RESPUBLIKASI
MILLIY KITOB PALATASI
INV.№

ГОЛОС УЗБЕКИСТАНА

3 марта 2000 года
№ 9 (403)
Цена свободная
Выходит с 5 марта 1992 года

Общественно-политическая газета Народно-демократической партии Узбекистана

СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

◆ **ЗАСЕДАНИЕ ЗА «КРУГЛЫМ СТОЛОМ»** прошло в Олий Мажлисе Узбекистана. Темой обсуждения стали актуальные проблемы практики применения Закона «О свободе совести и религиозных организациях».

◆ **ИСПОЛНИЛОСЬ 85 ЛЕТ** со дня рождения выдающейся узбекской поэтессы Зульфии (Зульфии Исраиловой). В честь этой даты хокимом Ташкента принято решение назвать ее именем одну из центральных улиц столицы.

◆ **ЭКСПОЗИЦИЯ КАРТИН** замечательных художников Николая Константиновича и Святослава Николаевича Рерихов открылась в Центральном выставочном зале Академии художеств Узбекистана. 56 этюдов серии «Гималаи» являются частью коллекции московского Международного центра Рерихов.

◆ **ПОДГОТОВКА К НАВРУЗУ ИДЕТ** по всей республике — узбекистанцы приводят в порядок после зимы дворы и улицы, высаживают молодые деревца, проводят хашары по благоустройству городов и селений.

Вести НДПУ

II ПЛЕНУМ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА НДП УЗБЕКИСТАНА

26 февраля с.г. состоялся II пленум Центрального Совета Народно-демократической партии Узбекистана.

На нем были рассмотрены вопросы "Об итогах всеобщих выборов в стране и очередных задачах организаций Народно-демократической партии Узбекистана" и "Об исполнении бюджета партии за 1999 год и бюджете Народно-демократической партии Узбекистана на 2000 год". По вопросам повестки дня с докладом выступил первый секретарь Центрального Совета НДП Узбекистана Абдулхафиз Джалалов.

В прениях по докладу выступили первый секретарь Кашкадарьинского областного совета партии Ф.Аманов, второй секретарь Сырдарьинского областного совета партии Х.Артыкбаева, председатель акционерного общества "Бухаратуризм" М.Закиров, второй секретарь Ферганского областного совета партии З.Абдуллаева, председатель Андижанского областного отделения фонда "Махалля" А.Салиев, первый секретарь Элликкалинского районного совета партии Ш.Кенджаев, председатель Андижанского акционерного общества "Таджметалл" Ш.Хасанов.

На пленуме был рассмотрен организационный вопрос: первый секретарь Кашкадарьинского областного совета партии Ф.Аманов и председатель совместного предприятия "Кызылкумцемент" У.Рузикулов избраны членами Политисполкома, а заместитель хокима г.Чирчика У.Мирзаев и председатель акционерного общества "Шарк гули" С.Ганиева избраны членами Секретариата ЦС НДП Узбекистана.

По всем вопросам, рассмотренным на пленуме, приняты соответствующие постановления.

В работе пленума приняли участие члены Центральной ревизионной комиссии НДП Узбекистана, а также секретари областных советов партии, не являющиеся членами центральных выборных органов партии, первые секретари районных и городских советов партии, относящихся к Ташкентским городскому и областному советам партии, творческие работники центральных изданий НДП.

Пресс-служба ЦС НДП Узбекистана

Пел Хафиз, в народе чтимый,
Что отдаст, служа добру,
Он за родинку любимой
Самарканд и Бухару.
И возлюбленным поэты,
Ради их прекрасных глаз,
Звезды, будто бы браслеты,
Подносили сотни раз.
— Вы нам звезды не дарите, —
Раздавался женский глас, —
Лучше в честь любви прижмите
По-земному к сердцу нас.

Расул ГАМЗАТОВ
Фото Марата БАЛТАБАЕВА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ*
II ПЛЕНУМА ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА НДП УЗБЕКИСТАНА

ИТОГИ ВСЕОБЩИХ ВЫБОРОВ В СТРАНЕ И ОЧЕРЕДНЫЕ ЗАДАЧИ ОРГАНИЗАЦИЙ НАРОДНО-ДЕМОКРАТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ УЗБЕКИСТАНА

Всеобщие выборы в представительные органы государственной власти и Президента Республики Узбекистан, прошедшие, соответственно, 5 декабря 1999 года и 9 января текущего года, ярко продемонстрировали последовательное продвижение нашей страны по пути коренных реформ. Наша партия, отмечено в постановлении, приняла в них активное участие и добилась определенных успехов. Из выдвинутых ею кандидатов 49 были избраны в Олий Мажлис, 2203 — в Жокаргы Кенгес Республики Каракалпакстан, областные, городские и районные Кенгаши народных депутатов. Участие партии в выборах Президента Республики Узбекистан с альтернативной кандидатурой дало возможность широко пропагандировать программные идеи нашей организации, ознакомить общественность страны со своими предложениями по углублению реформ.

Все это явилось результатом активной политической, организационной, агитационно-пропагандистской работы Центрального Совета и местных организаций партии. Однако, из-за серьезных ошибок и недостатков, допущенных при подборе кандидатов в депутаты, проведении массово-политической, организационно-пропагандистской работы, результаты выборов оказались намного ниже имевшихся возможностей.

II пленум Центрального Совета НДП Узбекистана в принятом постановлении отметил, что Народно-демократическая партия Узбекистана во всеобщих выборах в Олий Мажлис Республики Узбекистан, Жокаргы Кенгес Республики Каракалпакстан, областные, районные и городские Кенгаши народных депутатов 5 декабря 1999 года и выборах Президента Республики Узбекистан 9 января 2000 года добилась удовлетворительных результатов.

Пленум поручил Каракалпакскому республиканскому, областным, городским и районным советам НДП Узбекистана на своих очередных пленумах глубоко проанализировать итоги участия соответствующих партийных организаций в выборах, выявить причины допущенных в их ходе недостатков, сделать правильные выводы и наметить конкретные практические меры для устранения этих недостатков.

Политисполкому ЦС НДП Узбекистана поручено, исходя из требований сложившейся после выборов ситуации, направить свою деятельность на обеспечение реализации программных задач НДП, определить основные направления совершенствования ее парламентской деятельности, предложить депутатской фракции партии в Олий Мажлисе, в рамках активизации законотворческой деятельности, выступить с законодательной инициативой по ряду назревших общественно-политических и экономических вопросов, внести на рассмотрение одного из ближайших пленумов Центрального Совета вопрос о развитии сотрудничества областных, городских и районных партийных организаций с депутатскими группами в представительных органах государственной власти всех уровней.

Пленум поручил Секретариату Центрального Совета, исходя из современных требований, подготовить и представить Политисполкому предложения по совершенствованию структур НДП, решить вопросы укрепления местных партийных организаций современными, зрелыми кадрами.

Учитывая, что непосредственная работа среди населения приобретает все большее значение, предусмотрено завершить, в основном, к 2003 году формирование территориальных первичных организаций НДП во всех городах и кишлаках республики.

Актуальной идеологической задачей партийных формирований, говорится в постановлении, является организация глубокого изучения всеми членами партии Программы (новая редакция) и Устава НДП Узбекистана, широкая пропаганда среди всех слоев населения идей созидания и реформ, выдвинутых в них.

Редакциям периодических партийных изданий предложено, организуя свою деятельность в соответствии с современными требованиями, усилить внимание вопросам эффективного содействия парламентской деятельности партии.

*Постановление публикуется в изложении

Весеннее интервью

ТАЛАНТЫ ПРЕКРАСНОЙ ПОЛОВИНЫ

Как известно, в извечном споре: «физики или лирики» — побежденных нет. И потому в первые дни весны, в канун первого весеннего праздника, отмеченного особым лирическим настроением, мы с удовольствием предоставляем слово человеку, совместившему в себе талант ученого, общественного деятеля, заботливой матери и хранительницы домашнего очага, — члену-корреспонденту Академии наук Узбекистана Сайере РАШИДОВОЙ.

— Когда-то ученые мужи оберегали науку от женщин, но представительницы прекрасной половины давно доказали, что и в науке без них не обойтись, — говорит Сайера Шарафовна. — Посудите сами: за последнее время коллектив Института химии и физики полимеров Академии наук Узбекистана, который я возглавляю, выполняя научные исследования по договорам с производственниками, заработал свыше 20 миллионов сумов. А добрая половина нашего коллектива состоит из женщин. Это я всегда отмечаю, когда подписываю приказ о премиях к 8 марта. Причем деньги мы берем как раз из тех заработанных средств, не трогая бюджетных.

В эти дни наши научные сотрудники, или точнее сотрудницы, по-весеннему прекрасны и улыбчивы. И у них, оказывается, есть, кроме науки, множество других талантов. В немногие часы, свободные от традиционных домашних дел, мои коллеги и рисуют, и вышивки делают... Думаю, все же сказывается у них исконное стремление к украшению своего дома.

В общем, устарело распространенное мнение, что ученый — непременно убеленный сединами исследователь с «профессорской» бородкой. Наука сегодня заметно помолодела и... похорошела. Никого не удивит на трибуне международного симпозиума известный специалист в изящном платье и с элегантной прической. Таких немало и в нашем институте — красивых, умных, скромных, олицетворяющих все, что называется лирическим словом «женственность». Их отличают и такие немаловажные качества, как собранность, трудолюбие, пунктуальность, умение быстро сориентироваться и принять верное решение.

— Сайера Шарафовна, в преддверии праздника все же коснусь серьезной темы. На прошедших выборах вы избраны депутатом Олий Мажлиса республики, парламент избрал вас Уполномоченным Олий Мажлиса по правам человека (омбудсманом). Это общественное дело хотя и уже хорошо знакомо вам, но ведь отнимает массу времени, которое вы могли бы потратить на себя, уделить семье...

— Как на духу вам скажу: о тратах времени даже не думаю. Люди обращаются к Уполномоченному по правам человека с огромной надеждой, просят защитить их интересы, и мы стремимся помочь каждому — для этого со мной работает и секретариат омбудсмана, и целая комиссия по правам человека. Ведь как сказал наш Президент Ислам Каримов: «Священный долг любого из нас, живущего на этой прекрасной земле, независимо от нации, языка и убеждений, заключается в улучшении жизни каждой семьи, решении их проблем, создании для них достойных условий, обеспечении мира и процветания нашей страны...» В достижение такой цели мы стараемся внести свой вклад, и тут никаких сил потратить не жалко.

Еще хочу добавить вот что. Степень цивилизованности общества определяется в том числе уважением и правами, которыми пользуется в этом обществе женщина. Судьба десятков тысяч моих соотечественниц, получивших возможность реализовать себя в качестве специалиста, государственного деятеля, творческой личности, получивших также поддержку и признание общества, — вот яркое подтверждение этому.

— А что вы можете пожелать читателям «Голоса Узбекистана» накануне светлого весеннего прадника?

— Как женщина, как мать я хочу больше всего на свете, чтобы дети росли здоровыми и добрыми, женщины были всегда красивыми, мужчины несли в дом богатство, а в стране царили мир и спокойствие.

— Пусть так и будет!

Беседу вел Андрей ОРЛОВ

ЧУВСТВУЮ ПОДДЕРЖКУ РОДНОЙ СТРАНЫ

Наше государство уделяет особое внимание заботе о подрастающем поколении, воспитанию здорового, гармонично развитого человека. Решение этой задачи в огромной степени зависит от женщин. Ведь именно женщина является символом счастья и благополучия в семье. Она с любовью и лаской, несмотря на жизненные проблемы, опекает своих детей и ведет их по правильному пути.

Никогда ранее в истории нашего общества женщину не возвышали до таких высот, не давали ей таких возможностей для самореализации. Сегодня в Узбекистане существует много женских организаций, и главной их целью является поддержка женщин в их активной трудовой деятельности.

Женщина-предприниматель — это новая характеристика современной узбекской женщины. В нашей республике существует несколько финансовых программ для женщин, таких, как «Тадбиркор», «Мехри», и других. Роль деловой женщины в Узбекистане растет с каждым днем. С переходом нашей страны на рельсы рыночной экономики многие предприятия возглавили женщины. Особенно в сфере здравоохранения. Ярким примером этого являются компании «Мехри», «Гульнора» и «Машкура».

Особо отметим поддержку правительством первых шагов женщин-предпринимателей. Организации «Тадбиркор», «Файз», «Ситора» и «Мехри» помогают обучить женщин маркетингу, менеджменту и всем основам бизнеса. Наряду с этим ведется обучение женщин нашей республики за рубежом.

Мне посчастливилось ощутить это на себе. Со 2 июня по 15 июля прошлого года по приглашению Корейского международного центра по обучению «Котка» я сама училась в Южной Корее по программе «Женщина-предприниматель».

По этой программе проходили обучение 19 человек из 10 стран, в том числе и из Узбекистана. Для нас были созданы все условия, мы изучали маркетинг, менеджмент, осваивали компьютеры. Лекции нам читали профессора, закончившие Кембриджский и Оксфордский университеты. Наряду с учебой была и очень насыщенная культурная программа.

В Корее мы ознакомились с нелегким путем женщин этой страны к предпринимательству, посетили ряд компаний, возглавляемых женщинами. Они поделились с нами своим опытом.

Происходящие в нашей стране перемены дали толчок борьбе за улучшение положения женщин в семье и обществе. Возникли организации, которые ставят целью не только просветить женщин относительно их прав, но и организовать их. Но при этом важно не забывать о женской сущности. Активное вовлечение женщины в общественную и интеллектуальную жизнь не должно иметь следствием превращение «прекрасной половины» в простую арифметическую половину.

Теперь в Узбекистане можно встретить женщин почти в любой сфере деятельности, будь то политика, бизнес, образование, банковское или инженерное дело. При этом их достижения на профессиональном поприще успешно сочетаются с исполнением традиционной для узбекской женщины роли преданной матери и жены.

Истинное равенство женщины с мужчиной означает не только равенство прав, но и равенство возможностей. Чтобы женщина могла реализовать их, общественная среда должна обеспечить ей определенные возможности.

