



ТУШНИНГ АДАБИЙ
ТАРЖИМАСИ

Келгуси сонларда ўқинг



Ishonch

2018 йил 23 июнь • шанба • № 74 (4047)

Ўзбекистон касаба ўюшмалари Федерацииси нашри • Газета 1991 йил 21 марта чиқа бошлаган • www.ishonch.uz • e-mail: xatlar@ishonch-doverie.uz

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Сенати Кенгашиниң мажлиси тўғрисида АХБОРОТ

2018 йил 22 июнь куни Ўзбекистон Республикаси Олий
Мажлиси Сенати Кенгашиниң мажлиси бўлиб ўтди.

Мажлиси Олий Мажлис Сенати Раиси Н.Найдошев олиб
борди.

Кенгаши Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Сенатининг ўн бешинчи ялпи мажлисими жорий йилнинг 28 июни куни Тошкент шаҳрида чакриши тўғрисида карор кабул килиди.

Сенатнинг ялпи мажлиси кун тартибида Ўзбекистон Республикасининг бир катор конуналри хамда мамлакатимизда олиб борилаётган ислоҳотларнинг самарадорлигини тубдан оширишга, 2017-2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналиши бўйича Хараратлар стратегиясини «Фаол тадбиркорлик, инновацион гоялар ва технологияларни кўллаб-куватлаш йили»да амалга оширишга хосиботи хам эшигитади.

Сенат аъзолари сафарбарлик чакриви резервдаги хизматта оид конун хўжжатларининг изжро этилиши хамда ёшпарлинг чакриувга кадар бошлангич тайёргарлиги холати юзасидан Ўзбекистон Республикаси Баш вазирига парламент сўровлари юбориш билан боғлик масалаларни мухокама килидлар.

Ялпи мажлиси Сенати қўмиталари ва девонининг ўн бешинчи ялпи мажлиси тайёргарлик кўриш ва уни ўтказишига доир ишларни мувофиқлаштириш учун Кенгаши конуналарни шулар жумласиданди.

Олий Мажлис Сенати қўмиталари ва девонининг ўн бешинчи ялпи мажлиси тайёргарлик кўриш ва уни ўтказишига доир ишларни мувофиқлаштириш учун Кенгаши конуналарни шулар жумласиданди.

Сенат Кенгаши ўз ваколатига сенаторлар халкаро шартномалари ратификация килиши тўғрисидаги Ўзбекистон Республикасининг бир катор конуналарни хам кўриб чиқалир, шунингдек,

Ўзбекистон Республикаси
Олий Мажлиси Сенатининг
Ахборот хизмати



Санаторийда бир кун

«Бўстон» — чиндан боғ-у бўстон

Меҳнат таътили олган киши борки, қаерда дам олиш ёки соғлиқни тиклаш учун қайси сиҳатгоҳни танлаш ҳақидаги саволларга жавоб излаши аниқ. Ушбу ҳолат бизда ҳам қизиқиш ўйғотиб, Қиброй туманида жойлашган «Бўстон» сиҳатгоҳига йўл олдик.

Олий Мажлис Сенати қўмиталари ва девонининг ўн бешинчи ялпи мажлиси тайёргарлик кўриш ва уни ўтказишига доир ишларни мувофиқлаштириш учун Кенгаши конуналарни шулар жумласиданди.

Сенат Кенгаши ўз ваколатига сенаторлар халкаро шартномалари ратификация килиши тўғрисидаги Ўзбекистон Республикасининг бир катор конуналарни хам кўриб чиқалир, шунингдек,

Ўзбекистон Республикаси
Олий Мажлиси Сенатининг
Ахборот хизмати

тадил икlim юзага келган бўлиб, сихатгоҳни жаҳон стандартлари талабларига мослаштириши учун хорижий ҳамкорлар билан муттасил тажриба алмашиб ўйлга кўйилган. Ҳусусан, «Карлови-вари»дан олган таассуротларимиз самарали бўлди, биз ҳам чехияликлар услубида бассейн курдик. Олти хил усуладиги сув муолажасига мўлжалланган ваннлар ташкил килдик.

Хўкалини юртицида асосан ўзимизда этиширилган маҳсулотлардан фойдаланамиз. Колаверса, тўртта сингир, 300 та товук бор. Искончоналаримизда помидор, бодринг, лимон этиширишим, хотто, бanan ўстириб, месасини татиб ҳам кўрдик. Бундан ташкири, мушк-анбар кўкартиридик, тропик ўлкаларда ўсувчи турли-туман гулларни парвариш килипмиз.

4



КУН НАФАСИ

«Одамнинг иммунитет танқислиги вируси келтириб чиқарадиган касаллик таркалишига карши курашни ва шифохони ички инфекцияларини профилактика килиши бўйича кўшимча чора-тадбирлар тўғрисида»ги Президент қарори кабул килинади.

Gazeta.uz

Самарқандда ногиронлиги бор бўлган шахслар 100 миллион сўмлик машайх жиҳозлар етказиб берилди.

Daryo.uz

Ташки савдо вазирилгидаги Америка Кўйи Штатларининг Халкаро тараққиёт Агентлиги (USAID) вакиллари иштирока таомиллаштириши чора-тадбирлари тўғрисида Президент қарори кабул килинди.

ЎзА

Олий Мажлис Конуничлик палатасида «Жамоат жойлашида чилим ва электрон сигареталарни чекишин чеклаш тўғрисида»ги конун лойиҳаси мухокама клиниди.

Gazeta.uz

«Вакф» хайрия жамоат фондининг www.vaqf.uz сайтинига тушди.

Вакф хайрия жамоат фонди матбуот хизмати

Венгрия Республикаси Парлamenti ноконуний тарзда мамлакатта келган кочкаларга кўмак берганларга нисбатан жойни жавобгарлини жорий этиш тўғрисида конунни тасдиқлари.

«Reuters» агентлиги

Андижонда 30 кмга якін масофада велосипед йўли барпо этилиши режалаштирилмоқда.

Gazeta.uz

Олимлар оқизоности бези сараторни ҳакида белти беरувчи касалликни маълум килиниди. Бу холосага келгунлашрича онкологлар 1993 - 2013 йиллар оралигидаги карийб 49 минг нафар беморнинг маълумотларини тасдиқларни чиқсан.

Kun.uz

«Ria Novosti»

«Ислом давлати» террорчилик гурӯхининг 14 нафар аъзоси Туркияда ўтказиладиган президентлик ва парламент сайловларида кўпуручиликка тайёргарлик килишида тумон килинди, кўлга олини.

Anadolu агентлиги

«O'zbekiston havo yo'llari» МАК жорий йилнинг 22 июнидан бошлаб «Toshkent - Riga - Toshkent» йўлнини бўйича авиачипталар нархини пасайтиришади.

МАК матбуот хизмати

Жаҳон банки Тожикистонда Рогун ГЭСи курилишини молиялаштирасликка карор килди.

