

# ГОЛОС УЗБЕКИСТАНА

Общественно-политическая газета Народно-демократической партии Узбекистана

## ЗАСЕДАНИЕ КАБИНЕТА МИНИСТРОВ

14 февраля состоялось заседание Кабинета Министров Республики Узбекистан, посвященное итогам общественно-экономического развития республики в 2001 году и оценке хода экономических реформ, а также основным направлениям углубления реформ в 2002 году.

С докладом на заседании выступил Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов.

Минувший год был важным для экономических реформ, проводимых в нашей стране, - сказал глава государства. - По итогам 2001 года относительно 1991 года впервые был достигнут рост внутреннего валового продукта на 103 процента. Явно наблюдается тенденция сохранения макроэкономической стабильности и роста экономики. Внутренний валовой продукт увеличился на 4,5 процента, промышленное производство на 8,1 процента, заготовка сельскохозяйственной продукции - 4,5 процента. Уровень инфляции в среднем составил 2 процента в месяц. Реальный доход населения возрос на 16,9 процента. Обеспечен рост во внешнем товарообороте, в этом плане достигнуто положительное сальдо. Самое важное, несмотря на неблагоприятную рыночную конъюнктуру, Узбекистану удалось на прежнем уровне сохранить золото-валютный запас страны.

Президент особо отметил реализацию в прошлом году таких крупных инвестиционных проектов, как строительство Шуртского газо-химического комплекса, крупных текстильных и других предприятий.

Ислам Каримов всегда уделяет особое внимание вопросу развития малого и среднего бизнеса в республике. На нынешнем заседании глава государства также отметил, что в данной сфере произошли ощутимые изменения, его вклад во внутренний валовой продукт составил 24,5 процента.

Вклад частного сектора развитых стран в экономику составляет 50-60 процентов. А это обеспечивает быстрое приспособление экономики этих стран к обстановке на мировом рынке, конкурентоспособность. Однако в нашей республике еще существует ряд недостатков в этом плане. В частности, в 31 районе до сих пор еще нет ни одного предприятия, действующего на основе иностранных инвестиций. Президент подверг резкой критике медлительность в этом отношении и еще раз отметил, что частный сектор должен составить основу нашей экономики. Акцентировал также свое внимание на последовательном продолжении реформ в сельском хозяйстве, в частности, на вопросе создания необходимых условий для дальнейшего развития фермерского движения.

На заседании также серьезно затрагивался вопрос подготовки кадров. Ислам Каримов особо отметил, что уже сейчас необходимо обратить должное внимание на подготовку в новых колледжах специалистов, которые нужны не только для нынешнего времени, потребность в них будет и в перспективе. На соответствующие министерства была возложена задача по подготовке программы на период до 2010 года с учетом перспектив развития и структурных преобразований экономики, предусматривающей формирование и максимально эффективное использование интеллектуального потенциала, востребованности молодых людей, заканчивающих учебные заведения.

За прошедшие годы проведена конкретная работа по разгосударствлению государственного имущества и приватизации. Однако, как отметил Президент, еще не приватизировано ни одно из крупных предприятий, играющих значимую роль в нашей экономике. А это требует еще большего ускорения реформ в этой отрасли, поэтому 2002 год в этом плане должен стать поворотным.

На заседании Кабинета Министров подробно обсуждались вопросы эффективного использования земельных, водных, газовых и энергетических ресурсов. Ислам Каримов указал на допускаемые в этом плане серьезные ошибки и недостатки.

Вот уже несколько лет в нашем регионе ощущается дефицит воды. Несмотря на это, не устраивают случаи ее безхозяйственного использования.

У нас в стране такие же случаи можно наблюдать и в использовании газа и топливно-энергетических ресурсов.

В заключение Президент с удовлетворением отметил, что за годы независимости изменились сознание, мировоззрение людей. В народе еще более углубилось чувство любви к Родине.

На заседании по обсуждавшимся вопросам была заслушана информация председателя Государственного комитета по земельным ресурсам Э.Курбанова, первого заместителя министра сельского и водного хозяйства А.Жалолова, заместителя министра сельского и водного хозяйства А.Журова, генерального директора агентства "Экзоммунизм" У.Холмумхamedова, хокима Сырдаринской области А.Исирилова, хокима Джизакской области У.Яманкулова, хокима Наманганской области Т.Жабборова, министра юстиции А.Павланзаде.

По обсужденным на заседании вопросам приняты соответствующие решения.

Анвар КАРИМОВ (УЗА)

## НАВСТРЕЧУ НАВРУЗУ

Канимехские каракулеводы как никогда рано начали подготовку к Наврузу. По решению хокима района объявлен мечеть «Чистоты и благоустройства».

В кооперативном хозяйстве «Шуркуп» создается «Сад аксакалов». Ранней весной в районе будет высажен 1 миллион саженцев. Открытие нового базара, строящегося в ауле Боймурод кооперативного хозяйства «Абай», планируется в день весеннего равноденствия. Праздничные торжества пройдут на центральном стадионе района и в парке отдыха, непосредственно в самих хозяйствах.

— Идет оживленная подготовка к празднику, — сказал хоким района Бахриддин Рузинев. — Вместе с выражением высокого уважения и признания древних обычаям и традиций нашего народа, в этот день мы хотим привлечь внимание к пожилым людям, получить их благословение. В дни празд-

ника будут проведены различные конкурсы: среди казаклей и бахши, «Энг яхши утовор» («Самая лучшая утовор»), землемельцев — «Фермер-2002», местных красавиц — «Навруз маликаси» («Принцесса Навруза»). Состоятся прогулки на верблюдах и лошадях, спортивные соревнования, торговые ярмарки и большая концертная программа.

\*\*\*

По решению Джизакского областного хокимия основные торжества, посвященные празднованию Навруза, состоятся в культурно-просветительском комплексе «Истилол». Но параллельно праздники вильются на несколько сценических площадок: площадь «Мустакилик», эстрада детского парка, сквер, зал колодка олимпийского резерва. Идет активная подготовка. Рабочую группу по проведению Р.Х.РАХМАНКУЛОВ, в частности, пишет:

«Нас удивляет то, что корреспондент, освещая проблемы пассажирских перевозок, полагался только на свои эмоции, не проверив указываемые

факты совместно с теми, кто занимается их организацией. В результате чего в статье «Сумки — в зубы, господи!» не указаны конкретные факты, фамилии, дата происходящих событий, номер поезда, номера вагонов, фамилии проводников. Не подтверждена стоимость одного места в тележке — 550 сумов, так как на тележках носильщиков станции Ташкент-пассажирский центральный написано — 250 сумов, что подтверждено калькуляцией на данный вид услуг. Поэтому приведем еще одну цитату из крупного по объему ответа в редакцию:

«Мы признательны корреспонденту за то, что ему не безразличны проблемы пассажиров и организации пассажирских перевозок, тем более, что совместными усилиями можно достичь реальных положительных перемен в вопросах улучшения обслуживания пассажиров».