Роль женщины очень велика. Ее трудовая деятельность и деловая хватка помогают развивать и укреплять экономические связи с другими странами. Женщины Узбекистана, бесспорно, являются символом национального возрождения, мира, счастья и благополучия.

Многими важными событиями ознаменован минувший год в жизни Узбекистана. Растет международный авторитет нашей независимой страны, она все чаще становится местом проведения мероприятий планетарного масштаба, и уже немало их прошло на узбекской земле.

Знаком признания плодотворной работы нашего правительства в сфере развития экономического сотрудничества с другими странами явилась золотая медаль имени Абу Али Ибн Сино, которую вручил Исламу Каримову генеральный директор ЮНЕСКО Федерико Майор. При этом он отметил, что под руководством Президента Ислама Каримова Узбекистан в своих культурных корнях находит вдохновение для построения современного общества, свободного и демократического, гордящегося своим прошлым и уверенно смотрящим в будущее.

Д.СУЛТАНОВА,
старший преподаватель Ташкентского финансового института

РАБОТОЙ ОБЕСПЕЧЕНЫ

Солидной экономии валютных средств удалось добиться акционерному обществу «Наманганмаш».

Коллектив предприятия освоил выпуск необходимых энергетикам клапанов, которые прежде надо было привозить из-за пределов страны. Следом наманганские машиностроители, также по заказу Министерства энергетики и электрификации республики, собираются наладить производство других дефицитных деталей, которые заменят импортные.

— Без постоянного обновления ассортимента заводу просто не выжить, — рассказывает главный инженер АО «Наманганмаш» **Обидхон АЗИМОВ.** — К примеру, не один десяток лет предприятие специализируется на производстве задвижек для топливно-коммунального хозяйства. И хотя дело это нам хорошо знакомое, оказалось, и здесь есть простор для инициативы. Так, был освоен выпуск нового вида задвижек, главным преимуществом которых, при сохранении высокого качества, стала их дешевизна.

Этого удалось достичь за счет использования, можно сказать, местного сырья. Дело в том, что если раньше для выпуска задвижек применялся металл, привозимый из России, то новые выпускаются из имеющегося в республике металлолома. Первые же испытания новых литых задвижек показали их высокую прочность и качество. Не случайно растет количество заявок на эту продукцию АО. Кстати, один из последних заказов поступил из Беларуси. Объединение «Белтепломаш» заключило договор с АО «Наманганмаш» на приобретение 1600 задвижек.

В общем, судя по количеству подписанных договоров, машиностроители на целый год обеспечены работой. Это особенно важно на фоне того, что всего год назад финансово-экономическое положение предприятия было далеко не радужным. Из-за долгов акционерное общество оказалось на грани банкротства. Чтобы избежать его, на предприятии была объявлена санация. Сегодня она подходит к концу, и есть все основания рассчитывать, что для АО «Наманганмаш» она оказалась весьма плодотворной.

Главный инженер АО О.Азимов поделился еще одной приятной новостью, наверняка долгожданной для всего коллектива:

— Уже в ближайшие дни начнется выплата держателям акций дивидендов, причитающихся им по итогам года.

Если учесть, что подобные расчеты не производились в АО с 1997 года, понятно, что это событие можно считать зримым проявлением происходящих на предприятии добрых перемен.

Х.ХОДЖАЕВА (УзА)

В канун 8 марта в Ташкенте создана городская Ассоциация деловых женщин «Тадбиркор аел».

АССОЦИАЦИЯ ДЕЛОВЫХ ЖЕНЩИН

Целью ее создания является консолидация деловых женщин столицы, обучение предпринимательской деятельности и защита их интересов в государственных органах.

— Наша общественная организация объединила в своих рядах 250 женщин-предпринимательниц, — сообщила корреспонденту НИА «Туркистон-пресс» председатель городской ассоциации деловых женщин **Гульчехра ХАМРАЕВА.** — При содействии республиканской ассоциации, куда входит городская, мы уже оказали помощь более 60 предпринимательницам в обучении кондитерскому и поварскому, парикмахерскому и швейному делу. Двенадцать из них ездили на учебу в Германию — наравне с республиканской городская ассоциация предпринимательниц является участницей 24 международных проектов просветительского направления.

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ НДП УЗБЕКИСТАНА

1991-1999 годы

(Продолжение. Начало в №№ 37-40, 45, 49, 51, 52, 1-7)

1998 ГОД

30 ИЮЛЯ. На заседании Секретариата ЦС НДП Узбекистана был обсужден вопрос о работе Сырдарьинского областного совета по укреплению территориальных организаций НДП Узбекистана и повышению эффективности их деятельности.

26 АВГУСТА. Политисполком Центрального Совета НДП Узбекистана на своем заседании выработал общую позицию партии в связи с открывающейся 28 августа двенадцатой сессией парламента страны.

На заседании был также обсужден вопрос об участии Ташкентской городской партийной организации в повышении правовой культуры граждан.

* * *

Состоялось заседание фракции Народно-демократической партии Узбекистана в Олий Мажлисе республики. На нем с докладом об общей позиции фракции по предложенной повестке дня сессии и проектам принимаемых документов, а также о рекомендациях Политисполкома Центрального Совета партии по данному вопросу выступил председатель фракции.

Член фракции, избранный в парламент страны по 27-му Юнусабадскому избирательному округу, Уполномоченный Олий Мажлиса по правам человека С.Ш.Рашидова информировала депутатов о выполнении своих депутатских обязанностей.

28 АВГУСТА. Опубликован доклад председателя фракции НДП Узбекистана в Олий Мажлисе на заседании фракции 26 августа 1998 года под названием «Законы призваны служить углублению реформ».

11 СЕНТЯБРЯ. Опубликовано постановление Политисполкома ЦС НДП Узбекистана «Об участии Ташкентской городской организации НДП Узбекистана в повышении правовой культуры граждан».

17 СЕНТЯБРЯ. В Центральном Совете НДП Узбекистана был принят Чрезвычайный и Полномочный Посол КНДР в Республике Узбекистан господин Ким Тхэ Сам по его просьбе.

16 ОКТЯБРЯ. Опубликовано постановление Секретариата Центрального Совета партии «О задачах по организации подписки на печатные издания НДП Узбекистана на 1999 год».

29 ОКТЯБРЯ. Состоялось заседание Секретариата Центрального Совета НДП Узбекистана. На нем был обсужден вопрос о работе Джизакского областного совета НДП по подбору, воспитанию, повышению квалификации и социальной защите партийных кадров. Решением Секретариата имена особо отличившихся активистов партии занесены в «Книгу почета» ЦС НДП Узбекистана в связи с семилетием со дня ее образования.

5 НОЯБРЯ. Рабочая группа Центрального Совета НДП Узбекистана по координации проведения подписной кампании в 1999 году заслушала информации первых секретарей Андижанского, Бухарского, Ташкентского, второго секретаря Самаркандского областных советов партии о ходе выполнения постановления секретариата ЦС по этому вопросу.

17 НОЯБРЯ. «Духовность и историческая память» — так называлась тема очередного занятия научно-теоретического семинара при Центральном Совете Народно-демократической партии Узбекистана.

25 НОЯБРЯ. В Ташкентском городском совете НДП Узбекистана прошла встреча партийного актива столицы с журналистами газет «Узбекистон овози», «Голос Узбекистана» и журнала «Мулокот».

26 НОЯБРЯ. Секретариат Центрального Совета НДП Узбекистана рассмотрел вопрос «О взаимодействии Кашкадарьинской областной партийной организации Народно-демократической партии Узбекистана с общественными формированиями в проведении мероприятий Года семьи.

Заслушав информацию секретарей Андижанского, Джизакского, Кашкадарьинского, Хорезмского, Сурхандарьинского, Ташкентского, Ферганского областных советов партии, Секретариат принял постановление «О ходе подписки на печатные издания НДП Узбекистана на 1999 год».

(Продолжение следует)

МЕЖДУ УЗБЕКИСТАНОМ И КАЗАХСТАНОМ НЕТ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ СПОРОВ

В Доме приемов Министерства иностранных дел состоялась встреча главы внешнеполитического ведомства Узбекистана Абдулазиза Камилова и Секретаря Совета национальной безопасности республики Миракбара Рахманкулова с местными и иностранными журналистами, аккредитованными в стране. Пресс-конференция была проведена в связи с тем, что в последнее время в СМИ искусственно раздуваются вопросы, связанные с начавшимся процессом демилитации узбекско-казахской границы. Кроме того, муссируется так называемая тема «пограничных споров».

— В этой связи хочу сразу заявить, что между Узбекистаном и Казахстаном никогда не было территориальных споров, и мы надеемся, что их не будет и в дальнейшем, — сказал министр иностранных дел **Абдулазиз КАМИЛОВ.** — Сейчас речь идет о форсировании демилитации границ между странами с последующей демаркацией, а также о мерах по укреплению пограничной безопасности наших государств. Хочу подчеркнуть, что в ходе первого раунда переговоров по демилитации, состоявшихся недавно в Ташкенте, мы достигли полного взаимопонимания относительно правовых основ юридического оформления государственной границы. Переговоры и консультации по этим вопросам будут вестись и дальше по общепринятым международным правилам.

По словам главы внешнеполитического ведомства, не следует искать в этих переговорах спорных пограничных вопросов между Узбекистаном и Казахстаном, создавать проблемы на ровном месте. Подобные действия отдельных чиновников, комментарии в СМИ вызывают, по выражению А. Камилова, по крайней мере «удивление».

О том, что на узбекско-казахской границе нет никаких конфликтов, свидетельствует и сделанное заявление министра иностранных дел Казахстана Толбека Идрисова, побывавшего в Чимкенте. Глава внешнеполитического ведомства Казахстана заявил, что на границе все спокойно, идет нормальный диалог в рамках процесса определения границ, а в ходе первого раунда переговоров были согласованы правовые основы демилитации границы.

А. Камилов отметил, что все хорошо помнят факты, связанные с дестабилизацией обстановки на границе, когда отмечались факты проникновения на территорию Узбекистана бандформирований из Кыргызстана, Таджикистана и Афганистана. Сохраняется вероятность повторения подобных событий и весной этого года.

Ситуация осложняется также тем, что через Узбекистан, другие центральноазиатские государства пытаются организовать устойчивый трафик оружия, наркотиков. В этой связи мы сейчас проводим консультации с соседними странами относительно координации совместных усилий по пресечению подобных провокационных акций, подчеркнул А. Камилов.

В своем заявлении он коснулся также вопросов введения визового режима между Узбекистаном и Казахстаном. Глава внешнеполитического ведомства подчеркнул, что никаких препятствий для граждан обоих государств не будет. «У нас уже есть подобный опыт — с Туркменистаном подписано соглашение «О взаимных поездках граждан». В соответствии с ним установлен упрощенный порядок поездок, а граждане приграничных областей имеют право свободного проезда как в Узбекистан, так и в Туркменистан. К переговорам по заключению подобного соглашения мы также приступили с Таджикистаном, Казахстаном и в ближайшее время начнем с Кыргызстаном.

Отвечая на вопросы журналистов, А. Камилов и М. Рахманкулов еще раз подчеркнули важность решения всех вопросов, связанных с демилитацией и демаркацией границ с учетом реалий сегодняшнего дня, интересов населения приграничных районов.

НИА «Туркистон-пресс»

Вести НДПУ

ЖИВИНКА В ДЕЛЕ

Секретарский час — событие в жизни районных советов партии вполне обыденное, из тех, что происходят регулярно. Но именно поэтому мы стараемся внести в них какую-то новизну, чтобы они не выглядели близнецами. Вот и последний секретарский час не походил на предыдущий. В нем была та самая живинка, которая нужна любому делу. Прежде всего наряду с секретарями первичных парторганизаций мы пригласили наших партийных активистов, народного писателя Узбекистана Ибрагима Рахима и сотрудников редакций газет «Узбекистон овози» и «Голос Узбекистана».

Своеобразной «изюминкой» для участников этой встречи явилось то, что в зале заседаний была оформлена выставка картин нашего активиста Анатолия Александровича Ляховского, который в течение пятнадцати лет возглавлял первичную парторганизацию махалли «А. Югнакий». И то, что он многие годы увлекается живописью, является автором прекрасных пейзажей, портретов знаменитых узбекских поэтесс Надиры и Увайси, для многих из нас стало подлинным открытием. Особую тональность секретарскому часу придало и то, что группе активистов НДПУ были вручены почетные грамоты Ташкентского городского и Мирзо-Улугбекского районного советов партии, памятные подарки. После чего началась работа по плану, ради чего собственно и проводятся секретарские часы. Темой нынешнего стали итоги всеобщих выборов в стране и задачи, над которыми предстоит работать первичным парторганизациям, а также материалы первой сессии Олий Мажлиса второго созыва. С докладом по повестке дня выступил консультант Центрального Совета НДП Узбекистана М.Л. Ельшов. После этого он дал обстоятельные ответы на вопросы собравшихся.

Раъно САТТАРОВА,
первый секретарь Мирзо-Улугбекского райсовета НДП Узбекистана

Расти, мой сынок, мужественным богатырем в нашей независимой Отчизне!
Фото Шавката АКРАМОВА

ОБРАЩЕНИЕ

МЕЖДУНАРОДНОГО ФОНДА ЭКОЛОГИИ И ЗДОРОВЬЯ «ЭКОСАН»

Высыхание Аральского моря остается одним из главных факторов возникновения сложной экологической ситуациив Центральноазиатском регионе и далеко за его пределами.

Одним из путей стабилизации обстановки в зоне Приаралья является обеспечение поступления в Арал дополнительных объемов воды.

В то же время сложилась парадоксальная ситуация с поступлением в Арал воды из Сырдарьи. Она сформировалась за последние 7 лет из-за больших несогласованных сбросов воды в межвегетационные периоды из Токтагульского водохранилища в Сырдарью. Плохое состояние русла Сырдарьи в ее нижнем течении не обеспечивает пропуск большого объема сбросных вод. В результате в Арнасайское понижение поступило огромное количество дополнительной воды (более 24 куб.км), которая затопила значительные территории в Сырдарьинской, Джизакской и Навоийской областях. В результате этого образовалась обширная экологически кризисная зона в районе Арнасайских озер Республики Узбекистан.

