уз ТВ III

17.55 «ДАРАКЧИ». 18.05 Программа передач. 18.10 «Гриттош». Мультсборник. 18.20 «Жажда». Телесериал. 19.10 «Хозяйке на заметку». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус.). 20.00 «ТВ и театр». 20.30 «Ахборот». 21.05 «Совесть». Телесериал. 21.45 Эстрадный концерт. 22.05 «Ташкент и ташкентцы». 22.20 «Тафосат гулшани». 22.50 «ДАРАКЧИ» 23.00 «Мировой спорт». 23.10 Музыка и реклама. 23.20 Кинооко. 01.00 «Спокойной ночи, мой город»

Международный телеканал

ОРТ 7.30-9.00

*

14.30 Программа передач. 14.35 «Здравствуй, Франция!»

*

15.05-16.10 ТУРЕЦКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

*

16.10 Дневной сеанс. «Полицейская академия-1». Художественный фильм. 17.30 Мировые новости (на англ.яз.). 18.00 Клип-антракт.

*

18.15 «Угадай мелодию».

*

18.45 «Мультпланета».

*

19.05 «В поисках утраченного...»

*

19.45 «Городской ангел». Сериал. 20.30 «Творец прекрасного». Телефильм.

*

ОРТ

20.45 «Спокойной ночи, малыши» 21.00 «Время».

*

21.35 «За гранью реальности». Телесериал. 22.20 «Сегодня в мире». Информационная программа. 22.25 «Спорт-клуб». 22.40 «Планета кино». 23.00 «Вести». 23.30 Кинематограф. «Хроника Индианы Джонса». Приключенческий фильм. 01.25 «Ахборот» (рус.). 01.50-01.55 Спокойной ночи!

ПЯТНИЦА, 19

Телеканал «Ўзбекистон»

6.30 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.30 «Ахборот».

*

8.30 «Қўшиғимдасан Ватан». Музыкальная программа. 8.55 «Ишқнома». Литературная передача. 9.30 «Узбектелефильм» представляет. «Бульбулчанинг парвози». 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости. 10.05 «Беречь природу». 10.25 Немецкий язык. 10.55 «Песня вечности». 11.15 «Уйла, изла, топ!» Телесоревнование. 12.05 «Спрос и предложение». 12.30 Дневной сеанс. «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо». Художественный фильм. 14.10 «Восточные мелодии». 14.30-15.15 Футбол. Чемпионат Узбекистана. «Насаф» (Карши)-«Хоразм» (Ургенч)

***

17.55 Программа передач. 18.10 «Бешбармоқ». Тележурнал. 18.30 «Химмат». 18.45 «Ташаббус-98». Телеотбор. 19.25, 19.55, 20.25, 21.00, 22.00 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус.). 20.00 «Ваш противник-гроссмейстер». 20.10 Вечерние сказки. 20.30 «Ахборот». 21.05 «Баркамол авлод орзуси». 21.30 «Юрак кенгликлари». Музыкальная программа. Программа «Спорт»: 22.05 1. Международный турнир по вольной борьбе на кубок Независимости. 2. «На футбольных полях». 22.50 «Ахборот». 23.20 Впервые на экране УзТВ. «Кавинтон Кросс». Многосерийный художественный фильм. 3-4 серии. 01.00-01.05 Символы Родины.

УзТВ II

YOSHLAR TELEKANALI

18.00 Программа передач. 18.05 Студия «Новое поколение» представляет («Дунё ва болалар», «Мульттомоша»). 18.35 Хужжатли кино бисотидан: «Илк қадам». 19.00 «Давр». Информационная программа. 19.30 «Маънавият ва ёшлар». 19.45, 20.35, 22.30 Реклама. 19.50 «Комиссар полиции». Телесериал. 20.40 «Наволарда аён этсам». Музыкальная программа. 21.00 «Ҳуқуқ ва бурч». 21.15 «Автосалтанат». 21.30 «Меҳр қўзда». 22.00 «Давр». Информационная программа. 22.35 «Синема». «Служанка». 24.00 «Восточные мелодии». 00.15 «Мунаввар тонг истаб!»

Уз ТВ III

8.55 Программа передач. 9.00 «Ёриқтош». Мультсборник. 9.20 «Весенние мелодии». 9.40 Экран для детей. 11.10 «Снапинам». 11.35 «Дарднингга даво». 11.45 «Фаровонлик бекати». 12.10-13.50 «Кинооко».