Вот с этими словами Р.Х.Рахманкулова мы абсолютно согласны. Убеждены, их поддержат и пассажиры, которые тоже хотят обслуживания с высоким качеством и по приемлемой цене. Ведь главное, чтобы людям было удобно — не так ли?

Эта дорогая Родина принадлежит всем нам!

15 февраля 2002 года

№ 7 (501)

Цена свободная

Выходит с 5 марта 1992 года

## СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

• Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов принял в резиденции Оксарой федерального министра обороны Германии Рудольфа Шарлинга. В ходе встречи Ислам Каримов подчеркнул, что сотрудничество двух стран основывается на прочной, долгосрочной правовой базе. Рудольф Шарлинг дал высокую оценку деятельности Узбекистана по оказанию гуманитарной помощи афганскому народу. В ходе встречи были рассмотрены аспекты дальнейшего развития двустороннего сотрудничества, обсуждены вопросы региональной безопасности.

• 12 февраля в нашей стране находился с визитом Премьер-министр Республики Таджикистан Акил Акилов. В Ташкентском аэропорту высокого гостя встречали Премьер-министр Узбекистана Утикар Султанов и другие официальные лица. В столичной резиденции состоялись переговоры делегаций двух стран. В ходе бесед обсуждались вопросы дальнейшего развития взаимосвязей между Узбекистаном и Таджикистаном.

• В ташкентской гостинице «Интерконтиненталь» прошло очередное заседание Международного форума республик Средней Азии и Казахстана по охране здоровья матери и ребенка. Участники форума, организованного представительством Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ), наметили меры по профилактике заболеваемости среди новорожденных, детей и матерей, укреплению здоровья населения.

• Во Дворце изящных искусств бельгийской столицы прошел организованный Филармоническим обществом Брюсселя фестиваль «Великий шелковый путь» с участием артистов из Узбекистана. Многочисленные зрители получили уникальную возможность познакомиться с самобытной культурой узбекского народа.

## ДАНЬ БЛАГОДАРНЫХ ПОТОМКОВ

Общественность республики широко отмечает день рождения классика узбекской литературы, ученого-энциклопедиста и государственного деятеля Захирдина Мухаммада Бабура. Хотя большая часть созидающей деятельности и творчества, прославившихся горнолыжники Эльмира и Камил Урунбаевых.

Праздник спорта продолжается, и на нем наверняка пройдет еще немало захватывающих состязаний. Пожелаем удачи всем участникам зимних Игр 2002 года.

Узбекистанец Роман Скорняков сумел опередить далеко не слабых фигуристов планеты и занять 20-е место. Завтра в борьбу вступят наши горнолыжники Эльмира и Камил Урунбаевых. Праздник спорта продолжается, и на нем наверняка пройдет еще немало захватывающих состязаний. Пожелаем удачи всем участникам зимних Игр 2002 года.

Крупные предприятия и хо-

диствия, высшие учебные заведения и учреждения культуры носят его имя. В честь Бабура назван проспект в областном центре, главную площадь Андижана украсила величественный монумент Бабура на коне. А один из старейших в республике театров — Андижанский — носящий его имя, дал отечественному искусству целую плеяду мастеров первой величины.

Международный фонд Бабура проделал за короткое время огромную работу. В результате девяти экспедиций, организованных фондом, собраны уникальные научные данные, отснятые около 30 видеофильмов, издано 10 книг. Найдены считавшиеся исчезнувшими рукописи и документы. Члены экспедиции побывали более чем в 20 странах. Ими собран книжный фонд музея (около 400 книг), открытого в парке имени Бабура на Багишамале. Сам парк, построенный по инициативе руководства области методом народного хашара и раскинувшийся на 300 гектарах, стал любимым местом отдыха горожан и гостей области.

(УЗА)

Олимпиада-2002

## ПРАЗДНИК СПОРТА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

итак, на прошлой неделе состоялась официальная церемония открытия девятнадцатых зимних Олимпийских игр. Это яркое театрализованное представление не смогло омрачить даже сильный снежный буря, обрушившийся на Солт-Лейк-Сити и спутавший карты организаторам соревнований и спортсменам. Спортивные легиони из 77 стран приехали в столицу американского штата Юта. В их числе не только представители таких «холодных» стран как Норвегия или Швеция, но и посланцы государств с далеко не снеж-

ным климатом, например, жаркой Кении.

В этот же день, 9 февраля,

были разыграны первые комплексы олимпийских наград. В

конце на 15 километров среди женщин золото для своей

страны завоевала итальянка

Стефания Бельмондо, на по-

следних секундах обогнавшая

российскую Ларису Лазутину.

Третий к финишу пришла Ка-

терина Нойманова из Чехии.

Новый олимпийский рекорд

ознаменовался этот день

в так называемом «Олимпий-

ском овале» — стадионе для

конькобежцев. Спортивные ле-

гиони снега и снуборда как

хай-пай мужчины — хозяева

Олимпиады выиграли все

три призовых места: Росс

Пауэрс, Денис Касс и Джар-

рет Томас. И это не удиви-

тельно, ведь именно амери-

канцы являются родоначаль-

никами сноуборда.

Узбекистанские фигуристы Наталья Пономарева и Евгений Свиридов заняли 18-е место. Это определенный успех нашей пары, у которой, безусловно, впереди более крупные достижения. Золото же в этом виде после произвольной программы завоевал тандем из России — Елена Бережная и Антон Сахарулидзе.

Первый день игр запомнился еще одним мировым рекордом. Все в том же «Олимпийском овале» его установила немка Клаудия Плих-

штейн и по-

лучила золотую медаль.

На Белой

Олимпиаде

новый им-

пульс дан

еще моло-

дому виду зи-

много спорта —

сноуборду,

что в перево-

де с английс-

кого значит

«снег на

доске».