Учитывая эту обстановку, фонд «ЭКОСАН» провел международную встречу, на которой были обсуждены проблемы Арала и Приаралья в контексте нормализации гидрометеорологического режима Арнасайских озер как регионального фактора, способствующего решению проблемы обеспечения поступления в Арал дополнительных объемов воды.

Во встрече приняли участие представители общественных организаций, послы ряда зарубежных государств, главы представительств международных организаций, руководители научно-исследовательских и проектных институтов по водным проблемам, высших учебных заведений, пресса.

Участниками встречи была проанализирована ситуация, сложившаяся в бассейне реки Сырдарьи, связанная с гидрометеорологическим режимом Арнасайских озер.

Арнасай является наиболее крупной озерной системой Республики Узбекистан. Озера образовались в катастрофически многоводном 1969 году в результате попуска воды из Чардаринского водохранилища. Площадь озерной системы достигла 2000 кв. км.

Последние 10 лет уровень воды в озерах понижался и происходило ухудшение качества озерных вод. Возобновившиеся с 1993 года попуски воды из Чардаринского водохранилища привели к разрушению дамбы и водослива между озерами Айдар и Тузконе, разрушению автодорожного моста через Восточно-Арнасайские озера, затоплению колодцев, кашар, автомобильных дорог, рыболовецких станов, пастбищ и посевных площадей.

Общий подъем уровня в феврале 2000 года в сравнении с январем 1993 года составил 7,6 м. При этом в зиму 2000 года вновь затопленная площадь составила 118 кв.км.

Как показывают расчеты, основное влияние на режим озер оказывают попуски из Чардаринского водохранилища.

Годовые попуски с объемом в 3,0 куб.км приведут к росту уровня не менее чем на 0,5 м и дополнительных площадей затопления до 200 кв.км.

Формирование водохозяйственной системы в бассейне реки Сырдарьи как единой управляемой структуры было начато в 60-е годы и к концу 80-х ее создание было в основном завершено. За этот период в бассейне были построены такие крупные водохранилища, как Токтагульское в Кыргызстане, Кайракумское в Таджикистане, Чардаринское в Казахстане, Чарвакское и Андижанское в Узбекистане, и еще 25 других водохранилищ. Их суммарная полезная емкость составляет 28 куб.км, что позволяет гарантированно регулировать 94% водного стока Сырдарьи и ее притоков.

За это же время здесь было построено большое количество водораспределительных гидроузлов и других гидротехнических сооружений самого разного предназначения, насосных станций, магистральных каналов, инженерных оросительных систем, и когда к 1988 году все водохранилища были заполнены до полной проектной емкости, в бассейне реки Сырдарьи были созданы технические условия для надежного управления распределением его водных ресурсов в нужном режиме.

Во всем мире совместное использование водных ресурсов той или иной реки, протекающей по территории двух и более государств, регулируется соответствующими межгосударственными соглашениями, которые, как правило, являются бассейновыми, долговременными и основываются на следующих принципах международного водного права:

разумном и взаимосогласованном распределении водных ресурсов;

скоординированном управлении их распределением;

принципе «не навреди», т.е. чтобы действия одного государства не причиняли ущерба другому государству;

суверенном праве каждого государства использовать свою долю водных ресурсов по собственному усмотрению.

В этих целях в Центральноазиатском регионе создана Межгосударственная координационная водохозяйственная комиссия. В феврале 1992 года в городе Алматы ее учредители (руководители водохозяйственных ведомств пяти центральноазиатских государств) подписали «Соглашение о сотрудничестве в сфере совместного управления использованием и охраной водных ресурсов межгосударственных источников». Однако деятельность этой комиссии, в основу которой были заложены принципы бассейновых водохозяйственных схем прошлых лет, не отвечает современным требованиям.

Сегодня необходимо скоординировать совместные действия в связи с обретением центральноазиатскими государствами независимости, новыми геополитическими условиями, структурой использования орошаемых земель, современными требованиями гидроэнергетики и экологии, обусловленными аральским кризисом и другими изменениями.

Исходя из вышеизложенного, Международный фонд «ЭКОСАН» считает необходимым:

1. Обратиться к правительству и парламенту Республики Казахстан принять дополнительные меры по регулированию попусков из Чардаринского водохранилища в реку Сырдарью и осуществить необходимые действия по увеличению ее пропускной способности для обеспечения поступления дополнительных объемов воды в Арал.

2. Обратиться к правительству и парламенту Кыргызской Республики о принятии мер по стабилизации энергетического режима Токтагульской ГЭС, обеспечивающего допустимые пределы попуска из Токтагульского водохранилища для сохранения экосистемы в бассейне Сырдарьи в целом и в зоне Арнасайских озер.

3. Рекомендовать правительствам центральноазиатских государств разработать и заключить межгосударственное соглашение по совместному использованию и охране ресурсов международных рек (Сырдарья и Амударья) на долговременной основе и в соответствии с международным водохозяйственным правом.

Международный фонд «ЭКОСАН»

г. Ташкент,
28 февраля 2000 года.

НАРКОТИКИ – ПОД КОНТРОЛЬ

В Ташкенте прошла пресс-конференция по случаю презентации доклада Международного комитета по контролю за наркотиками за 1999 год. Помощник регионального представителя Управления ООН по контролю за наркотиками и предупреждению преступности (УКНПП) в Центральной Азии **Кудратулла АССАДИ** осветил основные положения доклада, подробно остановился на разделе, касающемся центральноазиатских стран и сопредельных с ними государств.

Распространение наркотиков становится одной из актуальных проблем мирового сообщества, сказал К.Ассади. В этой связи Афганистан является зоной особого внимания. Согласно оценкам экспертов ООН, Афганистан произвел в 1999 году 4600 тонн опия, что почти в два раза больше, чем в 1998 году. На долю Афганистана приходится около 75 процентов его мирового объема. Такой рост вызывает серьезную обеспокоенность, он приведет к расширению торговли наркотиками и увеличению потока незаконных наркодолларов. На территории Центральноазиатского региона, а также в Российской Федерации международные группировки и синдикаты проводят криминальные операции, связанные с контрабандой оружия, террористическими акциями. Происходит расширение сферы преступного бизнеса.

Поэтому ООН приняла недавно превентивные меры против этих действий путем осуществления проектов и программ, направленных на содействие правительствам стран Центральной Азии по борьбе с коррупцией, отмыванием денег, терроризмом и транснациональной организованной преступностью. В течение шести лет своей деятельности УКНПП предоставило помощь этим государствам в размере около 6 миллионов долларов, в основном для создания госкомиссий по контролю за наркотиками. УКНПП тесно сотрудничает со всеми государствами региона и ощущает серьезную поддержку со стороны министерств иностранных и внутренних дел, юстиции, таможенных служб, прокуратуры, служб госбезопасности. Ведется обмен информацией, ее анализ и разработка совместных действий.

По словам К.Ассади, свыше 20 миллионов долларов будет выделено на проекты по контролю за наркотиками. Планируется реализация новой программы, которая включает три национальных проекта по пограничному контролю, проект по созданию национального агентства по контролю за наркотиками в Таджикистане, один мастер-план по контролю за наркотиками и преступностью, одну программу по пограничному контролю региона СНГ, пять проектов по наркомании — СПИДу, программу по значительному сокращению спроса на наркотики и программу по улучшению расследования преступлений и наркодеятельности.

УКНПП предлагает содействие трем приграничным государствам — Таджикистану, Узбекистану и Туркменистану — по усилению своих границ с Афганистаном. Совместные действия охватят наиболее «прозрачные» участки границы, ключевые таможенные посты на железнодорожных станциях и в аэропортах, а также на автодорогах. В ближайшее время начнется реализация нового совместного регионального проекта по контролю за прекурсорами (химикатами, необходимыми для производства героина из опия-сырца).

Для стран Центральной Азии актуальной является и проблема борьбы с международной организованной преступностью. Как отмечали выступающие, с ней невозможно справиться в отдельной стране, нужны новые и эффективные инструменты правового сотрудничества. Сейчас Генеральная Ассамблея ООН разрабатывает проект конвенции против транснациональной организованной преступности, которая предложит эти новые эффективные инструменты.

НИА «Туркистон-пресс»

БЮРОКРАТИЧЕСКАЯ ЧЕХАРДА

идет второй год, и пока ей не видно конца

***Из письма в редакцию:** В вашей газете 25 февраля 2000 года напечатана статья «Липовые обвинения рухнули в суде, как карточный домик». Мы все с интересом прочитали ее. Примерно подобная история, которая рассказана в этой публикации, произошла и у нас в Пахтакорском районе. Прилагаем к письму пакет документов, на наш взгляд, проливающих свет на возмутительные события, которые произошли с нами, группой фермеров из Джизакской области.*

20 ноября 1998 года хоким Пахтакорского района С. Умурзаков постановил выделить дополнительно фермерскому хозяйству «Ашуров ва угли» в аренду 50 гектаров земли для выращивания сельхозкультур и производства животноводческой продукции. Сделано это было на основании заявления управляющей этим хозяйством Тамары Якубовны Ашуровой, которая к тому времени уже владела двадцатью гектарами, но посчитала такое количество явно маловатым и обосновала просимую прибавку. Дополнительный участок нужен был позарез: семья Ашуровой из шести человек, а также их родичи и близкие четыре года назад взялись за откорм крупного рогатого скота, свиней, бройлерных кур, гусей, индюков, кроликов, выращивание песцов.

Распоряжению хокима предшествовало общее собрание членов ширкатного объединения имени А. Икрамова, которое удовлетворило просьбу предпринимателя-товаропроизводителя о выделении в аренду на 50 лет пятидесяти гектаров земли. Протокол собрания подписали председатель объединения Р. Бектемиров и главный агроном Р. Кузиев. Они же приложили к протоколу план арендованного участка, составленный главным землеустроителем района К. Джураевым. Заметим, кстати, что Бектемиров и Кузиев в своих речах на собрании с самой лучшей стороны характеризовали деятельность фермерского хозяйства «Ашуров ва угли» и его управляющей.

Естественно, фермеры крепко ухватились за прибавку земли, рассчитывая пустить 30 гектаров под зерновые, остальные — под другие культуры, главным образом кормовые.

Трудно поверить, но спустя семь месяцев с санкции тех же председателя и главного агронома в Джизакский областной хозяйственный суд ушло заявление с просьбой аннулировать собственное решение и помочь вернуть обратно 50 гектаров, словно они были самовольно отторгнуты фермерской семьей. Неожиданно и странно. Сама Ашурова встретила это известие, как гром средь ясного неба. Но вскоре поняла, что толкнуло руководство объединения на такой шаг. Дело в том, что в начале 1999 года С.Умурзакова на посту районного хокима сменил У. Яманкулов. И новый глава районной администрации по чьему-то сигналу лично занялся деятельностью Ашуровой и ее хозяйства.

Похвально, конечно, что руководитель района сумел выкроить время и проявить интерес к отдельно взятому фермерскому хозяйству. Но при этом хоким словно забыл, что у тех же фермерских хозяйств есть свой подлинно демократический, совещательный орган — ассоциации на уровне республики, областей и районов. Есть также республиканская Палата товаропроизводителей и предпринимателей с областными звеньями, в чьем непосредственном ведении малый и средний бизнес. Есть Ассоциация деловых женщин. Но, увы, их всех оставили в стороне.

Зато подключилась районная прокуратура. Прокурор района Ш. Алиризаев сообщил хокиму У. Яманкулову, что он усмотрел в распоряжении его предшественника С. Умурзакова противозаконность и счел необходимым опротестовать его. Прокурор каким-то образом установил, что заявление Ашуровой на общем собрании ширкатного хозяйства не обсуждалось. Спрашивается, почему же глава правоохранительного органа района взялся восстановить «попранную», с его точки зрения, справедливость так поздно? Почему не привлекли к делу бывшего хокима, который «преступил закон»? По протесту выходит, что руководители хозяйства имени А. Икрамова подсунули Умурзакову явно фальшивый протокол собрания, постановление и карту участка. Коли так, почему же они не привлечены даже к административной ответственности, не говоря об уголовной, за мошенничество или подделку документов? Что-то не вяжется одно с другим. И, наконец, при чем тут Т. Ашурова, которая при рассмотрении иска руководства объединения в областном хозяйственном суде проходила в качестве ответчика, словно она без спросу присвоила те 50 гектаров.

Как говорится, чем дальше в лес, тем больше дров. И вот 28 июля прошлого года суд удовлетворил иск. Правда, он в какой-то мере проявил «независимость»: не в пример прокурору суд признал, что общее собрание все же имело место и, рассмотрев заявление Ашуровой, удовлетворило его. Однако судьи усмотрели правонарушение в другом — оказывается, не было кворума: вместо 265 человек на собрание пришли лишь 120. Неведомо, каким образом суд откопал эти цифры — ведь в протоколе о них ни слова...

В суде ответ держала Ашурова как виновница «отторжения» злополучных земель, хотя какое ей дело до того, был обеспечен кворум или нет. Суд и слушать не хотел ее доводы, а защищалась она мужественно и отчаянно. Однако в конце концов фермерам пришлось раскошелиться. Суд обязал их возместить судебные расходы в размере 11220 сумов, еще 850 сумов велели уплатить за почтовые услуги. И вдобавок ко всему фермеры должны были внести 660 сумов в фонд... развития хозяйственных судов. Оказывается, узаконено и подобное взимание.

Пострадавшая, естественно, пользуясь своим правом, подала жалобу в апелляционную инстанцию того же областного хозяйственного суда. Понятно, суд отклонил апелляцию как необоснованную. Но госпошлину и взнос в фонд развития суда с фермеров опять взыскали. Правда, их размер был скошен наполовину.

С тех пор Тамара Ашурова не столько пашет поля и откармливает свиней, сколько пишет в разные инстанции в поисках правды. Но те не помогают. Разве что областная газета «Хуррият» напечатала 10 августа 1999 года статью в поддержку Т. Ашуровой и ее партнеров. Однако статья целиком посвящена натянутым отношениям Ашуровой с руководителем соседнего участка Исмаилом Саимовым.

