O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI MILLIY KITOB PALATASI

СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

● **ВЫСОКИЕ НАГРАДЫ РОДИНЫ** будут вручены большой группе рабочих и служащих, особо отличившихся в выращивании зерна в республике. Указом Президента Узбекистана Ислама Каримова они удостоены орденов, медалей и почетных званий за вклад в развитие экономического потенциала нашей страны, обеспечение ее зерновой независимости.

● **УСПЕХ РЕФОРМ,** осуществляемых в нашей стране, во многом зависит от претворения в жизнь Национальной программы подготовки кадров. Именно это имел в виду Центр среднего специального профессионального образования Минвуза республики, организуя выставку образцов классов, мастерских, тренажеров, предназначенных для оборудования лицеев и колледжей. 4 августа с выставкой ознакомился Президент Ислам Каримов.

● **ПОЛУЧИЛИ ПРАВО ОБУЧЕНИЯ** в престижных университетах самых развитых государств мира обладатели грантов фонда «Умид». Поздравляя их с этим событием, Президент Ислам Каримов выразил уверенность, что, закончив обучение и вернувшись на Родину, они внесут достойный вклад в расцвет Узбекистана, чтобы наша страна в XXI веке заняла достойное место в ряду развитых государств.

● **РАЗВИВАЕТСЯ СОТРУДНИЧЕСТВО** между Узбекистаном и корпорацией «Кейс». В Кабинете Министров Узбекистана состоялась встреча президента компании «Кейс Европа» Л.Платтнера, находящегося в нашей стране, с Премьер-министром республики У.Султановым. По завершении переговоров было подписано соглашение об инвестициях компании в сельскохозяйственное машиностроение Узбекистана.

Эта дорогая Родина принадлежит всем нам!

ГОЛОС УЗБЕКИСТАНА

Общественно-политическая газета Народно-демократической партии Узбекистана | № 32 (374) 6 августа 1999 г. | Цена свободная | Выходит с 5 марта 1992 года

Указ Президента Республики Узбекистан

О ПРИСВОЕНИИ ЗВАНИЯ «УЗБЕКИСТОН КАХРАМОНИ»

За выдающиеся заслуги перед государством и народом, за огромную работу по развитию экономического потенциала страны, углубление реформ в сельском хозяйстве, а также за активное участие в обеспечении зерновой независимости республики, за героический труд присвоить звание «Узбекистон Кахрамони» с вручением высшей награды — медали «Олтин юлдуз»:

Абдуллаеву Дустмуроду — бригадиру кооперативного хозяйства имени Р. Махманова Пахтачинского района Самаркандской области

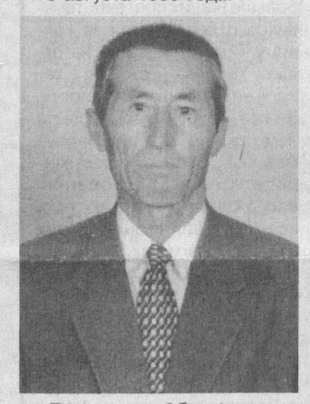
Абдурахимову Абдували — бригадиру кооперативного хозяйства «Узбекистон мустакиллигининг 5 йиллиги» Чартакского района Наманганской области

Аламатову Атахону — бригадиру коллективного хозяйства имени У. Карабоева Мархаматского района Андижанской области

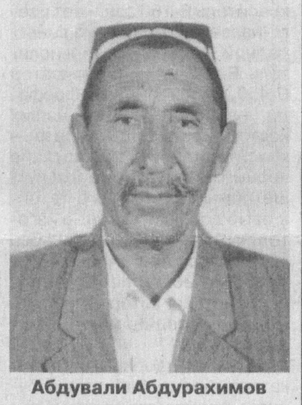
Рахмонову Гайбулло — арендатору кооперативного хозяйства имени Ш. Рашидова Касбийского района Кашкадарьинской области.

Президент Республики Узбекистан
И. КАРИМОВ.

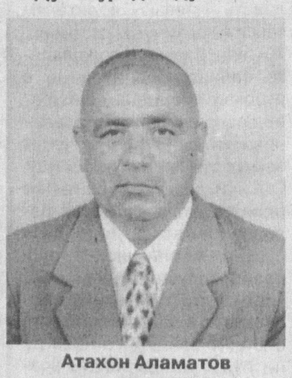
город Ташкент,
3 августа 1999 года.



Дустмурод Абдуллаев



Абдували Абдурахимов



Атахон Аламатов

Гайбулло Рахмонов

ПРИБЛИЗИТЬ РЫНОК К ЛЮДЯМ

Акции предприятий, другие ценные бумаги, обращающиеся на территории Узбекистана, теперь можно будет приобрести во всех отделениях и филиалах Национального банка внешнеэкономической деятельности. Специалисты Национального банка готовы предложить на фондовом рынке Узбекистана новый вид банковских услуг — «Замонавий мулкдор».

В республике активно идет процесс приватизации. Значительная часть предприятий меняет форму собственности, что ведет к повышению эффективности производства, формированию и росту класса собственников. Все более доступными для широких слоев населения становятся и современные цивилизованные формы вложения денежных средств — покупка акций и ценных бумаг.

Новый вид услуг, появившийся на фондовом рынке Узбекистана, Национальный банк реализует совместно с Центром по координации и контролю за функционированием рынка ценных бумаг при Госкомимуществе республики. Вместе с квалифицированными консультациями — как удачнее вложить средства — НБУ предлагает своим клиентам операции по покупке-продаже ценных бумаг ведущих узбекских эмитентов через электронную систему внебиржевой торговли ценными бумагами «Элсис-савдо».

Главная цель нового банковского продукта «Замонавий мулкдор» — облегчить доступ к операциям по купле-продаже ценных бумаг. Для оформления сделок теперь необязательно будет приезжать на биржу и присутствовать при их заключении. Все документы о покупке или продаже акций можно будет оформить в ближайшем филиале или отделении Национального банка внешнеэкономической деятельности, работники которого, прошедшие специальное обучение, могут гарантировать качественное исполнение сделок.

В настоящее время завершен пилотный проект о реализации нового вида услуг в Ташкентском городском отделении Национального банка. На его основе выверена и отработана самая сложная для банка часть работы — клиринговые операции по сделкам с ценными бумагами. Проведение расчетов по этим операциям через специализированную расчетно-клиринговую палату станет залогом высокого уровня безопасности, своевременности и качества совершаемых сделок.

На базе пилотного проекта обработан также механизм купли-продажи акций через специализированный пункт приема заявок банка, где любой желающий сможет не только подать заявку на покупку или продажу ценных бумаг, но и получить необходимые консультации об инвестировании своих денежных средств в акции тех или иных эмитентов, быстро и качественно оформить все необходимые документы, связанные с куплей-продажей акций.

В пункте приема заявок Ташкентского городского отделения уже выставлены на продажу пакеты акций ряда крупных коммерческих банков республики, таких, как Узжилсбербанк, Узмевасабзавотбанк, Узтадбиркорбанк и Савдогарбанк, а также акции приватизированных предприятий на общую сумму свыше 300 миллионов сумов.

Клиенты Национального банка смогут по достоинству оценить простоту и удобство нового банковского продукта, а также получить эффективный доступ к уже имеющимся банковским услугам. К примеру, при совершении сделок с ценными бумагами их владельцы смогут пользоваться пластиковыми карточками банка, на которые может быть зачислена выручка от реализации акций, а также дивиденды по акциям, начисленные их владельцам.

Уже в сентябре нынешнего года эти банковские услуги будут оказываться во всех отделениях и филиалах Национального банка, действующих в городах и районах республики.

(УзА)

Репортаж с улицы Амира Темура

МАГИСТРАЛЬ СОЗИДАНИЯ

Наверное, каждый, кто проезжал в эти дни от сквера Амира Темура в сторону Юнусабада, обратил внимание на грандиозный размах строительных и благоустроительных работ, развернувшихся нынешним летом на одной из центральных магистралей столицы. Поднялись новые высотные здания, сразу придав улице солидный, респектабельный вид, благоустраивается проезжая часть, возводится путепровод на пересечении улиц Амира Темура и Ахмада Дониша, продолжается прокладка Юнусабадской линии метрополитена, растут новые жилые дома в районе улицы Шахристанской...

Поистине, улицу Амира Темура можно сегодня без всякого преувеличения назвать магистралью созидания. Она как бы олицетворяет собой преображающийся на наших глазах облик древнего и вечно молодого Ташкента.

Это мнение подтверждает хоким Юнусабадского района Шукрутдин Ильясович ПАХРУТДИНОВ:

— Совершенно согласен с вами в том, что скоро улица Амира Темура станет одной из самых красивых и благоустроенных магистралей столицы. Причем многое из того, что здесь строится, будет завершено к нашему главному празднику — Дню независимости Узбекистана.

— Наверное, всех юнусабадцев, и не только их, интересует, когда будет сдан в эксплуатацию путепровод на пересечении улиц А.Темура и А.Дониша?

— Это как раз один из тех объектов, сдача которых намечена к 1 сентября. Строительство этого уникального сооружения ведется ускоренными темпами, и все работы здесь будут завершены уже в ближайшие две недели. Замечу, что путепровод сооружается из монолитного железобетона, аналогов в республике ему нет. Мост состоит из 15 пролетов, длина его — 300 метров. После ввода в эксплуатацию по нему будет открыто шестиполосное движение, что позволит разгрузить одну из самых напряженных «развязок» на пересечении улиц А.Темура и А.Дониша.

— Буквально на днях открылось движение на отрезке улицы А.Темура, который длительное время был перегорожен метростроевским забором, поскольку здесь возводится одна из станций Юнусабадской линии метрополитена. Значит, и на подземке работы идут полным ходом?

— Да, прокладка Юнусабадской линии метрополитена продолжается. Правда, в последнее время в связи с сооружением путепровода значительная часть метростроевцев была направлена на этот пусковой объект. В частности, бок о бок с мостостроителями здесь сегодня трудятся бригады тоннельного отряда, СМУ-1 и СМУ-2 треста «Ташметрострой». В дальнейшем они вернутся на свои привычные рабочие места — на строительство подземки. Напомню, что ввод в эксплуатацию первой очереди Юнусабадской линии метрополитена — до улицы Шахристанской намечается в 2001 году.

— Здесь же, в районе улицы Шахристанской, одна за другой встают новые, симпатичные на вид девятиэтажки. Расскажите о жилищном строительстве в вашем районе поподробнее.

— Жилой комплекс в районе улицы Шахристанской возводит строительное управление экспериментального комбината объемно- блочного домостроения. Две девятиэтажки, строительство которых осуществлялось по сертификатам Узжилсбербанка, и еще одна, построенная за счет средств городского бюджета, уже сданы в эксплуатацию. В третьем квартале нынешнего года будет завершено строительство еще одного такого дома. Многоквартирный жилой дом возводится рядом с районным хокимиятом — на месте ветхих домиков частной застройки. Новоселами здесь будут в основном те, чье жилье попало под снос.

А вообще по итогам первого полугодия мы ввели в строй столько квадратных метров жилья, сколько их намечалось сдать за этот период. И тут надо сказать искреннее спасибо хокиму города К.Н.Туляганову. Ведь жилье у нас возводится в основном на средства городского бюджета, и Казим Насырович всегда старается поддержать органы власти на местах, когда речь идет об этом секторе строительства.

Впрочем, в поле зрения хокимията столицы находятся и многие другие вопросы, касающиеся создания более благоприятных условий для жизни и быта горожан. Так, в нашем районе, напротив универсама «Юнусабад», завершается строительство нового рынка. Его сооружает стройтрест № 4, а финансирование осуществляется также за счет средств городского бюджета.

Методом хашара в квартале Ц-4 был построен женский спортивно-оздоровительный комплекс. Его строительство проходило под знаком Года женщин. По этой же программе осуществляется реконструкция четырех из десяти корпусов детской многопрофильной больницы, в которых после завершения строительных работ будет оборудован роддом. И таких примеров немало.

— Напротив Центрального Дома офицеров поднялось к небу новое высотное здание, которое своим фасадом напоминает хрустальный дворец. Прилегающая к нему территория выложена плиткой. И что характерно, с тротуара к мостовой сделаны аккуратные откосы — для мамаш с детскими колясками. Как говорится, мелочь, а приятно. И это только один штрих к тому, как много делается в эти дни для благоустройства улицы А.Темура. Расскажите об этом более подробно.

— Высотное здание, о котором вы упомянули, это новая пятизвездочная гостиница «Метрополь», строительство которой завершила французская фирма «Буиг». Ввод ее в эксплуатацию также намечается к первому сентября.

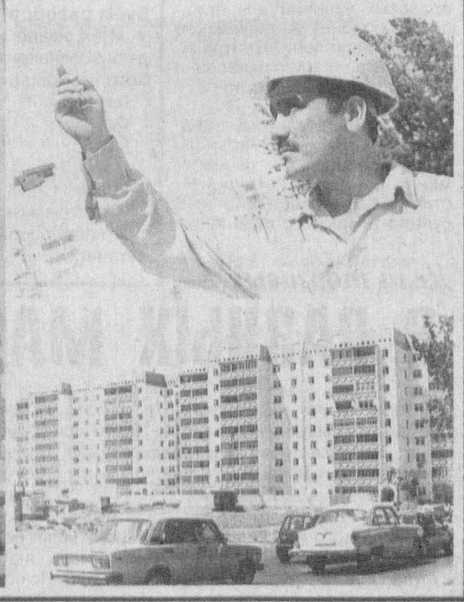
Что же касается благоустройства улицы Амира Темура, то асфальтирование ее проезжей части до улицы Шахристанской было выполнено в прошлом году. А на днях завершено благоустройство участка от Шахристанской до Чимкентского тракта. Работы здесь ведет трест Гордорстройремонт, а разбивку газонов и прокладку систем орошения — трест ирригации.

Возвращаясь к началу нашего разговора, хочу подчеркнуть, что судьба улицы, носящей имя нашего великого предка, во многом схожа с судьбой всей страны, созидающей великое будущее. А самое главное, что с приходом независимости началось обновление в наших сердцах и душах. Именно здесь, от сердца берет начало магистраль созидания, ведущая к новым победам, к процветанию Родины.

Владимир ЧЕБОТИН

НА СНИМКАХ: здание гостиницы «Метрополь»; бригадир строительного управления экспериментального комбината ОБД Абдужаббар Рахимов; один из новых жилых домов, возведенных в районе улицы Шахристанской.