В та-

кой дисциплине сноуборда как

хай-пай мужчины — хозяева

Олимпиады выиграли все

три призовых места: Росс

Пауэрс, Денис Касс и Джар-

рет Томас. И это не удиви-

тельно, ведь именно амери-

канцы являются родоначаль-

никами сноуборда.

Узбекистанские фигуристы Наталья Пономарева и Евгений Свиридов заняли 18-е место. Это определенный успех нашей пары, у которой,



**ФАКТЫ, СОБЫТИЯ, ИНФОРМАЦИЯ**  
Пресс-служба ЦС НДПУ  
и корреспонденты  
«Голоса Узбекистана» сообщают:

**Практическая помощь**

На днях группа работников аппарата Центрального Совета НДПУ Узбекистана побывала в Ферганской долине. Члены группы, возглавляемой ответственным работником ЦС НДПУ С.Усмановым, ознакомились с деятельностью Аниджанской, Наманганской, Ферганской областных, Асакинского, Наманганского и Ферганского городских, Балхчикинского, Дангаринского, Папского, Ташлакского, Шахриханского и Чустского районных советов, а также ряда крупных первичных партийных организаций, побеседовали с активом и оказали практическую помощь в решении внутрипартийных вопросов. На заключительных совещаниях, состоявшихся в указанных областных советах, была проанализирована работа местных партийных организаций по осуществлению программных установок партии, рассмотрены проблемы, с которыми они сталкиваются, высказывались предложения по дальнейшему развитию НДПУ. Во встречах и совещаниях приняли участие первые секретари этих областных советов партии С.Рахимов, М.Абдуллаев и А.Игамбердиев.

**Обсуждается проект  
Экологической программы**

В местных партийных организациях идет обсуждение проекта Экологической программы НДПУ, подготовленного по решению № III пленума Центрального Совета НДПУ Узбекистана. Так, на расширенном заседании исполнительного бюро **Хорезмского облсовета НДПУ**, на которое наряду с партийным активом были приглашены руководители местных природоохраных, водохозяйственных, коммунальных и других служб и организаций, состоялся заинтересованный разговор о представляемом проекте Экологической программы и проблемах экологии в регионе. Выступившие первый секретарь облсовета партии Г.Машарипов, руководители Багатского, Кошкупского, Ханкинского районсоветов НДПУ А.Алляров, Ф.Халиков, И.Якубов и другие поддержали в целом предложенный Центральным Советом проект и внесли ряд дополнений и предложений.

По решению исполнительного бюро **Берунского районного совета НДПУ** проект Экологической программы обсуждается на собраниях крупных первичных партийных организаций. Интересно, что на этих собраниях с участием руководителей предприятий, хозяйств, представителей фонда «Экосан», общественного движения молодежи «Камолот» и других организаций наряду с обсуждением и одобрением проекта вносятся конкретные предложения по улучшению экологической обстановки на местах.

Такое деловое обсуждение состоялось и на открытом собрании первичной партийной организации института «Гидрометприбор», что в **Юнусабадском районе** столицы.

А участники расширенного заседания исполнительного бюро **Кайракского райсовета НДПУ**, рассмотрев и одобрав проект Экологической программы, приняли обращение к населению района с призывом принять активное участие в охране природы иоздоровлению окружающей среды. Обсуждение проекта проходит и в других структурах партии.

**Почет и уважение**

Все больше партийных организаций включаются в проведение мероприятий Года защиты интересов старшего поколения. Например, **Булакбашинский районный совет НДПУ** выступил одним из инициаторов организации праздничного вечера в честь ветеранов АО «Булакбашин илаги». Для 40 пожилых сограждан, отдавших многие годы своей жизни развитию предприятия, был накрыт дастархан, организованы выступления артистов и вручение памятных сувениров.

Заметным событием в жизни **Муйнакского района** стало чествование ветерана труда Т.Тулеева по случаю 90-летия со дня ее рождения. Поздравившие юбиляра хоким района А.Турсунбек, первый секретарь райсовета НДПУ А.Ниятуллаев, заместитель хокима, председатель комитета женщин района Т.Ибрахимова, руководитель местного отделения фонда «Нуроний» Дж.Кадыров и другие призвали собравшихся, особенно представителей молодежи, братя пример с Теге-опа в служении Родине и своему народу. Вечер завершился большим концертом участников самодеятельности районного Дома культуры.

Первый секретарь Яккасарайского райсовета НДПУ Т.Сайфуллаев выступил на собрании ППО районного отделения Общества слепых Узбекистана, которое было посвящено Году защиты интересов старшего поколения.

**Организационно-партийная работа**

Состоялся пленум Асакинского райсовета НДПУ, на котором рассмотрен организационный вопрос. Ш.Каримов освобожден от должности первого секретаря райсовета в связи с переходом на другую работу. Первым секретарем Асакинского районного совета НДПУ Узбекистана избран Майданджон Дададжанов. На пленуме выступил первый секретарь Аниджанского облсовета партии С.Рахимов.

Итоги работы партийных организаций в минувшем году и задачи по ее совершенствованию, их участие в осуществлении программы Года защиты интересов старшего поколения и другие вопросы рассмотрены на пленумах **Бухарского и Джандарского районных советов партии**, на совещаниях секретарей первичных партийных организаций в **Чирчикском и Чартакском райсоветах НДПУ**, семинаре, состоявшемся в **Сабир-Рахимовском районе**.

Деятельность депутатских партийных групп в местных Кенгашах народных депутатов стала предметом обсуждения на пленуме **Маргиланского городского и совещании в Чустском районном советах НДПУ Узбекистана**. Были даны рекомендации по активизации работы всех депутатов, избранных от партии.

Отчет о работе первичной партийной организации районного отдела социального обеспечения по повышению активности членов НДПУ в выполнении ими своих служебных обязанностей заслушан на заседании исполнительного **Бостанлыкского райсовета партии**.

**Культурно-просветительские мероприятия**

Многие организации НДПУ Узбекистана пришли к непосредственному участию в мероприятиях по случаю 561-й годовщины со дня рождения великого поэта и мыслителя Алишера Навои. При активном участии **Ангренского городского, Сергелийского, Хатирчинского, Фуркатского районных партийных советов** проведены торжественные и художественные вечера, настольные чтения, посвященные этому знаменательному дню. В организациях этих мероприятий наряду с партийными советами приняли участие государственные учреждения и общественные формирования (местные отделения фондов «Нуроний», «Камолот», общественного центра «Мавнавият ва маърифат» и другие организации).