***

17.55 «ДАРАКЧИ». 18.05 Программа передач. 18.10 «Гриттош». Мультсборник. 18.35 «Жажда». Телесериал. 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус.). 20.00 «Музыкальная гостиная». 20.30 «Ахборот». 21.05 «Советы». Телесериал. 21.45 «Саодат калити». 22.05 «Рокс ҳаётим». 22.30 «ДАРАКЧИ». 22.40 «В мире спорта». 23.00 Музыка и реклама. 23.10 «Кинооко» . 00.50 «Спокойной ночи, мой город!»

Международный телеканал

ОРТ 7.30-9.00

*

14.30 Программа передач. 14.35 Мюзик-холл.

*

15.00-16.10 ТУРЕЦКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

*

16.10 Дневной сеанс. «Полицейская академия-2». Художественный фильм. 17.30 Мировые новости (на англ.яз.). 18.00 Клип-антракт.

*

18.15 «Джентельмен-шоу».

*

18.45 «Мультпланета».

*

ОРТ

19.15 «Здоровье». 19.45 «Поле чудес». 20.45 «Спокойной ночи, малыши» 21.00 «Время».

*

21.35 «За гранью реальности». Телесериал. 22.20 «Сегодня в мире». Информационная программа. 22.25 «Дурдаршан». 23.00 «Вести». 23.30 Антология лауреатов Оскара. 23.45 Кинематограф. «Бони и Клайд». Художественный фильм. 01.30 «Ахборот» (рус.). 01.55-02.00 «Спокойной ночи!»

СУББОТА, 20

Телеканал «Ўзбекистон»

6.30 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.30 «Ахборот».

*

8.30 Обзор республиканских газет. 8.50 «Мусиқа бустони». Телеальманах. 9.10 «Гаройиб». 9.25 «Нафосат». Тележурнал. «Умид» представляет: 9.55 «Мактаблами болалари». Телесоревнование. 10.55 «Кичкинтой устахонаси». 11.15 «Ўқиш чеҳралари».

*

11.55 «Его величество Человек». 12.10 «Авторитет спорта Узбекистана». 12.25 «Мен нечун севаман Узбекистонни». Публицистическая передача. 13.00 «Шире қўғ». Музыкальная программа. 13.35 «Отаман сузи-оқлиниг кўзи». 14.45-15.10 «Манзил». Художественно-публицистическая программа.

* * *

17.55 Программа передач. 18.00 Для детей. «Фламинго». 18.25 «Экономика и мы». 18.50 «Бахтли воқеа». 19.25, 20.25, 21.00 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус.). 19.55 Вечерние сказки. 20.10 «Новости Узбекистана» (на англ.яз.). 20.20 «Спорт мира». 20.30 «Ахборот». 21.05 «Сельская жизнь». 21.25 «Отаман чойхонаси». Музыкально-развлекательная программа. 22.25 «Ҳалқнинг қўнғиғи». 22.50 «Театр телевизионных миниатюр». 23.30 Международный турнир по вольной борьбе на кубок Независимости. 24.00 «Ахборот». 00.30 «Куй ва тасвир». 00.50 «Сплетни о любви». Художественный фильм. 02.30-02.35 Символы Родины.

УзТВ II

YOSHLAR TELEKANALI

8.55 Программа передач. 9.00 «Наврўзнинг муборак, халқим!» 9.05 Студия «Новое поколение» представляет. 10.00 «Здравствуй Наврўз». Музыкальная композиция. 10.20 «Темурнома». Видеофильм (повтор.). 10.40 «Наврўз оҳанглари». 11.00 «Железная женщина». Спектакль Ферганского театра. 13.10 «Наврўз оҳанглари». 13.20 «Маслаҳатлар лавҳалари». 13.45 «Королек-птичка певчая». Телесериал. 2-часть. 14.35 «Таширфинг муборак Наврўз!». 14.55 «Она юртим обод қолсин». Видеофильм. 15.15 «Ўлтайиш». Документальный фильм («Ўзкинохроника») 15.35 «Меҳр қўзда». 16.05 «Радуга семи надежд». Художественный фильм («Узбекфильм») 17.15 «Баркамол авлод орзуси». Видеофильм. 17.30 «Сладкие грезы». 17.50 «Наврўз оҳанглари».