Фото Александра ГЕРАСИМОВА



Вести НДПУ

ГОТОВИМСЯ К ПРАЗДНИКУ

День независимости, как подчеркивал руководитель нашего государства, самый дорогой, самый великий праздник нашего народа. Все люди, вся страна тщательно готовятся к нему и скоро его отметят в обстановке большого духовного подъема. Не остаются в стороне от всенародных торжеств и структуры НДП.

Секретариат Центрального Совета принял специальное постановление «О задачах организаций НДП Узбекистана по усилению их участия в праздновании Дня независимости». В нем определены задачи партийных организаций в связи с предстоящим праздником и даны рекомендации для их успешной реализации. Секретариат также одобрил примерную тематику докладов, бесед, лекций и конференций, которые пройдут в первичных организациях НДПУ и среди различных слоев населения.

Пресс-служба
ЦС НДП Узбекистана

ПОХОЖЕ, НАСТУПИЛ ПЕРЕЛОМ!

До недавнего времени корпорация «Ташжилинвестстрой» числилась в отстающих. Ряд строительных подразделений работали нерентабельно, не соблюдали установленные сроки сдачи объектов. Хромало качество строительства. В первой половине нынешнего года, похоже, обозначился сдвиг к лучшему.

Председатель правления главной подрядной организации столицы Т.Закиров сообщил, что в январе — июне годовую программу строительно-монтажных работ удалось реализовать по генподряду на 59,3 процента и собственными силами — на 57,4 процента. Показатель неплохой. За 6 месяцев введено в эксплуатацию 111,9 тысячи квадратных метров жилья. То есть ташкентцы получили 1151 квартиру в новых домах. Сколько состоялось новоселий!

В первом полугодии вошли в строй девять крупных объектов, в том числе социально-бытового назначения. Теперь многотысячный коллектив «Ташжилинвестстроя» ускоряет работы на пусковых стройках второй половины года. Среди них, в частности, два колледжа, два лицея, три комплекса деханских базаров в различных частях города, торговый комплекс на улице Матбуотчилар, спортивно-оздоровительный комплекс, поликлиника НИИ акушерства и гинекологии. Ряд объектов будет готов к 8 годовщине независимости Узбекистана.

Наш корр.

ЦЕНА «БЛАГИХ» НАМЕРЕНИЙ

На днях в ряде зарубежных средств массовой информации прошли сообщения об организации «Фалуньгун» и о запрете ее деятельности на территории Китая.

Корреспондент ИА «Жахон» встретился с Чрезвычайным и Полномочным Послом Китайской Народной Республики в Республике Узбекистан Ли Цзиньсянем и задал ему ряд вопросов.

— Господин посол, не могли бы вы подробнее рассказать об организации «Фалуньгун», сторонники которой, как сообщалось, противопоставляют себя официальным властям Китая?

— Ни для кого не секрет, что зачастую информации ряда зарубежных СМИ бывают далекими от истины. Такие факты, конечно, следует отнести к вопросам соблюдения журналистской этики. Что же касается намерений и деятельности незаконной организации «Фалуньгун», то здесь требуются некоторые разъяснения.

Эта организация нигде не зарегистрирована, как того требует закон, то есть нелегально проповедует всякие суеверия и лжеучения, прикрываясь некоторыми терминами буддизма и даосизма. Причем, как показывает анализ деятельности «Фалуньгун», ее практика наносит серьезный ущерб не только здоровью ее членов, но и создает реальную угрозу их жизни. Более того, в последние годы часть людей, втянутых в «Фалуньгун», провоцируется на незаконные публичные выступления, на подрыв стабильности общественной жизни.

Поэтому 22 июля 1999 года Министерство гражданской администрации Китая приняло решение о запрете деятельности «Фалуньгун». Оно, естественно, имеет юридическое и логическое объяснение.

— Каковы истоки появления «Фалуньгун», ее социальная подоплека и цель?

— В 1992 году идейный вдохновитель «Фалуньгун» — некий Ли Хунчжи открыл в Пекине так называемое общество изучения теории «Фалуньгун» и стал его председателем. Затем в провинциях, городах, автономных районах была создана сеть консультационных пунктов, филиалов и групп, то есть планомерно была сформирована организационная система.

Основная концепция лжеучения Ли Хунчжи построена на проповедях о якобы приближающемся конце света, о том, что ни одна наука и ни одно правительство не в силах приостановить этого процесса, и только «Фалуньгун» может спасти человечество, а он, как единственный спаситель, может помочь людям попасть в рай.

Из проповедей Ли Хунчжи следует, что болезни — это ответ за грехи, и только занимаясь «Фалуньгун», человек может, искупив грехи, излечиться от физических недугов. Многие, поверив его проповедям и занимаясь в секциях «Фалуньгун», довели себя до состояния крайнего физического изнеможения, нервных расстройств, нанеся ущерб своему здоровью, здоровью родственников и близких людей. Имеются факты, что среди последователей «Фалуньгун» оказались тяжелобольные, которые умерли от истощения в результате отказа от лечения и лекарств (по состоянию на 31 июля 1999 года — 743 смертных случая).

— Какие незаконные действия были предприняты сторонниками «Фалуньгун»?

— В последние годы, после публичных разоблачений неблаговидных действий «Фалуньгун», его приверженцы организовали давление на ряд учреждений средств массовой информации, партийных и правительственных органов (к 31 июля 1999 года было зафиксировано 307 случаев).

Они прибегли, в частности, к блокаде административных зданий, уличным демонстрациям, организации общественных беспорядков, то есть пытались дестабилизировать ситуацию в стране. Но эти их планы благодаря своевременным превентивным действиям органов правопорядка не получили дальнейшего развития.

Естественно, что наложен, как я уже сказал, запрет на деятельность организации «Фалуньгун». Тем не менее в отношении тех лиц, которые занимались гимнастическими упражнениями в группах «Фалуньгун», не было предпринято никаких мер административного или принудительного характера. Основное внимание сейчас уделяется проведению просветительской работы, чтобы обманутые люди поняли пагубность воздействия «Фалуньгун» на общественную жизнь страны, на физическое и психическое здоровье людей.

С.КУРБАНОВ,
корр. ИА «Жахон»

Газете отвечают

АВТОБУС — НЕ РОСКОШЬ

Корреспонденция под таким заголовком была опубликована 11 июля в нашей газете. В ней шла речь о том, что государственная ассоциация «Ташгорпасстранс» за семь лет со дня своего образования сделала много важного и полезного, однако в ее работе есть и недостатки.

Так, на состоявшемся тогда брифинге корреспондент «Голоса Узбекистана» отметил, что многие водители и кондукторы во время движения курят, включают громкую музыку, превращая салон автобуса, троллейбуса или трамвая в дискотеку, хотя шум и табачный дым пассажирам ни к чему, а некоторые просто этого не переносят...

На том брифинге председатель правления ассоциации, первый заместитель хокима Ташкента **Р.ФАЙЗУЛЛАЕВ** ответил:

— Вы совершенно правы. В ближайшее время мы наведем порядок.

И вот в редакцию поступил официальный ответ. Приводим его полностью, поскольку он, безусловно, интересен всем пассажирам.

Статья «Автобус — не роскошь», опубликованная в газете «Голос Узбекистана» 11 июня 1999 года, государственной ассоциацией рассмотрена. Она обсуждена на производственном совещании руководителей подразделений подведомственных предприятий госассоциации.

В целях изжития фактов курения в салоне автобусов и пользования магнитофонами издано распоряжение № 6-37 о запрещении курения в салонах водителям и кондукторам и пользования магнитофонами.

Проведены рейдовые проверки по выявлению фактов вышеуказанных нарушений. Отдельные водители и кондукторы за курение в салонах и использование магнитофонов наказаны в административном порядке. Установленные в салонах автобусов, трамваев, троллейбусов магнитофоны изъяты.

Водители и кондукторы предупреждены под роспись о запрещении курения и пользования магнитофонами во время движения. При повторении подобных фактов к ним будут приняты более строгие меры.

Проведен дополнительный инструктаж с линейным персоналом о взаимоотношениях с пассажирами и повышении культуры обслуживания.

Р.УСМАНОВ,
заместитель председателя правления «Ташшахарйуловчитранс»

От редакции. «Голос Узбекистана» благодарит наших транспортников за принципиальный подход к делу, проявление конкретной заботы о пассажирах. Хочется верить, что по всей республике так же чутко отнесутся к интересам людей, пользующихся ежедневно автобусами, троллейбусами, трамваями.

Все эти транспортные средства, действительно, не роскошь, поэтому так важно общими усилиями повышать качество и культуру обслуживания пассажиров, которых, кстати говоря, миллионы.

В организациях НДПУ

ЗАЩИЩАЯ ИНТЕРЕСЫ ЧЕЛОВЕКА

Рассказывает первый секретарь Чирчикского городского совета НДП Узбекистана Уктам МИРЗАЕВ:

— Наша городская партийная организация ведет отсчет своей деятельности с 14 ноября 1991 года. Недавно на отчетно-выборной конференции мы всесторонне проанализировали проделанную за истекшее время работу. В числе важнейших результатов делегаты отметили активное участие городского совета НДП, многих первичных парторганизаций в решении социальных задач.

Действительно, в центре нашей организаторской и политической работы всегда находится человек, свободный гражданин независимого Узбекистана. Вопросы социальной защищенности людей мы понимаем в широком смысле, исходя из того, что она должна охватывать все слои населения, в первую очередь, конечно, те, которые сегодня относятся к категории малообеспеченных и не могут обходиться без социальной поддержки.

При городском совете партии функционирует клуб «Учрашувлар» («Встречи»). Не было такого заседания клуба, на котором его участники не касались бы социальных проблем, не искали пути их решения. Так бывает на встречах с депутатами Олий Мажлиса, городского Совета народных депутатов, представителями правительственных и неправительственных организаций, видными учеными, руководящими деятелями нашей партии. Да и сама тематика заседаний клуба свидетельствует о том же: «Рыночные отношения: их сущность и социальная направленность», «Демократизация общества и права человека», «Год женщины, защита ее интересов»...

Серьезное внимание горсовет и первичные парторганизации уделяют пропаганде среди населения и практической реализации программы НДП Узбекистана «За ориентированную на человека экономическую и социальную политику Республики Узбекистан».

Социальную направленность носят проводимые по нашей инициативе и при нашем участии встречи на предприятиях и в организациях, махаллях. На них приглашают руководителей хокимията, правоохранительных органов, налоговой инспекции, других служб города. Наибольший интерес вызвали встречи, посвященные таким темам: «Социальные гарантии для населения Узбекистана», «Во имя блага людей», «В будущее с надеждой и верой». К сожалению, в последнее время эти встречи проводятся нерегулярно. Тут есть и наша вина. Но в ближайшее время постараемся устранить это упущение. И здесь с нами полностью солидарны хокимият, руководители предприятий и махаллинских комитетов.

Можно без преувеличения сказать: все, что делают городской совет и первичные организации, в той или иной мере отвечает интересам народа. Собственно, такую цель мы и преследуем. При этом исходим из того, что гражданину демократического государства должны быть присущи человеколюбие, справедливость, милосердие, чувство долга перед Родиной. Воспитание этих качеств одна из основных наших задач, которую решаем совместно с чирчикским городским отделением «Маънавият ва маърифат», молодежным фондом «Камолот», фондом «Нуроний» и другими общественными организациями, махаллинской общественностью.

Нашей надежной опорой в проведении мероприятий социального и воспитательного характера являются партийные организации ПО «Электрохимпром», АО «Чирчиксельмаш», медицинского училища, избирательного округа № 17. Кстати, 30 первичек у нас в городе действуют в избирательных округах по выборам в городской Совет народных депутатов. Это нововведение, как мы считаем, вполне оправдало себя.

Особое внимание, как того требует программа нашей партии, уделяем молодежи. Так, городской совет ежегодно учреждает несколько стипендий для студентов, спонсирует спортивные соревнования. Только в 1998 году на эти цели было выделено 90 тысяч сумов. Кроме того, мы приобрели комплекты школьных учебников и через махаллинские комитеты вручили их детям из малообеспеченных семей. Занимаемся мы и вопросами трудоустройства молодежи. В последние годы в Чирчике создано 700 микрофирм, 240 частных малых предприятий. Немало молодых горожан влились в их коллективы.

Социальная защита человека — приоритетное направление деятельности городской партийной организации.

Записал Икрам АХМЕТОВ

Ташкентская обл.

Взгляд на проблему

ЧЕТВЕРТЬ ШУБЫ

У НАС ЕСТЬ хорошая поговорка: «Готовь сани летом, а...» В общем, сейчас, в жаркую пору, самое время поговорить о вещах теплых и необходимых.

Труд и быт чабана, всем известно, — не сахар. Основное время года овцеводы проводят на пастбищах или фермах, рассчитанных на две-три отары и удаленных от больших селений. Работают они под открытым небом, а значит, под дождями и метелями, на ветру и на морозе. Общаясь с этими людьми, невольно замечаешь, что одеты и обуты пастухи не очень тепло и удобно. Знатный чабан из навоийского колхоза имени **Абая Икрам КАРИБАЕВ,** помню, сетовал мне:

— Посмотрите на нашу одежду! У кого — телогрейка, у кого — пальто... На моду работают целые институты, сколько типов одежды и обуви можно увидеть в журналах!.. А нам порой негде сшить обычный полушубок, хотя сырья сколько угодно. У меня около десятка овчин весной испортилось — все заготовителей дожидался...

О тех же бедах и с той же обидой говорил мне и чабан из Каракалпакии **Джумабай КОЖАНАЗАРОВ,** живущий и работающий в отдаленном Тахтакупырском районе. Когда мы подходили к его юрте, то первое, что бросилось в глаза, — это овчины. Они были разостланы на земле вместо дорожек, укрывали от непогоды скарб чабана. На вопрос, почему пропадает такое добро, Кожаназаров махнул рукой:

— Заготовители месяцами не являются, а коли сам возьмешься сдавать, то наживешь на рубль хлопот и расходов, на копейку — выручки.

Потом чабан показал шубу, точнее пальто, подбитое овечьим мехом. Сшил сам. Одежда получилась громоздкой и тяжелой, в ней не то что споро ходить, повернуться трудновато. Однако нужда заставляет. В прошлом году Каракалпакский респотребсоюз получил по одному полушубку в расчете на четверых животноводов — по четверти шубы на каждого! Как же делить ее будут сельские механизаторы, управляющие отделениями, бригадиры, специалисты? Кому — подол, кому — рукав?..