**Дангаринский райсовет НДПУ** помог в издании первого сборника стихов секретаря первичной партийной организации МТП «Дангар» М.Мирзазамбурова. Книга молодого поэта «Шукрон» («Благодарен») удостоена диплома 1-й степени на областном смотре-конкурсе «Узбекистон – Ватани маним» («Узбекистан – Родина моя»).

**Чего греха таить: каждый из нас, покупателей, хоть раз** да соблазнялся яркой упаковкой на прилавке магазина или, поверив бойкой рекламе, приобретал недоброкачественный, а то и вредный для здоровья товар. И чем обильнее становится рынок, тем сложнее нам в этом окейне соблазнить, хотя и растут требования к качеству продукции.

Поставить заслон плохим товарам и услугам, а также повысить конкурентоспособность продукции призваны органы стандартизации, метрологии и сертификации. Узгосстандарт располагает для этого всем необходимым, в том числе и ведомственной лабораторией пищевой и сельскохозяйственной продукции. С ее заведующей, кандидатом биологических наук А. И. УСМАНХОДЖАЕВОЙ беседовал наш корреспондент:

— Сознайтесь, Аида Иксановна, вы, наверное, тоже попадали под гипноз красочной рекламы?

— Мне как-то не пришло, а вот подруги мои недавно «влияли» в историю. Им вместе краски для волос продают в цветных пакетиках обычновенную ковровую краску. Радовались, когда покупали: какая дешевая и хорошая! А ведь могли покалечить себя такой химией.

— А как подобным безобразиям противодействует ваша испытательная лаборатория?

— Мы занимаемся проверкой качества ввозимых и вывозимых товаров иываем свои заключения для их сертификации. Но охватить все, что ввозится и вывозится из страны, мы естественно, не можем, поэтому делегируем свои полномочия органам по сертификации. Вместе с инспектиру-

ющими органами — налоговыми структурами, прокуратурой, СНБ — принимаем участие в рейдах проверок...

— Многие потребители жалуются на низкое качество продуктов и ввозимых, и местных.

— К сожалению, много еще

не прилагают на прилавках наших магазинов, и особенно на рынках недоброкачественной продукции. Я сама, как покупатель, часто с этим сталкиваюсь. Крупные фирмы уже уяснили требования нормативной документации, экспортно-импортные условия и понимают: если отступят от них, то обязательно прогорят, выбросят деньги на ветер. Другое дело — масса мелких членников, которые в своих сумках привозят небольшими партиями плохой товар.

Хотя сталкиваемся мы и со

случаями, когда наши браконьеры выпускают бракованную продукцию. Например,

— Сегодня мы живем в

условиях рыночной экономики — свободы реализации и покупки товаров. Все

уклоняются от

— Составьте, Аида Иксановна, вы, наверное, тоже попадали под гипноз красочной рекламы?

— К сожалению, много еще

не прилагают на прилавках наших магазинов, и особенно на рынках недоброкачественной продукции. Я сама, как покупатель, часто с этим сталкиваюсь. Крупные фирмы уже уяснили требования нормативной документации, экспортно-импортные условия и понимают: если отступят от них, то обязательно прогорят, выбросят деньги на ветер. Другое дело — масса мелких членников, которые в своих сумках привозят небольшими партиями плохой товар.

Хотя сталкиваемся мы и со

случаями, когда наши браконьеры выпускают бракованную продукцию. Например,

— Сегодня мы живем в

условиях рыночной экономики — свободы реализации и покупки товаров. Все

уклоняются от

— Составьте, Аида Иксановна, вы, наверное, тоже попадали под гипноз красочной рекламы?

— К сожалению, много еще

не прилагают на прилавках наших магазинов, и особенно на рынках недоброкачественной продукции. Я сама, как покупатель, часто с этим сталкиваюсь. Крупные фирмы уже уяснили требования нормативной документации, экспортно-импортные условия и понимают: если отступят от них, то обязательно прогорят, выбросят деньги на ветер. Другое дело — масса мелких членников, которые в своих сумках привозят небольшими партиями плохой товар.

Хотя сталкиваемся мы и со

случаями, когда наши браконьеры выпускают бракованную продукцию. Например,

— Сегодня мы живем в

условиях рыночной экономики — свободы реализации и покупки товаров. Все

уклоняются от

— Составьте, Аида Иксановна, вы, наверное, тоже попадали под гипноз красочной рекламы?

— К сожалению, много еще

не прилагают на прилавках наших магазинов, и особенно на рынках недоброкачественной продукции. Я сама, как покупатель, часто с этим сталкиваюсь. Крупные фирмы уже уяснили требования нормативной документации, экспортно-импортные условия и понимают: если отступят от них, то обязательно прогорят, выбросят деньги на ветер. Другое дело — масса мелких членников, которые в своих сумках привозят небольшими партиями плохой товар.

Хотя сталкиваемся мы и со

случаями, когда наши браконьеры выпускают бракованную продукцию. Например,

— Сегодня мы живем в

условиях рыночной экономики — свободы реализации и покупки товаров. Все

уклоняются от

— Составьте, Аида Иксановна, вы, наверное, тоже попадали под гипноз красочной рекламы?

— К сожалению, много еще

не прилагают на прилавках наших магазинов, и особенно на рынках недоброкачественной продукции. Я сама, как покупатель, часто с этим сталкиваюсь. Крупные фирмы уже уяснили требования нормативной документации, экспортно-импортные условия и понимают: если отступят от них, то обязательно прогорят, выбросят деньги на ветер. Другое дело — масса мелких членников, которые в своих сумках привозят небольшими партиями плохой товар.

Хотя сталкиваемся мы и со

случаями, когда наши браконьеры выпускают бракованную продукцию. Например,

— Сегодня мы живем в

условиях рыночной экономики — свободы реализации и покупки товаров. Все

уклоняются от

— Составьте, Аида Иксановна, вы, наверное, тоже попадали под гипноз красочной рекламы?

— К сожалению, много еще

не прилагают на прилавках наших магазинов, и особенно на рынках недоброкачественной продукции. Я сама, как покупатель, часто с этим сталкиваюсь. Крупные фирмы уже уяснили требования нормативной документации, экспортно-импортные условия и понимают: если отступят от них, то обязательно прогорят, выбросят деньги на ветер. Другое дело — масса мелких членников, которые в своих сумках привозят небольшими партиями плохой товар.