***

18.00 Программа передач. 18.05 «Наврўзнинг муборак, халқим!» 18.10 Студия «Новое поколение» представляет. (Наврўз сайли. 1-часть) 18.40 «Здравствуй, Наврўз!» 19.00 «Давр». Информационная программа. 19.30 «Ташаббус-98». 19.50, 20.40, 23.30 Реклама. 19.55 «Королек-птичка певчая». Телесериал. 3-часть. 20.45 «Из старого альбома». 20.50 «Кўҳна ва янги оҳанглар». Махмуд Намозов. 21.05 «Сир». 21.20 «Туйғу». 21.40 «Ба

Пестрый мир

СВАДЬБА В ЗООПАРКЕ

Многим молодоженам в Германии обычная церемония бракосочетания кажется сегодня слишком скучной: хочется чего-нибудь необычного. В Берлине, например, с недавних пор особой популярностью среди новобрачных пользуется зоопарк. Свадьбу уже играли в большом аквариуме среди экзотических рыб, в птичьем вольере и даже среди ... бегемотов!

ЧЕТВЕРОНОГАЯ ПОДРУЖКА

Шесть лет 32-летняя красавица Мэри Дана состояла в браке с 60-летним американским миллионером Сиднеем Олтменом из Лос-Анджелеса. Рядом с супружеской четой всегда была любимая собака Сиднея — Саманта. Кто бы мог подумать, что миллионер, который недавно умер, позаботится о четвероногой подруге больше, чем о молодой жене! Все свое состояние — 5 миллионов долларов — Олтмен завещал Саманте. Дана же, согласно завещанию, будет получать ежегодное пособие в размере 60 тысяч долларов. Обиженная женщина решила отстаивать свое человеческое достоинство в суде, требуя половину собачьего состояния.

СОВЕТ БИЗНЕСМЕНА

Все больше людей в мире устраивают свою жизнь на деньги, полученные от нового вида бизнеса — торговли собственными частями тела. Больше всего преуспел в этом деле американец Леонард Фриш из города Патерсон, заработавший на своей плоти и крови более 2 миллионов долларов. Он продал свои почку, легкое, глаз, ногу, кисть, барабанную перепонку и 240 квадратных сантиметров кожи. «Я прекрасно обхожусь и без этих «запчастей», а людям они нужны, да и мне деньги не помешают, — шутит Фриш. — Так что решите для себя, какая часть тела вам не очень нужна, определитесь с ценой, и тогда у вас будет столько денег, сколько вам нужно, как у меня».

Культура

...И ДИВНЫЙ ОБРАЗ НА ХОЛСТЕ

— Взгляните, — консультант Республиканского интернационального культурного центра Екатерина Алексеевна Камарская остановилась у картины Баходыра Джалалова «Мадонна XXI века». — Не правда ли, художник очень оригинально увидел облик женщин будущего?

На задрапированном полотне сквозь прямые лучи-штрихи проступает образ, который сперва нелегко различить. Он проявляется постепенно, а вся картина олицетворяет собой мудрость и чистоту.

Это лишь один из многочисленных экспонатов выставки, посвященной Году женщин. Она организована совместно с дирекцией художественных выставок Академии художеств Узбекистана. Выставка ставит целью средствами искусства показать образ женщины, со дня сотворения мира символизировавший мать, кормилицу, любовь и красоту.

На Востоке женщину издавна почитают, поклоняются ей. Женщине посвящали свои бессмертные газели А.Навои, Фирдоуси, Саади, Омар Хайям...

Выставка отражает своеобразие облика женщины в исторической ретроспективе. Происходит это в неразрывной связи с показом трудовых и культурно-бытовых традиций народа — для этого использованы материалы Музея истории Узбекистана.

Чудесные образы запечатлены на художественных холстах «Утро», «Материнство» Р.Ахмедова, «Бойсунская мадонна» В.Бурмакина, «Согдиана» О.Зорькина, «Сад Эдем» М.Тохтаева...