ПО ДРУГИМ каналам распределения этого рода одежды — через госторговлю, органы материально-технического снабжения сельского хозяйства, специализированные главки вроде «Узкаракульпрома» — чабанам перепадает тоже немного. В пору рыночной экономики, когда появилось много посредников, эта проблема еще более усугубилась. А способы улучшить распределение теплой спецодежды, конечно, есть. Можно, наверное, сосредоточить это дело в руках того же Госкомитета «Узсельхозснабсбытремонт» или Узбекбирляшув, прикрыв другие каналы и, значит, отсеяв изрядное число покупателей, проникающих на базы и в магазины через «заднее крыльцо».

И, безусловно, надо больше шить теплой и разнообразной одежды. Сырьевая база для этого есть. По примерным подсчетам, в прошлом году от жителей Каракалпакстана, Навоийской и Хорезмской областей, имеющих в личном хозяйстве овец, не поступило на заготпункты около ста тысяч шкур! И в нынешнем году картина не изменилась. Нетрудно представить себе размеры этого «непоступления» в масштабах всей республики. Сколько шуб можно было бы справить из этого потерянного для народного хозяйства сырья!

Отчего так? Одна из причин — слабое стимулирование заготовок. Скажем, хозяин, продав пять овечьих шкур, может купить разве что хорошую рубашку. А вот чтобы приобрести турецкую дубленку, потребуется продать не менее десяти упитанных баранов! Хотя закупочные цены в последнее время возросли, все равно по сравнению с теми, что определены на готовую овчину, они остаются мизерными. За высокосортную шкуру овцы сдатчику платят не более трехсот сумов.

НО ЗАГВОЗДКА не только в ценах. В управлении заготовок респотребсоюза, когда я заговорил о дефиците мехового сырья, замахали руками:

— Что вы, мы еще в начале июля выполнили годовой план! На наших пушных базах скопилось почти 50 тысяч овчин, которые мы не можем сбыть. Не успевают перерабатывать их Ташкентский и Самаркандский кожевенно-меховые комбинаты. А порой они отказываются брать нашу овчину потому, что она якобы не отвечает требованиям...

Чьим, уточняю, требованиям? Оказывается, требованиям... этих самых комбинатов. Поскольку в последние годы заготовки овчинно-мехового сырья все-таки возросли, то, по мнению руководителей ряда предприятий, можно и попридирчивей выбирать его. Например, на тех же Ташкентском и Самаркандском кожевенно-меховых комбинатах требуют шкуры размером не менее 50 квадратных дециметров. Им с таким сырьем удобнее и выгоднее работать. А что делать с овчинами чуть меньшего размера, которых в республике ежегодно накапливается до 40 процентов?

— Нам приходилось работать и с менее завидным сырьем, — сказали мне на Самаркандском кожевенно-меховом комбинате. — Даже из отходов можно при желании шить неплохие вещи.

В САМОМ ДЕЛЕ, не выходит дубленка — можно сшить меховую куртку. Крытая прочной непромокаемой тканью, да с капюшоном — такая куртка как раз то, что надо чабану. По сравнению с традиционными полушубками она дешевле и практичнее. Словом, предприятиям местной промышленности стоит повнимательнее рассмотреть возможности переработки нестандартных овчин.

Впрочем, лет пять назад в республике пытались расширить ассортимент продукции и пристроить к делу нестандартную овчину, от которой стали отказываться меховые фабрики. В Гулистане в свое время предполагали пустить специализированную фабрику, в Бухаре местпромовцам передали мощности старого каракулевого завода, где есть линия выделки овчин. По плану бухарский завод уже в прошлом году должен был выпустить продукции на сто миллионов сумов. Но дальше замысла дело не пошло. Институт «Узгипроместпром» только заканчивает подготовку проектно-сметной документации на реконструкцию старого завода. С новой фабрикой в Гулистане положение не лучше. Оборудование для нее — хорошее, современное — давно уже купили и привезли, однако сложно найти специалистов, которые смонтировали бы его.

С ПОЯВЛЕНИЕМ малых и частных предприятий система местпрома как бы изжила себя. Впрочем, это только... поможет открыть свое предприятие предпринимателю, который будет производить то, что ему выгодно. В Бухарской и Навоийской овцеводческих областях вряд ли встретишь мастерскую комбината бытового обслуживания, где чабан мог бы заказать рабочую одежду по вкусу.

Во многих районах, безусловно, немало делается для облегчения работы, улучшения быта чабана. Да иначе и нельзя. Будущее отрасли — в руках молодых, а у молодежи иные, чем у их отцов, запросы. Теплая, удобная рабочая одежда — это, можно сказать, минимальное требование. Нынешний молодой чабан хочет обустроить свой быт на современном уровне. Разве он не вправе стремиться к этому?

Михаил БАБИНЦЕВ

СВЕТ, ИДУЩИЙ ЧЕРЕЗ ВЕКА

В эти дни в городах и селениях Хорезмской области развернулась подготовка к празднованию 800-летия со дня рождения выдающегося полководца и государственного деятеля, национального героя Узбекистана Джалалатдина Мангуберди и 190-летия со дня рождения государственного и общественного деятеля, поэта, переводчика, историка Мухаммадризо Огахи. Активное участие во всех проводимых мероприятиях принимают организации Народно-демократической партии Узбекистана.

При горрайсоветах НДПУ созданы пропагандистские группы, которые организуют беседы и встречи с жителями махаллей, знакомят их с жизнью и деятельностью исторических личностей.

По инициативе областного совета партии в городах и районах проводятся научно-теоретические и научно-практические конференции, беседы за «круглым столом», тематические вечера, вечера вопросов и ответов, в общественно-политических центрах «Маърифат» открыты выставки литературы, выпускаются стенные газеты и бюллетени.

Недавно научно-практическая конференция состоялась в городе Ургенче. Во вступительном слове второй секретарь облсовета, доктор экономических наук, профессор Б.Рузметов сказал о значении творческого наследия юбиляров в развитии духовности и просветительства, в патриотическом воспитании подрастающего поколения.

С докладом о Джалалатдине Мангуберди выступил заведующий кафедрой Ургенчского госуниверситета, кандидат исторических наук А.Абдуллаев. Доклад о Мухаммадризо Огахи сделал заведующий кафедрой Ургенчского госуниверситета, доктор филологических наук, профессор Х.Абдуллаев.

На конференции выступили также заведующий отделом Хивинского музея «Ичан кала» К.Худайбергенов, поэт М.Абдулхакимов.

В работе конференции участвовали активисты НДПУ, руководители предприятий и организаций, представители махаллинских комитетов и общественных организаций, которые внесли конкретные предложения по усилению пропагандистской работы в трудовых коллективах и по месту жительства населения. Перед участниками конференции выступила заместитель хокима города Ургенча Г.Раджапова.

В течение августа-сентября подобные конференции пройдут во всех районах области, в трудовых коллективах и махаллях, в школах и высших учебных заведениях.

Т.ЕНГУЛАТОВ,
заведующий пресс-центром областного совета НДПУ.

Работаем на потребителя

С ПОМЕТКОЙ «Е»

Десять лет назад, когда на наш рынок начали в большом количестве проникать импортные продукты в красивых коробочках и с нарядными этикетками, наши соотечественники увидели на них непонятную букву «Е» с трехзначным кодом. Что означает этот индекс, не всем известно и сегодня.

Согласно классификации Комиссии по разработке стандартов на продовольственные товары при ФАО/ВОЗ (продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН и Всемирной организации здравоохранения), а также аналогичной комиссии при Европейском сообществе, буква «Е» обозначает Европу, а цифровой код — характеристику пищевой добавки к продукту.

Так, трехзначное число, начинающееся на единицу, означает красители, на двойку — консерванты, на тройку — антиокислители, предотвращающие порчу продуктов, на четверку — стабилизаторы, сохраняющие консистенцию продукта, на пятерку — эмульгаторы, поддерживающие его структуру, на шестерку — усилители вкуса и аромата, на девятку — антифламинговые, то есть противопенные вещества. Индексы с тысячным, то есть уже четырехзначным номером, указывают на наличие подсластителей — веществ, сохраняющих рассыпчатость сахара или соли, глазирующих агентов.

По мнению специалистов-пищевиков, бояться буквы «Е» совсем не стоит, так как добавки разрешены к применению во многих странах мира, в большинстве своем не вызывают аллергии и других побочных эффектов. Однако медики, изучающие данную проблему, не всегда с ними согласны. Судите сами: консерванты Е-230, Е-231 и Е-232, к примеру, используемые при обработке фруктов — тех самых апельсинов и бананов, которые годами лежат на прилавках овощных магазинов и не портятся, представляют собой... фенол! Сегодня не только химики знают, что этот класс веществ страшно опасен для организма человека, в больших дозах является ядом, а в малых провоцирует рак. Конечно, его в целях предотвращения порчи и развития плесени наносят только на кожуру, и если плоды перед едой вымыть, фенол тоже смоется. Но как часто мы не моем бананы, очищаем от кожуры, а потом берем мякоть руками!

Многие слышали о красителе Е-121, или «цитрусовом красном», или о его опасном собрате Е-240, представляющем собой... формальдегид! Эти пищевые добавки запрещены в ряде стран. Запрещен и Е-173 — порошковый алюминий, употребляемый при украшении импортных конфет и других кондитерских изделий.

Конечно, не все добавки, помеченные буквой «Е», являются вредными. Например, краситель Е-163 означает всего-навсего антоциан из виноградной кожуры, антиокислитель Е-338 или стабилизатор Е-450 — безобидные фосфаты, необходимые для наших костей, или оксиды железа — красители типа Е-172, дающие черный цвет продукта. Но лучше помнить, что даже те пищевые добавки, которые изготовляются из натурального сырья, проходят очень глубокую химическую переработку, последствия которой не все медики воспринимают однозначно.

Самыми здоровыми деликатесами на вашем столе будут те фрукты, овощи или куры, которых вы сами вырастили у себя на даче или в деревне без всяких нитратов и хранили без консервантов и стабилизаторов.

ОБИДНЫЕ «ЧАЕВЫЕ»

В последние годы все больше наших соотечественников отправляются за границу — по делам или на отдых. Хорошо, что у нас теперь есть такая возможность. Но вот «заграничного» опыта нам пока не хватает. Например, как быть с «чаевыми» посетителям ресторанов, пассажирам такси, то есть всем потребителям товаров и услуг? А вот как.

Тому, кто хочет за границей казаться великодушным, вовсе не обязательно для этого раздавать «чаевые» — можно попасть в неприятную историю. Так, оказавшимся в Японии не рекомендуется давать «чаевые» водителям такси и горничным гостиниц. Жители Страны восходящего солнца, воспитанные в суровых традициях самураев, воспримут такой знак вежливости со стороны чужеземца как кровную обиду. Обычай давать «чаевые» не прижился также в Новой Зеландии и Австралии.

А вот в солнечной Италии практика расплаты за мелкие услуги прямо-таки процветает. Правда, гордые таксисты и официанты никогда не будут выпрашивать вознаграждения, а попросту округлят причитающуюся сумму. Лучше всех, однако, живется в плане «левого» заработка американцам — «чаевые» входят в стоимость любой предоставленной услуги. Заезжие иностранцы в ресторане зачастую удивляются, когда им приходится расплачиваться не только за трапезу, но и за «улыбку официанта».

ДАЙТЕ ТУФЕЛЬКИ ЧЕТВЕРТОГО РАЗМЕРА

В наших магазинах сегодня, согласитесь, сам черт ногу сломит. В первую очередь в продающих одежду и обувь. В каждом не только своя цена, но и свои размеры. И если с обувью худо-бедно можно как-то разобраться, с одеждой и с бельем — хоть караул кричи. В одном месте пишут цифру 46, в другом — 12, в третьем — 40. А все платьишки, между прочим, на одну фигурку! Просто свои размеры у итальянцев, свои — у американцев. Как же быть? Попробуем разобраться.

Итак, начнем с женской одежды. Чаще всего можно разглядеть обозначения размеров, принятых в пяти странах-производительницах. Вот как они соотносятся между собой:

Германия	36	38	40	42	44	46	48	50
Франция	–	38	40	42	44	46	48	50
США	8	10	12	14	16	18	20	22
Италия	–	–	40	42	44	46	48	50
Россия	42	44	46	48	50	52	54	56

С платьями-костюмами как будто разобрались. Теперь обратим наши взоры к размерам мужского белья. Тут тоже полно путаницы.

Итак, страны-производительницы мужского белья:

Германия	–	4	5	6	7	8
Чехия и Словакия	6	7	8	9	10	–
Франция	2	3	4	5	6	–
США	S	M	L	XL	XXL	–
Великобритания	32	34	36	38	–	–
Россия	44	46	48	50	52	54

Переходим к обуви. Начнем с Золушек:

США	4	4,5	5,5	6,5	7	8	9	9,5
Великобритания	2,5	3	4	5	5,5	6,5	7	8
Страны Европы	35	36	37	38	39	40	41	42
Россия	34	35	36	37	38	39	40	41

Теперь переходим к мужской обуви:

США	6,5	7	7,5	8,5	9	10	11	12
Великобритания	6	6,5	7	8	9	9,5	10,5	11,5
Страны Европы	39,5	40	41	42	43	44	45	46
Россия	38,5	39	40	41	42	43	44	45

Советуем вам вырезать эти таблицы, дабы окончательно не запутаться в наших магазинах. Ведь зачастую сами продавцы не могут объяснить, что означают туфельки четвертого размера.

«Навоигуштсаноати» ежедневно снабжает своей продукцией детские сады города Навои, спортивно-оздоровительные лагери, входящие в систему отдела народного образования, работников горно-металлургического комбината, ПО «Навоиазот», СП «Кизилкумцемент». Всегда свежие питательные продукты: сыр, кефир, молоко, сметана, сливки, мороженое, сливочное масло, колбасные изделия полюбились горожанам.

С поставкой на предприятие мяса и молока проблем нет. При заводе действуют и развиваются свои подсобные хозяйства по разведению крупного рогатого скота.

Такая благоприятная обстановка здесь сегодня. А еще совсем недавно общество с ограниченной ответственностью «Навоигуштсаноати» из-за частой смены руководителей, утечки профессиональных кадров находилось в полном экономическом кризисе.

Изменил ситуацию Самандар Кабулов, возглавивший предприятие с начала нынешнего года. Энергичный человек, грамотный специалист — кандидат экономических наук, Кабулов не побоялся трудного запущенного дела. Взяв в Национальном банке кредит, укомплектовал предприятие квалифицированными работниками, смог увлечь их своими смелыми замыслами, заменил необходимое оборудование. И как показал совсем небольшой отрезок времени, затраты того стоили и уже начинают окупаться. Сейчас на предприятии перерабатывается в месяц до 130 тонн мяса, 110 тонн молочной продукции. Созданный конвейер: ферма — завод — потребитель работает бесперебойно и качественно.