Хотя сталкиваемся мы и со

случаями, когда наши браконьеры выпускают бракованную продукцию. Например,

— Сегодня мы живем в

условиях рыночной экономики — свободы реализации и покупки товаров. Все

уклоняются от

— Составьте, Аида Иксановна, вы, наверное, тоже попадали под гипноз красочной рекламы?

— К сожалению, много еще

не прилагают на прилавках наших магазинов, и особенно на рынках недоброкачественной продукции. Я сама, как покупатель, часто с этим сталкиваюсь. Крупные фирмы уже уяснили требования нормативной документации, экспортно-импортные условия и понимают: если отступят от них, то обязательно прогорят, выбросят деньги на ветер. Другое дело — масса мелких членников, которые в своих сумках привозят небольшими партиями плохой товар.

Хотя сталкиваемся мы и со

случаями, когда наши браконьеры выпускают бракованную продукцию. Например,

— Сегодня мы живем в

условиях рыночной экономики — свободы реализации и покупки товаров. Все

уклоняются от

— Составьте, Аида Иксановна, вы, наверное, тоже попадали под гипноз красочной рекламы?

— К сожалению, много еще

не прилагают на прилавках наших магазинов, и особенно на рынках недоброкачественной продукции. Я сама, как покупатель, часто с этим сталкиваюсь. Крупные фирмы уже уяснили требования нормативной документации, экспортно-импортные условия и понимают: если отступят от них, то обязательно прогорят, выбросят деньги на ветер. Другое дело — масса мелких членников, которые в своих сумках привозят небольшими партиями плохой товар.

Хотя сталкиваемся мы и со

случаями, когда наши браконьеры выпускают бракованную продукцию. Например,

— Сегодня мы живем в

условиях рыночной экономики — свободы реализации и покупки товаров. Все



ПОНЕДЕЛЬНИК, 18

Телеканал «Узбекистон»

6.00 «Ассолом», Узбекистон  
8.00-8.35 «Алборот»  
8.35 ТВ-мюзикл.  
8.40 Обзор газет.  
8.55 «Узбектелефильм» представляет...  
9.10, 11.40 ТВ-метро.  
9.15 «Жизнь посыщенная»  
9.40 «В мире путешествий».  
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости.  
10.05 «Минимо». Художественные фильмы.  
11.40 «Гонки дунеч». 12.30, 16.30, 17.55 ТВ-канал.  
12.35 «Мирасор». Футбол.  
12.45 «Алборот-дайджест». 23:05-23:30 Символы Родины.

16.00 ТВ-клип.  
16.10 «Бу ахж фас». Телеполицейские.  
16.35 «В мире кино». 17.05 «Бесценные встречи». 17.25 «Любимые киногерои».  
18.10 Мюзиклы.  
18.25 «Собственность».  
18.45 «Счастливый случай».  
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама.  
21.15 Реклама.  
19.30 «Алборот» (рус.).  
20.00 Вечерние сказки.  
20.15 Биржевые и банковские вести.  
20.30 «Алборот».  
21.30 Концерт.  
21.30 «Торси бор буй». 22.00 «Спорт, спорт, спорт».  
22.20 «Улом улом» 23.55 гра- фика.  
23.00 Программа телевизора «Доступ».  
23.45 «Алборот-дайджест». 23:05-23:30 Символы Родины.

Уз ТВ II

8.55 Программа передач.  
9.00 «Двор тонги». 10.00 Студия «Новое поко- ление»...

13.35 «Порт улом» 23.55 про- дус». Телесериал. 68-я эп- содия.  
14.10 «Сельская жизнь». 14.30 Дневной сюжет: «Ар- мии мол-лан». Художественные фильмы.  
15.50 «Янгисидон боря». Комиристическая передача.  
16.10 «Гордость». 16.30 Концерт.  
16.55 «Гонки слуху». 17.05 Для детей: «Сонят кунингаш». 17.25 «Мечта нового поко- ления». 18.05 «Человек и закон». 19.05 «Подробности». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама.  
21.20 «Алборот». 22.00 Вечерние сказки.  
22.45 «Алборот-дайджест». 23:05-23:30 Символы Родины.

10.20 «Мультишоу». 10.40 Увидимся в воскресенье.  
10.55 ТВ-канал. 11.00 «Двор». Обзор недели.  
11.30 География мира.  
12.00 Девон-перевод.  
12.40 «Девон». Спектакль. Часть 1-я.  
13.35 «Автосалон». 13.50 «Девон». Спектакль. Часть 2-я.  
15.50 «Пловдив». 22.00 «Любовь на земле». 22.45 «Алборот-дайджест». 23:05-23:30 Символы Родины.

Уз ТВ III

17.15 Программа передач.

17.20 Экрон-датм. «Кот в сапогах».

18.30 «Сказки братцев Гриима». Мульти сериал. 23-я серия.

19.30 Экономика-пенс.

19.45 «Сказки братцев Гриима». Мульти сериал. 23-я серия.

20.00 Музыкальные минуты.

20.10 Мэрай мюзикл.

20.30 Голос мюзикл.

20.50, 21.20, 22.30 Рекла- мада.

21.30 Реклама.

22.00 Спорт на телекана- ле «Шашар». 22.45 «Алборот-дайджест». 23:05-23:30 Символы Родины.

23.05 «Алборот-дайджест».

23.25 «Сказки братцев Гриима». Мульти сериал. 24-я серия.

23:25-23:30 Символы Роди- ны.

Уз ТВ II

8.55 Программа передач.

9.00 «Двор тонги». 10.00 Студия «Новое поко- ление»...

13.35 «Порт улом» 23.55 про- дус». Телесериал. 68-я эп- содия.

14.10 «Сельская жизнь». 14.30 Дневной сюжет: «Ар- мии мол-лан». Художественные фильмы.

15.50 «Янгисидон боря». Комиристическая передача.

16.10 «Гордость». 16.30 Концерт.

16.55 «Гонки слуху». 17.05 Для детей: «Сонят кунингаш». 17.25 «Мечта нового поко- ления». 18.05 «Человек и закон». 19.05 «Подробности». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама.

21.20 «Алборот». 22.00 Вечерние сказки.

22.45 «Алборот-дайджест». 23:05-23:30 Символы Родины.

23.05 «Алборот-дайджест».

23.25 «Сказки братцев Гриима». Мульти сериал. 24-я серия.

23:25-23:30 Символы Роди- ны.

Уз ТВ III

17.15 Программа передач.

17.20 Сериал на ТВ. «Санто-барбара».

18.00 «Чайни юлдузлари». 1-я серия.