Тогда руководительница фермерского коллектива обратилась с кассацией в Высший хозяйственный суд Республики Узбекистан, подробно рассказав историю своих мытарств. И справедливость, наконец, восторжествовала. Высшая инстанция, основываясь на статьях №№ 36 и 37 Закона «О земле», удовлетворила кассацию, отменила постановления Джизакского областного суда как противоправные, решив раз и навсегда прекратить производство по данному делу. Завершается постановление словами: решение вступает в силу с момента принятия и обжалованию не подлежит.

Заметьте: обжалованию не подлежит! Но это, оказывается, не касается хокима Пахтакорского района Яманкулова — он вновь обжаловал по существу прекращенное дело. Суд же под предлогом «дополнения к делу № 871» спустя месяц, в канун 2000 года фактически перечеркнул собственное решение. В его постановочной части сказано: учитывая, что хоким района своим постановлением от 15 апреля 1999 года отменил постановление хокима от 20 ноября 1998 года, считать 50 гектаров земли, которыми владеет фермерское хозяйство «Ашуров ва угли», возвращенными кооперативному хозяйству имени А. Икрамова.

Вот те раз... Как это все прикажете понимать? Почему в районе фактически наплевали на решение Высшего хозяйственного суда?

Вновь выиграл хоким, проиграли фермеры. Осталось без внимания ходатайство республиканской Палаты товаропроизводителей и предпринимателей о защите фермерского хозяйства.

Мы всячески ратуем за права и интересы фермеров, однако у многих фермерских хозяйств масса проблем — не везде им позволяют стать настоящими хозяевами на земле. К примеру, на жалобы Ашуровой, как правило, отвечают: будешь поступать так, как мы скажем. Желают диктовать ей, что и сколько сеять, сколько голов скота ставить на откорм, кому и почем продавать продукцию... А фермер не хочет безропотно подчиняться произволу. Поэтому и попала Ашурова в разряд неудобных: дескать, язык у нее чересчур острый, «законника» из себя строит.

Да, трудно в такой ситуации надеяться, что удастся ускорить реформы на селе. Ведь те, кто должен биться за это, почему-то тормозят дело. То ли амбиции мешают, то ли еще что, а воз, как говорится, и ныне там...

Икрам АХМЕТОВ
Джизакская обл.

Новые товары — Году здорового поколения

АДРЕСОВАНО МЕДИКАМ

Частная фирма «ПГС» известна в республике своими мини-пекарнями, которые уверенно конкурируют с зарубежными аналогами по качеству хлеба, производительности, экономии потребляемой электроэнергии и, что важно, по цене. За последние годы предприятие значительно расширило свой ассортимент, сделав упор на выпуск продукции, которая так необходима для развития малого и среднего бизнеса. Это — установки для копчения мяса и колбас, дистилляторы, подвесное оборудование для механизированного сбора подсолнечника, сауны, калориферы-обогреватели, сушилки для овощей, фруктов и макарон.

С начала этого года ассортимент «ПГС» пополнился изделиями, адресованными медицине. В их числе установки для получения соевого молока и ингаляторы-увлажнители.

— Выпуск ингаляторов-увлажнителей, — рассказывает директор ЧФ «ПГС» **Полянте Грамитонович СВЕШНИКОВ,** — это логическое продолжение нашей работы,направленной на улучшение здоровья людей. Например, мы выпускаем две модификации хорошо зарекомендовавших себя саун, которые можно применять как в банях, так и в квартирных условиях. Кстати, в них можно использовать эффект испарения настоев целебных трав, что усиливает их лечебные свойства.

Ингаляторы-увлажнители также находят широкое применение в различных лечебных учреждениях и пользуются растущим спросом. Их десятками приобретают санатории, дома отдыха, профилактории и частные клиники. Все чаще эти аппараты покупают частные лица для офисов, квартир, потому что, помимо лечебных функций, они могут быть использованы и для очищения от пыли комнатного воздуха и его увлажнения.

Этот прибор на спонсорских условиях «ПГС» предоставила институту эндокринологии, где изучаются его возможности при профилактическом лечении болезней внутренней секреции, например, щитовидной железы парами йода. На тех же условиях прибор передан НИИ фтизиатрии и пульмонологии для лечения заболеваний органов дыхания.

Желая поближе познакомиться с тем, как «ведет» себя ингалятор-увлажнитель в деле, мы побывали в НИИ фтизиатрии и пульмонологии и встретились с его директором профессором **Абдуллой Муккарамовичем УБАЙДУЛЛАЕВЫМ,** который рассказал:

— Ингалятор-увлажнитель фирмы «ПГС» мы применяем для лечения больных хронической бронхиальной астмой, используя его в ароматотерапии. Прибор, как показывают первые результаты, интересен и найдет широкое применение в лечебной практике. Хотелось бы, чтобы подобное внимание к нуждам медицины стало по-настоящему заразительным и для других предпринимателей, так как задачи, которые ставятся программой нынешнего Года здорового поколения, можно решить только общими усилиями.

В отделении пульмонологии института рассматриваю ингалятор-увлажнитель. Помогая мне разобраться в принципах его действия, руководитель «Астмошколы» при НИИ, кандидат медицинских наук **Гульноза Тулкуновна УЗАКОВА** рассказала:

— Семь месяцев назад в институте создан специальный кабинет, где традиционное лечение больных хронической бронхиальной астмой стали сопровождать ароматотерапией. Лечение запахами — это целая наука, которая становится очень популярной во всем мире. В этом году в США будет проведен международный конгресс по ароматотерапии. Между прочим, наука эта очень древняя. Люди давно уже знали, какое влияние на самочувствие, настроение и способности человека могут оказывать запахи. Каждый запах имеет свое свойство и конкретное назначение.Например, аромат лаванды успокаивает, мускатного ореха — повышает мужскую потенцию, хвойных растений — благотворно влияет на органы дыхания...

В Узбекистане эта наука сейчас возрождается. В эксперименте лечение страдающих астмой сочетается с ароматотерапией. В нем участвуют 120 больных. Результаты обнадеживающие. Многие пациенты после первого же курса ароматотерапии почувствовали заметное облегчение — сократилась продолжительность лечения, увеличился период между приступами, уменьшилась зависимость больных от этого тяжелого и коварного недуга.

Приведу два наиболее характерных примера из истории болезни наших пациентов — участников эксперимента. 60-летний Мирсаид А. страдает астмой более двух лет. Приступы удушья у него устойчиво повторялись каждые два месяца. Проводимое лечение давало облегчение лишь на время. И только после того, как обычный курс лечения стали сопровождать ароматотерапией, используя для этого пихтовое масло, промежуток между приступами увеличился до шести месяцев. Как объясняет больной, запах пихты, распространяемый в помещении с помощью ингалятора-увлажнителя, создает ощущение, что он находится в хвойном лесу, где чистый и целебный воздух. Эти приятные ассоциации успокаивают, приносят облегчение и помогают лечению. В итоге уменьшились дозы используемых лекарств — бронхолитиков и таблетированных гормонов.

А вот у 12-летней Лазокат А. история иная.

Острые приступы бронхиальной астмы, которая развилась у нее после пищевой кожной аллергии, сопровождались сухим надсадным изнуряющим кашлем, грозящим в любую минуту завершиться удушьем. Курс лечения, совмещенный с ароматотерапией запахами перечной мяты, дал хорошие результаты — вот уже полгода девочка здорова.

После знакомства с ингалятором-увлажнителем можно сделать вывод: узбекские медики в свой арсенал получили прибор, который поможет им в лечебной практике. Ценно и то, что он отечественного производства и изготавливается из отечественных материалов.

Рафаэль ЗАГРАТДИНОВ

СТЕКЛА ДЛЯ МАШИН

Ассоциация «Узавтосаноат» подписала контракт с итальянской фирмой «Текинт» на приобретение новейшей технологии и оборудования.

— Зарубежные партнеры поставят в Узбекистан технологическую линию по производству автомобильных стекол, которую планируется установить на новом предприятии «Автоойна» в Фергане, — сообщил корреспонденту НИА "Туркистон-пресс" начальник управления внешнеэкономических связей и создания новых производств этой ассоциации **Алиджон МАМАЮСУПОВ.** Это предприятие будет ежегодно выпускать 200 тысяч комплектов, предназначенных для машин «УзДЭУавто». Ввод в строй «Автоойна» позволит значительно сократить валютные затраты республики на закупку стекол и создать дополнительно около 400 рабочих мест в Фергане, где есть проблема занятости населения.

Согласно договору итальянская сторона взяла на себя подготовку кадров — узбекские специалисты будут проходить обучение на заводах «Текинт», ставшей победителем тендера, объявленного ассоциацией «Узавтосаноат». На предприятии зарубежного партнера действует передовая технология производства плоского стекла горизонтальным способом, которая в скором будущем будет освоена в Узбекистане. Оборудование будет приобретено на основе кредитного соглашения, заключенного между Национальным банком внешнеэкономической деятельности Узбекистана и итальянскими банками — «Ситибанком» и «Национале де Лаворо».

Целебник

ЛИМОННЫЕ ДОЛЬКИ

Предположительно, родина лимона — Китай. В экзотическом фрукте, который давно уже перестал быть таковым, много витаминов (А, B_1, B_2, С, Р, Д), сахаров, микроэлементов (калий, медь, магний, фосфор) и свободных органических кислот.

О целебных свойствах желтых плодов рассказывали легенды, приписывая им чудодейственную магическую силу, продлевающую человеку жизнь и молодость. То, что лимон обладает молодильными свойствами, пока еще никто и ничем не подтвердил. Значение же лимона как фактора, способствующего укреплению и большей эластичности стенок кровеносных сосудов, известно всем.

Лимоны, засахаренные в меде, снижают артериальное давление крови. Кстати, гипертоникам рекомендуются бессолевые или малосолевые диеты. Но поскольку несоленая еда — и не еда вовсе даже для тех, кто не является гурманом, советуют в блюда добавлять лимонный сок — во-первых, вкус улучшится, а во-вторых, очень полезно.

Все без исключения цитрусовые — прекрасное средство, помогающее удалить из организма токсичные вещества. Лимон же в ряду природных «удалителей» стоит на первом месте. Это лучшее средство, очищающее организм от шлаков и процессов брожения в плохо работающей печени. Для этого (естественно, прежде следует узнать у врача о противопоказаниях) готовят так называемое лимонное молоко. Нужно взять один лимон, 1/4 л молока, 3-4 чайные ложки сахара. Выжать из лимона сок, влить в миксер, добавить сахар, холодное молоко и взбить. Принимать молоко один раз в день после еды.

Помимо всего прочего, лимон отлично повышает иммунитет организма. Так что во время очередной гриппозной эпидемии неплохо употреблять цитрусовые для профилактики.

Сок небольшого лимона и желток яйца, добавленные в стакан апельсинового сока, — прекрасное слабительное средство и чрезвычайно питательный и вкусный напиток. Лимонный сок, разбавленный водой, используют для полоскания горла при обострившихся тонзиллитах и начинающейся ангине.

Но с кислым фруктом следует обращаться осторожно. При болезнях поджелудочной железы и желудка с повышенной кислотностью от лимонов иной раз надо воздерживаться. При заболеваниях почек предпочтительнее чай не с кусочком лимона, а с лимонным соком.

Чтобы избавиться от зуда и выпадения волос

Иногда в конце года голова начинает жутко зудеть без видимых на то причин. На самом деле причины имеются. Это и похолодание, и нервное истощение организма, перестраивающегося к зиме, и ношение головных уборов. Чтобы избавиться от зуда, нужно после каждого третьего мытья волос втирать в кожу головы сок одного лимона.

Другой рецепт помогает укрепить волосы, которые в это время года, как правило, истончаются, секутся и безбожно сыпятся, оставаясь на расческе и плечах. Перемешайте 1 столовую ложку лимонного сока, сок 1 листа алоэ, сок 1 луковицы, 1 желток, 1 столовую ложку касторки (можно добавить 1 столовую ложку хны) и втирайте смесь в кожу головы за часа два до мытья. Волосы, намазанные смесью, завяжите платком. Чтобы вернуть шевелюре былую пышность и блеск, не ленитесь проделывать процедуру каждую неделю, но учтите — лимонный сок осветляет волосы.

Головная боль

Прежде чем хвататься за спазмалгон, солпадеин или другие дорогостоящие обезболивающие, попробуйте элементарное народное средство. Возьмите свежую лимонную корку, очистите ее от цедры и приложите влажной стороной минут на двадцать к виску или другому месту, где концентрируется боль. Вскоре на коже под лимонной коркой появится красноватое пятнышко и начнет слегка пощипывать. Не пугайтесь — это значит, что головная боль скоро пройдет.

Стабилизация давления

Если вместе с переменой ветра и погоды давление стало «скакать», приготовьте себе настой из софоры японской. Залейте в термосе 1,5 столовые ложки плодов софоры двумя стаканами крутого кипятка. Но пробку закройте только через 20 минут, иначе получится «мертвая вода», совершенно бесполезная. Настой принимайте охлажденным, добавив в чашку столовую ложку лимонного сока и меда по вкусу. Пейте два-три раза в день за полчаса до еды. Курс лечения рассчитан на полгода. Помимо того, что этот состав нормализует давление, он также укрепляет сосуды, улучшает память и помогает при атеросклерозе.

(По материалам печати)

Зарубежный калейдоскоп

ГОЛУБИ ПОД ЗАПРЕТОМ

В иранском городе Мешхеде решили вообще запретить голубей.

Полиция провела рейд, арестовала множество голубеводов и конфисковала 2700 птиц. Гонение на них объясняется тем, что жителям мешает шум, производимый голубями. Кроме того, Мешхед — крупный религиозный центр Ирана, где расположена усыпальница особо почитаемого шиитами имама Резы. И тут, конечно, легкомысленным и шумным голубям не место. Теперь содержание птиц обойдется хозяину лишением свободы сроком от шести месяцев до трех лет.

ДОКТОР «СМЕРТЬ»

Осужден самый жестокий и серийный убийца в истории Великобритании.