НА СНИМКЕ: (слева направо) операторы Орзу Дусматов, Карим Носыров и мастер цеха Бурхан Джураев.

Фото Сабира ЗУФАРОВА (УзА)

УДОБСТВА ДЛЯ БИЗНЕСМЕНОВ

В целях дальнейшего усиления поддержки малого и среднего бизнеса, а также улучшения экономических и правовых условий для предпринимателей Андижанское главное управление Центрального банка создало отделение банковского мониторинга и анализа.

Теперь андижанские предприниматели имеют возможность все вопросы своевременно решать в сотрудничестве со специалистами и консультантами этого отделения.

(УзА)

Дела торговые

В РАЗНЫХ МАГАЗИНАХ РАЗНЫЕ ЦЕНЫ. ПОЧЕМУ?

Чтобы купить необходимые продукты, я захожу в разные магазины в своем микрорайоне. Заметил, что на один и тот же товар, например на сахар, цены разные. Получается, что на продавцов нет никакой управы: что хотят, то и делают.

Н.Богатько, Ташкент.

Ни для кого не секрет, что каждый из нас хочет что-либо купить подешевле, а продать подороже. Так устроена человеческая психология — получить выгоду. При рыночных отношениях она нужна и для дальнейшего развития бизнеса.

Чтобы выяснить, каково положение на самом деле, что волнует современного торговца, я встретился с хозяином крупного частного магазина. Он просил фамилию не называть, потому что к популярности не стремится, но о своем бизнесе говорил откровенно.

— Для меня, торговца, главное быстро продать товар, чтобы был постоянный оборот, — сразу же определил свое отношение к теме разговора мой собеседник. — На продукты мы стараемся установить минимальные торговые надбавки, но с таким расчетом, чтобы выручить средства на приобретение новых партий товара, зарплату, налоги, на дальнейшее развитие торговой деятельности. Да, на многие товары у меня есть право устанавливать любую торговую надбавку. Но если буду сильно завышать, сам окажусь в убытке. Покупательский интерес тут же упадет, клиент пойдет в другой магазин, где подешевле, к тому же повысится сумма налогов.

Все зависит не только от предложения, но и от спроса. Сейчас лето, люди больше потребляют овощей, фруктов. Поэтому на колбасы, например, мы устанавливаем торговую надбавку в десять процентов. Придет осень, и эта цифра может возрасти, но не выше 20 процентов. На скоропортящиеся, дорогие продукты наценки ниже и могут доходить до двух процентов.

Покупатели и нам задают вопрос, почему дорого? Давайте посмотрим. Творог на Ташкентском молочном комбинате мы покупаем за 225 сумов за килограмм. Продаем по 240 сумов, с учетом низкого процента надбавки. Меньше не можем, потому что тогда не будет смысла торговать — сами будем в убытке. Снизят поставщики закупочные цены, мы тут же снизим розничные.

Но пока все получается наоборот. Одна частная фирма, которая поставляет нам торты, уже несколько раз в этом году присылала протоколы изменения цен на свою продукцию — в сторону увеличения. Торговую надбавку мы не меняем, но цены все равно растут. Более 80 процентов продовольственных товаров в магазине местного производства. Их поставляют акционерные общества, совместные предприятия, колхозы, частные фирмы. В ценообразовании мы во многом зависим от них.

На восемь наименований продуктов и товаров, которые обязательно должны быть в продаже, цены устанавливаются централизованно, и никакой частник по своему усмотрению их завышать не может.

Что касается продавцов, то я подбираю, как говорится, свою команду. Если они начнут обманывать покупателей, то значит обманывают меня. А этого я не потерплю.

Такой вот откровенный монолог серьезного торговца. А как в целом обстоят дела в столице?

Сегодня в Ташкенте, по данным департамента торговли городского хокимията, зарегистрированы 11300 торговых точек, в том числе более 2 тысяч больших и малых предприятий общественного питания. Торгуют в магазинах, с лотков чем угодно, но не как угодно. Главным регулятором является рынок со своими колебаниями в ту или иную сторону.

Государство установило социально низкие цены только на продукты 8 наименований, наличие которых в магазинах находится под контролем департаментов торговли хокимиятов. Напомним, что в этот перечень входят соль, сахар, мука, растительное масло местного производства, чай, макаронные изделия, мыло, спички. Хокимиятом Ташкента определены 610 магазинов, где эти товары обязательно должны быть в продаже.

Возникает вопрос, почему в некоторых магазинах сахар, например, продают дороже, чем в других? Некоторые предприниматели от торговли покупают сахар не в государственных, а частных фирмах. Тогда торговую надбавку они устанавливают не в 10 процентов, как положено, а по своему усмотрению. То же происходит и с импортным растительным маслом.

Месяц назад, когда в городе ощущался дефицит сахара, цены у таких торговцев резко поднялись. Но вот дефицита не стало, и они начали выравниваться. Как сообщили в департаменте торговли Ташкентского хокимията, сейчас на складах достаточно сладкого песка. Ежедневно в столичные магазины поступает до 100 тонн муки, 70 тонн сахара, 30 тонн масла, другие продукты в необходимом количестве.

Могут ли цены пойти вниз? Конечно, при условии постоянного пополнения прилавка всеми товарами, увеличении их выпуска производителями и снижении себестоимости. Все это продиктует цивилизованный рынок, к которому мы идем. Конечно, это касается и сахара, и других лакомств — «сладкой жизни» детей и взрослых.

Ну а пока государство стремится поднять покупательную способность граждан. В целях социальной защиты населения Указом Президента с 1 августа поднят уровень зарплаты, пенсий и стипендий в 1,4 раза.

Вячеслав ДРАЧЕВ

КРУТИ ПЕДАЛИ, ЧИРЧИК!

В Чирчикском производственном объединении «Электркимесаноат» наряду с основной продукцией налажен выпуск и товаров народного потребления.

За минувшее полугодие здесь освоено производство и поставлено в торговую сеть свыше семидесяти видов товаров массового спроса более чем на 70 миллионов сумов. В настоящее время коллектив предприятия совместно с китайскими предпринимателями активно работает над производством велосипедов и инвалидных колясок.

БАНК «АСАКА» В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ

Специализированный государственно-акционерный коммерческий банк «Асака» — один из крупнейших и надежных банков Узбекистана — по итогам 1998 года впервые включен в список 1.000 крупнейших банков мира, формируемый ежегодно редакцией влиятельного в международной финансовой сфере журнала «The Banker». Банк «Асака» занимает в этом списке 959-е место. Он второй банк из Узбекистана, включенный в список 1.000 лучших банков мира.

(УзА)

Школа общения

НА «НЕТ» И СУДА НЕТ

Мой товарищ всегда говорит «да» и часто не выполняет обещанного, говорит: «приду через час» и появляется на третий день. Он хороший человек, но верить ему трудно. А у вас есть такие друзья?

Вот что считают по этому поводу специалисты-психологи.

Хотя смысл пословицы и предполагает, что отказ — не преступление, и человека осуждать не за что, все же неловко отказать в визите назойливо напрашивающемуся гостю, отклонить дружеское, но невыгодное предложение, не помочь коллеге, хотя и сам задыхаешься под грузом собственной работы. Но почему неловко? Ведь, перешагивая через себя, в итоге мы получаем самые печальные результаты: испорченные отношения, растрепанные нервы и неизгладимое чувство вины. Но если вы, к примеру, считаете назойливых соседей и болтливых подруг своим крестом и готовы терпеливо нести его всю жизнь, то в отношении дел практических все-таки нужно вести себя несколько иначе.

Иногда мы обещаем людям в ответ на их просьбы выполнить больше, чем это в наших силах. Поэтому каждому из нас в определенных обстоятельствах нужно научиться говорить «нет!» и не брать на себя обязательства, которые физически не можем выполнить. В отказе нет ничего постыдного. Скажите правду, объясните ситуацию. Если человек рассчитывает на вашу помощь, то вы вправе рассчитывать на его понимание.

Сказать «нет» очень трудно, но порой просто необходимо. Кстати, коротенькое отрицание формирует характер. Если вы говорите «да» и всегда успеваете выполнить все свои обещания, вы можете прослыть безотказным человеком. Это совсем неплохо, но безотказный у нас почему-то то же самое, что и бесхарактерный. Так или иначе, от своей доброты вы либо непомерно устанете и совершенно забудете о себе, решая чужие проблемы, либо ваша репутация на работе будет такова, что к вам не будут относиться серьезно: милый, добрый человек, но слишком мягкий. И карьеры при всех ваших талантах вам не сделать. В первом случае на нее у вас просто не останется времени, а во втором — никто и не подумает, что вы способны на что-то большее. Попробуйте научиться искусству отказа. Возможно, когда-нибудь это вам пригодится.

НА РАБОТЕ

Никогда не делайте за человека то, что он сам в состоянии сделать. Если вы более квалифицированны, то ваша задача — указать на ошибки и недочеты и объяснить, как их нужно исправить, но ни в коем случае не исправлять самому. Когда же ваша помощь действительно необходима, сначала сделайте свою срочную работу, а затем уже уделите внимание коллеге. Трудно и страшно сказать «нет» начальству. Например, вам предлагают выполнить сложную работу в сжатые сроки. Если это нереально, четко аргументируйте свой отказ и предложите альтернативный вариант.

В КРУГУ ДРУЗЕЙ И ДОМАШНИХ

Самое сложное отказать близким. Пусть ваш отказ будет вежливым, но твердым. Он не должен звучать как оправдание. В глазах других оправдывающийся всегда виновен. Даже если у вас самые серьезные основания сказать «нет», а вы произносите их извиняющимся тоном, друзья или родственники заподозрят вас в неискренности и могут всерьез обидеться. А вы потом еще долгое время будете ходить с неприятным осадком в душе и не знать, как загладить вину, которой за вами нет.

НАЕДИНЕ С ЛЮБИМЫМ

Темп жизни растет, захлестывает поток информации, одна проблема спешит сменить другую. В этой круговерти наше настроение меняется, как мартовский вечер. Утренняя поездка в общественном транспорте может испортить целый день. Вы собрались вместе провести вечер. Пойти в гости, в театр, в кино — куда угодно. Но вдруг к назначенному часу у вас портится настроение: вы удручены, грустны и вас все раздражает. Вы понимаете, что никуда не хотите идти и не в состоянии с кем-либо общаться. Только бы добраться до дома и уткнуться в телевизор. А вас тем временем ждет дорогая и любимая половинка. Что делать?

Если вы недостаточно волевой человек и не в состоянии взбодрить себя — лучше откажитесь от планов. Помните, что вы должны быть очень тактичны и очень откровенны. Объясните, что бывают такие редкие моменты, когда человеку просто необходимо побыть одному. Любящий человек наверняка вас поймет и не будет настаивать. Что хорошего в том, если вы промолчите и с обреченным замученным видом отправитесь на свидание? Никому это радости не доставит.

Только не забывайте, что и вам могут отказать. Поэтому реагируйте адекватно. Если же в вашей личной жизни вы слышите или говорите «нет» все чаще и чаще, возможно, вы просто боитесь произнести решительное и последнее «НЕТ». Так лучше это сделать сразу. Не уподобляйтесь хозяину, который из жалости купировал хвост своей собаке в несколько приемов.

Одно маленькое предостережение. Говорите «нет» только в том случае, когда вам на самом деле нахально садятся на шею, да к тому же дрыгают ножками и требуют больше, чем вы в состоянии сделать. Не злоупотребляйте отказом, не делайте его привычкой — иначе прослывете эгоистом, а все выше сказанное превратится в практическое руководство «Как остаться одному». Всему должна быть мера, а определяют ее только ваши морально-этические принципы.

ГУЗАР ДЛЯ ЖЕНЩИН

Более 50 женщин получили постоянную работу после пуска в эксплуатацию цехов по ковротканству, золотошвейному делу и выпечке хлебобулочных изделий в махаллинском гузаре «Мустакиллик» города Кургантепа. И поэтому местное население решило назвать это место «Аеллар гузари» — «Гузар для женщин».

Теперь в махалле действуют все виды культурно-бытовых услуг. Здесь, кроме вышеназванных цехов, работают «Салон красоты», аптека, а также магазины по продаже швейной и национальной ремесленной продукции. В настоящее время в махалле десятки молодых людей изучают секреты национального ремесленничества на основе программы «Мастер — ученик».

В детском отделении Паркентской районной больницы созданы все необходимые условия для лечения малышей. Здесь трудится квалифицированный медицинский персонал, интенсивно используется современная диагностическая аппаратура.

НА СНИМКЕ: медсестра К.Султанова, врачи Б.Хамидова и Д.Ирисова осматривают маленького пациента.

Фото В.ГРАНКИНА

2 августа 1999 года в зале заседаний СП АО «ОЭМЗ-2» по ул. К.Шарипова, 14 состоялось первое собрание кредиторов по должнику АО «Алтемир».

АО «УГОЛЬ»

Производит из попутно добываемых полезных ископаемых Ангренского каолино-угольного месторождения каолин дробленый и кварцевый песок, получаемый в процессе переработки первичных каолинов.

КАОЛИН

вторичный, дробленый, необогащенный

АО «Уголь» располагает практически неограниченными запасами каолинового сырья, сосредоточенными на единственном разведанном в республике Ангренском каолино-угольном месторождении. Ежегодно при добыче угля на разрезе «Ангренский» попутно извлекается около 5 миллионов тонн каолина. Это один из видов минерального сырья многоцелевого назначения. Каолин Ангрена уже сейчас насчитывает десятки конкретных областей применения. Физико-химические свойства и особенности минерального состава позволяют использовать его даже в необогащенном виде в производстве:

— полукислых шамотных огнеупоров;

— сернокислого алюминия в качестве коагулянта;

— строительной и облицовочной керамики (кирпича, черепицы, керамической плитки для полов, канализационных и дренажных труб);

— портланд-цемента и многого другого.

Контактные телефоны: (3712) 41-85-55, 144-55-79, 144-57-05, 136-99-19. Факс: (3712) 41-85-56, 144-20-80. Телекс: 116163 ЛАВА.

Адрес: Республика Узбекистан, г.Ташкент, 700011, квартал Ц-14, д.27. АО «Уголь»

Зарубежный калейдоскоп

СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ

Английский ученый-дерматолог Крис Гриффитс, похоже, совершил переворот в медицине.