18.30 Кино.

19.00 Голос мюзикл.

20.00 Автопортрет.

21.30 Золотое наследие.

22.00 «Двор». Информаци- онная программа.

22.45 Киноко.

23.00 Спорт на телекана- ле «Шашар». 23.45 «Алборот-дайджест». 23:05-23:30 Символы Родины.

23.25 «Сказки братцев Гриима». Мульти сериал. 24-я серия.

23:25-23:30 Символы Роди- ны.

Уз ТВ II

8.55 Программа передач.

9.00 «Двор тонги». 10.00 Студия «Новое поко- ление»...

13.35 «Порт улом» 23.55 про- дус». Телесериал. 68-я эп- содия.

14.10 «Сельская жизнь». 14.30 Дневной сюжет: «Ар- мии мол-лан». Художественные фильмы.

15.50 «Янгисидон боря». Комиристическая передача.

16.10 «Гордость». 16.30 Концерт.

16.55 «Гонки слуху». 17.05 Для детей: «Сонят кунингаш». 17.25 «Мечта нового поко- ления». 18.05 «Человек и закон». 19.05 «Подробности». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама.

21.20 «Алборот». 22.00 Вечерние сказки.

22.45 «Алборот-дайджест». 23:05-23:30 Символы Родины.

23.05 «Алборот-дайджест».

23.25 «Сказки братцев Гриима». Мульти сериал. 24-я серия.

23:25-23:30 Символы Роди- ны.

23:25-23:30 Символы Роди- ны.

Уз ТВ III

17.15 Программа передач.

17.20 Сериал на ТВ. «Санто-барбара».

18.00 «Чайни юлдузлари». 1-я серия.

18.30 Кино.

19.00 Голос мюзикл.

20.00 Автопортрет.

21.30 Золотое наследие.

22.00 «Двор». Информаци- онная программа.

22.45 Киноко.

23.00 Спорт на телекана- ле «Шашар». 23.45 «Алборот-дайджест». 23:05-23:30 Символы Родины.

23.25 «Сказки братцев Гриима». Мульти сериал. 24-я серия.

23:25-23:30 Символы Роди- ны.

23:25-23:30 Символы Роди- ны.

Уз ТВ II

8.55 Программа передач.

9.00 «Двор тонги». 10.00 Студия «Новое поко- ление»...

13.35 «Порт улом» 23.55 про- дус». Телесериал. 68-я эп- содия.

14.10 «Сельская жизнь». 14.30 Дневной сюжет: «Ар- мии мол-лан». Художественные фильмы.

15.50 «Янгисидон боря». Комиристическая передача.

16.10 «Гордость». 16.30 Концерт.

16.55 «Гонки слуху». 17.05 Для детей: «Сонят кунингаш». 17.25 «Мечта нового поко- ления». 18.05 «Человек и закон». 19.05 «Подробности». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама.

21.20 «Алборот». 22.00 Вечерние сказки.

22.45 «Алборот-дайджест». 23:05-23:30 Символы Родины.

23.05 «Алборот-дайджест».

23.25 «Сказки братцев Гриима». Мульти сериал. 24-я серия.

23:25-23:30 Символы Роди- ны.

23:25-23:30 Символы Роди- ны.

Уз ТВ III

17.15 Программа передач.

17.20 Сериал на ТВ. «Санто-барбара».

18.00 «Чайни юлдузлари». 1-я серия.

18.30 Кино.

19.00 Голос мюзикл.

20.00 Автопортрет.

21.30 Золотое наследие.

22.00 «Двор». Информаци- онная программа.

22.45 Киноко.

23.00 Спорт на телекана- ле «Шашар». 23.45 «Алборот-дайджест». 23:05-23:30 Символы Родины.

23.25 «Сказки братцев Гриима». Мульти сериал. 24-я серия.

23:25-23:30 Символы Роди- ны.

23:25-23:30 Символы Роди- ны.

Уз ТВ II

8.55 Программа передач.

9.00 «Двор тонги». 10.00 Студия «Новое поко- ление»...

13.35 «Порт улом» 23.55 про- дус». Телесериал. 68-я эп- содия.

14.10 «Сельская жизнь». 14.30 Дневной сюжет: «Ар- мии мол-лан». Художественные фильмы.

15.50 «Янгисидон боря». Комиристическая передача.

16.10 «Гордость». 16.30 Концерт.

16.55 «Гонки слуху». 17.05 Для детей: «Сонят кунингаш». 17.25 «Мечта нового поко- ления». 18.05 «Человек и закон». 19.05 «Подробности». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Реклама.

21.20 «Алборот». 22.00 Вечерние сказки.

22.45 «Алборот-дайджест». 23:05-23:30 Символы Родины.

23.25 «Сказки братцев Гриима». Мульти сериал. 24-я серия.

23:25-23:30 Символы Роди- ны.

23:25-23:30 Символы Роди- ны.

Уз ТВ III

17.15 Программа передач.

17.20 Сериал на ТВ. «Санто-барбара».

18.00 «Чайни юлдузлари». 1-я серия.

18.30 Кино.

19.00 Голос мюзикл.

20.00 Автопортрет.

# СХВАТКИ КУРАШИСТОВ

В спортивном комплексе акционерного производственного объединения «Узбекский металлургический комбинат» в Бекабаде прошли областные соревнования по курашу.

Организовал их Ташкентский областной комитет профсоюза металлургов и машиностроителей, посвятив Году защиты интересов старшего поколения. Поэтому, естественно, в схватках на ковре участники команды предприятияй металлургической и машиностроительной промышленности, включавшие как молодых спортсменов, так и ветеранов.

В результате упорной борьбы первые места в своих весовых категориях завоевали представители «Эмметкомбната» У.Туракулов, Д.Чориев, И.Нурматов и Ч.Худайонов. Первенствовали также посланцы чирчикских предприятий «Трансформатор» и «Узбекский комбинат тугоплавких и жаропрочных металлов» Т.Эшманов и М.Шамирзяев. Успешно выступили борцы из команд АО «Чирчиксельмаш», Ангренского золотодобывающего рудника и других предприятий, занявшие второе и третье призовые места.

Победители награждены призами и ценными подарками.