К 15 срокам пожизненного заключения за убийства своих пациентов приговорен 54-летний английский семейный врач Гарольд Шипмен. Он вводил яд своим жертвам, в основном немолодым женщинам, по его словам, ради «удовольствия от абсолютной власти над жизнью и смертью». Разоблачен Шипмен был после попытки завладеть деньгами одной из своих жертв по сфабрикованному им самим «завещанию старушки».

СЪЕЗД РОЗОВЫХ И ГОЛУБЫХ

В югославском городе Нови-Сад, что в 50 километрах от Белграда, собрались геи и лесбиянки.

Здесь впервые в мировой истории состоялся официальный съезд представителей сексуальных меньшинств. Он прошел под девизом «Терпимость — это значит: живи и жить давай другим!» На съезде, в частности, обсуждались вопросы признания на правительственном уровне браков между людьми одного пола. По сообщению агентства Франс-Пресс, делегаты намерены также создать Общество защиты прав розовых и голубых.

РЕКОРД БОЛТУНА

Оригинальный рекорд установил 64-летний новозеландский плотник Майкл Мурел.

Он завоевал почетный для многих говорунов титул рекордсмена мира по безостановочной болтовне. В течение 25 часов он говорил на извечную тему о жизни, не останавливаясь более чем на 30 секунд. Через каждые восемь часов строгие судьи позволяли болтуну сделать 15-минутный перерыв, а через каждые четыре часа — сходить в туалет. Установив рекорд, счастливый новозеландец выпил рюмку виски и отправился спать.

ВСТРЕТИЛИ КОНЕЦ СВЕТА

В обещанный предсказателями конец света некоторые поверили всерьез.

В частности, в Колумбии пропали 60 членов религиозной секты, которые следовали культу древних индейцев. Видимо, решив добровольно распрощаться с этим светом, приближая его конец лично для себя, они распродали мебель и вещи, чтобы собрать деньги на «большую поездку». В последний раз их видели, когда они на автобусе подъехали к подножию священной горы Арахуака высотой около 6 километров.

КОТЫ ЗАЖДАЛИСЬ

Французские полицейские целый час преследовали машину, которая мчалась на предельной скорости.

Машина при этом выделывала опасные пируэты, смело обгоняла другие автомобили, скакала по обочинам и выезжала на встречную полосу. Когда ее наконец удалось остановить, из-за руля выглянула разгневанная старушка и заявила, что у нее нет ни секунды. Мадам Клио торопилась в свой загородный дом, поскольку там ее с нетерпением ждали... коты. У старой дамы остановились наручные часы, и она пропустила время кормления своих питомцев, а теперь беспокоится за голодных котов.

По материалам печати подготовила А.ПЕРЧЕНКО

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6

Телеканал «Ўзбекистон»

6.30 "Ассалом, Ўзбекистон!" 8.00-8.40 "Тахлилнома".

*

8.40 Лирические мелодии. 9.10 "Создатели узбекского кино". 9.30 "Узлик". Художественно-публицистическая передача. 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости. 10.05 "Олтин тож". Телевизионная игра. 10.25 Дневной сеанс: "Мио мой, Мио". Художественный фильм. 12.05 Концерт. 12.30 "Новости медицины". 12.40 "Мысли о селе". 13.00 "Оталар чойхонаси". Музыкально-развлекательная программа. 14.10 "Балли, раислар!" Телесоревнования. 14.55 "Душа народа". 15.15 "Веселые старты!" Телесоревнования. 16.00 "Синяя птица". Художественный фильм. 17.40 "Теледневник «Америка». 18.10 "Жизнь, посвященная детям". 18.30 "Тафсилот". 18.50 "Счастливый случай". 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама. 19.30 "Ахборот" (рус.) 20.00 Вечерние сказки. 20.15 "Экономика и мы". 20.30 "Ахборот". 21.05 "Здоровое поколение - наше будущее". 21.30 "Сиз согинган оҳанглар". Музыкальная программа. 21.50 "Писатель и время". 22.25 Впервые на УзТВ. "Шалош оиласи". Премьера телесериала. 7-серия (Египет) 23.15 Программа "Мақнавият". 23.45 "Ахборот". 00.15 "Свекровь". Художественный фильм. 1.30-1.35 Символы Родины.

УзТВ II

В связи с профилактикой 6 марта, программы телеканала "Ёшлар" начнутся в 17.55 ч.

17.55 «Программа передач». 18.00 «Новое поколение»... 18.35 «Программа на понедельник и другие». 18.55 «Музыкальные минуты». 19.00 «Давр». Информационная программа. 19.30 «ТВ-анонс». 19.35 «Путь к миру». 19.50 «За здоровое поколение». 20.05, 20.55, 22.30 Реклама. 20.10 «Чархпалак». 9-серия. 21.00 «Бир пиёла чой устида». 21.20 «Музыкальные минуты». 21.25 «2000 год - год здорового поколения». «Кишлоқдаги тенгдошим». 21.50 «Музыкальные минуты». 22.00 «Давр». Информационная программа. 22.30 «Музыкальные минуты». 22.35 «Эколаш». 22.40 «Муҳаббат қаҳваси». Телесериал. 23.25 На телеканале "Ёшлар": Интерфутбол. Лучший матч недели. 00.00 «Давр». Информационная программа. 00.10 Интерфутбол. Лучший матч недели. 1.05 «Восточная эстрада». 1.20 «Тонг юлдузи».

Уз ТВ III

17.55 Программа передач. 18.00 "Табриклаймиз, кутлаймиз". 18.30, 20.00, 21.30, 22.30 "Пойтахт". Информационная программа. 18.50 Сериал на ТТВ. "По следам преступления". 1 серия. 19.35 "Табриклаймиз, кутлаймиз" (продолжение) 21.10 Телегазета "Экспресс". 21.50 "Медицина для Вас". 22.10 "С любовью к вам" 22.50 Сериал на ТТВ. "Черная жемчужина". 23.40 "Спокойной ночи, мой город!"

Международный телеканал

ОРТ 7.30-9.00

*

15.00-16.10 ТУРЕЦКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ.

*

16.10 Программа передач. 16.15 "СНН. Мировые Новости" (англ.) 16.45 Мультькарусель. 17.00 "Нежный яд". Телесериал. 18.00 "Сегодня в мире". Информационная программа. 18.10 "Дил изҳори". 19.00 "Биз ва давр". 19.45 "Ермак". Телесериал. 4 серия. 20.45 "Спокойной ночи, малыши!" 21.00 "Время". 21.40 "Дил изҳори". 22.15 Немецкая волна на "ТВ-4". 22.30 "Вести". 23.00 "Спорт-клуб". 23.10 Кинематограф. "Аромат любви Фан-фан". Художественный фильм. 00.30 "Ахборот". 00.55 "Спокойной ночи!"

ВТОРНИК, 7

Телеканал «Ўзбекистон»

6.30 "Ассалом, Ўзбекистон!" 8.00-8.30 "Ахборот".

*

8.30 Обзор центральных газет. 8.45 "Её величество женщина". Документальный фильм. 8.55 "Ер ва диёр тароналари". Музыкальная программа. 9.20 "Авторитет узбекского спорта". 9.35 Для детей. "Кўғирчоклар жонланганда". 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости. 10.05 Дневной сеанс: "Полет навигатора". Художественный фильм. 11.30 "Кўшиғим-жон кўшиғим". 12.05 "Аруз гулшани" 12.15 "Берегите мир!" 12.30 "Бархоёт сиймолар". Музыкальная программа. 13.10 "Шалош оиласи". Телесериал. 7-серия. 14.10 Программа "Мақнавият". 14.40 "Ўзлигинг намоён қил!" На экране - Сырдарьинская область. 15.15 "К правовому обществу". 15.40 "Следопыт". Художественный фильм. 17.00 "Служу Отечеству". 18.10 "Веселый городок". Телеигра. 18.40 "Талант". Музыкальная программа. 19.05 "Илоҳат ва масъулият". 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама. 19.30 "Ахборот" (рус.) 20.00 Вечерние сказки. 20.15 "Зиё". 20.30 "Ахборот". 21.05 Собрание и концерт, посвященный 8 Марта - Международному женскому дню. Трансляция из дворца "Туркистон" (в записи) 22.35 "Путь развития". 22.55 "Юлдузлар жилоси". Кинопередача. 23.35 "Ахборот". 00.05 "Кавказская пленница". Художественный фильм. 1.20-1.25 Символы Родины.

УзТВ II

8.55 Программа передач. 9.00 «Давр». Информационная программа. 9.10 На телеканале "Ёшлар". 9.15 «Новое поколение»... 9.55 «Музыкальные минуты». 10.00 «Профиль века». 10.20 «Мировой футбол». 10.45 «Муҳаббат қаҳваси». Телесериал. 11.30 «Час отдыха». 11.55 «Путь к миру». 12.15 «Мировая эстрада». 12.30 «Чархпалак». 9-серия. 13.15 На телеканале "Ёшлар": «Спорт-2000». 14.05 «Музыкальные минуты». 14.15 «Увидимся в воскресенье». 14.35 «Мирзо Ғолиб». Телесериал. 15.20 На телеканале "Ёшлар" спорт: Теннис. 16.20 «Новое поколение»... 16.55 «Здравствуй, Индия!» 17.15 «Музыкальные минуты». 17.20 «География мира». «Страх полета». 18.10 «Первое чудо». 18.30 «Ёшлар қуйлаганда». 18.40 «Опора». 18.55 «Музыкальные минуты». 19.00 «Давр». Информационная программа. 19.30 «Мордумайдон». 19.50 «Давр» - интервью. 20.10, 21.00, 22.30 Реклама. 20.15 «Чархпалак». 10-серия. 21.05 Ваш любимый певец: Анвар Сонаев. 21.35 «2000 год - год здорового поколения». «Голос молодежи». 22.00 «Давр». Информационная программа. 22.30 «Музыкальные минуты». 22.35 «Каталог». 22.40 «Эколаш». 22.45 «Муҳаббат қаҳваси». Телесериал. 23.30 «Минг бир маслаҳат». 23.50 На телеканале "Ёшлар" спорт: Баскетбол. Лучшие матчи NBA. 00.00 «Давр». Информационная программа. 00.10 Баскетбол. Лучшие матчи NBA. 1.30 «Янги тонг».

Уз ТВ III

7.50 "Если хочешь быть здоров". 8.00 Телегазета "Экспресс". 8.20 "О тебе и для тебя". 8.50 Кинооко. "Король комедии". 10.35-10.55 "Пойтахт". Информационная программа. 17.55 Программа передач. 18.00 "Табриклаймиз, кутлаймиз". 18.30, 20.00, 21.30, 22.30 "Пойтахт". Информационная программа. 18.50 Сериал на ТТВ. "По следам преступления". 2 серия. 19.45 "Табриклаймиз, кутлаймиз" (продолжение) 21.10 "Телегазета "Экспресс". 21.50 "Спорт-тайм". 22.10 "С любовью к вам" 22.50 Сериал на ТТВ. "Черная жемчужина". 23.35 "Спокойной ночи, мой город!"

Международный телеканал

ОРТ 7.30-9.00

*

15.00-16.10 ТУРЕЦКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ.

*

16.10 Программа передач. 16.15 "СНН. Мировые Новости" (англ.) 16.45 Мультькарусель. 17.00 "Нежный яд". Телесериал. 18.00 "Дил изҳори". 18.30 "Ермак". Телесериал. 5 серия (заключительная) 19.35 "Поле чудес". Праздничный выпуск. 20.45 "Спокойной ночи, малыши!" 21.00 "Время". 21.50 "Дил изҳори". 22.30 "Вести". 23.00 "Соккер-клуб". 23.15 "Сегодня в мире". Информационная программа. 23.25 Кинематограф. "Кризис личности". Художественный фильм. 00.55 "Ахборот" (рус.) 1.20 "Спокойной ночи!"

СРЕДА, 8

Телеканал «Ўзбекистон»

6.30 "Ассалом, Ўзбекистон!" 8.00-8.30 "Ахборот".

*

8.30 Обзор центральных газет. 8.45 "Аёл қалби наволари". Музыкальная программа. 9.15 "Турон қизлари". Спортивная программа. 9.30 "Остонаси тиллодан". Литературная передача. 10.00 Собрание и концерт, посвященные 8 Марта - Международному женскому дню. Трансляция из дворца "Туркистон" (в записи) 11.30 "Зулфияхоним қизлари". 12.00 "Таъзим". 12.35 "Самсон и Салли". Мультфильм. 13.35 М.Юсуф. "Чечо". Спектакль. 15.10 "Меҳрибоним". Телесоревнования. 15.45 "Бизга аталган кун". Литературная передача. 16.15 "Мафтунингман". Художественный фильм. 17.40 "Жавҳар". Публицистическая передача. 18.00 Новости. 18.10 "Ҳаёл". Мультфильм. 18.20 "Умид учқунлари". Тележурнал. 18.40 Музыкальные встречи. 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама. 19.30 "Ахборот" (рус.) 20.00 Вечерние сказки. 20.15 "Экономика и мы". 20.30 "Ахборот". 21.05 "Ойданда ғузалдир..." 22.05 "Келинкуёв". Телешоу. 23.00 Театр телевизионных миниатюр. "Кулгини хуш кўраман". 23.40 "Ахборот". 00.10 Впервые на УзТВ. "Дни и ночи". Художественный фильм. 1.55-2.00 Символы Родины.