Профессор Гриффитс на днях обнародовал секрет открытого им недавно эликсира вечной молодости. С его помощью можно не только избежать появления новых морщин, но и уменьшить число уже возникших. К тому же чудодейственное средство доступно всем и продается во многих магазинах. На основании многочисленных тестов Гриффитс пришел к выводу, что ни один самый дорогой омолаживающий крем не обладает таким внушительным эффектом, как простой крем от загара.

НЕ СМОГ ДОЗВОНИТЬСЯ

Президент Филиппин Эстрада решил совершить добрый поступок и помиловать гангстера Эдуардо Аббаяни.

За минуту до казни он позвонил в камеру смертников, чтобы сообщить о своем решении. Но в тот момент аппарат был переключен на факс. А когда президенту все же удалось дозвониться до тюрьмы, то выяснилось, что он опоздал — приговор уже привели в исполнение.

ЭКСПЕРИМЕНТ НАД КУРЯЩИМИ

Оказывается, бросить курить становится все труднее.

Дело в том, что табачные компании, как выяснилось, умудряются подмешивать в свой товар около 600 химических веществ, которые заставляют курильщика дымить еще больше и чаще. Добавки (шоколад, кофе, сахар, аммиак, виски, уксус, соки и даже сливочное масло) либо заставляют сигарету быстрее сгорать, либо вызывают физиологическую зависимость от никотина. Например, аммиак увеличивает всасывание в кровь никотина на 30 процентов, какао расширяет дыхательные пути, и дым в легкие проникает эффективнее.

На днях несколько израильских граждан подали в суд на компанию «Филип Моррис», утверждая, что ее специалисты испытывали новые добавки на людях без их согласия.

КОГО ЖЕ НАКАЗАЛИ?

Владелец одного из баров в Шри-Ланке невзлюбил соседскую кошку.

Когда та сожрала двух его попугаев, бармен решил отомстить злодейке. Подкараулив киску, он схватил ее, убил, содрал с нее шкуру, посолил, поперчил, поджарил и подал клиентам, выдав ее за говядину. Когда они все же догадались, что съели на ужин, им стало дурно. Понятно, что у хозяина бара возникли неприятности. Так в этой истории наказанными оказались все, впрочем, посетители бара пострадали совершенно безвинно.

ВЫГНАЛ ЗРИТЕЛЕЙ

Майкл Джексон организовал просмотр фильма «Матрица» с собственным участием в кинотеатре фирмы «Сони».

Это зрелище собрало немало любопытных. Увидев толпу, мистер Джексон, известный своими причудами, потребовал, чтобы все здание полностью очистили от людей, так как ему нужно «немного пространства». И публике, заполнившей зал, пришлось выметаться вон.

ЖАРА МОДУ ПРИНЕСЛА

Нынешнее необычно жаркое лето произвело переворот в мужской моде.

Почти во всех странах представители сильного пола переобулись в открытые сандалии. Раньше они считались неприличной обувью хотя бы потому, что напоминают женские босоножки и носят их какие-нибудь хиппи. Сегодня в сандалии на босу ногу обулись все: от уборщика до кинозвезды и политика. Свои волосатые пальцы смело демонстрируют Стинг и Род Стюарт, Шон Коннери и даже Тони Блэр. И только Денни Де Вито стесняется показывать прохожим свои голые ноги и, прежде чем надеть сандалии, натягивает носки.

По материалам печати подготовила А.ПЕРЧЕНКО

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9

Телеканал «Ўзбекистон»

Вниманию телезрителей! В связи с профилактическими работами в понедельник, 9 августа передачи телеканала «Ўзбекистон»-1 с 6.30 до 16.00 будут транслироваться по телеканалу УзТВ-II «Ёшлар».

16.00 «Нақадар тотли сўз «Озодлик». «Шерюрак», Художественный фильм. 2-серия. 17.05 «Ифтихор». 17.20 «Бир ново истар кўнгил». Музыкальная передача. 17.45 «Ташкент и ташкентцы». 18.00 Новости. 18.10 «Фарзанд-умид қўлдузи». Тележурнал. 18.25 «ТВ патруль». 18.35 К 8-летию независимости Республики Узбекистан: «Шарқдан нур». Н. Кубро. 19.00 «Тафсилот». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00, 23.15 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус) 20.00 «Бахмал», Видовой фильм. 20.10 Вечерние сказки. 20.30 «Ахборот». 21.05 К 8-летию независимости Республики Узбекистан. «Истиқлол нашидаси». 21.15 «Тан олинаётган ҳақиқат». Публицистическая программа. 21.45 Концерт танцевального ансамбля «Баҳор» имени Мукаррамы Турғунбоевой. 22.15 «Оталар сўзи-ақлнинг кўзи». 23.20 «Ахборот». 23.50 Программа «Маънавият». 00.50 «Подводная одиссея команды Кусто». Телесериал. 71-часть. 01.40-01.45 Символы Родины.

УзТВ II

6.30 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.40 «Тахлилнома».

*

8.40 «Қуйлардан қўшиқларга». 9.05 «Ўзлик». Художественно-публицистическая программа. 9.35 «И это кино». Телесериал. 7-серия. 10.00, 12.00, 14.00 Новости. 10.05 «Экономика и мы». 10.30 «Ну, погоди». Мультсериал. 10.50 «Олтин тож». Телевизионная игра. 11.10 «Сказка учит добру». 12.05 Клуб «Шохрух». 12.35 «Санъат олами». 12.55 Символы Родины. 13.00 «Душевные мелодии». 13.35 «Баркамол авлод орзуси». 14.10 «Маслак ва мақсад». 14.30 Концерт хорового коллектива Узтелерадиокомпании. 15.05 «Семья». Тележурнал. 15.35 Символы Родины. 15.40 «Этот разнообразный мир».

*

18.00 Программа передач. 18.05 Студия «Новое поколение» представляет. («Ким эгчил-у, ким чаққон», Мульттомоша) 18.40 «Поет Уктам Ахмедов». 18.55 «Истиқлол меҳнинг тақдиримда». 19.00 «Давр». Информационная программа. 19.30 «До встречи в понедельник». 19.45, 20.35, 23.45 Реклама. 19.50 «Кавингтон Кросс». Телесериал. 20.40 «Мир». Международное обозрение. 20.55 «Узбекистон - Ватаним маним». Смотр песни. 21.00 «Давр».Информационная программа. 21.30 «Мунозараа». 21.55 «Сурур». Музыкальная передача. 22.00 «Энг улуғ, энг азиз» танловига: «Буюк юрт фарзандиман». 22.20 «Қоёл». 22.40. «Совет». 23.10 «Мировой футбол». 23.30 «Восточные мелодии». 23.50 Синема. «Инспектор Морс». 01.35 «Спокойной ночи!»

Уз ТВ III

17.55 Программа передач. 18.00, 21.30, 22.30, 23.30. «Пойтахт». Информационная программа. 18.10 «Ёриғтош». Мультсборник. 18.25 «О тебе и для тебя». 18.40 «Баходир Шох Зафар». Телесериал. 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус) 20.00 «Уроки про налоги». 20.15 Телефакт. 20.30 «Ахборот». 21.05 «Бумеранг». 21.45 «Спорт-тайм». 22.10 «Мы желаем счастья вам». 22.45 «Морена Клара». Телесериал. 23.45 Музыка и реклама. 23.55 Экран приключеческого фильма. 01.30 «Спокойной ночи, мой город!»

Международный телеканал

ОРТ.
6.30-8.00

*

14.00-15.05 ТУРЕЦКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

*

15.05 Программа передач. 15.10 «СНН. Мировые новости» (Анг. язык) 15.40 «Дурдаршан». 16.00 «Во имя любви». Телесериал.

*

17.00 «Мульткарусель». Сказки братьев Гримм. «бутончик розы». 2-часть.

*

ОРТ.

17.15 «Каламбур». Юмористический журнал. 17.50 Понедельник с Познером в передаче «Человек в маске». 18.30 Андрей Миронов, Анатолий Папанов и Ролан Быков в фильме: «Двенадцать стульев». 1-серия. 19.45 «Спокойной ночи, малыши!» 20.00 «Время».

*

20.35 «Федеральная полиция». Телесериал. 21.20 «Сегодня в мире?» Информационная программа. 21.25 «Дил изхори». 21.30 «Спорт-клуб». 21.45 «Встреча для Вас». 22.00 «Вести». 22.35 Киносеанс. «Судья Дредд». В главной роле С. Сталлоне. Художественный фильм. 00.05 «Ахборот» (рус) 00.30 «Спокойной ночи!»

ВТОРНИК, 10

Телеканал «Ўзбекистон»

6.30 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.30 «Ахборот».

*

8.30 Обзор республиканских газет. 8.45 «Севги васфи». Музыкальная передача. 9.10 «Подводная одиссея команды Кусто». Телесериал. 71-часть. 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости. 10.05 Изучаем новый алфавит. 10.25 «Ну, погоди». Мультсериал. 10.45 «Поэты детям». 11.10 «Санъат қунчалари». 11.40 «Узбекистон спортининг нуфузи». 11.55 Символы Родины. 12.05 Программа «Таъсис» представляет: Природа в опасности. «Гиппопотам». 12.35 «Бархаёт наволар». Народный певец Узбекистана Муҳаммаджон Каримов. 13.25 «Ханда дўкони». 14.10 «Думы о селе». 14.30 К 8-летию независимости Республики Узбекистан. «Ватаним-лапазарим бор». Музыкальная передача. 15.00 Программа «Маънавият». 16.00 К 8-летию независимости Республики Узбекистан: «Эътироф». 16.20 «Потерпевшие претензий не имеют». Художественный фильм. 17.50 «Спорт-клуб». 18.10 «Ҳоҳу Луну» Мультфильм. 18.20 «Зеркало». Тележурнал. 18.45 1999-год женщин. «Шарқнинг машҳур аёллари». 19.05 «Гафлиятни ёки таъма?» 19.25, 19.55, 20.25, 21.00, 22.00 РЕКЛАМА. 19.30 «Ахборот» (рус) 20.00 «Истиқлол фидойилари». «Фитрат». (Узкинохроника) 20.10 Вечерние сказки. 20.30 «Ахборот». 21.05 К 8-летию независимости Республики Узбекистан. «Истиқлол нашидаси». 21.15 «Энг улуғ,энг азиз» танловига. «Мулқдор». 21.35 «Санъатим-саодатим». Музыкальная передача. 22.05 «Узлигинг намоён қил!». На экране- Кашкадарьинская область. 22.40 «Жених и невеста». Телешоу. 23.40 «Ахборот». 00.10 «Последнее дело комиссара Берлаха». Художественный фильм. 01.50-01.55 Символы Родины.

УзТВ II

18.00 Программа передач. 18.05 «Подводная одиссея команды Кусто». Телесериал. 71-часть. 18.50 «Иссиқ қўл ороғоҳлари». 19.00 «Давр». Информационная программа. 19.30 «Уроки про налоги». 19.45, 20.40, 22.45 Реклама. 19.50 «Кавинтон Кросс». Телесериал. 20.45 К-8 летию независимости: «Ҳамкорлик». 20.55 «Истиқлолни куйлайман». 21.00 «Давр», Информационная программа. 21.30 «Узбекистон-Ватаним маним». Смотр песни. 21.35 К-8 летию независимости. «Дунёга ёлғ». 21.55 На волне-«02». 22.10 «Сарвиноз». Музыкальная передача. 22.25 «Ватан мазмаралари». 22.40 На телеканале «Ёшлар». 22.50 «Неспящие в Сиэтле». Мелодрама 00.40 «Янги тонг».

Уз ТВ III

17.55 Программа передач. 18.00, 21.30, 22.30, 23.30 «Пойтахт». Информационная программа. 18.15 «Ёриғтош». Мультсборник. 18.25 «О тебе и для тебя». 18.40 «Баходир шох Зафар». Телесериал 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус) 20.00 К 8-летию независимости Республики Узбекистан. «Территория «М». 20.30 «Ахборот». 21.05 К 8-летию независимости Республики Узбекистан. «Собеседник». 21.45 «О туризме». Международное обозрение. 22.15 «В мире спорта». 22.45 «Морена Клара». Телесериал. 23.45 Музыка и реклама. 23.55 Кинооко. 01.30 «Спокойной ночи, мой город!»

Международный телеканал

ОРТ.
6.30-8.00

*

14.00-15.05 ТУРЕЦКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ.

*

15.05 Программа передач. 15.10 «СНН. Мировые новости» (Анг. язык) 15.40 «Мюзик-холл».

*

16.00 «Во имя любви». Сериал.

*

17.00 «Мульткарусель». Сказки братьев Гримм. «Живая вода». 2-серия. 17.15 «Ералаш». Юмористический киножурнал. 17.25 «Человек и закон». 17.55 «Спорт-клуб». 18.10 Клип-антракт.

*

ОРТ.

18.15 «Двенадцать стульев». 3-серия. 19.45 «Спокойной ночи, малыши!» 20.00 «Время».

*

20.35 «Федеральная полиция». Телесериал. 21.20 «Сегодня в мире?» Информационная программа. 21.25 «Дил изхори». 21.30 «Немецкая волна на ТВ-4». 21.45 К-8 летию независимости Республики Узбекистан. «Эътироф». 22.00 «Вести». 22.35 Кинематограф: «Мистер Индия». Художественный фильм. 00.55 «Ахборот» (рус) 01.20 «Спокойной ночи!»

СРЕДА, 11

Телеканал «Ўзбекистон»

6.30 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.30 «Ахборот».