Reuters

Фалсафа фанлари доктори Виктор Алимасовнинг «Ishonch» газетасининг шу йил 19

июннаги сонида чоп этилган «Оммавий маданият ОҒУми?» мақоласида жуда долзарб масала кўтарилиган. Унда музаллифнинг ҳар бир одам ҳар бир ахборотни ақл тарозисида тортиб, маънавият элағидан ўтказиб, яхшини ажратиб олсин, деган эзгу нияти ўз аксини топган. Дарҳақиқат, турли таҳдид ва хавфлар пайдо бўлаётган бугунги кунда маънавият ва маърифат, тарбия масаласи умуммиллий мавзулар қаторида турибди. Бу бежиз эмас, чунки давлатимиз раҳбари таъкидлаганидек, «оммавий маданият» хавфи ва бўқимандалик кайфияти пайдо бўлаётган, одоб-ахлоқ, қадриятларнинг йўқолиши хавфи юзага келаётган ҳозирги глобаллашув шароитида бу фоят мұхим аҳамият касб этмоқда».

«Оммавий маданият» – ЭВТАНАЗИЯ

«Авваламбор, «оммавий маданият» кўринишида кириб келаётган турли таҳдидлар, гиёҳвандлик, диний экстремизм, миссионерлик каби бало-қазолардан ёшларимизни асраш, уларнинг таълим-тарбиясига ҳар биримиз масъул эканимизни ҳеч қачон унутмаслигимиз керак»

Шавкат МИРЗИЁЕВ

«Нима кидлик?» деб иккialiни колиши...

Ниҳоят, «табаррук отахоннинг хурмати жойнинг кўйилиши кера», деган ўзбекона сезим голиб келди: «Хуш келибсиз», деб турган йигитлардан бирни отахонни кучоқлаб, даст кўтариди. «Отажоним, отаги

нам, сизнинг жойингиз мана бу ерда», деб тўйхонанинг тўрига элтиб ўтказди. Отажон йўй-йўлакай ўзининг мард, нотаниш меҳрибонидан кўзларини узмасдан, кулимсирاب борарди.

Барча мемонининг кўзи уларга кадалди. «Лаган ва кошиқлар симфонияси» бир зумга сусайди. Ҳамма йигитнинг акл-у фаросатига, шикоятига, маънавиятига ҳамд-у сано айтди. Кўзларда меҳр порлади. Бу 25 ёшлардаги бир йигитдаги ўзбек маънавиятининг кучи, курдати намойиши эди.

3

«Toшкент сени яхши кўради» онлайн платформаси

Маколани ўқиб, беихтиёр «оммавий маданият»нинг бундан юз йил олдинги ва ҳозирги иккиси мисоли кўз олдиган келди. Бизга «Оммавий маданият»нинг таҳовузи илтариҳи ҳам бўлган. «Шум бола» фильмини эслайлик. Ўнда XX аср бошида бир ажнабий Тошкентнинг Эскикўва бозорида ўзбекларнинг бир тангасини олиб, эвазига «онна жаҳонидан ялангоч аёлнинг суратини кўрсатди. Шум бола «Мен ялангоч аёлдан кўркман», деб ўзини ўтиради.

XVI аср боши. Ўзбек тўйхонаси. 80 ёшлар чамасида юпун кийинган бир мўясифид тўйхонага кириб келди. У иккиси хассага осилшиб, оёқларини зўрга кўтариб босар эди. Нуроний жилмайиб, «Болам, мени мана бу ерга, эшикка якин ўтқазсангиз ҳам бўлади», деб ёнг якин столни кўрсатиб, имлади. Отахонга «ке-

«О'zbekiston havo yo'llari» МАК жорий йилнинг 22 июнидан бошлаб «Toshkent - Riga - Toshkent» йўлнини бўйича авиачипталар нархини пасайтиришади.

МАК матбуот хизмати

Жаҳон банки Тожикистонда Рогун ГЭСи курилишини молиялаштирасликка карор килди.

Reuters

Ўзбекистон касаба уюшмалари Федерацияси ёшларни қўллаб-кувватлаш, уларнинг ҳар томонлама етук мутахассис бўлиб камол топишига кўмаклашиб, бўлажак мутахассислар ўртасида соғлом рақобатни шакллантириш ҳамда иқтидорли ёшларни рағбатлантиришда пешқадамлини қўлдан бермаётган ташкилотлардан биридир. Бўнга бир неча йиллардан бери Федерация томонидан ўтказилаётган «Йилнинг энг фаол ёш мутахассиси» республика кўрик-танловини мисол сифатида келтириш мумкин.

Юксак чўққилар олдинда

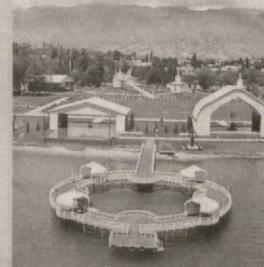
Федерация Ўқув марказида Согликни саклаш ходимлари касаба уюшмаси Республика Кенгаши томонидан ташкил этилган «Йилнинг энг фаол ёш шифокори» республика кўрик-танлови шам шулар жумласидандир.

— Бу йилги танловда 167 та тиббий муассасадан 953 нафар иштирокчи катнашди, — дейди ёшлар масалалари бўйича раис маслаҳатчиси Максад Зоҳидов. — Танлов иштирокчиларининг илмий салоҳияти, мутахассисларни бўйича билим даражалари, ўқиш ва иш фаолияти давомида эришган ютуклари, илмий тадқикот, инновацион ғоя ва ишланмаларининг мавжудлиги ҳамда уларнинг амалиётта татбиқ килингани, жамоат ва спорт ишларидаги фаолияти чоп этилган илмий маколалари, хориши тилларни билиш даражаси, компьютер саводхонлиги рейтинг тизимида баҳо-



ланди. Танловнинг 3 нафар голиби кенгаши томонидан ўтказиладиган «Ёш мутахассислар» V Республика

Касаба сайр



Мамлакатимизда сўнгги йилларда туризмга қаратилаётган эътибор сабаб, соҳа шиддат билан ривож топмоқда. Бу хайрли мақсадга Ўзбекистон касаба уюшмалари Федерацияси Кенгаши тасарруғидаги «Касаба сайр» шўйба корхонаси ҳам ўзининг фаол ҳиссасини қўшиб келяпти.

Корхона ички туризм билан бирга ташкил турмушни ҳам катта эътибор қаратиб, бу борада катор ишларни амалга оширияпти. Жумладан, республиканизмнинг турли ҳудудларидан жамланган, касаба уюшмаларининг барча тармоклари вакилларидан иборат 143 нафар сайдёнинг Киргизистон Республикаси Иссиқкўл вилоятидаги «Аврора» ва «Қыргызское взморье» санаторийларида даволаниши ва Киргизистон бўйлаб саёҳати ташкил этилди.