Сергей НЕЛИН

Фотоинформация

ВТОРОЕ РОЖДЕНИЕ КОЛЛЕДЖА

У этого учебного заведения богатая многолетняя история. Когда-то здесь готовил кадры специалистов Ташкентский электромеханический техникум. Но время внесло свои коррективы, и в последние годы здесь размещается столичный колледж информатики и вычислительной техники. Рамки главного учебного корпуса **(на правом снимке)** стали для него тесны. В эти дни здесь полным ходом идет реконструкция еще двух корпусов **(один из них вы видите на нижнем снимке)**, которые после сдачи в эксплуатацию составят единый учебный комплекс.

Но и это еще не все. Рядом с ними будет возведено новое здание (под него уже вырыт котлован). Весь комплекс строительных и монтажных работ выполняет АООТ трест «Четалкурилиш».

Когда реконструкция колледжа завершится, а время это не за горами, здесь будут созданы все условия для подготовки высококвалифицированных специалистов, потребность в которых возрастает с каждым днем.

НА ВЕРХНЕМ СНИМКЕ: электросварщик Юрий Семенович Трушкин.

Текст и фото Александра ГЕРАСИМОВА

Главный редактор Азим СУЮН

Редколлегия:
Абдулла ОРИПОВ
Абдулхафиз ДЖАЛАЛОВ
Азиз НОСИРОВ
Одилжон ОЛИМЖАНОВ
Ислам ШАГУЛЯМОВ
Салим АШУРОВ
(первый заместитель главного редактора)
Норбобо ШАКАРОВ
(заместитель главного редактора)
Андрей ОРЛОВ
(заместитель главного редактора — «Голос Узбекистана»)
Алимкул СУЛТАНОВ
(ответственный секретарь — «Узбекистон овози»).
Валерий ЛАБАРЕШНЫХ
(ответственный секретарь — «Голос Узбекистана»).

ГОЛОС УЗБЕКИСТАНА

ЎЗБЕКИСТОН ОВОЗИ

Учредитель: Центральный Совет Народно-демократической партии Узбекистана.

Адрес редакции: 700000, г. Ташкент, ул. Матбуотчилар, 32. Наши телефоны: 133-54-55, 136-26-70.

Дежурный редактор Вячеслав ДРАЧЕВ

Регистрационный №43. Объём — 2 печ.л. Способ печати — офсетный, формат А 2. Заказ Г-0204. **Типография Издательско-полиграфического концерна «Шарк», адрес предприятия: ул. Буюк Турон, д.41.**

Номер подписан в печать в 17.00. По графику — 21.00.

Рассказы о природе

БИТВА В КАМЫШАХ

Большое, нежное сердце лебедя... О лебединой верности сложены легенды, стихи. А что знаем мы о лебединой... ненависти?

...Рыбацкая лодка скользила вдоль плотной тростниковой стены. Пела вода за кормой, солнце золотыми ячеями расплывалось в струях. Человек в лодке, споро работая шестом, вырулил на середину озера. Воткнул шест в неглубокое дно. Смахнув со лба пот, рыбак потянулся за спиннингом. И в этот момент... С неба на него упал лебедь! Зависнув над лодкой, птица изо всех сил хлестнула человека своими сильными крыльями. Рыбак инстинктивно закрыл руками голову, закричал... Лебедь не отступал. Снова поднявшись в небо, он опять спикировал на лодку. Все повторилось — удары, борьба... В конце концов человек отступил. Вырвав шест из вязкого дна, он поспешил к берегу.

— Что случилось, Никифор? — встревожилась жена. — Опять на озере шалят?

Муж был мрачен, с бороды его капала вода, из порванного на плече свитера торчало несколько пушистых перьев. В двух словах егерь рассказал жене о происшедшем...

— Сам виноват, — прибавил он горько. — Не уберег от браконьеров лебединое гнездо. Вот птица и мстит мне за это...

...Эту историю я узнал от жены Никифора. Думаю, что егерь заблуждался, приписывая лебедю такую сверхпроницательность. Но в главном он, пожалуй, не ошибся... Лишь только тот, кто умеет сильно любить, умеет и ненавидеть по-настоящему...

Николай КРАСИЛЬНИКОВ

Спортивная хроника

КУБОК «ГРАН-ПРИ» — У МАЛИНИНОЙ

В этом году впервые по решению Международного союза фигуристов был проведен чемпионат четырех континентов: Европы, Азии, Австралии, Америки. Кроме того, проводится серия розыгрышей кубков «Гран-при» с участием спортсменов Америки, Италии, Канады, Франции, Японии. Финал этих соревнований состоялся в Санкт-Петербурге. Явные фавориты — фигуристы России, выигравшие все золото чемпионата Европы, на сей раз вынуждены были поделиться им с представителями «южных» стран.