*

8.30 Обзор республиканских газет. 8.45 «Умрбоқий тароналар» 9.15 «Ёшликми ёки бебошлик?» 9.35 «И это кино». Телесериал. 8-серия. 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости. 10.05 К 8-летию независимости Республики Узбекистан. «Ғомуғли эл севинчи». Публицистическая программа. 10.25 «Ну, погоди». Мультсериал. 10.45 «Севимли созим». 11.05 «Болаликнинг мовий осмони». 11.35 Символы Родины. 11.40 «Спрос и предложение». 12.05 Программа «Таъсис» представляет: Природа в опасности. «Здоровяк», Флоридская пантера. 12.35 1999-год женщин «Аёл қалби наволари». Музыкальная передача. 13.00 «На сельских стадионах». 13.30 «Жавоҳирлар хазинаси». Литературная программа. 14.10 Дневной сеанс. «Позднее раскаяние». Художественный фильм. 15.25 «Юртим жамоли». 15.45 К 8-летию независимости Республики Узбекистан. Конкурс телевизионных фильмов. «Алпа». 16.00 «Зилол». Музыкальная передача. 16.30 «Мировой спорт». 16.45 «Жизнь на сцене «. 17.20 «Ҳамкорлик ришталари». 17.35 Символы Родины. 17.40 «Фермер». Телевикторина. 18.10 Для детей. «Гулунчаларр». 18.30 «Дастурхон нонга тулсин». 18.45 К 8-летию независимости Республики Узбекистан. «Ғуғ олам кўзгуси». 19.00 «В спокойствии народа». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00, 23.25 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус) 20.00 «Программа народного образования в действии». 20.10 Вечерние сказки. 20.30 «Ахборот». 21.05 К 8-летию независимости Республики Узбекистан. «Истиқлол нашидаси». 21.15 «Дорога к процветанию». 21.35 «Қамбарнинг олтин сози». «Умид» представляет: 22.25 К 8-летию независимости Республики Узбекистан. «Буюк келажак ёшлар қўлида». 23.30 «Ахборот». 24.00 «Ҳадислар ҳикмати». Теленовеллы. 00.40 «Подводная одиссея команды Кусто». Телесериал. 72-часть. 01.30-01.35 Символы Родины.

УзТВ II

18.00 Программа передач. 18.05 Студия «Новое поколение» представляет («Спорт майдонлари», Мульттомоша) 18.40 «Семург». 18.55 На телеканале «Ёшлар». 19.00 «Давр». Информационная программа. 19.30 «Дил рози». Музыкальная передача. 19.40 «Ракурс». 20.00 «Спорт-лотто». 20.10 «Лаззат». 20.30, 23.00 Реклама. 20.35 «Узбек мумтоз шеъриятидан». 20.40 «Каталог». 20.50 «Музыкальные мгновения». 21.00 «Давр». Информационная программа. 21.30 «Моя мечта». 21.35 «Гиниқ осмон қалдирғочлари». 21.55 На телеканале «Ёшлар». 22.00 К-8 летию независимости. «Эркин фикр». 22.20 Музыкальные мгновения. 22.25 К-8 летию независимости «Фидокор». 22.45 Знакомтесь: Айбек Хамрокулов. 23.05 Синема. «Незаконное вторжение». Детектив. 00.45 «Хит-коллекция». 01.05 «Спокойной ночи!»

Уз ТВ III

17.55 Программа передач. 18.00, 21.30, 22.30, 23.30 «Пойтахт» . Информационная программа. 18.10 «Ёриғтош». Мультсборник. 18.25 «Городской ангел». Телесериал. 19.15 «Защитники правопорядка». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус) 20.00 К 8-летию независимости Республики Узбекистан. Приватизация: шаг за шагом. 20.20 «Дўппи». Мансарали фильм. 20.30 «Ахборот». 21.05 «Зеркало». Тележурнал. 21.45 «Добрый вечер». 22.15 «Эстрадный концерт». 22.45 «Морена Клара» . Телесериал. 23.45 Музыка и реклама. 23.55 Кинооко. 01.30 «Спокойной ночи, мой город!»

Международный телеканал

ОРТ.
6.30-8.00

*

14.00-15.05 ТУРЕЦКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ.

*

15.05 Программа передач. 15.10 «СНН. Мировые новости» (Анг. язык) 15.40 «Мюзик-холл».

*

16.00 «Во имя любви». Сериал.

*

17.00 «Мульткарусель». Сказки братьев Гримм. «Живая вода». 2-серия. 17.15 «Ералаш». Юмористический киножурнал. 17.25 «Человек и закон». 17.55 «Спорт-клуб». 18.10 Клип-антракт.

*

ОРТ.

18.15 «Двенадцать стульев». 3-серия. 19.45 «Спокойной ночи, малыши!» 20.00 «Время».

*

20.35 «Федеральная полиция». Телесериал. 21.20 «Сегодня в мире?» Информационная программа. 21.25 «Дил изхори». 21.30 «Немецкая волна на ТВ-4». 21.45 К-8 летию независимости Республики Узбекистан. «Эътироф». 22.00 «Вести». 22.35 Кинематограф: «Мистер Индия». Художественный фильм. 00.55 «Ахборот» (рус) 01.20 «Спокойной ночи!»

ЧЕТВЕРГ, 12

Телеканал «Ўзбекистон»

6.30 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.30 «Ахборот».

*

8.30 Обзор республиканских газет. 8.45 «Ойдиндир қушиқнинг йўллари». Музыкальная передача. 9.10 «Подводная одиссея команды Кусто». Телесериал. 72-часть. 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости. 10.05 «Ибн Сино таълимоти». 10.25 «Ну, погоди». Мультсериал. 10.45 «Қушлигим жон қўшлигим». 11.10 «Веселые старты». Телесоревнование. 11.40 «Гражданин Узбекистана». 12.05 Программа «Таъсис» представляет: Природа в опасности. «Выдры и нефть». 12.35 «Остонаси тилладан». Литературная программа. 13.00 «Эстрадные мелодии». 13.30 Символы Родины. 13.35 «Инсон ва замин». Тележурнал. 14.10 Дневной сеанс «Семург». Художественный фильм. 15.25 «Умидларнинг этагига осилиб». Тилак Джура. 16.00 Новстречу 50 летию Женевской конвенции. «Қаҳр ва қадр». Документальный фильм. 16.10 «В мире спорта». 16.25 «Лютый». Художественный фильм. 18.10 «Орият шаҳаранда». 18.25 «Истеъдод». Музыкальная передача. 18.45 К 8-летию независимости Республики Узбекистан. «Узбекистон чет эл иқлиқлар нигоҳида». 19.00 «Ҳидоят сари». 19.25, 20.25, 21.00, 22.25 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус) 19.55 «Лицом к лицу». 20.10 Вечерние сказки. 20.30 «Ахборот». 21.05 К 8-летию независимости Республики Узбекистан. «Истиқлол нашидаси». 21.15 «Мен нечун севаман Узбекистонни». Публицистическая программа. 21.50 «Восточные мелодии». На встречу II международному музыкальному фестивалю. 22.30 «Финал турнира памяти «Пахтакор -79». 23.30 «Сомон йўли». 24.00 «Ахборот». 00.30 «Симпатичный господин «Р». Художественный фильм. 02.00-02.05 Символы Родины.

УзТВ II

18.00 Программа передач. 18.05 «Подводная одиссея команды Кусто». Телесериал. 72-часть. 18.50 «Музыкальные мгновения». 18.55 На телеканале «Ёшлар». 19.00 «Давр». Информационная программа. 19.30 «Хорошего отдыха». 19.45, 20.40, 22.55 Реклама. 19.50 «Кавинтон Кросс». Телесериал. 20.45 «Давр»-интервью. 20.55 «Узбекистон-Ватаним маним». Смотр песни. 21.00 «Давр». Информационная программа. 21.30 «Истиқлол меҳнинг тақдиримда». 21.35 К-8 летию независимости. «Истиқлол қушиқлари». 21.45 «В мостик: Ташкент-Самарканд». 22.05 На телеканале «Ёшлар». 22.10 К-8 летию независимости. «Бегоним». 22.35 «Музыкальный глобус». 23.00 Синема. «В тупике». 00.30 «Спорт-континент». 01.00 «Спокойной ночи!»

Уз ТВ III

17.55 Программа передач. 18.00, 21.30, 22.30, 23.30 «Пойтахт» . Информационная программа. 18.10 «Ёриғтош». Мультсборник. 18.25 «Городской ангел». Телесериал. 19.15 «Защитники правопорядка». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус) 20.00 К 8-летию независимости Республики Узбекистан. «Узбекистон-Ватаним маним». Музыкальная передача. 22.10 1999-год женщин. «Вқруг девушек». 23.25 «Ахборот». 23.55 «Мимино». Художественный фильм. 01.25-01.30 Символы Родины.

УзТВ II

18.00 Программа передач. 18.05 Студия «Новое поколение» представляет. («Эркатой», Мульттомоша) 18.40 «Права и обязанности». 18.55 «Музыкальные мгновения». 19.00 «Давр». Информационная программа. 19.30 «Далил ва шарх». Навстречу XV сессии Олий мажлиса Республики Узбекистан. 19.40, 20.35, 23.05 Реклама. 19.45 «Кавинтон Кросс». Телесериал. 20.40 «Будьте здоровы». 7-программа. «Молодежь и табак». 21.00 «Давр». Информационная программа. 21.30 «Моя мечта». 21.35 «Узбекистон XXI аср сари» туркумидан: «Аср ифоси». 21.55 К-8 летию независимости. «Шукрона». 22.05 «Наволарда аёл этсам». Музыкальная передача. 22.15 «Истиқлол қайтарган номлар: Убайдулла Хўжаев». 22.30 «Автосалтанат». 22.45 «Мировая эстрада». 23.00 На телеканале «Ёшлар». 23.10 Синема. «Свидетель-гангстер». 01.50 «Мунаввар тонг истаб».

Уз ТВ III

8.45 Программа передач. 8.50 «Ёриғтош». Мультсборник. 9.10 «Душевные мелодии». 9.30 Экран для детей. 11.10 «Зеркало». Тележурнал. 11.30 Кинооко. 13.10 «В мире спорта». 13.25-13.40 «Пойтахт» информационная программа.

***

17.55 Программа передач. 18.00, 21.30, 22.30, 23.30 «Пойтахт» . Информационная программа. 18.10 «Ёриғтош». Мультсборник. 18.25 «Городской ангел». Телесериал. 19.10 «Бахор кетмас энди бу юракдан». Мансарали фильм. 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус) 20.00 «Музыкальная гостиная». 20.15 «Баховуддин Нақшбандий». Телефильм. 20.30 «Ахборот». 21.05 «Букет танцев». 21.45 «Ещё одна встреча». (повтор) 22.15 Сказка для взрослых. 22.45 «Морена Клара». Телесериал. 23.45 Музыка и реклама. 23.55 Кинооко. 01.30 «Спокойной ночи, мой город!»

Международный телеканал

ОРТ.
6.30-8.00

*

14.00-15.05 ТУРЕЦКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ.

*

15.05 Программа передач. 15.10 «СНН. Мировые новости» (Анг. язык) 15.40 «СНН-шоу». 15.55 Клип-антракт.

*

16.00 «Во имя любви». Сериал.

*

17.00 «Мульткарусель». Сказки братьев Гримм. «Железный человек». 2-часть.

*

ОРТ.

17.15 «Здоровье». 17.45 «Джентельмен-шоу». 18.15 Документальный детектив. «Бешеные деньги». Дело Центробанка. 1993 год. 18.45 «Поле чудес». 19.45 «Спокойной ночи, малыши!» 20.00 «Время».

*

20.35 «Федеральная полиция». Телесериал. 21.20 «Сегодня в мире?» Информационная программа. 21.25 «Дил изхори». 21.30 «Спорт-клуб». 21.45 «Встреча для Вас». 22.00 «Вести». 22.35 Киносеанс. «Судья Дредд». В главной роле С. Сталлоне. Художественный фильм. 00.05 «Ахборот» (рус) 00.30 «Спокойной ночи!»

ПЯТНИЦА, 13

Телеканал «Ўзбекистон»

6.30 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.30 «Ахборот».

*

8.30 Обзор республиканских газет. 8.45 «Муштарак оҳанглар». Музыкальная передача. 9.10 «Фан-тараққиёт негизи». 9.35 «И это кино». Телесериал. 9-серия. 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости. 10.05 «Оналар мактаби». 10.25 «Ну, погоди». Мультсериал. 10.45 «Кичкинтоймиз гижингтоймиз». 11.05 «Интересная встреча». 11.35 «Композиторы Узбекистана». Акбаралп Аскаров. 12.05 Программа «Таъсис» представляет: «Природа в опасности». «Счастливый спинорог». 12.35 «Сомон йўли». 13.05 К 8-летию независимости Республики Узбекистан: «Озод юрт одамлари». 13.25 «Етмиш қамалғ». Спортивная передача. 13.40 Восточные мелодии. 14.10 Дневной сеанс . «Мария, Мирабелла в Транзистории». Художественный фильм. 15.15 К 8-летию независимости Республики Узбекистан. «Тарихнинг типаш гувоҳлари». 15.45 «Радуга цветов». 16.00 «Узник замка Иф». «Аббат Фариа». Художественный фильм. 1-серия. 17.05 «Поймолодость». 17.35 «Бешбармоқ». Тележурнал. 18.10 «Час парламента». 18.30 К 8-летию независимости Республики Узбекистан. «Шарқдан нур». Замахшари. 19.05 «Шано». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00, 23.20 Реклама. 19.30 «Ахборот» (рус) 20.00 «Ваш соперник-гроссмейстер». 20.10 Вечерние сказки. 20.30 «Ахборот». 21.05 К 8-летию независимости Республики Узбекистан: «Истиқлол нашидаси». 21.15 «Адолат мезони». 21.35 К 8-летию независимости Республики Узбекистан. «Узбекистон-Ватаним маним». Музыкальная передача. 22.10 1999-год женщин. «Вқруг девушек». 23.25 «Ахборот». 23.55 «Мимино». Художественный фильм. 01.25-01.30 Символы Родины.

УзТВ II

18.00 Программа передач. 18.05 Студия «Новое поколение» представляет. («Эркатой», Мульттомоша) 18.40 «Права и обязанности». 18.55 «Музыкальные мгновения». 19.00 «Давр». Информационная программа. 19.30 «Далил ва шарх». Навстречу XV сессии Олий мажлиса Республики Узбекистан. 19.40, 20.35, 23.05 Реклама. 19.45 «Кавинтон Кросс». Телесериал. 20.40 «Будьте здоровы». 7-программа. «Молодежь и табак». 21.00 «Давр». Информационная программа. 21.30 «Моя мечта». 21.35 «Узбекистон XXI аср сари» туркумидан: «Аср ифоси». 21.55 К-8 летию независимости. «Шукрона». 22.05 «Наволарда аёл этсам». Музыкальная передача. 22.15 «Истиқлол қайтарган номлар: Убайдулла Хўжаев». 22.30 «Автосалтанат». 22.45 «Мировая эстрада». 23.00 На телеканале «Ёшлар». 23.10 Синема. «Свидетель-гангстер». 01.50 «Мунаввар тонг истаб».

Уз ТВ III

8.45 Программа передач. 8.50 «Ёриғтош». Мультсборник. 9.10 «Душевные мелодии». 9.30 Экран для детей. 11.10 «Зеркало». Тележурнал. 11.30 Кинооко. 13.10 «В мире спорта». 13.25-13.40 «Пойтахт» информационная программа.