— Ушбу сайрни «Ўзбекистон темир йўллари» акциядорлик жамияти билан биргаликда амалга оширидик, — дейди шўйба корхона директори Тўлкин Хидиров. — Келгусида бу каби тадбирлар кўлами янада кенгайди. Нанакат ҳалкимизни чет элга, балки санаторийларимизда дам олиб, саёҳат килиш истагида бўйлаб бошча давлатлар ахолисининг юртимизга ташрифини доимий тарзда уюштириб бориш ҳам асосий мамсаларимизданданди.

Куни кечга сайёҳлар «Тошкент – Балиқчи – Тошкент» поездидан «Қайдасан, Иссиқкўл?», дейи йўлга чиқиши.

Ўз мұхбіримиз

Инсон бахтга муносиб

Ўзбекистон Қизил Ярим Ой Жамиятига Халқаро Қизил Хоч ва Қизил Ярим Ой Федерациясининг Марказий Осиёдаги ваколатхонаси раҳбари Баърмада Лунтан ишчи ташриф билан келди. Мөхмөн Қизил Ярим Ой Жамияти Учтепа тумани ташкилоти қошидаги 14 ёшгача бўлган 50 нафар имконияти чекланган бола тарбияланётган «Мехриғиё» тиббий ижтимоий марказида бўлди.

Республика дизайн коллежи ўқувчилари ҳамда ёшлар иттифоқи туман кенгаси волонтерлари томонидан болажонлар учун шашка, шахмат, ганжкорлик, кулолчилик ва расм чизиц бўйича ўтказилган тўғрак машрутларни унда катта таассурот қолдири. Имконияти чекланган болаларни ҳаётга тайёрлаш, уларни соглом тенгдошлари билан тенгма-тeng касбга, хунарга ўргатиш каби ишлар марказда беш-олти йилдан бўён амалга ошириб келинади. Ваколатхона раҳбари марказнинг иш фаолияти, болажонларининг кизикиши ва соглиги билан кизиқди.

— Баърмада Лунтан марказ фаолиятидан бениҳоят хурсанд эканлигини таъкидлайди, — дейди Қизил Ярим Ой Жамияти Тошкент шаҳар ташкилоти раиси Умид Мухамедова. — Болажонларимиз меҳмонга эсдалик учун ўз кўллари билан чизган сурат ва кулол-

чилик намуналаридан совга килишиди.

Ташриф давомида Ўзбекистон Қизил Ярим Ой Жамияти Самарқанд вилояти ташкилотининг кўнгилли ёшларни жалб

чилишга оид фаолияти билан ҳам танишилди.

Комила БОЙМУРОДОВА,
«Ishonch» мұхбіри

чилик намуналаридан совга килишиди.

Ташриф давомида Ўзбекистон Қизил Ярим Ой Жамияти Самарқанд вилояти ташкилотининг кўнгилли ёшларни жалб

чилишга оид фаолияти билан ҳам танишилди.

Комила БОЙМУРОДОВА,
«Ishonch» мұхбіри

Касаба уюшмалари аралашуви билан

Адолат қадрини ҳам, қаддини ҳам тиклади

Тошкент шаҳар касаба уюшма ташкилотлари бирлашмаси кенгашига «IRRIGATSIYA BO'YICHA BMK» корхонасида 46 йил ҳалол меҳнат қилиб, иш жараёнда бахтсиз ҳодисага учраган Фарруҳ Маҳкамовдан мурожаат келиб тушди.

Унда баён килинишича, Ф. Маҳкамов «1-K62» русумли токарлик дастгоҳида химоя тўсифисиз, шахсий муҳофаза воситаси бўлган маҳсус кўзойнаксиз темир арматурага ишлов берадиганида металл парчаси ўнга кўзига кириб кетади ва жиддий жароҳатлайди. Цех ичиди ишлабтган ишчилар унга тезда корхона тиббий пунктига мурожаат килишини таклиф килишади. Аммо Ф. Маҳкамов оғрик зўрлигидан зудлик билан Тошкент шаҳар тез тиббий ёрдам клиник шифохонасига этиб борган. Мазкур тиббий мурасаси шифокорлари томонидан унга биринчи тиббий ёрдам кўрсатилади. Кўзига санчилган металл парчаси жарроҳлик йўли билан олиб ташланади. Муолажаларни давом этишира учун клиникага ётказилади.

— Инсон борки, қадри учун куяди, — дейди Фарруҳ Маҳкамовнинг умр йўлдоши адолат оғза. — Турмуш ўртогим шифохонада даволанаётганида ниҳоятда дили ранжиди. Чунки салкам ярим асрлик умри ўтган ишхонаси раҳбарлари келиб, ҳол-аҳвол сўраш ўрнига барча айни унинг ўзига тўнкашди.

Барлари келиб, ҳол-аҳвол сўраш ўрнига барча айни унинг ўзига тўнкашди. Ҳеч кимнинг бошига бундай фалокат тушмасин экан. Яхшиямки, уч ўйл олдин ўшга доир пенсияга чиканди. Оғир кунларда шу пенсия пули кучинида, келиб тушди.

Мазкур бахтсиз ҳодиса рўй берганидан 6-7 ой вакт ўтгач, Ф. Маҳкамов иккичи жарроҳлик операциясини ўтказди. Шу йилнинг март ойида Шайхонтохур туманлараро ТМЭК томонидан унга 30 фоиз меҳнат лаёкатини йўкотгани тўғрисида хулоса берилди.

Амалдаги конунчилик биноан нигонлик белгиланганидан кейин жабрланувчига касб касаллиги учун ҳар ойда тўлов амалга оширилиши зарур. Аммо кўшма корхона мутасаддилари ушбу нафакани тўлашдан бош тортисиди. Шундан сўнг Ф. Маҳкамов хак-хукукини тиклаш максадида Тошкент шаҳар касаба уюшма ташкилотлари бирлашмаси кенгашига мурожаат килишади.

— Узок йиллик фаолиятим давомида жуда кўп мурожаатлар билан шугулланганман, лекин ҳодимга нисбатан бундай адолатсизлик, конунларга беписандлик, инсон кадрини бу даражада оёқости килиш ҳолати камдан-кам содир бўладиган воеа, — дейди бирлашмаси кенгашининг меҳнатни муҳофоза килиш бўлими мурожаати Равшан Маҳамадалиев.

Ушбу масала бўйича кенгашга ариза келбўли тушганидан кейин одатта кўра касаба уюшма мутахассислари жабрланувчи ишлаган кўшма корхонага бориб, ушбу мутасаддиларни синчковлик билан ўрганиб чиқишиди. Олдинига мусасаса раҳбарларига мазкур ҳолатда амалдаги тегиши конунлар кўпол тарзда бузилаётганини ётиги билан тушунтиришига уриниб кўришиди. Бирок улар ноҳа эканни тан олиши мадди.