Наша фигуристка Татьяна Малинина сделала себе прекрасный подарок к 8 Марта, который оказался золотым. Ей противостояли такие именитые мастера, как чемпионка Европы М.Бутырская, украинка Е.Лященко, японка Ф.Сугури, другие звезды фигурного катания.

Автором второго сюрприза оказался китайский дуэт Сю Шен - Хонбо Чао, также ставший лучшим.

ВСЕ ЗВЕЗДЫ БОКСА

20 марта в столичном дворце «Алпомиш» жители и гости Ташкента впервые за последнее время смогут увидеть сразу всех звезд узбекского бокса, принесших славу отечественному спорту на чемпионатах мира, Азии. Их акцию милосердия, направленную на поддержку семьям погибших и пострадавших 16 февраля, поддержали известные музыкальные коллективы и артисты.

— Кроме акции в «Алпомише», — говорит заместитель председателя Федерации бокса Узбекистана, заслуженный тренер страны Владимир Шин, — впервые в Ташкенте пройдет заседание исполкома Всемирной любительской ассоциации бокса (АИБА). Эти два события внешне вроде бы разнятся, но их объединяет один фактор — стремление продемонстрировать, как важен для мира на планете пример стабильного демократического переустройства в Узбекистане.

ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ

Три дня в спорткомплексе «Джар» продолжалось первенство Узбекистана по каратэ, в котором приняли участие свыше 500 спортсменов в возрасте от 7 до 18 лет.

— Нынешнее первенство является по существу отборочным турниром на международные соревнования в Сиднее, — пояснил председатель национальной федерации каратэ Нурхон Нафасов. — После победы в Венгрии к нам чаще стали поступать предложения от других федераций. В частности, Австралийская конфедерация каратэ, которая, как и наша, организована менее четырех лет назад, намерена перенять опыт узбекистанцев. Сейчас у нас есть отделения во всех областях республики. Пятнадцать клубов действуют только в Ташкенте. А всего в секциях каратэ занимаются более сорока тысяч человек, из них 80 процентов — дети, подростки, юноши и девушки. Они — наша олимпийская надежда. Им выступать на Играх-2004, когда каратэ будет включено в программу Олимпиады.

СОЗДАЮТСЯ ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ

В акционерном обществе «Сурхонозиковкаттранс» города Денау создают все условия для занятий физкультурой и спортом. Здесь строится спорткомплекс, состоящий из двух теннисных кортов, волейбольной и мини-футбольной площадок. Проектом предусмотрено также построить гостиницу, столовую, комнаты отдыха для спортсменов. Первые спортивные площадки будут сданы к празднику Навруз.

ЦВЕТЫ — ДОСТОЙНЫЙ ПОДАРОК

Цветы — символ прекрасного, символ любви и верности. Их особенно принято дарить нашим прекрасным женщинам. И поэтому отрадно то, что увеличивается количество опытных цветоводов, которые создают для нас такую красоту. Таких людей много в хозяйстве имени Абдурахманова Ташкентского района. Передача теплиц в аренду принесла большие изменения в этом деле.

— Цветоводство — это сложная, трудоемкая работа, — считают в хозяйстве. — Но, несмотря на это, мы хорошо освоили все секреты этого дела.

Цветы в этих теплицах выращивают в основном члены семей Курбановых, Артыковых и Каримовых. Они сами выращивают рассаду, рассаживают ее и ухаживают за цветами. Дети оказывают им посильную помощь. Так растет династия цветоводов. Упорная работа дает свои результаты. Выращенная продукция — букеты прекрасных цветов — в основном реализуется на рынках Ташкента.

Н. ДУШАЕВ (УзА)

МИРЗАЧУЛЬ ГЛАЗАМИ ТУРИСТОВ

Благодаря программе восстановления Великого шелкового пути в Сырдарьинской области открываются широкие возможности развития туризма. Согласно программе направления «Ташкент — Гулистан — Самарканд — Бухара — Гулистан — Ташкент» были введены в маршруты «Узбектуризма» и на них выданы лицензии. Теперь иностранные туристы будут иметь возможность поближе познакомиться с созидательной работой тружеников нашего края, с красотой и достопримечательностями Мирзачуля.