УзТВ II

8.55 Программа передач. 9.00 «Давр». Информационная программа. 9.10 «Праздничное поздравление». 9.15 «Музыкальная программа». 9.30 «Эркатой», «Мультфильм», «Самовий саргузаштлар». Видеофильм. 17 серия. 10.30 «Давр» - интервью. 10.45 «Олис сафарлар иштиқида». 11.00 «Муҳаббат қаҳваси». Телесериал. 11.45 «Студенческие годы мои». 12.20 «Сир». 12.40 «Аёл қалби наволари». 13.00 «Чархпалак». 10-серия. 13.45 «Музыкальные минуты». 13.55 «2000 год - год здорового поколения». «Алла». Спектакль. 15.30 «Музыкальные минуты». 15.40 На телеканале "Ёшлар": «Спорт-2000». 16.30 «Праздничное поздравление». 16.35 «2000 год - год здорового поколения». «Дилбарим». 17.00 «Золотое наследие». 17.10 «Новое поколение»... 17.45 «Гуллар орасида». 18.00 «На крыльях танца». 18.20 «Музыкальные минуты». 18.30 «Ракурс». 18.50 «Праздничное поздравление». 18.55 «Музыкальные минуты». 19.00 «Давр». Информационная программа. 19.30 «ТВ-анонс». 19.35 «Сени қуйлаймон, аёл!» Авоз Олимов. 20.00 «Спорт-лото». 20.10 «Лаззат». 20.30, 22.30 Реклама. 20.35 «Эркин фикр». 21.00 «Сен озиз ва муқаддассан аёл». Праздничная программа. 22.00 «Давр». Информационная программа. 22.30 «Сен озиз ва муқаддассан аёл». Праздничная программа (продолжение) 00.00 «Давр». Информационная программа. 00.10 «Тўйлар муборак». Художественный фильм. 1.15 «Хит-коллекция». 1.35 «Спокойной ночи!»

Уз ТВ III

7.50 "Если хочешь быть здоров". 8.00 Телегазета "Экспресс". 8.20 "Спорт-тайм". 8.40 "Зумраша". Юмористический киножурнал. 8.50 "Онагинам". 9.10 Кинооко. "Об этом говорит вся махалля". 10.30 "Служебный роман, или...". 11.00-11.20 "Пойтахт". Информационная программа. 17.55 Программа передач. 18.00 "Табриклаймиз, кутлаймиз". 18.30, 20.00, 21.30, 22.30 "Пойтахт". Информационная программа. 18.50 "Сериал на ТТВ. "По следам преступления". 3 серия. 19.35 "Табриклаймиз, кутлаймиз" (продолжение) 21.10 Телегазета "Экспресс". 21.50 "Оиловий марро". 22.20 "Биби-Убайда". Телефильм. 22.50 "С любовью к вам" 23.10 "Тосанно". 23.35 Кинооко. "Тахир и Зухра". 1.10 "Спокойной ночи, мой город!"

Международный телеканал

8.55 Программа передач. 9.00 "Фиалко". 9.40 Концерт ансамбля "Машина времени". 1 часть. 11.10 "Не только о спорте". 11.25 Елена Проклова и Андрей Миронов в комедии "Будь моим мужем". 13.00 Концерт ансамбля "Машина времени". 2 часть. 14.00 «Экран зийнати ва киймати». 14.15 "Дил изҳори". 14.45 "Подиум". 15.10 Праздничный концерт, посвященный 8 Марта - Международному женскому дню. 17.00 "Визит". 17.15 "Дил изҳори". 18.15 "Унесенные ветром: история создания". 19.05 Кларк Гейбл и Вивьен Ли в фильме "Унесенные ветром". 1 серия. 21.00 "Время". 21.45 "Унесенные ветром". Художественный фильм. 2 серия. 00.00 "Ахборот" (рус.) 00.25 "Спокойной ночи!"

ЧЕТВЕРГ, 9

Телеканал «Ўзбекистон»

6.30 "Ассалом, Ўзбекистон!" 8.00-8.30 "Ахборот".

*

8.30 Обзор центральных газет. 8.45 "На страницах оперы". 9.15 "Узбектелефильм" представляет: "Тоғларнинг гули ўзгача". 9.35 "Ишкнома". Литературная передача. 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости. 10.05 "Японский язык". 10.25 Для детей. "Волшебные мелодии". 10.50 "Инсон ва замин". Тележурнал. 11.10 "Необузданная Африка". Телесериал. 5-6 серии. 12.05 "Садоқат юлдузлари". Композиция. 12.40 Дневной сеанс: "И на камнях растут деревья". Художественный фильм. 1 серия. 14.10 "Ажаб саодат эрур..." Художественно-публицистическая передача. 14.30 "И на камнях растут деревья". Художественный фильм. 2 серия. 15.45 "Аллоимишлар ҳамиша голиб". 16.10 "Ҳаёт шамчироғи". Музыкальная передача. 16.50 "Кино и фантастика". 17.10 "Бола бошидан...". 17.30 "Юрт ўғлонлари". Спортивная программа. 17.45 Для детей. "Бир сиким тупрок". 18.10 "Точка опоры". 18.25 "Пой, моя молодость". Музыкальная программа. 18.40 "Тафтишми ёки таъма". 19.00 "Ҳидоят сари". 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама. 19.30 "Ахборот" (рус.) 20.00 Вечерние сказки. 20.15 "Лицом к лицу". 20.30 "Ахборот". 21.05 "Мен нечун севаман Узбекистонни". Публицистическая передача. 21.40 "Мухлис ёхуд кўшик изидан". Музыкальная программа. 22.20 "Люди и политика". 22.35 Впервые на УзТВ. "Шалош оиласи". Премьера телесериала. 8 серия (Египет) 23.15 Футбол. Кубок Узбекистана. "Дустлик"-"Навбахор". 00.00 "Ахборот". 00.30 "Здравствуй и прощай". Художественный фильм. 1.55-2.00 Символы Родины.

УзТВ II

8.55 Программа передач. 9.00 «Давр». Информационная программа. 9.10 На телеканале "Ёшлар". 9.15 «Новое поколение»... 9.50 «Музыкальные минуты». 10.00 «Ҳақиқат чегараси». Телесериал 10.25 «Гуллар орасида». 10.40 «Минг бир маслаҳат». 11.00 «После 2000 года». Телесериал. 18-серия. 11.20 «На крыльях танца». 11.40 «Опора». 11.55 «Восточная эстрада». 12.10 Для детей фильм. «Мой друг из Шотландии». («Узбектелефильм») 2 серия. 12.45 На страницах "Садо-99". 13.00 «Бобур». Видеофильм. 13.45 «Музыкальные минуты». 13.55 «Минувшие дни». 14.20 На телеканале "Ёшлар" спорт. Баскетбол. Лучшие матчи NBA. 15.50 «Музыкальные минуты». 16.00 «Довюраклар». Телесериал. 16.50 «Твое время». 17.10 «Новое поколение»... 17.45 «Музыкальные минуты». 17.55 «Мезон». 18.25 «Бизнес-доктор». 1 передача. «Что такое бизнес?» 18.55 «Музыкальные минуты». 19.00 «Давр». Информационная программа. 19.30 «ТВ-анонс». 19.35 «Муносабат». 19.50 «Музыкальные минуты». 20.00 «Давр» - интервью. 20.20, 21.10, 22.30 Реклама. 20.25 «Чархпалак». 11-серия. 21.15 «2000 год - год здорового поколения». «Бахс». 21.35 «Музыкальные минуты». 21.40 «2000 год - год здорового поколения». «Бегойим». 22.00 «Давр». Информационная программа. 22.30 «Музыкальные минуты». 22.35 «Эколаш». 22.40 «Муҳаббат қаҳваси». Телесериал. 23.25 На телеканале "Ёшлар": Футбол. Лига чемпионов. 00.00 «Давр». Информационная программа. 00.10 Футбол. Лига чемпионов. 1.05 «Спорт-континент». 1.35 «Спокойной ночи!»

Уз ТВ III

7.50 "Если хочешь быть здоров". 8.00 Телегазета "Экспресс". 8.20 "Мехр нури". 8.40 Кинооко. "Тахир и Зухра". 10.15-10.35 "Пойтахт". Информационная программа. 17.55 Программа передач. 18.00 "Табриклаймиз, кутлаймиз". 18.30, 20.00, 21.30, 22.30 "Пойтахт". Информационная программа. 18.50 "Сериал на ТТВ. "По следам преступления". 4 серия. 19.40 "Табриклаймиз, кутлаймиз" (продолжение) 21.10 Телегазета "Экспресс". 21.50 "Приватизация: шаг за шагом". 22.10 "С любовью к вам" 22.50 "Саховат". 23.00 Сериал на ТТВ. "Черная жемчужина". 23.45 "Спокойной ночи, мой город!"

Международный телеканал

ОРТ 7.30-9.00

*

15.00-16.10 ТУРЕЦКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ.

*

16.10 Программа передач. 16.15 "СНН. Мировые Новости" (англ.) 16.45 Мультькарусель. 17.00 "Нежный яд". Телесериал. 18.00 Дипкурьер. 18.20 "Каламбур". Юмористический журнал. 18.50 "Сегодня в мире". Информационная программа. 18.55 "Театр Рея Брэдбери". Телесериал. 19.20 Дил изҳори. 19.50 Авторская программа Э.Радзинского. 1 часть. 20.45 "Спокойной ночи, малыши!" 21.00 "Время". 21.50 "Дил изҳори". 22.30 "Вести". 23.00 "Планета кино". 23.20 Кинематограф. "Красотки". Художественный фильм. 00.40 "Ахборот" (рус.) 1.05 "Спокойной ночи!"

ПЯТНИЦА, 10

Телеканал «Ўзбекистон»

6.30 "Ассалом, Ўзбекистон!" 8.00-8.30 "Ахборот".

*

8.30 Обзор центральных газет. 8.50 "Соз сехри". Музыкальная программа. 9.20 "Узбектелефильм" представляет: "Весенние сюжеты". 9.30 "Эмас осон..." Литературная передача. 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости. 10.05 Немецкий язык. 10.35 Чемпионат Узбекистана по волейболу среди мужских команд высшей лиги. "Прогресс" (Зарафшон) -"Кеш-Кристалл" (Шахрисабз) 11.10 "Необузданная Африка". Телесериал. 7-8 серии. 12.05 "Юксалиш". Видеоканал. 12.30 "Поэты-детям". 13.00 Эстрадный концерт. 13.20 "Шалош оиласи". Телесериал. 8 серия. 14.10 "Сомон йўли". 14.40 "Машриқ оҳанглари". 15.00 "Кодекс". 15.20 "Аёл дунёни тебратар". Художественно-публицистическая передача. 15.40 "Другая жизнь". Художественный фильм. 17.15 "Камолот сари". 17.35 "Карто". Международное обозрение. 17.50 "Ваш противник - гроссмейстер". 18.10 Для детей. "Доно бобо довраcида". 18.30 "Узы сотрудничества". 18.50 "Четвертая власть". 19.05 "Надежный партнер". 19.25, 19.55, 20.25, 21.00, 23.10 Реклама. 19.30 "Ахборот" (рус.) 20.00 Вечерние сказки. 20.15 "Новости медицины". 20.30 "Ахборот". 21.05 "Здоровое поколение - наше будущее". 21.30 "Навоий наволари". Музыкальная программа. 22.10 "Мозийфатномо". 22.30 "Умид" представляет: "Учащиеся XXI века". 23.15 "Ахборот". 23.45 "Десять негритят". Художественный фильм. 1-2 серии. 1.50-1.55 Символы Родины.

УзТВ II

8.55 Программа передач. 9.00 «Давр». Информационная программа. 9.10 На телеканале "Ёшлар". 9.15 «Новое поколение»... 9.50 «Музыкальные минуты». 10.00 «Давр» - интервью. 10.15 «Новое поколение»... 10.55 «Ҳақиқат чегараси». Телесериал. 11.15 «Музыкальные минуты». 11.25 «Нежданный гость». 11.45 «Муҳаббат қаҳваси». Телесериал. 12.30 «Мезон». 13.00 «Чархпалак». 11 серия. 13.45 Футбол. Лига чемпионов. 15.15 «Музыкальные минуты». 15.20 «Бу ҳам кино». Телесериал. 15.45 «Студенческие годы мои». 16.20 «Подводная одиссея команды Кусто». Телесериал. 4 серия. 17.10 «Музыкальные минуты». 17.20 «Стать ближе». 17.50 «Новое поколение»... 18.10 «Ҳуқуқ ва бурч». 18.25 Знакомьтесь: Абдусаттор Рахимов. 18.40 «Молодежь и духовность». 18.55 «Музыкальные минуты». 19.00 «Давр». Информационная программа. 19.30 «ТВ-анонс». 19.35 «2000 год - год здорового поколения». «Будьте здоровы». 19.55 «Музыкальные минуты». 20.00 «Профиль века». 20.20, 21.10, 23.40 Реклама. 20.25 «Чархпалак». 12-серия. 21.15 «2000 год - год здорового поколения

НАРОД ПОМНИТ ВЕЛИКОГО ЗЕМЛЯКА

В Ферганской области Узбекистана объявлен открытый конкурс на сооружение памятного комплекса Бурхониддину аль-Маргиноний - известному исламскому правоведу XII века, 910-летие которого будет широко отмечаться в нашей стране в нынешнем году.

— Выдающийся знаток мусульманского права родился и жил в Риштане, здесь, возможно, находится и его могила, - сообщил корреспонденту НИА «Туркистон-пресс» ферганский археолог **Геннадий ИВАНОВ**. — Находки, сделанные нами, подтверждают предположение, что на территории древнего кладбища когда-то был мавзолей «Сохиби Хидоя». В исторической литературе известно, что этот мавзолей находился в Риштане, а сам город упоминался в сочинениях арабских историков и географов Аль-Истахри и Ибн Хаукаля. Данные о том, что знаток средневекового мусульманского права захоронен в Риштане, сохранила и народная молва.

Несколько лет назад местные жители на собственные средства хашаром воздвигли над предполагаемой могилой мавзолей, облицевав его керамической плиткой, которую изготовили риштанские гончары. Кроме того, самый известный трактат Бурхониддина аль-Маргиноний носит название «Аль-Хидоя». Он переведен на многие языки мира и не потерял значения до настоящего времени.

Участники экспедиции обнаружили уникальные памятники древней культуры: остатки зданий, городского глиняного водопровода, следы меднолитейного и чугунного производства, множество фрагментов резной и поливной керамики. Особую ценность представляют медные монеты эпохи Саманидов и Караханидов (X-XII века). В нынешнем году работы археологов будут продолжены, сказал ученый.

НИА «Туркистон-пресс»
Ферганская обл.

НЕКОТОРЫЕ ФАКТЫ О МУЖЧИНАХ,

которые следует знать женщинам

◆ Мужчины обожают жарить шашлык. Готовить иные блюда они согласятся лишь под угрозой смерти.