Шундан сўнг, мазкур масала юзасидан фуқаролик ишлари бўйича судга мурожаат этилди. Суд жараёнларида корхонанинг тегишили вакиллари ҳеч кандай конуний асосга эга бўлмаган сабабларни рўйача

тарзда бузилаётганини ётиги билан тушунтиришига уриниб кўришиди. Бирок улар ноҳа эканни тан олиши мадди.

Шундан сўнг, мазкур масала юзасидан фуқаролик ишлари бўйича судга мурожаат этилди. Суд жараёнларида корхонанинг тегишили вакиллари ҳеч кандай конуний асосга эга бўлмаган сабабларни рўйача

Кўрик-танлов

Форумида катнашиш хукукини кўлга киритди.

Танловнинг мутлак голиби мамлакатимиз иктисолидётга кўшган хиссаси, ижтимоий-сиёсий йўналишдаги инновацион гоясининг долзарблигига кўра касаба уюшмаларининг гранти асосида ўз йўналишида ўзи танлаган чет мамлакатларнинг бирда малака ошириш имкониятига эга бўлади.

— Хаяжонимни яширишга ҳам уринмайман, — дейди кўрик-танлов голиби, Кува тумани тиббиёт бирлашмаси умумий амалиёт шифокори Жавохир Солiev – «Ёш мутахассислар» V Республика Форумида катнашиш касбдошлариминг тажрибаларни ўрганиш имкониятини беради. Колаверса, ўз йўналишидама чет мамлакатларнинг бирда малака ошириш тиббиёт соҳасидаги билимларимни янада кучайтириш, илгор тажрибаларни мамлакатимизга олиб кириш имконияти менг жуда катта масъулиятни ҳам юклайди.

Танлов иштирокчилари ва голиблар кимматбахо совгалар билан тақдирланди.

Муқаддас РАЗЗОҚОВА,
«Ishonch» мұхбіри

Муруват



Аҳолининг ижтимоий ҳимояга муҳтоҷ қатламларини моддий ва маънавий қўллаб-кувватлашни кучайтириш, жамиятда ўзаро ҳамжиҳатлик, меҳр-оқибат, бағрикенглик ва хайр-саҳоват мұхитини янада мустаҳкамлаша мақсадида мамлакатимизда амалга оширилаётган эзгу ишларда касаба уюшмалари ҳам фаол иштирок этмоқда.

ЭЗГУЛИККА йўғрилган тадбирлар

доимо бор бўлсин!

Ушбу тадбирлар доирасида касаба уюшмалари вакиллари этижманд оиласар хонадонларига бориб, уларга саломатлигини мустахкамлаши учун маҳсус сертификатлар, дори-дармон воситалари, турмуш даражасини ошириш максадида маший техника жиҳозларини топширишти. Худди шундай сертификатлардан бирини олиб, пойтактимиздаги «Шифонур» клиникасида кўзини жарроҳлик амалиётини топширилтириб, кайран Мардон Муродовнинг хонадони ҳам улар каторида. Хонадон бекаси уч нафар ўғилни ёлғиз тарбиялаб, кўли кискаларни бонс турмуш ўртоги хаётлигига бошлаган, аммо чала көлли кетгандай ўй учун маблағ топмай турганда бу кутилмаган совга бўлди. Мирзо Улугбек номидаги МФДай яшовчи Кўзикул Норматовнинг турмуш ўртоги инсулъ бўлиб, тўшакка михланиб колган, кексалар ёлгизлигидан кийнлиб котлишган.

— Бизларни эътибордан четда кольдирмагани учун давлатимиз раҳбари, касаба уюшмалари ва барча ҳомий ташкилотларга мингдан-минг раҳмат, — дейди Кўзикул ака. — Турмуш ўртогим касал бўлиб ётиб колгач, ўйланиб юраддим. Уйга кирсан, юраддим сикилар, таъмир учун пулни қандай топсан экан, деб бошим котган эди. Мушкулум осон бўлганидан хурсанман. Илоҳим, яхшилар

бундай тадбирлар жамиятимизда меҳр-оқибат, одамийлик, эзгулик каби фазилатларни янада кучайтириши билан бирга барчани савоб ишлар сари унданмадоқда.

Зебо ҲАЙДАРОВА.

Сирдәрье вилояти

килиб, тиши-тиргонги билан айни жабрланивчига тўнкашга ҳаракат килди. Касаба уюшмаси мутахассиси Р. Маҳамадалиев эса ҳар бир суд жараёнда иштирок этиб, Фаррух Маҳкамовга баҳтсиз ҳодисага учрагани учун бир марталик товон пули ва ҳар ойда касб касаллиги учун нафака топсан эканни топнишади.

Нихоят, фуқаролик ишлари бўйича тадбирлар жамиятимизда амалга оширилиши кайдидан ўрганишади даъвогарнинг фойдасига ҳар ойда касб касаллиги учун нафака топнишади. Шайхонтохур туманлараро сабаби Ф. Маҳкамовнинг 12 миллион сўмдан ошик бир марталик товон

41

«Оммавий маданият» хукмонр энда шундай бўлиши мумкинми? Асло. Чунки, биринчидан, мўйсафид каријалар уйидаги ётган бўларди; иккинчидан, тўйга келса ҳам (тантана-шоу эгасининг имижига зарар етказмаслиги учун) тўйхонага киритилмас эди (Дресс код деган талаблар бор); учинчидан, мабоди киризилса ҳам йигит «Менга нима. Зарил кептими шу килирик чопни кўтариб?», деб ўзини четта оларди-кўярди.

Бинонбарин «оммавий маданият» замонавий, технократик, синхор миллӣ эмас. У севгини секс, меҳнатни бизнес, бирорвага яхшилик килишини зарарни инвестиция, «ресурсларни максадсиз сарфлаш», ҳаёванинг

эмасми? Бутун бу муносабатларнинг қайси бирга бозига хос?

В.Алимасовнинг маколасида Фарбда порноиндустриянинг маънавий эмас, хукукий томони яхши очиб берилди. Олим «...Фарбда порноиндустрия шакланган». Лекин у конун доирасида, зўравонлини тарғиб этмаган тарзда фаолият юритади. Унинг маҳсулотларини кўрасизим ёки йўқ – сизнинг ихтиёрингиз, у сизнинг тарбиянгиз ва маданиятнингизга боғлиқ. Бу ҳам ўзига ҳос хукук ва эркинликдир. Бизнинг маънавиятнинг шуносаримиз мана шу ўзига хослика карши», деганлар. Ҳак гап. Маънавиятчила нега бундай қилишида? Балки хаётдан

томонидан ясалган, фейк, суррогат, мантлик маданиятни антлаймиз.

Бу фикрни 60 дан фильмни суратга олган, Голливуднинг атоқи кинорежиссёри Альфред Хичкок кўллаб-куватлабаган. Ўнга фильмининг айрим жойларда мантлик йўқлигини айтиштагида у «Мен бальзида сенчарий муалифигағоя берсам, у «Бу мумкин эмас. Гоянзиз яхши-ко, лекин унни жорий килсан, мантлик оқсайди-да», дейди. Кейин биз мантники дезрасдан улоқтирамиз», дейди. «Сиз нима учун фильм суратга оласиз?», деган саволга у баралла «Пул ишлани учун», дейди.