(УзА)

Любопытно

НЕТ НИЧЕГО ПОЛЕЗНЕЙ ПОЦЕЛУЯ

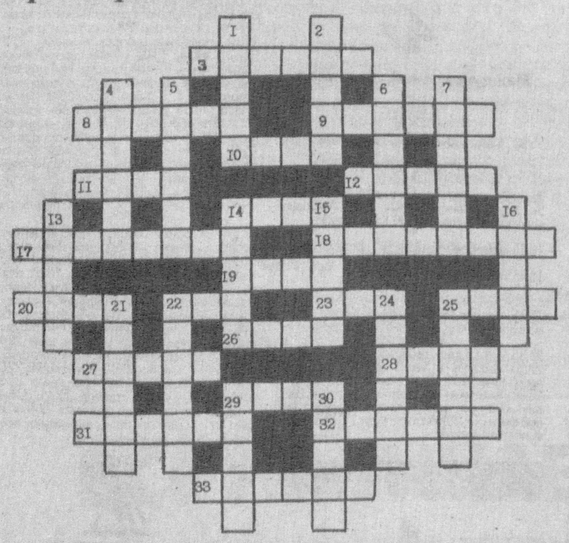
Несмотря на расхожее мнение, будто невоздержанность в любви приводит к ранней смерти, хорошо известно, что самые знаменитые из венценосных любовников жили долго: Екатерина II умерла в возрасте 76 лет, Август Саксонский — в 63, ну а непревзойденный Казанова дожил до 73 лет. Правда, был один нюанс, известный лишь их партнерам: все эти особы оч-чень любили целоваться! Целуйтесь страстно! Целуйтесь долго! А главное — часто! И вы избавите себя не только от стрессов и плохого настроения, но и убережетесь от множества болезней, а значит, тоже проживете долго. Да-да, не сомневайтесь. Влюбленные об этом факте догадались давно, а вот ученые объяснили буквально на днях.

Канадские специалисты из Монреальского университета со всей основательностью доказали, что поцелуй любви тормозит образование гормонов стресса и тревоги. А практикующие в том же университете медики уже давно рекомендуют своим пациентам, особенно больным гипертонией и диабетом, почаще целоваться. Ведь поцелуй снижает и давление, и сахар в крови.

Немцы тоже вроде бы люди серьезные, а туда же: на ученом конгрессе предложили преодолевать болевой синдром поцелуями. Впрочем, матери маленьких детей это давно и без конгресса знали, но ученые теперь предложили пользоваться этим методом всем без исключения, так как научно доказали, что лучшего лекарства от боли не найти.

В Лос-Анджелесе с изучением полезности поцелуя дела обстоят еще лучше. Десятилетние (!) исследования и опыты показали, что поцелуй — вообще панацея от любых болезней сердца, желудка, легких, печени и всего остального. К тому же от поцелуя разглаживаются морщины на лице и наступает быстрое и столь желанное похудение тела. Не верите? Подсчитано: при этом чудном действии сжигается 3,8 килокалории за раз и действуют около 40 лицевых мышц! При таком раскладе за день беспрерывных и страстных лобзаний запросто можно сбросить пару-тройку килограммчиков. Поэтому целуйтесь на здоровье!

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Город в Узбекистане. 8. Уйгурский поэт, каллиграф, несколько раз переписавший все творческое наследие Алишера Навои. 9. В древнеримской мифологии бог молний. 10. Сооружение для тренировок и соревнований по велосипедному и мотоциклетному спорту. 11. Сумма выручки от продажи билетов на какое-либо представление. 12. Город в Орловской области Российской Федерации. 14. Ребро монеты. 17. Русский поэт, автор поэмы «Кому на Руси жить хорошо». 18. Город на Украине. 19. Народный поэт — певец в Казахстане. 20. Чередование звуков с определенной последовательностью, частотой. 22. Нижний настил в помещении, по которому ходят. 23. Жанр поэзии. 25. Город в Германии. 26. Река в Италии. 27. Кокетство, любовная игра. 28. Город в Азербайджане. 29. Время суток. 31. Метод научного исследования. 32. Английский поэт-сатирик, автор поэмы «Гудибаср». 33. Загородная, увеселительная прогулка компанией с закуской на воздухе.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Серный или железный колчедан. 2. Небольшая постройка для мелкой торговли. 4. Кафедра в мечети. 5. Рядовой военного судна. 6. Остров в Карибском море. 7. Музыкальный инструмент. 13. Знак переноса. 14. Нестройный крик, шум. 15. Самый высокий мужской голос. 16. Болезнь. 21. Ягодный кустарник. 22. Секретное, условленное слово. 24. Опросный лист для получения каких-либо сведений. 25. Герой одноименного романа Бальзака. 29. Человек, находящийся в заключении, под стражей. 30. Внешний вид, наружность кого-либо.