В заключение состязаний директор спортивного комплекса

Акбарали АБДУЛАЛИЕВ рассказал о том, что делается для привлечения металлургов и их детей к регулярным спортивным занятиям:

— Сейчас только секции кураша постоянно посещают до 450 взрослых и школьников. Новинка прошлого года — создание женских футбольных команд. Желающих заниматься этим популярным видом спорта оказалось так много, что пришлось сформировать 5 коллективов, представляющих различные службы комбината, в частности, центральную лабораторию, электромонтажный цех. Тренируют молодых футболисток Гульнара Нурматова. Она же — наставница женской команды по волейболу.

Разумеется, процветает у нас и мужской футбол. Многие увлекаются борьбой таэквондо и боксом.

Всего у нас регулярно занимаются разными видами спорта около 1600 человек. Многие зрителей приходят поболеть на традиционные спартакиады, проходящих на спортивных площадках комбината. Не удивительно, что наши спортсмены успешно выступают на городских, областных и республиканских соревнованиях.

Икрам АХМЕТОВ  
Бекабад  
Ташкентская обл.

## Спортивная хроника

### «НАСАФ» — В ПОЛУФИНАЛЕ!

В Объединенных Арабских Эмиратах завершились четвертьфинальные игры по футболу команд группы Западного региона на Кубок чемпионов Азии. В этих престижных соревнованиях впервые участвовала команда «Насаф» из Карши и выступила достойно, став по результатам игр одной из двух сильнейших команд Западного региона Азии (вторая — иранская команда «Астиклоп»). Теперь кашкардицы 3-5 апреля начнут полуфинальные игры с двумя самыми сильными командами Восточного региона и командой «Астиклоп». Пожелаем нашим футболистам удачи!

### МОЛОДЕЦ, АЛИШЕР!

Чемпион мира по курашу среди юниоров, воспитанник спортивной школы №7 олимпийского резерва Алматского района Алишер Курезов занимает место в ряду сильнейших дзюдоистов страны. Он — член сборной команды Республики.

Недавно на международном турнире, проходившем в казахстанском городе Чимкенте, Алишер занял первое место среди 30 борцов, вышедших на татами в весовой категории 90 килограммов. В ходе соревнований он пять раз побеждал своих соперников с большим преимуществом. В честь победы Алишера звучал Гимн Узбекистана, был поднят флаг нашей страны.

Талантливому ученику известного тренера Рустама Тураева исполнилось только 16 лет. Значит, можно верить, что он еще не раз будет демонстрировать свое мастерство на международных соревнованиях и достойно защищать честь нашей страны.

### ПЯТОГО НЕ ДАНО

Неудачно начала год мужская теннисная дружина Узбекистана: после четырех победных лет в первой группе зоны Азии и Океании она в стартовом матче розыгрыша Кубка Дэвиса-2002 в Бангкоке проиграла команде Таиланда, взгромлевшему сильнейшим теннисистом Азии Парадорном Шричапханом — 2:3. И теперь в апреле примет в Ташкенте команду Кореи, и с тем же счетом в гостях проигравшую сборной Японии. Победа в этой встрече позволит сохранить за собой место в первой группе, поражение поставит перед необходимостью отставать его в сентябре в еще одном матче.

### ПОСТРОИЛИ КАРТОДРОМ

В городе Гиждуване завершилось строительство картодрома для проведения соревнований по автоспорту.

Теперь здесь можно проводить соревнования даже международного масштаба. Картоцентр принадлежит Гиждуванской автошколе ОСО «Ваттанпарвар». В комплекс также входят душевые, комнаты отдыха, конференц-зал. Опробовать сооружение намерены спортсмены из автошкол ОСО «Ваттанпарвар» на турнире по картингу, посвященному Наврузу.

### СОРРЕВНОВАНИЯ ЮНЫХ

В Джизаке начался областной этап спортивных соревнований «Умид николари». В программу соревнований, которые пройдутся до апреля нынешнего года, вошли такие виды спорта, как ручной мяч, волейбол, кураш, теннис, плавание, настольный теннис, легкая атлетика, шахматы и футбол.

Спонсорами смотря юных спортсменов являются управление народного образования, здравоохранения, по делам культуры, Комитет по физической культуре и спорту, Телерадиокомпания, Совет Федерации профсоюзов области и молодежное общественное движение «Камолот».

### НАЧАЛ РАБОТУ ФИЛИАЛ

В кишлаке Якишлак Джалаулдинского района Андиканской области открылся филиал районного спортивно-технического клуба Общества содействия обороне «Ваттанпарвар». Якишлак — крупный населенный пункт в 15 километрах от райцентра. Большую часть его жителей составляет молодежь. Иди на встречу пожеланиям юных жителей и с учетом имеющихся возможностей, и был организован данный филиал.

Одно из ведущих подразделений общества — районный спортивно-технический клуб — успешно занимается обучением и физической подготовкой дипломированной молодежи из Джалаулдинского, Ходжабадского, Кургантинского районов, города Xанабада. Недавно клубом проведены соревнования школьников по многоборью.

### С миру по шутке

Правда, что ты разводишься с мужем?

— Правда.

— В таком случае я могу перекомендовать тебе хорошего адвоката.

— Спасибо, я уже нашла себе хорошего бизнесмена.

«Новый русский» решил жить. Будущая теща недовольна выбором дочери:

— Да он же бездарь, он же в доме пальцем о пальцы не ударит, он же даже гвозди не забьет...

Новый русский:

— Ну, мамаша, это вы наехали! Ну-ка, дайте адрес этого гвоздя...

— Ты всегда будешь мне верен? И не взглянешь на другую?

— Успокойся. Ты моя невеста и останешься юю навеки...

Иден заходит в комнату к Крузу. Он лежит в постели с девушкой.

— Кру, кто это?

— Это? Просто Мария.

— БЬЁТ,  
ЗНАЧИТ ЛЮБИТ!

### А ПОМОЖЕТ ЛИ РАССОЛ?

В последнее время появляется много публикаций о том, как следует лечить свой хрупкий организм в том случае, если вы накануне позволили избыточному возлению. Удручает в этих публикациях то, что часто авторы поуют дифирамбами целебным свойствам обыкновенного огуречного рассола.

А это величайшее заблуждение! Дело в том, что ни один современный маринад или рассол не пригоден для лечения похмельного синдрома. Рассол бесполезен.

«Так откуда же взялось столь стойкое заблуждение?» — спросит пытливый читатель. Ответим: «Из глубины веков!» В прежние времена огурчики засаливали в бочках простоям посолом, с хреном и чернокислородиновым листом. А для того чтобы огурчики остава-

### В Бухаре почти на 80 гектарах площади массива МожиХоса, прилегающей к массиву Дилкуюш, начата закладка ботанического сада.