Маколада муалифининг «оммавий маданият»га бояйи қарашлари катъий, ёши улуг

риб келаётган турли таҳдидлар, гиёхандлик, диний экстремизм, миссионерлик каби бало-казолардан ёшларимизни асрар, уларнинг таълим-тарбиясига ҳар биримиз маъсул эканимизни хеч қачон унтумаслигини керак».

«Нодон ўз хатоларидан, доно бирорнинг хатоларидан хулоса чиқаради», дейдилар. Демак, бу касалликка биздан – 50-70 йил олдин чалингларнинг бугунги ох-нолаларидан хулоса чиқислик саласиз. Шу маънода болаларимизнинг кулоқларига, кўзларига кирмошли бўлаётган маънавий маҳсулотларни текшириб кўриб, кейин истемол килишига ўргатишмиз зарур. Ана шундаги гурралар бизни батолардан саклади.

Ўтган асрдан турив хайкараётган америкалик машҳур иктисадчи Жон К.Гэлбрейтингин мана бу фикрларидан биз хушёр тортайлик. У «Оммавий маданият» билан саноатнинг бирлашиши «истемол-чилалини дидин нозорат килиши, уларни саноат манфаатларига мослаштиришга олиб келди. ... Энди истемолчи хукмонр эмас. У хизматкорга айланди», деган эди.

Келин, яхшини, маданий мутелик янада тушунарни бўлиши учун кувар ва механик соатларни олайлик. Қварц соат батареясиз ишламайди. «Аввал батареянинг пулини тўлаб кўйин, хўжайин», дейди гўё. Факат меканик соатнинг ишланиши сизга боғлиқ. Кулогини бураб, «дам солсангиз», юравади. Батареясиз қварц соат – темир-террак. Соатнинг бор, лекин ишланиши сизга эмас, батарея ишлаб чиқарувчига боғлиқ.

Мана энди сиз батарея ишлаб чиқарувчининг карамага айландингиз. Кимдир компютерингизга тушсин, деб турли вирусларни тайёрлашади. Вирус тушса, антивирусини топишга ҳам ўзлари «карашворишиди». Пуленини тўлаб кўйсангиз, бас. Ана шундай.

Маколада В.Алимасов «оммавий маданият»га бояйи ҳаридори ҳам, гояйи ҳужумини асосини ишончи ҳам – ўзлар, ўсмирилар. Бир савол... Сакичдан кай максадларда фойдаланиш мумкин? Бу саволга «Томингиз кетгани?» Сакич бўлаётган кейин чайналида-да», деймиз. Ана ёйди Республика Маънавият ва мәрифат маркази томонидан экспертиздан ўтказилган сакич ўрамларидаги «боезор битик»лардан айримларини кетиришим. Сакичар ўзбекистон болаларига мана бундай бўйруқ ва топширикларни олиб кирмокда:

«Нодон ўз хатоларидан, доно бирорнинг хатоларидан хулоса чиқаради», дейдилар. Демак, бу касалликка биздан – 50-70 йил олдин чалингларнинг бугунги ох-нолаларидан хулоса чиқислик саласиз. Шу маънода болаларимизнинг кулоқларига, кўзларига кирмошли бўлаётган маънавий маҳсулотларни текшириб кўриб, кейин истемол килишига ўргатишмиз зарур.

Бир маданият ахли бунга қарамаса, «кар ким ўзи билади», деса ёмонлика карши тарғиб тўхтайди. «Оммавий маданият» кўширикнодан чиқиши, чинакам оммавий маданиятни айланади. Окибатда бизни миллий маданият эмас, бегона, суррогат маданиятни бошкада. Буюкен бундан 25 йил олдин Американи огохлантирган воека бизда ҳам содир бўлади. Миллат ўз ихтиёрини «оммавий маданият»га, у эса – гедонист ўлумга – эвтаназияни топширади.

Чунки килишгандир?! Ёки улар креатив, компларатив фикрлай олмайдими?

Уларни қандай тушунши керак? Масалан, ароқ, сигареталар ишлаб чиқарши – конун. Ичиш, чекиши хукукимиз бор. Ўнда нега ўзларни ичмаслини, чекмаслини тарғиб килимас? Чунки ичиш-чекишинг оқибатини биламиш. Маънавият ва мәрифат ходими халқимиз, ёшларимизнинг маънавий саломатлини химоя килиш, маънавий касалликларининг олдин олиши учун масъул. Чунки «оммавий маданият» ёшларда порно, эротик маҳсулотларга эхтиёжини шаклантиради. Натижада ўзлар ўз ихтиёларни билан, кўнуний асосда, ўзларни нафакат маънавий, балки жисмоний нотавон килиб оради.

Агар маънавият ахли бунга қарамаса, «кар ким ўзи билади», деса ёмонлика карши тарғиб тўхтайди. «Оммавий маданият» кўширикнодан чиқиши, чинакам оммавий маданиятни айланади. Окибатда бизни миллий маданият эмас, бегона, суррогат маданиятни бошкада. Буюкен бундан 25 йил олдин Американи огохлантирган воека бизда ҳам содир бўлади. Миллат ўз ихтиёрини «оммавий маданият»га, у эса – гедонист ўлумга – эвтаназияни топширади.

Муаллиф маколада «Фарбда кўлланила-диган «оммавий маданият» (mass culture) бозиги ишлаптиради»нан «салқ маданиятига тўғри келади», дейди. Лекин «оммавий маданиятни» бундан 50 йиллар олдин таъкид килиш, атоқли болгар олими Богомил Раїнов ўзининг «Оммавий маданият», деган фундаментал асарида бу фикрни рад этиди. «Оммавий маданият», – дейди олим, – энг аввало ва бутун мөхияни билан маданиятнинг халқчилигини тўла инкор килиди.

Дарҳакат, оммавий маданият, «оммавий маданият» ва миллий маданият деган уч тушунчани фарқлаб олмасак, узумни форс, араб тилиларда айтиб талашади. Ўзларни кўширикнодан чиқишини ялангоеч сайд қилиб ўтказ. Расмларга ол.

► Сакич марказини сочинга ёшишириб, кейин қўриб ташла.

► Сен қандай сўнинини ётирасид? Сўнингизни ёзиб, «Twitter»да колдир.

► Кўлиндан сакич ўрами устига ишқий сўз ёз. Ѐнингдаги бер.

► Атрофиндаги одамлардан кимнинг шахсоний овози ёзибатирок?

► Шахсоний овозда ўзингга мос гиф ярат ва инстраграмма ёзибат.