***

17.55 Программа передач. 18.00, 21.30, 22.30, 23.30 «Пойтахт» . Информационная программа. 18.10 «Ёриғ

Спортивная хроника

ЧЕРЕЗ БИШКЕК — К СИДНЕЮ

В Ташкенте в Национальном олимпийском комитете Узбекистана состоялась пресс-конференция, посвященная предстоящим III Центральноазиатским играм. Они состоятся в столице Кыргызстана Бишкеке с 1 по 7 октября нынешнего года.

В рамках III Центральноазиатских игр, проходящих под эгидой МОК, сильнейшими спортсменами из Таджикистана, Казахстана, Туркменистана, Узбекистана и Кыргызстана будут разыграны комплекты медалей по 12 видам спорта.

Узбекистан на этих играх будут представлять 198 спортсменов, 27 тренеров и судей.

— За год до начала Олимпийских игр в Сиднее стартуют III Центральноазиатские игры в Бишкеке, — говорит председатель НОК Узбекистана Сабир Рузиев. — Они станут серьезным экзаменом для всех участников, в том числе и для спортсменов нашей страны в предолимпийский год.

И поэтому очень важно, чтобы узбекистанцы с должной ответственностью подошли к подготовке к этим играм, поставив перед собой цель — завоевать в Бишкеке наибольшее количество медалей.

ПРОБИЛИСЬ В ФИНАЛ

Около пятисот участников из 45 стран боролись за звания победителей и призеров на юниорском чемпионате мира в Загребе.

Успешно выступили трое узбекистанцев, сумевшие пробиться в финал «А». Юлия Борзова (РУОР, Чирчик) в байдарке-одиночке на 500 м финишировала пятой, пропустив вперед только соперниц из Германии, Югославии, Польши и Испании.

Экипаж каноэ-двойки Дмитрий Соцкий (РУОР, Чирчик) и Дмитрий Муратов (РУОР, Самарканд) в заезде на 1000 м был также пятым, а на дистанции вдвое короче — шестым.

К чести узбекистанцев скажем, что из числа гребцов стран СНГ и Азии они единственные смогли завоевать путевки в финал «А». Выступление наших земляков получило высокую оценку специалистов, присутствовавших на чемпионате.

И ЗОЛОТО, И СЕРЕБРО

В Германии завершился чемпионат мира среди спортивных клубов. Свое мастерство демонстрировали каратисты 20 стран.

Не затерялись на фоне 900 участников посланцы Узбекистана. В личном зачете они завоевали шесть золотых, одну серебряную и шесть бронзовых наград. В командном зачете дружина из Узбекистана, в составе которой были и взрослые спортсмены, и дети, заняла третье место.

С ВЫСОКИМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ

Легкоатлеты Л.Перепелова, Л.Дмитриади, А.Кучмурадов, Н.Ерошенко и А.Казакова впервые приняли участие в открытых чемпионатах Малайзии и Сингапура. Имена трех первых спортсменов хорошо известны поклонникам «королевы спорта» не только в Узбекистане. Неоднократные чемпионы республики, победители и призеры международных соревнований, наши земляки смогли произвести настоящий фурор своими выступлениями и в Малайзии, и Сингапуре. К примеру, Перепелова завоевала золотые медали в беге на 100 и 200 м сначала в Малайзии, затем в Сингапуре. К тому же Люба была признана лучшей легкоатлеткой малайзийского чемпионата и удостоилась специального приза от организаторов соревнований. Напоминаем, что Перепелова весной этого года выиграла и открытый чемпионат Таиланда.

Мастер спорта международного класса Людмила Дмитриади на этих же дистанциях стала серебряным (в Сингапуре) и бронзовым (в Малайзии) призером. Другой наш известный спринтер Анвар Кучмурадов был пятым на «стометровке» в обоих стартах. Николай Ерошенко показал пятый результат в беге на 200 м, а на «стометровке» впервые показал мастерское время. И, наконец, самая юная в команде 18-летняя Анна Казакова завершила забег на 100 и 200 м седьмой, установив личные рекорды.

МЕМОРИАЛЬНЫЙ ТУРНИР

В Фергане завершились отборочные соревнования турнира по футболу, посвященного памяти генерал-майора милиции Комилджона Гафурова, среди команд органов внутренних дел республики. В них померялись силами футбольные команды управлений внутренних дел Андижанской, Наманганской, Ферганской областей и города Ташкента. В этих соревнованиях, проходивших в интересной и бескомпромиссной борьбе, на высоте оказались футболисты управления внутренних дел Ферганской области.

Теперь они будут бороться за звание абсолютного победителя с командами других групп в финале турнира. В его ходе будут определены лучший вратарь, лучший полузащитник, лучший нападающий.

Рассказы о природе

НЕЖДАННАЯ ГОСТЬЯ

Художник Василий Журавлев собственными руками построил на краю казахского аула саманный домик. Рядом журчал мутный арык. Шумела серебристой листвой тополиная рощица, а дальше простиралась холмистая степь, весной — в травах, а летом — выжженная до желтизны.

Днем художник бродил с этюдником по холмам, писал степные пейзажи, а с первым вечерним ветерком возвращался в свою уютную, уже обжитую мазанку с кроватью и столиком, с прикрепленными на стенах картинами и с полкой любимых книг.

Однажды Василий вернулся в домик раньше обычного.

— Веришь, как только я распахнул дверь, сразу показалось, что в доме кто-то есть, — рассказывал потом художник. — Каким-то шестым чувством уловил присутствие постороннего существа... Заглянул под кровать, под стол — никого... Что за чертовщина?

Тогда я сел на табуретку, нечаянно задев рукой стоявшую на краю стола эмалированную кружку. Она с грохотом свалилась на пол.

В ту же минуту возле полки с книгами показалась... змея. Может, степной полоз, а может, гадюка. Но я тогда об этом не думал.

Меня парализовал страх. И змея, видимо, перепугалась не меньше, чем я, стала кидаться на стену, словно хотела убежать по ней, но всякий раз шлепалась на пол.

Наконец я пришел в себя, осторожно взял оказавшуюся возле окна швабру и с трудом вытолкал непрошенную гостью за порог. Она тут же скрылась в траве.

Убивать змею я не стал, памятуя народное поверье, что это может принести несчастье.

Как она заползла в мое жилище, я так и не узнал. Может, когда дверь была открыта, а может, через щель. Но с тех пор она у меня больше не появлялась.

ЦВЕТНЫЕ ВОРОБЬИ

— Ой, папа, смотри! Цветные воробьи к нам прилетели! — Аленка захлопала в ладоши и потянула меня на балкон.

Что за «цветные» воробьи? Выдумщица, тоже мне... Пришлось последовать за непоседой-щебетуньей.

Под окном у нас растет огромная шелковица, посаженная десять лет назад, когда мы вселились в новую квартиру.

Был май, и между зелеными листьями манили, притягивали взор медовые ягоды тутовника. Однако на сей раз на дереве вместо озорных мальчишек я действительно увидел цветных воробьев. Небольшой стайкой они перелетали с ветки на ветку и с удовольствием склевывали сочные ягоды.

Да, птахи действительно были размером с воробья. Только оперение их было цвета спелого шиповника. Особенно яркой выглядела грудка.

Теперь каждое утро мы слышали под окном их веселые голоса, иногда напоминающие озорное «Витю видел?» А Аленка приставляла пальчик к губам и говорила:

— Тсс! Это цветные воробьи Витю ищут... А он в детский садик ушел, — и сама же смеялась своей выдумке.

В конце мая ягоды отошли, и птицы внезапно улетели к горам. Там прохладнее и пищи больше.

Потом еще раз по весне, во время созревания тутовника, мы встречали этих забавных птах — чечевиц, которых Аленка приняла за «цветных» воробьев...

Николай КРАСИЛЬНИКОВ

ПРЕДПРАЗДНИЧНЫЕ ЯРМАРКИ

Накануне праздника восьмилетия независимости нашей страны в Карши организована ярмарка сельскохозяйственной продукции. Здесь каждую субботу и воскресенье по доступным ценам реализуются бахчевые культуры, овощи, животноводческая продукция, доставленная из хозяйств Бахористанского, Шахрисабзского и других районов области.

БУДУТ СВОИ КАДРЫ

В колхозе «Бухара» Кызылтепинского района началось строительство сельскохозяйственного колледжа. Это первый в Навоийской области колледж по подготовке специалистов для сельского хозяйства. Для сооружения современного учебного заведения выделены значительные денежные средства.

Главный редактор
Азим СУЮН

Редколлегия:
Абдулла ОРИПОВ
Абдулхафиз ДЖАЛАЛОВ
Азиз НОСИРОВ
Казакбай ЮЛДАШЕВ
Ислам ШАГУЛЯМОВ
Норбобо ШАКАРОВ
(первый заместитель главного редактора)
Алимкул СУЛТАНОВ
(заместитель главного редактора)
Андрей ОРЛОВ
(заместитель главного редактора — «Голос Узбекистана»)
Бахтияр ХАМИДОВ
(ответственный секретарь — «Узбекистон овози»).
Валерий ЛАБАРЕШНЫХ
(ответственный секретарь — «Голос Узбекистана»)

ГОЛОС УЗБЕКИСТАНА

УЗБЕКИСТОН ОВОЗИ

Учредитель: Центральный Совет Народно-демократической партии Узбекистана.

Адрес редакции: 700000, г. Ташкент, ул. Матбуотчилар,32.
Наши телефоны: 133-54-55, 136-26-70.

Дежурный редактор Григорий КЛЯЦКИЙ

Регистрационный №43.
Объём — 2 печ.л.
Способ печати — офсетный, формат А 2.
Заказ Г-0652.
Типография Издательско-полиграфического концерна «Шарк», адрес предприятия: ул. Буюк Турон, д.41.

Номер подписан в печать в 17.00.
По графику — 21.00.

Салон красоты

ДВИЖЕНЬЕ НОЖНИЦ И РАСЧЕСКИ РОЖДАЕТ ДИВНЫЕ ПРИЧЕСКИ

Столичный театр имени Хамзы стал ареной проведения Ташкентского городского смотра-конкурса парикмахерского мастерства.

В роли его устроителя выступил «Ташгорбытсоюз», создавший всем сорока участникам прекрасные условия.

Претенденты на звание лучшего мастера в ходе творческого состязания должны были решить две задачи: предписывалось выполнить вечернюю и авангардную прически женщинам, а мужчинам — деловую и классическую стрижку. На конкурсе разгорелась упорная борьба, каждый стремился показать все свое художественное и техническое мастерство.

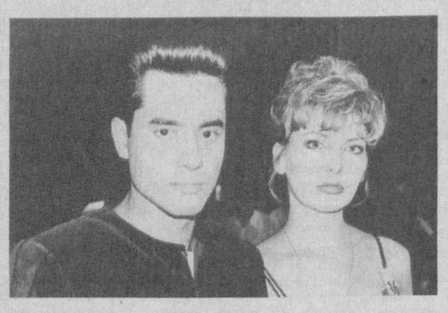
И вот жюри подводит итоги. Среди женских мастеров первые места присуждены Е.Асташиной из салона красоты «Эльза» и А.Мирзалиевой (салон «Вожиб»). В группе мастеров мужской стрижки первенствовали тоже женщины — П.Ермичева («Дилором») и А.Зотова («Ардус»). Наибольшее число призов завоевали мастера «Дилором», а директор этого салона О.Абдурахманов был удостоен специального диплома городской Палаты товаропроизводителей и предпринимателей.

Победителям вручены дипломы и ценные подарки. Смотр стал хорошей школой передового опыта. Впереди международный конкурс парикмахерского искусства, который пройдет в Ташкенте.

Ахат МИНГУЛОВ

НА СНИМКАХ: вот так умеют стричь мастера.

Фото Ольги ЛЫСЕНКО



ВИТАМИНЫ НА ТАРЕЛКЕ

Мы привыкли покупать косметику и средства для лечения кожи и волос в парфюмерных магазинах. Но приобрести их можно и на ...овощном рынке. Многие дефекты внешности происходят от отсутствия в еде определенных ингредиентов, в частности витаминов. Поэтому прав тот, кто утверждает, что красоту надо искать не только в тюбике или баночке с кремом, но и на тарелке. Ведь красота и здоровье вещи взаимосвязанные.

Вот как реагирует организм на нехватку определенных витаминов:

А — чувствительность к свету, так называемая «куриная слепота», шершавая, сухая кожа, выпадение волос, ломкость их или жирная себорея.

B_1 — головная боль, усталость, ощущение разбитости и мышечной слабости, расстройство пищеварительного тракта и нервной системы, ломкость ногтей.

С — потеря аппетита, ощущение переутомления, кровоточащие десны, бледный цвет лица, предрасположенность к инфекционным заболеваниям, размягчение ногтей.

Что же можно порекомендовать конкретно? Главное — побольше есть фруктов и овощей, особенно богатых витаминами, органическими веществами, серой и железом (то есть морковь, сельдерей, шпинат, петрушку, лук). Как уже было сказано, без витамина А кожа имеет болезненный вид, и никакой крем в этом случае не поможет, пока не восполнится пробел в питании. Этот витамин содержится в зеленом салате, моркови, апельсинах, молоке. Но больше всего нам не хватает витаминов С и B_1, главным образом по причине неправильного питания. Например, витамин B_1 содержится в муке грубого помола; в изделиях из белой муки его почти нет.

Железо, оказывающее немалое влияние на чистоту и свежесть кожи, содержится в мясе, огурцах, малине, крыжовнике, вишне, яблоках, шпинате.

Сера, входящая в состав лекарств, применяемых для лечения при появлении угрей, содержится в сельдерее (из него можно выжимать сок так же, как из моркови), в чечевице, помидорах, грецких орехах.

Йод, за которым мы ездим к морю, содержится в шпинате, муке, свекле и грушах.

Магниевые соли, придающие упругость мышцам и сухожилиям, содержатся в вишне, крыжовнике, шпинате, редисе и лимонах.

Фосфор, необходимый для восстановления сил при напряженной работе, содержится в белокочанной и цветной капусте, огурцах и редисе.

Правильно составляя свой рацион, разнообразя его, пополняя свежими овощами и фруктами, вы укрепите здоровье, улучшите состояние кожи и волос, обретете хорошее настроение.