### ПРИЯТНОЕ С ПОЛЕЗНЫМ

Сад будет отличаться от других не только размерами, но и большим разнообразием флоу. Уже заложены первые саженцы. В связи с этим здесь собрались представители общественности, учебных заведений. Выступивший на мероприятии хоким области С.Хусенов отметил важное значение закладки сада. Он также подчеркнул необходимость участия в этом мероприятии каждого бухарца, так как новая зеленая зона будет не только центром проведения научно-исследовательских работ, но и местом отдыха горожан. Сад будет включен в туристический маршрут гостей древнего города.

НИА «Туркестон-пресс»

Для начала вам понадобится один литр хорошо заваренного крепкого чая. Вылейте его в стеклянную, керамическую или эмалированную посуду. Порежьте туда один лимон целиком, вместе с кожурой и дайте закипеть. Отставьте, положите сахар (2-3 столовые ложки), хорошошенько размешайте и еще раз доведите до кипения. Отставьте и добавьте пакетик ванильного сахара. Накройте посуду, чтобы чай не остыл до времени.

Пять яичных желтков тщательно отделите от белков и взбейте со стаканом сахара в неметаллической (это важно) посуде. Теперь в эти желтки, непрерывно помешивая, тонкой струйкой влейте уже настойчившийся и прочененный

### УЗЕЛКИ НА ПАМЯТЬ

А воды сколько ни лей — всю всплывает.

И среди книг есть бездельники: встанут на полку и годами ни с места.

Молодой человек часто всплывает, но не здорово отца, а отцовским карманом.

Лентяи спросили, что является величайшим изобретением человечества.

Он не задумываясь, ответил: — Кровать.

Писателя упрекнули:

— В вашем произведении большие воды, чем огня.

Он невозмутимо ответил:

— Виновата бумага. От маленьких искорок воспламеняется и превращается в пепел.

Несмотря на то, что повесть была напечатана на машинке,

корявый почерк автора сразу бросался в глаза.

Шапку надевают и на голову, и на грудь. Но это отнюдь не значит, что голова и грудь — одно и тоже.

Одному писателю предложили обратить внимание на язык.

— При чем тут язык? — возмутился он. — Что я, докладчик?

Я пишу, а не говорю.

Несмотря на то, что повесть была напечатана на машинке,

### Бабушкины советы

4. При кашле, хрипоте и других заболеваниях верхних дыхательных путей хорошо помогает ингаляция картофельным паром. Для этого варят картофель в «мундире» в небольшом количестве воды до готовности, воду сливают, добавляют соль, затем накрывают голову полотенцем и, нагнувшись над кастрюлей, выдыхают пары в течение 10-15 минут.

5. Свежий сок оказывает сарапоникающее действие.

При сахарном диабете четверть стакана сока разводят водой в соотношении 1:1 и принимают 2-3 раза в день.

6. От геморроя хорошо помогает свечка, выструганная из сырого очищенного картофеля.

7. При усталости и переутомлении полезна вода, в которой варился, но не доварился до конца картофель в «мундире»: по 1 стакану 3 раза в неделю.

8. Помогают яичные яичницы.

9. При кашле, хрипоте и других заболеваниях верхних дыхательных путей хорошо помогает ингаляция картофельным паром. Для этого варят картофель в «мундире» в небольшом количестве воды до готовности, воду сливают, добавляют соль, затем накрывают голову полотенцем и, нагнувшись над кастрюлей, выдыхают пары в течение 10-15 минут.

10. Свежий сок оказывает сарапоникающее действие.

При сахарном диабете четверть стакана сока разводят водой в соотношении 1:1 и принимают 2-3 раза в день.

11. При геморрое хорошо помогает свечка, выструганная из сырого очищенного картофеля.

12. При усталости и переутомлении полезна вода, в которой варился, но не доварился до конца картофель в «мундире»: по 1 стакану 3 раза в неделю.

13. При кашле, хрипоте и других заболеваниях верхних дыхательных путей хорошо помогает ингаляция картофельным паром. Для этого варят картофель в «мундире» в небольшом количестве воды до готовности, воду сливают, добавляют соль, затем накрывают голову полотенцем и, нагнувшись над кастрюлей, выдыхают пары в течение 10-15 минут.

14. При кашле, хрипоте и других заболеваниях верхних дыхательных путей хорошо помогает ингаляция картофельным паром. Для этого варят картофель в «мундире» в небольшом количестве воды до готовности, воду сливают, добавляют соль, затем накрывают голову полотенцем и, нагнувшись над кастрюлей, выдыхают пары в течение 10-15 минут.

15. При кашле, хрипоте и других заболеваниях верхних дыхательных путей хорошо помогает ингаляция картофельным паром. Для этого варят картофель в «мундире» в небольшом количестве воды до готовности, воду сливают, добавляют соль, затем накрывают голову полотенцем и, нагнувшись над кастрюлей, выдыхают пары в течение 10-15 минут.

16. При кашле, хрипоте и других заболеваниях верхних дыхательных путей хорошо помогает ингаляция картофельным паром. Для этого варят картофель в «мундире» в небольшом количестве воды до готовности, воду сливают, добавляют соль, затем накрывают голову полотенцем и, нагнувшись над кастрюлей, выдыхают пары в течение 10-15 минут.

17. При кашле, хрипоте и других заболеваниях верхних дыхательных путей хорошо помогает ингаляция картофельным паром. Для этого варят картофель в «мундире» в небольшом количестве воды до готовности, воду сливают, добавляют соль, затем накрывают голову полотенцем и, нагнувшись над кастрюлей, выдыхают пары в течение 10-15 минут.

18. При кашле, хрипоте и других заболеваниях верхних дыхательных путей хорошо помогает ингаляция картофельным паром. Для этого варят картофель в «мундире» в небольшом количестве воды до готовности, воду сливают, добавляют соль, затем накрывают голову полотенцем и, нагнувшись над кастрюлей, выдыхают пары в течение 10-15 минут.

19. При кашле, хрипоте и других заболеваниях верхних дыхательных путей хорошо помогает ингаляция картофельным паром. Для этого варят картофель в «мундире» в небольшом количестве воды до готовности, воду сливают, добавляют соль, затем накрывают голову полотенцем и, нагнувшись над кастрюлей, выдыхают пары в течение 10-15 минут.

20. При кашле, хрипоте и других заболеваниях верхних дыхательных путей хорошо помогает инга