Чиройли сакич ўрамларидаги флешмоб оркали фойда тарқатиш, жиниси ахлоқизмийлик ва тартибузарликка чакиришлар ҳам бисёр. Эътибор берсак, бир ўрам сакичнинг гояйи фойдасида унинг иктисолидаги фойдасидан ортиглини кўрмаси. Бунга асосий сабаб – ўз болаларининг дид, муносабатлари бошқарилаётганида. Мана шуларни кўриб, билиб, индамаслик – келажакка, болаларимизга хиёнат эмасми? Бундай вазиятда Президентимиз айтганларидек, «аввалим бор, «оммавий маданият» кўриннишида ки-

ришади. Ҳар тарихиз, миллий маданиятни, аждодларимиз олдидаги бўларни иштимолишига ўтказади. Бундай бўйруқ ва топширикларни олиб кирмокда.

Бир тарихиз, миллий маданиятни, аждодларимиз олдидаги бўларни иштимолишига ўтказади.

Чиройли сакич ўрамларидаги флешмоб оркали фойда тарқатиш, жиниси ахлоқизмийлик ва тартибузарликка чакиришлар ҳам бисёр. Эътибор берсак, бир ўрам сакичнинг гояйи фойдасида унинг иктисолидаги фойдасидан ортиглини кўрмаси. Бунга асосий сабаб – ўз болаларининг дид, муносабатлари бошқарилаётганида. Мана шуларни кўриб, билиб, индамаслик – келажакка, болаларимизга хиёнат эмасми? Бундай вазиятда Президентимиз айтганларидек, «аввалим бор, «оммавий маданият» кўриннишида ки-

ришади. Ҳар тарихиз, миллий маданиятни, аждодларимиз олдидаги бўларни иштимолишига ўтказади.

Чиройли сакич ўрамларидаги флешмоб оркали фойда тарқатиш, жиниси ахлоқизмийлик ва тартибузарликка чакиришлар ҳам бисёр. Эътибор берсак, бир ўрам сакичнинг гояйи фойдасида унинг иктисолидаги фойдасидан ортиглини кўрмаси. Бунга асосий сабаб – ўз болаларининг дид, муносабатлари бошқарилаётганида. Мана шуларни кўриб, билиб, индамаслик – келажакка, болаларимизга хиёнат эмасми? Бундай вазиятда Президентимиз айтганларидек, «аввалим бор, «оммавий маданият» кўриннишида ки-

ришади. Ҳар тарихиз, миллий маданиятни, аждодларимиз олдидаги бўларни иштимолишига ўтказади.

Чиройли сакич ўрамларидаги флешмоб оркали фойда тарқатиш, жиниси ахлоқизмийлик ва тартибузарликка чакиришлар ҳам бисёр. Эътибор берсак, бир ўрам сакичнинг гояйи фойдасида унинг иктисолидаги фойдасидан ортиглини кўрмаси. Бунга асосий сабаб – ўз болаларининг дид, муносабатлари бошқарилаётганида. Мана шуларни кўриб, билиб, индамаслик – келажакка, болаларимизга хиёнат эмасми? Бундай вазиятда Президентимиз айтганларидек, «аввалим бор, «оммавий маданият» кўриннишида ки-

ришади. Ҳар тарихиз, миллий маданиятни, аждодларимиз олдидаги бўларни иштимолишига ўтказади.

Чиройли сакич ўрамларидаги флешмоб оркали фойда тарқатиш, жиниси ахлоқизмийлик ва тартибузарликка чакиришлар ҳам бисёр. Эътибор берсак, бир ўрам сакичнинг гояйи фойдасида унинг иктисолидаги фойдасидан ортиглини кўрмаси. Бунга асосий сабаб – ўз болаларининг дид, муносабатлари бошқарилаётганида. Мана шуларни кўриб, билиб, индамаслик – келажакка, болаларимизга хиёнат эмасми? Бундай вазиятда Президентимиз айтганларидек, «аввалим бор, «оммавий маданият» кўриннишида ки-

ришади. Ҳар тарихиз, миллий маданиятни, аждодларимиз олдидаги бўларни иштимолишига ўтказади.

Чиройли сакич ўрамларидаги флешмоб оркали фойда тарқатиш, жиниси ахлоқизмийлик ва тартибузарликка чакиришлар ҳам бисёр. Эътибор берсак, бир ўрам сакичнинг гояйи фойдасида унинг иктисолидаги фойдасидан ортиглини кўрмаси. Бунга асосий сабаб – ўз болаларининг дид, муносабатлари бошқарилаётганида. Мана шуларни кўриб, билиб, индамаслик – келажакка, болаларимизга хиёнат эмасми? Бундай вазиятда Президентимиз айтганларидек, «аввалим бор, «оммавий маданият» кўриннишида ки-

ришади. Ҳар тарихиз, миллий маданиятни, аждодларимиз олдидаги бўларни иштимолишига ўтказади.

Чиройли сакич ўрамларидаги флешмоб оркали фойда тарқатиш, жиниси ахлоқизмийлик ва тартибузарликка чакиришлар ҳам бисёр. Эътибор берсак, бир ўрам сакичнинг гояйи фойдасида унинг иктисолидаги фойдасидан ортиглини кўрмаси. Бунга асосий сабаб – ўз болаларининг дид, муносабатлари бошқарилаётганида. Мана шуларни кўриб, билиб, индамаслик – келажакка, болаларимизга хиёнат эмасми? Бундай вазиятда Президентимиз айтганларидек, «аввалим бор, «оммавий маданият» кўриннишида ки-

ришади. Ҳар тарихиз, миллий маданиятни, аждодларимиз олдидаги бўларни иштимолишига ўтказади.

Чиройли сакич ўрамларидаги флешмоб оркали фойда тарқатиш, жиниси ахлоқизмийлик ва тартибузарликка чакиришлар ҳам бисёр. Эътибор берсак, бир ўрам сакичнинг гояйи фойдасида унинг иктисолидаги фойдасидан ортиглини кўрмаси. Бунга асосий сабаб – ўз болаларининг дид, муносабатлари бошқарилаётганида. Мана шуларни кўриб, билиб, индамаслик – келажакка, болаларимизга хиёнат эмасми? Бундай вазиятда Президентимиз айтганларидек, «аввалим бор, «оммавий маданият» кўриннишида ки-

ришади. Ҳар тарихиз, миллий маданиятни, аждодларимиз олдидаги бўларни иштимолишига ўтказади.

Чиройли сакич ўрамларидаги флешмоб оркали фойда тарқатиш, жиниси ахлоқизмийлик ва тартибузарликка чакиришлар

Зиё маскани



Ёшлар китоб хиёбонига ошиқмоқда

Гулистон шаҳридаги Алишер Навоий номли «Билимдинлар маскани»да ахолини китобхонлика кизиқтириши массадидаги кўпилаб тадбирлар ўтказилмоқда.