Лобар ЯКУБОВА

Для дома, для семьи

ВОДЯНЫЕ СТРАХИ

Вода — это жизнь. В жаркие дни эту истину многие проверили на себе. Но на берегу водоемов подчас можно увидеть ребенка, которого буквально насильно волокут в воду. Он кричит, упирается, бьется в паническом страхе. А окружающие сочувственно вздыхают: «Наверное, ребеночка кто-нибудь напугал».

Водобоязнь у детей — явление не такое уж редкое. И относится оно к невротическим симптомам. Приходит внезапно, в возрасте 4-5 лет. Казалось бы, еще год назад малыш резвился в воде, за уши не вытянешь — и вдруг панический страх зайти даже по колено. Родители роются в памяти, когда мог произойти момент испуга, и не могут его найти, такого момента, скорее всего, не было.

Психоаналитики считают, что вода — это олицетворение чувственности (так, «водяные» сны означают, что человек испытывает к кому-то сильные чувства). Не случайно о чувствах говорят как о воде: «захлебывается чувствами», «захлестывают эмоции». Если эти чувства положительные, все прекрасно. А если отрицательные, то ими можно действительно захлебнуться.

Четыре года — возраст расцвета детских страхов. Любая отрицательная эмоция, переживание могут развиться в невротический страх (темноты, чужих людей, одиночества и, конечно, воды). Невротическая проблема редко бывает одна. Она, как правило, выступает в свите других невротических симптомов.

Водобоязнь — очень стойкий симптом, он может сохраняться на протяжении 3-4 лет. Если ваш ребенок вдруг начал бояться воды:

— ни в коем случае не заставляйте его купаться насильно (просто обливайте из лейки, при этом он должен стоять на берегу).

— дома в ванне тренируйте опускать голову под воду. Страх воды — прежде всего боязнь попадания воды на лицо. Это связано с опасением нехватки воздуха, ребенок боится захлебнуться. Начинайте приучать ребенка не бояться, когда на лицо попадают брызги. Затем учите задерживать дыхание. Когда ребенок это освоит, из кружки лейте воду ему на голову (все это, разумеется, проделывайте в игре). Затем можно начинать приучать опускать голову под воду. Когда вы почувствуете, что ребенок перестал бояться, начинайте выводить его на «большую воду».

И самое, пожалуй, главное — проникните во внутренний мир своего ребенка и посмотрите: а не таится ли там какое-нибудь скрытое от глаз переживание?

КОЛЛЕДЖ В ДАНГАРЕ

В Дангарском районе началось строительство колледжа, в котором будут подготавливаться квалифицированные специалисты для легкой промышленности. В этом учебном заведении будут заниматься 750 учащихся. Для тех, кто приедет на учебу из далеких кишлаков, будет построено общежитие на 200 мест. В колледже наряду с общеобразовательными уроками молодые люди будут осваивать такие профессии, как швейное дело, перешивка готовой одежды, переработка кожи.

Современное здание колледжа, которое возводят строители акционерного общества открытого типа «Куконагрокурилиш», будет сдано в эксплуатацию в будущем году.

Р. КАМОЛОВ (УзА)

Ферганская область.

О братьях меньших

ПУТЬ К СЕРДЦУ ВАШЕЙ КОШКИ

Большинство кошек только кажутся безразличными. На самом деле для них очень важно, когда и как вы проявляете к ним внимание. Настройтесь на ритм жизни вашей кошки, и она даст вам знать, когда нуждается во внимании, а когда нет.

Обычно кошкам нравится, когда их ласкают, но не тогда, когда они голодны. Убедитесь в том, что ваша кошка ела за час или два до того, как вы собрались ее приласкать. Когда вы гладите или расчесываете кошку, говорите с ней ласково и тихо.

Не прижимайте к себе кошку, когда она не хочет играть. Кошки любят играть в прятки ранним вечером, когда особенно полны энергии. Если вы станете играть с кошкой утром, еще не встав с постели, то у нее это войдет в привычку и она начнет будить вас рано утром.

Не шикайте на кошку, когда она «месит» передними лапками. Таким образом кошка показывает, что она довольна. Если она «месит» лапками очень энергично, стукните ее легонько по носу.

С возрастом некоторые кошки становятся менее игривыми. Другие, наоборот, даже немолодые, любят играть, как котята. Если ваша кошка держится в стороне, не ищите контакта с ней. Она сама к вам подойдет, когда захочет приласкаться и поиграть.

С миру по шутке

Вовочка спрашивает:
— Мама, а почему у папы так мало волос на голове?
— Потому что он очень умный.
— А почему у тебя так много?
— Замолчи и ешь!

* * *

— Вы уже сообщили директору ресторана о моем прибытии? — раздраженно спрашивает ревизор.
— Да, еще полчаса назад.
— Так где же он?
— Пошел прощаться с семьей.

* * *

Два таракана копошатся в мусорном бачке. Один говорит другому:
— Вчера был в ресторане. Кругом чистота, ни крошки, ни соринки...
— Но что ты гадости говоришь за столом! Дай поесть!

* * *

Профессор спрашивает студента:
— Почему вы думаете, что малярия — легкая болезнь?
— Элементарно! Ее даже комар переносит!

* * *

Судья спрашивает свидетеля:
— Вы утверждаете, что ваш знакомый живет с этой дамой, как с женой?
— Нет, господин судья! Намного лучше!

* * *

На нудистском пляже сидит мужик в черном костюме-тройке и в «бабочке». К нему подходит служитель и говорит:
— Здесь нудистский пляж! Здесь нельзя быть одетым!
— Какой пляж? Мне сказали: «Гони штуку баксов — и массовый стриптиз для тебя одного!»

* * *

Приходит мужик в булочную:
— Дайте хлеба.
— Вам черного или белого?
— А все равно, я для слепого беру.

* * *

Встретились два мужика:
— Слушай, ты галстуки завязывать умеешь?
— Умею.
— Завяжи мне, пожалуйста!
— Ну, ложись...
— А что, так нельзя, что ли?
— Да ты понимаешь, я в морге работаю, по-другому не умею!

Хозяйке на заметку

АПТЕКА НА КУХНЕ

По просьбе наших читателей продолжаем публикацию рецептов лечебного питания. Эти блюда полезны нездоровым людям, да и здоровым, конечно же, не повредят. Существенно важно, что в большинстве своем они обходятся недорого.

Для больных ожирением, сахарным диабетом

Хлеб из отрубей

Дрожжи развести в 100 г теплой воды, добавить 50 г муки и тщательно вымесить, после чего поставить в теплое место на полчаса. Когда опара поднимется, всыпать остальную муку и отруби, вымесить, снова продержать в теплом месте 30-40 минут, затем выложить тесто в форму, смазанную маслом, дать тесту подняться и выпечь. Такой хлеб по сравнению с обыкновенным содержит вдвое меньше углеводов, поэтому его можно давать в двойном (против обычной нормы) количестве.

Отрубей пшеничных безуглеводных — 100 г, муки ржаной — 100 г, масла сливочного — 5 г, дрожжей — 5 г, воды — 200 г.

Шницель из капусты

Листья капусты отварить в соленой воде, охладить и слегка отжать, затем придать им форму шницелей, 2-3 штуки обмакнуть во взбитое яйцо, обвалять в отрубях и обжарить в масле.

Капусты — 250 г, 1 яйцо, масла сливочного — 20 г, отрубей пшеничных — 20 г.

При болезнях печени

Вареное мясо

Мясо нежирное и нежилистое отварить и разрезать на два кусочка. Из муки, сметаны и овощного отвара приготовить соус, а изюм и чернослив размочить в холодной воде. Одновременно нашинковать яблоки и чернослив. В кастрюлю положить масло, влить немного воды, сложить туда же мясо, сверху засыпать фруктами, накрыть крышкой и тушить 5 минут, затем залить соусом и тушить 10-15 минут. Перед подачей к столу посыпать рубленой зеленью.

Мяса говяжьего — 150 г, масла сливочного — 5 г, сметаны — 30 г, муки пшеничной — 5 г, изюма — 10 г, чернослива — 15 г, яблок — 25 г, укропа — 5 г, овощного отвара — 100 г.

Для приготовления сметанного соуса смешать муку со сметаной и влить эту смесь в кипящий овощной отвар, дать прокипеть в течение 5 минут, процедить, добавить 5 г масла (куском) и хорошо вымешать.

Секреты кулинара

● Чтобы сдобное тесто для булочек и куличей было нежным и имело золотистый цвет, нужно при замешивании добавить свежий сок моркови.

● Печенье долго останется свежим, если на дно коробки, в которой оно хранится, положить щепотку соли.

● Пятна от фруктов удаляют раствором: треть чайной ложки лимонной кислоты или 1 столовая ложка уксуса на 1 стакан воды.

● Чтобы удалить с плиты жир, нужно посыпать плиту солью, пока она горячая, и тщательно протереть бумагой.

● С помощью кофейной гущи хорошо отмываются бутылки из-под подсолнечного масла. Сначала встряхните гущу с водой, затем бутылку залейте теплой водой на 2-3 часа.

● Для варки каш малопригодна эмалированная посуда, так как каши в ней пригорают, посуда плохо очищается, эмаль трескается и может попасть в пищу.

● Если суп получился очень жирным, процедите его через смоченную холодной водой тряпочку. Часть жира останется на тряпочке.

● Прежде чем положить в тесто соду, разведите ее в ложке уксуса — запах соды не будет чувствоваться в пироге.

● Сыпучие продукты — сахар, мука, крупы быстро впитывают запахи, поэтому держите их подальше от пакета с лавровым листом, чеснока, табака, мыла и т.д. А еще лучше хранить такие продукты в специальных банках с хорошо закрывающимися крышками.

● Чтобы рыба лучше очистилась, обдайте ее кипятком — чешуя снимется очень легко.

Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Город в Латвии, побратим города Хивы. 7. Огородное овощное растение. 10. Крупный бриллиант. 12. Речная рыба семейства карповых. 13. Шахматная фигура. 14. Изобилие уродившегося зерна, плодов. 16. Травянистое растение семейства сложноцветных. 19. Опросный лист. 22. Город в Узбекистане. 23. Перевод одной валюты в другую. 24. Великий русский естествоиспытатель-дарвинист. 26. Первая в мире женщина-космонавт. 28. Прозрачная бумага, применяемая при черчении. 30. Небольшое литературное произведение. 32. Кустарниковое ягодное растение. 33. Планета. 35. Фонд Президента Республики Узбекистан по поддержке обучения одаренной молодежи за границей. 37. Угощение как вознаграждение за что-нибудь. 39. Персонаж оперы Дж.Верди «Травиата». 40. Гормон надпочечников.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Хищная птица, парящая во время полета. 2. Очень тонкий пеньковый трос, применяемый для оснастки судов. 3. Ограда. 5. Металлическая пластинка, прибиваемая к конскому копыту. 6. Мусульманское учебное заведение. 8. Город в Индии. 9. Большой естественный водный поток. 10. Приток Волги. 11. Нога у животных и птиц. 14. Отдельная часть земельной площади. 15. Город в Иркутской области Российской Федерации. 17. Бутерброд из двух ломтиков хлеба и начинки между ними. 18. Аппарат для размножения рукописей, чертежей посредством трафаретной печати. 20. Домашняя птица, которая несет яйца. 21. Легкий прыжок в классическом балетном танце. 25. Меховая шапка с длинными наушниками. 27. Эпическая поэма древнегреческого поэта Гомера. 29. Река в Восточной Азии. 30. Старинное деревянное пахотное орудие в Средней Азии. 31. Крестная мать по отношению к родителям крестника и к крестному отцу. 32. Вязкий и ковкий металл красноватого цвета. 34. Судовой колокол. 36. Детский писатель, автор книги «Сто тысяч почему». 38. Город в Австрии.

Составил Владимир ТЮРИКОВ

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, опубликованный в № 31

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Композитор. 6. Публицистика. 8. Курсив. 9. Чаевод. 12. Аренский. 15. Стакан. 16. Египет. 17. Лувр. 18. Трепло. 21. Анкета. 23. Тахиаташ. 24. Значок. 26. Плакат. 27. Питекантропы. 28. Константан.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Омбудсман. 3. Призыв. 4. Ипсвич. 5. Окисление. 6. Поручик. 7. Ассорти. 10. Лотерея. 11. Престиж. 13. Евлах. 14. Карат. 19. Принцип. 20. Отечество. 21. Ашвагхоша. 22. Куранты. 25. Каркас. 26. Платон.

Тест

КОГДА МУЖ ЧИТАЕТ...

Этот тест адресован женщинам. Вам хочется поговорить со своим мужем, обсудить с ним что-то важное, а он читает! Или смотрит телевизор, что почти то же самое. Прочтите 12 возможных реакций жены на ситуацию и подчеркните все те варианты, которые наиболее соответствуют вашему характеру и привычкам.

1. И я возьму газету и сяду читать — **1.**

2. Я стану с ним говорить поверх газеты, пока он не отложит ее и не начнет меня слушать — **0.**

3. Я ему скажу, что, с его стороны, просто невежливо читать, когда я хочу с ним поговорить, — **0.**

4. Я его спрошу, что уж такого интересного есть в газете, что он не обращает внимания на меня — **3.**

5. Демонстративно покину комнату — раз он читает, значит, я ему не нужна — **0.**

6. Предоставлю ему возможность почитать и займусь другими делами — **1.**

7. Спрошу его, собирается ли он читать все время — **1.**

8. Предоставлю ему возможность прочесть самое важное, а потом спрошу, что нового пишут в газетах — **4.**

9. Поинтересуюсь, не прячется ли он за газету с единственной целью — избежать разговора со мной — **0.**

10. Предупрежу его, что намерена обязательно поговорить с ним, как только он закончит чтение — **4.**

11. Спрошу его, не хочет ли он поговорить со мной и на минуту отложить ради этого газету в сторону — **2.**

12. Начну разговор на тему, которая интересует его самого — **4.**

Суммируйте баллы.

10 и более. Ваш муж знает, что вы его понимаете, только не перебарщивайте, иначе он подумает, что ему все дозволено.

4 — 9. Вы реагируете спонтанно, давая понять, что обижены, когда муж вас не слушает. Ваша реакция бывает ироничной или злобной в зависимости от настроения. Лучше попытаться понять, почему муж предпочитает газету разговору с вами. Может быть, вы много болтаете по пустякам?

3 и менее. Вместо того, чтобы дать мужу возможность угодить вам, вы ставите его в положение защищающейся стороны, и ему некуда отступать. Не исключено, что он продолжает читать газеты, потому что вы его раздражаете. Попытайтесь реагировать более спокойно, дружелюбно. Хуже всего припоминать ему все грехи с момента свадьбы только за то, что он сел почитать газету.