Составил Владимир ТЮРИКОВ

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 10

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Цветаева. 6. Пугачева. 7. Лат. 9. Грим. 11. Пап. 13. Спор. 14. Барбарис. 17. Шуба. 18. Ева. 19. Исток. 20. Кета. 21. Лада. 22. Надира. 23. Бимс. 25. Марш. 32. Литр. 33. Немезида. 34. Раут. 35. Око. 37. Роза. 38. Айн. 40. Феминизм. 41. Гармония.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Евтерпа. 2. Фата. 3. Дама. 4. Свадьба. 7. Лирик. 8. Тибет. 9. Гера. 10. Мери. 11. Паста. 12. Пышка. 15. Аванс. 16. Ислам. 23. Бордо. 24. Манто. 26. Агава. 27. Ширин. 28. Гименей. 29. Эмир. 30. Лира. 31. Зульфия. 36. Кино. 39. Ижма.

Хозяйке на заметку

СЫТНЫЙ ОБЕД

Обычно мы призываем к умеренности в еде и сейчас не отказываемся от этого. Просто хочется иногда побаловать себя, как говорят, «плотными» блюдами. Их рецепты мы вам и предлагаем, напоминая, что вовсе не обязательно за один присест опустошить целую кастрюлю или сковороду.

СУП «ХАРЧО»

Сварите баранину, желательно «на ребрах», добавьте в бульон мелко нарезанный лук (2 луковицы), толченый чеснок (2-3 зубчика), рис (полстакана), соль и перец по вкусу и варите 30 минут.

За 5-10 минут до окончания варки заправьте суп томатом (2 ст.ложки), слегка обжаренным в масле. Подавая на стол, посыпьте рубленой зеленью петрушки и укропа.

ЖАРЕНАЯ СВИНИНА

Куски постной свинины (граммов по 100-150) слегка отбейте. Чтобы при жарении мясо приобрело золотистый цвет, посыпьте его молотым красным перцем. Жарьте с обеих сторон на сковороде с разогретым жиром.

В конце жарения добавьте масло (лучше растопленное — оно придает мясу приятный вкус) и посолите. Подавайте с отварным картофелем и зеленым салатом.

БИТОЧКИ ПО-УКРАИНСКИ

Нарежьте свинину небольшими кусочками толщиной в сантиметр, слегка отбейте, посыпьте черным перцем, солью и обжарьте в сале. На дно кастрюли положите нарезанный шпик, на него — обжаренные биточки и лук, до половины залейте бульоном и тушите.

Ржаной хлеб нарежьте такими же порциями, как мясо, обжарьте на сале, положите в кастрюлю (другую), полейте соком тушеного мяса из первой кастрюли, посыпьте укропом, толченым чесноком, луком и петрушкой. Сверху на хлеб положите биточки и все вместе еще немного потушите.

Подавайте хлеб вместе с биточками. На гарнир — жареный картофель, огурцы, помидоры.

Секреты кулинара

- Если суп или соус пересолены, опустите туда пару сырых картофелин. Они впитают соль.
- Если посолить воду, в которой варится мясо, не сразу, а только после закипания, то количество пены сильно уменьшится.
- Нарезанный лук при обжаривании не так сильно подгорает и становится золотистым, если его предварительно обвалять в муке.
- При чистке и резке лука глаза не будут слезиться, если делать это около включенной плиты, периодически обмакивая нож в холодную воду.
- Чтобы освежить увядшую зелень, положите ее на час в холодную воду, в которую добавлена ложка уксуса.
- Пироги долго не засохнут, если держать их в глиняной посуде, накрытой салфеткой.
- Чтобы освежить черствый хлеб, заверните его на пять минут во влажную салфетку, потом, сняв ее, положите хлеб на 20-25 минут в не очень горячую духовку.
- Чтобы сохранить витамины в пище, при варке мешайте ее только деревянной ложкой.
- Аромат кофе усилится, если перед варкой кофе согреть и прибавить к нему несколько кристалликов соли.