Бу ерга келувчилар китоб дўйонидан ҳар хил китоблар сотиб олиши мумкин. Мутолаа учун маҳсус айвонларнинг ажратилганни эса барчани мамнун этмоқда. Си-

расини айтганда, яратилаётган шароитлар ёшлар китобхонига маданиятини ошириш ва китоб мутолаасини кўпайтиришга хизмат килмоқда.

**Озода МАМАДАЛИЕВА,
«Ishonch» мухбири
Икром ҲАСАНОВ олган суратлар**

◀ 1

Хуллас, даврдан орқада колмасликка ҳаракат киляпмиз. Кенг жамоатчилик boston.uz сайтига кириб, сиҳатгоҳимиз тўғрисидаги мазлумотлар билан танишиши мумкин. Эндиликда ўрин банд килиш учун алоҳида келиб, овора бўлиб юришнинг жоҳати йўқ, хоҳловчиларга яшаб турган жойларидан туриб электрон тарзда жой банд килиш имконияти яратилди. Айни пайтда Қозогистон, Тоҷикистон, Қирғизистон, Туркменистон каби кўшни давлатлар фуқаролари ҳам бизда дам олиб кетишаётir.

Муолажа бўлмини кўздан кечириш асносида даволаш ишлари бўйича директор ўринбосари Зуҳриддин Умархўжаев муассаса фаолияти билан атрофлича танишитирди.

— Мижозларимиз бемор ёки соғлом бў-

цитологик тахлил килиниб, ташхис кўйинади. Стоматология бўлимидаги тишларнинг умумий холати ўрганилади, милкларни даволаш бепул, мураккаброк даволаш ишлари эса белгиланган тартибда олиб борилади. Кўпчилик жигилдан кайнаши, корин дамманишидан шикояти келиади. Уларга аввал УЗИ текшируви ўтказилиб, ўт копини ювишнинг иккى хил усулидан бирни тайинланади. Ўт копини ювишдан ташкари, ичакларнинг ўзини ювиш усулини ҳам кўллаймиз. УВЧ ускунаси бронх, ўтика, томок касалликларида кўлланади. Лимфасим аппарати оёқ оғриғидан шикояти келувчиларга яхши ёрдам беради, кон айланishi мебъерига келади.

— Кон босими кўтарилиб кетишидан кўп азиат чекардим, шу ерга келганимдан бери анча яхшиман, — дейди ўртачирчиклик Элмира Аймурзаева.



Икром ҲАСАНОВ олган суратлар

килишда ҳам беназир.

Физиотерапия шифокори Адолат Шореванинг маълумот беришича, даволанишга келгандарининг 99 фойзида умуртка билан боғлиқ остеохондроз, чурра, бўғим касалликлари учрар экан. Бу бўлимда бўйин ва умурткани тортиш аппаратлари, Нуға бест – укалаш кровотида муолажа килинади. Адолат опа саволаримизга ҳамма тушунадиган оддий усула жавоб берди:

— Умуртка равоғи ённдан чикқан барча нерв толаларининг ўз вазифаси бор, масалан, бўйиндан чикқан нерв толалари кўлларни харакатлантиради. Агар кўлларда ўвишишлар кузатилса, бу бўйин соҳасида тузлар йигилгандан далолат беради. Кўрак соҳасида туз йигилгандан эса юрак санчиши мумкин, бу кўпинча кишини чалғитади. Оғрик юракнинг муммоси эмас, балки тузларнинг салбий таъсиридан юзага кедади. Бел ва жиниси аъзолардаги оғриклиларга ҳам бўязида тузлар сабабчи бўлади. Бундай холатларда асосан Нуға бестни тавсия этамиз. Яна таянч тизими фаолиятини яхшилаш учун маҳсус таёқчалар ёрдамида нордик юриш, хоҳловчилар унвонларни саҳнада сайд килиш машгулотларини ҳам ташкил этдик.

Дам олувчиларнинг чехрасида, аввало, руҳий сокинлик, хотиржамликни кўриб, биз ҳам бу ергага бъази мижозларни кўшилади жиззахлик Мухаббат Қорабеова. — Маданий тадбирларга-ку, гап йўқ. Фидойилик, ҳурмат-эътибор кўнглигизни төгдек кўтарида.

— Менга сувли мижозларни кўшилади ёки колди, — дейди Самарқандан келган Шафоат Турсункулова. — Мана, учинчи йилдирки, таътилга чиқишим билан шу сиҳатгоҳга талпинаман. Даволаниш билан бирга хоҳишимишга кўра, Зангиота зиёраттохи, Чорвок, Чимёнга саҳатлар уюштирилди, «Халқлар дўстлигига» саройидаги концертларга олиб борилиди.

Дам олувчиларнинг чехрасида, аввало, руҳий сокинлик, хотиржамликни кўриб, биз ҳам бу ергага бъази мижозларни кўшилади жиззахлик Мухаббат Қорабеова. — Маданий тадбирларга-ку, гап йўқ. Фидойилик, ҳурмат-эътибор кўнглигизни төгдек кўтарида.

— Менга сувли мижозларни кўшилади ёки колди, — дейди Самарқандан келган Шафоат Турсункулова. — Мана, учинчи йилдирки, таътилга чиқишим билан шу сиҳатгоҳга талпинаман. Даволаниш билан бирга хоҳишимишга кўра, Зангиота зиёраттохи, Чорвок, Чимёнга саҳатлар уюштирилди, «Халқлар дўстлигига» саройидаги концертларга олиб борилиди.

Дам олувчиларнинг чехрасида, аввало, руҳий сокинлик, хотиржамликни кўриб, биз ҳам бу ергага бъази мижозларни кўшилади жиззахлик Мухаббат Қорабеова. — Маданий тадбирларга-ку, гап йўқ. Фидойилик, ҳурмат-эътибор кўнглигизни төгдек кўтарида.

— Одамларга фойдали бўлса, тогни кўчириб келишига ҳам тайёрмиз. Тузли гор мухитидан нафас олиши натижасида аллергик, нафас йўллари ва эндокрин тизими касалликларига карши курашувчи мижозлар олиниди, яна у йод этишмовчилигини бартараф

дан кучли босим билан сув юборилади. Гавданинг бел, елка ёки корин кисми билан ётганда сув босими ортиқча туз ва ёғларнинг чиқиб кетишига кўмаклашади, кон айланини мебъерлишида.

— Менга сувли мижозларни кўшилади ёки колди, — дейди Самарқандан келган Шафоат Турсункулова. — Мана, учинчи йилдирки, таътилга чиқишим билан шу сиҳатгоҳга талпинаман. Даволаниш билан бирга хоҳишимишга кўра, Зангиота зиёраттохи, Чорвок, Чимёнга саҳатлар уюштирилди, «Халқлар дўстлигига» саройидаги концертларга олиб борилиди.

Дам олувчиларнинг чехрасида, аввало, руҳий сокинлик, хотиржамликни кўриб, биз ҳам бу ергага бъази мижозларни кўшилади жиззахлик Мухаббат Қорабеова. — Маданий тадбирларга-ку, гап йўқ. Фидойилик, ҳурмат-эътибор кўнглигизни төгдек кўтарида.