◆ Мужчины, которые носят в ушах сережки, в наибольшей степени готовы к вступлению в брак. Во-первых, они уже испытали боль, во-вторых, знают толк в ювелирных изделиях.

◆ Мужчины любят телефоны с огромным количеством кнопок. Это придает им чувство значимости.

◆ Мужчины ненавидят проигрывать. Одна женщина как-то обыграла своего мужа в теннис и потом спросила его: «Мы еще будем заниматься сексом?» — «Да, — ответил он, — только не друг с другом».

◆ Мужчины бывают до странности обидчивы. Если он разжигает костер, а дрова никак не хотят гореть, мужчина воспринимает это как личное оскорбление.

◆ Температура тела у мужчин гораздо выше, нежели у женщин. Если в зимнее время в вашем доме выйдет из строя отопление, попробуйте спать рядом с мужчиной. Это что-то вроде портативной грелки, которая храпит.

◆ По утрам мужчина любит первым читать газету. Если он оказывается вторым, то чувствует себя обиженным на весь мир.

◆ Большинство мужчин ненавидят ходить по магазинам. Вот почему мужские отделы всегда располагаются на первом этаже супермаркета — в двух шагах от выхода.

◆ Если вы встречаетесь с мужчиной, который, по вашему мнению, может в будущем стать вполне подходящей кандидатурой в мужья, вас ожидает очень неприятный сюрприз. Теория о том, что из кокона вылупляется прекрасная бабочка, справедлива только в отношении коконов и бабочек.

◆ Когда вместе собираются четыре или больше женщин, они говорят о мужчинах. Когда четыре или больше мужчин собираются вместе, они говорят о спорте.

◆ Женщины относятся к одежде гораздо серьезнее, чем мужчины. Нет такого мужчины, который, придя на вечеринку, вдруг воскликнул бы: «О боже, уведи меня отсюда поскорее! Вон еще один мужчина, одетый в черный смокинг!»

◆ Если мужчина обещал вам позвонить и не позвонил, это не означает, что он забыл о своем обещании, потерял номер вашего телефона или умер. Это означает всего лишь, что он не хотел вам звонить.

◆ Мужчины обо всем забывают, женщины не забывают ничего. Вот почему мужчинам необходимы повторы самых важных моментов во время трансляции спортивных матчей. Через секунду они уж не помнят, что случилось. И это может использовать умная женщина.

Климат в семье

НАСКОЛЬКО ВЫ НЕРВНЫ?

Каждому из нас приходится нервничать. Психологи даже считают, что нервность и раздражение — это своеобразная защитная реакция организма. Минутная раздражительность неприятна, но не страшна. Но когда это часто повторяется и когда после минут раздражительности вы чувствуете опустошенность, это уже тревожный сигнал.

Очень часто повышенная раздражительность — результат нашего неправильного поведения, отсутствия культуры труда, культуры общения, неумения организовать свой быт, отдых.

С раздражительностью можно бороться. Прежде всего нужно упорядочить режим жизни. Кроме этого, уже давно известно: губительное действие стресса на организм человека нейтрализуется движением, мышечной разрядкой.

Ниже приводится анкета, с помощью которой можно определить степень своей нервности.

АНКЕТА

1. Близко ли к сердцу вы принимаете мелкие неудачи и разочарования?
2. Есть ли у вас трудности в общении с окружающими и недовольны ли они в свою очередь вами?
3. Перестали ли вам доставлять удовольствие мелкие радости жизни?
4. Вы не можете «отключиться» от собственных мрачных мыслей?
5. Чувствуете ли вы необоснованную неприязнь по отношению к некоторым житейским ситуациям, чего раньше за собой не замечали?
6. Чувствуете ли вы недоверие к друзьям?
7. Неуверенно ли вы выполняете свои обязанности и не мучает ли вас мысль о собственной никчемности?

Если вы ответили утвердительно на большинство вопросов, то хотя большой беды нет, над состоянием своих нервов стоит задуматься.

С миру по шутке

Женщину, отмечающую свою золотую свадьбу, спрашивают:
— И за 50 лет совместной жизни вы никогда не думали о разводе?
— О разводе — нет, только об убийстве!

* * *

Школьник спрашивает отца:
— Папа, а "Ревизор" — это комедия или трагедия?
— Если ревизор свой, то комедия, а если чужой — трагедия.

* * *

Муж приходит поздно домой. В дверях — записка от жены: "Милый, борщ — на столе... Вытри..."

* * *

Психиатр — пациенту:
— Вы впервые у меня?
— Впервые.
— Надо же! А по вам не скажешь!

* * *

Пьяный пристает к соседу, болтает глупости, кривляется, и тот в сердцах ему говорит:
— Знаешь, чем отличается твой пиджак от джунглей?
— Нет.
— В джунглях много обезьян, а в твоем пиджаке только одна!..

* * *

Тост: "А теперь давайте попрощаемся — трезвыми мы больше сегодня не увидимся".

* * *

— А вам, больная, нужен отдых.
— Но, доктор, посмотрите на мой язык!
— Он тоже нуждается в отдыхе.

— Ты сказал, что тебе все равно — чай или кофе, поэтому я развела половину на половину...

Быль

КРАСНЫЕ ФОНАРИКИ

Было это лет двадцать назад. Поселившись в доме поэта Ташпулата Хамида, днем я переводил стихи гостеприимного хозяина, а вечером гулял по «вечным» улочкам Бухары, которые, должно быть, помнили еще шаги Авиценны, Рудаки, Садриддина Айни... Любовался минаретами, голубыми майоликовыми изразцами. На закате солнца они вспыхивали особым волшебным светом.

А утром я снова садился за перевод стихов Ташпулата Хамида: о ласточках, гнездящихся в порталах бывшего эмирского дворца, о чеканщиках и гончарах, о легендарной амазонке-воительнице Томирис, разбившей со своим войском несметные полчища царя Дария...

Комната, в которой я жил, была маленькой, уютной и очень «доброй». В ней легко работалось. Наверное, еще и потому, что в окно хорошо виден был дворик-сад. По его кирпичным дорожкам важно разгуливал пестрый павлин, а на одной из веток абрикоса висела плетеная клетка с перепелом. Через каждые полчаса он сочно и громко выдавал свою неизменную песенку:

— Пить-пилык!

И всегда при этом заставлял вздрагивать соседского кота, гревшегося на плоской глиняной крыше.

В конце садика я заметил в густой кроне деревьев при легком ветре, как вспыхивают и гаснут десятки красных фонариков. Будто озорники-мальчишки спрятались в зеленой куще и поддразнивают меня: включат — погасят, включат — погасят... И почему-то это всегда происходило днем, а не ночью.

Вскоре я так привык к «фонарикам», которые с каждым днем светили все ярче и ярче, что перестал обращать на них внимание. Уже от одного ощущения, что они горели заманчивым красным светом, мне становилось теплее.

Но вот я закончил работу. Утренники стали сухими и прохладными. Перепел уже не пел так часто и сочно. Наверное, устал за долгое лето.

Пришло время уезжать домой. Я собирал свой нехитрый багаж и вдруг на столе увидел целую горку розовых гранатов. Крупных, с кулак... Неужели? Взор мой сразу же метнулся за окно. Там, в конце сада, в зелени листвы я не увидел озорных фонариков, которые выдумал сам, как сказку. Они превратились в спелые гранаты. Ташпулат Хамид, видимо, сорвал их и принес мне... Столько лет прошло, а из памяти не стерлись эти фонарики, тепло наших встреч и гостеприимство благородной Бухары.

Николай КРАСИЛЬНИКОВ

Тест для женщин

КАК ВЫГЛЯДИТ ВАША КОЖА?

Ответив на следующие вопросы, вы можете выяснить, какого возраста ваша кожа. В конце теста подсчитайте баллы и оцените результат.

1. Как будет выглядеть ваша кожа, если вы оттяните ее под глазами двумя пальцами?
а) станет прежней через некоторое время — 2;
б) сразу же станет такой, как была, — 1;
в) станет дряблой — 4;
г) медленно вернется в прежнее состояние — 3.

2. Что происходит с кожей при мытье с мылом?
а) кожа становится тугой — 2;
б) становится нетвердой и немного сухой — 1;
в) выглядит жирной — 4;
г) становится сухой и шершавой — 3.

3. Каково состояние кожи на лбу?
а) видны тонкие продольные и несколько вертикальных морщин — 2;
б) глубокие морщины на переносице — 1;
в) имеется несколько глубоких горизонтальных и вертикальных морщин — 4;
г) имеется несколько горизонтальных и вертикальных морщин — 3.

4. Какова кожа под глазами?
а) имеются маленькие морщинки — 2;
б) розовая и мягкая — 1;
в) тонкие морщины пересекают лицо — 4;
г) синеватая — 3.

5. Что вы замечаете, когда красите губы?
а) по нижней губе необходимо несколько раз провести помадой — 3;
б) обе губы приходится красить помадой несколько раз — 4;
в) губы красятся плотно — 1;
г) через час снова красите губы — 2.

6. Что вы видите, если лежите на боку и смотрите в зеркало?
а) нос перемещается в направлении уха — 4;
б) если ущипну себя за лицо, то у меня между пальцами останется не менее 2,5 см кожи — 3;
в) кожа лица и век рыхлая — 2;
г) кожа лица тугая — 1.

А ТЕПЕРЬ ПОДВЕДЕМ ИТОГИ.

6-10 баллов. Возраст кожи колеблется от 20 до 30 лет.

11-15 баллов. Вам, если судить по коже, 30-40 лет.

16-20 баллов. Ваша кожа соответствует коже женщины от 40 до 50 лет.

21-24 балла. Возраст вашей кожи свыше 50 лет.

Что же делать, если возраст вашей кожи старше вашего возраста? Ведите более спокойный образ жизни. Больше спите. Не волнуйтесь по поводу тех обстоятельств, которые вы не в силах изменить. Не берите на себя всю домашнюю работу, привлекайте к труду близких.

Биография блюд

ОТКУДА ЧТО ВЗЯЛОСЬ

Гороховый суп

Когда-то древние германцы посвящали четверг своему богу Донару, повелителю грома. А так как горох и бобы были основной пищей любимых богов и духов, то в этот день всегда варили бобовые. Так и появился гороховый суп с хрустящими гренками. Зимой во многих немецких семьях его раз в неделю обязательно подают на стол.

Сырники

Бывает, что название того или иного блюда не всегда соответствует его «содержанию». Так, любимое многими блюдо из творога почему-то именуется сырниками. Оказывается, в давние времена молочный продукт творог и вправду часто называли сыром. Коегде и сейчас его так продолжают величать. Отсюда и появилось название распространенного творожного блюда — «сырники».

Плов

Во время похода Александра Македонского в Центральную Азию родилось блюдо, восхитившее знаменитого полководца, которое он сам назвал «полув». В переводе с древнегреческого это значит «разнообразный состав». Его исходные компоненты остались незыблемыми по сей день. Отличием «плова Македонского» было то, что мясо, рис и морковь входили в него в равных пропорциях. В него добавляли много красного перца и приправляли, чтобы погасить «пожар во рту», фруктами — абрикосами, айвой, виноградом, зернами граната.

Со временем «полув» превратился в «пилов», «палов» или «плов» и стал популярным восточным угощением. Каждый повар готовил блюда по-своему, стараясь удивить и порадовать гостей, поэтому появилось множество рецептов плова.

Винегрет

С середины XIX века салат из отварных овощей, который делали в России, получил название винегрет. Его полюбили и в других государствах, а в ряде стран стали называть «русским салатом». Происхождение наименования винегрета связано с латинским словом «винос» — кислый, что указывает на вкус блюда, который придает ему квашеная капуста.

Кумиры

Французское телевидение показывает фильм об Алене Делоне. Это портрет актера и документальный рассказ о его жизни, в котором собрано много всего разного — от его участия в войне в Индокитае до занятия бизнесом, от актерского дебюта в фильме «Солнце в зените» до самостоятельной режиссерской работы, от Роми Шнайдер до Мирей Дарк.

ПРОФЕССИЯ — «ЗВЕЗДА»

В фильме Делон сам рассказывает о себе и показывает своим детям фотографии из семейного архива.

— Вы инициатор создания этого фильма. Что побудило вас снять его?

— Эта идея зрела у меня давно. Я решил назвать его «Профессия — «звезда», национальность — француз». Это название определило и цель фильма — показать, что «звезда» — это ремесло и что «звезды» бывают не только в США.

— Фильм снят на TSR** («Телевидение Французской Швейцарии». — Ред.). **Почему?

— Потому что я живу в Швейцарии. Я передал TSR свои архивы. Они там сами отобрали все для съемок. Я исключил из отобранных только две фотографии, которые могли шокировать моих близких .

— Вам задан в фильме вопрос о гомосексуализме. Вы не ответили на него.

— Да, я процитировал вместо этого слова Мишеля Симона (известный французский актер. — Ред.). Но я не знаю, почему мне пытаются приклеить этот ярлык, хотя я мужчина, предпочитающий заниматься любовью с женщиной.

— Вы не раз подаете в фильме реплики, которые выдают в вас самурая Делона. Например: «Я научился жить, защищая себя в одиночку» или «Только два или три человека составляют часть моего мира. Остальные для меня чужие».

— Да, это перифраз Монтерлана, который сказал: «Те, которых я не люблю и которыми не восхищаюсь, меня раздражают».

— В фильме упоминается о том, что вы коллекционируете бронзу и картины. Вы продавали что-нибудь из своей коллекции?

— Да, я продаю и покупаю. Но всегда сохраняю у себя около дюжины бронзовых шедевров Бюгатти. Самые лучшие из них.

— В фильме также идет речь о ваших политических позициях: де Голль, Жискар д'Эстэн, Барр.

— Я всегда был правым. Я поддерживал Жискара, затем Барра.

— А теперь?

— Я верил в Ширака и голосовал за него. Теперь я голосую за объединение, которое основали Шарль Паскуа и Филипп де Вилье, потому что верю в суверенитет государства.

— Что вы испытываете, оглядываясь на пройденный путь? Ностальгию? Горечь?