С миру по шутке

— Она послала свою фотографию в клуб одиноких сердец, но вскоре получила ее обратно.
— Почему же?
— Они написали, что не настолько одиноки...

* * *

Встретились двое:
— Я вчера такую красотку в постель уложил...
— А мне все время какие-то старухи попадаются...
... И два вируса гриппа полетели дальше.

* * *

В ювелирном магазине:
— Сколько стоит эта брошка?
— Десять тысяч, мадам.
— Ого! А этот кулон?
— Два ого, мадам...

* * *

— Надо же, я тебя не узнала, — говорит одна подружка другой.
— Почему же?
— Хорошо выглядишь.

* * *

Киллер поливает огород керосином. Сосед увидел и говорит:
— Что ты делаешь? Ведь все же засохнет!
— Черт с ним, лишь бы оружие не заржавело.

* * *

— Дорогая, ты хотела бы быть мужчиной?
— А ты?

* * *

— Кому на Руси жить хорошо?
— Пока трудно сказать, но следствие ведется.

Тест

ВАШ РЕБЕНОК

Каждая мама считает, что ее ребенок самый лучший, умный, талантливый. И это правильно. Неталантливых, неспособных детей нет. Но вот понять, в какой области ребенок может наиболее полно раскрыть свои способности, не всегда удается вовремя.

Тест, составленный психологами для детей 7-13 лет, поможет проверить ваши собственные наблюдения и определить, в чем талантлив ваш ребенок, к какой области деятельности его тянет. Не чувствуйте себя разочарованными, если результаты тестирования не соответствуют вашим ожиданиям: ведь ребенок меняется, все у него впереди. Также не стоит считать малыша особенным, если результаты окажутся превосходными. Просто имейте это в виду, развивая творческие наклонности малыша.

Итак, ответьте «да» или «нет» на следующие вопросы. Каждое «да» — одно очко.

1. Случается ли ребенку находить необычное применение какому-либо предмету?
2. Меняет ли он свои наклонности?
3. Любит ли рисовать абстрактные картинки?
4. Любит ли рисовать воображаемые предметы?
5. Любит ли фантастические истории?
6. Сочиняет ли рассказы или стихи?
7. Любит ли вырезать затейливые фигуры из бумаги?
8. Сделал ли когда-нибудь то, чего не знал, или то, чего не существует?
9. Бывает ли у него желание что-то переделать на свой вкус?
10. Боится ли темноты?
11. Изобрел ли когда-нибудь новое слово?
12. Считал ли это слово понятным без разъяснения?
13. Пробовал ли переставлять мебель по своему разумению?
14. Был ли удачен этот замысел?
15. Использовал ли когда-нибудь вещь не по ее назначению?
16. Мог ли ваш ребенок, будучи совсем маленьким, отгадывать назначение разных предметов?
17. Предпочитает ли в выборе одежды свой вкус вашему?
18. Есть ли у него свой внутренний мир, недоступный окружающим?
19. Ищет ли объяснения тому, чего еще не понимает?
20. Часто ли просит объяснить окружающие его явления?
21. Любит ли читать книжки без иллюстраций?
22. Изобретает ли собственные игры и развлечения?
23. Помнит и рассказывает ли свои сны или пережитые впечатления?

ПОДСЧИТАЙТЕ ОЧКИ

От 20 до 23 очков. Ребенок очень сообразителен, способен иметь собственную точку зрения на окружающее, и следует помогать ему в этом.

От 15 до 19. Ребенок не всегда обнаруживает свои способности, он находчив и сообразителен, лишь когда чем-нибудь заинтересован.

От 9 до 14. Большая сообразительность, достаточная для многих областей знаний, где не обязателен собственный взгляд на вещи. Но для занятий творчеством многого не хватает.

От 4 до 8. Ваш ребенок проявляет творческое мышление лишь при достижении важной для него цели, более склонен к практической деятельности.

Менее 4 очков. Ребенку не хватает изобретательности, но он может достичь успеха как хороший исполнитель, даже в сложных профессиях.

Свидетельство Ташкентского горстата ОКПО № 14952827, выданное культурно-коммерческой акционерной фирме «Султан», считать утерянным.