— Одамларга фойдали бўлса, тогни кўчириб келишига ҳам тайёрмиз. Тузли гор мухитидан нафас олиши натижасида аллергик, нафас йўллари ва эндокрин тизими касалликларига карши курашувчи мижозлар олиниди, яна у йод этишмовчилигини бартараф

дан кучли босим билан сув юборилади. Гавданинг бел, елка ёки корин кисми билан ётганда сув босими ортиқча туз ва ёғларнинг чиқиб кетишига кўмаклашади, кон айланини мебъерлишида.

— Одамларга фойдали бўлса, тогни кўчириб келишига ҳам тайёрмиз. Тузли гор мухитидан нафас олиши натижасида аллергик, нафас йўллари ва эндокрин тизими касалликларига карши курашувчи мижозлар олиниди, яна у йод этишмовчилигини бартараф

дан кучли босим билан сув юборилади. Гавданинг бел, елка ёки корин кисми билан ётганда сув босими ортиқча туз ва ёғларнинг чиқиб кетишига кўмаклашади, кон айланини мебъерлишида.

— Одамларга фойдали бўлса, тогни кўчириб келишига ҳам тайёрмиз. Тузли гор мухитидан нафас олиши натижасида аллергик, нафас йўллари ва эндокрин тизими касалликларига карши курашувчи мижозлар олиниди, яна у йод этишмовчилигини бартараф

дан кучли босим билан сув юборилади. Гавданинг бел, елка ёки корин кисми билан ётганда сув босими ортиқча туз ва ёғларнинг чиқиб кетишига кўмаклашади, кон айланини мебъерлишида.

— Одамларга фойдали бўлса, тогни кўчириб келишига ҳам тайёрмиз. Тузли гор мухитидан нафас олиши натижасида аллергик, нафас йўллари ва эндокрин тизими касалликларига карши курашувчи мижозлар олиниди, яна у йод этишмовчилигини бартараф

дан кучли босим билан сув юборилади. Гавданинг бел, елка ёки корин кисми билан ётганда сув босими ортиқча туз ва ёғларнинг чиқиб кетишига кўмаклашади, кон айланини мебъерлишида.

— Одамларга фойдали бўлса, тогни кўчириб келишига ҳам тайёрмиз. Тузли гор мухитидан нафас олиши натижасида аллергик, нафас йўллари ва эндокрин тизими касалликларига карши курашувчи мижозлар олиниди, яна у йод этишмовчилигини бартараф

дан кучли босим билан сув юборилади. Гавданинг бел, елка ёки корин кисми билан ётганда сув босими ортиқча туз ва ёғларнинг чиқиб кетишига кўмаклашади, кон айланини мебъерлишида.

— Одамларга фойдали бўлса, тогни кўчириб келишига ҳам тайёрмиз. Тузли гор мухитидан нафас олиши натижасида аллергик, нафас йўллари ва эндокрин тизими касалликларига карши курашувчи мижозлар олиниди, яна у йод этишмовчилигини бартараф

дан кучли босим билан сув юборилади. Гавданинг бел, елка ёки корин кисми билан ётганда сув босими ортиқча туз ва ёғларнинг чиқиб кетишига кўмаклашади, кон айланини мебъерлишида.

— Одамларга фойдали бўлса, тогни кўчириб келишига ҳам тайёрмиз. Тузли гор мухитидан нафас олиши натижасида аллергик, нафас йўллари ва эндокрин тизими касалликларига карши курашувчи мижозлар олиниди, яна у йод этишмовчилигини бартараф

дан кучли босим билан сув юборилади. Гавданинг бел, елка ёки корин кисми билан ётганда сув босими ортиқча туз ва ёғларнинг чиқиб кетишига кўмаклашади, кон айланини мебъерлишида.

— Одамларга фойдали бўлса, тогни кўчириб келишига ҳам тайёрмиз. Тузли гор мухитидан нафас олиши натижасида аллергик, нафас йўллари ва эндокрин тизими касалликларига карши курашувчи мижозлар олиниди, яна у йод этишмовчилигини бартараф

дан кучли босим билан сув юборилади. Гавданинг бел, елка ёки корин кисми билан ётганда сув босими ортиқча туз ва ёғларнинг чиқиб кетишига кўмаклашади, кон айланини мебъерлишида.

— Одамларга фойдали бўлса, тогни кўчириб келишига ҳам тайёрмиз. Тузли гор мухитидан нафас олиши натижасида аллергик, нафас йўллари ва эндокрин тизими касалликларига карши курашувчи мижозлар олиниди, яна у йод этишмовчилигини бартараф

дан кучли босим билан сув юборилади. Гавданинг бел, елка ёки корин кисми билан ётганда сув босими ортиқча туз ва ёғларнинг чиқиб кетишига кўмаклашади, кон айланини мебъерлишида.

— Одамларга фойдали бўлса, тогни кўчириб келишига ҳам тайёрмиз. Тузли гор мухитидан нафас олиши натижасида аллергик, нафас йўллари ва эндокрин тизими касалликларига карши курашувчи мижозлар олиниди, яна у йод этишмовчилигини бартараф

дан кучли босим билан сув юборилади. Гавданинг бел, елка ёки корин кисми билан ётганда сув босими ортиқча туз ва ёғларнинг чиқиб кетишига кўмаклашади, кон айланини мебъерлишида.

— Одамларга фойдали бўлса, тогни кўчириб келишига ҳам тайёрмиз. Тузли гор мухитидан нафас олиши натижасида аллергик, нафас йўллари ва эндокрин тизими касалликларига карши курашувчи мижозлар олиниди, яна у йод этишмовчилигини бартараф

дан кучли босим билан сув юборилади. Гавданинг бел, елка ёки корин кисми билан ётганда сув босими ортиқча туз ва ёғларнинг чиқиб кетишига кўмаклашади, кон айланини мебъерлишида.

— Одамларга фойдали бўлса, тогни кўчириб келишига ҳам тайёрмиз. Тузли гор мухитидан нафас олиши натижасида аллергик, нафас йўллари ва эндокрин тизими касалликларига карши курашувчи мижозлар олиниди, яна у йод этишмовчилигини бартараф

дан кучли босим билан сув юборилади. Гавданинг бел, елка ёки корин кисми билан ётганда сув босими ортиқча туз ва ёғларнинг чиқиб кетишига кўмаклашади, кон айланини мебъерлишида.

— Одамларга фойдали бўлса, тогни кўчириб келишига ҳам тайёрмиз. Тузли гор мухитидан нафас олиши натижасида аллергик, нафас йўллари ва эндокрин тизими касалликларига карши курашувчи мижозлар олиниди, яна у йод этишмовчилигини бартараф

дан кучли босим билан сув юборилади. Гавданинг бел, елка ёки корин кисми билан ётганда сув б