— Я думаю, что кино — это старый господин, который вот-вот уйдет из жизни. Наступивший век будет веком телевидения и компьютеров. Надо жить вровень со своим временем и, когда ничего изменить нельзя, отступать. Но, конечно, мне грустно, потому что мне довелось пережить последние великие дни кино.

— Вы сказали, что оставляете кино и театр. Это правда?

— Да, недавно я лишь промелькнул в последнем фильме Бертрана Блиера.

— А как насчет режиссерских работ?

— Снимать фильмы? О, нет. Но есть ли кто-либо из великих, скажем, Спилберг или Бессон, позовет меня, я скажу «да». Не исключено также, что я снова появлюсь на телевидении.

— А чем вы сегодня занимаетесь?

— У меня есть бизнес, что отнимает определенное время. Но главным образом я занимаюсь своими детьми. Аннушке — 9 лет, а Алену-Фабьену — 5 лет. Мне доставляет удовольствие наблюдать за тем, как они растут. Этот фильм в какой-то мере завещание, которое я им оставляю. Чтобы они знали, какую жизнь прожил их отец.

(По материалам зарубежной печати)

Добрые советы

ЧТОБ НЕ БОЛЕЛА ГОЛОВА...

Близится праздник, а в такой день не обойтись без спиртного. Чаще всего застолье не ограничивается бокалом шампанского. Как же поступить, чтобы свести похмельный синдром к минимуму?

Прежде всего: не следует пить на голодный желудок. Необходимо и днем, и вечером поесть.

Бороться с алкоголем помогут и витамины группы В, особенно B_1 (тиамин) и аскорбиновая кислота (витамин С). Их можно принимать даже за несколько дней до большой выпивки. Аскорбиновую кислоту надо пить в лошадиных дозах — не менее грамма в сутки. Для этого сегодня есть шипучие таблетки «Упсавит витамин С», «Аддитива витамин С», «Целласкон Эффервесценс» и некоторые другие препараты, содержащие 0,5-1 грамм аскорбинки в одной дозе. Уже ближе к застолью стоит опрокинуть стаканчик, приготовленный из шипучей таблетки бетаина цитрата. Это лекарство подзаведет печень, и она будет более активно перерабатывать алкоголь.

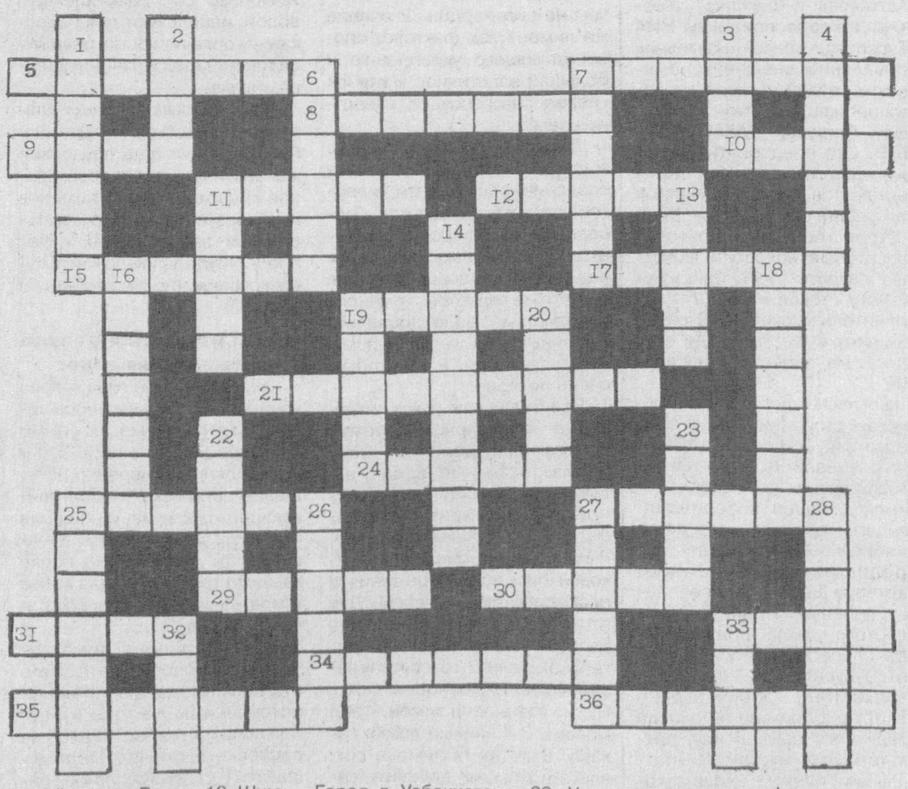
Золотое правило человека, взявшегося за рюмку: не надо смешивать напитки. Не пренебрегайте белковой пищей — мясом, рыбой, птицей. Старайтесь не злоупотреблять сладким, овощами, фруктами и, главное, шипучими — газированными напитками. На фоне такой диеты алкоголь очень быстро входит в вашу кровь и плоть. А это очень нагружает печень. Она не успевает обезвреживать избыток спирта до углекислоты и воды, останавливаясь на стадии получения ацетальдегида — главного виновника похмельного синдрома.

С этим печеночным механизмом связано еще одно древнеримское правило: «поспешай медленно», точнее очень медленно. Лучше принимать по одной рюмке (не по стакану) в полчаса. Организм успевает за это время переработать изрядную часть сорокаградусного напитка и подготовиться к новой дозе. Не выдерживая этой паузы, печень не будет успевать разгребать алкогольные завалы. В результате эффект предыдущей дозы наложится на последующие и их сумма может оказаться непредсказуемой.

Встав из-за стола, не стоит сразу падать на подушку. Вспомните о грядущем похмелье. Чтобы его ослабить, хорошо съесть банан, выпить большой стакан воды. Восполнение потерянной организмом воды — одно из главных направлений в предупреждении похмелья и заботы о собственном здоровье.

Кроссворд

«ЖЕНЩИНА В ЛИТЕРАТУРЕ, ИСКУССТВЕ И МИФОЛОГИИ»



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Опера П.И.Чайковского. 7. Падение боксера вследствие полученного удара противника. 8. Героиня христианской легенды, изобилующей мифическими мотивами. 9. Героиня древнеиндийского эпоса «Рамаяна», супруга царя Рамы. 10. Низкий детский голос. 11. Драма А.Н. Островского. 12. Богиня Луны, покровительница женского целомудрия. 15. Первая и пока единственная женщина-штурман в гражданской авиации Узбекистана. 17. Богиня справедливости в греческой мифологии. 19. Богиня цветов и садов в римской мифологии. 21. Опера П.И.Чайковского. 24. Всякий регулярно получаемый доход от какого-либо имущества. 25. Опера Жоржа Бизе. 27. В греческой мифологии полудева-полуптица, завлекающая своим пением моряков и губящая их. 29. Трагедия древнегреческого драматурга Еврипида. 30. Древнеегипетская богиня плодородия, один из прообразов христианской богоматери. 31. Свадебный женский головной убор. 33. Родовая община. 34. Опера А.Дворжака. 35. Оперетта И.Кальмана. 36. В римской мифологии богиня прибыли.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Царица массагетов, победившая персидского царя Дария. 2. Поэма Д.Байрона. 3. Река в Польше. 4. Народная поэтесса Узбекистана. 6. В римской мифологии богиня утренней зари. 7. Героиня романа Л.Н.Толстого «Война и мир». 11. Единица счета штучных товаров. 13. Цветок. 14. Белокурая, светловолосая женщина. 16. Героиня произведений западно-европейской литературы средних веков и Нового времени. 18. Левый приток Волги. 19. Шумный публичный успех, сопровождаемый бурным проявлением восторга. 20. В греческой мифологии богиня мудрости, знаний, искусства и ремесел. 22. Песчаный ураган. 23. Денежная единица Германии. 25. Город в Узбекистане. 26. Узбекская поэтесса, в честь которой выпущена первая почтовая марка Республики Узбекистан. 27. Героиня киргизского народного эпоса «Манас». 28. В греческой мифологии дочь критского царя Миноса, которая помогла афинскому герою Тесею выйти из лабиринта при помощи клубка ниток. 32. Опера Дж.Верди. 33. Косметическое вещество, которым пользуются женщины.

Составил Владимир ТЮРИКОВ

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, опубликованный в №8

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 9. Утопия. 10. Ракурс. 11. Тщеславие. 12. Пробойник. 13. Негоциант. 14. Штанга. 17. Макака. 20. Гиацинт. 21. Версия. 24. Анкета. 27. Омега. 29. Баркарола. 31. Амфитеатр. 34. Константа. 35. Бронза. 36. Реглан.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Тулуп. 2. Лондон. 3. Пятница. 4. Флеминг. 5. Ривьера. 6. Тревога. 7. Гурман. 8. Эстет. 15. Тойтепа. 16. Негус. 18. Каток. 19. Квартет. 22. «Иоланта». 23. «Яма». 24. Ага. 25. Наминка. 26. Краков. 28. Пароль. 29. Бомба. 30. Рукав. 32. Инари. 33. Рядно.

Хозяйке на заметку

ВЕСЕННИЙ ВЕЧЕР

Настала весна, скоро мы отметим первый весенний праздник — 8 марта. Конечно же, в этот день хочется угостить родных и близких чем-то вкусным и необычным. О таких блюдах мы сегодня и расскажем. Кстати, их приготовлением могут заняться и мужчины, чтобы сделать сюрприз жене, матери, сестре... Попробуйте, рецепты, право же, не очень сложны.

САЛАТ

Для этого салата под названием «ВЕСЕННИЙ ВЕЧЕР» вам понадобятся: стакан риса, 2 соленых огурца, 2 сваренных вкрутую яйца, банка консервированной рыбы в масле (можно заменить рыбой горячего копчения или кальмарами), 10—15 маслин, соль, растительное масло, молотый черный перец, горчица, 1—2 помидора, свежий огурец, зелень петрушки.

Нарежьте кубиками соленые огурцы и яйца, добавьте размятую вилкой рыбу, горячий отварной рис, очищенные от косточек и нарезанные кружочками маслины. Тщательно перемешайте все компоненты, выложите горкой на блюдо и залейте смесью из растительного масла, соли, молотого черного перца и горчицы (готовится по вкусу). Украсьте блюдо кружочками помидора, ломтиками огурца и зеленью петрушки.

КУРИЦА В ДЫНЕ

Для этого оригинального блюда потребуются 1 курица небольшого размера, дыня такого размера, чтобы в нее могла поместиться курица, 2 стол. ложки десертного вина, соль, кетчуп.

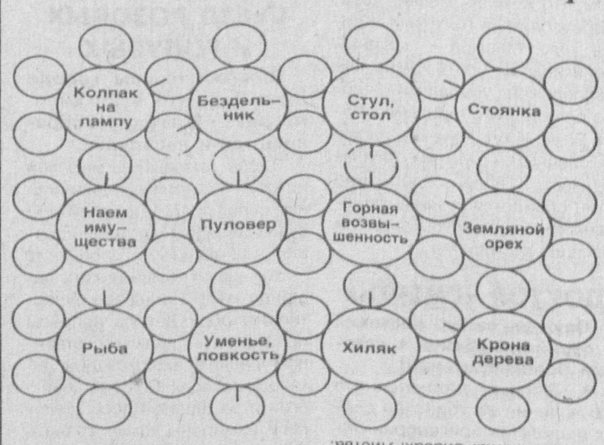
Отварите курицу в небольшом количестве подсоленной воды с вином (примерно в течение получаса на слабом огне), выньте, снимите кожу. Дыню вымойте, срежьте с более толстого конца верхушку, вычистите семена и слизь, выньте дынную массу, оставив толстый слой на стенках, положите в дыню курицу и накройте крышкой-верхушкой, закрепите ее спичками, положите в глубокую кастрюлю, налейте 1,5 стакана воды и кипятите в течение полутора часов (крышку кастрюли надо плотно закрыть и придавить чем-нибудь тяжелым, чтобы не выходил пар). Затем разрежьте дыню, поделите курицу на порции, полейте кетчупом. Мякоть дыни выньте ложкой и положите к мясу как гарнир.

«ПТИЧЬЕ МОЛОКО»

Этот торт-желе готовится так. Взбейте 8 яичных белков с 2 стаканами сахара, добавив лимонной кислоты на кончике ножа. Добавьте подогретый желатин (заранее разведите 20 г желатина в 1 стакане воды), тщательно перемешайте и залейте в красивую форму, поставьте в холодильник. Когда торт застынет, выньте из формы, украсьте тертым шоколадом, орехами, фруктовым вареньем или свежими фруктами. Можно «посадить» торт на любой подготовленный и смазанный вареньем корж.

Приятного вам аппетита за семейным ужином в весенний вечер!

Сканворд



Ответы на сканворд: Абажур. Бандес. Мебель. Ларьер. Арена. Сантер. Масина. Аракис. Навара. Хватка. Стадак. Листва.

Главный редактор
Азим СУЮН

Редколлегия:
Абдулла ОРИПОВ
Абдулхафиз ДЖАЛАЛОВ
Азиз НОСИРОВ
Казакбай ЮЛДАШЕВ
Ислам ШАГУЛЯМОВ
Норбобо ШАКАРОВ (первый заместитель главного редактора)
Алимкул СУЛТАНОВ (заместитель главного редактора)
Андрей ОРЛОВ (заместитель главного редактора — «Голос Узбекистана»)
Бахтияр ХАМИДОВ (ответственный секретарь — «Узбекистон овози»).
Валерий ЛАБАРЕШНЫХ (ответственный секретарь — «Голос Узбекистана»)

ГОЛОС УЗБЕКИСТАНА

ЎЗБЕКИСТОН ОВОЗИ

Учредитель: Центральный Совет Народно-демократической партии Узбекистана.

Адрес редакции: 700000, г. Ташкент, ул. Матбуотчилар,32.
Наши телефоны: 133-54-55, 136-26-70.

Дежурный редактор Икрам АХМЕТОВ

Регистрационный №43. Объём — 2 печ.л. Способ печати — офсетный, формат А 2. Заказ Г-208. Типография Издательско-полиграфического концерна «Шарк», адрес предприятия: ул. Буюк Турон, д.41.

Номер подписан в печать в 17.00. По графику — 21.00.